



●発行/足立区 千120-8510 足立区中央本町1-17-1 ☎3880-5111代 編集/企画部広報課 FAX 3880-5610
●あだち広報は毎月10日・25日/エクスプレスは奇数月1日発行

レッツ・ゴー!! 行かねば生かせぬ この一票

参議院議員選挙

投票日 **7月12日(日)**
午前7時～午後8時

不在者投票がしやすくなりました

不在者投票時間も、延長!

午後8時まで

仕事の後や帰宅途中にできます

手続きが、簡単に!
自分が該当する理由に

**○付け。
ハンコは不要**



投票しやすい環境を整えることを目的に、昨年12月、国会で「公職選挙法」の一部が改正され、今回の参議院議員選挙から実施されます。改正された主な内容を紹介します。

公職選挙法が改正され 投票時間が午後8時まで延長!

不在者投票理由も、緩和

自営業の方や親族の冠婚葬祭などのご予定のある方

お店や職場、式場などの場所を問わずに、投票できます

レジャーや買物などにお出かけの方

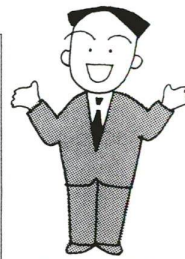
投票区の区域外であれば、足立区内にいても、投票できます

投票がしやすくなりました

投票時間を、延長!

午後8時まで

仕事や用事などをすませてから、投票できます



仕事の後でも行けます

お問い合わせは選挙管理委員会
☎(3880)5111(代)

●足立区の窓口での投票
不在者投票を表1の受付場所で行います。必要事項を宣誓書(兼請求書)に記入していただきます(受付場所によって受付期間が異なりますので、ご注意ください)。
●病院等、指定施設での投票
病院や老人ホーム等に入院・入所されている方は、その施設が不在者投票のできる施設に指定されている場合は、その施設内で不在者投票ができます。

不在者投票の方法

票ができます。指定されている施設かどうかは、施設の事務担当者等に確認してください。

長期出張等で足立区に居られない方は、所在地の選挙管理委員会に不在者投票をすることが出来ます。投票用紙の請求方法についてはお早めにお問い合わせください。

表1 不在者投票受付場所

受付場所	受付期間	時間
区役所中央館1階	6/25(木)	
区民ギャラリー (中央本町1-17-1)	7/11(土)	午前8時30分 ～午後8時
千寿小学校 1階特別会議室 (千住1-25-1)	7/6(月) ～ 11(土)	

*不在者投票事務のため、区役所1階のマルチビジョン(大画面)は6月25日から7月12日まで放映を休止します

不在者投票

投票日は、本人が投票日に投票所で行うことが原則ですが、投票日に次のような事情がある場合は、投票日の前日に不在者投票ができます。

対象▶投票日仕事、学業、親族の冠婚葬祭がある方
投票日外に出かける方、病氣・妊娠・身体の障害などのため、投票日に行くことが困難な方

ご利用ください区民の声(広聴ハガキ)
広聴ハガキは皆さんの意見を区政へ生かすためのものです。区役所受付、区民事務所、図書館など区施設の窓口にあります。問先▶広聴相談係 ☎(3880)5111(代)

今号の主な内容

- 2・3面▶保健福祉ガイド/宿泊施設インフォメーション
- 4・5面▶竹の塚警察署が開署します/9年度下半期財政状況公表
- 6・7面▶夏休み催し物/ちびっぴーブル・ジャブジャブ池 オープン/ひろは
- 8面▶区内各種展示/花だより/7月のカレンダー

革立ち



区民の声(広聴ハガキ)

区には広聴の仕組みとして世論調査やモニター制度、区政を語り合う会、そして区民の声等があります。区民の声(広聴ハガキ)は、毎年たくさんの声が寄せられます。昨年度は前年の声が寄せられました。意見や要望が30件程、苦情が20件、感謝の言葉もいただきました。

お寄せいただいた区民の声は、それぞれの担当へ回答され、その結果がの手元へまいります。また、区の仕事でないものについては、都や国等の機関にその内容を伝えて、回答をお願いするという方法をとっています。その中で実施に移せるのは速やかに実施に移しています。昨年度のご意見(要望)の中で、提案の一部を実現したのもも含め、実施に移したものは40件を越えます。この制度を利用して、区民と行政のキャッチボールがさらに活発になることを期待しています。

今年度から、あだち広報10月号に「みんなのページ」を設けましたが、これは昨年度寄せられた区民が参加できる広聴紙をという意見に応えたものです。エクスプレスの「読者のページ」と同様に皆様の交流の場としても青空のご要望を大切に思っています。

区長 吉田万三

保健福祉ガイド

東部 西部障害福祉総合センターの催し

●夏休み陶芸教室
日程等→表1 定員各コース10人(抽選) 費用100円(粘土代) 申込→往復ハガキに住所・氏名・電話番号・希望するコースを明記して、参加を希望するセンターに郵送 期限7月1日消印有効 場・申・問先→東部障害福祉総合センター 千11・0057 神明南2・1618

