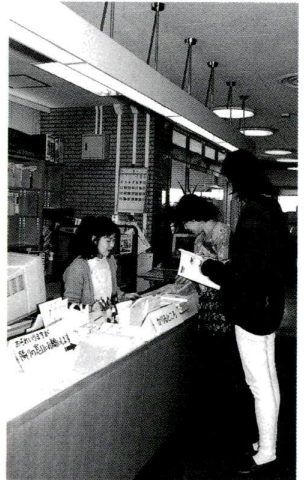




ご利用
ください

魅力の図書館!

生涯学習の時代といわれている今日、幼児からお年寄りまで幅広く皆さんの学習や教養に大きな役割を果たしているのが図書館です。図書館は本が無料で借りられるだけの施設と思っていませんか。図書館のサービスをより上手に活用して、豊かな感性と知性を高める一助としてみてはいかがでしょうか。



本を借りる...

区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも、図書館の資料を借りる事ができます。そのためには利用登録が必要です。登録は、住所を確定できるもの(免許証、保険証・学生証等)を持参して区内の図書館で1回だけ済ませてください。区内どの図書館でも利用できます。貸出カードを発行します。また、借りた本は区内どの図書館でも返却することができます。ただし、中央図書館で扱っているCDなどは、壊れやすいので中央図書館のカウンターへ返却してください。

読みたい本を探す

読みたい本を探す場合は、書名、著者名がわかれば利用者用コンピュータ(検索用端末機)で、区内全図書館の所蔵資料から探すことができます。探している本が、区内の図書館にある場合は、区内を運行しているメール・カーを活用して取り寄せます。本が貸出中の場合は、予約ができます。また、区内に所蔵していない本の場合は、リクエストしていただきます。他の図書館や都立図書館、国立国会図書館などを調査し、できる限りご希望に応える努力をします。

調べものをする

調べもののお手伝いもしています。学校で習ったことをくわしく知りたい、仕事を確認しておきたいデータがあるといったときに、役に立つサービスです。分野の本や雑誌、事典などの参考図書、白書等を使って目的に沿った資料を提供します。

目の不自由な方へ

目の不自由な方へのサービスとして中央図書館では次のようなサービスを実施しています。
●録音テープの貸出し
小説やあだち広報の朗読・音楽・落語など、中央図書館所蔵のCD、セットテープのほか、全国の公立図書館や点字図書館からも借り受けられます。希望のテープがない場合は、テープに吹き込んで作成、提供もしています。また、これらの録音テープは申し込みにより郵送貸し出しもします。

対面朗読

本や雑誌などを図書館職員やボランティアが朗読するサービスです。原則として図書館所蔵資料を対象としていますが、ご自宅からお持ちになる場合は、事前にご連絡を頂いています。中央図書館で水曜日の午後のみ実施しています(予約申し込みが必要です)。

雑誌や新聞も



総合誌、女性誌・経済誌・スポーツ誌や子ども向けの雑誌など、様々な分野の雑誌を揃えています。週刊誌も含める7割タイトルほどあります。また、新聞は30数種、大紙の縮刷版は古くから保存しています(明治・大正期の復刻新聞もあります)。これについては、各図書館で分相収集、分相保存しています。

『新中央図書館』建設中!

生涯学習時代に合わせた地域社会の情報センターとしての役割を果たすため、現在、旧千寿桜小学校跡地に新中央図書館を建設しています。新中央図書館は、床面積約7千㎡、開館時の開架資料数30万冊、最終蔵書数100万冊を目標とし、区内でもトップクラスの規模となります。開館は12年7月の予定です。この施設には、生涯学習センター、ビジターセンター、放送大学東京第3学習センターが併設されます。問先「生涯学習施設建設担当」☎(3880)5111代

区立図書館一覧

図書館名	住所	電話番号
中央	梅田7-13-1	3840-4646
伊興	伊興2-4-22	3857-6537
興本	興野1-18-38	3889-0370
江北	江北3-39-4	3890-4488
佐野	佐野2-43-5	3628-3275
鹿浜	鹿浜6-8-1	3857-6551
常東	千住旭町9-16	3881-8585
千住	千住龍田町7-2	3881-1994
竹の塚	竹の塚2-25-17	3859-9966
舎人	舎人1-3-26	3857-0771
東和	東和3-12-9	3628-6203
花畑	花畑4-16-8	3850-2601
保塚	保塚町7-16	3858-1553
やよい	中央本町3-15-1	3852-1433
新田	新田2-2-2	3912-1767
宮城	宮城1-15-14	3913-0460

開館時間は午前9時～午後8時
*以下の図書館は異なります
▽常東図書館…午前9時～午後5時
▽千住図書館…午前9時～午後5時、木・金曜日は午後7時30分
▽宮城コミュニティ図書館…午前10時～午後6時
休館日は、年末年始、毎月末整理日、特別整理期間、館内消毒日、防災点検等 *常東・千住・宮城コミュニティ図書館は、このほかにも休館日があります。お問い合わせください

