



私が「Rのお店」でアール

ごみ減量・リサイクル推進店「Rのお店」
新たに1商店街・27店を認定



区では、ごみの減量やリサイクル活動に積極的に取り組んでいる小売店や商店街を「Rのお店」として認定し、広く公表しています。今回、新たに下表の1商店街、27店を認定。これにより「Rのお店」は、全部で6商店街、104店になりました。ごみの減量・リサイクルは、皆さん一人ひとりの理解と行動により進められます。お近くの「Rのお店」を、日常生活の中で有効にご利用ください。

「Rのお店」新規認定店

商店街

商店街名	取り組み内容
千住旭町商店街振興組合	①空き缶の回収 ②地域の集団回収への協力 ③使い捨て商品の販売の自粛 ④過剰包装の自粛 (電光掲示板PR)

小売店(ブロック別町名)

店名	業種	住所	電話	取り組み内容
杉浦酒店	酒店	小台2-17-11	3911-7563	①空きびんの引き取り(リターナルびん) ②過剰包装の自粛 ③地域の集団回収への協力(新聞・雑誌・ダンボール・アルミ缶)

(栢田地域)

山本電気	電化製品店	栢島1-6-10	3852-0686	①過剰包装の自粛(ノーマル包装の実施) ②リサイクル商品や環境保全商品の取り扱い ③電機製品の修理 ④乾電池の引き取り
ハイム	食肉店	栢島1-7-9	3848-0298	①過剰包装の自粛(ノーマル包装の実施) ②買い物袋やかごの持参の推奨 ③地域集団回収への協力(ダンボール)
スリーアッシュソフ	寝具と婦人洋品店	栢島1-7-10	3887-1829	①過剰包装の自粛(ノーマル包装の実施) ②使い捨て商品の販売自粛 ③ふとんのリサイクル(打ち直し仕立て)
小林青果店	青果店	栢島1-11-10	3889-1991	①過剰包装の自粛(ノーマル包装の実施) ②買い物袋やかごの持参の推奨
メガネの島田	眼鏡店	栢島1-11-10	3886-6962	①過剰包装の自粛(ノーマル包装の実施) ②メガネの再生(修理)
浅野化粧品	化粧品店	栢島1-13-12	3886-7120	①過剰包装の自粛(ノーマル包装の実施) ②買い物袋やかごの持参の推奨
ますや呉服店	呉服店	栢島1-14-8	3886-0385	①過剰包装の自粛 ②再生紙の活用 ③買い物袋やふるしきの持参の推奨
藤田豆腐店	豆腐店	栢島1-14-8	3886-6165	①過剰包装の自粛(ノーマル包装の実施) ②買い物袋やかごの持参の推奨
とよだや玩具店	玩具店	栢島1-14-9	3886-5419	①過剰包装の自粛(ノーマル包装の実施) ②買い物袋やかごの持参の推奨
ダサイ靴店	履物店	栢島1-14-10	3886-4079	①過剰包装の自粛(ノーマル包装の実施) ②買い物袋やかごの持参の推奨
いちかわ	電化製品店	栢島1-14-10	3887-0109	①過剰包装の自粛 ②乾電池の引き取り 電化製品のリサイクルに関する相談
伊藤米菓	米菓店	栢島1-14-10	3886-4365	①過剰包装の自粛(ノーマル包装の実施)
寿屋酒店	酒店	栢島1-23-5	3886-5323	①過剰包装の自粛 ②買い物袋やかごの持参の推奨
いずみ薬局	薬局	栢島7-34-13	3886-3523	①過剰包装の自粛 ②買い物袋やかごの持参の推奨
スズメタバコスペース	化粧品店	栢島7-34-13	3886-6780	①過剰包装の自粛 ②買い物袋やかごの持参の推奨
富士屋	和洋菓子製造販売店	栢島7-34-15	3886-4496	①過剰包装の自粛(ノーマル包装の実施)
日比谷商店	酒店	栢島7-36-1	3886-1776	①過剰包装の自粛
しまや	コンビニエンスストア	栢島7-36-1	3886-5386	①過剰包装の自粛 ②買い物袋やかごの持参の推奨
レディースファッション	婦人洋品店	栢島7-36-4	3886-6557	①過剰包装の自粛(ノーマル包装の実施) ②地域集団回収への協力(新聞紙)
エノモト時計店	時計貴金属店	栢島8-1-16	3840-8373	①過剰包装の自粛 ②地域集団回収への協力(ダンボール) ③使い捨て商品の販売自粛 ④時計の再生(修理)
文具のマル坊	事務用品店	栢島8-2-14	3880-0291	①エコマーク商品(コピー用紙等)の販売 ②過剰包装の自粛
日東フルーツ	青果店	栢島8-3-9	3852-0210	①過剰包装の自粛(ノーマル包装の実施) ②買い物袋やかごの持参の推奨
メンズショップ	紳士洋品店	栢島8-3-10	3887-4040	①過剰包装の自粛 ②洋服の再生
シルバー	鮮魚店	栢島8-3-13	3887-0712	①過剰包装の自粛 ②買い物袋やかごの持参の推奨 ③発泡スチロールトレイの引き取り

