



大地震の恐ろしさ 忘れていませんが

阪神・淡路大震災に、私たちは大きな衝撃を受け、同時に地震の怖さを改めて教えられました。そしてそれは、防災について考え直すきっかけにもなりました。あれから一年が過ぎ、地震に対する心構えも少し薄れてきているのではないのでしょうか。ここで、もう一度防災について考えてみませんか。



火山の噴火や大地震は、人間のみんなの感覚では、長い時間の中で、たまに起こるめずらしい出来事なんだろうけど、ポク(地球)にとっては、くしゃみでもするように当たり前のことなんだよ。そのくしゃみが、みんなには大きなショックをあたえてしまうんです。本当にごめんなさい。いつまでもくしゃみをしちゃうが、ポクにもわからないから、みんなには改めて「こころ」と「もの」を準備しておいて欲しいなと思ってるんだ。

防災展・防災区民大学についてのお問い合わせは
中央本町庁舎
災害対策課 ☎3880-5011

郷土博物館企画展 あだちの旧家Ⅲ 掃部宿の高尾家

シリーズ3回目の今回は、旧千住宿の一方町掃部宿(千住仲町)にあった旧家高尾家をテーマにした。新への感動、近代の足立に閉ざされたままの資料が一般公開されます。日時：1月14日(土)13時～17時、15日(日)9時～12時、16日(月)9時～12時(入館は4時30分まで) 休館：毎週日曜日ただし、1月15日と1月16日は開館し、翌日(休館)費用：大人200円、小学生100円、費用：20人以上は通常の半額。毎月第2土曜日は無料。問先：郷土博物館(大谷町1-20-1)

日時	内容
2/8(木) 午後7時～9時	入校式 阪神・淡路大震災の教訓 防災&情報研究所主任研究員
17(土) 午後6時30分～9時	阪神・淡路大震災の体験から得たもの 体験者 前澤明江氏(尼崎市在住) 防災区民組織の役割 勸学大学教授 山本康正氏
19(月) 午後7時～9時	足立区の防災対策 区・災害対策課長
25(日) 午前9時～午後4時	区内防災施設および本所防災教育センター見学
3/4(月) 午後7時～9時	地震発生から復旧・復興まで ～足立区地域防災計画に携わって～ 文教大学教授 吉井博明氏
29(金) 午後7時～9時	レポート発表 卒業式

防災展の催し

防災展(竹の塚センター・玄関ホール等) 13日・14日 午前10時～午後4時(14日は午後3時まで)

防災関連品展示・即売、相談コーナー等	体験コーナー等
防災グッズの展示・販売(葛飾福祉工場) 消火器の無料点検と有料詰め替え(区内業者) 模型建物による耐震比較の展示 「我が家の建物相談」 (建築確認書、設計図などをお持ちください) 震災写真展 模擬消火体験コーナー ライフライン関係各社の展示・相談コーナー ・「地震と電気的安全」(東京電力株立支社) ・「安全と安心をすばやく伝えるNTT」(NTT株立支店) ・「災害に強いガス設備」(東京ガス株立支社) ・「震災に備える水道」(都・水道局株立西営業所) ・「お元気ラジオ」 ラジオの無料点検・電池の無料交換(TBSラジオ)	起震車「震太くん」の震度7体験 「煙魔くん」の煙体験 防災ふうせん配布 ちびっこ「はしご車体験」 非常食(アルファ米等)の試食会 応急手当講習会等

*ライフライン……電気・ガス・水道などをいう

防災展(竹の塚センター・4階大ホール) 13日のみ

内容	時間
[震災映画] 神戸・ドキュメント72時間の記録 ほか	午前10時30分 ～11時20分
[防災講演会] 「阪神大震災に学ぶ」 ——大地震に備えて、何をすべきか—— 文教大学教授 吉井博明氏	午後2時45分 ～3時45分
[チャリティーコンサート] がんばれ阪神・淡路! 足立からの応援歌 「愛に生き、平和に生きる」 ・合唱団 コール・フエガ 指揮=田口芳子 ピアノ=原島慈子 ソプラノ独唱=横山寿子 曲目=世界歌の旅/沖縄の歌/オペラリア 「トスカ」より歌に生き愛に生き ほか ・合唱団 コール・ソフィア 指揮=磯部哲夫 ピアノ=中山恵子 曲目=オロロン鳥/エトピリカ/河口/「旅」より4曲 ナレーション=轟萬喜洋子	午後4時 ～5時30分

