1205号 1998年平成10年

> 策への要望」などに加え、今回は「環境」「かかりつけ医」をテー から行っています。毎年調査している「定住性」「区政関心度」「施

より良い区政を目指し、区民を対象とした世論調査を昭和47年

増えています。

マとして調査しました。調査の結果は区政を進めていくための貴

重な資料として役立てていきます。

環

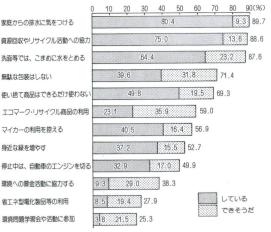
境



第26回

●発行/足立区 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1 ☎ 3880-5111代 編集/企画部広報課 FAX 3880-5610 ●あだち広報は毎月10日・25日/エクスプレスは奇数月 | 日発行

図2 環境を守る行動



約7割となっています。これ たい決めている」20%を合わせ、

人は、「決めている」49%と「だい

区政への要望は重要項目として

政

の要望

る傾向があります(図3)。 は年代が高くなるほど多くな

●望むことはコミュニケーシ

ろ、「親切に説明してくれるこ と」が最も多く6%、次が「気 うなことを望むか聞いたとこ き、コミュニケーションの充 と」47%、「診療時間外でも診 軽に相談にのってくれるこ 実を求める人が多くなってい 療してくれること」39%と続

ます (図4)。

かかりつけ医への要望 図4



問先一広聴相談係

3880)5111代

思います

区長

吉田万三

皆様の中からも、どしどし足 内を掲載しましたが、区民の 日号、また、今号でも募集の案 差などはありません。3月25 分はありますが、男女による

立区職員をめざしてほしいと

世帯と人口

47.2 39.4 35.3 3.8

ョンの充実

「かかりつけ医」にどのよ

健医療の充実」24%に大きな差を つけています。この上位2項目は、

表1

年度

9年 8年

7年

6年

5年

す。年齢等による採用時の区 区人事委員会で行っていま 区で共同して設けている特別 高齢者福祉 42.3 高齢者福祉

43.9 高齢者福祉

高齢者福祉 41.8

31.5

り、大変な時期ですが、同時

保険の導入が予定されてお 年後には都区制度改革や介護 を尽くして欲しい。また、2 せるまちづくりに、

大いに力

にやりがいのある時でもあり

ます。ということを話しまし

内各図書館でご覧になれます。ぜひ、ご活用ください。 また、くわしい集計結果を掲載した『報告書』は区政情報室、 この調査の"あらまし"は、区政情報室で無料配布しています。 ▽調査期間…9年9月22日~10月7日 人をブロック別に選び、専門調査員が個別面接で調査 ▽回収数(率)…千533(76・7%) 無作為抽出により区内在住の20歳以上80歳未満の男女2千 X

身近な環境の快適さ

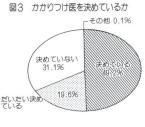


含めると上位3項目とも9割近く この項目に「今後できそうだ」を に水をとめる」64%と続きます。 る」75%、「洗面などでは、こまめ 用品のリサイクル活動に協力す ける」8%、以下「資源回収や不 たのは「家庭からの排水に気をつ ことを聞いたところ、最も多かっ となり、ほとんどの人が環境を守

で、保健医療サービスを提供する でいきいきと活動できる仕組みづ くりのため、区民の身近なところ しました。 かかりつけ医」についてお聞き 高齢になっても住み慣れた地域

●「かかりつけ医」を決めている 「かかりつけ医」を決めている かかりつけ医を決めているか

人は7割



● ″高齢者福祉』15年連続トップ

かかりつけ医

います。 X

は、「愛着を感じる」52%、「どち 居住年数が長くなる程高くなって と、約8割の人が愛着を感じると らかというと愛着を感じる」26% ころに愛着を感じるか」について ています。また、「今住んでいると て、4人に3人が定住意向を持っ え許せば住みたい」 7%を合わせ 続き住むつもり」67%に「事情さ いと思うか」聞いたところ、「引き 答えており、定住意向も愛着度も 「足立区に今後とも住み続けた

第2位	第3位	第4位	第5位
保健医療の	交通網の整	防災対策	住宅対策
充実 23.7	備 12.2	10.8	8.8
保健医療の	ゴミ・リサイク	交通網の整	住宅対策
充実 20.0	ル対策 16.5	備 14.1	14.0
ゴミ・リサイク	防災対策	交通網の整	住宅対策
ル対策 16.3	15.1	備 13.0	12.1
ゴミ・リサイク	住宅対策	交通網の整	保健医療の
ル対策 17.0	15.2	備 14.3	充実 13.2
ゴミ・リサイク	住宅対策	保健医療の	交通網の整
ル対策 18.2	14.8	充実 14.2	備 12.7

そこで、区民の皆さんに環境に対 民に継承していくため、「環境基本 ●身近な環境を快適だと感じてい する考えを聞きました。 条例」制定の準備を進めています。

> 回収やリサイクルに協力する人が にも行っており、比較すると資源

をつけています。

位となっており、ほかの施策に差 り、活用を進める」4%が上位3 緑道等の水と緑の豊かな自然を守

(図2)。この調査は平成3年度

かけがえのない環境を将来の区 る人が6割

い」と考えている せ、約6割となっています(図1)。 ちらかというと快適」49%を合わ る人は「非常に快適」10%と「ど ●ほとんどの人が「環境を守りた 環境を守るために現在している 身近な環境を快適だと感じてい

りたいと考えていることになりま

リサイクルの仕組みづくりを進めていきます (写真: あだち再生館)

止」「リサイクルの仕組みづくり」 ●環境施策への要望は「公害の防 上位3位 環境施策への要望は「騒音、

48%、「河川敷、公園、親水水路 イクルの仕組みづくりを進める。 から再生品の積極利用までのリサ 源の再利用や資源ゴミの分別回収 の公害の防止に努める」55%、「資 動、大気汚染、水質汚濁、悪臭等 「水と緑の豊かな自然を守る」が

いる ●4人に3人が定住意向を持って 定 住 性

とも注目されます(表1)

は、平成5年をピークに減少傾向 などにともない、高い要望であり を示し、今年は7位に下がったこ 3位の「ゴミ・リサイクル対策」 続けることが予想されます。昨年 高齢化の進行や介護保険法の成立

・成10年度予算が成立しまし

葦立ち

平

削除され、学校施設整備費が2億4千90万円から10億5千30万円 は一部修正の上、その他特別会計については原案どおり可決され ました。修正内容は、旧本庁舎跡利用計画策定経費1千50万円が 決議がありました。 じたときは、議会と協議のうえ、必要最小限の執行をする旨付帯 に減額されました。なお、安全確保のため、緊急修繕の必要が生 平成10年度予算は、3月の第1回定例会で、一般会計について ≪予算課≫

句が思い出されます。唐の洛 芝)新しい年度を迎え、この 歳年年人同じからず』(劉廷 。年年歳歳花相似たり、

うです。ところで今年の区内 慣れた地域で生き生きと暮ら そして、4月には11人の新し の桜はいかがでしたでしょう 桜の花の方が馴染みが深いよ れたものですが、私たちには 陽の桃の花に想を発して詠ま な意欲を職場に吹きこんで欲 慨もひとしおと思われます。 勤務した職員も多く、その感 員が主に60歳の定年を迎え退 で、フレッシュな感覚と旺盛 職いたしました。 40年以上も い職員を迎えました。入区式 い。そして、だれもが住み さて、3月31日で44人の職

(10年4月1日現在 外国人含む)

