

健康カレンダー 9月の予定

Table with columns: 対象・内容, 保健所・保健相談所別の開催日時, 申込方法・費用等. Rows include: 保健相談, 事業所保健相談, 心の保健相談, アルコール相談, 痴ほう相談, 食生活相談, 母親学級, 子どもの歯科相談, 子育てと栄養相談, エイズ相談と検査.

表1 住区健康フェスティバル9月の日程. Table with columns: 日程, 受付時間, 会場, 優先. Rows include: 5日(日), 8日(木), 17日(金), 29日(木).

9月の献血. 皆様のご協力をお待ちしています. Table with columns: 日程, 場所, 時間. Rows include: 2日(日), 8日(日), 14日(日), 21日(日), 22日(日).

住区健康フェスティバル わたしも元氣 まちも元氣. 日程・間先等表1 内容: パネル展示/健康相談/血液・尿検査ほか. 費用: 無料. 申込: 当日直接会場へ.

食べ物はカラダの目覚まし時計. 「くち」の機能に注目し、食べ物「くち」を目標めさせることを体験します. 日時: 9月6日(月)午後1時30分~3時30分. 定員: 40人(先着順). 費用: 100円(材料費). 申込: 8月25日から. 電話: 申・問先: 千住保健所 ☎(38888) 4277.

乳がん講演会. 日時: 9月18日(土) 午後1時30分~3時30分. 場所: キヤラクシティイ・西新井文化ホール. 対象: 乳がん体験者と家族および関心のある方. 内容: 最新治療と予防(再発予防を含む)、家族の支援ほか. 講師: 安達勇樹(国立がんセンター中央病院医師). 定員: 80人(先着順). 費用: 無料. 申込: 8月25日から. 電話: 申・問先: 千住保健所 ☎(38888) 4277.

女性のための健康づくり. 「成人病と骨粗しょう症の予防」. 日時: 9月16日(日) 午前9時30分~11時. 午後2時~4時. 場所: 西新井区センター. 対象: 18歳~39歳までの女性. 内容: 骨測定・体脂肪・血圧測定・尿・血液検査(コレステロール・中性脂肪・貧血等). 定員: 30人(抽選). 費用: 無料. 申込: 往復ハガキに住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号(女性のための健康づくり)と明記. 期限: 9月6日. 必着. 申・問先: 千住保健所 ☎120-0036 千住庁24-2 ☎(38888) 4277.

成人呼吸器病相談・講演会. 呼吸器病でお悩みの方、専門医のお話を聞いて相談してみませんか. 日時: 9月20日(月) 午後2時30分~4時30分. 場所: 区役所南館12階講義室. 対象: 15歳以上の区民(せんい息患者および家族). 講師: 灰田美知子氏(半蔵門病院医師). 定員: 20人(先着順). 費用: 無料. 申込: 8月25日から. 電話: 申・問先: 公書補償係 ☎(38888) 4277.

高年齢者健康診断. 日時: 9月1日~10月15日. 場所: 受診票に同封する「医療機関一覧表」に記載された区内医療機関(40歳以上で、わたがりの方は医師が訪問し健康診査). 対象: 65歳以上の方(昭和9年3月31日以前生まれ) および40歳以上でわたがりの方. 日時: 9月1日(日) 10時~午後1時30分. 3時30分. 対象: 健康きりの方(入院中の方を除く). 内容: プラス思考でやせる食生活術、1日にどれだけ食べたらよいか、気軽にできるストレッチ体操ほか. 定員: 30人(先着順). 費用: 無料. 申込: 8月25日から. 電話: 申・問先: 中央本町保健相談所 ☎(38880) 5351.

がん検診と成人健康診査(無料)

申込=ハガキに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、電話番号、希望検診名を明記し、それぞれの申し込み先へ. 後日、受診票と案内を送付します. ※消化器がん検診は検診日、受診場所も第3希望までを明記.

女性がん検診と成人健康診査 問先=保健予防係 ☎3880-5111(代). 今年初めて受診希望の方は、申し込みをしてください. 10年度に受診された方は、誕生日に受診票を郵送しますので、新たに申し込みは不要です. 過去1年以内に、区および勤務先などで同種の検診を受けた方は除きます. ◆女性がん検診 対象=30歳以上の女性区民. 内容=乳がん検診と子宮がん検診. ◆成人健康診査 対象=40歳以上64歳以下(11年4月1日から12年3月31日までに65歳となる方を含む)の区民. 内容=血液、尿、必要に応じて心電図の検査等、心臓、肝臓、じん臓の病気が糖尿病、高血圧、高脂血症などを調べます. いずれも 申先=保健予防係 〒120-8510 中央本町1-17-1

