



事業系ごみ有料化から2カ月



日々の暮らしや経済活動によって出される大量の『ごみ』は、私たちにとってもっとも身近な問題のひとつです。これをいかに減量するか、一人ひとりが積極的に取り組む必要があります。

事業系ごみは、23区のごみの約6割を占めると言われています。この減量を図るため、東京都が「事業系ごみの全面有料化」を始めて約2カ月。

改めて事業系ごみの出し方や疑問を整理してみました。リサイクルやごみの減量についてみんなで考えてみましょう。

こんな時どうするの



「目営業行けど、家庭ごみの区別がむずかしい」「イベント後のごみは？」「町会の日曜清掃のごみは？」などなど。有料化が始まり、区にも様々な質問や問い合わせが寄せられています。そこで、事業系ごみについて、改めて都の清掃事務所に聞いてみました。

●シールの取扱店はどこですか
写真(右)の看板の出ているお店やコンビニエンスストアなど約8千のシール取扱所と、各清掃事務所が販売しています。

●シールを無料交付する場合がありますが、どのような場合に交付されるのでしょうか。
①公園清掃や町会の祭りなどのためのボランティアシール(無料のごみ処理券) ②個人事業者などに対しての経過措置有料シールの無償交付。ただし、所得制限などがありますのでお問い合わせください。※いずれも管轄の清掃事務所まで受け付けています。

●資源ごみの収集は、家庭ごみ対象となりますので、事業系のものについては、原則として有料です。ただし、容器包装リサイクル法などの対応が決まるまでの当分の間は無料としています。事業者の皆さんの自主的なリサイクル・リトリを支援しています。清掃事務所にご相談ください。

●容器包装リサイクル法:消費者分別排出、市町村(分別収集、事業者(資源化)の三者が負担)あつて、ごみの減量化・リサイクルをすすめるもの

●家庭ごみに警告シールをははられてごみを残されてしまった
収集職員が事業系ごみと判断したかと思われれます。お手数ですが清掃事務所にご連絡ください。

●試行シールが残っていますが、使えますか
試行シールは、昨年10月の試行期間中に使用するために配布したものです。現在は使用できませんので、有料シールを購入してはってください。

●可燃ごみ専用の70のシールを、可燃ごみにも使いたいのですが
70のもの可燃ごみはかなりの重量になり、腰痛など収集職員の事故にもつながります。紙ごみを、収集に困らない程度の重さであれば使用することもできます。

●今回の有料化での程度のごみ
ボランテアシールの対象ですが、その申請・交付するのには大変です。少量の場合は家庭ごみと一緒に出すこともできますので清掃事務所にご相談ください。



ルールを守って出しましょう

常磐新線の開業目標時期 平成17年度に変更

平成17年度に変更

これまで、常磐新線は平成12年度の開業を目指して整備が進められてきました。しかし、9年度の国の予算編成で開業目標時期を17年度に、また事業費も当初の約千億円から約千兆300億円に変更することが決まりました。

沿線都市の一部での区画整理

計画。区内には(仮称)北千住、

および常磐新線の都市計画決定の遅れや、想定外の地下埋設物対策、軟弱地盤対策等による建設費の増大などが開業が遅れるおもな理由です。

常磐新線は、(仮称)秋葉原駅と(仮称)つくば駅を結ぶ、延長約58km、駅数20の路線として計画。区内には(仮称)北千住、

青井、六町の3駅ができる予定です。都内には既に都市計画決定され、現在、区内では西綾瀬一丁目とトンネル工事が行われていることでは、

区としては、一日も早い開業を目指し、国および都に対し積極的に働きかけていきます。

皆さんのご理解と協力をお願いいたします。

問先▶常磐新線推進室

☎(3880)5111代

9年度 区政モニター募集

あなたの「声」を区政に

対象=区内在住(3カ月以上)の満20歳以上の方(日本語のできる外国人も含む) ※都内地方公共団体の職員および過去3年間に区政モニターを経験した方は除きます
内容=会議の出席、アンケートの回答、施設見学会への参加など
任期=4月~10年3月 謝礼=会議出席・1回3,000円/アンケート回答・1回1,000円 定員=50人 申込=電話で応募用紙を請求
期限=2月12日 申・問先=広聴相談係 ☎3880-5111代

あなたの健康を守る、国民健康保険の加入をすみやかに...

●区民一人ひとりが保険加入を赤ちゃんとあわせて、万が一の病気が方に入念必ず、公的な健康保険に加入しなければなりません。

●加入手続きが遅れると
会社を退職して、職場の健康保険を止められたり、その扶養家族の方は、退職後、14日以内に、国民健康保険に加入する必要があります。

●加入手続きが遅れると
手続が必要で、この届出が遅れた場合、4月からは最長2年間の保険料をさかのぼって納めていただきます。早めに国民健康保険課または各区分事務所へ加入手続きをしましょう。

●外国人の方は、加入の際、在留資格等の確認をしますので、国民健康保険課へお問い合わせください。問先▶資格課係 ☎(3880)5111代

商店街(会)の段ボール回収を支援します

段ボール回収を支援します



区では、資源の有効活用と事業系ごみの全面有料化対策として商店街(会)の段ボール回収事業を支援しています。

これまでも、商店街が直接回収業者と契約するのではなく、段ボールなどの古紙を資源化してきた商店街が数多くありますが、長期保管ができない理由から、可燃ごみとして捨てしまつケースもあるようです。この問題に取り組む商店街に、区が回収業者との仲立ちや調整を

