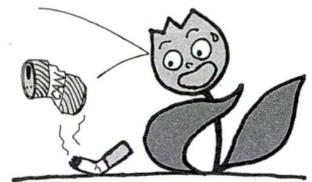


## ポイ捨てなくし、きれいな足立!

### 「足立区まちをきれいにする条例」 罰則規定 10月1日施行



区では、きれいなまちを自指して、4月1日から「足立区まちをきれいにする条例」を施行しました。しかし、残念ながら駅前周辺や公園など、まちにはまだタバコの吸い殻、空き缶などが目立ち、また、放置された犬のふんも目撃されます。この条例は半年の啓発活動を経て、10月1日から罰則規定を施行します。

### 美しいまち実現のために

●禁止地域  
区内全域で禁止です。

●投げ捨てを禁止するもの  
▽空き缶、空きビン、たばこの吸い殻、紙くず、チューインガムなど、定められた収納容器に入れるか、家に持ち帰りましょう。  
▽犬のふんの放置も禁止です。散歩時などに生じた飼った犬のふんは放置せず、処理用具を携帯し、持ち帰るなどきちんと始末をしましょう。

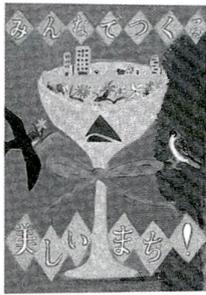
みんなの力できれいなまちを  
まちはごみ種ではありません。「きれいなまち、足立」をつくるためには、区と区民、事業者、団体などが一体となって力を合わせ、ねほり強く美化活動に取り組んでいくことが大切です。今後とも、区民の皆さんの一層のご協力をお願いします。

**罰則**  
ごみの投げ捨て、犬のふんの放置行為が自にあらまる場合、10月1日から2万円以下の罰金が科せられることがあります。

このコンクールは子供たちにもまちの美化について考え、広く理解してもらおうと、啓発活動の一つとして行いました。区内の小・中学校から100点の応募をいただき、厳正な審査の結果、最優秀賞に西新井第一小学校6年の瀧澤篤子さんの作品が選ばれました。この作品をもとに啓発用ポスターを作成し、駅や区施設などに掲示し、ポイ捨て禁止を呼びかけていきます。

### 最優秀賞決定! 美化推進ポスター・コンクール

このほか、金賞3点、銀賞3点、銅賞5点、特別賞(あしたの足立をつくる区民協議会会長賞)2点、佳作7点の作品が入選しました。入選した作品は11月16日から24日までの間、区役所1階ロビーで展示します。



最優秀賞 瀧澤 篤子 さん  
(西新井第一小6年)

条例に関するお問い合わせは  
美化推進 ☎(3880)5111(代)へ

### 白寿 おめでとーうございます

今年度、区内では33人(男性10人、女性23人)の皆さんが、「長寿証」と記念の品を贈つて白寿(99歳)を迎えました。長寿をお祝いしました。  
9月1日から8日までの間、区  
▲在宅調整係

### 高齢者巡回型ホームヘルプサービス 区全域で開始!

巡回型ホームヘルプサービスは、本人や家族の状況に応じ、1回20分程度の身体介護サービスを提供するものです。区では7年度から一部地域でモデル事業として実施してきましたが、10月から区全域でサービスを開始します。対象は心身の衰えや障害により寝たきりである等、日常生活に支障のあるおむね65歳以上の方。費用は生計中心者の所得に応じて負担申・問先は各福祉事務所表1

表1 福祉事務所一覧	
中部福祉事務所 (区役所内)	☎3880-5111(代)
千住福祉事務所	☎3888-3141
東部福祉事務所	☎3605-7105
西部福祉事務所	☎3897-5011
北部福祉事務所	☎3883-6800

### 10/1 区民の日 区内銭湯無料開放

大きなお風呂で、気分スッキリ、温泉気分を味わってみませんか。10月1日、区民の皆さんは無料に入浴できます。問先は保健管理課管理係 ☎(3880)5111(代)

### 犬のしつけ教室

ヒデオや訓練犬を使って学びます。足立獣医師会の先生方による犬の健康相談もありです。※犬は連れてこないください。日時 10月11日(日)、午前10時~正午 場所 ギャラクシティ 講師 東京都動物保護相談センター職員 定員 150人 ☎(3880)4242