(保塚・六町地域)

リサイクルハウス	古物商	平野3-13-10	5242-8244	①リサイクル商品(衣類)の委託販売 ②古着の引き取り ③買い物袋やかごの持参の推奨
----------	-----	-----------	-----------	--

(竹の塚地域)

クリヤンクール	輸入雑貨店	六月2-35-5	3860-0708	①リサイクル商品(衣類、バッグ、靴、アクセサリー等)の委託販売 ②ガレンジールの実施(年6回)
---------	-------	----------	-----------	---

地域の皆さんと楽しみながら リサイクルに協力できたら

「Rのお店」新規認定店

クリヤンクール足立店 (六月二丁目)

水本 清美さん

私のお店は、輸入雑貨の販売とリサイクル商品の委託販売をしています。以前からリサイクルには関心があり、商業ベースでのリサイクルはできないかと、不用になった衣類、バッグ、アクセサリー等をお客さまから預かり、販売するようになりました。

昨年からは、駐車場で「不用品活用市」として1回だけ開催して、2ヶ月に1回ほど開催しています。参加者は、お客さまや近所の方々、家の中の不用品がたすいて助かった「おまつり気分です。楽しい」と、なかなか好評です。売り上げの一部は社会福祉施設に寄付しています。

皆さんも、ご家庭で不用にな

ったものを、すぐ捨てしまわずに、お近くの「Rのお店」をご利用ください。私たちが、今回の認定を機に、一層リサイクル活動に力を入れて取り組んでいきたいと思えます。

「Rのお店」パンフレット配布中

リサイクル情報や「Rのお店」の一覧表を掲載した、「Rのお店」のパンフレットを各民事務所や情報公開課等で配布しています。いつでもご利用ください。

紙・バッグと乾電池は回収ポストへ

回収ポストの設置場所(89カ所)を、ご近所に掲載しました。ごみでは、なご資源とするため、積極的に回収に参加ください。

◎リサイクルに関するお問い合わせは
中央本町庁舎・リサイクル推進課へ
☎(03)3880-1000

区長 古性直



公園

去る7月8日、足立区の公園づくりについて東京都公園協会の表彰を受けました。農村地帯であった足立区が都市に姿容する際には、道路や下水道とともに、公園という公共の空間が必要であるとの思いから、その整備に力を注いできたことが実を結び、感慨もひとしおです。

そもそも公園は、西欧の封建時代、王侯貴族がもっていた庭園や狩猟場が、市民の要求により、しだいに開放され公共のものとなっていた。足立区が、23区第一位の面積の区立公園ができたのも、区画整理等を通じて多くの区民の方に「協力をいただいたおかげです。」

ところが最近、その公園でのイタズラが目立つと聞いております。犬のフンの未処理や落書き、犬のフンの処理など、担当者の対策に頭を悩ませていきます。過密な都会の中で、「つらい」と感じる場となるべき公園が、心ない人々の行為で汚れていくのが残念でなりません。このようなことが一日も早くなくなるを願っております。

さて、28日(土)は花火大会。荒川という貴重な公共空間があつてはじめてできる花火大会をお楽しみください。

集団回収団体・資源回収量実績一覧

(単位: kg)

品目	新聞	雑誌	ダンボール	その他紙類	古布	スチール	アルミ	その他金属	生きピン	雑ピン	その他	合計
4年度実績	5,721,022	2,305,601	966,179	40,487	229,881	29,266	45,366	2,378	233,995	8,351	925	9,603,451
5年度実績	5,967,308	2,745,784	1,095,847	137,036	244,553	71,447	85,183	2,985	220,324	1,114	3,224	10,574,805
6年4月分	567,257	281,598	102,603	8,620	24,842	10,351	6,897	199	19,528	591	307	1,022,793