今号の主な内容

- 2・3面▽臨時福祉特別給付金の支給/宿泊施設インフォメーション/健康カレンダー/掲示板
- 4・5面▽備つけられる施設
- 6・7面▽税金の申告はお済みですか/区議会第1回定例会/道路交通環境整備月間/ひろは
- 8面▽マイイベント/講座情報/区内各種展示

図書館以外でも

図書等の貸し出しサービスをしています

区内の下表の施設でも図書・ビデオ等の貸し出しをしています。開館時間・利用方法等については、各施設にお問い合わせください。

図書の貸し出しサービスをしている施設

場所	電話	内容
区政情報室(中央本町1-17-1区役所内)	3880-5111代	区政に関するもの、行政資料、ビデオ等
女性総合センター(梅田7-33-1)	3880-5222	男女平等に関する図書・雑誌、ビデオ等
あだち再生館(中央本町2-9-1)	3880-9800	リサイクル、環境関係等
生涯学習館・放送大学(東綾瀬1-5-17)	3605-7181	大学専門書等
水と緑の公社(綾瀬2-30-6)	3838-8126	環境関係、植物・昆虫に関するもの等
足立都市活性化センター(千住中町1-5)	5244-7313	会社経営、産業関係、ビデオ等

図書館についてのお問い合わせ
中央図書館へ ☎(3880)4646

千寿桜小学校の学習スペースをご利用下さい

千寿桜小学校では、地域の方の身近な学習の場として、図書に学習スペースを設けています。また、図書の貸し出しもしています。が、幼児・小学生向けの図書を中心に約1万5千冊の図書を開架しています。お子さんが本に親しむ身近な場としても気軽に利用ください。開館時間「午前9時～午後8時」中学生以下は午後6時(休館日)「年末年始および館内消毒日、整理日等」場・問先「千寿桜小学校 千住桜木1-8-15」☎(3880)53556

葦立ち



冬の荒川・鳥たち
区内に好きな所はたくさんありますが、荒川の左手もその一つです。標高10m程度の土手の上からの眺めはなんともいえません。晴れた日には富士や秩父の山並みが望めます。この荒川が放水路として開削されて70年に近く、今では都会の中の貴重な自然の空間として私たちの憩いの場、鳥や川の生き物たちのたのび場となってきました。特に冬はたくさん鳥たちがやってきました。毎年、区環境課では冬に鳥類の生息調査を行っています。22日、今年冬の調査は1月22日、日の出に合わせて川の兩岸を掘り付けながら、8時間程かけて鹿浜橋まで観察しました。飛来する鳥たちの数は年によって違いがあるようですが、今回の調査では43種、約2千羽の鳥が確認されました。一番なんといってもユリカモで、2羽を数えましたが、次に多く見られたのがオナガカモなど、カンカモの仲間たちです。ムクドリやツグミなどもたくさん見られました。

開発や都市化の影響で鳥たちの生息域がどんどん狭められていきます。ヨシ原を中心とした鳥たちの領域、やさしく見守ってほしいと思います。

上汐の千住を越ゆる千鳥かな
区長 吉田万三 子規

健康カレンダー 3月の予定

対象・内容	保健所・保健相談所別の開催日時					申込方法・費用等	
	足立保健所 ☎3855-4151	千住保健所 ☎3888-4277	江北保健相談所 ☎3896-4004	東和保健相談所 ☎3606-4171	中央本町保健相談所 ☎3880-5351		
保健相談	成人のための保健相談	4・18日	11・25日	3・17日	10・24日	5・19日	受付は午前9時～10時30分。予約の必要はありません。検査は有料です。
事業所保健相談	区内の小規模企業に勤める方たちの健診	11・25日	4・18日	10・24日	3・17日	12・26日	事業所単位で予約してください。検査は有料です。
心の保健相談	不眠、いららなど心の悩みでお困りの方の相談(専門医の相談)	24日 午前	6日 午後	4日 午前	27日 午後	19日 午後	電話予約・無料
アルコール相談	お酒をやめたい方や、お酒をやめさせたい方の相談	17日 午後	19日 午後	17日 午後	—	—	
痴呆相談	高齢者の痴呆について、専門医による相談	—	11日 午後	18日 午前	20日 午後	5日 午後	
食生活相談	成人病予防のための食生活相談	11・20・27日 午後	9・23日 午後	3・17日 午前	3・17日 午前	3・17・23日 午後	
母親学級	妊婦と未来の/リ/の出産準備と仲間づくり	6・13・20・27日 午後	6・13・20・27日 午後	13・20・27日 午前	6・13・20・27日 午後	5・12・19・26日 午後	
子どもの歯科相談	3歳6カ月までの乳幼児の歯科検診と相談	10・24日 午後	13・27日 午後	4・11日 午後	6・13・20日 午後	10・24日 午後	予約の必要はありません
子育てと栄養相談	育児不安なんでも相談 赤ちゃんの身長・体重も測れます	31日 *27日(計測のみ) 受付・午後1時～2時30分	16日 受付・午後1時30分～2時30分	13・27日 受付・午前9時30分～10時30分	4・18日 受付・午前9時～10時30分	10日 受付・午後1時～2時	
エイズ相談と検査	エイズ相談 抗体検査 *匿名で受診できます	随時 第1・第3水曜日 午後1時15分～2時	随時 第2・第4木曜日 午前9時～10時	保健相談所ではエイズ相談のみ行っています。受付は随時行っています			無料 (ただし、一部有料の場合があります)

