

旧千住本庁舎 跡地利用計画

第5回審議会を
5月28日に開催予定

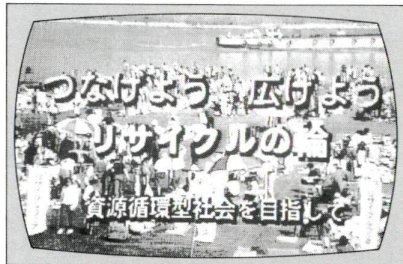
4月28日に開かれた3回目の審議会は、①審議会の運営方針②これまでの経過と公共施設の配置状況③千住地区の目指す方向性④従前計画の概要と制約条件等について審議が行われました。次回から、区財政の現状や跡地利用計画に関する審議が行われる予定です。

なお、第4回は、5月12日に開催。第5回の開催日程は次のおおです。日時：5月28日(水)午後



☎(3)88000 5111代

広報ビデオ 毎日住んでる



「このまちがもつと好きにならなう」

区では「NEWSスケッチあだち」ルックインあだち」という番組名のビデオ広報を制作しています。区の施設や、金融機関などで放映していますので、「存じの方も多いのではないしょうか。でも「貸し出しはしているの?」「どこに行けば見られるの?」など、お問い合わせも多く寄せられています。そこで今回の特集は「このまちがもつと好きになる ビデオ広報」を取り上げました。身近なまちの話題や区の動きを映像でつづる2種類のビデオ、もしかしたら、あなたが出演者になることがあるかもしれません。

番組は2種類

「NEWSスケッチあだち」
「ルックインあだち」

ビデオ広報にあなたのお友達が出演、あなたのまちが特集で...なんてこともあるかもしれません。まちの皆さんが主役の番組です。

「ルックインあだち」は福祉、リサイクルなどのテーマに沿って特集し、それらに取り組み皆さんやその活動を紹介します。区内でガンバル人々たちを紹介するのが「ルックインあだち」です。

また、親しまれるビデオ作りのため、「ビデオモニター」を設置しています。現在モニターは20人。ビデオ広報に関するアンケートの回答をお願いします。そのお答えを番組製作に生かしています。

今号の主な内容

- 2・3面▽健康カレンダー/緊急/自転車の交通事故が多発/健康あ・ら・か・る・と/住区健康フェスティバル
- 4・5面▽未然に防ごう食中毒
- 6・7面▽新しい国民健康保険証をお送りします/改正されました特別区民税/都民税/産業振興計画の見直し
- 8面▽イベント・講座案内/区展作品募集

家でのんびりわがまちを見る

「NEWSスケッチあだち」ルックインあだち」の最新号は区の施設や、区内の金融機関で放映しています。でもこの号が見たい「家でのんびり見たい」などという方のため、図書館や区政情報室

身近な情報を毎日お届け

「足立コミュニティチャンネル」

8年11月から放送を開始した「ケーブルテレビ」足立。このチャンネルには様々な番組が盛りだくさん。中でも「足立コミュニティチャンネル」は区内各地の情報を毎日放送しています。放送内容は商店街の情報や区のイベントの紹介

「ルックインあだち」次号は6月完成

次号「ルックインあだち」は6月に完成します。今回の内容は、食中毒の予防についてです。お楽しみに。

ビデオ広報についてのお問い合わせは

☎38805111代

区のイベントに毎日多くの人参加しているのは驚きです

～ビデオキャスター～
中野珠子さん

「区のイベントでは「ポタルの夕べ」が好き」区の災害対策が進んでいるのは驚きです。た「千住の町には素敵な甘味屋さんが多いです。ね」と区の魅力を語ってくれるのはNEWSスケッチキャスターを始める中野珠子さん。この仕事を始める地域のことに関心を持つように

草立ち



皆んなが緑の協力員

庁舎前の「いちよ」もみずみずしい葉を、枝いっばいに広げました。草木の緑を感じる季節です。

ゴールデンウィーク、緑の週間、愛鳥週間そして6月の環境週間と、自然や緑のことが新聞やテレビでたくさん取り上げられています。

区には緑の保護育成条例があります。4月25日号で、その活躍が報じられた「緑の協力員」も、この条例にあもっています。

区内の街路樹は、区道で一万七千本程度、国道や都道のものを加えると、一万五千本を超えます。樹種は一位がいちようで四千九百本、以下まてはいくつくり、プラタナス、はなみずき、桜の順でした。

害虫の駆除や落葉の清掃といった問題等もありますが、現在策定作業をすすめております。「緑の基本計画」をベースに、これからも街になさんの緑を増やしたいと願っております。