あなたにもできるリサイクルのすすめ
その1「集団回収」



●回収業者の紹介
リサイクル推進課窓口にはパンフレットがありますので、お問い合わせください。なお、このパンフレット(リサイクルのすすめ)VO L・2)は、区民事務所の窓口でもご覧になれます。

●物品の貸し出し
現在空き缶等の回収を行っている、または行う予定のある100世帯以上の集団回収団体で、設置場所(公園等の公共用地は不可)を確保できる団体に、次のような物品を

家庭から出る新聞・雑誌、空き缶・空きびん、古布などは、再利用できる大切な資源です。しかし、これらも分別・整理されなければ、ただのゴミとなってしまいます。集団回収とは、これらの資源物を一定の日時・場所を決めて回収することです。現在区内には、町会・自治会、子供会などを母体とした集団回収団体が40ほどあり、活発に活動しています。団体として登録できるのは10世帯以上のグループで、登録すると集団回収により回収した資源物1kgに対して6円の報償金が支給されるほか、次のような支援が受けられます。

貸し出しています。なお、100世帯未満の場合にはご相談ください。

- ▽空き缶プレス機(スチール・アルミ自動選別機能付きの大量投入型。100Vの電源を要します)
- ▽資源物一時保管用倉庫(3フレハブ、床面積6㎡で高さ2.4m)
- ▽資源物等運搬用台車(テーパーの寸法は49cm×75cm、金網枠付き)
- ▽折りたたみコンテナ(53cm×37cm×32cm)
- ▽雨よけシート(3.6m×2.7mのほり旗付き)

あなたにもできるリサイクルのすすめ
その2「紙パックの回収」

牛乳などの紙パックは、平成4・5年度の2年間で、約71%を回収しました。この量は、立木14cm×8mに換算すると千本分のトレット2本に相当する32万個分を回収したことになります(約3千200世帯の1年間分のトレットペーパー消費量に相当)。

あなたにもできるリサイクルのすすめ
その3「乾電池の回収」

乾電池は、平成3年から回収を始め、3年度〜5年度の3年間で39tになりました。回収する乾電池は、マンガン・アルカリ電池のみ

の資料とすなわため活動状況等の調査票を提出していただきます。また、集団回収を始めた場合は、貸し出し物品を返却していただき、いすれの物品も中央本庁舎へ回収に協力したいという方は、お問い合わせください。お近くの集団回収団体を紹介します。



乾電池には様々な型式・種類があります。表示をよく確認し、え、分別回収に参加しましょう。◎リサイクルに関するお問い合わせは、中央本庁舎・リサイクル推進課へ ☎(025)520206

「紙パック・乾電池回収施設一覧」(平成6年7月現在)

千住地域	中央本町地域	花畑・保木間地域
千住庁舎 千住児童館・老人館 千住本町住区センター 千住あずま住区センター 千住河原町住区センター 足立郵便局(乾電池のみ) 産業振興館 千寿本町小学校温水プール 東京電力足立支社 東京ガス千住サービスセンター 千住図書館 高齢者在宅サービスセンター一日の出	青井住区センター 中央本町住区センター 五反野コミュニティセンター 弘道住区センター 栗島住区センター 中央本町庁舎 中央本町センター 東和住区センター 綾瀬住区センター 加平住区センター 長門住区センター 東綾瀬住区センター 東綾瀬区民事務所 中川区民事務所 東和センター プルミエ(勤福サービスセンター) 生涯学習館(放送大学) 東綾瀬プール・アイススケート場	花畑区民事務所 足立老人ホーム 花畑記念庭園桜花亭 湖江住区センター 六月住区センター 島根住区センター 老人会館 シルバー人材センター 竹の塚区民事務所 竹の塚センター 足立北郵便局(乾電池のみ) スイムスポーツセンター ギャラクシティ科学館
江北地域	綾瀬地域	伊興・西新井地域
江南住区センター 新田住区センター 江北・宮城分室 江北・新田分室 新田ボランティアセンター 江北コミュニティセンター 江北センター	六木住区センター 大谷田住区センター 大谷田谷中住区センター 神明住区センター 佐野区民事務所 佐野センター 東部障害福祉総合センター 神明南2-6-18	西新井住区センター 栗原北住区センター 西伊興住区センター 西新井区民事務所 伊興区民事務所 伊興センター
興本・本木地域	佐野地域	鹿浜地域
西新井本町住区センター 扇住区センター 興本区民事務所 興本センター 足立西郵便局 本木関原住区センター	六木住区センター 大谷田住区センター 大谷田谷中住区センター 神明住区センター 佐野区民事務所 佐野センター 東部障害福祉総合センター 神明南2-6-18	西部児童館・老人館 鹿浜センター 加賀住区センター
榎田地域	保塚・六町地域	舎人地域
榎島住区センター 榎田住区センター 中部児童館・老人館 榎田センター 中央図書館	花保住区センター 南花畑住区センター 平野住区センター 保塚区民事務所 総合スポーツセンター 保塚センター	谷在家3-13-1 舎人1-3-17 伊興住区センター 入谷住区センター 東伊興住区センター 足立保健所

