



災害はいつどこで起こるか分からない! 日ごろの備えが大切です

大地震などの災害が起きたとき、あなたはすばやく、落ち着いて行動できる自信がありますか。日ごろからどんなことを心掛け、いざというとき、どう行動すればよいのか、知っておくことが大切です。家庭で、または外出先での防災対策をもつ一度確認しておきましょう。

日ごろの備え

小・中学校に分散備蓄

区では、災害が起きたとき、区民の皆さんに速やかに物資が提供できるように、避難所となる小・中学校の教室を利用して災害用備蓄庫を設置しています。食糧、飲料水、毛布など、避難生活に必要な

非常持ち出し品の準備と点検

予期せぬ災害に備えて、非常持ち出し品の準備をしておきましょう。両手が使えないリュックサックに量を少なめにに入れておきましょう。

非常持ち出し品の準備を

- 水・食料など**
 - 食品
 - 飲料水 (一人1日 約5Lが必要)
 - ベビー用品
- 小物道具類**
 - 懐中電灯
 - 電池
 - ラジオ
 - はし・スプーン類
 - 毛切り
 - 大ピンセット
 - 筆記用具
 - 使い捨てカイロ
 - ライター
 - ウェットティッシュ
 - ラップ
- 衣類**
 - 下着類
 - 雨具
 - 手袋
 - 洋服
- 洗面道具**
 - 歯ブラシ
 - タオル
 - トイレットペーパー
- 貴重品**
 - 印鑑
 - 通帳
 - 保険証
 - 身分証
 - 現金
- 医薬品類**
 - 救急箱

しましょう。季節や食品などの有効期間などを考慮して、定期的に入れ替えることが大切です。準備した非常持ち出し袋は、い

地震が起きたとき

家の中にいたとき、地震が起きたら

身の安全を守るのが第一です。動けないほどの大げな揺れは、火災などの二次災害を防ぐこと、次の行動に移ることはできません。

- ▽揺れを感じたら、使用中のガスマッチをすぐ消す
- ▽丈夫なテーブルなどの下に身を隠す
- ▽玄関などの扉を開けて、出口を確認する

外出先で地震に遭ったら

▽カバンや両手などで頭を保護して外壁から離れる

- ▽近くにつかりたビルがあれば、いったんその中に逃げ込む
- ▽狭い路地や塀きわから遠ざかる
- ▽避難するときは、エレベーターではなく階段を使用する
- ▽階段や出口に慌てて移動しない
- ▽係員の避難誘導に従って、落ち着いて行動する
- ▽エレベーターでは
- ▽エレベーターボタンを押すまで押さない
- ▽エレベーターが地震が起きておいていないように、次のエレベーターを心掛けておきましょう。

帰宅困難者心得10カ条

外出中に地震が起きておいていないように、次の10条を心掛けておきましょう。

- ①あわてず騒がず、状況確認
- ②携帯ラジオをポケットに
- ③つくておいて帰宅先地図
- ④ロッカー開けたらスニーカー(防災グッズ)
- ⑤机の中にチョコやキャンメル(簡易食料)

つても持ち出せる場所へ避難し、避難するときにたぐり出すかを家族で確認しておきましょう。

新たに7人の行政委員が就任

次の方々が足立区行政委員に就任しました。

選挙管理委員 (平成11年12月25日就任)				監査委員 (平成11年12月21日就任)		教育委員 (平成11年12月21日就任)	
上田二郎氏 (竹の塚3-11-18 -504)	高橋幸一氏 (鹿浜3-11-4)	委員長職務代理 安達正興氏 (本木1-23-25)	委員長 吉田建典氏 (青井6-21-3)	金子良一氏 (大谷田1-21-1)	高田一雄氏 (中央本町2-20-6)	浅香孝子氏 (江北6-28-16)	



