



# くらしの情報



千住本庁舎へのお問い合わせは……  
**3882-1111(代)**  
 千住本庁舎以外へのお問い合わせは  
 それぞれの電話番号へ。

## 保険料の納め忘れは ありませんか

国民健康保険料の納期限は毎月末日です。必ず納期限までに納めてください。特別な理由もなく納めないでいると、税金などと同じように財産の差押処分を受けることとなります。災害や病気、倒産などの事情によって保険料の納付が遅れている方は、納付方法について、いつでも相談ください。問先：中央本庁舎・収納管理係 ☎(38800)5113

表1 退職者医療制度一部負担金割合

	外 来	入 院
一般加入者	3割 ↓	3割 ↓
退職者本人	2割に	2割に
退職者扶養家族	3割 (変わらず)	2割に

\*保険料は変わりません

## 年金

国民健康保険加入者で、次にあっては、退職者医療制度に該当します。病院等にかかる場合、自己負担金が安くなります(表1)。対象：厚生年金共済年金(国民年金を除く)を受給している70歳未満の方およびその扶養家族の方で、次の要件を満たす方：年金加入期間が20年以上または40歳以降に10年以上ある方、自分で掛け金を納めていた方。\*国民健康証をお持ちの方も、該当する

60歳説明会  
 日時等：2月21日(月)……中央本庁舎(なりびろ)7階会議室、22日(火)……千住本庁舎7階会議室、いずれも午前10時と午後2時の2回(受け付けは、開始30分前から) 対象：昭和9年3月2日～4月1日生まれの1万対象者には別に通知 内容：年金制度のしくみと

受給手続きの説明および個別相談(受付順) 問先：中央本庁舎・適用係 ☎(38800)5151  
 厚生年金等に加入した方へ  
**必ず国民年金の喪失手続きを**

国民年金に加入していた方が、会社に勤めて厚生年金等に加わった場合は、国民年金をやめる手続きが必要です。また手続きをしていない方は、国民年金課または各区分事務所へ手続きしてください。問先：中央本庁舎・適用係 ☎(38800)5151

もう一つの国民年金  
**国民年金基金**  
 国民年金基金は、自営などの方々の豊かなゆとりある老後を実現するための、基礎年金の上乗せ給付を行う公的な年金制度です。加入対象者は、20歳以上60歳未満の第1号被保険者です。掛け金は、選択する給付の型・口数および加入時の年齢によって決まり、口座からの自動引き落としとなります。また、掛け金は各額社会保険料控除となり、支給される年金は公的年金等控除の対象となるなど税制上の優遇措置があります。申・問先：都・国民年金基金 ☎(38800)8000

私立高等学校  
**入学金融資**  
 お子さんが私立高校・高等専門学校または、大学入学金を得られ

幼児通所  
**訓練児募集**  
 東部障害福祉総合センター

ひとり親家庭へ  
**ホームヘルパー派遣**

身体が不自由な方へ  
**郵便投票制度**

安心して便利な  
**口座振替**

同和問題の  
**理解のために**

水洗化可能な  
**地域**

住まい  
**水洗化が可能になりました**

訂正と  
**おわび**

国民年金に加入していた方が、会社に勤めて厚生年金等に加わった場合は、国民年金をやめる手続きが必要です。また手続きをしていない方は、国民年金課または各区分事務所へ手続きしてください。問先：中央本庁舎・適用係 ☎(38800)5151

ひとり親家庭のお父さんお母さんまたは子どもが病気やケガなどのとき、家事や育児を手伝うホームヘルパーを派遣します。対象：児童育成手当の受給資格のある方。問先：児童育成係 ☎(38800)5161

特別区民税・都民税 国民健康保険料、国民年金保険料の納付は口座振替が便利です。忙しいときでも、納めに手間が省けます。申・問先：千住本庁舎・選挙管理委員会事務局 ☎(38800)5101

表2 水洗化可能地域

町名	全部告示区域	一区	二区	三区	供用開始年月
加平一丁目	2.3.13~15.23				平成5年11月5日
加平三丁目	1.2				
神明三丁目	6~18.20.23.24	19.21.22			
六木四丁目	8				平成5年12月21日
大谷田五丁目	3.33				
東保木間二丁目	14~16.23.24				
南花畑二丁目			45		平成5年12月24日
南花畑四丁目			1		
南花畑五丁目	2~5				
青井三丁目	9				平成5年12月24日
足立三丁目	27				
梅田一丁目	1				
弘道二丁目	20.24~30				平成5年12月24日
中央本町一丁目	8.10				
中央本町三丁目	1.2				
西綾瀬一丁目	1~5.7.8				平成5年12月24日
西綾瀬四丁目	4			3	