●夏休み陶芸教室
日程等→表1 定員各コース10人(抽選) 費用100円(粘土代) 申込→往復ハガキに住所・氏名・電話番号・希望するコースを明記して、参加を希望するセンターに郵送 期限7月1日消印有効 場・申・問先→東部障害福祉総合センター 千11・0057 神明南2・1618

●夏休み陶芸教室
日程等→表1 定員各コース10人(抽選) 費用100円(粘土代) 申込→往復ハガキに住所・氏名・電話番号・希望するコースを明記して、参加を希望するセンターに郵送 期限7月1日消印有効 場・申・問先→東部障害福祉総合センター 千11・0057 神明南2・1618

●夏休み陶芸教室
日程等→表1 定員各コース10人(抽選) 費用100円(粘土代) 申込→往復ハガキに住所・氏名・電話番号・希望するコースを明記して、参加を希望するセンターに郵送 期限7月1日消印有効 場・申・問先→東部障害福祉総合センター 千11・0057 神明南2・1618

高齢者在宅サービスセンター・在宅介護支援センター

7月の家族介護者教室のご案内

場・申・問先	日時	内容
はなはた 3885-4864	22日(水)午後2時～4時	施設見学 足立老人ケアセンター
日の出 3870-1121	22日(水)午後1時30分～3時	介護者の交流とレクリエーション・リフレッシュして楽しい介護
西新井本町友興の園 3890-0705	24日(金)午後1時30分～	介護用品の相談・展示・実演
西綾瀬 5681-2020	22日(水)午後1時30分～3時30分	介護支援センターってナニ?
千寿の郷 3881-1691	17日(金)午後2時～4時	食べやすい食事 試食もあります
保木間 3859-3965	18日(土)午後2時～4時	排泄の介助「オムツの使い方、便秘解消について」
関原 3889-1487	29日(木)午後1時30分～3時	夏休み子供車イス体験(大人も可能)
一ツ家 3850-0300	4日(土)午後1時30分～3時	褥瘡しよう症について「栄養士による食事指導と試食あり」
西新井 3898-8391	25日(土)午後1時～2時30分	自宅でできるねたきりの方の洗濯と清拭
鹿浜 3856-7511	18日(土)午後2時～4時	「老化と老い」について
さの 5682-0157	16～18日(水～金)午後1時～3時	高齢者の夏の健康
馬 3856-7007	16日(水)午後1時30分～3時30分	ターミナルケア(終末医療)「家族も周囲も納得した看取り方」
六月 5242-0302	16日(水)午後2時～4時	「あなたも予備軍・失禁の仕組みとケア」
入谷翔裕園 3855-8362	25日(土)午後1時～4時	普通救命講習(事前申込み必要)テキスト代千円と認定証発行の為3×2.5cm写真必要

●30歳で問い合わせ先の電話番号がないものは 区役所代表へ ☎(38880)5111代
申込→申込方法 期限→申し込み期限 場・申・問先→会場・申し込み先・問い合わせ先

表1 陶芸教室日程

対象	一般(区内在住15歳以上)	ジュニア(区内在住小学生・中学生)
場	東部 7/22・23、8/6	西部 7/30・31、8/7
日程	東部 東1コース 午前9時30分～11時 東2コース 午前11時～午後0時30分 東3コース 午後1時30分～3時	西部 西1コース 午前9時30分～11時 西2コース 午前11時～午後0時30分 西3コース 午後1時30分～3時

※いずれのコースも3日間続けて参加してください

難病患者 福祉手当の追加

「神経線維腫症」「網膜脈絡膜萎縮」の2つの疾病を追加しました。この疾病に関する医療券をお持ちの方が、7月31日まで申請すると5月から適用となります。問先→各福祉事務所(表2)・在宅介護支援センター

第2回足立区生業資金

対象→一般の金融機関から融資を受けることが困難な個人事業主の方で、この融資を受けることで独立の生計が立てられ、次のすべての条件を満たす方/区内に1年以上上居住/世帯の生計を立てる住民登録上の世帯主/事業の新規または拡充が目的/住民税を納納していない/誰か連帯保証人が一人いる 貸付額→1世帯50万円以内(予定利率約4%、据置期間中は無利子) 返済方法→6ヵ月据置後60回元利均等償還 申込→申込書を窓口にて持参 ※用紙は6月20日から、貸付係窓口/区民事務所/中央本町区民事務所は除く、福祉事務所、勤労福祉サービスセンターで配布 受付期間→7月6日～17日 ※次回の貸付(10年度第3回)は、10月中旬に受付を予定しています 申・問先→貸付係

障害別福祉相談

障害にかかわる生活経験を保持相談員が、生活上の問題を解決するための相談をお受けします。日時等→表3 場所→竹の家障害福祉館(竹の塚センター内) 問先→障害福祉担当