1面からの続き

避難の流を確認しておきましょう

区では、家屋の倒壊や大規模火災が発生したとき、一時集合場所からの集団避難方式を進めています。

大規模火災で自宅にいることが危険な場合、一時集合場所へ集まり、集団で広域避難場所へ避難します。

一時集合場所 町会・自治会単位で、一時的に集まる場所が決められています。

広域避難場所 公園・学校・神社など(4カ所) 地震発生時、大規模な火災が発生したとき、ふく射熱から身を守るための場所や、大きな遮断壁がある場所です(表1)。



一時集合場所の標識「ひよこ」



一時集合場所の標識「やじろべえ」

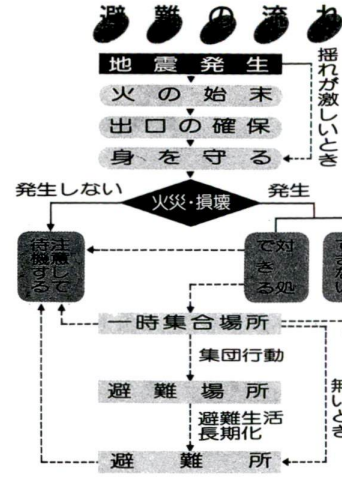


表1 区内広域避難場所一覧

第一次避難所の運営は 区民の皆さんでお願いします

新春特別防災クイズ クイズに答えて防災グッズを当てよう

今月号で言えば、防災対策は万全。その理解度チェックのクイズを作りました。



防災に対するお問い合わせは 災害対策課 ☎(3880)5111代

同和問題の理解のために 東京の同和問題③

差別の一つに就職に伴う差別があります。職業選択の自由は、憲法において保障されており、人間の生存権にもかかわる重要な問題です。

交通安全 正しい知識と正しい使用が命を守ります

シートベルトは命綱 シートベルトを締めなければけがも防げないという通事故が後を絶ちません。

放置自転車禁止区域 小菅駅周辺

小菅駅周辺自転車放置禁止区域の地図と説明

取り外しなどの扱いが大変なので、なるべく軽いものを、また、車のシートベルトがおしやすへ、しっかりと固定できる構造のものを選びましょう。

高齢者の就業出張相談 豊富な知識と経験を活かし、健康で働く意欲のある高齢者の皆さんの就業について、シルバー人材センターでは出張相談を行っています。

1才児のアレルギー予防教室 日時：2月3日(水)、午後1時～3時30分

ぜん息講演会 日時=1月24日(月)、午後2時～4時 場所=綾瀬ブルミエ 対象=ぜん息を治療中の方と家族 内容=普段使用している吸入薬の効果的な使用法や注意点など 講師=田中一正氏(昭和大学附属豊洲病院医師) 費用=無料 申込=電話 申・問先=公害補償係 ☎3880-5111代

保健福祉ガイド

歯周病健診

●20歳・39歳までの区民
日時：2月1日(火) 午後1時15分
～2時30分 内容：歯周病などの
歯科健診、健康教室、相談 定員：
35人(先着順) 費用：無料 申
込：電話または窓口へ 場：申・
問先(保健所)
D (0880) 427

●40歳・60歳までの区民
期間：12年3月31日まで 場所：
区内実施歯科医院 内容：歯周病
などの歯科健診 定員：10人(先
着順) 費用：無料 申
込：電話または窓口へ 場：申・
問先(保健所)
D (0880) 427

食と健康教室(二日制)

正月太りを解消して肥満予防



寒さを感じず、脂肪を蓄え
減らす方法を一緒に考えます。
日時：1月26日(水)・2月2日(火)
午後1時30分～3時30分 内容：
栄養指導ならぬための食生活
をまとめた簡単な体操 定員：25
人(先着順) 費用：無料 場：
申・問先(保健所)
D (0880) 427

介護保険

●要介護認定を受けた後に状態
が変化した場合、どのような
手続きが必要か
●要介護認定の有効期間は原則
6カ月です。場合によっては
3カ月から12カ月まで短縮または
延長されます。しかし、介護を支
援を必要とする方の状態は、良
くなることもあれば悪くなることも
あります。
そのため、有効期間内でも状態
が変化し、重くなったときには、
要介護認定分の「変更」の申請
を行っていただく。

要介護認定の変更・更新

なお、有効期間が経過しても引き
続き要介護や要受療の状態が継続
していると、有効期間の終わる1カ月
前には、更新の手続きを行って
いただく必要があります。
●更新の手続きは、申請書・
認定を受けた事業者(受け付けま
す)・継続した介護保険、福祉事務所・
指定を受けた事業者(受け付けま
す)。
●更新に際しては、ケアマネジ
ャー(介護支援専門員)や介護保
険制度に相談し、その時々の状
態に最も適切なサービスを受ける
ようにする必要があります。
(介護保険課)

在宅介護支援センター運営事業者募集

12年4月から支援センターを開
設できる事業者を募集します。
募集地区：足立地区、関原・本木
地区 申込：電話 期限：1月20
日 ※説明会：1月21日 午前10
時～11時

