



これから季節

家庭内の食品衛生は大丈夫?



こうして起こった 食中毒

昨年、都内では112件の食中毒が発生しました。そのうち13件は家庭の食事が原因となっています。家庭での食中毒を防ぐポイントをつかみ、食中毒の多発するこれからの季節に備えましょう。

ある事件の発生例

6月中旬の天気の良い日曜日、Aさん(40歳)はドライブに出かけました。朝早い出発のため、朝食はお弁当(手作り)のサケおぼろ(産直)の中で食べました。ところがこの一時間後から全員がぐちゃぐちゃと吐き気、お嘔吐、下痢などの食中毒症状を起したのです。連絡を受けた保健所が調査をしたところ、家族全員が嘔吐や下痢などの症状を起しています。この毒は熱に強いので、煮ても焼いても壊れません。

なぜ起こったの?

当日は早朝の出発のため、朝食準備時間がありませんでした。そのためお母さんは、前日夜のうちに、焼きサケを手でほぐし、飯と混ぜて、サケおぼろを作っていました。このおぼろは出発まで一晩中食卓の上に置かれていたもので、さらに食べ残しを食卓の間に置いておいたまま、暖かい車内に置かれていました。原因は、手指に付着していた黄色ブドウ球菌がおぼろを汚染し、さらに室温で置かれていた間に菌が増殖したために、食中毒を起したのです。

事故防止のポイント

食中毒を防ぐためには、3つの原則図を参照する必要があります。これぞいかに重要です。家庭での食中毒をゼロに近づけるには間違いないです。

ポイント

1

細菌をつけない

事例にあげた黄色ブドウ球菌の場合はもちろん、食中毒予防には食中毒菌を付けないことが最も重要です。そのためには、

- ◎手指や器具などの洗浄消毒をする
- ◎手指に傷や化のうしたところがある場合は、調理の際に食品に直接触れない
- ◎おにぎりはラップに包んで握り、直接手で触れないようにする

ポイント

3

細菌を殺す

◎食品を加熱する場合は、中心部まで十分熱を通す ※特にブドウ球菌の場合は、菌が増える前に加熱殺菌することが大切です

ポイント

2

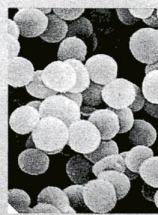
細菌を増やさない

0157を除き、一般の食中毒は、細菌が増えなければ、食中毒になる危険性が下がります。黄色ブドウ球菌も、増えなければ毒素を作ることができません。そのためには、

- ◎調理してから食べるまでの時間をなるべく短くする
- ◎冷蔵する場合は10℃以下、温めておく場合は65℃以上とし、菌が増殖する機会を与えない
- ◎弁当は作ったら涼しいところで保管し、早めに食べる

食中毒など食品衛生に関するお問い合わせは
足立保健所 食品衛生係 ☎3855-4399(直通)
千住保健所 食品衛生係 ☎3888-4277

黄色ブドウ球菌とは



手の傷や汚れ、鼻の下、まぶたなどに存在する菌で、主に手から食品を汚染します。菌が食品の中で増えるときに「エンテロトキシン」という毒素を作り、これが嘔吐や下痢などの症状を起します。この毒素は熱に強いので、煮ても焼いても壊れません。

今号の主な内容

- 2・3面▽保健福祉ガイド/介護転除Q&A/ワンポイント健康術/足立銭湯の日
- 4・5面▽荒川の整備/訪問 小台処理場/学校アルパム
- 6・7面▽くらしの情報/掲示板/催し物ガイド/みんなのページ/竹ノ塚駅放園/自転車禁止区域
- 8面▽▽▽いこいの場所をたずねて/花たのび/スケッチあたち

6月12日(土)、庁舎ホール・展望レストラン等をお休みします
6月12日(土)は、衛生車出稼のため、区庁舎全館を閉鎖します。当日は、庁舎ホール、区民ロビー、展望レストラン等も利用できません。 問先庁舎管理課 ☎3880-5111(代)

6月20日(日)、足立区長選挙
投票時間 午前7時~午後8時

「大切な区政参加のこの一票」投票できる方は、次の条件すべてを備えている方です。

- ◎日本国民で年齢満20歳以上であること(昭和54年6月21日以前に生まれた方)
- ◎平成11年3月12日までに足立区に転入届を提出し、引き続き住んでいること
- ◎投票日当日に用事のある方は不在者投票を利用ください
- ◎不在者投票は、区役所、千寿小学校・教育研究所の3カ所で行います。受付期間等は下表
- ◎足立区長選挙の投票所入場整理券は6月14日から郵送します
- ◎入場整理券は、投票所へ選挙人名簿との確認作業を円滑・確実にするために交付していただくものです。これがないと投票所に入場できません

問先選挙管理委員会事務局 ☎3880-5111(代)

足立区長選挙不在者投票所等	
不在者投票受付場所	受付期間
足立区役所1階区民ギャラリー(中央本町1-17-1)	6/13日 ~19(土)
千寿小学校1階特別会議室(千住1-25-1)	6/14日 ~19(土)
教育研究所2階会議室(竹の塚2-25-21)	

