



# 保健福祉ガイド

## ⑧ 種の医療費の自己負担額が変わります

老人医療証・医療証をお持ちの方が医療機関などにかかったときの医療費の自己負担額が、4月から変わります。このほか薬局などの外来薬代、入院食事は、これまでと同様にかかります。また、差額ベッド代も保険のきかないものは全額自己負担となります。

●老人医療証で入院したときの自己負担金が減額  
●世帯全員が非課税の方別住所でも、健康保険や税金の扶養者、生活費の大半を援助している方も含む  
●減額内容①同一医療機関等の一カ月の医療費の上限が3万5千円(へ)4月からの食事代が1日70円か

表1 医療費の自己負担額の変更

	変更前	変更後
外来(1回)	500円	530円
入院(1日)	1,100円	1,200円

表2 福祉事務所一覧

中部福祉事務所(区役所内)	☎3880-5880(直通)
千住福祉事務所	☎3888-3141
東部福祉事務所	☎3605-7105
西部福祉事務所	☎3897-5011
北部福祉事務所	☎3883-6800

## 保育のご案内

保育園のほかに、区の制度に基づき乳幼児保育をしている施設がありますのでご利用ください。  
●保育ママ(家庭福祉員)  
●登録の保育ママの自宅で、未滿のお子さんを保育します。  
●保育室  
小規模の保育所で、3歳未満のお子さんを保育します。

保護者のほかに、養育に困りの家庭の乳幼児を時的に保育します(保護者が就業するための利用はできません)。  
●児童緊急一時保護  
保護者が出産、病気などで、養育に困りの家庭の乳幼児を時的に保育します(保護者が就業するための利用はできません)。  
●児童緊急一時保護  
保護者が出産、病気などで、養育に困りの家庭の乳幼児を時的に保育します(保護者が就業するための利用はできません)。  
●児童緊急一時保護  
保護者が出産、病気などで、養育に困りの家庭の乳幼児を時的に保育します(保護者が就業するための利用はできません)。

## 高齢者在宅サービスセンター・在宅介護支援センター 4月の家族介護者教室のご案内

施設名(主催)	日時	内容
はなはだ ☎3885-4864	21日(水) 午後2時～3時30分	足立区の高齢者福祉サービスについて
日の出 ☎3870-1121	28日(水) 午後1時30分～3時	食べやすい食事
西新井本町 友興の園 ☎3890-0705	23日(土) 午後2時～3時30分	在宅介護支援センターの仕事
西綾瀬 ☎5681-2020	17日(土) 午後1時30分～3時30分	なたきりにならないために...
西新井本町 ☎3856-7007	21日(水) 午後1時30分～3時30分	ミニ介護機器～みるきき、触れる便利な介護機器～
入谷稲荷園 ☎3855-6371	13日(木) 午後2時～3時30分	介護に伴う痛みの解消について
六月 ☎5242-0302	15日(水) 午後2時～4時	介護保険制度について

### 参加者募集

子どもと一緒に遊び、子育ての情報交換や学習をして友達の輪をひろげませんか。日時：毎月14日(水)、午前10時30分～正午

## 障害別福祉相談

障害にかかわる生活経験を持ち、都から委嘱を受けた相談員が、障害のある方の生活上の問題を解決するための相談を行います。日時等一下表

4月の相談実施日

障害種別	日時
肢体不自由者関係(1) / ハビリ / 中途障害	21日(水)、午後1時～3時
知的障害者関係	27日(水)、午前10時～正午
聴覚障害者関係	毎週水曜日、午後1時～4時

場所＝竹の塚障害福祉館  
問先＝東部障害福祉総合センター ☎5682-5370  
西部障害福祉総合センター ☎3853-0632

## 表3 2級課程(130時間コース)

実施期間	募集予定
第1回 5/20～6/28	4/10号
第2回 7/1～8/10	5/25号
第3回 8/19～9/28	7/10号
第4回 10/7～11/18	8/25号
第5回 11/30～2/1	10/25号

## 表4 3級課程(50時間夜間コース)

実施期間	募集予定
第1回 5/29～6/26	4/25号
第2回 7/10～8/7	6/10号
第3回 8/28～9/25	7/25号
第4回 10/9～11/13	9/10号
第5回 11/20～12/18	10/10号

\*各回定員60人(家政婦紹介所等推薦員30人を除く、一般分30人を公開抽選)

## 中途失聴者・難聴者手話講習会

コミュニケーション、仲間づくりの講習会です。日時：5月12日～12月8日(水曜日)(全20回)、午後7時～4時。対象：事故・疾病などで聴覚障害をもつ、自力で通える区内在住の方。場所：竹の塚障害福祉館。定員：20人程度。費用：テキスト代等自己負担(千円程度)。期間：4月12日。申・問先：東部障害福祉総合センター ☎5682-5370。西部障害福祉総合センター ☎3853-0632

