

いざという時まちを守るの はあなたです！ 防災訓練が変わる！

阪神・淡路大震災から約7年7カ月が経ちました。区では、これを教訓に防災計画の見直しを行い、防災対策の充実を図っています。今年からは毎年9月1日に行っていた総合防災訓練の方式を変更し、年間を通して避難所となっている小・中学校での訓練を中心に行います。これは地域の皆さんが協力しあって自分たちが避難する避難所を運営するという実践的な訓練です。

いざというときに頼りになるのは、地域での連携や協力です。区も防災訓練を支援しますので、積極的な参加をお願いします。



▽6月29日 中川北小学校での防災訓練

区の防災体制はどうなっているの？

区では阪神・淡路大震災直後から地域の情報収集に努め、いち早く、直下型地震の被害想定を行いました。そして、これらの資料を基に新しい地域防災計画を策定し、この計画に沿って、人命最優先の応急対策、情報活動能力の向上、避難所への分散備蓄などの諸施策の充実を図ってまいりました。さらに区は、災害時の迅速な初動体制を確保するため、区役所内の防災センターを、24時間体制で運用しています。

私たちのまちは私たちが守る！

阪神・淡路大震災は自治体や防災機関の能力に限界のあることを教訓としました。救出された生存者の9割は地域の方々の懸命な救出活動によるものでした。バケツリレーで消火活動にあたった町もありました。「私たちのまちは、私たちが守る！」この意識と行動力が被害を最小限に食い止めるのです。

今年の防災訓練の主役は皆さんです

昨年までの区の総合防災訓練は、区と防災関係機関との連携強化を重点に行っていました。今年からは、以下の3つを組み合わせて「足立区総合防災訓練」を行います。①避難所となる学校で地域の方々が避難所を開設し運営する訓練 ②初期消火や応急手当訓練など地域の防災力を高めるための訓練です。

旧千住本庁舎跡利用計画

第11・12回目の審議会を 8月28日・9月8日に開催予定

第8回審議会は、7月30日に開催。委員2人からの跡地利用に関する提案説明のほか、提案に対する意見交換、これまでの討論の論点整理が行われました。

次回審議会は、これまでに各委員から出された跡地利用に関する提案について、引き続き討論と論点整理が行われます。

なお、次回の開催は次のとおりです。日時：8月28日・9月8日(月)、いずれも午後2時開会予定。場所：区役所中央館8階

審議会の傍聴
傍聴券の配付方法：抽選。傍聴受付時間：場所：午後1時～1時40分。中央館1階アトリウム。抽選：午後1時45分から。問先：企画課

☎(3880)5111代

な、ホテル・産業振興センター

防災訓練強化期間に訓練を行う学校および参加町会・自治会一覧

月日	場所	時間	参加町会・自治会名	主な訓練内容
8/30日	栗島小	午前8時30分～午後1時	青井二丁目二ツ家町会、青井五丁目西町会、青井六丁目町会、第四東島根都住自治会	○炊き出し訓練 ○地下埋設式トイレ組立
	五反野小	午後5時～9時	足立一丁目町会、足立西町会、足立東町会、足立日吉町会	○応急手当訓練 ○初期消火訓練 ○通報訓練 ○災害時特設電話の設置訓練
	千寿本町小 千寿第三小	午前9時～午後0時30分 午前8時40分～午後0時30分	千住三丁目町会、千住四丁目町会、千住五丁目町会 千住大川町東町会、千住柳町町会、千住寿町南町会、千住寿町北町会	○区民消防隊による放水訓練 ○地震体験、煙体験(栗島小、青井中、六木小、中川東小のみ) *訓練内容は、会場によって行わないものもありますのでご了承ください
31日	柳原小	午前8時40分～午後0時30分	柳原東町会、柳原西町会、柳原南町会、柳原北町会	
	亀田小	午前8時30分～午後0時30分	亀田稲荷町会、亀田五丁目正和町会、亀田亀田町会、亀田岡地自治会、朝日プラザ亀田自治会、亀島ビュルハイツ自治会、関原三丁目東町会の一部	
	弘通小	午前8時40分～午後1時	綾瀬西町会、西綾瀬三丁目第二自治会	
9/6(土)	青井中	午前8時30分～午後0時30分	青井四丁目二ツ家本町会、青井四丁目住宅自治会、青井四丁目第六住宅自治会、青井四丁目第二自治会、青井五丁目供給公社自治会、青井五丁目睦自治会、青井四丁目緑会、ダイヤル/ス綾瀬自治会、青井四丁目第四自治会、青井四丁目第五自治会、グリーンパーク第五綾瀬自治会	(主催) 足立区各小学校避難所運営会議
	栗島第一小	午前10時～午後1時	島根町会の一部、栗島二丁目東町会	
7日	六木小	午前9時～午後1時	神明上町会、神明東町会、神明中町会、六木三丁目町会、六木四丁目町会、シャルム綾瀬自治会、六木三丁目自治会	(協力機関・団体) 消防署、警察署、NTT足立支社、足立区医師会、足立区柔道接骨士会、足立区薬剤師会
	中川東小	午前9時～午後1時	大谷田上自治会、大谷田一丁目岡地自治会、ボナハイツ中川自治会、中川ビュルハイツ自治会、大谷田都住自治会、大谷田東自治会、都営大谷田一丁目アパート2・3号棟自治会	日本道徳院北千住支部、東京都トラック協会足立支部、足立区ろう者福祉推進合同委員会、自衛隊第一師団
	栗島中	午前8時～午後1時	中央本町四丁目町会、中央本町五丁目町会、中央本町五丁目住宅親交会、中央本町四丁目岡地自治会、中央本町一丁目町会	

防災訓練についての お問い合わせは災害対策課

☎(3880)5111代

今号の主な内容

- 2・3面：我が家の防災対策を確認しよう/宿泊施設インフォメーション/健康カレンダー/食と健康教室/リウマチ講演会/住区健康フェスティバル/掲示板
- 4・5面：足立区地域保健福祉計画を見直しました/あしたの大学
- 6・7面：医療費の負担割合が変わります/自転車放置禁止区域(竹ノ塚駅周辺)/納税は9月1日まで
- 8面：区内各種展示/イベント情報

