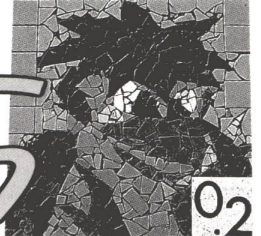




川が 緑が 足立が好き

ラブリバー ランドマーク



0.2

ランドマークは、虹の広場～江北橋間4.5kmに100m間隔で設置。1枚ごとに距離表示が付いています。

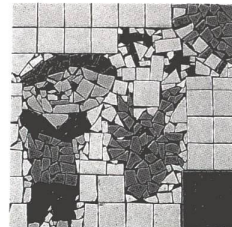


家族や仲間と
にぎやかに
制作に参加した
富田 利恵子さん
(千住旭町)

「おもしろかったよ」。右端が富田さん、左がデザイン担当の横山さん

お父さんがタイルを砕き、子どもたちが細かい部分の張り付けをしました。8人でワイワイカヤカヤ、とても楽しかったです。お父さんのほしき振りは、意外な発見でしたね。荒川は、緑も多く、広々としていて、とても好きな場所。よく家族で散歩にも出かけます。そこに私たちが作ったランドマークが残っていくなんて、とてもすばらしいことだと思います。設置されたら、みんなでランドマーク・ウォークを楽しみながら、作品の前で記念撮影をしようかと計画しています。

荒川に46枚の道しるべ



設置されるランドマークは、50cm×50cmのコンクリート板に、砕いた色付きタイルでモザイク絵を

「荒川の自然」をテーマに、公募による区民をむねおまろ人が制作に参加し、魚や鳥などをデザイン化した、カラフルで楽しいランドマークが出来上がりました。

荒川散歩が楽しくなる
4.5kmのアートギャラリー

描いたもの。 「荒川の自然」をテーマに、公募による区民をむねおまろ人が制作に参加し、魚や鳥などをデザイン化した、カラフルで楽しいランドマークが出来上がりました。

広々とした河川敷と豊かな水をたたえ、とろとろと流れる荒川。荒川は、自然が多く残り、区内でも数少ない、ゆとりと憩いの感じられる貴重な空間です。「ラブリバーランドマーク」は、この荒川の自然を守り、生かし、区民の皆さんに改めてその大切さを知ってもらおうと、区民手づくりのランドマーク「モザイク絵の道しるべ」を河川敷に設置していく事業です。完成式は11月21日(日)、午前10時から虹の広場でカラフルでユニークな道しるべが、皆さんを荒川の自然へ導きます。



水と緑の公社では、荒川の河川

人と自然の

出会いとつながるおいの

空間づくり

敷を、人と自然が出会い、親めらる。おいの空間にしていくこと、ヨシなどの植物や野鳥、魚などの自然を守っていく事業を進めています。

また、「荒川の自然保護」を目的とした事業を行う団体に対して、支援を行っています。お気軽にご相談ください。

水と緑の公社
〒120-0006 千住1-1-10



敷45枚に46枚のモザイク絵が、100mごとに登場します。ひとつ見ると、次の絵、また次の絵で、ランドマーク鑑賞をしながら、荒川散歩をお楽しみください。



葦立ち



秋 10月は行事の季節。心障者体育祭、区民まつり、スポーツフェスティバル等々、どの行事にも大勢のボランティアの方が活躍しておられるのをうれしく思いました。

ボランティアは、奉仕活動といわれ、従来は社会福祉活動をイメージしましたが、最近はその領域を拡大し、文化環境、国際化など、社会生活全般にわたる活動(いっとう)になりました。足立区でも外国人へ日本語を教たり、博物館の展示解説などにボランティアが活躍する一方、給食宅配の運転ボランティアなど活動も多様化しています。社会福祉協議会に登録している人が70人余、多くの女性に交じって定年退職後の男性や中高生などの姿も見られるようになりました。

障害福祉センター(夏休みボランティア)をした学生は、「活動したことに喜びを得たものが大きい」「自分を認め直した」等と述べています。

ボランティアとは、ひと言でいえば「共生」ではないでしょうか。ひとりが100の力を出すのは大変ですが、100人が1の力を出し合えば100になります。そうした「共生」の思想の中から、生き生きとした暮らしや地域社会がつかえるのではないかと思います。多くの方の活動を期待します。

