

在宅介護支援センター 12月の家族介護者教室

Table with 3 columns: 場・申・問先, 日時, 内容. Lists various support sessions for family caregivers.

熱川、軽井沢など10カ所の国民宿舎と区施設との連携... 対象は母子または父子家庭の方で児童育成手当受給者の方...

ひとり親家庭へ ホームヘルパーを派遣します 対象は児童育成手当(障害手当のみは除く)受給資格者で、小学生以下の児童を養育しているひとり親家庭...

保健福祉ガイド

表1 福祉事務所一覧

Table listing welfare offices by region: 中部(区役所内), 千住, 東部, 西部, 北部.

12月の住区健康フェスティバル ちよつと肝臓が 気になっているあなたへ アルコールを減らす(第3回)

糖尿病予防教室 (2日制) 日時12月4日(月)・11日(月) 午後1時15分～3時40分

障害別福祉相談 障害にかかわる生活経験を持ち、区から委託を受けた相談員が、解決するための相談をお受けします。

凡例 申込：申し込み方法 期限：申し込み期限 場・申・問先：場所・申し込み先、問い合わせ先

障害者週間にあわせて、区内の肢体・視覚・聴覚・知的などに障害がある方々が、日ごろの様々な活動や作品を発表します。

足立区障害者の日 記念事業 障害者文化祭

郷土の歴史 第19回 徳勝所・国土安徳寺 江戸時代の足立は徳川将軍家の御狩り場となっていました。

障害者文化祭 障害者週間にあわせて、区内の肢体・視覚・聴覚・知的などに障害がある方々が、日ごろの様々な活動や作品を発表します。

障害者文化祭 障害者週間にあわせて、区内の肢体・視覚・聴覚・知的などに障害がある方々が、日ごろの様々な活動や作品を発表します。

健康カレンダー 12月の予定 健康診断 健康相談 事業所保健相談

健康相談 成人のための保健相談 (中学生以上)

健康相談 区内外の小規模企業に勤める方たちの健康

健康相談 不眠、いらいらなど心の悩みでお困りの方の相談(専門医の相談)

健康相談 お酒をやめたい方や、お酒をやめさせたい方のグループ相談

Large table listing health services: 健康カレンダー 12月の予定. Columns include 相談名, 対象・内容, 竹の塚保健総合センター, 千住保健総合センター, 江北保健総合センター, 東部保健総合センター, 中央本町保健総合センター, 申込方法・費用等.

12月の献血

Table with columns: 日程, 場所, 時間. Lists blood donation events for December 5, 11, 14, 19, and 21 at various locations like Enza A Flower Shop and various health centers.

表3 消化器がん検診日程

Table showing dates for digestive cancer screening (1, 2, 3 months) at various centers like Chubu Regional Health Center and others.

Table showing dates for X-ray screening (1, 2, 3 months) at various centers like Chubu Regional Health Center and others.

日時等表2 定員40人(先着順)費用無料 申込電話 場・申・問先 千住保健総合センター (3888) 4277

乳幼児健康教室 楽しく学ぼう 子育てのABC

表2 乳幼児健康教室

Table with columns: 月日, 内容, 講師. Lists infant health classes on 12/18, 1/18, and 1/31 with topics like sleep and feeding.

※いずれも時間は、午前10時～正午

高脂血症教室

日時 12月8日(金)・15日(日)、午後1時30分～3時30分 ※3月にフォロー教室を予定 対象 健康などで高脂血症 要指導になり改善したい方

精神保健講演会 「心の病とのつきあい方 家族の方へ」

家族の方へ「こころ悩んでいる」

日時 12月11日(月)、午後1時30分～3時30分 内容 作業療法・交流講師 井上薫氏 定員 30人 費用 無料 申込 申先 東和保健総合センター (3606) 4171

消化器がん検診

胃と大腸のがん検診を無料で行っています。胃の検診では、血液による検査(血清ペプシノーゲン法)と従来のX線撮影のいずれかを選べます。

歯周病健診(無料)

節目健診における歯周病予防プログラムを受けた方、現在歯ぐきにははれているなどの急性症状がある方は除きます。

健康あらかると 「ちょっと気になる脳と歯のはなし」

脳のはたき 常に健体とセットになっていますが、脳を活性化させるために、歯も大きな役割を果たしています。

13年4月入園・転園保育園児募集

Table 4 申込書配布・受付場所一覧. Lists application distribution and reception locations for childcare centers.

