



あーっ地震だ!



あなただけは
落ちて行動できますか

一瞬のうちに私たちの生命、財産を奪い去ってしまう大地震。その発生周期は60年とも70年とも言われています。今、私たちの住まわっている大地震が起きてもおかしくありません。地震の発生を止めることはできませんが、その被害を最小限に食い止めることはできます。それには、私たち一人ひとりが常に防災意識を持ち、準備や訓練をすることが大切です。私たちの生命と私たちのまちは私たち自身で守らなければなりません。

9月1日は防災の日

天災は忘れたころに…
あれから71年

大正12年9月1日、土曜日。午前11時58分44秒。マグニチュード7.9の大地震が東京を直撃。昼食の準備で忙しい家庭や料理店の台所では、油の入った釜などがひっくり返り火災が発生。

東京では、80カ所以上から出火。うち半数はただちに消火しましたが、残った所から燃え広がった火は、飛び火して約150カ所となり3日間燃え続けました。

◆当時の東京都…人口227万人

＜千の被害＞

▷死者 5万8000人

▷行方不明者 8000人

(地震の被害は東京の下町に集中) 東京地方に、当時と同規模の地震が襲った場合

◆現在の東京都…人口約1200万人

＜足立区の人的被害予想＞

▷死者 488人

▷負傷者 6658人

(東京都の被害想定による)

日ごろの訓練が命を救う

9月1日(防災の日)、区では地震被害に備え、総合防災訓練を行います。警察、消防署をはじめ町会、自治会など約40団体、参加者3千人を超える大規模な訓練です。この訓練は、関東大地震「マグニチュード7.9」級の地震被害想定し、ヘリコプターによる緊急患者の輸送、倒壊ビルからの救出救助訓練など、実践しながら行うものです。皆さんもいざという時に備え、ぜひご見学ください。 時間 午前8時30分～正午

警戒宣言伝達訓練

9月1日(木)サイレンが鳴ります

このサイレンは、東海地震の発生が予想される場合に発令する「警戒宣言」をみなさんに伝える訓練

防災訓練に「震太くん」

区には、地震を体験できる車「震太くん」があります。関東大地震を体験した人はもう少なくなってしまいましたが、「震太くん」はコンピュータで関東大地震を再現することができます。マグニチュード7.9の大地震がどのようなものだったか、一度体験してみませんか。町会・自治会・学校などで行う防災訓練に「震太くん」がらががいます。

リブイン'94

(わたしの便利帳)

9月上旬に全世界帯に

「リブイン=Living・Information」(わたしの便利帳)ができました。これは1年おきに発行しているもので、今回発行するものは前回の改訂版です。

区や暮らしの情報などを見やすくまとめてあります。お手元に置きご活用ください。9月中旬ごろまでに、シルバー人材センターの会員が各家庭にお届けします。 問先=千住本庁舎・広報係 ☎3882-1111代

私たちのまちは 私たちで守ろう!!

関東大地震では、約44万棟の家屋が焼失しました。東京の下町が、ほとんどの焼失の中で、神田佐久間町と和泉町だけが奇跡的に焼け残りました。ここだけが焼け残ったのはなぜでしょうか。それは、住んでいる人々が自分たちの手で自分たちのまちを守ったからです。この二つの町では、自前の消防ポンプを使って、回りからやって来る火を消し止めたのです。 関東大地震と同規模の地震が発生した場合、火災が同時に多発する恐れがあります。これを消火す

るには、消防署や行政の力だけでは限界があります。自分たちの町は自分たちですべて守っていくことが大切です。 足立区でも、これを教訓として区民消防隊を組織し、消防ポンプを配備しています。現在、14台のポンプが万々に備えています。 区民消防隊を結成していません。防災区民組織は、ぜひ、結成してください。消防ポンプの使用方法については、区と消防署および消防団が指導にあたっています。

水

猛暑の夏も終りに近づいてきましたが、お天気にお恵みいただき、日照り続きの今夏は、全国的に水不足となりました。便利な都会生活でつい忘れがちですが、水底を現した貯水塔の光景は、私たちの暮らしがいかに自然の恵みを受けて成り立っているかを改めて感じさせます。 考えてみますと、足立の歴史は水との戦いでした。利根川の度重なる氾濫を防ぐために綾瀬川を隅田川につけかえた江戸時代、明治末年の隅田川の大洪水により、20年の歳月をかけて開削された荒川放水路。戦後は排水設備の充実により注がれまわっています。そして今は、治水とともに、水を大切な資源と考えます。水を大切にスローライフ、雨水を利用した水洗トイレや親水水路等々。



