



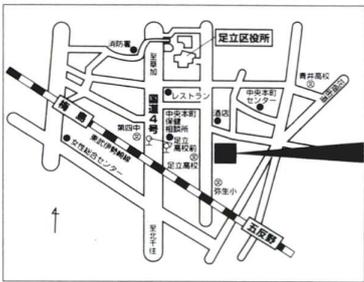
●発行/足立区 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1 ☎3880-5111代 編集/企画部広報課 FAX 3880-5610  
●あだち広報は毎月10日・25日/エクスプレスは奇数月1日発行



## リサイクルといえば あだち再生館



あだち再生館は、リサイクルに関する情報でいっぱいです。皆さんの家庭の不用品を預かって販売する再生館ショップや、暮らしに役立つ講座、ミニフリーマーケットなど盛り沢山。ゴミを減らして地球にやさしく、再利用で皆さんの家計にもやさしい再生館です。また、1周年を記念してイベントを行います。この機会に、ぜひおいでください。



**利用案内**  
中央本町2-9-1  
開館日時=火曜日～日曜日、  
午前10時～午後4時  
(月曜日・祝日休館)  
※1階は毎月25日～月末まで休館  
▷あだち再生館(2階)  
☎3880-9800  
▷足立東リサイクルセンター(1階)  
☎5681-7806

※駐車場はありませんので、お車での来館はご遠慮ください

### ▲リサイクル教室

ショップ人気商品
1位 寝具類(タオルセット・シーツ類)
2位 食器類(小鉢・コーヒーカップ等)
3位 日用雑貨類

●初回はハガキで、郵便番号・住所・氏名・フリガナ・電話番号・

皆さんの家庭に眠っている不用品はありませんか。再生館ショップでは、そうした不用品を預かり、4週間展示して販売します。手数料はかかりません。欲しいものを多く手に入れたという方も、不用品を捨てずに活かしたいという方の橋渡しショップの役割です。

営業時間=水曜日・日曜日(火曜日は整理日で休み、午前10時～午後3時) 出品できる方=区内在住・在勤の方(18歳以上) 申込

**来てみて損はありません！  
再生館ショップ**

出品内容(5点まで)を明記し、再生館ショップまで、出品できるもの(日用品全般、新品または新品同様の物。1人1回5点まで、1点の上限額は5千円)。

**利用者の声**  
使えるものを捨てるのももったいないですね

木立美香さん(倉井6丁目) フリーマーケットに行き行リサイクルに関心がある友人から、再生館ショップのことを教わりました。利用するのは毎回

**まだまだ使える  
粗大ゴミを再生！  
リサイクルセンター**

1階では粗大ゴミの中から、まだ使える家具・電化製品・自転車等を一部補修し、毎月80点ほど展示しています。毎月6日(日)より無料提供。粗大ゴミが生まれ変わった家具は、皆さんに大人気です。この再生家具は、「粗大ゴミになす前にも使えるか、もう一度見直していただき」と問いかけられています。



▲廃油石鹸づくり

### 楽しく役立つ講座も開催中

リフォー会やりさいる工房等では講座を行っています。リフォー会では、不用になったハンカチや洋服の残りの布を利用した小物づくり(エコ布教室)やリフォー会教室で開催して洋服や布類を再生します。りさいる工房等では、廃油石鹸づくり、牛乳パックを利用した紙などの工作教室を通して、ゴミを減らす品物作りをすすめています。

**好評です**  
ミニフリーマーケット

毎月第1土曜日、第4日曜日に区ついでフリーマーケット、8区画と小規模な参加が、家族やお友達と一緒に参加できます。

※1・2月は中止します



▲左の親子連れが木立さん

**今号の主な内容**

- 2面 保健福祉ガイド(介護保険のA)福祉事務所相談窓口情報
- 3面 健康術
- 4面 夏休み子ども特集 児童館・図書館・処理場訪問/学校ルパム
- 6面 中小企業融資案内/オリジナル商品テスト催し物ガイド
- 掲載板/みんなのページ
- 8面 いろいろな場所を訪ねて/花だより/スケッチおぼ



