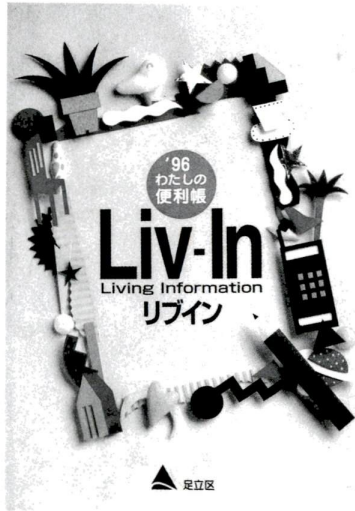


わたしの便利帳ができました リブイン'96配布中!



▶新しくできた「リブイン'96」

区政情報を1冊にまとめた「リブイン'96(わたしの便利帳)」が完成。11月上旬から、各家庭にお配りしています。リブインには高齢者や子どもへのサービス、リサイクルや健康診査、年金のことなど皆さんの暮らしに密着した情報がたくさんつまっています。お手元に置いておくことでとても便利です。まずは手に取ってお読みください。

知りたい情報を手軽に探すには さくらん・もくじ

冊子全体を見れば、もくじが便利です。また「こんな時はこれに相談したら」「こんな時の手続きの方法は?」問い合わせて先見せたい内容を、具体的な例で見るべし、を多用しています。このほか「手続きに関する」と「高齢者に関する」と「貸付・助成・手当に関する」と「生活で直面する具体的な事例別情報」を整理しています。

巻末には、あいちえお願でみる「もしもの時の情報もこれ1冊 防災・健康の情報満載」

「もし、休日(日)に病気になるたら、地震の時の避難場所はどこ、もしもの時に役立つ情報もこれ1冊に満載。災害時の心構えや避難場所、休日診療所の所在地、連絡先が掲載されています。困った時は手に取ってみてください。



活用度No1 ダイヤルメモ 医療機関名簿も掲載

ダイヤルメモには、区施設のほか、幼稚園、学校、警察、消防、郵便局、区内各駅への住所、電話番号が載っています。

また病院、医院、歯科医院など医療機関も地域別に整理。「かぜをひいてしまったが、近所のお医者さんへ」というときに便利です。さらに、巻末には区施設のFAX番号も載っています。

身近な施設の連絡が、これ1冊でOKです。

区内の施設とバス路線はおまかせ あだちマップ

リブイン'96に組み込まれている「あだちマップ」表面には区民事務所や公園など区施設のほか、足立の名所・足立60歳の所在地も「おまかせマップ」で掲載されています。おまかせマップで読んでみたと思う時は、これを活用してください。

裏面にはバス路線図(バス路線はハッチで)を掲載しています。

2年間大事に保管してください

リブインは年1回の発行です。大事にお手元保管してください。区では「あだち広報」で必要情報をお知らせしています。

※リブインは11月中旬までに各家庭に配布される予定です。11月末になっても届かない場合は、ご連絡ください。リブインについての問い合わせは広報課へ

☎(3880)5111代

あだち広報エクスプレス 投稿募集

「ペレット」について考える」

皆さんの考えをお聞かせください。選考のうえ、掲載します。掲載された方には、粗品を差し上げます。申込住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入し、40字程度にまとめて郵送またはファックスで期限11月11日 申問先へ

広報課 〒120中央本町1-17-1 ☎(3880)5111代 FAX(3880)5610

ケアハウス六月 入所者募集(空き室分)

「ケアハウス六月」は、体がやや弱ったことにより介助を必要とする一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦世帯の方に、安心して高齢者の生活を続けていただくための軽費老人ホームです。ここでは、食事の提供と入浴の準備のサービスのほか、生活相談等が受けられます。