葦まち

区民の皆様にも、ぜひ節水と残りの水の活用をお願いしたいと思っております。街路樹は今、水不足で大変弱っています。風呂の残り水や米のとぎ汁などを街路樹にわけてあげてください。ひと夏で千株以上のつぎが枯れたとがありまます。水を緑を守るため、どうぞ、よろしくお願ひ申し上げます。

区長 古性直

集団で避難を! 「一時集合場所」



大地震が発生した場合、自動車の混乱、火災、避難場所への人の集中、情報の混乱等が予想されます。足立区では、警察官や防炎リーダーの引率で避難する「集団避難」方式を採用しています。

わたしの「避難場所」はどこ?

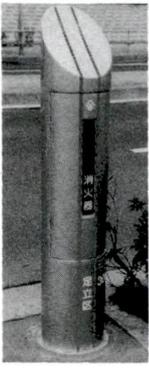
避難場所(右下の地図参照)とは、大地震等で延焼火災が発生した場合に、大から皆さんの命を守るための場所です。大勢の人が避難できる広さを考えて、区内に9カ所の避難場所を指定しています。

使えますか? 消火器

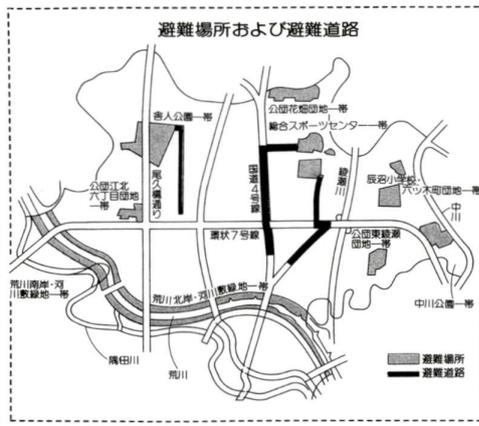
区では、9カ所の消火器を町会・自治会に配備しています。大きな火災も火元は小さいものです。地震火災を消せ! —もし

銀色のロケットの中身は?

「ロケット型消火器格納箱」



環7や一部主要道路沿線で、銀色のロケット型写真左を見たことがありますか? 実は、このロケットの中に消火器が格納してあるんです。これは、道路の周りの火災を消して、避難する皆さんの安全を確保するためのものです。避難道路を中心に約60mの間隔で設置しており、現在、区内に千川本あります。この消火器は沿線が発生し



災害発生時に、家族がバラバラになり、不安を感じるのではないよう、日ごろから、家族で一時集合場所を確認しておきましょう。

家庭でも備蓄しましょう

災害に備え、区内6カ所(千住桜木・保木間・興本・大谷田・舎人・鹿浜)に災害備蓄倉庫があります。これら倉庫には、乾パン・乳用粉ミルク・ミネラルウォーターなどの飲料・ゴザ・毛布・ロソク・簡易トイレなどの生活必需品と医薬品などの物品が備えられています。



防災についての問い合わせは 中央本町庁舎・災害対策課 ☎3880-5011

11・12月分の 利用案内

申し込みは、コミュニティ文化・スポーツ公社に、必要事項を記入し、郵送またはお持ち込みください。

施設名	利用日数	利用できる方	利用料金(1泊2食付き)	11月の利用できない日	12月の利用できない日
那須・森の家 湯河原あだち荘	2泊3日まで	足立区内在住・在勤の方	大人/4,700円 子供/2,400円 (3歳から小学生まで)	8・9・22・23日	13・14・26~30日
伊豆高原あだち荘	2泊3日まで	○1ガキの申し込みは、利用代表者が足立区国民健康保険加入者であること ○空き室利用は足立区内在住・在勤の方であればどなたでも	○利用料(1人当たり) 利用代表者が足立区国保加入の方 大人/2,000円 子供/1,000円(3歳から小学生まで) 一般の方 大人/2,700円 子供/1,400円(3歳から小学生まで) ○食費 大人/2,000円 子供/1,000円(3歳から小学生まで)	8・9・22・23・29・30日	13・14・27~31日
日光林間学園 塩原林間学園	○20人未満/2泊3日まで ○20人以上/5泊6日まで	足立区内在住・在勤の方とその同伴者	大人/3,400円 子供/1,700円(3歳から中学生まで)	1~4・15・16・29・30日 日光は12日も利用できません	6・7・20・21・27~31日
鹿沼野外レクリエーションセンター	3泊4日まで	足立区内在住・在勤の方	(宿泊棟) 大人/3,400円 子供/1,700円(3歳から中学生まで) (バンガロー・テント) 11月~平成7年4月まで閉鎖となります	7~10・24・25日	13・14・27~31日

