



住民税・所得税の申告はお早めに！

2月16日～3月15日

申告期限が近づくと
窓口が大変混雑します



住民税

申告が必要な方・必要のない方

- 申告が必要な方
 - ①10年中に所得があり、11年1月1日現在、足立区内に住んでいる方
 - ②足立区外に住んでいても、区内に事務所や事業所、家屋敷がある方
- 申告が必要のない方
 - ①税務署に確定申告をする方
 - ②10年中の所得が給与だけで、給料から住民税を差し引かれる方
 - ③11年1月1日現在、生活扶助を受けていた方

住民税申告書の提出場所

区役所課税課に提出していただく。郵送でも受け付けています。なお、各区民事務所(北千住サウスセンターを除く)に課税課職員が2日間出張して受け付けます。※日程は「あだち広報」2月25日号に掲載予定です。

問先 区役所課税課
☎(3880)5111代

所得税

確定申告が必要な方

- ①事業所得や不動産所得のある方で、10年中の所得金額が、扶養・配偶者・基礎控除等の所得控除の合計額を超える方
- ②給与所得者の方で次の要件に該当する方
 - ▽給与収入が2千万円を超える方
 - ▽給与を2方以上から受けている方
 - ▽同族会社の役員やその親族などで、その会社から給与以外に不動産の使用料などの支払いを受けた方
- ③大工・左官・とび職などの方で仕事先が一定していない方や源泉徴収されていない方
- ④土地、建物、ゴルフ会員権、株式、貴金属、書画、骨董品などの資産を売却された方 ※譲渡所得の特例、特別控除等は、確定申告をしないと受けられません

確定申告書は

管轄の税務署で受け付けます(表1)

作成済みの申告書を送付し提出する方で控える必要はないが、控えもボールペンなどで記取のうえ、所定の切手をはった返用封筒を日3月15日

表1 管轄区域一覧

足立税務署
(〒120-8520 千住旭町4-21)
千住地区・青井・足立・綾瀬・大谷田加平・北加平町・弘道・佐野・神明・神明南・竹の塚・辰沼・中央本町・東和・中川・西綾瀬・西加平・西保木間・花畑・東綾瀬・東保木間・東六甲町・一ツ家・平野・保木間・保塚町・南花畑・六木谷中・六月・六町の各町

西新井税務署
(〒123-8501 栗原3-10-16)
足立税務署の管轄以外

今号の主な内容

- 2・3面▽税特集(面のつぎ)保健福祉ガイド/健康カレンダー/家族介護者教室
- 4・5面▽放置自転車/地域振興券の支給/資源回収は週一回/植物歴史手帳/たも道のしるべ
- 6・7面▽催し物ガイド/くらしの情報/区政モニター募集/掲板/ひろは/フリーマーケット
- 8面▽このころの健康フェスティバル/花だより/おだちカレンダー2月

2面へつづく

サラリーマンの還付申告

給与所得者の方は、年末調整を行っていないで通常は確定申告の必要はありません。しかし、次に該当するときは、確定申告をする必要があり、確定申告をすることで源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

- ▽マイホームを持ったとき
- ▽医療費を支払ったとき
- ▽中途退職したとき
- ▽年末調整の済んでいる給与所得者が住宅取得等特別控除や医療費控除などを受けられる場合は、記載が簡単な「給与所得者の還付申告用」の申告書が用意されています。サラリーマンの方の還付申告は、2月16日以前でも受け付けています。確定申告が始まりますと税務署などは混雑が予想されます。また、3月に入ってから申告は、還付金を受け取るまでの期間がかかることとなります。

※医療費控除、中途退職の還付申告の相談と提出は、区役所の課税課でも3月15日まで受け付けています。



葦立ち



資源循環型社会へ向けて
少し旧聞になりますが、昨秋11月20日「資源循環型社会」へ向けてというテーマで、あだちリサイクル協会や足立区リサイクル推進員の方々に、お集まりをかねて、「区政を語り合う会」をもちました。当日は午後6時30分からの会合にもかかわらず、たくさんのご参加をいただきました。地域での活動報告は、集回りの現況」と「雨水の再利用」について、各々実践にもよって報告をお聴きすることができました。質疑の場でも「分別のPRの徹底や、区の支援の強化」また、都区制度改革についてのことなど活発に意見がかわされ、得るところが多い語り合ひでした。資源循環型社会をいち早く構築したドイツが環境先進国といわれる第一の要因は、消費者が環境問題に強い関心を抱いていること。そして、消費者が環境安全に対する企業や行政の取り組みを厳しい態度で監視してきた結果、使い終えた製品を再循環させるシステムが整備されたのだといわれています。区民の皆様は幅広い関心と協力を得て、資源循環の環をもう一つ大きく広げたいと考えています。さて、今が一番寒い時です。ご高齢の方や抵抗力の弱まっている方などお身体は十分ご留意ください。