防災展を開催

区では、足立消防署とともに防災展「あれから一年、阪神・淡路大震災」を開催します。「はしご車体験」や起震車「震太くん」、煙体験の「煙魔くん」など、親子で楽しく参加できる催しを用意して、皆さんをお待ちしています。

防災区民大学

左・上表 場所：中央本町庁舎4階特別会議室 1月17日のみ
ラウンジ・西新井文化ホール
定員：30人(先着順)

○新たに5人の行政委員が就任しました○

次の方々が足立区行政委員に就任しました。

選挙管理委員(平成7年12月25日就任)

教育委員(平成7年12月20日就任)

 吉田建典氏 (青井6-21-3)	 山森秀雄氏 (東和2-13-26)	 委員長職務代理 小久保雅捷氏 (島根2-20-13)	 委員長 杉山秀雄氏 (西新井6-39-14)	 荒井智恵子氏 (西新井本町2-21-3)
-------------------------	--------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------

表1 ホームヘルパー養成講習日程等

日 程	時 間	内 容
2/5(月)	午前9時30分 ～午後4時	従事者の倫理 高齢者・障害者の心理日
6(火)	午前9時30分 ～午後0時30分	精神保健論
7(水)	午後1時30分 ～4時30分	在宅介護方法論
8(木)	午後1時30分 ～4時30分	介護技術1(実技)
9(金) 13(火)	午前9時30分 ～午後4時30分	介護技術2～5(実技)
15(木)	午後1時30分 ～4時30分	介護技術6(実技)
19(月)	午前9時30分 ～午後4時30分	介護技術7～8(実技)
21(水)	午後1時30分 ～4時30分	介護技術9(実技)
26(月) 27(火)	午前9時30分 ～午後4時30分	介護技術10～13(実技)
28(水)	午後1時 ～4時30分	介護技術14(実技) 閉講式

*2/14・16・20のいずれか1日に在宅介護実習(7時間)を行います

日時等Ⅱ表のとおり 場所Ⅱ総合ホスピタセンター(実技の場所は 変更になる場合もあります) 対象Ⅱ3級課程を修了した後、6カ月以上ホームヘルパーや施設介護職として働いた原則として週間に1回以上勤務区内在住の方で、講習を全日程受講できる方(後日実務経験証明書を提出していただきます) 定員Ⅱ44人(抽選) 費用Ⅱ無料 申 込 〆 (c o o o o) 〇 〇 〇 〇

福祉

ホームヘルパー養成講習 2級課程(都共催)



くらしの情報

千住本庁舎へのお問い合わせは……
3882-1111(代)
千住本庁舎以外へのお問い合わせは
それぞれの電話番号へ

表4 ねんきん出張相談日程等

場 所	日 時
花畑区民事務所	1/29(月) 午前9時30分 ～午後4時
鹿浜区民事務所	
梅田区民事務所	
保塚区民事務所	1/30(火) *30日と31日は、足立区社会保険事務所の年金担当者も参加します
東綾瀬区民事務所	1/31(水) 午後6時～8時
江北区民事務所	
梅田センター	1/30(火) *夜間開設

平成8年用の(○)医療証を12月26日に発送しました。また、受け取っていない方は、連絡ください。なお、現況届を提出してない方は、現況届を提出していただく等、資格のなくなる

