



かけがえのない健康を守るために

## 4月から健診が無料です



健康づくりの第一歩は、自分の  
身体の健康状態を知ることです

**がん**、心臓病、脳卒中。この3大成人病が足立区民の死因の6割以上を占めています。区では、これら3大成人病をはじめ、肝臓病や糖尿病などが発見できる健診を用意しています。

健康づくりの第一歩は、自分の身体の健康状態を知ることから始まります。年に一度は健康診査を受けて、自分の健康状態をチェックしてください。

成人健康診査は、心臓、肝臓、腎(じん)臓の病気や糖尿病、高血圧、高脂血症等について調べる基本的なものです。血圧はもちろんです。コレステロールや血糖など9項目も血液検査をはじめ、必要な検査も行います。

区民の皆さんは無料ですが、区の負担額は1回あたり約1万2千円以上(平成4年度実績)です。こんなに内容が充実した健診を、ぜひ受診してください。申し込みは、4月から受け付けます。

**成人健康診査**

胃がんと大腸がん検診が同時にできます。4月から受けやすくなるため人数を増し、次の点を改善しました。

▽お力所すべての保健所、保健相談所で受診できます。

**消化器がん検診**

胃がんと大腸がん検診が同時にできます。4月から受けやすくなるため人数を増し、次の点を改善しました。

▽お力所すべての保健所、保健相談所で受診できます。

**病気になる前からではもう遅い  
年に一度は健康チェックを**

この4月から、がん検診、成人健康診査など成人病の健診をすべて「無料」で行うことになりました。また、健診が一層受けやすくなるよう、申し込み方法などを大きく改善しました。これは、「いつまでも元気で暮らしたい」そんな願いにこたえ、皆さんの健康づくりをより一層応援するためです。健康診査をぜひ、あなたの健康づくりにお役立てください。

区で行っている年齢別の健康診査

名称	内容	対象	受診場所	
ハガキでも申し込めます	成人健康診査	癌検出を中心とした基本的な健康診査(基本健診)	40歳から64歳まで	区内の契約医療機関
	消化器系がん検診	胃がんと大腸がんの検診	35歳以上	保健所 保健相談所
	女性がん検診	子宮がん検診 乳がん検診	30歳以上	区内の契約医療機関
区から通知書に	節目健康診査	基本健診とがん検診 生活習慣チェックの2日程	その年度に満40歳、50歳、60歳を迎える方	保健所 保健相談所
	高齢者健康診査	基本健診	65歳以上	区内の契約医療機関

**女性がん検診**

乳がん、子宮がんの早期発見に役立つ検診です。近年、急速に増えてきているのが乳がん。また、子宮がんは、早期発見の効果が最も高いといわれています。簡単な検査ですので、お気軽に受診してください。

4月から成人健診と同じハガキで申し込みます。

**申込方法**

普通ハガキに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入して申し込んでください。申し込みの方に、受診票と案内をお送りします。

なお、無料ハガキを区民事務所、保健所、保健相談所、住居センター等に4月から備え付けますのでご利用ください。

問先 足立区役所衛生部保健予防係 〒120千住1-4-18 ☎(38802)1111(代)

**成人健康診査**

胃がんと大腸がん検診が同時にできます。4月から受けやすくなるため人数を増し、次の点を改善しました。

▽お力所すべての保健所、保健相談所で受診できます。

**女性がん検診**

乳がん、子宮がんの早期発見に役立つ検診です。近年、急速に増えてきているのが乳がん。また、子宮がんは、早期発見の効果が最も高いといわれています。簡単な検査ですので、お気軽に受診してください。

4月から成人健診と同じハガキで申し込みます。

## ギャラクシティ(足立区子ども科学館 西新井文化ホール)

**3月25日オープン**  
(一般の利用開始は26日から)

区内初の本格的ホールとラネタリウム、科学展示室などを備えた複合施設、ギャラクシティがオープンします。この施設は、区民の皆さんが科学や芸術にふれ親しむだけでなく、参加し学べる生涯学習施設です。

◆科学にふれる驚きと感動

◆科学展示室は宇宙旅行、地球発見、科学の広場などをテーマにした約23種類の展示が、物語として展開されています。「見て、ふれて、動かしてみること、考えること」ができるよう構成。宇宙飛行を疑似体験できる装置もあり、子どもたちの宇宙への夢をはぐくみます。