*那須・森の家と湯河原あだち荘の12月31日の宿泊申し込みは1月分の利用申し込みになります。

空き室の利用

抽選後の空き室の申し込みは、「あいネット21」で予約できます。また、公社の各施設でも直接受け付けます。9・10月の空き室の利用は、各公社施設で受け付けています。



那須・森の家

施設名	電話番号	施設名	電話番号
①総合スポーツセンター	3859-8211	⑬産業振興館	3882-1668
②竹の塚センター	3850-3107	⑭西部区民ホール	3855-9611
③中央本町センター	3852-1431	⑮千住区民ホール	3882-2766
④東和センター	3628-6201	⑯スィムスポーツセンター うきうき館	3850-1133
⑤佐野センター	3628-3273	⑰東綾瀬公園プール・ アイススケート場	5616-2500
⑥善人センター	3857-0008	⑱千住温水プール スイミー	3882-2601
⑦保塚センター	3858-1502	⑲ギャラクシティ・ 西新井文化ホール	5242-8161
⑧江北センター	3890-4488	⑳花畑センター(仮事務所)	3850-2618
⑨興本センター	3889-0370	㉑新田コミュニティ図書館	3912-1767
⑩伊興センター	3857-6537	㉒宮城コミュニティ図書館	3913-0460
⑪鹿浜センター	3857-6551		
⑫梅田センター	3880-5322		

●受付時間①~⑩は午前9時~午後8時、⑪は午前9時~午後5時、⑫は午前10時~午後6時(毎週月曜日 休館)

◎節水対策のため区立7カ所のプールは当分の間午前中の使用ができません《体育課》

健康カレンダー

9月の予定

対象・内容	保健所・保健相談所別の開催日時					申込方法・費用等	
	足立保健所 ☎3855-4151	千住保健所 ☎3888-4277	江北保健相談所 ☎3896-4004	東和保健相談所 ☎3606-4171	中央本町保健相談所 ☎3880-5351		
保健相談	成人のための保健相談	7日	14・28日	13・27日	13・27日	1日	受付は午前9時～10時30分。予約の必要はありません。検査は有料です。
事業所保健相談	区内の小規模企業に勤める方たちの健診	14・28日	7・21日	6・20日	6・20日	8・22日	事業所単位で予約してください。検査は有料です。
心の保健相談	不眠、いらぬなど心の悩みでお困りの方の相談(専門医の相談)	14・19・27日 午前	2日 午後	22日 午前	9・30日 午後	30日 午後	電話予約・無料
アルコール相談	お酒をやめたい方や、お酒をやめさせたい方の相談	22日 午後	22日 午後	20日 午後	21日 午後	13日 午後	
痴呆相談	高齢者のちほう(ボケ)について、専門医による相談	28日 午後	14日 午後	16日 午前	16日 午後	14日 午後	
食生活相談	成人病予防のための食生活相談	9・30日 午後	12・26日 午後	13日 午前	13・27日 午前	6・20日 午後	
母親学級	妊婦と未来の赤ちゃんの出産準備と仲間づくり	2・9・16・30日 午後	2・9・16・30日 午後	2・9・16・30日 午後	2・9・16・30日 午後	1・8・22日 午後10/1午前	
子どもの歯科相談	0歳から3歳6カ月の乳幼児の虫歯予防のための歯科検診	6・13・20・27日 午後	2・9・30日 午後	7・14・21日 午後	2・9・16・30日 午後	6・13・20・27日 午後	
子育てと栄養相談	育児不安なんでも相談 赤ちゃんの身長・体重も測れます	27日 午後1時～2時30分	19日 午後1時30分～2時30分	9・30日 午前9時30分～10時30分	7・21日 午前9時～10時30分	13・27日 午後1時～2時	予約の必要はありません
エイズ相談と検査	エイズ相談と抗体検査	エイズ相談……随時 抗体検査……電話問合せ *匿名でも受診できます	随時 電話問合せ	保健相談所ではエイズ相談のみ行っています。受付は随時行っています。		無料 (ただし一部有料の場合があります)	

