



## 在宅介護支援センター梅島



在宅介護支援センター梅島は、シルバーピア1階に併設されています。左写真は高齢者住宅のモデルルーム

いつでも、このまじで暮らしたい

たとえ寝たきりになっても、できるだけ住み慣れた地域で、家族や友人に囲まれて暮らしたい。そんな願いに応えるため、介護を中心とした巡回型ホームヘルプサービスが6月から一部地域で始まります。その拠点として在宅介護支援センター梅島が4月14日に開設されました。巡回型ホームヘルプサービスは、今回、モデル事業のためおむね梅島・島根の地区で実施しますが、区では今後、対象地域を拡大していく予定です。

### 必要な時間

### 必要なサービスを

従来のホームヘルプサービスは3時間を単位としてサービスを提供してきました(滞在型)。新しい巡回型ホームヘルプサービスは必要な時間に、必要なサービスを提供することを基本としています。

### 見学はお気軽に

高齢者のために手すりや付いたリ、段差をなくすといった、高齢者が生活しやすい住宅モデルルームを設置しています。また、高齢者にもやさしい住宅の改造についての相談にも応じていますので、ぜひ見学に来てください。※※※は、高齢者住宅改造費の助成を行っています。各福祉事務所へお問

### 高齢者住宅モデルルーム

例えは朝は起床介助と着替えを、夜間は排泄介助といったサービスを、1日数回受けられます。一回の派遣時間は15分程度。早朝・夜間もヘルパー派遣を行います(おむね午前6時~午後10時)。

### 春の施設見学会

キヤラフシテイなど区の施設をバスで巡りませんか

●グループ  
日時 5月18・19日、6月13・17日  
23日、午前9時30分~午後4時  
予定 見学キヤラフシテイ・生物園などの区内各施設(代表者の方に、モデルコースを選んでいただきます) 対象 18歳以上の区民で構成する20人以上30人以下の団体 申込 往復ハガキにグループ  
日時 5月13・17・27日、6月14・15・16・22日、午前9時30分~午後4時予定 見学 生物園・キヤラフシテイなど区内各施設 対象 18歳以上の区民 ※5月13

1つ名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、希望日(第1希望、第2希望)、グループ施設見学会希望と明記(1グループ1通に限りま) 期限 5月1日必着  
1つ個人  
日時 5月13・17・27日、6月14・15・16・22日、午前9時30分~午後4時必着 費用 無料(昼食の準備をお願いし) 申・問先 千住本庁舎 広報課 千120千住1-4-18 ☎(3882)1111代

表1 福祉事務所一覧表

足立福祉事務所	☎3888-3141	千住柳町12-5
中部福祉事務所	☎3889-1481	関原2-10-10
東部福祉事務所	☎3605-7105	東綾瀬1-26-2
西部福祉事務所	☎3897-5011	鹿浜2-24-2
北部福祉事務所	☎3883-6800	竹の塚2-25-17

表2 在宅介護支援センター所在地

名称	場所	電話番号
梅島	梅島1-6-12	3887-5581
六月	六月1-6-1	5242-0302
扇	扇1-52-23	3856-7007
千寿の郷	柳原1-27-5	3881-1691

\*利用時間は午前9時~午後8時、ただし、電話による相談は24時間体制で応じます。  
\*休業日は毎週日曜日(梅島は月曜日)、祝日、年末・年始です。

### 在宅介護支援センター

区内に4カ所あります。在宅介護支援センターは、このたび開所した介護支援センター梅島を含めて区内に4カ所(表2)を、家庭で生活する寝たきり高齢者な

い合わせください。問先 高齢者住宅モデルルームについて:在宅介護支援センター梅島 ☎(3882)1111代

高齢者住宅改造費の助成・ホームヘルプサービスについては:各福祉事務所(表1)

### 手記・写真を募集します

足立区内で撮影したもので、当時の出来事や生活の様子がかかる写真を応募ください(写真形式は千文字以内(形式は問いません))

### 「わたしの戦後50年」

エクスプレス  
あだち広報EXP8月1日号掲載

応募作品数 1人各1点 申込 住所(わかれは当時の住所も記入)、氏名、年齢、電話番号を必ず明記し郵送または直接窓口 期限 5月22日必着 ※応募いただいた手記、写真の著作権は区に帰属します。また、郷土博物館の参考資料として利用させていただきます。あらかじめご了承ください。

今年には第二次世界大戦終結から50年。戦争の意味を問う体験を語り継いでいくための必要性が高まってきています。「あだち広報エクスプレス」8月1日号では、区民の皆さんの戦後50年を特集する予定です。戦時中に区内で経験したこと、日常生活のことなどを、お寄せください。また、当時の暮らしを振り返る写真も同時に募集します。

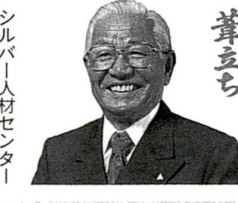
**施設の内容についてのお問い合わせは**  
高齢者施設運営係  
☎3882-1111(代)

さ。応募形式 1紙続きで大きさは問いません。必ず写真の裏側に応募者の氏名を記入し、撮影場所、写真の内容の簡単な説明を書き添えてください。

どや、その家族の方に在宅介護に関する総合的な相談に応じる施設です。保健・福祉・医療に関することはなんでも相談ください。高齢者や介護する家族の方の身近なパートナーとして、在宅介護支援センターをご利用ください。

写 真  
足立区内で撮影したもので、当時の出来事や生活の様子がかかる写真を応募ください(写真形式は千文字以内(形式は問いません))

申・問先 千住本庁舎 広報課 千120千住1-4-18 ☎(3882)1111代



シルバー人材センター 芽吹きの季節。暗い二エスガが中、木々の若葉に、街もやっと生氣をとり戻したような気がします。



平成7年度23区職員採用試験日程等(予定)