場所 Ⅱ 六月16-1

対面Ⅱ 次のすべてに該当する方
 ・区内在住の満60歳以上の方およびその配偶者(自炊できない程度の身体機能の低下が認められ、または高齢等のため独立して生活するには不安が認められる方)日常生活の維持が可能方/使用料の負担能力がある方(保証人を立)

11月23日祝
あだちまちづくりフォーラム開催

今回のまちづくりフォーラムは、「あだちまちづくりフォーラム」と同日開催し、日替り災害情報、住民自らがどのようにして、まちを育てていくかを考えます。

講師には、高野邦郎氏・中林一樹氏(都立大学教授)を招き、ボランティア活動や防災まちづくりについて講演していただきます。

午後のグループ会議は、来場者の皆さんが自由に意見を発表できる場です。テーマは「防災とボランティア」 「防災生活圏をどうつ

てくれる方、入所予定時期11月9日1月1日以降 ※くわしくは、申込書をごらんください。募集室 数10個室(夫婦室)も至百名以上多数の場(抽選)費用11万円(申込紙に月額約3,12万円)申込用紙を提出していただき、本人が施設運営係に提出していただき、期限11月18日 申込用紙の配布場所 Ⅱ 区内各福祉事務所、区民事務所、東・西障書福祉センター、高齢者在宅サービスセンター、在宅介護支援センターおよび施設運営係 申問先 Ⅱ 在宅福祉施設 設置係

☎(3880)5111代

足立区

自ら守るまち、自ら育てるまち。

あだちまちづくりフォーラム

あだちまちづくりフォーラム

主催 足立区まちづくり推進連絡会

また、足立農業協同組合による野菜の即売や足立消防署による訓練、ゲームなどもあります。11月23日は、楽しみながら防災について考える一日。ぜひ、ご参加ください。

日時 11月23日(祝) 午前10時より 場所 Ⅱ 庁舎ホールほか 内容 Ⅱ トラスト講演会、グループ会議、模擬店、野菜の即売など 問先 Ⅱ まちづくり推進係 ☎(3880)5111代

11月23日祝
あだちまちづくりフォーラム開催

今回のまちづくりフォーラムは、「あだちまちづくりフォーラム」と同日開催し、日替り災害情報、住民自らがどのようにして、まちを育てていくかを考えます。

講師には、高野邦郎氏・中林一樹氏(都立大学教授)を招き、ボランティア活動や防災まちづくりについて講演していただきます。

午後のグループ会議は、来場者の皆さんが自由に意見を発表できる場です。テーマは「防災とボランティア」 「防災生活圏をどうつ

表1 消化器がん検診 (X線撮影と検便による検診)

	12月	1月	2月
足立保健所(火曜日)	満員締切	28日	25日
中央本町保健相談所(月曜日)	2.9.16日	13.20.27日	3.10.17.24日
江北保健相談所(火曜日)	10日	7日	25日
千住保健所(火曜日)	17日	21日	18日
東和保健相談所(水曜日)	11日	8日	12日

*足立保健所は、希望される方が多く、翌月になることがありますのでご了承ください。
なお、中央本町保健相談所は、回数が多く、希望日に受診しやすくなっています

がん検診と成人健康診査(無料)

過去1年以内に、区と同種の検診を受けた方は除きます。申込は、ハガキに住所、氏名(フリガナ)、生年月日、性別、電話番号、検診名を明記し、それぞれの申込先へ、後日、受診券(案内)をお送りします。*消化器がん検診は、表1の日程から検診日、場所、必ず第3希望まで、も明記

消化器がん検診

胃がん検診と大腸がん検診。日検等Ⅱ表1 対象Ⅱ35歳以上の区民。*胃を切除した方、胃の病気で治療中の方、妊娠していると思われる方は受診できません。期限Ⅱ12月に受診を希望する方は、11月15日消印有効。申問Ⅱ足立保健所保健予防課 千住伊興町前沼1-57-6