妻(夫)のパート収入と夫(妻)の税金

●パート収入のある方
通常、パート収入の場合、年収が103万円以下であれば、所得税はかかりません(住民税の場合は100万円以下)。

●パート収入のある方、妻を配偶者としている方(夫の控除額を控除を受ける方の配偶者控除額により決まります)。

●その他の改正事項および詳細は、「確定申告の手引き」や「決算の手引き」を参照ください。

表3 改正のあった所得控除額

控除の種類	区分	控除額
障害者控除	特別障害者	40万円
	一般の障害者	73万円
配偶者控除	同居特別障害者	83万円
	一般の配偶者	73万円
扶養控除	同居特別障害者	83万円
	老人扶養親族	93万円
	老人扶 同居老親以外	83万円
	同居特別障害者以外	58万円

所得税の改正事項

①所得控除額が、引き上げられました(表3)。

②青色申告特別控除が最高45万円に引き上げられました。

③減価償却資産である建物の耐用年数が短縮されました(表4)。

表4 建物の耐用年数(抜粋)

構造・用途	細目	耐用年数
木造・合成樹脂造りのもの	事務所用のもの	24
	店舗・住宅用のもの	22
	飲食店用のもの	15
木造モルタル造りのもの	事務所用のもの	22
	店舗・住宅用のもの	20
	飲食店用のもの	14
鉄骨鉄筋コンクリート造りのもの	事務所用のもの	50
	住宅用のもの	47
	飲食店用のもの(その他のもの)	41
鉄筋コンクリート造りのもの	店舗用のもの	39
	工場用・倉庫用のもの	38

特別減税をお忘れなく

10年分の所得税については、
▽納税者本人：3万8千円
▽控除対象配偶者および扶養親族：1人につき1万9千円
の特別減税が実施されています。確定申告をされる方は控除額のないよう、ご注意ください。

納税は振替で

所得税や消費税および地方消費税(個人事業者は、預金などから口座振替)によって納付することができます。ぜひご利用ください。

表2 配偶者控除と配偶者特別控除

配偶者のパート収入	配偶者控除額	配偶者特別控除額	合計
70万円未満	38万円	38万円	76万円
70万円以上	75万円未満	38万円	113万円
75万円以上	80万円未満	38万円	113万円
80万円以上	85万円未満	38万円	118万円
85万円以上	90万円未満	38万円	123万円
90万円以上	95万円未満	38万円	128万円
95万円以上	100万円未満	38万円	133万円
100万円以上	103万円未満	38万円	137万円
103万円以上	105万円未満	0円	137万円
105万円以上	110万円未満	0円	137万円
110万円以上	115万円未満	0円	137万円
115万円以上	120万円未満	0円	137万円
120万円以上	125万円未満	0円	137万円
125万円以上	130万円未満	0円	137万円
130万円以上	135万円未満	0円	137万円
135万円以上	140万円未満	0円	137万円
140万円以上	141万円未満	0円	137万円
141万円以上	0円	0円	0円

*住民税とは、控除額が異なります

贈与税

申告と納税

10年分、個人から土地・建物・現金・預貯金・株式などの財産を贈与により取得した方で、贈与を受けた財産の価額が60万円を超える方は、贈与税の申告と納税が必要です。なお、配偶者控除の特例「や」住宅取得資金の贈与の特例「や」の場合でも申告が必要です。

消費税および地方消費税

確定申告が必要な方

①8年中(基準期間)の課税売上高が3千万円を超える事業者
②消費税課税事業者選択届出書を提出した事業者
③申告書の作成
④簡易課税制度が廃止されました。申告書には次明細書(付表)の添付が必要です。
▽簡易課税選択者以外(一般)：付表2
*付表2・5は申告書に同時送付されています

