

子育てですか？

子育てアドバイザー

子育ての悩みや相談に応じ、子育て中のお父さんや、お母さんのお手伝いをするのが「子育てアドバイザー」です。具体的な子育て支援の活動を各ブロックで行っています(下表)。

子育てに迷い、悩んでいる方はぜひ、ご利用ください。問先→千住本庁舎・青少年課社会教育主任 查 ☎3608(1)111(代)



子育てアドバイザーの活動

| ブロック | 会場・活動日 | 代表者・連絡先 |
|--------|------------------|-------------|
| 第4 | 乳幼児の親 水(月)2回 | 湯本3852-1486 |
| | 小・中学生の親 金(月)2回 | |
| 第8・9 | 保塚センター 11月30日 | 油井3883-0558 |
| 第12・13 | 東伊興区センター 2・4・土曜日 | 内藤3890-1485 |

*時間いづれも午前10時~正午

綾瀬川清流ルネッサンス21

ワースト1脱却を目指して

94年まで15年継続して全国1級河川ワースト1として知られる綾瀬川。その浄化を目的として昨年11月に発足した「綾瀬川清流ルネッサンス21地域協議会」は、10月20日に第2回の会議を川口市で開催しました。今後の取り組みの中心となる「綾瀬川水環境改善緊急行動計画」が決定され、西暦21年を目標に綾瀬川の水環境基準の達成を目指していくことになりました。主な対策は次のとおりです。

- ①河川にたまった泥などの除去を行い、直接浄化施設の運用や新設(埼玉県内)、浄化水の導入
- ②上流部の下水道の普及率や水洗化率の向上
- ③川の水質や流量の実態調査
- ④家庭、事業所からの各種排水対策の推進やイベントによる意識啓発

水20に西暦21年以降も、より望ましい水環境をつくるため継続



交通死亡事故多発!

死亡事故 都内ワースト1

これらの事故を状態別に見ると歩行者9人(43%)、二輪車乗車中5人(24%)、自転車乗用中4人(19%)、四輪車乗車中3人(14%)となっていました。

10月20日現在、区内で11人の方が交通事故で亡くなっています。残念ながら、これは都内でワースト1という結果になりました。昨年と比べると同時期で4人増加しており、昨年一年間の交通死亡者20人をも上回る勢いです。

原因としては、横断禁止場所横断、飛び出し、信号無視、一時不停止、シートベルト着用等があげられ、基本的な交通ルールが守られていないということがわかります。交通事故を起こさないためには、「横断歩道を渡る」「道路に飛び出さない」「信号を守る」「交差点では一時停止をする」「シートベルトを着用する」などがあげられます。事故に遭うのも避けずのもあなた次第です。交通事故を守りましょう。問先→中央本庁庁舎・交通安全係 ☎3608(0)5129

東部・西部障害福祉総合センター 障害に関する専門相談を行っていただきます

理学療法士、作業療法士、言語療法士、看護婦等のスタッフがついて相談を受ける、指導、訓練、専門機関の紹介などを行っていただきます。

- リハビリ専門相談
- 脳卒中、事故、難病などで身体が不自由になった方のリハビリ訓練について
- 言語訓練相談
- 脳卒中、事故、難病などでコミュニケーションがとれない方のリハビリ訓練について
- 言葉の訓練について
- 補装具相談
- 短下肢装具、義足、義手、つえや車いすなどの製作、修理や福祉機器について
- 自助具相談
- 調理、更衣、入浴、排せつ動作などをよりやすくするよう道具の紹介や製作について
- 生活相談
- 住宅、進路、就労などの相談や福祉制度の活用について



あなたの「始めたい...」 生涯学習情報 ダイヤル

あなたが探している講座やイベントについて区内情報を中心に、いつでもどこでもどんなときに開催されるのかを電話で案内します。何か始めたい...そう思った時から始める学びのストーリー。このダイヤルからあなたのストーリーがスタートします! お気軽に電話ください。

ダイヤル開設日時
12月10日
までの毎日
午前10時~午後5時
☎3605-7181
(生涯学習館)

都市計画の縦覧をしています

区では、次の都市計画の変更をします。

- 東京都市計画生産緑地地区の変更(削除) 区域→六月二丁目、東和一二丁目各区内 告示日→11月24日

日 縦覧場所・問先→千住本庁舎 都市計画係 ☎3608(1)111(代)

高額療養費の支給

高額療養費とは、同一人が、同じ月に同じ病院などで診療を受け、支払った診療費が一定の金額(自己負担限度額)を超えたときに、申請により、その超えた金額が、後日国保から払い戻しになるものです。自己負担限度額→一般世帯...6万3千円/住民税非課税世帯...3万5千円 申込→高

高額療養費に該当している世帯には、診療月から3ヵ月後に申請書を郵送します。申請書が届きましたら国保課に申請してください(郵送でも受け付けています)。

申・問先→中央本庁舎・国保課 保険給付係 ☎3608(0)5121

放置自転車禁止区域

千住大橋周辺

千住大橋駅周辺自転車放置禁止区域



環境にやさしい自転車も放置すればの「公害」となってしまう。一台くらい置いていた自転車があつた人の邪魔となり、火事などの緊急事態が起きたときの妨げになります。

区では駅周辺のおおむね300m以内を自転車放置禁止区域に指定。禁止区域内に放置された自転車は、区で撤去して自転車移動所へ運び保管しています。自転車を引き取る際には、撤去料として千円を徴収しています。また、撤去後2ヵ月を過ぎても処分しませんので、ご注意ください。自転車には防犯登録をすることも、必ず住所と名前を記入してください。