行ったり、回収場所を立てるのほり旗を提供するなどしてバックアップしていきます。対象=区内商店街(会)、回収品目=段ボール/新聞/雑誌 申・問先=リサイクル推進課

☎(3880)5111代

葦立ち



成人の日

穏やかな天候に恵まれたお正月、区民の皆様には、いかが過ごされたでしょうか。さて、15日は成人の日。久しぶりに大勢の若者も接し、その明るさと快活さに圧倒される思いでした。

私が成人になったのは昭和42年。高度経済成長の真只中で、社会は活気に満ちていましたが、公害が問題化し、学生運動も盛んでした。

あれから約30年。わが国は世界一の国民総生産を達成するまでになりました。しかし、一方で、私たちは本心に豊かなか、という声があちこちで聞かれるようになってきました。若者の目から見ると、世の中もすっかり変わって、がんじがらめのように見えているのかもしれない。

そんな時、薬害エイズ被害者の支援や阪神・淡路大震災の救援にかけたたくさんの若者の姿は、私たちの世代にとっても、新鮮な驚きを与えてくれました。

これらの時をつくるのは若者です。いつの時代も躊躇する大人を肩に、若者は軽やかに新しい世界を拓いてきました。

自分らしく、自分に自信をもって、リスクをもとめせず、夢に向かって挑戦する若者に、大いに期待しております。

区長 吉田万三



所得税・住民税の申告は 正しくお早めに

2月16日～3月17日

3月に入りますと窓口が大変混雑しますので、申告書の提出やご相談はお早めにごぞ

所得税

お問い合わせは
足立税務署 千120 千住旭町4-1 3870-8911
西新井税務署 千123 栗原3-10-16 3840-1111

所得税の確定申告が必要な方

①所得が20万円を超える方
②給与収入が20万円を超える方
③不動産所得が20万円を超える方
④雑所得が20万円を超える方
⑤所得が20万円を超えるが、基礎控除や扶養控除などの特例適用を受ける方
⑥所得が20万円を超えるが、基礎控除や扶養控除などの特例適用を受けるが、所得が20万円を超える部分に課税される方
⑦所得が20万円を超えるが、基礎控除や扶養控除などの特例適用を受けるが、所得が20万円を超える部分に課税されるが、所得が20万円を超える部分に課税される方
⑧所得が20万円を超えるが、基礎控除や扶養控除などの特例適用を受けるが、所得が20万円を超える部分に課税されるが、所得が20万円を超える部分に課税される方

申告と納税は、3月17日まで

所得税の確定申告は、2月16日(日)～3月17日(日)までです。なお、確定申告の月16日(日)には、申告書の提出ができません。申告書の提出は、2月17日(月)からとなります。

申告書の提出相談は税務署へ

確定申告は、所得の税務署へ提出します。税務署の情報は、税務署のホームページで検索できます。必ず、申告書の提出は、必ず本人で行ってください。

表1 管轄区域一覧

足立税務署
千住地区・青井・足立・綾瀬・大谷田・加平・北加平町・弘瀬・佐野・神明・神明南・竹の家・辰田・中央本町・東和・中川・西綾瀬・西加平・西保木間・花畑・東綾瀬・東保木間・東六甲町・一ツ家・平野・保木間・保塚町・南花畑・六木・谷中・六甲及び六甲の名町地区

西新井税務署
足立税務署の管轄以外

表2 配偶者控除と扶養控除

控除の種類	控除額	同居特別障害者に該当する場合
配偶者 一般の控除対象配偶者	38万円	68万円
配偶者 老人控除対象配偶者	48万円	78万円
配偶者 一般の扶養親族	38万円	68万円
扶養 特定扶養親族	53万円	83万円
扶養 老人扶養親族	48万円	78万円
扶養 同居老親等	58万円	88万円

表3 配偶者特別控除

控除額	控除額	配偶者の合計所得金額	控除額
40,999円以下	38万円	380,000円以下	38万円
41,000円以上	33万円	400,000円以上	31万円
50,000円以上	28万円	450,000円以上	26万円
60,000円以上	23万円	500,000円以上	21万円
70,000円以上	18万円	550,000円以上	16万円
80,000円以上	13万円	600,000円以上	11万円
90,000円以上	8万円	650,000円以上	6万円
100,000円以上	3万円	700,000円以上	1万円
380,000円	0円	750,000円以上	0円

表4 各種の保険料控除

控除の種類	控除額
社会保険料控除	支払った保険料の全額
小規模企業共済等掛金控除	支払った掛金の全額
生命保険料控除	一般の生命保険料 最高5万円 個人生命保険料 最高5万円
損害保険料控除	長期保険料だけのとき 最高3万円 長期保険料がのとき 最高1万5千円

表5 障害者等の控除

控除の種類	控除額
障害者控除	一般の障害者 27万円 特別障害者 35万円
老年者控除(本人のみ)	50万円
寡婦控除(本人のみ)	27万円
寡夫控除(本人のみ)	35万円
寡夫控除(本人のみ)	27万円

