



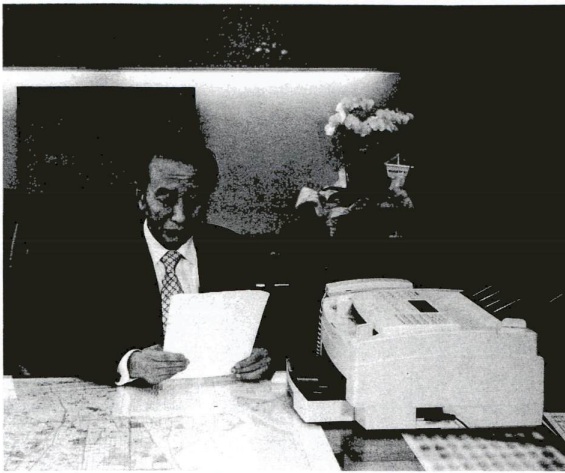
●発行/足立区 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1 ☎3880-5111代 編集/企画部広報課 FAX 3880-5610
●あだち広報は毎月10日・25日/エクスプレスは奇数月1日発行

すぐに対応するための 組織をつくりました

区政に対する区民の皆さんの考えをお伺いする「区民の声」。その区民の要望に素早く対応する体制を整えました。担当部課名がわからなくても大丈夫です。直接のご意見をお寄せください。これからも区民に役立つ区政をめざします。

設置しました 「区民の声」担当部長

区は、これまで「区民の声」として、区民の声を「区民の声」担当部長に直接届けておりました。このたび、その声にさらに迅速な対応を求め、担当部長（参事）を任命して区民の声に直接お答えを希望する方は、必ず住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を明記してください。



区長へのファクス
FAX 3880-5678を
区長室に設置しました

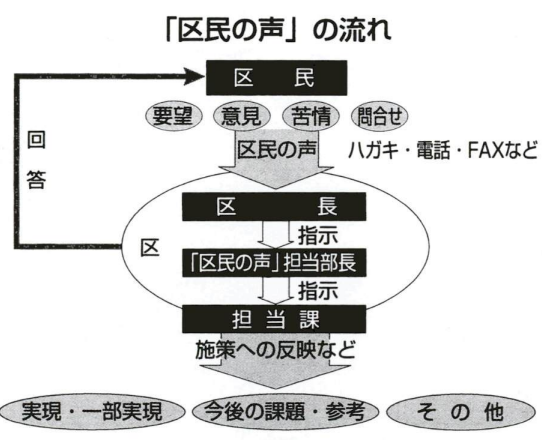
示し、対応策をへ実行にうつさせます。広聴ファンは区長室に設置し、すぐに対応することができると体制を整えました。

ご利用ください 「区民の声」

「区民の声」は区民の皆さんの「意見・要望」を区長室へ送ります。広聴ハガキ、電話、ファンズなどをお受けしています。なお回答を希望される方は、必ず住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を明記してください。

情報提供を 拡充します

区は、情報化社会の発展にあわせ、区民への情報提供の強化のため、区政情報をファクスやインターネットで取り出せるようにシステムを現在検討しています。区民の方が目に見えながら必要な時



問先Ⅱ「区民の声」担当部長（参事）
☎（3880）5839（直通）

スピーディな意思決定 「政策会議」

区の政策や意思決定の最高の機関として今まで「庁議」がありました。月に一回程度の開催でした。今回意思決定の迅速化を図るため、新たに「政策会議」を設置しました。会議は、区長が主宰し、助役、収入役、教育長が出席するほか、企画部長、総務部長、議事に関する部の少数で構成します。区の基本方針や重要案件の審議と決定をします。開催は必要に応じて随時開催し、仕事のスピードアップを進めていきます。

区政最前線

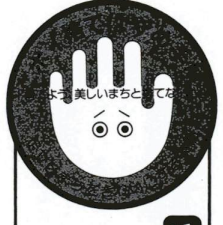
私は、当選して初登壇したその日に臨時の庁議を開きました。その際、区政を一刻も早く正常化し、公約の実現を図るため早く実行に移せるものは着手するよう指示しました。また、区民の声を直接届けようとして区長室にファクスを置き、その声を区政に反映させようとする「窓口」組織をつくることも指示させていただきました。さらに、意思決定を迅速にするため、会議として「重役会議」を「政策会議」とさせていただきます。スピードを重視した区政を実現したいと思えます。

7月の庁議では、さらにいくつかの項目を区内各部で早急に検討し、その実現に最大限の努力を払うよう指示しました。たとえば、財政健全化を図ることもに常務新緑や舎人新緑の計画を着実に推進するため、新緑基金の取り崩しした分を1億円返済する

一方で、なほ停止状態に陥っている区政の改革を再び推進するための指示です。

また、区民の生活にとって緊急な課題であるオウム真珠対策や旧本庁舎跡地利用対策については、すぐに取り組みを開始しました。さらに、公約を実現するため、9月の議会に補正予算を計上していきたいと思えます。おちおちは、総合防災訓練の実施、在宅介護支援センターの増設、行政評価システムの導入やオウム真珠対策、旧本庁舎跡地利用対策の総務です。

区長 鈴木恒年



ストップ！
タバコ・空き缶・紙くずなどのポイ捨て
犬のふんの放置
問先Ⅱ地域振興課 推進
☎（3880）5111代

- 今号の主な内容
- 2・3面▽保健福祉ガイド/介護保険のQ&A/ワンポイント健康術/あなたの相談室
 - 4・5面▽女性総合センター特集/学校アルハム訪問/足立社会保険事務所
 - 6・7面▽くらしの情報/掲示板/催し物ガイド/みんなのページ
 - 8面▽くらしの場所をたずねて/花だより/スケッチあだち

保健福祉ガイド

児童育成手当(障害手当)・特別児童扶養手当制度

●児童育成手当(障害手当)

対象 20歳未満で心身に障害があり、次のいずれかに該当する児童を扶養している方：知的障害で愛の手帳1・3級/身体障害で身体障害者手帳1・2級/脳性まひまたは進行性筋萎縮症 ※所得制限を超過する児童が施設入所している場合は支給されません 月額1万5千円

●特別児童扶養手当
対象 20歳未満で心身に重度および中度の障害、身体障害者手帳1・3級程度または愛の手帳1・3級程度または愛の手帳1・3度(3度は診断書が必要)をもち児童を扶養している方 ※次に該当する場合は支給されません：所得が限度額以上ある・児童が施設入所している・児童が障害を理由とする公的年金の支給資格者である 月額11年度5万1千500円/年度3万4千円