保健ガイド

こころの病と薬の使い方

こころの病の薬について安全性・副作用など、正しい使い方について考えます。
日時 3月16日
講師 野瀬孝彦氏(国立精神・神経センター 武蔵病院精神科医師)



定員 40人 費用 無料 申込 電話 場・申先 足立保健所 保健指導
☎(3855) 4155 (直通)

肝臓を学ぶ

あなたの肝臓大丈夫?

肝臓は沈黙の臓器と言われているが、なぜでしょうか。肝機能が低い方、一緒に学びませんか。日時 3月11日(火) 午後5時30分～4時 場所 竹の家センター 講師 結束敬基氏(東部地域病院 内科部長、多田豊氏 慢性肝炎の代表)

高脂血症予防教室

コレステロール・中性脂肪が気になる方、普段の生活を見直してみませんか。日時 3月2日(月)・11日(水)、いずれも午後1時30分～3時30分(2日制) 内容 ① 1日目:高脂血症とは、食事で減らす工夫 ② 2日目:運動するチャンスはないあなたに 定員 50人(先着順) 費用 無料 申込 電話 場・申先 東和保健相談所
☎(3606) 4171

パーキンソン病交流会に参加しませんか

ポランテアも募集

パーキンソン病交流会では病気についての学習や生活の情報交換・リハビリ等を行っています。また、送迎と一緒に参加していただけるポランテアの方も募集しています。対象 パーキンソン病の方およびその家族 申込 電話 場・申先 足立保健所保健指導
☎(3855) 4155 (直通)

特別区制度改革

区が行う仕事 その②

個人レベルの区画整理を認可します 土地区画整理事業の個人施行認可、組合設立認可等に関する事務

土地区画整理事業は、道路が狭く使いつらいよみ土地を有効に利用できるよみ土地を有する方が、個人か、これを進すすべから、上下水道などの公共施設の整備改善を行うものです。安全で住み良いまちをつくり、利用率の高い宅地を供給す

移管される事業は、原則として20秒未満の規模であること、区道や区立公園などの区の公共施設の整備に連関のある事業であること、などの条件を満たしているに限り、認可します。区に事務が移管されることにより、申請から認可、実施までの手続きが簡単でより早く処理でき、また、区民の皆さんとよく協議していくことで、身近でわかりやすい事業になります。

◆土地区画整理法(4条、14条、86条、124条、125条)
◆土地区画整理課
☎(3855) 4155 (直通)

精神保健 シンポジウム

心の病を体験した当事者が、自らの体験を語っていきます。社会復帰や、地域での活動の様子などを聞いて、元気になります。日時 3月6日(金) 午後2時～3時30分 対象 心の病を持つ方およびその家族 内容 シンポジウム、座談会 定員 30人(先着順) 費用 無料 申込 電話 場・申先 江北保健相談所
☎(3896) 4004



改良工事が完了

稗田公園が装いも新たにオープン

稗田公園(東和5-9)の改良工事が完了し、装いも新たにオープンしました。公園名にちなんで「五穀(ヒエ、アワ、麦、豆、稲の5種類の穀物)をテーマに、バーベキューや、シンボルとなるモニュメント時計はすべて5本柱に

なっています。このほか、色鮮やかなすべり台をはじめとする遊具類や自由広場等が配置されています。緑に囲まれての憩いのひとときをお過ごしください。 問先 公園管理係
☎(3880) 5111(代)

3月の献血

6(金)	西新井消防署 (伊興2-5-11)	午前10時 ～ 11時30分 午後0時30分 ～ 3時30分
11(水)	千住警察署 (千住1-38-1)	午前9時30分 ～ 11時30分
25(水)	千住消防署 (千住1-3-9)	午後1時 ～ 3時30分
	ピセラル (鹿浜1-10-20)	午前10時 ～ 11時30分 午後0時30分 ～ 3時30分

問先=東京東赤十字血液センター ☎5682-2801
区役所保健予防係 ☎3880-5111(代)

掲示板

◆ショートステイ宿泊介助員募集
対象 18歳以上40歳くらいまでのホームヘルパー1・2級、介護福祉士の資格のある方 内容 内部障害者および肢体不自由者に伴う障害者の介助 報酬 1泊7千円(8千円) 勤務時間 午後5時～翌日午前9時(週) ※多少のずれあり 勤務場所 申先 足立あかしあ園
☎(3849) 11888