親・乳の医療証をお送りしました

●医療証
●医療証の受給者で現居届を提出
していただいた、今月から使用す
る医療証は12月20日に発送しま
した。所轄超過などで対象となら
なかった方も、1月5日に通知
を発送しました。
●親の医療証
●親の医療証は平成10年中の所得
がなくなり、今回から該当す
ると思われる方は、至急お問い合わせ
ください。
●乳児の医療証
●乳児の医療証は所得制限なし対象年
齢拡大で
1月1日から、保護者の所得制
限がなくなり、ひとり一人
が対応します(秘密厳守)。相
談日：毎週木曜日 午前10時～午
後4時 ※祝日は除く 相談方法
●電話および面接 実施保育園
●公立・私立保育園 問先「保
育指導または保育相談係」

乳幼児すこやか相談

育児に不安を感じたり、一人
悩んでいるとありませんが、
保育園に通っている家庭は少な
く、広い地域の家庭からの相談に
応じます。安心して子育てを楽し
めるための相談ください。
●経験豊かな公立、私立保育園の職
員が対応します(秘密厳守)。
●示談は慎重に
加害者から治療を受け取って
いる場合は、老人保健の治療は受
けられません。また加害者の話と
合せて、示談を結ばなくても、
その取り決めの内容が優先するこ
とがあります。

交通事故と老人保健

●老人保健で治療を受けられます
交通事故で第三者からの傷害を
受けたとき、老人保健で治療を
受けたい場合があります。老人保
健で治療を受けたい場合は、老
人保健の申請書(介護保険課)に
あわせて、交通事故の報告書(保
険会社)を提出する必要があります。
●示談は慎重に
加害者から治療を受け取って
いる場合は、老人保健の治療は受
けられません。また加害者の話と
合せて、示談を結ばなくても、
その取り決めの内容が優先するこ
とがあります。

おはよう健康術

【腰痛にならないために②】
前回は腰痛予防についての日常生活でのアドバイスと腰周辺の血行促進、疲労を取り除くストレッチ体操についてお話ししました。今回は腰周辺の筋力強化方法を紹介します。筋肉が自然のコルセットの代わりとなり、腰(腰ついで)を守ります。ストレッチ体操と一緒にしましょう。

- ①起き上がり(腹筋運動1)
ゆっくりおへそを見るように肩を浮かし、2～3秒静止して戻す
- ②ひねり起き上がり(腹筋運動2)
左手で右ひざをふれるように体をねじりながら肩を浮かせ、2～3秒静止して戻す(左右とも行う)
- ③足上げ運動(腹筋運動3)
腰や背中が浮かないように下腹部に力を入れ両足を持ち上げゆっくりおろす
- ④背筋の強化
おへそ辺りに座布団などをあてて高さを作り、対角線にある腕と足を腰の高さまで浮かせる※できるようにになったら、腕(両腕)だけ、足だけ、腕・足同時にやってみましょう
- ⑤おしりの筋肉強化
腰は床に付けたまま、骨盤を回転させておしり(尾てい骨)を浮かせる※おしりの筋肉を真ん中に寄せようように力を入れる
- ⑥骨盤の傾斜運動
息を吸いながら、おしりと肩を床に付けたまま背中を反らせる。息を吐きながら腰を床に押し付ける

寒い季節でも家の中でできる体操です。コツコツがんばりましょう。

該当する方は申請を

●児童扶養手当
●児童扶養手当は、昭和56年4月2日以降に生まれた児童(障害のある児童は19歳以下)が、保護者のいない母または養育者で、父が次の状態にある方、離婚、死亡、生死不明、1年以上の遺棄または、1年以上の法令による拘禁、父不在、婚姻によらずに生まれた児童(父が認知されていても養育されていない方)、父に重篤の障害がある方(身体障害者手帳1・2級程度)、支給が制限される場合(所得制限以上の収入があるとき(本人および同居

児童扶養手当・児童育成手当

●児童育成手当
●児童育成手当は、昭和56年1月1日以降に生まれた児童(障害のある児童は19歳以下)が、保護者のいない母または養育者で、父が次の状態にある方、離婚、死亡、生死不明、1年以上の遺棄または、1年以上の法令による拘禁、父不在、婚姻によらずに生まれた児童(父が認知されていても養育されていない方)、父に重篤の障害がある方(身体障害者手帳1・2級程度)、支給が制限される場合(所得制限以上の収入があるとき(本人および同居