女性がん検診

乳がん、子宮がんの早期発見に役立ちます。日時Ⅱ受診券の指定期間内(受診医療機関と相談のうえ)受診 対象Ⅱ30歳以上の女性区民

成人健康診査

血液、尿、必要に応じて心電図の検査などを行い、心臓、肝臓、じん臓の病気や糖尿病、高血圧、高脂血症等について調べます。対象Ⅱ40歳以上64歳(昭和6年)月1日以前生まれ、までの区民。*女性がん検診、成人健康診査は、いずれも、場所Ⅱ区内実施医療機関 申問先Ⅱ保健予防課 千住中央町1-17-1

くらしの情報



本庁舎へのお問い合わせは……
3880-5111(代)
本庁舎以外へのお問い合わせは
それぞれの電話番号へ

国保・年金・税

納税のご相談はお早めに

8年度3期以前の特別区民税・都民税の納期限が過ぎました。納期限後は、延滞金(年率14.6%)が加算されるだけでなく、納付されないときは、差し押さえ等の処分を受けることがあります。*注意ください。事情があつて納付できない場合やその他不明な点があるときは、そのま放放置せずにお早めに相談ください。問先Ⅱ納税第一課

社会保険の扶養家族に

国民健康保険は、会費などの健康保険に入ることができない方が加入する保険制度です。家族が社会保険に加入している場合、その扶養家族として社会保険に加入できる方は、切り替える手続きをしてください。なお社会保険の扶養になれる収入基準は、おおむね次のとおりです。①年間収入が10万円未満の方 ②60歳以上もしくは障害年金受給者は年間収入が10万円未満の方 問先Ⅱ国民健康保険課資格課課係

国保・年金

保険料は所得控除されます

国民年金保険料および国民健康保険料は「社会保険料控除」の対象となり、所得税と住民税が軽減されます。お手元の領収書や口座振替通知(ハガキ、通帳から領収日を確認して申告してください。領収書などを添付しなくても控除は受けられます。*国民年金保険料・国民年金課保険料係

年末調整説明会

区と税務署では、年末調整の説明会を行います。給付関係事務を担当する方は、ぜひ出席ください。なお、自動車の来場はご遠慮ください。日時等Ⅱ下表 問先Ⅱ課税課特別徴収係

日程	場所
11/11(月)	竹の塚センター
12(火)	区役所庁舎ホール
13(水)	綾瀬ブルミエ 2階
14(木)	西新井法人会館
18(月)	ホール(栗原3-10-16)
19(火)	
20(水)	
21(木)	

*いずれも、時間は午後1時30分~4時
*説明会の内容については特別徴収係または各税務署へお問い合わせください

口座振替でスッキリ安心 郵便局もご利用になれます

特別区民税・都民税、国民健康保険料、国民年金保険料の納付は口座振替が便利です。口座振替を利用すれば、指定日に自動的に引き落とされるので、納め忘れがなく安心です。申込=窓口にて預(貯)金通帳と通帳印、それぞれの納付書を持参 申先=預(貯)金口座のある金融機関(郵便局を含む)または区担当課窓口、各区民事務所 問先=△特別区民税・都民税…納税課課係係 ▷国民健康保険料…国民健康保険課課係係 ▷国民年金保険料…国民年金課課係係

—いずれも—
☎3880-5111(代)

11月6日~12日 国民年金週間

年金週間は、年金制度を改めて見つめ直すいい機会です。ご自分の「ねんきん」について、受給資格の有無を含めて考えてみてはいかがでしょうか。問先Ⅱ厚生年金については、足立区保険事務所 ☎3804-0111

国民年金60歳説明会

日時Ⅱ11月20日(木)、午前10時と午後5時の2回(受付は、開始30分前) 場所Ⅱ区役所南館12分前(1) 対象者は別に通知 内容Ⅱ国民年金制度の仕組みと受給手続きの説明および個別相談(受付順) 階会議室 対象Ⅱ昭和11年12月2日~12年1月1日生まれの方 問先Ⅱ国民年金課課係係