駐車の案内

- 区営自転車駐車場
- 民間自転車駐車場
- 千住大橋 千住橋戸町8-5 ☎3608(2)6449
- 民間自転車駐車場 千住橋戸町19 ☎3608(1)4600
- 放置自転車移送先 中央本庁移送所 足立4-16-19 問先→中央本庁庁舎・自転車係 ☎3608(0)5129

足立区議会 第4回定例会

つきのとおり、区議会第4回定例会が開会されます。本会議および委員会(議会運営委員会を除く)は傍聴できます。なお、傍聴に制限がありますので事前にお問い合わせください。

本会議 日時→12月1・4・5・11・20日、いずれも午後1時から

委員会 日時→総務委員会:12月6日/厚生委員会:12月7日/議会運営委員会:12月11・19日

問先→千住本庁舎・区議会事務局 ☎3608(1)111(代)

健康カレンダー 12月の予定

| 対象・内容 | 保健所・保健相談所別の開催日時 | | | | | 申込方法・費用等 | | |
|----------|--------------------------------|---|-------------------------|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------|
| | 足立保健所 ☎3855-4151 | 千住保健所 ☎3888-4277 | 江北保健相談所 ☎3896-4004 | 東和保健相談所 ☎3606-4171 | 中央本町保健相談所 ☎3880-5351 | | | |
| 保健相談 | 成人のための保健相談 | 6日 | 13日 | 5・19日 | 12日 | 7・21日 | 受付は午前9時～10時30分。予約の必要はありません。検査は有料です | |
| 事業所保健相談 | 区内の小規模企業に勤める方たちの健診 | 13日 | 6・20日 | 12日 | 5・19日 | 14日 | 事業所単位で予約してください。検査は有料です | |
| 心の保健相談 | 不眠、いらいらなど心の悩みでお困りの方の相談(専門医の相談) | 18・26日 午前 | 8日 午後 | 21日 午前 | 8・22日 午後 | 21日 午後 | 電話予約・無料 | |
| アルコール相談 | お酒をやめたい方や、お酒をやめさせたい方の相談 | 28日 午後 | 21日 午後 | 19日 午後 | 20日 午後 | 12日 午後 | | |
| 痴呆相談 | 高齢者のちほう(ボケ)についての、専門医による相談 | 27日 午後 | 13日 午後 | 1日 午前 | 15日 午後 | 13日 午後 | | |
| 食生活相談 | 成人病予防のための食生活相談 | 1・22日 午後 | 11・25日 午後 | 12日 午前 | 12日 午前 | 5・19日 午後 | | |
| 母親学級 | 妊婦と未来のV.V.の出産準備と仲間づくり | 1・8・15・22日 午後 | 1・8・15・22日 午後 | 8・15・22・11/12日 午後 | 1・8・15・22日 午後 | 4・7・14・21日 午後 | | |
| こどもの歯科相談 | 3歳6カ月までの乳幼児の歯科検診と相談 | 5・12・19日 午後 | 1・22日 午後 | 6・13・20日 午後 | 1・8・15・22日 午後 | 5・12・29日 午後 | | |
| 子育てと栄養相談 | 育児不安なども相談赤ちゃんの身長・体重も測れます | 19日 受付・午後1時～2時30分 | 18日 受付・午後1時30分～2時30分 | 8・22日 受付・午前9時30分～10時30分 | 6・20日 受付・午前9時～10時30分 | 12日 受付・午後1時～2時 | | 予約の必要はありません |
| エイズ相談と検査 | エイズ相談と抗体検査 | エイズ相談………随時 抗体検査………電話問合せ *匿名でも受診できます | | 保健相談所ではエイズ相談のみ行っています。受付は随時行っています。 | | 無料 (ただし一部有料の場合があります) | | |

保健ガイド

思春期セミナー(第3回) 公開講座 シンポジウム

日時12月18日(月)、午後1時30分～3時30分
対象思春期の子どもを持つ親・関心のある方
講師高橋和巳氏(松沢病院精神科)



科医師) 内容心理相談員・開業医・社会教育士・地域・保健所など、いろいろな立場から思春期を語ります 費用無料 場申・問先千住保健所 ☎(3888) 4277

精神保健講演会

「中高年のうつ病とその予防」 「中年は人生の黄金時代」

「気分がイライラして落ち着かない」「何となくゆううつ」と感じることがありませんか。心の悩みを解決してゆとりある生活を送りましょう。 日時12月18日(月)、午後1時30分～3時30分

講師倉本孝彦氏(国立精神・神経センター精神科医師) 定員50人 費用無料 申込電話 場・申・問先 足立保健所 ☎(3888) 4151

12月の献血

日時等↓下表のとおり 問先東
京東赤十字血液センター
☎(5682) 2801
千住本庁舎・保健予防係
☎(3882) 1111代



12月の献血

| 場 | 所 | 間 |
|--------|-----------------------|---------------|
| 5 (火) | ツルマート(南花畑2-36-7) | 午前10時～午後3時30分 |
| 5 (火) | 興本小学校(扇3-22-1) | 午前10時～午後3時30分 |
| 11 (月) | 朝日信用金庫 足立支店(関原3-39-3) | 午前10時～午後3時30分 |

*午前11時30分～午後0時30分までは昼休みです

健康あらかると

初めての予防接種



「Iさんの息子の健太君が、乳児健診とBCG接種の通知が保健所から届きました。保健所へ健診に行く、保健婦さんから、予防接種についてのいろいろ話がありました。去年10月から、予防接種が強制から勧奨に変わった。日本でも最終結果があるので、予防のためにBCG接種が必要なこととして、特に月齢の小さい子どもは、抵抗力が弱

「Iさんは、今までも予防接種は、区役所から通知がきたら受けたいと安易に考えていました。保健婦さんの話を聞き、これからは、予防接種について親が正しい知識を持ち、安全に受ける事が大切なこととわかりました。」