## 11年度ホームルーパー養成講習予定

講習の年予定(表3、4)です。募集月「あだち広報」をご覧のうえ、お申し込みください。※都合により日程が変更になる場合あり。問先：高齢福祉計画課 ☎3880(5) 5351

## 上沼田南土地区画整理事業

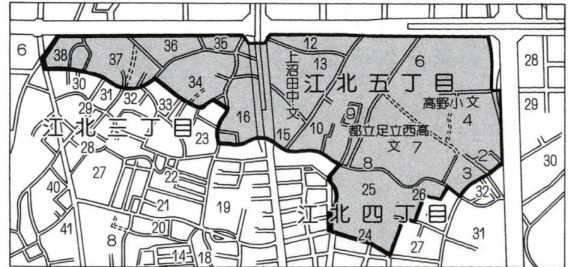
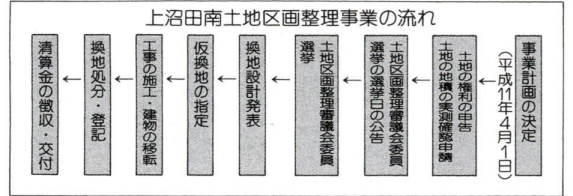
### 4月1日(予定)事業計画の決定公告

区施行の上沼田南土地区画整理事業が、4月1日(予定)事業計画の決定公告により始まりです。区施行では、高野、左野六木地区に次いで三番目の施行になります。決定公告以後、地権者の皆さんは、定員1親子40組(先着順)費用無料。申込電話：場・申・問先＝中央本町福祉相談所 ☎3880(5) 5351

事業概要は次のとおりです。  
△土地区画整理事業の名称：東京都計画事業上沼田南土地区画整理事業  
△施行地区：足立区江北三丁目、四丁目および五丁目の各一部  
△事業施行期間：11年4月1日～20年3月31日  
△事務所所在地：東京都足立区中央本町一

## 鮮明なテレビ画像を提供 受信障害対策(原因者負担制度)

区内では、中高層建築物等の影響によるテレビジョン放送の受信障害が広範囲にわたって発生しています。この受信障害を解消するに、テレビ電波に影響を及ぼす一規定規模以上の建築物の建築主の協力を得て、都市型CATV(ケーブルテレビ)を活用する受信障害対策(原因者負担)制度です。  
●中高層建築物等の建築主の負担  
●足立区テレビジョン放送の受信障害の解消に関する条例に基づき、受信障害の原因となる中高層建築物等の建築主は、建築確認申請時に区と事前協議のうえ建築物の規模に応じて、必要な経費を負担することになります。実際の対策は、まちづくり公社が、受信障害対策を講じる建築主からの委託を受けて、負担金の算出・施行などを行います。CATV施設の整備や放送サービスは、区の第3セクターのケーブルテレビ足立が行います。両方が区が指定した機関です。なお、新たに建設されるものだけでなく、既存の建築物等においても、ケーブルの張



## 都市型CATV受信可能地域 12月から第4期地区放送開始

第3セクターのケーブルテレビ足立は、第4期地区(一表)の放送開始を11年12月に予定しています。申先：ケーブルテレビ足立 ☎5680(5) 8080 問先：企画部副参事

都市型CATV(ケーブルテレビ)整備計画

事業年度	整備範囲
第4期 11年度	西加平・一ツ家・六町・平野・保塚町・東六月町・東原1、2・島根・六月・竹の塚・保木間・花畑・西保木間・東保木間・南花畑
第5期 12年度	東原3、4・西新井・谷在家1・伊興・西竹の塚・伊興町前沼・倉人・東伊興町・東伊興・西伊興町・古千谷・入谷・伊興本町・北鹿浜町・古千谷本町・伊興町五輪・伊興町狭間・伊興町白幡・入谷町・加賀血沼町