職員の主な採用試験は、

23

世帯数: 268, 932 人口: 635, 068人(男: 321, 757人、女: 313, 311人)

高齢者在宅サービスセンター・在宅介護支援センター

5月の家族介護者教室のご案内

場	・・申・問先	5	月
高齢	はなはた ☎3885-4864	20日(水) 午後 1 時30分~ 3 時30分	サービスセンター体験実習
者在宅サ	紫磨園 ☎3857—8419	23日(土) 午後 2 時~ 3 時30分	家庭における介護技術について
Ī	日の出 ☎3870—1121	20日(水) 午後 1 時30分~ 3 時	介護の現場で考えること
ピスセンタ	西新井本町 友興の園 ☎3890-0705	29日億 午後 2 時30分~ 4 時30分	血圧の正しい測り方(実技)
9-	西綾瀬 ☎5681-2020	19日(火) 午後 1 時30分~ 3 時30分	入浴介助について
在 宅	梅島 ☎3887-5581	27日(水) 午後10時30分~午後 4 時	退院後の生活について
在宅介護支援センタ	関原 ☎3889—1487	27日(水) 午後 1 時30分~ 3 時	福祉機器の見学・説明・体験 (ベッド・エアマット・車いす等)
後セン	保木間 ☎3859—3965	16日(土) 午後2時~4時	お年寄りの心と体の変化 事例を通して「Oさん一家の場合」
3-	ーツ家 ☎3850-0300	23日(土) 午後 1 時30分~ 3 時	脳血管障害について
高在	さの お 5682-0157	7~9日 午後1時~3時	在宅介護支援センターについて 介護用品の展示と説明
者在護	六月	12日(火) 午後2時~3時	福祉サービスの紹介
在宅サージ	☎ 5242─0302	14日休) 午後2時~4時	アルコール問題について
レスセン	扇 23856—7007	13日(水) 午後 1 時30分~ 3 時30分	宛ほうと精神疾患 宛ほうと間違われやすい鬱病(うつびよう)の実態
91	入谷翔裕園 ☎3855-6362	30日(土) 午後 1 時30分~ 3 時30分	訪問看護(介護)について

ない方に対して、文書、電話また は訪問による返済の交渉および調 勤務内容=福祉資金を返済してい 資格 = 区内または近郊在住の ある方 方で、債権回収、滞納整理の経験 55歳くらいから62歳くらいまでの 者または債権回収について意欲の 勤務条件=週4日勤務

す。 ●ぜん息児音楽療法(腹式呼吸) 歌いながら自然に覚えられま 日時=5月8日金、午後2

活の過ごし方」など、小児ぜん息 日時=5月29日金、午後2時30分 でお悩みの家族の方、専門医のお 話を聞いて相談してみませんか。 「ぜん息を克服していく日常生

「こども」のアレルギー 聞いて、知って、 、アレルギー予防教室 係 7 (3880) 51

日時=5月7日末、午後1時30分

- 3時30分 内容・講師 = 「アレ

7 族 =アレルギーが心配な乳幼児の家 町保健相談所 4月27日 =無料 申込=電話 受付開始= 定員=30人(先着順) 場・申・問先=中央本 費用

病院小児科医師)/「住まいと環 て?」・小田嶋安平氏(都立広尾 ルギーなぜおきるの・アトピーっ

保健所環境衛生担当 対象

(3880) 5351

健所 (3888) 4277 浴体験 定員=20組(先着順) 申込=電話 場・申・問=千住保 出産と子育て体験談、パパのもく

方とその配偶者

内容=パパとマ

日時=5月15日金、午後1時30分

対象 = 妊娠5カ月以降の

両

同親学級

赤ちゃんを迎えるために

親子でたくさん友達をつくって 教 室メンバ I 募 集

ちびっこ集まれ

、の役割について(心理相談員)、 幼児

象=千住地域在住の2歳~就園前 日時=毎月 対 7 場·申·問先—千住保健所 当番制で企画し、みんなで遊びま (3888) 4277 定員=10組程度 申込=電話

第4火曜日、午前10時~正午

内容=4つのグループが

健康な方内容=重度障害者の介 ルセン公園 対象=18-40歳位の

部障害福祉総合センター

福祉資

金

滞納整理員

H

8日

=5月15・22日(どちらか1

助補助

※昼食および傷害保険付

場所=船橋市アンデ

き

定員=若干名 申・問先=東

1998年(平成10年) 4月25日

センター千住支所(旧千住南部地 実施月=5~7月、9~12月、2 場所・曜日=マシルバー人材 75 歳 以上の方にマッサー 日 方 費用=無料 申込=直接実施 対象―区内在住の75歳以上の

ンプ98

0

●ぜん息児のためのしおばらキャ

ぜ

ん息児のため

の講座・催

竹の塚障害福祉館…第2・4金曜 域集会所)…第2・4火曜日 ▽ 度障害者ハイキング 行事介助 7 問先—社会福祉協議会 場所へ(9時から先着受け付け) (3880) 5740 補助者募集 (直通)

込 = 直接窓口 等を総合的に判断して選考)申 呼吸などのたんれん療法の習得、 5日 場所=塩原林間学園 対象 きは重症度・これまでの参加回数 定員 = 10人程度 (応募者多数のと ョン等の運動療法を体験します いな環境で、ぜん息の学習、腹式 期間 = 7月27日月~31日 金の4泊 水泳・ハイキング・レクリエーシ ー中学3年生 内容
一空気のきれ =区内在住でぜん息の小学3年生 申込期間=5月6 中の小学1~4年生と保護者 式呼吸を音楽を通して身につけま 庁舎ホール

す。 どんな病気?」 本音楽療法研究連合幹事) ください 講師=福田義子氏 ●小児呼吸器病相談「ぜん息とは、 ※動きやすい服装で参加して 日

に必ず予約 定員=20人 付属多摩永山病院小児科医師) 講師=飛田正俊氏(日本医科大学 内容―専門医による講義と相談 対象=小児ぜん息の保護者 申込=電話

いずれも ※事前

中部福祉事務所 (区役所内) 干住福祉事務所 場所=エル・ソフィ 東部福祉事務所 西部福祉事務所 北部福祉事務所

容=発作の予防と軽減に役立つ腹

時30分~4時30分 場所=区役所

Ò

対象=ぜん息を治療

たは各福祉事務所(左表) ☎3888-3141 問先=在宅福祉係ま **23605-7105 3**3897-5011 ☎3883-6800

☎3880-5111(代)

窓口に持参 ※書類審査後に面接 申込 = 写真をはった自筆履歴書を 募集人員=男性-1人 採用予定= 報酬=月額2万8千円 7

6月1日

· 問先 = 福祉医療課貸付係 を行います (3880) 51 期限=5月12日 (44)

申

福祉手当 ●10年2月分から4月分 ▽特別障害者手当 ▽障害児 ▽福祉手当(経過

福祉手当振り込み (5月10日ごろ)

▼7.8月分の

利用案内

変なななななななななななななななななな 宿泊施設イ

費用=無料 申・問先=公害補償

(4)