区長 古性直

表1 女性フェスティバル'93あだち

日	催し物	内容・テーマ
4階	6日 オープニング セレモニ	記念講演…「女の輝きは〇十代」 講師 宮淑子氏(フリージャーナリスト)
	7日 芸能華舞台 茶席 エンディングセレモニ	民謡・舞踊・詩吟・コーラス他発表会 「体験茶道教室」お茶券¥300円(2回実施) フェスティバルの締めくくり! 大抽選会他
3階	6日 子どものあゆみ 展示	生花・藤工芸・アートフラワー他展示
	7日 学習コーナー ビデオ上映	「環境問題ウォッチング」パネル他展示 「主婦マリーガしたごと」上映後女性問題トーク
	7日 話し合いの広場 国際神戸会議 女性のひろば	「川から暮らしを考える」ディスカッション 「笑顔でトロープ異文化交流」国際交流会 「みんなで語る足立女性史」
2階	7日 料理教室 体験テスト室 子どものひろば	「バランスのとれた料理」(教材実費) 高齢者度テスト・アレルギー他展示 手づくり工作・みんなでゲーム
	6日 お茶席 7日 託児 体験コーナー	「季節の和菓子と抹茶のハーモニー」 2~5歳のお子さんを預かります。 思い出の品をつくってみませんか? ソージュ・クリスマスリース他 (教材実費)
1階	6日 福祉機器展示 スポーツ交流会 大声コンテスト 健康チェック 女団連/ザー 女団連のお店	介護教室…「寝まきの交換・洗髪」(2回実施) 演技発表…練功十八法・太極拳・ヨーガ他 どしどし参加を! 大声賞・アイディア賞他あり 血圧・体脂肪・身長・体重他のチェック! 恒例の大/ザー開催! 上履きを持参してください 「遊びと駄菓子の懐かしフェア」

「21世紀の光と風の中へ」
心豊かに輝いて

女性フェスティバル'93あだち

日時 11月6日、午後1時30分
15時30分/7日、午前10時
午後5時30分 内容表1のと
おり 場・申・問先 女性総合
センター(エルソニア内)
02600000000(026000)

駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

10月26日~11月1日

「私だけ」のチョットづつが
迷惑駐輪」を統一標語に、都内一
斉に第10回駅前放置自転車ク
リーンキャンペーンを開催期間中は
北千住、綾瀬、五反野、梅原、西
新井、竹ノ塚の各駅で、自転車
を放置しないようポケットティッ
シなどを書き配り、宣伝行動を行
います。

自動車使用の 抑制にご協力を

私たちの吸っている空気が、
一時に比べてよくなったもの
の、まだまだきれいな空気とは
いえません。とくに、大気の大
きくは、空気が汚れる日がた
ま多くなります。

そこで、東京都は1月から平
成6年1月までの期間を中心
に、窒素酸化物による大気汚染
のおもな原因である自動車の交
通量を減らす対策を実施しま
す。

すくなく、毎週水曜日には、こ
の期間を通して特別区および周
辺の県や市においてマイカーを
使わず、事業用自動車の使用を
控え、電車やバスを利用するこ
とを皆さんにお願いしていま
す。

区でも庁舎を往復するシャ
トル便など、区民の皆さんが直
接利用する車を除いて、期間中
20%以上を標として庁有車の
使用を自粛し、排出ガスの低減
を図っていきます。ご理解とご
協力をお願いします。東京都
は、この実施にあわせ「93季節
大気汚染防止キャンペーン」を
行います。日程 10月27・28
日 場所 都庁・都民広場
また、都営1日乗車券(地下
鉄・バス、都電共通)水曜クリ
ックパス)を発売、現行6割
が10割に割り引きされます。く
わしくは、都・大気保全部自動
車公害対策室へ。
03(3260)3407
《環境課》

環境講演会

「大気汚染—自動車排ガスの影響」

日時 10月25日(月)午後7時
4時 場所 産業振興館 対象
区内在住、在勤の方 内容 現
在、大気汚染の大きな原因のひと
つ(特に冬季)となっている自動
車排ガス問題を中心にわかりやす
くお話しします 講師 久保田学氏
(環境庁大気保全部企画課環境基
準係長) 定員 60人(先着順)
費用 無料 申・問先 千住本庁
舎・環境課調整係
02600000000(1111代)

第46回区民体育大会

参加者募集

参加費を添えて 期限 11月17日
問先 洲江中学校 鈴木澄夫
02600000000(026000)

◆フットボール大会
日時 11月21日(日)、午
前9時から 場所 東和
センター 対象 区内在
住・在勤・在学の方 種
目 幼児から一般クラス
まで年齢別、性別、個人
戦 定員 150人 費用
200円 申込 電話 期限
10月31日 申・問先
02600000000(1111代)