●医療費助成制度

10月から所得制限が変わります

3歳以上16歳の就学前(3月31日まで)の乳幼児を養育しているが、前年所得制限を超過した方は10月から10月1月・12月の所得で判定が変わります。所得制限(3歳未満は所得制限なし)の限度額未満であれば、乳保や社会保険などの医療保険の加入

表1 医療費助成制度 所得制限の限度額

扶養人数	所得限度額
0人	361万円
1人	399万円

以降一人増えるごとに、38万円(加算)を控除対象配偶者1人につき加算

所得判定の方法は乳幼児がいる世帯の主たる生計維持者(父または母)の10年の所得(各種控除(表2)を差し引いた所得)が所得制限の限度額未満であれば、助成が受けられます ※所得とは、給与所得者は給与所得控除後の金額、その他の所得者は収入から必要経費を控除した額をいいます 申・問先：児童医療係

表2 医療費助成制度 控除額一覧

種別	控除額
一律控除	8万円
勤労学生・寡婦一般/寡夫/障害者	27万円
特別障害者	40万円
寡婦特別	35万円
老年者	50万円
雑損/医療費/小規模企業共済等掛金	相当額

2・3面で問い合わせ先の電話番号がないものは区役所代表へ ☎(33880) 5111(代)

凡例 申込：申し込み方法 期限：申し込み期限
場・申・問先：場所 申し込み先・問い合わせ先

介護サービス

第12回

介護サービスの相談

介護サービスを受けたら、介護サービスの窓口はありますが、相談をする窓口はどのようなところがありますか？
相談窓口は大きく分けて3つの種類があります。
①福祉事務所の窓口です。介護保険課、福祉事務所が介護サービス事業等についての情報提供をしたり、福祉サービスの相談を行います。要介護認定されたら、介護保険の給付の対象となる場合も様々な相談を行います。
②市役所の窓口です。介護保険課、福祉事務所が介護サービス事業等についての情報提供をしたり、福祉サービスの相談を行います。要介護認定されたら、介護保険の給付の対象となる場合も様々な相談を行います。
③民間企業や福祉法人、民間企業などが運営する相談窓口です。これは区の窓口と同様に介護に関する相談に応じて、介護計画の作成を依頼するものでもできます。
なお、利用者はサービスの種類により事業者を選択することができ、介護計画を作成するにあたり、介護支援員(ケアマネージャー)から自分の受

けたいサービスを提供してくれる事業者について相談します。介護支援員(ケアマネージャー)提供事業者と連絡を取り、サービス開始時期や内容について調整を行い、介護計画を作成します。サービスは介護計画に基づいて行われるので十分に相談することが大切です。利用者が様々なサービスの量と質が確保されることを期待されています。区はサービス事業者の育成、誘導を実施してまいります。(介護保険課)



●高齢者福祉手当
8月25日より4月1月分の手当を振り込みます。
●人工肛門用器具等購入費助成金
8月25日より助成金を振り込みます。表4に該当する方で申請をしていない方は手続きをお願いします。

表4 人工肛門用器具等購入費助成金

対象	助成額	申請に必要なもの
人工肛門または人工膀胱の造設手術を受け、番便袋等の器具を使用している方。ただし、次の方を除きます。 ・生活保護受給世帯の方 ・福祉事務所から補装具の交付を受けている方	人工肛門用器具使用者 月額 8,659円 人工膀胱用器具使用者 11,639円	①人工肛門または人工膀胱の受術日が記載された診断書 ②本人名義の預金通帳(郵便局は除く) ③印鑑

表5 心身障害者福祉手当

対象	手当額	申請に必要なもの	備考
20歳以上の方 身障手帳1・2級 愛の手帳1~3級 進行性筋萎縮症 脳性マヒ	月額15,500円	①身体障害者手帳または愛の手帳 ②本人名義の預金通帳(郵便局は除く) ③印鑑	次の方は該当になりません 施設入所者/高齢者福祉手当受給者/児童育成手当(障害手当)受給者/難病患者福祉手当受給者
身障手帳3級	月額4,500円		

表6 難病患者福祉手当対象疾病

1 スモン	25 肝硬変・ヘパトーム	49 進行性核上性麻痺
2 ベーチェット病	26 ウイリス輪閉塞症	50 特発性大腿骨壊死症
3 重症筋無力症	27 點頭てんかん	51 びまん性汎細気管支炎
4 全身性エリテマトーデス	28 リビドーシス	52 混合型結合組織病
5 多発性硬化症	29 悪性高血圧(悪性腎硬化症)	53 ミトコンドリア脳筋症
6 再生不良性貧血	30 ネフローゼ症候群	54 原発性免疫不全症候群
7 筋萎縮性側索硬化症	31 アミロイドーシス	55 遺伝性(本態性)ニューロパチー
8 サルコイドーシス	32 後縦帯骨化症	56 特発性間質性肺炎
9 特発性血小板減少性紫斑病	33 ハンチントン舞踏病	57 クロイツフェルト・ヤコブ病
10 汎発性強皮症	34 ウェゲナー肉芽腫症	58 網膜色素変性症
11 皮膚筋炎、多発性筋炎	35 母斑症	59 遺伝性QT延長
12 高安病	36 特発性拡張型心筋症	60 原発性肺高血圧症
13 結節性動脈周囲炎	37 シャイ・ドレーガー症候群	61 先天性ミオパチー
14 天疱瘡	38 シェーグレン症候群	62 神経線維腫症
15 潰瘍性大腸炎	39 表皮水疱症	63 網膜脈絡膜萎縮症
16 ビュルガー病	40 多発性囊胞腎	64 進行性筋ジストロフィー
17 脊髄小脳変性症	41 特発性門脈圧こう進症	65 ウィルソン病
18 クローン病	42 膿毒性乾せん	66 慢性炎症性脱髄性多発神経炎
19 劇症肝炎	43 広範骨柱管狭窄症	67 骨髄線維症
20 悪性関節リウマチ	44 ミオトニー症候群	68 亜急性硬化性全脳炎
21 人工透析を必要とする腎不全	45 好酸球増多症候群	69 バッド・キアリ症候群
22 先天性血液凝固因子欠乏症等	46 原発性胆汁性肝硬変	70 特発性慢性肺血栓性肺(肺高血圧型)
23 パーキンソン病(症候群を除く)	47 強直性脊髄炎	71 ファブリー病
24 慢性肝炎(アルコール性を除く)	48 重症急性肝炎	

