



●発行/足立区 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1 ☎3880-5111(代) 編集/企画部広報課 FAX 3880-5610
●あだち広報は毎月10日・25日/エクスプレスは奇数月1日発行

『ちよつとごこまで選挙です』
明日4月11日は、
東京都知事選挙
投票時間 午前7時～午後8時
(選挙管理委員会事務局)



▲コガモ

鳥や魚も すみやすい足立に



区では、より良い環境づくりのため、様々な環境調査を行っています。その一つとして、野鳥や川の魚の生息調査があります。

今年度の野鳥調査は、昨年5月と今年1月の2回、荒川の堀切橋から鹿浜橋まで8.4km区間の河川敷を徒歩で観察し、確認する方法で行いました。魚の調査は、昨年9月に荒川、中川、毛長川、垢川、花畑川の5河川で投網、タモ網、釣りなどにより捕獲し、確認する方法で行いました。

結果がまとまりました

10年度生物生息調査

野鳥調査結果

5月に確認できた鳥は4種類・75羽、1月では32種類・2千羽羽と、冬季に多くの鳥が飛来してきていることがわかりました。年間では32種類、3千羽羽のほり、ユリカモメ、ムクドリ、オナガガモ、ツグミ、ハシブトガラス、コガモ、ハクセキレイ、オシロイ、オオヨシキリ、カワウが確認数の多かった上位10種類となりました。



▲オナガガモ

魚類調査結果

今年度は、調査開始昭和49年以來最も多い18種類を確認しました。河川別では、毛長川が種類で最も多く、荒川が6種類、中川と花畑川がそれぞれ5種類、垢川が3種類となっています。また、花畑川では今年度も小魚の魚を捕食するブルーギルが4匹捕獲され、在来種への影響が懸念されます。



▲ジュズカケハゼ



▲オイカワ

鳥類調査結果

調査地域	確認種類数	確認個体数
堀切橋	5月 9	179
~千住新橋	1月 22	647
千住新橋	5月 12	103
~西新井橋	1月 21	415
西新井橋	5月 17	149
~扇大橋	1月 21	576
扇大橋	5月 14	90
~江北橋	1月 18	266
江北橋	5月 18	194
~鹿浜橋	1月 21	527
計	5月 24	715
	1月 32	2,451
		3,166

魚類調査結果

調査河川	確認種類数	魚種名
荒川	6	コイ/ウグイ/ボラ/ズキ(セイゴ)/マハゼ/ピリンゴ
中川	5	ニゴイ/ウグイ/ハス/ボラ/マハゼ
花畑川	5	ワタカ/ボラ/ブルーギル/マハゼ/ヨシノボリ
垢川	3	ゲンゴロウブナ/コイ/モツゴ
毛長川	7	タイリクバラタナゴ/コイ/モツゴ/オイカワ/メダカ/カダヤシ/ジュズカケハゼ
計	18	

問い合わせ

環境課調査担当
☎3880-5375

私たちの憩いの場所にもなっている水辺には、こんなにもいろいろな鳥や魚が生活しています。暖かな日にバードウォッチングを楽しみながら、身のまわりの自然や環境にもう一度目を向け、どうしたら生き物や自然にやさしい暮らしができるか、もう一度考えてみませんか。

表1 区展日程

部門	搬入(受け付け)日時	展覧日時	搬出日時	場所
洋画	5/30(日) 午前10時~午後4時	6/2~8 午前10時~午後5時	6/8(日) 午後5時~6時	ギャラクシテイ イベントホール
彫刻	5/30(日) 午後1時~3時	6/2~8 午前10時~午後5時	6/8(日) 午後2時~4時	
少年	6/8(火) 午後1時~3時	6/9~13 午前10時~午後5時	6/14(月) 午後2時~4時	西新井区民 ギャラリー
立休	5/30(日) 午後1時~3時	6/2~6 午前10時~午後6時	6/8(日) 午後5時~6時	
一般	5/30(日) 午後1時~4時	6/9~13 午前10時~午後6時	6/13(日) 午後5時~6時	西新井区民 ギャラリー
書道	5/30(日) 午後1時~4時	6/16~20 午前10時~午後6時	6/20(日) 午後5時~6時	

表2 区展出品規定

平面	1人1点。中学3年生まで。油絵、水彩画、版画。大きさは、30号以下で仮線(ホワイト線等)以上の額付きとし、木製額縁(類するものを含む)は、裏面に展示用のひも付きとする
少年	1人1点。中学3年生まで。大きさは縦50cm×横50cm×高さ50cm以内とし、材質は特に規定しない
立休	1人1点(未発表のもの)。小学3年生から中学3年生まで。漢字、かな。大きさは、半切(用紙は横35cm×縦138cm)で、仮巻以上の仕上がりとする。仕上寸法は、横47cm×縦176cm以内。氏名・学年を記入
書道	1人1点。油絵、水彩画、版画。10号以上50号以下で仮線以上の額付きとし(30号以上は縦幅30cm以内の仮線のみ)、裏面に展示用のひも付きとする。ただし、油絵の額装についてのみガラス額(アクリル含む)は不可
洋画	1人1点。油絵、水彩画、版画。10号以上50号以下で仮線以上の額付きとし(30号以上は縦幅30cm以内の仮線のみ)、裏面に展示用のひも付きとする。ただし、油絵の額装についてのみガラス額(アクリル含む)は不可
彫刻	1人2点以内。大きさは高さ2.5m以内で底面が1m四方以内。材質は特に規定なし。ただし工芸的作品は除く
一般	1人1点(未発表のもの)。漢字、かな、調和体、小字数、てん刻、刺字。額装は、小面(半切以内)。額縁、枠は、縦長作品で横61cm×縦182cm以内、横長作品は横31cm×縦91cm以内(ともに仕上寸法)。ただし高校生に限り仮巻も可
書道	1人2点以内(未発表のもの)。単写真(カラー・モノクロ)で、大きさは半切~全倍まで。額装およびパネル張りとし、裏面に展示用のひも付きとする。少年の出品も可
写真	