天候異変と温暖化

まだ暑い日が続いていますが、梅雨明けが早いです。今年も、梅雨に入っても天候の異変が続く、六月にうつ、七月にもうつと既に3つも台風が上陸して、九州や西日本各地では豪雨にみまわれ、大きな被害をうけています。

こうした天候異変と地球の温暖化とは、どうも無関係ではないように思います。温暖化の原因が、石炭や石油等の化石燃料の大量消費による二酸化炭素(CO₂)の増加によるものであることは、もうよからずいっています。このままのペースでCO₂が増え続けると、21世紀には気温が2度程度上昇し、気象の大きな変化や海面の上昇を招くなど、大きな環境への影響が心配されています。

また、身近な所でもCO₂の問題や公害、住環境やまわりくわりの等ありとあらゆる環境問題があります。

地球規模から地域まで区として、環境に寄与する責務を明らかにし、区民・事業者と共に良好な環境の実現を図るため、「環境基本条例」の制定に向けて、準備をすすめています。

これからも区民の皆様とともに、環境問題に取り組んでいきたいと考えています。

区長 吉田万三



葦立ち

「もしも!」に備えて わが家の防災対策を点検しよう

区では、阪神・淡路大震災の教訓から、いろいろな対策を講じています。しかし、震災時の被害を最小限に抑えるためには、区民の皆さん一人ひとりの日ごろからの備えが欠かせません。防災の日を契機に、各家庭で行っている防災対策をもう一度見直してみませんか。

あなたの家はだいじょうぶ?

家の内外を総チェック

家の中には、地震の際に凶器となるものが、たくさんあります。でも、ちょっとした工夫で、家中から危険を取り除くことができず。

阪神・淡路大震災は、就寝中だったために、倒れた家具だけがをした方、家具の重さによって身動きできなくなった方が数多くいました。そこで、タンス・本棚・食器棚・冷蔵庫には、転倒防止金具を取り付けましょう。照明器具は、チェーンなどを利用し、落下防止

家族みんなで一致団結

家族会議を開こう

まず、家族の役割を定めます。火の始末をする係、荷物を持ち出す係、お年寄りの世話をする係など必要に応じ、決定します。もしもその時、家族がバラバラでは困ります。災害時には、一般の電話が、かかりにくくなりますので、親せきや知人を中継基地として安否状況を確認する家族間の連絡方法を、あらかじめ何通りか考えておきましょう。



非常持ち出し品は 用意してありますか?

家族構成に合わせて、必要最小限のものを用意しましょう。目安は3日分。動きやすいリュックに分けて詰め、いつでも取り出せる場所に置いておきましょう。持ち出し品は、災害時に調達しにくいもの、生命の維持に欠かせないものを優先的に用意します。例えば、常用している薬などは、食料品では、火を使わないで食べられるビスケットや缶詰のほか、飲料水やチョコレートなども準備しましょう。包帯・ガーゼ・消毒液などもあて安心できるように準備しておきましょう。

地域の力は大きな力

町会自治会などの防災活動に参加しよう

災害は一人で立ち向かおうとはできません。いざというときには、地域の方々の一致協力した活動で、そが多くの命を救うのです。そのため、ふだんから地域で行われる活動に積極的に参加することが必要です。そのことが災害のときに自分や家族の命を守り、助けにつながっていくことを忘れてはけません。



地域での訓練の様子

災害対策課では防災に関する各種パンフレットを配布しています。ご希望の方は
災害対策課
☎3880-5111(代)



防災パンフレット

宿泊施設インフォメーション

11・12月分の 利用案内

●各施設利用案内 11・12月利用分

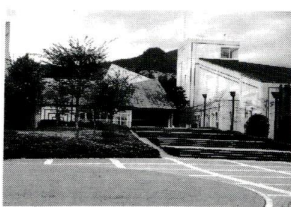
利用できる施設	利用日数	利用できる方	利用料金(1泊2食付き)	11月の利用できない日	12月の利用できない日
湯河原あだち荘 那須・森の家 伊豆高原あだち荘	2泊3日まで	足立区内在住・ 在勤の方	1室あたり利用料金=室料+(大人宿泊料×人数) +(子供宿泊料×人数) 室料 1室 3,200円 *湯河原の身障者対応1室(2人部屋)の室料は1,800円 伊豆高原の身障者対応1室(3人部屋)の室料は2,400円 宿泊料 大人/4,800円(うち食事料2,000円) 子供/2,400円(うち食事料1,000円) (子供料金は3歳から小学生まで)	11・12・25・26	9・10・26~30 *伊豆高原は上記の日に 加え31日も利用できません
日光林間学園 塩原林間学園 鉾南自然の家	○20人未満/2泊3日まで ○20人以上/5泊6日まで	足立区内在住・在勤の方 とその同伴者	大人/3,400円 子供/1,700円(3歳から中学生まで) *鉾南のテニスコートの利用をご希望の方は、利用 料金払い込み時に手続きをしてください	日光:3・21・24・30 塩原:1~7・10~13・17~20・24~27 鉾南:3~7・9~14・16~21・24~28・30	日光:1~4・8~11・15~18・22~25・28~31 塩原:1~4・8~11・15~18・22~25・28~31 鉾南:1~4・9~11・15~18・25~31
鹿沼野外レクリエーションセンター	3泊4日まで	足立区内在住・ 在勤の方	(宿泊棟) 大人/3,400円 子供/1,700円(3歳から中学生まで) (バンガロー・テント) 11月~10年4月まで閉鎖となります	10~13・25・26	9・10・26~31

*公社施設で、すでに購入済みの宿泊施設抽選申し込みカード(専用/ハガキ)には「鉾南自然の家」の表示がないものがありますが、使用できます。施設名欄に「鉾南自然の家」と記入し、申し込んでください。利用申し込みは2人以上。1グループ、ハガキ1通でお願いします。「湯河原あだち荘」と「那須・森の家」の12月31日の宿泊申し込みは1月分の利用申し込みになります

