



確認しよう エイズの正しい知識



昨年の「愛々祭(らぶらぶふえすた)」 会場クイズコーナー(エイズを知って大人になろう)

エイズはウイルスが何らかの原因でヒトの身体に入ると感染する病気です。そのルートとして性行為、注射器の共用、母子感染があります。そしてもう一つ、薬害によるエイズが判明しました。薬害エイズは安全であるべき薬の中にウイルスが混入したために起ったものです。最近の輸血では安全率がかなり高まっていますが、かつて思わぬ病気やけがで輸血を受けたりした方は大勢いらっしゃるでしょう。病気の治療のための血液製剤投与など、あらためて私たちに「他人事」ではないエイズのありさまを伝えていきます。

家庭で、職場で、地域で、エイズに関する正しい知識を持ち対応することが求められています。

エイズの 基本知識

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)が原因の病気です。HIVがヒトの身体の中へ入る経路は、通常次の3つしか考えられません。

▽SEX(性行)

▽注射器の共用(薬などのまわり打ち)

▽母子感染

HIVは、ヒトの身体の中で免疫をつかさどるリンパ球に入り込みます。そのため、HIVに感染すると抵抗力が落ち、普段なら何でもない細菌やカビなどに侵されやすくなります。しかし、HIVが身体に入つてもすぐにエイズ特有の症状が出てくるわけではなく、感染してからエイズを発症するまでには10年くらい間があります。無症候期にはまったく症状はありません。発症したのちも適切な治療で症状をコントロールしながら社会生活を営むことができます。ようになつてきました。

東京都で患者・感染者数は、少なくとも千人以上推定されています。これからの社会ではエイズのことを避けては通れなくなりませんが、そこで必要なのは、正しい知識をもつことです。そして、感染者の立場を理解しておくことが望まれます。

あなたの 知識を確認

保健所・保健相談所では、住区健康フェスティバル、エイズキャンペーンなど、いろいろな機会を利用してエイズに関する周知・啓発に努めています。

今年、住区健康フェスティバルにおいて、エイズの正しい知識アンケートを実施しました。その結果は、「日常生活で感染しない」に

HIV検査受診のお勧め

病気の治療のために使用された非加熱血液凝固因子製剤にHIV(エイズウイルス)が混入していたためHIVに感染したことが、現在問題となつています。次の条件に該当すると思われる方はできる限り早く自分のかかっていた医療機関または保健所で相談のうえ、HIV抗体検査を受けることをお勧めします。



各保健所から送られた血液を衛生試験所で検査



ゼララン粒子凝集反応試験による検査

みんな チャレンジ!

次のうち正しいものを○、まちがっているものを×をつけてください。(正解は2面欄外です)

- (1) エイズに感染してもすぐには発病しない。
- (2) エイズは抵抗力が落ちる病気である。
- (3) プールや風呂などで簡単に感染する。

(4) 感染経路は性的接触が主のものである。

(5) エイズウイルスは赤血球にりつかない。

(6) エイズはこれからの増えを考えると、患者・感染者(PWA)といえます。みな同じ生活者です。エイズについて考える機会をたくさん持ち、だれもが安心して暮らせる足立区にしていきたい。

エイズに関する 問い合わせ相談は

足立保健所
☎(3880)5115
千住保健所
☎(3880)4277

葦立ち



ベルモント市との交流

紅葉の街路樹が散り急ぎ本格的な冬はもう真近です。さて、10月中旬、姉妹都市のベルモント市から学生使節団が訪れました。一行は区内巡りのほか、亀田小や伊興中を訪れ、一緒に給食を食べたり、けん玉や竹馬など日本の伝統的な遊びに興ずるなどして交流を深めました。

学生使節団は、昭和61年から始まり、夏休みには足立の中学生が行き、秋にはベルモントの学生が来るという形です。この相互訪問を支えているのがホームステイをしてくださる区民の方です。

ホストファミリーは、宿泊の提供だけでなく、学生の送り迎えや中の一日を学生と一緒に遊ぶなど、本当に親身になって世話をしてくださいます。帰国前日のさよならパーティのとき、涙を流し肩を抱いてホスト別れを惜んでいる姿を見、心の交流と、異文化を理解する上で最も大切なことを実感いたしました。

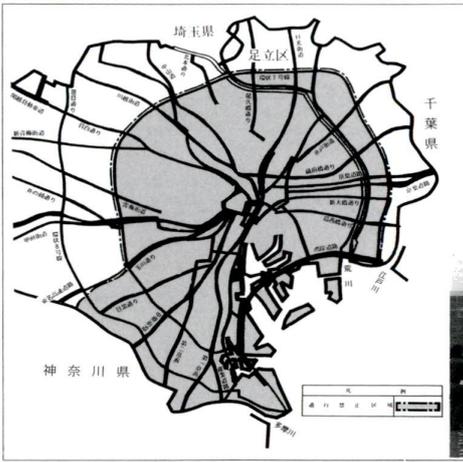
その後、ホストファミリーの方が旅行であら行ったところ、世話をした学生や家族から大歓迎を受けたと伺いました。真の国際理解は草の根の交流から生まれるもの。様々な形の交流が広がることを願っています。