私たちが憩いの場所にもなっている水辺には、こんなにもいろいろな鳥や魚が生活しています。暖かな日にバードウォッチングを楽しみながら、身のまわりの自然や環境にもう一度目を向け、どうしたら生き物や自然にやさしい暮らしができるか、もう一度考えてみませんか。

第33回足立区展作品募集

日程等▶表1 規定▶表2 (個人作品に限る) 対象▶区内在住・在勤・在学の方 費用▶洋画・彫刻▶1点2千円/書道・写真▶1点千円 ※中学生以下、障害者の方は無料 申込▶所定の申込書に記入のうえ、作品搬入日に会場まで受け付け ※申込書は、文化振興係およびコミュニティ文化・スポーツ公社各施設にありませ

先文化振興係 ☎3880-5111(代)

今号の主な内容

- 2・3面▶保健福祉ガイド▶介護保険Q&A▶フットポイント 健康術▶自転車放置禁止区域
- 4・5面▶春つらら公園散歩▶特色のある公園編
- 6・7面▶くらしの情報▶掲示板▶催し物ガイド▶みんなのページ
- 8面▶▽▽▽この場所をなすねて▶花だより▶スケッチあだち

ポイ捨てはやめず!!
「育てる美しいまちとてなない」
足立区まちをきれいにする条例

ストップ!
タバコ・空き缶・紙くずなどのポイ捨て
犬のふんの放置
問先▶地域振興課美化推進
☎(3880)5111(代)

保健福祉ガイド

ぜん息児水泳教室

小学生コースと幼児コース

●小学生コース
日時 6月21日～7月7日の毎週水曜日計6回、午後3時～5時30分 対象区内在住で、ぜん息を治療中の小学生 定員40人

●幼児コース(保護者同伴)
日時 6月9日・30日の毎週水曜日計4回、午後3時～4時30分 対象区内在住でぜん息を治療中

しおばらキャンプ99

ぜん息児のためのキャンプ

期間 7月26日・30日の4泊2日 場所 湯原林間学園 対象区内在住で小学3年生～中学3年生のぜん息児 内容 空気のきれいな環境で、ぜん息の学習、腹式呼吸などのたのしみ療法の習得、水泳・ハイキング・レクリエーション

歯周病健診(無料)

80歳で20本の歯を保とう

期間 12年3月31日まで 場所 区内実施歯科医院 対象 10歳～60歳までの住民 ※節目健診における

介護保険 Q&A

第8回

介護保険事業計画

12年4月の介護保険施行に向けて、足立区での準備の状況はどうか、という質問が寄せられています。

介護保険事業計画は、介護保険の保険料算定の基礎となるもので、11年9月には中間報告、12年3月に確定予定です。この計画は、12年度から16年度までの5年間の目標を定めるもので、3年ごとに見直されます。また、介護保険事業計画の策定

の検討、計画的な整備を進めていく見直しが行われます。昨年6月に、足立区介護保険事業計画作成委員会を設置、現在までに3回の委員会が開催されました。内容、質問や回答についての協議は、区政情報室で公開しています。また、中間報告時には、広聴会などを開催し、皆さんの意見を、事業等を計画に反映する予定です。(介護保険課)

2・3面で問い合わせ先の電話番号がないものは区役所代表へ ☎(38880) 5111代

凡例 申込：申し込み方法 期限：申し込み期限 場・申・問先：場所・申し込み先・問い合わせ先

内容 歯周病等の検査(歯ぐきや歯石のチェック) 定員 10人(先着順) 費用 無料 申込 11ガキに郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・性別・電話番号・「歯周病健診希望」と明記 ※後日、受診票と案内を送付 申・問先 保健予防係



糖尿病予防教室(2日制)

検診結果を健康づくりに役立てる

日時 4月22日(休)、28日(休)、午後1時30分～3時30分 対象 11歳以上健康診査(区内医療機関実施)を受けた方 ※受診時に成人健診結果票を持参 内容 1日目：医師・栄養士による講義、グループワーク 2日目：生活・運動についての講義と実技 定員 40人(先着順) 申込 電話 場・申・問先 中央本町保健相談所 ☎(38880) 5591

ホームヘルパー養成講習

2級課程(第1回)130時間コース

日時 5月20日・6月28日 対象 ホームヘルパーとして働くことを希望する方(おひとり暮らし)の方で、講習全日を受講できる 区民 定員 60人(二般分30人、家政婦紹介所推薦分30人) 公 開抽選 4月23日(金)午前10時 役所中央庁舎会議室 ※結果

に併い、足立区地域保健福祉計画の見直しが行われます。昨年6月に、足立区介護保険事業計画作成委員会を設置、現在までに3回の委員会が開催されました。内容、質問や回答についての協議は、区政情報室で公開しています。また、中間報告時には、広聴会などを開催し、皆さんの意見を、事業等を計画に反映する予定です。(介護保険課)

子育て 真っ最中のあなたへ

夫や子供との関係にイライラして、子供にあたっていませんか？子供と離れて「お母さんからあなた自身に戻って話しましょう。内容 11月10日(土)のグループ相談(保育あり) 費用 無料 申込 電話 場・申・問先 東和保健相談所 ☎(38880) 4171