申告と納税

8年中納税を受け取るの備前の方がよい方は、2月1日(土)～3月17日(日)まで、申告書の提出ができません。申告書の提出は、必ず本人で行ってください。



かしく節税

所得控除欄の記入を忘れず
●配偶者控除、扶養控除
●生命保険料控除
●障害者控除
●寡婦控除
●寡夫控除

特別減税

8年度の所得については、8年度の所得に15%の特別減税が適用されます。

還付申告

還付申告は、確定申告の提出後に行ってください。

消費税

個人事業者の申告

個人事業者は、確定申告を必ず行います。申告書の提出は、2月16日(日)～3月17日(日)までです。申告書の提出は、必ず本人で行ってください。

確定申告書の作成は自分で

確定申告書の作成は、自分で行えます。申告書の提出は、2月16日(日)～3月17日(日)までです。申告書の提出は、必ず本人で行ってください。

法定調書の提出について

法定調書の提出は、申告書の提出と同時にお願いします。

納税は期限内に

納税は、申告書の提出と同時にお願いします。

住民税

お問い合わせは
区役所・課税課 千120 中央本町1-17-1 3880-5111代
申告受け付けは 2月17日～3月17日

住民税の申告が必要な方・必要のない方

住民税の申告は、2月17日～3月17日までです。住民税の申告は、必ず本人で行ってください。

所得税・個人事業税・住民税の共同説明会

表8 所得税・個人事業税・住民税の共同説明会

日	時間	会場
2/3	9時	足立税務署(千住旭町4-1)
2/3	14時	西新井税務署(栗原3-10-16)
4	午後2時	柳田センター(柳田7-33-1 エル・ソフィア内)
5	午後2時	足立税務署(千住旭町4-1)
6	午後4時	伊興区民事務所(伊興1-24-12)
6	午後4時	佐野センター(佐野2-43-5)
7	午後4時	老人センター(老人1-3-26)
7	午後4時	竹の家センター(竹の家2-25-17)
7	午後4時	鹿井センター(鹿井6-8-1)

表9 税理士会による無料相談

月	時間	会場
2月	20日(木)・21日(金)	竹の家センター
2月	24日(月)・25日(火)	佐野センター
3月	3日(日)	花畑センター(花畑4-16-8)
3月	4日(月)・5日(火)	生産学習館(東綾瀬区民事務所2階)
3月	6日(水)・7日(木)	ルミネ北千住西武百貨店2階会議室
3月	6日(水)・7日(木)	足立税務署指導所(千住1-37-7 税理士会館内)

表10 年金受給者を対象とした無料相談

日	時間	会場	日	時間	会場
2/12	午前9時30分～午後4時	足立税務署	2/3	午前9時30分～午後4時	西新井税務署
2/12	午後4時	足立税務署	6日	午後4時	西新井税務署

住民税申告書の提出場所

住民税申告書の提出は、2月17日～3月17日までです。住民税申告書の提出は、必ず本人で行ってください。

住民税申告書の提出場所

住民税申告書の提出は、2月17日～3月17日までです。住民税申告書の提出は、必ず本人で行ってください。

給与支払報告書の提出はお済みですか

給与支払報告書の提出は、2月17日～3月17日までです。給与支払報告書の提出は、必ず本人で行ってください。

表7 長期譲渡所得一般分の税率変更

所得額	9年度	8年度
8千円超	4千円超	4千円
4千円超	8千円以下	2千円
2千円超	4千円以下	1千円
1千円超	2千円以下	500円
500円超	1千円以下	250円
250円超	500円以下	125円
125円超	250円以下	62円5角
62円5角超	125円以下	31円2角5分

納税は1月31日までに

納税は、1月31日までにお願いします。

表7 長期譲渡所得一般分の税率変更

所得額	9年度	8年度
8千円超	4千円超	4千円
4千円超	8千円以下	2千円
2千円超	4千円以下	1千円
1千円超	2千円以下	500円
500円超	1千円以下	250円
250円超	500円以下	125円
125円超	250円以下	62円5角
62円5角超	125円以下	31円2角5分

納税は1月31日までに

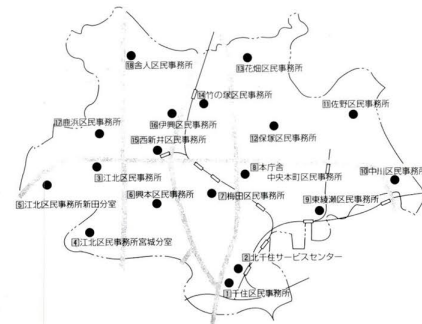
納税は、1月31日までにお願いします。

掲示板

掲示板には、各種の情報が掲載されています。

区民事務所が便利!!

各種手続き・証明・申告などいろいろなことができます



各種の登録や手続きに、区役所本庁まで行かなくてはならないと思いませんか。... 母子手帳の交付から年金の加入まで取りあつかう多彩な事務内容... 土曜日に住民票の取り次ぎ交付をさせていただきます

足立区観光協会で、区内の伝統芸能・名所、施設を区民をはじめ広く皆さんに紹介し、足立区の良さを再確認していただくという行事を開催いたします。... 入会はかんたん

お得な特典がいっぱい あなたも会員になりませんか 足立区観光協会

Table with columns: 事業名, 内容・実施時期. Lists various events like cherry blossom tours, fireworks, and boat rides.