9・10月の利用案内

表3 7月の相談実施日

障害種別	月日	時間
視覚障害	15日(水)	午前10時～正午
聴覚障害	毎週水曜日	午後1時～4時

宿泊施設インフォメーション

●各施設利用案内 9・10月利用分

利用できる施設	利用日数	利用できる方	利用料金(1泊2食付き)	9月の利用できない日	10月の利用できない日
湯河原あだち荘 那須・森の家 伊豆高原あだち荘	2泊3日まで	区内在住・在勤の方	1室あたり利用料金=室料(大人宿泊料×人数) +(子供宿泊料×人数) 室料 1室 3,200円 *湯河原の身障者対応1室(2人部屋)の室料は1,600円 伊豆高原の身障者対応1室(3人部屋)の室料は2,400円 宿泊料 大人 4,800円(うち食事料2,000円) 子供 2,400円(うち食事料1,000円) (子供料金は3歳から小学生まで)	8・9・22・23	13・14・27・28
日光林間学園 山中湖林間学園 鯉沼自然の家	020未満/2泊3日まで 020以上/5泊6日まで	区内在住・在勤の方 とその同伴者	大人 3,400円 子供 1,700円(3歳から中学生まで) *鯉沼のテニスコートの利用をご希望の方は、利用料金払い込み時に手続きをしてください 【宿泊棟】 大人 3,400円 子供 1,700円(3歳から中学生まで) バungalow・テント バungalow 2,300円 食事料(希望) 常設テント 1,200円 大人 2,000円 子供 1,000円 露营地 200円(貸しテント400円)	日 光:1～10、13～30 山中湖:1・4、6～25、27～30 鯉沼:1～11、13～30	日 光:1～9、11～23、25～31 山中湖:1・3～9、11～31 鯉沼:1・2・4・9、11～16、18～23、25～30
鹿沼野外レクリエーションセンター	3泊4日まで	区内在住・在勤の方	大人 3,400円 子供 1,700円(3歳から中学生まで) バungalow・テント バungalow 2,300円 食事料(希望) 常設テント 1,200円 大人 2,000円 子供 1,000円 露营地 200円(貸しテント400円)	8・9・29・30	13・14・27・28

●公社施設で、すでに購入済みの宿泊施設抽選申し込みカード(専用ハガキ)には「鯉沼自然の家」の表示がないものがありますが、使用できます。施設名欄に「鯉沼自然の家」と記入し、申し込んでください
●利用申し込みは2人以上。1グループ、ハガキ1通でお願いします
●「那須・森の家」へは直通バスも運行しています。公社窓口へお問い合わせください

●コミュニティ文化・スポーツ公社各施設一覧

施設名	電話番号	施設名	電話番号
①総合スポーツセンター	3859-8211	⑩興本センター	3889-0370
②竹の家センター	3850-3107	⑪伊興センター	3857-6537
③中央本町センター	3852-1431	⑫鹿浜センター	3857-6551
④東和センター	3628-6201	⑬梅田センター	3880-5322
⑤佐野センター	3628-3273	⑭花畑センター	3850-2618
⑥舎人センター	3857-0008	⑮新田センター	3912-1767
⑦塚塚センター	3858-1502	⑯千住区民ホール	3882-2766
⑧江北センター	3890-4488	⑰スィムスポーツセンター	3850-1133
⑨すいすいらんど綾瀬	5616-2500		
⑩千住温水プール	3882-2601		
⑪ケラクシティ	5242-8161		
⑫千住スポーツ公園	3879-7643		
⑬宮城コミュニティ図書館	3913-0460		
⑭行香ホール(区政中央館1階事務室)	3880-5750		

受付時間→①～⑯は午前9時～午後8時、⑰は午前10時～午後6時(毎週月曜日 休館)
⑳は午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

●9・10月の利用案内
申し込みは「コミュニティ文化・スポーツ公社」の各施設(左下表)で受け付けます。申込公社の各施設で販売する申込ハガキ(50円)に、必要事項を記入し、郵送(この期間を過ぎるとキャンセル扱いになります)
たは持参(グループ1枚限り) 期間→7月1日～10日必着(抽選結果を7月下旬に発表) 各公社の各施設で販売する申込ハガキ(50円)に、必要事項を記入し、郵送(この期間を過ぎるとキャンセル扱いになります)
●9・10月の空き室の利用
抽選後の空き室の申し込みは、偶数月の第2金曜日(今回は8月14日)から公社の各施設で直接受け付けています。また、あいネット21でも予約できます。
●6・7・8月分
随時、申し込みを受け付けています。※仮予約後、3日以内にお近くの公社施設で利用手続きをしてください。この期間を過ぎるとキャンセル扱いになります。申し込みは利用日の3日前まで

