

ご存じですか!

車いすを貸し出していきます

最近、街の中で車いす姿を見かけることが多くなりました。障害者や高齢者の外出のほか通院や散歩など、車いすは、日常生活のいろいろな場で活躍しています。北部福祉事務所では、区民の方から不要になった車いすを寄贈していただき、点検をして、緊急に必要な方々に貸し出しています。車いすのリサイクル、こうして利用ください。

貸し出しは無料です

車いすは、区民の皆さんの意識で集めたものですから、もちろん貸し出しは無料。貸し出し期間は6カ月です。手続は、とても簡単。貸し出し希望者が、個人の場合は本人または親族、団体の場合は代表者または責任者が、借届申請書を提出するだけです。

こんな時に貸し出しています

ただし、借り受けと返還の際の運搬は、借り方の自由でお願いいたします。

法に基づき車いすの給付に該当しない、各福祉事務所にお問い合わせください。

※高齢・身体障害福祉サービス

使用しなくなった車いすを

「寄贈ください」

車いすの保有台数は、9月末で約40台、側台が貸出中です。車いすを借りたいという方は、年々増えています。汚れ・破損・サビ等の程度が少ない、再利用に耐える車いすがありましたら、「ご連絡ください」。

通院や散歩に使っています

——利用者の紹介——

◆西新井一丁目住の豊志志さん(89歳)
志志さんは、今年5月に埼玉県から転入し、二女の代さんと同居しています。通院や散歩で使いたいと考えて、5月からの制度を利用し始めました。貸し出した



曾根さん親子

あなたの意見をお聞かせください

テーマ:「わたしの望む公園」

あだち広報エクスプレスでは、区民の皆さんの投稿を掲載するコーナーを設けています。3月のテーマは「わたしの望む公園」です。子どもの遊び場、また近所の方との情報交換の場として身近な社交場である公園。皆さんの考えをお聞かせください。選考のうえ、掲載します。掲載された方には、粗品を差し上げます。申込=住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入し、400字程度にまとめて郵送またはファクスで期限=1月8日 申・問先=広報課 〒120中央本町1-17-1 ☎3880-5111(代) FAX3880-5610

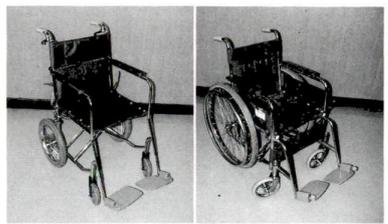
「あだち広報(タブロイド版)」
12月25日号・1月5日号は、休刊します。 (広報課)



奥田さん親子

◆栗原一丁目住の奥田みよさん(88歳)
みよさんが数年前に骨折した時、息の舅作さんは、一時的に車いすを借りたけれど、区役所に問い合わせをして、この制度を知りました。みよさんは、この8月からその歯科と内科の通院に利用しています。この歯科は外から車いすのまま治療室に入

は、6カ月が限度ですが、11月から再度申請し、車いすの在庫があり、現在使っています。志志さんは、子どものころから習っていた芸事や、いろいろなことに興味しんしん。車いすのおかげでいろいろな所に行けて、多くの人にも出会える。この制度に大変感謝しています。話し合ってください。



日暮里・舎人線の開業目標時期が平成15年度に変更となりました

東京都地下鉄建設株式会社は、11月27日、日暮里・舎人線の開業目標時期を、当初計画の11年から15年度に変更する旨を発表しました。所要の手続き時間を要したことが原因で、当初目標達成が困難な状況となったことが理由であるとして、今後、15年度の開業を目指し、最大限の努力をするとしています。日暮里・舎人線は、区部北東部の公共交通網の充実と、沿線地域の発展を図る目的をめぐってあり、とても助かっているそうです。また、舅作さんは、車いすの収納場所が狭いことから、毎週徒歩で借り受けに来るようになっており、とても助かっているそうです。また、舅作さんは、車いすの収納場所が狭いことから、毎週徒歩で借り受けに来るようになっており、とても助かっているそうです。

車いす貸し出しに関するお問い合わせは 北部福祉事務所 ☎(3880)6800

「ダンス」車いすは、私のダンスコース

「はい、右ターン、まっすぐ、左ターン、これは、西部障害福祉総合センター3階ホール「ダンス」講習会会場。この教室は、日本車いすダンス研究会の藤高千氏の指導のもと、障害者の方を対象とするもので、7年度から始まりま

会場ではダンスボランティアが、パートナーとなる熱気ムンムン。参加者のひとり品田敦子さんは、伊興三丁目車いす使用者世帯向け住宅(都住)に住んでいます。視覚障害者の友人に誘われてこの講習会に参加し、ダンスの楽しさに魅せられ、続けて後期も参加しました。今まで運動をするというのを聞いておぼろげなだけで、と言った品田さんですが



年末に必要な手続きはお早めに

年末年始の業務案内

区の窓口業務

区役所 区民事務所 福祉事務所
保健所等は、年末は12月28日(土)から、新年は1月3日(日)まで業務を休みます。 問先 区庁舎 ☎(38800)5111(代)

公社施設

また、ギョウシティ(こども科学館・西新井文化ホール、生涯学習館)は、12月28日(土)〜1月4日(土)まで、年末年始および館内整備のため休館します。すいすいらんど緩瀬のスケート場は、12月31日と1月1日のみ休館です。この間、総合受付、保養所受付とも休みます。なお、毎月1日の施設利用抽選会は、1月に限り5日に行います。

区役所庁舎

庁舎ホール・区民ロビー・駐車場は、12月28日(土)〜1月5日(日)まで利用できません。また、展望レストランは、12月27日(金)〜1月6日(日)まで休業となります。

図書館・郷土博物館など

中央図書館は、12月27日(金)〜1月4日(土)まで、中央図書館を除く全図書館、千寿小学校図書室・多目的ホール、勤労福祉会館、青年センター、郷土博物館は、12月28日(土)〜1月4日(土)まで、年末年始および館内整備のため休館します。伊興遺跡公園は、12月29日(日)〜1月3日(金)まで閉園となります。なお、(金)まで閉園となります。なお、(金)まで閉園となります。

休日診療所一覧

診療所	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
千住休日診療所	千住仲町14-4 (足立区医師会館内) ☎3870-0461	午前10時〜午後4時 午後5時〜9時30分	内科
東和休日診療所	東和3-12-9 (東和保健相談所内) ☎3629-7881	午前10時〜午後4時	小児科
竹の塚休日診療所	竹の塚2-25-17 (竹の塚センター内) ☎3885-5421	午前10時〜午後4時 午後5時〜9時15分	内科
竹の塚休日歯科診療所		午前10時〜午後4時	歯科
江北休日診療所	西新井本町2-30-40 (江北保健相談所内) ☎3896-4010	午前10時〜午後4時	内科 小児科

清掃作業

▽可燃・不燃ごみは、年末は12月30日(月)まで、年始は1月5日(日)から収集します。
▽資源ごみは、年末は12月28日(土)、第4土曜日の地区まで収集します。年始は1月6日(日)から収集します。