販売品一覧 table listing items like hats, soybean curries, and CDs, along with their prices. Includes a small photo of a boat.

Table 3: 各種証明書の郵送サービス. Lists 18 district offices with their addresses and phone numbers.

各種証明書の郵送サービスの利用について

Table 2: 区民事務所一覧および住民票土曜日交付施設. Lists 18 district offices with their locations, phone numbers, and Saturday services.

Table 1: 区民事務所でできる手続き一覧. Lists various services like address registration, driver's license, and insurance, with associated fees and documents.

ビデオ広報「ブルックリンあだち」. Advertisement for a video about local events and services. Includes an image of a map and text describing the content.

小菅駅周辺 自転車放置禁止区域. Advertisement for a bicycle support center, including a map of the area and contact information.

8年度第一回足立区教育委員会 児童・生徒褒賞. Advertisement for an award ceremony for children and students. Includes a map of the bicycle-free zone and details about the award.

くらしの情報

※電話番号はお間違いなく

本庁舎へのお問い合わせは……
3880-5111(代)
本庁舎以外へのお問い合わせは
それぞれの電話番号へ

福祉

『乳親医療証』をお持ちの方へ

●自己負担金の選付
都外の医療機関を受診したり、医療証を持たずに受診したときは必ず領収書(受診者氏名/診療年月日/保険点数/自己負担金額/医療機関名の記載のあるもの)を受け取ってください。申請・領収書/印鑑/申請者名義の預金通帳

●健康保険証を窓口持参
●保険証の種類が変わったとき
変更の手続きが必要です。新しい健康保険証/印鑑/⑧医療証を窓口にお持ちください。

申・問先 児童医療係
いずれも

福祉手当(国制度)を振り込みます

特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の8年11月9年1月分を、届け出された預金口座に2月10日ごろ振り込みます。各金融機関で支払いを受けてください。問先 在宅福祉係または各福祉事務所(表)

乳幼児 すこやか相談

次の保育園では、経験豊かな保育士が育児相談を行っています。相談方法は電報および面接です(秘密厳守)。実施保育園・相談日

- ▽興野保育園 西新井本町4-19 23: 毎週月・木曜日
- ▽新田保育園 新田2-1-10 3200 3200
- ▽新田保育園 新田2-1-10 3200 3200

毎週水・金曜日

表1 福祉事務所一覧

中部福祉事務所	☎3880-5111(代)	中央本町1-17-1
千住福祉事務所	☎3888-3141	千住柳町12-5
東部福祉事務所	☎3605-7105	東綾瀬1-26-2
西部福祉事務所	☎3897-5011	鹿浜8-27-15
北部福祉事務所	☎3883-6800	竹の塚2-25-17

表1 (Cont.) Onoso
▽東保育園(東和5-5-23) 毎週水・土曜日
☎050-1008 32880
時間 11時~午前9時/午後5時~午後9時
時間 11時~午前9時/午後5時~午後9時
時間 11時~午前9時/午後5時~午後9時

第2回 在宅介護フェスティバル

家族が「痴呆ちほう」と診断されたとき、あなたならどうしますか

◆講演会
痴呆になった親の介護体験をもとに、痴呆について考えます(手話通訳あり)。日時 2月23日(日)、午後1時30分~午後4時
場所 区役所本庁舎1階 講師 豊原ミツ子氏(エッセイスト・フリーアナウンサー)

◆高齢者在宅サービスセンター紹介
日時 2月18日、21日、23日(日)、午前8時30分~午後5時15分(23日は午後2時まで) 場所 区役所1階アトリウム

費用 無料 問先 在宅福祉課 設置係
いずれも

表2 「講演会」介護申込先

電話番号	5682-0657
日の出	3870-1121
六月	5242-0301
西綾瀬	5681-2020

高齢者在宅サービスセンター 家族介護者教室(1~3月)

各在宅サービスセンターでは、表3のとおり家族介護者教室を開催します。申・問先 各在宅サービスセンター

表3

場所・問先	日時	内容
はなはた ☎3885-4864	2/19(水) 午後2時~4時 3/12(水) 午後2時~4時	高齢者の健康について 高齢者の介護について
さの ☎5682-0657	2/1(出) 午前11時~午後3時 3/6~8 午後0時30分~3時	男性介護者教室 —調理実習と懇談会相談— ビデオ上映会 —午後の遺言状— 施設食の試食会 —糖尿病・肝臓病について—
扇 ☎3856-1144	2/12(水) 午後1時30分~3時30分 3/12(水) 午後1時30分~3時30分	介護用品について —正しい使い方と工夫— 高齢者の食事 —実演を中心に—
日の出 ☎3870-1121	2/20(木) 午後2時~4時 3/14(金) 午後2時~5時	実技「高齢者のレクリエーション」 (上履き着用) 実技「救急法(3時間講習)」 —足立消防署より修了証を発行 講師 足立消防署署員
六月 ☎5242-0301	1/30(木) 午後1時~3時30分 2/1(出) 午後2時~4時	介護支援センターの役割について 介護による腰痛予防について
西綾瀬 ☎5681-2020 紫鷲園 ☎3857-8419	2/1(出) 午後2時~4時	

