

保健福祉ガイド

予防接種をうけましょう

感染症が少なくなったとはいえ、病気が子どもを守るため予防接種は大切です。予防接種法では接種の対象年齢と標準接種年齢を決めています(表1)。標準接種年齢の方は住民登録をしていれば、区から通知が届きますのでお待ちください。なお、法律による対象年齢の範囲内であれば無料で接種できますので、海外転勤などにより標準接種年齢より早く接種を希望される方、通知のない方は保健所・保健総合センターに連絡ください。法律による対象年齢をすぎると、無料では接種できませんのでご注意ください。問先

表1 予防接種一覧

予防接種名	標準接種年齢 (区から通知し、通常接種する年齢)	法律による対象年齢 (無料で接種できる年齢)
ポリオ1・2回目	5カ月～ 7歳6カ月の前日	3カ月～ 7歳6カ月の前日
DPTⅠ期(三種混合)	6カ月～ 7歳6カ月の前日	3カ月～ 7歳6カ月の前日
DPTⅡ期(二種混合)	12歳～13歳の前日	11歳～13歳の前日
麻疹	1歳～7歳6カ月の前日	1歳～7歳6カ月の前日
風しん・幼児	1歳6カ月～ 7歳6カ月の前日	1歳～7歳6カ月の前日
風しん・小学生 ※1	小学1年生～ 7歳6カ月の前日 ※11年3月末で通知終了	小学1年生～ 7歳6カ月の前日
風しん・中学生 ※1	14歳～16歳の前日	12歳～16歳の前日
日本脳炎Ⅰ期	3歳～7歳6カ月の前日	6カ月～7歳6カ月の前日
日本脳炎Ⅱ期	10歳～13歳の前日	9歳～13歳の前日
日本脳炎Ⅲ期	14歳～16歳の前日	14歳～16歳の前日
B.C.G乳幼児 ※2	4カ月～4歳の前日	4歳の前日まで

※1...風しんの小学生・中学生は法律改正の経過措置によるもので、幼児で通知する方は対象となりません
※2...小学1年生、中学1年生でもツベルクリン反応陰性の方はB.C.Gを受けま

表2 保健総合センター一覧

中央本町保健総合センター	☎3880-5351
竹の塚保健総合センター	☎3855-4151
江北保健総合センター	☎3896-4004
千住保健総合センター	☎3888-4277
東和保健総合センター	☎3606-4171

庁舎内の配置が変わりました

12年度の区組織改正で一部の組織名称と配置を変更しました。また、4月中にかけも移動を行います。一来庁の際は、庁舎各館の案内で確認ください。問先

12年度の区組織改正で一部の組織名称と配置を変更しました。また、4月中にかけも移動を行います。一来庁の際は、庁舎各館の案内で確認ください。問先

▽2・3面で問い合わせ先の電話番号がないものは区役所代表へ ☎(3880)5111代
▽定員に先着順とあるものは4月10日から受け付け
凡例
申込：申し込み方法 期限：申し込み期限
場・申・問先：場所・申し込み先・問い合わせ先

調理師・製菓衛生師試験 願書を配布しています

配布場所：足立保健所・各保健総合センター(表2) 願書受付：足立保健所食品保健係
〒(3880)5363(直通)
〒(3880)5363(直通)
〒(3880)5363(直通)
〒(3880)5363(直通)

健康に不安のある高齢者・中途障害者の交流会

いつに楽しい時間を過ごしながら、こころと体の健康をアツプしましょう。日時：4月24日(月)、午後1時30分～3時 ※以後月2回開催 費用：無料 申込：電話 場・申・問先：中央本町保健総合センター ☎(3880)5352(直通)

糖尿病予防教室(二日制)