休日診療所

12月29日(日)から1月3日(金)までの上表のとおり休日診療所を開設します。なお、元旦の日曜日、祝日も開設していません。

救急病院のご案内

▽消防庁災害救急情報センター ☎3212 2323

夜間・休日診療機関等の案内

▽東京都保健医療情報センター(健康系) ☎5272 0303
▽東京都保健医療情報センター(救急) ☎3883 2141

同和問題の理解のために

今日の東京は、ここが同和地区であるとして、その実態をどうきつつかむかは、極めて困難になっています。
しかし、今もなお、文化的にも経済的にも低い生活環境に置かれている地域があります。
歴史的にみると、江戸時代には、江戸の一角に弾左衛門といふ人が屋敷を構え、関東を中心に当時の士農工商よりさらに低い身分として扱われた人々を支えています。

学童保育室 9年度4月入室児童募集

申込対象は、動いている、長期の病気のために授業終了後の子供の面倒をみるごときができない保護者。入室対象は4月から小学1年生、3年生になる子供。 定員 勤務証明書を希望する保育室に

各保育室40人(ただし、一部定員の異なる保育室があります) 費用 用い子供ひとりにつき月額3千円(申込申請書、家族写真、勤務証明書を希望する保育室に)

提出書類は16日から各保育室に配布します。※在籍している子供を継続して入室を希望する場合は同じ手続きが必要です。申込期間11月7日(日)21日(日)申先左表のとおり、問先学童保育係または指導相談係 ☎(38800)5111(代)

学童保育室一覧

名称	住所	電話番号	名称	住所	電話番号
柳原	柳原2-49-1	3870-5142	青井住区センター	青井5-11-40-101	3852-3750
押部血沼谷在家住区センター	鹿浜8-27-15	3857-4231	江北コミュニティセンター	江北2-8-2	3890-6224
島根	島根3-28-11	3884-1470	中央本町住区センター	中央本町3-15-1	3852-1434
大谷田	中川4-41-27	3620-7586	六木住区センター	六木3-39-5-101	3629-1716
花畑第一	花畑1-29-1	3859-6689	加賀住区センター	加賀2-31-6-101	3857-4639
大谷田谷中住区センター	大谷田4-16-6	5697-3390	六月住区センター	六月2-26-3-101	3850-3494
洲江第一	保木間3-27-1	3859-6690	洲江住区センター	西保木間1-2-1-101	3850-3467
竹の塚	竹の塚2-25-17	3850-4243	西新井住区センター	西新井7-19-6	3854-1527
鹿浜住区センター	鹿浜6-8-1	3857-6550	五反野コミュニティセンター	西綾瀬2-1-13	3886-2643
注1) 花畑東	花畑6-4-6	3859-6522	花保住区センター	東保木間1-25-4-101	3884-1229
東綾瀬住区センター	東綾瀬1-28-7	5697-3370	島根住区センター	島根4-19-1-101	3850-9966
千住児童館	千住元町34-1	3882-2765	注3) 東和住区センター	東和3-12-9	3628-6206
中部児童館	関原2-10-10	3889-4681	佐野住区センター	佐野2-43-5	3628-3277
花畑住区センター	花畑4-16-8	3850-2602	弘道住区センター	弘道2-16-1-101	3840-9354
西伊興住区センター	西伊興1-12-12	3896-7362	扇住区センター	扇1-47-38	3896-0688
注2) 新田住区センター	新田2-1-13	3912-3421	西新井本町住区センター	西新井本町2-30-37	3890-5555
千住あずま住区センター	千住東2-21-18	3882-1218	舎人住区センター	舎人1-3-26	3857-0881
入谷住区センター	舎人6-12-4-101	3855-1050	伊興住区センター	伊興5-22-13	3855-2707
本木関原住区センター	関原1-21-11	3849-9735	保塚住区センター	保塚町7-16	3858-1876
東伊興住区センター	東伊興1-5-22	3899-8531	南花畑住区センター	南花畑3-14-7	3859-9868
大谷田住区センター	大谷田1-1-2-101	3629-5460	綾瀬住区センター	綾瀬3-17-9	3628-9908
西保木間児童館	西保木間3-14-16-101	3884-1114	千住本町住区センター	千住5-6-2	3870-6221
加平住区センター	加平1-10-6	3605-8842	興本住区センター	本木東町17-10	3889-0388
江南住区センター	小台2-45-4	3914-3427	平野住区センター	平野2-2-14	3884-7765
長門住区センター	中川2-24-2-101	3629-8231	西部児童館	鹿浜2-24-2	3897-5016
栗原北住区センター	栗原4-19-15	3899-8761	神明住区センター	神明南2-6-19	5682-5089
栗原住区センター	中央本町4-5-3-101	3848-3471	千住河原町住区センター	千住河原町5-12	3870-7229
梅田住区センター	梅田6-26-1	3848-3421	興本	扇3-22-1	3898-9134
梅島住区センター	梅島2-14-5	3849-6374			

注1) 花畑東学童保育室は9年度は(仮称)桜花学童保育室に名称変更する予定です 注2) 新田住区センターは9年4月1日から新田2-2-2に移転します 注3) 東和住区センター分室の申請は、東和住区センターへ

足立区職員(診療放射線)募集

足立区の新しいパワーとなる
る。元気な人材を募集します。
対象は昭和37年4月2日(出生)ま
れた診療放射線技師の資格有
する方。取得見込可。選考日
1月15日(祝)採用日原則として
9年4月1日以降。募集員
人11名。申込日所定の選考申
込書に添付し、郵送(簡易
書留)に限る。受付時間11月
17日午後5時(土・日・祝日、祝日
を除く)。期限12月25日(郵送
の場合、消印有効)。申・問先
職員課人事係。〒100中央本町1
7-1
☎(3880)5111(代)

足立区農業委員会委員選挙の 選挙人名簿を作成します

選挙管理委員会では、農業委員
会委員選挙の選挙人名簿を作成す
るため、毎年1月1日を基準として、
選挙人名簿の調査を登録申請書で
行っています。この登録申請書は、
12月20日までに選挙管理
☎(3880)5111(代)

住居表示を行います

便利にわかりやすいまちをつくる
ために、住居表示の準備を進め
ています。次の地域において、
9年3月1日から実施します。対
象地域にお住まいの皆さんには、
1月下旬に「新任住居表示お知らせ
書」および住居表示変更に伴う諸
☎(3880)5111(代)



☆第11回作品展「障害者の喜び」
1月7日(土)14時、午前11時(午後
6時)エル・ソフィア、油絵、水
彩画、水墨画、短歌など。無料。
☎(3880)5111(代)

☆合唱団「コールたんぽぽ」第
2・4土曜日、午後1時30分
2時30分/労音東部センター/月額
2千円/早川
☎(3888)0220

☆ひびきコース 毎週木曜日
午後1時~3時/舎土センターほ
か入会金千円、月額三千円/内
☎(3880)5111(代)

増える冬休みの放置自転車 引き取りには撤去料2千円がかかります

冬休み等の学校が休みの期間、
学生・生徒の自転車放置が目立
ます。駅前には街の顔。すまじま
せ安心して歩けるようにしまし
よう。
区では、駅前周辺のおむね50以
内を自転車放置禁止区域に指定
しています。禁止区域内の放置自転
車は撤去して、駅への自転車
車移動に運ば保管しています。
引き取りの際は撤去料2千円を徴
収しています。撤去後2カ月を過
ぎると処分します。ご注意な
さい。
☎(3880)5111(代)



荒川の散乱ゴミ調査 ...多かつたのは何ぞ?

