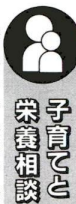


子育てで困ったら 悩まず相談! 無料相談案内

子育てをしていると、喜びもたくさんありますが、疑問や悩みも次々と出てくるのではないのでしょうか。核家族化や少子化が進み、近所付き合いも少なくなってきた今、身近な相談相手も昔に比べて少なくなりました。
区では、子育ての悩みや問題を解決するため、様々な相談窓口を設けています。個人の秘密やプライバシーは固く守られます。お気軽にご相談ください。



▲計測も行います

表1 12月の子育てと栄養相談

場所	日時(受付時間)
足立保健所	22日 午後1時～2時
江北保健相談所	11・25日 午前9時30分～10時30分
東和保健相談所	16日 午前9時～10時30分

※千住保健所と中央本町保健相談所の12月分は終了。1月分はあだち広報12月25日号に掲載

乳幼児の育児・栄養な養育発達についての不安や疑問に答えます。また、子育てについての情報交換や仲間づくりの場の提供もしています。
日曜 11時～12時 15分貸し
のり。毎月の予定はあだち広報25号(健康カレンダー)でお知らせいたします。
※予約は、電話で予約してください

お気軽にご相談を! 子育てアドバイザー

子育ての相談に役立つのは区役所の相談窓口だけでなく、あだち区民の養成講座を修了した区民の方が、子育てアドバイザーとして活動中です。かつての「近所のおじさん、おばさん」の役割を、はなす身近相談相手として、子育て支援事業表(表2)を行っていただきます。問先は家庭教育推進担当

表2 子育てアドバイザーの会
▽乳幼児の相談

場所	日時	連絡先
千住あずま住区センター	毎月第2月曜日 午前10時～11時30分	澤村 ☎3888-0603
中央本町保健相談所	毎週金曜日 午前10時～午後3時	福田 ☎5681-5920
東和センター	毎月第3水曜日 午前10時～11時30分	鈴木 ☎3606-7835
花畑住区センター	毎月第2・3火曜日 午前10時～11時45分	大山 ☎3884-5125
栗原北住区センター	毎月第1・3金曜日 午前10時～正午	掛川 ☎3858-6054

▽乳幼児から中学生までの相談

場所	日時	連絡先
江北センター	毎月第2土曜日 午後1時～3時	小野崎 ☎3897-7608
愛妻まちづくり記念館	毎月第1・3水曜日 午前10時～11時30分	湯本 ☎3852-1486 大久保 ☎3887-2563
舎人センター	毎月第1土曜日 午前10時～正午	桜井 ☎3890-8673 佐藤 ☎3899-3974

間違いない電話をかけてませんか
区役所の番号と間違えて電話がかかり、大変迷惑をしている方がいます。区役所へおかけの際は、番号を確認のうえおかけください。
区役所は ☎(0000)3111代

表3 その他の区の子育て相談もご利用ください

名称	問先	日時	対象	内容
乳幼児すこやか相談	区立・私立保育園全園(86園) ※各園の電話番号は「私の便利帳」をご覧ください	毎週木曜日 午前10時～午後4時	就学前の乳幼児の保護者	育児の不安や悩み全般
児童相談	中部福祉事務所 ☎3880-5111代 千住福祉事務所 ☎3888-3141 東部福祉事務所 ☎3605-7105	毎週木曜日 午前9時～正午	児童(0歳～18歳)とその保護者	都・児童相談所の出張相談 養育や心身に障害をもつ児童等の悩み全般
母子相談	西部福祉事務所 ☎3897-5011 北部福祉事務所 ☎3883-6800	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	20歳未満の児童を扶養中の配偶者のいない女性	経済上の問題(母子福祉資金の貸付など)、児童の就学・就職などの悩み全般
いじめ110番	教育委員会指導室 ☎3880-5577	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	小学校・中学校の子供と保護者	いじめに関すること

地域の方の子育て相談もあります

名称	問先	地域の協力者	相談内容
民生・児童委員(主任児童委員)	民生係 ☎3880-5111代	区内に525人委員の自宅玄関に門票があります	担当区域の児童、妊産婦、ひとり親家庭の悩みなど

子育てで栄養相談
乳幼児の育児・栄養な養育発達についての不安や疑問に答えます。また、子育てについての情報交換や仲間づくりの場の提供もしています。
日曜 11時～12時 15分貸し
のり。毎月の予定はあだち広報25号(健康カレンダー)でお知らせいたします。
※予約は、電話で予約してください

発達相談
言葉の遅れ、友達と遊べない、聴力に心配があるなど乳幼児の発達に関する相談に応じます。
日時 毎週月・金曜日 午前9時～午後5時 対象 乳幼児・高校生

就学相談
来年4月に小学校に入学する身に障害があると思われるお子さんの就学相談を行っています。一人ひとりの障害や発達の状況に応じた、最適な教育の場を求めていただきます。
日時 毎週月・金曜日 午前9時～午後5時 対象 乳幼児・高校生

心身障害児の教育の場の選択に
応じます。
日時 毎週月・金曜日 午前9時～午後5時 申込 電話 場・申問先 教育研究所就学相談担当 ☎(0000)3111代

しつけや学校の悩みに
の子どもの保護者 内容 子どものしつけ、不登校、性格、学業など教育上の悩みや心配を申込 電話 場・申問先 教育研究所 ☎(0000)3111代