検診結果を健康づくりに役立てるために、日時：4月24日(月)、27日(木) 午後1時30分 対象：成人健康診査(区内医療機関実施)を受けた方 ※受講時に成人健康診査結果を持参 内容：▽1日目：講義「糖尿病について」、実技 ▽2日目：講義「食事の工夫」、グループワーク 定員：40人(先着順) 費用：無



介護保険ひとくちメモ

介護保険制度が4月から実施されました。皆さんが介護サービスの利用方法に慣れるまで「制度の本格的なスタートに向けての助定期間」と位置付け、4月から9月までの半年間、高齢者(65歳以上)の方は保険料を納める必要がなくなります。さらに、半年が経過した12年10月から13年9月までの1年間は新たな負担に慣れていただくよう、保険料は半額に軽減し納めていただくことになりました(この1年半の保険料に相当する額は国が負担します)。なお、40～64歳の方々の介護保険料は、健康保険や国民健康保険などの医療保険者が医療保険料に

春の交通安全運動実施中!

4月6日～15日

区内4警察、各町会、自治会、区内事業所などが、丸となって交通事故の防止を目指して活動しています。新入学児の通学町角に、交通安全課

高脂血症予防教室

日時：4月24日(月)、5月9日(火) 二日制、午後1時30分～3時30分 内容：①検査結果の見方 ②医師の話 ③改善の方法・実践 定員：65人(先着順) 費用：無料 申込：電話 場・申・問先：竹の塚保健総合センター ☎(3855)4155(直通)

「しおばらキャンプ2000」 ぜん息児のためのキャンプ

期間：7月31日～8月1日(4泊5日) 場所：塩原林間学園 対象：区内在住で、小学3年生～中学3年生のぜん息児 内容：空気のきれいな環境で、ぜん息の学習、腹式呼吸などのたね療法、習得、水泳・ハイキング、レクリエーションなどの運動療法 定員：100人程度(応募多数のときは重症度・これまでの参加回数などを総合的に判断して選考) 費用：無料 申込：直接窓口 申込期間：4月26日～28日 申・問先：衛生管理課公害保健係

ぜん息児水泳教室(前期) 小学生コースと幼児コース

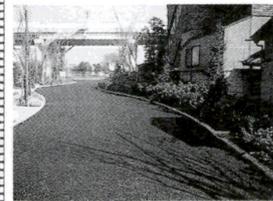
◆小学生コース 水曜日(全6回)、午後3時～5時30分 対象：区内在住で、ぜん息を治療中の小学生 定員：45人
◆幼児コース 水曜日(全6回)、午後3時～4時30分 対象：区内在住で、ぜん息を治療中の未就学児(3歳～6歳) 定員：10人

「住宅サービス計画 作成依頼届出書」の提出

要介護および要支援認定を受けた方が在宅でのサービス利用を希望する場合、住宅サービス計画の作成が必要です。住宅サービス計画作成依頼届出書を提出の方は、至急提出してください。【介護保険課】

「武蔵野の路」舎人コース一部完成

武蔵野の路とは、地域の歴史、文化などにふれながら、都内を周回できる遊歩道です。この遊歩道は都内21のコースに分かれており、総延長は約20kmにわたります。今回、完成したのはその中の舎人コース(総延長約16.4kmのうち既に約11.4kmが完成済み)の一部、南花畑三丁目と八潮市の境にある古緑瀬川を埋めた約200mの区間で、残りの区間についても整備に努めて行きます。なお、この整備にあたっては、八潮市との境にあるため、八潮市との



▲「武蔵野の路」整備後

同和問題の理解のために

心理的差別と実態的差別② 心理的差別とは、人びとの概念や意識のうちに潜在する差別であることを前述しました。これに対して、実態的差別とは、例えば就職・教育の機会均等が実質的に保障されず、劣悪な生活環境や低位の職業に置かれる等差別などをいってさされています。このような心理的差別と実態的差別とは、相互に因果関係を保ち、作用しあっています。近代社会における部落差別は、ひとくちでいえば、市民の権利、自由の侵害にほかなりません。では、私たちは何をすればよいのでしょうか。 第一に、同和問題について正しい認識と理解を持つこと。 第二に、間違った考え方をしている人に対して、誤りを説明し理解させること。 第三に、家庭・学校・地域など身のまわりにある様々な差別に目を開き、それらを取り除いていくこと。 こうした地道な努力の積み重ねが必要で、すべての人びとが、本音に人間らしい生活をおくることが保障されるように、努力することが大切です。 ◎お問い合わせは、総務課同和対策へ