予防接種をうけましょう

感染症が少なくなったとはいえ、病気が子供を守るため、予防接種は大切です。

予防接種法では接種の対象年齢と標準接種年齢を決めています(表)。標準接種年齢の方は住民登録をしていない、区から通知が届きませんが、これから通知が届きますので、早めに接種してください。

なお、法律にも対象年齢の範囲内であれば無料接種できます(海外転勤の方の標準接種年齢より早く接種を希望される方、通知のない方は保健所・保健相談所に連絡ください)。法律による対象年齢をきると、無料で接種できますので、注意ください。問先は保健所、保健相談所または保健予防係

足立保健所	西竹の塚 2-12-8 ☎3855-4151
千住保健所	千住仲町 24-2 ☎3888-4277
江北保健相談所	西新井本町 2-30-40 ☎3896-4004
東和保健相談所	東和 3-12-9 ☎3606-4171
中央本町保健相談所	中央本町 1-5-3 ☎3880-5351

親医療証・乳医療証をお持ちの方へ

医療証(医療証を持っていない方)、健康保険の種類が必要だったときは、変更の手続きが必要ですが、手続きに必要なのが「11年度第1回足立区生業資金」です。

11年度第1回足立区生業資金

対象 一般の金融機関から融資を受けたいが、個人事業主の方で、この融資を受けたいと独立の生計を立て、次のすべて条件を満たす方(区内に1年以上居住し、世帯主の生計を立てる住民登録上の世帯主、事業の新規または拡充が目的、住民税を滞納していない) 確実な担保保証人が一人 貸付額 1世帯200万円以内 予定利率 0.4% 据置期間中は無利

子 返済方法 6カ月据置後60回元利均等償還 申込 4月15日(金)から、専用窓口にて受付 窓口は各役所、区民事務所に設けられ、貸付係窓口、各区民事務所、中央本町区民事務所は、各福祉事務所、勤労福祉センターに配布します 申込期間 4月19日(土)～30日(日) 次回返済 11年度第2回は、7月中旬に受付を予定しています。申・問先 貸付係

同和問題の理解のために

差別をなくす運動 〇ール・ロマンズ事件以降、国や地方自治体に対して生活環境の改善など、差別をなくすための施策を行うよう要求する運動が、都府県解放運動の中で重要な位置を占めるようになってきました。また、学校ならびに社会教育の場において、同和教育運動が全面的に繰り広げられていくことになりました。

この中で、昭和三十二年、同和問題の解決を図る総合的な対策を立てるよう求められた。これにより、国会で採択されました。

足立区議会 議員選挙

投票日：4月25日(日)

不在者投票は3カ所で

区役所1階区民ギャラリー(中央本町1-17-1)	4/18日(土)～24日(金)
千寿小学校1階特別会議室(千住1-25-1)	4/19日(土)～24日(金)
教育研究所2階会議室(竹の塚2-25-21)	

※いずれも時間は、午前8時30分～午後8時 足立区議会議員選挙のくわしいことは、4月18日発行の選挙特報をご覧ください

《選挙管理委員会事務局》

願書配布中 調理師・製菓衛生師試験

配布場所 各保健所・保健相談所(表) ※7月4日(日)問先 足立保健所 ☎(38880) 4309(直通) ☎(38880) 4277

これを受けて、昭和35年、総理府は「同和对策委員会」を設置し、内閣総理大臣から、同和問題解決の基本的方策について諮問が行われた。この諮問を受けた同審議会は昭和40年6月に答申を政府に提出しました。これが、いわゆる「同和对策答申」です。

また、これを未解決のまま放置すると許されず、その早急な解決への国の責務であり、同時に国民的課題である指摘しました。問い合わせは、同和对策担当へ

この中で、昭和三十二年、同和問題の解決を図る総合的な対策を立てるよう求められた。これにより、国会で採択されました。

4月から始まりました 難病患者居宅支援事業

☆ホームヘルパーの派遣
☆日常生活用具給付

●ホームヘルパー派遣事業
日常生活に支障がある難病患者
厚生省特殊疾病研究事業対象の
いる家庭にホームヘルパーを派遣
します。 ※条件を満たしている
方でも状況調査の結果、派遣でき
ないこともありますので相談く
ださい。

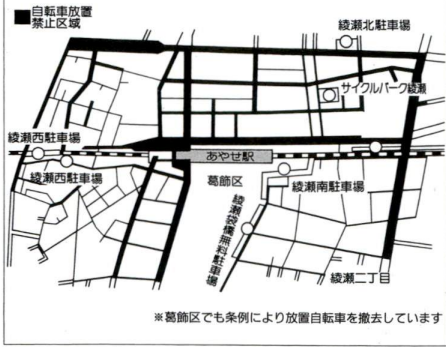
●日常生活用具給付事業
次の用具を必要とし、これを利
用することで日常生活が容易にな
るものが見込める方に給付します。

70歳以上の方へ交付します

☆無料入浴券
☆ゆいゆい湯入浴証

区内の銭湯へ入浴できる無料入
浴券「チケット10枚」と「ゆい
ゆい湯入浴証」を交付します。対
象は4月1日現在、区内在住で、

綾瀬駅周辺の 放置自転車禁止区域



区内は駅周辺のおおむね50m以
内を自転車放置禁止区域に指定し
ています。禁止区域に放置され
た自転車は、撤去して自転車移送所
に運び保管します。自転車を
引き取る場合は、撤去料2千円を
納めていただきます。撤去後の方
月を過ぎると処分します。注意

- 意へんたい。
- 区管有料自転車駐留場
綾瀬東駐留場・綾瀬3-11-6
綾瀬西駐留場・綾瀬4-1-11
綾瀬南駐留場・綾瀬4-1-11
 - 自転車移送所
北綾瀬移送所・谷中1-8-10先
関先1自転車係