健康カレンダー 8月の予定

対象・内容	保健所・保健相談所別の開催日時					申込方法・費用等	
	足立保健所 ☎3855-4151	千住保健所 ☎3888-4277	江北保健相談所 ☎3896-4004	東和保健相談所 ☎3606-4171	中央本町保健相談所 ☎3880-5351		
保健相談	成人のための保健相談	3日	10・24日	9・23日	9・23日	4・18日	受付は午前9時～10時30分。予約の必要はありません。検査は有料です
事業所保健相談	区内の小規模企業に勤める人たちの健診	10・24・31日	3・17・31日	2・16日	2日	25日	事業所単位で予約してください。検査は有料です
心の保健相談	不眠、いらいらなど心の悩みでお困りの方の相談(専門医の相談)	10・15・23日 午前	5日 午後	18日 午前	12・26日 午後	26日 午後	電話予約・無料
アルコール相談	お酒をやめたい方や、お酒をやめさせたい人の相談	25日 午後	18日 午後	16日 午後	17日 午後	9日 午後	
痴呆相談	高齢者のちほう(ボケ)について、専門医による相談	24日 午後	10日 午後	19日 午前		17日 午後	
食生活相談	成人病予防のための食生活相談	26日 午後	8・29日 午後	2日 午前	9・23日 午前	2・23日 午後	
母親学級	妊婦と未来のババの出産準備と仲間づくり	5・12・19・26日 午後			5・12・19・26日 午後		
子どもの歯科相談	0歳から3歳6カ月の乳幼児の虫歯予防のための歯科相談	2・30日 午後	5・19・26日 午後	3・24・31日 午後	5・19・26日 午後	2・9・16・23日 午後	
子育てと栄養相談	育児不安な中でも相談赤ちゃんの身長・体重も測れます	30日 受付・午後1時～2時30分	22日 受付・午後1時30分～2時30分	12・26日 受付・午前9時30分～10時30分	3・17日 受付・午前9時～10時30分	9・23日 受付・午後1時～2時	予約の必要はありません
エイズ相談と検査	エイズ相談と抗体検査	エイズ相談……随時 抗体検査……電話問合せ *匿名でも受診できます			保健相談所ではエイズ相談のみ行っています。受付は随時行っています。		無料 (ただし、一部有料の場合があります)

保 健 ガ イ ド

マナーを守って楽しいプール

いよいよプールの季節です。この時期はプールに入る機会が多くなります。お互いにマナーを守って楽しいひとときを過ごしましょう。

プールを利用するときには、必ず次の点に注意してください。

- プールに入る前
 - ▽結膜炎、かぜなどの症状がある人は医師に相談してから入る
 - ▽化粧や整髪料は落とし、スニリングキャップをかぶる(ワシヤワーてんをまき洗う)▽準備体操をしてからゆっくり入る
- 泳いでいるとき
 - ▽オイルやクリームを塗ったままプールに入らない▽プール内の排水口などのふたをさわらない▽1時間に1回はプールから上がって休憩する
- 泳いだあと
 - ▽体はシャワーでよく洗い、目や口も水で十分にゆすぐ▽タオルやフラインの貸し借りはしない
 - ▲足立・千住保健所 環境衛生課

障害児歯科診療

在宅高齢者訪問歯科診療

●障害児歯科診療
日時：毎週木・土曜日、午前9時～午後1時(祝日を除く) 場所：足立区歯科医師会口腔保健センター
1 対象：区内在住の18歳未満の軽・中度の障害のある方(ご家族の同伴が必要) *重度の方の相談も受け付けています
●在宅高齢者訪問診療
歯科医師が訪問して診療を行います。日時：火曜日・土曜日(日時は事前に連絡) 対象：区内在住の65歳以上のひとり暮らし/在宅で介護者の方 *申し込み受け付け後、本人の健康状態や歯の状態などの事前調査を行うため、診療開始まである程度の日数がかかります
— いずれも ☎3888-2801
または千住本庁舎・保健予防係 ☎3888-1111代