いずれも時間は、午前8時30分~午後8時

**足立区議会
議長・副議長決まる**



谷中慶子副議長



藤沼次次議長

5月13日に足立区議会臨時会が開かれ、議長に藤沼次次議員(自由民主党)、副議長に谷中慶子議員(公明党)が選出されました。

保健福祉ガイド

ホームヘルパー養成講習

3級課程(第2回)夜間コース

日程 7月10日・8月21日 対象 市ホムヘルパーとして働くことを希望する方および既に働いている方で、講習期間中全日を通して受講できる区民。定員 60人(一般30人、家政婦紹介所等推薦30人) ※一般分の公開抽選を6月24日(内)午前10時から区役所3階別室(開催)出席の義務はありませぬ。結果は全員に通知(費用)1千200円(テキスト代)

東部・西部障害福祉総合センター 通所者募集および相談案内

◆通所者募集
脳卒中事故、難病などで身体が不自由になり、リハビリ訓練を希望する方々への訓練を行っています。お気軽にお問い合わせください。対象 15歳以上心身に障害をお持ちの区民(おおむね65歳まで) 訓練内容 身体全体の機能を最大限に生かすリハビリ訓練、居室訓練/再発防止

介護保険 Q & A

第10回

サービスの利用者負担

保険料を払うほかに、介護サービスを受けるときの負担はありますか？
A 一割の利用者負担が設けられています。
介護保険のサービスを利用した場合、原則としてかかった費用の一割を自己負担いたします。また、施設に入った場合は利用料の一割のほか、食費の一部や日当生生活費を自己負担いたします。
一割の自己負担額が高額になる場合は、一定額を超えた分については、申請により、後区市町村から支給されます。これを高額介護(受給)サービス費といいますが、所得の状況に応じて、自己負担額の上限や食費などの負担について低い限度額が設けられることになっています。
なお、要介護度に応じたサービス費用の限度額が設けられます。しかし、限度額以上にサービスを増やしたい、という方は、限度額を超える費用は全て自己負担になります。
また、おむつを得ない理由や緊急の場合などは、要介護認定前に介護サービスを受けた場合は、いったん全額自己負担したうえで、申請により認定された要介護度に基づいて限度額の割合が後に支給されます。
(介護保険)

2・3面で問い合わせ先の電話番号がないものは区役所代表へ ☎(03)8800-5111代
凡例 申込：申し込み方法 期限：申し込み期限
場・申・問先：場所 申し込み先・問い合わせ先

●1級版中、事故、難病等で障害をお持ちの方(またはその家族)内容 身体機能に関する相談/言語機能、聴覚機能に関する相談/補装具、自励具に関する相談/福祉用具に関する相談/進路・就労に関する相談等
問先 東部障害福祉総合センター(国道1号線の東側) ☎(03)8800-5111
区 西 部 障 害 福 祉 総 合 セ ン タ ー (国 道 4 号 線 の 西 側) ☎(03)8800-5111
新田地区 ☎(03)8800-5111

乳幼児のいる家庭の方へ 医療費を助成します

就学前(6歳に達した日以降最初の3月31日)の乳幼児を養育している家庭の方へ、保険診療による医療費の自己負担を助成します。ただし、3歳以上については、保護者の所得制限があります。対象区内に住所があり、国保や社会保険等の医療保険の加入者(生活保護受給者・施設入所者・里子・受給者・受給者の乳幼児は除く) 所得制限 3歳以下は翌月の31日までに出生日以降最初の31日までの乳幼児を養育している保護者には、次のとおり所得制限があります。▽所得制限の上限額：所得税法に規定
問先 児童医療係 ☎(03)8800-5111

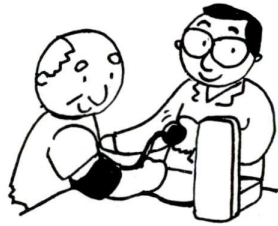
表2 控除額一覧

種別	控除額
一律控除	80,000円
勤労学生/寡婦一般/寡夫/障害者	270,000円
特別障害者	400,000円
寡婦特別	350,000円
老年者	500,000円
雑損/医療費/小規模企業共済等掛金	相当額