区長 吉田万三

震災時の交通規制

環七の内側は全面一般車両通行禁止

大震災発生直後の交通混乱を最小限にとどめ、被災者の安全な避難と緊急車両の通行を確保するために、足立区内では環七(環状七号線)の内側に全面一般車両通行禁止となります。また、環七の外側においても国道四号線や尾久橋通り等、主要幹線道路は交通規制され、緊急道路等により、さらさら道路も含め全面流出・流入とも通行禁止となります(左図参照)。阪神・淡路大震災では、交通渋滞により緊急車両の到着が大幅に遅れ、救命・救助活動等に支障が与えました。この貴重な教訓を生かすために、震災時の交通規制を最小限にとどめ、被災者の安全な避難と緊急車両の通行を確保するために、足立区内では環七(環状七号線)の内側に全面一般車両通行禁止となります。また、環七の外側においても国道四号線や尾久橋通り等、主要幹線道路は交通規制され、緊急道路等により、さらさら道路も含め全面流出・流入とも通行禁止となります(左図参照)。阪神・淡路大震災では、交通渋滞により緊急車両の到着が大幅に遅れ、救命・救助活動等に支障が与えました。この貴重な教訓を生かすために、震災時の交通規制を最小限にとどめ、被災者の安全な避難と緊急車両の通行を確保するために、足立区内では環七(環状七号線)の内側に全面一般車両通行禁止となります。また、環七の外側においても国道四号線や尾久橋通り等、主要幹線道路は交通規制され、緊急道路等により、さらさら道路も含め全面流出・流入とも通行禁止となります(左図参照)。



あなたのワンちゃん大丈夫?

犬は、危険を感じたり、驚いたりすると、身を守るため、本能的に人をかむことがあります。犬の嫌いな人は、飼いが何でもないと思ってしまうことも、逃げたり、隠れたりして、そのためにかまれることがあります。犬の前に急に飛び出したり、逃げたり、駆け出したりしないようにしましょう。
 ◆足立保健所・千住保健所

同和問題の理解のために

部落差別とその他の差別

私たちの社会には、残念ながら、まだまだ色々な差別が残っています。部落差別(同和問題)もその一つです。部落差別が他の差別と異なる点は、政治的、人権的につけられた身分差別であるという点で、これが日本固有の差別であるという点です。しかし、基本的な人権が侵害されるという点では、他の差別も共通しています。部落差別の起りは、江戸時代に徳川幕府が幕藩体制を維持するために、「士・農・工・商」の下に、さらに低い身分をつけたことに始まります。この身分

あっせんします

私立高校等入学資金融資

お子さんの私立高校・高等専門学校等の入学資金にお困りの方へ融資のあつせんをします。期間 11月1日～9月28日。※申込から融資まで約10日間かかります。志望校が決まりましたらお早めに申し込んでください。すでに入学資金を納入済の場合は融資できません。対象 私立高校・高等専門学校または大学入学資格を得られる、私立の専修学校高等課程進学予定者と同居している保護者。足立区内に引き続き1年以上居住し、住民税を滞納していない方。平成7年中の年収が次の限度額以下の方。▽給与所得者 1千円以下。▽事業所得者 総所得金額等8百万円以下。※前記条件に当てはまる場合でも取扱金融機関貸付基準により融資を受けられない場合もあります。



分の人々は、町はずれや村はずれの劣悪な環境に住まわれ、生活全般にわたって制限を受け差別されました。その後、明治4年に解放がなされた後、これより下層としての身分はなくなり、しかし、12年以上経過した現在においても、これら被差別部落(同和地区)の人々に対する差別事件が起きています。このような長い年月、差別の続いている原因の一つとして、被差別部落の人々に対する差別意識が、親から子、子から孫へと受け継がれてきたことが挙げられます。誤った差別意識は、差別する側にもされる側にも、不幸しか、もたらしません。●問い合わせは、同和対策担当へ

融資金額 10万円～50万円(1万円単位) 融資対象 志望校入学手続き時の最低納付金(授業料・寄付金は対象外) および制服代・教科書代 10万円・2万円の定額算定。利率 1年3%。返済 融資を受けた日の翌月から3年以内(元金均等月賦償還) 取扱金融機関 足立区立信用組合の本支店、足立区内の足立信用金庫。定和信用金庫。保証 金融機関所定の保証を受けていただきます。(保証料はご負担) 申・問先 学務課振興係 ☎(38800) 5111(代)

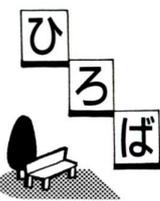
日よけ・看板の突き出し等には許可が必要です

区では、身近な生活道路の一段の安全性・快適性の向上につとめています。しかし、日よけ・看板の突き出し、歩道の切り下げをしない車の乗り入れやガードレール・街路樹の無断撤去など、一部の

道路は皆さんが通行するためのものです。通行の支障にならず一定の基準に合ったものに限って区や警察の許可を受けて占有使用することができます。▽日よけ・突き出し・看板の設置または、すでに設置されているが許可を受けていないもの、▽建築行為のときの足場等

◆自費工事承認が必要

駐車場など乗り入れる際のL型溝、歩道の切り下げやガードレールの撤去等の工事をなす時は、必ず事前に相談し、許可、承認を受けてください。なお、承認を受けて申請書・自費工事施行承認申請書用紙は、道路管理課にあります。問先 道路管理課(用保) ☎(38800) 5111(代)



ひるば

【投稿規程】サークル情報 催し物などの案内にご利用ください。営利・宗教・政治目的のもの、会費が月額4千円を超えるもの、投稿内容が不備なものはお掲載できません。1団体1事業/3カ月間再掲載は不可。原稿は手短かにまとめ、住所、氏名、電話番号、団体名、費用(入会金、月額、使途など)を明記して、郵送または持参(採否は連絡しません)掲載後の責任は負いません。サークル募集は先着順/催し物の締め切りは、発行日の1カ月前。投稿・問先は広報課 ※フリーマーケットに関する投稿は、リサイクル推進課へ 千田中央町1-17-1 ☎(38800) 5111(代)