採用区分	職種(試験区分)	受験資格	公告発表	受付期間	試験日
I 類	事務(土木等) 専門的な職種(福祉指導等)	・昭和43年4月2日から 49年4月1日まで	5/2	5/2~23	第一次 6/18(日) 第二次 7/31~8/3
		・昭和41年4月2日から 49年4月1日まで に生まれた者で、職種によつては必要な資格・免許を有する者		5/2~23	第一次 9/17(日) 第二次 10/23~25
	保健婦	・昭和31年4月2日から 49年4月1日まで に生まれた者で、保健婦(土)免許を有する者	6/14	6/14~8/23	第一次 9/17(日) 第二次 10/23~25
III 類	事務(土木等)	・昭和49年4月2日から 53年4月1日まで に生まれた者	6/14	6/14~8/23	第一次 9/17(日) 第二次 10/23~25
	身体障害者を対象とする採用選考(事務)	・昭和43年4月2日から 53年4月1日まで に生まれた者で、身体障害者手帳を有し、東京23区内在住の者	8/17	8/17~9/28	第一次 10/22(日) 第二次 11/30~30

\*くわしくは各試験公告をご覧ください。

### 東京23区職員募集

東京23区の新しいハイパーとなる人材を求めます。東京23区に勤務する職員の採用試験は、特別区入事委員会が行っています。この試験の最終合格者は、採用候補者名簿に高得点順に記載され、希望区や通勤事情等により各区に提示されます。各々は提示を受けた後、面接等を行い採用予定者決定します。皆さんの応募をお待ちしています。

**東京23区職員募集**

日時：5月12・19日(土・日でも可)  
場所：12日…科学技術館(19日)…川口グリーンセンター 対象：18歳~40歳くらいの健康な男女 内容：センター試験(5660)5370

**重度障害者ハイキング行**  
日時：5月12・19日(土・日でも可)  
場所：12日…科学技術館(19日)…川口グリーンセンター 対象：18歳~40歳くらいの健康な男女 内容：センター試験(5660)5370

**介助補助者募集**  
日時：5月12・19日(土・日でも可)  
場所：12日…科学技術館(19日)…川口グリーンセンター 対象：18歳~40歳くらいの健康な男女 内容：センター試験(5660)5370

### 釜南自然教室 引率補助員募集

区立小学校4年生を対象に2泊3日の日程で、千葉縣鎌倉町にある「釜南自然の家」で自然教室の引率者を募集します。なお、何回でも引率できます。期間：9月6日~平成8年9月3日まで、都合のよい日 勤務時間：各小学校出発時から帰校時までの2泊3日 問い合わせ先：042(880)1111(代)

### 重度障害者ハイキング行 介助補助者募集

春は引越しのシーズンです。入学、就職、転勤と部屋探しをする人が多く、このように、そんな人々をねらった「公営住宅申込代行」の苦情相談が多くなっています。たとえば「ボクに入っていたハガキを公営住宅の申し込みと思いついて、出したところ、登録が済んだので、500円くらいで購入して、千円支払え」と請求された。このハガキは、「公営住宅の申し込み用紙ではなく、公営住宅の申し込み手続きを本人に代わって行う、公営住宅申込代行用のもの。ハガキには代行業者である」といふことがわかった。

### 代行業者の「公営住宅申し込み」ハガキにご注意!

「料金がかかる」といふことがわかった。春は引越しのシーズンです。入学、就職、転勤と部屋探しをする人が多く、このように、そんな人々をねらった「公営住宅申込代行」の苦情相談が多くなっています。たとえば「ボクに入っていたハガキを公営住宅の申し込みと思いついて、出したところ、登録が済んだので、500円くらいで購入して、千円支払え」と請求された。このハガキは、「公営住宅の申し込み用紙ではなく、公営住宅の申し込み手続きを本人に代わって行う、公営住宅申込代行用のもの。ハガキには代行業者である」といふことがわかった。

### 国民健康保険の徴収嘱託員募集

資格：区内在住の30歳から65歳までの方 内容：主に戸別訪問による保険料の集金 雇用期間：8月1日~平成8年7月31日 募集人員：若干名 勤務条件：月に18日勤務 給与：基本給(月額4千500円)十能率給(平均16万9千円)平成6年度実績 申込：自筆履歴書と作文(家族の健康と健康保険の役割(800字程度)を窓口にご持参ください。書類審査(一次)のあと面接(二次)を行います。期間：5月25日 申・問先：中央本庁舎・滞納整理係 042(880)5141

## 宿泊施設インフォメーション

### ●各施設利用案内 7・8月利用分

施設名	利用日数	利用できる方	利用料金(1泊2食付き)	7月の利用できない日	8月の利用できない日
湯河原あだち荘 那須・森の家 伊豆高原あだち荘	2泊3日まで	足立区内在住・在勤の方	室料1室2,800円 湯河原2人部屋(身障者対応)の室料は1,400円 伊豆高原3人部屋(身障者対応)の室料は2,100円 朝食料 大人2,000円 子供1,000円 食事料 大人2,000円 子供1,000円 (子供料金は3歳から小学生)	11、12、25、26	8、9、22、23
日光林間学園 塩原林間学園 山中湖林間学園 上総健康学園 釜南自然の家	○20人未満/2泊3日まで ○20人以上/5泊6日まで	足立区内在住・在勤の方と その同伴者	大人3,400円 子供1,700円(3歳から中学生まで) *釜南のテニスコートの利用をご希望の方は 利用料金払い込み時に手続きしてください	日光：8、21~31のみ利用可 塩原：21~30のみ利用可 上総：21~31のみ利用可 *山中湖・釜南は全日利用できません	日光：1~13、17~20、26~30のみ利用可 塩原：4~13、17~30のみ利用可 山中湖：23~30のみ利用可 上総：1、4~19のみ利用可 釜南：14~30のみ利用可

\*鹿沼野外レクリエーションセンターの7月・8月分の申し込みハガキの受け付けは既に終了しました。  
\*那須・森の家、湯河原あだち荘、伊豆高原あだち荘の7月21日~31日までの利用は1グループ3部屋以内に限りま。  
\*公社施設ですぐに購入済みの宿泊施設抽選申し込みカード(専用ハガキ)には「山中湖林間学園」「釜南自然の家」の表示がないものがありますが、使用することができます。施設名欄に記入し、申し込んでください。  
\*1グループ2人以上