◆ロードレース大会
日時 12月12日(日)、午前8時か
ら受付小雨決行 場所 荒川千
住新橋緑地虹の広場 コース
1. 第1部のみ10~16人のグループ
2. 第2部のみ10~16人のグループ
3. 第3部のみ10~16人のグループ
4. 第4部のみ10~16人のグループ
5. 第5部のみ10~16人のグループ
6. 第6部のみ10~16人のグループ
7. 第7部のみ10~16人のグループ
8. 第8部のみ10~16人のグループ
9. 第9部のみ10~16人のグループ
10. 第10部のみ10~16人のグループ
11. 第11部のみ10~16人のグループ
12. 第12部のみ10~16人のグループ
13. 第13部のみ10~16人のグループ
14. 第14部のみ10~16人のグループ
15. 第15部のみ10~16人のグループ
16. 第16部のみ10~16人のグループ
17. 第17部のみ10~16人のグループ
18. 第18部のみ10~16人のグループ
19. 第19部のみ10~16人のグループ
20. 第20部のみ10~16人のグループ
21. 第21部のみ10~16人のグループ
22. 第22部のみ10~16人のグループ
23. 第23部のみ10~16人のグループ
24. 第24部のみ10~16人のグループ
25. 第25部のみ10~16人のグループ
26. 第26部のみ10~16人のグループ
27. 第27部のみ10~16人のグループ
28. 第28部のみ10~16人のグループ
29. 第29部のみ10~16人のグループ
30. 第30部のみ10~16人のグループ
31. 第31部のみ10~16人のグループ
32. 第32部のみ10~16人のグループ
33. 第33部のみ10~16人のグループ
34. 第34部のみ10~16人のグループ
35. 第35部のみ10~16人のグループ
36. 第36部のみ10~16人のグループ
37. 第37部のみ10~16人のグループ
38. 第38部のみ10~16人のグループ
39. 第39部のみ10~16人のグループ
40. 第40部のみ10~16人のグループ
41. 第41部のみ10~16人のグループ
42. 第42部のみ10~16人のグループ
43. 第43部のみ10~16人のグループ
44. 第44部のみ10~16人のグループ
45. 第45部のみ10~16人のグループ
46. 第46部のみ10~16人のグループ
47. 第47部のみ10~16人のグループ
48. 第48部のみ10~16人のグループ
49. 第49部のみ10~16人のグループ
50. 第50部のみ10~16人のグループ
51. 第51部のみ10~16人のグループ
52. 第52部のみ10~16人のグループ
53. 第53部のみ10~16人のグループ
54. 第54部のみ10~16人のグループ
55. 第55部のみ10~16人のグループ
56. 第56部のみ10~16人のグループ
57. 第57部のみ10~16人のグループ
58. 第58部のみ10~16人のグループ
59. 第59部のみ10~16人のグループ
60. 第60部のみ10~16人のグループ
61. 第61部のみ10~16人のグループ
62. 第62部のみ10~16人のグループ
63. 第63部のみ10~16人のグループ
64. 第64部のみ10~16人のグループ
65. 第65部のみ10~16人のグループ
66. 第66部のみ10~16人のグループ
67. 第67部のみ10~16人のグループ
68. 第68部のみ10~16人のグループ
69. 第69部のみ10~16人のグループ
70. 第70部のみ10~16人のグループ
71. 第71部のみ10~16人のグループ
72. 第72部のみ10~16人のグループ
73. 第73部のみ10~16人のグループ
74. 第74部のみ10~16人のグループ
75. 第75部のみ10~16人のグループ
76. 第76部のみ10~16人のグループ
77. 第77部のみ10~16人のグループ
78. 第78部のみ10~16人のグループ
79. 第79部のみ10~16人のグループ
80. 第80部のみ10~16人のグループ
81. 第81部のみ10~16人のグループ
82. 第82部のみ10~16人のグループ
83. 第83部のみ10~16人のグループ
84. 第84部のみ10~16人のグループ
85. 第85部のみ10~16人のグループ
86. 第86部のみ10~16人のグループ
87. 第87部のみ10~16人のグループ
88. 第88部のみ10~16人のグループ
89. 第89部のみ10~16人のグループ
90. 第90部のみ10~16人のグループ
91. 第91部のみ10~16人のグループ
92. 第92部のみ10~16人のグループ
93. 第93部のみ10~16人のグループ
94. 第94部のみ10~16人のグループ
95. 第95部のみ10~16人のグループ
96. 第96部のみ10~16人のグループ
97. 第97部のみ10~16人のグループ
98. 第98部のみ10~16人のグループ
99. 第99部のみ10~16人のグループ
100. 第100部のみ10~16人のグループ

スポーツ指導員養成講習会「共通科目」

共通科目と専門科目別に開催
の試験に合格した方は、足立区公
認のスポーツ指導員として登録で
きます。日時等 表3のとおり

表2 ロードレース大会 種目

部 別	距離	発走予定時間
男子	4km	9:00
男子	10km	9:20
男子	10km	9:40
女子	2km	10:15
女子	4km	10:00
女子	4km	9:40

表3 スポーツ指導員養成講習会日程

月 日	時 間	内 容	場 所
11/27(土)	午後1時15分 ~6時20分	足立区の生涯スポーツ/スポーツ指導論/スポーツ医学	竹の家センター
12/5(日)	午前9時 ~午後12時10分	スポーツ活動1.2(実技)	総合スポーツセンター
11(土)	午後1時30分 ~6時20分	救急法/スポーツ心理学 運動と栄養	竹の家センター
19(日)	午前9時20分 ~午後4時	運動生理学1.2/社会体育概 論/認定テスト	竹の家センター

