



住民税・所得税の申告はお早めに！

2月16日～3月15日

申告期限が近づくと
窓口が大変混雑します



住民税

申告が必要な方・必要のない方

- 申告が必要な方
 - ①10年中に所得があり、11年1月1日現在、足立区内に住んでいる方
 - ②足立区外に住んでいても、区内に事務所や事業所、家屋敷がある方
- 申告が必要のない方
 - ①税務署に確定申告をする方
 - ②10年中の所得が給与だけで、給料から住民税を差し引かれる方
 - ③11年1月1日現在、生活扶助を受けていた方

住民税申告書の提出場所

区役所課税課に提出していただく。郵送でも受け付けています。なお、各区民事務所(北千住サ―ビスセンターを除く)に課税課職員が2日間出張して受け付けます。※日程は「あだち広報」2月25日号に掲載予定です。

問先―区役所課税課
☎(3880)5111代

所得税

確定申告が必要な方

- ①事業所得や不動産所得のある方で、10年中の所得金額が、扶養・配偶者・基礎控除等の所得控除の合計額を超える方
- ②給与所得者の方で次の要件に該当する方
 - ▽給与収入が2千万円を超える方
 - ▽給与を2方以上から受けている方
 - ▽同族会社の役員やその親族などで、その会社から給与以外に不動産の使用料などの支払いを受けた方
- ③大工・左官・とび職などの方で仕事先が一定していない方や源泉徴収されていない方
- ④土地、建物、ゴルフ会員権、株式、貴金属、書画、骨董品などの資産を売却された方 ※譲渡所得の特例、特別控除等は、確定申告をしないと受けられません

確定申告書は

管轄の税務署で受け付けます(表1)

作成済みの申告書を送付し提出する方で控える必要はないが、控えもボールペンなどで記取のうえ、所定の切手をはった返用封筒を日3月15日

表1 管轄区域一覧	
足立税務署 (〒120-8520 千住旭町4-21)	千住地区・青井・足立・綾瀬・大谷田加平・北加平町・弘道・佐野・神明・神明南・竹の塚・辰沼・中央本町・東和中川・西綾瀬・西加平・西保木間・花畑東綾瀬・東保木間・東六月町・一ツ家平野・保木間・保塚町・南花畑・六木谷中・六月・六町の各町
西新井税務署 (〒123-8501 栗原3-10-16)	足立税務署の管轄以外

今号の主な内容

- 2・3面▽税特集(面のつぎ)保健福祉ガイド/健康カレンダー/家族介護者教室
- 4・5面▽放置自転車/地域振興券の支給/資源回収は週一回/植物歴史手帳/たも道のしるべ
- 6・7面▽催し物ガイド/くらしの情報/区政モニター募集/掲板/ひるびろ/フリーマーケット
- 8面▽このころの健康フェスティバル/花だより/おだちカレンダー2月

2面へつづく

サラリーマンの還付申告

給与所得者の方は、年末調整を行っていないで通常は確定申告の必要はありません。しかし、次に該当するときは、確定申告をする必要があり、確定申告をすることで源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

- ▽マイホームを持ったとき
- ▽医療費を支払ったとき
- ▽中途退職したとき
- ▽年末調整の済んでいる給与所得者が住宅取得等特別控除や医療費控除などを受けられる場合は、記載が簡単な「給与所得者の還付申告用」の申告書を用意されています。サラリーマンの方の還付申告は、2月16日以前でも受け付けています。確定申告が始まりますと税務署などは混雑が予想されます。また、3月に入ってから申告は、還付金を受け取るまでかなり期間がかかることとなります。※医療費控除、中途退職の還付申告の相談と提出は、区役所の課税課でも3月15日まで受け付けています。



葦立ち



資源循環型社会へ向け、少し旧聞になりますが、昨秋11月20日「資源循環型社会」へ向け、というテーマで、あだちリサイクル協会や足立区リサイクル推進員の方々に、お集まりをかねて、「区政を語り合う」をもちました。当日は午後6時30分からの会合にもかかわらず、たくさんのご参加をいただきました。地域での活動報告は、集回りの現況」と「雨水の再利用」について、各々実践にもよって報告をお聴きすることができました。質疑の場でも「分別のPRの徹底や、区の支援の強化、また、都区制度改革についてのことなど」活発に意見がかわされ、得るところが多い語り合ひでした。資源循環型社会をいち早く構築したドイツが環境先進国といわれる第一の要因は、消費者が環境問題に強い関心を抱いていること。そして、消費者が環境安全に対する企業や行政の取り組みを厳しい態度で監視してきた結果、使い終えた製品を再循環させるシステムが整備されたのだといわれています。区民の皆様は幅広い関心と協力を得て、資源循環の環をもうぐたくぐたく広げたいと考えています。さて、今が一番寒い時です。ご高齢の方や抵抗力の弱まっている方などお身体は充分ご留意ください。