### 7・8月分の利用案内

申し込みは、コミュニティ文化・スポーツ公社の各施設(下表)で受け付けてます。申込(公社)の各施設で販売する申込ハガキ(50円)に、必要事項を記入し、郵送または持参(1グループ1枚に限りま)。期間：5月1日~10日必着(抽選結果を5月下旬に郵送)

### ●コミュニティ文化・スポーツ公社一覧表

施設名	電話番号	施設名	電話番号
①総合スポーツセンター	3859-8211	⑬産業振興館	3882-1668
②竹の塚センター	3850-3107	⑭西部区民ホール	3855-9611
③中央本町センター	3852-1431	⑮千住区民ホール	3882-2766
④東和センター	3628-6201	⑯スラムスポーツセンター うきうき館	3850-1133
⑤佐野センター	3628-3273	⑰東綾瀬公園プール・ アイススケート場	5616-2500
⑥舎人センター	3857-0008	⑱千住温水プール スイミー	3882-2601
⑦保塚センター	3858-1502	⑲ギャラクシティ・ 西新井文化ホール	5242-8161
⑧江北センター	3890-4488	⑳花畑センター(仮事務所)	3850-2618
⑨興本センター	3889-0370	㉑新田コミュニティ図書館	3912-1767
⑩伊興センター	3857-6537	㉒宮城コミュニティ図書館	3913-0460
⑪鹿浜センター	3857-6551		
⑫梅田センター	3880-5322		

●受付時間①~⑩は午前9時~午後8時、⑪は午前9時~午後5時、  
⑫⑬は午前10時~午後6時(毎週月曜日 休館)

ます) 受付(抽選者は6月8日までに各公社施設で利用手続きをしてください。この期間手続きとキャンセル扱いになります)

### 海と山に 新しく施設が オープン

釜南自然の家と山中に開かれた町に「釜南自然の家」が誕生します。海を眺めながらの入浴やナイター設備のあるテニスコート・多目的グラウンド等が利用できます。また「山中湖林間学園」も増改築され、日光、塩原に続き、新たに宿泊ができるようになります。

抽選後の空き室の申し込みは、偶数月の第2金曜日(今回は6月9日)から、あいちネット21で予約できます。また、公社の各施設でも直接受け付けています。  
●4・5・6月分  
随時、申し込みを受け付けています。\*仮予約後3日以内にお近くの公社施設で利用手続きをしてください。この期間を過ぎると

キャンセル扱いになります(申し込みは利用日の3日前までです)



# 健康カレンダー 5月の予定

対象・内容	保健所・保健相談所別の開催日時					申込方法・費用等		
	足立保健所 ☎3855-4151	千住保健所 ☎3888-4277	江北保健相談所 ☎3896-4004	東和保健相談所 ☎3606-4171	中央本町保健相談所 ☎3880-5351			
保健相談	成人のための保健相談	17日	10・24日	16日	9・23日	18日	受付は午前9時～10時30分。予約の必要はありません。検査は有料です	
事業所保健相談	区内の小規模企業に勤める方たちの健診	10・24日	17・31日	9・23日	16日	11・25日	事業所単位で予約してください。検査は有料です	
心の保健相談	不眠、いらぬなど心の悩みでお困りの方の相談(専門医の相談)	15・23日 午前	12日 午後	18日 午前	12日 午後	18日 午後	電話予約・無料	
アルコール相談	お酒をやめたい方や、お酒をやめさせたい方の相談	25日 午後	18日 午後	16日 午後	17日 午後	9日 午後		
痴呆相談	高齢者のちほう(ボケ)について、専門医による相談	24日 午後	10日 午後	19日 午前	19日 午後	10日 午後		
食生活相談	成人病予防のための食生活相談	19・26日 午後	15・29日 午後	9日 午前	9・23日 午前	2・30日 午後		
母親学級	妊婦と未来のV/Vの出産準備と仲間づくり	12・19・26・30日 午後	—	12・19・26・6/2日 午後	12・19・26・29日 午後	11・18・25・29日 午後		
子どもの歯科相談	3歳6か月までの乳幼児の歯科検診と相談	9・16・23日 午後	12・19・26日 午後	10・17・24・31日 午後	12・19・26日 午後	9・16・23・30日 午後		
子育てと栄養相談	育児不安なんでも相談 赤ちゃんの身長・体重も測れます	30日 受付・午後1時～2時30分	15日 受付・午後1時30分～2時30分	12・26日 受付・午前9時30分～10時30分	17日 受付・午前9時～10時30分	9・23日 受付・午後1時～2時		予約の必要はありません
エイズ相談と検査	エイズ相談と抗体検査	エイズ相談……随時 抗体検査……電話問合せ *匿名でも受診できます	随時 電話問合せ	保健相談所ではエイズ相談のみ行っています。受付は随時行っています。		無料 (ただし一部有料の場合があります)		

## 新しい仲間を募集

●生活リハビリ教室「白樺の会」  
月1回集まって、簡単なリハビリ体操やゲーム、懇談を行っています  
●遊びの会  
親子で遊ぶや話し合いを通して子育てを楽してみませんか。  
●健康教室「わくわく」  
成人病予防や健康のため、どなたでも参加できる運動のグループです。一人では長続きしない運動

ある方 費用無料 申込電話  
●遊びの会  
親子で遊ぶや話し合いを通して子育てを楽してみませんか。  
●健康教室「わくわく」  
成人病予防や健康のため、どなたでも参加できる運動のグループです。一人では長続きしない運動

### 休日診療所一覧

診療所	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
千住休日診療所	千住中町14-4 足立区医師会館内 ☎3870-0461	午前10時～午後4時 午後5時～9時30分	小児科
東和休日診療所	東和3-12-9 東和保健相談所内 ☎3629-7881	午前10時～午後4時	
竹の家休日診療所	竹の家6-18-12-101 足立保健所分室内 ☎3885-5421	午前10時～午後4時 午後5時～9時30分	歯科
竹の家休日歯科診療所		午前10時～午後4時	
江北休日診療所	西新井本町2-30-40 江北保健相談所内 ☎3896-4010	午前10時～午後4時	小児科