**リサイクル  
情報収集には**

リサイクルに関する図書・雑誌・各種資料・ビデオがあり、貸し出しをしています。また、リサイクル製品やコンポスト化容器、23区ランド品も展示しています。

**みんなの力できれいなまちを  
足立区まちをきれいにする条例施行**

4月からたばこ・空き缶・ガム・紙くず等のポイ捨て、犬のふんの放置は区内全域で禁止されています。みんなできれいなまちをつくりましょう。

問先=地域振興課美化推進 ☎3880-5111(代)

**北野大氏来る！  
講演会「地球環境を救う新しいライフスタイルへ」**

日時=9月4日(金)午後3時～4時50分 場所=区役所倉庫1階 講師=北野大氏(環境大学国際コミュニケーション学部教授) 定員=400人(応募多数の場合抽選) 費用=無料 申込=往復ハガキに、郵便番号、住所、氏名、電話番号、講演

会の申し込みと明記 返信用にも郵便番号・住所・氏名を明記 ※1人につき1枚まで 期限=8月17日消印有効 申込先=〒120-0011 中央本町2-9-1 あだち再生館(講演会係) ☎(3880) 9800

**みんな集まれ！  
1周年記念イベント**

日時=8月30日(日)、午前10時～午後4時  
内容=下表 ※大型家具等の展示場、リサイクルショップは平常どおり行ないます  
イベント内容

あだち再生館(2階)	車の修理/節水コマの配布/おもちゃの病院(15件)/アクリルたわしづくり(30人)/リボンハンガーづくり(60人)/ソニーパイザーのペインティング(100人)/紙すき(40人)/コヒーからの脱臭袋づくり(50人)/リサイクル作品の展示
足立東リサイクルセンター(1階)	ごみの中からこんなもの展(抽選)/清掃機械コーナー/古本コーナー

※なお、人数に限りがありますのであらかじめご了承ください

# 保健福祉ガイド

## これで防げる糖尿病

目や腎臓を体の大事な所に合併症を起す糖尿病を予防しませんが、日時10月1日(火)・9日(水)午後3時30分・3時30分(日) 対象1経過観察中の方肥満度の高い方、糖尿病の治療中

相談所 ☎(3606) 4171

## ぜん息児水泳教室(後期)

日時10月7日・11日18日の毎週水曜日(10月21日を除く)、計6回(午後5時5分30分 場所1千住温水プール・スイミー 対象1区内在住、ぜん息にかかっている小学生 定員40人(先着順) 費用1無料 申込1電話 ☎(3606) 5111

## 重度障害者運動会介助ボランティア募集

運動会のボランティアを募集します。障害者の方にも優しい時間を過ごさせたい。日時10月17日(土)午前9時・午後4時場所1佐野センター 対象118歳以上

☎(3606) 5111

## 「卒寿」家庭の方へ 換気扇を無料で清掃します

シルバ人材センターでは、社会奉仕活動の一環として、卒寿(90歳)以上の換気扇清掃を無料で行います。日程10月1日・11月30日 対象110年4月1日現在

## 介護保険 Q&A

介護保険は19年4月から始まる。高齢者の介護にかかると負担を、社会全体で支える新しい制度です。しかし、介護保険についてよく聞かずに一体どういう制度かと思われている方もおられます。Q:12年4月1日から始まる介護保険の第一回です。A:この日から、保険料を納め

2・3面で問い合わせ先の電話番号がないものは区役所代表へ ☎(36880) 5111代

申込:申し込み方法 期限:申し込み期限 場:申・間先・会場 申し込み先:問い合わせ先

## シルバーパス(有料)一斉交付方法が一部変更

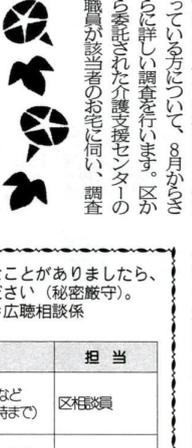
東京都シルバーパス制度改正により、10月10日更新パスの二斉交付方法を一部変更します。変更部分1所定本人と配偶者のみ(現行は養育者も判定の対象)