表1 所得制限額

扶養人数	所得限度額
0人	3,445,000円
1人	3,745,000円

以降1人増えるごとに、300,000円加算



あなたの相談室

場所 = 区役所北館2階 秘密厳守 費用 = 無料 問先 = 広聴相談係 ☎3880-5111代

相談名	相談内容・受付時間	担当
一般相談 (簡単な相談は電話可)	日常生活の悩みや相談、離婚等の一般的な手続きなどの相談 ☆毎日 午前9時～午後4時(月・木曜日は午前11時まで)	区相談員
交通事故相談 ※電話予約制	損害額積算、示談方法、保険請求に関することなどの相談 ☆毎日 午前9時～午後4時(昼休み時間は除く)	区交通事故相談員
法律相談 ※電話予約制	金銭、離婚、損害賠償、不動産関係などの法的な相談 ☆毎週 月・木曜日 午後0時30分～3時	足立法曹会弁護士
税務相談 ※電話予約制	相続税、贈与税、所得税等、税金に関することや、事業の経理などの相談 ☆毎週 金曜日 午後1時～3時	東京税理士会 足立支部・西新井支部
人権身の上相談	人権に関する身の上相談 ☆毎月 第2火曜日 午後1時～3時	区内人権擁護委員
行政相談	国やJRF、NTTなどの仕事に関する相談 ☆毎月 第3金曜日 午後1時～3時	区内行政相談員
不動産相談 ※電話予約制	借地・借家の賃料、更新や立ち退き、不動産に関する相談 ☆毎月 第1・3水曜日 午後1時～3時	東京都宅地建物取引業協会 足立区支部
社会保険・労務相談	労働時間短縮、就業規則の改正、賃金問題、病気の補償、安全などの相談 ☆毎月 第3火曜日 午後1時～3時	東京都社会保険労務士会 足立支部
行政手続相談	日常生活に必要な届出・書類作成、営業を始めるために必要な許可申請、外国人の在留手続など行政に関する手続相談 ☆毎月 第4火曜日 午後1時～3時	東京都行政書士会 足立支部

*土曜・日曜・祝日はお休みです
◎住宅修繕をお考えの方へ、区内建築業者の連合団体を紹介しています。電話でお申し込みください

選挙豆知識

きれいな選挙はみんなの願い 政治家等の寄附は禁止されています

政治家等(立候補予定者を含む)が選挙区内の人に対して寄附をすることは、いかなる名目でも禁止されています。寄附には金銭だけでなく品物も含まれ、お中元などを贈ることや、祭りでの寄贈などもできません。有権者がこれらを求めることも禁止されており、強要すると処罰されます。また、暑中見舞いなどのあいさつ状(答礼のための自筆によるものを除く)を出すことも禁止されています。
「贈らない、求めない、受け取らない」が、明るくきれいな選挙につながります。区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。
問先 = 選挙管理委員会事務局

高齢者の方へ 医療助成等のご案内

●医療証を6月末迄に更新
●医療証が7月1日で切り替わります。現在医療助成制度を受けている方は、7月1日以降も該当する方は、6月末に新しい医療証を郵送します。10年中の所得が基準を超えた方は、消滅通知を送ります。厚いなど不明な点がありましたら、お問い合わせください。
なお、今回の医療証の有効期限は、12月6日までは70歳の誕生日の末日までです。
●老人医療制度
70歳以上の方は、皆さんが老人医療の対象となります。一定の障害をお持ちの方で65歳以上の方も対象となります。一定の障害とは身体障害者手帳1・3級(4級)

特別区制度改革

清掃シリーズ

「最終処分場」ごみの最終処分

現在、東京23区のごみの最終処分は東京港内にある新海面処分場(10年埋め立て開始)と中防波堤外側埋立処分場(15年埋め立て予定)で行っています。
12年4月の清掃事業移管後、23区のごみの最終処分は、都が設置管理する最終処分場に集まることとなります。
●最終処分場での環境対策
最終処分場では環境対策としてごみ3mに50cmの覆土を5層(5m)のドック方式で埋め立てをしています。これは、①ごみの飛散防止 ②ごみの臭気拡散防止 ③ハエなどの害虫の発生防止 ④臭気遮断による火災の発生防止などの効果があります。そのほか、万ごみが飛散したときに周辺にネットフェンスを設置しているほか、周辺水面の清掃を行っていただきます。また、防虫対策として消毒車により殺虫剤を散布しています。
●最後の最終処分場を延命化するために
新海面処分場は、東京港内の最後の処分場であり、これ以降の最終処分場の確保は困難です。そのため、①可燃ごみは全量焼却により体積を約20分の1にする ②不燃ごみは鉄・アルミなどの資源を回収し、細かく砕いて減容化する ③粗大ごみは破砕し、鉄分を回収した後、焼却可能な物を清掃工場へ焼却するなどの徹底した減量・減容化により、最終処分場の延命化を図っています。
* * * * *
限りある最終処分場を延命化するためにも、資源回収等を含めたごみの分別やごみ出さないライフスタイルへの転換など、ごみ減量の皆さんの理解・ご協力をお願いします。
問先 移管準備担取課

保育園児募集

両親働いていたり、病気を患っている乳幼児の保育がままならないために、福祉事務所で臨時保育園の相談・申込みを随時受け付けています。ただし、年齢によっては空きのない保育園もあります。申・問先管轄の福祉事務所(表4)

児童手当・特別給付・足立区児童手当

昨年、所得制限で受給できなかった方も確認を

児童手当および特別給付▽児童手当：出生届を出した方から収入が一定以下の方へ、受給資格を該当し、また申請していない方は申請をしてください。なお、公務員の方は勤務先へ請求してください。
▽特別給付：厚生年金や私立学校

表3 11年度所得限度額(10年中の所得)

扶養人数	児童手当	特別給付
0人	1,700,000円	3,610,000円
1人	2,080,000円	3,990,000円
2人	2,460,000円	4,370,000円
3人	2,840,000円	4,750,000円
4人以上	1人増ごとに38万円を加算	