だれでもラクラク降り

●ノンステップバスは、路面から乗降口の床面までの高さが約30cmと低く、車いす利用者のためにスロープ板も備えています。
このバスは、お年寄りや障害者だけでなく、子どもや妊産婦、傷病者、重い荷物を持っている人など、すべての人が安全に乗り降りできる、人にもやさしいバスです。
区では、福祉のまちづくり実現に向けて、次のいずれかの状態にある児童を養育している方：父母が離婚、父または母が死亡している、生死不明、父または母に1年以上遺棄されている、父または母が法令により1年以上拘禁されている、婚姻によらずに生まれた児童(父が認知されていても養育されていない方)、父または母に重篤の障害がある方(身体障害者手帳1・2級) 手当額(月額)＝

だれでもラクラク降り

●ノンステップバスは、路面から乗降口の床面までの高さが約30cmと低く、車いす利用者のためにスロープ板も備えています。
このバスは、お年寄りや障害者だけでなく、子どもや妊産婦、傷病者、重い荷物を持っている人など、すべての人が安全に乗り降りできる、人にもやさしいバスです。
区では、福祉のまちづくり実現に向けて、次のいずれかの状態にある児童を養育している方：父母が離婚、父または母が死亡している、生死不明、父または母に1年以上遺棄されている、父または母が法令により1年以上拘禁されている、婚姻によらずに生まれた児童(父が認知されていても養育されていない方)、父または母に重篤の障害がある方(身体障害者手帳1・2級) 手当額(月額)＝

所得制限があります。児童が施設入所している場合は支給されませんが、状況により申請に必要のものも異なりますので、お問い合わせください。申・問先(児童手当係)



冬は「風邪の季節」です 風邪に負けない 生活習慣づくり



▲ワクチン接種は医師とよく相談のうえで

冬の季節は、気候の変化が激しく、多くの風邪ウイルスが活動し、多くの人が風邪をひく季節です。また、冬は乾燥した空気が多く、ウイルスが生き残りやすくなるため、感染の機会が増えます。また、冬は室内で過ごす時間が長くなり、ウイルスが伝播しやすい環境になります。冬は、心身の健康を維持し、風邪をひかない生活習慣づくりが大切です。

最近が多い 冬の味覚の食品衛生 フグの猛毒に注意

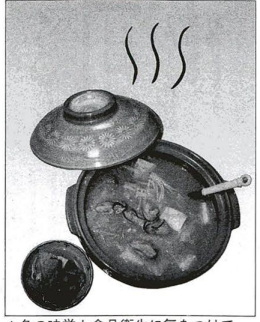
冬の味覚の食品衛生として、フグの猛毒に注意が必要です。フグは、皮膚、目、口、肝臓、腎臓、卵巣などに猛毒を有しています。特に肝臓と腎臓の猛毒は、1250倍の毒性を持っています。フグの猛毒は、加熱しても壊滅しませんが、長時間の加熱で毒性が弱まります。フグを食べる際は、信頼できる業者から購入し、調理の際は、十分な加熱と適切な調理方法を心がけましょう。



フグの猛毒に注意



▲冬の味覚も食品衛生に気をつけて



▲冬の味覚も食品衛生に気をつけて

▼風邪の正体は？

風邪の正体は、ウイルスや細菌による感染症です。冬は乾燥した空気が多く、ウイルスが生き残りやすくなるため、感染の機会が増えます。また、冬は室内で過ごす時間が長くなり、ウイルスが伝播しやすい環境になります。冬は、心身の健康を維持し、風邪をひかない生活習慣づくりが大切です。

▼風邪の治療

風邪の治療には、十分な休息と水分補給が大切です。また、発熱や咳が続く場合は、医師の診察を受けることが必要です。また、ワクチン接種も効果的な予防方法の一つです。

▼風邪をひかないポイント

- 1. 十分な休息をとる
- 2. 十分な水分補給をする
- 3. 適切な服装をする
- 4. 適切な食事をする
- 5. 適切な生活習慣を身につける

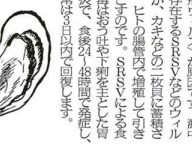


健康管理に気をつけ 冬を元気に過ごしましょう

お正月を過ごしたあとは、胃腸が弱ったり、生活環境の変化などで体調を崩したりすることが多いものです。そうでなくても冬は寒い季節。不意に病気にならぬよう、健康管理や予防に十分気をつけましょう。