### 葦立ち



### 「足立区例規集」

10月1日は、裁判所が開設された日にちなんで制定された「法の日」で、この日から1週間は「法の週間」とされています。現在、我が国には千冊を超える法律があるそうです。その主要なものは「法律」もよく「存し」の「法律全書」に載っています。

「足立区例規集」を「存じ」して、これは区政運営の基本です。区の条例、規則等の全を掲載したものです。全千冊をこえるもので、現在の中には29の条例とほぼ同数の規則、仕事を進めるために発する訓令等が別号があります。毎年、多くの条例が議会の議決を経て、制定もしくは改正、廃止されます。昨年1年間についての新しい条例が制定されました。リサイクルセンター条例や精神障害者地域生活支援センター条例、ポイ捨てを禁止した、まちをきれいにする条例などです。この足立区例規集は区内各図書館や区役所2階の区政情報室で、ご自分でご覧いただけます。貸出しもしています。なにかの折には一度手にとってみてほしいと思います。これから秋本番です。区内各地で祭や催物が盛りだんさんに計画されています。お祭に出かけたいという気持ちがある方も、いかがでしょうか。

区長 吉田万三



健康カレンダー	対象・内容	保健所・保健相談所別の開催日時					申込方法・費用等
		足立保健所 ☎3855-4151	千住保健所 ☎3888-4277	江北保健相談所 ☎3896-4004	東和保健相談所 ☎3606-4171	中央本町保健相談所 ☎3880-5351	
保健相談	成人のための保健相談	7・21日	14・28日	6・20日	13・27日	1・15日	受付は午前9時～10時30分。予約の必要はありません。検査は有料です
事業所保健相談	区内の小規模企業に勤める方たちの健診	14・28日	7・21日	13・27日	6・20日	8・22日	事業所単位で予約してください。検査は有料です
心の保健相談	不眠、いらいなど心の悩みでお困りの方の相談(専門医の相談)	13・27日 午前	2日 午後	7日 午前	23日 午後	15日 午後	電話予約・無料
アルコール相談	お酒をやめたい方や、お酒をやめさせたい方のグループ相談	20日 午後	15日 午後	保健相談所では個別相談のみ行っています			
痴ほう相談	高齢者の痴ほうについて、専門医による相談	28日 午後	8日 午後	21日 午前	16日 午後	1日 午後	
食生活相談	生活習慣病予防のための食生活相談	2・16・23日 午後	12・26日 午後	13・27日 午前	13・27日 午後	6・20日 午後	
母親学級	未産のママ・パパの出産準備と仲間づくり	2・9・16・23日 午後	—	2・16・23日 午後	2・9・16・23日 午後	1・8・15・22日 午後	
子どもの歯科相談	3歳6カ月までの乳幼児の歯科健診と相談	13・27日 午後	2・23日 午後	7・14・28日 午後	2・9・16日 午後	6・13・27日 午後	予約の必要はありません
子育てと栄養相談	育児なんでも相談 赤ちゃんの身長・体重も測れます	27日 ※23日(計画的のみ) 受付・午後1時～2時	5日 受付・午後1時30分～2時30分	9・23日 受付・午前9時30分～10時30分	7・21日 受付・午前9時～10時30分	13日 受付・午後1時～2時	
エイズ相談と検査	エイズ相談 抗体検査 ※匿名で受診できます	随時 第1・第3水曜日 午後1時15分～2時	随時 第2・第4木曜日 午前9時～10時	保健相談所ではエイズ相談のみ行っています。受け付けは随時行っています			無料 (ただし、一部有料の場合があります)

### がん検診と成人健康診査(無料)

過去1年以内に、区および勤務先等で同種の検診を受けた方は除きます。申込はハガキに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、電話番号、希望検診名を明記し、それぞれの申し込み先へ。後日、受診票と案内をお送りします。※消化器がん検診は検診日、受診場所も第3希望まで明記

女性がん検診と成人健康診査 問先=保健予防係 ☎3880-5111代	
●女性がん検診	対象=30歳以上の女性区民 内容=乳がん検診と子宮がん検診
●成人健康診査	対象=40歳以上64歳(昭和8年4月1日以降生まれ)の区民 内容=血液、尿、必要に応じて心電図の検査等で、心臓、肝臓、じん臓の病気や糖尿病、高血圧、高脂血症等について調べます
日時等=受診票を受けとってから1カ月以内に区内実施医療機関で受診 申先=保健予防係 ☎120-8510 中央本町1-17-1	