高齢者健康診査

65歳以上の方(昭和44年3月31日以前生まれ)おまの歳以上で寝たきりの方(入浴中の方を除く)なら、ご自宅でも受診できます。

対象▽65歳以上の方: 受診票を8月末までに全員の方に送る予定です。▽40歳以上で寝たきりの方: 医師が訪問して健康診査を行います。ご希望の方は、保健予防係に9月30日までに電話でお申し込みください。受診票を送ります(健診日は、医療機関と相談ください) 日程▽9月1日・10月15日

場所▽黒色の「本院は高齢者健康診査実施会場です」の看板のある区内の医療機関 内容▽必須検査: 問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部レントゲン検査、選択検査(医師が必要と認める方): 貧血検査、心電図、糖質負荷試験、眼底検査のうち

必要検査 費用▽無料(ただし、前記検査内容以外の検査、治療を行った場合は有料) ※受診票を紛失された方は、直接、保健予防係へ10月7日までに電話でお申し出ください 問先▽千住本庁舎・保健予防係 ☎(3888)1144



食と健康教室

年代別の家族の栄養について

日時▽9月7・14日、午後1時30分～3時30分 内容▽1日目: 栄養について/2日目: 運動 費用▽無料 申込▽電話 ※予約の際持ち物をお知らせします 申・問先▽足立保健所 ☎(3888)1144

まちも元気 わたしも元気

住区健康フェスティバル

住区健康フェスティバルでは、パネル展示や計測、健康相談、血液尿などの検査を行います。この機会に、自分の健康状態を知り、生活環境を見直しませんか。日程等▽左表のとおり 費用▽無料

高脂血症 予防教室

今まに受けた健診で、中性脂肪やコレステロールが高いと言われたことがありませんか。高脂血症の予防について学びます。お気軽に参加ください。日時▽9月13日(火)、午後1時30分～3時30分 内容▽講演 講師 東大病院内科医師 費用▽無料 場・申・問先▽足立保健所 ☎(3888)1144

9月の献血

日時・場所▽9月2日: 西新井駅西口、8日: 足立消防署/午前10時～11時30分、午後0時30分～3時30分 問先▽葛飾赤十字血液センター または千住本庁舎・保健予防係 ☎(3888)1144

住区健康フェスティバル日程

日	時	場	所	問合せ先
9/1(木)		千住河原町住区センター	☎3870-7229	千住保健所 ☎3888-4277
6(火)	午後1時30分～3時30分	南花畑住区センター	☎3859-9868	足立保健所 ☎3855-4151
7(水)		洲江住区センター	☎3850-3467	足立保健所 ☎3855-4151
13(火)	午後1時～2時30分	興本住区センター	☎3889-0388	江北保健相談所 ☎3896-4004
18(日)		伊興住区センター	☎3855-2707	足立保健所 ☎3855-4151
21(水)	午後1時～3時	栗島住区センター	☎3848-3471	中央本町保健相談所 ☎3880-5351
26(月)	午後1時～2時30分	西新井本町住区センター	☎3890-5555	江北保健相談所 ☎3896-4004
28(水)	午後1時30分～3時	六木住区センター	☎3629-1716	東和保健相談所 ☎3606-4171

健康あ・ら・かると

『水泳』でぜん息退治

「でも」と、ぜん息児をかかえるママさんは言をかしげました。「坂道でもヒューヒューって苦しかったら、ぜん息があるのにとらえて鍛えたらいいんですよ。」

確かに、ぜん息発作は急な運動で起こることがあります。でも、運動の種類によって発作の起きにくいものもあります。「発作が一番起きにくい運動は水泳なんです。それに、発作の起きにくい運動から始めたほうが長続きするからいいんです」「本当かな?」半信半疑のまま泳ぎはじめてみると……

