



高齢者が在宅サービスセンターでの入浴サービス

ご利用ください 在宅で介護を必要とする高齢者の方の 入浴サービス

区では、65歳以上で介護を必要とする方の入浴のお手伝いをしています。

高齢者の介護をしているのは、主に配偶者、同居の家族の方で、介護する方の年齢も高齢化の傾向にあります。「お風呂に入れてあげたいけど、自宅のお風呂では難しい…」と悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。

入浴は床ずれ等を防ぎ、ストレス解消にも効果的です。高齢者とその家族が健やかな生活を送るために、ご家庭の状況にあった入浴サービスをご利用ください。

表1 入浴サービスを行っている高齢者
在宅サービスセンター一覧

はなはた	花畑4-39-10	☎3885-4864
紫陽園	入谷3-3-6	☎3857-8419
さの	佐野2-30-12	☎5682-0657
扇	扇1-52-23	☎3856-1144
日の出	日ノ出町27-3-101	☎3870-1121
六月	六月1-6-1	☎5242-0301
西新井本町 友典の園	西新井本町4-13-16	☎3890-0705
西綾瀬	西綾瀬3-2-1	☎5681-2020

表2 福祉事務所一覧

中部福祉事務所	中央本町1-17-1 (区役所内)	☎3880-5111(代)
千住福祉事務所	千住柳町12-5	☎3888-3141
東部福祉事務所	東綾瀬1-26-2	☎3605-7105
西部福祉事務所	鹿浜8-27-15	☎3897-5011
北部福祉事務所	竹の塚2-25-17	☎3883-6800

表3 在宅介護支援センター一覧

扇	扇1-52-23	☎3856-7007
千寿の郷	柳原2-33-6	☎3881-1691
六月	六月1-6-1	☎5242-0302
梅島	梅島1-6-12	☎3887-5581
保木間	保木間5-23-20	☎3859-3965
関原	関原2-10-10	☎3889-1487
千住西	千住中居町10-10	☎5244-0248
入谷	入谷9-15-18	☎3855-6362
一ツ家	一ツ家4-5-11	☎3850-0300

⑥実施
問先「在宅福祉施設運営係
☎(3880)5111(代)

⑤入浴日調整

④決定

③面接：高齢者が在宅サービスセンターの職員が自宅に訪問します

②入浴申請：施設運営係

※登録後は電話で申し込みができます。なお、医師の承諾が必要です。

①高齢者が在宅サービスセンター利用登録：施設運営係、各福祉事務所(表2)、在宅介護支援センター(表3)で手続きします

【申請から利用まで】
①高齢者が在宅サービスセンター利用登録：施設運営係、各福祉事務所(表2)、在宅介護支援センター(表3)で手続きしますが、ご利用に際しては家族等の付き添いが必要です。

②入浴申請：施設運営係等の高齢者の方のために、高齢者が在宅サービスセンター(表1)で入浴を限定に、機械浴槽による入浴を行っています。送迎付きですが、ご利用に際しては家族等の付き添いが必要です。

高齢者が在宅サービスセンターでの入浴

入浴サービスには、主としてサービスがあります。いずれのサービスも、他のサービスとの併用制限がありますので、まずは窓口で相談ください。

⑥実施
問先「在宅福祉施設運営係
☎(3880)5111(代)

⑤浴室改造の助成

④実施

③入浴日調整

②決定

①申請：各福祉事務所(表2) ※医師の承諾が必要です

①申請：各福祉事務所(表2)

【申請から利用まで】
①申請：各福祉事務所(表2) ※医師の承諾が必要です

②決定
③入浴日調整
④実施
問先「在宅福祉施設運営係
☎(3880)5111(代)
または各福祉事務所(表2)

巡回入浴サービス

自宅に特殊浴槽を持ち込み入浴する方法です。年32回を限度に委託業者が入浴のお世話をします。ご利用の際には、家族等の立ち会いが必要です。



巡回入浴サービス

自宅のお風呂で入浴できる方へ

「自宅の浴室で入浴できるが設備がよっぽと…」という方のために、浴室改造にかかる費用を3万円

9千円を限度としてが助成されます。対象となる工事は、手すりの設置、浴室入口の段差をなくす、

利用してます

高齢者在宅サービスセンター西綾瀬 青柳 タツさん

青柳タツさんは今年99歳になりました。20年前前から足が弱り、5年前前からこのサービスを利用しています。「お風呂に入るのは気持ちが良くて、楽しみにしています。送迎バスが来てくれるのも大変助かります」と青柳さん。日ごろ外に出ることがあまりないので、この日を楽しみにしているとのことでした。



巡回入浴サービス 浅香 聡さん

浅香聡さんは20年前前から脳こうそくて倒れ、妻の八重子さんが介護をしています。その八重子さんが、去年7月交通事故にあい困っていたとき、このサービスを利用し始めました。「事故にあう以前から、ご近所で利用している方に勧められていたんです。思い切ったこのサービスを利用して、とっても良かったです。感謝しています」ご八重子さん。「湯船に入れるのがいいですね。来てくれるのを楽しみにしています」と浅香さんも話してくれました。



今号の主な内容

- 2・3面 ワ友好都市山ノ内町からオリンピック情報/健康力
- 4・5面 ワ保健所・保健相談所のご案内/エイズを考えよう
- 6・7面 ワ保育園児募集/家族介護教室/高齢療養費の支給
- ねんきん相談/自転車放置禁止区域/掲示板
- 8面 ワマ区議会第4回定例会/まちをきれいにする条例/区内各種展示/イベント情報

