

相談ください

の介護で困ったときは

- ●発行/足立区 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1 ☎ 3880-5111代 編集/企画部広報課 FAX 3880-5610
- ●あだち広報は毎月10日・25日/エクスプレスは奇数月 | 日発行



受けられるよう、利用申請手続きの受け付け・代行を行なつています。 在宅介護に関する様々な相談に応じ、必要な保健・福祉サービスが総合的に 支援センターは、家庭で介護を必要とされる高齢者の方や、その家族からの 在宅介護支援センター(以下「支援センター」という)をご存じですか、

介護相談 年中無休 電話での が相談は

時まで、電話での相談は年中無休 曜日から土曜日の朝9時から夜8 受けします。来所での相談は、月 で受け付けています。 護婦や介護、福祉の専門職員がお 高齢者の介護に関する相談は看

の助言や本人の身体の状態にあっ た介護サービスの紹介をします。 様子を見せていただき、介護方法 訪問します。直接、高齢者の方の また、相談の内容により家庭を

調整をします 各サービスの連絡 申請書の取り次ぎ 福祉サービスの利用申請手続き 支援センターでは、必要な保健

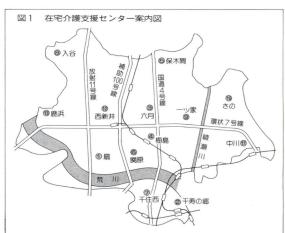
あたっての助言のほか、住宅改造 られるよう、各サービス実施機関 や、その他の介護サービスが受け 祉事務所への申請書の取り次ぎ のお手伝いをします。保健所や福 に関する助言や相談も行っていま との連絡・調整を行います。 介護機器の展示や紹介、選定に 介護機器を 紹介します

## 今号の主な内容 6

ます。介護でお困りのときは、お

近くの支援センターにお気軽にご

4 5 ・7面▽くらしの情報/催し物ガイド/区議会第4回 3面▽ 5面▽足立の成長物語/今、エイズをともに考えよ 、保健福祉ガイド/東部・西部福祉総合センター 新規通所者募集/保育園児募集 花だより/あだちカレンダー12月/生涯学習



	施設名	所 在 地	電話番号
1	扇	扇1-52-23 (特別養護老人ホーム扇内)	3856-7007
0	千寿の郷	柳原2-33-6 (老人保健施設干寿の郷内)	3881-1691
3	六 月	六月1-6-1 (特別養護老人ホーム六月内)	5242-0302
4	梅 島	梅島1−6−12 (シルバーピア梅島1階)	3887-5581
6	保木間	保木間 5 -23-20 (老人保健施設足立老人ケアセンター内)	3859—3965
6	関原	関原 2 -10-10 (中部児童館・老人館、中部保育園隣)	3889—1487
7	干住西	千住中居町10-10 (シルバー人材センター千住支所内)	5244-0248
8	入谷	入谷9-15-18 (特別養護老人ホーム足立翔裕園内)	3855—6362
9	ーツ家	ーツ家 4 - 5 -11 (常楽診療所内)	3850-0300
10	さの	佐野 2 -30-12 (特別養護老人ホームさの内)	5682-0157
1	中川	中川4-29-1 (成仁医院内)	3605-4985
12	西新井	西新井5-42-12 (大内病院内)	3898-8391
13	鹿 浜	鹿浜5-11-1 (博慈会記念総合病院内)	3856-7511

|103||鹿 浜||鹿浜5-11-1|(博怒会記意総合病院内) 利を承認することは、 サンフランシスコ会議では、 平等で譲ることのできない権 第3回総会で「人類社会のす 48年(昭和23年)12月10日 作成に力を注ぎました。 19 の仕事として「人権宣言」の ています。国連は、その最初 いての国際協力を強くうたっ 憲章は人権と基本的自由につ た。こうしたことから、国連 重の重要性が主張されまし 多くの国の代表から、人権尊 際連合憲章を審議するための 事でした。大戦が終結に向か から50年にあたります。 を超える長い前文と30条から おける自由・正義および平和 べての構成員の固有の尊厳と った1945年(昭和20年)国 人類史上最も悲しむべき<br />
出来 万人を超える犠牲者を出した 第二次世界大戦は5千6百 来月10日は「世界人権宣言

世界人権宣言50周年

世帯と人口 (10年11月1日現在 外国人含む)

ます。今年は特別に12月を「人

様な方法で啓発活動に取りく 権月間」としており、区でも多 加盟国にその<br />
啓発を求めてい 月10日を「人権デー」と定め しました。そして、国連は12 なる「世界人権宣言」を採択

世帯数: 271,726 人口: 636,344人(男: 322,216人、女: 314,128人)

吉田万三

邪などに充分ご用心くださ

まもなく冬を迎えます。

風

ると思います。

は、21世紀の足立区にとって 々な形で根づいていくこと んでいます。「人権宣言」が様

大切な土台づくりの一つにな

12月の障害別福祉相談

般分3人を公開抽選)公開抽選=

は申込制

講師=都・福祉機器セ

ンター職員 費用=無料

申込=

方、

または生活保護を受けている

申·問先=西部障害福祉総

方で、①在宅で基準に該当する6

カ月以上寝たきりや痴ほうの方②

ント

※高齢者模擬体験·講演会

対象=65歳以上で、10年度分の住

民税の所得割が非課税

(注1)

0

凡例

申込…申し込み方法

•申•問先…場所

合センター 電話 婦紹介所等推薦分14人を除く、

(聴覚障害者関係)

ち、

## 11年度新規诵所者募集 東部・西部障害福祉総合センター

11年度新規通所者を表1のとおり募集します。な お、幼児指導係は、2月に通所者の募集を行ないま す。障害専門相談・リハビリ通所訓練は、随時相談 ・募集を行なっていますのでご利用ください。

新規通所者募集内容 生活実習通所訓 先 国道 4 5線の天倒と十日地域 東部障害福祉総合センター 国道 4 号線の西側と新田・宮城地域 西部障害福祉総合センター ☎5682-5370 **☎**3853—0632

中部福祉事務所(中央本町1-17-1区投所内) 53880-5111代

足立1~4丁目、梅島1~3丁目、梅田1~8丁目、興野1・2

丁目、栗原1~4丁目、島根1~4丁目、関原1~3丁目、中

央本町1~5丁目、西新井栄町1~3丁目、東六月町、平

野1~3丁目、本木北町、本木西町、本木東町、本木南

小台1・2丁目、千住曙町、千住旭町、千住東1・2丁目、千住大

川町、千住河原町、千住寿町、千住桜木1・2丁目、千住関屋 町、千住龍田町、千住仲町、千住中居町、千住橋戸町、千住緑

町1~3丁目、千住宮元町、千住元町、千住柳町、千住1~5丁

青井1~6丁目、綾瀬1~7丁目、大谷田1~5丁目、加平1~3丁

目、北加平町、弘道1・2丁目、佐野1・2丁目、神明1~3丁目、神 明南1·2丁目、辰沼1·2丁目、東和1~5丁目、中川1~5丁目、西

綾瀬1~4丁目、西加平1・2丁目、東綾瀬1~3丁目、一ツ家1~4

**☎**3897—5011

**☎**3883—6800

丁目、保塚町、六木1~4丁目、谷中1~5丁目、六町1~4丁目

入谷1~9丁目、入谷町、扇1~3丁目、加賀1·2丁目、江北1~7

丁目、皿沼1~3丁目、鹿浜1~8丁目、新田1~3丁目、椿1·2丁

目、舎人町、舎人公園、西新井1~7丁目、西新井本町1~5丁

伊興1~5丁目、伊興町五庵、伊興町白幡、伊興町狭間、伊興

本町1.2丁目、伊興町前沼、伊興町谷下、古千谷1.2丁目、古 干谷本町1~4丁目、竹の塚1~7丁目、竹塚町、舎人1~6丁

目、西伊興1~4丁目、西伊興町、西竹の塚1・2丁目、西保木間 1~4丁目、花畑1~8丁目、東伊興1·2丁目、東伊興町、東保木

部

原 一ツ家 2 -15-14-101 75

東 関 有

表 2 福祉事務所の管轄区域一覧

町、本木1・2丁目、六月1~3丁目 干住福祉事務所(干住柳町12-5)