8月の献血

日程等 8月5日：女性総合センター / 8月16日：あさひ銀行花畑支店(花畑5-12・24) / 8月19日：エスプー駐車場(総額2) / 8月24日：東京電力足立支社(千住中居8-9) / 8月30日：足立区役所千住本庁舎 時間：いずれも午前10時～11時30分、午後12時30分～3時30分 問先：葛飾赤十字血液センター ☎5600-2801

こころの健康ひろば

講演会「分裂病ってなに？」

誤解や偏見の多い分裂病ですが、どんな病気なのか正しく理解するために、一緒に勉強しましょう。日時：7月30日(土)、午後1時～4時 対象：妊娠5カ月以降の方とその配偶者 定員：30人(先着順) 申込：電話 場：申・問先 千住保健所 ☎3888-4277

妊婦体操と

パパの子育て入門編

日時：8月26日(金)、午後1時30分～4時 対象：妊娠5カ月以降の方とその配偶者 定員：30人(先着順) 申込：電話 場：申・問先 千住保健所 ☎3888-4277

健康あ・ら・かると

子育てはみんな楽しく

「うちの子の育児は順調ですか」「予防接種は日本ではどうなっているの、今更不安に思っているの、今更いばい相談しました。こうしたIさんの訴えがきっかけで、フィリピン人の母と子の会が開かれることになります。Iさん親子も元気に参加しています。初めての子育て不安なのは、どの国のママも同じです。そんなママたちが母で

ではないので相談相手もいず、一人で心配ばかりしています。夫も子育てに自信がないので保健所に電話をかけたところ、保健婦さんが訪問してくれました。そうしたら、Sちゃんのみみんを飲まない原因が便秘だとわかり、安心して子育てできるようになりました。

▲足立・千住保健所



住区健康 フェスティバル

まちも元気 わたしも元気

住区健康フェスティバルでは、パネル展示や計測、健康相談、血液・尿などの検査を行います。この機会に、自分の健康状態を知り、生活環境を見直してみませんか。日時：8月1日(日)、午後1時30分～3時に受付 場所：左野住区センター 費用：無料 申込：当日直接会場へ 問先：東和保健相談所 ☎3606-4171

第3回はつらつ健康大学

「地域に広げよう健康の輪」

8/29 What is 健康? おもしろく、楽しい健康学
9/5 あなたは大丈夫? 一足立区でも多い成人病
9/19 賢く食べて健康アップ 一元気のもと、足りている?
9/26 はつらつ健康ライフを支える 歯と歯ぐきの健康法
10/12 輸入米とおいしい水
10/26 地域に広げよう健康の輪! 一まとめ「私たちの提言」一

第3回はつらつ健康大学日程表

日 程	テ マ	内 容	講 師
8/29	What is 健康? おもしろく、楽しい健康学	今までは違った楽しい健康についてのお話と座談会	(財)結核研究所 疫学研究科長 徳留 修身氏
9/5	あなたは大丈夫? 一足立区でも多い成人病	足立区民に多い病気は何か、どんな生活スタイルが特徴か、足立区の保健所の医師に聞いてみよう	足立保健所医師
9/19	賢く食べて健康アップ 一元気のもと、足りている?	あなたの体に役立つ食べ方をチェックしてみよう	中央本町保健相談所 管理栄養士
9/26	はつらつ健康ライフを支える 歯と歯ぐきの健康法	歯の悩みを解消し、人生80年を自分の歯でかもう	東京医科歯科大学 歯科医師 米満 正美氏
10/12	輸入米とおいしい水	輸入米を考えてみよう きき水テストーおいしい水は?	千住保健所食品衛生・環境衛生監視員、衛生試験所検査技師
10/26	地域に広げよう健康の輪! 一まとめ「私たちの提言」一	話し合いのまとめと発表	健康大学卒業生 「はつらつ元氣会」ほか

*いずれも時間は午後1時30分～4時です。

くらしの情報



千住本庁舎へのお問い合わせは……
3882-1111(代)
 千住本庁舎以外へのお問い合わせは
 それぞれの電話番号へ。

福祉



申請はお済みですか

特別障害者手当・障害児福祉手当

区内に住所があり、重度の障害があるため常時介護を必要とする方で、次の条件をすべて満たしている方は手当の申請ができます。

●特別障害者手当
 対象▶20歳以上の方、施設に入所していない方/病弱・診療所に3カ月を超えて入院していない方/障害の程度が基準に該当する方
 手当額▶月額2万4千円