葦立ち



コンピュータの2000年問題

西暦2000年まであと2年余りとなりましたが、様々なところでコンピュータの2000年問題が取りあげられています。2000年になると生じたコンピュータの誤作動を防ぐためのプログラムの改良に、世界全体では兆円単位の費用がかかると報じた紙面もありました。従来コンピュータでは層数を2ケタで処理してきたため、2000年も1900年も下2ケタでは見分けがつかない、これが原因です。現在コンピュータで処理している区の仕事は、住民記録や税、保険年金等63もの業務におよんでいます。プログラムの本数も2万7千本あり、このうち2000年問題で対応を要するものが2万本程度あります。一本一本のプログラムの修正作業は根気と注意のいる仕事ですが、比較的早くから取り組んでいましたので、専門のところに大金をかけて委託することなく、区民の首領に迷惑をおかけしないで2000年を迎えることができています。今日、コンピュータなくして区政はたれません。コンピュータの利用には細心の注意を払うとともに、個人情報保護の確保は万全を期してまいります。いすれも、おわむ65歳以上の方が対象になります。また、収入に応じて費用の負担があります。問先「各福祉事務所(表2)

区長 吉田万三

愛と参加の長野オリンピック

パラリンピック開幕せまる！

世界最高の冬季スポーツ競技大会があと70日余りにせまり、地域などの違いを越えて人々が長野へと集まります。来年2月7日、午前10時に長野市の開会式スタジアムで大会の幕が切って落とされます。

会期は2月7日～22日

アルpensキー・スノーボードの会場は山ノ内

オリンピックは、2月22日の閉会式まで、長野市を中心に山ノ内町など2町の会場、世界の若人が熱戦を繰り広げます。

大会には、16日間、60数カ国から約3千人の選手・役員が参加し、7競技68種目のウインタースポーツで人間の限界を挑みます。足立区の友好都市である山ノ内町志賀高原では、冬季オリンピックの地形的一つであるアルpens



もう一つのオリンピック

パラリンピックまであと100日

日本ではじめて行われ、冬季パラリンピックが、来年2月9日から3月14日まで10日間開かれ、パラリンピックは、もう一つのオリンピックと言われ、身体に障害がある方の国際競技大会です。

パラリンピックには、30の国と地域から、約1千500人の選手・役員が参加する予定です。4会場で5競技34種目が行われます。山ノ内町の会場は、アルpensスノーボード大回転入場券を販売します

販売します

オリンピックを支える

ボランティアたち

区でも団体ボランティアを派遣！

オリンピックの成功はボランティアの存在が大きく、ボランティアは、1方数千人数で、最後の専門研修が行われています。ボランティアは、前回のルウエー・リレハンメルオリンピックでは、約1万2千人のボランティアが大会の運営と各国選手団を温かく支えました。長野オリンピックでは、約3万5千人がボランティア登録をしています。ボランティアは大会に備える年以上研修修を続けてきました。

今回、長野オリンピックで活

パラリンピックのグッズ販売中

都市提携交流協会は、大会の財源の一つとなるグッズをあっせんしています。区民の皆さんのかいご支援をお待ちしています。

場・申・問先 都市提携

☎38800 5111代



PARALYMPICS NAGANO '98

NAPOC 7-947

地球にやさしい「環境オリンピック」

長野オリンピックでは、自然保護やリサイクルなど様々な取り組みが行われています。

「スタップ用ユニフォームは丸ごとリサイクル」競技役員やボランティアなどの大会関係者の約2万6千人が着用するユニフォームは、使用後に丸ごと溶解して繊維原料に戻し、再びユニフォームに生まれ変わります。

また、環境にやさしいペットボトルの回収も、雪を移動させることにより、世界ではじめての完全リサイクルシステムを取り入れています。

オリンピックの感動を見に行こう

区民ツアー参加者を募集中

都市提携交流協会は、山ノ内町を訪れ、オリンピックの成功を支えるために、区民ツアーの参加者を募集します。

交通の案内
〔電車で〕
東京から新幹線で長野へ79分、長野より長野電鉄で湯田中、特急38分、湯田中からバスで志賀高原運池へ35分または長野駅から志賀高原運池へ直通バス70分 (12月10日～4月9日)



催し物

☆フリーマーケット 出店者募集
▽11月30日(日) 正午～午後3時
※雨天中止 / 稲荷湯前通(西新井栄町三丁目) / 50区画 / 出店料無料 / 電話 / 大野

☆フリーマーケット 開催をお考えの方はリサイクル推進課へ
☎38800 5111代

☆サケの卵の配布 11月30日(日) 午前11時～午後1時 / 伊興住区センター / 卵10粒50円 / 欲しい数(10粒単位) / 親子で育つわらへの会・桑原

☆環境ネットえのわ学校 11月30日(日) 午後2時～4時 / 教育研究所 / 講演会「地雷ではなをください」 / 絵本作家葉野明氏 / 前売 / 大人500円 / 中・高校生1000円 / 三井 ☎38800 6604

☆バドミントン 毎週金・日曜日、午後7時～9時 ※小学生5・6年生 / コース有り / 練習小学校ほか / 月額千500円 / 吉田 ☎600 (612) 3916