申し込みは、コミュニティ・文化スポーツ公社の各施設(左下表)で受け付けます。申込は公社の各施設で販売する申込ハガキ(50円)に、必要事項を記入し、郵送または持参(1グループ1枚に限り)ます。期間 9月1日~10日必着 抽選結果

空き室の利用

●11・12月分
抽選後の空き室の申し込みは、偶数月の第2金曜日(今回は10月10日)から公社の各施設で直接受け付けています。また、「あいネット」でも予約できます。



同時、申し込みを受け付けています。※仮予約後、3日以内にお近くの公社施設で利用手続きをしてください。この期間を過ぎるとキャンセル扱いになります(申し込みは利用日の3日前までです)

●コミュニティ文化・スポーツ公社各施設一覧

施設名	電話番号	施設名	電話番号
①総合スポーツセンター	☎3859-8211	⑬花畑センター	☎3850-2618
②竹の家センター	☎3850-3107	⑭新田センター	☎3912-1767
③中央本町センター	☎3852-1431	⑮千住区民ホール	☎3882-2766
④東和センター	☎3628-6201	⑯スイムスポーツセンター うきうき館	☎3850-1133
⑤左野センター	☎3628-3273	⑰東総瀬公園プール・アイススケート場	☎5616-2500
⑥吾人センター	☎3857-0008	すいすいらんど綾瀬	
⑦塚家センター	☎3858-1502	⑱千住温水プールスイミー	☎3882-2601
⑧江北センター	☎3890-4488	⑲ギャラクシティ・西新井文化ホール	☎5242-8161
⑩興本センター	☎3889-0370	⑳千住スポーツ公園	☎3879-7643
⑪伊興センター	☎3857-6537	㉑宮城コミュニティ図書館	☎3913-0460
⑫鹿浜センター	☎3857-6551	㉒庁舎ホール(区役所中央館1階事務所)	☎3880-5750
⑬梅田センター	☎3880-5322		

受付時間①~⑭は午前9時~午後8時、⑮は午前10時~午後6時(毎週月曜日 休館)
⑯は午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く)

●浄水器の訪問販売に気をつけて!最近、水道局からの派遣を装った民間業者が各家庭を訪問し、水道水の水質検査をして「水が汚れているから浄水器をつけた方がよい」と、高額な浄水器等を買わせる手口が多発しています。ご注意ください。 問先=消費者センター ☎3880-5380

健康カレンダー 9月の予定

対象・内容	保健所・保健相談所別の開催日時					申込方法・費用等	
	足立保健所 ☎3855-4151	千住保健所 ☎3888-4277	江北保健相談所 ☎3896-4004	東和保健相談所 ☎3606-4171	中央本町保健相談所 ☎3880-5351		
保健相談	成人のための保健相談	3・17日	10・24日	2・16日	9日	4・18日	受付は午前9時～10時30分。予約の必要はありません。検査は有料です。
事業所保健相談	区内の小規模企業に勤める方たちの健診	10・24日	3・17日	9日	2・16日	11・25日	事業所単位で予約してください。検査は有料です。
心の保健相談	不眠、いらいらなど心の悩みでお困りの方の相談(専門医の相談)	9日 午前	5日 午後	18日 午前	26日 午後	18日 午後	電話予約・無料
アルコール相談	お酒をやめたい方や、お酒をやめさせたい方の相談	16日 午後	18日 午後	16日 午後	—	2・9日 午前	
痴呆相談	高齢者の痴呆(ボケ)について、専門医による相談	24日 午後	10日 午後	17日 午前	19日 午後	4日 午後	
食生活相談	成人病予防のための食生活相談	10・19・26日 午後	8・29日 午後	2日 午前	9・30日 午後	2・16・30日 午後	
母親学級	妊婦と未乳児のV/Vの出産準備と仲間づくり	5・12・19・26日 午後	5・12・19・26日 午後	12・19・26・11/8日 午後	5・12・19・26日 午後	4・11・18日 午後 27日 午前	
こどもの歯科相談	3歳6カ月までの乳幼児の歯科検診と相談	9・30日 午後	12・26日 午後	3・10・17日 午後	5・12・19日 午後	9・16・30日 午後	予約の必要はありません
子育てと栄養相談	育児不安なんでも相談 赤ちゃんの身長・体重も測れます	30日、※28日(計開のみ) 受付・午後1時～2時30分	22日 受付・午後1時30分～2時30分	12・26日 受付・午前9時30分～10時30分	3・17日 受付・午前9時～10時30分	9日 受付・午後1時～2時	
エイズ相談と検査	エイズ相談 抗体検査 ※匿名で受診できます	随時 第1・第3水 1時15分～2時	随時 第2・第4木 9時～10時	保健相談所ではエイズ相談のみ行っています。受付は随時行っています。		無料 (ただし一部有料の場合があります)	

高齢者健康診査

65歳以上の方(昭和7年3月31日以前生まれ)おま40歳以上で、ねたきの方(入院中の方を除く)なら、どなたでも受診できます。日程は9月1日・10月15日。場所：受診票に同封する「医療機関」

▽選択検査(医師が必要と認められた方)：貧血検査、心電図、ヘモグロビンA1C、眼底検査のうち必要な検査 費用無料(ただし、前記健診内容以外の検査・治療を行った場合は有料) 申込：65歳以上の場合は受診票(8月29日に発送する予定)を持って直接医療機関へ▽40歳以上でねたき

▽選択検査(医師が必要と認められた方)：貧血検査、心電図、ヘモグロビンA1C、眼底検査のうち必要な検査 費用無料(ただし、前記健診内容以外の検査・治療を行った場合は有料) 申込：65歳以上の場合は受診票(8月29日に発送する予定)を持って直接医療機関へ▽40歳以上でねたき