緑あふれる街つくりは、区民の皆様にとって、何ものにも替えたい財産にもものと考えます。

区民の皆様が、緑の協力員になったつもりで、身近な緑、区内の緑を確かめていたげたらと思っております。

区長 吉田万三

表1 人権擁護委員名簿

氏名	住所	電話
落合修二	〒120 千住5-9-5	3888-2530
野中廣司	〒121 竹の塚2-32-17	3859-4050
丹野登子	〒121 青井6-16-6	3886-8564
海老原幹雄	〒123 西新井栄町1-5-5	3886-7375
荒井智恵子	〒123 西新井本町2-21-3	3890-1857
伊集院 貴	〒120 千住緑町2-10-18	3881-3885
高橋忠男	〒120 千住緑町2-20-3	3870-1340
山野井朝子	〒123 本木1-21-6	3886-0351
油井久仁子	〒121 西加平1-1-10	3883-0558
大木治子	〒120 足立2-8-11	3889-5763
伊藤末治郎	〒121 竹の塚1-37-13	3883-5402
篠田 昭	〒123 堀之内1-5-2	3899-3915

「子どもの人権を守ろう」育てよ
 全国人権擁護委員連合会では、
 人権擁護委員とは国民の基本的
 人権を擁護し見守る、いわば民間
 人による人権の番人です。
 ・「数年、いじめ」体罰」不
 登校」近視者による虐待」などの
 子どもをめぐる人権問題が大きな
 社会問題となつています。これら
 の問題解決のためには、家庭、学
 校、地域社会と様々な場面で思
 やりの心と生命の大切さをよく
 むね広い人権教育が行われるな
 ど、次代を担う子どもの人権を積
 極的に擁護していくことが必要で
 す。
 全国人権擁護委員連合会では、
 「子どもの人権を守ろう」育てよ
 係 ☎(3888) 5111代

6月1日は人権擁護委員の日
 人権擁護委員をこ存じですか！
 う思いやりの心」を啓発活動重
 点目標に掲げ、積極的な啓発活動
 を展開しています。
 ●6月1日は人権擁護委員の日
 人権擁護委員法が施行されたの
 が昭和24年6月1日。そして、全
 国人権擁護委員連合会では、6月
 1日を「人権擁護委員の日」と定
 め、この日を中心として皆さんと
 ともに一層の人権思想の啓発に努
 めています。区内には、12人の人
 権擁護委員がいます(表)。人権
 問題でお困りの方は、お気軽にこ
 相談ください。 問先＝広聴相談

区議会 第一回臨時会
 次のとおり、区議会第一回臨時
 会が開かれます。臨時会は公開
 していますが、傍聴席の敷居制限
 がありますので、事前にお問い合わせ
 ください。
 特別葬祭給付金の申請はお済みですか
 特別葬祭給付金の請求期限は、
 6月30日です。申請が済んでいな
 い方は、すみやかに手続きして
 ください。 対象＝広島・長崎で被
 爆し葬祭料制度の対象となる前に
 死亡した方の遺族で、被爆者健康
 手帳をお持ちの方 問先＝都・衛
 生局特殊疾病対策課被爆者援護係
 ☎(532) 4473
 千住保健所
 ☎(3888) 4277

同和問題の
 理解のために
 心理的差別と偏見の差別
 心理的差別とは、人びとの観
 念や意識のうちに潜存する差別
 であることを前回述べました
 が、これに対して、実態的差別
 とは、例えば就職・教育の機会
 均等が実質的に保障されず、劣
 悪な生活環境や低位の職業に置
 かれていく差別などをいって
 れています。
 このような心理的差別と実態
 的差別とは、相互に因果関係を
 保ち、作用しあっています。
 近代社会における部落差別
 は、ひどくいえば、市民的
 権利、自由の侵害にほかなりま
 せん。
 では、私たちは何をすればよ
 いのでしょうか。
 第一に、同和問題について正
 しい認識と理解を持つこと。
 第二に、間違った考え方をし
 ている人に対し、誤りを説明し
 理解させる。
 第三に、家庭・学校・地域等
 身のまわりにあるさまざまな差
 別の目を開き、それらを取り除
 いていく。
 こうした地道な努力の積み重
 ねが必要で、
 すべての人びとが、本当に人
 間らしい生活をおくることが保
 障されるように、努力することが
 大切で、
 ◎問い合わせは、同和対策担当へ