申請に必要なもの
①診断書(所定用紙)または都医療券
②本人名義の預金通帳(郵便局は除く)
③印鑑

備考
心身障害者福祉手当受給者/高齢者福祉手当受給者/児童育成手当(障害手当)受給者の方は該当になりません



●保育園児募集
両親が働いていたり、病氣などの理由により乳児の保育ができない方のために、福祉事務所では随時、保育園児の相談・申し込みを受け付けています。ただし、年齢によっては空きがないこともあります。申・問先：管轄の福祉事務所(表3)

表3 福祉事務所一覧

福祉事務所	電話番号	住所
中部福祉事務所(区役所内)	☎3880-5880(直通)	中央本町1-17-1
千住福祉事務所	☎3888-3141	千住柳町12-5
東部福祉事務所	☎3605-7105	東越瀬1-26-2
西部福祉事務所	☎3897-5011	鹿浜8-27-15
北部福祉事務所	☎3883-6800	竹の塚2-25-17

同和問題の理解のために
人権と差別
基本的な人権は、優すことのできない永久の権利として憲法に保障されています。それほかかわらざる、現実の社会は、いろいろな差別や偏見があります。女性であるというだけで男性と差別され、社会的に不利な扱いを受けている状況がまだまだ多々あります。女子学生に対する就職差別、セクシュアルハラスメントの問題などは、しばしばニュースでも取りあげられています。
心身に障害を持つ人が、いられない差別を受けているという事実を、同和対策担当へ
基本的な人権は、優すことのできない永久の権利として憲法に保障されています。それほかかわらざる、現実の社会は、いろいろな差別や偏見があります。女性であるというだけで男性と差別され、社会的に不利な扱いを受けている状況がまだまだ多々あります。女子学生に対する就職差別、セクシュアルハラスメントの問題などは、しばしばニュースでも取りあげられています。
心身に障害を持つ人が、いられない差別を受けているという事実を、同和対策担当へ

ウイポイント健康術

【アクアタイムでリフレッシュ】

先月号のアクアエクササイズはいかがでしたか。水中を歩くだけでとてもいい運動をしているなんて、ちょっと得した感じですよ。今回はおもに水の抵抗を使った部分運動を紹介します。きつ引き締まったカラダになるでしょう。肩こりや腰痛にも効果的です。

①ショルダー・サークル

肩まで水につかり、両腕を水平に伸ばしたまま肩を中心に円を描くように回す。



②ティーアーム・プル

両手をそろえて前に伸ばし、そのまま左右に大きく広げ、元に戻す。

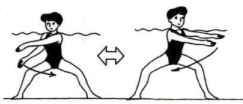


手のひらを下に向けて腕を下ろし元に戻す。



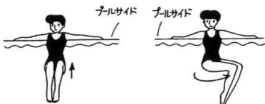
③ウォーター・プル

両手を伸ばしてそろえ、引き戸を開けるような要領で横方向に動かす。



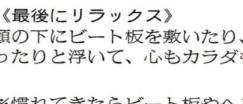
④ニースィング

ひざをそろえて胸に引きつける運動。プールサイドに背を向けてつかまり、腰を中心に左右に引きつける。



⑤ヒップ・ツイスト

両足をそろえて腰をひねりながら軽くジャンプする。両手は足と反対側に回し、バランスをとる。(プールサイドに補まらないうで④を行うような感じで)

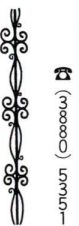


《最後にリラックス》

頭の下にビート板を敷いたり、足をプールサイドにのせて浮力ゆったりと浮いて、心もカラダもリラックスしましょう。

※慣れてきたらビート板やヘルパーなどを持って、さらに水の抵抗を強くしてもいいですね。今までプールなんて...と思っていた人も、目先を変えてチャレンジしましょう。

《体育課》



高脂血症予防教室

検査結果を健康づくりに役立てるために

日時：8月6日・13日 いずれも月曜日 午後1時30分 対象：成人健康診査(区内医療機関実施を受けた方) ※受講時に成人健康診査結果を持参ください。内容：▽講義：高脂血症について、▽食事の工夫、グループワーク▽実技：身体を動かしてみよう(今後の生活について) 定員：40人(先着順) 費用：無料 申込：電話 場：申・問先 申先 本町保健相談所 ☎(3880) 4004

あなたの相談室

場所：区役所北館2階 費用：無料
問先：広聴相談係 ☎3880-5111代
秘密厳守

相談室	相談内容・受付時間	担当
一般相談 (簡単な相談は電話可)	日常生活の悩み事や相談、離婚等の一般的な手続きなどの相談 ☆毎日 午前9時～午後4時(月・木曜日は午前11時まで)	区相談員
交通事故相談 ※電話予約制	損害額算定、示談方法、保険請求に関することなどの相談 ☆毎日 午前9時～午後4時(昼休み時間は除く)	区交通事故相談員
法律相談 ※電話予約制	金銭、離婚、損害賠償、不動産関係などの法律的な相談 ☆毎月 月・木曜日 午後0時30分～3時	足立法曹会弁護士
税務相談 ※電話予約制	相続税、贈与税、所得税等、税金に関することや、事業の経理などの相談 ☆毎月 金曜日 午後1時～3時	東京税理士会 足立支部・西新井支部
人権の上相談	人権に関する身の上相談 ☆毎月 第2火曜日 午後1時～3時	区内人権擁護委員
行政相談	国やJR、NTTなどの仕事に関する相談 ☆毎月 第3金曜日 午後1時～3時	区内行政相談員
不動産相談 ※電話予約制	借地・借家の賃料、更新や立ち退き、その他不動産に関する相談 ☆毎月 第1・3水曜日 午後1時～3時	東京都宅地建物取引業協会 足立支部
社会保険・労務相談	労働時間短縮、就業規則の改正、賃金問題、病気の補償、安全などの相談 ☆毎月 第3火曜日 午後1時～3時	東京都社会保険労務士会 足立・荒川支部
行政手続相談	日常生活に必要な届出・書類作成、営業を始めるために必要な許認可の申請、外国人の在留手続など行政に関する手続相談 ☆毎月 第4火曜日 午後1時～3時	東京都行政書士会 足立支部

※土曜・日曜・祝日はお休みです
◎住宅修繕をお考えの方へ、区内建築業者の連合団体を紹介しています。電話でお申し込みください。

8月下旬に医療証をお送りします

◎心身障害医療費給付者証が9月1日(切り替わります。現在医療助成制度を受けている方)9月1日以降も該当する方には、8月下旬に新しい医療証を郵送します。また、10年中の所得が基準を超えた方には、消滅通知を送ります。9月上旬になると「届かない」など、不明な点がある場合はお問い合わせください。 問 先医療助成係