食中毒にご注意ください

今年も各地でO157の発生が伝えられています。暑い季節は、良く手を洗って、なま物はなるべく避けるなど、食中毒に注意してください。

今年も各地でO157の発生が伝えられています。暑い季節は、良く手を洗って、なま物はなるべく避けるなど、食中毒に注意してください。

リウマチ講演会

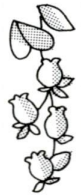
日時：9月24日(木)、午後1時30分～3時30分 講師：宮坂信之教授(東京医科歯科大学) 費用：無

日時：9月24日(木)、午後1時30分～3時30分 講師：宮坂信之教授(東京医科歯科大学) 費用：無

食と健康教室(2日制)

骨と筋肉を支える食生活 骨の健康を保つコツは上手にカルシウムをとること。しかし、カルシウムを不足している栄養素があります。いろいろな食品でまかないます。9月3日(水)・17日(水)、午後1時30分～3時30分 内容：これだけは、知っておきたい食生活情報/骨を支える運動 費用：無 料 定員：30人 申込：電話 場・申先：江北保健相談所(☎3896) 4004

骨と筋肉を支える食生活 骨の健康を保つコツは上手にカルシウムをとること。しかし、カルシウムを不足している栄養素があります。いろいろな食品でまかないます。9月3日(水)・17日(水)、午後1時30分～3時30分 内容：これだけは、知っておきたい食生活情報/骨を支える運動 費用：無 料 定員：30人 申込：電話 場・申先：江北保健相談所(☎3896) 4004



同和問題の理解のために

江戸時代も中ごろになると、封建支配のゆきつづまりが大きくなり、身分制度がくずれだしてきました。このくずれかけた身分制度を守るためとして「えた・ひん」に対する差別の強化が図られました。これは、農・工・商の不満をやらげ「ひめて暮らすな、下

江戸時代も中ごろになると、封建支配のゆきつづまりが大きくなり、身分制度がくずれだしてきました。このくずれかけた身分制度を守るためとして「えた・ひん」に対する差別の強化が図られました。これは、農・工・商の不満をやらげ「ひめて暮らすな、下



よちよち歩きの親子あそび

日時：8月28日(木)、午前10時30分～11時30分 対象：1歳～4歳の親子で千住地域にお住まいの方 講師：高尾都彦子氏(健康運動指導士) 定員：20組 費用：無料 申込：電話 場・申先：千住保健所(☎3888) 4277

日時：8月28日(木)、午前10時30分～11時30分 対象：1歳～4歳の親子で千住地域にお住まいの方 講師：高尾都彦子氏(健康運動指導士) 定員：20組 費用：無料 申込：電話 場・申先：千住保健所(☎3888) 4277

住区健康フェスティバル

日時：9月1日・30日、午前9時～午後5時30分 ※本人特定の資料をお持ちください。場・申先：警視庁身元不明相談係(☎3581) 4332(代) 警視庁浅草警察署前交番(☎3871) 0110(代) ※区内西新井、千住、綾瀬各警察署でも随時相談に応じています。第9回野菜天国 果物王国まつり

日時：9月1日・30日、午前9時～午後5時30分 ※本人特定の資料をお持ちください。場・申先：警視庁身元不明相談係(☎3581) 4332(代) 警視庁浅草警察署前交番(☎3871) 0110(代) ※区内西新井、千住、綾瀬各警察署でも随時相談に応じています。第9回野菜天国 果物王国まつり

住区健康フェスティバル9月の日程

日程	場 所	先
7日	南花畑住区センター ☎3859-9868	足立保健所 ☎3855-4151
17日	六木住区センター ☎3629-1716	東和保健相談所 ☎3606-4171
20日	押部血沼谷在家住区センター ☎3857-4231	江北保健相談所 ☎3896-4004
29日	西新井本町住区センター ☎3890-5555	江北保健相談所 ☎3896-4004

*時間はいつでも午後1時～3時 ただし、西新井本町住区センターのみ午後1時30分～3時

9月の献血

日 時	場 所	先
2日(木) 午前10時～11時30分	足立西郵便局 西新井本町 4-4-30	☎5682-2801
11日(木) 午後0時30分～3時30分	ヒセラル樹 鹿浜1-10-20	☎3880-5111(代)
24日(木) 午前3時～4時	南井3丁目北町米店横 南井3-24-2	
25日(金) 午後3時30分	足立郵便局 千住駅前42-4	

問先=東京東赤十字血液センター ☎5682-2801 区役所保健予防係 ☎3880-5111(代)



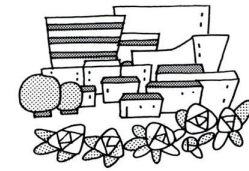
救急教室・介護相談所の開設 消防署 ☎3882-0119

掲示板

日時：9月7日、午後1時～4時 場所=北千住ルミネ7階 内容=各種救命講習会、介護相談所の開設 問先=千住

日時：9月7日、午後1時～4時 場所=北千住ルミネ7階 内容=各種救命講習会、介護相談所の開設 問先=千住

いきいきと健康に暮らすために 足立区地域保健福祉計画を 見直しました



「足立区地域保健福祉計画」は、地域の保健と福祉の施策を総合的・計画的に進めるため、平成5年に策定した12年度までの7年間の計画です。この計画に基づき施設整備や事業を進めてきましたが、現状と計画内容との相違が出てきました。また、国が「障害者プラン」や「エンゼル(子育て支援)プラン」を発表するなど計画を取り巻く環境も変化しましたため、計画の見直しを行いました。今回は、その内容を紹介します。

健康づくり

健康を保つためには、個人の努力だけでなく、周囲の環境を整えることも大切です。健康づくりは、個人の努力だけでなく、周囲の環境を整えることも大切です。健康づくりは、個人の努力だけでなく、周囲の環境を整えることも大切です。