目、日ノ出町、宮城1・2丁目、柳原1・2丁目

東部福祉事務所(東綾瀬1-26-2)

西部福祉事務所(鹿浜8-27-15)

目、堀之内1·2丁目、谷在家1~3丁目

北部福祉事務所(竹の塚2-25-17)

間1.2丁目、保木間1~5丁目、南花畑1~5丁目

者、 支援と福祉用具 の工夫と住宅改善 障害者の装いと選び方のポイ

●臨時介護福祉金

25 28 26 29 日 日 アサービス/ホームヘルパー職業 方 パーとして働くことを希望する 所=在宅介護支援センター関原 日程=1月19・21・22・25・26 倫理/介護技術/介護事例検討/ 講習期間中全日を通して受講でき ※このほか、 および既に働いている方で、 部除く) 2月1·2·22·23· 3月1・2・4・5日 内容=福祉理念とケ 実習が30時間 対象=ホームヘル 場

ビーほか 日時=12月16日~18日、 擬似体験/講演会▽16日…住まい 車両展示/福祉機器相談/高齢者 な方々にとって、 ~午後4時 つ便利な福祉用具を紹介します。 内容=福祉機器·福祉 場所=区役所1階口 日常生活に役立 ▽18日…高齢 ▽17日…自立 午前10時

高齢や障害により身体の不自由 福祉機器展·講演会 置分) を受けている方や社会福祉施設等 対象一次の受給者の方(生活保護 に入所の方は、 ●臨時福祉給付金(1万円支給)

分の区市町村民税が非課税(注1) ②および③の一部の方は、10年度 児福祉手当 ④児童扶養手当 害基礎年金等 で除く) …①老齢福祉年金 ⑥特別障害者手当 ⑨原爆被爆者諸手当 ⑧福祉手当(経過措 ③遺族基礎年金等 別途支給されるの ⑤特別児童扶養 ⑦障害 ②障 養者も非課税であること

1) 出しませんので、 審査し、 方には通知します。 の通帳を記帳して確認してくださ 込などで支給します。振込通知は ●支給方法 (予定) 給付金は、 審査の結果、 1月末ごろまでに口座振 提出された申請書を 非該当となった 指定された口座

もの

定しだい、 税を証明する書類 申込=9年分所得税額がわかる 期間=12月1日~15日 ※申込書 る方のみ)/印鑑 ていただきます/10年度固定資産 書控え)。なお、10年分所得税が確 所(表2) 申先―住所地を担当する福祉事務 民事務所の窓口・保育園で配布 は11月25日から各福祉事務所・区 (源泉徴収票または確定申告 10年分のものを提出し および各保育園 (表4)

題を解決するための相談を行ない 障害にかかわる生活経験を持 ホームヘルパー養成講習 東京都から委嘱を受けた相談 障害のある方の生活上の問 日時=12月2・9・16日、 130時間コース 2級課程(第3回) 問先一障害福祉担当 場所=竹の塚障

センター関原

に申請書を郵送してあります。支

支給対象と思われる方には、

**☎**(3889)1487

第1回足立

区

の返信用封筒で郵送してください 記入し、必ず11月30日までに同封 給対象の方は必要事項をもれなく

は除く。また、生活保護を受けて

年4月

入園·転園

育園児募集

いる方や社会福祉施設等に入所の

方も、

別途支給されるので除く

:被扶養者の場合は、

その扶

計画係 12月8日次、午前10時·区役所 =12月4日必着 望」と明記 費用=テキスト代1万50円 「ホームヘルパー養成講習受講希 職業・電話番号・生年月日・ ハガキに郵便番号・住所・氏名 17 1 〒120·8510中央本町 ※重複は無効 期限 問先 — 在宅介護支援 申先=高齢福祉

> 時福祉特別給付金 7 11月30日までに郵送を (M05M) D6MN

対象=65歳以上で、 ●臨時特別給付金(1万円支給) 3カ月以上病院に入院また老人保 健施設に入所している方は除く ※社会福祉施設等に入所の方や 特別障害者手当·障害児福祉手当 (経過措置分) 受給者

区町村民税が非課税(注1)の方 ※臨時福祉給付金に該当する方 10年度分の市 対象

募集人員募集期間入所時期申 込 先 ☎5682—7272

区役所代表へ (3880) 5111代 ・申し込み先・問い合わせ先期限…申し込み期限

11年度新規通所者募集 綾瀬あかしあ園

(身体障害者通所授産施設

表 4 保育園一覧 11年4月1日予定 保育園名 保育園名 地 定員 0歳 ★本 木 本木東町18-17 有 122 有 公 東 綾 瀬 東綾瀬2-12-私 -13 野 西新井本町 4 -19-23 ★興 100 有 西部福祉事務所管内 公公 木 六木1 — 5 —10—101 沼 辰沼1 — 2 — 7 —101 道 弘道1 — 7 — 1 私私 江北3-17-4 新田2-1-10 ★五 野 足立 2 - 26-14 126 有 公 102 ★江 北 100 有 島根あおば 島根4-26-7 115 公 辰 104 ⊞ 車 公公公公 部 関原 2-10-10 公公公公公私私私私 中 34 142 有 私 西新井教会 西新井本町1-22 60 ф 部 大谷田第一 大谷田1-1-5-101 大谷田第二 大谷田1-1-9-101 西 綾 瀬 西綾瀬4-2-4 中央本町中央本町4-11-39 110 有 122 有 私 清 水 西新井4-2-1 70 部 福祉事務 ⊞ 梅田 4 - 2 - 19 梅 107 有 私 鹿浜5-25-17 江北1-15-3-103 竹の塚3-7-33-106 有 ★太 陽 80 有 福 原 栗原 1 —14—18 141 有 ★さ 民 122 有 き 100 有 せ 東綾瀬1-5-17 根 島根 2 -33-2 有 8 133 祉 ★あ 90 有 公 の 塚 119 塚 130塚3-/-33-106 畑 花畑5-12-7 間 南花畑5-15-3-101 間 東保木間1-5-16-101 興 伊興4-11-25 <u>★</u> 野 平野 3 —18— 1 —101 東 本木 2 —13—11 東和5-5-23 東エリ ★花 畑 北 保 木 間 南 保 木 間 伊 興 公 T. 87 100 有 76 公公 140 75 有 所管内 事 本 117 有 足立 4 -31-17 足立 2 -33-2 和 隅田学園中川4-37-22 60 117 80 公公公 北 ひばり 所 私 子 70 聖母のさゆり 東和4-10-9 60 105 76 85 有 ★足 立 若 葉 東綾瀬1-16-21 竹の塚北東花畑 私 2 関原 1 -12-17 100 私 部 づ 有 100 有 公公公公公 管 -101 根 梅島 3 -14-18 和 東和1-11-7 私 島 100 100 有 -101 内 福 うめだ「子供の家」 田 江北4-23-9-井 西新井2-21-2 西花 公公 私 梅田7-19-23 120 43 -101 84 私 親 隣館 梅田 4 — 29 — 6 50 77 西 新 136 祉 66 西 第二上沼田 过北4-15-50-101 新田わかば 新田3-8-20 第二 本 木 扇1-22-28 第三上沼田 过北7-12-3-101 私 ★足立ひまわり 関原 3 -24-20 有 公 保 木 間 保木間3-25-9 いりや第一 舎人6-12-5-101 いりや第二 舎人6-11-2-101 本 西新井本町4-27-6-101 70 公 141 有 事 い 中央本町1-9-3-105 住 千住元町16-9 部福祉事務所 部 \*\* 民 ょ 100 有 67 公 80 125 務 78 公 80 ノ 出 町 日ノ出町15-1 町 千住緑町2-17-167 公公 神 橋 西保木間 4 -12-4 101 有 109 有 ★水 所 南 花 畑 南花畑1-13-4伊 興 前 沼 伊興町前沼171-1★伊 興 大 境 西竹の塚1-10-5-101 68 90 95 96 有 家 谷在家 3 —22—10—101 浜 鹿浜 5 —24— 4 —101 城 宮城1-5-6-101 町 千住元町34-3-101 谷 50 在 管 公 119 有 元 助 公公公私 85 鹿 公 ★伊 公 東 私 渕 所 101 有 内 東保木間 東保木間1-25-2-101 102 有 渕 工 竹の塚2-9-3 37 千住東 2 - 20-17 140 公 沼 有 江北6-29-1 132 有 管 ★第二日ノ出町 日ノ出町19-3 122 有 公 西新井本町 西新井本町2 -4-24 112 有 内 ぎ 西新井4-28-7 賀 加賀2-31-5-101 \*= 星 宮城1-28-140 有 す 100 有 私 愛 30 隣 東保木間 1 -10-16 公公公公公 昔 # 青井 3 -24-2-101 102 有 公 加 102 有 私 舎人1-3-13 100 有 町 明 神明 2-10-4 100 有 谷中1-32-9 東綾瀬1-25-23 東 谷 ф 122 121