\*上記地区以外はすでに開局済です

健康カレンダー	対象・内容	保健所・保健相談所別の開催日時					申込方法・費用等
		足立保健所 ☎3855-4151	千住保健所 ☎3888-4277	江北保健相談所 ☎3896-4004	東和保健相談所 ☎3606-4171	中央本町保健相談所 ☎3880-5351	
保健相談	成人のための保健相談	7・21日	12・26日	6・20日	13・27日	1・15日	受付は午前9時～10時30分。予約の必要はありません。検査は有料です。
事業所保健相談	区内の小規模企業に勤める方たちの健診	14・28日	5・19日	13・27日	6・20日	8・22日	事業所単位で予約してください。検査は有料です。
心の保健相談	不眠、いらいらなど心の悩みでお困りの方の相談(専門医の相談)	6月20日 午後2時	2日 午後	7日 午前	23日 午後	15日 午後	電話予約・無料
アルコール相談	お酒をやめたい方や、お酒をやめさせたい方のグループ相談	20日 午後	8日 午後	保健相談所では個別相談のみ行っています			
痴ほう相談	高齢者の痴ほうについて、専門医による相談	28日 午後	22日 午後	21日 午前	16日 午後	8日 午後	
食生活相談	生活習慣病予防のための食生活相談	2・16・30日 午後	6・14日 午後	13・27日 午前	13・27日 午前	6・20日 午後	
母親学級	未来のママ・パパの出産準備と仲間づくり	9・16・23・30日 午後	2・9・16・23日 午後	9・16・23日 午後	2・9・16・23日 午後	1・8・15・24日 午後 午前	
こどもの歯科相談	3歳6カ月までの乳幼児の歯科健診と相談	13・20日 午後	2・23日 午後	7・14・21日 午後	2・16・23日 午後	13・20・27日 午後	
子育てと栄養相談	育児なんでも相談 赤ちゃんの身長・体重も測れます	27日、※30日(計測のみ) 受付・午後1時～2時	7日 受付・午後1時30分～2時30分	9・23日 受付・午前9時30分～10時30分	7・21日 受付・午前9時～10時30分	13日 受付・午後1時～2時	
エイズ相談	エイズ相談	随時	随時	保健相談所ではエイズ相談のみ行っています。受け付けは随時行っています			
エイズ相談と検査	抗体検査 ※匿名で受診できます	第1・第3水曜日 午後1時15分～2時	第2・第4木曜日 午前9時～10時				

### 4月の献血

日程	場所	時間
6月	朝日信用金庫 足立支店 (関原3-39-3)	午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分

問先＝東京都赤十字血液センター 区役所保健予防係 ☎5682-2801 ☎3880-5111(特)

### 胃を切った人の交流会

病気で胃を切った生活や日常生活が不便になった、本人や家族が情報交換し、励まし合う会を開いています。日時＝4月21日(水) 午後7時～9時

### 10年度第2回 足立区教育委員会児童・生徒褒賞

区では、文化活動や体育活動などで大きな成果をおさめたり、特にたたえられる善行を行った区内の小・中学生に対し、褒賞を行っています(敬称略)。

●小学生個人部  
▽第42回全国国語芸科学コンクール(千寿第四小)

●中学生個人部  
▽第3回全国中学校校技博・家庭科生徒作品コンクール(家庭科部) 長岡市町村教育委員会連合会会長賞(藤田喜志(第四中))  
▽平成9年度漢字能力検定試験(第一中) 大賞(徳田紗耶香、第一中) またこのほか6団体、27人の個人が教育委員会褒賞を受賞しました。

▲教育委員会

### 飼い犬の登録と狂犬病予防注射

昨年と会場を一部変更していますので、時間と場所をよくお確かめのうえ、ご来場ください。接種時は飼主が犬を押さえてください。日時＝表5※雨天決行 費用(一頭)＝登録済犬：3千500円、未登録犬：6千500円 問先＝千住保健所 ☎(3888) 4277

月日	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時
4/13	柳原神社(柳原2-38-1)	青井公園(青井1-11-11)
14	西野障子福祉センター	竹の塚第六公園(竹の塚区民事務所裏)
14	神明南材料置場(神明南2-14-5)	千住公園(千住大川町35-1)
14	江北区民事務所	鷹神社(最根4-25-1)
15	しょうぶ沼公園	江北区民事務所宮城分室
16	花畑公園	水川神社(古千谷本町2-2-8)
16	中川区民事務所	西綾瀬ボランティアセンター
16	元洲公園	興野神社(興野2-1-4)
19	東綾瀬区民事務所	東和保健相談所
19	志人区民事務所	江北区民事務所新田分室
20	佐野区民事務所	八幡神社(関原2-35-22)
20	西新井法人会駐車場(東原3-10-16)	鹿浜区民事務所
21	相模公園(相模7-20-9)	旧千寿第六小学校跡(千住藤田町9)
21	水川神社(水川5-21-34)	鹿浜公園(最2-13-26)
22	足立区役所	関原公園(関原3-30-5)
22	保塚区民事務所	西伊興アミューズ広場(伊興5-21)
23	千住保健所	水川神社(本木西町15-6)
23	総合スポーツセンター	前沼公園(足立保健所横)

### がん検診と成人健康診査(無料)

過去1年以内に、区および勤務先等で同種の検診を受けた方は除きます。申込＝ハガキに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、電話番号、希望検診名を明記し、それぞれの申し込み先へ。後日、受診票と案内をお送りします。※消化器がん検診は検診日、受診場所も第3希望まで記載

女性がん検診と成人健康診査 問先＝保健予防係 ☎3880-5111(特)

●女性がん検診 対象＝30歳以上の女性区民 内容＝乳がん検診と子宮がん検診

●成人健康診査 対象＝40歳以上64歳(11年4月1日から12年3月31日まで)に65歳となる方を含む)までの区民 内容＝血液、尿、必要に応じて心電図の検査等、心臓、肝臓、じん臓の病気が糖尿病、高血圧、高脂血症等について調べます