「家に戻って、保健所からもらった『予防接種と子供の健康』の冊子を見たところ、子供に必要な予防接種について、その種類、特徴、効果、受ける年齢など、細かく書かれてあったので、これを見て確認すれば安心だと思いました。初めての予防接種で、不安もつてたIさん、同じように子育てをしているお母さんたちにも会って、お互い苦労話をしながら『皆同じように悩んでいるんだわ。私だけじゃないんだ』とほっとしました。」

《保健相談所保健婦》

ひろば

☆催し物
☆第9回青井あかしあ祭 12月3日(日)、午前10時～午後2時30分/あかしあの家(青井3丁目) / 横濱店、バザーなど / 飛鳥馬(あすま) ☎(3846) 4478
☆「力国語を話そう」講演会 11月29日(水)、午後6時30分～8時30分、30日(木)、午前10時～午後0時30分 / 勤労福祉会館(綾瀬ルミエ内) / 無料(託児室有り) / ヒッコリ講演会 ☎(3467) 6151

☆フラワールアレンジメント作品展 12月2日(土)・3日(日)、午後0時30分～6時30分 / 綾瀬フルミエ / ちよこ早いクリスマス気分 / 鈴木 ☎(3888) 0510
☆第4回足立水墨画日本画合同作品展発表の作品募集 8年3月7日～11日 / 西新井区民ギャラリー / 作品を募集します / あだち文化あしりの会 / 伊藤 ☎(3883) 4614
☆足立幼幼教育研究会 12月2日(土)、午後2時 / 教育研究所 / 講演会(はじめにのみ今日の子どもの無料(保育室有り) / 梅の実保育所 ☎(3844) 6084

☆話し方スクール親話会 毎週

掲示板

◆入権週間「講演と映画の集い」 日時12月7日(水)、午後1時～4時 / 場所「ティアラこうとう」 内容「講演・世界の人權 日本の人權」 / 人權問題を考える(愛山社) / 筑波大学教授 同和啓発映画「父の一番長い日」 / 費用無料 / 問先 都・同和对策部 ☎(3888) 25888

◆第47回入権週間「講演とコンサート」の集い 日時12月7日(水)、午後1時20分～4時 / 場所「有楽町朝日ホール」 / 内容「講演『子どもの人權について』(講師水六輔氏、コンサート『男性コーラスグループ・デュークエイセス』」

◆実習企業をさがして、まず 問先 都立足立看護学校 ☎(3855) 6066

◆申込ハガキ(11月7日必着) 定員60人(抽選) 費用無料 / 問先 法務省人權擁護局内「講演とコンサート」の集い(係) 千100千代田区霞ヶ関1-1-1 ☎(3580) 4111

◆公団竹の家第1団地 第4次募集中(足立区地元) / 所在地「竹の家3-11」 / 構造「鉄筋コンクリート造10階建て」(一部9階建て) / 住宅形式「LDK14LDK(54㎡/89㎡) 家賃11万円 / 17万7千円 / 初年度月額家賃募集户数26戸(地元枠) / 募集期間12月4日まで / 問先「現地案内所」 ☎(3858) 4089

表1 福祉事務所一覧

| | |
|---------|------------|
| 足立福祉事務所 | ☎3888-3141 |
| 中部福祉事務所 | ☎3889-1481 |
| 東部福祉事務所 | ☎3605-7105 |
| 西部福祉事務所 | ☎3897-5011 |
| 北部福祉事務所 | ☎3883-6800 |

●身体障害者手帳
体の不自由な方が、各種の福祉サービスを受けるために必要な手帳です。障害(視覚、聴覚、平衡機能、音声、言語、そしゃく機能、肢体不自由、心臓、腎臓、呼吸器、ぼうし、直腸、小腸機能)の程度により、1〜6級の等級があります。手帳の交付に必要な診断書(各福祉事務所にあります)の費用の一部(内部障害は千円)その他の障害は千円(円)を区が補助します。なお、手帳取得後は、補装具、日常生活用具等の交付の相談を受け付けています。申・問先「管轄の福祉事務所(表1)」

お持ちですか 身体障害者手帳愛の手帳

●愛の手帳
知的障害者(18歳以上)の方が各種の援助を受けるために必要な手帳です。障害の程度により1〜4度の等級があります。申・問先「18歳以上の方、都・心身障害者福祉センター」

表2 介護者教室の日程等

| 日程 | 場所 | 内容 | 講師 |
|----------|------|---------------------|----------------------|
| 11/28(水) | 扇 | 訪問看護の話 | 綾瀬訪問看護ステーション 所長 |
| 12/19(水) | 千寿の郷 | 在宅介護にあたってのアドバース | 看護婦と在宅介護を受けている家庭(予定) |
| 12/21(木) | 六月 | 排せつ介助 | 特養ホーム六月 齋田 |
| 1/17(水) | 六月 | 講演会(高齢者の福祉に関する話) | NHK解説員 村田幸子氏 |
| 1/18(木) | 扇 | 清拭の仕方 | 特養ホーム扇 看護婦 |
| 2/15(木) | 六月 | 高齢者に多い病気と食事の関係 | 特養ホーム六月 米養士 |
| 3/14(木) | 六月 | 高齢者向けの献立の工夫 | 特養ホーム六月 米養士 |
| 3月未定日 | 扇 | 高齢者と病気(かかりやすい病気と予防) | 江北保健相談所 所長 |

表4 新規通所者募集内容

| 所在地 | ひまわり園 (精神薄弱者通所授産施設) | 綾瀬福祉園 (精神薄弱者通所更生施設) |
|-------|--|-------------------------------|
| 所在地 | 綾瀬七丁目2番 | 東綾瀬一丁目26番2号 |
| 対象・内容 | 一般の職場での就労が困難な18歳以上の精神薄弱者を対象に、作業・生活指導を行いながら、仕事を提供し自立を支援します。 | 18歳以上の精神薄弱者を対象に、生活指導・訓練を行います。 |
| 募集人員 | 60人 | 若干名 |
| 募集期間 | 11月27日〜12月4日 | |
| 入所時期 | 8年9月以降 | 8年4月以降 |