「区では、年2回ぜん息児水泳教室を実施します(今年度は募集済み)。ぜひ、あなたのお子さんも参加してみてください。また、区内には3つの温水プールがあります。水泳はダイエットにも効果的です。ぜん息退治と成人病予防をかねて「家族で水泳」をはじめてみては……」



ぜん息のお子さんをお持ちのママさん。発作が苦しいわが子を見て、なんとかこの病気を治せなにかと思つていませんか。

「ぜん息には、体を鍛えるのがいいですよ。」

ママさんは、お子さんを励まして、区のぜん息児水泳教室に入れました。わずか15分も泳げようになり、運動に対する自信がきました。そして、教室に参加した子どもの半数に、以前と比べて「発作が減った」との声が寄せられています。水泳は体力をつけ呼吸機能をよくするにも効果があります。

区では、年2回ぜん息児水泳教室を実施します(今年度は募集済み)。ぜひ、あなたのお子さんも参加してみてください。また、区内には3つの温水プールがあります。水泳はダイエットにも効果的です。ぜん息退治と成人病予防をかねて「家族で水泳」をはじめてみては……」

「こころの健康ひろば」講演会

「分裂病ってなに? どうしたらよくなるか」

誤解や偏見の多い分裂病ですが、よくなるためにはどうしたらよいか、一緒に勉強します。日時▽9月17日(土)、午後1時30分 保健所 ☎(3888)1144

3時30分 講師▽宮内勝氏(東大病院精神科医師) 定員▽50人 費用▽無料 場・申・問先▽千住保健所 ☎(3888)1144



区▽東綾瀬区民事務所 ☎(3620)10501

☆催し物

☆音楽の夕べ 9月9日(金)、午後5時～7時/綾瀬駅前・通称はと広場/雨天の場合綾瀬小学校体育館/綾瀬・東綾瀬・北三谷・東洲江小学校/東綾瀬・浦原中学校/足立区青少年対策綾瀬地区委員会、足立区青少年対策綾瀬分

☆親子調理と農業(ポストハーベスト)の話し子供の健康と未来を考える会 8月29日(月)、午前10時/午後2時/エル・ソフィア 24組/大人800円、子供500円/由辺 ☎(3889)07114

☆等(こころ)と八の夕べ 9月3日(土)、午後7時開演/エル・ソフィア/「鶴寿千歳」の民謡調など親しめる楽しい音楽演奏します/無料/小・中・高校生におみやげがあります/畑田 ☎(3888)11448

募集



障害福祉総合センター

リハビリ通所訓練者

東部・西部障害福祉総合センター... 介、作成/外出訓練や交通機関利用訓練/手芸・陶芸などの趣味開拓/就労へ向けた援助... 訓練者の方には次のような訓練を行っていただきます。お気軽にお問合わせください。対象は15歳以上で心に障害をお持ちの区民(おおむね65歳まで)...

表1 申込方法および期間等

Table with 3 columns: 方法 (Method), 期間 (Period), 場所 (Location). Rows include 郵便申込 (8/18th~9/26th) and 持参申込 (9/26th~28th).

表2 職種および受験資格等

Table with 5 columns: 採用区分 (Recruitment Category), 職種 (Job Type), 採用予定数 (Number of Applicants), 受験資格 (Qualification), その他 (Other). Rows include 化学類 (Chemistry), 心理類 (Psychology), 看護婦(士) (Nurse), 理学療法士 (Physical Therapist), 家庭奉仕 (Home Service).

表3 <千住コース> 「日本のことば その豊かさにかきまわす」

Table with 3 columns: 日時 (Date/Time), 学習内容 (Learning Content), 講師 (Instructor). Rows include 9/30 (開講式), 10/7 (日本語の歴史について学ぼう), 11/4 (ことばあそびの世界 その1), 11/11 (ことばあそびの世界 その2), 11/18 (方言とはなんだろう), 12/3 (閉講式).

表5 <中部コース> 謎・なぜ・おもしろ日本史

Table with 3 columns: 日時 (Date/Time), 学習内容 (Learning Content), 講師 (Instructor). Rows include 9/27 (開講式), 10/4 (那馬台国・抹殺の謎), 11/2 (グループ討議「わたしの歴史楽しみ方」), 11/8 (太平記の世界 列島の内乱史-1), 11/15 (公開講座 講談に生きる), 11/22 (隣家が目撃した吉良邸討ち入り), 11/29 (黄金伝説—もう一つの日本史—), 12/6 (閉講式・懇談会).