妻(夫)のパート収入と夫(妻)の税金

●パート収入のある方
通常、パート収入の場合、年収が103万円以下であれば、所得税はかかりません(住民税の場合は100万円以下)。

●パート収入のある方、妻を配偶者としている方(夫)の控除額
控除を受ける方の配偶者控除額は、配偶者の収入金額により決まります。ただし、控除を受ける方の合計所得が1千万円を超える場合は、配偶者の収入にかかわらず、配偶者特別控除を受けることができます(表2)。

表3 改正のあった所得控除額

控除の種類	区分	控除額
障害者控除	特別障害者	40万円
	一般の障害者	73万円
配偶者控除	同居特別障害者	83万円
	一般の配偶者	73万円
扶養控除	同居特別障害者	83万円
	老人扶養親族	93万円
	老人扶 同居老親以外	83万円
	同居特別障害者以外	58万円

表4 建物の耐用年数(抜粋)

構造・用途	細目	耐用年数
木造・合成樹脂造りのもの	事務所用のもの	24
	店舗・住宅用のもの	22
	飲食店用のもの	15
木造モルタル造りのもの	事務所用のもの	22
	店舗・住宅用のもの	20
	飲食店用のもの	19
鉄骨鉄筋コンクリート造りのもの	事務所用のもの	50
	住宅用のもの	47
	飲食店用のもの(その他のもの)	41
鉄筋コンクリート造りのもの	店舗用のもの	39
	工場用・倉庫用のもの	38
	その他	38

①所得控除額が、引き上げられました(表3)。

②青色申告特別控除が最高45万円に引き上げられました。

③減価償却資産である建物の耐用年数が短縮されました(表4)。

所得税の改正事項

●納税は振替で
所得税や消費税および地方消費税(個人事業者は、預金などから口座振替)によって納付することができます。ぜひご利用ください。

●特別減税をお忘れなく
10年分の所得税については、▽納税者本人：3万8千円
▽控除対象配偶者および扶養親族：1人につき1万9千円
の特別減税が実施されています。確定申告をされる方は控除の例「や」住宅取得資金の贈与の特例「や」場合でも申告が必要です。

●申告と納税
10年分、個人から土地・建物・現金・預貯金・株式などの財産を贈与により取得した方で、贈与を受けた財産の価格が60万円を超える方は、贈与税の申告と納税が必要です。なお、配偶者控除の特例「や」住宅取得資金の贈与の特例「や」場合でも申告が必要です。

●確定申告が必要な方
①8年中(基準期間)の課税売上高が3千万円を超える事業者
②消費税課税事業者選択届出書を提出した事業者
③申告書の作成
④簡易課税選択者以外(表5)の添付が必要です。
⑤簡易課税選択者以外(表5)の添付が必要です。

●贈与税
▽簡易課税選択者以外(表5)の添付が必要です。
▽簡易課税選択者以外(表5)の添付が必要です。

●地方消費税
消費税率および地方消費税

●確定申告が必要な方
①8年中(基準期間)の課税売上高が3千万円を超える事業者
②消費税課税事業者選択届出書を提出した事業者
③申告書の作成
④簡易課税選択者以外(表5)の添付が必要です。
⑤簡易課税選択者以外(表5)の添付が必要です。

●確定申告が必要な方
①8年中(基準期間)の課税売上高が3千万円を超える事業者
②消費税課税事業者選択届出書を提出した事業者
③申告書の作成
④簡易課税選択者以外(表5)の添付が必要です。
⑤簡易課税選択者以外(表5)の添付が必要です。

●確定申告が必要な方
①8年中(基準期間)の課税売上高が3千万円を超える事業者
②消費税課税事業者選択届出書を提出した事業者
③申告書の作成
④簡易課税選択者以外(表5)の添付が必要です。
⑤簡易課税選択者以外(表5)の添付が必要です。

●確定申告が必要な方
①8年中(基準期間)の課税売上高が3千万円を超える事業者
②消費税課税事業者選択届出書を提出した事業者
③申告書の作成
④簡易課税選択者以外(表5)の添付が必要です。
⑤簡易課税選択者以外(表5)の添付が必要です。

●確定申告が必要な方
①8年中(基準期間)の課税売上高が3千万円を超える事業者
②消費税課税事業者選択届出書を提出した事業者
③申告書の作成
④簡易課税選択者以外(表5)の添付が必要です。
⑤簡易課税選択者以外(表5)の添付が必要です。

●確定申告が必要な方
①8年中(基準期間)の課税売上高が3千万円を超える事業者
②消費税課税事業者選択届出書を提出した事業者
③申告書の作成
④簡易課税選択者以外(表5)の添付が必要です。
⑤簡易課税選択者以外(表5)の添付が必要です。

10年度第4期分 納税は2月1日まで

10年度特別区民税・都民税第4期分の納期限は2月1日です。お早めにお近くの銀行・郵便局などの金融機関または区役所、区民事務所に納税してください。

問先：区・納税課 ☎(3888)5111代

給支払報告書の提出はお済みですか

給支払者の方は、給支払報告書を、給支の支払いをされている方が1月1日現在居住している区町村長あてに提出してください。

徴収係 ☎(3888)5111代

住民税に関するお問い合わせは
区役所課税課 ☎3880-5111代

所得税・消費税・贈与税に関するお問い合わせは
足立税務署 ☎3870-8911
西新井税務署 ☎3840-1111

保健福祉ガイド

共同生活をおくりながら高齢者の暮らしを支えるために、問題行動を減少させることを目的とした施設です。入居予定は3月中旬、場所：西新井5-142-10 対象：①中程度の痴呆を有する65歳以上の区民 ②おのおの身の自立が