10月27日、クリンあら川荒
川(クリンエド)が、荒川西
新井橋緑地・千住新橋緑地(左
岸)で行われました。参加したの
は、早朝の野球場利用者、老々
☎(3880)5111(代)



散乱ゴミワースト5 単位:個 (西新井橋緑地)

順位	内容	数量
1	たばこのフィルター	2,829
2	プラスチック・ビールの破片	717
3	ガラス・陶器の破片	548
4	紙の破片	466
5	飲料缶	342

(千住新橋緑地)

順位	内容	数量
1	プラスチック・ビールの破片	896
2	たばこのフィルター	375
3	紙の破片	305
4	飲料缶	217
5	食品・菓子の袋	85

宿泊施設インフォメーション

●各施設利用案内 3・4月利用分

利用できる施設	利用日数	利用できる方	利用料金(1泊2食付き)	3月の利用できない日	4月の利用できない日
湯河原あだち荘 那須・森の家 伊豆高原あだち荘	2泊3日まで	足立区内在住・ 在勤の方	1室あたり利用料金=室料+(大人宿泊料×人数) +(子供宿泊料×人数) 室料 1室 3,200円 *湯河原の身障者対応室(2人部屋)の室料は1,800円 伊豆高原の身障者対応室(3人部屋)の室料は2,400円 宿泊料 大人/4,800円(うち食料2,000円) 子供/2,400円(うち食料1,000円) (子供料金は、3歳から小学生まで)	11・12、25・26	8・9、22・23
日光林間学園 塩原林間学園 鉾南自然の家	①20未満/2泊3日まで ②20人以上/5泊6日まで	足立区内在住・在勤の 方とその同伴者	大人/3,400円 子供/1,700円(3歳から中学生まで) *鉾南のテニスコートの利用をご希望の方は、利用料 金払い込み時に手続きをしてください	日光:4~6、11~13、18~20、31 塩原:4~6、11~13、18~20、31 鉾南:4~6、11・12、17~19、31	日光:1~25、28~30 塩原:全日利用できません 鉾南:7~11、13~18、20~25
鹿沼野外レクリエ ーションセンター	3泊4日まで	足立区内在住・ 在勤の方	(宿泊棟) 大人/3,400円 子供/1,700円(3歳~中学生まで) (バンガロー・テント) 9年4月まで利用できません	11・12、25・26	8・9、22・23

*各施設ですべて購入済みの宿泊施設抽選申し込みカード(専用ハガキ)には「鉾南自然の家」の表示がないものがありますが、使用できません。施設名欄に「鉾南自然の家」と記入し、申し込んでください。
利用申し込みは2人以上。1グループ、ハガキ1通をお願いします。
「那須・森の家」へは直通バスも運行しています。公社窓口へお問い合わせください

3・4月分の 利用案内

申し込みは、コミュニティ文
化・スポーツ公社の各施設 左下
表で受け付けます。申込ハガ
キの各施設で販売する申込ハガキ
(50円)に、必要事項を記入し、
郵送または持参(1グループ1枚
に限り)ます。期間11月5日
10日必着(抽選結果を1月下旬に
お知らせ)

空き室の利用

●3・4月分
抽選後の空き室の申し込みは、
偶数月の第2金曜日(今回は11月
14日)から、あいネット21で予
約できます。また、公社の各施設
でも直接受け付けています。
●1・2月分
随時、申し込みを受け付けてい
ます。※仮予約後、3日以内に

施設名	電話番号	施設名	電話番号
①総合スポーツセンター	3859-8211	⑬千住区民ホール	3882-2766
②竹の家センター	3850-3107	⑭西部区民ホール	3855-9611
③中央本町センター	3852-1431	⑮スイムスポーツセンター	3850-1133
④東センター	3628-6201	うきつき館	
⑤佐野センター	3628-3273	⑯東綾瀬公園プール・アイススケート場	5616-2500
⑥舎人センター	3857-0008	すいすいらんどう綾瀬	
⑦塚塚センター	3858-1502	⑰千住温水プールスイミー	3882-2601
⑧江北センター	3890-4488	⑱ギャラクシティ・西新井文化ホール	5242-8161
⑨興本センター	3889-0370	⑲千住スポーツ公園	3879-7643
⑩伊興センター	3857-6537	⑳花畑センター	3850-2618
⑪鹿浜センター	3857-6551	㉑新田コミュニティ図書館	3912-1767
⑫梅田センター	3880-5322	㉒宮城コミュニティ図書館	3913-0460
		㉓庁舎ホール	3880-5750

●受付時間=①~⑭は午前9時~午後8時、⑮~⑳は午前10時~午後6時(毎週月曜日 休館)、
㉑は午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く)



日光林間学園

☆足立キッズクラブチャリティーコンサート 12月22日(日)、午後1時30分開場/労音東部センター/クリスマスソングを中心の歌、劇など/1,000円(小学生以下無料) /中澤 ☎5691-0484

高齢者在宅サービスセンター

デイホームと ショートステイ

表1 高齢者在宅サービスセンター

施設名	住所	電話番号
はなはた	花畑 4-39-10	3886-4864
紫越園	入谷 3-3-6	3857-8419
さの	佐野 2-30-12	5682-0657
藤	藤 1-52-23	3856-1144
日の出	日ノ出町 27-3-101	3870-1121
六月	六月 1-6-1	5242-0301
西新井本町 友義の園	西新井本町 4-13-16	3890-0705
西綾瀬	西綾瀬 3-2-1	5681-2020
西新井	西新井 5-41-1	5691-0592

◆デイホーム

65歳以上で、体が弱いため家庭にこもりのかな方々を対象に、趣味・生きがいの活動、日常動作訓練などを行っています(送迎付き)。

◆痴呆(ちほう)性高齢者デイホーム

65歳以上で、在宅の痴呆性高齢者の方を対象に、レクリエーションや季節の行事などを行います(送迎付き)。

◆ショートステイ(寝たきり・痴呆性高齢者短期入所)

65歳以上の寝たきり、または痴呆性高齢者を介護している家族が、一時的に介護が困難になったとき、高齢者在宅サービスセンター内で、10日間を限度とした入所ができます。

※このほか、機能訓練、入浴サービス、食事サービスも行っています

◆いずれも

問先=高齢者在宅サービスセンター

(表1) または在宅福祉推進課

☎3880-5111代

※表2の老人保健施設でもショートステイを行っています。申し込みは各施設へ

表2 老人保健施設

施設名	住所	電話番号
千寿の郷	柳原 2-33-6	3870-4621
足立老人 ケアセンター	保木間 5-23-20	5686-3965
しらさぎ	榑田 8-12-10	5681-5001

