



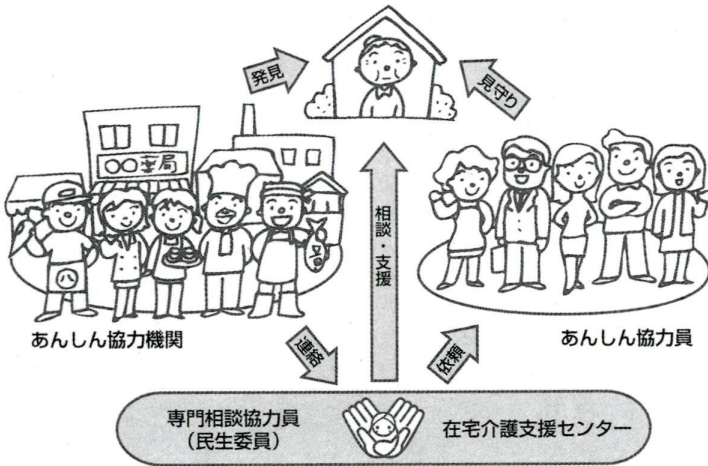
●発行/足立区 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1 ☎3880-5111代 編集/企画部広報課 FAX3880-5610
●あだち広報は毎月10日・25日/エクスプレスは奇数月1日発行
●ホームページアドレス http://www.city.adachi.tokyo.jp/

～地域で支えあって高齢者が安心して生活できるまちをめざして～ 足立あんしんネットワーク



▲あんしん協力員・あんしん協力機関には、あんしんネットワークステッカーをはっています

一人暮らしの高齢者や高齢者世帯など



区では7月から一人暮らしの高齢者の方や高齢者世帯などの支援のために、在宅介護支援センターを核とした「足立あんしんネットワーク」を地域の方々に呼び掛け、実施しています。「足立あんしんネットワーク」は、高齢者の方が安心して生活できる環境を地域ぐるみでつくり出し、快適に生活できるように見守っていただくための、民生委員(専門相談協力員)を中心に足立区独自の仕組みです。高齢者のお宅へ訪問し、声かけをする「あんしん協力員」、ボランティアで見守り・発見や相談に応じます。ボランティアの方がよく立ち寄る店舗の方々などが、ボランティアで見守り・発見や相談に応じます。

あんしん協力員
あいている時間で見守り、話し相手
あんしん協力員は、あんしん協力機関などとおして在宅介護支援センター(以下「支援センター」という)に相談のあった高齢者に援助を行います。秘密の厳守や公正中立な対応をモットーに、近所付き合いとして声かけ・見守り、話し相手などをします。

あんしん協力員は、各支援センター10人以上、総人数20人以上を目標に募集しています。8月1日現在、約100人の登録があり、その内訳は、女性78人、男性29人、主婦の方、ボランティア活動をしている方、老人クラブ会員の方などが登録されています。

募集しています「あんしん協力員」
あなたも登録しませんか
足立あんしんネットワークは、高齢者への声かけや見守りなどで協力していただける方を募集しています。

高齢者の方が、地域で安心して暮らしていくためには、多くのあんしん協力員が必要です。年齢や資格は問いませんが、責任を持って協力していただける方に限り募集しています。

あんしん協力機関
仕事を通じて目配り、気配り
日常生活の中で、身近にいる気配りな方の異変を、「まちの中のアンテナ」として早期に発見し、支援センターや専門相談協力員に連絡することが役割です。
8月1日現在、高齢者の方など

専門相談協力員(民生委員)
身近で安心できる相談者
区長から各民生委員に委嘱されています。困っている方からの相談を受け、支援センターと連絡をとり、どのような支援が必要かを一緒に考えます。

主な役割は、高齢者の生活状況の把握、友愛訪問、サービスの苦情を適切な窓口につなげることなどです。
そのほか、民生委員の職務として児童・障害・生活保護などの相談・指導を行います。

足立あんしんネットワークに協力!!
「あんしん協力機関」友和会
友和会は、1年5月に発足しました。都管住宅協働「第2回」アパートの住民を中心に、会員200人以上の高齢者支援活動などを行っています。

友和会の様々な活動の中で、高齢者の方を見守りに行く「ひと声運動」というものがあります。この運動が「あんしん協力機関」としての協力の一つです。

「高齢者を始めとするすべての人々が、心豊かに生きられる社会を作りあげること、そして足立区が全国の「高齢者の国づくり」の発信地になることが友和会の願いです。

▲毎日のラジオ体操も活動の一つ

今号の主な内容

- 2・3面▽保健福祉ガイド/健康力強化/宿泊インフォメーション
- 4・5面▽青少年相談窓口紹介
- 6・7面▽催し物ガイド/くらしの情報
- 掲載板/ひろは/フリーマーケット/区長への手紙から
- 8面▽▽荒川河川敷の催し物/あだちカレンダー

区長へのファクス
FAX 3880-5678
「区民の声」を
お待ちしております

**足立あんしんネットワークの
お問い合わせは、
地域の在宅介護支援センター(表一)
または高齢サービス課在宅支援係**

☎(3880)5111代

支援センターごとに担当地域を持っています。区内に23カ所あります(表一)。あんしん協力員、あんしん協力機関、専門相談協力員からの連絡を受け、連携して適切な対応をします。

