



休みの日の急病に安心! ゆざとゆう時の強い味方 休日診療所・休日歯科診療所



日曜日や祝日などの休日は、一般の病院はお休み。そんな休日に突然、お子さんや家族のだれかの具合が悪くなったら、どうしよう…。その時に慌てないで、思い出してほしいのが休日診療所です。

休日診療所 (内科・小児科)

名称	場所	電話	診療受付時間
千住休日診療所	千住仲町14-4 (医師会館内)	3870-0461	午前10時～午後4時 午後5時～9時30分
東和休日診療所	東和3-12-9 (東和保健相談所内)	3629-7881	午前10時～午後4時
竹の塚休日診療所	竹の塚2-25-17 (竹の塚センター内)	3885-5421	午前10時～午後4時 午後5時～9時15分
江北休日診療所	西新井本町2-30-40 (江北保健相談所内)	3896-4010	午前10時～午後4時

休日歯科診療所

名称	場所	電話	診療受付時間
竹の塚休日歯科診療所	竹の塚2-25-17 (竹の塚センター内)	3885-5421	午前10時～午後4時



休日診療所ってなんだろう?
日曜日、祝日等の休日急病になった時、応急処置する診療所です。区内に九所あり、千住と竹の塚の診療所は休日連夜間診療も行っています。

お子さんの具合が悪くなった時こそ、付き添いの方の症状説明が大切です。いづれも具合が悪

症状の経過はもらさず、落ち着いて

おうちの診察所について来るまでは、薬を飲ませないでください。ただし、以前から飲んでいた薬があれば、診察の参考にしてください。

診療所に来るまえに

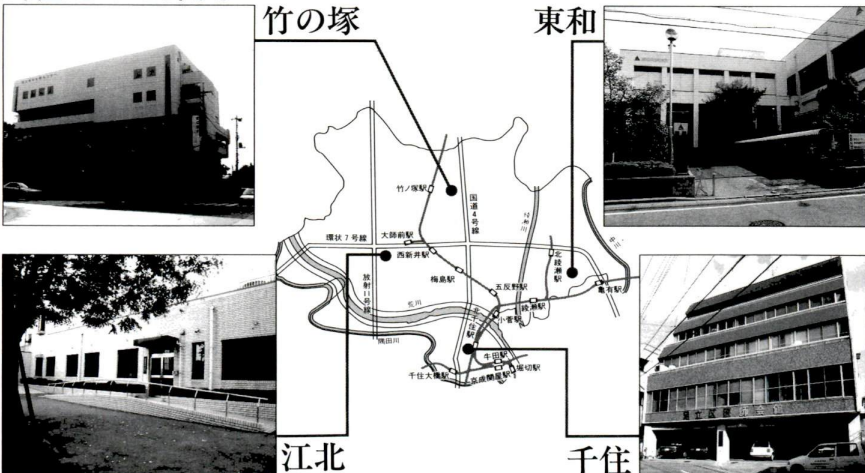
なりますので、持って来て下さい。また、熱を自分で計ることも重要です。

健康保険証を忘れずに
休日診療所は普通の病院と同じですので、診察には健康保険証、乳幼児医療証、医療証、老人医療証などが必要です。もし、診察

また休日診療所は、一時的な処置をします。入院が必要な方は、当日、直ちに他の病院を紹介します。



所在地のご案内



9年1月、基礎年金番号がスタートします

現在の年金制度では、加入する制度(厚生年金保険、国民年金、共済組合)で、それぞれの年金番号をつけています。このため、複数の年金番号を持つことになる、年金の支給や年相談、諸手続きなどにあたって、都合が生じる場合があります。こうした事態を解消するため9年1月から、すべての制度に共通する「基礎年金番号」が生連一人一番号としてけられることになりました。現在年金制度に加入の方には、8年12月中旬に「基礎年金番号通知書」を送付し、番号をお知らせします。この通知書は、年金帳等とともに大切に保管してください。なお、基礎年金番号のスタートにあたり特別な手続きは必要ありません。届け出が必要の方は個別に連絡する予定です。 問先 国民年金課 推進係 ☎(3880)5111代 ☎(3604)0111 足立区社会保険事務所

消費者センターの催し

●消費者講座受講生募集「見えな
い汚染」化学物質を考える」
殺虫剤に芳香剤、こんなに使っ
ていいかしら?日、ろ何気なく使
用している製品の危険性、お話
と実習から考えます。 日程等
12月4日(水)、午前10時~正午
講演「住まいのひび割れを考
える」 栗原節子氏、午後
1時~3時:春香 ハーブにつ
くる芳香剤 クリスマスマス
ス」(ハーブデザイナー・タ
桐原幹和氏) 費用1千円程度
実習材料費 対象2区内在
住・在勤者で1日参加できる方
午前のみ受講可 定員30
人(先着順) 申込電話
●生活の科学教室「身体にいい
の?ダイエット」飲料と天然
着色 食品
日時11月28、29日、午後1時30
分~3時30分 内容1日1回
ダイエットをたった低カロリー
飲料の甘味テストを行いながら
費用1100円 交流会費