所得税・個人事業税・住民税の共同説明会

表5の日程で説明会を行います。お気軽にお越しください。なお、税理士会による無料相談も表6・7のとおり行います。併せてご利用ください。 ※車での来場は、ご遠慮ください

障害者福祉相談

障害にかかわる生活経験を持ち、都から支援を受けた相談員が、障害のある方の生活への相談をお受けします。日程：表9 場所：竹の家障害福祉館 問先：障害福祉担当

介護支援専門員 実務研修受講試験に合格した方へ

10月から始まる準備要介護認定まで9カ月。足立区における介護保険制度の重要な役割を担うため、たくさんの方を対象に連絡会を行います。日時：2月4日(水)、午前10時～正午 場所：区役所13階会議室 内容：最新の国・都・区の情報、10年度の要介護認定主

表8 福祉事務所一覧

中部福祉事務所	中央本町1-17-1 (区役所内)	☎3880-5111代
千住福祉事務所	千住柳町12-5	☎3888-3141
東部福祉事務所	東綾瀬1-26-2	☎3605-7105
西部福祉事務所	鹿浜8-27-15	☎3897-5011
北部福祉事務所	竹の家2-25-17	☎3883-6800

実態調査の協力をお願いします

40歳～64歳の一般調査

この調査は、介護保険事業計画「地域保健福祉計画」の基礎資料として実施されます。

福祉手当(国制度)を振り込みます

特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の10年11月分～11年1月分を、届け出された預金口座に2月10日(水)の振込みを行います。各金融機関で支払いを受けてください。問先：在宅福祉課または各福祉事務所(表8)

保健福祉ガイド

共同生活をおくりながら高齢者の暮らしを支えるために、問題行動を減少させることを目的とした施設です。入居予定は3月中旬、場所：西新井5-142-10 対象：①中程度の痴呆を有する65歳以上の区民 ②おのおの身の自立が

表6 東京税理士会による無料相談

支部	日程	時間	場所
足立	2/18(水)-19(金)		竹の家センター
	22(月)-23(火)	午前9時30分～正午	佐野センター
	3/1(月)-2(火)	午後1時～3時30分	生涯学習館別館
立	3(水)-4(木)	午後1時～3時30分	花畑センター
	5(金)		ルミネ北千住店西口駐車場会議室
西新井	3/1(月)-2(火)	午前9時30分～正午	伊興区民事務所・榎田センター
		午後1時～4時	江北センター・鹿浜センター 舎人センター 西新井税務署指導所

表7 年金受給者対象の無料相談(東京税理士会)

支部	日程	時間	場所
足立	2/2～5	午前9時30分～正午 午後1時～4時	足立税務署
西新井	2/1～5	午前9時15分～正午 午後1時～4時	西新井税務署

表9 2月の障害別福祉相談日程

障害種別	日時
肢体不自由者関係(中途障害・リハビリ)	17日(水) 午後1時～3時
知的障害者関係	23日(火) 午前10時～正午
聴覚障害者関係	毎週水曜日 午後1時～4時

介護支援専門員 実務研修受講試験に合格した方へ

10月から始まる準備要介護認定まで9カ月。足立区における介護保険制度の重要な役割を担うため、たくさんの方を対象に連絡会を行います。日時：2月4日(水)、午前10時～正午 場所：区役所13階会議室 内容：最新の国・都・区の情報、10年度の要介護認定主

障害者福祉相談

障害にかかわる生活経験を持ち、都から支援を受けた相談員が、障害のある方の生活への相談をお受けします。日程：表9 場所：竹の家障害福祉館 問先：障害福祉担当

表8 福祉事務所一覧

中部福祉事務所	中央本町1-17-1 (区役所内)	☎3880-5111代
千住福祉事務所	千住柳町12-5	☎3888-3141
東部福祉事務所	東綾瀬1-26-2	☎3605-7105
西部福祉事務所	鹿浜8-27-15	☎3897-5011
北部福祉事務所	竹の家2-25-17	☎3883-6800



健康カレンダー 2月の予定

Table with columns for '対象・内容' (Target/Content), '保健所・保健相談所別の開催日時' (Event Dates by Office), and '申込方法・費用等' (Application/ Fees). Rows include '成人のための保健相談', '事業所保健相談', '心の保健相談', etc.

がん検診と成人健康診査(無料)

過去1年以内に、区および勤務先等で同種の検診を受けた方は除きます。申込=ハガキに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、電話番号、希望検診名を明記し、それぞれの申し込み先へ。後日、受診票と案内をお送りします。消化器がん検診は検診日、受診場所も第3希望まで明記

Table for '女性がん検診と成人健康診査' with columns for '女性がん検診' and '成人健康診査', including details on age groups, content, and application procedures.