引き取りに2千円がかかります
自転車放置禁止区域
北綾瀬駅周辺
 何気なく置いた自転車が歩行者
 の通行や緊急活動の妨げになつて
 います。
 区では、駅周辺おむね300m以
 内を自転車放置禁止区域に指定し
 て、放置自転車の撤去活動を行な
 っています。撤去自転車は区の保
 管場所へ運び、返還時に2千円の
 撤去費用を徴収します。また、撤
 去後2カ月を過ぎると処分しま
 すのでご注意ください。駅まで近い
 方は、できるだけ歩くようお願い
 します。また、通勤・通学等でご
 自転車を利用される方は駐輪場をこ
 利用ください。
 ●区営・有料自転車駐輪場
 ▼北綾瀬南駐輪場 谷中2-3-
 7先 ☎(3669) 1042
 ●区営・無料自転車駐輪場
 ▼北綾瀬北駐輪場 谷中4-4-
 9 ☎(3629) 0804
 ※現在、北綾瀬南駐輪場は、定期
 利用に相当数の空きがありません。
 くわしくは、直接駐輪場へお問い
 合わせください
 ●区営・無料自転車駐輪場
 ▼谷中五丁目駐輪場 谷中5-1-
 20先
 ●民営自転車駐輪場
 ▼北綾瀬P・S・Sビル駐輪場
 谷中4-1-20(綾瀬警察署隣)
 ☎(3629) 9000
 ●自転車移送所
 ▼加平移送所 加平2-17-6
 問先＝自転車係
 ☎(3888) 5111代



追放強化期間
 6月1日～30日
 交通安全に関するお問い合わせは
 交通安全対策課
 ☎(3888) 5111代
 千住警察署
 ☎(3879) 0110
 西新井警察署
 ☎(3882) 0110
 綾瀬警察署
 ☎(3620) 0110

緊急!
 交通安全の
 追放強化期間
 6月1日～30日
 交通安全に関するお問い合わせは
 交通安全対策課
 ☎(3888) 5111代
 千住警察署
 ☎(3879) 0110
 西新井警察署
 ☎(3882) 0110
 綾瀬警察署
 ☎(3620) 0110

交通安全の
 追放強化期間
 6月1日～30日
 交通安全に関するお問い合わせは
 交通安全対策課
 ☎(3888) 5111代
 千住警察署
 ☎(3879) 0110
 西新井警察署
 ☎(3882) 0110
 綾瀬警察署
 ☎(3620) 0110

交通安全の
 追放強化期間
 6月1日～30日
 交通安全に関するお問い合わせは
 交通安全対策課
 ☎(3888) 5111代
 千住警察署
 ☎(3879) 0110
 西新井警察署
 ☎(3882) 0110
 綾瀬警察署
 ☎(3620) 0110

健康カレンダー 6月の予定

	対象・内容	保健所・保健相談所別の開催日時					申込方法・費用等
		足立保健所 ☎3855-4151	千住保健所 ☎3888-4277	江北保健相談所 ☎3896-4004	東和保健相談所 ☎3605-4171	中央本町保健相談所 ☎3880-5351	
保健相談	成人のための保健相談	4・18日	11・25日	3・17日	10・24日	5・19日	受付は午前9時～10時30分。予約の必要はありません。検査は有料です
事業所保健相談	区内の小規模企業に勤める方たちの健診	11・25日	4・18日	10・24日	3・17日	12・26日	事業所単位で予約してください。検査は有料です
心の保健相談	不眠、いらいらなど心の悩みやお困りの方の相談(専門医の相談)	10・24日 午前	6日 午後	19日 午前	27日 午後	19日 午後	電話予約・無料
アルコール相談	お酒をやめたい方や、お酒をやめさせたい方の相談	17日 午後	19日 午後	17日 午後	—	—	
痴呆相談	高齢者の痴呆について、専門医による相談	18日 午前	20日 午前	18日 午前	20日 午後	—	電話予約・無料
食生活相談	成人病予防のための食生活相談	11・20・27日 午後	9・23日 午後	3日 午前	3・17日 午前	3・17日 午後	
母親学級	妊婦と未来のバビの出生準備と仲間づくり	6・13・20・27日 午後	6・13・20・27日 午後	13・20・27日 午後 7/26日 午前	6・13・20・27日 午後	5・12・19日 午後 28日 午前	電話予約・無料
こどもの歯科相談	3歳6か月までの乳幼児の歯科検診と相談	10・24日 午後	13・27日 午後	4・11・18日 午後	6・13日 午後	3・10・24日 午後	
子育てと栄養相談	育児不安なんでも相談 赤ちゃんの身長・体重も測れます	24日 受付・午後1時～2時30分	16日 受付・午後1時30分～2時30分	13・27日 受付・午前9時30分～10時30分	4・18日 受付・午前9時～10時30分	10日 受付・午後1時～2時	予約の必要はありません
エイズ相談と検査	エイズ相談と抗体検査	エイズ相談……随時 抗体検査……電話問合せ ※匿名でも受診できます		保健相談所ではエイズ相談のみ行っています。受付は随時行っています。		無料 (ただし、一部有料の場合があります)	