●各施設利用案内 7 · 8月利用分 利用できる施設 利用料金(1泊2食付き) 利用できる方 7月の利用できない日 8月の利用できない日 1室あたり利用料金=室料+(大人宿泊料×人数) +(子供宿泊料×人数) +(子供着日料×人類) 室料 1室 3,200円 *湯 3,200円 *湯 3,800円 *湯 3 500時 者対前室(2,80屋)の室料は1,00円 伊西島の身勝者対前室(2,80屋)の室料は2,000円 (5方段 事人4,4800円(うち食事料1,000円) 子供/2,400円(うち食事料1,000円) 湯河原あだち荘 那須・森の家 2泊3日まで 区内在住・在勤の方 14-15, 28-29 なし 伊豆高原あだち荘 (子供料金は3歳から小学生まで) 日光林間学園 山中湖林間学園 光:1~19 光:14~16.22-23.30-31 大人/3.400円 塩 原:1~19、27~31 山中湖:1~10、12~31 塩 原:13~15、30.31 鋸南自然の家塩原林間学園 ○20人未満/2泊3日まで 区内在住・在勤の方と 子供/1,700円(3歳から中学生まで) 川中湖:1~22、31 ○20人以上/5泊6日まで ※鋸南のテニスコートの利用をご希望の方は、利用 その同伴者 南:1~10、12~31 鋸 鋸 南:1~14、26、31 料金払い込み時に手続きをしてください 上総奏健康学園 上総湊:21~31 上総湊:1~20、29~31

※鹿沼野外レクリエーションセンターの7・8月分の申し込みハガキの受け付けはすでに終了しました。空き室の利用についてはほかの宿

※ 盤だ野外レグリユーンヨンでノツーの / ・ 8 戸がい中し込め/ ハイヤのマルコットはするによっている。 エニエットのおからと同様です ※ 公社施設で、すでに購入済みの宿泊施設抽選申し込みカード (専用ハガキ)には「鋸南自然の家」の表示がないものがありますが、使用できます。施設名欄に「鋸南自然の家」と記入し、申し込んでください ※ 7 刑申し込みは 2 人以上。 1 グループ、ハガキ 1 通でお願いします ※ 「那須・森の家」へは直通 / 「スも連行しています。公社窓口へお問い合わせください ※ 7 月21日~ 8 月31日の期間、湯河原・那須・伊豆高原は 1 グループで申し込めるのは 3 部屋までです

●コミュニティ文化・ス	パポーツ公社	各施設一覧			
施設名	電話番号	施設名	電話番号	施設名	電話番号
①総合スポーツセンター	3859-8211	9興本センター	3889-0370	切すいすいらんど綾瀬	5616-2500
②竹の塚センター	3850-3107	⑩伊興センター	3857-6537	18千住温水プール	3882-2601
③中央本町センター	3852-1431	⑪鹿浜センター	3857-6551	(19ギャラクシティ	5242-8161
④東和センター	3628-6201	⑫梅田センター	3880-5322	20千住スポーツ公園	3879-7643
©佐野センター	3628-3273	⑬花畑センター	3850-2618	②宮城コミュニティ図書館	3913-0460
◎舎人センター	3857-0008	⑩新田センター	3912-1767	②庁舎ホール(区役所中央館1階事務室)	3880-5750
⑦保塚センター	3858-1502	⑩干住区民ホール	3882-2766	3.5 2.7 15 (ESS.11) (EST.11)	0000 0/00
◎江北センター	3890-4488	19スイムスポーツセンター	3850-1133		

受付時間=①~⑳は午前9時~午後8時、㉑は午前10時~午後6時(毎週月曜日 休館) ②は午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く)

ます。 設で販売する申込ハガキ 期間=5月1日~10日必着 グループ1枚に限ります) 入し、郵送または持参(1 施設(左下表)で受け付け ィ文化・スポーツ公社の各 (50円) に、必要事項を記 申し込みは、コミュニテ 申込=公社の各施

原・那須・伊豆高原は、1グルー す とキャンセル扱いになります) までに各公社施設で利用手続きを ※7月21日から8月31までの湯河 してください(この期間を過ぎる ブで申し込めるのは3部屋までで (抽選結果を5月下旬に郵送しま 受付=当選者は、6月11日

> け付けています。また、「あいネッ 12日)から公社の各施設で直接受

ル扱いになります(申し込みは利 い。この期間を過ぎるとキャンセ 社施設で利用手続きをしてくださ 仮予約後、3日以内にお近くの公 ●4・5・6月分 ト21」でも予約できます。 随時、受け付けています。 *

用日の3日前までです)

す

偶数月の第2金曜日(今回は6月

抽選後の空き室の申し込みは、

空き室の利用

10

健康カレンダー

5日の予定

足塚グレンプ							
		1 3 5 5 6	保健所・保	健相談所別	の開催日時		
	対象・内容	足立保健所 ☎3855-4151	干 住 保 健 所 ☎3888-4277	江北保健相談所 ☎3896-4004	東和保健相談所 ☎3606-4171	中央本町保健相談所 ☎3880-5351	申込方法·費用等
保健相談	成人のための保健相談	6.20⊟	13・27⊟	19⊟	12·26⊟	7-21⊟	受付は午前9時~10時30 分。予約の必要はありま せん。検査は有料です
事業所保健相談	区内の小規模企業に勤 める方たちの健診	13・27⊟	6.20⊟	12·26⊟	19⊟	14•28⊟	事業所単位で予約し てください。 検査は有料です
心の保健相談	不眠、いらいらなど 心の悩みでお困りの方 の相談(専門医の相談)	12·26日 午前	8日 午後	6日 午前	22日 午後	21日 午後	*
アルコール相談	お酒をやめたい方や、 お酒をやめさせたい方 の相談	19日 午後	21日 午後	保健相談所	では個別相談のみ行	うっています	a.
痴 某 相 談	高齢者の痴呆につい て、専門医による相談	27日 午後	14日 午後	20日 午前	15日 午後	7日 午後	□ 新五名 40 m kg
食生活相談	生活習慣病のための食 生活相談	13·15·29日 午後	18日 午後	19日 午前	11·19日 午前	26日 午後	電話予約・無料
田 親 学 級	未来のママ・パパの出 産準備と仲間づくり	8·15·22·29日 午後	_	8·15·22日23日 午後 午前	8·15·22·29日 午後	7·14·21日28日 午後 午前	# 5
こどもの歯科相談	3歳6カ月までの乳幼児 の歯科健診と相談	12·26日 午後	8·29日 午後	13·20日 午後	8·22日 午後	12·19·26日 午後	
子育てと栄養相談	育児なんでも相談 赤ちゃんの身長・体重 も測れます	26日、*29日(計測のみ) 受付・午後 1 時 ~ 2 時	11日 受付·午後1時 30分~2時30分	8・22日 受付・午前 9 時 30分~10時30分	6・20日 受付・午前 9 時 ~10時30分	19日 受付・午後1時 ~2時	予約の必要はありません
エイズ相談と検査	エイズ相談 抗体検査 ※匿名で受診できます	随 時 第1·第3水曜日 午後1時15分~2時	随 時 第2·第4木曜日 午前9時~10時	保健相談所では 受け付けは随い	はエイズ相談のみ行 持行っています	〒つています。	無 料 (ただし、一部有料の場合が あります)

5月の献血 足立自動車検査登録事務所 (南花畑5-12-1)

=午前10時~11時30分 午後 0 時30分~3 時30分 =東京都東赤十字画液センター ☎5682~2801 区役所保健予防係 ☎3880~5111代) 間訊

5月5日は

子供と高齢者に

要です (3880) 511

げてください。証明書などは不 谷銭湯 対象=12歳以下の子供 時=5月5日祝 場所=区内の 26歳以上の高齢者 申込=当 番台かフロントで年齢を告 問先=保健管理課管理