今後の重点施策

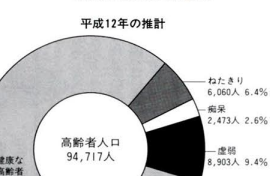
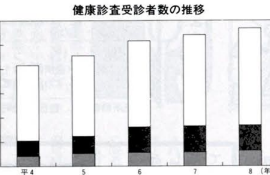
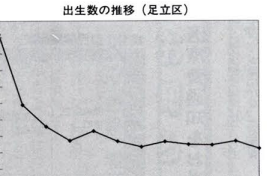
- 健康づくりの推進
 - ▽生活習慣病の予防
 - ▽高齢者の健康づくり
 - ▽障害者の健康づくり
 - ▽子育て支援
- 障害者の支援
 - ▽障害者の生活支援
 - ▽障害者の就業支援
 - ▽障害者の生活環境の整備
 - ▽障害者の生活環境の整備
- 子育て支援
 - ▽子育て支援
 - ▽子育て支援
 - ▽子育て支援
 - ▽子育て支援

子育て支援

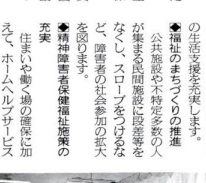
子育て支援は、子育て中の家庭を支えるために重要です。子育て支援は、子育て中の家庭を支えるために重要です。子育て支援は、子育て中の家庭を支えるために重要です。

今後の重点施策

- 子育て支援
 - ▽子育て支援
 - ▽子育て支援
 - ▽子育て支援
 - ▽子育て支援
- 障害者の支援
 - ▽障害者の生活支援
 - ▽障害者の就業支援
 - ▽障害者の生活環境の整備
 - ▽障害者の生活環境の整備
- 健康づくり
 - ▽生活習慣病の予防
 - ▽高齢者の健康づくり
 - ▽障害者の健康づくり
 - ▽子育て支援



子育て支援は、子育て中の家庭を支えるために重要です。子育て支援は、子育て中の家庭を支えるために重要です。子育て支援は、子育て中の家庭を支えるために重要です。



障害者の支援は、障害者の生活を支えるために重要です。障害者の支援は、障害者の生活を支えるために重要です。障害者の支援は、障害者の生活を支えるために重要です。

生涯学習推進協賛事業

あしだち大学 参加者募集

対象者：対面型・対話型・対話型・対話型

日	内容	講師
9/26	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
10/2	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
10/9	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
10/16	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
10/23	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
10/30	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
11/6	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
11/13	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
11/20	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
11/27	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏

生涯学習推進協賛事業

あしだち大学 参加者募集

対象者：対面型・対話型・対話型・対話型

日	内容	講師
9/26	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
10/2	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
10/9	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
10/16	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
10/23	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
10/30	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
11/6	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
11/13	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
11/20	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
11/27	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏

生涯学習推進協賛事業

あしだち大学 参加者募集

対象者：対面型・対話型・対話型・対話型

日	内容	講師
9/26	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
10/2	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
10/9	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
10/16	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
10/23	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
10/30	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
11/6	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
11/13	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
11/20	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏
11/27	60歳からのライフワーク	一橋大学名誉教授 日本心理センター所長 南 博氏

小出町ふれあい交流センター オープン

友都都の新しい小出町に、ふれあい交流センターがオープンしました。このセンターは、高齢者の生活を支えるために設置されたもので、様々なサービスを提供しています。

〒123-0001 東京都足立区小出町1-1-1

TEL: 03-3882-2765

公的介護保険給付内容

在宅サービス

- 訪問介護、訪問入浴、訪問看護、居宅療養管理指導、日帰りの介護、短期入所介護、痴呆対応型共同生活介護、有料老人ホーム等における介護、福祉用具の貸与・購入費の支給、福祉用具の貸与・購入費の支給、福祉用具の貸与・購入費の支給

施設サービス

- 特別介護老人ホーム、介護老人保健施設、療養型病床床、老人性痴呆疾患療養病床、介護強化型病院(施行後3年間)

福祉計画課

公的介護保険制度との関わり

12年度から導入予定の公的介護保険制度は、高齢者の生活を支えるために重要な役割を果たします。福祉計画課では、この制度の導入に伴って発生する課題を把握し、適切な対応策を講じています。

〒123-0001 東京都足立区小出町1-1-1

TEL: 03-3882-2765

高齢者

今後の重点施策

高齢者の生活を支えるためには、地域社会の力を借りることが重要です。今後の重点施策として、高齢者の生活環境の整備や、高齢者の就業支援などが挙げられます。

老人保健福祉施設サービス

項目	整備目標値
特別介護老人ホーム	1,000人
老人保健施設	500床

老人保健福祉施設サービス

項目	サービスの目標水準(標準)	年別目標	備考
ホームヘルプサービス	週3回 週1回	282,800回	
ショートステイ	年3回 年1回	8,870回	特別介護老人ホーム併設分、老人保健施設での実施
通所事業(機能訓練)	週2回 第1回~第3回1回~2回	420,000回	デイサービス・ケアアを含む
訪問看護	43~120 年6回 43~120	11,700回	保健師・看護師等が実施、医師・看護師が実施に付いて実施
老人訪問看護	週2回	126,000回	訪問看護ステーションが実施
健康教育		2,640回	40歳以上が対象
健康相談		7,820回	40歳以上が対象
健康診査			40歳以上が対象

くらしの情報

※電話番号はお間違いなく



本庁舎へのお問い合わせは……

3880-5111(代)

本庁舎以外へのお問い合わせは

それぞれの電話番号へ

国保

就職・退職したら手続きを

赤ちゃんからお年寄りまで、外人を含むすべての方は、万一の病気をケアに備えて、必ず公的な健康保険に加入しなければなりません。勤務先の健康保険等(社会保険等)に加入していない方は、国民健康保険への加入が必要です。ただし、生活保護受給中の方は除きます。

●退職したらやめる手続きを
国民健康保険に加入していた方で、会社などに就職して新たに職場の健康保険に加入した方、その扶養家族は、国民健康保険をめる手続きが必要です。会社などから国民健康保険課には何も連絡がないため、手続きをしないと、国民健康保険に加入しなくなります。必ずやめる手続きをしてください。届出(勤務先)の健康保険証、国民健康保険証、届出の印鑑を窓口へ持参。就職日以降、国民健康保険証は使えませんので、ご注意ください。