## 二協力を寝たきり高齢者の実態調査

「高齢者実態調査」は、12年4月から始まる介護保険制度に向けて、皆さんの意見を反映させた「介護保険事業計画」を策定するために進めています。

## 乳幼児医療費助成制度の対象年齢の拡大に伴う申請手続

10月1日から乳幼児医療費助成制度の対象年齢が6歳未満から就学前(6歳に達した日)以降最初の



第1回 介護保険って何だろう? ていたんですけども、介護サービスが始まります。足立区に住所のある65歳以上の方は、4月1日までに「介護保険被保険者証」をお送りください。また介護が必要な方の要介護認定申請は、11年10月1日から受け付けます。Q:20歳以上の方が介護保険に加入するのですか? A:年齢が40歳以上の方が加入

## あなたの相談室

相談名	相談内容・受付時間	担当
一般相談 (簡単な相談は電話可)	日常生活の悩みや相談、離婚等の一般的な手続きなど ☆月 午前9時～午後4時 (法律相談は午前11時まで)	区相談員
交通事故相談 (簡単な相談は電話可)	損害賠償、示談方法、保険請求に関する事など ☆月 午前9時～午後4時	区交通事故相談員
法律相談 ※電話予約制	金銭、離婚、損害賠償、不動産関係などの法律的なこと ☆月 月・木曜日 午後0時30分～3時	区法律事務所
相続相談 ※電話予約制	相続税、贈与税、所得税等、税金に関することや、事業の経理について ☆月 月 金曜日 午後1時～3時	東京福祉士会 足立支部・西新井支部
人権の上 相談	人権に関する身の上相談 ☆月 月 第2火曜日 午後1時～3時	区内 人権擁護委員
行政相談	国やJR、NTTなどの仕事に関する苦情や意見・要望など ☆月 月 第3金曜日 午後1時～3時	区内 行政相談員
不動産相談 ※電話予約制	借地・借家の賃料、更新や立ち退き、不動産取引紛争に関する相談など ☆月 月 第1・3水曜日 午後1時～3時	東京都宅地建物取引業協会 足立区支部
社会保険・労務相談	労働時間短縮、就業規則の改正、賃金問題、病気の補償、安全など ☆月 月 第3火曜日 午後1時～3時	東京都社会保険労務士会 足立・荊川支部
行政手続相談	日常生活に必要な届出・書類作成、営業を始めるために必要な許可の申請、外国人の在留手続など行政に関する手続相談 ☆月 月 第4火曜日 午後1時～3時	東京都行政書士会 足立支部

※土曜・日曜・祝日はお休みです  
◎住宅修繕をお考えの方へ、区内建築業者の連合団体を紹介しています。電話でお申し込みください

同和問題の理解のために 差別をなくす運動 ① 自由民権運動以降、部落解放への動き(土地)起り、同和地区の人々による自らの力を解放しようとする団体が生まれてきました。

た。明治36年(1903年)には、岡山県の三好伊予次郎らによって「部落平民会」が結成され、部落民自身も、自分の手で自分を解放せよと叫びかけ、運動を展開していった。

翌年には、奈良、大阪などに同和地区の人々による、自らの力で解放しようとする団体が生まれてきました。同年1月には、大阪、京都、兵庫、奈良、和歌山、岡山などの各府県の有志が集まって、全国的な

3月31日まで拡大されます(所得制限あり)。対象外の場合は、家庭に申請書を送りましたが、まだ、申請をしていない方は、至急申請をしてください。申請がない、問先1児童医療課

夏は交通事故が増えるとき 気をひきしめて運転しましょう! 旅行、海水浴や帰省などでドライブの機会が多くなる夏は交通事故が多発する時期です。ちょっとした心のすまが交通事故をひきおこします。楽しい夏を家族で過ごすために、交通事故の恐ろしさを理解し、互いに交通安全について再確認しましょう。

千住警察署 ☎(3606) 0110  
西新井警察署 ☎(3606) 0110  
綾瀬警察署 ☎(3606) 0110  
竹の家警察署 ☎(3606) 0110

竹の家警察署 ☎(3606) 0110  
千住警察署 ☎(3606) 0110  
西新井警察署 ☎(3606) 0110  
綾瀬警察署 ☎(3606) 0110  
竹の家警察署 ☎(3606) 0110