訪問看護ステーション

病気の方や寝たきりの高齢者が自宅で安心して療養できるよう、看護婦等が医師の指導により、訪問します。この看護サービスは

医師の処方となり、費用は健康保険によりまします。問先=各訪問看護ステーション(下表) または地域保健課推進課 ☎3880-5111代

施設名	住所	電話番号	施設名	住所	電話番号
北千住	千住中町 24-4-205	3882-8386	つばめ	東郷 3-30-13東郷ハイツ1F	3857-8170
足立東部	一ツ家 4-4-23	3850-1800	西	西新井本町 2-23-1	3888-7520
太郎山	千住相馬 40-22-2F	3882-6178	保木間	保木間 5-23-20	3880-3965
綾瀬	東綾瀬 1-2-7-101	5682-4668	竹の塚	竹の塚 5-11-6	3884-5520
つやま	大谷田 1-7-11	5616-2789	かもめ	榑田 8-12-10	5681-5758

在宅介護支援センター

在宅介護支援センターでは、高齢者を介護している方々の悩みなどの相談、福祉事務所や病院への取り次ぎなどを行っています。訪問相談もあり、費用は無料です。また、電話相談と訪問相談を併せて

施設名	併設施設	住所	電話番号
藤	特別養護老人ホーム	藤 1-52-23	3856-7007
千寿の郷	老人保健施設	柳原 2-33-6	3881-1691
六月	特別養護老人ホーム	六月 1-6-1	5242-0302
榑田	ヘルステーション	榑田 1-6-12	3887-5681
保木間	老人保健施設	保木間 5-23-20	3859-3965
関原	ヘルステーション	関原 2-10-10	3889-1487

お気軽に最寄りのセンター(右表)にご相談ください。

高齢者とその家族を 応援します

ご存じですか

ホームヘルパー

ホームヘルパー Q&A

65歳以上で日常生活に支障のある高齢者には、ホームヘルパーを派遣してくれると聞きました。

調理、食事、排せつ、掃除、洗濯等が自分でできない高齢者のいる世帯(一人暮らしを含む)、十分に介護等のできない場合に、訪問調査をしたうえで、ヘルパーが派遣されます。家族の疾病、出産、冠婚葬祭、事故、災害、看護および介護等の場合も対象になります。

同居の家族がいると派遣してもらえないのですか?

このサービスは、高齢者本人と家族に対する支援です。同居家族がいるということだけで、派遣されないということはありません。

おむつの交換などの身体介護だけでなく、部屋の掃除や洗濯など、家事の援助もしてもらえるのですか?

はい、対象者や家族の状況によって違ってきますが、必要により調理や買い物などもできます。

床ずれの手当てなど、看護もしてもらえますか?

いいえ、ホームヘルパーは、看護師ではありません。医療的なことはホームヘルパーではなく、訪問看護ステーション等の制度があります。ただし、医師の指示書が必要で、ホームヘルパーは医師ケアを除く身体介護(着替え、おむつ交換・体位交換・清拭等)などのサービスを行います。

ほかの高齢者福祉サービスを受けていると来てもらえないのでしょうか。

いいえ、そんなことはありません。たとえば、巡回入浴の付き添いやデイホームのバスまでの送迎などもできます。

ヘルパーさんで、思ったより身近な存在なんですか。



ヘルパーさんとは、主に買い物や掃除、洗濯などの家事の援助や、おむつ交換などの身体介護、食事の準備や調理、部屋の掃除や洗濯など、家事の援助もしてもらえるのですか?

はい、対象者や家族の状況によって違ってきますが、必要により調理や買い物などもできます。

床ずれの手当てなど、看護もしてもらえますか?

いいえ、ホームヘルパーは、看護師ではありません。医療的なことはホームヘルパーではなく、訪問看護ステーション等の制度があります。ただし、医師の指示書が必要で、ホームヘルパーは医師ケアを除く身体介護(着替え、おむつ交換・体位交換・清拭等)などのサービスを行います。

ほかの高齢者福祉サービスを受けていると来てもらえないのでしょうか。

いいえ、そんなことはありません。たとえば、巡回入浴の付き添いやデイホームのバスまでの送迎などもできます。

ヘルパーさんで、思ったより身近な存在なんですか。

ヘルパーさんとは、主に買い物や掃除、洗濯などの家事の援助や、おむつ交換などの身体介護、食事の準備や調理、部屋の掃除や洗濯など、家事の援助もしてもらえるのですか?

はい、対象者や家族の状況によって違ってきますが、必要により調理や買い物などもできます。

床ずれの手当てなど、看護もしてもらえますか?

いいえ、ホームヘルパーは、看護師ではありません。医療的なことはホームヘルパーではなく、訪問看護ステーション等の制度があります。ただし、医師の指示書が必要で、ホームヘルパーは医師ケアを除く身体介護(着替え、おむつ交換・体位交換・清拭等)などのサービスを行います。

ほかの高齢者福祉サービスを受けていると来てもらえないのでしょうか。

いいえ、そんなことはありません。たとえば、巡回入浴の付き添いやデイホームのバスまでの送迎などもできます。

ヘルパーさんで、思ったより身近な存在なんですか。

ヘルパーさんとは、主に買い物や掃除、洗濯などの家事の援助や、おむつ交換などの身体介護、食事の準備や調理、部屋の掃除や洗濯など、家事の援助もしてもらえるのですか?

はい、対象者や家族の状況によって違ってきますが、必要により調理や買い物などもできます。

床ずれの手当てなど、看護もしてもらえますか?

いいえ、ホームヘルパーは、看護師ではありません。医療的なことはホームヘルパーではなく、訪問看護ステーション等の制度があります。ただし、医師の指示書が必要で、ホームヘルパーは医師ケアを除く身体介護(着替え、おむつ交換・体位交換・清拭等)などのサービスを行います。

ほかの高齢者福祉サービスを受けていると来てもらえないのでしょうか。

いいえ、そんなことはありません。たとえば、巡回入浴の付き添いやデイホームのバスまでの送迎などもできます。

ヘルパーさんで、思ったより身近な存在なんですか。

ホームヘルパー 相談から派遣まで



相談・申請：
福祉事務所へご相談ください。どんなにもお話しにならない場合は福祉事務所へ電話でお問い合わせください。



訪問調査：
福祉事務所の派遣係スタッフが、ホームヘルパーが訪問します。必要に応じて、保健所・訪問看護ステーションに訪問を依頼、巡回入浴・日常生活用具貸付などの制度の利用を検討します。



派遣決定：
訪問日時や援助内容、自己負担額をご連絡します。※派遣対象に該当しない場合もあります。



派遣開始：
当初は、原則として福祉事務所のホームヘルパーがおつかかりします。その後、援助内容を整理し、社会福祉協議会や家庭福祉会等のヘルパーに引き継ぎます。

女性フェスティバル'96 あだち

10月10日(日) 午後2時～5時
あだち市民センター

あだち市では、女性の活躍を支援するため、女性フェスティバル'96を開催しました。当日は、あだち市市民センターで、約1,000名が参加しました。内容は、講演会、展示、ワークショップなどです。

スケッチ あだち

10月10日(日) 午後2時～5時
あだち市民センター

あだち市では、市民の交流を促進するため、スケッチ大会を開催しました。当日は、あだち市市民センターで、約1,000名が参加しました。内容は、スケッチ大会、展示、ワークショップなどです。

さよ! 秋の花に サボテンの花が?