「親医療証、乳医療証」をお持ちの方へ

親医療証、乳医療証を持っている方で、健康保険証の種類が変わったときは、変更の手続きが必要です。手続きに必要なもの新しい保険証(印鑑)または乳医療証 ※郵送でも受け付けます。ご連絡ください。申・問先：子育て支援課児童医療係



くまの情報の情報

国保・年金

徴収嘱託員を募集しています

対象Ⅱ区内在住の30歳から63歳までの方 内容Ⅱ主計別訪問による国民健康保険料の集金 雇用期間Ⅱ8月1日～13年7月31日 定員Ⅱ若干名 勤務条件Ⅱ月18日勤務(休日、夜間も含む) 給与Ⅱ基本給(月額5千500円)十単率給

国保協定旅館

東京近郊の旅館などが割引料金で利用できる。対象Ⅱ区内在住・在勤の方 申込Ⅱ施設へ直接電話予約(足立区国民健康保険課扱いと告げて下さい) 予約がとれたら国保ガイド47ページの利用

日帰り健康施設(割引券)

皆さんの健康保持・増進を目的として、日帰り健康施設事業を実施しています。疲労回復と心身のリフレッシュに利用ください (割引券は12年度「国保ガイド」につづり込みになっています) Ⅱ竹の塚健康ランド 竹の塚5-1

就職・退職したら手続きを

国民健康保険加入者で、会社などに就職して職場の健康保険に入った方や、その扶養家族は、国民健康保険をやる手続きが必要ですが、国民健康保険を脱退した方や、職場の健康保険を脱退した方や、その扶養家族は、国民健康保険に加入する手続きが必要です。生活保護受給中の方、在留期間が1年未満の外国籍の方は除く。届け

▽6・7面で問い合わせ先の電話番号がないものは区役所代表へ ☎(3880)5111代
▽定員に先着順とあるものは4月10日から受け付け

凡例 申込：申し込み方法 期限：申し込み期限
場・申：場所・申し込み先、問い合わせ先

平均15万3千円(手取り・2月実) 申込Ⅱ自筆履歴書と作文(我が家の健康法)800字程度を
持参 選考方法Ⅱ書類審査および面接 期限Ⅱ5月19日 申・問先Ⅱ滞納整理第一係

4月～6月分納付書をお送りします

12年度国民健康保険料の通知書と4月～6月分納付書、4月14日に発送します。ただし、今回通知する保険料は、11年度住民税額をもとに仮算定されています。12年度保険料は、12年度住民税額が

安心な老後に国民年金

◆国民年金の手続きはお済みですか 20歳(学生も含む)から60歳までの方は、必ず国民年金・厚生年金・共済年金のいずれかの年金に加入しなければなりません。

◆国民年金保険料の納め忘れはありませんか 1年度の納付書は4月28日過ぎるまで使用できません。お早めに納付してください。 問先Ⅱ保険料係

◆国民年金保険料前納引き利用のおすすめ 4月中に国民年金保険料を1年分または6カ月分まとめて納めると保険料が安くなります。4月の初めにお送りした納付書には、1年前納用と6カ月前納用の納付書もついていますので、皆さんのご協力をお願いします。 問先Ⅱ保険料係

掲示板

◆荒川クリーンエイド 春のクリン作戦 日時Ⅱ4月23日、10時～正午 場所Ⅱ千住新橋1流石岸 費用Ⅱ無料 ※弁当・汁・汗巾を持参してください。当日はどん汁が出てきます。申・問先Ⅱ荒川クリーンエイド・フォーラム