主な業務は、介護保険に関する相談や、区の高齢者福祉サービスの申請の受け付けです。24時間の

電話相談や、必要に応じて訪問による相談も行います。

**在宅介護支援センター
地域の公的相談機関**

表1 在宅介護支援センター一覧

施設名	所在地・電話番号	施設名	所在地・電話番号
日の出	日ノ出町27-3-101 ☎3870-1184	中川	中川14-29-12 ☎3605-4985
千寿の郷	柳原2-33-6 ☎3881-1691	さの	佐野2-30-12 ☎5682-0157
千住西	千住中居町10-10 ☎5244-0248	一ツ家	一ツ家4-5-11 ☎3850-0300
千住本町	千住2-39 ☎3888-1510	はなはた	花畑4-39-10 ☎3883-0048
新田	新田2-1-13 ☎3927-7288	保木間	保木間5-23-20 ☎3859-3965
扇	扇1-52-23 ☎3856-7007	六月	六月1-6-1 ☎5242-0302
本木関原	関原1-19-6 ☎5845-3330	西新井本町	西新井本町2-23-1 ☎3866-6511
関原	関原2-10-10 ☎3889-1487	西新井	西新井5-42-12 ☎3898-8391
あだち	足立4-17-19 ☎3880-8155	鹿浜	鹿浜5-11-1 ☎3856-7511
梅島	梅島1-6-12 ☎3887-5581	入谷	入谷9-15-18 ☎3855-6362
西綾瀬	西綾瀬3-2-1 ☎5681-7650	基	梅島2-2-1 ☎5881-3373
東和	東和4-7-10 ☎5613-1200		

保健福祉ガイド

講演会

「介護保険と自立支援!」
 日時 9月12日(火) 午後6時~9時
 場所 区役所庁舎ホール 講師 鎌田ケイ子氏(都・老人総合研究所 主任研究員) 定員 30人
 費用 無料 ※手話通訳つき 申込 当日直接会場へ 問先 保健福祉センター
 ☎(5681) 3373

「敬老祝いを贈呈します」
 祝い品 足立区商店街振興組合連合会発行の共通商品券 対象 喜寿(満77歳) 大正12年4月2日~13年4月1日生まれの方。50円券16枚 ※米寿(満88歳) 明治45年4月2日~大正12年4月1日生まれの方。50円券32枚 ※いづれも9月15日現在、区内居住者、申請は不要 配付 民生員が訪問 問先 社会福祉協議会
 ☎(3880) 5740

敬老祝いを贈呈します

「障害別福祉相談」
 障害にかかわる生活経験を持ち、区から委託を受けた相談員が、障害のある方の生活上の問題を解決するための相談に応じます。日

ホームヘルパー養成講習

(2級130時間コース)
 日程 10月15日~12月23日(土・日曜日)の昼間 対象 ホームヘルパーとして働く意欲のある方および既に働いている方で、講習期間中全日をとおして受講できる区民または区内勤務の方 場所 足立区商運速会館(住仲町1-5) 定員 40人 ※公開講座9月22日、午前10時(東京高齢協のぞみ)、出席義務はなし 費用 1万7千500円 申込 往復ハガキに郵便番号・住所・氏名 職業 電話番号・生年月日、「ホームヘルパー

障害別福祉相談

「NPO非営利団体について」
 日時 20日(水) 午後2時~4時
 場所 区役所庁舎ホール 講師 鎌田ケイ子氏(都・老人総合研究所 主任研究員) 定員 30人
 費用 無料 ※手話通訳つき 申込 当日直接会場へ 問先 保健福祉センター
 ☎(5681) 3373

「NPO非営利団体について」
 日時 20日(水) 午後2時~4時
 場所 区役所庁舎ホール 講師 鎌田ケイ子氏(都・老人総合研究所 主任研究員) 定員 30人
 費用 無料 ※手話通訳つき 申込 当日直接会場へ 問先 保健福祉センター
 ☎(5681) 3373

児童扶養手当

児童扶養手当をお済みですか
 児童扶養手当をお済みの方は、児童扶養手当の申請書の提出がないと、今後の支給が停止されます。届け出をお済みでない方は、必ず本人が手続きをしてください。現況届に必要な記載事項(外国籍の方は登録原票記載事項証明書)は、無料です。申請時に証書またはお申し渡す。提示してください。申・問先 児童手当係
 ☎(3853) 0632

西部障害福祉センター施設公開

日時 8月29日(火)、午前10時~午後3時 内容 作業見学、作品の展示、車いす体験、ハープ石けん作り、スタンシルなど 費用 無料 ※ハープ石けん作り、スタンシルは実費負担あり 申込 当日直接会場へ 場 問先 西部障害福祉センター
 ☎(3853) 0632

食と健康教室 「カルシウム増量作戦!!」

(2日制)
 牛乳がため、骨のある魚は苦手という方も、ちょっとした工夫で現在よりカルシウムを増やす骨つくりのコツを、一緒に考えましょう。日時 9月14日(木)、28日(木) 9月14日(木) 13時30分~15時30分 9月28日(木) 13時30分~15時30分 対象 骨粗しょう症予防にカルシウムを十分とりたい方 内容 カルシウムの上手な食品に含まれているのか? 上手にカルシウムをとるには? 1日に何をどれだけ食べたらよいか? 気軽にできるストレッチ体操 定員 30人(先着順) 費用 無料 申込 電話 場 申・問先 中央本町保健福祉センター 保健栄養係
 ☎(3880) 5355(直通)

食と健康教室 暮らしの中の食品栄養のポイント

身近な食品の衛生や栄養、体脂肪を減らす食事と運動について一緒に考えましょう。日時 9月6日(木) 13時30分~15時30分、9月13日(水) 2日制、午後6時30分~8時30分 対象 食品の衛生、体脂肪を減らすための食生活、自宅でできる簡単体操 定員 25人(先着順) 費用 無料 申込 電話 場 申・問先 竹の塚保健福祉センター 保健栄養係
 ☎(3855) 4166(直通)

在宅介護支援センター

9月の家族介護者教室

場・申・問先	日時	内容
日の出 ☎3870-1184	13日(水) 午前10時30分~午後3時30分	「国際福祉機器展」見学 場所は東京ビッグサイト
千寿の郷 ☎3881-1691	30日(土) 午前10時~午後3時30分	高齢者とのコミュニケーションのとおり方
藤 ☎3856-7007	21日(木) 午前10時30分~午後3時30分	福祉用員の使用方法(実技)
梅島 ☎3887-5581	21日(木) 午前10時30分~午後3時30分	「成人病について」 場所は梅島住区センター
西綾瀬 ☎5681-7650	30日(水) 午前10時30分~午後3時30分	介護保険なんでも相談会
中川 ☎3605-4985	20日(水) 午後3時~5時	介護保険なんでも相談会
さの ☎5682-0157	14日(木) 午後3時	「国際福祉機器展」見学 場所は東京ビッグサイト
はなはた ☎3883-0048	20日(水) 午後2時~4時	「NPO非営利団体について」
保木間 ☎3859-3965	9日(土) 午後1時30分~午後3時30分	呼吸器疾患 かぜとインフルエンザ
六月 ☎5242-0302	21日(木) 午後2時~4時	「共に生きる ある日夫が高次機能障害になった」