医療証をお送りしました

は、健康保険欄の記入のない方も、至急現況届を提出するか、係までご連絡ください。所得が標準を越えている等で資格のなくなる

ほげ「なんかこわくない」

日時Ⅱ2月4日(日)、午前10時30分～午後4時 場所Ⅱ竹の塚センター 1 問先Ⅱ千住本庁舎・高齢者施設運営係

高齢者在宅 サービスセンターの 紹介展

日時Ⅱ2月4日(日)、午前10時30分～午後4時 場所Ⅱ竹の塚センター 1 問先Ⅱ千住本庁舎・高齢者施設運営係

栄養士(非常勤)募集

対象Ⅱ栄養士志望をお持ちの方
内容Ⅱ学校給食に関する業務
勤務場所Ⅱ区立小・中学校
勤務条件Ⅱ週1日、30時間程度
勤務採用Ⅱ毎月1日以降/有休・社保有り 定員Ⅱ10人程度
選考Ⅱ筆記・面接等(日程は後日通知) 申込Ⅱ自筆の履歴書
を直接窓口に持参、または郵送
期限Ⅱ1月31日必着 申 問 先
Ⅱ千住本庁舎・学務課 千120千
住14418

表2 高齢者在宅サービスセンター一覧

名 称	電 話
六 月	☎5242-0301
日 の 出	☎3870-1121
紫 磨 園	☎3857-8419
さ の	☎5682-0657
は な は た	☎3885-4864
扇	☎3856-1144

ねんきん出張相談

日時等Ⅱ表4のとおり 内容Ⅱ国民年金のしくみや手続き、保険料の支払方法など ※今月の夜間相談は、梅田センターで行います 問先Ⅱ中央本庁舎・推進係 ☎(c o o o o) 5 〇 〇 〇

20歳になった障害者の方は 「障害基礎年金」が 請求できます

特別児童扶養手当を受け取っている方や、20歳前(初診日のある病気やケガなど)に日常生活に著しい制限のある障害者の方は、20歳

お気軽に利用ください 高齢者の就業についての出張相談

日時等Ⅱ表3のとおり 時間Ⅱ午前10時～午後3時(西新井区民センター) 午後4時～(問先Ⅱ足立シルバー人材センター)

同和問題の 理解のために

本立社の創立は、長い間差別に苦しめられてきた人びとに力と勇気を与え、自主解放の旗のもと、各地で支社と水平社の支部が結成されました。創設の1年あまりの間に、京都府3府2県で20余の水平社が、大正13年には50余に、そして翌14年には、全国で70余にのぼりました。

ねんきん 60歳説明会

日時Ⅱ1月16日(火)・17日(水)、午前10時から午後2時の2回 受付は30分前より 場所Ⅱ中央本庁舎3階・30会議室 対象Ⅱ昭和11年2月2日以前昭和11年3月1日生まれの方(対象者は別に通知)

住宅をあっせんしています 高齢者の方へ

対象Ⅱ区内在住の65歳以上の方で、次の要件に該当する方:高齢者のみの世帯/平退居を迫られて住宅に困っている方 助成内容 Ⅱ住宅のせん/転居一時金 ※(東京都宅地建物取引業協会)足立区支部の協力を得て行っています 問先Ⅱ千住本庁舎・高齢者住宅係 ☎(c o o o o) 2 5 〇 〇

ねんきん公開講座

日時Ⅱ2月9日(金)午後1時～2時30分 場所Ⅱ竹の塚センター ※講座終了後、相談受け付けます 対象Ⅱ区内在住・在勤の方 講師Ⅱ大西利尚氏(社会保険労務士) 定員Ⅱ20人(先着順) 申 込 〆 電話 申 問 先Ⅱ中央本庁舎・推進係 ☎(c o o o o) 5 〇 〇 〇