健康カレンダー 7月の予定

対象・内容	保健所・保健相談所別の開催日時					申込方法・費用等
	足立保健所 ☎3855-4151	千住保健所 ☎3888-4277	江北保健相談所 ☎3896-4004	東和保健相談所 ☎3606-4171	中央本町保健相談所 ☎3880-5351	
保健相談 成人のための保健相談	1・15日	8・22日	7・21日	14・28日	2・16日	受付は午前9時～10時30分。予約の必要はありません。検査は有料です。
事業所保健相談 区内の小規模企業に勤める方たちの健診	8・22日	1・15日	14・28日	7・21日	9・23日	事業所単位で予約してください。検査は有料です。
心の保健相談 不眠、いらいらなど心の悩みでお困りの方の相談(専門医の相談)	14・28日 午前	3日 午後	1日 午前	24日 午後	16日 午後	電話予約・無料
アルコール相談 お酒をやめたい方や、お酒の問題で困っている方の相談	21日 午後	18日 午後	保健相談所では個別相談のみ行っています。			
痴呆相談 高齢者の痴呆について、専門医による相談	22日 午後	9日 午後	15日 午前	17日 午後	2日 午後	電話予約・無料
食生活相談 生活習慣病のための食生活相談	3・8・24日 午後	13・27日 午後	14・28日 午前	14・28日 午前	7・21日 午後	
母親学級 未来のママ・パパの出産準備と仲間づくり	3・10・17・24日	3・10・17・24日	3・17・24日 25日 午前	3・10・17・24日 午後	2・9・16・23日 午後	電話予約・無料
こどもの歯科相談 3歳6か月までの乳幼児の歯科健診と相談	14・28日 午後	3・24日 午後	1・15・29日 午後	3・10・17日 午後	14・28日 午後	
子育てと栄養相談 育児なんでも相談 赤ちゃんの身長・体重も測れます	28日、☎24日(計簿のみ) 受付・午後1時～2時	6日 受付・午後1時30分～2時30分	10・24日 受付・午前9時30分～10時30分	1・15日 受付・午前9時～10時30分	14日 受付・午後1時～2時	予約の必要はありません
エイズ相談と検査 エイズ相談 抗体検査 ※匿名で受診できます	随時 第1・第3水曜日 午後1時15分～2時	随時 第2・第4木曜日 午前9時～10時	保健相談所ではエイズ相談のみ行っています。受付は随時行っています。			無料 (ただし、一部有料の場合があります)

7月の献血

日程	場所
6(月)	中川小学校 (大谷田3-17-20)
10(日)	王子信用金庫西新井支店 (西新井5-2-6)
14(水)	洲江小学校 (西保木間1-10-3)
29(水)	コモアイーイイダ薬店 (旧スーパードラッグ) (鹿浜7-2)

時間＝午前10時～11時30分
午後0時30分～3時30分
問先＝東京都東赤十字血液センター
☎5682-2801
区役所保健予防係
☎3880-5111(代)

食と健康教室 (2日制)

●骨の健康を守る食事と運動
日時＝7月8日(水)・15日(水)、午後1時30分～3時30分
内容＝骨をつくる食品とカルシウムの上手なとり方、他に不足している栄養素はどんなものか?骨と筋肉を丈夫にする運動
費用＝無料
定員＝30人
申込＝電話 場・申・問先
江北保健相談所

●骨と血管を丈夫に保つ食生活
日時＝7月14日(水) 午後1時30分～3時30分
7月17日(土) 午前9時30分～11時30分
内容＝目玉：カルシウムとコレステロールの上手な食べ方 / 2日目：骨と血管を丈夫にする運動
費用＝無料
定員＝25人
申込＝電話 場・申・問先
千住保健所

●夏こそダイエット! 教室
日時＝7月15日(水)・22日(水)、午後1時30分～3時30分
内容＝1日目：食べ方の工夫とヘルシーメニュー(お弁当使っているほんちゃんを参考にしたい) / 2日目：スロキリ健康体操
定員＝20人(先着順) 費用＝無料
場・申・問先＝足立保健所
☎(3888) 4166(直通)

住区健康フェスティバル まちも元気、わたしも元気

パネル展示や計測、健康相談、血液・尿検査等を行います。 日程等＝表4 費用＝無料 申込＝当日直接会場へ

表4 7月の住区健康フェスティバル日程

日程	受付時間	場所	問先
1(水)	午後1時～3時	東島住区センター ☎3848-3471	中央本町保健相談所 ☎3880-5351
3(金)	午後1時30分～3時	千住本町センター ☎3870-6221	千住保健所 ☎3888-4277
7(水)	午後1時～3時	平野住区センター ☎3884-7765	足立保健所 ☎3855-4151
9(金)	午後1時～3時	福島住区センター ☎3849-6374	中央本町保健相談所 ☎3880-5351
20(月)	午後1時～3時	島根住区センター ☎3850-9966	足立保健所 ☎3855-4151
25(土)	午後1時～3時	青井住区センター ☎3852-3750	中央本町保健相談所 ☎3880-5351
26(日)	午後1時～3時	伊興住区センター ☎3855-2707	足立保健所 ☎3855-4151

子どものアレルギー予防教室

日時＝7月2日(水) 午後1時30分～3時30分
対象＝アレルギーが心配な乳幼児の家族
内容＝講演「アレルギーなぜおきるの?」
ピーツク(都立広尾病院小児科医師・小田嶋安平氏) / 住まいと環境 定員＝30人(先着順) 費用＝無料
申込＝電話 場・申・問先＝中央本町保健相談所
☎(3880) 5351

女性のための健康づくり

成人病と骨粗しょう症の予防
日時＝検査：7月15日(水) 午前9時30分～10時
結果：8月4日(火) 午前9時45分～10時
対象＝18歳～30歳までの女性
内容＝骨