Table for '消化器がん検診' with columns for '受診場所' (Location), '3月' (March), '4月' (April), and '5月' (May), listing dates for various health centers.

2月の献血

Table for '2月の献血' (Blood Donation in Feb) with columns for '日程' (Date), '場' (Location), and '時間' (Time), listing events at various locations like '足立北郵便局'.

女性の健康づくり 「成人病と骨粗しょう症の予防」 日時=▽検査=月24日(水)、午前9時~10時▽結果による指導=予防学習=3月10日(水)、午前10時~11時 対象=18歳~39歳までの



女性の健康づくり 「成人病と骨粗しょう症の予防」 日時=▽検査=月24日(水)、午前9時~10時▽結果による指導=予防学習=3月10日(水)、午前10時~11時 対象=18歳~39歳までの

肥満はいやや大作戦!! 調理体験教室 食生活コンクァートと一緒に、料理を楽しむながら健康づくりを考える教室です。日時=2月5日(金)、午後2時~4時 場所=青

歯周病健診(無料) 80歳で20本の歯を保とう 期間=3月31日まで 場所=区内実施歯科医院 対象=40歳~60歳までの区民 ※現在歯ぐきが腫れているなどの急性症状のある方は除く 内容=歯周病等の検査(歯ぐきや歯石のチェック) 無料 500人(先着順) 費用=無料 申込=ハガキに郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・性別・電話番号・「歯周病健診希望」と明記 ※後日、受診票と案内を送付 申=問先=保健予防係 ☎3880-5111

ぜん息講演会 〓先手必勝、発作を防ぐ〓 日時=2月19日(日)▽午後の部:午後2時30分~4時30分▽夜間の部:午後7時~9時 場所=エール・ソフィア 対象=ぜん息治療の方と家族 内容=普段使っている吸入薬の効果的な使用方法や注意点、最新の治療法など ※講師=田中正氏、昭和大学附属豊洲病院医師 費用=無料 定員=70人(先着順) 申込=電話 申=問先=公書補償係 ☎3880-5111

女性 内容=骨密度・体脂肪・血圧測定、尿・血液検査(コレストロール・中性脂肪・貧血)等 定員=40人(抽選) 費用=無料 申込=往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記 期限=2月1日必着 場=申=問先=足立保健所成人保健係 ☎121-0822 2西竹の塚2-12-8 ☎38055 4152(直通)

心のはつとステーション 「地域で障害をもった人と共に生きるために今こそ心のバリアフリーを」 日時=2月5日(日)、午後1時30分~3時30分 場所=青年センター 内容=講演「日常生活とこの病氣(代々木病院精神科医師・中沢正夫氏) / 交流会 定員=50人(先着順) 費用=無料 申込=電話 申=問先=江北保健相談所 ☎3806 4004

千住保健所の催し 講演会=痴ほう性高齢者への接し方 日時=1月27日(水)、午後1時30分~3時30分 対象=介護をされている家族等 講師=田中まさ子氏(痴ほう相談員・栄け老人をかくえる家族の会神奈川県支部副代表 定員=50人(先着順) 費用=無料 申込=電話 場=申=問先=千住保健所 ☎3888 4277

中央本町 保健相談所の催し 精神保健講演会(2日制) 「心のトラブル」にひとりで悩んでいるあなた! 今の不安を乗り越えるために一緒に考えてみませんか。日程=▽2月9日(水):現代社会に多い「ストレス」▽16日(水):増えすぎた「心の病氣」、正しい対応方法を考えようませんか。 日時=2月18日(水)、午後1時30分~3時 採血は午後1時30分~2時 内容=血液検査と講義(検査結果の説明 定員=30人(先着順) 費用=千円(血液検査料) 費用=無料 申込=電話 場=申=問先=中央本町保健相談所 ☎3880 5001

Table for '2月の家族介護者教室のご案内' with columns for '施設名(主催)' (Venue/Host), '日時' (Date/Time), and '内容' (Content), listing various classes for caregivers.

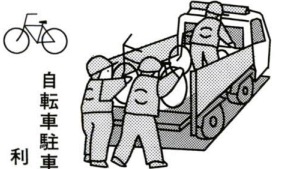
高齢者在宅サービスセンター・在宅介護支援センター 2月の家族介護者教室のご案内 内容は、高齢者の食事について、生活すべてがガリバリテーション、痴ほうについて、高齢者の歯と健康、痴ほう「つてなあに??」、血圧、脈、呼吸の測り方、公的介護保険について、ストレス学入門、介護保険のゆくえ、カテーテル~病院では聞きにくい基礎知識、講義「高齢者のための食事作り」~高血圧食について、もっと知ろう!ホームヘルパー*主要要約、床擦れの種類と予防