◆催し物◆
 ☆女性セミナー「要領のいい人悪い人」12月13日(金)、午前10時30分～12時/大谷田谷中庄区センター/無料/清水 ☎(38800) 43228
 ☆クリスマス・ふれあい・フォーラム 12月15日(日)、午前10時～12時/エル・フリア/無料/100人(先着順)/善の会作業所 ☎(38800) 88339
 ☆パペットショー「ピターラビット」12月14日(土)、午後3時15分/西新井文化ホール/大人・子供800円/星川霞夫 ☎(3964) 78557
 ☆映画鑑賞「絵の中のぼくの村」12月15日、午後2時、6時30分の2回/生涯学習館ホール/当日千
 ☆クリスマスサークル(すかんぼ) 毎週水曜日、午後7時30分～9時
 ☆新田保育園/月額2千円/西巻 ☎(3913) 38816
 ☆話し方スピーチ勉強会(ぼす) 毎月10水曜日、午後6時30分～8時30分/月額千円/1回のみ参加も歓迎/西部 ☎(5616) 8670
 ☆愛唱歌を唄う会(クレッシェンド) 第1・4木曜日、午後7時～9時/千住あすま庄区センター/ほか入会金千円、月額千円 ※女性のみのコーラスグループです/本多 ☎(38800) 2579
 ☆テッサン・水彩画(佐野水彩画クラブ) 毎週水曜日、午後6時30分～8時30分/佐野センター/ほか/月額3千円/中田 ☎(3606) 5653
 ☆朗読サークル(あみんぼ) 第2・4火曜日、午後2時～4時/吾人センター/ほか/入会金千円、月額2千円/ボストレーニング有/杉田 ☎(38857) 3701
 ☆コーラス(ねむの木) 毎週木曜日、午前10時～11時30分/保家センター/ほか/月額2千500円/小林 ☎(38800) 6219
 ☆バンドルニスサークル(カサブランカ) 毎週月曜日、午後1時～3時/江北センター/ほか/月額3千円/体験コーナーあり/片岡(夜間) ☎(38857) 4817
 ☆茶道サークル(紅朋会) 第1・3木曜日、午後6時～9時/綾瀬 ☎(38849) 5368(夜間)
 ☆茶道(石州会) 日曜日/月2回/時間は相談の上/自宅/花畑 ☎(4321) /月額3千円/千葉 ☎(3884) 9612
 ☆足立大極楽愛好会 毎週木曜日、午後6時30分～8時30分/東京道徳館/ほか/入会金3千円、月額3千500円/渡辺 ☎(38833) 9100
 ☆フリーマーケット(出店者募集) 12月8日(日) 午前10時～午後2時/雨天の場合は12月15日/興野公園/往復ハガキに住所、氏名、年齢、出店物の種類、電話番号を明記し「千田 足立西郵便局あきんど蒲田」11月28日消印有効/グループあきんど蒲田 ☎(38857) 88809

ブルミエほか/月額3千円/初心者向/高橋 ☎(38800) 65993
 ☆茶道サークル(友希会) 月2回/金曜日、午後6時～9時/エル・フリア/ほか/月額3千500円/高橋 ☎(38806) 3990
 ☆東京ウォーキングクラブ 散策から百名山まで/入会金千円、年額3千円/平松 ☎(5242) 9740
 ☆手編みサークル(かのこ会) 木曜日/月3回、午後7時～9時/エル・フリア/ほか/入会金2千円、月額3千円/赤松 ☎(3849) 5368(夜間)
 ☆茶道(石州会) 日曜日/月2回/時間は相談の上/自宅/花畑 ☎(4321) /月額3千円/千葉 ☎(3884) 9612
 ☆足立大極楽愛好会 毎週木曜日、午後6時30分～8時30分/東京道徳館/ほか/入会金3千円、月額3千500円/渡辺 ☎(38833) 9100

健康カレンダー 12月の予定

対象・内容	保健所・保健相談所別の開催日時					申込方法・費用等	
	足立保健所 ☎3855-4151	千住保健所 ☎3888-4277	江北保健相談所 ☎3896-4004	東和保健相談所 ☎3606-4171	中央本町保健相談所 ☎3880-5351		
保健相談	成人のための保健相談	4・18日	11日	3・17日	10・24日	5・19日	受付は午前9時～10時30分。予約の必要はありません。検査は有料です
事業所保健相談	区内の小規模企業に勤める方たちの健診	11日	4・18日	10・24日	3・17日	12日	事業所単位で予約してください。検査は有料です
心の保健相談	不眠、いらいらなど心の悩みでお困りの方の相談(専門医の相談)	24日 午前	6日 午後	19日 午前	6日 午後	19日 午後	電話予約・無料
アルコール相談	お酒をやめたい方や、お酒をやめさせたい方の相談	11日 午後	19日 午後	17日 午後	18日 午後	—	
痴呆相談	高齢者のちほう(ボケ)について、専門医による相談	25日 午後	11日 午後	6日 午前	20日 午後	11日 午後	電話予約・無料
食生活相談	成人病予防のための食生活相談	13・20日 午後	9・24日 午後	3・17日 午前	3・17日 午前	3・17日 午後	
田親学級	妊婦と未来の/1/10の出産準備と仲間づくり	6・13・20・29日 午後	—	6・13・20日 午後	6・13・20・25日 午後	5・12・19・26日 午後	予約の必要はありません
こどもの歯科相談	3歳6カ月までの乳幼児の歯科相談と相談	3・17日 午後	6・13・27日 午後	4・11・18日 午後	6・13・20日 午後	3・10・24日 午後	
子育てと栄養相談	育児不安なんでも相談 赤ちゃんの身長・体重も測れます	24日 受付・午後1時30分～2時30分	16日 受付・午後1時30分～2時30分	13・27日 受付・午前9時30分～10時30分	4・18日 受付・午前9時～10時30分	10・24日 受付・午後1時～2時	無料(ただし、一部有料の場合があります)
エイズ相談と検査	エイズ相談と抗体検査	エイズ相談……随時 抗体検査……電話問合せ *匿名でも受診できます		保健相談所ではエイズ相談のみ行っています。受付は随時行っています。			