保育のご案内

区の制度に基づいて次のような
乳幼児の保育をしています。ぜひ
ご利用ください。

- 保育ママ(家庭福祉課)
区内に登録されている保育ママの
自宅に3歳未満のお子さんを保育
します。
- 保育室
小規模の保育所で、3歳未満の

定例払い月です 福祉の手当を 振り込みます

次の手当てを4月26日より振り込
みます。

- ▽高齢者福祉手当(10年12月、11
年3月分)
- ▽人工肛門用器具等購入費助成金
- ▽心身障害者福祉手当(区制
度・難病患者福祉手当)

また、表4-6に該当する方は
手続を済ませてください。申
先1高齢給付係、障害給付係または
各福祉事務所(表3)

表3 福祉事務所一覧

中央本町1-17-1 (区役所内)	☎3860-5880(直通)
千住福祉事務所	千住柳町12-5 ☎3888-3141
東部福祉事務所	東綾瀬1-26-2 ☎3605-7105
西部福祉事務所	鹿浜8-27-15 ☎3897-5011
北部福祉事務所	竹の塚2-25-17 ☎3883-6800

表4 人工肛門用器具等購入費助成金

対象	手当額	申請に必要なもの
人工肛門または人工膀胱の造設手術を受け、蓄便袋等の器具を使用している方 ただし、次の方を除きます ・生活保護受給世帯の方 ・福祉事務所から補装具の交付を受けている方	人工肛門用器具使用者 月額 8,858円 人工膀胱用器具使用者 11,639円	・人工肛門または人工膀胱の 受術日が記載された診断書 ・本人名義の預金通帳(郵便 局は除く) ・印鑑

表5 心身障害者福祉手当

対象	手当額	申請に必要なもの	備考
20歳以上の方で 身体障害1・2級 愛の手帳1〜3級 進行性筋萎縮症 脳性マヒ	月額15,500円	①身体障害者手帳または 愛の手帳 ②本人名義の預金通帳 (郵便局は除く) ③印鑑	施設入所者/高齢者福祉手当受給 者/児童育成手当(障害手当)受 給者/難病患者福祉手当受給者の 方は該当になりません
身体障害3級	月額4,500円		

表6 難病患者福祉手当対象疾病

1 スモン	26 肝硬変・ヘパトーム	49 進行性核上性麻痺
2 ベーチェット病	27 ウィリス輪閉塞症	50 特発性大脳脊髄液減少症
3 重症筋無力症	28 点頭てんかん	51 びまん性汎細気管支炎
4 全身性エリテマトーデス	29 リポドーシス	52 混合性結合組織病
5 多発性硬化症	30 悪性高血圧(悪性腎硬化症)	53 ミトコンドリア脳筋症
6 再生不良性貧血	31 ネフローゼ症候群	54 原発性免疫不全症候群
7 筋萎縮性側索硬化症	32 アミロイドーシス	55 遺伝性(本態性)ニューロパチー
8 サルコイドーシス	33 後縦帯骨化症	56 特発性間質性肺炎
9 特発性血小板減少性紫斑病	34 ハンチントン舞踏病	57 クロイツフェルト・ヤコブ病
10 汎発性強皮症	35 ウェグナー肉芽腫症	58 網膜色素変性症
11 皮膚筋炎、多発性筋炎	36 母斑症	59 遺伝性QT延長症候群
12 高血圧	37 特発性拡張型心筋症	60 原発性肺高血圧症
13 結節性動脈周囲炎	38 シャイ・ドレーガー症候群	61 先天性ミオパチー
14 天疱瘡	39 シェーグレン症候群	62 神経線維腫症
15 潰瘍性大腸炎	40 表皮水疱症	63 網膜脈絡膜萎縮症
16 ピュルガ病	41 多発性嚢胞腎	64 進行性筋ジストロフィー
17 脊髄小脳変性症	42 特発性門脈圧亢進症	65 ウィルソン病
18 クロウ病	43 肥厚性乾癆	66 慢性炎症性脱髄性多発神経炎
19 劇症肝炎	44 広範骨性管狭窄症	67 骨髄線維症
20 悪性関節リウマチ	45 ミオトニー症候群	68 亜急性硬化性全脳炎
21 人工透析を必要とする腎不全	46 特発性好酸球増多症候群	69 パッド・キアリ症候群
22 先天性血液凝固因子欠乏症等	47 原発性胆汁性肝硬変	70 特発性慢性肺血栓塞栓症(肺高血 圧型)
23 パーキンソン病(症候群を除く)	48 強直性脊椎炎	
24 慢性肝炎(アルコール性を除く)	49 重症急性膵炎	

手当額	申請に必要なもの	備考
月額15,500円	①診断書(所定用紙)または都医療券 ②本人名義の預金通帳(郵便局は除く) ③印鑑	心身障害者福祉手当受給者/高齢者福祉手 当受給者/児童育成手当(障害手当)受給者 の方は該当になりません

50歳以上健康術

【脂肪のつきにくい体に変身】

2年目を迎えたこのコーナー、今年度も、社会体育主事が担当します。さあ、これからの12カ月「ワンポイント健康術」で、健康的な生活習慣にチャレンジしましょう。

体重の中で脂肪の占める割合

体重に対する体脂肪率

	正常	成人病の発症性大
女性	20-25%	30%以上
男性	15-20%	25%以上

●生活習慣病
現代人の多くは、社会の変化や片寄った生活習慣(運動不足、栄養過多、偏食、喫煙、過度の飲酒など)により、生活習慣病(成人病と言われているもの)に悩まされています。糖尿病や高脂血症などの病気の多くは、知らぬ間に症状が進行し、治療するまでに長い時間がかかります。なつてから治すのではなく、毎日の適度な運動で予防しましょう。