◆銀河の鼓動 感じて

◆区内初の本格的ホール

◆区内初の本格的ホールは、舞臺設備や音響、照明等を充実させた音楽重視型の多目的ホール。優れた芸術鑑賞の機会を提供するとともに、皆さんが行う創造活動の練習や成果発表の場となります。

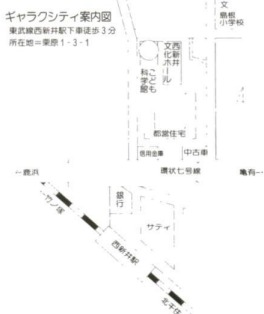
◆区内初の本格的ホールは、直径23mの傾斜型ドームを採用した都内でも最大級のもので、最新機種を備えています。

◆迫力の全周映画

◆ドーム1つに映し出される映像と、迫力ある音響でからた全体を包みこんでしまう全周映画は、臨場感あふれ、私たちを未知の世界へ導いてくれます。

利用申し込みを受け付けます  
4月2日から

イベントホール、研修室などの利用受け付けを始めます。団体や個人など、施設の利用方法により受け付けている日がありますので、あらかじめお問い合わせください。なお、平成6年度については、オープン記念行事のため利用できない日もあります。問先 文化施設建設室(ギャラクシティ内) ☎(5242)8161



### オープニング記念 NHKラジオ

### 『ひるの散歩道』公開録音

区と教育委員会では、ギャラクシティのオープニングを記念し、NHKとの共催で、NHKラジオ「ひるの散歩道」の公開録音を実施します。日時 4月15日

井文化ホール(ギャラクシティ内) 出演 大川栄策、瀬川瑛子、香西かおり 費用 無料 申込 住所、氏名、郵便番号を明記したハガキ(一枚1人)の返信表面に



大川栄策さん



瀬川瑛子さん



香西かおりさん

て先 15日 01 NHK放送センター「ひるの散歩道」足立区・公開録音 3月20日必着 ※申し込み多数の場合は抽選となります 問先 NHKサービスセンター 事業部 ☎(3464)0200 または千住本庁舎 生涯教育推進課 ☎(38802)1111(代)



# くらしの情報



千住本庁舎へのお問い合わせは……

**3882-1111(代)**

千住本庁舎以外へのお問い合わせは

それぞれの電話番号へ。

## ねんきん 出張相談

日程等 表1 内容 国民年金のしくみや手続き、保険料の支払方法など 問先 中央本庁舎・推進係 ☎(3880) 5061

表1 ねんきん出張相談日程

場 所	日 時
千住区民事務所	3/23(水) いずれも、午前9時30分から午後4時まで
鹿浜区民事務所	
竹の塚区民事務所	3/24(木) *24日(竹の塚・舎人)と25日(西新井・国民年金課)は、足立社会保険事務所の年金担当者も参加します。
舎人区民事務所	
西新井区民事務所	3/25(金)
国民年金 課前	

## 新年度保険料 免除の手続きを

平成5年度、国民年金保険料の免除を申請し承認された方(学生も含む)は、3月で免除期間が終了になります。平成6年度も引き続き免除を希望する方は、4月始

## 税金

### お急ぎください バイクや軽自動車の廃車・名義変更などの届出

軽自動車税は毎月1日現在、バイクや軽自動車などを所有している方にかかる税金です。原動機付自動車や軽二、三、四輪車、二輪小型自動車を持っていた方で次に該当する方は届出しなければ平成6年度以降の税金はかかりません。対象は盗難にあつて見つかっていない方(警察に盗難届を出しても



表2 軽自動車の種別 問 先

軽自動車の種別	問 先
原動機付自転車 (50~125cc以下)	足立区役所軽自動車税係 ☎3880-5088
軽三輪、軽四輪車 (660cc以下)	軽自動車検査協会足立支所 ☎3897-5675
軽二輪車 (125cc~250cc以下) 二輪小型自動車 (250cc超)	陸運支局足立自動車検査登録事務所 ☎3884-1511

## 福祉

### 福祉事務所 のご案内

福祉事務所では、各種の相談や給付の事業を行っています。生活にお困りの方 病気で働けなくなり収入が減った方、生活保護の制度があります。 高齢者の方 在宅で介護が必要な高齢者へ、ホームヘルパーを派遣しています。また、65歳以上の寝たきりまたはひとり暮らしの高齢者へ、特殊ベッドや電磁調理器などの日常生活用具の給付や貸与・住宅改造費の助成を行っています。寝たきりなどで常に介護を必要とし同時に在宅での生活が困難な高齢者へ、特別養護老人ホーム入所の相談を行っています。