同和問題の理解のために

差別をなくす運動②

天保の改革の際、岡山藩の洗染一揆は、解放運動の大きなうねりとして注目されるものです。天保13年(1842年)岡山藩では、同和地区の人々が農民や町民に紛れぬようにと衣類の制限令を出しました。しかし、同和地区の人々の要望を受け入れ、藩は布告を撤回しました。

健康カレンダー

12月の予定

対象・内容	保健所・保健相談所別の開催日時					申込方法・費用等	
	足立保健所 ☎3855-4151	千住保健所 ☎3888-4277	江北保健相談所 ☎3896-4004	東和保健相談所 ☎3606-4171	中央本町保健相談所 ☎3880-5351		
保健相談	成人のための保健相談	3・17日	10日	2・16日	9日	4・18日	受付は午前9時～10時30分。予約の必要はありません。検査は有料です
事業所保健相談	区内の小規模企業に勤める方たちの健診	10日	3・17日	9日	2・16日	11日	事業所単位で予約してください。検査は有料です
心の保健相談	不眠、いらいらなど心の悩みでお困りの方の相談(専門医の相談)	9日 午前	5日 午後	3日 午前	12日 午後	18日 午後	電話予約・無料
アルコール相談	お酒をやめたい方や、お酒をやめさせたい方の相談	9日 午後	18日 午後	16日 午後	-	-	
痴呆相談	高齢者の痴呆について、専門医による相談	17日 午後	10日 午後	17日 午前	19日 午後	4日 午後	
食生活相談	成人病予防のための食生活相談	10・19日 午後	8・22日 午後	2日 午前	9・22日 午前	9・16日 午後	
母親学級	妊婦と未来の赤ちゃんの出産準備と仲間づくり	5・12・19・25日 午後	-	5・12・19 1/24日 午前	5・12・19・24日 午後	4・11・18・25日 午後	
こどもの歯科相談	3歳6カ月までの乳幼児の歯科検診と相談	2・16日 午後	5・19日 午後	10・17日 午後	5・12日 午後	2・9・16日 午後	予約の必要はありません
子育てと栄養相談	育児不安などで相談赤ちゃんの身長・体重も測れます	16日・*25日(計測のみ) 受付・午後1時～2時30分	15日 受付・午後1時30分～2時30分	12・26日 受付・午前9時30分～10時30分	3・17日 受付・午前9時～10時30分	9日 受付・午後1時～2時	
エイズ相談と検査	エイズ相談	随時	随時	保健相談所ではエイズ相談のみ行っています。受付は随時行っています。		無料 (ただし一部有料の場合があります)	

* 1月の健康カレンダーは12月15日号に掲載予定です



住区健康フェスティバル

まちも元気 わたしも元気

住区健康フェスティバルでは、液・尿検査等を行います。この機会に、自分の健康状態を知り、生活環境を見直してみませんか。

日程 12月7(日) 受付時間 午後1時～3時30分 費用 無料
申込 当日直接会場へ 場所 保健所
住区センター
☎(3888) 1876
☎(3888) 4151

よちよち歩きの親子あそび

親子で体を動かしてあそびましよう

日時 12月10(水) 午前10時30分
11時30分 対象 1歳～1歳4
カ月の親子で千住地域にお住まいの方 講師 高尾都茂子氏(健康)

運動指導士 定員 20組 費用 無料 申込 電話 場・申・問 ☎(3888) 4277

精神保健ボランティア入門講座

あなたのほほえみをニラの病を持つ人に

講義や体験実習を通じて、あなたにできることをみつめてみませんか。日時等 表1 対象 精神保健に関心があり、実際に活動できる方 定員 45人(抽選) 費用 300円(ボランティア保険料・希望者のみ) 申込 往復ハガキに住所・氏名・フリガナ、年齢

性別、電話番号、職業、所属団体、参加動機、保険加入希望の有無 「精神保健ボランティア入門講座参加希望」と明記 期限 12月10日必着 申・問先 保健予防係 千120中央本町1-17-1 ☎(3880) 5111

食と健康教室(2日制)

今が一番ノカルシウムと鉄と食物せんの上手なとり方とは

話題になっている栄養素ですが個人個人でそのとり方はさまざまです。今一度直して見ましょう。日時 12月10(水)・16日(火) 午後1時30分～3時30分 内容 1日目…不足と採りすぎをしない

ための栄養 2日目…食べるだけでは不十分、運動で吸収アップ 定員 30人 費用 無料 申込 電話 場・申・問先 千住保健所 ☎(3888) 4277

精神障害者のための「自立に役立つ経済制度」

「自立に役立つ経済制度」

精神障害者が自立して暮らしていくために役立つ障害年金・障害手帳・生活保護について学習します。日時 12月11(水)、午後1時30分～3時30分 講師 全国精神障害者家族会連合会相談室 池末美穂子氏ほか 場・申・問先 足立保健所保健指導係 ☎(3888) 4155 (直通)

人権問題を考える

「講演と映画の集い」

人権問題をより正しく理解し、差別のない明るい社会を築いていくための講演と映画の集いを開催します。また、区内小・中学生の人権ボスターコンクールの表彰式も行います。日時 12月8(日) 午後1時30分～5時 場所 区役所庁舎1

「暮らしの中で人権を考える」／映画「こんど逢うぞ」／第14回人権ボスターコンクール入賞者表彰式 講師 増田れ子氏(ジャーナリスト) 問先 同和対策 ☎(3880) 5111