仲間募集 介護者家族の会

家族を介護している方たちの集まりです。話し合いや学習、また毎回軽い体操をして、身も心もリフレッシュさせ、リフレッシュでき



る会を定めています。ぜひ、ご参加ください。日時：毎月1回月曜日、午後1時30分～3時 申込：電話 場・申・問先 ☎(3606) 4171 東和保健相談所



表2 高脂血症予防教室日程

日 時	内 容	講 師
6/5(木) 午後1時30分～4時	高脂血症の予防について 食事の工夫	保健所医師 管理栄養士
6/25(水) 午前10時～正午	楽しい運動(実技有り)	健康運動実践指導者

表3 住区健康フェスティバル6月の日程

日程	受付時間	場 所	問 先
1(日)	午後1時～3時	島根住区センター ☎3850-9966	足立保健所 ☎3855-4151
6(金)	午前10時～11時30分	花保住区センター ☎3884-1229	足立保健所 ☎3855-4151
9(月)	午後1時30分～3時	千住河原町住区センター ☎3870-7229	千住保健所 ☎3888-4277
10(火)	午後1時30分～3時	東伊興住区センター ☎3899-8531	足立保健所 ☎3855-4151
11(水)	午後1時～2時30分	興本住区センター ☎3889-0388	江北保健相談所 ☎3896-4004
12(木)	午後1時30分～3時	千住あずま住区センター 分室(常東地域集会所) ☎3882-1218	千住保健所 ☎3888-4277
15(日)	午前9時30分～11時	大谷田住区センター ☎3629-5460	東和保健相談所 ☎3606-4171
16(月)	午後1時30分～3時	善人住区センター ☎3857-0881	足立保健所 ☎3855-4151
18(水)	午後1時30分～3時	江南住区センター ☎3914-3427	千住保健所 ☎3888-4277
27(金)	午後1時～3時	新田住区センター ☎3912-3421	江北保健相談所 ☎3896-4004
29(日)	午後1時～3時	弘道住区センター ☎3840-9354	中央本町保健相談所 ☎3880-5351

住区健康フェスティバル

まちも元氣、わたしも元氣

明るく元氣で心豊かに過ごしたい。私たちがみんなの願いです。

住区健康フェスティバルでは、パネル展示や計測、健康相談、血液

尿検査等を行います。この機会に、自分の健康状態を知り、生活環境を見直してみませんか。日程等については、費用無料 申込当日直接会場へ

出張食生活体験教室

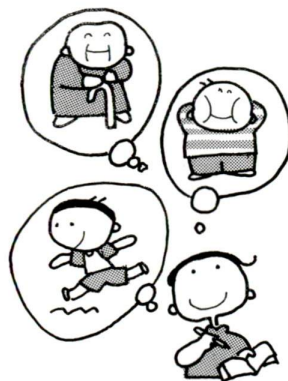
健康づくりは、まず食生活から

食事を作ることが苦手で、食生活体験教室を出前します。食生活コンタクトとともに楽しく健康づくりを学びませんか。日程等については、費用無料 申込先☎(3606) 4171

次の中から選択：▽骨の健康と食生活▽ダイエットと食生活▽子どもの健康と食生活 費用材料費等実費負担 申込電話 申

健康あ・ら・かると

ご存じですか
食生活の案内人
(食生活)コンタクト



地域のなかで食生活をテーマにした様々な活動を一緒に進めていく「食生活)コンタクト」が、昨年に、区内の保健所・保健相談所に誕生しました。名前はおなじみ、色々な食生活を送るための「食生活)案内人」として、食品の栄養と

ご存じですか

食生活の案内人

技術を学びました。受講内容は、「調理の理論・技術」食を通しての健康づくり「調理実習」身近な食品衛生」等です。さらに、今年度から本格的なスタートをするにあたり、「肥満予防と食生活)骨粗しょう症予防と食生活)子どもの健康と食生活」等テーマ別のグループに分かれ、地域で活動していくための基本を学んでいます。また、4月から食生活体験教室を青年センターや東和センターで開催し、区民の方たちと一緒に調理を体験し、食生活を楽しくしながら健康情報も伝えていきます。これからは地域の方たちのグループの活動に力をつけていく体験教室も開催していく予定です。