●退職したら加入の手続きを
会社などを退職して職場の健康保険を脱退した方や、その扶養家族は、国民健康保険に加入する手続きが必要です。届け出が遅れた場合、保険料は退職日の翌日まで(最長2年)さかのぼってかかりますが、医療給付は原則としてさかのぼりません。早めに手続きをしてください。申込(職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書、離職票、退職証明書など)やめた月の確認書)の届出の印鑑(家族がすでに国民健康保険に加入している世帯は、国民健康保険証/70歳未満の方で、厚生年金、共済年金(国民年金を除く)の受給者は、年金証書(年金受給開始時に届いた、被保険者期間の記載されているもの)



変更後14日以内に手続きをしてください。申先(各区分事務所または国民健康保険課 問先(資格課課)

9月1日から あなたの

医療費の一部負担金が変わります

国民健康保険法ならびに老人保健法の一部改正に伴い医療費の一部負担金が変わります。問先(国民健康保険の方): 国民健康保険課 問先(老人保健の方): 福祉医療課 医療費一部負担金の関係は 3880-5111(代)

表1 国民健康保険

現行	改正後	新設		種類	0円
		1日につき	1種類		
一部負担金に含む	一部負担金に含む	内服薬	2~3種類	3種類	30円
		注射薬	4~5種類	6種類	60円
		外用薬	6種類以上	100円	100円
一部負担金に含む	一部負担金に含む	外用薬	1種類	2種類	50円
		注射薬	2種類	3種類以上	100円
		頓服(とんぷく)薬	3種類以上	150円	150円
		投薬ごと			10円

*改正後、新設分については、6歳未満は免除

表2 老人保健

現行	改正後
同一保険医療機関等ごとに1カ月 1,020円	1回500円(同一保険医療機関等ごとに1月4回を限度) 国民健康保険と同じ内容(低所得者は免除)
入院 1日 710円 (低所得者は1日300円 2カ月を限度)	入院 1日 9年度 1,000円 10年度 1,100円 11年度 1,200円 (低所得者は1日500円)

*低所得者とは、住民税非課税世帯等に属する老齢福祉年金受給者

医療費通知をお送りします



区では国民健康保険に加入している方に、実際にかかった医療費をお知らせし、加入者一人ひとりが自身の健康についてはもちろんのこと、その医療については十分理解していただきます。今回は、5月に診療を受けた方に、その月の医療費の金額(10割分)を9月上旬にお知らせします。(総医療費が3千円以下の場合も医療機関からの請求が遅れた場合について)

自転車放置禁止区域 竹ノ塚駅周辺

撤去料は2,000円

「駅前の空フロックの上」に自転車置き場が設置されています。この区域の住民の方の声を寄せられ、1ヶ月ほど何気なく置いた自転車が、大勢の人の迷惑になっています。区では、駅周辺のおおむね300m以内を自転車放置禁止区域に指定し、指定禁止区域の放置自転車を撤去して自転車移送所に保管しています。自転車を引き取るときは、撤去料として2千円を徴収します。また撤去後2ヶ月を過ぎると処分しますので、ご注意ください。竹ノ塚駅周辺は、道路上の放置自転車が、またスーパーや銀行、遊技場利用者の自転車での買物等には、できるだけ歩いてお出かけください。自転車の場合は、必ず自転車置き場を利用しましょう。

竹ノ塚駅周辺自転車放置禁止区域



表3 竹ノ塚駅周辺の駐輪場

区営駐輪場	住所	電話番号
竹の塚東駐輪場	竹の塚6-16-9先	3858-1607
竹の塚西駐輪場	西竹の塚2-12-2	3857-2542
竹の塚南駐輪場	西竹の塚1-11-4	—
伊興町大境駐輪場	西竹の塚1-9-2	3897-1848
竹の塚六号公園無料駐輪場	竹の塚2-25-3	—
伊興町前沼無料駐輪場	伊興町前沼1179	—

民営駐輪場	住所	電話番号
昼間駐輪場	西竹の塚2-1-25	3899-2017
井上駐輪場	西竹の塚2-11-5	3897-8658
琥珀駐輪場	西竹の塚2-11-6	3855-1315
鈴木駐輪所	西竹の塚2-4-12	3899-4720
田中駐輪場	西竹の塚2-3-5	3899-3332
駐車場かたおか	西竹の塚1-17-18	3899-3496
ミカド駐輪場	西竹の塚2-3-23	3853-4651
見通駐輪場	西竹の塚1-17-7	3899-1652
ミドリ自転車パーク	西竹の塚1-16-16	—
一橋駐輪場	西竹の塚2-3-9	3897-2341
藤野駐輪場	西竹の塚2-4-35	3899-2708
ふくや駐輪場	西竹の塚2-4-45	3899-3987
竹の塚東口有料駐輪場	竹の塚6-8-7	3884-3612
石鍋駐輪場	竹の塚6-8-4	3858-1203
金近駐輪場	竹の塚1-40-9	3885-9148
丸裕駐輪場	竹の塚1-30-8	3883-6496
亀屋駐輪場	竹の塚6-10-8	3883-6427
丸市駐輪場	竹の塚6-15-12	3885-2535
サイクルパークイシナバ	竹の塚6-16-4	3883-5492

国民健康保険料の減免

災害にあって、自営業の方が倒産・破産したなどで収入が極端に少なくなると、時の生活困窮となり、資産・能力の活用を図ったにもかかわらず、保険料の支払いが重くなる場合は、事情により保険料を減免する制度があります(6カ月を限度)。ただし、通常の失業・退職、病気による収入減などは該当しません。申請する方は、電話などで事前に相談ください。なお減免できるのは、申請日以降の保険料です。問先(資格課課)