消化器がん検診 問先=足立保健所診療放射線科 ☎3855-4156(直通). 胃がん検診に従来からのX線撮影に加え、血液(血清ペプシノゲン法)による検査が始まりました. この検査は採血量が少量で済み、妊娠中もしくは妊娠の可能性がある方、バリウムの服用が苦手な方でも気軽に受診できます. 日程=下表. 対象=35歳以上の区民. ※胃を切除した方、胃の病気で治療中の方は除く. 内容=①X線撮影による胃がん検診と検便による大腸がん検診 ②血液検査(血清ペプシノゲン法)による胃がん検診と検便による大腸がん検診(いずれか一方の申し込み、妊娠中の方は②のみ可). 申込=ハガキに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、電話番号、検診日、受診場所を第3希望までを明記. 後日、受診票と案内を送付します. 期限=受診希望月の前月15日消印有効. 受診票の送付は前月末日(10月)を希望する場合、9月15日消印有効. 受診票の送付は9月末日. 申先=足立保健所診療放射線科 ☎121-0822 西竹の塚2-12-8. ※申し込み多数の場合は、受診日が遅くなったり、受診場所が他の保健所となる場合があります. ②血液検査は中央本町保健相談所が、比較的早く受診できます. ①X線撮影+検便

Table with columns: 受診場所, 定員, 10月, 11月, 12月. Rows include: 足立保健所(火曜日), 中央本町保健相談所(月曜日), 江北保健相談所(金曜日), 千住保健所(木曜日), 東和保健相談所(水曜日).

食と健康教室 「しっかり食べて、ダイエット!」. 日時: 9月1日(日) 10時~午後1時30分. 3時30分. 対象: 健康に体重をコントロールしたい方に. 内容: プラス思考でやせる食生活術、1日にどれだけ食べたらよいか、気軽にできるストレッチ体操ほか. 定員: 30人(先着順). 費用: 無料. 申込: 8月25日から. 電話: 申・問先: 中央本町保健相談所 ☎(38880) 5351.

参加者募集. お子さんと一緒に遊んだり、子育ての情報交換や学習をしながら友だちの輪を広げませんか. 日時: 10月12日(月) 午前10時30分~11時30分. 対象: 第1子で9月10月~10年4月生まれのお子さんとその母. ※中央本町保健相談所管内の方. 定員: 40組(先着順). 費用: 無料. 申込: 8月25日から. 電話: 申・問先: 中央本町保健相談所 ☎(38880) 5351.

親子フェスティバル. 今日より楽しい明日の子育て. 日時: 9月4日(土) 午前10時~午後4時. 内容: ファミリーコンサート/講演「いきいき子育てが輝く子育てを」ほか. 申込: 当日直接会場へ. 料理講習会. 定員: 20人. 申込: 電話. 期限: 8月30日. 申込: 東京保育センター ☎(38880) 39929. いずれも 問先=保育振興係.

糖尿病予防教室. 日時: 9月6日(月) 13日(月)、午後1時~3時30分. 定員: 50人(先着順). 内容: 糖尿病について(医師の話)/食事と運動/歯周病予防. 費用: 無料. 申込: 8月25日から. 電話: 申・問先: 足立保健所 ☎(38855) 4155(直通).

食と健康教室 「しっかり食べて、ダイエット!」. 日時: 9月1日(日) 10時~午後1時30分. 3時30分. 対象: 健康

糖尿病予防教室. 日時: 9月6日(月) 13日(月)、午後1時~3時30分. 定員: 50人(先着順). 内容: 糖尿病について(医師の話)/食事と運動/歯周病予防. 費用: 無料. 申込: 8月25日から. 電話: 申・問先: 足立保健所 ☎(38855) 4155(直通).

糖尿病予防教室. 日時: 9月6日(月) 13日(月)、午後1時~3時30分. 定員: 50人(先着順). 内容: 糖尿病について(医師の話)/食事と運動/歯周病予防. 費用: 無料. 申込: 8月25日から. 電話: 申・問先: 足立保健所 ☎(38855) 4155(直通).

あだち広報エクスプレス11月号 投稿募集「20世紀を振り返って」

11月号のテーマは「20世紀を振り返って」です。あと残りわずか20世紀が終わります。そこで、あだちにとってこれぞ20世紀といえる事柄は何でしょうか。思い出に残る、20世紀を代表する人物、場所、事件などをお尋ねください。選考の上、掲載します。掲載された方には記念品を差し上げます。申込住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、400字程度にまとめて郵送またはファックスで、期限は9月14日(申)まで。先着順。〒120-8510中央本町1-17-1

〒3000000 5111代
FAX (0480) 56100

まちの歴史「」事典

第5回 西新井橋

西新井橋は、荒川放水路の開削により、大正11年に木橋として架橋されたものが最初です。西新井橋は千住地域とならんで物資の集散地である千住地域と農村部をつなぐ重要な橋として、交通の要所となりました。早期に千住市場へ出荷に向かう農家の荷車が渡ります。千住に近づくと、各地から集まった荷車は増え、橋を渡るたびに数珠つなぎになり、農家の荷車に遅れて渡るのは古紙回収の荷車です。本木・興野地域では農家の副業を発祥とする漣紙(れんし)が昭和30年代まで盛んに行われていま