10月27日(日) 午後2時～5時
あだち市民センター

あだち市では、市民の交流を促進するため、サボテンの花をテーマとしたイベントを開催しました。当日は、あだち市市民センターで、約1,000名が参加しました。内容は、サボテンの展示、ワークショップなどです。

オーケストラの調べが街に流れた秋

11月17日(日) 午後2時～5時
あだち市民センター

あだち市では、市民の交流を促進するため、オーケストラの演奏会を開催しました。当日は、あだち市市民センターで、約1,000名が参加しました。内容は、オーケストラの演奏、合唱などです。

ホームヘルパー、在宅介護に関するお問い合わせは

中部福祉事務所	中央本町1-17-1	3880-5111(代)
千住福祉事務所	千住柳町12-5	3888-3141
東部福祉事務所	東綾瀬1-26-2	3805-7105
西部福祉事務所	鹿浜8-27-15	3897-5011
北部福祉事務所	竹の塚2-25-17	3883-6800

あいたい会社のあったかサービス

あだち市では、市民の交流を促進するため、あいたい会社のあったかサービスを提供しています。内容は、市民の悩みを解決するためのサービスです。

くらしの情報



※電話番号はお間違いなく

本行舎へのお問い合わせは……
3880-5111(代)
本行舎以外へのお問い合わせは
それぞれの電話番号へ

福祉

ひとり親家庭医療費助成制度

●医療証をお取りします
●医療費助成制度が一部変更になります

医療証をお取りして、1月1日から使用される方に、1月1日から使用される医療費を1月25日に発送します。また現居届提出していない方は、至急提出してください。所得が基準を超え資格消滅する方は、1月初旬に通知をお送りします。また、8年には所得の基準を超えていた方、9年には該当する方は至急申請してください。

身体障害者フロンティア等訓練生募集

職業的自立を促す障害者の訓練生を募集します。対象は区内に在住で身体障害者手帳を持っている40歳くらいの方。勤務場所：綾瀬障害福祉施設 募集人員：5人。訓練期間：9年4月から1年間。選考：適性試験、面接。申込：履歴書を郵送。期限：11月31日必着。申先：足立ソトウエー

足立作業訓練所が一時移転します

足立作業訓練所は、仮称「精進」10年11月31日、移転場所：中央本町保健福祉センター隣。開先：足立作業訓練所。移転期間：9年10月31日。TEL: (0660) 54544

乳幼児すこやか相談

育児で不安を感じたり、ひとりで悩んでいるとほぐれませんか。次の保育園では、経験豊かな保育士が育児相談を行っています。安心して子育てを楽しめるよう気軽に相談ください(秘密厳守)。相談方法は電話および面接です。実施保育園：相談日：野野保育園(西新井本町4-19-23) 毎週月・木曜日。時間：11月19日午前9時～午後5時。開先：保育課係

ねたきり高齢者の方の寝具丸洗い乾燥消毒

高齢者福祉担当受けている在宅でねたきりの高齢者の方に対して、年2回の寝具丸洗い・年10回の寝具乾燥消毒サービスを実施しています。申先：在宅福祉係または各福祉事務所(表1)



表1 福祉事務所一覧

中部福祉事務所	☎3880-5111(代)
千住福祉事務所	☎3888-3141
東部福祉事務所	☎3605-7105
西部福祉事務所	☎3897-5011
北部福祉事務所	☎3883-6800

第4回足立区生業資金の貸付

対象：一般の金融機関から融資を受けることが困難な個人事業主の方。この融資を受けることで独立の生計が立てられる。次のすべて条件を満たす方：区内に1年以上居住し世帯の生計を立てる住民登録上の世帯主・事業新規または拡充が目的・住民税を滞納していない・確実な連帯保証人がいる。貸付額：1世帯別10万円以内。貸付利率：1%。据置期間中は無利子。返済方法：6カ月据置後60回元金等償還。申込：申込書と窓口を持参、用紙は区民事務所中央本町区民事務所は除く。福祉事務所にあります。※用紙の交付は11月24日から。受付期間：11月6日～17日。※次回の貸付け(9年度第1回)は、4月中旬に受付を予定しています。申先：貸付係

年金

1月のねんきん相談

年金についてのちょっとした疑問や様々な心配ごと、足立区社会保険事務所の担当者が答えます。日時：11月19日(木)、午前10時～午後3時30分。場所：区役所北館2階国民年金課前。開先：推進係

ねんきん出張相談

日程等：表2。内容：国民年金のしくみや手続き、保険料の支払方法等。※今月の夜間相談は、鹿浜センターで行います。開先：推進係



9年1月から基礎年金番号がスタートします

現在の年金制度では、加している制度(厚生年金保険、国民年金、共済組合)で、それぞれの年金番号を付けています。このため、複数の制度に加入し、重複数の年金番号を持つことになり、年金の支給や年金相談、諸手続きなどに時間がかかる場合があります。こうした事態を解消するために、9年1月から、すべての制度に共通する「基礎年金番号」が、生誕一人一番号として付けられることになりました。社会保険は8年12月2日から現在年金制度に加入の方には「基礎年金番号」通知書をお送りし、基礎年金通知書をお送りし、番号をお知らせしています。この通知書は、年金受給者の方は新しい年金証書をお送りし、番号をお知らせしています。この通知書は、年金受給者の方は新しい年金証書をお送りし、番号をお知らせしています。この通知書は、年金受給者の方は新しい年金証書をお送りし、番号をお知らせしています。

募集します！国民年金推進員

内容：年金加入者のお宅を訪問し、保険料の収納や各種届書の受け付けなど年金相談を行います。応募資格：区内在住の30歳以上から65歳未満の方。勤務案件：11月1日から18日間勤務。非常勤職員。募集人員：若手5名。採用予定：11月1日。報酬：基本給1000円。係

表2 ねんきん出張相談日程表

日程	場所	時間
12/19(木)	千住区民事務所	午前9時30分～午後4時
12/20(金)	鹿浜区民事務所	午後6時～午後8時
	東綾瀬区民事務所	※足立区社会保険事務所の年金担当者も参加します
12/19(木)	鹿浜センター	※夜間開設

8年秋の叙勲・褒章 区関係で15人が受賞

8年秋の叙勲・褒章の受賞者が発表され、区関係で15人が表彰を受けてきました。これに伴い、区では12月15日に叙勲・褒章の受賞者を招き、永年にわたる社会への功勞に対し感謝し、祝福しました。今回の受賞者は次の方々です。敬称略。

- 叙勲受章者：
 - ▽杉山秀雄(72歳)：勲五等瑞宝章
 - ▽旭日章(70歳)：勲五等瑞宝章
 - ▽小松千吉(80歳)：勲五等瑞宝章
 - ▽武田豊孝(86歳)：勲五等瑞宝章
 - ▽小坂統三郎(88歳)：勲五等瑞宝章
 - ▽菊地弘(73歳)：勲三等单光旭日章
 - ▽鯨井芳三郎(72歳)：勲六等单光旭日章
 - ▽大山忠義(67歳)：勲六等单光旭日章
 - ▽田中正次(72歳)：勲六等瑞宝章
 - ▽小野新一(73歳)：勲七等青色桐葉章
 - ▽田端耕三(68歳)：勲七等青色桐葉章
 - ▽本田幸一(73歳)：勲七等青色桐葉章
 - ▽松林繁男(67歳)：勲七等青色桐葉章
 - ▽春日善昭(61歳)：勲七等瑞宝章
 - ▽西村敦光(57歳)：黄綬褒章
 - ▽上村克己(77歳)：藍綬褒章