老人控除対象配偶者・老人扶養親族の場合…1人につき6万円を加算

所得から控除する額	控除額
一律控除	80,000円
勤労学生控除	270,000円
特別障害者控除	350,000円
寡婦(一般)控除	270,000円
寡婦(特別)控除	350,000円
寡夫控除	270,000円
老年者控除	500,000円
障害者控除	270,000円
小規模企業共済等掛金	相当額
雑損控除、医療費控除	相当額

※11年6月分～12年5月分の支給に適用、扶養人数は10年12月31日現在

ジョギング健康術

[ジョギングでリフレッシュ]

前回のウォーキング同様、手軽にいつでも行えるジョギングはお勧めの運動です。ただし、ジョギングはウォーキングと比べて体にかかる衝撃やエネルギーの消耗が大きいため注意が必要です。いきなりジョギングをするのではなく、まずは30分歩くことから始め、速く歩けるようになったらジョギングにチャレンジしてみましょう。

フォームのポイント

- ▷肩の力を抜き、背筋をまっすぐ伸ばしましょう
- ▷呼吸も腕振り同様のリズムで自然な形で、吐くことに意識してみましょう
- ▷手は軽く握りこぶしをつくり、ひじを後ろに引きましょう
- ▷腰の位置を高く保ち、上下運動を抑えましょう



楽しく、より快適に続けるコツ

- ▷準備・整理運動を忘れずに(ストレッチなど)
- ▷仲間と会話を楽しみながら「にっこりペース」
- ▷のどが渇く前から水分補給を忘れずに
- ▷休養もトレーニングのうち。3日に1度は休養日をもたせましょう
- ▷服装、シューズ選びにこだわらしましょう

◎記録表を付けると意欲が増します。下表を参考にしてみましょう

楽しく、長くジョギングを続けるための記録表

項目	6/1	6/2	6/4
体重	56	56	56
※体重などの変化をグラフで表す	[Graph showing weight stability around 56kg]		
時間/距離	20分/3km	30分/5km	30分/4km
場所	家の周り	荒川土手	家の周り
体調(走行前)	良好	少しだるい	良好
体調(走行後)	良好	良好	良好
体重	55kg	54.8kg	54.8kg
その他	走らなくなった	走らなくなった	走らなくなった

《体育課》

健康づくりは食生活から

◆食と健康教室「野菜たっぷり、おなかつきり」
不足しがちな野菜を上手に取り入れて、生活習慣病を予防しましょう。日時：6月29日(火)午後1時30分～3時30分、7月6日(火)午後10時～正午 ※2日制
内容：1日1食(食卓セツン)の不慮減分とは？2日目：便秘予防をおかずたっぷり体操 定員：各別入(先着順) 費用：各別円

◆調理体験教室
料理を楽しむなら、健康づくりを考えた教室です。親子の仲間をのぞいて、お昼に一緒に食べたい。日時等表5、定員：各別入(先着順) 費用：各別円

表4 福祉事務所一覧

中部福祉事務所(区役所内)	☎3880-5880(直通)
千住福祉事務所	☎3888-3141
東部福祉事務所	☎3605-7105
西部福祉事務所	☎3897-5011
北部福祉事務所	☎3883-6800

名義の都内金融機関の預金通帳(郵便局を除く)、年金手帳・健康保険証・印鑑を窓口で持参
◆足立区児童手当
受給資格11歳以上にお住まいで、満3歳以上満7歳未満の第3子以降の児童(ただし、死産を除く)を含めて3以上の児童を養育されている方、手当月額11万円 ※所得制限があります
申・問先管轄の都内金融機関の預金通帳(郵便局を除く)・健康保険証・印鑑を窓口で持参
いすれも

表5 調理体験教室日程表

月日	テーマ・内容	場所
6/17(木)	これからママになる方に(鉄分の多いさわやかメニュー)	東和センター
6/17(木)	骨をしようぶに(ヘルシーメニューの工夫)	新田センター
7/2(金)	骨をしようぶに ※手話通訳もありません	東和センター

※いずれも時間は午後2時～4時

6月22日は足立銭湯の日
大人200円、中人(小学生)50円、小人(幼児)無料
区内の銭湯が利用できます。問先=保健管理課管理係

同和問題の理解のために

差別をなくす運動⑧
同和对策事業特別措置法の施行に対し、昭和56年17月1日制定された同和对策協議会の意見書は、一応の評価をしながら、一方で生活環境、産業基盤等の改善整備事業がなお数年を要するとのこと、就職の差別が依然、跡を絶つていないことを指摘しました。

戦没者等の遺族の方へ

特別弔慰金の請求を受け付けています
満州事変以後、軍人・軍属・軍艦として戦死した方、戦死した方の遺族で、次に該当される方は特別弔慰金の請求ができます。対象は戦死者死亡時の親等内親族のうち法で定める先順位者で、平成7年4月1日から11年3月31日までに、遺族に公務扶助料・遺族年金等の受給権がない方、今初めて特別弔慰金の受給権を得た方、支給金額24万円(6年償還型)請求期限14年3月31日 ※前回、時効により失権された方は対象になりません 申・問先=民生係