老人保健法医療制度

医療保険に加入している70歳以上の方は、すべての方が老人保健法の対象となります。また、一定の障害を有する方で65歳以上の方も申請により老人保健法の医療制度(障害認定)の対象となります。※一定の障害とは身体障害者手帳1～3級(4級の一部を含む) 問先医療助成係

「卒寿」家庭の方へ

換気扇を無料で清掃します
シルハ人材センターでは、社会奉仕活動の一環として、卒寿90歳 家庭の換気扇掃除を無料で行います。 期間：9月1日～11月17日

歯周病健診

30日 対象：11年4月1日現在で満90歳(明治41年4月2日明治42年4月1日生まれ)の方が居住する世帯。内容：一般家庭用換気扇の清掃 申込：電話 期限：8月31日 ※また、シルハ人材センターでは、従来から実施している「白寿(99歳)家庭の卒寿・障子の無料張り替えを今年も実施します。申・問先(足立区)シルハ人材センター ☎(3880) 2561

表7 20歳～39歳の歯周病健診

月	日	場・申・問先
11/24(水)	12年3/8(水)	足立保健所歯科衛生 ☎3855-4154(直通)
10/18(月)	12年2/1(水)	千住保健所歯科衛生 ☎3888-4277

※いずれも、受付時間は午後1時15分～2時30分

食と健康教室

体も心もスッキリダイエット
体脂肪を上手に減らす方法を一緒に考えてみましょう。日時：9月1日(土)・10月13日(日) いずれも水曜日 午後1時30分～3時 内容：脂肪をとり過ぎないための食生活(自宅でもできる簡単な体操 定員：25人(先着順) 費用：無料 申込：電話 場：申・問先 足立保健所栄養指導 ☎(3880) 4166(直通)

ふたごの会(ほかほかの会) 会員募集

双子の親子が集まり、交流しながら双子育児ならではの大変さや楽しさを持っています。あなたも仲間に入ませんか。日時：毎月1回 午前10時～11時30分 対象：管内在住の双子の親子 申込：電話 場：申・問先 東和保健相談所 ☎(3880) 4171

アルコールを科学する

ちょっと肝臓が気になっている方への講座です。日時：8月30日(月) 午後1時30分～4時 講師：後藤恵氏(成増厚生病院医師) 定員：30人 費用：無料 申込：電話 場：申・問先 江江北保健相談所 ☎(3880) 4004

政治家の寄附は禁止されています

盛夏を迎え、まつりや花火大会など、様々な催し物が行われています。そんなとき、政治家から差し入れの申し出を受けたり、逆に政治家に求めたりしてはいけない。公職選挙法では、政治家や後援団体が選挙区内の方に寄附を出すことを禁じています。また、有権者が政治家に求めたりしてはいけない。寄附には金一封だけでなく、酒や飲食物を差し入れたり、タオルやうちわを配ることも含まれます。政治家がこれら違反したり、有権者が寄附を要求する刑罰を受け、選挙権・被選挙権が停止されます。町内の夏まつりなど、身近なところから贈らない求めない受け取らないルールをはたかなくては、きれいな政治選挙につながります。 問先選挙管理委員会事務局

重度障害者

親子レクリエーションのボランティアを募集します。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。※障書保障付き。日時：10月21日(日) 午前9時～午後4時 場所：佐野センター 対象：18歳以上で健康 定員：30名 費用：無料 申込：電話 場：申・問先 江江北保健相談所 ☎(3880) 4004

親子レクリエーション介助募集

親子レクリエーションのボランティアを募集します。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。※障書保障付き。日時：10月21日(日) 午前9時～午後4時 場所：佐野センター 対象：18歳以上で健康 定員：30名 費用：無料 申込：電話 場：申・問先 江江北保健相談所 ☎(3880) 4004

ひとひと 女と男が創る新世紀へ 女性総合センター特集

お問い合わせは
女性総合センターへ
☎3880-5222

平成11年6月15日、国会で「男女共同参画社会基本法」が成立しました。男女の人権が尊重され、社会経済情勢の変化に対応できる豊かで活力ある社会の実現に向けて、男女が共に自らの意思によって、社のあらゆる分野に等しく参画できるように、この法律が制定されました。

区では男女平等行政の推進組織として、昭和63年に女性総合センターを設置し、現在「ウィメンズプラス」を「あだちII」第二次足立区女性行動計画(平成8年3月改訂)を推進しています。

審議会等への女性の参画促進

行政機関の審議会等には、女性の参画が促進されるよう、区では「女性参画促進計画」を策定し、各行政機関等に参画を促しています。

審議会等への女性の参画促進は、女性の社会参画の重要な一環として、積極的に推進してまいります。

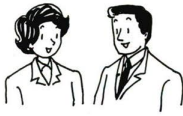


表1 女性の参画状況(11年4月1日現在)

①区民が参加している審議会等	1,221人
総委員数	250人
女性委員の割合	20.5%
②付属機関などの女性委員を含む審議会等	66
審議会等総数	66
女性委員の割合	76.7%

区民参画型の事業を開催しています

女性の参画促進を図るため、区では「女性参画促進計画」に基づき、区民参画型の事業を開催しています。

女性参画促進計画は、女性の社会参画を促進し、男女共同参画社会の実現を目指すための重要な施策として、積極的に推進してまいります。



女性の参画促進を図るため、区では「女性参画促進計画」に基づき、区民参画型の事業を開催しています。

女性参画促進計画は、女性の社会参画を促進し、男女共同参画社会の実現を目指すための重要な施策として、積極的に推進してまいります。

女性の参画促進を図るため、区では「女性参画促進計画」に基づき、区民参画型の事業を開催しています。

女性参画促進計画は、女性の社会参画を促進し、男女共同参画社会の実現を目指すための重要な施策として、積極的に推進してまいります。

公共下水道ができたら... 助成・融資制度をご利用ください

公共下水道ができたら、助成・融資制度をご利用ください。下水道の利用は、衛生の向上と環境の美化に大きく貢献します。区では、下水道の利用を促進するため、助成・融資制度を実施しています。