保育園児募集

9年度(平成8年)4月以降の保育園入所の申請受付をしています。なお、8年4月から現在を待たずに、開先：各福祉事務所(表1)

国保

医療費通知をお送りします

区では国保に加入している方に、実際にかかった医療費をお知らせするために、医療費通知をお送りしています。加入者一人ひとりが健康に対する意識を深め、保険診療の受け方にも十分理解をしていただくためのものです。今回は、9月に診療を受けた方に、その通知をお知らせしますので、特に手続きが必要で、開先：保険給付係

保険料の減額

災害があったり、自営業の方が倒産・破産したなどで収入が大幅に減少したなど生活に困り、資産・能力の活用を図ったにもかかわらず保険料の支払いが重なるなどした場合は、事情により保険料の所得割額を減額する制度があります。す(6カ月を限度)。ただし、通常の失業・退職・病休による収入減少などは該当しません。申請される方は、電話で事前に相談ください。なお減額するのは、申請以降の保険料です。開先：資格課係

健康カレンダー 1月の予定

対象・内容	保健所・保健相談所別の開催日時					申込方法・費用等
	足立保健所 ☎3855-4151	千住保健所 ☎3888-4277	江北保健相談所 ☎3896-4004	東和保健相談所 ☎3606-4171	中央本町保健所 ☎3880-5351	
保健相談 成人のための保健相談	—	8・22日	7・21日	14・28日	16日	受付は午前9時～10時30分。予約の必要はありません。検査は有料です。
事業所保健相談 区内小規模企業に勤める人たちの健診	22日	29日	14・28日	21日	23日	事業所単位で予約してください。検査は有料です。
心の保健相談 不眠、いらぬなど心の悩みでお困りの方の相談(専門医の相談)	9・28日 午前	10日 午後	16日 午前	24日 午後	16日 午後	電話予約・無料
アルコール相談 お酒をやめたい方や、お酒をやめさせたい方の相談	8日 午後	16日 午後	21日 午後	—	—	
痴呆相談 高齢者のちほう(ボケ)について、専門医による相談	22日 午後	8日 午後	22日 午前	17日 午後	8日 午後	
食生活相談 成人病予防のための食生活相談	24・31日 午後	13・27日 午後	14・28日 午前	14・21日 午後	7・21日 午後	
母親学級 妊婦と未来の1/10の出産準備と仲間づくり	10・17・24・31日 午後	10・17・24・31日 午後	—	10・17・24・31日 午後	—	
こどもの歯科相談 3歳6カ月までの乳幼児の歯科健診と相談	14・28日 午後	17・31日 午後	22・29日 午後	10・17・24日 午後	14・28日 午後	予約の必要はありません
子育てと栄養相談 育児不安な中でも相談赤ちゃんの身長・体重も測れます	28日 受付・午後1時～2時30分	20日 受付・午後1時30分～2時30分	10・24日 受付・午前9時30分～10時30分	22日 受付・午前9時～10時30分	14・28日 受付・午後1時～2時	
エイズ相談と検査 エイズ相談と抗体検査	エイズ相談……随時 抗体検査……電話問合せ ※匿名でも受診できます		保健相談所ではエイズ相談のみを行っています。受付は随時行っています。		無料 (ただし、一部有料の場合があります)	

1月の献血
日時 11月8日(水)・9日(木)・10日(金)・11日(土)・12日(日) 午後3時30分～※午前11時30分(午後0時30分までを除く) 場所 区民センター(旧区庁舎)2階

健康



問先 東京東赤十字血液センター
☎(0688)22001
保健予防係



がん検診と成人健康診査(無料)

過去1年以内、区と同種の検診を受けた方は除きます。申し込みに、ハガキ(住所、氏名、フリガナ、生年月日、性別、電話番号、検診希望日)を、それぞれの申込先へ、後日、受診票と案内をお送りします。※消化器がん検診は、日程から検診日、場所、必ず第3希望まで、お明記

●消化器がん検診
胃がん検診と大腸がん検診です。日程等表示。対象は35歳以上の区民。※胃を切除した方の病気で治療中の方、妊娠していると思われる方は受診できません。期限は2月に受診を希望する方は、1月15日消印有効。申・問先は足立保健所保健予防課。〒121-1伊興町1-157-16

●女性がん検診
乳がん、子宮がんの早期発見に役立ちます。対象は区民で30歳以上の女性

●成人健康診査
検査や尿、必要に応じて心電図の検査などを行い、心臓、肝臓、じん臓の病気を糖尿病、高血圧、高脂血症等について調べます。対象は40歳以上64歳(昭和64年4月1日以降生まれ)までの区民。女性がん検診、成人健康診査は、いずれも1日時受診票の指定期間内に受診。医療機関と相談のうえ受診。場所 区内実施医療機関 申・問先は保健予防係。〒120中央本町1-17

医療従事者の皆さんへ

年末届けをお忘れなく
この届出は医療従事者の分布および就業の実態を把握し、医療行政の基礎資料を得ることを目的として、医師法等の規定により、隔年の12月31日現在で行うこととされています。本年はこの届け出の実施年になりますので、該当の方は次に掲げ出を行ってください。対象は医師・歯科医師・薬剤師(現在業務に就いていない方も含み対象) ①保健師(主・助産師・看護婦(主・准看護士 区内・業務衛生士・歯科技士 区内) ②薬剤師(主・准看護士 区内) ③保健師(主・准看護士 区内) ④保健師(主・准看護士 区内) ⑤保健師(主・准看護士 区内) ⑥保健師(主・准看護士 区内) ⑦保健師(主・准看護士 区内) ⑧保健師(主・准看護士 区内) ⑨保健師(主・准看護士 区内) ⑩保健師(主・准看護士 区内) ⑪保健師(主・准看護士 区内) ⑫保健師(主・准看護士 区内) ⑬保健師(主・准看護士 区内) ⑭保健師(主・准看護士 区内) ⑮保健師(主・准看護士 区内) ⑯保健師(主・准看護士 区内) ⑰保健師(主・准看護士 区内) ⑱保健師(主・准看護士 区内) ⑲保健師(主・准看護士 区内) ⑳保健師(主・准看護士 区内) ㉑保健師(主・准看護士 区内) ㉒保健師(主・准看護士 区内) ㉓保健師(主・准看護士 区内) ㉔保健師(主・准看護士 区内) ㉕保健師(主・准看護士 区内) ㉖保健師(主・准看護士 区内) ㉗保健師(主・准看護士 区内) ㉘保健師(主・准看護士 区内) ㉙保健師(主・准看護士 区内) ㉚保健師(主・准看護士 区内) ㉛保健師(主・准看護士 区内) ㉜保健師(主・准看護士 区内) ㉝保健師(主・准看護士 区内) ㉞保健師(主・准看護士 区内) ㉟保健師(主・准看護士 区内) ㊱保健師(主・准看護士 区内) ㊲保健師(主・准看護士 区内) ㊳保健師(主・准看護士 区内) ㊴保健師(主・准看護士 区内) ㊵保健師(主・准看護士 区内) ㊶保健師(主・准看護士 区内) ㊷保健師(主・准看護士 区内) ㊸保健師(主・准看護士 区内) ㊹保健師(主・准看護士 区内) ㊺保健師(主・准看護士 区内) ㊻保健師(主・准看護士 区内) ㊼保健師(主・准看護士 区内) ㊽保健師(主・准看護士 区内) ㊾保健師(主・准看護士 区内) ㊿保健師(主・准看護士 区内)



あなたのワンちゃん大丈夫?