発達相談
言葉の遅れ、友達と遊べない、聴力に心配があるなど乳幼児の発達に関する相談に応じます。
日時 毎週月・金曜日 午前9時～午後5時 対象 乳幼児・高校生

就学相談
来年4月に小学校に入学する身に障害があると思われるお子さんの就学相談を行っています。一人ひとりの障害や発達の状況に応じた、最適な教育の場を求めていただきます。
日時 毎週月・金曜日 午前9時～午後5時 対象 乳幼児・高校生

心身障害児の教育の場の選択に
応じます。
日時 毎週月・金曜日 午前9時～午後5時 申込 電話 場・申問先 教育研究所就学相談担当 ☎(0000)3111代

今号の主な内容

- 2・3面▽保健福祉ガイド/介護保険Q&A/ワンポイント健康術
- 4・5面▽整備進む舎人公園 学童保育室入居児童募集/訪問 第六建設事務所 学校アルバム
- 6・7面▽らしの情報/催し物ガイド/フリーマーケット/掲示 板みななのページ
- 8面▽女性総合センターの催し/こいの場所を訪ねて/花たより/スケッチ

平成10年4月1日
足立区まちをきれいにする条例施行
たばこ・空き缶・ガム・紙くずなどのポイ捨て、犬のふんの放置は区内全域で禁止となりました。みんなできれいな住みよいまちをつくりましょう。
問先 地域振興課美化推進 ☎(0000)5111代

保健福祉ガイド

親医療費助成制度

● 認定証を送ります

● 医療費受給者で現況届を提出している方に、1月1日より使用する医療費を12月21日に送ります。また現況届を提出していない方は、至急提出してください。所得が基準を超え資格消滅する方には、1月初旬に通知をお知らせします。また、9年には所得の基準を越えた方で、10年に認定する方は高申請していただく。

● 所得制限額の変更について
1月1日以降の対象分が所得制限額が変わります。(表1)
問先 児童課係

保育園児を募集しています

11年4月の入園・転園

おさまりの新規入園を希望される方、住所の移動などによる転園を希望される方の申し込みを受け付けます。受付期間 12月15日まで。申込書は各福祉事務所各保育場または区民事務所の窓口

介護保険 Q & A

Q 要介護認定の調査はどのように行われるのですか。
A まず、申請を受けると、区の職員が家庭まで訪問調査を行います。身障の様子、食事入浴などの日常生活の様子を面接調査します。かかりつけ医による「身の障りの原因」という書面や「負担に困る意見、医学的な理由の必要性」を書いていただきます。かかりつけ医のいない方は、申請の意図を診断を受ける医師を紹介いたします。

第5回

要介護認定の調査と判定

Q 要介護認定の判定は、面接調査の結果と、かかりつけ医の意見書が介護認定審査会に提出されます。介護認定審査会では、まず介護保険の対象になるかどうかの審査があり、その方がどのくらい介護を必要としているかという、要介護の判定がなされることとなります。要支援、要介護1、非該当の判定があり、申請の日から、30日以内に通知がきます。要支援・要介護1については、介護保険利用できる金額が決まります。要介護認定は、その申請のあった日に決まるとして有効となります。

2・3面で問い合わせ先の電話番号がないものは区役所代表へ ☎(38880) 5111代
凡例 申込：申し込み方法 期限：申し込み期限
場・申・問先：場所・申し込み先・問い合わせ先
提出：10年度固定資産税を証明する書類(課税されている方の)

なたきり高齢者寝具丸洗い乾燥消毒

高齢者福祉手当を受けている在宅でなたきりの高齢者の方に対して、年2回の寝具丸洗い、年10回の寝具乾燥消毒サービスを行っています。申・問先：各福祉事務所

お待ちしています

シルバー人材センターでは、高齢者の方が長年培ってきた知識・経験・技能をいかして、次のような仕事をしています。内容：毛筆のあて書き、大工・塗装・除草・清掃・チラシ等の配布・家事援助サービス。※その他色々な仕事を引き受けます。お仕事をお待ちしています。申込：電話 問先(世足区シルバー人材センター) ☎(38800) 2591

表2 福祉事務所一覧

中部福祉事務所	中央本町 1-17-1 (区役所内)	☎3880-5111代
千住福祉事務所	千住町 12-5	☎3888-3141
東部福祉事務所	東横瀬 1-26-2	☎3805-7105
西部福祉事務所	鹿浜 8-27-15	☎3897-5011
北部福祉事務所	竹の家 2-25-17	☎3883-6800

- ### 定例払月です
- ・ 高齢者福祉手当
 - ・ 人工肛門用器具等購入費助成金
 - ・ 難病患者福祉手当
 - ・ 心身障害者福祉手当 (区制度)

簡単な仕事で高収入?

長引く不況のなか、少しでも収入をと、内職を求めている人が増えています。そんな心理につけ込んだ悪質商法の被害が多発しています。

内職商法にご用心!