住民税に関するお問い合わせは
区役所課税課 ☎3880-5111代
所得税・消費税・贈与税に関するお問い合わせは
足立税務署 ☎3870-8911
西新井税務署 ☎3840-1111

10年度第4期分 納税は2月1日まで

給与支払者の方は、給与支払報告書を、給与の支払いをされている方が1月1日現在居住している区町村長あてに提出していただく必要があります。お済みでない方は、お早めにご提出ください。期限は2月1日。問先：区・特別徴収係 ☎3880(5)111代

10年度特別区民税・都民税第4期分の納期限は1月1日です。お早めにお近くの銀行・郵便局などの金融機関または区役所、区民事務所に納税してください。

問先：区・納税課 ☎3880(5)111代

表8 福祉事務所一覧

福祉事務所	住所	電話番号
中部福祉事務所	中央本町1-17-1 (区役所内)	☎3880-5111代
千住福祉事務所	千住柳町12-5	☎3888-3141
東部福祉事務所	東綾瀬1-26-2	☎3605-7105
西部福祉事務所	鹿浜8-27-15	☎3897-5011
北部福祉事務所	竹の塚2-25-17	☎3883-6800

保健福祉ガイド

痴ほう性高齢者グループホーム 入居者募集

共同生活をおこなって痴ほうの進行を穏やかにし、問題行動を減少させることを目的とした施設です。入居予定は3月中旬、場所：西新井5-142-10 対象：①中程度の痴ほうを有する65歳以上の区民 ②おのおの身の自立が

福祉手当(国制度)を振り込みます

特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の10年11月分、11年1月分を、届け出された預金口座に2月10日(土)振込みます。各金融機関で支払いを受けてください。問先：在宅福祉係または各福祉事務所(表8)

介護支援専門員 実務研修受講試験に合格した方へ

10月から始まる準備要介護認定まで9カ月。足立区における介護保険制度の重要な役割を担うため、たくさんの方を対象に連絡会を行います。日時：2月4日(水)、午前10時～正午。場所：区役所13階会議室。内容：最新の国・都・区の情報、10年度要介護認定手

所得税・個人事業税

住民税の共同説明会

表5の日程で説明会を行います。お気軽にお越しください。なお、税理士会による無料相談も表6・7のとおり行います。併せてご利用ください。*車での来場は、ご遠慮ください

表5 所得税・個人事業税・住民税の共同説明会

日程	時間	会場
2/1 (月)	午後2時～4時	足立税務署(千住旭町4-21) 西新井法人会館(栗原3-10-16)
2/2 (火)	午後2時～4時	生涯学習館別館(東綾瀬1-5-17) 梅田センター(梅田7-33-1 エルソフィア内)
3/3 (水)	午後2時～4時	竹の塚センター(竹の塚2-25-17)
4/4 (木)	午後2時～4時	舎人センター(舎人1-3-26) 佐野センター(佐野2-43-5) 鹿浜センター(鹿浜6-8-1)

表6 東京税理士会による無料相談

支部	日程	時間	場所
足立	2/18(水)-19(金)	22時-23時	竹の塚センター
	3/1(月)-2(火)	午前9時30分～正午	佐野センター
立	3/1(月)-2(火)	午後1時～3時30分	生涯学習館別館
	3/3(水)-4(木)	午後1時～3時30分	花畑センター
西新井	3/1(月)-2(火)	午前9時30分～正午	伊興区民事務所・梅田センター
	3/1(月)-2(火)	午後1時～4時	江北センター・鹿浜センター 舎人センター 西新井税務署指導所

*いずれも受け付けは午後3時まで。混雑する場合は、早めに受け付けを締め切る場合があります

表7 年金受給者対象の無料相談(東京税理士会)

支部	日程	時間	場所
足立	2/2～5	午前9時30分～正午 午後1時～4時	足立税務署
西新井	2/1～5	午前9時15分～正午 午後1時～4時	西新井税務署

表9 2月の障害別福祉相談日程

障害種別	日時
肢体不自由者関係(中途障害・リハビリ)	17日(水) 午後1時～3時
知的障害者関係	23日(火) 午前10時～正午
聴覚障害者関係	毎週水曜日 午後1時～4時

障害別福祉相談

障害にかかわる生活経験を持ち、都から委嘱を受けた相談員が、障害のある方の生活への相談をお受けします。日程：表9。場所：竹の塚障害福祉館 問先：障害福祉担当

保健福祉ガイドで問い合わせ先の電話番号がないものは、区役所代表へ ☎3880(5)111代
凡例 申込：申し込み方法 期限：申し込み期限
場・申・問先：場所 申し込み先、問い合わせ先 申・問先：介護保険課



健康カレンダー 2月の予定

Table with columns for '対象・内容' (Target/Content), '保健所・保健相談所別の開催日時' (Event Dates by Office), and '申込方法・費用等' (Application/ Fees). Rows include '成人のための保健相談', '事業所保健相談', '心の保健相談', etc.