犬のしつけには、忍耐努力が必要。時々、たいへん賢い犬がいますが、これは返して、くわい返し訓練を続ける必要があります。賢い犬は、犬にとって、飼い主にとって、大切な存在です。しつけは、人と犬がうまくやっていくための土壌です。
(足立保健所・千住保健所)



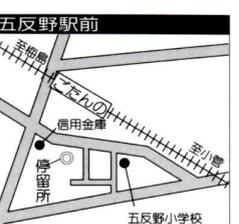
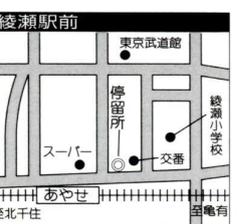
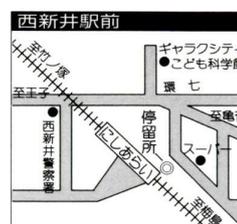
※届出用紙は1月中旬に郵送先配布の予定です。①の職種で就業されている方は、住所地の保健所で用紙をお受けします。申・問先は住所を管轄する保健所まで
☎(0688)4151
千住保健所
☎(0688)4277

送迎車時刻表

綾瀬駅前	五反野駅前	西新井駅前	梅島駅前	区役所(綾瀬行き)	区役所(西新井行き)
8:35	8:42	9:03	9:12	9:26	8:52
9:45	9:52	10:13	10:22	10:36	10:02
10:55	11:02	11:23	11:32	11:46	11:12
12:55	13:02	13:23	13:32	13:46	13:12
14:05	14:12	14:33	14:42	14:56	14:22
15:15	15:22	15:43	15:52	16:06	15:32
16:25	16:32	16:53	17:02	17:16	16:42

ルート:綾瀬→五反野→区役所→西新井→梅島→区役所→五反野→綾瀬

お年寄りや体の不自由な方、病者、妊婦等その介護者を対象に区役所来用として、綾瀬・五反野・西新井・梅島の各駅周辺から、無料送迎車(車いす専用)を運行しています。運行日は、土・日・休日等を除く毎日。運行時刻は上表のとおりで、停留所的位置は左図のとおりです。
問先 区庁舎課



「区役所」→「綾瀬・五反野・西新井・梅島」を必ず送迎車運行

表3 消化器がん検診日程表(X線撮影と検便による検診)

場 所	2月	3月	4月
足立保健所(火曜日)	満員締切	25日	8・22日
中央本町保健相談所(月曜日)	3・10・17・24日	3・10・17・24日	7・14・21・28日
江北保健相談所(火曜日)	25日	11日	15日
千住保健所(火曜日)	18日	18日	15日
東和保健相談所(水曜日)	12日	12日	9日

※足立保健所は、希望される方が多く、翌日になることがありますのでご了承ください。なお、中央本町保健相談所は、回数が多く、希望日に受診しやすくなっています

掲示板

●事務費アルバイト募集
対象は高校生以上の方。期間 12月1日～3月31日(土・日・祝日を除く) 申・問先は足立保健所保健予防課。〒121-1伊興町1-157-16

●大東京観光写真コンテスト作品募集
内容 ①一般の部 ②新東京景の部 ③テーマ「わたの好きな東京」の部/カラ・黒とも四ツ切写真に限る。※8年1月以降に撮影した未発表のものに限る。申込は郵送。期限 11月31日必着

☎(3900)0117
FAX(0606)2036

申・問先 東京東赤十字血液センター
〒100千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館1階
☎(3212)8727
問先 都・生活文化局観光レクリエーション課
☎(6388)3153
●労働法セミナー
日時 11月10日(木)・21日(火)・24日(金)・28日(火)、いずれも午後6時30分～8時30分 場所 北とびあ 講師 松岡二郎氏(宇都宮大学講師) 費用 無料 定員 100人(先着順) 申込 電話またはFAXで住所、氏名、受講希望日を連絡。申・問先 王子労政事務所・労働教育係
☎(3900)0117
FAX(0606)2036

◆訂正とおわび あだち広報11月25日号の健康カレンダー母親学級足立保健所分の開催日に誤りがありました。正しくは、11月29日・12月6日・13・20日です。訂正しておわびします。《広報課》

緑の活動に参加してみませんか 第11期緑の協力員募集

地域で緑を伝える活動に参加したくあるボランティア。緑の協力員を募集します。対象は緑の深い関心をもつ、区の緑化施策に積極的に協力できる方。20歳以上で、区内に引き続き5年以上住居している方。国および地方公共団体の職員でない方。公職選挙法による公職および議会の同意などが必要とする職にない方。※緑に関する知識の有無は問いません。緑の好きな方はぜひ応募ください。内容：連絡会議への出席

(主に平日の昼間)区内の身近な緑の調査等。70地区立体的な調査。区の緑化事業への積極的な参加。任期：99年4月1日～11年3月31日。定員：25人。申込：ハガキに住所、氏名、電話番号、生年月日、性別、職業、「緑について思うこと」を(10字程度で)明記。期限：1月31日消印有効。申・問先：みどり(まどり)課。〒120 中央本町1-17-11。☎3880-5111(代)

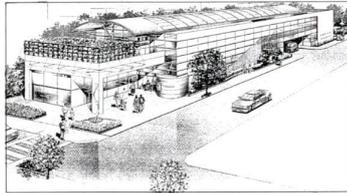
リサイクルセンター愛称名 「あだち再生館」入選作品決定

あだち広報9月5日号お知らせした、足立区リサイクルセンター1愛称名に、たくさん応募をいただきありがとうございました。区では、厳正な審査の結果、最優秀賞に山川麻衣子さん、鳥根二十目の「あだち再生館」を、

また優秀賞に10人の方々を決定しました。なお、開館は来年9月を予定しています。皆さんのご来館をお待ちしています。問先：リサイクル推進課施設管理室。☎3880-5111(代)

(仮称)足立区リサイクルセンター愛称名入選者一覧 (敬称略)

最優秀賞	
愛称名	氏名
あだち再生館	山川 麻衣子
優秀賞	
浦山 真市	塩田 米子
平林 正男	杉本 真一
森沢 多美子	杉田 寛二
安棲 繁美	亀谷 綾子
野沢 幸代	下口 留美子



成人の日の集い

日時：11月15日(祝)、午後0時30分受付開始、午後1時30分開会
場所：東京武道館(綾瀬駅下車徒歩5分) 対象：昭和51年4月2日(昭和32年)4月1日生まれの方

※案内状持参のうえ参加ください。自動車での来場はお断りします。問先：青少年課調整係。☎3880-5111(代)

情報コーナー



世帯と人口 (8年12月1日現在)