ひるば

催し物

- ☆生き生きまつり 10月31日
日、午前10時~午後3時/しよ
うが公園/みんなを環境につい
て考えよう/パネル展
示、産地直送品販売、模擬店等/
生活クラブ協賛センター
02600003702
- ☆第11回でこいバザー 11月7
日(日)、午前10時~午後2時/梅
島あかしの家/中島
02600042666
- ☆女声合唱団「ロストブルーム」
コンサート 10月31日(日)、午後2
時開演/虎の門ホール/入場無料
02600085009
- ☆手をのび親の会バザー 11月
3日(祝)、午前10時~午後2時/
竹の家福祉館/品物の提供を
お願ひします/山岸
02600041009
- ☆「7カ国語で話そう」講演会
11月11日(木)、午後6時30分~8
時30分/北千住ルミネ7階/多言
語の自然習得/無料/加藤
02600031000
- ☆第10回足立親子ほのぼのまつり
10月31日、午前10時~午後2時/
保木間小学校/MSL、模擬店、
遊びのコーナー等/参加費無料
02600011228
- ☆募集
☆女声合唱(1~11月) 月
4回金曜日、午前10時~正午/青
年センター/入会金千円、月額2
千円/古田
02600022222
- ☆豊千家茶道(緑水会月組) 毎
週月曜日、午前10時~正午/江北
センター/入会金千円、月額3千
500円/立花
02600047377
- ☆足立大極拳愛好会 毎週木曜
日、午後6時30分~8時30分/東
京武道館/入会金3千円、3ヶ月
02600046333
- ☆東京ウォーキングクラブ 年15
回日曜日/東京近郊/30歳~70歳
代の方/入会金千円、年額2千400
円/都内散策ほか/平松
02600046333
- ☆イミンサクルわかばき
毎週月曜日、午前9時30分~11時
30分/うきぎ館/成人女性/コ
ーナー/入会金千円、月額2千
円/初心者歓迎/細矢
02600012105
- ☆モダンダンスサークル 週1
回、午前10時~正午/中央本町セ
ンターほか/入会金2千円、月額
3千円/初心者歓迎/清水
02600047115
- ☆方円(分割可)/渡辺
02600091000
- ☆油絵フォルテ 月4回金曜日、
午後6時30分~8時30分/舎人セ
ンター/入会金2千円、月額2千
円/初心者歓迎/細矢
02600012105

表4 住区健康フェスティバル日程表

日程	時間	会場	内容	問合せ先
11/7(回)	午後1時~3時	佐野住区センター ☎3628-3277	●体験コーナー (パネル展示・計測) ●健康相談コーナー (個別相談) ●検査コーナー (血液・尿・X線) *会場により内容が異なります。	東和保健相談所 ☎3606-4171
	午後1時30分~3時30分	伊興住区センター ☎3855-2707		足立保健所 ☎3855-4151
9(回)	午後1時30分~3時30分	千住本町住区センター ☎3870-6221		千住保健所 ☎3888-4277
	午後1時30分~3時30分	千住あずま住区センター ☎3882-1218		東和保健相談所 ☎3606-4171
11(木)	午後1時~3時	東和住区センター ☎3628-6206		足立保健所 ☎3855-4151
14(回)	午後1時~3時	舎人住区センター ☎3857-0881		江北保健相談所 ☎3896-4004
15(月)	午後1時~3時30分	加賀住区センター ☎3857-4639		
21(回)	午後1時~2時30分	麩住区センター ☎3896-0888		
27(土)				

障害児・在宅高齢者の方に 歯の治療を行っています



歯30分(祝日を除く) 費用 保険診療 申込 電話 申 問先 1 足立区歯科医師会口腔保健センター ☎(0480)330002 FAX(0480)62003

◆障害児歯科診療
日時 毎週木・土曜日、午前9時~正午(祝日を除く) 場所 足立区歯科医師会口腔保健センター
対象 区内在住の18歳未満で軽・中度の障害がある方/診療場所まで通院可能な方(ご家族の同伴が必要です) ※重度の方の相談も受け付けています。

◆在宅高齢者歯科診療
歯科医師が訪問して診療を行います。

申請日時 毎週火曜・土曜日の午前9時30分~正午、午後1時~3時

ます。日時 火曜・土曜日(日時は事前に連絡します) 対象 区内在住の65歳以上の寝たきりの方/在宅で介護者のいる方 ※申し込み受け付け後、本人の健康状態や歯の状態などの事前調査を行うため、診療開始まである程度の日数がかかります。

歯周病予防教室(3日制) 自分でできる歯周病予防

日時 11月11・25日、6年・月20日、午後1時30分~3時30分 場所 千住保健所 内容 1日目:講演会「歯周病ってどんな病気」/2日目:歯磨きの実習、口腔細菌の検査など、自分の口を振り返ります。

