



保健ガイド

表1 日本脳炎予防接種会場等

Table with 2 columns: 接種会場 (Vaccination site) and 実施日 (Implementation date). Lists various locations like 足立保健所 and their respective dates.

\*いずれも午後1時45分~2時45分

日本脳炎予防接種

日時等: 表1のとおり 対象: 満4歳以上4月1日現在年齢前

幼稚園や保育園に通っていない幼児/幼稚園・保育園児・小・中学

表2 けんこう大学

Table with 3 columns: 日時 (Date/Time), 内容 (Content), 会場 (Venue). Lists various health-related lectures and seminars.

表3 動脈硬化予防教室

「コレステロール・中性脂肪を増やさないために」(3日制) 場所: 中央本町保健相談所

Table with 3 columns: 日時 (Date/Time), 内容 (Content), 会場 (Venue). Details the 3-day course for preventing arteriosclerosis.

動脈硬化予防をめざして

次の保健相談所では、コレステロールの気になる方や、動脈硬化が心配な方を対象にした講座を開催しています。

けんこう大学

内容: 日時等: 表2のとおり 定員: 35人(抽選) 費用: 無料

動脈硬化予防教室

内容: 日時等: 表3のとおり 定員: 30人(先着順) 費用: 無料



宿泊施設インフォメーション

保養所の申込方法の変更

7月から隔月受付になります

保養所が区外宿泊施設の希望者が増え、抽選に当たらないなど区民の皆さんに大変ご迷惑をおかけしています。

変更後の受付期間等 (平成6年7月~平成7年5月)

Table with 5 columns: 抽選はがき申込期間 (Drawing card application period), 利用月 (Usage month), 当選者受付期間 (Winner acceptance period), 一般受付窓 (General application window), 電話 (Phone number).

各施設利用案内

Table with 5 columns: 施設名 (Facility name), 利用日数 (Usage days), 利用できる方 (Who can use), 利用料金 (1泊2食付き) (Usage fee), 9月の利用できない日 (Unavailable in Sept), 10月の利用できない日 (Unavailable in Oct).

9・10月分の利用案内

申し込みは、コミュニティ文化・スポーツ公社の各施設(左下表)で受け付けます。

空き室の利用案内

抽選後の空き室の申し込みは、利用月の前月の2金曜日から「あいネット21」で予約できます。

コミュニティ文化・スポーツ公社一覧表

Table with 4 columns: 施設名 (Facility name), 電話番号 (Phone number), 施設名 (Facility name), 電話番号 (Phone number). Lists various community and sports facilities.

受付時間: ①~⑨は午前9時~午後8時、⑩は午前9時~午後5時、⑪⑫は午前10時~午後6時(毎週月曜日 休館)

伊豆高原あだち荘は、衛生管理良好により、熱海保健所長賞を受賞しました。





## くらしの情報



千住本庁舎へのお問い合わせは……  
**3882-1111(代)**  
 千住本庁舎以外へのお問い合わせは  
 それぞれの電話番号へ。

### 国保

#### 助産費、育児手当金を支給します

国民健康保険に加入している方が出産したときは、出生児1人につき助産費24万円、育児手当金2千円を支給します。また、助産費については、妊娠4カ月84日以上であれば、流産・死産(人工中絶も含む)の場合でも支給します。  
 ※助産費については、出産者本人が、他の医療保険から受け取るのとができる場合(1年以上の加入で退職後6カ月以内の出産)は、国保からは支給しません。申込は国民健康保険証(母子手帳)世帯主義の預金通帳(郵便局を除く)世帯主の印(か)流産・死産のときはその証明書を持参。申・問先中央本庁舎・保険給付係 ☎(3880)5121

### 福祉

#### 医療証 7月1日切り替えです

65歳から69歳までの方が現在お持ちの医療証は、6月30日有効期限が切れます。新しい医療証は、6月下旬に郵送します。ただし、次の方には交付されません。  
 〇老人保健法による医療受給者証をお持ちの方  
 〇健康保険に加入していない方  
 〇社会保険の被保険者本人  
 〇生活保護受給中の方  
 〇制限額を超える所得のある方(下表) 問先千住本庁舎・高齢者医療係