### ポリオ(小児マヒ)接種会場

日程	会場
5/8(月)	江北保健相談所
10(水)	足立保健所
15(月)	中央本町保健相談所
17(水)	千住保健所
31(水)	東和保健相談所

### ポリオ(小児マヒ)の予防接種を受けられなかった方へ

4月27日まで実施しているポリオ予防接種で、期間中体調が悪い等の理由で受けられなかった方を対象に、追加して実施します。  
日程・場所(上表のとおり) 時間  
午後1時45分～2時45分 対象  
平成6年10月31日までに生まれ、7歳6か月未満の方 ※あらかじめ予約を記入し、母子手帳、体温計を持参ください  
問先 千住本庁舎・保健予防係 ☎3888-2111(代)

### 4月から予防接種の予診票が変わりました

3月中旬までに送付された予診票三種混合、麻疹は4月から使えなくなりました(新しい予診票は3枚複写です。予防接種を受けに行く前に保健所・保健相談所までお取り替えください。)  
問先 千住本庁舎・保健予防係 ☎3888-2111(代)

5月3日から5日まで、休日診療を行っています。なお、日曜・祝日も診療を行っています。場  
●問先等(上表のとおり)  
●救急病院内の案内  
東京消防庁災害救急情報センター ☎3811-2333  
●夜間・休日診療機関等の案内  
東京都保健医療情報センター(健 ☎3888-2111(代)

### 休日診療所のお知らせ

5月3日から5日まで、休日診療を行っています。なお、日曜・祝日も診療を行っています。場

### 5月の献血

日時等(上表のとおり) 問先 東京赤十字血液センター ☎5682-2001  
千住本庁舎・保健予防係 ☎3888-2111(代)

### 5月の献血日程

月	日	場所
5	9(火)	足立自動車検査登録事務所(南花畑5-12-1)
	24(水)	興本小学校
	25(木)	ツルマート(南花畑2-36-7)
	31(水)	北千住駅西口

\*いずれも午前10時～11時30分、午後12時30分～3時40分

## 健康あ・ら・かると

### 食事もひと役 健康増進

「まずは、食べ物を気にするのではなく、すね60代の男性Aさんは、健康診断のあと、医師から食事の注意をうけ、保健所の栄養相談室にきました。血糖値が高くて、中性脂肪も高く、成人病の注意信号でした。年をとると、とふえる病気のひとつに糖尿病があります。糖尿病の予防には、食事と運動のバランスがポイントです。Aさんは退職後スポーツを運動で体を動かすこともなくなり、晩酌も気が付く以前よりずっと多めに…。このままでは、成人病標をなてました。」

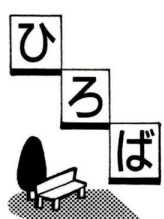
へまっしぐらです。栄養士と相談して、食事の時間や、量の配分、食品の組み合わせなど、工夫してみることにしました。Aさんに合った食事量を計算し、夕食時間短縮ならぬという工夫し、実行できたことが目標をなてました。

▲保健所・管理栄養士



市販品や外食にも、栄養価や塩分量が表示される時代です。野菜のメニューを追加すると、栄養のバランスは良くなります。素材をそのまま生かす焼魚や、肉を蒸すなどの料理法は、低カロリーです。牛乳・果物などは、簡単に補えるビタミン源。香辛料や香味野菜、だし汁をうまく使うと減塩しやすくなります。

栄養バランス(低カロリー)の食事の方法も学んで、食生活に気を使いました。



●催し物 ● 5月21日(日) ☆葦の会パサ 5月21日(日) スーパー車屋 西新井四丁目/日用雑貨の提供をお願いします/葦の会作業所・植崎 ☎3888-2111(代)

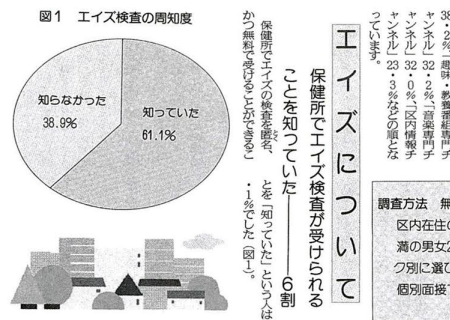
●募集 ● ☆第14回憲法の日 5月4日(祝) 午後1時～4時(開場12時30分)キヤクシティ/浅井基文氏(明治学院大教授)の記念講演(手話通訳つき、映画「おかしな奴ら」も観る)ほか/大人千円、中・高校生500円/当日出演予定の「足立ぞうろつしゃ合唱団」の団員募集もしています/憲法の日実行委員会(北千住法律事務所) ☎3888-2111(代)



### 区内のみどりについて

緑化には、街路の緑化と「公園の緑化」が必要

区内の緑化は、街路の緑化と公園の緑化の2つに分かれます。街路の緑化は、街路の両側に樹木を植えることで、街路の環境を良くし、住民の生活環境を向上させることです。公園の緑化は、公園内に樹木を植えることで、公園の環境を良くし、住民の生活環境を向上させることです。



### 定住意向はほぼ4人のうち3人

区内で「定住意向」を調査したところ、4人のうち3人が定住意向を示しました。これは、区内の環境や生活環境が住民に受け入れられていることを示しています。

### 要望上位5位の推移 (単位: %)

調査年	1位	2位	3位	4位	5位
6年	高齢者福祉	ゴミリサイクル	住宅対策	交通網の整備	保健医療の充実
5年	高齢者福祉	ゴミリサイクル	住宅対策	保健医療の充実	交通網の整備
4年	高齢者福祉	交通網の整備	保健医療の充実	ゴミリサイクル	住宅対策
3年	老人福祉	保健医療の充実	交通網の整備	道路の整備	公園の整備・緑の保全
2年	老人福祉	交通網の整備	保健医療の充実	道路の整備	下水道整備