最近物忘れ・勘違いに気がついた方、いつしよに頭と身体をほぐし、心身ともによすきりましょう。日時▶毎月第2水曜日、午後1時30分～3時30分 対象▶70歳以上の方で千住地域にお住まいの方 費用▶無料 場・申・問先▶千住保健所 (3888) 4277

保 健 ガ イ ド



12月の献血

表1

日程	場 所	時 間
3	ツルマート	午前10時 午後3時30分
(X)	(南花畑2-36-7)	
3	興本小学校	午前10時 午後3時30分
(X)	(扇3-22-1)	
12	朝日信用金庫 足立支店	午前10時 午後3時30分
(木)	(関原3-39-3)	
13	千住警察署	午前9時30分 午前11時30分
(金)	(千住1-38-1)	
13	千住消防署	午後1時 午後3時30分
(金)	(千住1-3-9)	
19	西新井警察署 駐車場	午前10時 午後3時30分
(木)	(西新井栄町2-8-15)	

*午前・午後実施する会場は午前11時30分～午後0時30分を除く

成人健康診査(区内医療機関実施)を受けた方は、保健所・保健相談所で健康教室を行っています。健診結果をあなたの健康づくりに役立ててください。日時等▶表のとおり。定員▶各40人。先着順。*定員に満たない場合は、健康診査を受けていない方でも申し込みを受け付けます。申▶電話。※受講時は、成人健診結果票をお持ちください。申・問先▶各保健所・保健相談所

お気軽にご参加ください 成人健康教室

講演会 更年期のこころとからだ

誰もが通る、曲がり角。この時期を健やかに過ごすにはどうしたらよいか、一緒に考えてみましょう。日程等▶11月27日(水)、1月23日(木)、午後1時30分～4時 内容▶▶1日目:体の変化と上手に付き合うために(都立青山病院内) 2日目:自分らしく生きるために(聖徳大学助教授 荒木ちね子氏) 定員▶80人(先着順) 費用▶無料 場・申・問先▶足立保健所 (3885) 4151

表2

日時	内容・講師	場・申・問先
12/4(木)	「糖尿病予防教室」 西川クリニック 川村富美子氏 保健相談所保健婦、管理栄養士	東和保健相談所 ☎3606-4171
12/11(木)	「高脂血症予防教室(I)」 コレステロールが気になるあなたへ 保健所医師、健康運動指導士	足立保健所 ☎3855-4151
12/18(木)	「高脂血症予防教室(II)」 食事でへらすコレステロール 保健所保健婦、管理栄養士	江北保健相談所 ☎3896-4004
1/17(金)	「肝臓病予防教室」 光洋クリニック・光が丘院長 市川光洋氏 保健相談所保健婦	中央本町保健相談所 ☎3880-5351
1/27(月)	「高脂血症予防教室」 保健相談所医師、保健婦、管理栄養士	東和保健相談所 ☎3606-4171
2/5(木)	「高脂血症予防教室」 保健相談所医師、保健婦、管理栄養士	

*時間はいずれも、午後1時30分～3時30分

健康あ・ら・かると

アレルギーと空気汚染

アレルギーに悩まされている人の割合はのくりにいでしょうか。食物アレルギーのほか、スギ花粉症、アトピー性皮膚炎、気管支ぜん息など様々な症状があります。日本では3人に1人がアレルギーであると言われています。アレルギーの原因として最もポピュラーなのは、室内のダニやタバコ、空気汚染です。その他食品や空気汚染、精神的ストレスなどもアレルギーに関与しています。これらから



が複合的に影響しています。この中で、空気汚染に注目してみましよう。最新の住宅は、サッシ窓などを使ってすき間風を防止し、高气密性があります。反面、自然にできる空気の流れは、ほとんど期待できません。意識的に換気を心がけたい。空気汚染を思わぬ事故が起こった例もあります。室内の空気汚染はアレルギーとも関係があります。これから暖

房のシステムですが、ファンヒーター等室内に排気ガスが出るタイプを使用している方は要注意です。排気ガスには二酸化窒素が含まれ、換気が悪いと高濃度になり大気汚染の環境基準の10倍を超えることもあります。ぜん息患者や児童では呼吸機能に影響があることが認められています。また、私達の身の回りを気をつけて見て下さい。多種類の化学物質が利用されています。この中でホルムアルデヒドは、ベニヤ板、カーペット、家具等の接着剤としてよく利用されています。新築の家や家具を購入したときは高い濃度なので換気を気をつける必要があります。人によっては低濃度でアレルギー反応を起すこともあります。寒いといふ換気を怠りがちになりますが、窓を開けたり換気扇をまわしたりすることも健康づくりの一つです。

▲保健所環境衛生監視員

12月1日から 事業系ごみはすべて有料です

都・清掃局では、事業系処理責任の徹底とごみの排出抑制、再利用をすすめるため、12月1日から、事業系ごみの全面有料化を行います。7月のモデル商店街での試行、10月の管内全地域での試行結果をふまえ、本格的に行うものです。事業系の皆さんの理解と協力をお願いします。