水平運動が、部落解放のためにとった戦術の第一は大会の決議にあるように、差別の行動に対する「徹底的糾弾」でした。 本立社が糾弾した差別事件は、大正11年だけで60件超え、翌12年には全国で千則余に達しました。 糾弾闘争は、初めは単に個人に向けられていたが、大正末期になると官庁、軍隊、警察ほか、公的機関や代表者に向けて行われるようになったのです。 軍隊における、差別の糾弾の一例として、福岡連隊の差別事件があげられます。 大正15年、福岡の歩兵連隊内で差別事件が起き、水平社では、連隊本部を糾弾するなかで、連隊から差別をなくすための講演会を開くことを要求。連隊側も一旦はその約束をしたが、実際には約束を取り消したのです。 それに対して水平社は、福岡連隊への入隊拒否や差別を止めさせるための署名運動などを広く展開しました。 ◎同和問題に関するお問い合わせは本庁舎・同和对策担当へ

健康



がん検診と成人健康診査(無料)

●消化器がん検診
内容Ⅱ胃がん検診と大腸がん検診
対象Ⅱ35歳以上の区民 期限Ⅱ2月に受診希望する方は1月20日
※胃を切除した方、胃の病気で治療中の方、妊娠していると思われる方は受診できません

●女性のがん検診
内容Ⅱ乳がん、子宮がんの早期発見のための検診です。対象Ⅱ30歳以上の女性区民 場所Ⅱ区内実施医療機関 受診日Ⅱ受診票の指定期間内に受診医療機関と相談のうえ受診

●成人健康診査
内容Ⅱ血液や尿、必要に応じて心電図の検査などを行い、心臓、肝臓、じん臓の病気の腫瘍病、高血圧、高脂血症等について調べます
対象Ⅱ40歳以上64歳 昭和54年1月1日生まれ以降 以下の区民
場所Ⅱ区内実施医療機関

表5 消化器がん検診日程

足立区保健所	中央本町保健相談所	江崎北保健相談所	千住保健所	東和保健相談所
2/1.8.15 (木)	2/5.19.26 (月)	2/13 (水)	2/20 (水)	2/14 (水)
3/7.14.21 (木)	3/4.11.18 (月)	3/12 (水)	3/19 (水)	3/13 (水)
4/4.11.18 (木)	4/8.15.22 (月)	4/9 (水)	4/16 (水)	4/10 (水)

保健大学「いきいき暮らし」

人生80年、これからのライフプランを考へていくための健康づくり講座です。日時等Ⅱ表6のとおり。対象Ⅱ区内在住・在勤の方

●慢性疲労を防ぐための栄養教室
日時Ⅱ1月24日(水)・31日(水)、午後1時30分～3時 対象Ⅱ区内在住・在勤の方 内容Ⅱ1日目:疲勞をためない賢い食事学と(調理実演) 2日目:健康セミナー

健康セミナー「定年をむかえたばかりの方、もうすぐ定年をむかえる方へ」

日時等Ⅱ表7のとおり 時間Ⅱ午後6時30分～8時30分 場所Ⅱ青年センター 対象Ⅱ原則として全回参加できる方 定員Ⅱ40人 先着順 費用Ⅱ無料 申込Ⅱ電話 申・問先Ⅱ江北保健相談所 (3896) 4004

表6 保健大学「いきいき暮らし」日程等

日程	内容	講師
2/8	あそことおんなの生と性～こけらの男女関係～	一橋大学 村瀬 幸浩氏
22	食の安全を考える おいしい水も飲もう	足立保健所 食品衛生監視員 薬師衛生監視員
3/7	足りていますか? カルシウム かんていどう健康ライフ	足立保健所 管理栄養士 歯科衛生士
21	こんな生き方 マイライフ～学ぼう仲間と健康づくり～	足立保健所 保健婦住民グループ

*いずれも水曜日、時間は午後1時00分～3時30分。また、各回ともグループワークがあります

表7 健康セミナー日程等

日程	内容	講師
1/17	地域ではつらつ生きる—発想の転換	都立医療技術短大 長田 久雄氏
24	挑戦! 節目をのりきる心と体の健康づくり	江北保健相談所 長 大井 洋
31	あなたが主役! 生かそう体験を	グループワーク