●障害児福祉手当
 対象▶児童育成手当の受給資格者で、中学生以下の児童を養育している家庭 内容▶親または子供

ひとり親家庭へ

ホームヘルパー派遣

病氣や方などのとき、家事や育児を主としてホームヘルパーを派遣(長期疾病・入院等は対象外) 1

目立つ

夏休みの放置自転車

区では、駅周辺および駅前周辺を自転車の放置禁止区域に指定。区内に住所があり、この指定区域内に放置された自転車は、区が撤去して駅周辺の自転車移送区に運び保管しています。

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。この日は、戦争で亡くなった数多くの人々を追悼し、平和を祈念する(追悼式)とを目的に、毎年日本武道館で、全国戦没者追悼式が行われます。今年もそのなかで、正午を合同して1分間の黙とうが行われますが、区民の皆様も、それぞれの職場や家庭などで、追悼と平和祈念の黙とうを捧げましょう。

毎年8月6日と8月9日、それぞれ原爆死没者の慰霊式と平和祈念式を行っており、広島市では8月6日午前8時15分、長崎市では8月9日午前11時2分、平和の鐘を合同に、1分間の黙とうを捧げるとしています。両市では、今年も平和を祈る輪を全国各地に広げるため、原爆が投下された時刻に黙とうを捧げられるよう協力の呼び掛けを行っています。区民の皆様のご協力をお願いいたします。《総務課》

戦没者・原爆死没者の慰霊と世界の恒久平和を祈念の黙とうを

高齢者住宅改造費助成・日常生活用具等給付事業

高齢者住宅改造費助成

●高齢者住宅改造費助成
 身体の不自由な高齢者で、日常生活をより過ごしやすいようにするため、住宅を改造する際に改造費の助成を行っています。対象▶65歳以上で、日常生活を営む上で常時注意を要する状態にある方 種目▶浴室/玄関等/台所/トイレ/居室

●高齢者日常生活用具
 65歳以上の寝たきりや、ひとり暮らし等の高齢者に、日常生活用具の給付または貸し出しを行っている。

●特別障害者手当
 対象▶20歳以上の方、施設に入所していない方/病弱・診療所に3カ月を超えて入院していない方/障害の程度が基準に該当する方
 手当額▶月額2万4千円

●障害児福祉手当
 対象▶児童育成手当の受給資格者で、中学生以下の児童を養育している家庭 内容▶親または子供

福祉事務所一覧表

足立福祉事務所	☎3888-3141
中部福祉事務所	☎3889-1481
東部福祉事務所	☎3605-7105
西部福祉事務所	☎3897-5011
北部福祉事務所	☎3883-6800



乳幼児すこやか相談

次の保育園では、経験豊かな保育士が育児相談に応じています。安心して子育てを楽しめるように、お気軽にご相談ください(秘密厳守)。実施保育園・相談日▶▽興野保育園(西新井本町4-19) 23:00~24:00 木曜日
 ▶▽親隣館保育園(梅田4-29) 6:00~7:00

障害者に対する「紙おむつ」支給事業を始めます

重度の心身障害のため、寝たきりまたは失禁の状態があり、おむつを必要とする方に対して紙おむつを支給します。対象▶足立区内に住所がある満3歳以上の方で、重度心身障害者手当(特別障害者手当)障害児福祉手当のいずれかの手当を受給している方 申請▶7月25日~8月22日、社会福祉協議会へ(8月23日以降も随時受け付けます) ※身体障害者手帳または愛の手帳を所持 配送▶9月から 申請▶開先▶社会福祉協議会 ☎3888-1550 または千住本庁舎・障害福祉課

年金

みんなの年金 未加入の方

国民年金加入の手続きを

国民年金は、老後をはじめ、障害者や母子世帯にわたる生活の安定を図るための所得保障の制度です。次に該当する方は、国民年金に加入することになっています。また加入手続きをしない方は、中央本庁舎・国民年金課または区民事務所へ手続きをしてください。▶日本国内に住む学生や自営業者などの配偶者などで、20歳以上60歳未満の方 ※海外に在住している日本人の方などは、希望により国民年金に加入できます。また厚生年金や共済組合の加入者は、手続きは不要です 開先▶中央本庁舎・適用係 ☎3880-5151