● 具体例でみると
例1：新聞のチラシに「パソコンを使う仕事月収30万円」とあり、説明会に行った。まずパソコンを買って、操作できない人はパソコン教室に通い、ホームページを開いて広告をとり、一件につき5万円の手数料が入ると言われ、地方のパソコンとパソコン教室の契約をした。しかし、よく考えてみたら教室通う時間もな、支払いも困難なので解約したい。
例2：求人広告で「在宅でパソコンで60分作業1万5千円」とあり、問い合わせたら、受験料5千円を払って試験を受けると言われた。受験結果は不合格だったが1時間半の講座を12回受講すると仕事をもらえるというので受講した。しかし、実際に仕事をしたら1時間の作業を聞き書きするの1時間かかった。

その上60分作業で20万円が入ると代金持ちます、かわりに10万円払えばほしいというまわすと言った。さらに、登録料は無料だが契約1年で更新時に1万円の更新料がかかると言われたが信用できない。
● 悪質商法の昨今、新聞・雑誌やチラシ広告には「ワープロ・書写」や「あて書き」等さまざまな内職の募集が目立ちます。なかでも在宅でできる仕事は主婦にとって魅力ですが、広告にあるような「だれでも簡単にできて高収入が得られる」といふ話はありません。事例のように、内職で収入を得るために開会に行ったのに、まだ仕事をしないうちに商品購入や講座の受講で高額な支払い契約をするのはおかしなことです。

● 新聞・雑誌広告を「のみにしないで」
「今時、こんな条件の仕事はない」「すぐ相談ください。相談時間午前9時午後4時45分 問先：消費者センター ☎(38800) 53800

ない」「すぐ申し込みないと空気がなくなる」と言われ、契約したくなりますが、悪質な業者にとっては「狙い目です」求人広告で、自分から行って契約した場合、クーリング・オフはできません。
● トラブルを避けるために内職の契約をするときは、
▽ 必ず書面をとり、強引な勧誘で契約を迫ったり、支払いを急がせる業者は要注意。
▽ 自分にふさわしい仕事か、もう一度よく考える。
▽ 働く前に支払いが必要機材の購入費や講座受講料などは、その場で支払わない。
▽ 契約書の内容をよく確認し、安易に署名捺印しない。
何か疑問に思ったら、すぐ相談ください。

表3 人工肛門用器具等購入費助成金

対象	助成額	申請に必要なもの
人工肛門または人工膀胱の造設手術を受け、審美袋等の器具を使用している方ただし、次の方を除きます。 ・ 生活保護受給世帯の方 ・ 福祉事務所から補装具の交付を受けている方 * ただし人工肛門用器具交付者で非課税世帯の方は差額支給されます(差額支給)	人工肛門用器具使用者月額 10,180円(差額支給) 月額 1,426円 人工肛門用器具使用者月額 11,503円	①人工肛門または人工肛門用器具の受領日付記載された診断書 ②本人名義の預金通帳(郵便局は除く) ③印鑑

表4 心身障害者福祉手当

対象	手当額	申請に必要なもの	備考
20歳以上の方で 身障手帳1・2級 要の手帳1~3級 進行性筋力弱症 脳性マヒ	月額 15,500円	①身障手帳または要の手帳 ②本人名義の預金通帳(郵便局は除く) ③印鑑	施設入所者/高齢者福祉手当受給者/児童育成手当(障害者手当)受給者/難病患者福祉手当受給者の方は該当なりません
身障手帳3級	月額 4,500円		

表5 難病患者福祉手当

対象疾病		備考
1 スモン	24 慢性肝炎(アルコール性を除く)	47 強直性脊椎炎
2 ベーチェット病	25 肝硬変・ヘパトマ	48 重症急性膵炎
3 重症筋無力症	26 ウイルス肺炎	49 進行性核上性マヒ
4 全身性エリテマトーデス	27 点頭てんかん	50 特発性大脳骨髄液減少症
5 多発性硬化症	28 リビドーシス	51 ひまじん性汎脳気管支炎
6 再生不良性貧血	29 悪性高血圧(悪性腎硬化症)	52 混合性結合組織病
7 筋性萎縮性筋硬化症	30 アミロイド症候群	53 ミトコンドリア脳症
8 サイコイドーシス	31 アルコイドーシス	54 原発性免疫不全症候群
9 特発性血小板減少性紫斑病	32 後継帯状疱疹	55 遺伝性(本態性)ニューロ/チ
10 汎発性強皮症	33 ハンチントン舞踏病	56 特発性間質性肺炎
11 皮膚筋炎、多発性筋炎	34 ウェグナー肉芽腫症	57 クロイツフェルト・ヤコブ病
12 高安病	35 田辺症	58 網膜色素変性症
13 結節性動脈周囲炎	36 特発性拡張型心筋症	59 遺伝性QT延長
14 天疱瘡	37 シャイ・ドレーガー症候群	60 原発性肺高血圧症
15 潰瘍性大腸炎	38 シェーブルン症候群	61 先天性ミオ/チ
16 ビルガール病	39 表皮水疱症	62 神経線維腫症
17 腎臓小脳変性症	40 多発性嚢胞腎	63 網膜脈絡膜萎縮症
18 クローン病	41 特発性門脈圧高症	64 進行性筋ジストロフィー
19 劇症肝炎	42 鎌倉性乾せん	65 ワイルソン病
20 悪性関節リウマチ	43 広範脊髄管狭窄症	66 慢性炎症性脱髄性多発神経炎
21 人工透析を必要とする腎不全	44 ミオトニ 症候群	67 骨髄線維症
22 先天性血液凝固因子欠乏症等	45 好酸球増多症候群	
23 パーキンソン病(症候群を除く)	46 原発性胆汁性肝硬変	