*いずれも水曜日、時間は午後6時30分～8時30分

「潰瘍性大腸炎」交流会

検査も治療、生活のことなど、一人で悩まずに情報交換していただきませんか。日時Ⅱ1月31日(水)、午後1時30分～3時 対象Ⅱ潰瘍性大腸炎の方とその家族の方 申込Ⅱ電話 申・問先Ⅱ江北保健相談所 (3896) 4004

表8 福祉事務所一覧

足立福祉事務所	☎3888-3141
中部福祉事務所	☎3889-1481
東部福祉事務所	☎3605-7105
西部福祉事務所	☎3897-5011
北部福祉事務所	☎3883-6800

1～3月分の納付書をお送りします

国民健康保険料1～3月分の納付書を、1月19日に郵送します。今年度保険料完納世帯と口座振替利用世帯には、国保だよりを1月24日に郵送します。 本町庁舎・資格課課係 ☎(3888)5000

募集

上総湊健康学園 8年度入園説明会

8年度上総湊健康学園入園児童を募集しています。おまの健康

郵便局でも口座振替ができるようになります

これまで国民税、国民健康保険料、国民年金保険料の口座振替は、郵便局以外の金融機関でしかできませんでした。4月からはこの郵便局でも口座振替ができるようになります。便利で安心な口座振替を、ぜひご利用ください。 *いずれも中央本町庁舎です

建設工事等の競争入札 参加資格申請の追加受付

平成8年度に、区の発注する建設工事等の競争入札に参加を希望する方は申請してください。日時Ⅱ2月5日(日)、午前9時30分～午後1時 正午～午後1時を分午後4時～契約第一係 本庁舎・契約第一係

8年度入室児童 学童保育室

対象Ⅱ児童:4月から小学1～3年生になる子供/保護者:働いていたり、病気などのために授乳終了後の子供の面倒をみるごみでできない方 定員Ⅱ各保育室40人 (一部定員の異なる保育室があります) 費用Ⅱ子供1人1人に毎月額千円 申込Ⅱ申請書、家庭

保育園児

両親が働いている、病気の理由などで乳幼児の保育が必要な方のために、福祉事務所では随時保育園入園の相談・申請を受け付けています。年齢によって空きがない場合があります。なお、保護者の転勤・転居等により転園を希望する方も申請が必要となります。 申・問先Ⅱ管轄の福祉事務所(表8)

生活環境



用途地域・地区の見直しによる都市計画の案を縦覧します

次の都市計画の案を縦覧します。内容について関係のある方は、縦覧期間中、都市計画地区長に対して意見書を提出することができます。

①東京都市計画市街化区域および市街化調整区域・用途地域(東京都決定)
区域Ⅱ東京都全域
②東京都市計画高度地区、防火・準防火地域、特別工業地区(足立区決定)

区域Ⅱ足立区全域
③東京都市計画地区計画(足立区決定)
区域Ⅱ足立区小台一丁目および小台二丁目の各区内
— いずれも —
期間Ⅱ1月19日(月)～21日(水) 縦覧場所・意見書提出先Ⅱ千住本庁舎・都市計画係 ①の意見書の提出先は都・都市計画課 問先Ⅱ千住本庁舎・都市計画係、まちづくり課事業第一係

水洗化が可能になりました

表9 水洗化可能地域

町名	全部告示区域	一部告示区域	供用開始年月日
梅田四丁目	27.28		7年1月14日
関原一丁目	4～7		
島根四丁目	19	1、5、18、21	
花畑三丁目	27.31～36	37.38	7年1月16日
花畑五丁目		14～16	
保木間二丁目	3、10、11、13	2、12	
保木間三丁目	21	20.33	7年1月24日

表9の地域の水洗化が可能になりました。この地域にお住まいの方は、3年以内に水洗化工事をしてください。 問先Ⅱ下水道局小菅分室 ☎(6660)6331
※水洗化工事の融資あっせん制度があります。 問先Ⅱ中央本町庁舎・助成係 ☎(3888)5000