お子さんの新規入園や転居などによる転園を希望される方の申し込みを受け付けます。期間 12月1日～15日 ※期間厳守。

表5 保育園一覧

Table 5 保育園一覧. Large table listing various childcare centers (保育園) with columns for name, location, and other details.

◎公は設置・経営主体ともに公立、私設置・経営主体ともに私立、民は設置主体が公立・経営主体が私立の保育園です。◎☆印の保育園は、産休明け(生後57日以降)保育可能園です。★印の0歳児保育可能園は、6カ月以上の児童が対象になります。◎○印の保育園は、延長保育可能園です(対象児童の年齢・延長時間については園により異なりますので詳しくは、お問い合わせください)。

私立高等学校等 入学資金融資 あつせん

私立高校・高等専門学校などの入学資金にお困りの方へ融資のあつせんをしています。申し込みから融資まで約10日間かかります。志望校が決まりましたら早めにお申し込みください。すでに入学資金などを納入済みの方は融資できません。対象は私立高校・高等専門学校または入学資格を得られる私立の専修学校高等課程進学予定者と同居している保護者区内に引き続き1年以上居住し

12月の国民年金の相談

国民年金の手続きや保険料の納付についてご相談に応じます。

日時	場所	備考
19日(火)	竹の塚区民事務所	足立社会保険事務所の年金担当も参加 問先=推進係 ☎3880-5111(代)
20日(水)	花畑区民事務所	

※いずれも時間は午前10時～午後3時30分

区長への 手紙から

区民からの手紙
①収入超過で幼稚園補助金が最低の額となった。うちは児童手当も乳幼児医療費助成も所得制限でダメ。なぜ、子どもに一律補助の形にできないのか。
②センターでのグループ活動が有料になると、なぜか無料の継続を、シルバパスを取りに行ったり、これでは今までの無料であったパスの予算は大変であったらと思う。
お便りの中の児童手当は、国、シ

古隅田川親水緑道の 一部の区域が葛飾区の 管理になります

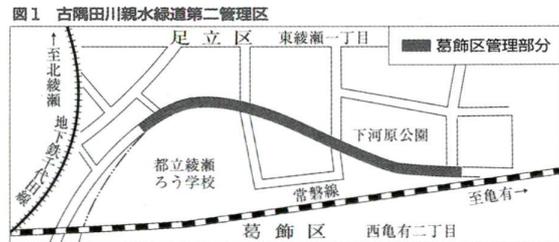
足立区と葛飾区の区境には、共同で整備した古隅田川親水緑道があります。整備後の管理は、工事を担当した区間をそれぞれの区が管理していますが、12月1日から第二管理区(都立綾瀬ろう学校前道路より下原公園前の道路)の管理が、足立区から葛飾区に変わります。これに伴い、この管理区内の道路に樹木の手続き、維持管理、補修、樹木のせん定などは葛飾区が行います。くわしくはお問い合わせください。問先=道路管理課または葛飾区道路管理課 ☎(3695)1111(代)

国保 休日納付相談

平日に来庁できない方々のために休日納付相談を行います。日
時 12月10日(日) 午前9時～午後4時
場所 問先=国民健康保険課 滞納整理第一係

地下鉄8号線 促進大会を行います

今年1月の運輸政策審議会答申で、地下鉄8号線を「目標年次(平成27年)までに整備着手することが適当な路線」と位置づけ、整備計画を「一豊川」を境に野田市としています。今後、区としては、亀有～野田市までの経路が区内(葛西用水沿い)を通るよ



清掃トビックス その4 リサイクルで健康づくりを

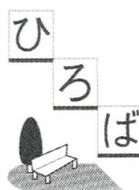
①回収品は、町会や自治会、マンションなどの地域の人たちが協力して、家庭から出る資源(古紙、空き缶、びんなど)を分別して集めたものを資源回収業者に引き渡すリサイクル活動のことです。
②「月1回程度、みんなで資源を持ちよって汗を流す」、大変ですが健康づくりに効果的です。子ども会や老人会の活動としてもお勧めです。リサイクル活動を通じて、地域の皆さのコミュニケーションを深めよう。
③特典付きの回収品
④回収品に応じて報奨金(1kgあたり6円)が支給されます(懇親会費や、管理組合活動費、行事の運営費などに活用できます)。
⑤希望により区から物品(フレハブ倉庫、空き缶プレス機、運搬用台車や、消耗品などを借りることができま。 ※くわしくはお問い合わせください。問先=リサイクル推進課事務係
⑥紙パックを回収しています
区内の公共施設(区民事務所、住居センターなど)では、回収ポストを設置して紙パックの回収をしています。家庭で使用した紙パック(500ml以上で内側にアルミコートなどされていないものは、「洗って」「乾かして」「切り開いて」お近くの紙パック回収ポストへお持ちください。回収した紙パックは製紙工場で再生されます。身近なリサイクルを始めよう。
(リサイクル推進課)