手当額	申請に必要なもの	備考
月額15,500円	①診断書(所定用紙)または都医師券 ②本人名義の預金通帳(郵便局は除く) ③印鑑	心身障害者福祉手当受給者/高齢者福祉手当受給者/児童育成手当(障害者手当)受給者の方は該当なりません

ジョギング健康術

【ジョギング】

ジョギングはエアロビクスや水泳と同じ有酸素運動として全身の持久力向上や体脂肪の減少に有効な手段です。正しい知識を身に付けて自然の中を気持ちよくジョギングしてみませんか！※ジョギングをするときは、準備運動・整理運動をしっかりと行い、体温が急激に変化しないように服装に気を付けてください。また、心臓疾患のある方は医師の診断を受けてください



◆ジョギングとは
両足が地面を離れる瞬間があり、歩幅は身長約2分の1近くになり、衝撃度は体重の3~4倍程度かかります。ジョギングとは「とぼと歩く」の意味です。競争しないマイペースでゆっくり長くがジョギングの基本です。

◆こんな効果があります
①心臓や肺の機能を高め持久力がつく
②脂肪を燃焼し、肥満を解消する
③全身の筋力アップで、腰痛予防になる
④脳を刺激し、老化を防ぐ
⑤血圧の改善やストレスの解消ができる

◆ジョギングのポイント
①運動前に脈拍をはかり、その日の体調をチェックしておきましょう。
②会話が楽な「ここにこペース」1分間に120~150mのスピード
③公園などの景色や仲間との会話を楽しむと、時間が長く感じません。

◆区内のジョギングおすすめポイント
①見沼代親水公園 ▷都立舎人公園 ▷荒川河川敷 ▷元洲公園 ▷総合スポーツセンター多目的広場外周コース ▷都立東綾瀬公園 ▷千住スポーツ公園 ▷都立中川公園

《体育課》

歯周病予防教室 (3日制)

口臭予防で さわやかライフ

表6 歯周病予防教室

日程	内容
1/13 (水)	講演会「口臭予防でさわやかライフ」 東京歯科大学助教授 角田正健氏
1/20 (水)	やってみよう 歯みがき・糸ようじ・歯間ブラシ・歯肉出血テスト等/口腔内写真撮影(使用する教材はこちらで用意します)
2/17 (水)	2日目のブラッシング実習の成果は?/歯周病のチェック

※時間はいずれも午後1時30分~3時30分。各回ともグループワークがあります

気にならぬ口臭、そして出る歯垢。歯周病予防も含め、楽しく学習しましょう。日程等
表6 定員30人(先着順) 費用
無料 申込電話は直接係
口ハ場・申・問先 足立保健所
☎(0476)4144(直通)

12月22日は ゆず湯で!

子どもと高齢者の方に区内の銭湯を無料開放
12月22日(火)は冬至のゆず湯の日です。子ども10歳以上と高齢者65歳以上の区内の方は無料で区内の銭湯に入浴できます。当日、フロント(番台)で年齢を記入するだけで利用できます。ゆずの香りのお風呂が待っています。問先 保健管理課管理係

危険! ぶぐの素人調理

いよいよぶぐのおいなる季節です。しかし、おおいに反動を毒持っているため、正しい調理をしないと食中毒をおこし、死に至る場合もあります。知ってかたき素人を調理して、知りかた族を巻き込む事故が後を絶たせ

同和問題の理解のために

人権の尊重
世界人権宣言は、1948年昭和23年、第3回国連総会で採択されました。今年も採択から50周年となります。この宣言は、基本的人権を自由と平等を尊重し確保するために、世界のすべての人々とすべてに同意達成すべき共通の目標を定めたものです。
「人類のすべての構成員の固有の尊厳平等を尊重して、その基盤として、自由、正義及び平和の基礎を築く」と前文。
世界における自由、正義及び平和の基礎を築く。前文。

「すべての人は、人権、皮膚の色、性、言語、宗教、政治その他の意見、国民的若しくは社会的出身、財産、門地その他の地位を問わず、一律に平等である」と宣言(第1条)。「人権宣言は、明記されていない規範主義を基礎として、基本的人権の理解を促すことと基本方針として定めています。」

政府は昨年の7月に「人権教育のための国連10年」に関する国内行動計画を策定し、同和問題をとりこむ女性、子ども、高齢者、障害者、アヌの人々、外国人等の重要課題に積極的に取り組むことを決めました。

⑥問い合わせは、同和対策担当へ

医療従事者の皆さんへ 年末届けをお忘れなく

この届け出は医師法等の規定により医療従事者の分布を把握し就業の実態を把握することを目的として行われていました。今年もこの届け出の年に当たりますので、該当の方は届け出をお願いします。

対象▶医師・歯科医師・薬剤師(現在業務に就いていない方は住所地の保健所に届出していただく)

①▽都内業務に従事している保健婦(主)・助産婦・看護婦(主) 准看護婦(主)・歯科衛生士・歯科技工士 調査日▶12月31日現在 期限▶1月15日▶届出用紙は12月中旬に千住・足立保健所に配布される。医療関係施設へは保健所から直接用紙を送る。問先▶千住保健所 ☎(0476)4217