◆事業者の皆さんへお願い
▼事業系ごみと家庭ごみに分けて出すこと
▼事業系ごみの入った袋等には、容量に見合った有料シール(事前に販売店で購入)をはるること
▼有料シールには記名ごとと家庭ごみを混入しないように左右などに分け下さい。※収集

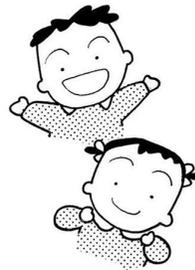


A-Festa '96でのPR活動



子育てを応援します

平成9年度～13年度



「足立区エンゼルプラン」を策定

エンゼルプランの概要

21世紀の子育て社会に迎えるためには、社会全体が子育てを支援し、子どもが健やかに育つ環境をつくっていくことが求められます。女性の社会進出が進み、保育所整備計画の見直しや、地域整備補正計画での児童福祉施設充実の必要性などから、区は子育て支援を中核として、平成9年度～13年度までの5年間、平成9年度「足立区エンゼルプラン」を策定しました。子育てを支援するだけでなく、子育てを生き生きと楽しむ環境づくりを目指します。

- ①安心して子育てのできる環境づくり
- ②子育て支援に必要とされる施設・サービスの充実
- ③認可保育所の充実とその他の保育資源の活用
- ④子育てに関する相談・支援・交流の充実
- ⑤基本理念
- ⑥子どもを大切に育てようとする人々の安心して子育てのできる環境づくり
- ⑦少子化の防止に努め、子育ての負担を軽減し、子育ての楽しさを伝えること
- ⑧子育ての負担を軽減し、子育ての楽しさを伝えること
- ⑨子育ての負担を軽減し、子育ての楽しさを伝えること

「エンゼルプラン」は、子育てを支援するだけでなく、子育てを生き生きと楽しむ環境づくりを目指します。子育てを支援するだけでなく、子育てを生き生きと楽しむ環境づくりを目指します。子育てを支援するだけでなく、子育てを生き生きと楽しむ環境づくりを目指します。

認可保育所のプラン

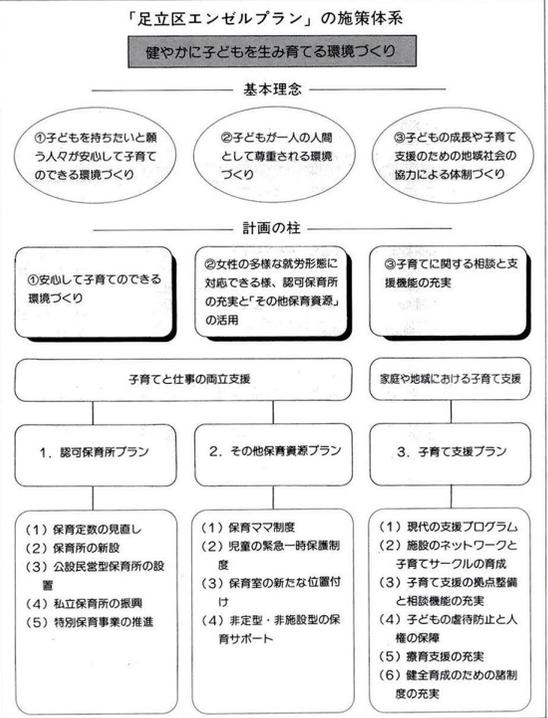
認可保育所のプランは、子育てを支援するだけでなく、子育てを生き生きと楽しむ環境づくりを目指します。認可保育所のプランは、子育てを支援するだけでなく、子育てを生き生きと楽しむ環境づくりを目指します。



認可保育所のプランは、子育てを支援するだけでなく、子育てを生き生きと楽しむ環境づくりを目指します。認可保育所のプランは、子育てを支援するだけでなく、子育てを生き生きと楽しむ環境づくりを目指します。



認可保育所のプランは、子育てを支援するだけでなく、子育てを生き生きと楽しむ環境づくりを目指します。認可保育所のプランは、子育てを支援するだけでなく、子育てを生き生きと楽しむ環境づくりを目指します。



その他の保育資源のプラン

認可保育所以外の保育サービスは、子育てを支援するだけでなく、子育てを生き生きと楽しむ環境づくりを目指します。認可保育所以外の保育サービスは、子育てを支援するだけでなく、子育てを生き生きと楽しむ環境づくりを目指します。

子育て支援のプラン

子育て支援のプランは、子育てを支援するだけでなく、子育てを生き生きと楽しむ環境づくりを目指します。子育て支援のプランは、子育てを支援するだけでなく、子育てを生き生きと楽しむ環境づくりを目指します。

足立区エンゼルプランに関するお問い合わせは……

児童福祉課 福祉部副参事(保育計画推進) ☎(3880)5111代

新規通所者募集内容

Table with 4 columns: 生活実習通所訓練事業, 福祉作業通所訓練事業, 自立生活訓練事業. Includes details on对象・内容, 募集人員, 募集期間, 入所時期, 申込先, 問い合わせ先, 管轄地域, 電話番号.

東部・西部障害福祉総合センターでは、9年度新規通所者を左表のとおり募集します。なお、幼児指導係は、2月に通所者の募集を

東部・西部障害福祉総合センター 9年度新規通所者募集



くらしの情報



本行舎へのお問い合わせは…… 3880-5111(代) 本行舎以外へのお問い合わせは それぞれの電話番号へ

※電話番号はお間違いなく

表2 福祉事務所の管轄区域

Table listing jurisdiction areas for various welfare offices, categorized into 中部福祉事務所, 千住福祉事務所, 東部福祉事務所, and 西部福祉事務所.

