



●発行/足立区 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1 ☎3880-5111代 編集/企画部広報課 FAX 3880-5610  
●あだち広報は毎月10日・25日/エクスプレスは奇数月1日発行

## あなたの声が区政を動かす 「広聴制度」

区には、区政に対する区民の皆さんの考えをお伺いし、積極的に区政に反映させるシステム「広聴制度」があります。「広聴制度」には次のような方法があります。区政に対するご意見、ご要望、ご提案を積極的にお願いします。

### 世論調査

世論調査は昭和47年から毎年実施しています。区民の皆さんの生活意識などの基本的データを収集し、区政運営の方向や問題意識を探るために、条例や計画立案の参考にしています。今年度は、定住性「区政關心度」・施策への要望のほか、「清掃・リサイクル」福祉のまちづくり」をテーマに、先月実施しました。

### 区民の声

「区民の声」は区施設の窓口直に「広聴ハガキ」(切手貼らずポストに投函できます)や電話、ファクスなど皆さんの意見を直接お伺いするものです。お気軽にご利用ください。  
※直接投票から本人に回答いたしますので、できるだけお返事先をお書きください。  
☎(3880)5111代



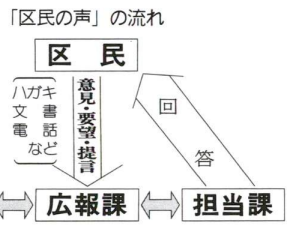
### 区政モニター

区民の皆さんが区政のテーマ「な」についてのご意見をお伺いし、区長が直接お伺いする「区政モニター」制度があります。モニターは公募制で、地域・性別・年齢などを考慮し、50人に委嘱しています。  
任期は、年間1回、アンケート調査の回答、連絡会への出席などが主な職務となります。  
今年度は「道」・「や」・「又」について健康なまちづくりを意見をお伺いしました。



### 区政を語り合う会

区民の皆さんと区長が直接話し合い、相互の意見を交換する制度として、区政を語り合う会が実施されています。



### 住区センター従事者登録制度

住区センターは、人口1万人に1カ所を目標に、児童館・学童保育室・老人館・集会所を備えた地域施設(現区内45カ所設置)です。施設の維持、地域で設置された管理運営委員会を中心に、地区の皆さんのボランティア活動により行われています。

従事者は、それぞれの管理運営委員会が選出し、有償ボランティアとして従事を委嘱されます。

### 美化講演会

今年4月1日から「足立区まちをきれいにする条例」が施行されました。きれいなまちを実現するために、区民、事業者、団体などが一体となって美化活動に取り組んでいくことが大切です。この条例の施行を機に、「美しいまち」の実現の方法について、皆さんに紹介します。日時11月21日(日)、午後2時～4時 場所II 日田、午後7時～4時 場所II 日田

### 「区民の声」にお応えしました

- 障害者や高齢者が安心して通いやすい、歩道と車道との段差なくして欲しい。
- 区では障害者の利用を配慮して、乗り入れ部は段差を2cmとすずみ、改善を行っています。
- 指路の場所が狭い。
- 街路灯の数が少な、間隔もあきあきしている。
- 夜遅く、暗い、大変怖い。
- ちと街路灯を増やしてほしい。
- 重要場所を、現場調査しました。街路灯の間隔を減らします。

### 「広聴制度」に関するお問い合わせは 広聴相談係 ☎(3880)5111代

### 届きましたか わたしの便利帳

「わたしの便利帳」は、2年に1回の発行です。公の施設・病院・診療所などの一覧を掲載してあります。お役にたきます。現在、シルバー人材センターの

### 今号の主な内容

- 2・3面/保健福祉ガイド/介護保険Q&A/ワンポイント健康術
- 4・5面/学校「日産通学」/足立区事務局/税に関する文庫
- 6・7面/くらしの情報/催し物ガイド/フリーマーケット/掲示板/みんなのページ
- 8面/くらしの場所を訪ねて/花たけ/スケッチあだち

### 平成10年4月1日 足立区まちをきれいにする条例施行

「きれいなまちをきれいにする条例」が施行されました。きれいなまちを実現するために、区民、事業者、団体などが一体となって美化活動に取り組んでいくことが大切です。この条例の施行を機に、「美しいまち」の実現の方法について、皆さんに紹介します。日時11月21日(日)、午後2時～4時 場所II 日田、午後7時～4時 場所II 日田

### 美化講演会 「美しいまちをめざして」

今年4月1日から「足立区まちをきれいにする条例」が施行されました。きれいなまちを実現するために、区民、事業者、団体などが一体となって美化活動に取り組んでいくことが大切です。この条例の施行を機に、「美しいまち」の実現の方法について、皆さんに紹介します。日時11月21日(日)、午後2時～4時 場所II 日田、午後7時～4時 場所II 日田

◎訂正とお詫び あだち広報エクスプレス11月1日号、2ページ左下の写真説明に誤りがありました。正しくは次のとおりです。「訪問看護婦さんが定期的に健康の状態をチェックしてくれます」訂正してお詫びします



# 保健福祉ガイド

## 足立区児童手当 (第3子以上) 制度を新設しました

区内に在り、満3歳以上満7歳未満の第3子以降の児童(以下、児童)を養育している方(以下、児童養育者)を含め、以上の児童を養育されている方(以下、一定の所得制限額(表1)以内の方に、10年10月分から足立区児童手当を支給されます。該の方は、請求手続きをしてください。申

表1 10年度(9年中)の所得制限額

扶養人数	所得制限額
0人	1,529,000円
1人	1,829,000円
2人	2,129,000円
3人	2,429,000円
4人	2,729,000円

※5人目以降は、1人増えるごとに30万円を所得制限額に加算します

## 「親医療証」の現況届を まだ提出していない方へ

●現届の提出期限は10月31日です。現届が提出されないと11年の保険証を発行できません。まだ提出していない方は、健康保険証(コピー)を添えて高齢者(75歳以上) 10月10日以前に、

## ひとり親家庭へ ホームヘルパーを派遣します

対象は児童育成手当の受給資格者で小学生以下の児童を養育しているひとり親家庭。内容は親または小学生以下の子供が病気やケガ

## 第4回 要介護認定の申請

要介護認定の申請は、介護支援専門員(A)が家庭に伺って、寝たきりや認知症などの状態を調査し、また、日常生活に支障がある状態を調査し、必要に応じて医師の意見書を作成し、申請します。この結果に基づいて申請の日から30日以内に通知されます。