ょうぶ湯が待っています。 日 専攻した方 内容=精神障害者デ 対象=大学で福祉または心理学を

務条件=週4日30時間/有給休暇 イケアのグループワークほか動 社保あり 募集人員=1人 選 女性のための健康づくり

日火、午前9時~10時 対象=18 日時=▽検査…5月20日次、午前 9時30分~10時 ▽結果…6月2

036千住仲町24-2 申·問先 一千住保健所 明記 期限=5月1日必着 7 (3888) 4277 D 120 0 場・

成人病と骨粗しょう症の予防 に住所・氏名・年齢・電話番号を

談所 9 持参 申込=自筆の履歴書を郵送または 考方法=面接(日程は後日連絡) 場·申·問先=東和保健相 **3** (3606) 4171 〒120·0003東和3-

定員=30人 場・申・問先=江北 の食生活情報と運動 費用=無料 日時=5月13日水・20日水、午後 るストレッチ体操ほか 定員=30 日時=5月11日月、午前10時 エットのための食品選び/今どき 工夫でカロリー調整/気軽にでき 思考でやせる食生活術/食べ方の トロールしたい方 内容=プラス 時30分 対象=健康に体重をコン 正午/22日金、午後1時30分~3 のバランス献立/適度な運動で体 ■初夏に向かってダイエット をきたえよう 定員=30人 費用 正午 内容=カルシウムたっぷり =電話 場・申・問先=中央本町 ●しっかり食べてダイエット ·時30分~3時30分 内容=ダイ 費用=無料 申込 場・申・問 は、パネル展示 を知り、生活環境を見直してみま す。この機会に、 査等を行いま 談、血液・尿検 や計測、健康相 スティバルで 成功の秘けつと献立紹介/消費エ 分~11時30分 内容=ダイエット スルギーを増やす運動
 費用=無 申·問先—千住保健所 住区健康フェ 住区健康フェスティバル **1** (3888) 4277 定員=25人 申込=電話 まちも元気、わたしも元気 自分の健康状態 住区健康フェ スティバル5月の日程 時 **治** 時30分~3時 長門住区セン ター \$3629—8231 東和保健相談所 ☎3606—4171

人(先着順)

った校章が多く、足立区と桜の関 6年 (明治19)、江北村長清水謙吾

江北五色桜の絵ハガキより (昭和初期)

堤桜として国の名勝と 24年(大正13)、荒川

保健相談所

2 (3006)

申込=当日直接会場へ

日程等一右表 費用=

堤を散策し随筆を残し 勧め、永井荷風は荒川 評判で、田山花袋は小 桜は "五色桜" として ク河畔の桜として有名 アメリカ・ワシントン 年 台からの散策を読者に になりました。江北の 市へ贈られ、ポトマッ 行雄東京市長によって こいます。そして19 のが始まり。1912 3千25本の桜を植えた (明治45) には尾崎 は、 の荒廃、とどめが自動車交通の排 気ガスで、多くが失われ、とうと

防(堀之内一丁目)に桜づつみを整 を物語っています。そして、区では 名勝荒川桜堤の碑が、名所の伝統 の姿を今に伝え、都市農業公園の 河畔の桜が『里帰り』して、往時 江北五色桜の復活を願い、荒川提 化が始まったころまでの約半世紀 で散っていったのです。現在では、 いの場として見事に咲いた桜堤 う姿を消していきました。 区内の公園・学校にはポトマック 今世紀のはじめ、近代東京の憩 東京が膨張し、足立区の都市

区の木は、桜 わりが深いことがわかります。 帳

学校は桜をあしら です。区内の小中

まります。 南足立郡だった188

が、荒川堤 (当時) に

水路工事で桜が消えると聞き、

驚

いたといいます。次が太平洋戦争

この足立区と桜の縁は江北に始

事。永井荷風が北宮城の茶屋で放 す。はじめは放水路(現荒川) 中川堤の千本桜などが知られ、 の地として知られていきました。 なりました。足立区では、 この荒川堤桜も散り時が訪れま 、ほかに

がん検診と成人健康診査(無料)

過去1年以内に、区および勤務先等で同種の検診を受けた方は除きます。申 し込みは、ハガキに郵便番号、住所、氏名 (フリガナ)、生年月日、年齢、住別、電話番号、希望検診名を明記し、それぞれの申し込み先へ。後日、受診票 と案内をお送りします。 ※消化器がん検診は検診日、受診場所も第3希望ま で明記

消化器がん検診

日程等=下表 対象=35歳以上の区民 ※胃を切除した方、胃の病気で治療中の方、妊娠していると思われる方は受診できません 内容=X線撮影による胃がん検診と検便による大腸がん検診 期限=受診希望月の前月15日消 印有効。受診票送付は前月末日(6月を受診希望の場合5月15日消印有効、 送付は5月末日) 申・問先=足立保健所診療放射線 〒121-0822 西竹の ☎3855-4156 (直通) 塚2-12-8

受 診 場 所	6月	7月	8月
足立保健所(火曜日)	9 、 16、 23	7、28	11、18、25
中央本町保健相談所(月曜日)	1 、 8 、 15	6 \ 13 \ 27	3 \ 10 \ 24
江北保健相談所(金曜日)	5	3	21
干住保健所 (木曜日)	18	16	20
東和保健相談所(水曜日)	_	8	26

女性がん検診と成人健康診査

●女性がん検診 対象=30歳以上の女性区民 内容=乳がん検診と子宮が

●成人健康診査 対象=40歳以上64歳まで(昭和8年4月1日以降生まれ)の区民 内容=血液、尿、必要に応じて心電図の検査等で、心臓、肝臓、じん臓の病気や糖尿病、高血圧、高脂血症等について調べます

いずれも

日時等=受診票を受けとってから1カ月以内に区内実施医療機関で受診 申・問先=保健予防係 〒120-8510 中央本町1-17-1 **全**3880-5111代

神保健指導員(非常勤 ()募集

大きなお風呂で温泉気分。

足立税務署 (千住旭町 4 -21) エンゼルA駐車場 (南花畑 2 -36-17) 興本小学校 (扇3-22--1)

しょうぶ湯

銭湯無料開放

7

費用=無料申込=往復ハガキ 度・体脂肪・血圧測定・尿・血液 検査(コレステロール・中性脂肪 高一3歳までの女性 内容=骨密 貧血)等 (と健康教室 定員=30人(抽選) 2

日時=5月19日火、午後1時30分 ●自分にあったダイエット ~3時30分/22日金、午前9時30 日制

日時=5月13日次、午後1時30分

- 3時3分/15日金、午前10時~

●知って得する骨づくりのコツ

先=東和保健相談所

3 (3606) 4171

=無料 申込=電話

放置自転車禁止区域

綾 瀬 駅 周



谷中

家庭辺のおおむね頭の以内 を自転車な産業止区域に指定 し、禁止区域にな産された 自転車を撤去して自転車を形 所に進び保管しています。引 き取りの際には被より全日 を徴収します。撤去後9カ月 を徴収します。撤去後9カ月

2

学校または体育館

定期報 告

特殊建築物等

22 14 25

0 表 3 10年度定期報告の対象になる特殊建築物等 指定の規模 報告期限 A>200㎡まだは主階が1階以外 でその用途が100m'を超えるもの 観覧場(屋外観覧席のものを除く)、公会堂ま F≥3またはA>200㎡(ただし 平屋建かつ、客席または集会室の 毎年11月1日から 合計400㎡未満の集会場を除く) 翌年1月31日まで (毎年報告) 所略などはパナル 百貨店、マーケット、勝馬投票券発売所、場外車 F≥3カつA>3,000㎡ 建 券売場または物品販売業を営む店舗 要 病院、診療所 (患者の収容施設のあるものに限 る) または老人福祉施設および児童福祉施設等 F≥3またはA>300m 10年5月1日から 博物館、美術館、図書館、ボウリング場、スキー F≥3またはA>2,000m² 10月31日まで