身体障害者手帳の交付、補装具や更生医療の給付、日常生活用具や住宅設備改善費の助成、またホームヘルパーの派遣などの事業や相談を行っています。そのほか方には、毎月第4木曜日(祝日の場合は翌日)午後1時~4時に、手話通訳者が相談を受けています。 ◎住宅設備改善費の助成 在宅の重度身体障害者(児)に対し、居住する家屋の改善に要する費用を助成します。 ◎風呂呂場、便所、玄関、居室等の改善 対象は6歳以上で、下肢または体幹の障害が2級以上の方および補装具として車いすの交付を受けている内部障害の方 ◎台所の改善 対象は18歳以上で、下肢または体幹の障害が2級以上の方および補装具として車いすの交付を受けている内部障害者で家事に従事している方 ◎屋内移動設備改善 対象は1歳以上で、下肢または体幹の障害が2級以上の方および補装具として車いすの交付を受けている内部障害者

全国、級河川の中でワースト1として知られる綾瀬川の浄化のために、昭和61年に設けられた河川懇談会が3月17日に草加市で開催されました。建設省、東京都、埼玉県と足立区を含む流域の各市で構成され、様々な活動に取り組みしてきました。今回で10年を終えて、今後は水環境改善緊急行動計画「清流ルネッサンス21」にその役割を引き継ぎたいと考えています。この計画は河川懇談会がきっかけになつてきた全国的なもので、綾瀬川を含む17の河川等が対象になっています。

### 綾瀬川水質汚濁 ワースト1脱却を目指す

規則対象事業場の排水の適合率は毎年高い数値を呈し良好。川の水質の改善は、下流部の内匠橋ではほぼ計画を達成している。綾瀬川みんなど水質調査

表3 福祉事務所一覽

足立福祉事務所	☎3888-3141	千住柳町12-5
中部福祉事務所	☎3889-1481	関原2-10-10
東部福祉事務所	☎3605-7105	東綾瀬1-26-2
西部福祉事務所	☎3897-5011	鹿浜2-24-2
北部福祉事務所	☎3883-6800	竹の塚2-25-17

## 選挙O&A 政治家等による入学祝・就職祝などの奇附は禁止されています

公職選挙法は、きれいな選挙、金のかからない政治の実現のため、奇附の禁止について厳しく規制しています。違反して処罰されますと、公明権・選挙権・被選挙権の停止となります。具体例としては、次のようなものがあります。 ◎政治家等が、選挙区内にある者に対してする入学祝・卒業祝・就職祝・出張祝、従来から慣行として行われているお祝い金(お祝い金) ◎政治家等が、選挙区内にある者に対してする入学祝・卒業祝・就職祝・出張祝、従来から慣行として行われているお祝い金(お祝い金) ◎政治家等が、選挙区内にある者に対してする入学祝・卒業祝・就職祝・出張祝、従来から慣行として行われているお祝い金(お祝い金)

## 乳幼児 すこやか相談

育児で不安な思いや、ひとりで悩んでいるとほのまません。次の区内の3カ所の保育園では、経験豊かな保育士が相談に応じています。安心して子育てを楽にするために、気軽に相談ください。(秘密厳守) 相談方法は電話および面接です。

- 実施保育園・相談日
  - 興野保育園(西新井本町4-19) 23: 毎週月・木曜日
  - (3890) 32600
  - 親隣館保育園(梅田4-29-10) 毎週水・金曜日
  - (3899) 32600
  - 新田保育園(新田2-1-10) 毎週水・土曜日
  - ☎(3914) 64666

## 国民健康保険料に関する申告書を送ります

平成6年度国民健康保険料算定の基礎とするため、国民健康保険料に関する申告書(簡易申告書)を送ります。前回の申告書を出しているお持ちで、平成5年度の所得税・住民税の未申告者がいる世帯にもお送りします。ただし、今回確定申告または住民税の申告をした世帯は、提出の必要はありません。この申告書は、国民健康保険課または各区区民事務所にありますので、ご利用ください。問先 中央本庁舎・資格課係 ☎(3880) 5161



# 健康

## 「若いあなたも エイズ」

特徴や治療についてお話しします。日時：3月24日(木)、午後2時30分～4時30分。講師：塚本忠司氏(東京女子医大第2病棟)・定員：30人。申込：電話場。申・問先：足立保健所・保健婦。☎(3855) 4151