◆無料法律・公証・人権相談および子どもの人権相談
日時 3月3日(火)・4日(水) 午前10時30分～午後4時(受け付けは午後3時まで) 場所 錦糸町そごう階イベントスペース「特設相談コーナー」 内容 法律に関するもの(公正証書(遺言等)の作成に関するもの/人権に関するもの/子どもの人権に関するもの(いじめ・体罰等) 問先 都・人権擁護部第3課
☎(3214) 60001

◆引越し事前相談
3月は引越しシーズンです。引越運送利用者保護対策連絡会では、引越しのカンセラーとして、次のところをお気軽にご相談ください。 申先 問先(世東京都トラック協会輸送相談所
☎(3335) 330001
足立輸送相談所
☎(3896) 20000

くらしの情報



※電話番号はお間違いなく

本庁舎へのお問い合わせは……
3880-5111(代)
本庁舎以外へのお問い合わせは
それぞれの電話番号へ

福祉

老人保健法医療受給者証を お持ちの方へ

医療費を大切に
医療費は、皆さんの保険料と国
療費、皆さんの税金でまかなわれてい
ます。

●医療費通知書をお送りします
3月下旬に医療費の通知書をお
送りします。この通知書は、皆さんの
健康と医療費負担の内容について、理
解を深めていただくためのものです。
今回は、9年9月に診療を受けた方、または10月に柔道整
復師から請求があった方に、その
月の医療費の全額(10割分)をお
知らせします。(総医療費が3千
円以下の場合や医療機関からの請
求が遅れた場合については、お送
りしていません。なお、この通知
は、お知らせですので、特に手続
を必要ありません。



障害者就職相談会

就職を希望する障害者の方々と
企業が一堂に集り、就職面接会を
行います。日時3月3日(火)、
午後1時30分~4時(受付は1時
から) 場所サンパル荒川
荒川区荒川1-1-1 対象1身
在宅調整係
☎(3870) 8609

お子さんの発達のごことで悩んでいませんか

発達に心配があるお子さんの相
談を随時受け付けています。必要
に応じて通所指導・心理・言語の
指導係 ☎(3849) 1379

税金

お持ちでないバイクや軽自動車の 税金を払っていませんか

軽自動車税は、4月1日現在、
バイクや軽自動車などを所有して
いる方にかかる税金です。原動機
付自転車や軽二・三・四輪車、二
輪小型自動車を持つている方で、
次に該当する方は届け出をすれば
10年度以降の税金はかかりませ
ん。対象は盗難に会い、見つか
つていない方(警察に盗難届をだ
しても廃車届は必要です) / 届け
出をしないで譲ったり、売ったり
した方 / 解体した方が登録したま
まになっている方 問先1表1

表1 問い合わせ先一覧

軽自動車の種別	問 先
原動機付自転車 (50cc~125cc以下)	区役所・軽自動車税係 ☎3880-5111(代)
軽二輪車 (126cc~250cc以下) 二輪小型自動車 (250cc超)	東京陸運支局 足立自動車検査登録事務所 ☎3884-1511
軽三輪・軽四輪車 (660cc以下)	軽自動車検査協会 東京主管事務所足立支所 ☎3897-5675 テレホンサービス ☎3472-5551

税金の申告はお済みですか

特別区民税・都民税の申告の受
け付けは、もう始まっています。
3月に入る非常に混み合います
ので、できるだけお早めにお願
いします。
●特別区民税・都民税出張受付
区民事務所(表2のとおり出張
受付を行いますので)利用くださ
い。※前年に所得のない方でも、
非課税証明書が必要になる方は、
▽特別区民税・都民税・課税課
先☎(3870) 8911
西新井税務署
☎(3840) 1111
▽個人事業税・足立都税事務所
☎(3882) 2111
▽特別区民税・都民税・課税課
先☎(3870) 8911

表2 特別区民税・都民税の出張受付日程

月 日	時間	場 所
3/3(火) 4(水)	午前9時	中川区民事務所 善人区民事務所 興本区民事務所 江北区民事務所(新田分室) 江北区民事務所(宮城分室) 佐野区民事務所 鹿浜区民事務所
3/5(木) 6(金)	午後4時	千住区民事務所 竹の家区民事務所 榎田区民事務所 保塚区民事務所 西新井区民事務所
3/10(火) 11(水)	午後4時	東綾瀬区民事務所 花畑区民事務所 伊興区民事務所 江北区民事務所

*北千住サービスセンターでは、申告受付は行いません

優良納税貯蓄組合に感謝状

区では9月4日納税貯蓄組合
活動を通して、口座振替制度の普
及や納税思想の高揚など区の税
務行政に貢献された次の8組合
に対し、感謝状を贈りました。
●優良納税貯蓄組合名
第一 足立納連・足立医師会 / 足立
区歯科医師会 / 都個人タクシ
共同組合足立支部 / 足立青
色花畑第三
第二 西新井納連 / 鹿浜第一伊興
第一 / 伊興第二個人タクシ
第一
▲納税課