教育

就学時健康診断を行っています

来年4月に小学校に入学するお子さんを対象に就学時健康診断を行っています。発症済みの通知書(指し定めた日時・場所)忘れずにご持参ください。問先Ⅱ保健給食係

区立小学校に

入学希望の外国人の方は、お子さんの外国入籍登録証明書(手帳)を持参の上、手続きをさせていただきます。申・問先Ⅱ学事係

「税に関する作文」の展示

区内の中学生を対象に、足立区西新井納税貯蓄組合連合会では、毎年「税に関する作文」を募集しています。今年の応募作品の中から優秀な作品を、区民の皆さんに広く知っていただくとともに、税に対する関心が高まるよう展示します。ぜひ、おでかけください。展示会場・日程Ⅱ区役所庁舎ホール：11月16日~22日/綾瀬ブルミエ：11月18日午後~24日/江北センター：11月18日午後~24日 問先Ⅱ納税課課係係 ☎3880-5111(代)

掲示板

●パート労働講座 日時Ⅱ11月14日(木)・19日(火)、午後6時45分~8時45分 場所Ⅱ北千住ルミネ7階 対象Ⅱどなたでも 内容Ⅱ弁護士、社会保険労務士によるパート労働についての講座 19日は相談コーナーあり 午後5時~8時 定員Ⅱ50人 費用Ⅱ無料 申込Ⅱ電話 申問先Ⅱ区労働政策課 ☎3800-0117

12月1日から

事業系ごみは全て有料になります

東京都内では、12月1日から事業系ごみはすべて有料になります。有料の処理(有料ごみ処理)は、有料のみ処理券(有料ごみ処理券)が必要です。券取扱所の標識写真のあおの店、コンビニエンスストア、スーパーマーケットおよび清掃事務所にて販売しています。問先Ⅱ足立区清掃事務所 ☎3880-0711



足立区清掃事務所 ☎3880-0711
西新井納税貯蓄組合連合会 ☎3804-0111
都・清掃局作業部 ☎5320-5761



ひとりの親家庭へ ホームヘルパー派遣

対象Ⅱ児童育成士の受給資格者で、中学生以下の児童を養育している家庭。内容Ⅱ親まは(中学生以下の子供が病弱な方など)とき、家事や育児をまは(ホームヘルパー)を派遣。長期疾病・入院等は対象外。1回の申請で5回以内、年度内20回まで。午前7時～午後7時の間で連続8時間または4時間を1回。申込Ⅱ診察書等疾病を証明できるもの印かんを持参し介護券の申請をし。緊急の場合は、あらかじめ電話

第4回ホームヘルパー養成講習 3級課程(都共催)

日時等Ⅱ表3。対象Ⅱホームヘルパーとして働くことを希望し、講習期間中、全日受講して受講できる区民。定員Ⅱ44人(抽選)。費用Ⅱ8千円(テキスト代)。申込Ⅱハガキに郵便番号、住所、氏名、職業、電話番号、生年月日、

表3

日程	時間	内容
12/2(月)	午後1時～1時30分	オリエンテーション
	午後1時30分～4時30分	社会福祉サービス入門
3(水)	午後1時～3時	高齢者の福祉
	午後3時～5時	障害者の福祉
5(木)	午後1時～4時	ホームヘルプサービス概論
6(金)	午後1時～5時	家事援助の方法
9(月)	午前10時～正午	心理面の援助
	午後1時～4時	サービス利用者の理解
10(火)	午後1時30分～4時30分	介護概論
12(木)	午後1時30分～4時30分	医学基礎知識
13(金)	午後1時15分～5時15分	高齢者訪問技術、対話技術
16(月)	午後1時15分～5時15分	介護技術1 食事、身体の清潔保持
17(火)	午後1時～5時	介護技術2 体位変換と車いす移動操作
20(金)	午前10時～正午	介護技術3 排せつの介護
	午後1時～4時	事例検討、グループ討論
	午後4時～	閉講式