がん検診と成人健康診査(無料)

過去1年以内に、区および勤務先等で同種の検診を受けた方は除きます。申込=ハガキに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、電話番号、希望検診名を明記し、それぞれの申し込み先へ。後日、受診票と案内をお送りします。*

Table for '女性がん検診と成人健康診査' with columns for '女性がん検診' and '成人健康診査', including details on age groups and procedures.

Table for '消化器がん検診' with columns for '受診場所' (Location) and '日程' (Schedule) for various districts.

2月の献血

Table for '2月の献血' listing dates, locations (e.g., 足立北郵便局), and times.

女性の健康づくり 「成人病と骨粗しょう症の予防」 日時=▽検査:2月24日(水)、午前9時~10時



女性の健康づくり 「成人病と骨粗しょう症の予防」 日時=▽検査:2月24日(水)、午前9時~10時

肥満はいやや大作戦!! 調理体験教室 食生活コンクァートと一緒に、料理を楽しむながら健康づくりを

歯周病健診(無料) 80歳で20本の歯を保とう 期間=3月31日まで 場所=区内実施歯科医院

ぜん息講演会 〓先手必勝、発作を防ぐ〓 日時=2月19日(日)▽午後2時30分~4時30分

女性 内容=骨密度・体脂肪・血圧測定、尿・血液検査(コリスケール・中性脂肪・貧血)等

心臓のほつとステーション 「地域で障害をもった人と共に生きるために」

成人健康教室 健診結果をあなたの健康づくりにお役立てください。

子どものアレルギー予防教室 日時=2月4日(木)、午後1時30分~3時30分

千住保健所の催し 講演会=痴ほう性高齢者への接し方

中央本町 保健相談所の催し 精神保健講演会(2日制)

お酒との上手なつきあい方(2日制) 日時=▽2月18日(水)、午後1時30分~3時

Table for '2月の家族介護者教室のご案内' listing dates, times, and topics for various districts.

高齢者在宅サービスセンター 2月の家族介護者教室のご案内 施設名(主催) 日時 内容

催し物ガイド

安心は正しい 防災知識から 防災区民大学

地震の被害を最小限に食い止めるには、しっかりとした防災知識を身につけることが大切です。区の防災や家庭の防災対策について学んでみませんか。

日程等

- 1 場所：区役所会議室 定員：30人(先着順) 費用：無料 申込：電話 申・問先：災害対策課

生活の科学教室 「手作り納豆とたんばく質」

お豆腐の味、究極のヘルシ―食品と言われる納豆について学びます。

日時：2月24日(水)・25日(木)、午後1時30分～3時30分 場所：エル・ソフィア 対象：区内在住・在勤・在学の方 内容：納豆の作りかた、たんばく質を調べる(納豆の味見もします) 定員：20人 費用：無料 申込：電話(先着順) 申・問先：消費者センター

☎(38000) 53805

郷土博物館の催し

●第2土曜無料公開日の映画会
日時：2月13日(土)、午前11時～内容：「日本漫画映画発達史―漫画誕生―」(39分)：マンガ映画の誕生と「製機」/「国宝の旅立ち」(27分)：美術展を支える・日本の古美術梱包技術 申・問先：当日直接会場へ

☎(38000) 53805

表1 防災区民大学日程

日	時	内 容
2/10(水)	午後6時30分～8時	入校式/足立区の防災対策(区・災害対策課長)
2/18(木)	午後6時30分～8時	グループワーク(文教大学教授 吉井博明氏)
2/20(土)	午後1時～4時	普通救命講習(足立消防署) ※消防庁から認定証が交付されます
2/25(木)	午後6時30分～8時	わが家の防災について(市民防災研究所 岡島静氏)
3/11(水)	午後6時30分～8時	レポート発表 卒業式