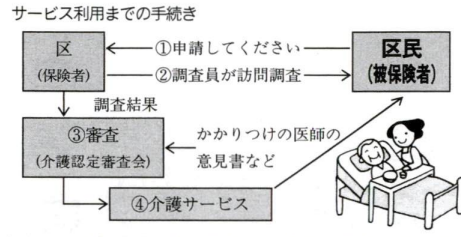
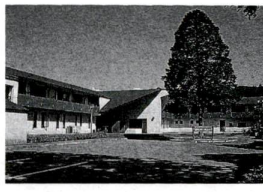


表2 福祉事務所一覧

福祉事務所	住所	電話番号
中央福祉事務所(区役所内)	中央本町1-17-1	☎3880-5111代
千住福祉事務所	千住柳町12-5	☎3888-3141
東部福祉事務所	東越瀬1-26-2	☎3605-7105
西部福祉事務所	鹿浜8-27-15	☎3897-5011
北部福祉事務所	竹の塚2-25-17	☎3883-6800

## ひとり親家庭休養ホーム

熱川、犬伏崎、野井沢など11カ所の国民宿舎が無料で利用できます。ただし、入湯税や季節に合わせた特別宿料金の差額等は自己負担になります。また、今年から区の保養所、校外施設、野外活動センターなど10カ所が、新たに指定されました。1人年度内国民宿舎と区施設との合計が泊まる利用できます。対象は母子または父子家庭の方で児童育成手当受給者の方。申込は区国民宿舎各施設へ直接予約(必ず足立区ひとり親家庭休養ホーム利用券を添付してください)。予約後、児童手当課または各福祉事務所の窓口、利用券の申請をしてください。手続きが済んだ方は、児童手当課(宿泊者証明願)の用紙を電話で請求してください。※いずれも児童扶養手当証書、児童育成手当支払通知書などひとり親であることを確認できるもの(印章)を持参。申・問先は児童手当課(各福祉事務所)表2



▲今年から区施設も対象になりました(写真:鹿沼レクリエーションセンター)

2・3面で問い合わせ先の電話番号がないものは区役所代表へ ☎(38880)5111代  
凡例 申込:申し込み方法 期限:申し込み期限  
場・申・問先:場所・申し込み先・問い合わせ先

## 高齢者向け住宅の 管理人募集

高齢者向け住宅「シルバーク」に居住して、高齢者世帯の日常生活相談などの業務をいただける住み込みの管理人(生活援助員)を募集します。対象は次のすべてに該当する方:①65歳以上の成者、②同居する家族がいること、③健康で、常時在宅し管理業務が可能であること、④本

## 高齢者在宅サービスセンター (ショートステイ・ミドルステイ)のご案内

おむね65歳以上の方、寝たきりや褥瘡のある方を、介護者の方の何らかの事情により、一時的に介護できないとき、高齢者在宅サービスセンターで10日以内のショートステイでお預かりします。特別な事情のときは8日以内のミドルステイでお預かりします。利用料金は1日1千円です。なお、利用は事前に予約が必要で、登録手続きは、お近くの福祉事務所表2、在宅介護支援センターにお申し込みください。申・問先は在宅福祉施設課(各福祉事務所)表2

表3 高齢者在宅サービスセンター ショートステイ・ミドルステイ実施施設

施設名	所在地	電話
はなはた	花畑4-39-10	3883-7946
紫陽園	入谷3-3-6	3857-8419
さの	佐野2-30-12	5682-0657
扇	扇1-52-23	3856-1144
六月	六月1-6-1	5242-0301
西新井本町	西新井本町4-13-16	3890-0705
入谷朝裕園	入谷9-15-18	3855-6371

## 乳幼児すこやか相談

育児に不安を感じたり、ひとりで悩んでいるとほろめませんか。保育園に通っている家庭だけでなく、広く地域の家庭への相談に応じます。経験豊かな公立、私立保育園の園長・保育士が助言します。保育相談係

## 就学時健康診断を行っています

11年4月に小学校に入塾するお子さまを対象に、就学健康診断を行っています。保護者からの通知書は10月7日に発送予定です。指定された日時、場面で忘れ給食係

## 「あなたも糖尿病予備群?」 40歳以上の10人に1人が糖尿病?

11月8日・14日は、全国糖尿病予防週間です。平成9年月に実施された厚生省糖尿病基礎調査によると、豊かな食生活、運動不足により、糖尿病患者は増加傾向にあり、糖尿病予備群(全人口の10%)、糖尿病(全人口の2%)に達すると言われ、推計されています。40歳以上の10人に1人は糖尿病であると言われていますが、その半数は発見されていないか、自覚症状がないため、治療を受けていない見込まれています。糖尿病は脳卒中や心筋梗塞(こうそく)などの危険因子といわれ、症状が出てから受診した場合は病気が相対的に進行していることが多くあります。成人健康診断を受診し、糖尿病の危険性を意識し、生活習慣を改善して健康づくりを心がけましょう。



糖尿病は脳卒中や心筋梗塞(こうそく)などの危険因子といわれ、症状が出てから受診した場合は病気が相対的に進行していることが多くあります。成人健康診断を受診し、糖尿病の危険性を意識し、生活習慣を改善して健康づくりを心がけましょう。

## 選挙権の年齢

選挙権の年齢要件は、満20年とされています。これは昭和20年の衆議院議員選挙法の改正によるもので、明治29年に同法が制定された以来、それまで満25年とされていました。諸外国においても、選挙権の年齢要件は国情により多岐にわたりますが、例えばアメリカ、イギリス、ドイツ、フランス、イタリア

表4 保健(相談)所一覧

足立保健所	☎3855-4151
千住保健所	☎3888-4277
江北保健相談所	☎3896-4004
東和保健相談所	☎3606-4171
中央本町保健相談所	☎3880-5351



# からだの健康術

## 【自宅でできる腹筋・背筋の筋力アップトレーニング】

人類の大きな特徴の一つに直立歩行があげられます。これを可能としているのが、上半身を垂直に保っている筋肉の腹筋と背筋です。

この腹筋と背筋が弱くなると、正しい姿勢が保てなくなり腰痛の原因となります。正しい姿勢を保つことは、腰痛予防だけでなく、若さを保つ秘けつです。

### 《側面から見た悪い姿勢》

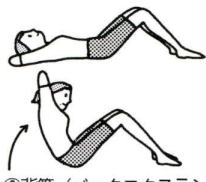
- ①膝が曲がって、腰の位置が低い
- ②背中が曲がっている
- ③頭が肩より前に出て、下がっている(目線が下を向く)

### 《側面から見た正しい姿勢》

- ①足のくるぶしから手の中指、そして、肩および耳と頭の中心を結ぶ線が一直線になる。(頭の真上からつづられている感じ)
- ②目線は、前方20m程先を見る感じにする