## 放置自転車禁止区域 梅島駅周辺



区内各駅周辺および御田川以内を自転車の放置禁止区域に指定しています。自転車は経済的で便利な乗り物ですが、置き方によっては街の公害ともなっています。通勤・通学、買物等で駅周辺を利用する方は、できるだけ歩くようにしてください。また、自転車を利用する場合は必ず自転車置場を利用してください。禁止区域内の放置自転車は、撤去して自転車移送所に保管しています。引取り料に撤去料として1千円を納めて

# ウオーキング健康術

## 【ウオーキング】

健康づくりを実践する手軽な運動として、いつでもどこでもできるのがウオーキングです。ウオーキングはエアロビクスや水泳と同じ有酸素運動として全身の持久力向上や体脂肪の減少に有効な手段です。気軽な服装と足に合ったシューズを用意して自然の中を気持ちよく、歩いてみてはいかがでしょうか！

### こんな効果があります

- ・心臓や肺の機能を高め持久力がつく
- ・脂肪を燃焼し、肥満を解消する
- ・全身の筋力アップで、腰痛予防になる
- ・脳を刺激し、老化を防ぐ
- ・血圧の改善やストレスの解消ができる

### こうすると効果的です

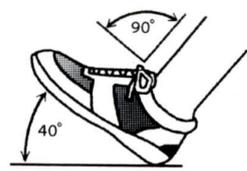
- ・スピードを速くすることより「じっくり長く」歩きつづけることが大切です
- ・長続きのコツとして、歩いた距離や場所を記録しましょう。次の目標への向上心が持てます

### 理想的なフォームとは

- ・あごを引いて、やや、遠くを見ます。背筋は伸ばして腹部を引き締めます
- ・軽くひじを曲げて大きく腕を振り、足はかかとから着地します。そして、歩幅は少し広めにします



忘れてはいけない！くつ選び  
甲やかかとに圧迫感がなく、指先が動かせる程度にすき間ができるもので、つま先が窮屈にならず土踏まずに違和感が無いものを選びましょう。



《体育課》

## 福祉事務所の相談窓口

福祉事務所には、福祉に関する総合相談窓口があります。  
●生活にお困りの方  
病気で働けなくなり収入が減ったときなど、生活費や医療費でお困りの方に、生活保護制度があります。  
●高齢者の方  
在宅で介護が必要な方への、ホームヘルパーの派遣や、おむつ65歳以上の寝たきりまひほり暮らしの方への特殊寝具や電磁調理器等、日常生活用具の給付・貸与等を行います。寝たきり等で常に介護を必要とし、同時に在宅での生活が困難な方に特養老人ホーム入所の相談を行っています。  
●身体に障害のある方  
身体障害者手帳の交付、補装具、更生医療、日常生活用具や住宅設備改修などの給付、ホームヘルパー派遣などの給付や相談を行っています。障害者の方には、中部福祉事務所まで毎週木曜日(祝日の場合)

合は翌日、午後1時～4時に手話通訳者をお手伝いします。  
●知的障害のある方  
愛の手帳の交付、知的障害者の入所の入所申し込み、入所後の入所費の補助、母子寮への入所等の事業を行っています。また、指定の国民宿舎を年々2泊、無料または低額な料金で提供する「しりしり家庭介護ホーム」の制度があります。  
●女性の方  
夫婦や男女の問題、深刻な状況で緊急に保護を求められる場合など、様々な問題を抱えて困っている女性を対象に相談を行っています。  
●家庭内相談(家庭相談員)：家庭内における問題について、児童相談員(児童福祉司)：子供の養育

表1 福祉事務所一覧

中部福祉事務所(区役所内)	中央本町1-7-1	☎3880-5111(代)
千住福祉事務所	千住柳町12-5	☎3888-3141
東部福祉事務所	東越前1-26-2	☎3605-7105
西部福祉事務所	鹿浜8-27-15	☎3897-5011
北部福祉事務所	竹の塚2-25-17	☎3883-6800

や障害などの問題について、日毎毎週木曜日(午前9時～正午)●出産費用にお困りの方  
妊婦のいる家庭が経済的な困難に出産費用を支払うことが困難な場合、無料または安い費用で入院・出産のできる「入院助産所」があります。ただし、病院指定です。対象は妊娠9月以上の区民で、前年分娩料が1万6千800円以下の世帯  
●母子家庭の方  
20歳未満のお子さんのいる母子家庭の方に、児童の就学資金や就職支援金の貸付、母子寮への入所等の事業を行っています。  
●母子家庭の方  
20歳未満のお子さんのいる母子家庭の方に、児童の就学資金や就職支援金の貸付、母子寮への入所等の事業を行っています。