東部・西部障害福祉総合センター
絵画講習会合同作品展

障害センターに通う方々が、とても個性をみかきあげ描いた作品の展示会です。日時：2月10日・15日、午前10時～午後5時(初日は正午から。最終日は午後4時まで) 場所：西新井区民ギャラリー 申・問先：東部障害福祉総合センター ☎(56000) 53670

6・7面で問い合わせ先の電話番号がないものは
区役所代表へ ☎(38000) 5111代

凡例 申込：申込方法 期限：申し込み期限
場 申・問先：場所 申し込み先・問い合わせ先

子育てセミナー 「命を考える」

子供の感性を育むために絵本の読み聞かせを学び、子育てを豊かにするために命の大切さを学びます。

日時：2月18日・25日、木曜日・午前10時～正午 対象：幼児のいる母(定員15人(先着順)) 費用：100円(保育保険料) 申込：電話 場・申・問先：青年センター ☎(38900) 0061

ほのぼの子育て この指とまれ

「人であるためはじめの歩み」

環境を学び、子どもの健康について考えます。日時：2月5日(金)、午前10時～正午 対象：子育てに関する親、または関心のある方 講師：伊藤紀子氏(都立科学技術大学自然系助教) 定員：50人 費用：無料 申込：当日直接会場へ ※幼児保育を行いますので希望の方は事前に電話連絡してください。場・問先：中部児童館 ☎(38899) 4661

足立区公認スポーツ指導者養成講習会 「専門科目/卓球」

日程等：2月14日(日)：佐野センター、3月7日(日)：中央本町センター
時間：午前9時～午後6時
対象：満20歳以上卓球の指導者を行っている方、および指導者を目指す方 内容：講義、実技、認定テスト 講師：足立区卓球連盟 定員：40人(抽選) 費用：2千円 申込：往復ハガキに、スポーツ指導員養成講習会「専門科目」卓球、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別、卓球経験年数、所属団体を明記。期限：2月3日必着。申・問先：足立区体育協会 ☎(220) 910 中央本町1-17-1

あたち女性起業家 支援塾(実践コース)

「知識やアイデアがあり事業化したい」「今の仕事で独立したい」「事業経営を見直したい」そんな方を応援します。(男性の参加も可。)

日時：3月6日(土)・7日(日)・13日(土)、午前10時～午後5時 対象：区内在住・在勤・在学の方で入門コース修了者、起業予定が明確な方、既に事業をしているが経営を見直したい方 定員：30人(抽選。但し20人に満たない場合は中止) 費用：2万円(申込後往復ハガキに住所氏名、年齢、電話番号、参加理由、「支援塾希望」を明記。期限：2月10日必着。場・申・問先：女性総合センター ☎(38000) 51222

リサイクル 施設見学会

日時：2月16日(火)、午前8時30分～午後4時30分 場所：新江東清掃工場、サッポロビール千葉工場ほか(定員70人(先着順)) 費用：1千円(食代) 申込：ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、「施設見学会希望」を明記。申・問先：あだち再生館 ☎(220) 0001

☎(38000) 9800

足立ジュニア 吹奏楽団

●11年度員募集
対象：4月に新しく区内の小学校4・5年生になる児童 定員：新4年生：20人程度、新5年生：10人程度 申込：文化振興係に申込用紙を持参または郵送 期間：2月10日・26日 ※文化振興係およびコミュニティ文化振興係およびコミュニティ文化振興係に申込用紙を提出してください。希

荒川さくら街道 桜守 (桜の里親募集)

あなたの植えた桜に、あなたのネーミングがつけられます。植樹場所：荒川堤防(荒川北二丁目地先) 植樹時期：2月下旬 年会費：1000円(入会時) 1年分 翌年以降：500円(初年度には、荒川さくらクラブ年会費、苗木代、プレート代、植樹費が含まれます。なお桜守会員として最低5年間の継続をお願いします。法人は別途規定) 申込：ハガキまたはFAXで代表者氏名、既に会員の方は会費番号を記入、年齢、住所、電話番号、申込回数、登録者氏名(代表者を除く名で)、「足立区」を明記。期限：2月20日必着(抽選) 申先：荒川さくらクラブ ☎336