用途 (事務所その他これに類するものを除くこ F≥3またはA>500m' の表に掲げられる用途) の複合用途建築物

場、スケート場、水泳場またはスポーツの練習場 下宿、共同住宅または寄宿舎の用途とその他の

※F≥3とは、3階以上の階でその用途に供する部分の床面積の合計が100㎡を超えるものをいう。 人はその用意に供する部分の調剤の合計をいう ※解索をおは返す、一部区落を称ぐ、15系合棒架を称等の報告時間は、検査資証の交付を受けた直後の時期は徐

住み慣れたまちに 暮らし続けるために 辺

自立と家庭復帰のために



 1 干寿の郷
 52人 柳原2-33-6
 3870-4621

 2 足立老人ケアセンター
 92人 保木間5-23-20
 5686-3965

 3 しらさぎ
 100人 梅田8-12-10
 5681-5001



▲4月にオープンした

レーベンハウス 訪問看護ステーションと老人保健 施設に関するお問い合わせは地域 保健計画推准へ ☎3880-5111代

表 5 図書館の臨時休館日

ンハウス 100人 西新井本町2-23-1 3854-4761

記念植樹祭を行います4月29日みどりの日に

植樹祭

(3年ごとの報告)

い公園が オ

訪問看護を利用

T

助

か

2

てます

不問

を有する方

日本国籍を有する方で学歴

- 昭和46年4月2日から昭和

52年4月1日までに生まれ

・国籍・学歴不問 昭和44年4月2日から昭和52年 4月1日までに生まれた方 ・社会福祉士、保田または児 童指導員のいずれかの資格

日本国籍を有する方で学歴
不開

不問
・昭和44年4月2日から昭和
52年4月1日までに生まれ
た方
・食品衛生監視員あよび環境 衛生監視員の資格を有する

て、健康管理、ねまきの交換や で、健康管理、ねまきの交換や

表 4 職種および受験資格の概要

約 15人

若干名

約 5人

約 25人

衛生監視 約 5人

臨時福祉特別給付金の支給



人生80年時代と言われる現在、元気に生活を楽しんでいる高齢者がた くさんいます。しかし、中には食事や着替えなどに家族の助けが必要に なったり、ねたきりになっている方もいます。このような高齢者が、家 族と共に住み慣れた地域で生活し続けるために、医療や介護についてさ まざまな在宅サービスがあります。こうしたサービスの中から、「訪問看 護ステーション」と「老人保健施設」についてご紹介します。

訪問看護ステーション

あなたのお宅に看護婦が訪問

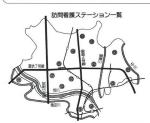


表1			4月1日現在
番号	施設名	住 所	電話番号
1	北千住	千住仲町40-12	3882-8386
2	足立東部	一ツ家 4 - 5 - 11	3850-1800
3	太郎山	柳原 1 -25-1	3882-6178
4	綾 瀬	東綾瀬1-2-7-101	5682-4668
5	つやま	大谷田1-7-11	5616-2789
6	つばめ	栗原3-30-13 栗原ハイツ1F	3857-8170
7	茜(あかね)	西新井本町 2 -23-1	3898-7520
8	保木間	保木間 5 -23-20	3860-3968
9	竹の塚	竹の塚5-11-6	3884-5520
10	かもめ	梅田 8 -12-10	5681-5758
11	たんほぼ	新田 2 - 4 - 15	5390-8451
12	あおぞら	六木 1 -4-14 六木診療所2階	5697-2662
13	本 木	本木1-19-5-101	3880-4050
14	アイリス	花畑1-7-1 コーポベルウット205	3860-6457

4特別区人事委員会事務

☆ 係 午後の至 (3 c) (3 c) (3 c) (3 c) (4 c) (4



とを看護婦さんに聞 ます。利用してうち くるにつれ、何でも きるようになりまし きるようになりまし きなど、大変助かり とマリチさん。ジバス とマリチさん。ジバス とマリチさん。ジバス

自分の身体は、自分で動 張りた

東京都・

2

融資あっせん制度 特別区駐車場整備基金

所 電話番号

■1台あたり颁万円まで 融資利等を除いた建設費用 融資限度額は、解体費・消費税・用地取得費

館

义

館

の

15	館まる
/5	図書館
-21	25
7/5	(304)
	9 4 5
	6 5

~ 1	常 果	6/8 1/~26	1
ĭ	花 畑	7/3~12	1.0
_	竹の塚	8 /15	
Ž	やよい	7 /10~19	1
	東和	6/20、26~7/5	1
)	佐 野	6/13~22、7/5	
タブラウ	舎人	6 /12~21、28	
	保塚	7 /10~19	1
1	江北	5/17、6/12~21	
Ξ	宮城	6/2~11	
	新田	5/10. 6/26~7/5	
	翼 本	7 /10~19	
	伊 興	6/26~7/5	
	鹿 浜	7 /10~19	

休館日

中央6/1~13

2

プン

区 |職員(I 用 試

験

・試験に合格した方は に開催する専門科目の



な問

いものは、

先

区の

役電

区所代表が

(3880)

5

東 マラソン大会開催! 京・荒川市

5月5日 (子供の日) の無料公

ヨマンテ熊送り」(心分)…アイヌ

郷

土

博

物

館

の

催

L

し、トップランナーは鹿浜橋付近 リエーションスタンドをスタート す。午前9時に板橋スポーツレク 員5千人を予定している大会で ソン大会が開催されます。参加人 した東京で初の本格的な市民マラ 5月10日田に荒川河川敷を利用

スポーツ指導員養成講習会 【共通科目…第一回】

の普及・推進を図ることを目的に 導力の向上と、生涯スポーツ活動 開催します。共通科目 各種スポーツ指導者の資質・指 記 期限=5月12日必着 申・問 中央本町1-17-1 先=体育振興係 〒120・8510

ス	ナルサーカススト	表講回位するし区	受別
		文講習会「共通科目」 日程	
日程	時間	講習科目	場所
	午後0時45分~1時	オリエンテーション(開講式)	セ中
5/23	午後1時~2時30分	講義 社会体育概論	シ央
(±)	午後2時40分~4時10分	実技 スポーツ活動・1	シタ本町
	午後 4 時20分~ 5 時50分	実技 スポーツ活動・2	1 Ш
- 10.4	午前10時~11時30分	講義 救急法	
5/24	午後1時~2時30分	講義 スポーツ医学	竹
(0)	午後2時45分~4時15分	講義 運動と栄養	0
5/30	午後1時30分~3時	講義 スポーツ心理学	塚センタ
(土)	午後3時15分~4時45分	講義 スポーツ指導論	5
- 104	午前9時20分~午後0時30分	講義 運動生理学・1.2	5
5/31	午後1時30分~2時30分	講義 足立区の生涯スポーツ	1
	午後2時40分~3時30分	認定テスト(閉講式)	

できます。 日程等=書

また、履修において単立 公認のスポーツ指導員と

て 認定し 登録ができま

水上安全法救助員講習会

講師=日本赤十字社東京都支部 以上泳げる方内容=講義・実技 日時=6月8日~17日、午後6 水上安全法指導員 定員=60人 ールほか 対象=18歳以上で50m 時30分~9時 場所=千住温水プ

別途負担) 申込=往復ハガキに

費用=5千円(教材費 育協会 〒120·8510中央本町 住所、氏名、生年月日、日赤敷助 月15日必着 申·問先= (財) 体 員の資格の有無を明記 期限=5 ☎ (3880) 5695 (直通)