118

	CERNS 151.21			保健所・保	健相談所別	の開催日時		
俗聿		対象・内容	足立保健所 ☆3855-4151	千住保健所 ☎3888-4277	江北保健相談所 ☎3896-4004	東和保健相談所 ☎3606-4171	中央本町保健相談所 ☎3880-5351	申込方法·費用等
健康	保健相談	成人のための保健相談	2.16⊟	9⊟	1 • 15⊟	8-22⊟	3·17⊟	受付は午前9時~10時30分。予約の必要はありません。検査は有料です
カ	事業所保健相談	区内の小規模企業に勤める 方たちの健診	9日	2.16⊟	8・22⊟	1.15⊟	10⊟	事業所単位で予約してください。 検査は有料です
Ų,	心の保健相談	不眠、いらいらなど心の悩みでお 困りの方の相談(専門医の相談)	8日 午前	4日 午後	2日 午前	11日 午後	17日 午後	
ダ	アルコール相談	お酒をやめたい方や、お酒をや めさせたい方のグループ相談	15日 午後	17日 午後	保健相談所で	では個別相談のみ行	うつています	
ĺ	痴ほう相談	高齢者の痴ほうについて、専 門医による相談	16日 午後	10日 午後	16日 午前	18日 午後	3日 午後	電話予約・無料
•	食生活相談	生活習慣病予病のための食 生活相談	4·18·25日 午後	14日 午後	1·15日 午前	1·15日 午前	15·22日 午後	45 OL 37 M3 - 744 74
12	田 親 学 級	未来のママ・ババの出産準備 と仲間づくり	4·11·18·25⊟ 午後	4·11·18·25日 午後	4·11·18日 午後	4·11·18·25日 午後	3·10·17·24⊟ 午後	
見	こどもの歯科相談	3歳6カ月までの乳幼児の 歯科健診と相談	8·22日 午後	4·25日 午後	2·9·16日 午後	4·11·18日 午後	1·15日 午後	
の予定	子育てと栄養相談	育児なんでも相談 赤ちゃんの身長・体重も測れ ます	22日、*25日(計測のみ) 受付・午後 1 時 ~ 2 時	7日 受付・午後 1 時 30分~ 2 時30分	11・25日 受付・午前9時 30分~10時30分	2·16日 受付·午前 9 時 ~10時30分	1日 受付・午後1時 ~2時	予約の必要はありません
疋	エイズ相談と検査	エイズ相談 抗体検査 ※匿名で受診できます	随 時 第1·第3水曜日 午後1時15分~2時	随 時 第2·第4木曜日 午前9時~10時	保健相談所では受け付けは随服	はエイズ相談のみ行 持行っています	うつています。	無 料 (ただし、一部有料の場合が あります)

歯周病・むし歯・かみ合わせ等

9時~10時 ▽体験学習…1月13 日時=▽検査…12月24日休、午前

場·申·問先=足立保健所

☎(3855)4155(直通)

	12月の献血			
日程	場。所	時間		
4金	エンゼルA東京花畑店(南花畑2-36-17)	午前10時		
4 (並)	興本小学校(扇 3 -22-1)	~11時30分		
9(水)				
16(水)	♥ 足立税務署(干住旭町 4 −21) ~ 3 時30分			
17休 綾瀬警察署 (谷中4-1-24) 午後1時~3時30分				
問先=	=東京都東赤十字血液センター 区役所保健予防係	☎5682-2801 ☎3880-5111(代)		

象=20歳~3歳までの区民内容 り、会話を楽しむために80歳で20 進しています。 間=午後1時15分~2時30分 対 健所…3月10日冰 ▽千住保健所 本の歯を保とうという「8020 12月14日月、2月3日水 受付時 (ハチマルニーマル) 運動」を推 いつまでも自分の歯で、食べた 歯周病健診(無料) あだちの8020を めざそう! 日程=▽足立保

女性のための

健康づくり

「成人病と

骨粗しょう症予防」

保護者 公害補償係 本音楽療法研究連合幹事) 身につけます ※参加は動きやす に役立つ腹式呼吸を音楽を通して を治療中の3歳以上の未就学児と 区役所庁舎ホール 対象=ぜん息 制)、午後2時3分~4時 場所= 日時=12月10日本・11日金(2日 い服装で 講師=福田義子氏 (日 =無料 申込=電話 申・問先= 内容=発作の予防と軽減

ッシングの方法/情報交換 ※自 口の中の細菌を見る/正しいブラ 午前10時~正午 内容=顕微鏡で 大事です。 日時=12月9日水、 ちらも生活習慣で予防することが 歯ブラシを持参 定員=30人 (先 分の検査結果、いつも使っている なり歯周病を起こしがちです。ど 糖尿病になると、化膿しやすく 費用=無料 申込=電話 歯周病予防」

保健所 (3888) 4277 日時=11月30日月、午後1時30分 申込=電話 場・申・問先=千住 - 3時30分 講師 = 栃木捷一郎氏 =50人(先着順) 費用=無料 (都立保健科学大学教授) ,定員 「パーキンソン病」 難病講演会 一最新の治療と 手・頭・心のリハビリ〜

ブランテ (50ml) 125kcal

無料 申込=電話 申・問先=足 定員=20人(先着順) ☎(3855)4155(直通 費用= 大切です。 を食べながら飲むことが めには、食事やおつまみ ます。この肝臓を守るた ールは、肝臓で分解され きあいが…」というあな す。「体調が悪くても、つ 機会が多い季節になりま きたいお話です。 たに、ぜひ聞いていただ お酒に含まれるアルコ 忘年会・新年会と飲む

学びましょう。 敬基氏(東部地域病院内科部長) 所=ギャラクシティ 講師=結束 火、午後1時30分~3時30分 これらの数値が何を意味するのか GOT · GPT · Y · GTP 講演会 「肝機能の 数値を学ぼう」 日時=12月15日

直してみませんか。 日時=12月

ぜん息児音楽療法

(腹式呼吸) 教室

の健康状態を知り、生活環境を見 血液・尿検査等を行います。自分

パネル展示や計測、健康相談

千住保健所

**3888** 4277

を明記

期限=12月1日必着

場

· 申 · 問先 = 足立保健所成人保健

〒121・0822西竹の塚2-

☎ (3855) 4152 (直通)