表1 精神保健ボランティア入門講座

日程	内容・講師	場所
1/14(水)	「ボランティア活動アラカルト」(日本肢体不自由児協会 飯笹義彦氏)	足立区総合ボランティアセンター
21(水)	「こころの病気と生活障害 病気の特徴と生活障害とは」(東京足立病院副院長 安藤晴延氏)	
28(水)	「カガワリの中から思うこと」・障害のある方との接し方・1日体験実習のオリエンテーション(精神保健ボランティア講座修了生、作業所指導員、テイクア指導員)	
1/29~2/17のうち1日	「ふれあい体験」・区内の保健所アキア・作業所や病院アキアで体験実習	作業所、病院 保健所・保健相談所
2/18(水)	「体験実習で感じたこと」・グループワーク、発表	足立区総合ボランティアセンター
25(水)	「地域でいっしょに暮らすには」・障害のある方の発表、グループワーク 足立区の精神保健福祉対策について・修了式	

* いずれも時間は、午後1時30分～4時(ただし「ふれあい体験」は除く)

健康あ・ら・かると

早めの対策で、冬を元気に過ごしましょう

阪神大震災時には、阪神地方でインフルエンザが猛威をふるい、高齢者や病気を持つ方に重症者が多数出ました。以来、冬になるとインフルエンザについての関心が高まってきています。さて、今年はどう、と、そろそろ気がなり出した方もいらっしゃるかと。インフルエンザはウイルスによる感染症で、そのウイルスは、患者さんの咳やくしゃみを介して身体に侵入、のどの奥で増え、発熱・頭痛・関節痛などの全身症状をおこします。症状が出てしまつたら、それを和らげる治療と十分な休養・栄養とよくなるのを待つしかありません。

感染しないために対策を講じましょう。一番の対策は、感染しないことです。このためには、ウイルスに対抗できる身体にしておくことです。栄養バランス・運動・睡眠・普段の健康管理がものをいいます。「それはわかっているが、自信もないし……。」という方は、インフルエンザに出会う前に抵抗力をつけて症状を軽くする対策です。インフルエンザの予防注射

は、あまり効果がないといわれ、接種が減りましたが、お年寄りの施設などでの流行予防としては、その効果は無視できません。毎年流行を予測したワクチンを用意し、11月～12月にかけて接種します。免疫ができるまでの期間を考えると、流行期からみて早めの接種となります。以前出会ったことのあるウイルスなら、1回の接種でも1週間単位で効果が期待できるという意見もあります。持病があったり、感染したら重症になりやすい方は、少し遅くなくてもこの方法がよいのではないのでしょうか。それでも、ウイルスに侵入されたいまは、外から帰つたらうがい・手洗いをしっかりと行ってまいりましょう。さあ、いっその健康管理で今年の冬を楽しみましょう。

▲保健師医師▼



A-Fest 97での献血

12月の献血

3(水)	六木小学校	午後0時30分～3時30分
4(木)	エンゼルA東京花畑店(南花畑2-36-17)	午前10時
9(水)	朝日信用金庫 足立支店(関原3-39-3)	午前11時30分
10(木)	興本小学校	午後0時30分
18(水)	足立税務署(千住旭町4-21)	3時30分
19(木)	西新井警察署(西新井栄町2-8-15)	

問先 東京東赤十字血液センター 区役所保健予防係

☎5682-2801 ☎3880-5111

皆さんは、「エイズ」と聞いてどんなことを思い浮かべますか？
自分には関係ないとか、外国人に多いなどと思っていないですか？
でも、本当に関係ないと言い過ぎてしまっているのではないのでしょうか？

私たちの未来のために！ 今、エイズを考えよう



今年度エイズポスターコンクールで特別賞を受賞した、聖隷看護専門学校的小林紗子さんの作品(来年の足立区ポスターの原案となります)

世界エイズデー関連行事 愛愛フェスタ

日時=12月20日(土)、午後2時~4時
内容=エイズに関する講演、視聴者参加型劇、エイズ知らずコーナーの開設、バンド演奏ほか
場=申・開先=青年センター
☎3890-0061

エイズシンポジウムが 開催されました

11月18日に区役所庁舎ホールで実施したエイズシンポジウム「在宅療養を考える~地域でAIDS患者・HIV感染者を支えるために~」では、感染しても、ほかの病気と同じように療養しながら地域で生活していくことの重要性が話題となり、活発な議論となりました。多くの方に参加いただき、ありがとうございました。

36時間 AIDS電話相談

日時=11月29日(土)/午前1時から11月30日(日)午後1時まで
▷一般相談 ☎259-0255
▷英語による相談 ☎259-0256
主催=HIVと人権・情報センター
後援=厚生省、エイズ予防財団、東京都ほか

千住保健所
足立保健所
問合わせ
4-119

エイズクイズに挑戦

- 次のうち、正しいものを選んでください。
1. 都内での感染者報告数は、1,000人以上である
 2. エイズウイルスに感染すると、すぐ発病する
 3. エイズウイルスの感染経路は限られている
 4. エイズウイルスに感染したかもしれないと思ったら、なるべく早く検査を受けた方がよい
 5. 国内でエイズウイルスに感染した人が増えている
- さあ、あなたは何問わかりましたか？ このコーナーの記事をよく読むと答えがわかります。