表5 公害防止資金の種類

| 種類 | 貸付限度額 |
|-------------------|---------|
| 施設整備資金 | 400万円 |
| 施設改善資金 | 1,000万円 |
| 音響機器(カラオケ)等防音工事資金 | |
| アスベスト飛散防止資金 | |

工場等設置の申請・公害防止資金の融資あつせん

工場を設ける事業者は、東京都公害防止条例の定めにより、あらかじめ認可を受けなければなりません。現在無認可で操業していても、認可を受けていても設備機械の変更認可を受けていない工場は、ただちに手続きをしてください。また、工場以外でも指定作業場に該当する事業所は、届け出が

生活環境

対象・内容等(表4)の通り、申・問先「各福祉事務所(表1)」、千住本庁舎・障害福祉課計画調整係(表1)

ひまわり園・綾瀬福祉園
8年度新規通所者募集
対象・内容等(表4)の通り、申・問先「各福祉事務所(表1)」、千住本庁舎・障害福祉課計画調整係(表1)

乳幼児すこやか相談
育児で不安な思いや、ひとりでは悩んでいることありませんか。次の保育園では、経験豊かな保育士が育児相談に応じます。安心して子育てを楽しめるように、気軽に相談ください。(秘密厳守)相談方法は電話でお問い合わせください。
実施保育園・相談日：①東野保育園(西新井本町4-19-23)：毎週月・木曜日
②(3691) 64666
※いずれも午前9時〜午後5時
問先「千住本庁舎・児童助成係」

マッサージ等をご利用ください
マッサージ等の利用方法は、次の通りです。
●マッサージ券での取扱分
9月に敬老祝い品とともにマッサージ券(1枚)をお贈りしました。同封の利用説明書をお読みのうえ、ご利用ください。有効期限は、8年3月15日まで。
●竹の塚障書福祉館で行うマッサージ
☎(36808) 15550

マッサージ券の取扱分
9月に敬老祝い品とともにマッサージ券(1枚)をお贈りしました。同封の利用説明書をお読みのうえ、ご利用ください。有効期限は、8年3月15日まで。
●竹の塚障書福祉館で行うマッサージ
☎(36808) 15550

特別区民税・都民税を納め忘れていませんか
平成7年度3期分以前の特別区民税・都民税に納め忘れがあり、年14.6%の延滞金が発生しています。そのままだと納めませんと、財産差し押さえなどの処分を受けることがあります。ご注意ください。事情があり、納めるのが難しい方は、大至急ご相談ください。問先「中央本庁舎・納税第一・二係」☎(36800) 50066

税金

冷庫庫に使用されているフロンがオゾン層を破壊するため、区では左記の業者と契約を結ぶフロン回収しています。冷庫庫を廃棄するときは、左記の業者を利用ください。なお、冷庫庫の処分には手数料がかかりますので、業者に直接お問い合わせください。
●フロン回収事業協力業者
▼東栄興業
冷庫庫に使用されているフロンがオゾン層を破壊するため、区では左記の業者と契約を結ぶフロン回収しています。冷庫庫を廃棄するときは、左記の業者を利用ください。なお、冷庫庫の処分には手数料がかかりますので、業者に直接お問い合わせください。
●フロン回収事業協力業者
▼東栄興業

フロン回収にご協力を
冷庫庫に使用されているフロンがオゾン層を破壊するため、区では左記の業者と契約を結ぶフロン回収しています。冷庫庫を廃棄するときは、左記の業者を利用ください。なお、冷庫庫の処分には手数料がかかりますので、業者に直接お問い合わせください。
●フロン回収事業協力業者
▼東栄興業

永住資格を持つ外国人の方へ
切り替え手続きはお済みでしょうか
外国人登録証は、5年ごとに切り替えが必要です。手続きに際しては、必ず本人が来所して申請する必要があります。申請期間には表示されている年月日以降、30日以内
●切り替え(申請)の時期
外国人登録証明書の「有効期限」が切れる前、申請期間に申請してください。
●切り替え(申請)に必要なもの
外国人登録証明書(写真2枚(縦4.5×横3.5cm)顔の大きさが2.8cm日本のパスポート用の写真の規格で可)/旅券(お持ちの方のみ)
※登録内容に変更できる方は、そのことを確認できる書類等が必要となります。
●署名と家族事項登録
申請の際には、署名と家族の氏名、生年月日、国籍を登録します。問先「中央本庁舎・外国人登録係」☎(36800) 50066

永住資格を持つ外国人の方へ
切り替え手続きはお済みでしょうか
外国人登録証は、5年ごとに切り替えが必要です。手続きに際しては、必ず本人が来所して申請する必要があります。申請期間には表示されている年月日以降、30日以内
●切り替え(申請)の時期
外国人登録証明書の「有効期限」が切れる前、申請期間に申請してください。
●切り替え(申請)に必要なもの
外国人登録証明書(写真2枚(縦4.5×横3.5cm)顔の大きさが2.8cm日本のパスポート用の写真の規格で可)/旅券(お持ちの方のみ)
※登録内容に変更できる方は、そのことを確認できる書類等が必要となります。
●署名と家族事項登録
申請の際には、署名と家族の氏名、生年月日、国籍を登録します。問先「中央本庁舎・外国人登録係」☎(36800) 50066