●肥満と体脂肪の関係
よく、体重計に乗って「太った」「やせた」と人は一喜一憂しますが、肥満の定義は、単に「体重が重い」ことではなく「体の中の脂肪率が高い状態」をいいます。健康管理の点からいえば、体重ではなく、体脂肪率の増減に注意しましょう。そして、生活習慣病を近づけないためには、いかに体の中に脂肪をためないかが、大切なポイントとなります。

脂肪をつけないための3つの方法

- ①有酸素運動(エアロビクス)・・・酸素を多く取り入れ脂肪を燃やそう。(ウォーキング、ジョギング、水泳などを20〜30分続けましょう)
- ②筋肉運動(ウエイトトレーニング)・・・筋肉を動かすことにより、基礎代謝量を上げ脂肪を燃やすようにしましょう。(自分の体重を使った運動=腹筋・背筋など=ダンベル運動)
- ③ストレッチ体操・・・筋肉や関節の柔軟性を高めたり、けがの手防や疲労回復のために有効です。

《体育課》

スポーツ

①千住旭公園 (ラジオ体操)



千住旭公園のラジオ体操は、毎朝6時30分～7時15分まで行われます。参加者は約100人。公園内には、ラジオ体操の音声が流れており、参加者は元気よく体操を行います。

②平野さくら公園 (フリスビー)



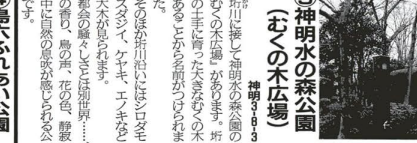
平野さくら公園では、毎週土曜日の午前10時から午後4時まで、フリスビー大会が開催されます。初心者から上級者まで参加でき、楽しい時間を過ごすことができます。

おもしろい 施設がある

豆辞典、おもしろい施設がある。公園には、豆辞典やおもしろい施設が設置されています。豆辞典は、豆の知識を学べる施設で、おもしろい施設は、子供たちが楽しめる施設です。

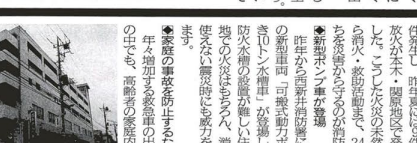
自然を楽しむ

③神明水の森公園 (むくの木広場)



神明水の森公園には、大きなむくの木広場があります。ここでは、自然を楽しむことができます。また、公園には、様々な種類の木々が植えられており、四季を通じて美しい景色を楽しむことができます。

④豊小沢公園 (水琴窟)

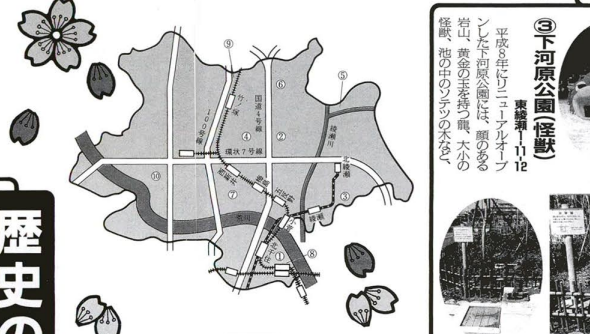


豊小沢公園には、水琴窟があります。水が石に落ちる音が、自然の音を楽しむことができます。また、公園には、様々な種類の木々が植えられており、四季を通じて美しい景色を楽しむことができます。

公園散歩

春うらら

いよいよ春本番。これからいろいろな花が咲き、公園が最も美しく、気持ちよい季節を迎えます。今回は、区内の特色ある公園をとりあげました。ぜひ、春のポカポカ陽気の中お出かけください。



防災

⑦関原中央公園 (関原防災広場)



関原中央公園には、関原防災広場があります。ここでは、防災に関する活動が行われます。また、公園には、様々な種類の木々が植えられており、四季を通じて美しい景色を楽しむことができます。

⑧柳原千草園 (防災用井戸)



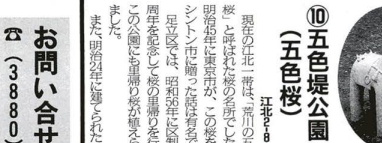
柳原千草園には、防災用井戸があります。ここでは、防災に関する活動が行われます。また、公園には、様々な種類の木々が植えられており、四季を通じて美しい景色を楽しむことができます。

⑨白塚城跡公園 (古墳)



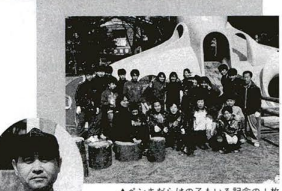
白塚城跡公園には、古墳があります。ここでは、歴史に関する活動が行われます。また、公園には、様々な種類の木々が植えられており、四季を通じて美しい景色を楽しむことができます。

⑩五色塚公園 (五色桜)



五色塚公園には、五色桜があります。ここでは、桜を楽しむことができます。また、公園には、様々な種類の木々が植えられており、四季を通じて美しい景色を楽しむことができます。

卒業記念に 落書きを消し



▲ペンキだけの消し作業の1枚

卒業記念に、落書きを消す活動が行われました。参加者は、ペンキで塗られた落書きを丁寧に消し、公園をきれいにしました。

お問い合わせは公園緑地課へ
電話 (3880) 5111 代
生ごみ処理機を購入される方に
補助金を交付します (5月募集分)
お問い合わせ先: 公園緑地課

江南中学校
宮城 1-8-4
宮城小学校
宮城 1-27-25

西新井消防署
地域の安全のために、消防活動を行っています。また、防災に関する活動も行っています。

表1 国保協定旅館一覧表

Table with 3 columns: 場所 (Location), 施設名 (Facility Name), 電話番号 (Phone Number). Lists various hotels and facilities across different regions like 神奈川, 静岡, 山梨, etc.