国民年金保険料の免除制度

いろいろな事情により、保険料を納めることが困難な方は、免除制度があります。そのまま納め

親子の区内施設めぐり

親子の区内施設めぐり 日時▶8月27日(土)、午前8時30分、千住本庁舎前集合 内容▶東綾瀬公園(東京武道館)、郷土博物館、花畑公園(桜花亭)、生物園等を見学 対象▶観光協会会員および見学者 開先▶観光協会 ☎3880-5191

お忘れなく 8月は高齢福祉年金の定時届の提出時期です

老齢福祉年金本人および配偶者、扶養義務者の所得制限限度額

扶養親族等の数	本人所得額	配偶者および扶養義務者の所得額
0人	1,594,000円	5,913,000円
1人	1,944,000円	6,162,000円
2人	2,294,000円	6,375,000円
3人	2,644,000円	6,588,000円
4人	2,994,000円	6,801,000円
5人	3,344,000円	7,014,000円

※上記の所得金額を超えたと全額支給停止になります。

ねんきん相談

年金についてのちょっとした疑問や様々な心配ごと、足立社会保険事務所の担当官が答えます。日時▶8月3日(水)、午前10時~午後3時30分 場所▶中央本庁舎・国民年金課前 開先▶中央本庁舎・推進係 ☎3880-5109

東部・西部障害福祉総合センター 夏休み陶芸教室参加者募集

日時・内容・定員・申込方法等は、左表のとおりです。ふるつては、応募ください。

実施日	東部障害者福祉総合センター	西部障害者福祉総合センター
	8月18・19・24日	8月22・23・29日
時間	ジュニアコース(小・中学生) シルバーコース(65歳以上) 一般コース(その他の方)	午前9時30分～11時 午前11時～午後12時30分 午後1時30分～3時 ※最終日は時間の変更があります。
定員	各コースとも10人(応募者多数の場合は抽選)	
費用	100円(陶芸用粘土代)	
申込方法	往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、希望するコースを明記して、参加を希望するセンターに郵送してください。	
申込期限	7月29日消印有効	
申込・問先	東部障害者福祉総合センター 〒121神明南2-6-18 ☎5682-5370	西部障害者福祉総合センター 〒123谷在家3-13-1 ☎3853-0632

第3回都民ゴルフ場の 区民開放<グリーン荒川>

都民ゴルフ場は、昭和30年にオープン。以来、荒川の河川敷にあるゴルフコースとして区民の皆さんに親しまれています。今年、荒川が通水されてから70周年というところもあり、ゴルフを通じて荒川に親しんでもらうとともに、グリーン荒川運動を確立していただくため、都民ゴルフ場を低料金で開放します。開放日：10月15日(土)、1ラウンドセルフカートの場、都民ゴルフ場(新田一丁目地先荒川右岸河川敷)：18ホール、バー65 対象：区内に在住し、グリーン荒川運動に参加できる方(15～20分程度の河川敷清

情報コーナー



世帯	259,297
人口	641,300人
男	325,790人
女	315,510人

企画展

花袋の見た 東京近郊

7月23日～9月25日

自然主義文学の作家・田山花袋の紀行文、「東京近郊一日の行楽」

東京近郊 一日の行楽

(大正12年)には、当時の東京とその近郊のようすが詳細に、また的確にとらえられています。今回の企画展では、花袋の文章を道標として、現在ではうかがい知ることが難しくなってしまった東京近郊の地域的な特色を示してみました。足立区周辺地域は、この紀行文の中で「田の北郊」「川の近郊」と表現されています。この機会に、花袋の紀行文を手には大正期の東京近郊を歩いてみてはいかがでしょうか。開館＝午前9時～午後5時(月曜日休館) 入館料＝大人200円、小・中学生100円(20人以上の団体は半額) 場・問先＝郷土博物館 ☎3620-9393

「あだちスポーツフェスティバル'94」

ステージ発表団体の募集

各種スポーツ体験、ゲームコーナーなど、子供から大人まで楽しめる催しが盛りだくさん!ステージでは各種団体の演技発表を行います。日ごろの練習の成果をためずチャンスです。ふるつてご応募ください。日時＝10月10日(祝)、午前10時～午後4時 場所

＝千住新橋緑地(虹の広場)仮設スタンド 対象＝区内で活動するサークル(エアロビクス、ジャズダンス、武術、健康体操等) 費用＝無料 申込＝電話 期限＝8月12日 ※申し込み多数の場合は抽選 申・問先＝千住本庁舎・体育振興係 ☎3882-1111(代)