日時等＝受診票を受けとってから1カ月以内に区内実施医療機関で受診 申先＝保健予防係 ☎120-8510 中央本町1-17-1 ※10年度中に受診された方は、11年度から誕生日に受診票を郵送しますので、新たにお申込みいただく必要はありません

### 消化器がん検診 問先＝足立保健所診療放射線科 ☎3855-4156(直通)

受診場所	5月	6月	7月
足立保健所(火曜日)	11、18	8、22	6、13
中央本町保健相談所(月曜日)	10、17、24	7、14、21	5、12、26
江北保健相談所(金曜日)	28	25	23
千住保健所(木曜日)	—	17	15
東和保健相談所(水曜日)	12	9	14

※採血による胃がん検診(血清ペプシノゲン法)の日程は広報4月25日号に掲載

### 23区職員採用試験日程のお知らせ

東京23区に勤務する職員の採用試験は、特別区人事委員会が行っています。この試験の最終合格者は、採用候補者名簿に高得点順に記載され、希望区や通勤事情などにより各区に提示されます。各区は、提示を受けた後、面接などを行い採用予定者を決定します。なお、採用予定者として12年4月以降に降下します。募集案内は告示以降に、東京23区役所または特別区人事委員会事務局で配付します。なお、受験資格・採用予定者などの詳細は後日広報紙に掲載します。日程＝下表 問先＝特別区人事委員会事務局任用課 ☎(5210) 9787

### 11年度東京23区職員採用試験日程等(予定)

項目	I類採用試験	II類・保健師(士)採用試験	身体障害者採用選考
告示	4/23	6/11	8/12
受付期間	4/23～5/25	6/11～8/17	8/12～9/28
一次試験	6/20(E)	9/12(E)	10/17(E)
一次合格発表	7/23	10/12	11/8
二次試験	8/2～4	10/25～27	11/22
最終合格発表	8/11	11/5	12/8
広報募集予定	4/25号	6/25号	8/25号

### 健康あ・ら・かると

#### 0157の食中毒防止にむけて

平成8年の大規模な集団食中毒以来、腸管出血性大腸菌O157による食中毒は、主として幼児や高齢者に多く、全国で19人の死亡者を含む2万人以上の感染者が報告されています。

そこで、汚染源となりうる食品を見つめるため、全国的に肉・野菜を中心とする食品の検査が行われました。その結果、牛・豚・鶏から数件の肉が見つかりました。

一方、食中毒事例においても、一部の事例では食品からO157が見つかっています。食品がどのような経路で汚染されたかは検証できませんでしたが、足立区では、O157はかりでなくサルモネラなど食中毒菌汚染防止のため、学校、保育園、福祉施設の給食用食材や市販食品の検査を行っています。8年度からの1千700件の食品検査においてO157は検出されませんでした。今後も引き続き食品の検査を行っていきます。

幼児や高齢者は、抵抗力が弱く、大人よりずっと食中毒になりやすいので、幼児や高齢者のいるご家庭では、肉・内臓などを調理するときは十分に加熱し、他の食品を汚染させないよう気を付けてください。

▲衛生試験所

### たべもの道しるべ

「ふとりすぎやコレステロールの気になる方へ」

おなかの脂肪、気になりませんか。私たちの食生活は、グルメになり、食事を取り過ぎた脂肪が、生活習慣病のひきかえになっていきます。

あなたのウエストをヒップで割ってみましょう。結果が男性1・0以上、女性1・9以上の人は、生活習慣病になりやすいタイプです。生活習慣病にとっては、エネルギー量や脂肪、ナトリウムの多い食品が特に気になるところです。お弁当やおかず、漬物、冷凍食品など、食品を買うときは、パッケージの栄養成分表示を見てみましょう。

▲保健所保健相談所栄養士

脂肪の量だけでなく、植物油やラードなどの原材料を確かめましょう。油の種類を混ぜるとすると、賢く食べたいですね。小さな事でも、積み重ねれば大きな力になります。

昨年5月から、お送りした「たべもの道しるべ」も、今回で終わります。これからも、栄養成分の情報、上手に食生活に活用していきましょう。

健康あ・ら・かると

0157の食中毒防止にむけて

平成8年の大規模な集団食中毒以来、腸管出血性大腸菌O157による食中毒は、主として幼児や高齢者に多く、全国で19人の死亡者を含む2万人以上の感染者が報告されています。

そこで、汚染源となりうる食品を見つめるため、全国的に肉・野菜を中心とする食品の検査が行われました。その結果、牛・豚・鶏から数件の肉が見つかりました。

一方、食中毒事例においても、一部の事例では食品からO157が見つかっています。食品がどのような経路で汚染されたかは検証できませんでしたが、足立区では、O157はかりでなくサルモネラなど食中毒菌汚染防止のため、学校、保育園、福祉施設の給食用食材や市販食品の検査を行っています。8年度からの1千700件の食品検査においてO157は検出されませんでした。今後も引き続き食品の検査を行っていきます。