す/3日目:フォロワーのため個別指導 ※1日目だけの参加も可 講師 石井直美氏(歯科医師) 定員 30人(先着順) 費用 無料 申込 電話 申 問先 千住保健所 ☎330000/4277

精神保健講演会 身近な人が心の病になつたらその時 あなたは?(病気と対応について)

日時 11月10日(水) 午後1時30分~3時30分 場所 足立保健所 分室 講師 天笠琴氏(みさと協立保健所) ☎(0480)4151

立病院医師 定員 40人(先着順) 費用 無料 申 問先 足立保健所 ☎(0480)4151

住区健康フェスティバル まちも元気わたしも元気

日時 11月5日(金) 午前10時~午後3時 内容 午前部:自主グループによる太鼓/健康体操/ストレッチ/ペーパーアート/歯物語/障害者と一緒にはしゃぐ物語/障害者と一緒にはしゃぐ物語/展示販売/健康相談/午後部:区民館による寸劇(ひらひら)

家族・講演会(はつらつ、いきいき、あつたま) 講師 星巨二氏(国立公衆衛生院) 場・申・問先 中央本町保健相談所 ☎(0480)330001

11月の献血

日時等 表5のとおり 問先 葛飾赤十字血液センター ☎(0480)20001

また千住本庁舎・保健予防係 ☎(0480)111111

表5 11月の献血

月日	場所
11/1(回)	第十三中学校
9(回)	第八中学校
12(回)	東加平小学校
17(回)	博慈会記念病院
25(回)	西新井消防署

*いずれも午前10時~11時30分および午後12時30分~3時30分

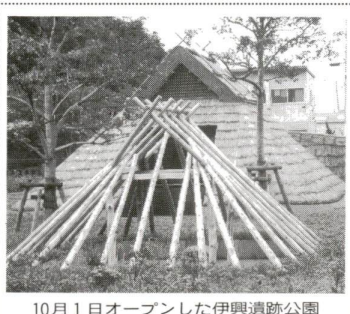
表6 ホームヘルパー3級課程養成講習日程

月日	時間	内容
11/22(月)	午前9時30分~	社会福祉サービス入門/高齢者の福祉/対人援助技術
25(木)	午後5時15分	高齢者・障害者の心理/家政概論/介護概論
29(月)	午後1時~5時15分	高齢者食等技術
12/1(水)	午前9時30分~午後5時15分	家庭訪問技術/介護技術
*7(回)8(回)	午前9時~午後5時	実習(ゆうあいランド「さの」)
9(木)	午前9時30分~午後5時15分	障害者の福祉/医学基礎知識

実習日を除きいずれも場所は、あいあい公社。ただし、11月29日は榎田センター。*実習は、どちらか1日を選択

募集 都指定ホームヘルパー養成講習3級課程

日時等 表6のとおり 対象 講習期間中、全日通して受講できる区内在住の肢体不自由児の皆さんを、バスで「東京アイズ」ラウンダーへ招待します。日程 11月7日、11月14日 申込 電話、足立区肢体不自由児者父母の会 高橋 ☎(0480)111111 1へ 期限 10月29日 問先 千住本庁舎・障害福祉課計画調整係 ☎(0480)111111



10月1日オープンした伊興遺跡公園

喜ひのスクール 公開講座「くらしと医学」

日時 11月12日(金)、午後6時30分~8時30分 場所 エル・ソニア 講師 外村晶氏(東京医科大学名誉教授) 定員 30人

(先着順) 費用 無料 申込 電話 申 問先 消費者センター ☎(0480)330000

6年4月入園 区立幼稚園児募集

募集する園 表7のとおり 対象 区内在住の4歳児(平成元年4月2日~2年4月1日生)、5歳児(昭和33年4月2日~平成元年4月1日生) 受付日時 11月1・2日、午後1時30分~3時30分 受付場所 入園希望の各区立幼稚園 ※募集要項、申込用紙は、各区立幼稚園・区民事務所・教育委員会 10月15日から配布します。なお、幼稚園での配布は午前9時~午後3時30分まで(土曜日は正午まで)です。選考日 第一次選考は、11月4日に入園希望の各幼稚園で行います 問先 千住本庁舎・学事第一係 ☎(0480)111111

消費者講座「冠婚葬祭とお墓の話」

改まった儀式や突然のことで困らない知識を身につけます。日時等 表8のとおり 定員 60人(先着順) 申 問先 消費者センター 千住梅田7-33-1エル・ソニア内 ☎(0480)330000

表8 冠婚葬祭とお墓の話日程

日時	テーマ・内容	講師
11/16(水)	●お墓知識ABC ●お墓についての考え方や知識を学習します	全日本墓協会の事務局長 稲村 吉彦氏
18(木)	●冠婚葬祭のマナー ●冠婚葬祭のときの心得や作法について	生活評論家 松田智恵子氏