6月の献血	
18(水)	中川北小学校
19(木)	博慈会記念総合病院(鹿浜5-11-1)
27(金)	善人小学校 本木小学校

問先=東京東赤十字血液センター ☎5682-2801
区役所保健予防係 ☎3880-5111代



表1 退職者医療制度一部負担金割合

	外来	入院
一般加入者	3割	
退職者本人	2割	2割
退職者扶養家族	3割	2割

*保険料は変わりません

国民健康保険加入者で、次の方は退職者医療制度に該当します。病院等にかかる場合、一般加入者が自己負担金3割に対して、表1のとおり安くなります。対象は老齢または退職を事由とする厚生年金、共済年金など(国民年金は除く)を受給している70歳未満の方。おまのその扶養家族で、年金加入期間が20年以上または40歳以降10年以上あり、自分で掛金を納めていた方。ただし、老人保健法該当者は除く。※医療証をお持ちの方も、この制度に該当する場合は、切り替えの手続きをしてください。申込は年金証書(年

該当する方は切り替えを

退職者医療制度

金受給開始時に届いた、被保険者期間の記載があるもの(国民健康保険証、印鑑を窓口へ持参。年金証書(年金受給開始時に届いた、被保険者期間の記載があるもの)が届いたら、14日以内の手続きをしてください。申込は各市区民事務所または国民健康保険課。問先は資格課係



東和親水公園

足立区奨学生募集

来月4月からの足立区奨学生(採用候補者)を募集します。対象は応募できるのは次のすべてに要件を満たしている方です:区内に引き続き1年以上居住している/経済的理由により修学が困難で同種の学費を他から借り受けていない/都内または通学可能な近県に所在する大学・高等学校・高等専門学校・専修学校(修業年限2年以上の専門

課程および大学入学資格を得られる修業年限3年以上の高等課程)に入学を予定している(在学中でも可)/学業成績が良好で心身ともに健全である。期間:6月9日(30日)募集予定人員:・貸付額:表3 申込は区立中学校3年生は各中学校/その他の方は学務課振興係。問先は学務課振興係

表3 募集予定人員と貸付額

区分	募集予定人員	
	高校生・高専生 専修生(高等課程)	大学生・短大生 専修生(専門課程)
貸付金額	国立	1万3千円
	公立	3万円
	国立	7万円
	私立	15万円
		20万円
		30万円

(平成10年度貸付額)

表2 入院時食事費自己負担額(1日当り)

一般(課税)	世帯	760円
区民税 非課税世帯 (世帯全員)	90日までの 入院	650円
	90日を超えた 入院	500円

くらしの情報

※電話番号はお間違いなく

本庁舎へのお問い合わせは……
3880-5111(代)
本庁舎以外へのお問い合わせは
それぞれの電話番号へ

届きましたか 新しい保険証

一般証…うぐいす色
退職者証…濃クリーム色

4月1日から3年間使用できる新しい保険証を、3月25日に郵送しました。まだ届かない方は、お問い合わせください。保険証の内容(住所・氏名など)に誤りがあった場合は、国民健康保険課または区民事務所へ連絡ください。ご自分で訂正・書き込みなどするとは保険証は無効になります。有効期限の切れた保険証は、国民健康保険課または区民事務所にお返しください(郵送可)。問先は資格課係

該当する方は手続きを

入院時食事代減額認定

6月10日から入院中の食事に係る負担を医療機関の窓口で支払うことになりました。区民税非課税世帯には減額の制度がありません。希望される方は再度、交付申請をしてください。申・問先は国保加入の方:保険給付係、70歳以上の方:医療助成係

福祉

あなたのご家庭で

保育をしてみませんか



西部障害福祉総合センター

臨時職員作業療法士募集

対象は作業療法士の国家資格をお持ちの方。内容:リハビリ機能訓練指導。勤務条件:月1/金曜日20日程度、午前9時~午後4時。時定員:1人。報酬:1万4千800円(1日、交通費含む)。申・問先:西部障害福祉総合センター(38800) 0632

6月1日から区内一部地域で資源回収モデル事業を実施します

都清掃局では緊急課題となっているごみの減量化に向け、市民が参加しやすい効果的な資源回収と新たなみ収集体制を検討するため、6月1日から新しい方式の資源回収モデル事業を実施します。現在、7月2日実施している資源回収を毎週1回実施します。これに伴い、週3回実施している可燃ごみは週2回に変更になります(可燃ごみの1回分を資源回収に振り替えます)。

◆実施地区
今年度は、足立・品川・港・渋谷・江戸川・練馬の6区の一部地域で実施。足立区では、平野・二丁目、弘道二丁目、千住元町、新田の4地区(表5)の約6千世帯で実施します。

表5 実施地区

平野一丁目~二丁目	全域
弘道二丁目	2番、9番~11番、12番、13番、17号棟、20号棟、16番1号棟~3号棟、21番、22番、23番10号館、25番、26番1・2・7・8号館、28番
千住元町	29番~36番、38番
新田一丁目~三丁目	全域

高齢者在宅サービスセンター・在宅介護支援センター家族介護者教室(6・7月分)