## 世論調査

### 足立区一政に関する

#### 保木間堀親水路 第1期完成

伊興町をめぐって、保木間堀親水路の整備が進んでいます。この水路は、排水路として利用され、下水道の整備が進み、その使命を終えた今、古隅田川は、水と緑いつぱいの親水路として生まれ変わろうとしています。

### 歩きながら 歴史を学ぶ

古くから、古隅田川は、足立区と葛飾区との境を流れてきました。この水路は、排水路として利用され、下水道の整備が進み、その使命を終えた今、古隅田川は、水と緑いつぱいの親水路として生まれ変わろうとしています。

### ポランティア活動に関する 区政モニターアンケート

「ボランティア活動について、区にどのようなことを望みますか。」

項目	割合 (%)
ボランティア活動の推進	60.0
ボランティア活動の普及	40.0
ボランティア活動の活性化	38.0
ボランティア活動の支援	30.0
ボランティア活動の奨励	20.0
ボランティア活動の奨励	10.0

## 古隅田川親水路 第1期完成

### 出会いの川、古隅田川

かつては利根川の支流の一つで、豊かな水量を誇っていた古隅田川。近代に入ってからは排水路として利用されてきました。下水道の整備が進み、その使命を終えた今、古隅田川は、水と緑いつぱいの親水路として生まれ変わろうとしています。

### 神領堀親水緑道 (第1期)

「あつノカエルがいるよ」子供たちの歌声が響きます。カエル、ザリガニ、カニの模型がはるで生きているかのよう。楽しいつばいのせせせせぎすです。

### ビデオ広報

「がんばったね おめでとう!」平成6年度第2回足立区教育委員会児童・生徒褒賞



# くらしの情報



千住本庁舎へのお問い合わせは……  
**3882-1111(代)**  
 千住本庁舎以外へのお問い合わせは  
 それぞれの電話番号へ。

## 福祉



### お持ちですか

#### 身体障害者手帳・愛の手帳

##### ●身体障害者手帳

体の不自由な方が、各種の福祉サービスを受けるために必要な手帳です。障害・視覚・聴覚・平衡機能・音声・言語・そしゃく機能・肢体不自由・心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこうまたは直腸・小腸機能)の程度により、1~6級の等級があります。手帳の交付に必要な診断書(各福祉事務所により)の費用のうち一部(内部障害は3千円、その他の障害は5千円が限度)を区が補助します。なお、手帳取得後は、補装具、日常生活用具などの給付の相対を受け付けています。申・問先▶各福祉事務所表1

##### ●愛の手帳

知的障害者(児)の方が、各種の支援を受けるために必要な手帳です。

表1 福祉事務所一覧

定立福祉事務所	☎3888-3141	千住柳町12-5
中部福祉事務所	☎3889-1481	興原2-10-10
東部福祉事務所	☎3605-7105	東越後1-26-2
西部福祉事務所	☎3897-5011	鹿浜2-24-2
北部福祉事務所	☎3883-6800	竹の家2-25-17

### 乳幼児すこやか相談

育児で不安な思いや、ひとりで悩んでいることはありませんか。次の区内の3カ所の保育園では、経験豊かな保育士が育児相談に応じています。安心して子育てを楽しめるように、気軽に相談してください(秘密厳守)。相談方法は電話および面接です。実施保育園・相談日▶▼興野保育園(西新井本町4-19) 23: 毎週・木曜日

▽親隣保育園(梅田4-29) 6: 毎週水・金曜日  
 ☎(3880)2200  
 ▼新田保育園(新田2-11-10) 10: 毎週火・土曜日  
 ☎(3894)6466 時間11: ずれも午前9時~午後5時 問先▶千住本庁舎・児童助成係

### ひとり親家庭の方

#### 休養ホームのご利用を

国民宿舎が無料で利用できません。場所▶熱海、犬伏、軽井沢など11カ所 対象▶母子または父子家庭の方 宿泊料▶無料 ただし、入湯料や季節による特別宿泊料金の差額等は自己負担(年度内2泊まで) 申込▶各施設へ直接予約(必ず足立区ひとり親家庭休養ホーム利用と告げてください)

### ひとり親家庭へ

#### ホームヘルパーを派遣します

対象▶児童育成会の受給資格者で、中学生以下の児童を養育している家庭 内容▶親または中学生以下の子供が病やケガなどとき、家事や育児を手伝うホームヘルパーを派遣(長期疾病・入院等は対象外)一度の申請で5回以内、年間20回まで(午前7時~午後7時の間で連続8時間または4時間を1回 申込▶診察券など、疾病を証明できるもの印かんを持参し、介護券の交付を受けてください(緊急の場合は、あらかじめ電話申込により代理の方の来所可) 申・問先▶千住本庁舎児童助成係

### 特殊建築物等の定期報告

劇場、ホテル、大規模物品販売店舗、キャレーなどの多数の人が利用する建築物(特殊建築物等)は欠陥がある、火災や地震等が発生した場合、大きな災害につながる事故の発生を未然に防ぐため、建築物の敷地、構造および設備の状況について、所有者または管理者が、一級建築士または建築師が定める調査資格者に定期的に調査を依頼し、その結果を報告するように定めています(特殊建築物等定期調査報告制度)。なお、平成7年度の対象建築物は表のとおりです。提出先▶財団法人建築防災センター 1108港区高輪2-15-19 高輪明光ビル5階 ☎(3448)0888 問先▶千住本庁舎・建築指導課課長係

### 用途地域地区等の東京都素案の公聴会開催のお知らせ

東京都では、用途地域地区と都市計画区域および市街化調整区域の都市計画の素案について、皆さんの意見をお聴きするために公聴会を開催します。公聴会で意見を述べようとする方は、公述申出書を次のとおり提出してください。期間▶5月1日~19日 公述申出書の配付場所▶提出先・問先▶都市計画課(都庁第二本庁舎21階、または千住本庁舎・都市計画課) ※公述申出書は、提出先へ直接提出してください。日時▶6月13日(水)、午前10時 場所▶墨田区有明1-1-1 サイトホール1F(〒130) 墨田区吾妻橋1-23-20 ※駐車場の設備が少ないため、自動車での来場はご遠慮ください。