12月11日~20日 年末交通安全キャンペーン

今回のキャンペーン(電書)は、1高齢者若者の交通事故防止 2シートベルトの着用徹底の2点です。

10月31日現在、都内では2人に1人が交通事故で亡くなっています。前年同期に比べ死者数は若干減少し、発生件数・負傷者数についても減少傾向にあります。また、区内では11人の方が歩行者中3人、自転車乗用者3人、二輪車乗車中4人、四輪車乗車中1人となり、歩行者の死亡事故の割合をみると、横断禁止場所での横断、信号無視や、基本的な安全ルールを守っていないことが、みられる。交通事故は避けられず、起るにやむを得ない場合は、信号は必ず守り、左右の安全を確認し、必ず、横断歩道以外での横断等は避けましょう。

▽二輪車はカーブの手前は十分減速し、無理な追い越しや進路変更は避けましょう。

▽飲酒運転は絶対に避けましょう。シートベルトは必ず締めましょう。

▽夜間は反射材を用い、暗くても目立っていきましょう。

問先▶交通安全課
千住警察署 ☎(0476)0110
西新井警察署 ☎(0476)0110
綾瀬警察署 ☎(0476)0110
竹の塚警察署 ☎(0476)0110

日量80tから1tにも増大します。そのため、12月21日から30日まで、初日収集を行い、ごみをまだに残さないよう努力してごみ2日目は必ず捨てます。

年末の届出は、ごみだけ計画的に付けて出すようご協力をお願いします。

問先▶足立東清掃事務所 ☎(0476)0111
足立西清掃事務所 ☎(0476)2141
区・企画部を準備担当

特別区制度改革

区が行う仕事 その①

資源循環キャラクター「めぐりん」

清掃シリーズ「清掃事務所②」
ごみ収集のエキスパートII

◆「ふれあい指導」を開始
集積所への不法投棄やごみの不分別、資源物のごみへの混入など、ごみの排出に関するルール違反が多発しています。そのため、清掃事務所では、ルール違反の調査・指導、不法投棄物の調査、そのほかごみからの苦情・要請等に対して着実に対応を行うため、「ふれあい指導班」を立ち上げました。ごみに関する不明な点は、水色の作業服を着た清掃事務所の職員に、気軽に声をかけてください。ごみ収集の作業中には、切り傷

や刺し傷などの職員のけがや収集車の火災事故などが発生しています。これらの事故のなかには、皆さんがごみを出すときに気が付いていない危険なものも残っています。例えば、ガラスやペットボトルの壊れたものや竹鉄の串は、新聞紙に包んで危険物と表示する。スプレー缶は、完全に使いきり穴を開ける。ライターも完全に使い切るなどです。

◆年末・年始は、ごみ増大
足立区の普段1日の収集量は、可燃・不燃ごみ約70t前後です。12月28日から30日にかけては

学童保育室一覧表

Table with 4 columns: 名称, 所在地, 電話, 備考. Lists various childcare centers across the region with their addresses and phone numbers.

募集 11年度学童保育室 4月入室児童

申請先(動くいび)期の児童の募集... 4月入室児童募集... 11年度学童保育室(注1) 入室児童募集について

定額(真実保育費)の半額... 費用は子どもに負担せず... 別冊「申請書・募集要項」を配布...

も同じような場合、申請書... 12月10日、申先左様... 先着順で配布する募集要項... (Cosmos) 2



水と緑豊かな 整備進む舎人公園

舎人公園スポーツ施設利用案内

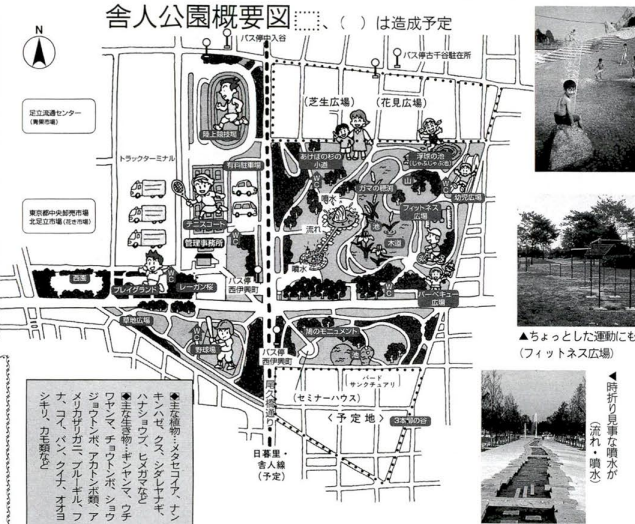
Table with 4 columns: 施設名, 利用時間帯, 料金(円), 申し込み方法. Details usage fees and procedures for tennis courts, baseball field, and gymnasium.

※年末年始(12月29日・1月3日)を除く通年利用できます... ほかにもトレイルランドや少年サッカー場(無償)があります

舎人公園交通案内

バス 伊勢岡 ①②③ 日暮里駅から都バス「定立流連センター行き」... 徒歩 ④⑤⑥ 都営線から東武バス「入舎人循環」...

舎人公園に コミをすてないで!! 伊興小6年生が看板を設置... Photo of children holding a sign.



舎人公園のうつりかわり... 昭和57年に完成した... 平成15年度開業を目指して進むなど、日々風景が変化していきます。

「舎人・とねり」の地名由来は?... レーガン桜... Photo of a cherry blossom tree.

第四中学校 梅島1-2-33... 募集要項... 入学試験... 校舎新築... Photo of the school building.