## 8月下旬に医療証をお送りします

●医療証が、9月1日(初日)より、現在、医療助成制度を受けている方、9月1日以前も該当する方は、8月下旬に新しい医療証をお送りします。9月中旬に医療証をお送りします。

## 保育園児募集

両親が働いていない、病気の理由により乳幼児の保育が必要な方のため、福祉事務所では臨時保育園入園の相談・申込みを受け付けています。申し込みは、8月27日(土)までです。申し込みは、8月27日(土)までです。申し込みは、8月27日(土)までです。

## 定例払月です

- ・高齢者福祉手当
- ・人工肛門用器具等購入費助成金
- ・難病患者福祉手当
- ・心身障害者福祉手当(区制度)

●難病患者福祉手当  
8月27日(土)までに申請書と診断書(差額支給者)を提出してください。表3、表4に該当する方で申請していない方は、手続きをしてください。いづれも、申・問先(福祉事務所)までお申し込みください。

表2 人工肛門用器具等購入費助成金

対象	助成額	申請に必要なもの
人工肛門または人工膀胱の造設手術を受け、審度袋等の器具を使用している方 ただし、次の方を除く ・生活保護受給世帯の方 ・福祉事務所から補装具の交付を受けている方 *ただし人工肛門用器具交付者で非課税世帯の方は差額が支給(差額支給)	人工肛門用器具使用者 月額 10,180円 (差額支給者) 月額 1,426円 人工膀胱用器具使用者 月額 11,503円 (4月10日号あだち広報でお知らせした人工膀胱用器具の助成額は限りでした)	①人工肛門または人工膀胱の受術日記載された診断書 ②本人名義の預金通帳(郵便局は除く) ③印鑑

表3 心身障害者福祉手当

対象	手当額	申請に必要なもの	備考
20歳以上の方で 身障手帳1・2級 または身障手帳1～3級 進行性筋性萎縮症 筋性萎縮症 身障手帳3級	月額15,500円 月額4,500円	①身体障害者手帳 または愛の手帳 ②本人名義の預金通帳(郵便局は除く) ③印鑑	施設入所者/高齢者福祉手当受給者/児童育成手当(障害者)受給者/難病患者福祉手当受給者の方は該当なりません