場所・時間 いげれも、消費者センター 午後1時30分~3時30分



バス路線が延びました

10月1日から国際興業バス・路線系統「川15」(川口駅東口~弥平町)が区内も走るようになりましたので、ご利用ください。問先 国際興業バス・川口営業所 ☎(0480)556600

交通計画課

国保指定旅館一覧表

場所	施設名	場所	施設名
神 真 鶴	一 望 閣 ☎0465(68)1251	川 治	如 水 庵 ☎0288(78)0100
奈 奥湯河原	青 穂 荘 ☎03(3412)8761	鬼 怒 川	水 明 館 ☎03(3663)7858
川 箱 根	さ 尾 ☎0460(4)5356	那須高原	別 荘 村 齋 の 里 ☎03(3988)5554
静 熱 湯	西 熱 湯 ホ テ ル ☎0567(81)1111	那 須 頭 町	い さ み 館 ☎0287(92)4126
伊 東	ホ テ ル 伊 東 ガー テ ン ☎0557(36)3841	草 津 群	龍 館 ☎0279(88)2079
弓ヶ浜	ホ テ ル 山 海 ☎03(3382)0211	北 軽 井 沢	北 軽 井 沢 高 原 ホ テ ル ☎0279(86)3331
下 田	フ ア ハ ウ ス 石 橋 旅 館 ☎03(3986)0067	伊 香 保	ホ テ ル 銀 水 ☎0279(72)3711
岡 湯 河原	ホ テ ル 桜 園 ☎0465(62)8221	水 上	ひ が き ホ テ ル ☎03(3788)3921
山 河 口 湖	ホ テ ル 美 富 士 園 ☎0555(72)1044	馬 場	パ ン シ ョ ン 花 さ き 山 ☎0278(75)2808
梨 湯 村	旅 館 明 治 ☎03(3325)0389	干 葉	ホ テ ル シ ー パ レ ス ☎03(3412)4126
長 野 鹿 教 湯	ホ テ ル カ め や ☎0288(44)2336	白 浜	飯 田 屋 温 泉 ホ テ ル ☎0470(38)2880
		東 多 摩	山 鳩 山 荘 ☎0428(85)2158
		京 神 津 島	ホ テ ル 亀 屋 ☎04992(8)0410

就職・退職したり 手続きを

就職したらやめる手続きを
今まで国民健康保険に加入していた方で、会社等に就職して新たに職場の健康保険に加入した方や、その扶養家族になった方は、国民健康保険をやめる手続きが必要になります。会社等から国保課には何も連絡がないため、手続きを怠り、国保に加入のままになってしまします。必ずやめる手続きを

くらしの情報

千住本庁舎へのお問い合わせは……
3882-1111(代)
千住本庁舎以外へのお問い合わせは
それぞれの電話番号へ。

不要 / 家族がすでに国保に加入している世帯は、国民健康保険証 / 70歳未満の方で、厚生年金、共済年金(国民年金を除く)の受給者は、年金証書または年金裁定通知書を窓口へ持参。※届出人が代理人(本人および同居世帯員以外の方)の場合や、住所・氏名が確認できないときは、保険証は後日郵送となります。いずれも、変更後14日以内に手続きをしてください。申先 各市区事務所または国民健康保険課 問先 中央本庁舎・資格課係 ☎(3880)5131



葬祭費の支給

国民健康保険に加入している方が死亡したとき、その葬儀をした方に葬祭費として5万円を支給します。ただし、交通事故・傷害などの第三者行為や公務病等が原因で死亡した場合は、原則として支給しません。申込 国民健康保険課、葬儀の領収書コピー不可、葬儀をした方の印かんを窓口へ持参。期限 葬儀の日から2年間。申・問先 中央本庁舎・保険給付係 ☎(3880)5122

国保指定旅館

国保課では、割安な料金で利用になれる旅館等を東京近郊区指定してあります。今年度の指定施設は上表のとおりです。ご利用ください。対象 区内在住、在勤の方

寄附の禁止

政治家等が選挙区内にある者に対し寄附をすることは、いかになる名義をもつても禁止されています。また、有権者が寄附を要求することも禁止されています。威迫して求めると処罰されます。具体例としては次のとおりです。▽落成式や

政治家の寄附は禁止

追納のお勧め

国民年金には、追納という制度があります。経済的事情などで保険料を免除されていた期間のある方は、10年前までの追納は、保険料を納めることができます。ただし、昭和61年4月以降の免除期間を追納する場合は、当時の保険料の額に計算がつきます。免除した期間は、年金額が3分の1として扱われますが、追納するごとき年金額を合わせることが可能です。問先 中央本庁舎・保険料係 ☎(3880)5122

11月6日・12日 国民年金週間

「年金週間は、年金制度を改めて見つめ直す良い機会です。ご自分の「ねんきん」について、受給資格の有無を含めて考えてみてはいかがでしょうか。問先 厚生年金については、足立社会保険事務所 ☎36040111 国民年金については、中央本庁舎・国民年金課係 ☎(3880)5061