2・3方面で問い合わせ先電話番号がないものは区役所代表へ

定員に先着順とあるものは8月28日から受け付け
 場 申・問先 場所 申し込み先 問い合わせ先

保育ママ募集

保育園が働いていて子ども(生後5週間以上3歳未満の乳幼児)の世話ができない家庭のために、自宅でもお預かりし、子育てで安全な環境を行っていただく保育ママを募集します。対象 区内在住の25歳以上60歳未満の女性で、①子どもを育てた経験のある方 ②ほかに職業を持たず、同居家族で就学前の子どもの月20日、月28日、3月21日(1月は未定)、いずれも午後0時30分~2時30分 ※くわしくはお問い合わせてください。場 申・問先 西部障害福祉センター
 ☎(3853) 0632

相談名	対象・内容	竹の塚保健福祉センター ☎3855-4151	千住保健福祉センター ☎3888-4277	江北保健福祉センター ☎3896-4004	東和保健福祉センター ☎3606-4171	中央本町保健福祉センター ☎3880-5351	申込方法・費用等
区民健康診断	健康診断書発行を希望する方のための健診(中学生以上)					7・14・21・28日(午前9時~10時)	電話予約・先着40人 検査・診断書は有料
健康相談	成人のための保健相談(中学生以上)	6・20日	11・25日	5・19日	5・19日	7・21日(午前10時~11時)	受付は(中央本町以外)午前9時~10時30分。予約不要。検査は有料
事業所保健相談	区内の小規模企業に勤める方たちの健診	13・27日	11・25日	12・26日	5・19日		事業所単位で予約してください。検査は有料
心の健康相談	不眠、いららなど心の悩みに悩む方への相談(専門医の相談)	5日 午前 19日 午前	1日 午後	5日 午前	29日 午後	21日 午後	
アルコール相談	お酒をやめたい方や、お酒をやめさせたい方のグループ相談	14日 午後	午後(個別相談)	個別相談のみ行っています			
痴呆相談	高齢者の痴呆について、専門医による相談	27日 午後	28日 午後	20日 午前	22日 午後	7日 午後	
食生活相談	生活習慣病予防のための食生活相談	8・22・29日 午後	13・27日 午前	12・26日 午前	12・26日 午前	8・19・22日 午後	電話予約・無料
母親学級	未来のママ・パパの出産準備と仲間づくり	1・8・22・29日 午後	1・8・22・29日 午後	8・22・29日 午後	1・8・22・30日 午後	7・14・21・30日 午後	
こどもの歯科相談	3歳6カ月までの乳幼児の歯科健診と相談	5・19日 午後	1・22日 午後	6・20日 午後	1・8・22日 午後	12・26日 午後	
育児で栄養相談	育児中も相談 赤ちゃんの身長・体重も測れます	受付 午後1時~2時	受付 午後1時30分~2時30分	受付 午前9時30分~10時30分	受付 午前9時~10時30分	受付 午後1時~2時	予約の必要はありません
エイズ相談	エイズ相談					随時	
エイズ相談と検査	抗体検査 ※匿名で受診できます					14・28日 受付 午後1時15分~2時	無料 (ただし、一部有料の場合があります)
思春期相談	ひきこもり、対人恐怖症・不登校等の悩みを持つ本人と家族	14日 午前9時30分~11時30分					電話予約・無料

健康カレンダー 9月の予定

消化器がん検診

胃と大腸のがん検診を無料で... 胃の検診では、血液による検査(血清ペプシゲン法)と従来のX線撮影のいずれかを選べます。

女性ががん検診 成人健康診査(無料)

今年初めに受診希望の方は、申し込みをしてください。11年度に受診された方は、誕生日に受診票を郵送します。過去1年以内に、区および勤務先などで同種の検診を受けた方は除きます。

対象 30歳以上の女性区民 内容 乳がん検診と子宮がん検診 対象 40歳以上64歳(12年4月1日~13年3月31日)までに65歳となる方を含む。までの区民 内容 血液、尿、必要に応じて心電図の検査など、心臓、肝臓、じん臓の病気を調べる。高血圧、高脂血症などを調べる。

9月の献血 日程 場所 時間 13日(水) 西新井駅西口(西新井栄町2-1-1) 午前10時~11時30分 14日(木) 足立西郵便局(西新井本町4-4-30) 午後0時30分~3時30分 20日(水) 足立郵便局(千住曙町42-4) 26日(火) 旧北町米店(青井3-24-2)

表1 消化器がん検診日程

1 血液検査+検便 場所 10月 11月 12月 中央本町保健総合センター 23 6.13.27 4.11.25 竹の塚保健総合センター※ 1.15.29 20 江北保健総合センター 10.31 14.21.28 12 千住保健総合センター※ 25 22 18 東和保健総合センター 22 13

表2 9月の住区健康フェスティバル

日程 受付時間 場所 問い合わせ先 3日(日) 午後1時~3時 南花畑住区センター 3859-9868 竹の塚保健総合センター 3855-4151 6日(水) 午後1時~3時 栗島住区センター 3848-3471 中央本町保健総合センター 3880-5351 8日(金) 午前10時~11時30分 押部沼谷在家庭区センター 3857-4231 江北保健総合センター 3896-4004 10日(日) 午前10時~11時30分 佐野住区センター 3628-3277 東和保健総合センター 3606-4171 22日(金) 午後1時~3時 西新井本町住区センター 3890-5555 江北保健総合センター 3896-4004 24日(日) 午後1時~3時 五反野コミュニティセンター 3886-2643 中央本町保健総合センター 3880-5351 27日(水) 午前10時~11時30分 六木住区センター 3629-1716 東和保健総合センター 3606-4171