掲示板

●無料法律相談
日時Ⅱ1月20日(土)、午前10時～午後3時 場所Ⅱ都内の法律事務所180方所 内容Ⅱ家庭に関するもの/不動産に関するもの/損害賠償に関するもの/その他 ※相談時間は1人30～60分です。申込Ⅱ1月18日の午前10時～午後4時に電話予約 申込多数の場合は先着優先

●税務署アルパワースタッフ募集
対象Ⅱ高校生以上の方 期間Ⅱ2月1日～3月31日(土)・祝日を除く 申・問先Ⅱ足立税務署 ☎(6070)0001
西新井税務署

付を締め切ることがあります) 予約受付番号Ⅱ ☎(3888)0000 問先Ⅱ(財)法律扶協会東京支部事務局 ☎(6660)0000
●最低資本金クリア緊急電話無料相談(東京司法書士会主催) 日時Ⅱ1月11・12日、午前10時～午後4時 受付電話番号Ⅱ ☎(3888)5000

ひとりで悩んでいませんか ●教育相談●

◆面接相談

日時=毎週月～金曜日(祝日を除く)、
午前9時～午後5時 申込=電話 場・
申・問先=教育研究所 ☎3859-9531
綾瀬分室 ☎3838-3588
鹿浜分室 ☎3856-7735

◆電話相談

日時=毎週月～金曜日(祝日を除く)、
午前9時～午後4時30分 相談電話=教育研究所 ☎3884-7867

教育研究所の臨時休館

館内殺虫消毒と設備点検作業のため、
1月27日(土)・28日(日)は臨時休館しま
す。 問先=教育研究所 ☎3850-8801

フリーマーケット出店者募集
日時=2月18日(日)、午前10時～
午後2時 場所=本木1-3足立
区用地 対象=区内在住の方
店物品の販売を事業および副業と
している方は可 ※今回は自
動車の出店ができません 定員=1
30区画程度(抽選) ※1区画は
2.5m×7m程度(車一台を含む)
出店料=1千円 申込=往復ハガキ
に住所、氏名、年齢、電話番号、
出品する物品の種類(薬品、食料
品、動物、品質保証のないもの
は不可)を明記 ※1世帯1通
のみ有効 期限=1月1日消印有
効 申・問先=足立区リサイクル
推進員フリーマーケット実行委員
会事務局 中央本町庁舎・リサイ
クル推進課 〒120中央本町1-
17 1 ☎(3886)53006

国保指定保養施設

場 所	施 設 名	電 話	大人料金
澁川温泉	ホテル桜園	0465-62-8221	7,000円
伊東温泉	ホテル伊東ガーデン	0557-36-3841	7,000
安房小湊	ホテルシーパレス	03-3412-4126	6,000
伊香保温泉	ホテルオーモリ	0279-72-2611	6,500
鬼怒川温泉	水明館	0288-77-2211	6,000
平瀬温泉	民宿かね久	0293-46-1486	3人以上4,000 2人以上4,500
湯田中温泉	山ノ内町 旅館組合	0269-33-2138	6,500

*料金は、平日(1泊2食)のもので契約料金から助成金・
大人3,000円を引いた金額です
*区民事務所、文化・スポーツ公社では申し込みできません。
ご注意ください

ご利用ください
国保指定保養施設
対象=足立区国保加入者で保険料
の滞納のない方 申込=左表の施
設へ直接電話予約(足立区国保接
い)と併せて「()」を週間以
内に国保課の窓口に利用承諾書
の発行手続きをしてください。利
用料金の一部(大人3千円、子供
1千500円)を助成しています ※く
まなく国保加入者の95年4月号
または案内チラシ(区民事務所・
国保課の窓口にあります)を覧
ください 申・問先=中央本町庁
舎・国民健康保険課係
☎(3886)5112