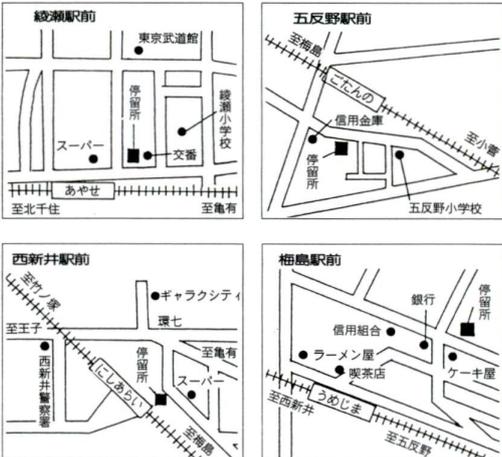
表4 難病患者福祉手当

対象	疾病	備考	
1	スモン	22 先天性血液凝固因子欠乏症等	43 広範骨髄炎
2	パーチエット病	23 パーキンソン病(症候群を除く)	44 ミトコンドリア症候群
3	重症筋無力症	24 慢性肝炎(アルコール性を除く)	45 好酸球増多症候群
4	全身性エリテマトーデス	25 肝硬変・ヘパトーム	46 原発性胆汁性肝硬変
5	多発性硬化症	26 ウィリス輪閉塞症	47 強直性脊髄炎
6	再生不良性貧血	27 点頭てんかん	48 重症急性膵炎
7	筋性萎縮症	28 リビドーシス	49 進行性核上性麻痺
8	サルコイドーシス	29 悪性高血圧(悪性腎硬化症)	50 特発性大腿骨頭壊死症
9	特発性血小板減少性紫斑病	30 ネフローゼ症候群	51 びまん性汎細気管支炎
10	汎発性強直性脊髄炎	31 アミロイドーシス	52 混合性結合組織病
11	皮膚筋炎、多発性筋炎	32 後縦骨帯状軟化症	53 ミトコンドリア脳筋症
12	高安病	33 ハンチントン舞踏病	54 原発性免疫不全症候群
13	結節性動脈周囲炎	34 ウェグナー肉芽腫症	55 遺伝性(本態性)ニューロ(サ)
14	天疱瘡	35 田原病	56 特発性間質性肺炎
15	潰瘍性大腸炎	36 慢性腎臓病	57 クロイツフェルト・ヤコブ病
16	ピルリガール病	37 シャイ・ドレーガー症候群	58 網膜色素変性症
17	脊髄小脳変性症	38 シェーレン症候群	59 遺伝性QT延長症
18	クローン病	39 表皮水疱症	60 原発性肺高血圧症
19	劇症肝炎	40 多発性嚢胞腎	61 先天性ミオパチー
20	悪性関節リウマチ	41 特発性門脈圧亢進症	62 神経線維腫症
21	人工透析を必要とする腎不全	42 腫瘍性乾せん	63 網膜脈絡膜(網)症

## 送迎車時刻表

綾瀬駅前	五反野駅前	区役所(西新井行き)	西新井駅前	梅島駅前	区役所(綾瀬行き)
8:35	8:42	8:52	9:03	9:12	9:26
9:45	9:52	10:02	10:13	10:22	10:36
10:55	11:02	11:12	11:23	11:32	11:46
12:55	13:02	13:12	13:23	13:32	13:46
14:05	14:12	14:22	14:33	14:42	14:56
15:15	15:22	15:32	15:43	15:52	16:06
16:25	16:32	16:42	16:53	17:02	17:16

ルート：綾瀬→五反野→区役所→西新井→梅島→区役所→綾瀬  
\*時間は、道路事情により前後します



## お年寄りや体の不自由な方のために 区役所無料送迎車を運行します

高齢者や体の不自由な方、傷病者、妊婦等その介護者を対象に、区役所来庁として、綾瀬・五反野・西新井・梅島の各駅周辺から無料の送迎車(車イス台)ご乗車(乗車料)を運行してまいります。運行日は、土・日・休日等を除く毎日、運行時刻および乗降所は各駅のとおりです。問先：庁舎管理課





# A Festa 98 通信

◆記念Tシャツ発売中!  
収益はまつりイベント経費にあてられます。ご協力お願いします。

◆あだちボール参加チーム募集!  
「あだちボール」はドッジボールに似ただれにでもできる楽しいゲームです。なんと優勝賞金は10万円!ご参加お待ちしております。 日時=10月11日(日)、午前10時~ 場所=総合スポーツセンターグラウンド 対象=区内在住・在勤・在学の方で、1チーム10人(女性または50歳以上の方3人以上を含む) 費用=1チーム2,000円 募集数=32チーム(先着順)

◆ステージ出演者募集!  
ステージ上でA-Festaを盛り上げてくれる区内のアマチュアグループまたは個人を募集しています。ただし、会場の都合上バンドについては別に出演条件があります。詳細は問先へ 日時=10月10、11日 場所=水沢江公園特設ステージ

◆森と広場のバザー出店団体募集  
日時=10月10、11日 場所=水沢江公園、足立区総合スポーツセンター 対象=区内の地域活動を目的とする非営利団体 募集団体数=25団体(抽選) 範囲=テント(2間×3間)の半分を1区画とする。 施設使用料=20,000円

◆いずれも  
申込=電話または直接窓口 期限=8月21日(金) 申・問先=足立区市民まつり委員会事務局(地域振興課育成係) 電話=56907・2451

◆いずれも  
日時=8月16日、23日 午前10時~午後5時 場所=千寿第四小学校、教育研究所教育

水上バスの旅  
あだちリバーウォッチング  
日時=9月18日(日) 午前10時~午後5時 予定 コース①千住曙町駐船場~吾妻橋~勝郷~橋本~レインボーブリッジ~東港有明 東京ビッグサイト見学 東京港 勝郷~千住曙町駐船場 乗バス利用 開田往復コース 対象=観光協会会員と家族を6区内在住の方 定員=130人程度 抽選 費用=観光協