*印のところは午後、それ以外は午前を実施

出前します。食生活アンケートと楽しく健康づくりを学びませんか。日時等は相談に応じます。対象 町会・自治会、PTA、自主グループなど 費用 材料費などの実費負担あり 申込 電話 申・問先 中央本町保健総合センター 保健課 電話 3880 5355 (直通)

住区健康フェスティバル まちも元気、わたしも元気

パネル展示や体重・身長・血圧などの計測、健康相談を行います。この機会に、自分の健康状態を知り、生活環境を見直してみませんか。日程等 表2 費用 無料 申込 当日直接会場へ

出張調理体験教室

すこやかな食生活を送るために、知って得する調理体験教室を... 節目健診の歯周病予防クイズを受けた方および現在歯が揺れているなどの急性症状がある方は除きます。日時 9月5日(火) 午後1時15分~2時30分 内容 歯周病などの歯科健診・健康教室、歯に関する相談など 定員 35人(先着順) 費用 無料 申込 電話または窓口 申・問先 千住保健総合センター 3888 4277

歯周病健診(無料) 節目健診の歯周病予防クイズを受けた方および現在歯が揺れているなどの急性症状がある方は除きます。日時 9月5日(火) 午後1時15分~2時30分 内容 歯周病などの歯科健診・健康教室、歯に関する相談など 定員 35人(先着順) 費用 無料 申込 電話または窓口 申・問先 千住保健総合センター 3888 4277

高齢者健康診査 65歳以上の方(昭和10年3月31日以前生まれ)および40歳以上でねたきりの方(入院中の方を除く)なら、どなたでも受診できます。日程 9月1日、10月16日 場所 65歳以上の方(昭和10年3月31日以前生まれ)および40歳以上でねたきりの方(入院中の方を除く)なら、どなたでも受診できます。日程 9月1日、10月16日 場所

「明るい更年期」日程 日時 内容・講師 9/11(月) 「更年期の症状とその克服法」講師 生月弓子氏(東京大学医学部附属病院 産婦人科医師) 9/18(月) 「充実した輝く人生を送るためのコツ」講師 山口いづみ氏(山口クリニック医師)

「明るい更年期」日程 日時 内容・講師 9/11(月) 「更年期の症状とその克服法」講師 生月弓子氏(東京大学医学部附属病院 産婦人科医師) 9/18(月) 「充実した輝く人生を送るためのコツ」講師 山口いづみ氏(山口クリニック医師)

「わかるやすりワマチの話」リワマチ講演会 日時 9月19日(火) 午後2時~4時 場所 ギャラクシティ 対象 リワマチの患者と家族 講師 榊原環氏(帝京大学病院整形外科助教授) 定員 100人(先着順) 費用 無料 申込 電話 申・問先 江北保健総合センター 3896 4004

「わかるやすりワマチの話」リワマチ講演会 日時 9月19日(火) 午後2時~4時 場所 ギャラクシティ 対象 リワマチの患者と家族 講師 榊原環氏(帝京大学病院整形外科助教授) 定員 100人(先着順) 費用 無料 申込 電話 申・問先 江北保健総合センター 3896 4004

各施設利用案内 11・12月利用分 利用できる施設 利用日数 利用できる方 利用料金(1泊2食付き) 11月利用不可日 12月利用不可日 湯河原あだち荘 那須・森の家 伊豆高原あだち荘 日光林間学園 塩原林間学園 鎌倉自然の家 鹿沼野外レクリエーションセンター

「11・12月の利用案内」 申し込みは、生涯学習振興公社の各施設で受け付けます。申込 1枚に限り、必要事項を記入し、郵送または持参(グループは1枚に限り) 期間 9月1日~10日 必着(抽選結果が9月12日までに各公社施設で利用手続きをしてください。この期間を過ぎるとキャンセル扱いになります) ※湯河原あだち荘と「那須・森の家」の12月31日の宿泊申し込みは、次回1月分利用申し込みとなります

宿泊施設インフォメーション 空き室の利用 (11・12月分) 抽選後の空き室の申し込みは、偶数月の第2金曜日(今回は10月13日)から公社の各施設で直接受け付けています。(8・9・10月分) 日時 申し込みを受け付けています。 ※必ず予約後、3日以内に お近くの公社施設で利用手続きをしてください。この期間を過ぎるとキャンセル扱いになります(申し込みは利用日の3日前まで) ※8・9月利用分までは旧料金が適用されます。

*利用申し込みは2人以上、1グループ、ハガキ1通でお申し込みください *「那須・森の家」へは直通/スモ運行しています。公社窓口へお問い合わせください *「湯河原あだち荘」と「那須・森の家」の12月31日の宿泊申し込みは次回1月分の利用申し込みになります

二期が始まります 悩む前に相談を



夏休みも終わりに近づき、2学期が始まります。しかし、これから始まる学校生活に不安を抱えているお子さんは少なくありません。また、休み前はどの問題も無かった子どもが、休みをさかいて不登校や非行に走るといった行動が見受けられます。そこで、子どもも微妙な変化を見逃さず、問題から逃げることなく、もつと子どもと向き合ってみよう。困ったら悩まず相談しましょう。

お子さんの教育で 困ったら教育相談室へ

教育相談室のご案内

子どもの健全な成長や、成長に伴う悩みや、遅れや遅れ、これといった解決策がなく、悩む状態に近い状態をとおして、親子ともに悩みを抱えている状態を克服し、子どもと向き合える「親子相談室」を設け、皆さまの悩みや不安を解決してまいります。

【お問い合わせ】電話 3880-5111(代)
【受付時間】月～土曜日 午前9時～午後5時
【受付場所】あだち市立図書館 2階 市民ホール 21号机

こころ相談を受けています

【お悩み相談】学力、性格、行動、マインド、精神、身体、心身、発達、学習、生活、コミュニケーション、その他、お気軽にご相談ください。

相談の申し込み

電話でお問い合わせください。ご希望の日・時間・曜日・時間帯をお知らせください。予約制です。相談はすべて予約制です。申し込みは必ずお電話にてお願いいたします。

足立児童相談所

そのほか、一時保護や消火指導などを行います。お問い合わせは、電話でお問い合わせください。お問い合わせ先は、足立児童相談所(新所) 受付 3880-5111(代)