健康講座 糖尿病の

キに住所・氏名・年齢・電話番号

40人 (抽選)

申込=往復ハガ

フェスティバル 住区健康

無料申込=電話または窓口 員=各日35人(先着順) の歯科健診、健康教育、

度・体脂肪・血圧測定、尿・血液 歳~39歳までの女性 内容=骨密

検査(コレステロール・中性脂肪

貧血)など 費用=無料 定員

相談 費用=

日水、午前10時~11時

対象=18

問先—足立保健所 **☎**(3∞55) 4154

(直通

まちも元気

わたしも元気

所=保塚住区センター 6日田、午後1時~3時30分 場

實用=無料 申込=当日直接会場

問先=足立保健所

がん検診と成人健康診査(無料)

過去1年以内に、区および勤務先等で同種の検診を受けた方は除きす。 申込=ハガナに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、輸・性別、電話番号、希望検診名を明記し、それぞれの申じ込み先。後日、受診票と案内をお送りします ※消化器がん検診は検診日、診場所も第3希望まで明記

問先=保健予防係 ☎3880-5111代) 女性がん検診と成人健康診査 ●女性がん検診 対象=30歳以上の女性区民 内容=乳がん検診

●成人健康診査 対象=40歳以上64歳(昭和8年4月1日以降生ま の区民 内容=血液、尿、必要に応じて心電図の検査等で、心 肝臓、じん臓の病気や糖尿病、高血圧、高脂血症等について調

消化器がん検診 問先=足立保健所診療放射線 ☎3855-4156(直通) 日程等=下表 対象=35歳以上の区民 ※胃を切除した方、胃の病気で治療中の方、妊娠していると思われる方は受診できません 内容=X線撮影による胃がん検診と検便による大腸がん検診 期限=受診希望月の前月15日消印有効。受診票送付は前月末日(1月

期月三足 を受診希望の場合12月15日消印有効、送付は12月末日) 立保健所診療放射線 〒121-0822 西竹の塚2-12-8 申先

受 診 場 所	1月	2月	3月
足立保健所(火曜日)	12,26	9、16、23	9、23
中央本町保健相談所(月曜日)	11、18、25	1、8、15	1、8、15
江北保健相談所(金曜日)	8	5	5
干住保健所 (木曜日)	21	18	18
東和保健相談所(水曜日)	13	10	10

かかりやすさに個人差があり、 日程度で治ります。この胃腸炎は、 き気、発熱などの症状が現れ、 激しい下痢を主とした胃腸炎や吐 を食べると、およそ24~8時間で、 ウィルスによるものです。 す。このうち七割近くが小型球型 20件前後の食中毒が発生していま 思われがちですが、都内では毎冬 聽鸣 しのウィルスに汚染された食品 ৽য়৽য় 場に発生するものと 食中毒といえば夏

ウイルスによる 食中毒にご注意

柄 はっきり表示してあるものを購入 キを食べて胃腸炎を起した患者の の二枚貝の生食です。過去二年間、 いようです。 しましょう >信頼あるお店で、日付や産地を 次の点にご注意ください。 型球型ウィルスが検出されました。 便を検査した結果、約70%から小 が検出されています。また、 査したところ約40%からウィルス 都内で販売されている二枚貝を検 して報告例が多いのは、カキなど た、感染原因と推定される食品と された食品や飲料水からです。ま 生食用のカキを購入する場合に 主な感染経路はウィルスに汚染 カゼと勘違いするケースも多 生力

まみには、脂肪や塩分が みましょう。これらのつ ック菓子や、乾きものの 栄養成分表示」を見て 手軽なおつまみのスナ アルコールのエネルギ(アルコールは、決してご飯とは交 ーに要注意 ・イルイ に **女 江 ふ**・ ご飯とは交換できません。 こうえで、たしなむ程度にしましょう ) (アルコールは、決し 食事はしっかりと

日本酒 (150ml) 170kcal 焼酎 (50ml) 100kcal

ウィスキー (シングル30ml) 75kcal 赤ワイン (100ml) 73kcal

(参考:科学技術庁資源調査会編「日本食品標準成分表」)

【上手にお酒を るべ

は、注意したいですね。アルコー ルのエネルギーもお忘れなく。 多く含まれています。食べ過ぎに を利用しましょう。 が楽しめるように、栄養成分表示 いつまでも、健康で上手にお酒

《保健所·保健相談所管理栄養士》

区内中小企業支援啓発標語 足立区で 買おう 食べよう 頼もう

柄しやすくなります。

しかし季節

抗力の落ちている場合に感染、

発

ましょう 《保健所食品衛生係》 ▽フライ、鍋物などは十分加熱し ▽「生食用」か「加工用」かを確

▽消費期限内に食べましょう

認しましょう

## 今、エイズをともに

## 一時的に検査受診者が増加?

0 な

> もに \$

3

未来のために「今





最優秀賞を受賞した、竹の塚中

若者や子ども

たち

高齢者在宅サービスセンター・在宅介護支援センター 12月の家族介護者教室のご案内

3の出 9日州 午後1時30分 痴ほう症状への対応 ~399 西新井本町友舞の 〒茶3890-0705 ~4 5時 ~4 5時 ~4 5時

~ 4 時 記憶類 11日尚 午後1時30分 ~ 3 時30分 つて何をするところ?

R木間 12日出 病気を知ろうパート 2 253859-3965 午後 2 時~ 4 時 に高齢者の精神疾患・応急処置

- ツ家 19日は) - 73850-0300 午後1時30分 - 3時 家庭でできる応急処置 

月 17日内 リハビリテーションの ☎5242-0302 午後2時~4時 正しい知識

(合務裕園 14日月 14日日 14日

関原 ☎3889-1487 | 3日内 午前10時~正午 | 高齢者の福祉制度

☆3856-7007 午後1時30分

121

# 一イズ患者・

増加し続けて・感染者数は



都市型CATV(ケーブルテレビ)放送開始予定

放送開始年月 放送開始年月 放送開始 地域 100mmのでは、下住地区・西崎瀬・足立地域および綾瀬川以東の 起稿 回召・谷在家 2 — 3 ・加賀・鹿兵・椿・堀之内・ 江北・西新井本司・扇・興野・本木・本木東司・ 本木西司・本木南司・本木北司・関原・西新井栄 町・櫛田・楊島・小台・宮城・新田の地域 最七以北で綾瀬川以西、東宮伊勢崎線以東の地 84'ピアル 環七以北で東武伊勢崎線以西の10年放送開始を 除く物域を不定







▲五反野駅北側用水改修・道路拡幅 (暗渠化)工事(昭和42年)

区

放







近郊都市として大きく変化した足立の風景

続ける足立区の今と昔の風景を紹介します。

足立区は昭和30年代から40年代にかけて、近郊都市として宅地開発が進みま

した。同時に、道路、鉄道、下水道、学校などの都市基盤も整備され、風景が 大きく変わった時期でもあります。そして現在の風景も21世紀には、更に大き く変化することが予想されます。このように急速に変化をとげ、今後も成長を







常磐新線

千住地区・小菅交差部の

建設工事始まる

今回工事着手区間

▲西新井橋北店・補助100号線丁事(昭和42年)

▽下水道普 昭和42/

9%

# ▲環状七号線 島根三丁目付近 (昭和43年)



## 都市化と農業



## くちべてみると 30年前と現在のデータ

昭和42/1/1	平成10/1/1
52万1,224人	63万6,035人
15万36世帯	25万8,127世帯
〈食糧配給台帳〉	〈住民基本台帳外国人舎む〉

	〈食糧配給台帳〉	〈住民基本台帳外国人含む〉			
人	コに比べて世帯数の対	曽加が目立ちます			
一般会計予算		▽農家人口と耕作地面積			
昭和42年度	平成10年度	昭和40/2/1	平成7/2/		
77億2400万円	1980億	1万4,587人	1,627		
自動車登録台	数	15万6,104アール	1万2,142アー		
8和42/1/1	平成10/3/31	▽区立公園数と記	<b>面積</b>		