11月のねんきん相談

年金についてのちょっとした疑問や様々な心配ごとに、足立社会保険事務所の担当者が答えます。日時 11月10日(水)、午前10時～午後3時30分。場所 中央本庁舎・国民年金課 問先 中央本庁舎・国民年金課係 ☎(3880)5061

生活環境

尾久橋通り(放射11号線)沿道のまちづくり意向調査

尾久橋通り地区では現在、都庁の「日暮里・舎人線」計画および「舎人公園」整備が進められています。

調査対象位置図

調査対象地区
※尾久橋通りから
おおむね30m区域

足立の「昔話しを語る」

郷土博物館では毎月第2土曜日(区内に於ける「民話」)をお聞かせいたします。今後の予定 11月13日：蛇にかかわる話 12月11日：埋藏金にかかわる話 1月8日：いろいろな名のおひり 2月12日：片目の魚にかかわる話 3月12日：ちよっと変わった話 時間 午前10時～11時 対象 小・中学生 講師 加藤敏夫(郷土博物館特別専門員) 費用 大人200円 小・中学生無料 申込 当日直接会場へ 場・問先 郷土博物館 ☎(3880)0000

本のとらばーゆ

利用回数の減った本を再活用し、希望者に無料で提供します。日時 11月6・7日、午 野センター・図書館 ☎(3880)0000

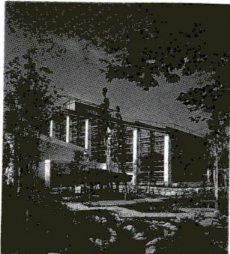
地区計画の原案を縦覧します

区では、次の地区計画の原案を縦覧します。内容については関係の ☎(3880)0000

リサイクル情報コーナー

このコーナーでは、家庭で用になった品物を、必要な人に活用してもらつたため、登録カードにより広く区民に情報提供しています。申込 お近くの区民事務所窓口にある所定のハガキに記載し、切手を貼って郵送(登録期間は10月31日) 問先 千住本庁舎・まちづくり課 ☎(3880)5061

利用方法が
変わりました



区では、ごみの減量やリサイクル活動に取り組んでいる小売店や商店街を「ごみ減量・リサイクル推進店(愛称・Rのお店)」として認定し、区民の皆さんに公表する制度を始めました。認定される「あだち広報」等、区民に公表するほか、認定店であることを示す看板を配布します。さらに、チラシなどに認定店であることを表示して広告を出すことができます。また地球環境にやさしい取り組みをしているお店として、イメージアップにもなります。小売店や商店街の皆さんの多数のご応募をお待ちしています。対象は区内の小売店および商店街で、次のことに取り組んでいるお店：リサイクル商品または環境保全型商品(エコマーク・グリーンマーク)

区内施設見学会

新しい施設、生物園にてかけませんか

◆親子
日時 11月13日(土)、午前9時～午後4時(予定) 見学会
生物園、郷土博物館等の区内各施設をバスで巡ります。対象は小学生以上のお子さんとその保護者。定員 18組36人 (抽選) 費用 無料 申込 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、希望日、「親子施設見学会希望」と明記 ※希望日、氏名、年齢、電話番号、希望日、「施設見学会希望」と明記 ※ハガキ1通で2人まで申し込みます。2人で参加の場合は、必ず参加する人の氏名をお書きください。

— いずれも —
集合 千住本庁舎前 期限 11月1日必着 申込先 千住本庁舎
・広報課 〒100千住1-4-18
☎3882-1111(代)

品等)を積極的に販売しているリサイクルコーナーを設置している店頭(資源物の引き取りを行っている 古紙類・ダンボール・空き缶・空きビン・トレイ・紙パック・プラスチック・乾電池・中古自転車等)も使われて容器や商品の販売および使用を自覚している。過剰包装の削減を行っている。買い物袋または紙袋を推奨している。生産者消費者を結ぶ情報交換の拠点となって、地域のリサイクル活動を支援している等 申込 直接窓口または電話 期限 10月29日 ※平成6年1月の「あだち広報」または冊子で公表します。申・問先 中央本町庁舎・リサイクル推進課 ☎3880(5)206

ごみ減量・リサイクル推進店「Rのお店」募集

情報コーナー

青年センターの催し

「テラネット」サロン参加者募集

テラネットは、国際交流を推進する団体です。日本に住む外国人で話したい、日本のことを知りたいと思っている方、どなたもお気軽においでください。日時 毎月第1・3火曜日、午後7時 場所 青年センター

国際交流しよう

日時 11月13日(土)、午前9時30分～午後5時 場所 千葉県野田市内のしょうゆ工場、清水公園(北千住駅集合) 対象 外国の方 内容 日本料理によく使われる「しょうゆ」。その「しょうゆ」が作られていく工程の見学/公園で