千寿第五小学校 足立1-13-10... 募集要項... 入学試験... 校舎新築... Photo of the school building.

第六建設事務所... 新築・建設事務所... 事務所移転... Photo of the building.

◆訂正とお詫び あだち広報11月25日号、5面に誤りがありました。次のおとり訂正してお詫びします。[口] 常務取締役は平成17年度開業予定、日暮里・舎人線は平成15年度開業予定です

くらしの 情報



年金・国保

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料は、翌月末日が納期です。保険料の納め忘れがありましても、年金が減額されたり、受けられない場合があり、後悔が残ります。

国民年金保険料は、翌月末日が納期です。保険料の納め忘れがありましても、年金が減額されたり、受けられない場合があり、後悔が残ります。

年金教育資金貸付

教育資金貸付制度は、年金積立金の運用として、国民年金・厚生年金の被保険者に対して、高校・大学等の入学などに関する貸付業務を行っています。対象は国民年金・厚生年金の被保険者であつて、加入期間が合算して10年以上あり、過去2年間すべての保険料を納めている方。ただし年収20万円以内、事業所得者については20万円以内の方、使途は高校

教育資金貸付制度は、年金積立金の運用として、国民年金・厚生年金の被保険者に対して、高校・大学等の入学などに関する貸付業務を行っています。対象は国民年金・厚生年金の被保険者であつて、加入期間が合算して10年以上あり、過去2年間すべての保険料を納めている方。ただし年収20万円以内、事業所得者については20万円以内の方、使途は高校

国民健康保険 就職・退職したら手続きを

子どもからお年寄りまで、国民健康保険に加入していただく必要がでてきます。勤務先の健康保険等に加入していただき、国民健康保険への加入が必要で、生活保護受給中の方は、国民健康保険に加入していただく必要がでてきます。

退職したら加入の手続きを、雇用期間が1年未満で外国籍の方は、退職して加入の手続きを、雇用期間が1年未満で外国籍の方は、退職して加入の手続きを

就職・退職したら加入の手続きを

子どもからお年寄りまで、国民健康保険に加入していただく必要がでてきます。勤務先の健康保険等に加入していただき、国民健康保険への加入が必要で、生活保護受給中の方は、国民健康保険に加入していただく必要がでてきます。

退職したら加入の手続きを、雇用期間が1年未満で外国籍の方は、退職して加入の手続きを

休日納税・納付相談

特別区民税・都民税、国民健康保険料、国民年金保険料、日時は12月20日(日) 午前9時～午後4時 場・問先＝納税課、国民健康保険課、国民年金課

夜間納税・納付相談

特別区民税・都民税 日時は12月18日(金) 午後5時～午後8時 場・問先＝納税課納付第一係・第二係

国民健康保険料 日時は12月18日(金) 午後5時30分～8時 場・問先＝国民健康保険課納付整理第一・二係

6・7面で問い合わせ先の電話番号がないものは区役所代表へ ☎(3880) 5111代

凡例 申込：申し込み方法 期限：申し込み期限 場・申・問先：場所・申し込み先・問い合わせ先

保険料は退職日の翌日まで、最長2年、そのほつてかかります。医療給付は原則としてかかります。お申し込みの際は、資格喪失証明書、離婚届、退職証明書、お亡くなりになったことが確認できるもの、届出人の印鑑(家族がすでに国民健康保険に加入している世帯は、国民健康保険証、70歳未満の方で、厚生年金、共済年金(国民年金免除)の受給者は、年金証書(年金受給開始時に届いた、被保険者期間の記載されているもの)を窓口へ持参。※届出人が代理人(本人おまじひ同一世帯以外の方)の場合は、保険証(住民票)おまじひをもち、国民健康保険に加入していただく方

災害にあつたり、自営業者の方が倒産・破産などで収入が極端に少なくなつて一時的に生活困難となつたり、資産・能力の活用を図りたにもかかわらず保険料の支払いができません場合は、事情により保険料を減免する制度があります。6カ月を限度、ただし、倒産・破産など収入が極端に少なくなつて一時的に生活困難となつたり、資産・能力の活用を図りたにもかかわらず保険料の支払いができません場合は、事情により保険料を減免する制度があります。

国民健康保険料の減免 災害にあつたり、自営業者の方が倒産・破産などで収入が極端に少なくなつて一時的に生活困難となつたり、資産・能力の活用を図りたにもかかわらず保険料の支払いができません場合は、事情により保険料を減免する制度があります。6カ月を限度、ただし、倒産・破産など収入が極端に少なくなつて一時的に生活困難となつたり、資産・能力の活用を図りたにもかかわらず保険料の支払いができません場合は、事情により保険料を減免する制度があります。

医療費通知をお送りします

国民健康保険に加入していただく方には、医療費通知をお送りいたします。今回は、9月に診療を受けた方に、その旨を通知していただくため、医療費通知をお送りいたします。

国民健康保険に加入していただく方には、医療費通知をお送りいたします。今回は、9月に診療を受けた方に、その旨を通知していただくため、医療費通知をお送りいたします。

農業委員会委員選挙の 選挙人名簿を作成します

選挙人名簿を作成します。選挙人名簿を作成します。選挙人名簿を作成します。選挙人名簿を作成します。

工業統計調査にご協力を 12月31日現在工業統計調査が行われます。この調査は工業の実態を明らかにすることを目的とし、その結果は国の行政施策の基礎資料となります。調査の対象となる業種に属するすべての事業所、関係機関にお願いいたします。