情報コーナー

女性総合センターの催し

◆外国人の方をご紹介ください
日本語を教えます

日本語の日常会話にお困りの方
に初歩からお教えます。またこ
のような方をご存じの方はご紹介
ください。 日時=2月6日～3
月12日の毎週火曜日、午後6時30
分～8時30分 申込=電話

◆男性改造講座 「女性の時代」
を生きる男たちの今とこれから
今回から女性の方も参加できま
す。 日程・内容=下表 時間=
午後7時～9時 対象=区内在住
・在勤の方 定員=男性30人、女性
10人(抽選) 申込=往復ハガキに
住所、氏名(フリガナ)、年齢、電
話番号、希望理由、「男性改造講
座」と明記 期限=1月18日必着
— いずれも —
費用=無料 場・申・問先=女性
総合センター 〒123 梅田7-33
-1 ☎3880-5222

◆男性改造講座 「女性の時代」を生きる男たちの今とこれから

日程	内 容	講 師
1/25	開講式 男たちの現在(1) - 「メンズリブ東京」から見たこと -	メンズリブ東京 豊田正義氏
2/1	男たちの現在(2) - 男もする井戸端会議 -	読売新聞記者 山口正紀氏 メンズリブ東京 豊田正義氏 リポートのメンバー
8	男たちのホームバーティー	
15	心とからだをほぐすワークショップ	クレインリバー 松本直樹氏
22	公開講座 「女性の時代」の男性たち - フェーズに見る男たちの揺らぎ -	中央心理研究所所長 サイコセラピスト 中村延江氏
29	男たちの未来へ(1) 離婚から見てきたもの - 夫婦の関係をこえて -	リポートのメンバー
3/7	男たちの未来へ(2) 共に生きるという関係性 - 「男ふたり暮らし」の立場から -	すこたん企画 フリーライター 伊藤 悟氏 プロデューサー 梁瀬竜太氏
14	男たちの未来へ(3) 開かれた共生のアイデンティティ - 「在日外国人」の立場から -	明治学院大学教授 竹田青嗣氏
21	閉講式 未来へのメッセージ	読売新聞記者 山口正紀氏

*いずれも木曜日。 ※メンズリブ東京…男性問題を考える団体
リポート…昨年の当講座受講者による自主グループ

子育てセミナー おじいちゃん、おばあ ちゃんとのいい関係

何事も孫かわいさゆえのこと、
とわかってはいても、育児やしつ
けをめぐる、時には気づきにくい思
いをしたりするもの。そんなママた
ちの立場もよく知っている「じ
～じ、ば～ば」の話を聞いてみま
せんか。 日時=1月18日・25日、
いずれも木曜日、午前10時～正午
対象=幼児のいるお母さん 費用
=無料 申込=電話 ※お子さん
の保育をします(定員15人)。お
問い合わせください 場・申・問
先=青年センター ☎3890-0061



成人の日の集い

日時=1月15日(祝)、午後1時30
分(午後0時30分から受付) 場
所=東京武道館 対象=昭和50年
4月2日～51年4月1日生まれの
方(案内状をお持ちください) ※
自動車での来場はご遠慮ください
問先=千住本庁舎・青少年課調整
係 ☎3882-1111代

みつめてほしいあなたの生涯学習 生涯学習情報ダイヤル

あなたが探している講座やイ
ベントについて区内情報を中心に、
電話でご案内します。「何か始め
たい…」そう思ったときから始ま

る学びのストーリー。まずはこの
ダイヤルから始めましょう。
●ダイヤル開設期間
3月10日までの毎日
(2月25日・26日を除く)
午前10時～午後5時
☎3605-7181(生涯学習館)

6月1日オープン

新庁舎ホール 千住本庁舎・総務係 ☎3882-1111代
利用申し込み受付開始 コミュニティ文化・スポーツ公社・文化事業課 ☎5242-8161

ご利用には一定の制限があります。くわしくはお問い合わせ
ください。 千住本庁舎・総務係 ☎3882-1111代
コミュニティ文化・スポーツ公社・文化事業課 ☎5242-8161