た。東京の都部から回収する古紙を原料とした紙漣です。空で出された荷車は、夕方には各地で回収した古紙を満載して再び西新井橋に戻ります。このほかにも、肥料を載せた荷車など、さまざまな物資の行き来を橋の上に見ることができました。

大正15年、現在の千住核木一丁目に東京電燈(東京電力の前身)千住火力発電所が操業され、西新井橋から通称「お化け煙突」を連ねるようになり、当時の東京の高層部らしい風景を形作りました。しかし、自動車交通の発達により、木造の西新井橋は昭和36年に橋へ架け替えられ、お化け煙突も昭和38年に操業停止、解体されました。

昭和40年代を間近にして消えていった木造の西新井橋とお化け煙突は、江戸時代から形づくられてきた農村と都市との関係が容れられ、受け入れられたことを象徴しているように感じられます。

●訂正とお詫
7月25日号の掲載内容に誤りがありました。次のとおり訂正してお詫します。

【正】新田一三丁目
【誤】新田一・二丁目
▲郷土博物館

あだちカレンダー 9月

☆印のついたものは、本紙に記事が掲載されています

1	水	防災の日 あだち広報エクスプレス発行(各戸配布) 障害者雇用促進月間、教育相談強調月間☆ 竹の塚図書館臨時休館(～10日)☆ 聴覚障害者福祉相談【竹の塚障害福祉館】☆ 建築無料相談・不燃化建て替え相談【北千住駅西口】☆ 年金相談【国民年金課前】☆
2	木	献血【西新井駅西口(西新井栄町2-1-1)】☆
3	金	「東京都市計画千住大川端地区再開発地区計画の変更」都市計画案の縦覧(～17日)【都市計画係】☆
4	土	親子フェスティバル(エル・ソフィア)【保育振興係】☆
5	日	住区健康フェスティバル【南花畑住区センター】☆
6	月	障害者就労パネル展(～10日)【区役所1階ロビー】☆
7	火	
8	水	住区健康フェスティバル【押部血沼谷在家住区センター】☆ 聴覚障害者福祉相談【竹の塚障害福祉館】☆ 献血【ピセラル株(鹿浜1-10-20)】☆
9	木	肢体不自由者福祉相談【竹の塚障害福祉館】☆ 興本図書館臨時休館☆
10	金	あだち広報発行(新聞折り込み) 宿泊施設11・12月分申し込み締め切り【文化・スポーツ公社各施設】 児童扶養手当現況届提出期限【児童手当係】☆ ケアハウス6月入居者臨時募集締め切り【在宅福祉課施設運営係】☆
11	土	地域ギャラリー現代美術展(～17日)【綾瀬ブルミエ】☆ 無料公開日の映画会【郷土博物館】☆
12	日	ちびっこまつり【梅島通所施設】☆ 保塚図書館、新田コミュニティ図書館臨時休館☆
13	月	
14	火	障害者就職相談会【綾瀬ブルミエ】☆ 献血【足立西郵便局(西新井本町4-4-30)】☆
15	水	敬老の日 区内銭湯無料開放(65歳以上) 視覚・聴覚障害者福祉相談【竹の塚障害福祉館】☆ タートルマロン全国大会兼/リアフリータートルマロン大会【荒川河川敷虹の広場】☆

区長へのファクス [FAX] 3880-5678を区長室に設置しました。ご利用ください。



16	木	
17	金	住区健康フェスティバル【西新井本町住区センター】☆ アトリウムコンサート【区役所1階ロビー】
18	土	東和図書館臨時休館☆
19	日	江北図書館、佐野図書館臨時休館☆
20	月	動物愛護週間(～26日) テニスコート・野球場・運動場11月分申し込み締め切り【文化・スポーツ公社各施設】
21	火	秋の全国交通安全運動(～30日) 国民年金60歳説明会【区役所庁舎ホール】☆ 献血【北町米店(青井3-24-2)】☆ 足立区老人クラブ連合会運動会【平野運動場】
22	水	聴覚障害者福祉相談【竹の塚障害福祉館】☆ 献血【足立郵便局(千住曙町42-4)】☆
23	木	秋分の日
24	金	結核予防週間(～30日) 伊興図書館臨時休館☆
25	土	あだち広報発行(各戸配布)
26	日	
27	月	出張職業相談【東部障害福祉総合センター】☆ 年金相談【花畑区民事務所】☆ 夜間年金相談【国民年金課】☆
28	火	年金相談【竹の塚区民事務所】☆ 夜間年金相談【国民年金課・竹の塚センター】☆
29	水	住区健康フェスティバル【六木住区センター】☆ 聴覚障害者福祉相談【竹の塚障害福祉館】☆ 出張職業相談【西部障害福祉総合センター】☆
30	木	



学びの情報を電話でキャッチ/
生涯学習情報ダイヤル ☎3605-7181 (生涯学習館)
午前10時～午後5時 ※生涯学習館の休館日を除く毎日
あなたの探す講座やイベントを、区内情報を中心に、いつ、どこで開催されるかをご案内します

「あだち広報」は区民事務所や駅の広報スタンドにも置いてありますので、ご利用ください