消化器がん検診 問先=足立保健所診療放射線 ☎3855-4156(直通)			
日程等=下表	対象=35歳以上の区民 ※胃を切除した方、胃の病気で治療中の方、妊娠していると思われる方は受診できません	内容=X線撮影による胃がん検診と検便による大腸がん検診	期限=受診希望月の前月15日消印有効。受診票送付は前月末日(11月を受診希望の場合10月15日消印有効、送付は10月末日) 申先=足立保健所診療放射線 ☎121-0822 西竹の塚2-12-8
受診場所	11月	12月	1月
足立保健所(火曜日)	10・17日	8・15・22日	12・26日
中央本町保健相談所(月曜日)	9・16・30日	7・14・21日	11・18・25日
江北保健相談所(金曜日)	6日	4日	8日
千住保健所(木曜日)	19日	17日	21日
東和保健相談所(水曜日)	11日	9日	13日

### 10月の献血

日程	場所
7(日)	足立信用金庫本店 (千住1-4-16)
12(金)	足立自動車検査登録事務所 (南花畑5-12-1)
15(木)	辰沼小学校 (谷中5-12-1)
16(金)	足立信用金庫竹の塚支店 (竹の塚5-15-1)
22(金)	博慈会記念総合病院 (鹿浜5-11-1)
29(木)	本木小学校 (本木北町7-12)

時間=午前10時～11時30分  
午後0時30分～3時30分  
問先=東京都東赤十字血液センター ☎5682-2801  
区役所保健予防係 ☎3880-5111代

### 神経難病の検診と相談

パーキンソン病、せき髄小脳変性症、多発性脊髄硬化症、進行性筋力萎縮症、筋無力症など神経難病の方、あるいはこれらの疾病の疑いのある方を対象に、専門医が診察と相談を行います。たとえば、身体のしびれ、脱力、痛み、首や手足のふるえ、言語や視力の障害など自覚症状のある方です。ただし、服薬中後遺症の方は除きます。日時=10月30日(日) 午前9時～午後1時 場所=足立保健所 定員=50人 費用=無料 申込=往復ハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号、症状、難病

### 江北健康大学 公開講座

「男と女の更年期」  
日時=10月8日(木)、午後2時～4時  
場所=ギャラリーシティ 内容=生と性について 講師=村瀬幸浩氏(人間と性教育研究協議会代表幹事) 定員=100人(先着順) 費用=無料 申込=電話 申・問先=江北保健相談所 ☎(38896) 4004

### 食生活講演会

「食中毒」 さようなら!  
日時=10月12日(月)、午後1時45分～3時30分 講師=椎名治氏(株新街マイシティ営業部) 定員=50人 費用=無料 申込=電話 申・問先=東和保健相談所 ☎(38006) 4171

### 65歳以上の方へ

在宅高齢者 訪問歯科診療  
足立区歯科医師会の協力を得て、実施しています。対象=区内在住、65歳以上の方。医療者がいる在宅で寝たきりの方。※病院にかかっている方は、事前に歯科診療を受けていただくか、主治医に確認ください。内容=歯の治療/入れ歯の作成や調整など 費用=健康保険等(老人医療証を含む)の扱いにより利用負担 申込=電話 ※受け付けをしてから保健所・保健相談所の職員が現況確認に訪問しますので、診療開始までにある程度日数がかかります 申・問先=保健予防係

### 女性のための健康づくり

「成人病と骨粗しょう症予防」  
日時=10月26日(木) 午前9時～10時 午後1時～2時  
内容=骨密度測定、尿・血液検査、コレステロール・中性脂肪・貧血(抽選) 費用=無料 申込=往復ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記 期限=10月1日必着 場・申・問先=足立保健所 ☎121-0822 西竹の塚2-12-8 ☎(38050) 4171(直通)

### 住区健康フェスティバル

「わたしも元気」  
日時=10月27日(火)、午後2時～4時  
場所=ギャラリーシティ 対象=区内在住の方向け 講師=染谷祐夫氏(財日本動物学協会安全試験所) 定員=50人(先着順) 費用=無料 申込=電話 申・問先=江北保健相談所 ☎(38858) 1876