まちづくり公社

指名参加願いの追加受付

まちづくり公社が発注する工事の、指名参加願いの追加受付を行います。今回の登録は9年度のみの有効。受付日時 2月3日~7日、午前9時~午後5時
☎3880-5700(直通) 公社

時(正午~午後1時を除く)
※用紙は1月27日から配布します。場・申・問先 まちづくり公社

年金

募集します!国民年金推進員

年金加入者のお宅を訪問して保険料の収納や各種届書の受付など年金相談を行う非常勤職員です。書類審査のうえ面接を行います。対象 区内在住30歳~64歳から65歳未満の方。勤務条件 1ヵ月に18日勤務。定員 若干名。採用予定 5月1日。給与 基本給月額4万5000円+性能給月額16万6千円前後(8年度実績) 申込 写真をはった自筆履歴書と「年金の役割」についての作文(200字程度)を持参。期限 2月20日 申・問先 推進係

国民年金の保険料は税金の所得控除対象になります

平成8年1月から12月までの1年間に納めた保険料は、「社会保険料控除」として所得から差し引かれます。所得税や住民税の申告の時に忘れずに申告しましょう。問先 保険料係

期限迫る!

国民年金の第3号被保険者の「特例届」は3月末まで

第3号被保険者は、昭和61年4月以降、第2号被保険者(厚生年金や共済組合の加入者)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者をいいます。第3号被保険者として認められた期間は、国民年金保険料を納付した期間と計算されますが、届け出をしなければ認められず、3月末までに届け出をすれば、該当する第3号被保険者期間はずべて保険料納付済期間となります。

ねんきん相談

年金についてのちょっとした疑問や様々な心配ごに、足立社会保険事務所の担当者が答えます。日時 2月5日(水)、午前10時~午後3時30分 場所 区役所北館2階フロア 問先 推進係

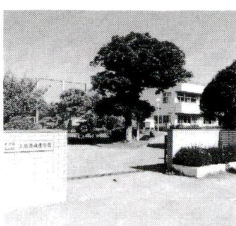
同和問題の理解のために

東京の同和問題②
大正時代にはあった東京の同和地区が、現在明確でないのはなぜでしょうか。
それは、震災、戦災による度の大きな変化と、戦後の高度経済成長期を頂点とする人口、産業の極度の集中によって東京は巨大化し、旧来の地域的コミュニティが急激に崩壊しつつあるからです。いわゆる未解放部落(同和地区)の地域が明確でなくなり、また、人口や産業の集中化にもよる、一段と混住が進んだのです。しかも、大都市特有の意識傾向として、自分と直接関係のないものに対しては無関心だということもあります。
しかし、歴史的にみて被差別部落が設けられたとは明らかであり、また現実にはさまざまな問題がおきています。
差別の一つに就職差別があります。就職差別とは、本人の能力に関係なく、同和地区出身者であることによって、就職にあたって差別されることです。
◎問い合わせは、同和对策担当へ

教育

上総湊健康学園の入園児童募集

区立上総湊健康学園(千葉県富津市)は、せん恩・虚弱ななどの児童を対象に、健康増進をはかりながら勉強のできる全寮制の学校です。寮では保育が日常の世話をし看護婦も常駐しています。現在、9年度の入園児童を募集しています。対象 小学校3年生から6年生で、ぜん恩・肥満・偏食・虚弱等の児童。費用 月額約2万円(食事代・教材費等)。※家庭の事情により減額・免除の制度があります。2月14日 問先 保健給食係



鋸南日光自然教室 指導補助員の募集

区立小学校が2泊3日の日程で行う鋸南自然教室(4年生)・日光自然教室(6年生)の指導補助員を募集します。担当する各学校の出発時から帰校時まで児童引率の補助をする仕事です。対象 教員免許取得者および卒業時取得見込みの方。謝礼 1回の引率につき3万6千円(税込) 申込 電話 ※応募用紙を送付し、希望の期間(5月から11月の実施期間内)で複数回希望可能かどうかを調整して担当校をお知らせします。期限 3月10日 申・問先 校外学園係