# 募集

## 手話講習会 受講生

日程：5月中旬(平成7年2月下旬(各クラス4回) 場所：足立区総合ホール・センター(北千住駅東口徒歩6分) 対象：区内在住・在勤・在学の耳が不自由でない方で各クラス集客要件に当てはまる方。※1度終了したコースの再受講は出来ません。なお期間中、日曜日に講習を行うことが若干あります。

# 講演会

## パーキンソン

病気のために、家に閉じこもっていませんか。パーキンソン病の

# 教育

## 教育相談

学校に行くのを嫌がる、言葉がおそいなお子さんの教育上のお悩みについて専門の相談員が相談にのります。

日時：毎週月・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 申込：電話場・申・問先：教育研究所 ☎(3800) 5261

面接相談 日時：毎週月・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分 申・問先：教育研究所 ☎(3800) 7007

発行します 区民葬儀利用券

北千住公園は、園内改修工事のため4月から当分の間、一部が利用できません。☎(3800) 5261



# おひさ

## 工事のお知らせ

## 掲示

## 燃えない建物に 建て替えませんか 助成金が受けられます

燃えない建物に建て替えませんか。助成金が受けられます。☎(3800) 5261

# みんなの健康

事業名	日時	場所	定員	費用	申込・対象・内容	申込先
女性のがんの予防教室	3/24日、午前10時30分	東和保健相談所	30人	無料	直接会場へ。対象：30歳以上の区民(乳がんの自己検診方法を学びます)	
乳幼児歯科相談	毎週火曜日	足立保健所	—	無料	電話予約。対象：0歳～3歳6カ月の乳幼児(歯科検診・虫歯予防教室・必要な方の予防処置(薬の塗布))	
	毎週水曜日	江北保健相談所				
	毎週金曜日	千住保健所				
精神保健相談	第2水曜日・第3月曜日・第4火曜日、午前9時30分～11時30分	足立保健所	各4～5人	無料	電話予約。対象：希望する方(なんとなくゆううつ。イライラする。人に話せない悩みについて専門医が相談にのります)	
	第3木曜日、午前9時30分～正午	江北保健相談所				
	第1金曜日、午後2時～4時	千住保健所				
	第2金曜日・第4金曜日、午後2時～4時	東和保健相談所				
	第4金曜日、午後2時～4時	中央本町保健相談所				
	第2水曜日・第3月曜日・第4火曜日、午前9時30分～11時30分	足立保健所				
	第3木曜日、午前9時30分～正午	江北保健相談所				

足立保健所・保健相談所

# おひさ

## 掲示

## 燃えない建物に 建て替えませんか 助成金が受けられます

燃えない建物に建て替えませんか。助成金が受けられます。☎(3800) 5261

燃えない建物に建て替えませんか。助成金が受けられます。☎(3800) 5261

アルバイト 薬剤散布業務

対象：満18歳以上、健康な男女 募集：若干名 期間：4月1日～9月末日 勤務時間：8時30分～5時15分 賃金：日額5千500円、他に交通費支給(限度額有り) 申・問先：千住本庁舎・衛生指導係 ☎(3800) 4277

◆初級コース 義務教育終了者で初めて手話の学習をする方(定員各50人) 講習：3月24日(木) 午後2時30分～4時30分

◆中級コース 義務教育終了者で初級終了者か手話で簡単な日常会話ができる方(定員各40人) 講習：3月24日(木) 午後7時～9時

◆上級コース(試験合格者) 4月1日現在18歳以上で、終了後区内で手話活動を行う意欲のある中級終了程度の手話技術習得者か、手話奉仕員登録者(東京都の通訳コース・指導者コースの終了者を除く) 毎週土曜日、午後2時30分～4時30分(入門試験) 4月24日(日) 1～5時