目、住所、氏名(フリガ・ 指導員養成講習会「共 込=往復ハガキにスポ ポーツ種目、所属団体を明 年齢、性別、電話番号、

員=70人 費用=無料

よび指導者を目指す方 ーツ指導を行っている古 対象=満2歳以上で、7 習会以降でも分割の受賞 足が生じた場合は、次日

> 民マラソン大会実行委員会 問先 ています。 主催=東京・荒川市 予定です。大会当日は全国からの 9時50分(各予定時刻)通過する 45分、折り返し地点の隅田水門を、 =体育課 皆さんの暖かいご声援をお待ちし たくさんのランナーが走ります。 映画を上映します。

公開日に映画を上映します。日時 公開日映画会…第2土曜日の無料 のある村で行われる子どもの火祭 まつりとガキ大将」(45分)…秩父 ったペローでしたが…。 / 「天狗 突屋ペロー」(23分・影絵アニメ) 5日祝、午前10時~ 内容=「煙 =5月9日、午後1時~ 内容「イ りの素朴で楽しい様子。 ▽無料 ・兵隊の出る卵の力で、英雄にな

DO.

開日に各イベントを実施します。 ▽子どもの日映画会…子ども向け 日時=5月 2時 内容=葛西ばやし佐野保存 日時=5月5日火、午後1時 谷在住のアイヌ、萱野氏の指導に 「アイヌの丸木舟」(47分)…二風 民族の代表的な祭を紹介する。 生が演奏します 地域で練習に励んでいる小・中学 さんによる祭りばやしの演奏。※ 会、押部文化保存会はやし連の皆 ●郷土芸能鑑賞会 よる丸木舟作り。 ーいずれもー

ちづく 館 (3620) 9393 費用=無料 場・問先=郷土博物 ij 体 験

・申・問先=西部児童館・老人館 **3** (3897) 5016 費用=無料 申込=当日会場 場

を丸めて全部手作りします

第 18 回

合唱祭出場団体募集

日時=5月9日土、午前9時30分

ŧ

一正午

内容

一もちをこね、あん

唱グループの皆さん、ぜひ参加し 場所=西新井文化ホールの費用= 参加する方も募集します。 日時 てみませんか。また、合同合唱に あいの場です。区内で活躍する合 **=7月20日 (祝・月)、午後1時~** 歌うことが大好きな仲間のふれ ☎ (3884) 5507 (夜間) **| 中先||足立合唱連盟事務局・芳尾** 申込=電話 期限=5月15日金 部)/指揮・指導…湊 晋吾氏 シーニ作曲・三つの聖歌(女声) 10分以内 ※合同合唱曲目…口》



非加盟団体は、1人につ

足立清掃工場個人見学会

AXで住所、氏名、年齢、性別、電 在勤者 申込=ハガキまたはF 30分~3時 対象=区内在住、 日時=5月23日出、午後1時 ごみ問題を考えませんか。 地元の清掃工場を見学して、

6 (3859) 4475 問先=企画部移管準備担当 〒121・0822西保木間4-7 話番号を明記 費用=無料 場 •申•問先—足立清掃工場管理課 FAX (3858) 510

求は電話または女性総合センター

= 所定の申込用紙を提出(用紙請

-いずれも-

●男と女の料理教室

٩	9		くは、お近くの図書館へ	
	一 般	書	児 童 書	
順位	書名	著者名	書名	著者名
1	失楽園 上	渡辺 淳一	わかったさんのクレープ	寺村 輝夫
2	失楽園 下	渡辺 淳一	くりとぐらの1ねんかん	中川 李枝子
3	ソフィーの世界	3-スタイン・ゴルデ	ぐりとぐらとくるりくら	中川 李枝子
4	焚火の終り 下	宮本 輝	わかったさんのプリン	寺村 輝夫
5	陰謀の日 下	シドニィ・シェルダン	かいけつソロリとなぞのひこうき	原 ゆたか
6	女たちのジハード	篠田 節子	わかったさんのホットケーキ	寺村 輝夫
7	焚火の終り 上	宮本 輝	わかったさんのクッキー	寺村 輝夫
8	少年H(エッチ) 上	妹尾 河童	はらべこあおむし	エノック・カール
9	陰謀の日 上	汁ニィ・シェルダン	かいけつゾロリのまほうつかいのでし	原 ゆたか
10	氷の淑女 上	シナニィ・シェルダン	わかったさんのシュークリーム	寺村 輝夫

東京足立少年少女合唱団 第30期生 =申込用紙に記入のうえ、面接日に 団員募集

着 申·問先—都·商工統計課 送または持参期限=6月18日必 学校名・学年)を明記 申込=郵

ス…3千円/その他制服代 申込 師神武夫氏 費用 (月額) =ジュ 子 面接=5月24日(0午前10時) 学5・6年生男女、中学1年生女 ニアクラス…千50円/シニアクラ 教育研究所視聴覚室 指導者=薬 ~4年生男女/シニアクラス…小 対象=ジュニアクラス…小学2 保護者同伴でおいで下さい(用紙 は、文化振興係・区内小中学校・ 公社各センターにあります) 問

☎ (3852) 3232 (夜間) または文化振興係 先=事務局・薬師神

女性総合センターの催し

●講座の企画を募集します

程等は、すべての応募グループに 日の毎週火曜日 午後6時45分~ 日時 (予定) =9月8日~12月1 よる企画会議で決定します 申込 8時45分 ※講座の内容、回数、日 が企画し主体的に運営する「区民 男女平等の視点を踏まえ、区民 5回) か。女性の方も大歓迎です。 女の料理教室」と明記 期限=5 性別、電話番号、希望理由、「男と 千90円(5回分の材料費) 在学の方 定員=40人 費用=3 曜日、午後6時30分~8時30分(全 時=5月26日~6月23日の毎週火 し料理を基礎から学んでみません 715日金必着 =往復ハガキに住所、氏名、年齢 男性の方へ、生活的自立を目指

在学の方が7割以上のグループ 7名以上、

うち区内在住、

在勤 対象=区内に活動の拠点を置き、 企画講座」の企画を募集します

場・申・問先―女性総合センタ **数** (3880) 5222 〒123-0851梅田7-33-

こはリサイクル推進課へ

※フリーマーケットに関するこ

対象=区内在住、在勤、 申込

2時 ※雨天の場合中止/旧区役 ▽5月24日 田、午前10時~午後 所千住庁舎跡地/60区画/斉藤 〇出店者募集

先一ひまわり園 =各種イベント、模擬店多数

●平成10年工業統計調査広報用ポ

特別相談

●子どもの日・子どもの悩みごと

数 (m6N9) mNm-

スター募集

外の文字・個別名は無効)/標語 「工業統計調査」「通商産業省」「都 内(白は1色とは数えません) 縦長に使用/使用する色は4色以 内容=縦59 m×42 m (A2判) を 月31日」の文字を入れる(上記以 道府県」「市区町村」「平成10年12 ・写真は使用しない/未発表のも 後4時,場所=第二東京弁護士会 日時=5月9日土、午前10時~午 費用 無料 問先 特別相談事務 相談電話番号 内容=面接相談…予約制/電話

氏名、職業、電話番号を明記 申 時▽日曜、午前9時~正午 対象 無料申込=往復ハガキに住所、 曜計5回 ▽土曜、午後2時~5 日時=6月6日~20日の土曜・日 • 問先 = 〒120 — 8528(個別番 込期間=5月6日~16日 場・申 ●公開パソコン講座 =社会人 内容=ワード・エクセ **な** (3581) 2259 定員=40人(抽選) 費用= 都立荒川商業高等学校公開