年金

会社員や公務員の配偶者の方へ 国民年金の手続きは、お済みですか

●第3号被保険者
厚生年金や共済組合の加入者に
扶養されている配偶者は、国民年
金の第3号被保険者といえます。
第3号被保険者は保険料納付の必
要がありませんが、届け出をして
確認を受けなければ、第3号被保
険者として扱われません。届け出
をしない、将来年金が受け取
れなくなったり減額されること
になりますので、該当したときは
届け出をしてください。
●種別変更
次の場合には、国民年金の種別
が変わることがありますので、そ
のつと手続きが必要です。
①夫(妻)が退職や転職したとき
②夫(妻)の扶養でなくなったと
き / 収入が増えたとき / 離婚した
とき / まだ届け出をしていない
方は、最寄りの区民事務所が国民
年金課で手続きをしてください。
問先1適用係
☎(3870) 1111

もう一つの国民年金…国民年金基金

国民年金基金は、自営業などの
方々の豊かなゆとりある老後を実
現するため、基礎年金の上乗せ給
付を行うための年金制度です。
加入対象者は、20歳以上60歳未
満の第1号被保険者です。掛金は
は、選択する給付の型・口数およ
び加入時の年齢によって決まり、
または推進係
☎(5285) 8800
申・問先1都・国民年金基金

ねんきん相談

年金についてのちょっとした疑
問や様々な心配ごと、足立社会
保険事務所の担当が答えます。
日時3月4日(水)、午前10時~午
後3時30分 場所国民年金課前
問先1推進係 ※厚生年金の年金
☎(3604) 0111 月1金
曜日の午前9時~正午および午後
1時~4時30分

区議会第1回定例会

区議会第1回定例会が表3のとおり開
会されます。本会議および委員会は公開

表3 第1回定例会日程

月 日	時 間	会 議 名
3/2~4	午後1時	本会議
5	午前10時	総務委員会
6	午前10時	厚生委員会
9	午前9時30分	予算特別委員会
10,11	午前10時	予算特別委員会
13	午前10時	議会運営委員会
	午後1時	本会議
16~18	午前10時	予算特別委員会
19	午前10時	建設委員会
	午後1時30分	区民委員会
23	午前10時	都市環境委員会

しています。なお、傍聴席に制限がありま
すので、事前にお問い合わせください。
傍聴受付=本会議…開会30分前 / 各委員
会…開会1時間前 問先=区議会事務局
☎3880-5111(代)

月 日	時 間	会 議 名
3/23	午後1時30分	文教委員会
	午前10時	交通問題対策特別委員会
25	午後1時30分	日本庁舎跡利用建設 計画調査特別委員会
26	午前10時	都区制度問題調査 特別委員会
	午後1時30分	行財政改善調査特別委員会
27	午前10時	学校施設改修予算積算額 漏洩問題調査特別委員会
	午後1時30分	議会運営委員会
30	午後1時	本会議

3月10日は東京都平和の日

3月10日は東京大空襲があった
日です。先の戦災でくたされた
多くの方々のご冥福と世界の恒久
平和を祈念して、3月10日午後1
時から黙祷を行います。
皆さんのご協力をお願いします。
▲総務課
☎(3800) 5111(代)

民間休閑地を探しています

子供たちは遊びを通して、心身
の発達をもとめ、社会生活のあ
り方やルールを学びます。区では、
区民の方が善意で提供した土地を
子供の遊び場として無償で借り受
け子供たちに開放されています。
必ずしも十分な敷地ではありません
ん。そして、無償で遊び場として
提供いただける休閑地を探してい
ます。一定条件のもと土地が提
供されると固定資産税が減免され
ます。くわしくは、お問い合わせく
ださい。問先1青少年課調整係
☎(3800) 5111(代)



国保

退職者医療制度

該当する方は切り替えを

国民健康保険加入者で、次の方は、退職者医療制度に該当します。病院等にかかる場合、一般加入者が自己負担金3割に対して、表4のとおり安くなります。対象は老齢または退職を事由とする厚生年金、共済年金など(国民年金を除く)を受給している70歳未満の方。おむその扶養家族で、次の要件を満たす方：年金加入期間が20年以上または40歳以降10年以上あり、自分で掛金を納めていた方(ただし、老人保健法適用者は除く)。※医療証をお持ちの方でも、この制度に該当する場合は、切り替えの手続きをしなければなりません。年金受給開始

表4 退職者医療制度一部負担金割合

	外来	入院
一般加入者	3割	
退職者本人	2割	
退職者扶養家族	3割	2割

※保険料は変わりません

療養費先払いした医療費の支給制度があります

療養費とは、医療の費用(患者さんが病院等に一日全額を支払い、必要な書類を添えて国保課に申請すること)により、あとで国保で定められた基準額の7割の金額が支給されるものです(退職者本人の場合は8割、退職者被扶養者の場合は入院8割、通院7割)。対象は「やむをえず保険証で治療を受けた