狂犬病予防注射はお済みですか

今年度の狂犬病予防注射を受けたい犬の飼い主の方は、6月中に動物病院等に必ず受け付けてください。なお、犬を飼っているがまだ登録していない方は、最寄りの保健所、保健相談所、区民事務所で登録手続きをお願いします。
問先=千住保健所 ☎(3888) 4277

子どものアレルギー予防教室

日時：7月1日(日) 午後1時30分～3時30分
対象：アレルギーが心配な乳幼児の家族、アレルギーが心配なアレルギー内容・講師：アレルギーなせおの・アレルギー 小田嶋金氏(昭和大学病院小児科医師/住)

歯周病健診(無料)

80歳まで20本の歯を保つため、歯科健診を実施しています。歯科健診における歯周病予防クニックを受けた方お済み現在歯ぐきがかはれているなどの歯周病状態の方は受診できます。

ふせいこう糖尿病

目や腎臓が体の大事なものに合併症を起す糖尿病を予防しましょう。日時：7月7日(日) 午後1時30分～3時30分 ※2日制 対象は経過観察中の方、肥満度の高い方、糖尿病の治療中

参加バンド募集

エニキキャンベーンの一環として行われるコンサート(7月27日(火)午後6時)ギヤランティイにの出演バンドを募集します。※応募多数の場合は抽選
申・問先電話 期限6月18日 ☎(3888) 4102(直通)

表6 20歳～39歳の歯周病健診

月日	場所
7/14水、11/24水、12年・3/8水	足立保健所 歯科衛生士 ☎3855-4154(直通)
10/18月、12年・2/1火	千住保健所 歯科衛生士 ☎3888-4277

※いずれも、受付時間は午後1時15分～2時30分

四季の花が楽しめる虹の広場

千住新橋緑地

千住五丁目地先

七色のカラーコンクリート舗装を施した虹の広場。花壇やベンチが並び、市民の憩いの場として活用されています。また、水辺の整備も進められ、荒川の自然の魅力を最大限に引き出すための整備が進められています。

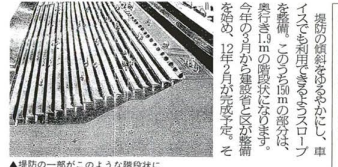


▲これからのカラーコンクリート舗装の虹の広場

21世紀につなぐ川づくり

荒川の整備を進めています

足立区を西から東に流れている大河「荒川」。釣り、自然観察、野球場・サッカー場を利用してスポーツをするなど、多くの方が荒川を訪れています。建設省や足立区では、洪水からまちを守り、だれもが気軽に来て楽しめる場所をめざして、荒川の整備を進めています。



池や水路があるスポーツ施設

④江北橋緑地

小台一丁目地先

6月1日オープンしたこの施設は、池や水路が特徴です。また、野球場やサッカー場、多目的広場などがあり、自然の中でのスポーツを楽しむことができます。



▲利用しやすい公園トイレ

荒川に接する道をみがかせよう

校守植樹式 in 足立

5月15日(祝)荒川アスナロ五丁目(仮)校舎の落成式に合わせて、校舎と荒川を結ぶ道沿いに植樹を行いました。荒川の自然の魅力を最大限に引き出すための整備が進められています。



私たちのモットーは

「荒川敷をきれいに花を大切に」

荒川敷の清掃活動と花の観察。自然の恵みを大切にし、きれいな環境を守ります。



▲本木新道クラブの皆さん

景色が楽しめる堤防に大変身!

②西新井橋緑地

梅田三丁目地先

堤防の一部を階段状にし、景色を楽しめるようにしています。また、ベンチや花壇を設置し、憩いの場として活用されています。



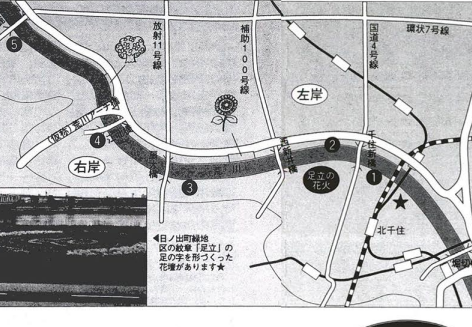
▲「ビューポイント」のイメージ図

緊急のとき、物資運搬に利用

⑤新田緊急用船舶着場

新田一丁目地先

緊急時の物資運搬に利用するための船舶着場を整備しています。また、防災用の施設も併設されています。



荒川の自然の魅力を発見!