生牡蠣カキは新鮮でも注意を

生牡蠣カキは新鮮でも注意が必要です。生牡蠣カキには、ノロウイルスや細菌などの病原体が付着している可能性があります。生牡蠣カキを食べる際は、信頼できる業者から購入し、調理の際は、十分な加熱と適切な調理方法を心がけましょう。



カキの食中毒予防と 確認すべき事項

カキの食中毒予防には、十分な加熱と適切な調理方法が大切です。また、生牡蠣カキを食べる際は、信頼できる業者から購入し、調理の際は、十分な加熱と適切な調理方法を心がけましょう。

「相談・お問い合わせは」

- 足立保健所 ☎(33855) 4151
- 千住保健所 ☎(33888) 4277
- 東北保健相談所 ☎(33898) 4004
- 東和保健相談所 ☎(33868) 4171
- 中央本町保健相談所 ☎(33880) 5351

▼風邪に隠れた「結核」!!

風邪に隠れた「結核」に注意が必要です。結核は、肺に感染する病気です。冬は乾燥した空気が多く、結核菌が生き残りやすくなるため、感染の機会が増えます。また、冬は室内で過ごす時間が長くなり、結核菌が伝播しやすい環境になります。冬は、心身の健康を維持し、結核をひかない生活習慣づくりが大切です。



食品衛生法などによる生カキの規制

主な規制項目	生食用	加熱用
水域	一	一
採取方法	一	一
保存方法	一	一
販売方法	一	一
衛生管理	一	一
検査	一	一

寒い冬でも食中毒が防止できるとはあり ません。家庭での衛生管理に注意することが 「おかしな」思っている「口」は保健所 へご連絡ください。

足立保健所食品衛生係 ☎(33855) 4399 (直通)
千住保健所食品衛生係 ☎(33888) 4277

NTT東日本足立支店

NTT東日本足立支店は、最新の設備とサービスを提供しています。お客様のニーズに応じた最適なソリューションを提供いたします。

中川北小学校

六木1-6-10

本校は、児童の健全な成長と学習の促進を目的として、最新の設備とサービスを提供しています。

第十三中学校

神明南1-16-1

本校は、生徒の個性を伸ばし、社会に貢献できる人材を育成することを目的としています。

足立保健所食品衛生係

千住保健所食品衛生係

お問い合わせ先

くらしの情報

国保・税・年金

1月～3月分の納付書をお送りします

国民健康保険料1月～3月分の納付書を、1月21日に郵送します。国民健康保険料の納期限は毎月末日です。なお、納め忘れのない便利なお知らせ制度もあります。納付書と預金通帳、通帳印をお持ちのうえ、金融機関・国保課・各民事務所の窓口でお申し込みください。問先 国民健康保険課 資格課 ※口座振替については収留係へ

該当していませんか

国民健康保険に加入して、退職者医療制度に該当する、病院などで支払う自己負担金が多くなっています。①医療証をお持ちの方、②該当する場合は、切り替える手続きをしましょう。

現在持っていないバイクや軽自動車の税金を払っていませんか

軽自動車税は、4月1日現在バイクや軽自動車などを所有している方にかかる税金です。原動機付自転車や軽二・三・四輪車、二輪小型自動車を持っていますか、次に該当する方は届出をすれば12年度以降の税金はかかりません。対象は雑種にのみ見つかって、

表1 自己負担の割合

	外来	入院
一般加入者	3割	
退職者本人	2割	
退職者扶養家族	3割	2割

※保険料は変わりません

第11回春のふれあいコンサート

区民会館を中心として、親睦を図りながら演奏をします。参加して下さるか、また、今回も募集して下さるか、また、募集期限1月21日(土)17時までは、

ヤラシシティ(行います) 申・問先 春のふれあいコンサート実行委員会 ☎(0298)5447(藤井 または文化振興係)

6・7面でご問い合わせ先の電話番号がないものは区役所代表へ ☎(0298)5111代

凡例 申込：申し込み方法 期限：申し込み期限 場：申・問先：場所・申し込み先・問い合わせ先

学校栄養士(非常勤)募集

勤務場所：区立小・中学校 対象：栄養士有資格者(3月31日取得見込み) 内容：学校給食に関する業務 勤務条件等：報酬月額18万4千円(1年度実績) 週5日以内(年間20日) 採用4月1日/有休・社保有り 採用人員：8人程度 選考：書類選考および面接(1月28日予定) 申込：自筆の履歴書(A4紙、写真添付)を持参し、日曜日(祝日を除く)または郵送 期限：1月13日必着 申・問先 保健給食係 ☎(0298)50017-1