### 放置自転車をなくしましょう

区では、駅前やおむね300m以内を条例に基づき自転車放置禁止区域に指定。放置自転車の撤去活動を行っています。撤去自転車の中には盗難車も多くありますが、名前を書いていないため、たくさん自転車が勝手に戻っています。自転車には防犯登録をしましょう。 ☎(3880)5230

## 生活環境

### 縦覧しています

#### 用途地域・地区等の東京都素案

東京都では、用途地域・地区等の見直し作業をすすめてきました。このたび、都市計画区域・地区と市街化区域および市街化調整区域の都市計画の素案を策定しました。千住本庁舎・都市計画課

## 掲示板

●憲法週間(講演と映画の集い)日時▶5月10日(水)、午後1時~4時 場所▶パルティン多摩区内各公民館(未発表のもの)用紙は日4時 同時問題啓発映画「花咲く日」(講演・自然の心、子どもの心)費用▶無料 / 写真の使用は認めない / 圖案に問先▶都・同対策部

表2 定期報告の対象になる特殊建築物等  
平成7年度定期報告の対象になる特殊建築物等

特 殊 建 築 物 等	用 途	指 定 の 規 模	報 告 期 間
特 殊 建 築 物	劇場、映画館または演芸場	A>200㎡または主階が1階以外でその用途が100㎡以上のもの。	毎年11月1日から翌年の1月31日まで(毎年報告)
	観覧場(屋外観覧席のものを除く)、公会堂または集会場	F≧3またはA>200㎡ただし、平屋建て、かつ、客席または集会室の合計400㎡未満の集会場を除く	
建 築 物	旅館またはホテル	F≧3かつA>2000㎡	平成7年5月1日から10月31日まで(3年ごとの報告)
	百貨店、マーケット、騎馬投票券発売場、場外車券売場、または物品販売業を営む店舗	F≧3かつA>3000㎡	
等	地下街	A>1500㎡	
	下宿、共同住宅または寄宿舎の複合用途建築物(事務所その他これらに類するものを除く)	F≧3かつA>500㎡	
	病院、診療所(患者の収容施設があるものに限る)	F≧3またはA>300㎡	
	養老院または児童福祉施設等	F≧3またはA>300㎡	
	旅館またはホテル	F≧3またはA>2000㎡	
	学校または体育館	F≧3またはA>2000㎡	
	博物館、美術館、図書館、ホール、スケート場、水泳場またはスポーツ練習場	F≧3またはA>2000㎡	

\* F≧3とは、3階以上の階でその用途に供する部分の床面積の合計が100㎡を超えるものをいう。  
 Aはその用途に供する部分の面積の合計をいう。  
 \*\* 新築または改築(一部改築を除く)に係る特殊建築物等の報告時期は、検査済証の交付を受けた直後の時期は除く。



# 年金



## 安心な老後に国民年金 加入の手続きはお済みですか

20歳学生も含むから60歳までの方は必ず国民年金・厚生年金・共済組合のいずれかの年金に加入しなければなりません。加入しなればなりません。加入しなればなりません。加入しなればなりません。

### ねんきん相談

年金についてのちょっとした疑問や様々な心配ごと、足立社会保険事務所の担当者が答えます。日時：5月10日(水)午前10時～午後3時30分 場所：中央本庁舎・国民年金課前 問先：中央本庁舎・推進係 ☎(3880)5061

## 国民年金健康保険施設

国民年金健康保険施設は、国民年金の加入者、受給者およびその家族の方々の保や健康づくりなど福祉増進のためにつくられた国民年金福祉施設です。温泉地、観光地など、全国54カ所に健康保養センター、シティホテルタイプのものなどがあります(表3)。対象：国民年金の加入者、受給者、低価格一般の方。申込：直接施設へ問先：中央本庁舎・推進係 ☎(3880)5061

表3 国民年金健康保養施設

施設名	電話	所在地
こまばエミナース	03-3485-1411	〒153 東京都目黒区大橋
ときわ路	0294-72-4141	〒313 茨城県常陸太田市増井町
レイフサイドくさざき	0298-76-5050	〒300-12茨城県稲敷郡笠崎町
きつれがわ	0286-86-2311	〒329-14栃木県塩谷郡喜連川町
華津グリーンパークパレス	0279-88-3960	〒377-17群馬県吾妻郡草津町
むさしの	0492-24-3210	〒350 埼玉県川越市大字伊佐沼
春日部エミナース	048-763-8111	〒344 埼玉県春日部市内牧
そとほう	0470-87-7111	〒299-46千葉県東葛飾郡岬町
おくとま路	0428-78-9711	〒198-01東京都青梅市二俣尾
さがみの	0427-52-0291	〒229 神奈川県相模原市弥栄

\*国民年金健康保養施設ガイド「ゆとりすと」は、国民年金課、区民事務所の窓口にあります。

## 国民年金積立金 還元融資の施設

国民年金の保険料は、年金支払のための財源として積み立てられるほか、地方公共団体に長期低利で融資され、福祉施設の建設に役立てられています。この年金積立金還元融資を受けて建設された主な施設は表4のとおりです。問先：中央本庁舎・推進係 ☎(3880)5061

表4 年金積立金還元融資の主な施設

施設名	開設
ケアハウス六月	平成7年4月
特別養護老人ホーム六月	平成7年4月
ティ・サービスセンター六月	平成7年4月
総合スポーツセンターテニスコート管理棟	平成7年4月

## 国保

### 届きましたか 新しい保険証

4月1日から2年間使用できる新しい保険証を、3月24日に郵送しました。まだ届かない方は、お問合わせください。保険証の内容(住所、氏名など)に誤りがあった場合は、国保課または区民事務所に連絡してください。ご自身で訂正書き込みなどすると保険証は無効になります。有効期限の切れた保険証は、国保課または区民事務所にお返しください(郵送可)。問先：中央本庁舎・資格課 ☎(3880)5131



### 65歳以上で税申告の必要がない方 「保険料に関する申告書」の提出をしてください

国民健康保険加入者および世帯主未加入の世帯主を含むで、所得税・住民税の申告が必要ない方(表5)は、国民健康保険料に関する申告書「簡易申告書」を提出してください。保険料軽減や高額療養費支給、入院時食事代の減額などの判定資料になります。対象：65歳以上で税申告の必要がない方(平成6年中の収入・所得がない方)生活扶助を受けていない方