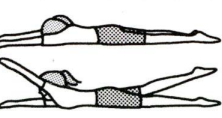
☆さあ皆さん、簡単にできる腹筋・背筋の筋力アップトレーニングをしましょう。

### ①腹筋(トランクカール)



- (1)膝を90度くらいに曲げて仰向けになり、手を頭の後ろに軽く添えます。
- (2)次に、息をはきながら、おへそを見るようにゆっくりと体を起こし、元に戻します。  
※腕を体の前で組むのも可

### ②背筋(バックエクステンション)



- (1)うつ伏せの状態になります。
- (2)右手・左足という対角線どうしを交互に上げて降ろします。  
※両手・両足を同時に上げても可

◎無理なく連続してできる回数を1~2度繰り返し行ってみましょう

### 《体育課》



理学療法士、作業療法士、言語療法士、看護婦などのスタッフ、障害にかかわる様々な問題について相談を受け、指導、訓練、専門機関の紹介などを行っています。

◆リハビリ専門相談  
脳卒中、事故、難病などで身体が不自由になった方のリハビリ訓練について

◆言語訓練相談

## 精神保健講演会 分裂病の症状と その対応について

日時 11月29日(日) 午後 時30分  
13時30分 講師 西村浩氏 慈恵医科大学附属青戸病院精神科医師  
定員 50人 申込 電話  
場・申先 東和保健相談所  
☎(3606)4111

成人健康教室 区内医療機関実施を受けた方は、保健所、保健相談所で健康教室を行っています。健康診断をあなたの健康への大切にしていただき、なまじり時は成人健康教室をお待ちください。日程等 表5 申込 電話 ※定員に満たない場合は、一般の方でも申し込みができます。

表5 成人健康教室日程

内容	月日	時間	場・申・問先
① 高脂血症予防教室	12/3(休9日)	午後1時30分~3時30分 午前9時30分~11時30分	千住保健所 ☎3888-4277
② 糖尿病予防教室	12/7(月9日)	午後1時30分~3時30分	江北保健相談所 ☎3886-4004
③ 肝臓病予防教室	12/15(木)	午後1時30分~3時30分	足立保健所 ☎3885-4151 場所=ギャラクシティ
④ 高脂血症予防教室	1/18(月25日)	午後1時30分~3時30分	足立保健所 ☎3885-4151

※①②③は2日制で定員は各40人、④は定員200人

## 成人健康教室

## 成人呼吸器病相談

現在使用している薬について「わくわくしたい」アレルギー性鼻炎もあり、ぜん息発作がコントロールできないなど、呼吸器病でお悩みの方、専門医の話を聞き相談してみませんか。日時 12月(日)、午後1時30分~3時30分 場所 区役所南館1階 対象 15歳以上の区民でぜん息患者および家族、定員 20人(先着順) 内容 専門医による講義と相談 講師 灰田美知子氏 平塚南病院 アレルギー内科医師 費用 無料 申込 電話 申・問先 公害補償係

## 同和問題の理解のために

差別をなくす運動 大正11年(1926)3月、京都の岡崎公会堂で全国本社創立大会が開かれた。大会の地元京都、大阪、奈良、和歌山、滋賀、三重、兵庫の各府県をはじめ、東は東京、埼玉、静岡、長野、西からは鳥根、岡山、福岡、大分など、全国から約3千人の人びとが集り、同和問題の解決は歴史的な第一歩が踏み出されました。

会場には「解放、団結、自由」などと大書された幕がひるがえり、自らの力で自己平等を勝ちとる

## 東部・西部障害福祉総合センター 障害に関する専門相談を行っています

- ◆生活相談  
住宅、進路、就労などの相談や福祉制度の活用について
- ◆健康相談  
障害者の健康維持、増進について
- ◆このほか、個人の状態に応じたリハビリ訓練も行っています。また、通所訓練についての相談も随時受け付けています。※送迎バスも利用できます。相談は、お問い合わせください。〒120-0004 東京都葛飾区西葛城4-4-1 東部障害福祉総合センター
- ◆このほか、個人の状態に応じたリハビリ訓練も行っています。また、通所訓練についての相談も随時受け付けています。※送迎バスも利用できます。相談は、お問い合わせください。〒120-0004 東京都葛飾区西葛城4-4-1 東部障害福祉総合センター
- ◆このほか、個人の状態に応じたリハビリ訓練も行っています。また、通所訓練についての相談も随時受け付けています。※送迎バスも利用できます。相談は、お問い合わせください。〒120-0004 東京都葛飾区西葛城4-4-1 東部障害福祉総合センター

### お年寄りや体の不自由な方のために 区役所無料送迎車を運行しています

区役所(送迎行き)	梅島駅前	西新井駅前	区役所(西新井行き)	五反野駅前	綾瀬駅前
9:26	9:12	9:03	8:52	8:42	8:35
10:36	10:22	10:13	10:02	9:52	9:45
11:46	11:32	11:23	11:12	11:02	10:55
13:46	13:32	13:23	13:12	13:02	12:55
14:56	14:42	14:33	14:22	14:12	14:06
16:06	15:52	15:43	15:32	15:22	15:15
17:16	17:02	16:53	16:42	16:32	16:25

ルート: 綾瀬→五反野→区役所→西新井→梅島→区役所→綾瀬  
※時間は、道路事情により前後します

### 送迎車時刻表

綾瀬駅前

五反野駅前

西新井駅前

梅島駅前

このほか、資源回収は、地域の皆さんが主体的に行っている集団回収があります。集団回収を行うときは、リサイクル推進課に登録をお願いします。報奨金の支給や支援物品の貸与があります。

このほか資源回収は、地域の皆さんが主体的に行っている集団回収があります。集団回収を行うときは、リサイクル推進課に登録をお願いします。報奨金の支給や支援物品の貸与があります。

### 特別区制度改革

区が行う仕事の⑥ 清掃サービス(清掃事務所) 「ゴミ収集のエキスパート」をまわす清掃するために、清掃事務所は、区内から排出されるごみ(し尿を、総務部人余の職員が雨の日も収集しています。

23区内には、43清掃事務所がありますが、足立東は第三位の区域を担当しています。

△こんなまわしごみ処理量  
足立区の年度ごみ処理量は19万3千トンを、区民一人あたりでは年間割増となります。皆さん一人ひとりが白50% (鶏卵1個分のごみを減らして) いたただければ、年間約1万トンを減らすことができます。