の/ポスターの裏面に住所・氏名

電話番号・職業(学生の場合は

日時=5月8日金、午後1時30分 着順) 費用=無料 …山城新伍氏 定員=千20人 (先 **达務局人権擁護部** ▶憲法週間「講演と映画の集い」 **数** (めれ14) 62m1 -映画…同和問題啓発映画、講演 4時30分 場所=サンパール荒 対象=都民・企業ほか内容

カ所の特定郵便局 内容=5枚1

場所=足立北郵便局および区内24

組切円 間先 | 足立北郵便局

入りはがき(一茶の旅)の発売 ●小林一茶の句碑を題材にした絵 会加入の接骨院でご覧ください。

実施場所は、足立区柔道接骨師

●日曜柔道整復施術

(50000) ≥544

■さんさんフラワーフェステイバ 問先—足立区役所総務課総務係

日時=5月9日出、午前10時~午

宛先=〒10-8111 宮内庁 詠進期限=9月30日(消印有効) ●平成11年歌会始のお題決定

お題が「青」と定められました。

後3時場所=ひまわり園

問

回、いずれも木曜日)、午前10時~

=青年センター

時=5月14日・21日・28日(全3

費

申込=電話 場・申・問先

ことぶきクラブに参加しませんか

育保険料および材料費(伽円+実 定員=15人(先着順)

費用一保

えた簡単おやつを学びます。 日

家庭でできる栄養バランスを考

手づくり教室…簡単おやつ

青年講座

子育てセミナー

講師=沢津節子氏(料理研究家) 正午 対象=幼児のいるお母さん

小松菜を使った料理教室

夕焼け放送の 時間が 変わります

夕焼け放送は、5月 から8月まで、午後6 時になります。



法などなお今月の夜間相談は、 日程等―表2 内容―国民年金の しくみや手続き、保険料の支払方 生涯学習館で行います。

ねんきん 出張相談

組みと受給手続きの説明および個 別相談(受付順) に通知)内容=国民年金制度の仕

ル 対象=昭和13年6月2日~7 月1日生まれの方(対象者には別 問先一適用係 表 2

ねんきん相談

年金についてのちょっとした疑

日時=5月6日冰、午前10時~午 保険事務所の担当者が答えます。 問先=推進係 ※厚生年金の年 問や様々な心配ごとに、足立社会 後3時30分 場所=国民年金課前

年



60歳説明会

ねんきん出張相談日程表 佐 野区民事務所 午前10時~午後4時 東綾瀬区民事務所 を 療区民事務所 ※足立社会保障事務 所の年金担当者も参 中 川区民事務所 加します

保険料4月~6月分

納付書を

夜 間開 涯 学 習 館 午後6時~午後8時

後2時の2回(受付は、開始30分 日時=5月19日火、午前10時と午

場所=区役所庁舎ホー

知した保険料の年間金額は、今年 度の住民税額が確定していないた に発送しました。

ただし、

今回通 とりあえず9年度の住民税額

該当する世帯への通知も7月以降 制度もあります。納付書と預金通 めて通知します。保険料の軽減に 再計算しますので、7月以降に改 正しい保険料は、10年度住民税額 でお申込みください。問先=資格 機関、国保課、区民事務所の窓口 は毎月末日です。便利な口座振巻 支払いください。保険料の納期限 険料は今回お送りした納付書でお になりますので、4月~6月分保 で仮計算してあります。今年度の (特別滅税後) が確定した時点で 通帳印をお持ちのうえ、金融 力をお願いします。

費用=無料 申込=往復ハガキ に住所、氏名、年齢、電話番号と との交流会 定員=30人(抽選) 「小松菜を使った料理教室希望」

共催=JA足立青壮年部 と明記 期限=5月12日必着

510 中央本町1-17-1 申・問先=農産係 〒120・8

時~午後1時) 対象=体力づく 30分(月1回の会食日は、午前10 の毎木曜日、午後1時3分~3時 康づくりや友達づくりをお手伝い します。 日時=5月~11年3月 どさまざまな活動をとおして、健 軽い体操・レクリエーションな りのためになにか始めたい65

日時=5月23日出、午後2時

場所=エル・ソフィア 対象=中

学生以上の区内在住者 内容=区

を使っての調理・試食及び生産者 け方や区内農家が栽培した小松菜 特産野菜の小松菜の品種等の見分

数 (3882) 2765 申込=直接または電話 ※日 場·申·問先=千住老人館 曜・月曜・祝日は休館日です 歳以上の方 定員=20人 費用 =月額60円(おやつ・会長代)

> 使われました。今年も、皆さんの 進のための、貴重な資金として 援、災害救護、献血などの事業推 善意をお寄せいただき、国際救 により、2千10万円余の温かい

改正されました特別区民税•都民税

金額などの具体的な相談は、足立

休日納付相談

3604) 0111

さい。足立社会保険事務所 社会保険事務所へお問合わせくだ

午後1時~4時3分の間)

(月曜〜金曜の午前9時〜正午、

保険料が 国民健康保険は、保険料収入と 変わりました

月~6月分の納付書を、4月20日

10年度保険料の納入通知書と4

発送しました

· 62) 限度額53万円=(改定 今回の改定に、ぜひご理解とご協 医療費と厳しい国保財政の中での 増額するよう要望もしております す。これまでも、都や区が一般財 足が続きたいへん苦しい状況で 2万6千10円(改定前2万2千50 も限度があります。国の支出金を した。しかし、一般財源の投入に 源などでこの不足分を補ってきま 毎年医療費が増加するため財源不 っています。しかし国保財政は、 国の支出金で運営されることにな 加入者の皆さんにも増加する 問先—資格賦課係 40字程度にまとめて郵送または 年齢、職業、電話番号を明記し、 掲載された方には粗品を差しあ えください。選考のうえ掲載し、 か。あなたの健康の秘けつをお教 人それぞれではないでしょう の暑い夏を乗り切る方法などは 入裕方法、そして特にこれから き、ラジオ体操、食事の取り方、 気をつけていますか。早寝早起 んは健康のためにどんなことに 若者からお年寄りまで、皆さ

賦課係 ※口座振替のことは収納

▽均等割の非課税限度額が表3 ▼10年度の改正点

とおり引き上げられました。 ▽所得割非課税限度額が表4の のとおり引き上げられました。

うぞご相談下さい。 所=北館2階国民健康保険課1番 9日土、午前9時~午後4時 の支払い方法など、この機会にど 付相談を実施しています。保険料 庁できない方々のために、休日納 国民健康保険課では、平日に立 問先=滞納整理第一・第1 日時=5月

玉

保



【表3】 所得金額 35万円×家族数+加算額18万円 所得金額 34万円×家族数+加算額18万円

所得金額 35万円×家族数+加算額30万円

改正後 改正前

ド」 第1・4木曜日、午後7時 ほか/入会金千円、月額千円/本 ~9時/千住あずま住区センター ▼愛唱歌を唄う会「クレッシェン **☎** (3881) 3057

円、月額3千円/木村(夜間) ツ公園ホールほか/入会金3千 日、午後7時~9時/千住スポー ★千寿太極拳クラブ 毎週木曜 ☼ (3881) 2579

※ひろば欄掲載希望の方は、

広報

₹ (3898) 7357

申込=住所、氏名

あだち広報エキスプレス7月号

「読者のページ」募集 テーマ「健康の秘訣

【表4】

日、午後7時~9時/中央本町セ 5時/中央本町センターほか/月 ★足立水墨画振興会(障害のある ンターほか/月額50円/吉野 ★油絵サークル彩々 毎週木曜 額00円/房洲