表4 住区健康フェスティバル10月の日程

日程	受付時間	場所	問い合わせ先
2(金)	午後1時～3時	梅田住区センター ☎3848-3421	中央本町保健相談所 ☎3880-5351
7(水)	午後1時～3時	五反野コミュニティセンター ☎3886-2643	
17(土)	午後1時～3時	西伊興住区センター ☎3896-7362	足立保健所 ☎3855-4151

### 高脂血症予防教室「しなやか血管は血液でできさる」

(2日制)  
日時=10月8日(月)・12日(月) 午後1時30分～3時30分  
内容=高脂血症改善のための食事と効果的な運動の仕方/血中脂質の上手な下げ方 ※動きやすい服装と運動靴でお越しください 定員=40人  
◆食と健康教室(2日制)「賢く食べてがん予防」  
日時=10月7日(日)・14日(水) 午後1時30分～3時30分 内容=がんを防ぐ生活の話と料理方法の紹介/抵抗力を養う運動実技と講演 定員=30人  
費用=無料 申込=電話 場・申・問先=江北保健相談所 ☎(38006) 4004

### 江北保健相談所の教室

「お酒の上手なつきあい方(2日制)」  
日時=10月22日(木)・29日(木) 午後1時30分(採血は午後1時30分)  
2時 内容=血液検査と講義/検査結果の説明 定員=30人(先着順) 費用=1千300円(血液検査料) 申込=電話 場・申・問先=中央本町保健相談所 ☎(38800) 5351

表6 保塚いきいき講座

月日	内容
10/12	簡単・楽々・料理の極意
19	地域を見にいこう
26	大事にしよう働き者の身体・足
11/2	健康づくり、記念品(アラバン)作り
9	交流会・記念品完成

※いずれも月曜日、10月は午前10時30分、11月は午後1時30分から

表5 あずま住区健康講座

月日	内容
10/2	子供の心を育てる -最近の子育て事情-
9	親も子も/トランス食 -安全も考慮して-
16	子育てに音楽を -母のリラックス-
23	体験

※いずれも金曜日、2日は午前9時45分、その他は午前10時から

### 食と健康教室

「休養の上手な取り方」  
日時=10月12日(月) 午後1時30分～3時30分 講師=高尾都茂子氏(アンチエイジング研究所主宰)  
定員=70人(先着順) 申込=電話 場・申・問先=千住保健所 ☎(38006) 4277

### 住居衛生講習会

「タンク水飲み水」の維持管理  
日時=10月27日(火) 午後2時～4時  
場所=ギャラリーシティ 対象=区内在住の方向け 講師=染谷祐夫氏(財日本動物学協会安全試験所) 定員=50人(先着順) 費用=無料 申込=電話 申・問先=足立保健所 ☎(38006) 4151

### あずま住区健康講座

「子育てを地域ぐるみで考えよう」  
日時等=表5 場所=常東地蔵集会所 対象=千住保健所管内の3歳から小学校低学年までの子供を持つ親、または子育てに関心のある方、4回とも参加できる方 ※保育はありません 定員=50人(先着順) 費用=無料 申込=電話 申・問先=千住あずま住区センター ☎(38802) 1218

### お酒の上手なつきあい方(2日制)

日時=10月22日(木)・29日(木) 午後1時30分(採血は午後1時30分)  
2時 内容=血液検査と講義/検査結果の説明 定員=30人(先着順) 費用=1千300円(血液検査料) 申込=電話 場・申・問先=中央本町保健相談所 ☎(38800) 5351





そろばんで あなたの脳を活性化

珠算競技大会 参加者募集

日程・種別 11月15日(日)▽午前 親学大会(シニア大会)/小学4...

郷土博物館 無料公開日と映画

郷土博物館 無料公開日と映画 日程 10月1日(無料公開日)...

郷土芸能大会

日時 10月18日(日) 午前11時開演 場所 キヤラクシティ・西新井...

くまののりんの情報

国保

出産育児一時金の支給 対象 国民健康保険加入者...