青少年を非行から守りましょ



最近の少年非行は凶悪化・重大事件化が顕著です。早期に問題を発見し、適切な対応を講ずることが重要です。是非、お子さんの変化に注意して、困ったら悩まず相談しましょう。

非行少年の現状

平成11年度に足立区内で捕獲された非行少年は172人、前年比5.5%減少しています。また、非行少年の増加傾向が見られ、深刻な事態が懸念されています。

いじめに関する相談

小・中学生のいじめ相談 3880-5577(代) 午前9時～午後4時30分(教育委員会教育指導室内)



忘れていませんか。災害の恐ろしさ 災害は突然やっきます

福島の震災や、阪神・淡路大震災、新潟中越地震、新潟県中越後地震、東北地方太平洋沖地震、東日本大震災などの大規模な地震が発生しています。災害は突然やっきます。備えは怠りません。防災訓練にご参加ください。

防災訓練の重要性は、近年ますます高まっています。防災訓練には、火災、地震、津波など、さまざまな災害を想定した訓練があります。是非、ご参加ください。

火災を出さない!! 地震による被害を少なくしよう 地震時の消火には3つのチャンスがあります



いざというときのためには訓練が大冒! この機会に防災訓練に参加しましょう

足立消防署 千住消防団 西新井消防団 にご参加ください。お問い合わせは、電話でお問い合わせください。お問い合わせ先は、足立消防署 3880-5710

東京都総合防災訓練が実施されます

東京都では、9月20日(水)から23日(土)にかけて、東京都全域で総合防災訓練を実施します。この機会に、防災意識を高め、防災力を向上させましょう。

8月30日～9月5日 全国一斉建築物防災週間

毎年、地震・火災・がけ崩れなどの災害により建築物の被害はもとより、多くの人命が失われています。築年数が増えるにつれて、建築物の耐震性の向上が求められています。是非、建築物の耐震診断や耐震補強を実施しましょう。

都市復興マニュアルの検討をしています

東京都大震災が起きたとき、その後、どのように「まち」を復興させていくのでしょうか。いっしょに考えていこう。是非、都市復興マニュアルの検討にご参加ください。

生涯教育推進期間協賛事業 あしだち大学 参加者募集

あしだち大学では、生涯学習の場として、さまざまな講座を開催しています。是非、ご参加ください。お問い合わせは、電話でお問い合わせください。お問い合わせ先は、あしだち大学事務局 3880-5111(代)

高齢者問題・西部コース「自己改革へのチャレンジ」

高齢者問題の解決に向けて、さまざまな取り組みが行われています。是非、ご参加ください。お問い合わせは、電話でお問い合わせください。お問い合わせ先は、高齢者問題対策委員会 3880-5111(代)

10月1日から自転車駐車場の利用料を改定します

10月1日から自転車駐車場の利用料が次のとおり変わります。お問い合わせは、電話でお問い合わせください。お問い合わせ先は、交通安全対策課自転車課 3880-5111(代)

10月から施設の利用料を改定します

10月1日から施設の利用料が改定されます。お問い合わせは、電話でお問い合わせください。お問い合わせ先は、施設管理課 3880-5111(代)

借し物ガイド

子育てアドバイザー養成講座

子育ての知恵と経験を生かしてみませんか

子育てアドバイザーは、子育ての人たちを支え、励ますボランティアとして、住居センター・保健センターなどで地域で活躍中です。子育てアドバイザーの活動ができる方の参加をお待ちしています。*

※子育てアドバイザーについてはあだち広報7月10日号の特集で紹介しています。日程表1、場所18、特別講座の教育研究所。定員40人(抽選)費用無料

申込は往復ハガキに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号

表1 子育てアドバイザー養成講座日程表

月日	講座内容
10/6	講座の案内/クラスづくり
10/13・20	人間の成長と発達(乳・幼児期)
10/27、11/10・17	人間の成長と発達(小・中・高校生期)
11/18	※特別講座 カウンセリングの基礎
12/1	カウンセリングの基礎
12/8	障害児と向き合う
12/15	相談の基礎知識
12/22、1/12	事例演習(乳・幼児期)
1/19	最近の子どものたち(講義)
1/26、2/9・16	事例演習(小・中・高校生期)
2/23	電話相談の留意点
3/2	講座のまとめ/今後の活動について

※いずれも金曜日、時間は午後7時～9時。特別講座(11/18)のみ土曜日、午前10時～午後3時

身体障害者を対象とする12年度特別区職員採用選考(Ⅲ類事務)

第一次選考日 10月15日(日) 採用予定年月日 13年4月1日以降

採用予定人員 16人 受験資格等 以下のすべてに該当し、日本国籍を有する人 ①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 ②選考申込時および採用時において引き続き特別区の区域内に住所を有する人 ③学歴を問わず、昭和48年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれたる人 ④自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能なる人 ⑤通常の勤務時間に対応できる人 ⑥活字印刷文に対応できる人 申込期限 7月25日 9月19日消印有効 申込先 23区

▽6・7面で問い合わせ先の電話番号がないものは区役所代表へ ☎(38800)5111代

▽定員に先着順とあるものは8月28日から受け付け

凡例 申込:申し込み方法 期限:申し込み期限 場・申・問先:場所・申し込み先・問い合わせ先

郷土博物館の映画会

第2土曜日の無休公開日に映画を上映します。日時 9月9日(土) 午前11時 内容 ①「世界文化遺産記念作品 コカヤとトモ」(54分:合奏造りの里飛騨白川) 博物館 ☎(3620) 9393

地域指導者養成講座②

子ども大人もびっくりする絵本、はつとる意見がある絵本を作ります。日時 9月7日・21日・28日、いずれも木曜日、午後7時～9時 場所 青年センター1 対象 青少年育成に携わっている方、テーマに興味のある方、また