Table with 3 columns: 場所 (Location), 施設名 (Facility Name), 電話番号 (Phone Number). Lists hotels and facilities in the 足立区 (Adachi City) area.

東京近郊の旅館など(表1)が割引料金で利用できます。対象区内在住、在勤の方、申込...

国保協定旅館

とれまじたら国保カード43ページの利用券(国保・区民事務所にあります)を持参...

徴収嘱託員を募集しています

Graphic advertisement for recruitment of collection staff. Includes a stylized figure and large text.

区民相談室「交通事故相談」予約制になります。今年度から、交通事故相談は予約制になります。

区民相談室「交通事故相談」

今年度から、交通事故相談は予約制になります。あらかじめ予約

日帰り施設(温泉割引券)

4月1日から、みなさんの健康保持・増進を目的として、日帰りの施設事業を実施しました。

表2 日帰り施設

Table with 2 columns: 足立区 (Adachi City), 春日部市 (Springfield City). Lists day-trip facilities like 竹の塚健康ランド and かつしか温泉.

4月～6月分納付書をお送りします

11年度国民健康保険料の通知書と4月～6月分納付書を、4月16日に発送します。

就職・退職したら手続きを

国民健康保険に加入していた方が、会社などに就職して新たに職場の健康保険に加入した方や...

安心な老後に国民年金

国民年金の手続きはお済みですか? 20歳(学生も含む)から60歳までの間は...

住居表示板を紛失した方へ。住居表示未実施の区域で、家の玄関などに取り付けてある住居表示板(緑色のアルミ板)を破損・紛失してしまった方には、窓

住居表示板を紛失した方へ

窓で新しい住居表示板を無料再交付しています。申・問先住居表示担当

生活環境

水洗化工事融資あっせん金利の改定。内容: 水洗化工事(水洗便所への切り換え、浄水の撤去、排水設備の設置)の資金に困りの方に...

フリーマーケット

申込方法が「住居ハガキ」の場合は、住所氏名、電話番号を明記しそれぞれの代表者まで

掲示板

11年度後期「国際市民交流協力事業」助成対象事業募集。対象: 都内の非営利団体が自主的に...

フリーマーケット

申込方法が「住居ハガキ」の場合は、住所氏名、電話番号を明記しそれぞれの代表者まで

4月25日(日) 梅田七見児童遊園 午前10時～午後3時 ※雨天の場合4月29日(29区画)和田

4月25日(日) 梅田七見児童遊園 午前10時～午後3時 ※雨天の場合4月29日(29区画)和田

4月25日(日) 梅田七見児童遊園 午前10時～午後3時 ※雨天の場合4月29日(29区画)和田

4月25日(日) 梅田七見児童遊園 午前10時～午後3時 ※雨天の場合4月29日(29区画)和田

4月25日(日) 梅田七見児童遊園 午前10時～午後3時 ※雨天の場合4月29日(29区画)和田

生け垣づくりにも助成します

みどり豊かな街並みづくりのため、道路沿いの部分での生け垣緑化工事等に助成金が交付されます。表3。地震などの災害時に危険なブロック塀など、生け垣に造りかえなみせんか。塀の撤去費用も助成金を交付します。問先＝広報課 4-0-1



表3 助成金の交付額

工事内容	助成金額
生け垣設置	1mあたり 12,000円
植樹帯設置	1mあたり 12,000円
塀の撤去	5,000円

※交付限度額は30万円まで
※塀の撤去は緑化工事延長と同じ長さまで

催し物がガイド

消費者講座「インターネットで広がる世界。あなたもネットサーフィンしてみませんか？」

「コンピュータなんてかわらな」といって、インターネットつてわからないけど興味がある。そんな方に、実際にコンピュータを操作しながらわかりやすくお話しします。日時＝4月20日(火)午後2時～4時 対象＝区内在住・在勤の方 定員10人(先着順) 費用＝無料 申込＝電話 場＝申・問先＝消費センター 120-0000 中央本町1-17-1

高齢者の方へ

●老人会館の手芸教室
日時＝5月7月の第2・第4土曜日 午後1時～2時30分 対象＝60歳以上で区内在住の方
●お茶の絵、レース編み、パッチワーク制作 定員30人(抽選) 費用＝無料 教材費一部負担 申込＝往復ハガキに住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号を明記
●リフレ、年齢、電話番号を明記
●11月15日必着 ※前期手芸教室を受講し、後期の教室受講申請の方申し込むはできません
●申・問先＝老人会館 千121-0000 西原本町4-0-1

「仮称」汐留A街区、B街区、C街区開発事業の見解書の公示・縦覧と説明会について

東京都環境影響評価条例の規定に基づき、4月20日(火)に見解書が公示され、次のとおり縦覧されます。また、見解書の内容について、環境保全の観点から意見のある都民の方は、意見書を提出することができます。縦覧期間＝4月21日～11月10日 ※土・日・祝

日(休み 縦覧時間 午前9時30分～午後4時30分 縦覧場所＝足立区役所環境課、都・環境影響評価審査室(都庁)、東京都多摩環境保全事務所(立川庁舎) ※なお、見解書は次の場所でも閲覧できます。閲覧時間は縦覧期間と同じ。閲覧時間(縦覧時間内) 中央図書館、千住図書館、竹の塚図書館、舎人図書館、保国図書館、江北図書館、興南図書館、伊興図書館、宮城コミュニティ図書館 意見書の要件、意見書の提出のために必要な記入事項＝①氏