健康カレンダー 2月の予定

対象・内容	保健所・保健相談所別の開催日時					申込方法・費用等	
	足立保健所 ☎3855-4151	千住保健所 ☎3888-4277	江北保健相談所 ☎3896-4004	東和保健相談所 ☎3606-4171	中央本町保健相談所 ☎3880-5351		
保健相談	成人のための保健相談	5・19日	12・26日	4・18日	25日	6・20日	受付は午前9時～10時30分。予約の必要はありません。検査は有料です
事業所保健相談	区内の小規模企業に勤める方たちの健診	12・26日	5・19日	25日	4・18日	13・27日	事業所単位で予約してください。検査は有料です
心の保健相談	不眠、いらいなど心の悩みでお困りの方の相談(専門医の相談)	13・25日 午前	7日 午後	20日 午前	28日 午後	20日 午後	電話予約・無料
アルコール相談	お酒をやめたい方や、お酒をやめさせたい方の相談	12日 午後	20日 午後	18日 午後	19日 午後	18日 午後	
痴呆相談	高齢者の痴呆について、専門医による相談	26日 午後	12日 午後	7日 午前	21日 午後	12日 午後	電話予約・無料
食生活相談	成人病予防のための食生活相談	21・28日 午後	10・24日 午後	4日 午前	4・18日 午前	4・25日 午後	
母親学級	妊婦と未乳のV/Vの出産準備と仲間づくり	7・14・21・27日 午後	—	14・21・28日 午後	7・14・21・28日 午後	6・13・20日 午後 22日 午前	予約の必要はありません
子どもの歯科相談	3歳6カ月までの乳幼児の歯科検診と相談	4・18日 午後	14・28日 午後	5・12・26日 午後	7・14・21日 午後	4・18日 午後	
子育てと栄養相談	育児不安なんでも相談 赤ちゃんの身長・体重も測れます	25日 受付・午後1時～2時30分	17日 受付・午後1時30分～2時30分	14・28日 受付・午前9時30分～10時30分	5・19日 受付・午前9時～10時30分	4・18日 受付・午後1時～2時	
エイズ相談と検査	エイズ相談と抗体検査	エイズ相談……随時 抗体検査……随時 ※匿名でも受診できます		保健相談所ではエイズ相談のみ行っています。受付は随時行っています。		無料 (ただし、一部有料の場合があります)	

健康

アルコール予防教室 お酒との上手なつきあい方

肝臓病・糖尿病・高脂血症・痛風等の予防のため、お酒の影響と上手なつきあい方を考えてみませんか。
日時：2月4日・18日
☎(3880)5351

いずれも火曜日、午後1時30分～3時
内容：1日目：血液検査と講義、2日目：検査結果の説明
定員：30人(先着順) 費用：千300円(血液検査料) 申込：電話場・申・問先☎中央本町保健相談所
☎(3880)5351



精神障害者相互による相談 ピアカウンセリングとは?

精神障害者の社会参加が少い。つ進む中、話題を集めている障害者相互による相談(ピアカウンセリング)について学びます。
日時：2月8日(土)、午後2時～4時
場所：エル・ソフィア 対象：区内在住、在勤の方 講師：大宮光千氏(保木間作業所所長代)、山崎勝弘氏(小金井市あん工房ピアカウンセラー)、大塚千鶴子氏(足立区身体障害者相談員)
申・問先☎足立作業訓練所 ☎(3880)54454

人生80年代の住まいを考えよう 高齢者対応実験住宅見学会

日時：2月19日(水)、午後1時15分～4時
対象：高齢者対応住宅に関心のある方
定員：20人(先着順) 見学：東京ガスコンセプトハウス・シニアモデル棟(パス) ☎(3888)4277

痴呆高齢者家族会への誘い

痴呆高齢者を抱える家族の方が日ごろの悩みを持ち、みんなで見守る方法などを考えています。
日時：毎月第2水曜日、午後2時～4時
申・問先☎中央本町保健相談所 ☎(3880)5351

歯周病予防教室 3日制

「かみ合わせ」とあなたの健康
全身の健康と深い関係のあるかみ合わせについて歯周病予防も含め、楽しく学習します。
日時：表4
久保隆氏(東京歯科大学助教授)・保健所・保健相談所歯科衛生士 定員：30人 費用：無料
申込：電話場・申・問先☎(3880)4151

表4

日程	内容
2/12	講演会 「かみ合わせとあなたの健康」 ※かみ合わせの強さやバランスの検査やってみよう
2/19	歯みがき、糸ようじ、歯間ブラシ、歯肉出血度テスト等 ※使用する教材はこちらで用意します
3/12	1日目のかみ合わせの検査結果説明 歯周病のチェック

※いずれも水曜日、時間は午後1時30分～3時30分。各回ともグループワークがあります

講座「食品衛生を学ぶ」

オーソライズなどで、食品衛生に対する関心が高まっています。保健所の食品衛生監視員とともに考えてみませんか。
日時：2月21日・28日、3月7日(いずれも金曜日)、午後1時30分～3時30分
対象：区内在住・在勤の方 定員：20人 費用：無料
申込：電話場・申・問先☎足立保健所食品衛生係 ☎(3880)4151

自宅で歯の治療が受けられます 在宅高齢者訪問歯科診療

区では足立区歯科医師会の協力を得て、通院が困難な寝たきりの高齢者に歯科医師による訪問診療を行っています。
※現況確認等がありますので、受付から診療開始までにある程度日数がかかります
対象：区内在住/65歳以上/介護者がいる/在宅で寝たきりの方
※病院にかかっている方は、事前に歯科診療を受けてよいか、主治医にご確認ください
内容：歯の治療、入れ歯の作成や調整等
費用：健康保険等(老人医療証も含む)の扱いにより利用者負担
申込：電話 申・問先☎保健予防係 ☎3880-5111(代)

健康講座

地域で支え合う健康づくり 今、私たちにできること

表5

日程	内容
1/27	お年寄りの生活実態と問題～訪問診療をとおしてセツルメント診療所長 糸氏亨氏
2/10	痴呆(ちほう)の早期発見と初期対応 地域で支えるためのみんなの役割 都立精神保健福祉センター医師 藤崎敏一氏
2/24	安心して老後を迎えるために～年金と介護保険 日本生活協同組合連合会医療部会事務局長 篠崎次男氏
3/10	今、私たちにできること 高齢者在宅サービスセンター職員