1	昭和42/1/1	平成10/3/31	▽区立公園数と面積		
			昭和42/8/1	平成10/4/1	
	3万3,016台	3万3,016台 23万2,030台		296カ所	
	▽鉄道1日平均乗	降客数(北千住駅)	18759,657m²	191758,602ml	
昭和41年度 平成9年度		▽図書館数			
35万7.851人		159万117人	昭和42年度	平成10年度	
	00/3/,001/	100/3/1//	4力所	16力所	

平成9年度	▽図書館数		
45075447 A	昭和42年度	平成10年度	
109/311/7	4 力所 (移動図書館1)		
亚成 0 年度丰	▽住区センター		
TM 0 4021	昭和42年度	平成10年度	
99%	0力所	45カ所	
	159万117人 平成9年度末	159万117人 図書出数 昭和42年度 4 カ所 (移動図書館1) マ住区センター 昭和42年度	

## ブ 第3期地

7 京 7

120

全33回)、午前10時~正午 対象

問先=女性総合センター

日時=1月~12月の火曜日

講師=酒入郁子氏、佐藤由紀子氏 月15日の説明会に参加できる方 =区内在住・在勤・在学の方で12

# 障害者週間(12月3日~9日)の催し

ウム 「地域で生きていくために」 方々の絵画や書、小物など 階ロビー 内容=区内の障害者の 30分~午後10時 場所=区役所1 日時=12月3日~9日、午前8時 ■足立区障害者の日記念シンポジ ▼障害者作品展

のケアの確保について考え、状況 す苦労、近隣とのつきあい、日々 祉総合センター所長を迎え、パネ 族、援助者の方を予定。住宅を探 ラーには、区内の障害者とその家 コーディネーターに西部障害福 一自立支援と住まいー 日時=12月9日 解決策について

塚センター 定員=20人 費用= 問先=障害福祉計画担当 容=区内障害者団体などの劇や楽 日時=12月5日出、午後1時~4 ●障害者舞台発表会 無料 申込=当日直接会場へ 場所=区役所庁舎ホール 午後7時~9時 場所=竹の ーいずれも



へ館の利用者、<br />
人形劇団ぶんぶく

## ルーオーケストラ)、ペガサス音楽 鹿浜西小金管クラブ、ウインドク の発表・交流(児童館・学童・老 時30分 内容=歌やダンス、合奏

## 年 講 座

場・問先=西部児童館・老人館

世界人権宣言50周年記念

講演と映画の集い

を学びます。 日時=12月10日休 ● (国際理解) 「日本で働く外国人 渡眞里子氏(環境教育アドバイザ 10代~30代の青年男女 講師=桶 16日水 午後7時~9時 対象= り環境講座として環境問題を知 内容となると?そこで、よくば シン等、その言葉は知っているが ● (環境) 「誰でもわかる環境問題 地球温暖化・大気汚染・ダイオキ いま個人として何ができるか 定員=各40人(先着順)

日時=12月9日冰、午後1時30分

博物館助教授)

問先—同和対策

場所=区役所庁舎ホール

の集い」を開催します。また、区 くため、次のとおり「講演と映画 差別のない明るい社会を築いてい

人権問題をより正しく理解し、

内容=講演「近代100年に見る差

内小・中学校の人権ポスターコン

スターコンクール入賞者表彰式

講師=新井勝紘氏(国立歴史民族

展示を担当した経験から~」/映 別の歴史〜国立歴史民族博物館の

「残照の中で」/第15回人権ポ

語ボランティア」と明記期限= 年齡、電話番号、希望理由、「日本 開抽選会を行います。 場・申・ ハガキに住所、氏名(フリガナ) 12月4日必着 ※説明会当日に公 申込=往復 = 123 国人の方歓迎 講師=和田智子氏 こと悪いことも含め互いに話し合 本に働く外国人の方の参加も求 12日、19日の各土曜日 午後7時 い学びます。 日時=12月5日、 め、外国で働くこととは何か、良い 異文化交流の2回目として、日 対象=高校生以上 ※外

申込…申し込み方法

区役所代表へ (3880) 5111代 場・申・問先…場所・申し込み先・問い合わせ先 期限…申し込み期限

6・7面で問い合わせ先の電話番号がないものは

凡例

## 成 日 集

集い」を開催します。 日時= える皆さんを祝う「成人の日の 1月15日金 午後0時30分受 新たに成人としての門出を迎 1時30分開会 場所=東京

> 問先=青少年課調整係 54年4月1日生まれの方 ※案 内状は12月上旬にお送りします 対象=昭和53年4月2日~昭和 武道館(綾瀬駅下車徒歩5分)

ほか外国人講師予定 定員=30人 費用=無料 申込=電話 問先=青年センター -いずれも--場・申

日時=12月19日土、午後2時~4

ワクワクドキドキ

コンサート

消費者講座 安全有利な 変わる金融機関 利殖法とは?

日時=12月5日出、午後1時30分 講師=福田美紀氏(ファイナンシ つきあい方」、「自己防衛」など が、わかりやすくお話しします。 どについて、暮らしの経済専門家 の紹介とその危険性(リスク)な る新しい金融商品や投資信託など なつきあい方」や、続々発売され る「これからの金融機関との上手 ャルプランナー) **定員**=80人(先 融機関との提携などによって変わ **増える金融機関の合併や外資系会** 4時 対象=区内在住・在勤の 金融ビッグ・バンにより、今後 内容=「上手な金融機関との

申・問=消費者センター 費用=無料 申込=電話 

看順) ※保育あり。要事前申し込

困っている外国人や帰国者が大勢

区内には、日本語がわからずに

定員=3人 費用=3千円程度

(テキスト代実費)

日本語ボランティア講座

ティア活動を行える方を募集しま に日常会話を教えるためのボラン います。講座終了後、そうした方

# 郷土博物館の催し

館で映画を上映します。 第2土曜日の無料公開日に博物 日時=

古上布」(40分)…島に生まれた布 右衛門 薄墨の美」(36分)…色鍋 作りの伝統と風土/「十三代今宮

> 10時~午後4時 場・問先=花畑 日時=12月12日出~13日田、午前

図書館 🕿 (3850) 2601

用=無料 問先=都·総務局人権 中で」、講演(松島トモ子氏)

●第3期区民フォークダンス教室

で、車での来場はご遠慮ください

日時=12月2日次、午後1時30分 ●人権週間「講演と映画の集い」

期間=12月31日(早朝)~1月3

場所=妙高高原スキー場

アミューたちかわ(立川市錦町3

4時3分(開場1時) 場所=

-3-20) 内容=映画「残照の

問先―足立区スキー協会 堀内 くわしくはお問い合わせください 員=5人 ※バッチテスト有り。 算の仕方、消費税と地方消費税 対象=青色確定申告者 内容=4

※車での来場はご遠慮ください

島の窯元による伝統と創作の技法

月10日(必着) 中先=郷土博物 号、「しめ飾り」と明記 期限=12 往復ハガキに住所、氏名、電話番 飾りでお正月を迎えてみません 飾り作りを体験し、手作りのしめ 農家の副業として行われたしめ 〒120·0001大谷田5-20 定員=30人(抽選) 日時=12月20日日、午後2 対象=小学校4年生以 申込=

費用=無料 場・問先=郷土博物 7 (mano) amam いずれも

本のとらばーゆ

い。なお、駐車場がありませんの ビニール袋などをご持参くださ 望者に無料で差し上げます。 くため、区民の方を対象として希 図書館の本を再活用していただ

12月12日、午前11時~ 内容=「宮

●しめ飾り作り体験教室

のかを考えます。 ているのか、そこにどういう問題 現代の子どもの生活がどうなっ

化大学教授) 定員=10人 費用 あり 講師=須藤敏昭氏 (大東文 =無料 申込=当日直接会場へ

午前10時~午後2時 ※雨天中止

№区画/出店料0円~2千円)