表1 福祉事務所一覧

Table listing the names and contact information (phone numbers) for various welfare offices across the region.

おこさんの新規入園を希望される方や、住所の移動などによる転園を希望される方の申請を受け付けます。受付期間12月2日(16日)申請書は11月20日から各福祉事務所または区民事務所の窓口で配布中。申請に必要なもの(平成7年分所得税額がわかるもの(表2・表1))

9年4月に入園・転園を希望する保育園児の申請を受け付けます



高齢者向きの仕事を募集 区の授産場では、高齢者に適した仕事(箱折、袋詰め、紙折などの手加工作業)を継続的に発注していただく方を募集しています。 問先 千住元町授産場 (3880-1)5548 青井授産場 (3880-9)0601

綾瀬福祉園・足立あかしあ園 9年度新規通所者募集

綾瀬福祉園・足立あかしあ園では、9年度新規通所者を下表のとおり募集します。

Table with 2 columns: 綾瀬福祉園 (知的発達障害者通所更生施設) and 足立あかしあ園 (身体障害者通所授産施設). Includes details on所在地, 対象・内容, 募集人員, 募集期間, 入所時期, 申込先, 問い合わせ先.

保育園一覧

Large table listing various kindergartens (保育園) with columns for 保育所名, 所在地, 0歳, and 有/無 status. Includes a note at the bottom regarding public, private, and religious kindergartens.

高齢者在宅サービスセンター

家族介護者教室

各在宅サービスセンターでは、表3のとおり家族介護者教室を開催します。日程等表3、費用

無料 申込電話 申・問先
各在宅サービスセンター

該当する方は申請を

ひとり親医療証

8年には所得制限を設けていた方で、9年は医療証を受給できる方は、12月2日以前に手続きします。問先＝児童医療係

乳幼児すこやか相談

育児で不安な思いや、ひとりで悩んでいることはありませんか。次の保育園では、経験豊かな保育士が育児相談を行っています。安心して子育てを楽しまれるようお気軽にご相談ください。(秘密厳守)相談方法は電話のみ面談です。

実地保育園・相談日▽興野保育園(西新井本町4-19-23)：毎週月・木曜日
0500(108) 38669

国保・年金

高額療養費の支給

高額療養費とは、同じ人が同じ月に同じ病院等で治療を受け、支払った診療費が一定の金額(自己負担限度額)を超えたときに、申請により超えた金額が国保から戻る制度です。自己負担限度額



ねんきん相談

年金についてのちょっとした疑問や様々な心配ごに、足立社会保険事務所の担当者が答えます。日時12月4日(水)、午前10時～午後3時30分 場所1足立区役所・国民年金課前 問先1国民年金課推進係

安心な老後に国民年金!

手続はお済みですか

20歳(学生を含む)から60歳までの方は、必ず国民年金・厚生年金・共済組合のいずれかの年金に加入しなければなりません。▽加入：まだ年金に加入していない方、会社などをやめて厚生年金等の資格を喪失したままになっている方、自営業になった方は、国民年金に加入してください。

表3 家族介護者教室 12・1月分

場所	日時	内容
はなはた ☎3885-4864	12/11(水) 午後2時	高齢者の介護技術 中館信雄氏(理学療法士)
	1/22(水) 午後2時	高齢者の入浴効果について センター職員
	12/3(水) 午後1時	高齢者と病気について 一講演と相談 糸氏 亨氏(医師)
さの ☎5682-0657	1/25(土) 午前11時	*男性介護者教室 一講から介護技術まで センター職員
	12/25(水) 午後1時30分	高齢者の介護の実践 センター職員
日の出 ☎3870-1121	1/18(土) 午後1時30分	作業療法の実践 中澤三史氏(作業療法士)
	12/19(木) 午後2時	障害を持つ高齢者の食事介助 浪岡恵子氏(特別養護老人ホーム職員)
六月 ☎5242-0301	1/16(木) 午後2時	腰痛体操 藤巻和博氏(理学療法士)

*男性介護者教室のみ場所は東和センター

生活環境

花畑北部地区の用途地域・地区等が変更されました

都と区では、花畑北部地区の用途地域・地区および地区計画について変更(決定)し、10月14日に告示を行いました。現在、関係図書の縦覧を行っています。

▼用途地域・地の変更
▼東京都市計画用途地域 ▼東京都市計画高度地域 ▼東京都市計画防火地域 ▼東京都市計画防火地域 ▼東京都市計画防火地域

自転車放置禁止区域 綾瀬駅周辺

撤去されると引き取りの時 2千円を徴収されます

区内各駅周辺300m以内を自転車の放置禁止区域に指定しています。禁止区域に放置された自転車は撤去され、駅までの自転車移送所に運び保管します。引き取りの時は撤去料2千円を徴収いたします。

「ちょっと待って!」
「面倒くさい!」
で放置したあなたの大きな迷惑になっています。駅に近い方はできるだけ徒歩で、自転車を利用する場合は、必ず決められた自転車置き場に置いてください。最近、盗難自転車の駅前放置が増えています。盗まれた時には、警察に難届を出してください。自転車には防犯登録をすするとともに住所と名前を記入しましょう。

◆区営有料駐車場
▽綾瀬東駐車場：綾瀬3-11-6 ☎(3605) 2606
▽綾瀬西駐車場：綾瀬4-1-11 ☎(3628) 3607
▽綾瀬南駐車場：綾瀬2-25-4 ☎(3838) 2506
▽綾瀬北駐車場：綾瀬3-22-14