エイズ問題は終わっていません

9月末まで、都内から42人のエイズ患者が、HIV感染症を発症したと判明しました。エイズは、感染してから約10年かけて発症する病気です。発症すると、その後の生活は、大変な困難に直面することになります。HIV感染症は、抗体検査で診断することができ、健康な血液中心の抗体検査を受けることができます。

HIV抗体検査が目的の献血は絶対にしないでください

HIVに感染した状態で献血すると、HIV抗体検査が目的の献血は絶対にしないでください。献血する際には、必ず「HIV抗体検査が目的の献血は絶対にしないでください」という表示を確認してください。

共に生きるまちを

今後は、学校や会社で正しい知識を普及させることが求められます。保健所では、学校や会社で正しい知識を普及させるための支援を行っています。また、保健所では、エイズに関する相談窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。

保健所・保健相談所では健康についての様々なお手伝いをしていきます

●健康相談
健康に関する悩みを相談し、適切なアドバイスをさせていただきます。

●検査指導
健康診断やがん検診の準備や、検査結果の解説を行います。

●健康講座
健康に関する様々なテーマで講座を開催します。

●食生活指導
健康的な食生活を送るためのアドバイスをさせていただきます。

●運動指導
健康的な運動習慣を身につけるためのアドバイスをさせていただきます。

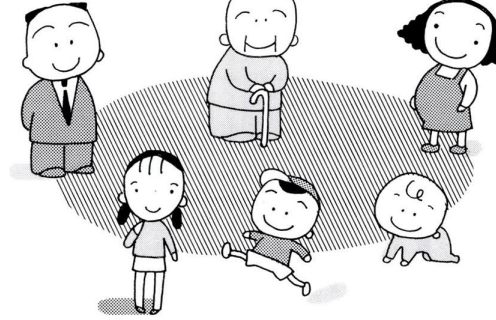
健やかな生活を続けるために 保健所・保健相談所が お手伝い

明るく元気で心豊かに過ごすことはみんなの願いです。その基礎となるのが健康です。しかし、「自分は健康だ」と感じている人でも、気が付かないうちに病気が進んでしまうということもたくさんあるのです。

そこで、保健所・保健相談所では、様々な角度から皆さんの健康づくりのお手伝いをしています。あだち広報では、毎月25日号の健康カレンダー(3ページをご覧ください)をはじめ各号で様々な健康講座等のお知らせをしています。気軽にご利用ください。

高齢者の方へ 病気や障害のある方も いきいき生活していくために

- 高齢者健診(65歳以上)
必要とする検査・身体測定、診察、血圧、検尿(糖血・たん白・糖)、血液検査、胸部X線検査、心電図、眼底検査【対象者に個別に通知(9月ごろ)。指定医療機関で実施】
- 地域ケアチーム
40歳以上のねたきりまたはそれに準ずる方、および痴呆(ちほう)で、看護・介護を必要とされる方に保健師、ケースワーカー、ホームヘルパーがチームを組んで訪問し、様々なサービスを行っています。
- 病気を自宅で療養中の方で、ご希望の方を保健師が訪問して相談に応じています。【随時電話】
- 痴呆性高齢者相談
専門医と保健師が相談、または必要に応じて家庭訪問を行い、専門的な助言や指導を行っています。【あだち広報で知らせ。予約制。保健所・保健相談所で実施】



そのほかにも こころの健康

思春期から成人までの、こころの相談を行っています。また、精神障害者の社会復帰のためのお手伝いを行っています(デイケア・作業所・グループホーム)。まずはご相談ください。

健康づくりの支援

- 健康大学
- 住区健康フェスティバル
- 地域での健康教育・健康講座
- 健康づくり自主グループ
- 食生活の予防、住まいの衛生、飲料用貯水槽の衛生などについての講座や講演会も開催しています

成人の方へ より健康に生活するための 様々なお手伝い(相談や健診)

- 節目健診(40、50、60歳対象)
40歳、50歳、60歳という節目の年齢に実施する基本的な健診です。身体測定、循環器検査(血圧・心電図・眼底検査)、糖尿病、脂質、尿酸、尿酸、尿酸、尿酸、尿酸などの検査や、がん検診(胃、肺、大腸)、歯周病チェックなどを行います。結果の説明の際に生活改善教室として、健康相談などに応じています。【対象者に個別に通知(誕生日の約3ヶ月前)。保健所・保健相談所で実施】
- 成人健康診査(40~64歳対象)
必ず受ける検査・身体測定、診察、血圧、検尿(糖血・たん白・糖)、血液検査、胸部X線検査、心電図、眼底検査
- 消化器がん検診(35歳以上)
胃がん・大腸がん検診【あだち広報で知らせ。ハガキ申し込み。保健所・保健相談所で実施】
- 女性がん検診(30歳以上)
子宮がん・乳がん検診【あだち広報で知らせ。ハガキ申し込み。指定医療機関で実施】
- 一般健康相談(クリニック)
血液検査、尿検査、胸部X線検査等を実施し、健康相談に応じています。【保健所・保健相談所で実施。検査は有料です】
- 受託健診
小規模な会社(従業員49人以下)のための健康診断をしています。【あだち広報で知らせ。予約制。保健所・保健相談所で実施。有料】
- 女性の健康づくり(18~39歳)
血圧測定、血液検査、尿検査のほか、骨密度測定、体脂肪率測定を行います。【あだち広報で知らせ。ハガキ申し込み。足立保健所で実施】