10区画/出店料千円/往復ハガ (12月8日必着) /〒120・00

▼12月19日土 北千住イベント広

**☎** (3840) 4740

(旧本庁舎跡地)

ーナーはお休みします。 図書館貸し出しベスト10のコ

## 区議会第4回 定例 会

よび委員会は公開しています。 なお、傍聴席に制限があります とおり開会されます。本会議お 区議会第4回定例会が表1の

間前 さい。 傍聴受付=本会議…開 問先=区議会事務局

会30分前/各委員会…開会1時

HO	用知可可回	五 哦 口
12/	午後1時	本会議
2~4		
7	午前10時	総務委員会
8	午前10時	区民委員会
9	午前10時	厚生委員会
10	午前10時	議会運営委員会
10	午後1時	本会議
11	午前10時	建設委員会
14	午前10時	都市環境委員会
15	午前10時	文教委員会
	午前10時	交通問題対策特別委員会
16	午後 1 時30分	旧本庁舎跡利用建設計画
	7 2 15 6 5 200 1000	調査特別委員会
17	午前10時	行政改革調査特別委員会
17	午後1時30分	都区制度問題調査特別委員会
18	午前10時	決算特別委員会
21	午前10時	懲罰特別委員会
41	午後1時30分	緊急経済対策調査特別委員会
22	午前10時	議会運営委員会
24	午後1時	本会議

区議会第 4 回定例会日程

連続講座(第3回) 働く親の子育て 童保 育

もを遊びと仕事と学びの真の主人 ●~子どもの心 親の心~「子ど

育てにかかわっている方 ※保育 =主に小学生の父母と、地域で子 日時=11月28日出、午後2時~4 どういうことをしていったら良い があるのか、おとなが生活の中で 場所=竹の塚センター 対象

百12月13日/40区画/出店料千円

電話/漆原

事業」助成対象事業募集 ●平成11年度「国際市民交流協力 対象=都内の非営利団体が自主的 に行う国際交流協力事業等で、11年 (50000) N5000 28日、2月11日、25日、3月11日、 連盟 ください
問先

ーフォークダンス 25日 ※くわしくはお問い合わせ 日時=12月10日、17日、1月14日、

記しそれぞれの代表者まで。 合は、住所、氏名、電話番号を明 申込方法が「往復ハガキ」の場

午前10時~午後2時 ※雨天の場 ▼12月6日(日本木一丁目区有地 場(旧本庁舎跡地)

=出店者募集=

キ (12月5日必着) /〒123・87 午前9時~午後3時 ※雨天中止 午前10時~午後3時 ※雨天中止 ▼12月20日日 元渕江公園 99足立西郵便局留 70区画/出店料千円/往復ハガ **5** (5681) 6077 舎

はリサイクル推進課へ ※フリーマーケットに関すること 

U1大谷田団地内郵便局留

小山

▼12月20日日 北千住イベント広

2010 (102) 5581

●青色申告決算説明会 ▽足立穏 10時~正午、午後2時~4時 場 立税務署/日時=12月9日 午前 7日 午前10時~正午 場所=足 務署管内 日時=12月3日、4日 履歴書と資格証(写)を持参 場 勤務時間等=週休2日、午前9時 ●特別養護老人ホーム看護婦募集 事業 受付期限=12月11日 4月~12年3月までに実施される - 午後6時 ※夜勤無し 申込= 財東京都国際交流財団国際交流 **☼** (5221) 9026

意見を聞きながら改善していきま ▶道路標識への意見を募集します · 申 · 問先 = 足立翔裕園(入谷9 23区内の道路標識を、皆さんの ☆ (თ∞55) 6ო6ო

クス 申・問先=建設省東京国道 申込=電話(無料)かファ 申込=各開催日の前日まで

所=区·教育研究所 問先=足立

●正月区民スキースクール |事事務所内||道の相談室| 20120 (106) 497 Fax (3214) 7497

9~11日 午後1時30分~4時30 ▽西新井稅務署管内 日時=12月 税務署 ☎(3870)891.

場·問先=西新井稅務署

3840) 1

ーいずれも

## 12月の国民年金の相談と説明会

12月の国民年金の相談と説明会				
国民	年金の手続きや、保険	料の納付について	ご相談に応じます。	12 月 20 日
	日時	場所	備考	20
ね	12/2休) 午前10時~ 午後 3 時30分	国民年金課前		日田、午
h	12/24休) 午前10時~	竹の塚区民事務所	足立社会保険事務所	前9
*	午後4時	西新井区民事務所	の年金担当も参加	時
h	12/24休) 午後6時~8時	青年センター	問先=推進係	子
0	12/25(金)	東綾瀬区民事務所		金
相	午前10時~ 午後 4 時	佐野区民事務所		相談
談	12/20(日) 午前 9 時~ 午後 4 時	国民年金課	※今月は休日ねんき ん相談を開設 問先=推進係	などを行う非
60歲説明会	12/15(X)、16(X) 説明会は午前10時 と午後2時からの 2回(受け付けは 開始30分前から)	区役所。 庁舎ホール	対象=昭和14年1月2 日〜昭和14年2月1日 生まれ(対象者には別 途通知) 問先=適用係	う非常勤職員

## 別区民税·都民税…納稅課整理係 料…国民年金課保険料係 当窓口、区民事務所 問先=▽特 申先 = 預(貯)金口座のある金融 ので手間もかからず、安心です。 ●休日納税・納付・年金相談 陳課収納管理係 ▽国民年金保険 機関(郵便局を含む)、または区担 帳印、それぞれの納付書を持参 申込=窓口に預(貯)金通帳、通 ▽国民健康保険料…国民健康保

## 集します! 国民年金推進員

あなたも21世紀の国民年金を推

進していきませんか! 国民年金推進員とは、年金加る

のために、休日納税・納付および

平日に区役所に来庁できない方

年金相談を実施します。相談など、

ぜひ、この機会をご利用ください。

金相談などを行う非常勤職員で をはじめ各種届書の受け付け・年 者のお宅を訪問し、保険料の収納

国民健康保険料、国民年金保険料 館1階)、国民健康保険課(北館? 後4時 場·問先=納稅課(中央 納稅第一係、納稅第二係 税課窓口 (中央館1階) 日時=11月26日、12月3日、10日、 ど、この機会にご利用ください。 実施します。納税に関する相談な ない方のために、夜間納税相談を 階)、国民年金課(北館2階) 17日 午後5時~8時 場所=納 平日の昼間、区役所に来庁でき 特別区民税・ 都民税の 夜間納税相談 問先= 高額療養費の支給

## 入居者募集 都営住宅の

間内でも配付予定枚数に達し次第 係(期間内配付)、各区民事務所(期 く) ※募集内容などくわしくは 向、シルバーピア、多家族世帯向 多子世帯・車いす使用者世帯・特 都公募 ポイント方式(母子世帯 覧ください 配布場所=住宅管理 に収入の低い一般世帯)、単身者 申込用紙配布・申込期間=▽東京 「申込用紙(申込のしおり)」をご ▽足立区地元割当、シルバーピア …12月1日~8日(土・日除く) • 高齢者世帯 • 心身障害者世帯 • -12月17日~25日(土・日・祝除 問先—住宅管理係

定=11年2月1日から勤務 給与 日、夜間勤務可能な方) 採用予 類審査ののち面接 期限 = 12月11 貼付)および作文「高齢社会と年 用期間=1年 ※成績など考慮の 3千円前後(過去1年実績) 雇 金の役割 (80字程度)」を持参。書 若干名 申込=自筆履歴書(写真 つえ4回まで更新可 募集人員= =基本給十能率給。平均月額17万 申·問先=国民年金課推進係