自転車を迷惑なものにしないで！ ～あなたは自転車をどこに止めますか！～

皆さんが手軽に利用している自転車は、健康づくりにも役立つ環境にも優しい便利な乗り物です。
しかし一方で、「ちょっとの間だけ」、「私ひとりぐらいなら」と駅周辺に放置された自転車が1台、また1台…。このようなマナーを守らない乗り方・置き方がまちの迷惑になっています。
放置自転車をなくすために、区では様々な対策を行っていますが、それで一挙に解決とはいきません。区民の皆さん一人ひとりのマナーを守る心がけが必要です。

放置自転車で迷惑しています
皆さん、駅周辺の道路が公共の場所だということに気が付いていない人が多いのではないでしょうか。公共の場に迷惑なものを置くのは、迷惑なことです。道路に放置された自転車は、道路の幅を狭くして、歩行者や乗車者の安全を脅かす原因の一つです。また、自転車を放置することで、歩行者や乗車者の安全を脅かす原因の一つです。また、自転車を放置することで、歩行者や乗車者の安全を脅かす原因の一つです。



撤去・保管には多くの経費がかかります
区では、駅周辺に放置された自転車を撤去するに際しては、撤去費用として300円、保管費用として100円、運搬費用として100円、合計500円がかかります。また、撤去された自転車は、区民センターで保管されます。撤去された自転車は、区民センターで保管されます。

足立区の自転車対策データ (9年度)

自転車対策総費用	3億9,000万円
放置自転車対策	1億1,000万円
撤去台数	4万535台
引き取り台数	2万4,982台
引き取り率	62.4%

利用者 職員 がお答えします

- Q:** 近所のスーパーに買い物に行ったときのこと。少しの間だけだから歩道に止めていたら、いつの間にか撤去されてしまった。放置したつもりはなかったのに…。どんなものか放置自転車なの？
- A:** 放置自転車というのは、自転車を道路・歩道など公共の場所に置いておいて、勝手に移動できない自転車のこと。通勤・通学で利用している人が、長い時間置いてある自転車ではありません。日ごろから自転車は駐車施設に止めるように心がけてください。
- Q:** 私の自転車、撤去されました。わざわざ移送所に引き取りに行きました。そうしたら撤去費を支払わなければ返してくれないって言うじゃないですか。なんで引き取りに行ってもお金を払わなければならないのか。
- A:** 放置自転車の撤去・保管にはとても費用がかかります。引き取るときに支払う2,000円の撤去費は、撤去・保管などにかかる費用として引き取り者自身に負担していただきます。しかし実際にはこれだけでは足りず、経費の半分以上は区民の皆さんが納めている税金で賄われています。
- Q:** 自転車駐留場を利用してって言うけれど、くわしい方法を教えてください。
- A:** 区内の駅周辺には、区営34カ所、民営55カ所の自転車駐留場があります。区営で有利のところは、申し込み制になっていて、駅から800m以上離れたところに住居がある方、または、通勤・通学先がある方が定期利用できます。直接利用希望のところは住所・学校名・勤務先が確認できるものを持って申し込みをしてください。また一日利用できるところもあります。

自転車利用者の方へ

- 駅に近い方は、できるだけ歩きましょう。
- 駐留場を利用して自転車を利用する方は、自転車・通学施設を利用していきましょう。
- 自駐留場がない施設を利用するときは、その他の交通機関を利用していきましょう。

放置自転車をなくすために

- 撤去する前に、必ず「自転車利用者の方へ」を参考にしてください。
- 撤去された自転車は、必ず防犯登録をしましょう。
- 撤去された自転車は、必ず防犯登録をしましょう。
- 撤去された自転車は、必ず防犯登録をしましょう。



区営自転車駐留場一覧

駅名	自転車駐留場名	所在地	電話番号
総連東	総連東★	総連 1-11-6	3635-2633
	総連西★	総連 1-25-4	3628-3907
	総連北★	総連 2-22-14	3638-2506
	総連南★	総連 2-18-4	3629-1042
北総線	北総線★	谷中 2-3-7	3629-1042
	北総線北★	谷中 4-4-9	
	北総線南★	谷中 4-4-9	
	北総線西★	谷中 4-4-9	
千住大塚	千住大塚★	千住大塚 1-5	3882-6449
	千住大塚西★	千住大塚 1-5	3879-2326
	千住大塚南★	千住大塚 1-5	3870-2619
	千住大塚北★	千住大塚 1-5	3881-2623
五反野	五反野★	五反野 1-7-25	3887-3706
	五反野西★	五反野 1-7-25	3852-6905
	五反野南★	五反野 1-7-25	3880-7382
	五反野北★	五反野 1-7-25	3880-7383
西新井	西新井★	西新井 1-13-19	5681-1940
	西新井西★	西新井 1-13-19	
	西新井南★	西新井 1-13-19	
	西新井北★	西新井 1-13-19	
大前	大前★	大前 6-7-8	3857-2542
	大前西★	大前 6-7-8	3858-1807
	大前南★	大前 6-7-8	3859-1085
	大前北★	大前 6-7-8	3857-1848
竹ノ塚	竹ノ塚★	竹ノ塚 1-11-4	3897-1848
	竹ノ塚西★	竹ノ塚 1-11-4	3897-1848
	竹ノ塚南★	竹ノ塚 1-11-4	3897-1848
	竹ノ塚北★	竹ノ塚 1-11-4	3897-1848