身体障害者を対象とする 平成6年度特別区職員採用選考... 特別区職員(Ⅲ類・事務) 採用予定人員: 約30人 第一次 選考日: 10月23日(日) 受験資格: 次の要件のすべてに該当する

足立区職員 足立区の新しいパワーとなる人材を募集します。皆さんの応募をお待ちしています。なお、採用は原則として平成7年4月以降となります。職種・募集人員・受験資格および選考日等表2、申込所定申込書による持参、または郵送受付。受付は午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く) 申込書配付先: 千住本庁舎・人事課

重度障害者の プール活動ボランティア... プール活動の介助補助者を募集します。東綾瀬公園内のすいすいランド(緩歩道)二階に集まる予定です。東綾瀬公園内のすいすいランド(緩歩道)二階に集まる予定です。日時: 10月7・14日、午前10時30分~午後12時30分 対象: 18歳以上40歳位の健康な男女 募集人員: 各回2人、入館料は無料 申込: 電話 0470-9787



表4 <西部コース> 「桜文化」~桜と日本人~

Table with 3 columns: 実施日 (Date), 学習内容 (Learning Content), 講師 (Instructor). Rows include 9/29 (開講式), 10/6 (桜の歴史), 11/13 (桜を知るために), 11/20 (桜と友好親善), 11/27 (桜の見方), 12/4 (桜と文学), 12/11 (桜と文学), 12/18 (桜と文学), 12/25 (閉講式).

生涯学習推進期間協賛事業 あしだち大学... 期限: 9月22日消印有効 申込: 千住本庁舎・人事課 問先: 表3-5の各会場へ 電話: 0470-9787

カッパのバツバツ発売中... 価格: 単品200円、5色セット800円 販売場所: 千住本庁舎・情報公開課 中央本庁舎・情報公開課 中央本庁舎・広報課 問先: 千住本庁舎・広報課 0470-9787

9月のねんきん相談... 年金についてのちょっとした疑問や様々な心配ごと、足立社会保険事務所の担当者が答えます。日時: 9月7日(水)、午前10時~午後3時30分 場所: 中央本庁舎・国民年金課前 問先: 中央本庁舎・推進係 0470-9787

国民年金基金 相談コーナーを開きます... 平成3年5月に設けられた「国民年金基金制度」について、基金の担当者が個別に相談に応じます。次の日時にて、自由に申し込みください。 9月6・7日 場所: 中央本庁舎3階302・303会議室 9月8・9日 場所: 足立区教育研究所「竹の家」25・21 ※時間はいずれも午前10時~午後4時 問先: 東京都国民年金基金 03-5255-8000代

納税は8月31日まで... 平成6年度特別区民税・都民税第2期分の納期限は、8月31日です。早めにお近くの銀行、郵便局などの金融機関および区役所、区民事務所窓口で納税してください。 問先: 中央本庁舎・納税第一係、第二係 0470-9787

子育てアドバイザー養成講座日程等

Table with columns: 日程 (Date), 内容 (Content), 備考 (Remarks). Lists dates from 9/22 to 11/10 and topics like '子育ての喜び', '乳児期', '小学生期', etc.

※いづれも木曜日、午後6時～9時(宿泊研修会を除く)

若いお母さんの様々な子育ての不安や悩みを解消するため、身近なところへ気軽にできる「子育て相談」を実施しています。その相談相手になる「子育てアドバイザー」の養成講座を開催します。...

子育ての知恵と経験を活用して

子育てアドバイザー養成講座

明治の自然主義文豪野田山花は「人生を旅に過した」といわれ、多くの優れた紀行文を残しました。花袋がそのような旅をしたのか、またどのような意味があったのかお話しいただきます。...