◆区営無料駐車場
▽清水駐車場：綾瀬4-1-8 ☎(3605) 8562
▽中井駐車場：綾瀬4-1-6 ☎(3605) 8539
▽関口運輸：東綾瀬1-1-27 ☎(3603) 8812
▽綾瀬駅前放置自転車撤去先 北綾瀬移送所：合中1-8-10 問先1自転車係

◆民営駐車場
▽清水駐車場：綾瀬4-1-8 ☎(3605) 8562
▽中井駐車場：綾瀬4-1-6 ☎(3605) 8539
▽関口運輸：東綾瀬1-1-27 ☎(3603) 8812

住居表示実施案を 公示します

区では、便利でわかりやすい町をつくるために、住居表示を進めています。次の地域において、9年10月に実施する予定で準備中です。実施案は11月25日から12月25日まで公示します。公示文の写し

は住居表示担当および伊興区民事務所の窓口でもご覧いただけます。対象1伊興町前沼の一部、東伊興町の一部、伊興町狭間の一部、伊興町五庵、伊興町本町 問先1住居表示担当

掲示板

◆足立労働基準監督署からのお知らせ
「知っていますか? あなたの街の、君の職場の最低賃金」
10月1日から、東京最低賃金が改正されました。最低賃金は、月額5千500円、時間額64円です。都内の使用者は、これより低い金額で労働者(パート、アルバイト等を含む)を使えません。くわしくはお問い合わせください。

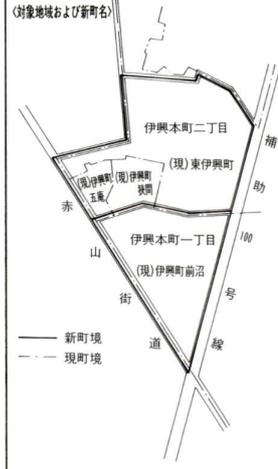
▽ゆとり創造月間
11月は、ゆとり創造月間です。労働時間の短縮は、豊かゆとりある国民生活を現し、魅力ある職場づくりを進めるうえでも避けて通れない国民的課題です。週休2日制や週40時間労働制を推進して、活力とゆとりある「ゆとり創造社会」の実現に努めましょう。また、9年度からいよいよ週40時間労働制が実施されます。監督署では「40時間」を始めよう。豊かゆとりある暮らしをキャッチアップするために11月21日から10日間、「週40時間間」を実施します。ので、所定労働時間の見直しや就業規則の改正など、お気軽にご相談ください。

問先1足立労働基準監督署 ☎(3882) 1187
千住警察署 ☎(3879) 0110
西新井警察署 ☎(3852) 0110

◆エテイザ(スタンガン)をお持ちの方へ
エテイザは、電極を銃状する機能を有する危険なもので、法律上空銃に該当するものとして取り扱われることになり、所持することができなくなりました。所持している方は速やかに、最寄りの警察署に提出してください。

問先1綾瀬警察署 ☎(3620) 0110
西新井警察署 ☎(3852) 0110
千住警察署 ☎(3879) 0110

◆平成8年分の申告所得税予定納税第二期分の納税の時期(12月2日納期限)です。納税には、自動的に納税ができる「口座振替」が便利です。口座振替は、最寄りの金融機関へお申し込みください。 問先1足立税務署 ☎3870-8911 西新井税務署 ☎3840-1111



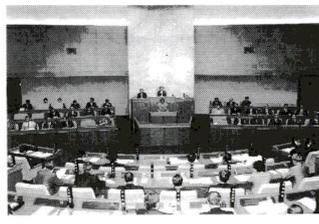
区議会 第4回定例会

次のとおり、区議会第4回定例会が開会されます。本議会および委員会が開会しています。なお傍聴席に制限がありますので、事前にお問い合わせください。

●本会議
日時 12月3日・5日・10日・20日、いずれも午後1時から

●委員会
日時 総務委員会：12月6日 / 区民委員会：12月9日 / 議会運営委員会：12月10日・19日 / 厚生委員会：12月11日 / 建設委員会：12月12日 / 都市環境委員会：12月13日 / 文教委員会：12月16日 / 交通機関誘致対策特別委員会：12月17日

以上の各委員会は、いずれも午前10時から / 本庁舎跡利用建設



日本語ボランティア講座

区内には、日本語がわからずに困っている外国人や帰国者が大勢います。講座終了後、そうした方に日本語を教えるためのボランティア活動を行います。

日時 1月・12月の毎週金曜日 全33回
午後2時～4時 対象 区内在住・在勤・在学の方で12月13日の説明会に参加できる方
講師 酒入那子氏(日本語学校教師)

定員 30人 費用 テキスト代実費負担(3千円程度) 申込 往復ハガキに住所氏名フリガナ、年齢、電話番号、希望理由、「日本語ボランティア」と明記 期限 12月5日必着 ※説明会当日に公開抽選会を行います。場・申・問先 女性総合センター 千120梅田7-33-1 ☎(3880)5111代



人権問題を考える 「講演と映画の集い」

人権問題をより正しく理解し、差別のない明るい社会を築いていくために「講演と映画の集い」を開催します。また、区内小・中学生の人権ボスターコンクールの表彰式も行います。日時 12月10日(火)、午後1時30分～4時45分 場所 区役所庁舎ホール(中央館)

2階 内容 講演「路地裏の人権」講師・田中正氏(読売新聞社解説部長) / 映画「贈られた湯飲み茶碗」第13回人権ボスターコンクール入賞者表彰式 問先 同和対策担当 ☎(3880)5111代