*在宅介護実習(8時間)としてトイサービスセンター実習…12月4・11・18日のいずれか1日、午前10時～午後3時(5時間)をトイサービスセンター実習…12月10・12・13・16日のいずれか1日、午前9時～正午(3時間)を選択
*会場は一部を除き、すべて日/出の総合ボランティアセンターです

表2 福祉事務所一覽

中部福祉事務所	☎3880-5111(代)
千住福祉事務所	☎3888-3141
東部福祉事務所	☎3605-7105
西部福祉事務所	☎3897-5011
北部福祉事務所	☎3883-6800

「選挙豆知識」 「当確」はだれが発表するの?

テレビで選挙の開票速報を見て、ときどき「チャームが鳴って、当選すなわち当選確実が伝えられることがあります。これは、だれが判定しているのでしょうか。

正確の発表は、開票がまだ終わっていません。いろいろな状況からみて、当選するところが確実であると予想されるときに報道機関が判断して行つたもので、選挙管理委員会が発表しているものではありません。

たゞ、投票総数を定数で割った数だけ得票した者は、開票の終了を待たずとも、数字の上からは、当選が確実であるといえるようになります。しかし、実際の開票速報における当選の判定は、他の候補者の得票状況や候補者の選挙地盤、その他過去の実績等を勘案して行われており、また開票が数パーセントといった段階でも、当選の判定が行われることもあります。

《選挙管理委員会事務局》

ひとりの親家庭休養ホーム

国民宿舎の宿泊料(年度内)泊ま、入湯税や季節料などは特別。泊料金の差額等は自己負担になります。場所Ⅱ熱海、大穴崎、軽井沢等11カ所。対象Ⅱ母子年金・児童手当証書、児童手当受給者、扶養手当受給者、ひとり親であること。確認できるもの印かんを持参。申・問先Ⅱ児童手当係または福祉事務所(表2)。

生活環境

水洗化が可能になりました

表4

町 名	全部告示地域	一部告示地域	供用開始日
栗原三丁目		23.25	9月20日
西新井一丁目	6.7	1.2.5	
西新井二丁目		8	
西新井六丁目	1.3.4.7		9月25日
佐野一丁目	24~28	31	
鹿浜一丁目	5.6.10.13.20	9.14.21	9月26日
鹿浜二丁目	5~7	1.2	
鹿浜三丁目	3	1.2.4	
西新井本町一丁目	3	4.7.11.12	9月27日
西新井四丁目	44.45		
西加平二丁目	2	1	
一ツ家三丁目	1.7.8		9月27日
一ツ家四丁目	1		
谷在家一丁目	21	10.13.14 17~20.22.23	

表4の地域の水洗が可能になりました。この地域に住まわれている方は、3年以内に水洗化工事をしていただく。問先Ⅱ下水道局 係

足立区ごみ減量・リサイクル推進店「Rのお店」が増えました

区では、ごみ減量・リサイクルに積極的に取り組んでいるお店や商店街を“ごみ減量・リサイクル推進店「Rのお店」”として認定しています。今回新たに16店が認定となりました。これぞ認定店は22店、8商店街となりました。皆さんには、「Rのお店」の一層のご利用をお願いします。また、「Rのお店」として認定を希望をする方は、お問い合わせください。問先Ⅱリサイクル推進課 ☎3880-5111(代)