就業構造基本調査に

ご協力ください

10月1日を調査時点として、就業構造基本調査を行います。これは、区民の皆さんの就業状態を調査し、国や地方の雇用対策等に活用する行政の基礎資料を作るための調査です。対象世帯は、総務庁長官が指定した調査区です。9月上旬に、調査員が対象世帯に伺いますので、ご協力をお願いいたします。問先(統計係) 3880-5111(代)

福祉



ご利用ください

心身障害者(児)シヨートステイ事業

区内に居住する在宅の心身障害者(児)で、保護者の方の疾病、冠婚葬祭、休養などの事情により家庭における介護が困難になった場合に利用する事ができます。

対象：6歳以上15歳未満の方で、身体障害者手帳1級～3級または、愛の手帳1度～4度に該当する方

利用期間：7日以内

利用施設：▽身体障害者の方：足立あかしあ園▽知的障害の方：ひまわり園

費用：▽日中利用：1日700円

▽宿泊利用：泊2千900円 申・問先：各福祉事務所(表4)

表4 福祉事務所一覧

中部福祉事務所	中央本町1-17-1 (区役所内)	☎3880-5111(代)
千住福祉事務所	千住柳町12-5	☎3888-3141
東部福祉事務所	東綾瀬1-26-2	☎3605-7105
西部福祉事務所	鹿井8-27-15	☎3897-5011
北部福祉事務所	竹の家2-25-17	☎3883-6800

乳幼児すこやか相談

育児に不安を感じたり、一人で悩んでいませんか。次の保育園では、経験豊かな保育士が育児相談を行っています。安心して子育てを楽しめるよう気軽に相談ください(秘密厳守)。相談方法は電話および面接です。実施保育園・相談日：▽鹿野保育園(西新井本町4-19-23)：毎週月・木曜日 ☎(3880) 32000

先払いした医療費(療養費)の支給

療養費とは、医療の費用を病院等にいったん全額支払ったとき、必要な書類を添えて国民健康保険課に申請することにより、あとで国民健康保険で定められた基準額の7割の金額が支給されるものです(退職者本人の場合は8割、退職者被扶養者の場合は入院8割、通院7割)。対象：▽療養医療助成 ☎(3880) 5111(代)

ねんきん相談

年金についてのちょっとした疑問や様々な心配ごとには、足立社会保険事務所の担当者が答えます。日時：9月3日(水) 午前10時～午後3時30分 場所：国民年金課前問先：国民年金課推進係 ☎(3880) 5111(代) ※月・金曜日の午前9時～正午、午後1時～4時30分の間

お知ろせ

足立区職員 看護婦(士)募集

足立区の新しいパワーとなる明るく元気な人材を募集します。対象：昭和38年4月2日以降に生まれた看護婦(士)の資格を有する方(取得見込み) 選考日：10月19日 採用：原則として平成10年4月1日以降 募集人員：1人

申込：所定の選考申込書を持参または郵送(簡易書留に限る) 受付時間：午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) 期限：9月18日消印有効 申・問先：人事課 千120中央本町1-17-1

9月は教育相談強調月間です

教育相談室では、9月1日から9月30日までの期間を教育相談強調月間としています。学校に行くのを嫌がる、言葉が遅いなどお子さんの教育上の悩みについて、専門の心理カウンセラーや教職経験豊かな相談員が相談に応じています。

◆面接相談 日時：毎週月・金曜日(祝日を除く) ☎(3880) 7000

◆電話相談 日時：毎週月・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分 申込：教育研究所 ☎(3880) 5111(代)

納税は9月1日までに

9年度特別区民税・都民税第2期の納期限は、9月1日です。早めにお支の銀行、郵便局などの金融機関および区役所、区民事務所の窓口で納めてください。問先：納税第一・第二係 ☎(3880) 5111(代)

住民票等の公印が電子公印に変わります

9月8日から、証明書の公印がこれまでの手押公印(朱色)から電子公印(黒刷)に変わります。対象：住民票の写し・証明書・転出証明書・外国人登録済証明書・課税証明書・納税証明書

軽自動車税納税証明書/原動機付自転車等機軸交付証明書 ※戸籍証明、印鑑登録証明書については、既に電子公印化されています。問先：戸籍住民課、課税課

騒音規制法施行令が一部改正

騒音規制法施行令の一部が改正され10月1日より施行されます。改正内容：▽特定施設：特定施設として切断機(圧入機)を用いるものに限り、追加された新に設置の届け出が必要となります。▽特定建設作業：バックホウ(原動機)の定格出力が30キロワット以上、トラックターショベル(原動機)の定格出力が70キロワット以上、フルードサー(原動機)の定格出力が40キロワット以上)を使用する作業を行う場合にも、新たに届け出が必要となります。問先：環境課 指導：第一係

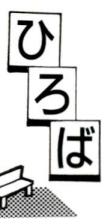
興本体育館の改修工事を行います

興本体育館は改修工事のため、9月1日～30日まで使用できません。なお、総合受付(テニスコート・野球場の貸し出し)は、保護者の申し込みを要せず、問先 ☎(3880) 5111(代)

臨時休館のお知らせ

竹の家図書館 図書特別整理および改修工事のため、休館します。期間：9月1日～12日 問先：中央図書館 ☎(3880) 4646

●カラオケ 館内消毒、消防設備点検のため、休館します。休館に伴い、総合受付(テニスコート・野球場の貸し出し)は、保護者の申し込みを要せず、問先 ☎(3880) 5111(代)