幼児や高齢者は、抵抗力が弱く、大人よりずっと食中毒になりやすいので、幼児や高齢者のいるご家庭では、肉・内臓などを調理するときは十分に加熱し、他の食品を汚染させないよう気を付けてください。

▲衛生試験所

たべもの道しるべ

「ふとりすぎやコレステロールの気になる方へ」

おなかの脂肪、気になりませんか。私たちの食生活は、グルメになり、食事を取り過ぎた脂肪が、生活習慣病のひきかえになっていきます。

あなたのウエストをヒップで割ってみましょう。結果が男性1・0以上、女性1・9以上の人は、生活習慣病になりやすいタイプです。生活習慣病にとっては、エネルギー量や脂肪、ナトリウムの多い食品が特に気になるところです。お弁当やおかず、漬物、冷凍食品など、食品を買うときは、パッケージの栄養成分表示を見てみましょう。

▲保健所保健相談所栄養士

脂肪の量だけでなく、植物油やラードなどの原材料を確かめましょう。油の種類を混ぜるとすると、賢く食べたいですね。小さな事でも、積み重ねれば大きな力になります。

昨年5月から、お送りした「たべもの道しるべ」も、今回で終わります。これからも、栄養成分の情報、上手に食生活に活用していきましょう。



# 催し物ガイド

## 暮らしやすいまちづくりの担い手 「実践地区」募集

「あだちの足立をつくる」市民協議会が定める地域活動のテーマに沿って年間活動する地域団体に、活動支援と助成をします。

テーマ：地域からはじめよう！

ちの環境美化 募集数：25団体  
 (地区町連単位で団体) 申込  
 電話 期限：4月30日 申・問  
 先：地域振興課育成係

## 消費生活問題調査グループ募集

消費生活における身近な問題や商品について、調査や研究をするグループを募集します。

活動期間：4月から1年間 対象：区内在住者を主体とする(以上のグループで営利目的を除く) 助成要約は別紙にて

内容： 問先：消費者センター  
 ☎(0800)53805

## 第43回 区民芸能大会参加者募集

日時：5月22日(土)、午前10時～午後5時(予定) 場所：区役所庁舎ホール 対象：観光協会会員(家族)または区民(過去3年間)の大会最優秀者、優秀者およびのり回大会優良賞者を除く個人

参加者：会員千円/会員家族千円

## 3月1日使用開始 足立区地域振興券

足立区地域振興券は「足立区地域振興券取扱店」のステッカーのあるお店で使用できます。

●特定事業者の方へ  
 地域振興券の換金方法は次のとおりです。

▽取次依頼書の提出  
 特定事業者は、地域振興券を添えて自分の口座のある地域振興券取り扱い金融機関に地域振興券取りつき依頼書を提出します。

そのとき、必ず「特定事業者登録証」の提示が必要です。提出：午前9時～午後5時

6、7面を問い合わせ先の電話番号がないものは  
**区役所代表へ ☎(0800)5111代**

凡例 申込：申し込み方法 期限：申し込み期限  
 場・申・問先：場所・申し込み先・問い合わせ先

## 青年センターの催し

●青少年洋上セミナー 団員募集  
 多くの出会いを求めて、15日間の船旅にチャレンジしてみませんか。日程：7月21日～8月4日 訪問国：中華人民共和国 対象：区内に1年以上在住の高生(生)ボランティア、青少年活動家を継続してできる方(過去にほかの公的な海外派遣事業に参加した方を除く) 定員：5人 費用：4万5千円 申込：電話 期限：4月10日～21日  
 ☎(0899)0061

## 郷土博物館の催し

●第2土曜日の映画会  
 日時：4月10日(土) 午前11時 場所：郷土博物館 内容：「につぼん洋食物語」(35分)：西洋料理を取り入れ豊かな食文化を築いてきた経緯(「酒のゆく農耕馬」(21分)：東北地方北部での農耕馬の背景を追う

●春季区民教養講座  
 日時：4月25日(日) 午後1時30分

## 4月1日オープン 西新井栄町住区センター

住区センターは、児童館、学童保育室、老人館・集会所を備えた地域施設です。運営は、地域の管理運営委員会を中心に、地元の方々のボランティア活動で行われます。新たな学びの場、地域交流の場など、各種活動にぜひご利用ください。

所在地：西新井栄町3-1-16  
 問先：住区推進課



## 観桜茶会

日時：4月4日(日) 午前10時～午後3時 場所：花畑記念庭園 桜花亭 費用：2千500円(3席分) 問先：文化振興係、足立区華道茶道協会  
 ☎(0849)1835



## 7・8月分利用申し込み

利用日数：泊3日まで 対象：区内在住、在勤の方 申込：住居ハガキに団体名、代表者の住所氏名・電話番号、利用人数(鹿沼申込と明記)重複申し込みは無効) 期限：4月12日必着 抽選日：4月14日(水) 午前9時から区役所南館10階学習室