時、③水曜日、午後4時~6時/ ★かな書道サークル毎週火曜日 午後1時~4時/中居町郵便局 ①午前10時~正午②午後4時~6 入会金千50円、月額2千円/槙島 方、

高齢者優先)

毎週火曜日、 (北千住)、生涯学習館 (綾瀬) ☼ (3850) 2727

★花畑社交ダンス同好会 毎週月 住区センター/無料(見学自由) 曜日、午後7時~9時30分/花保 (3606) 7514

FAX (3880) 5610

申・問先=広報係 〒20・85 10中央本町1-17-1

会 第1·4土曜日、午後6時30 分~8時30分/江北小学校/月額 ★江北五色桜フォークダンス愛好 **☆** (3883) 2297

★英会話を楽しむ会 毎週木曜 午後8時~9時/保塚センタ ●詐欺事件多発二セの「保健所職員」「東京電力社員」にご注意を!! 最近、保健所や東京電力などの職員になりすまし、品物を売りつけたり、お金をだまし取る 人がいます。保健所では品物を売ることは一切しておりませんし、電力会社が何の連絡もなく有料の点検をすることはありません。

赤十字の事業資金にご協力を

で、赤十字の社資(事業資金) 今年も、5月1日から31日ま

区では昨年、皆さんのご協力

ご理解、ご協力をお願いします。 問先—地域振興課振興係

ば

★太極拳「碧」

毎週木曜日、 2148

5 (5244)

後7時~9時/保塚センターほか

/入会金千円、月額3千円/伊藤







用品、雑貨、衣類、花などの提供 屋」前(西新井店)/葦の会事務局 をお願いします。/スーパー「車 日田、午前10~午後1時 ※日 **(つのいて) のののの** ★葦の会ふれあいバザー 5月17

ーほか/1回50円/上口

3 (3880) 2710

の塚センターほか/月額2千円/ 午後6時3分~8時3分/竹

★憲法のつどい「憲法の平和原則

な (のののの) いのいい

中学生以上50円/北千住法律事務 塚センター大ホール/大人千円、 5月8日金、午後6時~/竹の のもつ意義と日本の進む道は!」

3870) 0171

午後0時15分~1時45分/舎人セ ス「フレッシュ」毎週金曜日、 ★エアロビックフィットネスダン

日、午後6時30分~9時/東島根 ボールバレー/月額千円/山本 中学校/ストレッチ体操とビーチ ★足立健康体操クラブ 毎週土曜 ンターほか/菅原

毎月第1・3月曜日、午後1時~ ★ほうの会(木彫り・木工作)

月1回土曜日、午前10時~正午) ★フラワーアレンジメント「絵夢 四季の花のアレンジ指導/月額3 **☎** (3884) 1182

スピン)毎週月曜日、午後了時 ~9時/花畑区民センターほか/ ★社交ダンスサークル(トップ・ 十00円(花代含む)/牧 (かめいか) めいめの

入会金千円、月額3千円/宮西(夜 ★編み物同好会 第2・第4木曜

こども科学館イベントホール

5月の区内各種展示

「蒲公英」は、中国名です。和名の 「タンポポ」には、鼓を意味する小児 語が語源であるなど諸説があります。

第 1205 号

昔から人々の生活のすぐそばで生き 続けてきたタンポポも、近頃では在来 種にかわって、外来種の西洋タンポポ が増えています。特に都市部では外来 種が圧倒的です。

この見分け方は、花弁を取り巻く総 苞片が、そり返るように下向きになっ ているのが外来種、上向きなのが在来 種ということです。

春の日差しの中、昔からのタンポポ を探しに、荒川の土手にでも出かけら れてはいかがでしょうか。

h ほ ほ 英



西洋タンポポ

●千住宿歴史プチテラス(千住河 原町21−11) ▽9日~17日…拓本

季展 め展示時間は未定、当日お問い合 24日…第8回東京さつき愛好会花 14日~20日…木陽会展 ▽21日~ 日~13日…足立区書道連盟展 わせください。 開館)…山野草趣味の集い ▽2日~5日(子どもの日につき プチテラス・野外ギャラリー ※初日と最終日は搬入出のた ▽30日~6月22日…足立区 8 ∇



ぼう!) ②コンピュータールーム ウス写真展 作品展、二企画同事開催 ▽9日 ▽1日~5日…

のゴールデンウィ 西新井区民ギャラリー ーク特別展(木のおもちゃであそ …第6回フォトクラブメビ

> 旭町42) ▽1日~31日…絵画展 ●千住壁画の道ギャラリー …やっちゃばの風俗展 綾瀬野外ギャラリー

▽2 3 23 24 30 31 日 ▽1日~31 一(千住

あだちカレンダー

1	金	子供読書週間(~14日) 夕焼け放送が 6 時になります(~8月) おもちゃランドをつくろう(~9日)【西部児童館】 赤十字事業資金募集(5月中) あだち広報(エクスプレス)発行(各戸配布)
2	±	
3		憲法記念日 金魚すくい大会(~5日)【生物園】
4	月	THE STATE OF THE PARTY OF THE P
5	火	子供の日郷土芸能鑑賞会・子供の日映画会【郷土博物館】 窓内銭湯無料開放(小学生以下と65歳以上)
6	水	
7	木	こどものアレルギー教室【中央本町保健相談所】
8	金	65歳以上無料マッサージ【竹の塚障害福祉館】 献血【足立自動車検査登録事務所】 10年度個人住民税特別徴収税額通知発送
9 :	±	国保休日納付相談【区役所北館 2 階】 柏もちづくり【西部児童館】 無料公開日映画会【郷土博物館】
10	B	母の日 東京荒川市民マラソン【荒川河川敷】 保養所7~8月分受け付け締め切り 福祉手当振り込み あだち広報発行(新聞折り込み)
11	月	
12		民生委員児童委員の日 65歳以上無料マッサージ【シルバー人材センター干住支所】 スポーツ指導員養成講習会申し込み締め切り
13 2	水	
14 7	木	

いじめ相談

月曜日~金曜日(祝日を除く)、午前9時~午後4時30分

23880 — 5577(学校教育部指導室内)

15	金	献血【足立税務署】 水上安全法救助員講習会申し込み締め切り 合唱祭出場申し込み締め切り
16	土	区民芸能大会【区役所庁舎ホール】
17	8	江北図書館臨時休館舎人フリーマーケット【舎人センター】
18	月	
19	火	献血【エンゼルA駐車場南花畑2-36-17】 年金60歳説明会【区役所庁舎ホール】
20	水	献血【興本小学校】 テニスコート・野球場・運動場 7月分申し込み締め切り
21	木	
22	金	65歳以上無料マッサージ【竹の塚障害福祉館】
23	±	ハート&ハート【佐野センター】 第10回ボランティアまつり【区役所中央広場・1階アトリウム】
24	0	東京足立少年少女合唱団面接日
25	月	あだち広報発行(各戸配布)
26	火	65歳以上無料マッサージ【シルバー人材センター千住支所
27	水	ねんきん出張相談【佐野・東綾瀬区民事務所】 ねんきん出張相談(夜間)【生涯学習館】
28	木	ねんきん出張相談【千住・中川区民事務所】
29	金	住区健康フェスティバル【千住河原町住区センター】
30	±	住区健康フェスティバル【長門住区センター】
31		