高齢者向け住宅の管理人 高層向け住宅「シルバーレジデンス」に入居し、高齢者世帯の緊急時の対応等の業務をしていただける方をお募集いたします。

11年度 上総湊健康学園 入園 児童 上総湊健康学園 千葉県富津市湊(海)は、房総半島の恵まれた自然の中にある立地と唯一の兼業制の私立小学校です。この学園は規則正しい集団生活をとおして健康回復を図りながら学力増進を目指して、入園者を募集いたします。

11年度 上総湊健康学園 入園 児童 上総湊健康学園 千葉県富津市湊(海)は、房総半島の恵まれた自然の中にある立地と唯一の兼業制の私立小学校です。この学園は規則正しい集団生活をとおして健康回復を図りながら学力増進を目指して、入園者を募集いたします。

11年度 上総湊健康学園 入園 児童

上総湊健康学園 千葉県富津市湊(海)は、房総半島の恵まれた自然の中にある立地と唯一の兼業制の私立小学校です。この学園は規則正しい集団生活をとおして健康回復を図りながら学力増進を目指して、入園者を募集いたします。

上総湊健康学園 千葉県富津市湊(海)は、房総半島の恵まれた自然の中にある立地と唯一の兼業制の私立小学校です。この学園は規則正しい集団生活をとおして健康回復を図りながら学力増進を目指して、入園者を募集いたします。

11年度 上総湊健康学園 入園 児童

上総湊健康学園 千葉県富津市湊(海)は、房総半島の恵まれた自然の中にある立地と唯一の兼業制の私立小学校です。この学園は規則正しい集団生活をとおして健康回復を図りながら学力増進を目指して、入園者を募集いたします。

開発事業の 公示・縦覧と 説明会 東京都環境影響評価条例の規定に基づき、次のとおり縦覧されまゝ。また、環境影響評価書の内容について、環境保全の見地から意見のある都民の方は、意見書を提出することができます。

縦覧期間 午前9時30分～午後4時30分 縦覧場所 区役所環境課 東京都環境影響評価審査室(都庁第一本庁舎北36階) 都多摩環境保衛事務所(立川合同庁舎4階) 意見書の提出(意見書の提出のために必要な記入事項) 氏名および住所(都外在住は都内在学・勤務の名称を明記) 対象事業の名称/意見/審査書の提出先(都・環境影響評価審査室 〒103-8001新国大西新宿2-8-1 問先＝都・環境影響評価審査室 ☎(03)340-4400(直通) 区・環境課調整係 ☎(03)340-1620

縦覧期間 午前9時30分～午後4時30分 縦覧場所 区役所環境課 東京都環境影響評価審査室(都庁第一本庁舎北36階) 都多摩環境保衛事務所(立川合同庁舎4階) 意見書の提出(意見書の提出のために必要な記入事項) 氏名および住所(都外在住は都内在学・勤務の名称を明記) 対象事業の名称/意見/審査書の提出先(都・環境影響評価審査室 〒103-8001新国大西新宿2-8-1 問先＝都・環境影響評価審査室 ☎(03)340-4400(直通) 区・環境課調整係 ☎(03)340-1620

縦覧期間 午前9時30分～午後4時30分 縦覧場所 区役所環境課 東京都環境影響評価審査室(都庁第一本庁舎北36階) 都多摩環境保衛事務所(立川合同庁舎4階) 意見書の提出(意見書の提出のために必要な記入事項) 氏名および住所(都外在住は都内在学・勤務の名称を明記) 対象事業の名称/意見/審査書の提出先(都・環境影響評価審査室 〒103-8001新国大西新宿2-8-1 問先＝都・環境影響評価審査室 ☎(03)340-4400(直通) 区・環境課調整係 ☎(03)340-1620

教員免許を生かしませんか

教員免許を生かしませんか 教員免許を生かしませんか。教員免許を生かしませんか。教員免許を生かしませんか。

教員免許を生かしませんか 教員免許を生かしませんか。教員免許を生かしませんか。教員免許を生かしませんか。

教員免許を生かしませんか

教員免許を生かしませんか 教員免許を生かしませんか。教員免許を生かしませんか。教員免許を生かしませんか。

いこいの場所を訪ねて

元 洲江公園

正門入り口ゲートをもつて、すべの噴水には、子どもがフットボールの彫刻、花壇の横のベンチでは囲碁・将棋を打つ人とその勝負をのぞきつむ人など、その賑わいをよく感じます。その脇を抜ける、区立公園は数少ない釣り池に出ます。

この大きな池には、いつもたくさんの方が釣りを垂れています。また、釣りをしない人でも、池を囲むベンチに腰掛けてみごとをおすすめします。日当たりがいいので、天気の良い日は、冬でも暖かです。噴水の向うに見える釣り人たちの笑い声をきいて聞かながら、のんびり過ごすと思います。