ごみ減量・リサイクル推進店「Rのお店」新規認定店

地域	店名	住所	取り組み内容
伊興 西新井	スーパー ヤマモ	西竹の森 1-13-11	①再生品(あどりの夢3)の販売
	バザールサウ エーの塚店	伊興 3-1-23	①エコマーク商品(100%古紙使用トイレットペーパー、ティッシュ)の販売 ②発泡スチロールの引き取り
綾瀬	ライフ 西新井店	西新井 7-14-20	①エコマーク商品(100%古紙使用トイレットペーパー)の販売 ②通刺包装の自棄 ③牛乳/パック・発泡スチロールの引き取り
	イトヨーカ堂 綾瀬店	綾瀬 3-4-25	①通刺包装の自棄 ②買い物袋・買い物かごの持参の推奨(スタンプ式) ③トイレット・ファンエイブンの引き取り
柳田	マルエツ 東和店	東和 1-29-8	①通刺包装の自棄 ②買い物袋・買い物かごの持参の推奨(スタンプ式) ③牛乳/パック・発泡スチロールの引き取り
	東急ストア 綾瀬店	綾瀬 3-1-2	①通刺包装の自棄 ②買い物袋等持参の推奨(スタンプ式) ③乾電池・ボタン電池の引き取り
江北	東急ストア 梅島店	梅島 7-34-12	①通刺包装の自棄 ②買い物袋・買い物かごの持参の推奨(スタンプ式) ③発泡スチロール・ボタン電池の引き取り
	マルエツ 関原店	関原 2-15-4	①通刺包装の自棄 ②買い物袋・買い物かごの持参の推奨(スタンプ式) ③牛乳/パック・発泡スチロールの引き取り
香人	バザールサウ エー江北店	江北 4-9-6	①エコマーク商品(100%古紙使用トイレットペーパー、ティッシュ)の販売 ②通刺包装の自棄 ③発泡スチロールの引き取り
	サンバックス 江北店	江北 5-16-24	①エコマーク商品(100%古紙使用トイレットペーパー、ティッシュ)の販売 ②牛乳/パック・発泡スチロールの引き取り
保深 六町	ライフ 竹の塚店	西伊興 4-1-22	①エコマーク商品(100%古紙使用トイレットペーパー)の販売 ②通刺包装の自棄 ③牛乳/パック・発泡スチロールの引き取り
	マルエツ 足立入谷店	入谷 1-28-15	①通刺包装の自棄 ②買い物袋・買い物かごの持参の推奨(スタンプ式) ③牛乳/パック・発泡スチロールの引き取り
鹿浜	ライフ 竹の塚店	東保木間 2-9-17	①エコマーク商品(100%古紙使用トイレットペーパー)の販売 ②通刺包装の自棄 ③牛乳/パック・発泡スチロールの引き取り
	バザールサウ エー谷在家店	谷在家 3-21-12	①エコマーク商品(100%古紙使用トイレットペーパー)の販売 ②通刺包装の自棄 ③発泡スチロールの引き取り
中央本町	東武ストア 五反野店	足立 3-34-11	①買い物袋・買い物かごの持参の推奨(スタンプ式) ②牛乳/パック・発泡スチロール・ボタン電池の引き取り

工場など設置の申請・ 公害防止資金の融資あつせん

工場を設置する際は、あらかじめ認可を受けなければなりません。現在無認可で操業している、設置の認可を受けていない設備機械等の変更認可を受けていない工場は、速やかに手続きを完了させたい。また、工場以外で建設材料置き場や20台以上の駐車場など、指定作業場に該当する事業所は、届出が必要。区では、中小企業の手がけ公害を防止し、快適な環境を確保するために必要とする公害防止資金の融資あつせん(表5)をしていま