赤ちゃんが生まれたら 子供たちの成長を見守り 育児を応援します

- 新生児、未熟児訪問
出生通知票(保健所に出すハガキ)の内容に基づき、保健師や助産師が訪問して、お母さんと赤ちゃん、ご家族の健康状態をうかがい、育児についての相談、支援をしています。
- 3~4ヶ月健診
健やかな育児、発達のため、疾病の早期発見と予防、運動・発達・育児・栄養について総合的に健診と相談をしています。【対象者に個別に通知。保健所・保健相談所で実施】
- 6ヶ月健診、9ヶ月健診
身体計測や育児・発達に関するお近くの契約医療機関で行います。【3ヶ月健診時に受診票を交付】
- 1歳6ヶ月健診
契約医療機関で実施。身体計測、栄養や発達状況、言葉や運動についての健診【保健所・保健相談所で実施。歯科健診、歯磨き指導、育児・栄養相談】
- 3歳児健診
3歳児は心身の発達にとって重要な時期です。身体計測、尿検査、歯科健診および視力・聴力の健診を行い、疾病の早期発見などの各種専門職による相談を受けています。【対象者に個別に通知。保健所・保健相談所で実施】
- 育児、栄養、歯科相談
育児、栄養、アレルギーのことなど、様々な相談を受けています。【随時電話】

健康に関することは何でも気軽に相談ください

<h3>足立保健所</h3> <p>西竹2-12-8 ☎3855-4151</p>	<h3>千住保健所</h3> <p>千住仲町24-2 ☎3888-4277</p>	<h3>江北保健相談所</h3> <p>西新井本町2-30-40 ☎3896-4004</p>	<h3>東和保健相談所</h3> <p>東和3-12-9 ☎3606-4171</p>	<h3>中央本町保健相談所(衛生試験所併設)</h3> <p>中央本町1-5-3 ☎3880-5351 衛生試験所 ☎3880-5370</p>
---	---	---	---	--

表1 新規通所者募集内容

Table with 4 columns: 生活実習通所訓練事業, 福祉作業通所訓練事業, 自立生活通所訓練事業. Includes details on target groups, staff, and application periods.

10年度新規通所者募集
東部・西部障害福祉総合センター
1では、10年度新規通所者を表1のとおり募集します。なお、幼児指導係は、2月に通所者の募集を行います。

福 祉
10年度新規通所者募集
東部・西部障害福祉総合センター
生活の情報
3880-5111(代)

表3 福祉事務所の管轄区域

Table listing welfare office jurisdictions: 中部福祉事務所, 千住福祉事務所, 東部福祉事務所, 西部福祉事務所, 北部福祉事務所.

表2 福祉事務所一覧

Table listing welfare offices: 中部福祉事務所, 千住福祉事務所, 東部福祉事務所, 西部福祉事務所, 北部福祉事務所.

乳幼児 すこやか相談
育児に不安を感じたり、ひとりで悩んでいることはありませんか。次の保育園では、経験豊かな保育士が育児相談を行っています。

10年4月 入園・転園 保育園児募集

お子さんの新規入園を希望される方や、住所の移動などによる転園を希望される方の申し込みを受

15日(申込書は11月25日から各福祉事務所・区民事務所の窓口・保育園で配布) 申先(住所)地を管轄する福祉事務所(表3)および各公立・私立保育園(表4)へ8年分所得税額がわかるもの(源泉徴収票または確定申告書控え)。なお、9年分所得税額が確定しない、9年分ものを提出していただきます。9年度固定資産税を証明する書類(課税されている方のみ) 印鑑 問先(各福祉事務所(表2))

10年度新規通所者募集 足立あかしあ園 (身体障害者通所授産施設)
毎週水・土曜日 38400
時間(午前9時~午後5時) 問先(391-0963)

表4 新規通所者募集内容

Table with 4 columns: 対象・内容, 募集人員, 募集期間, 入所時期, 申込先, 問先. Details for 足立あかしあ園.

表5 保育園一覧

Large table listing all kindergartens with columns for name, location, staff, and enrollment status.

◎助成金が出ると偽ってふる等の改修工事契約をさせる業者にご注意! 最近、ふる等の改修工事で各家庭を訪問し、「保健所に申請すれば助成金が出る」と偽って契約をさせる業者がいます。本当に助成金が出るのか、保健所や区役所で確かめてから契約しましょう。 問先=消費者センター ☎3880-5380

表6 高齢者在宅サービスセンター・在宅介護支援センター家族介護者教室日程(12・1月)

Table with 4 columns: Date, Time, Topic, and Instructor. It lists various classes for elderly care and family caregivers from December to January.