交付の方法が分かれている

- 足立区民センターで申請してください。
- 足立区民センターで申請してください。
- 足立区民センターで申請してください。

放置自転車など自転車対策に関するお問い合わせは

☎ 3880-5111(代)

※放置自転車、自転車駐留場など自転車対策についての皆さんのご意見をお寄せください

支給対象の方は:

- 足立区民センターで申請してください。
- 足立区民センターで申請してください。
- 足立区民センターで申請してください。

足立区地域振興券が支給されます

支給される対象は平成11年度(1/25～3/31)に、次の要件に該当する方です。

- 平成11年1月1日現在、55歳以上の高齢者(65歳以上の高齢者は2割増)
- 平成11年1月1日現在、世帯主(世帯主が不在の場合は世帯員)
- 平成11年1月1日現在、世帯主(世帯主が不在の場合は世帯員)
- 平成11年1月1日現在、世帯主(世帯主が不在の場合は世帯員)

ネズミにご用心

～ネズミのいやがる環境とは～

ネズミは、人間の生活圏に侵入して、食品や衣類を食害するだけでなく、伝染病の原因ともなります。ネズミの駆除には、環境をネズミのいやがるようにすることが重要です。

たぐの道しるべ

【血圧の測定方法】

血圧の測定は、安静に座った状態で、上腕動脈を聴音しながら測定します。測定する際は、袖帯を適切に巻き付け、聴音機を動脈に当てて測定します。

区内で事業所を運営されている方へ

事業所を運営されている方は、区内の事業所を運営されている方へ、様々な支援を行っています。お問い合わせください。

2月1日から区内全域で週1回の資源回収が始まります

資源回収は、環境保護のために大切な取り組みです。2月1日から区内全域で週1回の資源回収が始まります。回収対象品は、紙類、プラスチック類、ガラス類、金属類、家電製品などです。

あだち植物歴史手帳

あだち植物歴史手帳は、あだちの植物の歴史を学ぶための手帳です。あだちの植物の歴史を学ぶための手帳です。



催し物ガイド

安心は正しい 防災知識から 防災区民大学

地震の被害を最小限に食い止めるには、しっかりとした防災知識を身につけることが大切です。区の防災や家庭の防災対策について学んでみませんか。

日程等

- 1 場所：区役所会議室 定員：30人(先着順) 費用：無料 申込：電話 申・問先：災害対策課

生活の科学教室 「手作り納豆とたんばく質」

お豆腐の味、究極のヘルシー食品と言われる納豆について学びます。

日時：2月24日(水)・25日(木)、午後1時30分～3時30分 場所：エル・ソフィア 対象：区内在住・在勤・在学の方 内容：納豆の作りかたやたんばく質を調べる(納豆の味見もします) 定員：20人 費用：無料 申込：電話(先着順) 申・問先：消費者センター

☎(38000) 53805

郷土博物館の催し

●第2土曜無料公開日の映画会
日時：2月13日(土)、午前11時～内容：「日本漫画映画発達史―漫画誕生―」(39分)：マンガ映画の誕生と「製機」/「国宝の旅立ち」(27分)：美術展を支える・日本の古美術梱包技術 申・問先：当日直接会場へ

☎(38000) 53805

表1 防災区民大学日程

日	時	内 容
2/10(水)	午後6時30分～8時	入校式/足立区の防災対策(区・災害対策課長)
2/18(木)	午後6時30分～8時	グループワーク(文教大学教授 吉井博明氏)
2/20(土)	午後1時～4時	普通救命講習(足立消防署) ※消防庁から認定証が交付されます
2/25(木)	午後6時30分～8時	わが家の防災について(市民防災研究所 岡島静氏)
3/11(水)	午後6時30分～8時	レポート発表 卒業式

東部・西部障害福祉総合センター
絵画講習会合同作品展

障害センターに通う方々が、とても個性をみかきあげ描いた作品の展示会です。日時：2月10日・15日、午前10時～午後5時(初日は正午から。最終日は午後4時まで) 場所：西新井区民ギャラリー 申・問先：東部障害福祉総合センター ☎(56000) 53670

6・7面で問い合わせ先の電話番号がないものは
区役所代表へ ☎(38000) 5111代

凡例 申込：申込方法 期限：申し込み期限
場 申・問先：場所 申し込み先・問い合わせ先

子育てセミナー 「命を考える」

子供の感性を育むために絵本の読み聞かせを学び、子育てを豊かにするために命の大切さを学びます。

日時：2月18日・25日、木曜日・午前10時～正午 対象：幼児のいる母(定員15人(先着順)) 費用：100円(保育保険料) 申込：電話 場・申・問先：青年センター ☎(38900) 0061

ほのぼの子育て この指とまれ

「人でのための一歩」
環境汚染を学び、子どもの健康について考えます。日時：2月5日(金)、午前10時～正午 対象：子育てに関する親、または関心のある方 講師：伊藤紀子氏(都立科学技術大学自然系助教) 定員：50人 費用：無料 申込：当日直接会場へ ※幼児保育を行いますので希望の方は事前に電話連絡してください。場・問先：中部児童館 ☎(38899) 4661