水洗化が可能な地域が広がりました。この地域にお住まいの方は、3年以内に水洗化工事をしてください。問先：下水道局小菅分室 ☎(38800)5161



平成6年度東部・西部  
障害福祉総合センター

技能講習会受講者募集

障害福祉総合センターでは、左  
下表のとおり各種講習会を行って  
います。趣味活  
動を通して生活  
に新しい風を吹  
き込みたい方、  
ぜひ参加して  
ませんか。日  
時等↓下表のと  
おり、対象区  
内在住の障害者  
申込↓電話期  
限↓2月21日  
※移動困難な方  
は、送迎バスが  
利用できます  
申・問先↓▼東  
部地域 国道4  
号線の東側と千  
住地区の方↓  
東部障害福祉  
総合センター  
☎388025  
370  
▼西部地域 国  
道4号線の西側  
と宮城・小台・  
新田地区の方  
↓西部障害福  
祉

障害福祉総合センター講習会一覧

講習会名	内 容	日 時	回 数	対象地域	募集人数	場所・問先
ワープロ	簡単な文書打ちからワープロ通信の基礎	火・木 /午後	全12回コース ×1グループ 全14回コース ×2グループ	東部地域	9人	東 部
				西部地域	9人	西 部
音 楽	合唱と楽器演奏	火/午前 火/午後	各 20回~ 40回程度	東部地域	25人	東 部
				西部地域	20人	西 部
絵 画	絵画の基礎習得	木/午前 火/午後	各 20回~ 40回程度	東部地域	25人	東 部
				西部地域	20人	西 部
陶 芸	陶器の製作	木/午後 火/午後	各 20回~ 40回程度	東部地域	10人	東 部
				西部地域	10人	西 部
手 織 み	基礎からの応用	木/午後 火/午後	各 20回~ 40回程度	全区域	15人	東 部
				全区域	25人	東 部
藤 手 芸	基礎からの応用	火/午後 火/午後	各 20回~ 40回程度	全区域	15人	西 部
				全区域	10人	西 部
和紙工芸	和紙小物製作	火/午後 火/午後	各 20回~ 40回程度	全区域	15人	西 部
				全区域	10人	西 部
木 工	やさしい日曜大工	火/午後	各 20回~ 40回程度	全区域	10人	西 部

親子で楽しむ身近な自然  
わたしの七草をたずねて

春の野草をたずねながら、自分だけの七草を選んでみませんか。植物観察のあとは、野草のおかゆも楽しめます。日時↓3月12日(土)、午前9時30分~午後12時30分 場所↓東綾瀬地区 対象↓区内在住の小学生以上の親子 講師↓加藤博重氏(獨協大学教授) 定員↓50人(抽選) 費用↓1人100円 申込↓往復ハガキに参加者全員の名前、住所、氏名、年齢、電話番号、および「観察会希望」と明記(1枚に4人まで記入可) 期限↓2月15日消印有効 申・問先↓水と緑の公社 千田綾瀬2-130-6 ☎383838(8)12-6

情報コーナー

青年センターの催し

子育てサロン

日時=2月16日(水)、午前10時~正午 内容=子育てについて若いお母さんどうして自由におしゃべりするサロンです。ボランティアのお母さん方による、絵本などのお話し会もあります ※お子さんの保育も行っています。お問い合わせください

青年センターが熱く燃える  
ライブ・フェスティバル  
足立区内で活動する若者のロッ

本のとらば一か

図書館の本を再活用していただくため、希望者に無料で差し上げます。日時=2月12・13日、午前10時~午後4時 場所=元花畑防災備蓄倉庫(花畑4-16) 問先=花畑図書館 ☎3850-2618

開催します

フリーマーケット

日時=2月6日(日)、午前11時~午後3時 場所=大谷田小学校体育館 ※駐車場がありませんので、自動車での来場はご遠慮ください 問先=中央本町庁舎・リサイクル推進係 ☎3880-5206

暮らしっくスクール公開講演

最近おきている  
消費者トラブル

日時=2月23日(水)、午後2時~4時 場所=エル・ソフィア 講師=村千鶴子氏(弁護士) 定員=30人(先着順) 費用=無料 申込=電話 申・問先=消費者センター ☎3880-5385

ますます便利に  
あいネット21

保養所の空き予約やスポーツ施設の空き予約もできるようになり、ますます便利になった「あいネット21」。来年度からは、パソコン通信でも空き予約ができるよう

クバンドの祭典です。皆さんも、青年センターで熱いサウンドを浴びてみませんか。日時=2月11日(祝)、午後2時~8時 出演バンド=ヒヨコ王子、マ・ヴィ、リアルバルバライズ、ワイルドエイト、Secret Wave、大ちゃんズ、Silver Beans、Mislead、Olive、スローハンド、Lick The Lips、愛Love青年カーン'S