△みの中に(資源)  
足立区内では、月2回を資源回収日として、びん・缶・古紙を収集しています。これらの品も持ち寄りでありますが、活かせる資源としてみかかれます。アルミ缶は再度缶として、古紙はボール紙やトイレットペーパーに再生されます。

△リサイクル品を提供  
区内から出れた粗大ごみの中から、使用可能なものを抽選により無料で提供しています。申先 都・足利リサイクルセンター(中央本町2-9-1)  
☎(5000)7000  
問先 足立東清掃事務所  
☎(3606)0711  
☎(3606)2141  
リサイクル推進課または企画部 移管係



時間割		月	火	水	木	金	土
7:30	開校						
8:00	始業						
8:25	予備						
8:30	始業						
8:35	始業						
8:45	始業						
8:50							
9:40		1	道徳	社会	理科	国語	数学
9:45							
10:40		2	保健	理科	国語	社会	理科
10:45							
11:40		3	選択	保健	技家	数学	国語
11:45							
12:40		4	音楽	英語	技家	保健	英語
12:45							
13:40		5	美術	数学	英語	英語	選択
13:45							
14:40		6	裁量	国語		理科	裁量
14:45							
15:30							
16:00	下校						

# 中学校

# 学校

## 紙上公開 「一日を追って」



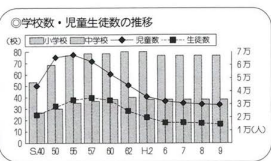
「登校」

◎子供たちの体力・運動能力  
15年前との比較(小学5年男子平均)

項目	総値	14.9	差
身長(m)	137.6	139.3	+1.5
体重(kg)	33.5	35.3	+1.8
握力(kg)	74.7	75.3	+0.6
反復横切(200m/20回)	35.3	39.9	+4.6
垂直跳(m)	33.9	32.1	-1.8
50m走(s)	59.3	53.5	-5.8
握力(kg)	18.6	16.0	-2.6
握力(m/s)	45.0	44.3	-0.7
立位体前屈(m)	6.2	5.6	-0.6
50m走(s)	9.1	9.5	+0.4
走り幅跳び(m)	297.5	275.1	-22.4
ソフトボール投げ(m)	28.1	24.8	-3.3
新巻鉛(kg)	22.5	25.4	+2.9
ソフトボール投げ(m)	18.6	19.2	+0.6
遠投(ソフトボール)	2.6	2.5	-0.1

平成10年5月1日現在、区の人口は63万5千78人、うち小・中学校へ通う児童・生徒は4万7千464人、約7.5%です。少子化で学齢期のお子さんのいない世帯が多い状況の中、皆さんは学校の「今」をご存じでしょうか。子供たちはどのような学校生活を過ごしているのでしょうか。

現在、ナイフ事件や自殺など、子供たちの事件が、社会問題となっていますが、現実には今も昔も変わらない、素直で元気な子供たちが、生徒がほとんどです。今回は、学校生活の様々な場面で、一生涯命取り組んでいる姿をご紹介します。ぜひ、この機会に児童・生徒の姿を知って、社会全体で21世紀を担う子供たちを見守ってください。



### 小学校

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					



「登校」 ▲1日の始まりは、元気なあいさつ「おはようございます」から

身体：保健体育 / 数量：学校の数量で内容を定める授業(生徒会活動など)

▲時間割の一例(小学3年生)  
※第2・第4土曜日は休校日 ▼コンピューターを使っている授業



「授業」 ▲コンピューターを使った授業の様子

### 給食 三二事典

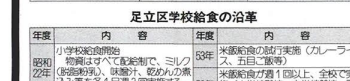
人気メニュー ベスト3  
 各学校で多少違いはありますが、最近はおおむね下表のとおりです。普段から家で食っているものに、人気があるようです。