情報コーナー

世帯と人口	(8年11月1日現在)
世帯	264,494
人口	636,700人
男	322,625人
女	314,075人

しめ飾りづくり教室

足立の農家の副業であったしめ飾りづくりにちなみ、簡単につくれる「輪飾り」をつくります。手づくりのしめ飾りで新年を迎えませんか。日時 12月15日(日)、午後2時～4時 対象 小学4年生以上 定員 30人(抽選) 費用 無料 申込 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、「しめ飾りづくり教室希望」と明記 期限 12月5日必着 場・申・問先 郷土博物館 千120大谷



住区健康フェスティバル

明るく元気で心豊かに過ごすことは、私たちみんなの願いです。住区健康フェスティバルでは、パネル展示や計測、健康相談、血液・尿検査等を行います。この機会に、自分の健康状態を知り、生活環境を見直してみませんか。日程 12月8日(日) 受付時間 午後1時30分～3時30分 場所 保塚住区センター ☎3858-1876 費用 無料 申込 当日直接会場

問先 足立保健所 ☎3855-4151



喜らしくスクール公開講座

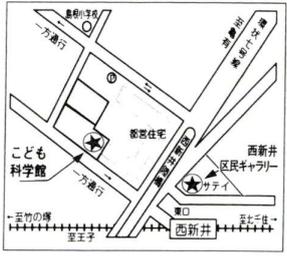
「森にかよう道、時間と自然のなかで」

コンピューターなどの情報機器にかこまれ、時間という概念が希薄となってきたこの現代。そして、便利になり、何でも在るのが当然といった暮らし。都会で暮らしているわたしたちは、なにかを無くしつつあるのではないのでしょうか。日時 12月12日(木)、午後6時30分～8時30分 場所 エル・ソフィア 対象 区内在住・在勤の方 講師 内山節氏(哲学者) 定員 40人(先着順) 費用 無料 申込 電話 申・問先 消



お楽しみください 12月の区内各種展示

- 子ども科学館イベントホール**
▽1日・2日、5日～12日、13日…区立小学校連合展覧会
▽20日～22日…足立勤くもの写真絵画展
▽26日・27日…第24回足立区中学生環境保全ポスター展
問先 とも科学館 ☎5242-8161
- 西新井区民ギャラリー**
▽1日・2日…足立水彩画水曜会
▽9日～16日…足立区教職員美術展 ※27日パート職業・内職相談は都合により中止となります。初日と最終日は、搬入出作業のため展示時間は、お問い合わせください。問先 西新井区民ギャラリー(西新井駅東口サティ4階・火曜日休館) ☎3852-3251
- 子ども科学館**
(栗原1-3-1)
- 西新井区民ギャラリー**
(西新井駅東口サティ4階)
- プチテラス・野外ギャラリー**
●千住宿歴史プチテラス
▽1日・7日・8日・14日・15日・21日・22日・28日…やっちゃばの風俗展
●綾瀬野外ギャラリー
▽1日～31日…油絵展
—いづれも—
問先 まちづくり公社 ☎3880-5700(直通)
- 千住宿歴史プチテラス**
(千住河原町21-11)
- 綾瀬野外ギャラリー**
(綾瀬3-1)



入場無料。展示を希望する方は、それぞれの問い合わせ先へ。

ご利用ください 区民相談室

区では、区民の皆さんに役立つ各種相談を行っています。困ったことや心配なことがありましたら、お気軽にご利用ください(相談無料・秘密厳守)。
問先 区役所北館2階・区民相談室 千120中央本町1-17-1 ☎3880-5111代

相談名	相談内容・受付時間	担当
一般相談 (単独相談は電話可)	日常生活上の悩み事や相続、離婚等の一般的な手続きなど ☆ 毎日 午前9時～午後4時(法律相談は午前11時まで)	区相談員
交通事故相談 (単独相談は電話可)	損害額算定、示談方法、保険金請求に関する事など ☆ 毎日 午前9時～午後4時	区交通事故相談員
法律相談 ※電話予約制	金銭、離婚、損害賠償、不動産関係などの法律的なこと ☆ 毎週月・木曜日および第2・4水曜日 午後0時30分～3時	足立法曹会弁護士 足立支部・西新井支部税理士
税務相談 ※電話予約制	相続税・贈与税・所得税等、税金に関すること並びに事業の経理について ☆ 毎週金曜日 午後1時～3時30分	東京税理士会 足立支部・西新井支部税理士
人権の上相談	人権に関する身の上相談 ☆ 毎月第2火曜日 午後1時～3時30分	区内人権擁護委員
行政相談	各省庁・公社・公団・区役所など、役所の仕事に関する苦情・要望など ☆ 毎月第3金曜日 午後1時～3時30分	区内行政相談委員
不動産相談 ※電話予約制	借地・借家の賃料、更新や立退き、不動産取引に関する相談など ☆ 毎月第1・3水曜日 午後1時～3時30分	東京都宅地建物取引業協会 足立区支部
社会保険・労務相談	労働時間短縮、就業規則の改正、賃金問題、働く人のけが病気の補償、安全など ☆ 毎月第3火曜日 午後1時～3時30分	東京都社会保険労務士会 足立・荒川支部
行政手続き相談	建築手建、運送、廃棄物処理業などの申請。外国人の在留資格関係、法人設立、会計記帳、相続、遺言などの手続き ☆ 毎月第4火曜日 午後1時～3時30分	東京都行政書士会 足立支部

※土曜・日曜・祝日はお休みです
◎住宅修繕等をお考えの方へ、区内建築業者の連合団体を通じ施工業者を紹介しています
電話でお申し込み下さい