暮らしの基礎知識や上手な医者のかかり方など、暮らしのなかの健康を考えます。

日時 9月22日(金)、午後6時30分～8時30分 場所 エルソフィア 対象 区

男女共同参画社会に向けて「子育ての悩みも、男女の共同参画で！」

最近、親が自分の子どもを虐待してしまふことが、大きな社会問題になっていっています。子どもがかわいくない親はいないかも知れませんが、でも、いつも無条件に、子どもをかわいと思える親ばかりではないのかも知れません。子育ての過程の中で「作られる」もの

学びピア21(中央図書館) 生涯学習センターほか)臨時休館

館内消毒のため、9月11日(月)は全館、中央図書館・生涯学習センター・レストラン等を臨時休館とします。

▽東和・梅田図書館:9月16日(土) 臨時休館します。二不便をおかけしますが、開館中の図書館をご利用ください。

▽保塚図書館:9月3日(日)

▽江北・鹿浜図書館:9月10日(日)

▽奥本図書館:9月14日(木)

問先 中央図書館 ☎(5813) 3740

図書館の臨時休館

防災設備点検のため、図書館を臨時休館します。二不便をおかけしますが、開館中の図書館をご利用ください。

▽新田図書館:9月24日(日)

▽新田図書館:9月24日(日)

問先 中央図書館 ☎(5813) 3740

あだち広報エクスプレス11月号

11月号のテーマは「私の好物」です。収穫の秋を迎え、海の幸、山の幸など皆んなの好きな食べ物、それらまつわる話などを募集します。選考のうえ、掲載された方はオリジナルテレホンカードを差し上げます。申込 住所

投稿募集「私の好物」

氏名、年齢、職業、電話番号、「読者のページ」を明記し、400字程度にまとめて郵送またはファクスで、期限 9月14日必着 申込 問先 広報係 〒120-8510 中央本町1-17-1 ☎(3880) 5610 FAX (3880) 5610

◆「卒寿90歳」家庭の方へ 換気扇を無料で清掃します

期間 10月1日～11月30日 対象 12年4月1日現在で90歳(明治42年4月2日)居住43年4月1日生まれの方が居住する世帯 内容 一般換気扇の清掃 申込 電話 期限 9月30日 申・問先 足立区シルバー人材センター ☎(3859) 2561

◆一日だけの広重展 日時 9月6日(木) 午前11時～午後5時 場所 東岳寺(竹ノ塚駅) 内容 広重会により、竹ノ塚駅版画20点展示 費用 無料 ※午後1時30分から広重会により第14回目の広重展が行われます 問先 栃木県馬頭町広重美術館 ☎0287(92) 1199

掲示板

◆休日柔道接骨療法 足立区柔道接骨師会では、従来の目黒療法を変更して、休日祭日に当番制による休日療法を区域別に実施しています。問先 休日柔道接骨療法セラホサービス ☎(3855) 8888

◆精神障害者作業所指導員募集 対象 心理・教育・福祉・看護士者またはこれに相当する知識と経験を有する25歳以上の方 申込 電話 期限 9月20日 申・問先 あしなみ会運営委員会事務局 ☎(3888) 1470

◆ひまわり園職員募集 職種 知的障害者の介助、勤務時間 5時間(午前9時～午後3時) 時給 800円 勤務場所 竹ノ塚 谷在家、授産・更生施設 採用 9月1日 申込 電話 申・問先 ひまわり園 ☎(3629) 3231

◆9月17日(日)北千住イベント広場 午前10時～午後3時 ※雨天中止/60区画 出店料千円/電話 ☎(3855) 3350

プロの出店できません。問先 リサイクル推進課 ☎(3855) 3350

フリーマーケット

あなたの相談室

場所=区役所北館2階 費用=無料 問先=広聴相談係 ☎3880-5111代 秘密厳守

相談名	相談内容・受付時間	担当
一般相談 (簡単な相談は電話可)	日常生活の悩みごとや相続、離婚等の一般的な手続きなどの相談 ☆毎日 午前9時～午後4時(月・木曜日は午前11時まで)	区相談員
交通事故相談 ※電話予約制	損害額精算、示談方法、保険請求に関する事などの相談 ☆毎日 午前9時～午後4時(昼休み時間は除く)	区交通事故相談員
法律相談 ※電話予約制	金銭、離婚、損害賠償、不動産関係などの法律的な相談 ☆毎週 月・木曜日 午後0時30分～3時	定立法曹会 弁護士
税務相談 ※電話予約制	相続税、贈与税、所得税等、税金に関することや事業の経理などの相談 ☆毎週 金曜日 午後1時～3時	東京税理士会 定立支部、西新井支部
人権の上相談	人権に関する身の上相談 ☆毎月 第2火曜日 午後1時～3時	区内人権擁護委員
行政相談	国やJR、NTTなどの仕事に関する相談 ☆毎月 第3金曜日 午後1時～3時	区内行政相談委員
不動産相談 ※電話予約制	借地・借家の賃料、更新や立ち退き、その他不動産に関する相談 ☆毎月 第1・3水曜日 午後1時～3時	定立区支部
社会保険・労務相談	就業規則の改正、賃金問題、病気の補償、安全などに関する相談 ☆毎月 第3火曜日 午後1時～3時	東京都社会保険労務士会 定立支部、荒川支部
行政手続き相談	日常生活に必要な届出・書類作成、営業を始めるために必要な許認可の申請、外国人の在留手続きなど行政に関する手続き相談 ☆毎月 第4火曜日 午後1時～3時	東京都行政書士会 定立支部
登記相談 ※電話予約制	不動産の売買・相続、建物新築などの登記に関する相談 ☆毎月 第2水曜日 午後1時～3時	東京司法書士会 城北支部

※土曜、日曜、祝日はお休みです
◎住宅修繕をお考えの方へ 区内建築業者の連合団体を紹介しています。電話でお申し込みください

納税は 8月31日までに

12年度特別区民税・都民税第2期分の納期限は、8月31日です。

9月の国民年金の相談

国民年金の手続きや、保険料の納付についてご相談に応じます。

Table with 4 columns: 日時, 場所, 備考. Details for 9th month national pension consultation.