スパゲッティ	カレーライス	ラーメン
--------	--------	------

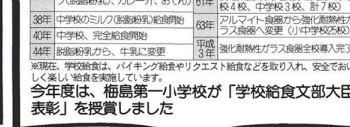
### 足立区学校給食の沿革

年表	内容	年表	内容
昭和22年	小学校給食開始	昭和25年	米飯給食の試行実施(カレーライス、五目ご飯等)
昭和22年	物産展で給食試食、お母さんの来校見学会を1回開催(3回実施)	昭和26年	米飯給食が普及(国小、全校給食、中学校教育、計11校)
昭和23年	小学校、完全給食開始(7校)	昭和27年	調理業務の民間委託を実施(小学校4校、中学校3校、計7校)
昭和24年	中学校のミルク給食開始(1校)	昭和28年	アルファード給食開始(小学校5校)
昭和25年	小学校、完全給食開始	昭和29年	給食センター(小・中学校5校)
昭和26年	中学校給食開始	昭和30年	給食センター(小・中学校5校)
昭和27年	給食センター(小・中学校5校)	昭和31年	給食センター(小・中学校5校)
昭和28年	給食センター(小・中学校5校)	昭和32年	給食センター(小・中学校5校)
昭和29年	給食センター(小・中学校5校)	昭和33年	給食センター(小・中学校5校)
昭和30年	給食センター(小・中学校5校)	昭和34年	給食センター(小・中学校5校)
昭和31年	給食センター(小・中学校5校)	昭和35年	給食センター(小・中学校5校)
昭和32年	給食センター(小・中学校5校)	昭和36年	給食センター(小・中学校5校)
昭和33年	給食センター(小・中学校5校)	昭和37年	給食センター(小・中学校5校)
昭和34年	給食センター(小・中学校5校)	昭和38年	給食センター(小・中学校5校)
昭和35年	給食センター(小・中学校5校)	昭和39年	給食センター(小・中学校5校)
昭和36年	給食センター(小・中学校5校)	昭和40年	給食センター(小・中学校5校)
昭和37年	給食センター(小・中学校5校)	昭和41年	給食センター(小・中学校5校)
昭和38年	給食センター(小・中学校5校)	昭和42年	給食センター(小・中学校5校)
昭和39年	給食センター(小・中学校5校)	昭和43年	給食センター(小・中学校5校)
昭和40年	給食センター(小・中学校5校)	昭和44年	給食センター(小・中学校5校)
昭和41年	給食センター(小・中学校5校)	昭和45年	給食センター(小・中学校5校)
昭和42年	給食センター(小・中学校5校)	昭和46年	給食センター(小・中学校5校)
昭和43年	給食センター(小・中学校5校)	昭和47年	給食センター(小・中学校5校)
昭和44年	給食センター(小・中学校5校)	昭和48年	給食センター(小・中学校5校)
昭和45年	給食センター(小・中学校5校)	昭和49年	給食センター(小・中学校5校)
昭和46年	給食センター(小・中学校5校)	昭和50年	給食センター(小・中学校5校)
昭和47年	給食センター(小・中学校5校)	昭和51年	給食センター(小・中学校5校)
昭和48年	給食センター(小・中学校5校)	昭和52年	給食センター(小・中学校5校)
昭和49年	給食センター(小・中学校5校)	昭和53年	給食センター(小・中学校5校)
昭和50年	給食センター(小・中学校5校)	昭和54年	給食センター(小・中学校5校)
昭和51年	給食センター(小・中学校5校)	昭和55年	給食センター(小・中学校5校)
昭和52年	給食センター(小・中学校5校)	昭和56年	給食センター(小・中学校5校)
昭和53年	給食センター(小・中学校5校)	昭和57年	給食センター(小・中学校5校)
昭和54年	給食センター(小・中学校5校)	昭和58年	給食センター(小・中学校5校)
昭和55年	給食センター(小・中学校5校)	昭和59年	給食センター(小・中学校5校)
昭和56年	給食センター(小・中学校5校)	昭和60年	給食センター(小・中学校5校)
昭和57年	給食センター(小・中学校5校)	昭和61年	給食センター(小・中学校5校)
昭和58年	給食センター(小・中学校5校)	昭和62年	給食センター(小・中学校5校)
昭和59年	給食センター(小・中学校5校)	昭和63年	給食センター(小・中学校5校)
昭和60年	給食センター(小・中学校5校)	昭和64年	給食センター(小・中学校5校)
昭和61年	給食センター(小・中学校5校)	昭和65年	給食センター(小・中学校5校)
昭和62年	給食センター(小・中学校5校)	昭和66年	給食センター(小・中学校5校)
昭和63年	給食センター(小・中学校5校)	昭和67年	給食センター(小・中学校5校)
昭和64年	給食センター(小・中学校5校)	昭和68年	給食センター(小・中学校5校)
昭和65年	給食センター(小・中学校5校)	昭和69年	給食センター(小・中学校5校)
昭和66年	給食センター(小・中学校5校)	昭和70年	給食センター(小・中学校5校)
昭和67年	給食センター(小・中学校5校)	昭和71年	給食センター(小・中学校5校)
昭和68年	給食センター(小・中学校5校)	昭和72年	給食センター(小・中学校5校)
昭和69年	給食センター(小・中学校5校)	昭和73年	給食センター(小・中学校5校)
昭和70年	給食センター(小・中学校5校)	昭和74年	給食センター(小・中学校5校)
昭和71年	給食センター(小・中学校5校)	昭和75年	給食センター(小・中学校5校)
昭和72年	給食センター(小・中学校5校)	昭和76年	給食センター(小・中学校5校)
昭和73年	給食センター(小・中学校5校)	昭和77年	給食センター(小・中学校5校)
昭和74年	給食センター(小・中学校5校)	昭和78年	給食センター(小・中学校5校)
昭和75年	給食センター(小・中学校5校)	昭和79年	給食センター(小・中学校5校)
昭和76年	給食センター(小・中学校5校)	昭和80年	給食センター(小・中学校5校)
昭和77年	給食センター(小・中学校5校)	昭和81年	給食センター(小・中学校5校)
昭和78年	給食センター(小・中学校5校)	昭和82年	給食センター(小・中学校5校)
昭和79年	給食センター(小・中学校5校)	昭和83年	給食センター(小・中学校5校)
昭和80年	給食センター(小・中学校5校)	昭和84年	給食センター(小・中学校5校)
昭和81年	給食センター(小・中学校5校)	昭和85年	給食センター(小・中学校5校)
昭和82年	給食センター(小・中学校5校)	昭和86年	給食センター(小・中学校5校)
昭和83年	給食センター(小・中学校5校)	昭和87年	給食センター(小・中学校5校)
昭和84年	給食センター(小・中学校5校)	昭和88年	給食センター(小・中学校5校)
昭和85年	給食センター(小・中学校5校)	昭和89年	給食センター(小・中学校5校)
昭和86年	給食センター(小・中学校5校)	昭和90年	給食センター(小・中学校5校)
昭和87年	給食センター(小・中学校5校)	昭和91年	給食センター(小・中学校5校)
昭和88年	給食センター(小・中学校5校)	昭和92年	給食センター(小・中学校5校)
昭和89年	給食センター(小・中学校5校)	昭和93年	給食センター(小・中学校5校)
昭和90年	給食センター(小・中学校5校)	昭和94年	給食センター(小・中学校5校)
昭和91年	給食センター(小・中学校5校)	昭和95年	給食センター(小・中学校5校)
昭和92年	給食センター(小・中学校5校)	昭和96年	給食センター(小・中学校5校)
昭和93年	給食センター(小・中学校5校)	昭和97年	給食センター(小・中学校5校)
昭和94年	給食センター(小・中学校5校)	昭和98年	給食センター(小・中学校5校)
昭和95年	給食センター(小・中学校5校)	昭和99年	給食センター(小・中学校5校)
昭和96年	給食センター(小・中学校5校)	昭和100年	給食センター(小・中学校5校)

「休けい時間」  
 10月5日のメニューは、中秋の名月にちなんで「月見だんご」など、秋の味覚を味わうメニューが盛りだくさんです。



「下校」



「給食」

### 生徒会

生徒会活動は、生徒の自主性を伸ばすために、学校生活の中心として行われています。今年度は、様々な活動を通じて、生徒の成長を促しています。



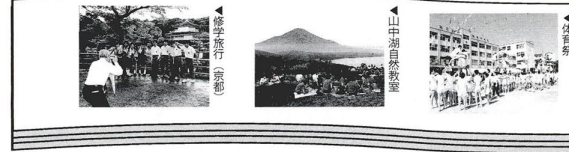
「生徒総会」

### 部活動

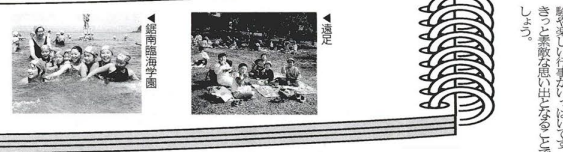
部活動は、生徒の個性を伸ばすための重要な活動です。今年度は、様々な部活動を通じて、生徒の成長を促しています。