ビーチボールバレー親睦交流会

日時=2月25日(日)、午前9時～
午後5時 場所=エル・ソフィア
参加資格=5人以上、6人以内の
選手でチームを構成し、次の要件
を満たすこと ▷女子チーム ①
各選手が40歳未満のチーム/②各選
手か40歳代のチーム/③各選手
か50歳以上のチーム ▷男子チ
ーム ①各選手が45歳未満のチーム
/②各選手が45歳以上のチーム
※年齢がその該当年齢以上の場合
は下の年齢のチームに参加可(例
:54歳の女性は②の40歳代のチ
ームに参加できる)。また、現在ビ

ーチボールバレー連盟に登録して
いる人やバレーボールの選手とし
て活躍している方はご遠慮くださ
い 定員=60チーム(先着順)
試合方法=各チームの参加数によ
り決定 費用=1チーム1,500円
申込=申込書に必要事項を記入し
参加費を添えて直接窓口へ(郵送
不可) ※申込書は体育館のある
公社施設と千住本庁舎・体育課に
あります 受付開始=1月11日
申・問先=千住本庁舎・体育振興
係 ☎3882-1111代

ボランティア講座

～あなたも体験してみませんか?～

「障害のある人たちの困っている
ことって、どんなことだろう?」
実際にあなたも体験してみせんか
。きつと良い経験になりますよ。
日時=1月27日(土)、午後
1時～3時30分 内容=講演と体
験(車いす等) 申込=電話 場・
申・問先=西部障害福祉総合セン
ター ☎3853-0632

荒川シンポジウム

～荒川の自然と空間、
その保全と利用をめくって～
日時=1月20日(土)、午後1時～
5時(午後0時30分より受付)
場所=ギャラクシティ 内容=基
調講演「荒川の開閉とその果たし
た役割」宮村忠氏(関東学院大学
教授) / パネルディスカッション
ほか 問先=中央本町庁舎・土
木部計画調整課 ☎3880-5201

足立区スポーツ指導員養成講習会「共通科目」

共通科目と専門科目(別途開催)
の試験に合格した方は足立区公認
のスポーツ指導員として登録でき
ます。 日程等=下表 場所=▷
講義…教育研究所 ▷実技…総合
スポーツセンター 対象=満20歳
以上で、現在スポーツ指導を行っ
ている方または指導者を目指す方
定員=70人(抽選) 費用=無料

申込=往復ハガキに住所、氏名(フ
リガナ)、年齢、性別、電話、ス
ポーツ種目、所属団体名、「スポ
ーツ指導員養成講習会『共通科
目』希望」と明記 期限=1月25
日必着 申・問先=千住本庁舎・
体育振興係 〒120 千住1-4-
18 ☎3882-1111代

スポーツ指導員養成講習会

日 程	講 習 科 目	講 師
2/9(金)	オリエンテーション(開講式)	
	講 社会体育概論	コミュニティ文化・スポーツ公社 吉岡信太郎氏
14(水)	講 運動生理学・1	東京慈恵会医科大学講師 鈴木 政登氏
16(金)	講 運動生理学・2	
21(水)	講 スポーツ指導論	健康体力づくり事業財団 青木 高氏
23(金)	講 スポーツ医学	東京厚生年金病院医師 片山 直樹氏
28(水)	講 運動と栄養	順天堂大学助教授 鈴木 勝彦氏
3/1(金)	実 スポーツ活動・1	コミュニティ文化・スポーツ公社 社会体育主事
6(水)	講 スポーツ心理学	日本女子大学教授 近藤 充夫氏
8(金)	実 スポーツ活動・2	コミュニティ文化・スポーツ公社 社会体育主事
13(水)	講 救急法	武蔵野女子短期大学講師 三井 俊介氏
15(金)	講 足立区の生涯スポーツ	コミュニティ文化・スポーツ公社 社会体育主事
	認定テスト(閉講式)	

*時間はいずれも午後7時～9時