納めに行くのを忘れてしまった。

長時間待たされた。忙しくてつい

金融機関の窓口が混んでいて、

替(自動払込)をご利用ください

■お支払いは便利で安心な口座振

特別区民税•都民税

そんな経験はありませんか。

口座から自動的に引き落とされる

口座振替にすれば、納期ごとに

民税非課税世帯3万5千億円)を 金額が国保から戻る制度です。 超えたときに、申請により超えた 己負担限度額…6万3千億円/住 支払った診療費が一定の金額(自 月に同じ病院などで治療を受け 高額療養費とは、同じ人が同じ

請書を郵送しますので申請してく は、診療月から2~3カ月後に申 ださい (郵送でも可)。 申・問先 =国民健康保険課保険給付係 高額療養費に該当した世帯に

●自費工事承認が必要です

## 減免シールを 交付しています 事業系ごみの

の方 ※1カ月18日間勤務(土、

す。対象=区内在住の30歳~59歳

申·問先 = 足立東清掃事務所 ②運転免許証など、本人であるる 9年分の所得税確定申告書の控 等=①官公署の受付印のある平成 ル5枚と申請月により逓減 対象 45ℓシール66枚、12月は45ℓシー 限り。交付枚数は、11月申請者は 年6月30日まで ※1事業者1回 交付しています。 とを確認できるもの ③印鑑 金額が20万円以下の方 必要書類 事業者(事業主を含め従業者数5 数の減免シールを、7月1日から として、個人事業者の方に一定枚 て1年以上事業を営んでいる個人 八以下)で、平成9年の年間所得 -23区内に事業所があり、継続し 東京都総合経済対策方針の一つ 交付期間=1

車が街の大きな迷惑

区では駅周辺のおおむね30m

い…」で放置したあなたの自転

はすぐ警察に盗難届を出してく

円、月額3千50円/馬場

毎週土曜日、午前9時3分~正午

/花畑センターほか/入会金毛

足立西清掃事務所 ☎ (3889) 071 

注意ください。

最近、盗難自転車の駅前放置

問先—自転車係

だきます。また、撤去後2カ月

を過ぎると処分しますので、ご

去料として2千円を納めていた

自転車を引き取るときには、

問先=区・企画部移管準備担当

## 使いましょう 道路は正しく

協力をお願いします。 なまちづくりのため、皆さんのご 失われてしまいます。安全で快適 により、せっかくの道路の機能が ドレール・街路樹の無断撤去など ■道路占用(使用)許可が必要です 日よけ・看板の突き出し、ガー

もの
▽建築工事のときの足場な されているが許可を受けていない 出し看板の設置、または既に設置 用)できます。 者 (警察) の許可を受けて占用 (使 道路管理者(区など)や交通管理 ▽日よけ・突き

駐車場などに乗り入れるため

ものです。通行の支障にならず 定の基準にあったものに限り 道路は皆さんが通行するための 路管理課

都市計画の案を

区域 = 島根三、四丁目の各地内 準防火地域の変更(足立区決定) ②東京都市計画高度地区、防火 区域=島根二、三、四丁目、栗原 目地区地区計画(足立区決定) 東京都市計画地区計画島根四 一、二丁目の各地内 縦覧しています

書·自費工事施行 ください。なお、 可・承認を受けて 道路管理課にあり 道路占用許可申請 るときは、必ず事前に相談し、 承認申請用紙は、 ードレールの撤去などの工事をす L型溝、歩道の切り下げやガ



内内容=ポンプ場および放流渠 京都決定) 区域=新田三丁目地 ④東京都市計画下水道の変更(東 三、四丁目の各地内 できます (東京都知事決定)

報課意見書の提出先=①、②は 市計画係または都・総務部相談情 区・都市計画係/③、④は区・都 14日~28日 縦覧場所=①、 縦覧および意見書提出期間=12月 を提出できます の方は東京都知事に対して意見書 ※前記③、④に意見のある関係者 ②は

自転車放置禁止区域 千住大橋駅付近



●放置自転車移送先=中央本町 千住大橋駐車場 千住橋戸町8 難届を出している場合には、 移送所 足立4-16-19先 蛭間自転車置場 千住橋戸町19 ●民営自転車置場 -5 **☎** (3882) 6449 ◆区営自転車駐車場 去料は 免除されます ださい。なお、撤去日以前に盗 

転車移送所に運び保管します。 れた自転車は、区で撤去して自 定し、放置禁止区域内に放置さ 以内を自転車放置禁止区域に指

の方は区長に対して意見書を提出 ※前記①、②に意見のある関係者

当日2千90円/金沢

午後2時/西新井文化ホール/モ 日火·6日水、午前10時、正午、 10人/要予約/葦の会 23日次、午後1時15分開場/エル ★足立よい映画を見る会 1月5 ・ソフィア/障害のある方歓迎/ ★ふれあいフォークダンス 12日 中井

★女性合唱団「コール・はなはた (3歳以上) /荒井 ☆ (m∞15∞) m04∞

市計画課 問先—区·都市計画係

区・都市計画係/③、④は区・都 市計画係または都・地域計画部都

③東京都市計画用途地域の変更 区域=島根

年/人形劇団プーク「エルマーと 16ぴきのりゅう」/前売2千50円、 井文化ホール/幼児~小学校低学 19日出、午後6時30分開演/西新 ★足立子ども劇場鑑賞例会 12月

☆ (m∞∞m) 97m∞

(きょ)の変更

ほか/月額3千円/湯本 3千円/小林 時~11時30分/千住スポーツ公園

₹ (3870) 4788

ジャ公・5等になりたい/80円

29日间、午前10時30分~午後2時 午前9時45分開会/西新井文化ホ 来たクー)とパネル展示/201円 ★ちえのわ学校98 11月28日出、 ★でてこいサークルバザー 11日 /雨天決行/竹の塚障害福祉館 ール/アニメ上映会(遠い海から 

中学校/入会金2千円、月額2千

·日曜日、午後7時~9時/江南

★なぎなた<br />
「雅クラブ」<br />
毎週目

★弦楽アンサンブル 第3日曜

★ (m919) 5096

/月額千50円(楽譜代含む)/寒

午前10時~正午/綾瀬駅付近

子をもつお母さん集まれ」 るには―勉強の苦手な子、嫌いな 文化ホール/千円/田中 13日间、午後6時~8時/西新井 ★セミナー「子どもに自信をつけ **数** (3884) 2276

> 前10時~正午/青年センターほか ★ハッピーヨガ 毎週火曜日、午 井江 🏗 (5682) 3541

、中高年の男女/入会金千円、月

額2千50円/小森谷 **☎** (3887) 9403

★水曜ヨーガクラブ 毎週水曜 日、午前10時~正午/中央本町セ ★足立太極拳クラブ 毎週土曜 ボーツセンターほか/入会金手 月額2千00円/出口 午前10時~11時45分/総合ス 

★3B体操 毎週火曜日、午前10 ンターほか/入会金3千円、月額 

3千円、月額2千円/山下 5時/江北センターほか/入会金 ★写真クラブ「キャッツ・アイ」 第2日・第4土曜日、午後1時~ ( m∞σω) mo-

交換の場です。掲載内容の責任

に掲載している区民相互の情報 ひろば」の欄は毎月25日号

ルの会員募集/催し物等 掲載

は当事者間で。

内容=サーク

行為/政治活動/宗教活動/会

**2**(3880)51

できないもの=営利行為/売名

〒120·8510中央本町1-ません) 申・問先=広報課 掲載方法=抽選(採否は連絡し 期限=掲載希望月の前月末日 申込用紙は広報課にあります カ月間は申し込みできません)。 費用=無料 申込=申込用紙 は郵送(1団体1事業。掲載後3 に必要事項を記入し、持参また 費が月額4千円を超えるもの等