いた方、年金収入のみを住民税非課税範囲内の方など、ただし、確定申告または住民税の申告をした方は提出は不要です。対象とされる世帯には申告書を送付しますが、このほかにも必要な場合は国保課または各区区民事務所にありますので、至急提出してください(郵送可)。問先：中央本庁舎・資格課 ☎(3880)5131

## 新規事業 国保指定保養施設

国保課では、国保加入者の方が東京近隣の国保で指定した旅館などを利用する際に、利用料金の一部を助成(大人3千円、子供千円)をいたします。対象：区内国保加入者(申込施設(表5)へ直接予約し(足立区国保扱い)とさせていただきます。1週間以内に国保課の窓口にて利用承認書の発行手続きをしてください。※料金などについては「国保だより」95年4月号をご覧ください。問先：中央本庁舎(国保課) ☎(3880)5122

表5 国保指定保養施設(参考)

施設名	料金(大人・平日)	電話
湯河原温泉 ホテル牧園	7,000円	0465-62-8221
伊東温泉 ホテル伊東ガーデン	7,000	0557-36-3841
安房小湊 ホテルシーパレス	6,000	03-3412-4126
伊香保温泉 ホテルオモリ	6,500	0279-72-2611
鬼怒川温泉 水明館	6,000	0288-77-2211
平湯温泉 民権かぬ	3人以上4,000 2人 4,500	0293-46-1486
湯田中温泉・山ノ内町旅館組合 花心家 まるぶん旅館 ホテル白銀 ホテル昭利園 清風荘	6,500	0269-33-2138

\*料金は、契約料金から助成金(大人3,000円・子供1,500円)を引いた1泊2食付きの金額です。  
\*区民事務所、文化・スポーツ公社では申し込みできません。ご注意ください。

## クリアな映像と多様な情報を届ける都市型CATV(ケーブルテレビ)の早期導入を

「足立区都市型CATV懇話会」座長・羽鳥光俊(東京大学教授)は、都市型CATVの早期導入を図るとともに、地域情報通信基盤として位置付けるとともに、テレビ電波受信障害の抜本的解消手段として活用するために、早期に導入するよう提言しました。

### 今後のスケジュール

一方、昨年度行った複数電波受信障害調査(原因者が特定できないテレビ電波受信障害の結果、受信障害を受けている世帯がかなり多いことが判明しています。そこで、区では、民間主導によるCATV事業会社設立への出資や、

## 日暮里・舎人線に関する 都市計画案・環境影響評価書案の縦覧および 説明会について

東京都では、日暮里・舎人線に関する都市計画案、環境影響評価書案を、5月15日(月)に公告・公示し、次のおおひらき説明会を行います。なお、お問合わせについては、意見書提出の要りです。意見書提出の要りです。意見書提出の要りです。

東京都では、日暮里・舎人線に関する都市計画案、環境影響評価書案を、5月15日(月)に公告・公示し、次のおおひらき説明会を行います。なお、お問合わせについては、意見書提出の要りです。意見書提出の要りです。意見書提出の要りです。



## お知りませ (仮称)北千住公園管理棟の利用 申し込みには登録が必要です



千住緑町(仮称)北千住公園管理棟が7月1日にオープンします。管理棟内には、弓道場・相撲場(ホールとしての利用も可能)・会議室があり、有料で貸し出しを行います。なお、利用申し込みにあたり、登録が必要となります。登録受付は5月1日から。場・申・問先：千住本庁舎・体育管理係 ☎(3880)5131



### 楽しい区内少年キャンプ

期間 7月21日～8月31日/1泊  
 2日:午後1時～翌日の午前11時  
 /日帰り:午前11時～午後9時  
 対象 区内少年団(利用者15人)  
 につき、教育委員会指定講座修了者1人が必要。内容:夏休み期間中、元朝日公園内にキャンプ場を開闢。キャンプ用品も貸し出し。費用:無料。申込:往復ハガキに団体名、代表者の住所、氏名、電話番号、「キャンプ場利用希望」または「キャンプ用品外部貸し出し希望」と明記(団体1通)。  
 期限 5月22日必着。抽選 5月23日、午後6時。千住本庁舎6階会議室で受付順位を公開抽選(後日抽選結果と申込受付日を通知)。  
 申・問先 千住本庁舎・少年育成係。〒120千住1-4-18  
 ☎(0426)271-1111(代)

### ことぶきクラブに

### 参加しませんか

怪しい体験、レクリエーションなどの活動を通して、健康づくりや友だちづくりをお手伝いします。  
 日時 5月1日(翌年3月の毎週木曜日、午後1時30分～3時30分)  
 1回の会費は、午前10時～午後1時) 対象 各種の教室や講座

### 東部・西部障害福祉総合センター

### 技能者講習会受講者募集

趣味創作活動を通して日常生活に新しい風を吹き込んでみたい方ぜひ参加してみませんか。  
 日時等 表のとおり 対象 区内在住の障害者の方 申込 電話  
 期限 5月10日 ※移動困難な方は、拠点間の送迎バスが利用できます。申・問先 東部地域(国道4号線の東側と千住地区)の方  
 東部障害福祉総合センター  
 ☎(0426)271-1111  
 千住本庁舎(国道4号線西側と小台・新田・宮城地区)の方:西部

表1 東部・西部障害福祉総合センター技能講習会

講習会名	内 容	日 時	回数・定員	場所・対象・問先
ワープロ	簡単な文章打ちからワープロ通信の基礎	火・木/午前 期間 7～9月 期間 10～12月 期間 1～3月	全20回コース 3グループ (1グループ3人)	東部 (東部地域の方対象)
木工	やさしい日曜木工	木/午後	20回～40回 (6人)	西部 (全区域の方対象)

### 情報コーナー

世帯と人口 (7年4月1日現在)