荒川ウォーキング

荒川ウォーキングの魅力を紹介します。自然観察や散歩を楽しむことができます。



▲小さなループで植物観察

自然を大切に

荒川敷をきれいに花を大切に

千住新橋緑地

4月1日、千住新橋緑地で行われた清掃活動の様子。参加者は荒川敷をきれいにし、花を大切にしました。



▲当日ごみ拾いに参加した皆さん

福祉体験スポーツ完成

③大橋福祉体験施設

小台二丁目地先

福祉体験施設が完成しました。障害者の方々のスポーツ体験の場として活用されています。



荒川まめ知識

左岸・右岸

荒川の左右岸について、下流に向かって左が左岸、右が右岸になります。西から東に流れる荒川は、北側が左岸、南側が右岸です。



このほか荒川の整備に

関するお問い合わせは

公園緑地課 荒川緑地係

048-380-5111

荒川の整備に関するお問い合わせは、公園緑地課 荒川緑地係までお願いします。

訪問 小台処理場

訪問の様子。小台処理場の施設や設備について詳しく紹介します。



▲余分な水分を取り除いた汚泥

学校アポイント

学校のアポイントメントサービスについて紹介します。



綾瀬小学校

綾瀬3-12-15

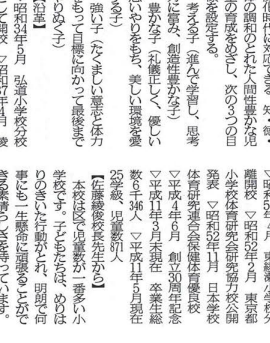
綾瀬小学校の紹介。学校の様子や活動について詳しく紹介します。



東綾瀬中学校

綾瀬3-23-14

東綾瀬中学校の紹介。学校の様子や活動について詳しく紹介します。



緑の大敵 アメリシロアリを退治しよう

緑の大敵アメリシロアリを退治しよう。アメリシロアリの被害を防ぐための対策を紹介します。





生活環境

地区計画等の 原案を縦覧します

区には、次の地区計画等原案を縦覧します。この内容について関係のある方は、区長に対し意見書提出することができます。

- 千住北六園関連の地区計画等の決定および変更
- ▽梅田一丁目地区地区計画の決定
- ▽梅田地区地区計画の変更
- ▽国道4号A地区(日光街道)沿地区計画の決定
- 決定および変更
- ▽伊興町前沼地区地区計画
- ▽竹塚駅前西口地区地区計画
- ▽高野地区地区計画
- ▽小台一丁目地区地区計画
- ▽花畑北部地区地区計画
- ▽島根四丁目地区地区計画



統計調査にご協力ください

●事業所・企業統計調査、商業統計調査

7月1日、全国一斉に事業所・企業統計調査、商業統計調査が行われます。この調査は、国都道府県・区市町村が、これからの行政を営んでいくための基礎資料となるものです。6月下旬に調査員が事業所に伺いますので、ご協力を願います。対象店

新築等される方は届け出を

住居表示実施済みの区域で、建築物の新築した場合は、出入口を新築する場合は、あらかじめ住居表示(住所)を決めるための届け出が必要で、この届け出がないと正しい住所が決まらないうえに住民票の異動等の手続きができません。棟上げ・基礎工事が終

光化学スモッグにご注意

光化学スモッグは、目やのどを刺激したり、植物にも被害を与えます。注意警報が出たときは、みだりにお出かけしないで、次のように注意ください。

- ▽なるべく外出しない
- ▽屋外運動は避け、必要ならマスクを着用する
- ▽洗濯機、乾燥機、エアコン、自動車を除き、なるべく引取先必ずフロン回収をしてから処分するよう確認してください
- ▽区内フロン回収をしようとする廃棄物処理業者は次のとおり

フロンの回収にご協力ください

- ▽東栄興業(株) ☎(0666) 0135
- ▽エアエフ ☎(0666) 86066
- ▽産業廃棄物処理センター ☎(0666) 0266
- ▽伊興町前沼自転車駐輪場 ☎(0666) 8620

女性総合センターの催し

●男女のフリースペース「コート・ルーム」

そのうちにもいろいろな、なせかひかになつてしまつて、そんな去脚の関係をコントに仕立てました。みなを話し合ひ、自分の気持ちを書き出してみませんか。日時6月23日(土)午後4時、8時30分、対象区内在住の男女、定員20人(先着)

●「あなた女性起業家支援入門」

1つは自分の店や会社を持つて、と夢見たい、もう一つは事業を進めたい、そんな思いを持っている方を応援するためのセミナーです。男性の参加も可。日時7月3日(土)・4日(日)、午前10時・午後5時30分、内容「起業事例報告」/会社の作り方、事業

竹ノ塚駅周辺の 放置自転車禁止区域



区営自転車駐輪場一覧

◎竹の塚東自転車駐輪場	竹の塚6-16-9先	☎3858-1807
◎竹の塚西自転車駐輪場	竹の塚2-12-2	☎3857-2542
竹の塚南自転車駐輪場	西竹の塚1-14-5	☎3897-1848
竹の塚六号公園自転車駐輪場(無料)	竹の塚2-25-3	—
伊興町前沼自転車駐輪場(無料)	伊興町前沼1179	—

*利用は月単位ですが◎は1日利用可(1回100円)