子育て講演会

「優美な感情を育てる」

日時 11月10日(水)、午前10時～正午 場所 青年センター 講師 谷田部康幸氏(国士館大学教授) 定員 40人 費用 無料 ※お子さんの保育も行っています。— いずれも — 申・問先 青年センター 〒123 西新井1-4-17 ☎3890-0061

10月25日 「足立60景」エコーはがき発売

昨年引き続き、「足立60景」をデザインした「エコーはがき」を作成しました。10月25日(月)から区内および隣接区の郵便局で発売します。「年賀」と朱書きし、年賀状としてもご利用ください。 価格 1通36円(通常の41円官製はがきより5円安) 絵柄は「郷土博物館」「しょうぶ沼公園」の2種類。 <<広報課>>

郷土博物館の催し

民俗学公開講演

「東京の三匹獅子」

花畑、鹿浜の獅子舞で知られる民俗芸能三匹獅子舞は、東京都や埼玉県で多く伝えられています。都内に伝わる三匹獅子舞の歴史やその特色などについて、民俗芸能研究の第一人者がお話します。日時 11月14日(日)、午後2時～4時 場所 郷土博物館 講師 三隈治雄氏(実践女子大学教授) 定員 80人(先着順) 費用 無料 申込 電話

11月3日(祝)無料公開日 郷土芸能鑑賞会

時間 午後1時・2時の2回公演

伊興遺跡公園テレホンカード発売

伊興遺跡公園の開設を記念してテレホンカードを発売します。内容 伊興遺跡公園(カラー)、「古墳時代の大型壺」(白黒)の2枚組セット(台紙付き)。ともに50度数、分売不可 価格 1,400円 販売窓口 郷土博物館、情報公開課(郵送による販売は行いません) 問先 郷土博物館 ☎3620-9393

第43回足立区文化祭(舞台部門)

日時等 下表のとおり(入場無料) 問先 千住本庁舎・文化振興係 ☎3882-1111(代)

催し物・大会名	日程	時間	場所
吟剣大会	11/3	午前9時30分～午後7時	産業振興館
歌謡大会	11/3	午前9時30分～午後7時	
民謡大会(瑞穂の会)	11/14	午前9時30分～午後7時	竹の塚センター
民謡大会	11/21	午前10時～午後5時	
三曲演奏大会	11/28	正午～午後5時	
謡曲大会	11/3	午前9時15分～午後6時	
川柳大会	11/13	午後1時～6時	エル・ソフィア
邦楽舞踊大会	11/23	午前11時～午後6時	
囲碁大会	11/28	午前9時～午後6時	中央本町センター
民謡大会	10/30・31	午前9時30分～午後7時	スイムスポーツセンター
洋舞踏大会	11/28	午前11時～午後6時	
総合芸能大会(とくさ会)	11/7	午前10時～午後5時	千住河原町住区センター
短歌大会	11/3	午後1時～6時	青年センター
俳句大会	11/3	正午～午後6時	そば久別館
茶会	11/3	午前10時～午後4時	西新井大師書院
将棋大会(子どもの部)	11/6	午後2時～5時	正和クラブ
〃(一般の部)	11/7	午前10時～午後8時	
社交舞踏大会	11/21	午後2時～7時	千住本庁舎7階

あなたの相談室 問合せ先 足立区役所千住本庁舎・1階区民相談室 所在地 千住1-4-18 ☎3882-1111(代) 困ったことや心配なことがありましたら、お気軽にご利用ください。(無料・秘密厳守)

相談名	内容	相談日・時間
一般相談	日常生活上の悩みごとやいろいろな手続き等	午前9時～午後4時 (月・木曜日は正午まで)
交通事故相談	損害額精算、示談方法、保険金請求に関すること等	午前9時～午後4時
法律相談	借地借家、相続、離婚等法律的なこと	毎週月・木曜日 千住本庁舎1階第2・4水曜日 中央本町庁舎2階 午後1時～4時 ※電話予約制
税務相談	相続税、贈与税、所得税等税金に関すること、ならびに事業の経理について	毎週金曜日 午後1時～4時 ※電話予約制
人権の上相談	いじめ、体罰、近隣関係などの人権に関する身の上相談	毎月第2火曜日 午後1時～4時
行政相談	各省庁、公社、公団をはじめ役所の仕事に関する苦情、要望等	毎月第3金曜日 午後1時～4時
更生保護相談	更生保護ならびに指導について	毎週金曜日(第3週を除く) 午前10時～午後4時
不動産相談	借地・借家の賃料、更新や立退き、不動産取引紛争に関する相談等	毎月第1・3水曜日 午後1時～4時 ※電話予約制
社会保険・労務相談	労働時間短縮、就業規則の改正、賃金問題、働く人のけが・病気の補償、安全など	毎月第3火曜日 午後1時～4時