区立小学校・ 心身障害学級 連合学習発表会

小学校各校に設置されている心身障害学級に通う子どもたちが、日ごろの学習の成果を、楽しい劇や歌・工作や絵画などで発表します。日時：2月18日(土)、午前9時～正午(展示・工作や絵画)；2月16日(日)、午前9時～午後5時 ※18日は午後1時30分まで 場所：竹塚センター 問先：学務課心身障害学級担当

区民主催の シンポジウム 「健やかな生活と 子どもの環境」

健康福祉部会シンポジウム
日時：2月20日(土)、午後2時～場所：綾瀬POリスエ テーマ：健やかな生活をめざして
●教育文化部会シンポジウム
日時：2月27日(土)、午後2時～場所：エル・ソフィア テーマ：心豊かな子育てをめざして

愛犬をわがままにしないための犬のしつけ教室

犬のしつけ方の基本をビデオや実際の犬を使って学びます。 ※犬は連れてこないでください。日時：2月14日(日)、午後1時～4時 場所：生涯学習館(東綾瀬) 5

17 講師：藤井聡氏(総理府・動物適性飼養講習会講師) 定員：150人(先着順) 費用：無料 申込：電話 申・問先：千住保健所 ☎(38888) 4217

掲示板

●外国人市民会議第2期委員募集
外国人にかかわる施策について意見を反映させるため、外国住民の方々の委員を募集します。期限：2月1日 ※応募にあたり作文の提出があります。くわしくはお問い合わせください。問先：都・生活文化局国際地域国際化担当 ☎(38000) 3106
●司法書士による相続登記無料相談 期間：2月1日～27日 場所：都内の司法書士事務所 問先：東京司法書士会事業課 ☎(3353) 9191
●友興の園・看護婦(准)募集 勤務条件等：1日6時間、週5日 日額：9千600円 定員：1人 期限：3月末日 申・問先：高齢者在宅サービスセンター 西新井本町 友興の園 ☎(38000) 0705
●法律・公正・人権相談所および子どもの人権相談所(無料) 日時：1月28日(木)・29日(金)、午前10時～午後4時(受け付けは午後3時30分まで) 場所：サンパル荒川 申込：当日直接会場へ 問先：東京法務局人権擁護部第三課 ☎(3214) 6231
●足立区小学生オプ・卓球大会 日時：2月28日(日)、午前9時～

フリー マーケット

※フリーマーケットに関する情報はリサイクル推進課へ

11 場所：梅田体育館 種目：男女別シングルズ、自己申告によるダブル 費用：100円 申込：ハガキに住所、氏名、性別、学年、種目を明記。期限：2月8日 申・問先：足立区卓球連盟事務局・庄司千代 ☎(38524) 西伊興 4151
11 場所：(38553) 20388
●足立養護学校花畑分校・作品展 日時：1月29日・31日、午前9時～11時30分(初日は午後4時まで) 場・問先：足立養護学校花畑分校 ☎(5242) 2371
●成人者で定時制(夜間) 高校入学希望の方へ 特別措置、学力検査に代えて、作文と面接(ヒアリング)を受けることができます。願書受付：2月4日・5日、午後3時～8時、面接：2月23日 ※くわしくはお問い合わせください。場・申・問先：都立江北高等学校定時制課程 ☎(0014) 西綾瀬 41430
☎(38000) 3411
●水通センター募集 対象：都内在住で都営水道を使用している20歳以上の方 内容：アンケートの回答、連絡会の参加、随時報告など 任期：1年間 期限：2月20日 ※申込方法などくわしくはお問い合わせください。問先：都水道局広報課センター担当 ☎(3220) 9800

11 1月31日(日)・2月14日(日) 一ツ家・東葉原団地 午前10時～午後3時 ※雨天中止/0区画/出店料100円/2千円/電話/矢崎 ☎(38000) 8800

やすらぎ・かがやき・ニコニコの時代

99ニコニコの健康フェスティバル

毎日の生活の中で「心の病氣」について考えをめぐらしてみませんか？現在のストレスの時代ともいわれ、過度のストレスを感じている人が増えています。

「99ニコニコの健康フェスティバル」は、「心の病氣」を持った方の社会参加の促進と多くの方の「心の健康」に「心の健康」や「心の病氣」に



対する知識や理解を深めていたたくものです。今年は「心の健康づくりコーナー」をはじめ、参加・体験もできるたくさん催し物があります。日時 2月20日(日) 午後1時~4時 場所 エル・ソフィア 内容 心の健康づくりコーナー/座談会/演劇/合唱/自主製品展示販売/模擬店など 費用 無料 申込 当日直接会場へ ※車での来場はご遠慮ください 問先 足立保健所 ☎(0480) 4-1-55