「部活動」



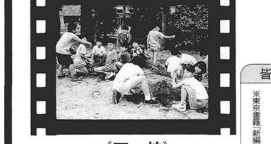
「校外活動」



「校外活動」



「授業」



「下校」



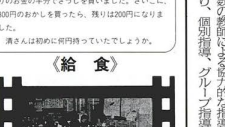
「給食」



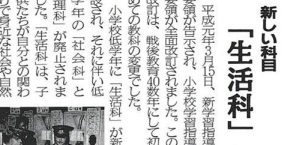
「授業」



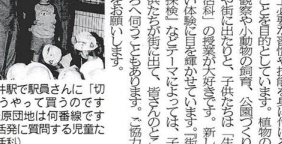
「下校」



「給食」



「授業」



「下校」



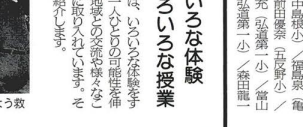
「給食」

### いろいろな体験



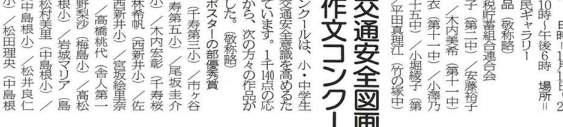
「校外活動」

### 交通安全図画・ポスター



「交通安全図画・ポスター」

### 「税に関する作文」の展示



「税に関する作文」の展示

### 足立郵便局



「足立郵便局」

### 交通安全図画・ポスター



「交通安全図画・ポスター」

### 交通安全図画・ポスター



「交通安全図画・ポスター」

### いろいろな体験



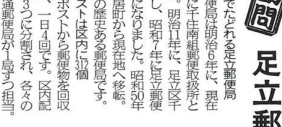
「校外活動」

### 交通安全図画・ポスター



「交通安全図画・ポスター」

### いろいろな体験



「校外活動」



# くらしの情報

## 国保・年金・税

### 安心な老後に国民年金！ 手続きはお済みですか

20歳(学生も含む)から60歳までの間は、必ず国民年金(厚生年金・共済年金のいずれかの年金に加入しなくてはなりません)。

●3号被保険者  
厚生年金加入者の扶養となった配偶者、夫妻の会社が変わった配偶者の方は、足立区へ手続きをすることで国民年金第3号被保険者になります。

●20歳～34歳の方  
20歳～34歳で年金未加入で国民年金加入の届けを出していない方には基礎年金番号をお知らせし、年金手帳と納付書を送ります。ご理解をお願いします。 問先＝国民年金課適用係

### 年金受給者の方へ 住所が変わったときは届け出を

国民年金を受け取っている方が住所変更したときは、ハガキ形式の年金受給者 住所・支機関変更届を社会保険事務所提出してください(同時に支払い金融機関の番号もきます)。この提出がなると、年金関係の書類がお手元届かなくなります。この届出用紙は、社会保険事務所、国民年金課、区民事務所にあります。なお、老齢福祉年金(緑色の手帳で指定した郵便局の窓口で支払いを受ける年金)の場合、年金証書と印鑑を持って、国民年金課または区民事務所へ届出してください。 問先＝国民年金課給付係

### 国民年金推進員募集 あなたも21世紀の国民年金を 推進していきませんか！

国民年金推進員とは、年金加入者のお話を聞いて保険料の収納、各種届出の受け付けや年金相談などを、非常勤職員です。対象＝区内住の30歳以上50歳までの方、勤務条件＝月18日間勤務(土、日、夜間勤務可能な方)、定員＝若干名、採用予定＝11年2月1日、給与＝基本給+性能給(平均月額1万7千円前後(過去1

年実績) 雇用期間＝1年(成績等考慮の上4回まで更新可) 申込＝写真を含む自筆の履歴書と作文(高齢社会と年金の役割)800字程度、を持参。書類審査のうえ面接を行います。 期限＝12月31日 申・問先＝国民年金課推進係

### 国保と年金

#### 保険料は所得 控除されます

国民年金保険料および国民健康保険料は、所得税と住民税が控除されます。お手元の領収書(口座振替通知)ハガキ、通帳から領収日と額を確認して申告してください。10年間に支払った分が対象となり、所得税と住民税が控除されていきます。 問先＝国民健康課保険課：国民健康保険課庶務係、国民年金課保険課：国民年金課保険係

#### 社会保険の扶養家族に 入れる方は切り替えを

国民健康保険は、会社などの健康保険に加入できないうちが加入する保険制度です。家族が社会保険に加入している場合、その扶養家族として社会保険に加入できる方は、切り替えの手続きをしなければなりません。社会保険の扶養とならない方、区役所に来てください。夜間納税相談を、この機会にご利用ください。

#### 特別区民税・都民税の 夜間納税相談

平日の昼間、区役所に来るできない方のために、夜間納税相談を実施します。納税に関する相談など、この機会にご利用ください。

#### 年末調整 説明会

区民税課では、年末調整の説明会を行います。 日時等：11月11日(木) 特別徴収係 足立区民税課 源泉所得係 係 (3600) 8901 西新井税務署 源泉所得係 係 (3600) 1111

### 自転車駐り場 カード式入退場管理システム

カード方式による入退場管理システムが、北・北北・北北北・北北北の区管自転車駐り場で稼働しました。利用者に配布したカードを、センサーに近づけてゲートを開閉します。利用者の入退場が制限されて、利用者の安全が確保されています。 問先＝自転車係

### 掲示板

●健康講話  
日時：11月14日(日)、午後2時～3時30分、場所：ルミネ北北北階 ウェイサロン、内容：長寿社会を迎えるにあたっての医師・薬剤師との上手な関わり方(常葉診療所 所長・日向野春樹氏、定員：100人、費用：無料) 申込：当日直接会場へ、問先：(株)足立区民税課 係 (3600) 4970

### フリーマーケット

●出店者募集  
11月23日(日) 東葉原団地 午前10時～午後3時 ※雨天中止 100区画/出店料無料(千円) 電話/天崎 (3600) 6077  
11月28日(土) 北平住イベント広場(旧本庁舎跡) 午前10時～午後3時 ※雨天中止 100区画/出店料無料(千円) 電話/天崎 (3600) 2100  
12月13日(日) 北平住イベント広場(旧本庁舎跡) 午前10時～午後3時 ※雨天中止 80区画/出店料千円/電話/高橋 (3600) 2100  
12月13日(日) 北平住イベント広場(旧本庁舎跡) 午前10時～午後3時 ※雨天中止 80区画/出店料千円/往復ハガキ 開催場所・日時も明記。11月19日開催/あなごリサイクル協会の協賛。 中央本町2-9-1あなご再館 (3600) 99002

### 年末調整説明会

日	程	場 所
11/10(火)	11/10(火)	綾瀬ブルミエ
	12(木)	区役所庁舎ホール
	13(金)	竹の塚センター
11/17(火)	11/17(火)	西新井法人会館(東原3-10-16)
	18(水)	
	19(木)	
	20(金)	