2・2・2住宅プラン

◆事業企画プロボラ要請を配布し
◆対象地域：大谷田五丁目戸建て住宅、西綾瀬二丁目共同住宅
◆大谷田は参加資格を区内事業者に限定 配布場所=住宅推進室 ☎(3880)5700(直通)

「税に関する作文」の展示

足立・西新井納税貯蓄組合連合会が、区内の中学生を対象に「税に関する作文」を募集し、展示します。日時 12月11日～15日
場所=区役所1階ロビー
◆優秀作品(敬称略)
◆足立納税貯蓄組合連合会：森山(浦原中)・工藤佳奈(栗島中)・中健太郎(足立学園)・杉森樹里(青井中)・小林碧(六月中)・詩田智章(第十二中)・船田美奈子(第十五中)・児玉亜由美(竹の塚中)・三戸麻理子(第十六中)
◆西新井納税貯蓄組合連合会：渡辺麻美(第四中)・貝塚光枝(第五中)・斉藤樹里(第五中)・森川美帆(第九中)・香取美保(第九中)・岡井紀子(第九中)・尾代(第九中)・村瀬美緒(第九中)・赤津若菜(第十中)・若杉優子(新田中)・木下登茂江(鹿浜中) 問先=納税課納税管理係



★ソニアルフレンド・バザー 12月3日(日)、午前9時～午後3時
※雨天時12月10日(日) 都・中央卸売市場 友木 ☎(3855)3350
★「輝く人生にしよう」体験報告 11月25日(土) 午後6時～7時30分/教育研究所 無料、当日直接会場へ/谷古宇 ☎(3884)3716
★ふれあいフォークダンス 12月23日(祝)、午前1時15分～午後4時15分/エル・ソフィア 無料、当日直接会場へ/となても可。障害者の方も大歓迎/革の会 ☎(3857)8839
★フォト・シロウス写真展 12月23日～25日/西新井区民ギャラリー 1 西新井サテ4階/無料 ☎(3853)5636
★女声合唱団ロストスルメチヤリティーコンサート 12月2日 問先=リサイクル推進課

フリーマーケット

▼12月10日(日) 諏訪木西公園 午前9時～午後3時 ※雨天時12月17日(日)/100区画/出店料千円/電話 金子 ☎(3701)8086

区内のダイオキシン類調査結果

今年の夏に一般環境大気おおよび土壌中のダイオキシン類の調査した結果をお知らせします。7月31日に土壌、8月8日～10日に大気を調査。大気、土壌はいずれも環境基準を下回る数値でした。ダイオキシン類は、家庭から出るごみや廃棄物の焼却でも発生します。皆さん、ごみの減量に努めるとともに、燃やさない分別して適切な方法での処理をお願いします。問先=環境課調査

表2 ダイオキシン類調査結果

対象	地点	結果
大気 (pg-TEQ/m ³)	鹿浜監視室	0.32
	東和監視室	0.30
	宮城監視室	0.33
土壌 (pg-TEQ/g)	環境基準	0.6以下
	六木四丁目	6.3
	栗原二丁目	0.62
	鹿浜二丁目	20
環境基準	1,000以下	

安全な食生活のために… 食品検査を行っています

今年の夏の牛乳食中毒事件をきっかけに、食品への異物混入や有症などの苦情が例年の数倍も発生しました。こうした苦情内容に応じて、細菌検査など様々な検査を行っています。検査には、苦情などの調査以外に、製造業者による品質管理としての自主検査や保健所などの行政機関による監視業務としての検査があります。皆さんが安心した食生活を送れるよう、しっかりと検査をしています。