永住資格を持つ外国人の方へ
切り替え手続きはお済みでしょうか
外国人登録証は、5年ごとに切り替えが必要です。手続きに際しては、必ず本人が来所して申請する必要があります。申請期間には表示されている年月日以降、30日以内
●切り替え(申請)の時期
外国人登録証明書の「有効期限」が切れる前、申請期間に申請してください。
●切り替え(申請)に必要なもの
外国人登録証明書(写真2枚(縦4.5×横3.5cm)顔の大きさが2.8cm日本のパスポート用の写真の規格で可)/旅券(お持ちの方のみ)
※登録内容に変更できる方は、そのことを確認できる書類等が必要となります。
●署名と家族事項登録
申請の際には、署名と家族の氏名、生年月日、国籍を登録します。問先「中央本庁舎・外国人登録係」☎(36800) 50066

永住資格を持つ外国人の方へ
切り替え手続きはお済みでしょうか
外国人登録証は、5年ごとに切り替えが必要です。手続きに際しては、必ず本人が来所して申請する必要があります。申請期間には表示されている年月日以降、30日以内
●切り替え(申請)の時期
外国人登録証明書の「有効期限」が切れる前、申請期間に申請してください。
●切り替え(申請)に必要なもの
外国人登録証明書(写真2枚(縦4.5×横3.5cm)顔の大きさが2.8cm日本のパスポート用の写真の規格で可)/旅券(お持ちの方のみ)
※登録内容に変更できる方は、そのことを確認できる書類等が必要となります。
●署名と家族事項登録
申請の際には、署名と家族の氏名、生年月日、国籍を登録します。問先「中央本庁舎・外国人登録係」☎(36800) 50066

永住資格を持つ外国人の方へ
切り替え手続きはお済みでしょうか
外国人登録証は、5年ごとに切り替えが必要です。手続きに際しては、必ず本人が来所して申請する必要があります。申請期間には表示されている年月日以降、30日以内
●切り替え(申請)の時期
外国人登録証明書の「有効期限」が切れる前、申請期間に申請してください。
●切り替え(申請)に必要なもの
外国人登録証明書(写真2枚(縦4.5×横3.5cm)顔の大きさが2.8cm日本のパスポート用の写真の規格で可)/旅券(お持ちの方のみ)
※登録内容に変更できる方は、そのことを確認できる書類等が必要となります。
●署名と家族事項登録
申請の際には、署名と家族の氏名、生年月日、国籍を登録します。問先「中央本庁舎・外国人登録係」☎(36800) 50066

永住資格を持つ外国人の方へ
切り替え手続きはお済みでしょうか
外国人登録証は、5年ごとに切り替えが必要です。手続きに際しては、必ず本人が来所して申請する必要があります。申請期間には表示されている年月日以降、30日以内
●切り替え(申請)の時期
外国人登録証明書の「有効期限」が切れる前、申請期間に申請してください。
●切り替え(申請)に必要なもの
外国人登録証明書(写真2枚(縦4.5×横3.5cm)顔の大きさが2.8cm日本のパスポート用の写真の規格で可)/旅券(お持ちの方のみ)
※登録内容に変更できる方は、そのことを確認できる書類等が必要となります。
●署名と家族事項登録
申請の際には、署名と家族の氏名、生年月日、国籍を登録します。問先「中央本庁舎・外国人登録係」☎(36800) 50066

永住資格を持つ外国人の方へ
切り替え手続きはお済みでしょうか
外国人登録証は、5年ごとに切り替えが必要です。手続きに際しては、必ず本人が来所して申請する必要があります。申請期間には表示されている年月日以降、30日以内
●切り替え(申請)の時期
外国人登録証明書の「有効期限」が切れる前、申請期間に申請してください。
●切り替え(申請)に必要なもの
外国人登録証明書(写真2枚(縦4.5×横3.5cm)顔の大きさが2.8cm日本のパスポート用の写真の規格で可)/旅券(お持ちの方のみ)
※登録内容に変更できる方は、そのことを確認できる書類等が必要となります。
●署名と家族事項登録
申請の際には、署名と家族の氏名、生年月日、国籍を登録します。問先「中央本庁舎・外国人登録係」☎(36800) 50066

くらしの情報

千住本庁舎へのお問い合わせは……
3882-1111(代)
千住本庁舎以外へのお問い合わせは
それぞれの電話番号へ



在宅介護支援センターでは、表2のとおり介護者教室を行います。実際に介護に携わっている方興味のある方は、ぜひご参加ください。

介護者教室
在宅介護支援センターでは、表2のとおり介護者教室を行います。実際に介護に携わっている方興味のある方は、ぜひご参加ください。

在宅介護支援センター
在宅介護支援センターでは、表2のとおり介護者教室を行います。実際に介護に携わっている方興味のある方は、ぜひご参加ください。

在宅介護支援センター
在宅介護支援センターでは、表2のとおり介護者教室を行います。実際に介護に携わっている方興味のある方は、ぜひご参加ください。

在宅介護支援センター
在宅介護支援センターでは、表2のとおり介護者教室を行います。実際に介護に携わっている方興味のある方は、ぜひご参加ください。

在宅介護支援センター
在宅介護支援センターでは、表2のとおり介護者教室を行います。実際に介護に携わっている方興味のある方は、ぜひご参加ください。

年金

年金教育ローン

かしくく借りて、しっかりと学ぶ

教育資金貸付制度では、年金積立金の運用として、国民年金、厚生年金の被保険者に対して、高校、大学の入学金等に関する貸付業務を行っています。対象は国民年金、厚生年金の被保険者期間が10年以上、過去2年間貸すための保険料を納めている方の家族が、高校、大学、専修学校、予備校、各種学校に入学または在学中の