防災協力



災害時の生活用水確保のため、防災協力井戸の登録をお願いします。

費用 無料 申込 当日直接会場へ 問先 郷土博物館 ☎(3620) 69001



赤い羽根共同募金

10月1日▶12月31日 共同募金は、皆さんの善意による社会福祉増進運動です。

国民年金 休日納付相談

平日に実行できない方のために、休日納付相談を行います。

新築都営・都民住宅

あき家区営住宅 入居者募集 募集および申込用紙配布期間...

10月の国民年金の相談と説明会

Table with columns: 日時, 場所, 備考. Lists consultation times and locations for October's National Pension.

物品買入れ等 指名競争入札参加の登録受け付け

対象 11・12年度の区物品買入れ等の指名競争入札への参加...

私立幼稚園児募集

来年4月入園 対象 3・4・5歳児(5年4月2日〜8年4月1日生まれ)...

調査にご協力ください

足立区政に関する世論調査 皆さんの声を区政に生かすため、毎年足立区政に関する世論調査...



違反屋外広告物 屋外広告物の掲出には、許可が必要となります。

ひろば

- List of community events including '★日本舞踊「薨舞会」', '★母親研修会「子どものむし歯予防」', '★女性セミナー'.

サラ金の整理をした時は消費者センターへ相談を! 「借金を一本化します」というダイレクトメールやスポーツ新聞広告、電話ボックスのビラなどを見て...

自転車放置禁止区域

北綾瀬駅周辺



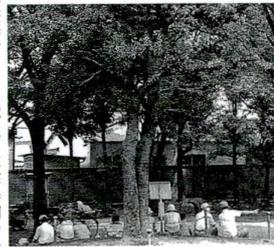
■自転車放置禁止区域

区では、駅周辺におおむね300m以内を自転車放置禁止区域に指定して、放置自転車の撤去を促しています。撤去自転車は区の保管場所に運び、返還時に2千円の撤去費用を納めていただきます。また、撤去後2ヶ月を過ぎると処分しますのでご注意ください。

- 区営・有料駐車場
北綾瀬南駐車場：谷中2-3-17
先 (3629) 1042
北綾瀬北駐車場：谷中4-1-19
(3629) 0804
※現在、北綾瀬南駐車場は、定期利用に相当数の空きがあります。
くわしは、直接駐車場へお問い合わせください。
区営・無料駐車場
谷中五丁目駐車場：谷中5-1-20号先
区営駐車場
北綾瀬P・S・ビル駐車場：谷中4-1-20(綾瀬警察署隣)
(3629) 9000
◆放置自転車移送先
加平移送所：加平2-17-6
問先＝自転車係
(3600) 5111(代)

花だより

キンモクセイ 銀木犀



▲区内でキンモクセイのある公園
・江南公園(宮城1-9)

中国原産で、日本への渡来は江戸時代とされ、常緑の庭木として広く栽培されています。漢名は、キンモクセイは丹桂、キンモクセイは銀桂となります。樹形は高さ3m以上に達し、よく分枝し葉もたくさんつば、キンモクセイは葉も狭長で鋸歯が少なく、キンモクセイは楕円形で細かい鋸歯が多数あります。晩秋には、キンモクセイは橙黄色、キンモクセイは白色の強い芳香のある小さな花を咲かせます。

この強い匂いは芳香剤の見本ともなっている特徴のある香りで、かなり遠くまで達します。雌雄異株ですが、日本には雄株しかないのが実情です。キンモクセイは区立公園の多くに植えてありますが、キンモクセイはほとんどありません。▲公園緑地課
植物の和名漢字は3文字もありますが、興味ある方が多いので紹介しています。

あだちカレンダー 10月

☆印のついたものは、今号に記事が掲載されています

Calendar table for October with columns for date, day of the week, and events. Includes events like '区民の日', '住区健康フェスティバル', and '敬老の日'.

皆さんの声を区政へ生かす広聴ハガキをご利用ください
広聴ハガキは、区役所の受付、区民事務所などの区施設の窓口にあります。 問先＝広聴相談係 ☎3880-5111代 FAX3880-5678



Calendar table for October (continued) with columns for date, day of the week, and events. Includes events like '献血', '住区健康フェスティバル', and '敬老の日'.

学びの情報を電話でキャッチ!

生涯学習情報ダイヤル ☎3605-7181 (生涯学習館)

午前10時～午後5時 ※生涯学習館の休館日を除く毎日

あなたの探す講座やイベントを、区内情報を中心に、いつ、どこで開催されるかをご案内します