右のステッカーのリサイクル協力店へ回収。事業所から中古乾電池、事業者が有料で処理をする責任があります。 問先＝リサイクル推進課

### リサイクル講座

●ごみ減量に向けて今なにをやるべきか、みんな考えよう。足立のふは定立で。 日時等：表1 定員＝50人(抽選)

日程	内 容
11/21	資源ごみの有効利用と古紙現場から別賞育子氏(都・環境保全推進委員)丸富製紙株式会社
11/28	ごみ先進国ドイツと東京のごみの現状(東京都ごみ減量対策室ほか)
12/5	聞いてみよう。考えよう。ごみの話(日清回収 東京都・足立区清掃事務所ほか)

※いずれも土曜日、時間は午後1時30分～3時30分。講師・テーマは都合により変更になることもあります。

### 紙パックと乾電池の回収

住区センターを約90カ所の公共施設で紙パックとアルカリ・マンガン乾電池を回収していただきます。回収場所は「わが家の便利帳」を参照ください。 飲み終わった牛乳やジュースの紙パックは真鍮のバルブで作られており、30枚で4～5個のトレットペーパーに生まれ変わります。また、紙パックを100%使用したインクペーパーはともろわががパージンバルブ製品にも使われています。



# 生活環境

## 改修します

### 中川土手街路灯

中川沿い、中川五丁目から六丁目までの街路灯の改修工事を行っています。32基の街路灯を新設し、古びた59基の街路灯を改修します。街路灯が32基増え、今までより明るくなるので、自動

## ご存じですか

### 沿道地区計画制度

幹線道路の沿道の道路交差部による障害の防止と適正な交通的な土地利用を進めるため、国庫4号線(荒川以北)と環状7号線の沿道地区計画を定めています。沿道地区計画の区域内(沿道のおおむね30m以内)の土地利用は、届け出が必要となります。建築確認申請で当該区域の土地利用(用途)を申請する場合は、沿道地区計画の趣旨に適合するものとして申請する必要があります。対象は(1)沿道地区計画の区域(2)建築物の新築

## 調査にご協力ください

### パルソントリップ(人の動き)

目的：人の動きに着目し、道路、鉄道、バスなど都市利用形態を正確に把握し、将来の総合的なまちづくりに生かすため。※建設省が中心となり、一部4県(東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県)が共同で実施。期間：9月11日。対象：東京50km圏域。区内の対象は統計的方法で選んだ約8千世帯(約11万世帯)、全域で約34万世帯。調査方法：あらかじめハガキを連絡し、調査員が調査票を配り、後日回収。内容：期間中のある日について

## 教育相談

学校に行くのを嫌がる、言葉が遅いなど、お子さんの教育上の悩みについて専門の相談員が相談に応じています。

### 面接相談

日時=毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時 申込=電話

### 場・申・問先

教育研究所 ☎3859-9531  
綾瀬分室 ☎3838-3588  
鹿浜分室 ☎3856-7735

### 電話相談

日時=毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時30分 申・問先=教育研究所 ☎3884-7867

## 児童遊園の廃園と 工事による公園の閉鎖

●千住松原児童遊園(千住本町2-13) / 総合スポーツセンター公園(東保木間2-27) / 道海公園(南花畑5-16) 東京電力の送電線鉄塔建て替え工事のため、11年7月より一部が使用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。 問先：公園管理係



「いつまで、このよきな目的のよきな交通機関をどうよきに利用したか」問先：区・都庁企画課または都・都庁企画局 交通企画課 ☎(03)6900-0000

●宅地調査 目的：全国の家庭の皆さん、住宅についてどうの考えをもつて、国や地方公共団体の住居施策の重要な資料とするもの。全国各地の都道府県、市町村の協力で建設省が、12月1日現在で実施対象：無作為抽出した都内の約1

表3 水洗化可能地域

町名	告示区域		供用開始日
	一部	全部	
西竹の家二丁目	1,7,8		10/21
西新井一丁目	27-29,31,32,35-37		
西新井二丁目	8,18,20		
西新井五丁目	16,17		
西新井六丁目	35-40,44,45	33	
保木間五丁目	27-30		

表3の地域の水洗化が可能になりました。この地域にお住まいの方は、3年以内水洗化工事をしてください。問先：下水道局北第一部管理事務所課 ☎(069)2451-0909

※水洗化工事の融資あっせん制度があります。問先：計画調整課 成保

## 催し物ガイド

### 世代を超えた 演奏会

あだちブラスバンド フェスティバル'98 日時：11月22日(午後1時開演) 開場は30分前 場所：ギョウケイ・西新井文化ホール 出演：足立シルバトンサンブル / 蒲原中 / 中学校合同 第六・第十四・花巻 / 倉一金管バンド / クレイジーコリアアカデミー / 第四中 / ウェイントル / 足立ジュニア吹奏楽団 / 中学校合同 伊興・上沼田・西新井 / 第十一中 / アヴァンブル / ミニ中学校 合同 / 蒲原・花畑 / 豊穂安全高 / 足立吹奏楽団 費用：無料 申込：当日直接会場へ 問先：実行委員会事務局(文化振興係) ☎(069)2451-0909

### 地域ギャラリー 現代美術展

日時：11月17日(日)～28日(正午) 午後7時(最終日は午後5時) 場所：綾瀬フルミネ 費用：無料 問先：文化振興係 ☎(069)2451-0909

### 子ども会 育成者セミナー

「地域を子どもと育成会」つながりから育成会を考えると、子どもたちのびびりや言動と、何ができるかを考えてみませんか。 日時：11月20日(日) 午前10時～午後3時 場所：区役所13階会議室 対象：16歳以上の子ども会活動に携わっている方、興味・関心のある方 内容：講演会・楽田俊明

### 音楽を楽しむ ふれあいコンサート

千住東地域の音楽好きの仲間によるつくりの音楽会です。小学生の合唱、吹奏やプロの音楽家によるスキマ演奏をお楽しみください。 日時：11月15日

## 第13回足立区観光写真コンクール作品募集

対象：アマチュアの方。題材：区内の公共施設・名所・旧跡・文化遺産・伝統行事・足立の自然・河川・街並みなど。応募規格：カラープリント四つ切り(ふちなし) / ワイド四つ切りは除く。表彰：推薦1点・特選2点・準特選4点・入選10点・佳作15点 申込：10月27日(12年7月31日) 移動場所：梅田7-19-35(中央図書館北側) 元東京電力梅田電柱置き場 問先：学校教育課 施設課