## 第10回春のふれあいコンサート

さわやかな歌声をお届けします。ぜひ、ご来場ください。日時：4月11日(日) 正午 午前11時 場所：文化ホール 費用：無料 問先：文化振興係

## 第13回足立区観光写真コンクール 審査結果発表

応募総数100名の中から、審査の結果、次の方々が入選しました。敬称略。推薦：区長賞 三石美枝子(住大川町) 特選：観光協会会長賞 銭廣偉(第二丁目) / 金子文子(梅島二丁目) 準特選：田中陽介(加市瀬崎) / 倉田幸雄(原二丁目) / 成田静子(西竹の)

## 投票所入場整理券

投票所入場整理券は、東京都知事選挙が4月25日から、足立区議会議員選挙は4月19日から郵送されます。投票所で選挙人名簿と登録されたものを、入場整理券は、投票所で選挙人名簿に登録されたものを、投票所へ申し出てください。

## 掲示板

●「東京都みどりの日」写真コンテスト  
 「表示登記の日」無料相談  
 日時：4月11日(日) 午前10時～正午 場所：西新井東口サティ4階) 内容：土地・建物の調査、測量、境界問題および不動産の表示登記 問先：東京土地家屋調査士会足立支部 ☎(08053)4695

●「ふすま・障子張り」  
 高齢者のための実践セミナー  
 日時：6月9日～8月2日、午前10時～午後4時 場所：東京都高齢者福祉センター 対象：足立区在住の60歳以上者足立区シルバー人材センターに新規加入で受ける方 定員：若干名 費用：無料 申込：住居ハガキに、住所、氏名、電話番号、生年月日、「ふすま・障子張り」を明記 期限：4月20日必着 申・問先：(東京都高齢者事業振興財団) ☎0772-0772 代田区飯田橋3-10-3

●「一家出入」少年相談所 開設  
 日時：4月1日～10日、午前9時～午後5時 内容：子供の非行問題の相談など(電話) 場・申・問先：警視庁台東少年センター  
 ☎(3828)1044

●警視庁少年育成課相談係  
 ☎(0607)1640

### フリーマーケット

フリーマーケットに関すること  
 はりさいクル推進課へ  
 出店者募集

▽4月11日(日) 都立老人公園  
 午前9時～午後3時 ※雨天中止  
 100区画/出店料：500円/電話：高橋 ☎(0840)2190

▽4月11日(日) 北千住イベント広場(旧本庁舎跡地)  
 午前9時～午後3時 ※雨天中止  
 100区画/出店料：500円/電話：金子 ☎(0808)6077

▽4月18日(日) 北千住イベント広場(旧本庁舎跡地)  
 午前10時～午後2時30分 ※雨天中止  
 60区画/出店料：1千500円/往復ハガキ4月6日必着  
 120・000 大谷田地区内郵便局 小山 局留 ☎070(5087)89664

▽4月29日(日) 六本町区内  
 午前9時～午後2時 ※雨天中止  
 50区画/出店料：500円/電話：斉藤 ☎(3626)0492

# ひろばの情報

## もう一枚の保険証

▼学・遠の保険証  
家族の一部が住まいを離れる場合、国民健康保険証を家族と分けて別にお渡しすることができま

▼学生用)の保険証：お子さんが区外に居住して就学するとき、世帯主がその方の生活費等を補助している場合

▼(遠隔地用)の保険証：家族が旅行・出張などで1カ月以上、23区外に離れるときや、足立区外の施設に入所する場合 ※くわしくはお問い合わせください。申・問先：国民健康保険課資格課課係

▼内容を確認してください  
住所、氏名などに誤りがあったり、4月になっても保険証・受療証が届かないときは、ご連絡ください。 ※期限の切れた保険証・受療証は国民健康保険課または区民事務所にお返しください(郵送可) 問先：▼保険証：資格課課係 ▼受療証：保険給付係

## 4月は老齢福祉年金の支払い月です

老齢福祉年金は、4月9日から指定の郵便局で受け取れます。なお4月は、老齢福祉年金証書(緑色の手帳)を国民年金課に提出する時期です。年金を受け取ったら至急返送してください。持参するものは年金証書(緑色の手帳) / 印鑑(代理人の方が受け取る場合は、代理人の印鑑も必要) 問先：国民年金課給付係

## 4月の国民年金の相談と説明会

国民年金の手続きや、保険料の納付についてご相談に応じます。

日時	場所	備考
7月、27日、28日、30日 午前10時～午後3時30分	国民年金課前	足立社会保険事務所 の年金担当も参加 問先=推進係 ☎3880-5111代
26日、27日 午後5時30分～午後8時	国民年金課	今日は夜間年金納付相談窓口を開設します 問先=推進係 ☎3880-5111代
20日 説明会は午前10時と午後2時からの2回(受け付けは開始30分前から)	区役所 庁舎ホール	対象=昭和14年5月2日～6月1日生まれ(対象者には別途通知) 問先=通用係 ☎3880-5111代