期間=12月28日まで (土・日・祝除く)、午前10時 場・問先=産業振興課商工相談室 ~午後3時

(3880) 511

120 85 10

されたことで有名になりました。 化石植物として1945年に発見 われていましたが、中国で生きた

日本に渡来したのはその3年

# 、びで輝け!学びシティ足立 |涯学習シンポ ジウ

の未来予想図-

日時=12月12日出、 の皆さんと共に、21世紀の「学び **涯学習社会の実現につながる**「し シティ・あだち」の未来予想図を くみ」づくりをめざしています。 して「足立のまち」を輝かせる生 推進計画」の策定に着手し、一人 **期待がますます高まっています。** び活動」が盛んになってきました。 しれに伴い、「生涯学習」に対する 今回のシンポジウムでは、 区では「第二次足立区生涯学習 「学び」が、自分を、そ ※後日、 部参事 生涯教育推進課

の皆さんの楽しく、充実した「学 **進学習という言葉も定着し、区民** り組んで早十数年…。 ようやく生 区が本格的に「生涯学習」に取 みんなで創る。学びあうまち 会長)、乾 ~4時30分(午後1時開場) 申込=ハガキに、住所・氏名(フ 場所=ギャラクシティ シンポジ リガナ)・年齢・職業・電話番号 体連合会副会長)、中村猛夫氏(第 学習グループ「足立・賢治の会」 A会長)、神家満 授)、山澤邦子氏 (六月中学校PT スト=平沢 門部会長)、区教育委員会生涯教育 四期足立区生涯学習推進協議会専 定員=150人 雅栄氏(足立区女性団 茂氏(文教大学教 茂氏 (区民大学 費用=無料

期限=12月9日必着 「シンポジウム希望」と明記 落選者のみ連絡します 申·問先=

ので紹介しています りますが、興味ある字が多い 植物の和名漢字は当て字もあ

たことに始まり、その後送られて

東京大学の博士が種から育て



公園にも多く植えられています。 せ 樹木が3本あります。 土壌にも適し、良く成育するので、 入谷南光寺には、区指定の保存 全国に普及しました。足立区の 《公園緑地課》

り抜けられるほどの巨樹もある

。セコイヤー

いわれ、海外には幹の中を車が走

般的には『メタセコイヤ』と



attigoti 曙 杉

南光寺 (入谷1-19)

## あだちカレンダ

整った円錐形の樹形をしていま

針葉樹の落葉は珍しく、秋に

スギ科の落葉高木の針葉樹で、

は美しい赤銅色に紅葉します。

二百万年前に一度死滅したとい

☆印のついたものは、今号に記事が掲載されています 世界人権宣言・人権擁護委員制度50周年記念月間(~31日) 11年度保育園児申し込み受け付け(~15日)【各福祉事務所】☆ 都営住宅・東京都公募入居者募集(~8日)☆ 郷土博物館・特別展(10月25日~12月13日)【郷土博物館】 第13回足立区観光写真コンクール作品募集(~1月29日)【足 立区観光協会】 すいすいランド綾瀬アイススケート場オープン(~2月末) 足立ケーブルテレビ第3期地区放送開始☆ 区議会本会議(~4日)☆ 水 ねんきん相談 【国民年金課】☆ 聴覚障害者福祉相談【竹の塚障害福祉館】☆ あだち広報・人権特集号発行(新聞折り込み) 3 夜間納税相談【納税課】☆ 障害者週間・障害者作品展(~9日)【区役所1階□ビー】☆ 人権调間(~10日) ホームヘルパー養成講習申し込み期限【在宅介護支援センタ -関原】☆ 4 金 東部・西部障害福祉総合センター新規通所者申し込み期限☆ 献血【エンゼルA東京花畑店、興本小学校】☆ 日本語ボランティア講座申し込み期限【女性総合センター】☆ 障害者舞台発表会【区役所庁舎ホール】 5 土 障害者健康相談【区役所1階口ビー】 住区健康フェスティバル【保塚住区センター】☆ 冬季区民教養講座【郷土博物館】 6 A 避難所運営訓練【北三谷小学校】 区議会総務委員会☆ 7 月 区議会区民委員会☆ 8 75歳以上無料マッサージ【シルバー人材センター千住支所】 区議会厚生委員会☆ 世界人権宣言50周年記念・講演と映画の集い【区役所庁舎木 ール】☆ 9 障害者の日記念シンポジウム【竹の塚センター】☆ 聴覚障害者福祉相談【竹の塚障害福祉館】☆ 献血【朝日信用金庫足立支店】☆ 生涯学習シンポジウム申し込み期限【生涯教育推進課】☆ あだち広報発行 (新聞折り込み) 区議会議会運営委員会、本会議☆ 夜間納税相談【納税課】☆ 10 しめ飾り作り体験教室申し込み期限【郷土博物館】☆ 保養所1~2月分当選者受け付け締め切り【文化・スポーツ 公社各施設】 区議会建設委員会☆ 国民年金推進員申し込み期限【国民年金課】☆ 11 75歳以上無料マッサージ【竹の塚障害福祉館】 保養所1~2月分空き室受け付け開始【文化・スポーツ公社 各施設] 無料公開日の映画会【郷土博物館】☆ 12 本のとらば一ゆ(~13日)【花畑図書館】☆ 13 

皆さんの声を区政へ生かす広聴ハガキをご利用ください 広聴八ガキは、区役所の受付、区民事務所などの区施設の 窓口にあります。 問先=広聴相談係 ☎3880 - 5111代 FAX3880 - 5678



15	火	区議会文教委員会☆ 国民年金60歳説明会【区役所庁舎ホール】☆
16	水	区議会交通問題対策特別委員会、旧本庁舎跡利用建設計画調査特別委員会☆ 国民年金60歳説明会【区役所庁舎ホール】☆ 聴覚障害者福祉相談【竹の塚障害福祉館】☆ 福祉機器巡回展示(~18日)【区役所1階ロビー】☆ 献血【足立税務署】☆
17	木	区議会行政改革調査特別委員会、都区制度問題調査特別委員会☆ 夜間納税相談【納税課】☆ 献血【綾瀬警察署】☆ 都営住宅・足立区地元割当入居者募集(~25日)☆
18	金	区議会決算特別委員会☆
19	土	ワクワクドキドキコンサート 【西部児童館・老人館】☆
20		休日納税・納付・年金相談【納税課、国民健康保険課、国民年金課】☆ テニスコート・野球場・運動場2月分申し込み締め切り【文化・スポーツ公社各施設】
21	月	区議会懲罰特別委員会、緊急経済対策調査特別委員会☆
22	火	冬至 区議会議会運営委員会☆ 75歳以上無料マッサージ【シルバー人材センター千住支所】
23	水	天皇誕生日
24	木	区議会本会議☆ ねんきん相談【竹の塚区民事務所、西新井区民事務所】☆ 夜間ねんきん相談【青年センター】☆
25	金	あだち広報発行(各戸配布) 情報公開制度に関する意見募集締め切り【区政情報室】☆ ねんきん相談【東綾瀬区民事務所、佐野区民事務所】☆ 75歳以上無料マッサージ【竹の塚障害福祉館】
26	±	区立幼稚園、小・中学校冬季休業(~1月7日) 星と音楽の夕べ【ギャラクシティ】
27		
28	月	
29	火	区役所年末年始による休業(~1月3日)
30	水	
31	木	大みそか <b>プラ</b>

## 学びの情報を電話でキャッチ!

## 生涯学習情報ダイヤル ☎3605-7181(生涯学習館)

午前10時~午後5時 ※生涯学習館の休館日を除<毎日

あなたの探す講座やイベントを、区内情報を中心に、いつ、どこで開催されるかをご案内します

区議会都市環境委員会☆

都市計画案の縦覧(~28日)☆

14 月