青年のための益気功入門講座

簡単な中国語を使っている益気功
体験講座です。 日時11月24日
日、午後1時~4時 対象2中
国文化に興味がある、益気功経
験の青年男女 定員20人(抽
選) 費用1100円 交流会費

女と男のフリースペース

ビデオ「戦士の刻印」上映会とお話
アフリカやアジアの一部で現在
でも行われている女性性器切除
(FGM)をテーマにしたその現
状を追う、アリス・ウォーカー監
督のドキュメンタリー映画を上
映。その国の現状や日本において
の動きなどのお話もあります。

届きましたか リブイン'96わたしの便利帳

各家庭に配布しましたが、も
う届きましたでしょうか。まだ届
いていない方は、ご連絡くださ
い。 問先=広報課
☎(3880)5111代

スポーツカーニバル'96

10月10日(体育の日)
総合スポーツセンター



初めての大丈夫。
トランポリンの体験コーナー



お祭りの最後はこれ。
海外旅行や自転車の当を大抽選会



お返しに日本語で「わがまち
足立、英語で第二の国歌と
言われる「ウォルディングマ
チルダ」を披露



自分の体力を知っていますか
アスパン部の演奏(東京
藤原が流れる中、中生徒協
会でワルカム

姉妹都市 ベルモント学生使節団

伊興中を訪問

9月30日から10月9日
までオーストラリアヘル
モント市昭和59年姉妹
都市提携の学生使節団
13名が来日。ホームステ
イをしながら、郷土博物
館やキャブシティなど
区内施設を見学したり、
ホストファミリーとの交
流を通して、日本を堪能
しました。写真は10月3
日伊興中訪問の様子。



初めての抹茶に「ナイス!」の声

とびきの笑顔でお待ちしていま
す
『茶房ゆづあい』
区役所北館2階にオープン



足立区障害者団体連合会
愛が運営する喫茶店「茶
房ゆづあい」が、区役所北
館2階にオープンしまし
た。10月1日にオープン記
念セレモニーを行い、午
後7時から営業を開始
ここでは、軽食と家庭的
な味のランチ(ランチ
タイムは、午前11時30
分~午後1時30分)が
楽しめます。障害者
作業施設「ひまわり
園」で作った、防腐剤
を含まないパンやクッ
キも販売。素材は味
わいが、大好評です。
皆さん、お気軽にお
立ち寄りください。

阪神・淡路大震災の教訓

区民レスキュー隊登場

10月6日、六町三丁目自治会では、区
民レスキュー隊の結成式と防災訓練を
行いました。隣接町会の協力もあつ
て、参加者は約100人。ポンプ操法、負
傷者の救出(レスキュー隊員14人
のとききとした動きに拍手が沸き起
りました。区民レスキュー隊は、現
在引隊結成されています。災害対策
課は、救助活動に必要な資機材の
貸与等を行い支援しています。



「ガレキの下に人がいる」



手毛とパイプで相架を作る

スケッチあだち

天気の良い日は
ピクニック
へ行くこう!
ピクニックついで電車に乗った
り、車で遠くまで行って、なんて思っ
ていませんか?近所の公園にお弁当
を持って出かければ立派なピクニック。
そんな素敵なお昼飯を楽しめる公園
が区内にはたくさんあります。昼食時
の中央公園では、色鮮やかなレジャー
シートで一杯、人気の理由はやはり芝
生の上でのんびりこの公園に近所のお
母さん達と来ています。と話すのは木
村さん(中央本町三丁目)。天気の良い
日は近くの公園でお弁当を広げてみま
せんか。小さなお弁当もきつと天
喜びです。



10月11日・12日に行われた区
民まつり「A-Festa'96」を
今年も、子どもになる日を

月下美人が咲きました

「家の月下美人の花がきれいに咲
きました」と情報くれたのは、
清水二郎さん(六町四丁目)。月
下美人とは幻想的な一夜花を咲か
せるサボテンの一種。清水さん宅
では5年ほど前からこの花を育て
始め、この3、4年は毎年花を咲
かせているそうです。今年は8月
15日と9月25日の2回花が咲きま
した。写真はその時のもの。皆さ
んの家にはこんな花が咲いていま
すか?



9月25日に咲いた月下美人
情報をくれた清水さん

A-Festa'96

開催!
荒川河川敷虹の広場



同時開催された産業まつり



いいものがあるな。フリーマーケット