燃えない建物に建て替えませんか。助成金が受けられます。☎(3800) 5261

区民葬儀利用券

北千住公園は、園内改修工事のため4月から当分の間、一部が利用できません。☎(3800) 5261

発行します

区民葬儀利用券

軽い負担での簡素な葬儀を希望する方に、区民葬儀利用券を発行しています。発行場所：中央本町庁舎・戸籍課、または千住本庁舎・千住区民事務所 申込方法：死亡

増える春休みの放置自転車

自転車は便利な乗り物ですが、止め方によっては、その美観を損ね、火事などの緊急時の障害物にもなります。区には区内各駅周辺300m以内を自転車放置禁止区域に

燃えない建物に建て替えませんか。助成金が受けられます。☎(3800) 5261

燃えない建物に建て替えませんか。助成金が受けられます。☎(3800) 5261

燃えない建物に建て替えませんか。助成金が受けられます。☎(3800) 5261

燃えない建物に建て替えませんか。助成金が受けられます。☎(3800) 5261

掲示

燃えない建物に建て替えませんか。助成金が受けられます。☎(3800) 5261

燃えない建物に建て替えませんか。助成金が受けられます。☎(3800) 5261

燃えない建物に建て替えませんか。助成金が受けられます。☎(3800) 5261

燃えない建物に建て替えませんか。助成金が受けられます。☎(3800) 5261

燃えない建物に建て替えませんか。助成金が受けられます。☎(3800) 5261



# 東伊興住区センター 4月1日オープン

住区センター(児童館・老健館・集会施設)は、皆さんによって運営される施設です。地域活動の拠点として、ご利用ください。  
所在地 東伊興 1-5-22  
☎(03)3880-1100  
利用方法、運営などについてはお問い合わせください。  
問先 中央本庁舎・地域活動推進担当課



## 郷土博物館 地域講座

郷土博物館では、地域の歴史を野外調査をもとに明らかにする、次の3つの研究講座を月1回、通年で開催します。  
◆戦争を調べる会(足立に関する戦争の基礎資料の作成)  
開講日 毎月第1日曜日 初回日 時 4月10日(日)、午後2時~4時  
◆中世城址を調べる会(戦国時代の本木・中曽根城址の地割復元)  
開講日 毎月第2日曜日 初回日 時 4月17日(日)、午後2時~4時  
◆石造物を調べる会(神社やお寺)

に残る石造物の調査  
開講日 毎月第3日曜日 初回日 時 4月24日(日)、午後2時~4時  
\*各講座とも初回は郷土博物館でのオリエンテーションを予定しています。  
定員 各講座とも15人(抽選)  
費用 無料(ただし交通費は自己負担) 申込 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、簡単な参加動機を明記 期限 3月25日必着 申・問先 郷土博物館 千120大田5-20-1  
☎(03)3880-1100

## リサイクルキャンペーンに ご協力を

資源循環型の社会を目指すためには、リサイクルや省資源等を生活の一部とするべく、区民の皆さん一人ひとりの協力がなければなりません。そこで、日常生活の中で無駄な包装を無くし、買い物袋を持参するなど、簡易包装を推進するため、商店街との共催によりリサイクルキャンペーンを実施します。お問い合わせはぜひセンターにお願いします。

3月20日~27日

☎(03)3880-1100



## 情報コーナー

### 小学生おさらい教室 児童募集中

おさらい教室では4月からの新入生を募集しています。この教室では、経験豊富な元小学校教師によるマンツーマン方式の指導が好評を得ております。お子さんの補習にお役にたください。日時=西保木間教室...毎週水・金曜日/関原教室...毎週火・木曜日、いずれも午後2時30分~5時30分 場所=西保木間教室...シルバー人材

センター会議室(西保木間1-8-2)/関原教室...橋幼幼稚園(関原3-47-11) 科目=国語、算数 定員=小学1年生...20人(授業開始は5月から)/小学2~4年生...若干名(先着順) 費用=月額4,000円~5,500円 申込=電話申・問先=シルバー人材センター ☎3859-2561

### 点訳ボランティア養成講習会

日時=5月11日~7月27日の毎週水曜日(全12回)、午後1時30分~3時30分 場所=足立区総合ボランティアセンター(日ノ出町27-3-102、3月27日西綾瀬から移転) 対象=区内在住・在勤の方で、講習会終了後ボランティアとして活動を希望する方 定員=25人(先着順) 費用=無料(ただ

し教材費等は自己負担) 申込=往復ハガキに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記(返信用ハガキにあて名を忘れずに記入) 期限=3月25日必着 申・問先=西綾瀬ボランティアセンター 千120西綾瀬4-5-6 ☎3880-8356(移転のため3月25日まで)

## あだち女性大学大学院 公開シンポジウム—女性と参画—

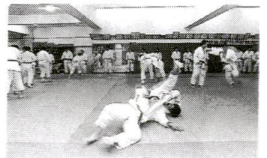
女性の区政参画の促進を目的に、地方自治を学ぶ大学院の第2期の中間のまとめとして、公開シンポジウムを開催します。区政の方針決定に、女性の声を反映していくための課題や方策を、一緒に考えてみませんか。日時=3月29日(火)、午後6時30分~9時