助成制度は、下水道の利用にかかる費用の一部を補助します。融資制度は、下水道の利用にかかる費用を低金利で貸付します。

詳しくは、区民センターまでお問い合わせください。

「生き方」再発見 魅力ある講座を開催中

女性総合センターでは、女性の生き方を再発見するための講座を開催しています。内容は、自己啓発、キャリアアップ、生活スキルなど多岐にわたります。

講師は、各分野の専門家によるため、実践的な学びが期待できます。

申し込みは、区民センターまでお問い合わせください。

10年度末の足立区下水道普及率

足立区における公共下水道の普及率は、9年度より3,756人増加し、普及率も99.2%まで達成しました。

	9年度			10年度		
	全人口	普及人口	普及率	全人口	普及人口	普及率
足立区	636,036	627,146	99	636,041	630,904	99
23区全体	8,096,073	8,069,143	※100	8,120,824	8,108,410	※100

東京都23区は平成6年以降、概成100% ※概成100%とは普及率99.5%以上を示す

雨水浸透施設(各戸貯留・浸透施設)に助成します

雨水浸透施設は、雨水を貯留し、浸透させることで、下水道への負担を軽減し、環境を改善します。区では、雨水浸透施設の設置に助成を実施しています。

助成額は、施設の種類や規模によって異なります。詳しくは、区民センターまでお問い合わせください。

女性に「ミニター」これから「ワークライフバランス」再就職を支援

女性のワークライフバランスを支援するための「ミニター」プログラムがスタートしました。再就職支援、スキルアップ講座などを実施しています。

女性総合センターでは、女性の就業支援に力を入れています。再就職希望の方には、個別の相談や求職支援を行います。

詳しくは、区民センターまでお問い合わせください。

「ひとり暮らし」困ったときには相談室

「ひとり暮らし」の悩みや困りごとがあれば、お気軽に相談室へご相談ください。生活支援、相談サービスを提供しています。

相談室では、生活に関する様々な悩みに対応しています。専門スタッフによる丁寧なサポートを行います。

詳しくは、区民センターまでお問い合わせください。

工ル・ソリアアで活動中! グループワーク「ウィ・アイム」

「工ル・ソリアア」で活動中のグループワーク「ウィ・アイム」がスタートしました。仲間と力を合わせて活動しています。

グループワークは、コミュニケーションの促進やスキルアップに効果的です。区民センターで定期的に開催されています。

詳しくは、区民センターまでお問い合わせください。

女性セミナーII 日程表

回	月	日	テーマ	講師
1	8/8	日	女性の活用～最新労働事情から～	僑オフィス・ウイル 代表取締役 奥山健氏
2	8/22	日	企業から見た必要とされる人材	ライフ・デザイン・コンサルタンツ 代表 上條茉莉子氏
3	8/29	日	情報を活用しよう! インターネット情報活用術	オフィス・セコ 代表 藤井聖子氏
4	10/6	日	仕事と家庭を両立するために(Ⅰ)～家族の理解を得る～	家事評論家 早瀬鎮一氏
5	10/15	日	仕事と家庭を両立するために(Ⅱ)～育児・介護の支援～	創紀12世紀職業財団職員

※いずれも時間は、午後6時45分～8時45分

女性総合センターへお問い合わせ

女性総合センターでは、女性の生活支援に力を入れています。様々な相談サービスを提供しています。

お問い合わせは、区民センターまでお問い合わせください。電話番号: 3880-5222

足立社会保険事務所

足立社会保険事務所では、社会保険に関する相談サービスを提供しています。年金、健康保険、介護保険などについて詳しくお答えします。

年金の相談室では、年金の請求や受給に関する相談を行います。詳しくは、年金の相談室までお問い合わせください。

足立区立第三中学校

足立区立第三中学校は、千住元町18-17に位置しています。最新の施設と充実した教育環境を提供しています。

校舎は明るく開放的で、学習環境が整っています。また、体育館や図書室などの施設も充実しています。

詳しくは、学校ホームページやパンフレットをご覧ください。

足立区立千寿第三小学校

足立区立千寿第三小学校は、千住大町17-1に位置しています。児童の成長を支援する教育環境を提供しています。

校舎は明るく開放的で、学習環境が整っています。また、体育館や図書室などの施設も充実しています。

詳しくは、学校ホームページやパンフレットをご覧ください。

足立区立第三中学校

足立区立第三中学校は、千住元町18-17に位置しています。最新の施設と充実した教育環境を提供しています。

校舎は明るく開放的で、学習環境が整っています。また、体育館や図書室などの施設も充実しています。

詳しくは、学校ホームページやパンフレットをご覧ください。

くらしの情報

年金

国民年金推進員が

夜間・休日にも訪問します

【毎日年金相談日】
一人でも多くの皆さんに年金制度について理解いただくため、国民年金加入者のお宅に直接お伺いし、国民年金保険料の収納や加入喪失届の受け付け・相談などを

「現況届」は
お済みですか？
障害基礎年金を受けている方には、受給者現況届のハガキをすでにお送りしています。また提出されていない方は、至急、国民年金課へ提出してください。この現況届の提出が遅れると、10月支払いの年金受け取りが一時できなくなる可能性があります。なお、本人の所得制限額が8月より改正されました(表)。問先へ給付係

老齢福祉年金や障害基礎年金を受けている方へ

老齢福祉年金や20歳前の障害年金などによる障害基礎年金の受給者が、ほかの年金厚生年金や恩給などを受けるようになったり、今まで受けていた年金を支払額の調整などがあります。新たなほかの年金を受

国民健康保険料の減免

事情による保険料を減免する制度があります。対象は災害にあ



6・7面で問い合わせ先の電話番号がないものは区役所代表へ ☎(38880)☎(5111)代
凡例
申込：申し込み方法 期限：申し込み期限
場・申・問先：場所・申し込み先・問い合わせ先

足立区職員(栄養士)募集

足立区の新しいパワーとなる人材を募集します。 選考日：10月3日(日) 採用予定日：受験として12年4月1日以後 受験資格：昭和45年2月2日以前に生まれた方で、管理栄養士の免許を有する方。*地方公務員法第16条の各号のいずれにも該当しない方。職種：栄養士 採用予定数：1人 申込し所定の選考申込書(持ち込み)は郵送(簡易書留に限る) 期限：7月29日(土)午後5時(日)日曜日を除く。▽郵送：8月10日消印有効 申・問先：職員課人事係

一時的に生活困難な方、資産・能力の活用を図ったにもかかわらず保険料の支払いが困難な場合、*海運の失業・退職による収入減などは該当しません。内容：減免は申請以降分から、6カ月限度。申込：事前(電話)にてご相談ください。場・申・問先：資格課課係

加入・脱退の手続きを忘れずに

就職したら
国民健康保険の加入者、会社などに就職して職場の健康保険に加入した方(おのり扶養家族の方)は、国民健康保険を退会する手続きを忘れずにしてください。 申込：社会保険課、国民健康保険課(持参)