名、住所(都外在住で都内在住・在勤の方はその旨を明記) ②対象事業の名称 ③意見、意見書の提出期限(5月20日(消印有効)) 意見書の提出 問先＝都・環境影響評価審査室 千103-8000 新宿区西新宿7-8-1 第一本庁舎北36階 ④(575) 1-620



子育てセミナー「幼児のための簡単クッキング」

好き嫌いをなくして、栄養バランスを考えた安心、早く、おいしい料理を作ります。日時＝5月13日・20日、いずれも木曜日 午前10時～正午 対象＝幼児のいる母 講師＝薄津節子氏(料理研究家) 定員15人(先着順) 費用＝千円(材料費・保育保険料) ※お持ちの保育をください。くわしくはお問い合わせください。申・問先＝青年センター 120-0000 中央本町1-17-1

女性団体の学習活動を支援します

対象区内に活動の主体を置き、区内在住・在勤の方が1人以上(うち女性が7割以上の団体) 内容＝女性問題学習のための講師派遣(費用の一部の補助) 定員15団体(希望者のみ抽選) 申込＝女性総合センターにある所定の申請書提出 期限＝1月30日必着 申・問先＝女性総合センター 千123-0000 梅田7-33-1

「実践地区」募集

「あしたの足立をつくる」市民協議会が定めるテーマに沿って1年間活動する地域団体を「実践地区」に指定し、活動の支援・助成を行います。テーマ「地域・福祉・環境」に絞ります。募集の環境美化をはじめよう。まちの環境美化定員25団体 地区町連単位で1団体 申込＝電話 期限＝4月30日 申・問先＝地域振興課 4-0-1

足立の民謡を広める会

足立に伝わる古い民謡を歌い継ぎましょう。今回は「保木間節」です。日時＝4月18日(日) 午前9時45分開演 場所＝ギョウサンティ・西新文化ホール 費用＝無料 申込＝当日直接会場へ 問先＝文化振興課

初心者のための「区民スポーツ教室」

日程＝表4 対象＝区内在住・在勤・在学の方 定員＝各40人 費用＝無料 申込＝往復ハガキに住所・氏名・電話番号・年齢・種目・場所を明記(1人1枚) 期限＝4月23日必着 申・問先＝体育振興係 千120-8510 中央本町1-17-1

少年スポーツ大会に補助金を交付します

対象区内在住・在学の小・中学生で組織されている団体の大会で10チーム以上または10人以上の参加があり、要項・規約が明確なもの。ただし、すでに補助を受けている団体、地区対策委員会、体育協会、町会・自治会などが主催

上沼田南土地区画整理事業計画を決定

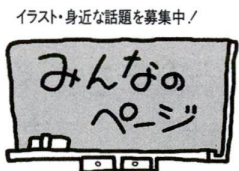
上沼田南土地区画整理事業の事業計画が次のように決定されました。土地区画整理法(昭和29年法律第119号)第52条第1項の規定に基づき、東京都都市計画課上沼田南土地区画整理事業の事業計画を決定した上で、同法第53条第9項の規定により次のとおり告示する。平成11年4月1日 足立区長 吉田 万三

△土地区画整理事業の名称：東京都都市計画課上沼田南土地区画整理事業 △施行者の名称：東京都足立区 △施行地区：足立区江北三丁目、江北四丁目及び江北五丁目の各一部 △事業施行期間：平成11年4月1日～平成20年3月31日 △事務所所在地：東京都足立区中央本町1丁目番1号 足立区役所内 △事業計画の決定年月日：平成11年4月1日

△土地の地積の測図申請 土地区画整理事業では整理前の土地の位置、形状、地積等をもとに、整理後の土地(換地)を定め、換地を定める際の基準となる整理前の地積を原則として土地登記簿の地積をもとにします。しかし、土地によっては、実際の地積と登記簿の地積と異なる場合があります。

このような場合、土地所有者は実際の地積を証明する図面等を添え、地積の正確を施行者に申請できます。認められると、その地積を基準地積とします。期限＝11年6月30日

△土地に関する権利関係の申告等 土地区画整理事業では換地設計、土地区画整理協議会委員の選挙、事業の通知等権利の保護のため、事業計画の決定の日から、換地処分の日まで、施行地区内の各人の土地の権利関係を正確に把握する必要があります。権利の把握は、土地登記簿等で調査しますが、借地権等の権利については、登記されていない場合があります。このような場合、施行者にその権利の種類、内容等を図を持ち、2週間かけて足立区の3分の3をまわってきました。今までは足立区のことを教はあまり知りませんでした。いろいろな公園や施設を見学し、改めて足立区の良さを発見し、足立区が好きなになりました。都市農業公園でアルバイトをした時は、シルバー人材センターの方や障害をもつ方と一緒に働いて、とても勉強になりました。もう足立区のことを知りたいです。



申・問先＝広報係 千120-8510 中央本町1-17-1

私は四代続いたあだちです。先日、友人と「新春初めあきわが街あだち」と題し、足立区の地

少年活動を応援します

●君もきくませんか？
「ジュニアリーダー研修会」

ジュニアリーダーとは、子ども会や学区のリーダーとなり、地域で活躍する中学生や高校生のごときです。みんな話し合いながら、一緒に遊んだり、イベントを中心にならなう進めたりします。研修は、実際にゲーム