*在は高齢者在宅サービスセンター、介は在宅介護支援センターの略語です

仕事を募集しています
区の授産場では、高齢者に適した仕事(箱折、袋詰、紙折などの手加工作業)を継続して発注していただける業者の方を募集しています
高年齢者在宅サービスセンター・介護支援センター
家族介護教室(12・1月分)
センター、介護支援センター(表6)

ねんきん相談
年金についてのちょっとした疑問や様々な心配を、足立社会保険事務所の担当者が答えます。日時:12月30日(木)、午前10時~午後3時30分。場所:国民年金課前(区役所北館2階) 問先:国民年金課推進係。※厚生年金の年金

安心な老後に国民年金!
20歳(学生を含む)から60歳までの間は、必ず国民年金・厚生年金・共済組合のいずれかの年金に加入しなければなりません。また年金に加入していない方、会社などをやめて厚生年金等の資格を喪失したままになっている方、自営業になった方は、国民年金に加入してください。

国保・年金
ご存じですか 高額療養費の支給
高額療養費とは、同じ人が同じ月に同じ病院等で治療を受け、支払った診療費が一定の金額(自己負担限度額)を超えたときに、申請により超えた金額が国保から戻ります。自己負担限度額は、申請により超えた金額が国保から戻ります。自己負担限度額は、申請により超えた金額が国保から戻ります。

生活環境
迷惑です! 放置自転車
自転車放置禁止区域
五反野駅周辺
放置自転車が歩行者の邪魔になったり、ベビーカーに引っ掛かったりした経験はありませんか。火事などの緊急事態が起きたとき、放置自転車が大きな妨げになります。区では、駅周辺のおおむね30m以内を自転車放置禁止区域に指定し、禁止区域内の放置自転車を撤去しています。

道路は正しく使しましょう
区では、皆さんの身近な道路の安全性・快適性の向上に努めています。一方で、日よけ・看板の突き出し、さらには、歩道の切り下げをしない車の乗り入れやガードレール(街路樹の無断撤去)、一部の心ない人々のために、せっかくの道路の機能が失われています。

掲示板
10月1日、東京都最低賃金改正
東京都最低賃金は、月額5千300円、時間額67円に改正されました。都内の使用者はこの最低賃金を守り、低い賃金で労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)を使用することはできません。

年内の貸し付けのお申し込みはお早めに!
区では、中小企業の経営者の方を対象に、運転資金や設備資金等のあつた融資(年利2%)を行っています。年内に貸し付けを希望の方は12月1日までにお申し込みください。

ストップザ交通事故
みんなでも守ろう考えよう
また、忘年会シーズンを迎え、お酒を飲む機会も多くなります。お酒を飲むと気分が高揚しますが、理性・判断力・運動能力、そして社会ルールや常識的なことを守る酒を飲んだら絶対に運転はやめましょう。

子どもの問題特別相談
東京都児童福祉専門員等が相談に応じます(匿名可、秘密厳守)。日時:11月27日(木)・28日(金)、午前9時~午後8時30分。0120-415-393(フリーダイヤル、当日のみ) F A X 3208-1162(聴覚言語障害者専用)

就業派遣/マンション管理員/法律事務所アシスタント
場所:都・高年齢者就業センター 費用:無料 ※申し込み等詳しくはお問い合わせください。問先:助東京都高齢者事業振興財団 (5211) 2327

足立区立労働基準監督署
(36002) 1187
高齢者のための実践セミナー
日時:1月27日・3月12日(内容により期間が異なります) 午前10時~午後4時 対象:55歳以上で講習終了後、関連企業に就職したい方。内容:塗装業務/システム/総務実力者養成/包装材料営

足立区立労働基準監督署
(36002) 1187
高齢者のための実践セミナー
日時:1月27日・3月12日(内容により期間が異なります) 午前10時~午後4時 対象:55歳以上で講習終了後、関連企業に就職したい方。内容:塗装業務/システム/総務実力者養成/包装材料営

12月3日(9日)は障害者週間

いろいろな行事を行います

◆障害者作品展
区内の障害者の方々の絵画や書、また小物等の作品展示を行います。日時：12月3日(9日)午前8時30分～午後10時 場所：区役所アトリウム

◆定立区障害者の日記念シンポジウム「このまちですと暮らしたい」
コーディネーターに三ツ木一放送大学教授を迎え、パネルには、区内の障害者とその家族、またボランティアの方を予定し、障害者が区内で暮らし続けていくうえで、障害者目として、地域住民として、行政として、何ができるのかについて話し合います。日時：12月4日(木)午後7時～9時 場所：教育研究所 定員：126人 申込：当日直接会場へ



障害者舞台発表会

◆障害者舞台発表会
区内障害者団体等が、劇や楽器演奏の発表を行います。この発表会には、視力障害者のロックアップ「アルマ」も参加します。日時：12月6日(土)午後0時30分～4時 場所：区役所庁舎ホール
いづれも
問先：在宅調整係
☎(3880)5111代

区議会 第4回定例会

次のとおり、区議会第4回定例会が開会されます。本会議および委員会は公開しています。なお、傍聴席に制限がありますので、事前にお問い合わせください。
◆本会議
日時：12月2・4日・9日・17日
☎(3880)5111代

委員会	日程	時間
総務委員会	12/5	午前10時
区民委員会	/8	
議会運営委員会	/9	
建設委員会	/10	
都市環境委員会	/11	
交通問題対策特別委員会	/12	午後1時30分
都区制度問題調査特別委員会	/15	
厚生委員会	/8	
文教委員会	/10	
日本庁舎跡地利用建設計画調査特別委員会	/11	
行政改革調査特別委員会	/12	午後1時30分
学校施設改修予算算議案調査問題調査特別委員会	/15	

講演会 受講者募集

「今が正念場 ごみ減量とリサイクル」

日時：12月6日(土)、午後1時30分～3時30分 内容：ごみの分別、ダイオキシンのおそきなど、ごみ問題とリサイクル 定員：70人
(先着順) 費用：無料 申込：電話・場・申・問先へ
電話：場・申・問先へ
館：中央本町2-9-1
☎(3880)98002

情報コーナー

世帯と人口(9年11月1日現在)	
世帯	267,766
人口	635,904人
男	322,182人
女	313,722人

「ストップ! 空き缶・タバコ等の投げ捨て、犬のフンの放置」

来年4月からは、空き缶やタバコの投げ捨て、犬のフンの放置が区内全域で禁止となります。

区はこの条例に基づき美化意識の普及・啓発、美化活動の支援を推進します。問先：地域活動推進担当
☎3880-5111代

タバコのポイ捨てはやめましょう!