アイズ予防 ライフコンサート 参加バンド募集

アイズ予防キャンペーンの一環で8月25日(水)午後1時よりギヤラクシティにおいて、ライフコンサートを行った。出演バンドを募集します。 ※応募多数の場合は選考
申込＝電話 期満後7月2日 申・問先＝足立保健所
☎(3888) 4153(直通)

酒塾(2日制)

日時＝7月7日(水)、午後10時～15日(水) 午後1時50分
対象＝お酒の好きなお酒の家族
内容＝アルコールと体、心について / 1日目：血液検査(検査費実費負担)と話し合い(私と酒について) / 2日目：検査結果の説明と講演 講師＝西川秀夫氏(精神科医師) 定員＝30人
申込＝電話 場・申・問先＝江北保健相談所
☎(3896) 4004

乳がん 体験者交流会

日時＝7月24日(金) 午後1時30分～4時
対象＝乳がん手術後でもない方
内容＝体験者のアドバイスを交えた悩みや不安の話し合い
定員＝20人(先着順) 申込＝電話 場・申・問先＝千住保健所
☎(3888) 4277

膠原病交流会

日時＝7月13日(月) 午後2時～3時30分
以後奇数日第2月曜日
対象＝膠原病の方とその家族(リウマチを除く) 内容＝検査、治療、生活等の情報交換
場・申・問先＝江北保健相談所
☎(3896) 4004

がん検診と成人健康診査(無料)

過去1年以内に、区および勤務先等で同種の検診を受けた方は除きます。申込＝ハガキに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、電話番号、希望検診名を明記し、それぞれの申し込み先へ。後日、受診票と案内を送付

消化器がん検診 問先＝足立保健所放射線 ☎3855-4156(直通)

日程等＝下表 対象＝35歳以上の区民 ※胃を切除した方、胃の病気で治療中の方、妊娠していると思われる方は受診できません
内容＝X線撮影による胃がん検診と検便による大腸がん検診 期限＝受診希望月の前月15日消印有効。受診票送付は前月末日 ※検診日、受診場所も第3希望まで明記 申先＝足立保健所診療放射線科 〒121-0822 西竹の塚2-12-8

受診場所	8月	9月	10月
足立保健所(火曜日)	11, 18, 25	8, 22	6, 20, 27
中央本町保健相談所(月曜日)	3, 10, 24	7, 14, 21	5, 12, 19
江北保健相談所(金曜日)	21	18	2
千住保健所(木曜日)	20	—	15
東和保健相談所(水曜日)	26	9	14

女性がん検診と成人健康診査 問先＝保健予防係 ☎3880-5111(代)

●女性がん検診 対象＝30歳以上の女性区民 内容＝乳がん検診と子宮がん検診
●成人健康診査 対象＝40歳以上64歳まで(昭和8年4月1日以降生まれ)の区民 内容＝血液、尿、必要に応じて心電図の検査等で、心臓、肝臓、じん臓の病気や糖尿病、高血圧、高脂血症等について調べます

— いずれも —
日時等＝受診票を受けとってから1カ月以内に区内実施医療機関で受診 申先＝保健予防係 〒120-8510 中央本町1-17-1

公共駐車場が平日も利用できます

7月1日から千住一丁目(旧本庁舎跡) 現在、土・日・祝日営業の駐車場が、7月1日から平日も利用できます。隣接するイペト広場は、今までも利用できます。

●千住一丁目公共駐車場(32台収容) 時間＝平日：午前7時～午後8時 / 土・日・祝日：午前10時～午後8時

午後8時～1時開業、以後30分毎に10円(商店街駐車場利用券1円が利用できます) 問先＝(株)都市活性化センター ☎(5244) 7313 区・商業振興係

第48回 社会を明るくする運動

犯罪のない明るい社会を築く全国的運動の一環として、区では区長を委員長とし、保護司会等の協力で実施委員会を設置しています。今年の重点目標は、「地域住民の理解と協力により、犯罪・非行の防止と罪を犯した人・非行に陥った少年の更生を促す」。7月から8月にかけて、ミニ集会や講演会等の広報活動を行います。

●駅頭広報活動 ティッシュと応急パンを配付し、キャンペーン活動を行います。日時＝7月1日(水)、午前8時 場所＝北千住、綾瀬、西新井、竹ノ塚駅の名駅頭

●BS(ビッグ・ブライズ・シスターズ) 会とは、非行防止や非行少年の更生のため、姉妹の立場に立つて援助する「こどもたち活動」等の活動をするボランティア団体です。BSの趣旨に賛同し、熱意のある青年であれば、誰でも参加できます。 問先＝民生係

催し物ガイド

区公認スポーツ指導員養成講習会

専門科目「ファミリーテニス」

各種スポーツ指導者資質と指導力の向上のための講習会です。専門指導員の認定・登録は、今回の専門科目とは別の共通科目の試験合格が必要。日程等、表1。場所：中央本町センター。定員40人。費用：無料。対象：区内在住・在勤、20歳以上のテニスおよびファミリーテニスの経験者。地域指導者を自指す方。申込：住復ハガキに住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別、種目名と経験年数、所属団体を明記。期限：7月10日必着。申・問先：体育振興係。〒120-8510中央本町1-17-1