国民年金

国民年金基金

国民年金基金は、自営業の方が豊かなゆとりある老後を実現するために、基礎年金の基給を付する公的な年金制度です。加入対象者は、20歳以上60歳未満の第1号被保険者です。掛金は、選定する給付の型・口数をお加入時の年齢によって決まり、口座からの自動引き落としになります。また、掛け金は全額社会保険料控除となり、支給される年金は公的年金控除の対象となるため税制上の優遇措置があります。問先 東京都国民年金基金 ☎(03)38000000

生活環境

住居表示板を紛失した方へ

住居表示実施済の地域で、玄関などに取り付けられている住居表示板(緑色のアルミ板)を破損・紛失してしまった方、窓口で新しい住居表示板を無料再交付していただきます。申・問先 戸籍住民課 ☎(0298)5000000(直通)

生ごみ処理機を購入する方に補助金を交付します。(1月募集分)

ごみ減量の推進を図るため生ごみ処理機(または容器)の購入費の一部(購入価格の2分の1、上限は1万円)を補助します。対象は区内の方で、最近1年間助成を受けていない方(1世帯)

建設工事などの競争入札参加登録受け付け

12年度に、区の建設工事などの競争入札に参加を希望する方は、次のとおり申請してください。なお、物置入などの競争入札参加登録は行っていません。期間：2月7日(月)～10日(木) 午前9時30

燃えない建物を建てる方に助成します

区では、災害に強いまちづくりの一環として、大地震時の火災に対して安全な避難路も延焼遮断帯を整備するため、都市防災不燃化促進事業を行っています。この事業は、不燃化促進区域内で事業実施期間中、一定の基準に合った不燃建築物を建てる方に工事費の一部を助成し、建築物の不燃化を促進するものです。この区域内で建築物を建てようとお考えの方は、利用ください。なお、建築工事着手までに助成申請手続きが必要ですので、ご注意ください。 都市防災不燃化促進事業は、放

農林業者の方へ2000年世界農林業センサスにご協力ください

農林水産省では、2月1日に「2000年世界農林業センサス」の実施調査を実施します。農林業センサスは、農林業の実態を明らかにする最も基本的な調査です。調査員が農林業関係(山林保有者も含む)の皆さんへ伺い、調査結果を整理して入力していただきます。ご協力をお願いします。 問先 林務課統計係

掲示板

◆定立清掃工場プラン更新工事説明会 日時：1月27日(木)午後8時～8時30分 場所：区立西栗岡小学校 ※車での来場は、遠慮ください。問先 都市・清掃工場建設部 建設課 ☎(0298)50842

◆荒川に船舶の通行ルールが定められるにあたり、ルール案の閲覧が出来ます。 閲覧期間：1月11日～2月10日 場所：区役所 区政情報室 問先 建設課 荒川下流工事事務所調査課 ☎(0298)33220

◆都立江戸川技術専門校生徒募集 募集期間：1月12日～2月4日 募集科目：自動車整備1学科/介護サービス科ほか ※応募資格、

◆防火ホッチキス 東京消防庁では、1月15日～21日を防火ホッチキス週間として、都内各消防署、訓練場などを行います。皆さんも防署などで行った訓練に参加し、いろいろな時間のために備えましょう。 問先 東京消防庁 ☎(03)3211

◆無料法律相談 都内には、法律扶助協会の登録弁護士(約40人)による無料法律相談の制度ができました。場所：登録弁護士がいる各法律事務所 相談内容：金銭、不動産などはお問合わせください。 問先：(財)法律扶助協会関東支部 ☎(03)36801

表3 11年度国民年金保険料額(参考)

12カ月分(各月納付)	1年前納(11年4月～12年3月)	割引額
	定額(追加)	保険料
159,600円	155,750円	3,850円
164,400円	160,430円	3,970円

※1カ月の保険料は13,300円(11年度)です。(付加つきは400円増し) 12年度も、同率で割引の見込みです

選挙日など、くわしくはお問い合わせください。 問先 都立江戸川技術専門校

教育



子育て仲間へ モデル地区実践発表大会

家庭をのりまわりの状況が大きい。愛媛県では、様々な事業に取り組み、子育て仲間へのサポートが、様々な事業に取り組み、子育て仲間へのサポートが、様々な事業に取り組み、子育て仲間へのサポートが...

「子育て仲間へ」
モデル地区実践発表大会
家庭をのりまわりの状況が大きい。愛媛県では、様々な事業に取り組み、子育て仲間へのサポートが、様々な事業に取り組み、子育て仲間へのサポートが...