医療証所得制限限度額 (7月~7月6月適用)	
扶養人数	平成5年本人所得
0人	251万3000円
1人	296万3000円

※扶養が2人以上の場合は1人増すごとに35万円を(18歳~22歳)、老人扶養親族(70歳以上)はさらに加算の額があります

#### 乳幼児医療費助成制度の所得制限がなくなります

10月1日から所得制限がなくなります。現在乳幼児医療証をお持ちでない3歳未満のお子さんのいる(家庭に、医療費助成制度の申請書を7月6日ごろ郵送します。必要事項を記入し、保険証のコピーを添付して期限までに提出してください。すでに申請した方は提出は不要です。助成を受けられない方生活保護を受給している/心身障害者医療証、ひとり親家庭医療証を持っている/児童福祉施設等に所属している 問先千住本庁舎・児童医療係

#### 乳幼児の医療費助成制度の現況届をお送りします

乳幼児の医療証をお持ちの方に7月11日ごろ現況届を郵送します。現況届を提出していただく必要があります。10月1日以降の医療証が交付されません。現況届の内容を確認し、必要事項を記入して同封の返信用封筒(切手不要)で、期限までに提出してください。なお、現況届が届かない場合はご連絡ください。 期限7月29日 問先千住本庁舎・児童医療係

#### 足立区生業資金の貸し付け

一般の金融機関から融資を受けることが困難な個人事業主の方に、生業資金を貸し付けます。対象者の融資を受けることで独立の生計が立てられ、次の条件を満たす方に区内に1年以上居住/世帯の生計を立てる住民登録/世帯主・事業の新規または拡充が目的/住民税を滞納していない/確実な連帯保証人が1人いる 貸付額1世帯10万円以内(予定利率2.7%、据置期間中は無利子)返済方法6カ月一括返済後60回元利均等償還 申込申込書を窓口にて持参(用紙は区事務所、福祉事務所にもあります) 用紙交付7月4日から 期間7月11日~22日 申・問先千住本庁舎・貸付係

#### 児童扶養手当・特別児童扶養手当の申請を

〇児童扶養手当  
 対象区内に住所があり、18歳未満(重度以上の障害のある児童は20歳未満)の児童を養育している母または養育者で、父が次の状態にある方:離婚、死亡、生死不明、1年以上の離業または1年以上の法令による拘禁等又父不在/婚姻によらないで生まれた児童で父親から認知されていないため父親不在/父親が重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度) 支給が制限される場合所得制限額以上の収入があるとき/父の年金を受給しているとき/児童が父の死亡等に準じた年金を受給しているとき/児童が施設に入所しているとき

〇特別児童扶養手当  
 とき昭和60年8月1日以降に支給要件に該当するようになった方が、5年以上請求しなかったとき 手当月額全額支給対象者:3万9千300円/一部支給対象者:2万6千300円/児童が複数あるとき2

### 自転車放置禁止区域

#### 北綾瀬駅周辺

駅周辺の歩道にいつも自転車が乱雑に置いてあり、歩道を歩けない、小さい子供の手を取って歩くのも困難な時があるという区民の方の声が寄せられています。自転車を手摺な乗り物ですが、マナーを守らなければ、迷惑な乗り物になってしまう。

区では駅周辺のおおむね300m以内を自転車放置禁止区域に指定し、禁止区域内の放置自転車を撤去して自転車移送所に保管してまいります。自転車を引き取る時は撤去料として2千円を徴収します。撤去後2カ月を過ぎると処分します。

北綾瀬駅周辺自転車放置禁止区域



民営駐車場  
 北綾瀬P・Sビル駐輪場: 谷中4丁目20(北綾瀬駅左斜め前) ☎(3880)9000

加平移送所: 加平2丁目17-6 問先中央本庁舎・自転車係 ☎(3880)12000

北綾瀬南駐車場: 谷中2丁目3-7号 ☎(3880)1042  
 北綾瀬北駐車場: 谷中4丁目9 ☎(3880)0804  
 区営・無料駐車場  
 谷中5丁目駐車場: 谷中5-1-20号先

印刷・デザ  
 イン講習会  
 日時7月8日(金)、午後6時~9時 場所綾瀬ルミエ 対象印刷業に携わる方、興味がある方 内容パソコンのメンテナンスを使う文字画像・図形の出力の方法や手順等学びます 定員150人(先着順) 費用無料 申込電話 期限7月6日 申・問先中央本庁舎・工業振興係 ☎(3880)5101

### 税金

#### 特別区民税・都民税

納税は6月30日までに

個人で直接特別区民税・都民税を納めていただく方に、平成6年度分の納税通知書をお送りしました。第1期分の納税期限は6月30日です。お早めに近くの銀行・郵便局などの金融機関および区役所、区民事務所の窓口で納めてください。い、な、わ、第1期分には今年度限りの特別減税が実施されています。減税額は所得割額の20%相当額(20万円が限度)です。均等割額は減税の対象となりませんのでご注意ください。