東部・西部障害者福祉総合センター

臨時職員(看護婦)募集

勤務日等 週3日、午前9時～午後4時 対象 50歳からいまで看護婦の資格をお持ちの方 内容 心身障害者の健康管理・相談、生活指導訓練等 定員 2人 報酬 日額1万500円(交通費含む) 申込 電話 期限 3月5日



区立第四中学校

「夜間学校」の入学案内

義務教育を修了していない方などでも入学できます。対象 小・中学校を卒業できなかった方で、学習意欲のある方 授業時間 午後5時30分～9時(休日は午後2時～7時30分) 申込 問先 第四中学校夜間学校 時(様々な行事・クラブ活動) (36808) 14666

生活環境

道路交通環境整備月間

道路はきれいに気持ちよく

3月は道路交通環境整備月間です。これは、安全で快適な道路環境をつくり、交通事故の発生を未然に防ぐことを目指したものです。道路の安全は、道路を利用する人ひとりが「思いやり」ゆずりあい「気持ちよく」することが大切です。道路は正しく使しましょう。区では警察署と共に道路の不正使用者に、指導・警告を行い、みんなが気持ちよく道路を利用できるようにしています。▽道路上に商品やフロンを置いたりしない。▽電柱・街路灯・街路樹等に看板・はり紙・はり札を取りついたりしない。

放置自転車禁止区域

西新井駅周辺

区では、駅周辺のおおむね300m以内を自転車放置禁止区域に指定しています。禁止区域内に放置された自転車は、撤去して自転車移送所に運び保管します。自転車を引き取る際は撤去料として2千円を徴収しています。また、撤去後2カ月を過ぎると処分します(注意)。また、盗難による放置自転車が増えています。自転車には鍵を二重につけて、必ず住所と名前を記

高齢者のための最新交通安全心得

毎年交通事故の死者の約5割が高齢者(若年者が占められていない)の心構えを十分守り、交通事故を少しでも減少させましょう。運転するときは、基本的なルールを守りましょう。高齢運転者の死者数は10年前の約2倍、基本的ルールを守らない

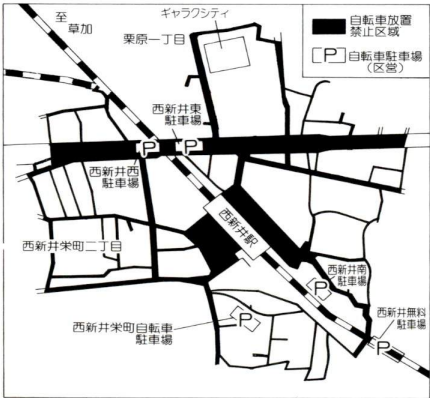
区内で4番目の警察署

竹の塚警察署の新設



シートベルトの正しい使用が不可欠です。運転中は必ずシートベルトを着けましょう。歩行者もルールを守りましょう。信号無視や無断横断など、基本的なルールを守らなかつたことによる事故が多発しています。もう一度初心に帰って注意しましょう。夜間は明るい衣服や反射材の着用。夜間、歩行者や自転車は、運転者から見えていません。明るい衣服や反射材を着用し、特に道路を横断する時は気を付けてください。問先 交通安全対策課 (36808) 5111(代) 千住警察署 (36879) 0110 西新井警察署 (36852) 0110 綾瀬警察署 (3620) 0110

西新井駅周辺自転車放置禁止区域



- 区営自転車駐車場
 - ▽西新井東駐車場：栗原1-7-1 (36852) 6905
 - ▽西新井西駐車場：栗原3-1-1 (36800) 70302
 - ▽西新井南駐車場：梅島3-28-1 (36800) 70303
 - ▽西新井東町駐車場：西新井東町1-13-19 (56801) 1940
 - ▽西新井無料駐車場：西新井東町2-1-11
 - ▽民営自転車駐車場
 - ▽かみみ駐車場：西新井東町2-1-8 (36806) 1313
 - ▽ひのた駐車場：西新井東町2-1-2 (36852) 2436
 - ▽鈴木駐輪場：西新井東町2-1-8 (36807) 2672
 - ▽自転車移送所
 - ▽東伊興町36先(竹の塚清掃工場沿い東武線高架下) 問先 自転車係
 - ▽西新井サウスポーク：西新井東町1-13-12 (36808) 3532
 - ▽内村駐輪場：西新井東町2-1-3 (36807) 4710
 - ▽西新井サウスポーク：西新井東町1-13-12 (36849) 6962
- ▽斎藤駐輪場：栗原3-1-1-6 (36849) 32334
- ▽古原駐輪場：栗原1-7-23 (36803) 3664
- ▽牛込駐輪場：栗原1-7-5 (36803) 2315
- ▽木下駐輪場：西新井東町2-1-2 (36809) 8800-1
- ▽平尾自転車預かり所：西新井東町2-1-15 (36808) 3532