退職したら
会社を退職して、職場の健康保険を脱退した方(おのり扶養家族の方は、国民健康保険に加入する手続きを忘れずに) 生活保護受給中の方、在留期間が1年未満の外国籍の方は除く。 申込：退職証明書(離職票)等、国民健康保険課(すでに家族の方が加入しているとき、年金証書厚生年金、共済年金を受給または受給資格のある70歳未満の方)を持参

生活環境

竹ノ塚駅西口南地区再開発施行地区の公告と縦覧

竹ノ塚駅西口南地区第一種市街地再開発事業の施行地区となる区域が公告されます。区域内の宅地について未登記の借地権をお持ちの方は、縦覧開始の日から30日以内



夏休み

夏休み期間中は子どもたちが屋外で遊ぶ機会が多くなり、交通事故が増えます。交通事故から子どもを守るために、通学路や家の周りを子どもと一緒に歩き、安全歩行者や道路の横断歩道、信号の意味と見方を教えるあげましよう。

夏休み期間中は子どもたちが屋外で遊ぶ機会が多くなり、交通事故が増えます。交通事故から子どもを守るために、通学路や家の周りを子どもと一緒に歩き、安全歩行者や道路の横断歩道、信号の意味と見方を教えるあげましよう。



水洗化が可能になりました

表2の地域の水洗化が可能になりました。この地域にお住まいの方は、3年以内に水洗化事業をしてください。 問先：下水道局北第2管理事務所業務課

表2 水洗化可能地域

町名	全部告示区域	一部告示区域	供用開始日
栗原四丁目	4		
西新井二丁目	11~14, 27, 28		7/16
西新井三丁目	1, 8~11		7/21
竹の塚七丁目	8, 9		
島根四丁目		15, 16	
扇二丁目	18, 20	17	7/23
江北一丁目		1	
江北二丁目	5, 15~17, 19		
江北三丁目	42, 43		
伊興三丁目	15		7/30
扇一丁目	55		
神明一丁目		2	

始めてみませんか 集団回収

集団回収とは、家庭から出る大切な資源(新聞・雑誌・空き缶など)を町会・自治会・マンション管理組合などのグループが自発的に回収し、資源回収業者が引き渡すリサイクル活動です。区は、こうした活動を推進するため、報奨金などの支援を行っています。



掲示板

ホームヘルパー養成講習②級 課程・卒園コース 受講生募集
①日程：9月1日・11月30日 定員：100人 ※応募多数は選考 費用：16万円 期限：8月17日
申・問先：医療法人財団種和会 ☎(3877)☎(2694)

②日程：9月1日・10月20日 定員：50人 ※応募多数は選考 費用：8万円 申・問先：医療法人財団種和会 ☎(3877)☎(2694)

③日程：9月4日・11月6日 定員：40人(先着順) 費用：8万円 申・問先：東京高齢協立地域センター ☎(3888)☎(0414)

●看護婦(士)募集
対象：25~50歳くらいの方 定員：2人 申込：電話、後に面接 場・申・問先：特別養護老人ホーム クレイスポム ☎(3880)☎(0214)

●簿記入門講座
日時：9月18日・10月17日の土・日曜日(10日間)、午後1時30分~4時30分 対象：社会人、簿記初心者 内容：検定試験の合格程度 定員：30人(抽選) 費用：無料 申込：往復ハガキに住所、氏名、電話番号を記入し、郵送 ☎(3880)☎(0414)

●住宅ローン相談
▽資金計画診断システム 場所：住宅金融公庫各支店 内容：資金計画・返済計画の優位性を総合的に診断 問先：住宅金融公庫東京支店 ☎(3880)☎(1091)

●新特別外置庫 場所：住宅金融公庫各支店、取扱金融機関主要店舗 内容：住居ローン返済相談 返済困難な方の期間延長・金利引き下げ相談 問先：住宅金融公庫東京支店 ☎(3880)☎(5015)

フリーマーケット

●出店者募集
①8月14日(土)、15日(日) 本木一丁目及有地 各日60区画 ②8月15日(日) 入谷中郷北公園 60区画 ③8月21日(土)、22日(日) ツツ東栗原団地公園 各日60区画 ④8月26日(日) 諏訪本西公園 60区画

●フリーマーケット
①8月14日(土) 15日(日) 本木一丁目及有地 各日60区画 ②8月15日(日) 入谷中郷北公園 60区画 ③8月21日(土)、22日(日) ツツ東栗原団地公園 各日60区画 ④8月26日(日) 諏訪本西公園 60区画

●フリーマーケット
①8月14日(土) 15日(日) 本木一丁目及有地 各日60区画 ②8月15日(日) 入谷中郷北公園 60区画 ③8月21日(土)、22日(日) ツツ東栗原団地公園 各日60区画 ④8月26日(日) 諏訪本西公園 60区画

年齢、性別、電話番号を記入 期限：9月8日必着 場・申・問先：都立荒川商業学校 工藤 千代 ☎(3880)☎(2111)☎(3120)☎(3880)☎(9251)

●第32回手紙作文コンクール実施 対象：▽手紙作文：小学生、中学生 ②外国人の方(年齢不問) △ハガキ作文：小学生 △絵手紙：制限なし 申込等：かわくはくお問い合わせください。 期限：9月10日 問先：豊洲の郵便局 ☎(3880)☎(8064)

●小書処埋場ふれあい施設見学会 日時：8月19日(土) 午後1時~4時 内容：クイズ、金魚すくい、展示コーナーなど ※記念品あり(先着順) 申込：当日直接会場へ 場・問先：小書処埋場 ☎(3880)☎(1091)

A Festa 99 通信

●あだちボール参加チーム募集！
～今年から小学生大会も始まり～
「あだちボール」は、ドッジボールに似ただけにでもできる楽しいゲームです。優勝チームや特別賞などに賞金あり。ご参加をお待ちしています。

日程＝10月10日(日) 対象＝マ一般の部…区内在住・在勤・在学の方(女性または50歳以上の方3人以上を含む)▽小学生の部…区内在学の小学生 ※各部とも1チーム10人 費用＝1チーム2,000円 定員＝一般の部32チーム/小学生の部16チーム ※先着順