世帯	260,036
人口	638,379人
男	324,024人
女	314,355人

### 第15回合唱祭出演団体募集

歌うことが大好きな仲間のふれあいの場です。区内で活動する合唱グループの皆さん、ぜひ参加してみませんか。日時=7月16日(日)、午後1時開演 場所=ギャラシティ・西新井文化ホール  
 費用=小・中学校…無料/高校・一般…1人につき500円 曲目=自由、曲間を含め10分以内 期限=5月15日 申・問先=合唱連盟事務局・芳尾  
 ☎3884-5507(夜間)  
 千住本庁舎・文化振興係  
 ☎3882-1111(代)

### 東京足立少年少女合唱団 第27期生 団員募集

対象=ジュニアクラス…小学2～4年生男女/シニアクラス…小学5・6年生男女、中学1年生女子  
 面接=5月14日、午前10時、ギャラシティ3階研修室 指導者=薬師神武夫氏 費用(月額)=ジュニアクラス…1,500円/シニアクラス…3,000円/その他制服代  
 申込=申込用紙に記入のうえ、面接日に保護者同伴でおいでください(用紙は、文化振興係・区内小中学校・公社各センターにあります) 問先=事務局・薬師神  
 ☎3852-3232(夜間)  
 千住本庁舎・文化振興係  
 ☎3882-1111(代)

### 郷土芸能鑑賞会

日時=5月5日(金)、午後1時～2時開演(2回公演) 内容=葛西ばやし佐野保存会の皆さんによる祭りばやし等の演奏 費用=無料 申込=当日直接会場へ 場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

### 老人会館/手芸教室

日時=5月～7月(月2回、第2・4土曜日)、午後1時～2時30分  
 対象=60歳以上の区内在住の方  
 内容=ちぎり絵、ハーブの人形、パッチワーク 定員=30人(抽選) 費用=無料(ただし、材料費一部負担) 申込=直接窓口または電話  
 期限=4月30日 場・申・問先=老人会館 ☎3859-9732

### 5月5日しょうぶ湯/子供と高齢者に銭湯無料開放

しょうぶ湯につかって、のんびり、ゆったりしませんか。日時=5月5日 場所=区内の各銭湯  
 対象=子供(12歳以下)と高齢者(65歳以上) 申込=当日、番台で年齢を告げてください。証明書などは不要です 問先=千住本庁舎・健康管理課 ☎3882-1111(代)

### 銭湯無料開放日の予定

月 日	名 称	対 象
5/5	しょうぶ湯	12歳以下および65歳以上の方
9/15	敬老の日	65歳以上の方
10/1	区民の日	区民の方
12/22	ゆづ湯	12歳以下および65歳以上の方

### 5月1日～14日は子ども読書週間

区内の図書館では、人形劇・お話し会・パネルシアター・お楽しみ会など、楽しい催しを行います。くわしくは各図書館にお問い合わせください。

館名	住 所	電話番号	館名	住 所	電話番号
中央	榎田7-13-1	3840-4646	舎人	舎人1-3-26	3857-0771
千住	千住龍田町7-2	3881-1994	保塚	保塚町7-16	3858-1553
常東	千住旭町9-16	3881-8585	江北	江北3-39-4	3890-4488
*花畑	花畑4-16-13	3850-2618	興本	興野1-18-38	3889-0370
竹の塚	竹の塚2-25-17	3859-9966	伊興	伊興2-4-22	3857-6537
やよい	中央本町3-15-1	3852-1433	鹿浜	鹿浜6-8-1	3857-6551
東和	東和3-12-9	3628-6203	宮城	宮城1-15-14	3913-0460
佐野	佐野2-43-5	3628-3275	新田	新田3-14-1	3912-1767

\*花畑図書館は、改築のための休館中(平成8年開館予定)

### 暮らしっくスクール

### 足立区消費者通信大学 受講者を募集

豊かな消費生活を築くために必要な知識を学ぶ通信制の講座です。内容=法律、国際問題、経済、人文 定員=70人(先着) 費用=無料 申込=電話 ※公開スクーリング(1科目1回)はエル・ソフィアで行います 申・問先=消費者センター ☎3880-5385

### 墨絵教室

区内在住の障害をもっている方を対象に墨絵教室を開催します。日時=5月16日～9月19日の毎月第1・3・5火曜日(全10回)、午後12時30分～2時30分 定員=20人 費用=無料(ただし、材料費実費負担) 申込=直接窓口または電話 期限=5月5日 ※移動困難な方は、拠点間の送迎バスが利用できます 場・申・問先=東部障害福祉総合センター ☎5682-5370

### じどうかんで遊ぼうよ

表2 5月13日(日)の予定

内 容	時 間	対 象	場所・問先
わんぱくランドおもしろ遊び大会 火をおこしてはん焼きに挑戦 千住公園で遊ぼう	午前10時から 午後2時から	小・中学生および親	千住児童館 ☎3882-2765
かしわもちを作ろう	午前9時30分 から	小学生および保護者付き添いの幼児・老人館利用者	西部児童館 ☎3897-5016
あつまれ!なんでもかんでもやってみよう	午後1時30分 から	小学生および保護者付き添いの幼児	中部児童館 ☎3889-4661
追跡ハイキング	午後1時30分 から	小学生および保護者付き添いの幼児(5歳以上)	西保木間児童館 ☎3884-1114

### 水上バスの旅 あだちリバーウォッチング

日時=5月25日(木)、午前9時30分～午後1時30分 場所=千住曙町船着場～岩淵水門～千住新橋～東京港～千住(水上バス利用) 対象=観光協会会員および区内在住の方 定員=100人程度(抽選) 費用=▷観光協会会員…2,000円▷会員外…2,500円(いずれも昼食付き、当日現地で支払い) 申込=往復ハガキに希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、会員  
 ・会員外の別、「リバーウォッチング希望」と明記(ハガキ1枚で3人まで申し込み可。返信ハガキの表にも住所、氏名を必ず記入してください) ※重複申し込みは無効 期限=5月2日消印有効 申・問先=観光協会リバーウォッチング担当(中央本町庁舎・産業振興課内) 〒120中央本町1-17-1 ☎3880-5191