年金受給者の方へ

住所を変更した時は届け出を

国民年金を受け取っている方が住所を変更した時は「年金受給者住所・支払機関変更届」(ハガキ形式)の用紙を社会保険事務所へ提出していただく(あわせて支払金融機関の変更もできます)。この提出を忘れず、年金関係の書類がお手元になくならないよう、届出用紙は、社会保険事務所、中央本町庁舎・国民年金課、区民事務所にあります。なお、老齢福祉年金(緑色の手帳で指定した郵便物の窓口)で支払いを受ける年金の場合は、年金証書と印かんを持参し、国民年金課、または区民事務所へ届け出をしてください。

ねんきん相談

年金についてのちょっとした疑問や様々な心配ごと、足立社会保険事務所の指者が答えます。

問先 中央本町庁舎・適用係 ☎(38800) 5151

上総湊健康学園

8年度入園児童
然の中にある足立区で唯一の全寮制の区立小学校です。この学園は、

上総湊健康学園 千葉県富津市 養ひは、房総半島の恵まれた自然の中で育ちます。

中小企業の研究開発を支援します

経済の構造変化を受け、中小企業を取り巻く環境は大きく変化しています。その中で、新技術開発や新製品開発に対して積極的に取り組む、経営基盤の強化や技術力の向上を図る企業に、開発等にかかる経費の一部を助成します。対象は技術改善補助制度や創造的技術開発助成費など、【国】【東京都】

中小企業融資

区内では、中小企業者の皆さんを対象に、運転資金や設備資金の貸付あつせん(利率2%)を申請先、中央本町庁舎・融資係で行っています。年内に貸し付け

日時 12月6日(水)午前10時～午後3時30分 場所 中央本町庁舎 国民年金課前 問先 中央本町庁舎・推進係 ☎(38800) 5061

老後の備えに 国民年金!

方。ただし、年収20万円以内の方 使途 入学準備費用・授業料・下宿代・受験料、在学中の国民年金(保険料) 限度額 国民年金は50万円、厚生年金は100万円 貸付利率 年利3.25% 返済期間 8年以内 申先 福祉社会保険福祉協会 ☎(38800) 1551 問先 中央本町庁舎・推進係 ☎(38800) 5061

規則正しい集団生活を通して健康回復を図り、同時に学力の増進をも目指す目的で設立されました。授業内容が区内の小学校和と全く同じであるうえ、少人数制の特性を生かし、それぞれの個性を尊重する授業のため、児童は伸び伸びとして明後発表です。また、寮では、保護者が代わりとなり、温かい雰囲気の中で身の回りの世話にあたります。看護婦も常駐しているため、緊急時にも対応できます。

対象 歴史学・近代・現代史を専攻し、博物館学芸員資格を有する方 募集人員 1人 選考日 12月23日(土) 採用予定 8年2月15日以降 勤務日数等 週4日、1日7時間30分 報酬 月額19万円程度(交通費別途支給)

郷土博物館専門員(非常勤)

申請期間 12月12日～15日 ※申し込みは際しては、所定の必要書類があります。お問い合わせください。 問先 郷土博物館 ☎(6920) 6666

都営住宅(ポイント方式)単身・シルバークリア等)入居者

募集・申込用紙配布期間 12月1日～8日(土・日を除く) 対象 1)ポイント方式・募集による住宅 2)高齢者、身障者、母子、低所得世帯および車いす使用者世帯(足立区民地割り当てによる車いす使用者世帯の募集もあり) 3)単身者向け住宅:男60歳以上、女50歳以上、身障手帳4級以上ほか、単身用車いす使用者向け住宅有り) マシルバークリア住宅 ☎(5320) 7820

希望する保育園

新規に入園を希望するお子さんのいる方や、住所の移動等に伴う転園を希望する方の申請を受け付けます。受付期間 12月1日～15日(申請書は11月27日から各福祉事務所または区民事務所の窓口で配布) 受付場所 住所を管轄する福祉事務所 申請に必要なもの 平成6年分所得税額がわかるもの(源泉徴収票または確定申告

ていますので、健康管理の上でも心配ありません。対象は小学3年生～6年生で、次に転入する児童・せんい思/肥満/偏食/虚弱等費用 月額約2万円(食事代・教材費等) ※家庭の事情により減額・免除の制度があります。申込 現在通学している学校の担任、養護の先生にお申し込みください。 期限 8年11月9日 問先 千住本庁舎・校外学園係 ☎(6920) 6666

表6 保育園一覽 (7.4.1現在)