民営自転車駐輪場一覧

屋間駐輪場	西竹の塚2-1-25	☎3899-0022
井上駐輪場	西竹の塚2-11-5	☎3897-8658
琥珀駐輪場	西竹の塚2-11-6	☎3855-1315
塩田駐輪場	西竹の塚2-5-19	☎3899-3917
鈴木駐輪場	西竹の塚2-4-12	☎3899-4720
駐輪場かたおか	西竹の塚1-17-18	☎3899-3498
ミカド駐輪場	西竹の塚2-3-23	☎3853-4651
見通駐輪場	西竹の塚1-14-14	☎3899-3447
エクセレント幸	西竹の塚1-16-16	☎3899-3395
一橋駐輪場	西竹の塚2-3-9	☎3897-2341
藤野駐輪場	西竹の塚2-4-35	☎3899-2708
ふくや駐輪場	西竹の塚2-4-45	☎3899-3987
竹の塚東口有料駐輪場	竹の塚6-8-6	☎3894-3612
石鍋駐輪場	竹の塚6-8-4	☎3858-1203
金近駐輪場	竹の塚1-40-9	☎3885-9148
亀屋駐輪場	竹の塚6-10-8	☎3893-6888
丸裕駐輪場	竹の塚1-30-8	☎3893-6496
丸市駐輪場	竹の塚6-15-12	☎3883-8768
サイクルパークイシナベ	竹の塚6-15-12	☎3893-5492
清水駐輪場	竹の塚6-7-14	☎3894-5730

夏花 品評会

7月17日開催の「女性のついで」で区民の皆様からの意見を会場に掲示します。テーマ「男女平等社会」または「男女共同参画社会」申込ハガキまたはフックスで住所、氏名、電話番号を明記。期限6月30日

出演団体募集

子どもも大人も楽しめる、大人の団体でも子ども対象の内容であれば歓迎です。場所キヤラフシティ・西新井文化ホール。申込「合福フエスタバル」10/31

庁舎来庁の皆さんへ 節電実施にご協力を

区財源の節約、省資源・省エネルギー対策を考慮し庁舎では、電力需要が最大となる夏季(6月～9月)の午後2時から3時まで冷房の照明設備の一部を停止するなどの10%程度節電します。来庁の皆様への理解とご協力を願います。問先「庁舎課課長」



▲ホビー(会人公園5月撮影)



イラスト・身近な話題を募集中!

みんなのページ

4月10日「あだち広報」の「木の森」に「いの木」が植樹されたとの記事に、45年前の事がよくかしく思い出されました。私の故郷の神社に「いの木」が何本もあり、小学校から帰ると友達と「いの木」の下に行くと、達と「いの木」の下で遊びます。枯れ葉の下を手でかき分けると、小さな「茶のフク」のような実がかかれています。知っている人が多いのだから収穫は、たくさんあるかもしれませんが、見つけた

ときの喜びは、ひとりで、人が通った後でも、風が吹いても、雨が降っても、いつかまた歩いたものでした。洋服でかき分けて、生かすまで、食べるまで、ありました。現在近くに住む友人の家の前に、やはり「いの木」が本あり、昨秋雨あがりの日に、びしょ濡れで、実が落ちていました。3日前に、近くまで行った時、あの実が、どうなったか、のぞいて見ました。そう、この実が落ちて、また、重なる実が落ちて、また、都会の子供たちは、木の美など興味がないのか、忙しかまじもつが、ほんのりか、ほんのりか、何かが欲しい、その実を、見ました。関原の森もまた、喜んで実を拾って、きれいな袋に入れて、思いながら、見ました。

ここの場所を訪ねて 青和ばら公園

あつ、見えました。大きなドーム型のモニュメントやフェニックスの木。曲がりくねった青井コミニティ道路を進んでいくと、この公園の手前には、色とりどりの草花が並ぶ白い石畳に映えて、小鳥がさえずり木の枝を揺らして、どこかを感じさせます。



▲ドーム型のモニュメント



▲見事なフェニックスの木

5月中旬から6月にかけてが見えます。

付帯は、常盤新線の工事が進むと、近頃であつていきます。この公園には、それを忘れてしまうほめつたりさせられます。

青井3-18-5 東武バス(北千住駅または五反野駅) 花畑桑袋団地、花畑車庫行き 都営住宅下車徒歩10分
《広報課》

花だよゆり 百合の木



絵：矢萩和子さん(鹿浜五丁目)

ユリに似た花を、5〜6月ごろ咲かせる木で、区内の公園や街路樹にも使われています。と言いますが、そんな木がどこにあるのかと首をかしむ方も多く見られます。

確かに花は咲くのですが、高い木の上で、葉の間にまぎれてしまいい、見逃しがちです。けれども、この木を見分けるとは、実は、そんなに難しくありません。それ、切込みの入った葉が、半端な白面白形をして

ていからです。このため、ユリノキは、別名「ニンホク」とも呼ばれています。葉の形に注意されて、ぜひ、このユリノキ木を見つけてみてください。

《公園緑地課》

区内(ユリノキが見られる公園、道路、街路樹)
▽平野公園(金野3-15-8)
▽あい公園(花畑6-12-49)
▽梅島1-25(先道路(梅島東公園南側街路))

ちびっ子野菜収穫 オリエンテーリング

日時7月24日(日)、午前9時30分(雨天決行) 場所(倉水川神社境内(倉水5-21) 対象区内在住の小学生とその親55組(抽選) 内容(野菜づくりをしながら農家の畑を回り、ジャガイモ、枝豆、水筒、車手、レジャーシートなどを所持 費用1人100円 申込(1往復)ハガキ住所、親子の氏名・年齢、電話番号、ちびっ子野菜収穫オリエンテーリング希望と頭取返信用に住所、氏名を記入) 期限7月2日必着 申・問先(足立区農業生産者クラブ事務局(農産係内) 〒120-8510中央本町1-17-1 ☎(3880)5111代