あなごの憩いの場所をお知らせします。
（広報課）

◆男性改進黨「おとこたちの問題」
おとこたちのこころみ
男性が生き生きとくらしを過ごすための解決策について考えてみます。
日程：表1 定員：男性40人、女性10人抽選 ※年齢以上年齢前のおとこの保育を行います。申込：往復ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、応募動機、男性改進黨と明記
※保育希望の方はおとこの生年月日、氏名も記入 期限：1月4日必着
◆女性行動計画推進状況の説明会
平成8年に第1次足立区女性行動計画が策定されて、今年5年目になります。計画の進捗にあり、昨年度の主な進捗状況について実施細目と公開しています。今回、行動計画の進捗状況について、説明会を行います。
日時：1月29日(金)午後6時45分～8時45分 申込：直接窓口、電話 ※歳以上年齢前のおとこの保育を行います。期限：1月14日必着

花だより

山茶花

花の少ない季節に色とりどりの花を咲かせるサザンカは、都会暮らしの私たちに、冬の到来を感じさせてくれる貴重な花木です。枯葉の散り終わった庭の片隅にひっそりと咲く、花びらが一枚ずつハラハラと散る様子は、寂しさと哀れを感じさせます。日本人好みの花でもありません。

ツバキに似ていますが、サザンカのほうが葉は小めです。野生種は晩秋から冬にかけて白い花を咲かせますが、江戸時代から品種改良が重ねられ、現在では種類



絵：武田信子さん(鹿浜二丁目)

にわが、色や形、開花時期も様々です。8月ごろ、風通しの悪いところには、チャドクガやアゲハの幼虫が寄生し、触れればひどいカユミや差し込みを起すので注意が必要です。(公園緑地課)

サザンカのある公園：加平第一公園(加平3-5)ほか区内の多くの公園で見られます

※ツバキは風の干、冬の公園も楽しんでください

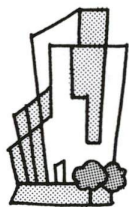
植物の和名漢字は当て字も多いので、ますが、興味ある字が多いので紹介しています

表1 男性改進黨日程

回	日	内容・テーマ	講師等
1	1/19(水)	開講式【基調講演】男性解放への挑戦 メンズ・フェスティバルの実践から	メンズリブ東京 豊田正義氏
2	1/26(水)	おとこたちの問題① 家庭、地域と会社との狭間で	関東学院大学助教授 細谷美氏
3	1/31(日)	男たちの試み(1) かんたん料理でホームパーティー	男と女の料理クラブ
4	2/9(日)	おとこたちの問題② 性的問題 メディアをとらえて	新聞記者 山口正紀氏
5	2/16(日)	おとこたちの問題③ おとこたちの「性」意識	NHKインタープライズカノテューサー 池田恵理子氏
6	2/23(日)	おとこたちの問題④ おとこたちの問題としての介護	東京理科大学助教授 田崎美弥子氏
7	2/28(日)	男たちの試み② 【公開】男性のための一日介護教室	介護グループの皆さん
8	3/9(水)	男性改進黨から「男性解放」へ	自主グループ・パスポート
9	3/16(水)	閉講式 自分を解放してみよう	

※いずれも時間は午後6時45分～8時45分。ただし、1/31は午後1時～4時30分、2/28は午前9時30分～午後3時30分

女性総合センターの催し



12月12日(土)・13日(日)は、区役所全館が衛生害虫駆除等のため閉館します。当日は、庁舎ホール、区民ロビー、駐車場、展望レストランはご利用できません。問いは庁舎管理課

TEL (03)5111-7474



スケッチあだち

このコーナーではまちの情報・話題をお待ちしています。
問先=広報係 ☎3880-5111(代)

10月31日に、第10中学校文化祭「なでしこ祭」で地域に根ざした校歌「梅島第一」の演奏、地域の伝承文化「島根ぼやし・神楽」の特別上演がありました。

文化祭(十中)で「島根ぼやし・神楽」上演



▲「天狐(てんこ)」と「ひょっとこ」の登場する神楽

おいしいお芋で ホッカホカ 心と体が



11月15日、六町二丁目町会の皆さんがコミュニティの広場「ふれあいの里」で、敷地内の菜園でとれた里芋やネギなどで豚汁を作って楽しみました。

11月22日、西新井桑町の牛込さん宅の保存樹林で近所の子ども会による焼芋大会がありました。手は廃品回収の収益で購入したものの落ち葉で焼いたアツアツの焼芋に子どもたちは大喜びでした。



▲亜土さんの歌で会場はなごやかに

11月10日、区役所ホールで足立区内郵便局にも足立区民ふれあい会が主催する「水森亜土さん講演」が開催されました。講師は、イラスト作家、女優の水森亜土さんです。

水森亜土さん講演 「10年の介護を通して学んだ人生」

水森さん、自身の長年にわたる介護経験から得たことを、歌を語り込みに明瞭な講演を行いました。



※足立郵便局、水森亜土さんのご厚意によりサイン入り色紙を抽選で50人の方にプレゼントします。ハガキ住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙への感想などを添えて広報紙の10月10日必着 〒120-8010 中央本町1-17-1

地域との交流のなかで 母と子のふれあいコンサート

～区立江北幼稚園～



▲きれいな歌声が響きわたる

11月14日、地域の合唱団「ソング・クラブ」を招いて「コンサート」が開催されました。この催しは、子どもたちが美しい歌声を聞いたり、歌ついたりするだけでなく、楽しさを感じたりとおこがましい催しです。

園児たちは、聞きながら曲では身振り手振りを入れながら一緒に合唱、きれいなコーラスにはみんな静かに聞き入っていました。全出席の歌のおもしろい、楽しい、ハッピーなふれあいを深めました。