6月		7月	
◎はなはた ☎3885-4864	18日(水) 午後2時~4時 訪問看護サービスについて 講師:つばめ訪問看護ステーション	16日(水) 午後2時~4時 介護用品について 足立新生児ケアワーカー	30分/午後5時15分 対象:健康 勤務日等:月1/金曜日、午前8時
◎さの ☎3882-0657	12・13・14日 午後1時~3時 リフレッシュ作戦① 気軽にできる気功	3日~5日 午後1時~3時 夏の健康について 講師:センター職員・看護婦	30分/午後5時15分 対象:健康 勤務日等:月1/金曜日、午前8時
◎3856-1144 ☎3856-7007	18日(水) 午後1時30分~3時30分 ボケと仲良く付き合う① 講師:センター職員	16日(水) 午後1時30分~3時30分 車いす散歩会 講師:センター職員	30分/午後5時15分 対象:健康 勤務日等:月1/金曜日、午前8時
◎3870-1121	14日(土) 午後2時~3時30分 老いを楽しむ 講師:池老原 幹雄(医学博士)	26日(土) 午前10時~11時30分 リハビリ見学…在センターリハビリの意義 講師:センター職員	30分/午後5時15分 対象:健康 勤務日等:月1/金曜日、午前8時
◎5242-0301 ☎5242-0302	19日(木) 午後2時~4時 高齢者が生活しやすい住宅とは(住宅改修について) 講師:武蔵野市立高齢者総合センター 理学療法士 加島 守	17日(木) 午前11時30分~午後4時 施設見学:松戸ニッセイデンの園(有料老人ホーム) 6/10までに施設に申込みを。(多数抽選)	30分/午後5時15分 対象:健康 勤務日等:月1/金曜日、午前8時
◎西縁瀬 ☎5681-2020	6月下旬 午後1時30分~3時30分 保健所の役割 講師:センター長	7月下旬 午後1時30分~3時30分 入浴介助について 講師:センター職員	30分/午後5時15分 対象:健康 勤務日等:月1/金曜日、午前8時
◎西新井本町友興の園 ☎3690-0705	27日(金) 午後2時30分~4時 お年寄りに多い病気と介護 講師:センター職員	25日(金) 午後2時30分~4時 家族(介護者)の健康づくり 講師:センター職員	30分/午後5時15分 対象:健康 勤務日等:月1/金曜日、午前8時
◎入谷稲荷(しょうゆえん) ☎3855-6371 ☎3855-6362	11日(水) 午後1時~4時 介護の心得 介護関係・サービスの紹介 質疑応答	9日(水) 午後1時~4時 介護の実際 オムツ交換・体位交換・ベッドメイキング	30分/午後5時15分 対象:健康 勤務日等:月1/金曜日、午前8時
◎千寿の郷 ☎3870-4621	20日(金) 午後2時~4時 痴呆とは 講師:北千住旭クリニック精神科医師 東田林 正	18日(金) 午後2時~4時 痴呆のお年寄りへの接し方 講師:センター看護婦	30分/午後5時15分 対象:健康 勤務日等:月1/金曜日、午前8時
◎保木園 ☎3859-3965	19日(土) 午後2時~4時 床ずれの予防と処置 講師:センター看護婦	17日(土) 午後2時~4時 入浴について…正式手足浴・洗髪・陰洗の介護 講師:ケアセンター介護福祉士	30分/午後5時15分 対象:健康 勤務日等:月1/金曜日、午前8時
◎関原 ☎3889-1487	4日(水) 午後1時30分~3時 床ずれの予防 講師:センター看護婦	未定	30分/午後5時15分 対象:健康 勤務日等:月1/金曜日、午前8時
◎ツツ家 ☎3850-0300	21日(土) 午後2時~3時30分 在宅介護とは 講師:足立東部訪問看護ステーション看護婦	19日(土) 午後2時~3時30分 薬について 講師:等親病院薬剤師	30分/午後5時15分 対象:健康 勤務日等:月1/金曜日、午前8時

*◎は高齢者在宅サービスセンター、①は在宅介護支援センターの略語です
申・問先=直接施設へ

非常勤保健婦募集

談、健康教育等 定員:1人
申・問先:足立保健所
☎3885-4151

勤務日等:月1/金曜日、午前8時
30分/午後5時15分 対象:健康
婦免許を有する40歳~60歳までの
方 内容:健康診断、健康相談

表1 区展日程

部門	会場	搬入日・時間	展覧期間・時間	搬出日・時間
一般	洋画 彫刻	こども科学館 6/1 (日)	6/4~8 午前10時~午後4時 午後1時~午後3時	6/8 (日)
少年	平面 立体	イベントホール	6/11~15 午後1時~5時 *6/15は午前10時から	6/15 (日)
一般	写真 書道	西新井区民 ギャラリー	6/4~8 6/11~15 6/18~22	6/8 (日) 6/15 (日) 6/22 (日)
少年	書道			午後5時 ~6時