医療費通知をお送りします

区では国保に加入している方に、実際にかかった医療費をお知らせし、加入者一人ひとりが自身の健康についてはもちろんのこと、その医療についても十分理解していただくために、医療費通知をお送りしています。

区長への手紙から

区長へ寄せられたファクス、手紙などに対する区長からの返信

車いす用トイレがわかる地図を配布してほしい(要旨) 私は重度の身体障害者で、車いす生活をしている。外出したいが、一番心配なのはトイレ。車いす対応のトイレが区内どこにあるかわかれば、安心して。ぜひ、そんな地図を配布してほしい。

区長から返信 トペーパーに手が届かない。ほかのトイレも車いすの目線でチェックしてもらいたい。 身体に障害のある方や高齢者など、どれもが気楽に出かけられるまち。そんなまちをめざして区ではハード、ソフト両面から整備を進めております。

二要望のトイレの地図ですが、区では平成10年4月に「足立区福祉のまちづくりガイド」を発行

しました。このガイドには、車いす対応トイレのほか、スロープの有無、出入口の段差や障害者用エレベーターなどの情報を載せております。新しい施設も増えましたので、年明けに改訂版を発行し、福祉事務所や障害福祉総合センターなどにおいてお渡しできる予定です。

また、ベルmont公園のトイレは全くの指摘のとおりであり、早速既存のものも含め調査し、車いす利用者の立場から改善すべき点は、早急に改修してまいります。

昨年、私が区長に就任して間もなく、一人の身障者の方から、プ



住居表示実施済みの区域(図1)で、区画整理により新しい街並みが造成されたため、9月2日に住居表示の再整備を実施します。

高年齢向け住宅「シルバピア」に入居して高年齢世帯の日常生活相談などの業務を生活援助員を募集します。

健康で、常時在宅し管理業務が可能(4)区内在住(5)現在住宅に困難を、速やかに業につける公共賃貸住宅居住者(不可) ⑥ 都民住宅入居者の所得基準適用 ※福祉・保健関係経験者希望 募集数1人 募集施設 都営住宅「中央本町2丁目」(中央本町2丁目) 間取り 3DK 謝礼 月額7万5千円 住宅使用料本人負担 月額5万円 申込 履歴書を提出 受付期間 8月28日~9月1日 申・問先 住宅管理係

足立区ごみ減量・リサイクル推進「Rのお店が増えました」 区では、再生品(びん)の少23ヤリサイクル商品の販売やトレーなどの店頭回収、簡易包装を取り組んでいるお店(商店街)を減量・リサイクル推進店「Rのお店」として認定しています。

清掃トビックス その1 ごみの分別はあっていますか? 日常生活では、色々ごみを排出されます。そんなごみも、可燃ごみ、不燃ごみ、そして資源という分け方があります。

庭の掃除をして出た草木はどうしたらいいですか? 草木は「可燃ごみ」です。少量の枝などは短く切ってひもで束ねてください。

住居表示再整備区域のまちづくり 区では、防災まちづくり連絡会などを通じ、住居街地整備総合支援事業の整備計画を作成し、西新井駅西口周辺の防災都市づくりを進めています。

区民の皆さんが主催する事業です。掲載の内容は当事者間で申込期限 掲載希望月の前月末日 掲載方法 抽選 採否は連絡しません。申・問先 広報課 1000 中央本町1-17-1

健康で、常時在宅し管理業務が可能(4)区内在住(5)現在住宅に困難を、速やかに業につける公共賃貸住宅居住者(不可) ⑥ 都民住宅入居者の所得基準適用 ※福祉・保健関係経験者希望 募集数1人 募集施設 都営住宅「中央本町2丁目」(中央本町2丁目) 間取り 3DK 謝礼 月額7万5千円 住宅使用料本人負担 月額5万円 申込 履歴書を提出 受付期間 8月28日~9月1日 申・問先 住宅管理係

足立区ごみ減量・リサイクル推進「Rのお店が増えました」 区では、再生品(びん)の少23ヤリサイクル商品の販売やトレーなどの店頭回収、簡易包装を取り組んでいるお店(商店街)を減量・リサイクル推進店「Rのお店」として認定しています。

清掃トビックス その1 ごみの分別はあっていますか? 日常生活では、色々ごみを排出されます。そんなごみも、可燃ごみ、不燃ごみ、そして資源という分け方があります。

庭の掃除をして出た草木はどうしたらいいですか? 草木は「可燃ごみ」です。少量の枝などは短く切ってひもで束ねてください。

住居表示再整備区域のまちづくり 区では、防災まちづくり連絡会などを通じ、住居街地整備総合支援事業の整備計画を作成し、西新井駅西口周辺の防災都市づくりを進めています。

区民の皆さんが主催する事業です。掲載の内容は当事者間で申込期限 掲載希望月の前月末日 掲載方法 抽選 採否は連絡しません。申・問先 広報課 1000 中央本町1-17-1

健康で、常時在宅し管理業務が可能(4)区内在住(5)現在住宅に困難を、速やかに業につける公共賃貸住宅居住者(不可) ⑥ 都民住宅入居者の所得基準適用 ※福祉・保健関係経験者希望 募集数1人 募集施設 都営住宅「中央本町2丁目」(中央本町2丁目) 間取り 3DK 謝礼 月額7万5千円 住宅使用料本人負担 月額5万円 申込 履歴書を提出 受付期間 8月28日~9月1日 申・問先 住宅管理係

足立区ごみ減量・リサイクル推進「Rのお店が増えました」 区では、再生品(びん)の少23ヤリサイクル商品の販売やトレーなどの店頭回収、簡易包装を取り組んでいるお店(商店街)を減量・リサイクル推進店「Rのお店」として認定しています。

荒川河川敷でのイベントに出かけてみませんか!