## あだち広報エクスプレス 投稿募集

「我が家の正月」 お正月の料理、初詣、旅行...、正月に関する投稿をお寄せください。 申込：住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、別紙程度にまとめて郵送またはファクスで 期限：11月15日 申・問先：広報係 ☎120-8510 中央本町1-17-1 ☎(069)2451-0909



募集中心！ 毎月10日号のみんなのページ。イラストや写真、皆さんの身近な話題を募集中心です。申込：ハガキに住所、氏名、年齢(学年)を明記 申・問先=広報係 ☎120-8510 中央本町1-17-1

## 音のない世界 聴導犬を知らずにはいられませんか？

聴覚障害者の耳がわりとなつて動く聴導犬の姿を学び、人と動物が快適な生活を送る社会を考へます。 ※手話通訳あり 日時：11月22日(日) 午後2時～4時 定員：50人 費用：無料 講師：藤井多嘉史氏(オールドソング)

冬季区民教養講座 日時：11月6日(日)、午後1時30分～4時30分 場所：綾瀬フルミネ 内容：「新居屋」千住宿の遊所 講師：安藤義雄氏(郷土博物館特別専門員) 費用：無料(先着80人に資料配布) 申込：当日直接会場へ 問先：郷土博物館 ☎(069)2451-0909



### あだちまちづくり トラスト講演会 & まちづくり フォーラム

NPO(非営利組織)のあり方や、地域の特長ある住民活動にスポットをあて、住民主体のまちづくりに取り組んでいきます。

日時 11月23日(祝) 午前10時~午後4時30分 場所 キヤラシイ・イ・エム科学館 内容 1) 講演会 2) まちづくりにあつむNPOの役割 3) 山岡義典氏(日本NPOセンター常務理事) / NPOの実践例をおしりて 井口昌香氏(暮らしの企画舎代表) / フォーラム 4) 住民主体のまちづくり 5) 安心して住めるまちへ / コーディネーター・高見澤邦郎氏(東京

### 大鷲神社

大鷲神社は、7月の獅子舞 11月の西の市で有名な神社です。そういつたに、あかな光景もいろいろありますが、静かな日に訪ねてみるのもまた、いいものがあります。境内に入ると、大きな木立が並び、木漏れ日のなか、小鳥のさえずりが溢れわたるような感じがします。街の喧嘩から離れて、少し時間のある日に、ブラブラと行ってみたい。そんな場所です。

花畑 7:15・東武バス(谷塚駅)花畑委託地・草加記念体育館(車徒歩5分)または東武バス(行の家駅)花畑委託地・花畑地下車徒歩15分

※今年の西の市は11月10日・22日です。あなたの憩いの場所をお知らせいたします。

(広報課)



日時 11月28日(土)、午前10時~午後2時 場所 綾瀬福祉園(綾瀬障書福祉施設)・東陵園 1・26

内容 1) おもむきまつり 2) モチつき(午前10時~正午の2回) / 活動公開 / バザー 問先 綾瀬福祉園 ☎(3605) 7187 東部障書福祉センター ☎(3600) 5170

### 花だよりの 公孫樹



イチヨウやツツジなどの植物を裸子植物といいますが、これらが最も栄えていたのはジュラ紀から白亜紀にかけての恐竜の時代です。このころの地球は裸子植物の森に覆われていて、これらの植物は恐竜などの重要な食料になっていました。現在のイチヨウはこの裸子植物の子孫です。イチヨウは針葉樹の仲間です。

(植物の和名漢字は当て字もありますが、興味ある字が多いので紹介しています)

### 都市型工業フォーラム 企業情報交流パーティー

足立、荒川、板橋、北の4区主催で、企業情報交流パーティーを開きます。企業の方々に生の情報交換、新規取引の開拓、新たなビジネスチャンスの場としてご利用ください。

日時 11月26日(土)、午後6時~8時 場所 足立区役所13階大講堂 内容 1) マル別交流会(個別商談) / 自社PRコーナー 定員 200人 費用 1人4千円(当日払) 申込 申込書類(電請求)を提出 期限 11月18日 申・問先 工業振興係 ☎(3600) 5111(代)

### 第7回 ふくふく祭り

日時 11月28日(土)、午前10時~午後2時 場所 綾瀬福祉園(綾瀬障書福祉施設)・東陵園 1・26

内容 1) おもむきまつり 2) モチつき(午前10時~正午の2回) / 活動公開 / バザー 問先 綾瀬福祉園 ☎(3605) 7187 東部障書福祉センター ☎(3600) 5170

葉の幅が広く、秋になると黄葉するこの木が針葉樹とは意外かもしれません。しかし、木の形や葉脈などを観察すると、針葉樹の特徴が現れます。落葉する針葉樹は珍しい。この木以外に見かけるのは、カラマツやメタセロイアくらいです。でも、この木はイチヨウの木ですが、特徴をみると似たような仲間が多い、変わった植物でもあります。(公園緑地課)

イチヨウのある公園・訪訪木第一公園(西新井4・29)ほか



## スケッチあだち

このコーナーではまちの情報・話題をお待ちしています。  
問先=広報係 ☎3880-5111(代)

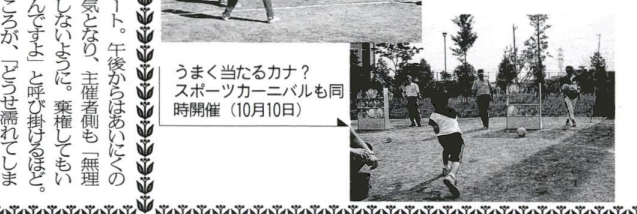
### 陸上競技場オープン(10月10日) 緑の公園フェスティバル'98 (10月10・11日)~都立舎人公園~



祝い、足立区・鹿沼市100kmリレーが行われました。これは、足立区役所から鹿沼市役所までの約100kmの区間を分けて両市の愛好家がリレーするもの。今回が2回目の開催です。第一回は足立区制60年で鹿沼市と友好都市提携を結んだ平成4年。午前7時30分、足立区長からのメッセージを手に足立区役所をスタート。

懇親会の前に、急ぎよ、みんなを市役所までの銭湯へ、汗と雨を洗い流して、お互いの健康を祈りあい、交流を深めました。

### 10/10・11あだちまつり A Festa 98



「森が笑ってる、広場が踊ってる!」のテーマにピッタリの元洲江公園にぎわいました

北千住駅西口は足立ブランド産業まつりでにぎわいました

「うまく当たるカナ? スポーツカーニバルも同時開催(10月10日)」

「優勝おめでとう! 佐野寿会」

第35回 東京都老人クラブ芸能大会

◎北野大教授のサイン入り色紙は、太田文子さん(梅島在住)が当選されました。おめでとうございます。(広報課)