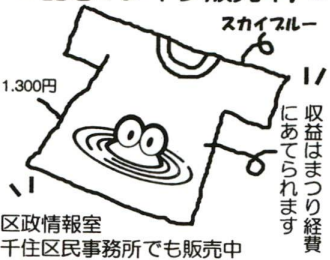
●ステージショー出演者募集！
ステージ上でA-Festaを盛り上げてくれるダンス・遊戯・太鼓など、区内のアマチュアグループまたは個人を募集します。いつもの「がんばり」をステージで表現してください。 日程

＝10月9日(土)・10日(日) 出演時間＝15分 定員＝25団体 費用＝無料

●リバーサイドバザー－出店団体募集！
まつりには欠かせないバザーに出店してみませんか。範囲はテントの半分を1区画(2.7m×3.6m)とします。 日程＝10月9日(土)・10日(日) 対象＝区内の地域活動を目的とする非営利団体 定員＝28団体(抽選) 費用＝1区画21,000円

—いづれも—
場所＝荒川河川敷「虹の広場」 申込＝電話または直接窓口 期限＝8月20日申・問先＝区民まつり委員会事務局(地域振興課育成係内)

★記念Tシャツ販売中！★



子どもから大人まで一緒に歌って楽しめる歌謡ミニコンサートです。 日時＝8月28日(土)午後2時30分 出演＝劇団いしび 費用＝無料 申込＝当日直接会場へ場申・問先＝西郡児童館 ☎(0286)50106

陽気にうたおう！
うたごえライブ

子どもから大人まで一緒に歌って楽しめる歌謡ミニコンサートです。 日時＝8月28日(土)午後2時30分 出演＝劇団いしび 費用＝無料 申込＝当日直接会場へ場申・問先＝西郡児童館 ☎(0286)50106

子ども映画会

日時＝8月21日(日)午後2時30分 内容＝『恐竜先生』、『ミルクとチョコレート』の天使たち 費用＝無料 申込＝当日直接会場へ場申・問先＝千住児童館 ☎(0286)27655

あだちフラスバンド
フェスティバル'99
出演団体募集

世代を超えた吹奏楽の参典に参加する団体を集めます。 日程＝11月14日(日)場所＝ギャラフシイ・西新井文化ホール 対象＝区内高等学校、一般吹奏楽団体 ※曲目自由、合同バンドでの参加大歓迎 費用＝無料 申込＝電話 期限＝9月10日 申・問先＝実行委員会事務局(文化振興係内) ☎(0286)53605

子ども映画会

日時＝8月21日(日)午後2時30分 内容＝『恐竜先生』、『ミルクとチョコレート』の天使たち 費用＝無料 申込＝当日直接会場へ場申・問先＝千住児童館 ☎(0286)27655

都民ゴルフ場の
区民開放
参加者募集

今年も都民ゴルフ場を低料金で開放します(ラウンドセルフアウトプルー)。 日程＝10月16日(日)場所＝都民ゴルフ場(新田二丁目) 荒川河川敷(18ホール) 63 対象＝区内在住・在勤の方 定員＝180人 抽選 費用＝7千700円 ※当日現地で支払い、昼食代、ロッカー費は含まず 申込＝往復ハガキに代表者および参加者全員(一枚4人まで)の住所氏名、年齢、性別、電話番号を明記 ※往復ハガキ以外の申し込みは、重複申し込みは、すべて無効 期限＝8月31日まで 抽選結果は、9月1時から区役所12階会議室にて(自署可) ※抽選結果は、9月下旬発送予定 申・問先＝公園管理係 ☎120・8510 中央本町1-17-1

第2回
夏休み親子実験教室
☆宿題もこれで安心☆

水を究める。水道水やミネラルウォーター、アルカリイオン水について実験をします。 日時＝8月25日(水)・26日(木) 午前10時～11時30分 場所＝エル・ソフィア 対象＝区内在住の小・中学生の親子(ただし、小4以上は子どもだけの申込み) 定員＝20組(先着順) 費用＝無料 申・問先＝消費者センター ☎(0286)53605

就学相談のお知らせ

来月4月小学校に入学予定、心身に障害があると思われるお子さんについての就学相談を行っています。教育の場をより求めたい方(お母さん)など、専門の相談員が相談に応じます。 日時＝毎週月曜日(金曜日祝日を除く) 午前9時～午後5時 申込＝電話 場所＝申・問先＝教育研究所教育相談係 ☎(0286)95331

イラスト・身近な話題を募集中！

みんなのページ

川の流れを…

私達のクラスでは、学校の近くに流れる毛長川を調べ、汚れた川の水を家庭排水水たばこごがわたりました。牛乳1本を川に流すと、きれいな水が約4リットル必要です。特に、油は水がたぎんあってもなかなかきれいになりません。私たちは給食のあと、お皿に付いたソースや油を新聞でふいています。これは家庭でも

以前、動機が一緒だった友人とあだちスタンプラリーに出かけました。二人元気に自転車の旅です。おむすび、お茶を入れたポトル、少々のお菓子を持って、都市農業公園を出発点の2カ所をめぐる。小川、せせらぎ、深い緑…。初めての所なれば感動です。スタンプが西新井大塚にもあると知りませんでした。暑い中で探しても大歓迎です。申込はハガキに住所氏名、年齢(学年)、電話番号、希望する方はペンネームを明記 申・問先＝広報係 ☎120・8510 中央本町1-17-1

▲葛西親水水路にて

梅島駅周辺

放置自転車禁止区域

区内各駅周辺おおむね300m以内を自転車の放置禁止区域に指定しています。自転車は経済的で便利な乗り物ですが、置き方によっては公害ともなっています。通勤・通学、買い物などで駅周辺を利用する方は、できるだけ歩こうにしてください。また、自転車を利用するときは必ず自転車置場を利用してください。禁止区域内の放置自転車は、撤去して自転車移送所に保管されています。引き取る際に撤去料として5千円を納めていただきます。また撤去後5ヶ月を過ぎると処分しますので、ご注意ください。

- 梅島の放置自転車撤去先 加平移乗所(加平7-17-6先)
- 民営自転車駐車場 梅島第1駐輪場(梅島7-14-73) ☎(0286)3241
- 梅島第2駐輪場(梅島7-37-10) ☎(0286)3241
- 梅島第3駐輪場(梅島7-37-10) ☎(0286)3241
- 問先＝自転車係

◆訂正とおわび あだち広報7月25日号のあだちカレンダー中、8月25日(日)足立区老人クラブ連合会ベタンク大会【竹の塚第六公園】は、正しくは8月5日(日)でした。訂正しておわびします。《広報課》