◆自衛隊一般・飛行・技術幹部候補生募集 期間Ⅱ4月10日～5月12日 資格Ⅱ22歳以上26歳未満(大学院修士課程修了者は28歳未満) 試験日Ⅱ5月27日・28日 問先Ⅱ自衛隊足立募集事務所

◆東京都立産業技術センター施設公開 日時Ⅱ4月17日(日)午前10時～午後4時 内容Ⅱ講演・コラ

◆登記事務の停止 期間Ⅱ4月11日～約4カ月間 対象区域Ⅱ加賀区、上沼田町、入谷町、舎人町、北堀之内町、皿沼三丁目の一部

◆女性の権利10番 離婚・暴力・セクハラ 日時Ⅱ4月15日(土)午前10時～午後4時 申込Ⅱ電話(当日のみ) ☎(3893)0141

◆4月23日(日) ルミネ北千住屋上 午前10時～午後4時 ※雨天時4月30日(日) 佐野八宝公園 午前10時～午後3時 ※雨天時5月7日(日) 55区画/出店料千円/電話/山崎 ☎(3853)9392

◆4月30日(日) 佐野八宝公園 午前10時～午後3時 ※雨天時5月7日(日) 55区画/出店料千円/電話/山崎 ☎(3853)9392

◆4月16日(日) 北千住イベント広場 午前9時～午後3時 ※雨天中止/10区画/出店料千円/電話/大島 ☎(3880)8222

◆4月29日(日) 北千住イベント広場 午前9時～午後3時 ※雨天中止/10区画/出店料千円/電話/安藤 ☎(3815)4887

◆4月30日(日) 区有地(南花畑1-12) 午前9時～午後3時 ※雨天中止/60区画/出店料千円/電話/幸子 ☎(3701)8086

◆5月20日(土) 北千住イベント広場 午前10時～午後2時30分 ※雨天中止/60区画/出店料千円/往復ハガキ(5月8日必着) ※駐車場希望有無明記/千円/001大谷田内郵便局留 小山 ☎(5087)8964

生活環境

戸籍の届け出について

国勢調査のため人口動態と、厚生行政の基礎資料を得ることを目的に、4月1日～13年3月31日(例外あり)の期間、出生・死亡・死産・婚姻および離婚など戸籍の届け出に際し、職業欄の記入の協力をお願いします。

北千住駅周辺を美化推進地域に指定しました

美化推進地域の指定は「足立区まちをきれいにする条例」に基づいて行っており、今回が初めて指定です。指定に先立ち、地域では、町会・自治会、商店街、老人クラブ、事業所、官公署からなる「北千住地域美化推進協議会」が発足しました。千住をきれいなまちにするため、様々な活動に取り組んでいきますので、皆さんのご協力をお願いします。



住居表示板を紛失した方へ

住居表示実施済みの区域で、家の玄関などに取付けてある住居表示板(緑色のアルミ板)を破損・紛失した方に、窓口で新しい住居表示板を無料で再交付しています。お気軽におこしく 居表示

新交通建設事務所を開設しました

都では、日暮里・舎人線をはじめ、

フリーマーケット

申込方法が「往復ハガキ」の場合は、住所・氏名、電話番号を明記しそれぞれの代表者まで

電話/高橋 ☎(3840)2190

◆4月30日(日) 佐野八宝公園 午前10時～午後3時 ※雨天時5月7日(日) 55区画/出店料千円/電話/山崎 ☎(3853)9392

◆4月16日(日) 北千住イベント広場 午前9時～午後3時 ※雨天中止/10区画/出店料千円/電話/大島 ☎(3880)8222

◆4月29日(日) 北千住イベント広場 午前9時～午後3時 ※雨天中止/10区画/出店料千円/電話/安藤 ☎(3815)4887

◆4月30日(日) 区有地(南花畑1-12) 午前9時～午後3時 ※雨天中止/60区画/出店料千円/電話/幸子 ☎(3701)8086

◆5月20日(土) 北千住イベント広場 午前10時～午後2時30分 ※雨天中止/60区画/出店料千円/往復ハガキ(5月8日必着) ※駐車場希望有無明記/千円/001大谷田内郵便局留 小山 ☎(5087)8964