月日	科目・内容
7/25(土)	ニュースポーツの開発の意図/指導法「基本編」「応用編」/安全対策指導法
26(日)	審判法/集団行動指導法/指導実習/筆記・実技認定試験

※いずれも時間は午前9時15分～午後5時30分

J A 足立設立50周年記念

第30回足立区農産物共進会

日時：7月4日(日)、展示：正午～午後2時/低価格販売：午後1時～午後5時。場所：区役所アトリウム他。内容：区内農家が栽培した野菜、つまもの、花等の展示。問先：農産係

もうすぐ夏休み

「夏を遊ぼう フワフワランド」

日時：7月24日(金)、午前9時30分～午後4時30分。対象：小・中学生 ※幼児も保護者同伴で可。内容：豚汁づくり、テント張り、ジャンボシヤボン玉など。定員=150人(先着順) 費用=無料。申込=電話。場・申・問先=西部児童館。☎3897-5016

「綾瀬川みんな水質調査」

夏休み環境教室参加者募集

みなさんが毎日使っている水道の水はどこからきているのでしょうか。そう、川の水がきれいにされて送られてきます。では、その川の水質はどうでしょうか。この教室では、区内を流れる「綾瀬川」をバスで見学しながら、水質調査をし、汚れの原因をさぐります。日時：7月24日(金)、午前8時30分～12時30分。場所=教育研究所。対象=区内



在住、在勤、在学の方(小学3年生以下は保護者同伴) 定員=40人(先着順) 費用=無料。申込=電話。申・問先=環境課調査。☎3880-5375

親子で体験しよう～施設見学会

日時等=表3。対象=小学生とその保護者。申込=住復ハガキに住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、希望日(第2希望まで可)。「施設見学会希望」を明記。期限=7月8日必着。申・問先=広報係。〒120-8510中央本町1-17-1

表3 夏休み親子施設見学会

日 時	コース、*体験内容(費用)
7/24(金) 28(土) 午前9時50分～午後4時	区役所～西部障害福祉センター(見学、体験)～ギャラクシティ～生物園～区役所 *紙や布などを再生する自由研究向けの小物づくり(材料費500円以内)
25(土) 午前9時30分～午後4時	消費者センター(エル・ソフィア内、体験)～桜花亭～ギャラクシティ～生物園～消費者センター *紙漉ぎ(無料)

6・7面で問い合わせ先の電話番号が異なるものは区役所代表へ ☎(0800)5111代
凡例 申込：申込方法 期限：申し込み期限 場・申・問先：会場・申し込み先・問い合わせ先

第14回老人館交歓会

日時：7月1日(水)、午前10時～午後3時。場所：更新文化ホール。内容：区内老人館利用者による踊り、民謡、大正琴、コーラス、整保。コト多活動発表と交流。定員=自由観覧80人(2階席) 費用=無料。問先=住区推進課事業課

消費者センターの催し

◆消費者講座「教えます!」としておきのストレス解消法!」 ストレス解消に役立つ、意外と知られていない夏の選び方やベットの付き合わせ方などを詳しくします。日程等=表2。対象=区内在住・在勤の方。定員=60人(先着)。費用=無料。申込=電話。☎暮らしのびを化学物質汚染」 環境ホルモンの暮らしと人体に及ぼす影響は?化学物質について一緒に考えませんか。日時：7月14日(火)、午後6時30分～8時30分。対象=区内在住・在勤・在学の方。講師=天笠啓祐氏(フリール) 場・申・問先=消費者センター ☎(3880)5685

日 時	講 題	講 師
7/3(日) 10時	知ってほしい夏の選び方と快眠術	全日寝具装品協会 植林 豊氏
7(月) 10時	知ってほしい夏の選び方と快眠術	東京都獣医師会 長谷川 弘一氏
9(日) 10時	知ってほしい夏の選び方と快眠術	日本園芸協会 桐原幹和氏

*時間はいずれも、午後2時～4時

青年センターの催し

◆青年ボランティア・ワークキャンプ参加者募集 群馬県佐野町の老人ホームで1週間の宿泊ボランティア体験を行います。日程=8月24日～29日。場所=鎌倉町「新生会」の老人ホーム。対象=高校生以上の10～20代の青年。定員=23人。費用=1万円程度。期限=7月17日。◆青年講座「国際理解」異文化交流しませんか? 世界を知る第一歩としてインド

郷土博物館の催し

◆遺跡発掘調査速報展「下水道・親水水路整備事業に伴う発掘調査」 区内北部の長川流域に多くの遺跡があることは知られていますが、本格的な調査は「伊東遺跡」の一部を除き行われていませんでした。それが下水道・保水問題親水水路整備事業に伴う発掘調査(平成元年～8年)により、古墳・奈良・平安時代から現在までの複合遺跡とわかりました。現在、整理作業中ですが、埋蔵文化財の保護と古代の歴史にふれていただくため最新資料を展示します。日時：6月25日(水)～7月10日(金)、午前10時～午後4時。場所=区役所アトリウム。内容=写真パネル、古代船、祭用のミニチュア舟、朝鮮半島土器、騎馬・延暦寺急須如意輪木簡。◆第2土曜日の無料公開日に映画を上映。日時：7月11日(土)、午前11時