青年講座

「おいしい関係」

こだわりのレストラン選びの基準は何か。ワイン・チーズなどの輸入食品の現状や、おいしい野菜の見分け方を勉強します。日程等=下表 定員=30人 費用=無料 申込=電話 場・申・問先=青年センター
☎3890-0061



回	月日	内容	講師
1	12/5	こだわりメニュー「有機栽培...使用」とは	ジャーナリスト 大江 正章氏
2	/12	美味さと健康(ワイン・チーズの美味しさの秘密)	ジャーナリスト 大江 正章氏
3	/19	あなたの味覚に挑戦/(おいしい野菜の見分け方)	有機栽培実践農家 横山 節雄氏

*いづれも金曜日、午後7時～9時

消費者講座受講生募集

「冬のボーナス活用術～得する貯め方・預け方～」

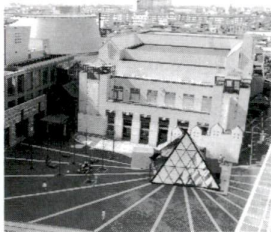
低金利時代の今、預金なんてどこでも同じ...なんて思っていますか? 知らずに損をする前に、聞いて得するお話です。あなたの預金も見直してみませんか? 日時=12月4日(木)、午後2時～午後4時 場所=エル・ソフィア

対象=区内在住・在勤の方
講師=ファイナンシャルプランナー 深野康彦氏 定員=60人(先着順) 費用=無料 申込=電話 申・問先=消費者センター
☎3880-5385

お楽しみください 12月の区内各種展示

子ども科学館イベントホール

▷3日～7日・10日～14日...小学校連合展覧会図工作品展



ギャラクシティ

プチテラス・野外ギャラリー

◆千住宿歴史プチテラス(千住河原町21-11) ▷1日～4日...パッチワーク ▷6・7・13・14・20・21・27日...やっちゃ場の風俗展
◆千住壁面の道ギャラリー(千住旭町42) ▷1日～15日...働く消防の写生画 ▼16～31日...水彩画ほか



千住壁面の道ギャラリー

西新井区民ギャラリー

▷1日～4日...押し花作品展 ▷5日～8日...あきつ会書道展 ▷10日～13日...パッチワークキルト展 ▷17日～20日...穂会水墨画展 *初日と最終日は、搬入出作業のため展示時間は未定。当日お問い合わせください

入場無料。展示を希望する方は、お問い合わせください。問先=▷子ども科学館イベントホール...ギャラクシティ ☎5242-8161
▷西新井区民ギャラリー(西新井駅東口サティ4階、火曜日定休) ☎3852-3251
▷プチテラス・野外ギャラリー... 駒まちづくり公社 ☎3880-5700(直通)

消費生活の問題を勉強したいとき

講師を派遣のお世話をします

対象=区内在住・在勤・在学の方を中心としたグループ・団体(20人以上) 内容=悪質商法の手法と予防、あるいは皆さんが調査研究している消費生活問題でセンターが認めるものについて講師の派遣・費用の助成を行います 申込=開催日時(平日午前10時～午後5時)・会場・内容が決まったら電話等で事前に申し込み、センター承認後、申請書を提出。会場は、

申請者が用意してください 講師費用=消費者センターで負担(限度額あり) 申・問先=消費者センター ☎3880-5385



消費者センターはエル・ソフィア内です

足立区消費者通信大学「暮らしっくスクール」

公開講座受講生募集「暮らしにひそむ化学汚染物質」

「シックハウス症候群」という言葉をご存じですか? これは、住宅内の壁紙や合板など、住宅建材に使われている接着剤や防腐剤に含まれている物質の影響により、からだに異常を引き起こすことをいいます。私たちのからだは、外部からの邪魔ものに対して、からだをいつも一定に保とうとしています。この私たちのからだや暮

らしを脅かす化学汚染物質にスポットをあて、発生のメカニズムや病気など、問題点を専門講師がわかりやすくお話しします。日時=12月11日(木)、午後6時30分～8時30分 場所=エル・ソフィア 講師=天笠啓祐氏(フリージャーナリスト) 定員=40人 申込=電話 申・問先=消費者センター ☎3880-5385

いよいよ着工!

15年度開業をめざしている新交通システム「日暮里・舎人線」がいよいよ着工の運びとなりました。荒川区日暮里と足立区舎人間、延長約10kmの工事のうち、今年12月上旬、都立舎人公園地区から着手されます。これに先立ち、事業者である東京都と東京都地下鉄建設(株)による起工式が、12月3日午前10時から舎人公園内において、沿線地域の代表者等も出席して行われます。

なお、着工を記念して12月3日

日暮里・舎人線

から1週間、同公園管理事務所での新線のイメージや沿線の今・昔を内容とするパネル展が開かれます。問先=日暮里・舎人線推進主査 ☎3880-5111代