島根三・四丁目概略図



告示日：2月26日 縦覧場所：都市計画課

「丸の内二丁目2-1他街区開発事業」の環境影響評価書の公示と縦覧

東京都環境影響評価条例の規定に基づき、3月23日に環境影響評価書が公示され、縦覧されます。

縦覧期間：3月24日～4月7日(ただし、土日曜日は除く)、午前9時30分～午後4時30分 縦覧場所：区・環境課、都・環境影響評価審査室(都庁本庁舎北塔36階、都・多摩環境保全事務所(立川合同庁舎4階) ※中央区書館、浜田区書館、江北区書館、新田川コミュニティ図書館、宮城コミュニティ図書館で縦覧できます(縦覧時間は開館時間内)。くわしくはお問い合わせください。 問先：都・環境影響評価審査室 ☎5388-3440代

区・環境課調整係

## 都市計画の決定(変更)および縦覧

次の都市計画(決定・変更)しました。

- 東京都計画地区計画島根四丁目地区計画の決定、決定区域：区域1島根三、四丁目
- 東京都計画用途地域の変更(東京都知事決定) 区域1島根三、四丁目各地内
- 東京都計画下水道の変更(東京都決定) 区域1新田三丁目地内

内容：ポンプ場の位置・面積と放流渠の変更

表1 水酸化可能地域

町名	全部告示区域	一部告示区域	供用開始日
花畑八丁目	1~7		2月25日
扇二丁目	3		3月18日
南花畑一丁目	11、14~17	3、10	3月19日
南花畑二丁目	8、9	10	
六町四丁目	12		

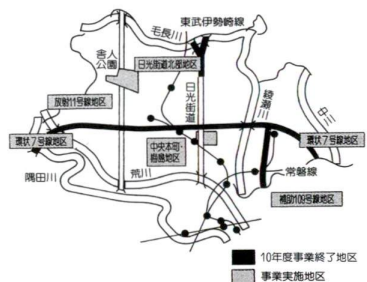
## 水酸化が可能になりました

表1の地域の水酸化が可能になりました。この地域にお住まいの方は、3年以内に水酸化工事をしてください。 問先：下水道局北部第一管理事務所業務課 ☎569-2451

※水酸化工事の融資あっせん制度があります。 問先：計画調整課調整係

## 燃えない建物を建てる方に助成します

11年3月31日に環状7号線ほか2地区事業終了



10年度事業終了地区 事業実施地区

区では、「災害に強いまちづくり」の理念として、大地震時の火災に対し安全な「避難路」や「延焼遮断帯」を整備するため、都市防災不燃化促進事業を行っています。この事業は、不燃化促進区域内で事業実施期間中、一定の基準に合った不燃建築物を建てる方に工事費の一部を助成し、建物の不燃化を促進するものです。この区域内で建築物を建てるようお考えの方はぜひご利用ください。また、建築工事着手までに助成申請が必要となりますので、ご注意ください。

現在右図の5地区で実施していますが、環状7号線、日光街道北部補助幹線沿線の3地区は、3月31日で事業終了です。なお、助成対象となるのは、事業終了日に完成している建築物です。 ※不燃化促進区域とは、指定路線の道路の両側からおおむね30m以内の区域および中央本町と梅野の一部区域です。 問先：防災まちづくり係

## 区民葬儀料金の改定

区民葬儀利用券を発行しています

表2 火葬料金

区分	A料金	B料金
最上等	大人 43,400円 小人 23,600円	39,600円 21,600円
上等	大人 ..... 小人 .....	29,700円 17,000円
中等	大人 ..... 小人 .....	11,700円 7,300円

※非課税扱い。A料金斎場(町屋・四ツ木・谷塚・堀ノ内・代々木・桐ヶ谷・戸田・多摩) B料金斎場(落合)は平成11年4月から工事予定

表3 霊柩運送料

区分	料金
種類	10kmまで 20kmまで 30kmまで
宮型指定車	26,670円 30,450円 35,910円
宮型特別車	19,420円 23,200円 28,660円
普通車	10,920円 13,120円 16,270円

表4 遺骨収納容器代

区分	料金
大人用	2号一式 10,900円 3号一式 9,800円
小人用	6号一式 2,300円

表5 葬祭料金

区分	料金
A(金襴4段階)	236,000円
B(白布3段階)	124,000円
C(白布2段階)	91,000円

※満5歳以下の小人はA・B・Cともに1,000円割引

★葬集

- ★俳句初歩の会 毎月第4日曜日 午後1時～4時/千住スポーツ公園集会所ほか/月額千200円
- ★中高年・障害者で初心者/小林 ☎3870-3410
- ★将棋(棋好き) 毎週日曜日、午後6時～9時、毎月4日曜日、午前9時～午後5時/佐野センターほか/会費千円(3カ月分)/ 鳩根 ☎3885-2119
- ★エンジョイダンススクール 毎週土曜日、午後7時～9時/西部地区民ホールほか/入会金千円、月額千500円/初・中級者/もたい ☎3899-8473
- ★油絵サークル彩々 毎週木曜