第20回記念 足立の花火大会

日時：7月23日(木)、午後7時15分～8時45分(打上開始7時30分)。*荒天の場合は24日に順延。場所=荒川河敷(全住新橋)西新井橋間。問先=観光協会事務局(産業振興課内) 内容：「石を架ける」石文化を築

投稿募集 テーマ「親」

あなた広報エクスペリエンス9月号読者のページ。自分の父母への思い、親となり子育てを始めて実感したことや、親との関係について考えたことをお寄せください。選考のうえ掲載し、掲載された方には粗品を差しあげます。申込=住所、

掲示板

◆リサイクル探偵団98 日時：7月12日(日)、午前10時～午後2時。*雨天順延。9月6日(日)場所：旧竹の塚北小学校跡地。内容：楽しく遊ぼうがらりサイクルへの関心を深める①工作体験②ナー(ペットボトルを利用したおもちゃなど)③フリーマーケット。④クイズコーナー(賞品あり) 費用=無料。申・問先=東京青年会議所足立区委員会。伊奈日中 ☎(3882)4022

フリーマーケット

フリーマーケットに関するごはりサイクル推進課へ。◆出店者募集。7月12日(日)、午前10時～午後2時。*雨天中止。旧竹の塚北小学校/60区画/出店料500円/ハガキに住所・氏名・電話番号・出品物を明記(7月3日必着)。〒120-8510 011中央本町2-9-11 だらりサイクル協会 ☎(3880)9802

あだちまつり Afesta 98 森が笑ってる! 広場が踊ってる!

10月10日(土)11日(日)

協賛企業 募集中

問先= 区民まつり委員会事務局(地域振興課育成係) 会場

- 元洲公園
- 足立区総合スポーツセンター
- 洲江高校
- 北千住駅西口ひろば

ちびっこプール・ジャブジャブ池

期間=7月15日~8月31日、午前10時~午後4時

Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name) and 所在地 (Location). Lists various pools and their addresses.

Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name) and 所在地 (Location). Lists various pools and their addresses.

※表以外の公園の園の水施設や観水水路に入ったり、水を飲んだりしないでください

Table 4: 特別減税額 (円). Shows tax reduction amounts for different categories like '本人' and '控除対象者'.

休日納税相談. Information about tax consultation on holidays, including dates and locations.

区民葬儀火葬料金の改定. Notice regarding the revision of funeral and cremation fees for residents.

Table 5: 火葬料金 (円、非課税) (7月1日改定). Table showing cremation fees for different categories like '最上等' and '上等'.

納税通知書を7月8日に発送. Notice about the mailing of tax notices on July 8th.

特別区民税・都民税. Information about special ward and city taxes, including collection methods.

区民葬儀火葬料金の改定. Additional notice regarding the revision of funeral and cremation fees.

「Rのお店」が増えました. Notice about the expansion of 'R-stores' for recycling and reuse.

特別区民税・都民税. Large graphic header for the special ward and city tax section.

事業系し尿等. Information regarding business-related urine services, including contact details for various companies.

保険証の再交付. Information about the re-issuance of health insurance cards, including requirements and procedures.

高額療養費の支給. Information about the payment of high medical care costs, including eligibility and application process.

7月の国民年金の相談と説明会. Details for the July National Pension consultation and explanation meeting, including dates and locations.

ひろば. A collection of community notices, including sports events, meetings, and local announcements.

物干しざおの悪質な販売業者にご注意! (Notice about illegal sellers of drying racks).

物干しざおの格安販売と言いつつ、中には高額で売りつける悪質な業者がいます。 (Warning about cheap but potentially illegal drying rack sales).

物干しざおの格安販売と言いつつ、中には高額で売りつける悪質な業者がいます。 (Warning about cheap but potentially illegal drying rack sales).

物干しざおの格安販売と言いつつ、中には高額で売りつける悪質な業者がいます。 (Warning about cheap but potentially illegal drying rack sales).

お楽しみください
7月の区内各種展示

こども科学館イベントホール
 ▽10日・12日…足立区老小クラブ
 連会作品展 ▽19日・20日・25
 日・26日…夏休み自由研究相談

西新井区民ギャラリー

▽1日～6日…第4回あだちシル
 バイ書展 ▽10日～12日…竹水会
 ▽17日～22日…四季の会 ▽23
 日・24日…学校給食展 ▽26
 日・30日…墨華書道研究会 ※初
 日と最終日は搬入のため展示時
 間未定。当日お問い合わせく
 ださい。

プチテラス・野外ギャラリー

●千住歴史プチテラス 千住河原
 町21-11 ▽4・5・11・12・
 18・19・25・26日…ちっちゃぼの
 風俗展

入場は無料です。展示を希
 望される方は、お問い合わせ
 ください。
 問先▽こども科学館イベント
 ホール・ギャラリーシティ
 (5242) 8161
 ▽西新井区民ギャラリー(西
 新井駅東口サテライト4階 火曜
 日休館 ※祝日は開館)
 (5053) 3251
 ▽プチテラス・野外ギャラ
 リー(駒ヶ丘)へり公社
 (5050) 5700
 (直通)