| 保育所名 | 0歳児 | 所在地 | 保育所名 | 0歳児 | 所在地 | 保育所名 | 0歳児 | 所在地 |
|-----------|-----|---------------|--------|-----|-----------------|-------|-----|----------------|
| 千住 | 有 | 千住元町16-9 | 東栗原 | 有 | 一ツ家2-15-14-101 | すわぎ | 有 | 西新井4-28-7 |
| 五反野 | 有 | 足立2-26-14 | 東綾瀬 | 有 | 東綾瀬2-12-13 | 加賀 | 有 | 加賀2-31-5-101 |
| 日ノ出町 | 有 | 日ノ出町15-1 | 辰沼 | 有 | 辰沼1-2-7-101 | 新田 | 有 | 新田2-1-10 |
| 緑 | 有 | 千住緑町2-17-11 | 六木 | 有 | 六木1-5-10-101 | 北 | 有 | 江北3-17-4 |
| 若松 | 有 | 中央本町2-13-10-1 | 弘道 | 有 | 弘道1-7-1 | 西新井教会 | 有 | 西新井本町1-22-5 |
| ★中央本町 | 有 | 中央本町4-11-39 | ★大谷田第一 | 有 | 大谷田1-1-5-101 | 清 | 有 | 西新井4-2-1 |
| 宮城 | 有 | 宮城1-5-6-101 | 大谷田第二 | 有 | 大谷田1-1-9-101 | 興野 | 有 | 西新井本町4-19-23 |
| 元 | 有 | 千住元町34-3-101 | 西綾瀬 | 有 | 西綾瀬4-2-4 | 太 | 有 | 鹿浜5-25-17 |
| ★千住あずま | 有 | 千住東2-20-17 | 南花畑 | 有 | 南花畑1-13-4 | 聖 | 有 | 舎人1-3-13 |
| 第二日ノ出町 | 有 | 日ノ出町19-3 | 松子エリー | 有 | 谷中2-16-16 | 西保木間 | 有 | 西保木間2-17-5-101 |
| 三 | 有 | 宮城1-28-7 | 陽陽学園 | 有 | 中川4-37-22 | ★竹の塚 | 有 | 竹の塚3-7-33-106 |
| ひばり | 有 | 足立2-33-2 | 聖田のさゆり | 有 | 東和4-10-13 | 島根あおば | 有 | 島根4-26-7 |
| 高 | 有 | 足立4-31-17 | 足立若葉 | 有 | 東綾瀬1-16-21 | 栗原 | 有 | 栗原1-14-18 |
| 本木和 | 有 | 本木2-13-11 | 東和 | 有 | 東和1-11-7 | 中島根 | 有 | 島根2-33-2 |
| 本木木 | 有 | 本木東町18-17 | 東 | 有 | 東和5-5-23 | 保木間 | 有 | 保木間3-25-9 |
| 第二本木 | 有 | 扇1-22-28 | 上沼田 | 有 | 江北4-23-9-102 | 北保木間 | 有 | 南花畑5-15-3-101 |
| 梅田 | 有 | 梅田4-2-19 | 西新井 | 有 | 西新井2-21-2 | 南保木間 | 有 | 東保木間1-5-16-101 |
| 中 | 有 | 関原2-10-10 | 興 | 有 | 西新井本町4-27-6-101 | 伊 | 有 | 伊興4-11-25 |
| ★足立ひまわり | 有 | 関原3-24-20 | 北宮城 | 有 | 江北1-12-2-101 | 竹の塚北 | 有 | 竹の塚7-13-4-101 |
| 島根 | 有 | 梅島3-14-18 | 新田わかば | 有 | 新田3-8-20 | 水神橋 | 有 | 西保木間4-12-4 |
| いづみ | 有 | 関原1-12-17 | 谷在家 | 有 | 谷在家3-22-10-101 | 花畑 | 有 | 花畑5-12-7 |
| ★梅田「子供の家」 | 有 | 梅田7-19-23 | 第三上沼田 | 有 | 江北7-12-3-101 | 花畑桑袋 | 有 | 花畑8-5-15-101 |
| 親隣館 | 有 | 梅田4-29-6 | 鹿浜 | 有 | 鹿浜5-24-4-101 | 平野 | 有 | 平野3-18-1-101 |
| 青井 | 有 | 青井3-24-2-101 | 沼田 | 有 | 江北6-29-1 | 伊興前沼 | 有 | 伊興前沼沼1171-1 |
| 神明畑 | 有 | 神明2-10-4 | 第二上沼田 | 有 | 江北4-15-50-101 | 東保木間 | 有 | 東保木間1-25-2-101 |
| 東花畑 | 有 | 南花畑4-11-6-101 | ★西新井本町 | 有 | 西新井本町2-4-24 | 伊興大境 | 有 | 西竹の塚1-10-5-101 |
| 東谷 | 有 | 谷中1-32-9 | いりや第一 | 有 | 舎人6-12-5-101 | 愛隣 | 有 | 東保木間1-10-16 |
| ★東 | 有 | 東綾瀬1-25-23 | いりや第二 | 有 | 舎人6-11-2-101 | 淵 | 有 | 竹の塚2-9-3 |

※0歳児保育は、産休明けからと6か月からの保育園があります。★印は、延長保育実施園(主に母親の就労時間等の都合で、保育時間を午後7時まで延長。ただし、1歳6か月以上の児童が対象。付加保育料がかかります) (印)は、私立保育園です。

第10回足立区観光写真コンクール作品募集

題材

区内の公共施設、名所・旧跡・文化遺産・伝統行事、河川・街並など。規格はカラープリント四ツ切り、ふちなし、ワイド四ツ切りは除く。資格はアマチュアの方。申込は応募用紙に所要事項を記入のうえ、直接持参または郵送(応募用紙は、足立区観光協会事務局または区内写真協賛協同組合加盟店に置いてあります)。表



| | |
|------------------|----------|
| 世帯と人口(7年11月1日現在) | |
| 世帯 | 262,023 |
| 人口 | 638,322人 |
| 男 | 323,687人 |
| 女 | 314,635人 |

東部・西部障害福祉総合センター
 1では、平成8年度新規通所者を

平成8年度新規通所者募集

左表のとおり募集します。

| | 生活実習通所訓練事業 | 福祉作業通所訓練事業 | 自立生活訓練事業 |
|-------|--|--|--|
| 対象・内容 | 15歳以上の重度心身障害者を対象に通所による生活指導、訓練を行いません。 | 一般の職場での就労が困難な18歳以上の精神薄弱者を対象に、作業・生活指導を行いながら、一般企業等への就労と自立を支援します。 | 15歳以上の肢体不自由者を対象に、より自立した生活を目指して訓練を行います。 |
| 募集人員 | 15人 | 若干名 | 若干名 |
| 募集期間 | 11月27日～12月4日 | | |
| 入所時期 | 平成8年4月以降 | | |
| 申込先 | 管轄の福祉事務所 | 管轄の福祉事務所 | 東部・西部障害福祉総合センター事業係 |
| 問合わせ先 | 福祉事務所または生活実習係 | 福祉事務所または福祉作業係 | |
| 管轄地域 | 国道4号線の東側と千住地域…東部障害福祉総合センター ☎5682-5370 | | |
| 電話番号 | 国道4号線の西側と新田・宮城地域…西部障害福祉センター ☎3853-0632 | | |