表2 区展出品規定

少	年	一般
平面	1人1点。中学3年生まで。油絵、水彩画、版画。大きさは、30号以下で板縁(ホワイト額縁等)以上の額付きとし、木製額縁(類するものも含む)は、裏面に展示用のひも付きとする。	1人1点。油絵、水彩画、版画。10号以上50号以下で板縁以上の額付きとし、裏面に展示用のひも付きとする。ただし、油絵の額装についてのみガラス額(アクリル含む)は不可。
立体	1人1点。中学3年生まで。大きさは縦50cm×横50cm×高さ50cm以内とし、材質は特に規程しない。	1人2点以内。大きさは高さ2.5m以内で底面が1m四方以内。材質は特に規程なし。ただし工芸的の作品は、除く。
書道	1人1点。小学3年生から中学3年生まで。漢字、かな。ただし、半切(用紙は、横35cm×縦136cm)で、板巻以上の仕上げとする。仕上げ法は、横47cm×縦176cm以内。なお氏名・学年を記入すること。	1人1点。漢字、かな、近代詩文、小字数、てん刻、列字。軸装は、小面山平切以内。額装、枠張は、縦長作品で横61cm×縦182cm以内。横長作品は横91cm×縦91cm以内(ともに仕上げ寸法)。ただし高校生に限り板巻も可。
洋画	1人1点。油絵、水彩画、版画。10号以上50号以下で板縁以上の額付きとし、裏面に展示用のひも付きとする。	1人2点以内(未発表のもの)。単写真(カラー・モノクロ)大きさは、半切~全倍まで。額装およびパネル張りとし、裏面に展示用のひも付きとする。少年の出品も可。
彫刻	1人1点。中学3年生まで。大きさは縦50cm×横50cm×高さ50cm以内とし、材質は特に規程しない。	
書道	1人1点。漢字、かな、近代詩文、小字数、てん刻、列字。軸装は、小面山平切以内。額装、枠張は、縦長作品で横61cm×縦182cm以内。横長作品は横91cm×縦91cm以内(ともに仕上げ寸法)。ただし高校生に限り板巻も可。	
写真	1人2点以内(未発表のもの)。単写真(カラー・モノクロ)大きさは、半切~全倍まで。額装およびパネル張りとし、裏面に展示用のひも付きとする。少年の出品も可。	

東京の 確かな未来へ この一票

東京都議会議員選挙

投票日 7月6日(日)

投票時間 午前7時~午後6時

第31回 足立区展作品募集

搬入日(申込日)は6月1日

新たに少年の部(平面・絵画等)を募集します。作品審査後、入選作品は展示します。ぜひ、ご応募ください(出品無料。日程表規定)表2(個人作品に限り)対象区内在住・在勤・在学の方 申込書に記入のうえ、作品搬入日に各会場にて受け付け ※申込用紙は、文化振興係、各センター、ギャラリー、生進学習館にあります 問先=文化振興係 ☎(3880)5111(代)

世帯と人口 (9年5月1日現在)	
世帯	266,640
人口	635,994人
男	322,307人
女	313,687人

情報コーナー

内職や代理店契約のトラブルにご注意!

最近、不況を反映してか、「あて名書きで自宅を収入を」「技術を身に付けて高収入を」等、広告やダイレクトメールの勧誘が目立ちます。材料や機械を売ってつけられたり、内職講習会と称して多額の受講料を取られる。そのうえ、仕事をしてもらいが良くないと言われて工賃が支払われなかったり、仕事を紹介されない等で収入が得られず、投資したお金も回収できないことがあります。また、

ビデオの宅配サービスやブランド品のカタログ販売代理店といった形態で、ビデオテープの年間リース契約を結ばれたり、高額な代理店料を請求されるといった被害もあります。事前に仕事内容などをしっかり確認しましょう。特に、先に代金を払い込まないと仕事の内容がわからないものは要注意です。問先=消費者センター ☎3880-5385

ボランティア指導者 保険の更新

ボランティア指導者保険は、毎年7月1日に自動的に更新されます。ただし、団体の代表者を変更した場合は、代表者変更届が必要ですのでご連絡ください。なお、新規加入も随時受け付けています。問先=生涯教育推進課企画係 ☎3880-5111(代)

第47回 足立区文化祭 さつき 《皐月展》

今年から、春・秋2回文化祭を開催することになりました。見ごろのサツキを始め、俳句などの展示も行ないます。ぜひ、ご覧ください。期間=6月8日~14日 場所=区役所1階アトリウム 内容=サツキ、園芸、盆景、短歌、俳句の展示 問先=文化振興係 ☎3880-5111(代)