江北橋を訪ねて

江北橋

江北・羽と宮城・小台を結ぶ江北橋。本通った旧江北橋は、今よりも少し流の隅田川と荒川の一番接近するところに架かっていました。昭和41年築。現在江北橋のとなりには、首都高速道路のアートブリッジが新しく架かり、大小の架かり親子ともに並ぶ



びます。欄干にあしらわれた校の花は、かつての江北五色桜になんたもので、夜になつて、ライトが点灯すると、届くほど遠くまで見えます。 (広報課)

花だよ

山吹



絵：笹節子さん (西新井栄町三丁目)

色鮮やかな山吹の黄色の花をの時期に咲かせます。

花の色が赤く一重咲きのも、山地で見られる原種、秋には実をえられ、また、庭や公園にも植えられ、八重咲きの濃黄色の大輪の花をつける、ジャーマンキキは、園芸品種です。木の高さは1.2mで、葉が群がって生え、枝は噴水のように横

に張り出します。この枝が細いため、山吹の名は風になびいて揺れる様子、山吹がこぼれ落ちたといわれています。

いよいよこれから花の本番、皆さんのまわりの木や草からも、小さな春を匂ひつけてください。 (公園緑地課)

表2 HOW TO キャンプ

日時	内容	場所
5/12 (水) 午後7時～9時	キャンプを始める前に①～指導者の心がまえ等～	青年センター
5/19 (水) 午後7時～9時	キャンプを始める前に②～企画立案の工夫等～	元渚公園
5/22 (土) 午前9時～午後2時	野外実技の基本～テント設置と野外炊事～	元渚公園

恵まれた自然の中の10日間、テントで寝泊まりやかまどの野外炊事を体験します。長時間の山歩きのほか、楽しみながら、自然環境がたくましくあります。自然環境の下での様々な野外活動を通じ、自ら考え、工夫し、行動する力を養います。日程は7月31日～8月9日。場所：栃木県矢板市「鳳民の森」対象：区内在住の小学生5年生から中学生3年生まで。ジュニアリーダー研修会の修了者または受講中の方。定員：60人程度。費用：食料費・交通費等(実費負担)約1万円程度。申込：所定の申込書に記入の上、青少年課少年育成係に郵送または持参。※申込書は4月中旬から少年育成係、住居センター窓口や子ども会を通じて配布。期限は5月31日。

※山吹は、上沼田公園(江北6-10)ほか、多くの公園、児童遊園に植えられています。

マボロテアリーダー募集。キャンプ期間の子どもの班つきりリーダー募集します。子ども会活動などに関心があり、キャンプ全日程と事前・事後研修会、現地調査等に参加できる方を待ちしています。対象：高校生以上の方。申込：電話。

コース	対象	期間	場所	内容	申込書
A (A)	小学5・6年生	5月～6月(主に土・日曜)	区内小中学校(25会場)	集団ゲームや遊びを通して子ども会活動の楽しさを体験する	青少年課住居センター各子ども会
B (B)	Aコースを修了した6年生および中学生	5月～11月(主に日曜)	社会教育館(5会場)他、東鹿沼キャンプ場あり(2泊3日)	集団ゲームやキャンプの体験を中心に、グループ活動の意義を学ぶ	5・6年生全員
C (C)	Bコース修了者	5月～2月(主に日曜)	社会教育館(3会場)他、冬期合宿あり(2泊3日)	グループワークや集団ゲームを通してリーダーとなるための理論と実技を学ぶ	区立中学校で1年生全員の配布(Bコース)
実践 (D)	Cコース修了者および高校生	4月～2月(主に日曜)	青年センターほか	実践や情報交換を通して実力を付けていく、自己学習の場	

スケッチあだち

3月11日、反折チューリップを守る会(豊田公、北平住、西新井)の園主が、北平住、西新井の両園主とチューリップの切り花を配布しました。これは、区の花チューリップの歴史をもっと広げるために、区民の皆さんに知ってもらおうと、この日の日曜日に、雨模様でしたが、道行く人は突然のチューリップのプレゼントに思わず笑みがほれていた。

3月中旬、鹿沢不目の押部公園で寒緋桜が満開になりました。この桜は早咲きの桜の一種で、花の色は見事なピンク、形は約鐘状で下向きに咲き、花びらは満開でも十分に開かず、観る人に艶やかな印象を与えます。ノースイオンに先んじて、公園を訪れた人々の目を惹かせていました。

3月22日、元渚公園の釣池で少年釣り大会が開催されました。釣ったコイの数を競うのは小・中学生50人。あひの強風で水面が波立ち、釣りには大変でしたが、最多成績はなんと5匹でした。 (見えて見えて釣ったよ!)

3月16日、23期生の揃ひ性高齢者向け施設「グループホームこもれび」(西新井五丁目)の開所式が行われました。この施設は小規模で家庭的な雰囲気のため、在宅生活が困難になった中程度の認知症患者が、職員の援助を受けながら残存能力をいかして共同生活を営みます。

昭和46年に開校した東京都立の足立高等保育学院は、この3月31日、28年の歴史を閉じました。この間、2,918人の保護者(保育士)を育てました。3月14日が卒業式となり、学院最後の学生に卒業証書が授与されました。午後の大同窓会には約800人が集まり、思い出に花を咲かせました。

関原一丁目の「関原の森」に昨年病死者が居たため、新しい木に代わり、新しい「しいの木」が植樹されました。これを契機に3月21日に記念式典が行われました。式典では、地元の方々の協力のもと、本木東小学校の児童による金管バンド演奏や歓迎の言葉、植樹を祝いました。新しいしいの木は、幹回り約1.1m、高さ約8m。シンボルツリーとして、今後とも地元愛をこめつつ育てていきます。