夏休み 父と子の 料理教室

料理は、お母さんだけの仕事ではありません。いつもは仕事に忙しいお父さんもお子さんと一緒に料理づくりにチャレンジしてみませんか。日時＝8月28日(日)、午前10時～午後2時 対象＝区内在住・在勤・在学の方で、小学校3年生から中学生までのお子さんと一緒に参加できる方 定員＝24組(抽選) 申込＝往復ハガキに住所、父と子の氏名、父親の年齢、子供の学年、父親の職業、電話番号、希望理由を明記 期限＝8月5日必着 費用＝無料(ただし、材料費1人800円実費負担) 場・申・問先＝女性総合センター 〒123梅田7-33-1 ☎3880-5222

9月10日は 全国下水道促進デー

中川処理場見学会 参加者募集

下水がきれいな水に生まれ変わっていく中川処理場へ、バスでご案内します。第2土曜日ですので、親子でぜひご参加ください。日時＝9月10日(土)、午後1時に北千住駅西口に集合 定員＝50人(先着順) 費用＝無料 申込＝電話 申・問先＝中央本庁舎・計画調整課 ☎3880-5201

女性相談室の臨時休業

女性相談室は、相談員の研修のため、次のとおり休業します。なお、この期間は相談の予約も休業します。期間＝8月12日～18日 問先＝女性総合センター ☎3880-5222 女性相談室 ☎3880-5223

あだちまつり A-Festa '94通信 協賛企業募集中

- あだちボール開催決定
昨年大好評だった「あだちボール」を、今年も開催します。詳細は、決まり次第お知らせしますので、お楽しみに!
- A-Festa '94記念グッズ
今年もTシャツをはじめとする記念グッズを販売する予定です。収益は、まつりのイベントの経費にあてられます。
- ステージ出演者募集
ステージ上でA-Festaを盛り上げてくれる区内アマチュアグループ、個人を募集します。くわしくは、お問い合わせください。―――いずれも―――

日程(予定)＝10月8・9日 場所＝荒川河川敷「虹の広場」、北千住駅西口等 問先＝足立区民まつり委員会事務局(中央本庁舎・地域振興課内) ☎3880-5173

あだちプラスバンドフェスティバル'94 参加団体募集/みんなの力で広げよう吹奏楽の輪

本格的な新しいホールで日ごろの練習の成果を披露してみませんか。他の吹奏楽グループと交流を深めるチャンスにもなります。ご応募をお待ちしています。日時＝11月6日(日)、午前10時30分開

演 場所＝西新井文化ホール 曲目＝自由 費用＝無料 申込＝電話 期限＝8月31日 申・問先＝千住本庁舎・文化振興係 ☎3882-1111(代)

ふれあい・みらい あらかわ/アウトドア

イベント・イン・アラカワ'94

都市域に残された貴重な水と緑の空間――荒川。ここで、川に親しみ、川の魅力をもっと知ってもらおうと、荒川沿いの2市8区と建設省の主催により、「アウトドア・イベント・イン・アラカワ」を開催します。第7回目となる今年も、荒川でおもいきり楽しんでいただけるよう、スポーツランド、プレイランド、自然動物園など20

数種類のイベントを予定しています。夏休みの一日、ご家族連れでぜひ、おでかけください。また、通水70周年を迎えた荒川の記念事業「荒川クリエーション'94」のひとつとして、会場では70周年にちなんで展示等も予定しています。日時＝7月31日(日)、午前9時30分～午後3時(小雨決行) 場所＝江戸川区平井運動公園(JR総武本線平井駅下車徒歩15分) ※駐車場がありませんので、電車等でご来場ください 問先＝中央本庁舎・計画調整課 ☎3880-5201

さあ夏休み!プールへ行こう!!

夏休み期間中、下表のとおり学校プールが一般の方でも利用できます。暑い夏をプールで思う存分

お楽しみください。問先＝千住本庁舎・体育管理係 ☎3882-1111(代)

学校プール利用案内

利用期間	利用時間	定員	利用料金
舎人第一小学校(舎人6-4-1)	7月31日～8月21日	100人	大人200円
新田小学校(新田2-30-1)	8月7日～8月28日	100人	子供(中学生以下)100円
梅島小学校(梅田7-35-1)	7月31日～8月21日	100人	子供(中学生以下)100円