募集 学童保育室 12年度入室児童

4月からの学童保育室への入室児童を募集しています。なお、4月1日から新たに北三谷小学校内に学童保育室を開設する予定です。申込対象は、働いていたり、病気のなどのため、保護者の方のサポートが必要な子どもたちです。

第8回足立子ども福祉フォーラム

子どもを育む支援する地域ネットワークを築いていきます。日時：1月22日(日) 午後1時～5時 場所：市の保健センター

新成人の投票立会人募集

投票立会人とは、投票所へ正しく投票されている方たちを助ける役割です。日時：1月22日(日) 午後1時～5時 場所：市の保健センター

選挙ポスター展覧会と投票立会人募集

今年コンクールには、2000年の作品の応募がありました。そのなかから、区内の小・中学生の作品各20点を選別します。日時：1月17日～23日 場所：市役所1階ロビー

講師による講演後、討論会：地域の資源、地域での実践の活動を知ろう。ボランティヤ活動を広げよう。保護者同士の出逢いと交流、保護者を中心とした地域活動、週日制にむけての地域と学校とのつながり。講師：加藤正仁氏(3)ゆたか、あけほの学園長。定員：200人(先着順) 費用：無料 申込：電話 申・問先：市教育推進課社会教育部

私立高校等 入学金金融資

おまの私立高校・高等専門学校などの入学金にお困りの方へ融資のあせをさせていただきます。対象：私立高校・高等専門学校。申込：電話 申・問先：市教育推進課社会教育部

環境保全 ホスター展

第27回足立中生環境保全ホスターコンクールの入賞作品を展示します。中学生の力をあつめたの眼で。日時：1月12日～17日 午前10時～午後5時 場所：ギャラシエティ 問先：水と緑の公社

子ども映画会

日時：1月22日(日) 午後2時30分 (会場は午後2時20分) 内容：おぼろげな未来のうた(アニメ)・忍玉乱太郎 費用：無料 申込：当日直接

青少年指導員養成セミナー THE ASOB!

「遊ぶでけな子どもの時」子どもを遊ばせるための、大人が遊ぶの楽しさを再発見するセミナー。日時：1月31日・2月7日・14日・21日(いずれも月曜日) 午後7時～9時 場所：市役所ホール

スポーツ指導員養成講習会

各種スポーツ指導員の資格と指導力の向上を目的に行っている講習会です。専門科と別に行う共通科目の試験に合格した方を、足立区公認スポーツ指導員として認定し登録ができます。日時等：表4

教育研究所の 催し

「教育文化講演会」草木のこころのこころ。「あまじり」の俳句を詠じて、今の子どもに何を話そうかと、今の子どもに何を話そうかと、今の子どもに何を話そうかと...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

上総養健康学園 千葉県富津市湊13 12年度入園説明会

12年度上総養健康学園の入園児募集をさせていただきます。おまの健康回復、増進を考慮する保護者の方には、ぜひ説明会にお越しください。日時：1月15日(日) 午前10時～午後2時

子ども映画会

日時：1月22日(日) 午後2時30分 (会場は午後2時20分) 内容：おぼろげな未来のうた(アニメ)・忍玉乱太郎 費用：無料 申込：当日直接

青少年指導員養成セミナー THE ASOB!

「遊ぶでけな子どもの時」子どもを遊ばせるための、大人が遊ぶの楽しさを再発見するセミナー。日時：1月31日・2月7日・14日・21日(いずれも月曜日) 午後7時～9時 場所：市役所ホール

スポーツ指導員養成講習会

各種スポーツ指導員の資格と指導力の向上を目的に行っている講習会です。専門科と別に行う共通科目の試験に合格した方を、足立区公認スポーツ指導員として認定し登録ができます。日時等：表4

教育研究所の 催し

「教育文化講演会」草木のこころのこころ。「あまじり」の俳句を詠じて、今の子どもに何を話そうかと、今の子どもに何を話そうかと、今の子どもに何を話そうかと...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

フリーマーケット

フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は、フリーマーケットに関する情報は...