表5 公害防止資金の種類

種類	融資限度額
施設整備資金	400万円
施設改善資金	1,000万円
音響機器(カラオケ)など	
防音工事資金	
アスベスト	
飛散防止資金	

沿道環境整備事業 ご存じですか

区では、幹線道路の沿道環境整備事業を推進しています。沿道環境整備計画の区域内沿道のおおむね30mで次のことをする場合は、建築確認申請前

ひるば

☆催し物
☆緑町音楽祭 11月10日(日)、午後2時～千寿小学校/早稲田大学交響楽団にもラシックコンサート/700円/野口
☆倫理研究所の女性セミナー「稼き先の人間関係」11月15日(金)、午前10時30分～正午/大谷/谷中住区センター/無料/清水
☆中国語会話 火曜月3回、午後7時～9時/北千住駅前/中国語会話入門から中級まで/入会金半円、月額3千円/前沢 ☎(3880)3814
☆ファミリーマーケット出店者募集 12月8日(日)、午前9時～午後3時/元祖江公園/出店料千円/クラブ旭 高橋 ☎(3840)2190
☆ファミリーマーケット開催をお考えの方は、リサイクル推進課へ ☎(3880)5111(代)
☆お正月区民スキースクール参加募集 12月30日(夜)1月3日(日)妙高池の平スキー場/80人(先着順/くわしくはお電話で/足立区スキー協会 堀内 ☎(3880)7789
☆中国語会話 火曜月3回、午後7時～9時/北千住駅前/中国語会話入門から中級まで/入会金半円、月額3千円/前沢 ☎(3880)3814

親子で楽しく遊びましょ

初めての行事。どう遊んでいいの戸惑っていませんか。体を使っ遊びましょ。日時=11月18日、9年1月20日、3月17日のなかから1日を選択。いずれも午後5時~3時30分 対象=千住保健所管の初めての子ども

観光写真コンクール

入選作品は、区役所アトリウムに展示します。題材=区内の公共施設・名所・旧跡・文化遺産。伝統行事・河川・街並など。規格=カラープリント四ツ切り、ふちなし(ワイド四ツ切りは除く) 対象=アマチュアの方。申込=応募用紙に記入のうえ、直接持参または郵送。*応募用紙は、ご利用ください

教育相談

学校に行かなくなる、言葉が遲いなど、おまの教育上の悩みについて専門の相談員が相談に応じます。
◆面接相談
日時=月曜日(金曜日)(祝日)を除く、午前9時~午後5時 申込=電話 場=申・問先=教育研究所
☎(38000) 0833-1
綾瀬分室 ☎(38000) 083000

消費者講座

殺虫剤・芳香剤こんなに使っていいかしら

日ごろの気味なく使用している製品の危険性をお話と実習から考えます。日時=12月4日(水)午前10時~午後3時 内容=講師=下表 場所=エル・ソフィア 費用=2千円程度(実習材料費) 対象=区内在住・在勤の方で1日参加できる方 定員=30人(先着順) 申込=電話 申・問先=消費者センター
☎(38000) 083000

Table with 2 columns: 内容, 講師. 講演「住まいにひそむ農業を知る」 講師 桑原しづ子氏. 実習「ハーブでつくる芳香剤(クリスマス・リース)」 講師 ハーブコーディネーター 桐原幹和氏



情報コーナー

女性フェスティバル '96あだち

テーマ=「21世紀の光と風の中心へ」一語りあおう 語りつごうー 日時=11月16日(土)・17日(日)、午前10時~午後4時 日程等=下表

Table with 3 columns: 日程, 催し物, 内容・テーマ・時間など. 16日・17日: 彩の展示, お茶席, 福祉機器展示, 健康チェック, 子どもの広場, 記念展示. 17日のみ: 芸能舞台模倣店, 体力測定, ファミリーテニスワークショップ, リレートーク, 介護教室, 調理実習.