子育てセミナー お母さんの 自信を育てましょう

楽しいゲームやエッセイをしながら、自分を知り、もっと自分を好きになること、お子さんや自分のパートナーと素敵な関係を作る方法を学びます。

日時6月24日、7月1・8・15日(いずれも木曜日の午前10時〜正午) 対象(幼児1〜4歳) のいる母親 講師(手塚郁恵氏(日本ホリスティック教育協会副代表) 定員15人(先着順) 申込(6月10日)から受付) 費用(保育保険料100円(幼児1人当り全4回分) ※保育室あり) 場・申・問先(青年センター ☎(8000)0061

現代ギャラリー

日時6月19日(土)、午前11時〜午後7時(最終日は午後5時) 場所(綾瀬フルミエ 費用(無料) 問先(文化振興係 ☎(8000)5111代

老人館交歓会

日時6月30日(日)、午前9時45分〜午後3時30分 場所(ギヤラクシティ・西新井文化ホール) 内容(区内老人館利用者による踊り、民謡、大鼓などの活動発表と交流 費用(無料) 定員50人 申込(直接会場へ) 問先(住区推進課 ☎(8000)5111代

動く親の子育て講座II 回「子どもの心に よりよそって」

小学生から思春期にかけての子どもの姿を、教育現場の教師の目を通してわかりやすくお話しします。

日時6月26日(日) 午後2時〜4時 場所(教育研究所) 対象(主に小学生の父母と地域で子育てに悩んでいる方) ※保育室あり 講師(富山美奈子氏(葛飾区立堀切中学校養護教諭) 定員120人 費用(無料) 申込(当日直接会場へ) ※次回(10月)11日に開催です 問先(住区推進課 ☎(8000)5111代

消費者講座 「インターネットの正しい使い方」

日時7月6日(火) 午後3時30分〜5時30分 対象(区内在住) 在勤の方 定員50人(先着順) 費用(無料) 申込(電話) 場・申・問先(消費者センター ☎(8000)0061

スケッチあだち

このコーナーではまちの情報・話題をお待ちしています。 問先=広報係 ☎3880-5111代



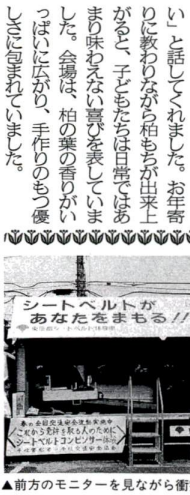
わたしにもがくにできました! 柏もちづくり

5月8日、西部児童館・老人館で柏もちづくりが行われました。自分たちでもぎね、柏の葉も伊興中学校(伊興5-10)の柏の葉を使った、また本格派、小学生からお年寄りまで参加しました。が、この日あつたお年寄りが「主役」になった風景を子どもたち



広がれ! 障害者とのふれあい

5月16日、佐野センターで障害者と健常者があつたお祭、ハート&ハート'99実行委員会主催の開催されました。今年で5回目となり、区内の障害者団体をはじめ、ボランティアとして各種サクル団体などが多数参加。開会式では、大きな輪となったオークダンスを通じ、交流を深めました。ほかに手作り品の即売フリーマーケット、スポーツグッズ、模擬店などが目押し、多くの来場者でにぎわいました。

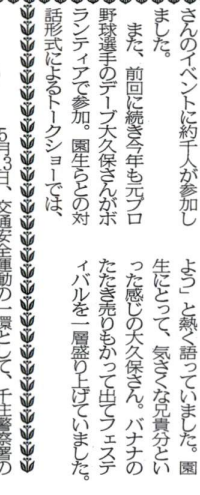


衝撃体感! シートベルトを締めましょう

5月13日、交通安全運動の一環として、千住警察署の主催による「シートベルト衝撃体験」が正和自動車教習所で行われました。

教習生を中心に時速6kmでの衝突を体験。時速6kmは遅いと感じる方も多いでしょう。しかし体験した方は口をそろえて思ったより「結構衝撃がくるもんだわえ」と予想外の衝撃を体験。シートベルトの必要性を実感していました。もっとシートベルトがこれほど相対的衝撃に耐えられないとどういふ言ふもありません。

千住警察署から「最近エプバックが浸透してしまいがそれは補助的なもの、シートベルトをきちんと締めるのが大切だ。」



さんさんフラワーフェスティバル ひまわり園にデーブ大久保さん登場

5月8日、知的障害者通所授産施設「ひまわり園」(綾瀬7丁目)で「障害者まつり」がはつていました。最初は「接してよいかかわらなかつた。今言えるとは、お互いに受け持ちは持たないことだと思つ、みんなの前で堂々と質問している音はほつても勇気がある。自信を持って生きよ」と熱く語っていました。園生にとって、気さくな質問がいつか感じの大久保さん、バナナのたき売りがつてフラワーフェスティバルを二層盛り上げました。