足立区公認スポーツ指導者養成講習会 「専門科目/卓球」

日程等：2月14日(日)：佐野センター、3月7日(日)：中央本町センター
時間：午前9時～午後6時
対象：満20歳以上卓球の指導者を行っている方、および指導者を目指す方 内容：講義、実技、認定テスト 講師：足立区卓球連盟 定員：40人(抽選) 費用：2千円 申込：往復ハガキに、スポーツ指導員養成講習会「専門科目」卓球、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別、卓球経験年数、所属団体を明記。期限：2月3日必着。申・問先：足立区体育協会 ☎(220) 910 中央本町1-17-1

あたち女性起業家 支援塾(実践コース)

「知識やアイデアがあり事業化したい」「今の仕事で独立したい」「事業経営を見直したい」そんな方を応援します。(男性の参加も可) 日時：3月6日(土)・7日(日)、13日(土)、14日(日)、午前10時～午後5時 対象：区内在住・在勤・在学の方で入門コース修了者、起業予定が明確な方、既に事業をしているが経営を見直したい方 定員：30人(抽選。但し20人に満たない場合は中止) 費用：2万円(申込後往復ハガキに住所氏名、年齢、電話番号、参加の理由、「支援塾希望」を明記。期限：2月10日必着。場・申・問先：女性総合センター ☎(38000) 51222

リサイクル 施設見学会

日時：2月16日(火)、午前8時30分～午後4時30分 場所：新江東清掃工場、サッポロビール千葉工場ほか(定員70人(先着順)) 費用：1千円(食代) 申込：ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、「施設見学会希望」を明記。申・問先：あたち再生館 ☎(220) 0001 1 日本本町2-9-1 ☎(38000) 9800

足立ジュニア 吹奏楽団

●11年度員募集
対象：4月に新しく区内の小学校4・5年生になる児童 定員：新4年生：20人程度、新5年生：10人程度 申込：文化振興係に申込用紙を持参または郵送 期間：2月1日～26日 ※文化振興係およびコミュニティ文化振興係およびコミュニティ文化振興係に申込用紙を提出してください。希

荒川さくら街道 桜守 (桜の里親募集)

あなたの植えた桜に、あなたのネーミングがつけられます。植樹場所：荒川堤防(荒川北二丁目地先) 植樹時期：2月下旬 年費：1000円(入会時) 1年分(入会時以降) 3000円 翌年以降：3000円(初年度には、荒川さくらクラブ年会費、苗木代、プレート代、植樹費が含まれます。なお桜守会員として最低5年間の継続をお願いします。法人は別途規定) 申込：ハガキまたはFAXで代表者氏名、既に会員の方は会費番号を記入、年齢、住所、電話番号、申込回数、登録者氏名(代表者を除く)を明記、「足立区」を明記。期限：2月20日必着(抽選) 申先：荒川さくらクラブ ☎336

区立小学校・ 心身障害学級 連合学習発表会

小学校各校に設置されている心身障害学級に通う子どもたちが、日ごろの学習の成果を、楽しい劇や歌・工作や絵画などで発表します。日時：2月18日(土)、午前9時～正午(展示・工作や絵画)：2月16日(土)、午前9時～午後5時 ※18日は午後1時30分まで 場所：竹塚センター 問先：学務課心身障害学級担当

区民主催の シンポジウム 「健やかな生活と 子どもの環境」

健康福祉部会シンポジウム
日時：2月20日(土)、午後2時～場所：綾瀬コミュニティセンター
健康やかな生活をめざして
健やかな生活をもめざして
●教育文化部会シンポジウム
日時：2月27日(土)、午後2時～場所：エル・ソフィア テーマ：心豊かな子育てを志した

愛犬をわがままにしないための犬のしつけ教室

犬のしつけ方の基本をビデオや実際の犬を使って学びます。 ※犬は連れてこないでください。日時：2月14日(日)、午後1時～4時 場所：生涯学習館(東綾瀬) 5 ☎(38888) 4217

掲示板

●外国人市民会議第2期委員募集
外国人にかかわる施策について意見を反映させるため、外国住民の方々の委員を募集します。期限：2月1日 ※応募にあたり作文の提出があります。くわしくはお問い合わせください。問先：都・生活文化局国際地域国際化担当 ☎(38000) 3106
●司法書士による相続登記無料相談
期間：2月1日～27日 場所：都内の司法書士事務所 問先：東京司法書士会事業課 ☎(3353) 9191
●友興の園・看護婦(准)募集
勤務条件等：1日6時間、週日別額：9千800円 定員：1人 期限：3月末日 申・問先：高齢者在宅サービスセンター 西新井本町友興の園 ☎(38000) 0705
●法律・公正・人権相談所および子どもの人権相談所(無料)
日時：1月28日(水)・29日(木)、午前10時～午後4時(受け付けは午後3時30分まで) 場所：サンパル荒川 申込：当日直接会場へ 問先：東京法務局人権擁護部第三課 ☎(3214) 6231
●足立区小学生オプショナル卓球大会
日時：2月28日(日)、午前9時～