★催し物

- ★足立よい歩道をみる会 3月29日(月)・30日(火) いずれも午前10時～午後1時/西新井文化ホール(写真好きでできた「機関車先生」/800円)(3歳以上)/荒井 ☎3858-3048
- ★西新井ライオンズクラブ25周年記念講演会(永六輔氏、心を語る) 4月2日(金)、午後5時30分開場、6時開演/西新井文化ホール/無料/益子 ☎3855-0339
- ★フワフワデザイン講習会、4月22日(木)、午前11時～午後2時、25日(日)、午後2時/エル・ソフィア/事前申込/佐藤 ☎3853-3965
- ★家庭教育講座「親としてのしあわせ」 4月17日(出)、午後2時～4時/キヤラシティ研修室/千円(前払)/事前申込/手島 ☎3857-5362
- ★俳句初歩の会 毎月第4日曜日 午後1時～4時/千住スポーツ公園集会所ほか/月額千200円
- ★中高年・障害者で初心者/小林 ☎3870-3410
- ★将棋(棋好き) 毎週日曜日、午後6時～9時、毎月4日曜日、午前9時～午後5時/佐野センターほか/会費千円(3カ月分)/ 鳩根 ☎3885-2119
- ★エンジョイダンススクール 毎週土曜日、午後7時～9時/西部地区民ホールほか/入会金千円、月額千500円/初・中級者/もたい ☎3899-8473
- ★油絵サークル彩々 毎週木曜

★催し物

- ★水園画(墨芸会) 毎月第2・第4日曜日、午後6時～9時/エル・ソフィアほか/月額千500円/大島 ☎3899-0370
- ★江北バレエスクール 毎週月曜日、午後3時30分(幼児)・6時(中学生以上)/江北センターほか/入会金3千円、月額千円/4歳以上の男女/藤田 ☎3896-0492
- ★花畑ジュニア新体操クラブ 毎週金曜日、午後3時30分～4時30分/花畑センターほか/入会金千円、月額千円/3～6歳の女児/田岡 ☎3899-4667
- ★大正琴吉井流、霧路会 毎月第1・第3日曜日、午後1時～3時/竹の塚第3団地集会所/月額千円/小池 ☎3899-3784
- ★リズムミックカンパニーはま 毎週火曜日、午後7時30分～8時30分/鹿浜センターほか/入会金千500円、月額千円/中高年の男女/板倉 ☎3899-5897
- ★足立太極拳クラブ 毎週土曜日、午前10時～正午/中央本町センターほか/入会金3千円、月額千円/初心者/小林 ☎3899-6749

※ひろば掲載希望の方は広報係へお問い合わせください。

新緑の施設見学会 参加者募集

日時▽個人コース：5月7日、11日、12日
▽団体コース：5月13日、14日
▽親子コース：5月8日、15日
午前9時～午後4時



▲都市農業公園

施設見学会コース
区役所(集合、ただし団体は希望場所)
↓中川処理場(親子コースは都営バス千住車庫)
↓都市農業公園(昼食)
↓キララシティ(トイレ)
↓区役所(解散、団体は希望場所)

花だよけ 筆土



絵：小山内ツル子さん(千住柳町)

昔は、日当たりの良い土まなでいたる所で見られ、ツクシを摘み、産直に出すお持ちの方が多いのではないのでしょうか。最近ではアスパルトやコンクリートの道路が増え、身近に見つけられるものも減りました。

ツクシはシダの仲間、スピナの胞子を産むための地味です。この地上茎が伸びて、ついでに胞子嚢が咲いたついでに胞子嚢を飛ばします。これが終わると種がこぼれていきます。その後のアサギが伸びてきます。和名の「土筆」は、胞子嚢が筆の先についているのがついでに

あだちカレンダー 4月

Calendar table for April with dates 1-15 and events such as '消費者生活問題調査研究グループ申し込み受け付け' and '観桜茶会'.

皆さんの声を区政へ生かす広聴ハガキをご利用ください
広聴ハガキは、区役所の受付、区民事務所などの区施設の窓口にあります。



Calendar table for April with dates 16-30 and events such as 'アトリウムコンサート' and '足立区議会議員選挙'.

学びの情報を電話でキャッチ！
生涯学習情報ダイヤル ☎3605-7181 (生涯学習館)
午前10時～午後5時 ※生涯学習館の休館日を除く毎日
あなたの探す講座やイベントを、区内情報を中心に、いつ、どこで開催されるかをご案内します