諏訪木西公園

「こいの場所を訪ねて」

「公園(森林浴) 雑木林のように木が生い茂る中、景色の変化を楽しみながら歩けるので、まさにこの言葉がぴったりです。暑い日は、ケヤキ、イチョウ、カシなどの木が木陰提供してくれます。開園に約40mの並木道もあります。子どもたちにはジャブジャブ池の親水施設、そして至る所に遊具が設置されています。」



▲並木道



▲ジャブジャブ池

付近に緑豊かな公園が複数あり、西新井二丁目から六丁目までカキ型のように長く連なっています。皆さんも、思い思いの場所で森林浴をしてみたいかがでしょうか。

西新井4-35-1 東武バス(西新井駅)流通センター 西新井消防署前下車 徒歩2分

花だより

向日葵



絵:鈴木綱枝さん(島根一丁目)

キク科ヒマワリ属に分類されるヒマワリは、北アメリカが原産といわれます。コロンブスのアメリカ大陸発見以降、観賞用として早くからヨーロッパに持ち込まれ、様々な品種が作出されました。最近では、八重咲き、一重咲き、わい性、褐色花などいろいろな品種が見られます。私たちがよく見知っているヒマワリは、人の背丈位にまっすぐ伸び、茎の先端に大きな黄色い花をつたげつける「ロイヤルヘイズ」の系統です。種子が食用になり、また良質の油

が採れることから、世界各地で栽培が盛んなものです。なお、ヒマワリの名は、花が日(太陽)について回る「日回り」から来いですが、少し傾く程度とこのが実際の様子です。(公園緑地課)

●区内ヒマワリの見られる園▽都立命公園(命公園一丁目) ※花を愛する気持ちを大切にしましょう。植物の和名漢字は「字もあひまが、興味ある字が多いの紹介」をどうぞ。

「地域振興券の使用期限は8月31日(火)です」
問先II地域振興券相談コーナー ☎(38800) 50334(直通)

平和関連資料の展示

平和の尊さについて考えるため8月に各種平和関連資料の展示を行います。

●学童集団疎開資料展 体験者の手記でつづる疎開展
学童集団疎開の体験者が、戦後54年を経過しての思いや、お世話になった信州との交流、区内に26あった国民学校の疎開の歩みなどを展示。日時8月17日(土)18日(日) 午後10時~午後5時 場内問先千寿第四小学校内教育研究所教育史料室 ☎(38800) 1353

●広島・長崎原爆パネル展
日時8月17日(土) 午前8時30分~午後10時(20日(日)午後5時まで) 場所II区役所1階ロビー 内容II記録写真の展示 問先総務係 ☎(38800) 5111代

●平和について考えるビデオ上映とパネル展
日時8月16日(土) 23日(土) 平和関連ビデオ ☎午前10時~午後1時の2回上映(今時間程度) 場所II区役所1階マルチビジョン

●郷土博物館平和関連資料の展示
日時8月15日(金)17日(土) 午前10時~午後3時 費用200円(入館料) 場内問先郷土博物館 ☎(38800) 5111代

●図書館で平和関連図書特設コーナーを設置
日程8月1日~31日 内容II戦争・平和関連図書展示、貸出、映画上映 ※くわんが区立図書館までお問合わせください。

スケッチあだち

このコーナーではまちの情報・話題をお待ちしています。
問先II広報係 ☎3880-5111代



夏の風物詩

恒例、大輪朝顔展示会
7月25日~31日



夏を彩る朝顔の花。その朝顔愛好家の皆さんが丹精込めて映かせた大輪の朝顔が、今年も北千住駅西口広場を飾りました。直径約15cm、赤、青、紫など色とりどりの9鉢の朝顔に、道行く人は、しばし暑さを忘れて見とれていました。



騎馬隊登場でびっくり 千住警察署交通キャンペーン

「交通死(事故)年連続減少」と(社)の車で通勤しないを啓発するキャンペーンが7月7日行われ、千住警察署北千住駐まで、千住警察署北千住駐をパレード。道ゆく人は警察の騎馬隊の登場にびっくりした様子でした。その後、本庁舎跡地(場所)をぐる、足立幼稚園の園児たちが乗馬体験しました。多くの人々の注目を集めたキャンペーンとなりました。

▲乗り心地は、いかが? 道ゆく人はびっくり(北千住駅西口)



7月9日、目的の面日、毛長川に架かる歩行者用のさくら橋で、桜花小学校4年生62人が橋の内側にハンズ動物の絵を描きました。

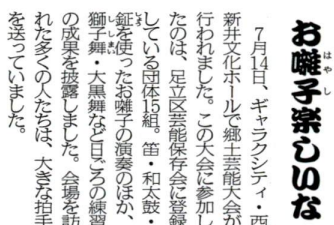


毛長川を渡る動物たち!? 桜花小4年生が壁面に挑戦

6月27日、総合ホッソセンター1で3on3大会が開催されました。3on3は、1つのゴールを6人で、3人で闘うバスケットボールの一種です。



▲持てる力の全てをかけて



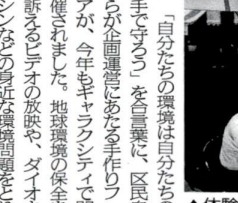
7月14日、キャラクター・西新井文化ホールで郷土芸能大会が行われました。この大会に参加したのは、足立区芸能保存会に登録している団体15組。笛・和太鼓・鉦を使ったお囃子の演奏のほか、獅子舞・大黒舞など、その地域の成果を披露しました。会場を訪れた多くの人たちは、大きな拍手を送っていました。

「自分たちの環境は自分たちの手で守ろう」を合言葉に、区民自らが企画運営にあたる手作りフェアが、今年もキョウシティで開催されました。地産地消の安全を訴えるビデオの放映、ダイオキシンなどの身近な環境問題をとりあげた多くのパネルが展示されました。また美術コーナーでは、「魔法のタワシ作り」や、リサイクルに役立つ「トルベインティンク」、古布を裂いて作るマットなど人気を集め、自己の手作りを楽しんでいました。

熱き闘い! 3on3大会開催
使い、3人対3人で闘うバスケットボールの一種です。今大会は、全4チームを4ブロックに分けて予選を行い、上位3チームが決勝トーナメントに進出。予選リーグから白熱した試合が繰り広げられ、選手のみならず観戦者も興奮気味。体育館内は熱気が満ちあふれていました。今年この大会も3回目ですが、初めて男女混合チームが対立位に入賞の大健闘です。男の人にも引けをらない素晴らしいチームの連続でした。



「あだち区民環境フェア'99」
~エコロのココロで すみよいまちを~



▲体験コーナー 古布を裂いてマットにリサイクル