フリー マーケット

※フリーマーケットに関する情報はリサイクル推進課へ
●出店者募集
1月31日(日)・2月14日(日)
一ツ家・東綾瀬団地 午前10時～午後3時 ※雨天中止/0区画/出店料1000円/電話：矢崎 ☎(38000) 8200

蠟梅は、冬の最中の1月から2月にかけて、いい香りのする花を咲かせる高さ2〜4m位の中低木です。詩歌に、梅の花の香りがよく歌いこまれていますが、香りはほかの梅よりもっと強く匂い立ち、近くを通るだけでもそれとわかるものです。

原産地は中国で、日本には江戸時代の初めに輸入してきたと言われています。品種によっては、12月ごろから開花するものもあり、まさに春の花の先がけとなる花木と言っても言い過ぎではないです。

花だより

ろうばい
蠟梅



絵：笹節子さん（西新井栄町三丁目）

よう。花色は、白っぽい黄色、または黄色で、この名は、花弁に蠟細工のような光沢があるからとも、蝋月（旧暦の12月）に花が咲くからとも言われています。

区内で蠟梅が見られる公園：大谷田公園・都市農業公園・吉右衛門堀公園

※花の堅いつぼみも、土の下の虫たちもじっと春を待っています。植物の和名漢字は3文字もありますが、興味ある字が多いので紹介しています。



「99年2月の健康フェスティバル」は、「心の病氣」を持った方の社会参加の促進と多くの方の市民の方に「心の健康」や「心の病氣」に関する知識や理解を深めていただくものです。今年も「心の健康づくりコーナー」をはじめ、参加体験もできるたくさん催し物があります。日時：2月20日(日) 午後1時〜4時 場所：エル・ソフィア 内容：心の健康づくりコーナー／座談会／演劇／合奏／自主製品展示販売／模擬店など 費用：無料 申込：当日直接会場へ ※車での来場はご遠慮ください 問先：足立保健所 ☎(048)41550



あだちカレンダー 2月

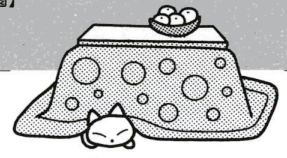
☆印のついたものは、今号に記事が掲載されています

1	月	
2	火	
3	水	節分 ねんきん相談【国民年金課前】☆
4	木	立春
5	金	子育て講演会【中部児童館】☆
6	土	都市型工業フォーラム【区役所庁舎ホールほか】☆
7	日	国保休日納付相談【国民健康保険課】☆
8	月	
9	火	75歳以上無料マッサージ【シルバー人材センター千住支所】
10	水	あだち広報発行（新聞折り込み） 絵画講習会合同作品展（〜15日）【西新井区民ギャラリー】☆
11	木	建国記念の日 保養所3・4月分当選者受け付け締め切り【文化・スポーツ公社各施設】
12	金	消費者問題研究結果パネル展（〜16日）【エル・ソフィア】☆ 区政モニター募集締め切り【広聴相談係】☆ 保養所3〜4月分空き室受け付け開始【文化・スポーツ公社各施設】 75歳以上マッサージ【竹の塚障害福祉館】
13	土	無料公開日の映画会【郷土博物館】☆
14	日	
15	月	あだち広報「足立区地域振興券特集号」発行（各戸配布）



皆さんの声を区政へ生かす広聴八ガキをご利用ください
広聴八ガキは、区役所の受付、区民事務所などの区施設の窓口にあります。問先=広聴相談係 ☎3880-5111代 FAX3880-5678



16	火	国民年金60歳説明会（〜17日）【区役所庁舎ホール】☆ 小学校心身障害学級連合展示会（〜18日）【竹の塚センター】☆
17	水	消費者問題研究結果発表会【エル・ソフィア】☆
18	木	小学校心身障害学級連合学習発表会【竹の塚センター】☆ 区議会議員選挙立候補予定者説明会【区役所庁舎ホール】☆
19	金	
20	土	'99こころの健康フェスティバル【エル・ソフィア】☆ テニスコート・野球場・運動場4月分申し込み締め切り【文化・スポーツ公社各施設】
21	日	千住あそびまつり【千住公園】 
22	月	
23	火	75歳以上マッサージ【シルバー人材センター千住支所】
24	水	ねんきん相談【江北区民事務所宮城分室／新田分室】☆
25	木	あだち広報発行（各戸配布） ねんきん相談【花畑／保塚区民事務所】☆ 夜間ねんきん相談【保塚センター】☆
26	金	足立ジュニア吹奏楽団団員募集締め切り【文化振興係】☆ 75歳以上無料マッサージ【竹の塚障害福祉館】 国保夜間納付相談【国民健康保険課】
27	土	
28	日	青年センターまつり【青年センター】

夕焼け放送の時間が変わります

夕焼け放送は、2月から4月まで、午後5時になります。
問先=青少年課調整係 ☎3880-5111代