コンポスト化(生ごみ処理) 容器を購入する方に 補助金を交付

コンポスト化容器は、生ごみを家庭でたい肥に変えることができ、ごみの減量とリサイクルに効果があります。このコンポスト化容器を購入する方に、購入費の一部を補助しています。コンポスト化容器には、土の中に埋め込むタイプやベランダに設置するタイプ、電力を使用するタイプなど様々な機種があります。※機種についてはご相談ください 対象=区内在住でコンポスト化容器を置くスペースのある方 ※購入する前に申請してください 申込=直接窓口 申・問先=リサイクル推進課普及啓発係 ☎3880-5111(代)

「あだち女性起業家 支援塾」 入門セミナー

今、女性による会社づくりが活発になっています。「起業したい、自分の店を持ちたい…」そんな想いを持っている女性を応援するためのセミナーです。 ※足立都市活性化センターと共催 日時=6月21日(土)・22日(日)、午前10時~午後5時30分 内容=女性起業家成功事例、会社の作り方ほか 講師=片山勝氏ほか 定員=30人(抽選) 費用=10,000円 申込=往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、参加の動機、「支援塾希望」と明記 期限=6月6日必着 場・申・問先=女性総合センター 〒123梅田7-33-1 ☎3880-5222

文団連セミナー「声とことばの魅力学」

区内文化の向上発展に地域で活躍している文化団体連合会が、みなさんと一緒に文化について楽しむセミナーを開催します。今年は、洋画の吹き替えや「ドラえもん」のび太などの「声」でテレビ、ラジオ等で活躍中の小原乃梨子氏

を招き、講演・朗読と琴の演奏を行います。日時=6月8日(日)、午後2時 場所=区役所庁舎ホール 費用=無料 申込=当日直接会場へ 問先=文化振興係 ☎3880-5111(代)

食生活講演会 輸入食品のあれこれ

わたしたちが毎日口にする食品は、どこの国から運ばれてくるのでしょうか。多くの食品が輸入され、豊かになった食生活ですが、不安な情報も耳にします。この機会にどんな輸入食品があるか学習してみませんか。 日時=6月9日(月)、午後1時30分~3時30分 講師=佐藤勝也氏(社)日本輸入食品安全推進協会常務理事) 定員=50人(先着順) 費用=無料 申込=電話 場・申・問先=東和保健相談所 ☎3606-4171

食と健康教室

ホントに足りてる? カルシウム

毎日の食事からとるカルシウムが足りない。運動不足の日々を送っている。そんな方はいませんか。いつまでも丈夫な骨でいるために食生活について学びます。 日時=▷6月11日(水)、午後1時30分~3時30分 ▷13日(金)、午後10時~正午(2日制) 内容=骨を丈夫にする食事と運動 定員=30人 費用=無料 申込=電話 場・申・問先=東和保健相談所 ☎3606-4171

お楽しみください 6月の区内各種展示

こども科学館イベントホール

▷4日~8日、11~15日…足立区展 ▷28・29日…あだち区環境フェア

西新井区民ギャラリー

▷4日~8日、11日~15日、18日~22日…足立区展

プチテラス・野外ギャラリー

●千住歴史プチテラス(千住河原町21-11) ▷1・7・8・14・15・21・22・28・29日…やっちゃんばの風俗展 ●綾瀬野外ギャラリー(綾瀬3-1)

▷1日~30日…絵画展

●千住壁画の道ギャラリー(千住旭町42)

▷1日~30日…彫刻の写真展

入場無料・展示を希望する方は、お問い合わせください。 問先=▷こども科学館イベントホール…ギャラリーシティ ☎5242-8161

▷西新井区民ギャラリー(西新井駅東口サティ4階、火曜日休館)…西新井区民ギャラリー ☎3852-3251

▷プチテラス・野外ギャラリー…まちづくり公社 ☎3880-5700(直通)

図書館の臨時休館

区内の図書館が特別整理期間等のため、表3のとおり臨時休館します。ご不便をおかけしますが期間

館中の図書館をご利用ください。 問先=中央図書館 ☎3840-4646

表3 図書館の臨時休館日一覧

図書館名	休館日	図書館名	休館日
中央図書館	6/25~7/7	保塚図書館	7/12~21
千住図書館	6/1~10	江北図書館	6/6~15
常東図書館	6/17~26	宮城図書館	6/17~26
花畑図書館	7/2~11	新田図書館	6/15
東和図書館	7/11~20	興本図書館	7/11~20
よい図書館	7/6~20	伊興図書館	6/6~15
佐野図書館	6/9~18	鹿浜図書館	7/11~20
吾人図書館	6/15~24		