◆いずれも  
日時=8月16日、23日 午前10時~午後5時 場所=千寿第四小学校、教育研究所教育

あだちプラスバンド  
フェスティバル'98  
出演団体募集  
世代を超えた吹奏楽の伝統に参加する団体を募集します。 日時=11月22日(日) 場所=西新井文化ホール 対象=区内高等学校、一般吹奏楽団体 ※合同バンドでの参加大歓迎 内容=曲自由 費用=無料 申込=電話 期限=9月16日 申・問先=実行委員会事務局 文化振興係

◆いずれも  
日時=8月16日、23日 午前10時~午後5時 場所=千寿第四小学校、教育研究所教育

## 住居表示実施案を公示します

区は、便利でわかりやすいまちをめざすために、住居表示を進めています。

11年7月に住居表示を実施する予定の区域について公示します。なお、公示された案に異議があるときは、公示期間内に、その案に対する要請書を送ることで、その案を撤回することができます。

公示期間=8月10日~9月9日 場所=区役所庁舎前掲示場、写しを住居表示担当より伊興区民事務所、対象区域=伊興町助沼、東伊興町、伊興町栄間の一部、竹塚町、伊興町栄間の一部、伊興町谷下、問先=住居表示担当

表4 水酸化可能地域

町名	全部告示区域	一部告示区域	供用開始
伊興一丁目	-	17	7月3日
西新井一丁目	16	17~19	
谷在家一丁目	20	-	7月8日
江北一丁目	16~19、22、23、25、26	20、21	

注: 水酸化工場の融資あっせん制度があります。 問先=計画調整課 助成係

◆いずれも  
日時=8月16日、23日 午前10時~午後5時 場所=千寿第四小学校、教育研究所教育

この場所を訪ねて④

### 見沼代親水公園



日差の強い日でも、木陰の下を流れる小川と散歩道は、いつも涼しい。見沼代親水公園は、舎人水門から古千谷橋まで約700m続き、水生植物園・こもれび・せせきま・ましろみソンの4つに分かれています。緑のトンネルの中を歩いてみると、滝の、太鼓橋ありと、なかなか変化に富んでいるので飽きません。子供たちが、水遊びに夢中になる姿も何とも微笑ましい光景です。

園内の散策ももちろん楽しいものですが、ゆつろぎのベンチに腰掛けて、ひとときを過ごしたり、公園を散歩する人として、景観を交わすもの公園の楽しみ方ではないでしょうか。

舎人4・5 / 古千谷町4  
8 東武バス(竹ノ塚駅西口)  
舎人2ツ橋間 終点まで古千谷橋下車一分

※公園内には、ちびコラールもあります(舎人2・3)

## 花だよりの 夾竹桃



絵: 鈴木綱枝さん(鳥根一丁目)

この木は、インド原産の常緑低木で、江戸時代に渡来したといわれています。

樹勢が強くと、大気汚染にも強いことから、公園などに多く植えられています。木の高さは3〜6mで、葉は厚く光沢があり、3つずつ輪生します。葉幅が狭く花が桃の花に似ているので、漢名を、夾竹桃といひ、日本でもしに基づいています。

花は6〜9月にかけて、特に夏の盛りに、枝先に多数つきます。花は、重のものや八重のものがあり、色は鮮やかな紅、淡黄、乳

白色などがあります。

枝葉や花には少し毒があるといわれています。おちんが口に入れないように注意してください。

(公園緑地課)

キョウチクトウがみられる場所  
・栗公園(六月3・10・11)  
・五反野親水緑道(河原線1・2・西線2・2)

※夏の水は貴重です。公園の水も大切に!