ひろば

- ☆フリーマーケット 出店者募集
 - ▽9月21日(日) 午前11時～午後3時(雨天時9月23日) 元利江公園(100区画) 出店料千円(振込) 往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記(9月5日必着) / カイニバル・中川 千120弘道郵便局 ☎(3880) 3130
 - ▽10月26日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止) / エルソフィア 駐車場/出店料千円(20区画) 往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記(9月15日必着) / 女性フエスティバル実行委員会 千120梅田7-33-1女性総合センター内 ☎(3880) 5222
 - ▽9月21日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止) / 栗公園/出店料千円/100区画 往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記(9月15日必着) / チャイルドケアサクル・小山 千120大谷田団地内郵便局 ☎(3880) 8527
 - ☆フリーマーケットの開催をお考えの方はサイクル推進課へ ☎(3880) 5111(代)
 - ☆フリーマーケットへ出店・来場する方へ 食料品、薬品、動物、性能を保証できないものは販売できません/交通の妨げ、近隣の迷惑にならないよう路上駐車はやめてください/ごみは各自持ち帰ってください
 - ☆ひまわり園開設1周年記念感謝納涼まつり 8月20日(金) 午後5時～8時(雨天時盆踊りのみ中止) / 盆踊り大会 すいか割り、抽選
- ☆夜店コーナー ほかひまわり会、夜店コーナーほかひまわり ☎(3628) 4328
- ☆定立ハゼつり交流大会 9月21日(日) 午前6時集合/木更津市金田海岸(集合は千住駅) / 初心者、家族、ベテラン歓迎/清水 ☎(3897) 6687
- ☆水泳(花泳ぎ) 毎週金曜日、午前11時30分～午後1時30分/うきうき館ほか/入金千円、月額2千500円 ほか ☎(3899) 6407
- ☆気功サクル 月3回水曜日、午後1時30分～3時30分/千住あずま区センター1分室ほか/月額2千円、1瓶 ☎(3880) 5023
- ☆気功(健康会) 毎週火曜日、午後6時30分～8時/生涯学習館別館ほか/月額4千円/石井 ☎(3605) 1840
- ☆茶道友会 月2回金曜日、夜間/エルソフィアほか/月額3千500円(水料含む) / 高橋 ☎(3886) 3960

オープン あだち再生館

足立区リサイクルセンター「あだち再生館」の開館を記念して、オープニングイベントを開催します。...

世帯と人口 (9年8月1日現在)
世帯 267,200
人口 635,687人
男女 322,147人
313,540人

重度障害者運動会

重度障害者運動会のボランティアを募集します。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。...

介助ボランティアを募集

以上の健康な方 内容 重度障害者介助補助 定員 若干名 募集 保険付 申・問先 東部障害福祉総合センター

夕焼け放送の時間が変わります

夕焼け放送の時間は、9月から10月まで午後5時になります。...



あだち広報エクスプレス

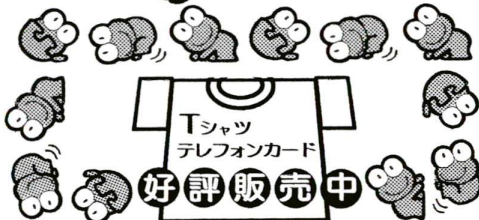
「読者のページに投稿してませんか」

テーマは「私の生涯学習」

あだち広報エクスプレスでは、区民の皆さんの投稿を掲載します。掲載された方には、...

情報コーナー

あだちまつり Afesja97 通信



ステキな企画がいっぱいのまつりです。お楽しみに！ 日程=10月11日(土)、12日(日) 場所=...

TシャツのサイズはM、L、LLの3種類です。また、テレホンカードとセットで買うとチョットだけお得です。...

第37回 東京都一般・職場吹奏楽コンクール

地域や職場の音楽好きが集まって活動している吹奏楽団が、東京都吹奏楽連盟コンクールの出場を目指して競い合います。...

第8回 ちびっこまつり

乳幼児・小学校低学年のお子さんを楽しめる企画が一杯です。日時=9月7日(日)、午前10時~午後2時30分(雨天決行)...

お楽しみください 9月の区内各種展示

- こども科学館イベントホール
▷7日~14日...現代日本芸術協会展
▷30日...足立区文化祭
西新井区民ギャラリー
▷4日~8日...第11回書道社展
▷10日~15日...足立水彩画水旺会
▷19日~21日...紙粘土作品展
▷22・23日...絵画フォトコンテスト展示会
▷27日...第24回区民健康まつり
▷4日~8日...第11回書道社展
▷10日~15日...足立水彩画水旺会
▷19日~21日...紙粘土作品展
▷22・23日...絵画フォトコンテスト展示会
▷27日...第24回区民健康まつり
▷4日~8日...第11回書道社展
▷10日~15日...足立水彩画水旺会
▷19日~21日...紙粘土作品展
▷22・23日...絵画フォトコンテスト展示会
▷27日...第24回区民健康まつり

- ・20・21・27・28日...やっちゃばの民俗展
綾瀬野外ギャラリー(綾瀬3-1)
▷1日~15日...アメリカンツールペイント
入場無料・展示を希望する方は、お問い合わせください。
問先=▷こども科学館イベントホール...ギャラクシティ
▷西新井区民ギャラリー(西新井駅東口サティ4階、火曜休館)
▷プチテラス・野外ギャラリー(千住宿歴史プチテラス(千住河原町21-11))

第10回 手づくりいかだレース

~参加チームを募集中~

日程=10月12日(日) 集合場所=荒川河川敷「虹の広場」前 対象=小学校4年生以上の健康な方...

若干あります(先着順) 費用=大人1,000円、高校生以下無料 ※傷害保険付き 申込=所定の申込用紙を持参または郵送(先着順)...

あだちプラスバンドフェスティバル'97 出演団体募集

11月23日(日)、西新井文化ホールで開催の、世代を超えた吹奏楽の祭典に参加する団体を募集しています。...

期限=9月16日必着 申・問先=実行委員会事務局(文化振興係内) 3880-5111代



第1期 参画セミナー参加者募集

~自分らしく生きるために~

女性総合センターの開設10周年にあたり、「これからの女性センターの姿」について、一緒に考えてみませんか。...

女も男も学び合い、話し合い新しい風を!

の男女 定員=30人 申込=往復ハガキに住所、氏名、年齢、性別および申し込みの動機を記入 ※2歳から学齢前までのお子さんの保育を行います。...

第1期 参画セミナー日程

Table with columns: 日 時, 内 容. Includes dates like 9年9月18日, 10月2日, 10月16日, 11月6日, 11月20日, 9年12月4日~11年3月4日, 11年3月18日.