いこいの場所を訪ねて

東京武道館周辺

日本一の観と未来への躍動感
が調和した場所です。

ここは、長く連なっていた東横線公園の一角であり、綾瀬駅から近い
わりに静かな空間です。ところが、東武東横線で武道大会が
開かれると、弓や竹刀、なぎなた
なぎなた選手であふれ、伝統の
継承にまぎったような感じがし
ます。一方、本日10日の「成人の
日の集い」では将来を担う新成人
が埋め尽くし、華やかな雰囲気
が漂っています。



▲東京武道館は六角鬼丈氏の設計

駅までまっすぐな広い散歩道

花だよけ

ゆずりは 譲葉



絵：小林明美さん(江北六丁目)

ユズリハは、若葉がのびてから
古い葉が落ちるので、「譲葉」、交
譲(な)と書きます。

風習が描かれています。
現代でも、ゆずり木として
正月の飾りに使ったり、門や玄関
先に植えたりして親しまれていま
す。

区内で譲葉の見られる公園
▼バルモント公園(梅島) 33
▼元洲江公園(保木間) 17
※公園の設備が整っていない場所
けたりするのはやめましょう
植物の和名漢字は必ずしもあ
りませんが、興味のある方が多い
ので紹介しています。

12年度 区政モニター募集

足立区をのり良いまちにするた
めに、皆さんの意見や目撃情報
を伺って、区政を改善させよう
とします。区政モニターは、区政運
営の方向性や問題点などについて
区民の皆さんの声を伺い、「希望
をもつて生活者のまち・足立」
をめざす施策の計画立案に生か
すとともに、区政に対する理解や
関心を深めてもらうことを目的と
としています。次のおり区政モニ
ターを募集します。ぜひ応募し
てください。対象は次のすべての条
件を満たす方です。12年4月1日現在
20歳以上、足立区に引き続き3カ
月以上居住している(日本語がで
きる外国人を含む)、都内の地方
公共団体の職でない(過去3年間
に区政モニターを経験した年
は除く)、内容に連続会議・委嘱式への
出席(平日・年4回程度)、アンケート
の回答(年6回程度)、施設見
学(年一回)、区政全般について
の情報・意見・要望などの提出
(随時)そのほか広聴業務への
協力、任期12年4月1日から13
年3月末日(1年)、定員50人
謝礼金(会議出席1回3千円、アン
ケート回答1回千円、申込1月
31日までに電話で応募用紙を請求
中・開先は広聴相談係



区政モニター募集要項
お問い合わせ先
区政モニター募集係
〒127-0001 東京都足立区
西保木間2丁目1番1号
区政モニター募集係
TEL: 03-3880-5111(代)

スケッチあだち

このコーナーではまちの情報・話題を
お待ちしております。
問先=広報係 ☎3880-5111(代)



▲2000年の干支(えと)が作品に

12月3日の日曜、障害者文化祭が
区役所で開催されました。これは、障害者週間の
一環として行われたものです。1階のロビーでは、
絵画や手芸、陶芸など個性豊かな作品が展示され
と展示され、訪れた人々は熱心に鑑賞していました。

「広がれふれ愛・
みんなとわけ愛」
障害者文化祭が
開催
されました



区内国際交流バスツアー アンニョン ハセヨ (こんにちは)

12月2日、国際親善協会の主催で区内にある外
国人の学校と施設を訪問する国際交流バスツアー
が開催されました。当日は、公募による区民・関
係者ら22人が東武朝鮮第四初級学校、東野一丁
目と(財)海外技術者研修協会東京研修センター千
住東二丁目を訪問。朝鮮学校では、授業風景を
自由に参観した後、生徒たちが民族舞踊や歌を披露
して歓迎。また、研修センターでは、日本語教
室の中国人の先生たちと、学習態度がどうもかわ
つた「踊りが素晴らしい感動した」「言葉はかた
でも身振りの表情までけいこう意思が伝わりまし
たと感想を語っていました。



▲朝鮮学校生徒たちによる華やかな踊り
▲東京研修センターで施設の説明を受ける参加者

「千住節」を存じて
すか、足立区から伝
わる民謡で、荒川(隅田
川)を往來する船頭によ
く唄われていたとい
います。これを唄い継いで
いるのは足立民謡団連
盟です。12月4日、荒
川を特集したラジオ放
送があり、その中で千住節
が披露されました。



▲民謡団体連盟の佐久間さん宅(西保木間二丁目)から生放送

「落ち葉だって、土にもどるんだ」
落葉を焼いて
チップにする



▲「落ち葉だって、土にもどるんだ」落葉を焼いてチップにする

和と洋が一つになって
三曲で「第九」初披露



※三曲とは、琴、三味線、尺八または胡弓の3種類の楽器で演奏することを行います。