*2~5歳のお子さんを預かります

本のとらばーゆ

図書館の本を再活用していただくため、希望者に無料で差し上げます。日時=11月16日・17日、午前10時~午後4時 場所=伊興図書館(伊興センター) 対象=足立区民 *自動車での来館はご遠慮ください 問先=伊興図書館 ☎3857-6537 中央図書館 ☎3840-4646

食生活講演会 「料理の工夫と健康アップ」

日時=11月12日(火)、午後1時30分~3時30分 内容=昔からの料理の基本や、野菜の扱い方のコツをととして体によい食べ方を学びます 講師=東京製菓学校 田口道子氏 定員=40人(先着順) 費用=無料 申込=電話 場=申・問先=江北保健相談所 ☎3896-4004

西部児童館 ウォークラリー

8人1組でチームを作りクイズを解きながら、地図をたよりにゴールを目指します。日時=11月9日(土)、午後1時30分~4時 場所=西部児童館周辺 対象=小・中学生、保護者同伴の幼児 申・問先=西部児童館 ☎3897-5016



いじめ相談

月曜日~金曜日(祝日を除く)、午前9時~午後4時30分 ☎3880-5770

フリーマーケット出店者募集

障害者の日記念事業実行委員会のフリーマーケット 日時=12月8日(日)、午前10時~午後3時 場所=竹の塚第六公園グランド(雨天中止) 費用=千円 申込=往復ハガキに開催日、住所、氏名、年齢、電話番号、出店物の種類を明記(一世帯一通) 期限=11月12日(消印有効) 申・問先=在宅福祉課在宅調整係 〒120中央本町1-17-1 ☎3880-5111(代)
リサイクル推進課のフリーマーケット 日時=11月24日(日)、午前10時~午後3時(雨天中止) 場所=区役所正面広場 費用=無料 申込=往復ハガキに開催日、住所、氏名、年齢、電話番号、出店物の種類を明記(一世帯一通) 期限=11月11日(消印有効) 申・問先=リサイクル推進課 〒120中央本町1-17-1 ☎3880-5111(代)
対象=区内在住・在勤の方(ただし出店物品の販売を事業および副業としている方は不可) / 1区画 3m x 3m程度 *薬品・食料品・動物・品質保証のできないものは販売できません

お気軽にご参加ください「子育ておしゃべりサロン」

子育てって大変! そんなささやきがあちらこちらから聞こえてきます。講師のお話や子育てアドバイザーをまじえて、子育てに関する質問を受ける「おしゃべりタイム」も用意しました。一息ついでみませんか。日時=11月20日(水)、午前10時~11時30分まで 場所=東和センター 内容=「わがままに育てる親の甘やか

し」金子裕氏(家庭教育振興室) *2歳以上のお子さんの保育をします 費用=無料 申・問先=各子育てアドバイザーへ 鈴木 ☎3606-7835 杉浦 ☎3606-5916 杉本 ☎3629-5270 または、青少年課家庭教育推進室 ☎3880-5111(代)

いきいき暮らしー 昔に学ぶ健康の知恵ー

時代と共に、生活は便利にスピードとなり病気も様変わりしてきました。色々な分野から、昔

を振り返り今を見つめましょう。日程等=下表 定員=50人(先着順) 費用=無料 申込=電話 場=申・問先=足立保健所 ☎3855-4151

Table with 3 columns: 日程, テーマ, 講師. 11/14: 寄生虫は知っている -いのちの歴史- 講師 「笑うカイチュウ」著者 東京医科歯科大学医学部教授 藤田藍一郎氏. /21: O-157から食べ方を考える 快適に住むには -昔のすまい・今のすまい- 講師 食品衛生監視員 環境衛生監視員. /28: 今を生きる -どう死を迎えるか- 講師 足立病院精神科医師 伊藤直政氏. 12/5: 健康は噛むことから -まとも〜いきいき暮らしー 講師 歯科衛生士 保健 婦

いずれも木曜日、午後1時30分~3時30分

子育てセミナー「お母さんのための体操教室」

日時=11月14日、21日、いずれも午前10時~正午 対象=幼児のいるお母さん 定員=15人(抽選) 費用=無料 申込=ハガキに、住所、氏名、電話番号「子育てセミナー希望」と明記 *お子さんの

保育を行います。希望する方はお子さんの年齢(○歳○カ月も) 期限=11月11日必着 場=申・問先=青年センター 〒123西新井1-4-17 ☎3890-0061