情報コーナー

手作りのしめ飾りでお正月を迎えませんか？ しめ飾りづくり教室

足立の農家の副業であった「しめ飾りづくり」を体験し、手作りのしめ飾りで新年を迎えませんか(無料)。日時=12月10日(日)、午後2時~4時 対象=小学4年生以上 定員=30人(抽選) 申込=往復ハガキ(1人1枚) 期限=12月4日(必着) 場・申・問先=郷土博物館 〒121 大谷田5-20-1 ☎3620-9393



暮らしっくスクール公開講座受講生募集

「暮らしと世界一南の国から暮らしの中へ、食糧輸入に思うこと」

暮らしの中で簡単に手に入り、気軽に食べている輸入食品。その輸入食品に隠されたさまざまな問題について学びます。日時=12月6日(水)、午後6時30分~8時30分 対象=区内在住・在勤の方 講師=北沢洋子氏(国際問題評論家) 定員=30人 費用=無料 場・申・問先=消費者センター ☎3880-5385



住区健康フェスティバル

身近なところで健康相談や検査をしませんか？

住区健康フェスティバルでは、パネル展示や計測、健康相談、血液・尿検査などを行います。この機会に、自分の健康状態を知り、生活環境を見直してみませんか。日程=12月10日(日) 受付時間=午後1時30分~3時30分 費用=無料 申込=当日直接会場へ 場所=保塚住区センター ☎3858-1876 問先=足立保健所 ☎3855-4151

人権問題を考える「講演と映画の集い」

人権問題をより正しく理解し、差別のない明るい社会を築いていくため、「講演と映画の集い」を開催します。また、区内小・中学生の人権ポスターコンクールの表彰式も行います。日時=12月8日(金)、午後1時 場所=竹の塚センター 内容=講演「だれもが誇りをもって生きられること」(東海大学教育研究所教授 今野敏彦氏) / 映画「青空のように」 / 第12回人権ポスターコンクール入賞者表彰式 問先=千住本庁舎・同和対策 ☎3882-1111代

「本のとらば一ゆ」

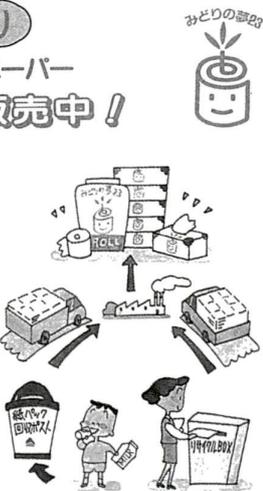
図書館の本を再活用していただくため、希望者に無料で差し上げます。日時=12月9日(土)・10日(日)、午前10時~午後4時

場所=やよい図書館(中央本町3-15-1) 問先=やよい図書館 ☎3852-1433

ソフトな手触り

23区ブランドリサイクルペーパー「みどりの夢23」販売中!

23区ブランドのトイレトペーパー・ティッシュペーパー「みどりの夢23」を足立区の小売店で販売しています。このたび、新たに6店が新規販売協力店として追加されました(下表)。この6店を含めて、販売協力店は区内81店となりました。この製品は、スーパーや公共施設などで回収した紙パックと、オフィス古紙を原材料に製造されています。皆さんのリサイクル活動が身を結び、23区ブランド製品となったのです。ぜひこの機会にお試しください。なお、新規販売協力店も募集しています。問先=中央本庁舎・リサイクル推進課 ☎3880-5206



| 地域 | 住所 | 商店名 |
|------|-----------|---------|
| 千住 | 千住寿町20-7 | 鹿島屋瀬峰商店 |
| 千住 | 千住元町2-2 | 鈴木や |
| 江北 | 江北1-30-17 | イワミ堂薬品 |
| 梅田 | 梅田1-15-8 | 富岡米店 |
| 梅田 | 梅田5-4-22 | 関手屋米店 |
| 中央本町 | 足立1-25-15 | 知久米店 |

ご利用ください 区民相談室

区では区民の皆さんに役立つ各種相談を行っています。困ったことや心配なことがありましたら、迷わずお電話ください。相談無

料 ※秘密は厳守されます。問先=千住本庁舎・区民相談室 〒120 千住1-4-18 ☎3882-1111代

| 相談名 | 内容 | 担当 |
|-----------|---|----------------------|
| 一般相談 | 日常生活上の悩みごとやいろいろな手続きなど 午前9時~午後4時 簡単な相談は電話可(月・木曜日は午前11時まで) | 区相談員 |
| 交通事故相談 | 損害額算算、示談方法、保険金請求に関することなど 午前9時~午後4時 簡単な相談は電話可 | 区交通事故相談員 |
| 法律相談 | 借地・借家・相続・離婚など法律的なこと 月・木曜日…千住本庁舎 午後0時30分~3時 第2・4水曜日…中央本庁舎 ※電話予約制 | 足立法曹会 弁護士 |
| 税務相談 | 相続税、贈与税、所得税等税金に関すること並びに事業の経理について 毎週金曜日 午後1時~3時30分 ※電話予約制 | 東京税理士会 足立支部・西新井支部税理士 |
| 不動産相談 | 借地・借家の賃料、更新や立退き、不動産取引紛争に関する相談など 第1・3水曜日 午後1時~3時30分 ※電話予約制 | 東京都宅地建物取引業協会 足立区支部 |
| 社会保険・労務相談 | 労働時間短縮、就業規則の改正、賃金の問題、働く人のケア、病気の補償、安全など 毎月第3火曜日 午後1時~3時30分 | 東京都社会保険労務士会 足立・荒川支部 |

◎住宅修繕等をお考えの方へ、区内建築業者の連合団体を通じ施工業者をお探ししています。電話でお申し込みください。