区内を西から東に流れている荒川。自然を楽しむ、スポーツを楽しむなど多くの人が、憩いの場所として訪れています。

9月には、河川敷で大きなイベントが行われます。家族やお友達と一緒にイベントを見学に出かけてみませんか。



▶和風を作る西新井第一小の児童たち

第1回「足立麻まつり」

区内小学生が夏休みの宿題として、親子で作った和風を千個が荒川河川敷の初秋の夜空に舞いあがります。

また風のまち(埼玉県東庄和町・新潟県白根市)から来た伝統の大風もあがり、その迫力を肌で感じることが出来ます。

皆さん、ぜひ荒川河川敷に風あけを見に行ってみませんか。

日時#9月9日(土) 午後1時15分

第29回 タートルマラソン全国大会兼 第3回 バリアフリー タートルマラソン大会

この大会は、順位を競うものではなく、健康と体の不自由な人がともにコースを走るものです。大会の給水所などお手伝いしている係員の皆さんも、ボランティアとして参加している方々です。

多くの人たちが一生懸命走る姿を、皆さん、ぜひ応援に出かけて

みませんか。 ※大会への参加申し込みは締め切りました

日時#9月15日(祝) (雨天決行)

※午前9時45分から開会式 場所#荒川河川敷(虹の広場)・赤羽ゴルフ場 問先#出日本タートル協会 ☎(3363) 5331

または区・体育振興担当課 ☎(3859) 3422

9月は障害者雇用促進月間です

労働省では、障害者の雇用促進と職業の安定をはかるため、9月を「障害者雇用促進月間」として全国的な運動を行ってまいります。

◆障害者就職相談会
企業と障害者の集見合い方式による就職相談会です。 日時#9月20日(火) 午後1時~4時 場所#綾瀬ブルミエ

◆障害者雇用促進セミナー
企業で障害者の雇用を進めるためのセミナーです。 日時#9月28日(木) 午後1時30分~4時30分 場所#ムービー町 荒川区荒川7-50-9

夕焼け放送の時間の変更

夕焼け放送は、9月から10月まで午後5時になります。

問先#生涯学習課調整係 ☎(3880) 5111(代)



住みよいまちづくり私たちができごと

10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。日本に住んでいるすべての人が対象の、最も重要な統計調査です。

9月中旬から、調査員が皆さんのお宅に調査票の記入をお願いしています。協力をお願いします。問先#足立区国勢調査実施本部事務局(総務課統計係) ☎(3880) 5111(代)

◆出張職業相談
ハローワーク足立の窓口へ来所

または区・障害福祉計画係 ☎(3880) 5111(代)

あだちカレンダー 9月

1	金	防災の日 あだち広報(エクスプレス)発行(各戸配布) 障害者雇用促進月間☆ 交通安全ビデオ上映(~29日)【区役所1階ロビー】 建築無料相談・不燃化建て替え相談【北千住駅西口】☆
2	土	
3	日	住区健康フェスティバル【南花畑住区センター】☆ 保塚図書館臨時休館☆
4	月	
5	火	
6	水	聴覚障害者福祉相談【竹の塚障害福祉館】☆ 住区健康フェスティバル【栗島住区センター】☆
7	木	
8	金	住区健康フェスティバル【押部血沼谷在家住区センター】☆
9	土	あだち健康フォーラム【区役所庁舎ホール】☆ 足立麻まつり【荒川河川敷虹の広場】☆ 無料公開日の映画会【郷土博物館】☆
10	日	あだち広報発行(新聞折り込み) ちびっこまつり【梅島通施設】☆ 住区健康フェスティバル【佐野住区センター】☆ 江北・鹿浜図書館臨時休館☆ 宿泊施設11・12月分申し込み締め切り【生涯学習振興公社各施設】
11	月	学びピア21臨時休館☆
12	火	肢体不自由者・聴覚障害者福祉相談【竹の塚障害福祉館】☆
13	水	聴覚障害者福祉相談【竹の塚障害福祉館】☆ 献血【西新井駅西口】☆
14	木	興本図書館臨時休館☆ 献血【足立西郵便局】☆
15	金	敬老の日 タートルマラソン全国大会兼バリアフリータートルマラソン大会 【荒川河川敷虹の広場】☆

ファクス・音声情報サービス
区政情報をお好きなときに手に入れ、聞くことができます
専用電話 3889-3399

16	土	東和・梅田図書館臨時休館☆
17	日	佐野図書館臨時休館☆
18	月	
19	火	障害者就労パネル展(~27日)【区役所1階ロビー】☆ 交通事故防止パネル展(~29日)【区役所1階ロビー】☆
20	水	視覚・聴覚障害者福祉相談【竹の塚障害福祉館】☆ 障害者就職相談会【綾瀬ブルミエ】☆ 献血【足立郵便局】☆ 伊興図書館臨時休館☆ テニスコート・野球場・運動場11月分申し込み締め切り【生涯学習振興公社各施設】
21	木	秋の交通安全運動(~30日)
22	金	住区健康フェスティバル【西新井本町住区センター】☆
23	土	秋分の日
24	日	住区健康フェスティバル【五反野コミュニティセンター】☆ 新田図書館臨時休館☆
25	月	あだち広報発行(各戸配布)
26	火	ねんきん相談【西新井区民事務所】☆ 出張職業相談【西部障害福祉総合センター】☆ 献血【旧北町店】☆
27	水	ねんきん相談【興本区民事務所】☆ 聴覚障害者福祉相談【竹の塚障害福祉館】☆ 住区健康フェスティバル【六木住区センター】☆
28	木	出張職業相談【東部障害福祉総合センター】☆
29	金	
30	土	

学びの情報をキャッチ! 午前9時~午後8時

生涯学習情報ダイヤル ☎5813-3736
http://www.city.adachi.tokyo.jp/manabi/info/
あなたの探す講座やイベントを、区内情報を中心に、いつ、どこで開催されるかをご案内します

「あだち広報」は毎月10日(新聞折り込み)と25日(各戸配布)に発行しています。区民事務所や駅の広報スタンドにも置いてありますので、ご利用ください