フリーマーケット出店者募集 3月22日(日)、午前10時～午後2時 ※雨天の場合3月20日(土)よりふ沼公園/子供もの歓迎 80区画予定/出店料千円/往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記/3月14日必着/チャイルドドア サークル・小山 〒120-0001 (5699) 3662

大谷田団地内郵便局留 (3600) 8627 3月22日(日)、午前10時～午後3時 ※雨天の場合3月20日(土)在家公園/側区画予定/出店料千円/往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記/3月14日必着/フレンズ・関口 〒120-8799 足立西郵便局留 (5699) 3662

昨年12月の都議会において、竹の塚警察署の新設が正式に決定されました。7月開署予定の竹の塚警察署の管轄区域等は次のとおりです。場所 保木間1-16-4 管轄区域 伊興1-5 伊興本町1-2/伊興町白幡/伊興町下谷/伊興町伊興町前谷/古千谷1-2/古千谷本町1-4/竹の塚1-7/竹塚町 N-1 舎人1-6/舎人公園/舎人町 西伊興1-4/西伊興町/西竹の家1-2/西保木間1-4/花畑1-8/東伊興1-2/東伊興町 (3620) 0110 綾瀬警察署 問先 木間1-5/南花畑1-5 問先 (3620) 0110

☆フリーマーケット出店者募集 3月8日(日)、午前10時～午後3時 ※雨天の場合3月15日/しょうぶ沼公園/100区画予定/出店料千円/往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記/2月28日必着/足立区民の会・水本 〒121-0814 6月2-35-5 (3860) 0708 (午前11時～午後7時)

桜の施設見学会 参加者募集

見学コース	
区役所(集合場所)～東綾瀬公園～葛西 用水親水水路～郷土博物館(昼食)～ギ ャラクシティ～都市農業公園～区役所	

区内の桜の名所をバスで巡って
みませんか? 日時 4月2日(日)
4日の希望日 午前9時～午後4
時 コースI表のとおり 定員
30人(抽選) 費用 無料(昼
食の準備をお願いします) 申
込 往復ハガキに希望日、住所、氏
名、年齢、電話番号、施設見学会
希望」と明記 期限 3月10日必
着 申・問先 広報係 千120・8
510 中央本町1-17-1
☎(3880)5111(代)

世帯と人口(10年2月1日現在)	
世帯	268,160
人口	635,884人
男	322,069人
女	313,815人

あだち再生館

地球にやさしいリサイクル工夫展 標語・ポスター・作品募集!

地球にやさしいとは、「ゴミを減らす」「捨てることは減らす」あなたのアイデアで再利用をする、それがリサイクルです。こうしたことをイメージして応募ください。対象 区内在住・在勤・在学の個人または団体 内容 リサイクルに関する「標語」ポスター/作品 受付日時 3月1日(日)8時～午後3時(ただし、2日は休館日のため除く) 申込 題名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ 申・問先 リサイクルセンター



千120・0011 中央本町2-19-1
☎(3880)5111(代)

お気軽に投稿してください テーマ『休日の過ごし方』

あだち広報エクスプレス5月号「読者のページ」

日々の疲れ、ストレスを解消してくれる「休日」。一人かふたり過ごす、家族でワイワイ外出する、近所をぶらりと散歩するなど、元氣回復の方法は人それぞれ。あなただけの過ごし方をお教えください。選考のうえ、掲載します。掲載された方に

は粗品を差し上げます。申込住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、40字程度にまとめて郵送またはファクスで、期限 3月16日 申・問先 広報係 千120・8510 中央本町1-17-1
☎(3880)5111(代)
FAX:(3880)56110

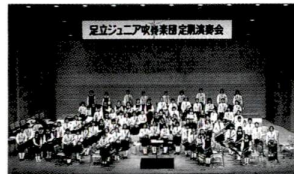
情報コーナー



足立ジュニア吹奏楽団 第8回 定期演奏会

小学4～6年生の団員が、1年間練習してきた成果をお聴かせします。今年も昨年に引き続き、大ヒット映画「もののけ姫」を中心とした宮崎駿特集です。さらに、指導者と共に楽器パート別の演奏もあります。どうぞ、お楽しみに!
日時=3月22日(日)、午後2時開演 場所=ギャラクシティ・西新井文化ホール 内容=▷第1部...オリジナルステージ(序曲「バラの謝肉祭」ほか) ▷第2部...ジュニアオンステージウィズリーダー ▷第3部...宮崎駿特集

ートII (もののけ姫、風の谷のナウシカほか) 費用=無料 申込=当日直接会場へ 問先=文化振興係 ☎3880-5111(代)