地域で環境美化活動を行う団体に助成「実践モデル地区」募集

「あしたの足立をつくる」市民協議会では、決められたテーマに沿って1年間活動できる団体を「実践モデル地区」として指定し、助成金の交付や各種事業により支援します。テーマⅡ地域からはじめようⅡまちの環境美化Ⅱ対象Ⅱ町会・自治会・商店街などの区内地域団体 募集数Ⅱ16団体 申込Ⅱ電話 期限Ⅱ4月28日 申・問先Ⅱ地域支援

生産緑地地区の指定の申請を受け付けます

生産緑地地区の指定を希望される方は、申請してください。

都では、日暮里・舎人線をはじめ、

新しい保育制度が始まります

区では、区民の皆さんの様々な要望に応えられるように、新しい保育の制度を検討してきました。4月からは、区の制度として次のような保育を開始します。ぜひご利用ください。

① 病後児保育

保護者が勤務、傷病などのため保育することが困難で、児童が病気の回復期にあるか発熱など軽い病気のときに、区が委託した施設で預かります。対象は満1歳以上就学前。時間：午前8時30分～午後5時30分(土曜日は午後1時まで)。費用：2千500円(土曜日は2千円)。※別途診察料が必要で、申込は保育費と併せて事前登録し、利用日の前までに施設へ電話予約。※昼食は持参してください。

② 休日保育

日曜・祝日および年末(12月29日・30日)に保育が必要な満1歳から就学前までの児童を保育室で預かります。時間：午前8時30分～午後5時。費用：1日2千400円(2日の日を除く)。

③ 緊急一時保育

保護者が出産や病気などで、保育が困難な就学前までの児童を一時的に預かります。時間：午前9時～午後5時(延長時間は保育室にお問い合わせください)。費用：1時間500円。1歳以上児：1時間300円(延長1時間500円)。申込は電話または実施保育室に來所。問先②と同じ。

老人会館の手芸教室(前期分)

日時：5月17日までの第二、第四土曜日、午後1時～2時30分。対象：区内在住の60歳以上の方。内容：ちぎり絵、レース編、パッチワーク制作。定員：30人(抽選)。費用：無料(教材費一部負担)。

観光協会主催 区内施設めぐり 参加者募集

日時：6月9日(金)、午前8時45分集合場所：区役所正前入口。内容：しょうぶ沼公園、生物園、都市農業公園、ギャラクシステイ(下ムシアタ)などの見学。対象：観光協会会員とその家族および区内在住の方。定員：45人(抽選)。

病後児保育

※延長時間・料金は保育室にお問い合わせください。申込は電話または実施保育室に來所。問先②と同じ。伊興本町1-1-3。電話：3854・7101。エンジェル・キッズ・サポート(後瀬2-29)。電話：3602・3114。※昼食は持参してください。

保育のご案内

保育園のほかにも、次のような乳幼児の保育を行っています。ぜひご利用ください。

保育ママ(家庭福祉員)

区内登録されている保育ママの自宅で、3歳未満のお子さんを保育します。

小規模の保育所

小規模の保育所で、おもに3歳未満のお子さんを保育します。

児童養護一時保育

保護者が急病、病気などで養育に困る家庭の乳幼児を一時的に保育します(ただし、保護者が就業するためのご利用はできません)。

問先① 保育費関係

電話：3880・5111

問先② 保育費関係

電話：3859・9732

このコーナーではまちの情報・話題をお待ちしています。問先=広報係 ☎3880-5111(代)