企画展講演会「花袋と旅」

4時 場所：郷土博物館講堂 無料 講師：宇田川昭子氏(東京女子大学短期大学講師) 定員：80人 申込：電話 ※企画展「東京近郊1日の行楽」花袋の見た東京近郊」開催中 申・問先：郷土博物館 ☎3882-1111代

フリーマーケット開催 1人1区画(3×3m程度) 出店者用駐車場あり。雨天の場合中止。出店料：無料 申込：往復ハガキに出店希望日(8日、9日)のいずれか1日のみ、住所氏名、年齢、電話番号、出店する品物の種類を必ず明記 ※1世帯1通のみ有効 期限：9月3日消印有効 申・問先：中央本町庁舎・リサイクル推進課 〒120中央本町1-17 ☎3882-1111代

情報コーナー



Table with columns: 世帯と人口 (6年8月1日現在), 世帯, 人口, 男, 女. Values: 259,160, 640,771人, 325,509人, 315,262人

A-Festa '94通信

あだちボール

参加者募集中

あなたの町会、団体、グループで対抗戦ゲームに参加しませんか。あだちボールは、ドッジボールに似た簡単で楽しいゲームです。優勝賞金10万円をはじめとする各賞を用意する予定です。...

記念グッズ発売中 チャップスをデザインしたTシャツを1枚1,200円で販売しています。この他に、タイタック、ピンプローチもあります。くわしくは区民まつり委員会まで。...

申・問先=足立区民まつり委員会事務局(中央本町庁舎・地域振興課育成係) ☎3880-5173

なんでもチャレンジ!

足立フロンティア冒険隊募集(後期)

全7回の活動を通して自然の厳しさ・地域の素晴らしさを体験します。日時・場所・内容：下表のとおり 対象=区内在住の小学校5年生～高校3年生80人(抽選) 費用=25,000円

＝高校生 費用＝無料 申込＝直接窓口または電話 期限＝9月12日 申・問先＝千住本庁舎・少年育成係 〒120千住1-4-18 ☎3882-1111代

足立フロンティア冒険隊日程等

Table with columns: 日程 (Date), 内容・場所等 (Content/Location). Lists dates from 10/8 to 3/11 and activities like '開講式', '野鳥観察', '雪山レク'.

※いづれも土曜日(宿泊行事を除く)

あだちプラスバンド フェスティバル'94

参加団体募集

世代を超えた吹奏楽団が集まる年に1度のおまつりです。今年オープンした新ホールで感動の一日

第23回足立区合唱コンクール出場グループ募集

合唱を愛する皆さんに育てられた合唱コンクールも今年で23回を迎えます。日ごろの練習の成果を新しいホールに響かせてみませんか。...

を体験してみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。日時=11月6日(日)、午前10時30分開演予定 場所=ギャラクシティ・西新井文化ホール 曲目=自由 費用=無料 申込=電話 期限=8月31日 申・問先=千住本庁舎・文化振興係 ☎3882-1111代

青年センターの催し

10代・20代のための近代史セミナー

日時=9月17・24日、10月1・8・15・22日(全6回)、午後3時～5時 対象=10代・20代の青年男女 内容=大正～昭和初期にかけての日本の動きについて学びます 定員=30人(先着順) 費用=無料 申込=電話

(先着順) 費用=4,000円(材料費、4回分) 申込=電話

「恋の常識 ウソ・ホント?」～20代の恋愛・結婚・性・エイズ～ 日程等=下表のとおり 対象=女性の方 定員=30人(先着順) 費用=500円(お茶代等) 申・問先=青年センター ☎3890-0061

青年講座 「ハーブの楽しみ方」パートI

日時=9月10・24日、10月8・22日(全4回)、午後1時～4時 対象=10代・20代の青年男女 内容=ハーブを使った料理や石けん、ポプリなどを作ります。あなたもハーブの豊かな香りでリフレッシュしてみませんか 定員=30人

Table with columns: 日程 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Lists dates from 9/29 to 10/27 and topics like 'うわごとと雑談とホントはなし', '幸せがしる', 'あつたかーい恋のはなし'.

※いづれも時間は午後7時～8時30分

女と男のフリースペース

デボラ・ティスノー監督・映画「企業戦士」を観て 日時=9月12日(月)、午後6時30分～8時30分 対象=区内在住・在学の方 内容=女性監督の手による映画で、過労死で夫を亡くした米国人妻と日本人のしゅうとめとの世代ギャップや、日米の文化の違いが描かれています。

同監督のお話を伺いながら、日本人男性の動き方や、家族の在り方について、一緒に考えてみませんか 定員=30人(先着順) 費用=無料 申込=電話 場・申・問先=女性総合センター ☎3880-5222