### お知らせ

#### 就学相談 7月1日から始めます

教育研究所では、来年4月に小学校へ入学者の、心身に障害があると思われるお子さんについての就学相談を7月1日から行います。教育の場を広く求めたらよいかなどについて、専門の相談員が応じます。日時 毎週月曜日(金曜日祝日を除く)、午前9時~午後5時 ※まずは電話でお申し込みください。場・申・問先教育研究所就学相談担当 ☎(3880)9531

#### 精神障害者の社会復帰にご協力を

#### 職親を探しています

区では仕事を通して精神障害者の方が社会復帰するのを援助していただく事業所職親を探しています。職親制度(通称雇わりハビリテーション)事業により、ボランティア精神で精神障害者の方を訓練生として指導、援助していただく事業所には、関係機関職員が支援します。また、経済的援助(事業所に奨励金として1日2千円、訓練生に手当として1日1千円)原則として6カ月、最長3年間支給もいたします。関心のある方はご連絡ください。職員が説明にかかいます。 問先足立作業訓練所 ☎(3880)7117

#### ボランティア指導者保険の更新

ボランティア指導者保険は、毎年7月1日に自動継続更新します。ただし、団体の代表者が必要となっている場合は代表者変更届が必要で、区民事務所等の窓口で申請していただく必要があります。問先千住本庁舎・生涯教育推進課計画係

#### 印刷・デザ イン講習会

日時7月8日(金)、午後6時~9時 場所綾瀬ルミエ 対象印刷業に携わる方、興味がある方 内容パソコンのメンテナンスを使う文字画像・図形の出力の方法や手順等学びます 定員150人(先着順) 費用無料 申込電話 期限7月6日 申・問先中央本庁舎・工業振興係 ☎(3880)5101



バスで巡る

夏休み親子施設見学会

日時 7月26・27日、午前9時、午後4時予定 見学 生物園、こども科学館等の区内各施設(千住本庁舎から出発します) 対象 小学生3年生以上のお子さんとその保護者 定員 各15組30人 (抽選) 申込 往復ハガキに住所

・親子の氏名、年齢、電話番号、希望日、「親子施設見学会希望」と明記 ※ハガキ1通で1組2人まで、重複ハガキは無効です 期 限 7月5日必着 申・問先 千住本庁舎・広報課 〒120千住1-4-18 ☎38802-1111(代)

新庁舎の壁面に あなたの絵タイルを残そう

「クリエイションあだち 参加者募集」

平成8年5月開設予定の区役所新庁舎に、区民の皆さんが描いた絵タイルを設置する事業です。皆さんの応募をお待ちしています。対象 区内在住・在勤・在学の方 定員 50組(抽選) 費用 無料 申込 各区民事務所、住居センター、まちづくり公社に備え付けの所定の応募用紙に

絵(10cm×10cm)を描き、必要事項を記入のうえ郵送(50円切手を貼付)1人1点のみ 期限 7月1日(8月31日必着 主催 社) 東京青年会議所足立区委員会・(財)足立区まちづくり公社 問先 千住本庁舎・広報課 〒120千住1-4-18 ☎38802-1111(代)

千住大橋架橋400年記念事業 足立風土記講座

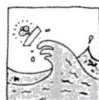
「千住大橋と 荒川・隅田川」

江戸時代から現代までの千住大橋・千住宿について、建築、地誌等の専門家がご案内します。日程等 下表のとおり 場所 キヤラクシティ・こども科学館 定員 150人(先着順) 費用 無料 申込 電話 申・問先 郷土博物館 ☎(0426)330000

足立風土記講座日程等(時間はいずれも午後2時~4時)

日程	内 容	講 師
7/16	千住宿の町並みと江戸	日本工業大学教授 波多野純氏
24	伊奈氏と千住大橋	足立区立郷土博物館学芸員 多田 文夫
30	帝都の陸路の北門・千住大橋	伊東孝都市環境研究室代表 伊東 孝氏
8/6	地誌に見える千住の宿と大橋	駒澤大学 教授 南 和男氏

情報コーナー



世帯と人口 (6年6月1日現在)

世帯	259,149
人口	641,639人
男	325,950人
女	315,689人

ちびっこ野菜収穫

オリエンテーリング

日時=7月23日(土)、午前9時 場所=六木中央公園 対象=親子(小学生以下、50組、抽選) 内容=親子でクイズをしながら各農地を回り、野菜(じゃがいも、小松菜、枝豆等)を収穫します ※弁当、水筒、軍手、休憩用敷物を持参 費用=無料 申込=往復ハガキに住所、親子の氏名、年齢、電話番号