スケッチあだち

かわいい園児が訪問

3月6日、特別養護老人ホーム「紫磨園」に私立太陽保育園の園児が訪れました。この園児たちの訪問は毎年行われており、ホームの皆さんがいつも楽しみにしているもの。かわいらしい衣装を身に付けた園児が音楽にあわせて踊りを披露しました。ホームの皆さんは、「かわいいねえ」「上手だね」と園児たちに声をかけていました。演技終了後、園児から、「4月から遊びに来ます」と約束。帰り際には園児たちがホームのお年寄りから手作りの折り鶴などが贈られました。



お年寄りの見守りながら踊りを披露

元五輪選手、具志堅幸司さんが第一中で青少年健全育成のための講演会



3月13日、区立第一中学校では、元五輪選手で現在日本体育大学助教授の具志堅幸司さんを招いて講演会が行われ、全校生徒のほかにPTA会員のみなさんがお話を聞くことができました。講演テーマは、「限界への挑戦」。自分が体操がどう関わってきたのか、それだけ自分の人生に影響をあたえたのか、など興味あふれる充実したお話を、予定の講演時間があつという間に過ぎました。「目標を決めてゴールをめざす。そのためには、小さなことからコツコツと目に見えない土台をしっかりと築くことが大切」と中学生にメッセージを。そして最後に「子どもは大人を見て成長します。子どもにまねをされても恥ずかしくない行動をとらなければいけないこと」と話し、講演会は締められました。

3回に學んで、魚をおろす!

3月7日、消費者センターで人口のお魚屋さんを招いて、新鮮な魚の選び方、正しい魚のおろし方を学ぶ講座が行われました。参加者は、7人の男性を含む35人。「魚をおろすのは全く初めて」という人からもういうまでささぎまで、講師の魚屋さんの実演が始まると、一挙一動を見逃すまいと熱心に記入していました。そして、さつそく割り当てられたマアジ2匹とイカ2杯をおろすのに挑戦。講師から包丁の使い方や魚の持ち方など基礎的なアドバイスを受けた後、おろしの腕をふるって見事な刺し身の盛り合わせをつくりました。



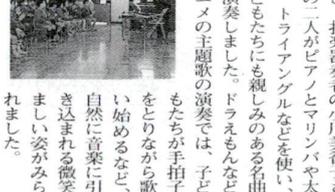
強風の中、健闘少年釣り大会

3月20日、元洲江公園の釣り池で少年釣り大会が開かれました。去年を上回る強風の吹くなか、小3から中3までの50人程が、コイを狙って釣り糸を垂れました。あまりの強風に浮きの浮き沈みもわからないのではと思いきや、「引きの手応えでわかるよ」と、次々にコイを釣り上げていました。



小さな子どもたちも引き込まれたふれあいコンサート

3月2日、元宿幼稚園でふれあいコンサートが開かれました。在園児の母でピアニストの高岡麗さんが、打楽器奏者の小川美香さんの二人がピアノとマリンバや太鼓、トライアングルのなどを使い、子どもたちにも親しみのある名曲を演奏しました。ドラえもんなどアニメの主題歌の演奏では、子どもたちが拍手をとりながら歌い始めるなど、自然に音楽に引き込まれる姿がみられました。



遊び道具をほうきに持ちかえて、「公園をきれいにしたよ!」

3月9日、宮城小2年生と江南中1年生の合わせて33人が学校周辺4カ所の公園を清掃しました。このうち南宮城公園では、18人の小学生が中学生11人にこの吸い取り袋を教わり、たばこの吸い取り袋や空き缶を拾っていました。30分ほどの合同清掃でしたが、用意したゴミ袋はあつという間にいっぱいになり、いつも遊んでいる公園がきれいになって、小学生からは「気持ちいい」という声が聞かれました。