第6回 春風ふくふく祭り

日時=2月28日(土)、午前10時～午後2時 場所=綾瀬障害福祉施設(東綾瀬1-26-2、綾瀬福祉園・機作業所・足立ソフトウェアの複合施設) 内容=活動公開、パソコンゲーム、バザー等 申込=当日直接会場へ 問先=綾瀬福祉園 ☎3605-7187 東部障害福祉総合センター ☎5682-5370

10年度 「消費者団体登録新規募集

消費者問題に関する活動を行っている団体の登録を受け付けます。登録を行うと消費者センターの施設が無料で利用できます。また定期的に消費者情報の提供が受けられます。対象=消費者問題の解決を主目的に活動する団体・グループ(区内在住・在勤の方を含む5人以上) 申込=登録申請書、会則(規約)、会員名簿、活動計画書等を提出 受付期間=3月2日～31日 申・問先=消費者センター ☎3880-5385

お楽しみください 3月の区内各種展示

こども科学館イベントホール
▷20日～22日...アトリエ・足立展覧会 ▷25日～4月5日...春の特別展「からくりワンダーハウス」
西新井区民ギャラリー
▷1日...池の坊宝生流東京城北支部 ▷4日～9日...水墨画・日本画合同作品展 ▷12日～16日...画 絵画展 ▷18日～23日...足立区写真連盟展 ▷25日～30日...足立区俳句連盟展 ※初日は最終日は、搬入作業のため展示時間は未定。当日お問い合わせください
プチテラス・野外ギャラリー
◆千住宿歴史プチテラス(千住河原町21-11) ▷1日～8日...お

し花いろいろ展 ▷14日～19日...千寿本町小学校美術クラブ ▷22日～31日...絵画展
◆綾瀬野外ギャラリー(綾瀬3-1) ▷1日～31日...書道展

入場無料。展示を希望する方は、お問い合わせください。問先=▷こども科学館イベントホール...ギャラクシティ ☎5242-8161 ▷西新井区民ギャラリー(西新井駅東口サティ4階、火曜休館) ☎3852-3251 ▷プチテラス・野外ギャラリー...駒まちづくり公社 ☎3880-5700(直通)

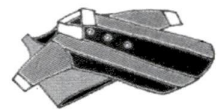
ビデオ広報 「NEWSスケッチあだちNo.41」完成

映像でまちの話題やイベント等を紹介しているNEWSスケッチあだち。今回は西保木間二丁目の大乗院で行われた「じんがんなわ祭り」を中心に紹介しています。ぜひ、ご覧ください。貸出場所は区政情報室、区内各図書館(2月25日から) 問先=広報課映像担当 ☎3880-5111(代)

消費者センターの催し

◆生活の科学教室(第5回)「衣生活を科学しよう」
暮らしに役立つ身近なテーマについて、実技を交えながら学習する教室です。今回は、知っておく役に立つ衣類の洗濯や取り扱い方について、テスト実習をしながら学びます 日時=3月10日(火)・12日(木)、いずれも午後1時30分～3時30分 対象=区内在住・在勤・在学の方(1日だけの参加も可) 内容=▷1日目...お気に入りの服と上手につきあうポイント ▷2日目...知って差がつく! かしこい洗濯術 講師=佐藤幹文氏(社)日本衣料協会衣料管理士、和洋女子大学講師) 定員=20人(先着順)

◆春らしくスクール修了記念講演会「みえない危機、地球温暖化～京都会議と世界の環境事情」
日時=3月17日(火)、午後6時30分～8時30分 講師=中野邦夫氏(生協連環環事業推進室長) 定員=30人(先着順)
いざれもー
場所=エル・ソフィア 費用=無料 申込=電話 申・問先=消費者センター ☎3880-5385



健康・体力増進フォーラム 学校・家庭・地域における健康づくり

健康・体力づくりについて、医師をはじめとする専門家と語り合ってみませんか。基調講演に「ダンベル体操」の発案者としておなじみの、鈴木正成氏をお迎えするのはじめ、体力測定、最新の健康機器の展示・体験も行います。

お気軽にお越しください。日時=3月14日(土)、午前11時30分～午後4時30分 場所=区役所庁舎ホール 内容=下表のとおり 定員=400人 費用=無料 申込=当日直接会場へ 問先=体育振興係 ☎3880-5111(代)

時間	内容	発表者
午前11時30分～	○ファミリー体力測定 ○健康機器の展示体験(体脂肪・骨密度測定、トレーニングマシン等)	-
午後1時30分～	生涯学習と体育指導委員	足立区体育指導委員会 大橋 謙氏
	地域で健康づくり	足立保健所・げんき介 伴野 康校氏
	地域で育つ子供たち 一学校を活用した地域の健康づくり	区立小学校養士
	60歳からの健康体操教室	コミュニティ文化・スポーツ公社職員
午後3時～4時30分	心臓病と肥満	足立区医師会 今福 博司氏
	○基調講演 「ダンベル体操で健康づくりの輪をつくらう」	筑波大学体育科学系教授 鈴木 正成氏