号、「ちびっこ野菜収穫オリエンテーリング」と明記(返信用にも住所、氏名を記入してください) 期限=7月8日必着 主催=足立区農業生産者クラブ 申・問先=中央本庁舎・農産係 〒120中央本町1-17-1 ☎3880-5118

足立合唱連盟 第14回合唱祭

合唱を愛する皆さんに育てられ、親しまれて今回で14回を迎える合唱祭。会場も新たに、区内で活動する多くのグループが日ごろの成果を発表します。日時=7月10日(日)、午後1時開演 場所

=ギャラクシティ・西新井文化ホール(入場無料) 問先=合唱連盟事務局・芳尾 ☎3884-5507(夜間) 千住本庁舎・文化振興係 ☎3882-1111(代)

女と男のフリースペース

オーストラリア人女性が語る <私の見た足立>

日時=7月8日(金)、午後6時30分~8時30分 対象=区内在住・在勤・在学の方 内容=J E T P

プログラム(外国青年招致事業)で来日し、足立区役所に1年間勤務したアンドレア・フレッチャーさんを迎え、足立区の印象やオーストラリアとの常識、文化の違いを楽しく話していただきます 定員=20人(先着順) 費用=無料 申込=電話 場・申・問先=女性総合センター ☎3880-5222

夏休み親子教室「子どもが食べてる添加物」

親子で手作りの安全なおやつを作りながら、添加物の学習をします。日時=7月26日(火)、午前10時~午後2時 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤の親子(小学生以上) 定員=48人

(抽選) 費用=無料 申込=往復ハガキに住所、親子の氏名、子供の学年、電話番号 期限=7月7日必着 申・問先=消費者センター 〒123梅田7-33-1 ☎3880-5385

暮らしのスクール公開講座

「木材・バナナから見える第三世界」

<<住区健康フェスティバル>> まちも元気 わたしも元気

住区健康フェスティバルでは、パネル展示や計測、健康相談、血液・尿などの検査を行います。この機会に、自分の健康状態を知り、生活環境を見直してみませんか。日程等=表2のとおり 費用=無料 申込=当日直接会場へ

住区健康フェスティバル日程

日程	受付時間	会 場	問 合 せ 先
7/3(日)	午後1時30分~3時	大谷田谷中住区センター ☎5697-3390	東和保健相談所 ☎3606-4171
6(水)	午前9時30分~11時	新田住区センター ☎3912-3421	江北保健相談所 ☎3896-4004
7(木)	午後1時~3時	梅島住区センター ☎3849-6374	中央本町保健相談所 ☎3880-5351
7(木)	午後1時30分~3時30分	江南住区センター ☎3914-3427	千住保健所 ☎3888-4277
18(月)	午後1時30分~3時30分	舎人住区センター ☎3857-0881	足立保健所 ☎3855-4151

子育てセミナー/手作り教室

手ぬいでできる子ども服

バンダナを使って、手縫いでかわいいたアロハシャツを作ります。針を動かしながら、子育てについてみんなでおしゃべりしませんか。日時=7月7・14・21日(全3回)、午前10時~正午 対象=幼児のいるお母さんで、原則として3回すべて参加できる方 定員=

20人(先着順) ※バンダナ3枚(52×52cm)を持参 費用=500円(材料費) 申込=6月30日、午前9時から電話 ※お子さんの保育を行っています。お問い合わせください 場・申・問先=青年センター ☎3890-0061

臨時休館のお知らせ

教育研究所 殺虫消毒作業のため、7月3日(日)を臨時休館します。問先=教育研究所 ☎3850-8801

郷土博物館 郷土博物館では、害虫・カビなどの防除作業を行うため、7月4日(月)の平常休館日のほか7月5日(火)を臨時休館します。問先=郷土博物館 ☎3620-9393

図書館 次の図書館では、図書特別整理のため休館します。ご不便をおかけしますが、他の図書館をご利用ください。▷やよい図書館=7月

3日~17日▷東和図書館・舎人図書館・興本図書館=7月8日~17日▷保塚図書館=7月9日~18日 問先=中央図書館 ☎3840-4646

生涯学習館 殺虫消毒作業のため、7月1日(金)、生涯学習館は全館、休館します。また、7月2日(土)は別館のみ休館します。なお、7月1日(金)、東綾瀬区民事務所は通常通り業務を行います。次の期間は放送大学単位認定試験等のため生涯学習館の一般貸し出しを中止します。期間=7月22日~8月6日、8月17日~24日 問先=生涯学習館 ☎3605-7181