※いずれも月曜日、時間は午後1時30分～3時30分

生活環境

伊興町前沼の一部 住所の表わし方が変わります

伊興町前沼(一部)にお住まいの方は、3月1日から住居表示が実施され、住所の表わし方が変わります。
これまで、町名と土地の番号(地番)を使って表わしていましたが、3月1日からは、町名と街区番号、住居番号の3つを組み合わせた住所表示になります。
「町名・住居番号表示板」の取り付けのために各戸を訪問しますので、ご協力をお願いします。
先☎住居表示担当

あき家都営住宅の 入居者を臨時募集します

都では、あき家都営住宅入居者を2月上旬に臨時募集する予定です。くわしい日程等は「広報東京都」2月1日号をご覧ください。申込用紙(申込のしおり)配布場所・問先☎住宅支援係 ☎3880-5111(代)

2月の献血

7 缶	王子信用金庫 西新井支店 西新井5-2-6	午前10時 ～11時30分、 午後0時30分 ～3時30分
21 缶	博慈会記念総合病院 豊浜5-11-1	
25 缶	本木小学校 本木北町7-12	
問先	東京東赤十字血液センター 区役所保健予防係	☎5682-2801 ☎3880-5111(代)

がんばる起業家・企業を応援します

起業家講演会・印刷講習会 都市型工業フォーラム

●起業家講演会「大志こそ成功への道」

自分の技術や経験を活かして、新たな事業を始めたい。区民の皆さんの起業夢を実現をバックアップする創業支援事業「夢・カンパニー」の第2弾となる講演会です。日時＝2月21日(金)、午後5時～8時30分 場所＝ギャラリークレスト3階研修室(西新井駅東口下車) 講師＝志木勲氏(シダックス代表取締役社長) 内容＝起業から現在へ、起業を取り巻く課題・展望ほか 対象＝起業を志す方 費用＝無料 定員＝200人(抽選) 申込＝電話またはフリップで住所、氏名、電話番号をお知らせください。期限＝2月4日

●印刷・デザイン講習会

日時＝2月14日(金)、午後6時～9時 場所＝綾瀬アルミエ 内容＝インターネットを活用した印刷技術向上の道を探ります 定員＝100人(先着順) 費用＝無料 申込＝往復ハガキに住所、氏名、電話番号、職業、印刷・デザイン講習会希望

小学校・心身障害者学校 連合学習発表会

小学校17校に設置されている心身障害者学校に通う子どもたちが、日ごろの学習の成果を、楽しい劇や歌・工作や絵画などで発表します。どなたでも参観できます。

シルバークリエイティブセンター職員募集

職種＝一般事務 定員＝2人 採用＝4月1日(予定) 応募資格＝採用時20歳～30歳未満で、短大卒業程度の学力があり、自動車運転免許証(普通第一種)のある方 選考方法＝筆記試験(択一・論文) 2月22日(土)

表1 都市型工業フォーラム日程

月日	時間・場所	内容等
2/6(水)	午後1時～6時 板橋区立文化会館 (東武東上線大山駅下車)	基調対談 I「世界に挑む中小企業の条件」 スタンフォード日本センター理事 今井賢一氏 II「21世紀の製造業」 ノンフィクション作家 山根一真氏 テーマ別4分科会 ものづくりの原点/中小企業のネットワーク戦略/卓越化する産業デザイン/21世紀の新市場を拓く
7(日)		

世帯	264,771
人口	636,427人
男	322,503人
女	313,924人

情報コーナー

足立ジュニア吹奏楽団

●団員募集

小学4～6年生で構成される足立ジュニア吹奏楽団の9年度新入団員を募集します。対象＝9年4月に新しく区内の小学校4・5年生になる児童 定員＝新4年生…20人程度 新5年生…5人程度 申込＝ギャラクシィ文化事業課に直接持参または郵送 ※コミュニティ文化スポーツ公社各施設にある申込書を使用してください 期間＝2月1日～15日 ※希望者多数の場合は、簡単な面接により入団を決定します

●第7回定期演奏会

小学4～6年生の団員が、1年間練習してきた成果をお聴かせします。日時＝3月23日(日)午後2時開演 場所＝ギャラクシィ(西新井文化ホール) 曲目＝マーチ「ユナイテッド」/君をのせて/となりのトトロほか 費用＝無料 申込＝当日直接会場へ 一いづれもー 問先＝ギャラクシィ文化事業課 〒123栗原1-3-1 ☎5242-8161 文化振興係 ☎3880-5111(代)

足立区観光写真コンクール 締め切り迫る

題材＝区内の公共施設・名所・旧跡・文化遺産・伝統行事・河川・街並など 規格＝カラープリント四ツ切り、ふちなし(ワイド四ツ切りは除く) 対象＝アマチュアの方 申込＝応募用紙に所要事項を記入のうえ、直接持参または郵送 ※応募用紙は、足立区観光協会事務局、各区民事務所、区内写真商業協同組合加盟店に置いてあります 期限＝1月31日 申・問先＝観光協会事務局 〒120中央本町1-17-1 ☎3880-5111(代)