植物の和名漢字は「ヨシモ」ですが、興味ある人が多いので紹介しています。

# スケッチあだち

このコーナーではまちの情報・話題をお待ちしています。  
問先=広報係 ☎3880-5111(代)

## 蒲原中で特別授業『薙刀の心と技』



東和自身にある蒲原中学校 田中啓之校長、生徒数約100人で、生徒たちに普段の学校の授業は味わえない新しい発見や体験の機会を多く持つのもあって、年6回、外部講師を招いて特別授業を行っています。7月13日には、全日本空手連盟審判員の野田文範先生の講義と足立区空手連盟の指導員による模擬試合が行われました。すばらしい動きと迫力のある緊張感と体育館が静まりかたまったのはとても驚きでした。二三年三組の垣口優太くん、生徒の皆さんの真剣な眼差しが印象的でした。

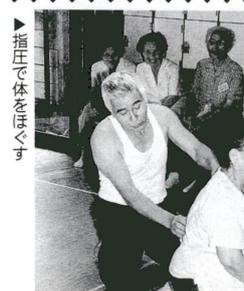
7月6日(月)、9・10年度の学力向上研究推進校である梅島第一小学校(坂元直子校長)と第十中学校(飛鳥馬健次校長)の子どもたちが、道徳の授業を合同で受けました。区内の学校では珍しい合同授業は去年に続き、今回2回目。

小グループに分かれての話し合いに、初めは緊張気味の子どもたち。でも、中学生のリードで、小学生も積極的に発言。小学生は、中学生の意見に「さすが」と驚いていました。

自々な考え方があんだね 小・中学校合同授業

5月から毎月第2水曜日、区内の浴場組合による高齢者無料入浴券。この無料入浴日にあわせて、4か所の銭湯で70歳以上の高齢者向けの健康教室が開かれました。そのうちの1つが、いこい湯(江北1丁目)。

7月8日には、銭湯の主人山口さんから寝れをる指圧の方法を教わって体をほぐしたり、ゲームをして楽しみました。



指圧で体をほぐす

銭湯で教わる長寿の秘けつ



リサイクル 探偵団'98 7月12日開催 旧竹の塚北小学校

リサイクル、ごみ減量という身近な問題を、大人と子どもが楽しみながら学習するイベントが行われました。題して「リサイクル探偵団'98」。会場内の約60店のフリーマーケットでは、衣類や日用品などを振り出し物がいつぱい。体験ワークショップでは、牛乳パックがロケットに、牛乳パックがハカキに、楽しい作品が大変身。

この会場に集った人、みんながリサイクル探偵団員なんです。



泥んこヌルヌル、笹の葉さ〜らさら ~都市農業公園~

みんなの願いごとをいっぱい付けた大きな笹竹

▼お願いごとが、かかないですよ〜に!!

▲イネの穂先から目を守るための秘密の道具(右写真で子どもたちが使っています)

農産物共進会

7月4日、区役所1階ロビーで区内農家が栽培した野菜、つまぶらの花などの品評会が行われました。会場は、農林水産大臣賞受賞した並米一重さん(二ツ家)の農産物の展示や低価格販売、また先着30人に小松菜とお米の無料配付が行われ、多くの人に参加しました。保木間一丁目から安産産さんは、区内でも、いろんな農産物が採れるんですね。区民農園を利用しているの参考にしたいです。興味深く鑑賞して、いまじ



▲昭和基地にて旗を手にする鈴木さん(右)

▲「お帰りのさい」南極から戻った旗を手にする児童

南極ってどんなところ? 南極から帰ってきた旗を迎える会

7月4日、栗原北小学校 齋野俊子校長、生徒数約100人で南極から帰ってきた旗を迎える会が行われました。この旗は、昨年11月、当時の5年生が中心となって児童児童が寄せ書きし、南極観測隊に託し南極の空に飛ばしたものです。それを今年3月に帰国した第36次南極観測隊隊員の鈴木博之さんから児童に手渡されました。また、南極の自然や生物、鈴木さんの南極体験などがスライドで紹介される。たくさん質問が寄せられ、児童たちの南極への関心は一層高まりました。

7月5日の日曜日、「稲づくり体験(田の草取り)」と「七夕飾りづくり」の2つの催しが、鹿浜の都市農業公園で実施。

稲が大人の膝ほどに成長した田んぼに入り、親子で田の草取りを体験。ここで収穫したもち米は、11月にお餅にして食べるそうです。

また、古民家の前では、来園者の親子たちが、係の人の手ほどきで、星などいろいろな形の七夕飾り作りに挑戦。思い思いの願い事が書かれた短冊が、大きな笹竹に結ばれ、風にユ〜ラユ〜ラ。中には、「ボーナスが、たくさんもらえますよ〜に!!」と書かれた短冊も、お父さんの願い事?