いずれも  
費用=無料 申込=当日直接会場へ 場・申・問先=青年センター ☎3890-0061

小学校心身障害学級の  
連合学習発表会

区内の心身障害学級の児童たちが、日ごろの学習の成果を披露します。楽しい劇や歌、工作や絵などの発表もあります。ぜひ、ご覧ください。日時=2月18日(金)、午前9時~午後1時15分 場所=竹の塚センター(入場無料) 問先=千住本庁舎・学事第二係 ☎3882-1111代

「ボランティア講演会」

出会い、ふれあい  
支えあい

ボランティア活動に  
求められるもの

日時=2月26日(土)、午後1時30分~3時30分 場所=青年センター 対象=ボランティア活動に関心のある方 講師=富田恵子氏(全国社会福祉協議会情報センター一副所長) 定員=80人(先着順) 費用=無料 申込=電話 申・問先=西綾瀬ボランティアセンター ☎3880-8356

になります。皆さんもぜひ、ご利用ください。貸出機器=あいネット21専用端末機/パソコン用キャブテンソフト 費用=無料(通話料は実費負担) 申込=電話 申・問先=千住本庁舎・情報化推進担当 ☎3882-1111代

第47回都民体育大会足立区予選会

テニス(硬式)大会

日程=3月20・27日(予備日=3月27日、4月3・10日) 時間=午前9時~午後6時 場所=総合スポーツセンター庭球場ほか 対象=区内在住・在勤の方(高校生以下を除く) 種目=男子・女子シン

世帯と人口 (平成6年1月1日現在)	
世帯	258,341
人口	644,005人
男	327,370人
女	316,635人

グルス 定員=男子120人、女子58人(抽選) 費用=1人1,000円(当日会場集めます) 申込=往復ハガキに住所、氏名、年齢、職業、競技歴、競技種目を明記 期限=2月23日必着 申・問先=浦中和夫 千121竹の塚4-3-25-305 ☎3884-5536

あだち自治体大学

緊縮財政下での自治体の政策選択

あだち自治体大学日程表

回	月 日	テーマ	講 師
1	2/21(月)	日本経済の現状と財政危機	北九州大学教授 澤井 勝氏
2	23(水)	行政手続法と今後の自治体の政策選択	神奈川県大学教授 村上 順氏
3	25(金)	「地方分権と自治体の制度改革」(仮)	法政大学教授 勝氏
4	3/8(日)	「地域の活性化と都市経営」(仮)	東北工科大学教授 水島孝治氏
5	18(金)	自治体のリストラ	東京自治体研究センター 菅原 敬夫氏
6	23(水)	シンポジウム 自治体の政策選択	未定

※いずれも時間は、午後6時30分~8時30分です。

ビデオモニター&  
区民レポーターを

募集しています

区政の動きや出来事、区民の皆さんの身近な話題を映像で紹介する広報ビデオ「ルックinあだち」と「NEWSスケッチあだち」。区の施設や金融機関、スーパーなど区内300カ所放映してあります。今回、この広報ビデオをより魅力あるものとするために、次のとおりビデオモニターと区民レポーターを募集します。ぜひ、ふるってご応募ください。

●ビデオモニター  
任期=4月~平成7年3月 内容=年12本のビデオ広報を見て、アンケートに回答(ビデオは郵送します) 対象=20歳以上で、区内に引き続き6カ月以上居住し、平成

「あだち自治体大学」は、区民の方と区職員がともに、自治について学ぶ講座です。日時等=左表のとおり 定員=50人程度 費用=無料 申込=電話 期限=2月14日 場・申・問先=足立区職員研修所 ☎3602-8841

5年度のビデオモニターまたは区政モニターでない方(1世帯1通に限り) 定員=20人(抽選) 謝礼=送付したビデオとアンケート回答後に記念品を差し上げます ※ご回答いただけない場合には、モニターを取り消させていただくこともあります。ご了承ください 申込=ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、ビデオデッキの種類(VHS、8ミリなど)を明記 期限=2月28日必着 ●区民レポーター  
対象=区内在住・在勤の、18歳以上の明朗快活な方 申込=履歴書に顔写真添付のうえ郵送、または直接窓口持参 ※採用は、面談のうえ、決定します  
———いずれも———  
申・問先=千住本庁舎・広報課 千120千住1-4-18 ☎3882-1111代

2月の安売りデー

▷青果物…2月16日(水)、黄緑のノボリのあるお店  
▷魚…2月18