花だより

ろうばい 蠟梅



絵：笹節子さん (西新井栄町三丁目)

蠟梅は、冬の最中の1月から2月にかけて、いい香りのする花を咲かせる高さ2~4m位の中低木です。詩歌に、梅の花の香りがよく歌いこまれていますが、香りはほかの梅よりもっと強く匂い立ち、近くを通るだけでもそれとわかるものです。

原産地は中国で、日本には江戸時代の初めに輸入してきたと言われています。品種によっては、12月ごろから開花するものもあり、まさに春の花の先がけとなる花木と言っても言い過ぎではないです。

よう。花色は、白っぽい黄色、または黄色で、この名は、花弁に蠟細工のような光沢があるからとも、蝟月(旧暦の12月)に花が咲くからとも言われています。

区内で蠟梅が見られる公園：大谷田公園・都市農業公園・吉右衛門堀公園 ※花の堅いつぼみも、土の下の虫たちも、いつと春を待っています。植物の和名漢字は3文字ありますが、興味ある字が多いので紹介しています。

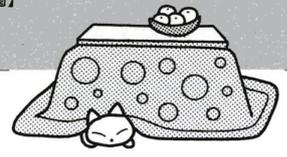
あだちカレンダー 2月

皆さんの声を区政へ生かす広聴八ガキをご利用ください 広聴八ガキは、区役所の受付、区民事務所などの区施設の窓口にあります。 問先=広聴相談係 ☎3880-5111代 FAX3880-5678



☆印のついたものは、今号に記事が掲載されています

1月	
2火	
3水	節分 ねんきん相談【国民年金課前】☆
4木	立春
5金	子育て講演会【中部児童館】☆
6土	都市型工業フォーラム【区役所庁舎ホールほか】☆
7日	国保休日納付相談【国民健康保険課】☆
8月	
9火	75歳以上無料マッサージ【シルバー人材センター千住支所】
10水	あだち広報発行(新聞折り込み) 絵画講習会合同作品展(〜15日)【西新井区民ギャラリー】☆
11木	建国記念の日 保養所3・4月分当選者受け付け締め切り【文化・スポーツ公社各施設】
12金	消費者問題研究結果パネル展(〜16日)【エル・ソフィア】☆ 区政モニター募集締め切り【広聴相談係】☆ 保養所3〜4月分空き室受け付け開始【文化・スポーツ公社各施設】 75歳以上マッサージ【竹の塚障害福祉館】
13土	無料公開日の映画会【郷土博物館】☆
14日	
15月	あだち広報「足立区地域振興券特集号」発行(各戸配布)

16火	国民年金60歳説明会(〜17日)【区役所庁舎ホール】☆ 小学校心身障害学級連合展示会(〜18日)【竹の塚センター】☆
17水	消費者問題研究結果発表会【エル・ソフィア】☆
18木	小学校心身障害学級連合学習発表会【竹の塚センター】☆ 区議会議員選挙立候補予定者説明会【区役所庁舎ホール】☆
19金	
20土	'99こころの健康フェスティバル【エル・ソフィア】☆ テニスコート・野球場・運動場4月分申し込み締め切り【文化・スポーツ公社各施設】
21日	千住あそびまつり【千住公園】 
22月	
23火	75歳以上マッサージ【シルバー人材センター千住支所】
24水	ねんきん相談【江北区民事務所宮城分室/新田分室】☆
25木	あだち広報発行(各戸配布) ねんきん相談【花畑/保塚区民事務所】☆ 夜間ねんきん相談【保塚センター】☆
26金	足立ジュニア吹奏楽団団員募集締め切り【文化振興係】☆ 75歳以上無料マッサージ【竹の塚障害福祉館】 国保夜間納付相談【国民健康保険課】
27土	
28日	青年センターまつり【青年センター】

夕焼け放送の時間が変わります

夕焼け放送は、2月から4月まで、午後5時になります。 問先=青少年課調整係 ☎3880-5111代