レッツダンス ダンスボランティア募集

障害者対象のダンス講習会も4回目を迎えました。今では、車椅子の方も杖をついている方もそして目の不自由な方も、ダンスボランティアをパートナーとし、軽やかに楽しく踊っています。体の不自由な方の手足となってお一緒に踊ってくださる方を募集します。日時＝2月2日水曜日、午後零時30分～2時30分 ※参加の方法については、お問い合わせください 場・問先＝西部障害福祉総合センター ☎3853-0632

お楽しみください 2月の区内各種展示

子ども科学館イベントホール

▷5日～10日…東京都夜間中学連合技術作品展 ▷13日～16日…地恵里(チエリー)写真展 ▷18日～24日…足立版画の会版画展 ※いずれも初日は午後から

西新井区民ギャラリー

▷8・9日…マンガイラスト展 ▷12日～24日…障害福祉総合センター絵画作品展 ▷26日～3月3日…東京の桜写真展 ※初日と最終日は、搬入出作業のため展示時間は未定。当日にお問い合わせください

プチテラス・野外ギャラリー

●千住宿歴史プチテラス(千住河原町21-11)

▷1・2日、8・9日、15・16日、22・23日…やっちゃば展

●綾瀬野外ギャラリー(綾瀬3-1)

▷1日～15日…墨彩画展 ▷16日～28日…書道展

入場無料。展示を希望する方は、お問い合わせください。問先＝▷子ども科学館イベントホール…ギャラクシィ・子ども科学館 ☎5242-8161 ▷西新井区民ギャラリー(西新井駅東口サティ4階・火曜日休館) ☎3852-3251 ▷プチテラス・野外ギャラリー…まちづくり公社 ☎3880-5700

郷土博物館の映画会

第2土曜日の無料公開日に、映画を上映します。日時＝2月8日(土)、午後1時 内容＝「越後奥三山一山に生かされた日ター」 ※新潟・奥三山は山に囲まれ、雪に埋もれる村。ダムに沈む村の山に生きた記録です 費用＝無料 場・問先＝郷土博物館 ☎3620-9393

第5回 春風ふくふく祭り

日時＝2月8日(土)、午前10時～午後2時 場所＝綾瀬障害福祉施設(綾瀬福祉園、楓作業所、足立ソフウェア)の複合施設、東綾瀬1-26-2 内容＝活動公開/パソコンゲーム/バザー等 問先＝綾瀬福祉園 ☎3605-7187 東部障害福祉総合センター ☎5682-5370

青年センターの催し

●男のための料理講座

男性による、男性のための料理講座です。料理は全く初めてという人、レパートリーをもう一品増やしたい人、男どうして作って食べて、おおいに人生を語り合いませんか。日時＝2月14日～3月14日までの金曜日(全5回)、午後6時30分～9時 定員＝20名(先着順) 費用＝4千円(材料費)

●青年講座「THE江戸探検！」

～マチガイだらけの江戸時代像～ 映画を見た、区内を歩いたりしながら、江戸時代の生活をしのび私たちの生活も見直してみませんか。日時等＝下表 対象＝青年男女 定員＝20人(先着順) 費用＝無料 一いづれもー

申込＝電話 場・申・問先＝青年センター ☎3890-0061

月日	時間	内容
1/30(木)	午後7時～9時	映画を見ながらI
2/6(水)	午後7時～9時	映画を見ながらII
8(日)	午後1時～4時	足立を歩いて

女性総合センター

「参画セミナー」企画委員の募集

9・10年度に女性の区政への参画促進を目的に、「第1期参画セミナー」を開催します。テーマは「これからの女性センターの姿」です。セミナーの企画を検討する委員を募集します。委員会は4月から7月まで2回(木曜日の夜間)の開催予定です。対象＝区内在住・在勤・在学の女性 人数＝8人程度(論文審査による選考) 申込＝「これからの女性センター」をテーマにした論文(題名は自由、2千字程度)と別紙に住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を明記 期限＝2月28日必着 場・申・問先＝女性総合センター 〒123梅田7-33-1 ☎3880-5222

夕焼け放送の時間変更

夕焼け放送は、2月から4月まで、午後5時になります。問先＝青年課調整係 ☎3880-5111(代)

テレトピア指定記念講演会

「情報アメニティ都市の実現」

区はこのたび、ニューメディアを用いて地域社会の振興を図る郵政省のテレトピア構想のモデル都市の指定を受けました。これからも、テレトピア計画の幹幹メディアである都市型CATVを初めとした情報通信基盤を整備し、地域情報化を推進していきます。テレトピアの指定を記念して講演会を開催します。日時＝2月10日(月)、午後2時～4時30分 場所＝区役所庁舎ホール 内容＝基調講演「地域情報化と地域振興」/プレゼンテーション「足立区のテレトピア計画」/ケーブルテレビの紹介/記念講演「マルチメディア時代の地域情報化」(東京大学教授 羽鳥光俊氏) 定員＝200人 費用＝無料 申込＝当日直接会場へ 問先＝企画部副参事(特命) ☎3880-5111(代)