世帯	264,702
人口	636,486人
男	322,486人
女	314,000人

東京足立青少年少女合唱団 第25回クリスマス・チャリティー・コンサート

クリスマスムードたっぷりの曲をお届けします。どうぞご家族でご鑑賞ください。日時：12月23日(初)、午後6時30分開演 場所：ギャラクシティ・西新井文化ホール ※満員の際は入場をお断りする場合があります。ご了承ください。曲目：Hodie、赤鼻のトナカイ、サンタが町にやってくる、思い出のグリーングラスほか 申込：当日直接会場へ(入場無料) 問先：事務局・楽師 文化振興係 ☎3852-3232(夜間) ☎3880-5111(代)

12月21日 ゆず湯 子供と高齢者の方に銭湯無料開放

12月21日(土)の冬至の日、ゆず湯の日です。子供(12歳以下)と高齢者(65歳以上)の方は、無料で区内の銭湯に入浴できます。番台(フロント)で年齢を告げるだけで利用できます。さあ出かけましょう。問先：衛生指導係 ☎3880-5111(代)

女性総合センターの催し

◆講座「かけがえない私! いきいき暮らし!!」
あなたはありのままの自分が好きですか? 「暴力」をキーワードに私たちの周囲に起こりうる抑圧の原因を探り、自由で安全な生活とは何かを考えませんか。日時：等下表のとおり 対象：区内在住・在勤・在学の女性 定員：30人 (抽選) ※2歳から学齡前までのお子さんの保育を行います(定員12人) 申込：往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、希望理由、「かけがえない私...希望と明記(保育を希望する方は、子供の名前、生年月日も記入) ※1月9日に保育オリエンテーションを行います 期限：12月25日必着

日程	内容	講師
1/16(木)	開講式・オリエンテーション 自己紹介・自分マップ作り	アサーティブトレーナー
2/23(木)	アサーティブトレーニング① 自分の「エゴ」(パーソナル)を見つめよう	森田 汐生氏
3/28(水)	夫との関係から見てくるもの① 夫婦という関係	「夫(恋人)からの暴力」調査研究会 内藤 和美氏
2/4(水)	夫婦の関係から見てくるもの② 夫から妻への暴力一調査結果から	
1/13(水)	子供との関係から見てくるもの① なぜ子供に手をあげてしまうのか	恵泉女子学園大学教授 大日向 雅美氏
2/20(水)	子供との関係から見てくるもの② おとなと子どもとの養育観はどこですか	
2/27(水)	アサーティブトレーニング② はつきり「ノー」と言ってみよう	アサーティブトレーナー 森田 汐生氏
3/7(水)	私たちが生きていく社会とその影響 (公開講座)午後2時30分～4時30分	家族機能研究所 斎藤 学氏
1/13(水)	私たちのティーパーティー	
2/21(水)	アサーティブトレーニング③ 自分を愛するとは	アサーティブトレーナー 森田 汐生氏

※いずれも時間は、午前10時～正午

◆男性改造講座「規制緩和時代 揺れる男たちのゆくえ」
旧来の「男らしさ」による縛りから自分を解放しようとする男性が増えています。そのなかで、これからどう生きていくのか、いっしょに考えてみませんか。日時：等下表のとおり 定員：男性30人、女性10人(抽選) 申込：往復ハガキに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望理由、「男性改造講座」と明記 期限：1月6日必着
—いずれも—
費用=無料 場・申・問先=女性総合センター 〒123梅田7-33-1 ☎3880-5222

日程	テーマ	講師
1/23(水)	開講式	関東学院大学助教授 バスポートのメンバー
3/30(水)	そんな問題、あんな問題、男性問題	関東学院大学助教授 細谷 実氏
2/7(水)	男性問題とはどのような問題か	
2/13(水)	男と女のホームパーティー ワークショップ	パルティンガル、パフォーマンスグループ パルティンガル
1/13(水)	もう一人の私に出会いたい	松本直樹氏・齋藤 敏弘氏
2/20(水)	男たちのゆくえ② 家族、結婚、仕事	フリージャーナリスト 宮 淑子氏
2/27(水)	男性改造講座6年の軌跡から	読売新聞記者 山口 正紀氏
3/6(水)	男たちのゆくえ④ 個として生き2人で暮らす事実婚	フリーライター 北村 年子氏
1/13(水)	事実婚カップル	
2/20(水)	メンズネットワーク① 風は西から	東京の男たち 田中 正樹氏 松田 敬夫氏
2/27(水)	メンズネットワーク② 風は西から	読売新聞記者 山口 正紀氏
2/13(水)	メンズネットワーク③ 私のゆくえ	読売新聞記者 山口 正紀氏

※3/22のみ土曜日、午後2時～4時30分。ほかはいずれも木曜日、時間は午後7時～9時。バスポートとは講座の参加者が結成した自主グループです。

新春七福神めぐり ウォークラリー参加者募集

歩くことは健康づくりの第一歩です。ご家族・仲間同士でご参加ください。日時：1月5日(日)、午前9時30分～10時30分受け付け(随時出発) ※荒天中止 集合場所=千寿小学校校庭 対象=区内在住・在勤の方 費用=ひとり100円 申込=5人程度のグループで、当日直接集合場所へ 問先=体育振興係 ☎3880-5111(代)

冬花展示会

日時：12月18日(水)、午後1時～5時 12月19日(木)・20日(金)、午前9時～午後5時 場所=区役所中央館アトリウム 内容=区内の花き農家が育成栽培した、晩秋から初冬に咲くフリージア、ユリ、葉ボタン等の花を展示 ※12月18日、午後1時から先着100人に切り花を配布します 問先=農産係 ☎3880-5111(代)

一輪車駅伝大会外国選手の ホストファミリー募集

来年1月、荒川河川敷で行われる全日本一輪車駅伝大会に参加する外国からの選手(アメリカミネソタ州ミネアポリスチーム)のホームステイ先を募集します。この機会にホストファミリーを体験してみませんか。日時：1月9日～14日(5泊6日) 募集家族数=区内在住の6家族 申込=電話 期限=12月20日 問先=国際親善協会 ☎3880-5720(直通)

お楽しみください 1月の区内各種展示

- こども科学館イベントホール
▷7日～12日…第24回足立区中学生環境保全ポスター展 ▷14日～21日…区立小学校連合写真会作品展 ▷24日～29日…区立中学校連合書き初め展覧会
- 西新井区民ギャラリー
▷11・12日…第10地区書きぞめ少年団体協議会 ▷25・26日…創作作品展 ※初日と最終日は、搬入作業のため展示時間は未定。当日にお問い合わせください
- プチテラス・野外ギャラリー
◆千住宿歴史プチテラス(千住河原町21-11)
入場無料。展示を希望する方は、お問い合わせください。問先=▷こども科学館イベントホール… ☎5242-8161
▷西新井区民ギャラリー(西新井駅東口サティ4階・火曜日休館)…西新井区民ギャラリー ☎3852-3251
▷プチテラス・野外ギャラリー…まちづくり公社 ☎3880-5700(直通)
- ▷4・5日、11・12日、18・19日、25・26日…やっちゃばの風俗展 ◆綾瀬野外ギャラリー(綾瀬3-1) ▷1～31日「油絵展」