対象=区内在住・在勤・在学の方 シンポジスト=山口みつ子氏(市川房枝記念会常務理事)、矢澤澄子氏(東京女子大学教授)、西山千恵子氏(目白学園短大講師) 費用=無料 申込=電話 場・申・問先=女性総合センター ☎3880-5222

## 第47回都民体育大会足立区予選会

◆卓球大会  
日時=4月17日(日)、午前9時 場所=中央本庁体育館 対象=区内在住・在勤の方(4月1日現在、および連盟加入者) 種目=▷年齢制限フリー ▷年齢別男子...一般(39歳以下)/セミニニア(40歳以上)/シニア(50歳以上)/ベテラン(60歳以上) ▷年齢別女子...一般(34歳以下)/セミニニア(35歳以上)/シニア(45歳以上)/ベテラン(55歳以上) ※エントリーはオープン、年齢別は1人2種目まで 競技方法=個人・種目別トーナメント戦 参加費=1種目500円 申込=ハガキに住所、氏名、年齢、勤務先、所属チーム名、種目を明記 期限=3月31日必着 申・問先=卓球連盟事務局 庄司徳之助 千121 西伊興4-5-11 ☎3853-2038  
◆柔道大会  
日時=4月17日(日)、午前9時30分 場所=東京武道館柔道場

対象=区内在住・在勤の方 種目=個人戦 競技方法=段外、初段、2段、3段 参加費=高校生以上500円 申込=住所、氏名、年齢、身長、体重、段位を明記のうえ、費用を添えて郵送または直接



持参 期限=3月30日 申・問先=区連盟・原島久武 千120 千住旭町10-13 ☎3882-3838  
◆弓道大会  
日時=4月3日(日)、午前10時 場所=東京武道館弓道場 対象=区内在住・在勤の方 種目=近似的参加費=500円(当日会場へ持参) 申込=電話 申・問先=区連盟・名倉靖 ☎3881-1704

## 女性総合センター 情報資料室休館のお知らせ

女性総合センターの情報資料室は、特別整理のため3月22日~24日まで休館します。ご協力をお願いします。なお、21日は祝日のため休館です。問先=女性総合センター ☎3880-5222

## 第16回 少年魚つき大会

日時=3月27日(日)、午前9時~正午(午前8時~8時45分受け付け、小雨決行) 場所=元洲江公園内つり場(保木間2-17-1、竹ノ塚駅東口下車徒歩20分) 対象=区内在住・在学の小学3年生から中学生までの男女 定員=200人 費用=無料(つり具、エサ、ピックは各自で用意) 申込=当日直接会場へ 問先=体育協会 ☎3882-1111(代)

## 青年センターの催し

◆手作り教室「手作りお弁当」  
日時=3月23日(水)、午前10時~正午 対象=幼児のいるお母さん 定員=20人(先着順) 費用=500円(材料費) 申込=電話(3月17日の午前9時から)  
\*子育てに関する催しではお子さんの保育を行っています。お問い合わせください  
◆日本人とお友達にな리ませんか  
サロンで国際交流  
外国人の方で、日本の生活で困

っている方はいないでしょうか。「テラネット」では、テーマを決めてサロンを行っています。今回のテーマは「日本の生活について」です。日時=4月5日(火)、午後7時30分~9時 対象=外国人の方 定員=10人(先着順) 費用=無料 申込=電話  
—いづれも—  
場所・申込・問い合わせ先=青年センター ☎3890-0061

## ジュニアスポーツ大会 柔道大会

日時=4月17日(日)、午前9時 場所=東京武道館 対象=区内在住・在学の方 種目=学年別・個人戦 競技方法=男子小学1年生から中学3年生、紅白点試合/女子トーナメント試合 参加費=1人200円 定員=400人 申込=住所、氏名、身長、体重、団体名を明記のうえ、参加費を添えて郵送または直接持参 期限=3月30日 申・問先=区連盟・原島久武 千120 千住旭町10-13 ☎3882-3838

## 総合スポーツセンター 全館休館と 事務所移転のお知らせ

総合スポーツセンターは、4月から改修工事を行います。これに先立ち、電気工事のため3月22日~31日まで、全館休館します。改修工事期間中はご迷惑をおかけしますが、よろしく申し上げます。なお、4月1日からは、総合スポーツセンター南側仮設事務所へ移業します。問先=千住本庁舎・体育管理係 ☎3882-1111(代)