花だより
ナツツバキ



絵：矢萩和子さん (鹿浜五丁目)

雨の公園にたたく降る雨を
 眺めていると、露が木々の青葉か
 らしみだしては、静かに流れ落ち
 ていきまふそんな気がします。
 やさしい雨に濡れ、薄暗く
 なった公園内に、ポツカリと白く
 浮かんで見える花がナツツバキ
 です。

ちとせと、温帯山地に自生し高
 さが15mにもおよぶ高木で、滑ら
 かな木肌から、ザルスベルとも
 呼ばれています。
 ひっそりと清楚に咲きつづける
 姿には、見る人の心をすがすがし
 い気持ちにさせてくれる魔力があ
 ります。 ▲公園緑地課▽
 ○大塚公園 西竹の家1-9

あだちカレンダー 7月

☆印のついたものは、今号に記事が掲載されています

1	水	社会を明るくする運動駅前広報活動【北千住、綾瀬、西新井、竹ノ塚の各駅】 ☆ 聴覚障害福祉相談【竹の塚障害福祉館】 ☆ 住区健康フェスティバル【栗島住区センター】 ☆ ねんきん相談【国民年金課前】 第14回老人館交歓会【西新井文化ホール】 ☆ 遺跡発掘調査速報展【区役所アトリウム】(6月25日～7月10日) ☆ あだち広報(エクスプレス)発行(各戸配布)
2	木	
3	金	住区健康フェスティバル【千住本町住区センター】 ☆ 花畑図書館臨時休館(～12日)
4	土	第30回足立区農産物共進会【区役所アトリウム】 ☆
5	日	特別区民税・都民税の休日納税相談【納税課】 ☆ 七夕飾りづくり【都市農業公園】
6	月	足立区生業資金申し込み(～17日) ☆ 献血【中川小学校】 ☆
7	火	七夕 住区健康フェスティバル【平野住区センター】 ☆
8	水	聴覚障害福祉相談【竹の塚障害福祉館】 ☆ 特別区民税・都民税(普通徴収)納税通知書発送 ☆ 特別区民税・都民税課税証明書発行開始 ☆
9	木	住区健康フェスティバル【梅島住区センター】 ☆ 社会を明るくする運動「区民の集い」【区役所庁舎ホール】 ☆
10	金	献血【王子信用金庫西新井支店】 ☆ 保養所9・10月分受け付け締め切り ☆ 75歳以上無料マッサージ【竹の塚障害福祉館】 やよい、保塚、興本、鹿浜図書館臨時休館(～19日) あだち広報発行(新聞折り込み)
11	土	無料公開日映画会【郷土博物館】 ☆
12	日	参議院議員選挙 ☆ 郷土芸能大会【西新井文化ホール】 ☆
13	月	
14	火	献血【洲江小学校】 ☆ 75歳以上無料マッサージ【シルバー人材センター千住支所】
15	水	視覚・聴覚障害福祉相談【竹の塚障害福祉館】 ちびっこプール・ジャブジャブ池オープン(～8月31日) ☆ 都市農業公園臨時休園

小・中学生のいじめ相談

月曜日～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時30分

☎ 3880-5577 (学校教育部指導室内)

16	木	
17	金	
18	土	
19	日	▲足立の花火大会(23日)
20	月	海の日 住区健康フェスティバル【島根住区センター】 ☆ 第18回合唱祭【西新井文化ホール】 テニスコート・野球場・運動場9月分申し込み締め切り
21	火	ねんきん60歳説明会【区役所庁舎ホール】 ☆ 区立幼稚園、小・中学校夏季休業(～8月31日) 竹の塚警察署開署 ☆
22	水	聴覚障害福祉相談【竹の塚障害福祉館】 生涯学習館一般貸出中止(～31日)
23	木	第20回記念足立の花火大会【荒川河川敷】 ☆
24	金	75歳以上無料マッサージ【竹の塚障害福祉館】
25	土	住区健康フェスティバル【青井住区センター】 ☆ あだち広報発行(各戸配布)
26	日	住区健康フェスティバル【伊興住区センター】 ☆
27	月	
28	火	ねんきん出張相談【伊興区民事務所、舎人区民事務所】 ☆ 夜間ねんきん出張相談【舎人センター】 ☆ 75歳以上無料マッサージ【シルバー人材センター千住支所】
29	水	聴覚障害福祉相談【竹の塚障害福祉館】 ☆ 献血【コモティエイイダ鹿浜店】 ☆ ねんきん出張相談【保塚区民事務所、花畑区民事務所】 ☆
30	木	
31	金	特別区民税・都民税(普通徴収)納付期限・口座引落日 ☆

学びの情報を電話でキャッチ!

生涯学習情報ダイヤル ☎3605-7181 (生涯学習館)

午前10時～午後5時 ※生涯学習館の休館日を除く毎日

あなたの探す講座やイベントを、区内情報を中心に、いつ、どこで開催されるかをご案内します