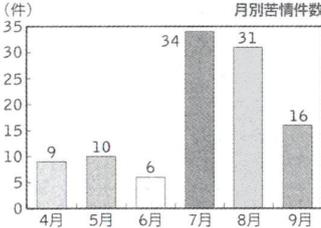
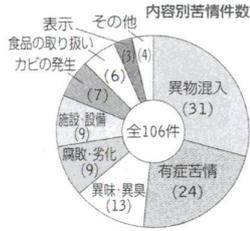
苦情などによる検査

消費者が食品の異常を見つけてメーカーや保健所などに連絡される苦情は、牛乳食中毒事件があった7月以降に急増しました。例年は、有症苦情(身体的に症状が起きること)がトップでしたが、今年の特徴は、異物混入が多いことがあげられます(図1)。

△「缶詰」の苦情
△「米にカビが生えていた」↓自宅での保管方法が不適

△「缶詰」の苦情
△「米にカビが生えていた」↓自宅での保管方法が不適

図1 12年度上半期 苦情処理集計



「食中毒」ってどうして起きるのかな? そんな疑問や食品の安全性・衛生に関心をお持ちのグループに食品衛生監視員が向いてお話しします。また、食品衛生関係のビデオも無料で貸し出しています。対象は10人以上のグループ
内容：食品衛生全般 費用：無料
申込：電話 申・問先：足立保健所食品保健係
☎(3880) 5363 (直通)

「出前」します
「調理師業務従事者」の届け出
調理解務事務者届は、2年ごとの届け出が調理解法に定められています。都内在職の調理師(調理師免許取得者)の方には、都内保健所で届け出ハガキをお受け取りのうえ、届け出してください。期限：13年1月15日 問先：都・衛生局健康推進課係
☎(5320) 4358 (直通)
24時間電話サービス(都庁)
☎(3340) 4184
足立保健所食品保健係
☎(3880) 5363 (直通)

行政機関の行う検査
足立保健所では、毎年計画的に区内で製造・流通する食品を営業業者向けに、都内に10カ所の厚生省指定の民間検査機関(有料)があります。

問先 足立保健所 食品保健係
☎(3880) 5363 (直通)

食品検査の流れ
①苦情者からの通報
②苦情者宅や販売店等苦情現品の確認
③苦情内容により、区・衛生試験所などに苦情品を送付
④販売店や製造業者、苦情者宅等の調査結果などを総合して苦情者に回答
(検査機関：区・衛生試験所、都立衛生研究所、厚生省指定検査機関、製造業者検査室 など)
※細菌検査の所要日数は約1週間。金属片、虫などの異物検査は、数週間かかる場合があります。

営業者による自主検査
営業者にとって、自社(店)で扱う食品の品質チェックは欠かせません。規制緩和の時代の流れの中、HACCP(ハサップ：アメリカ航空宇宙局で開発した品質管理の手法)などの先進的な方法で自主管理を進めています。また、食品の賞味期限の設定は営業者自身の責任で、食品の保存検査結果などにより各社で決めています。

食品業者の食品検査は、自己責任が原則です。そのため、保健所では、営業者からの依頼検査は受け付けていません。ただし、営業業者向けに、都内に10カ所の厚生省指定の民間検査機関(有料)があります。

食品業者の食品検査は、自己責任が原則です。そのため、保健所では、営業者からの依頼検査は受け付けていません。ただし、営業業者向けに、都内に10カ所の厚生省指定の民間検査機関(有料)があります。

このように、足立保健所では、区民の皆さんの食生活の安全性を確保するために全力をあげています。



小・中学生のいじめ相談
月曜日～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時30分
☎3880-5577(教育委員会教育指導室内)

あだちカレンダー 12月

☆印のついたものは、今号に記事が掲載されています

1	金	13年4月入園・転園保育園児募集(～15日) ☆ 障害者作品展(～7日)【区役所1階ロビー】 ☆ 障害者舞台発表会【区役所庁舎ホール】 ☆ すいすいらんど綾瀬アイススケート場オープン(～2月末)
2	土	竹の塚図書館臨時休館(～3日) ☆
3	日	あだち広報人権特集号発行(新聞折り込み)
4	月	人権週間(～10日) 健康づくり交流会【千住保健総合センター】 ☆
5	火	献血【エンゼルA花畑店】 ☆
6	水	聴覚障害者福祉相談【竹の塚障害福祉館】 ☆
7	木	
8	金	75歳以上無料マッサージ【竹の塚障害福祉館】 宿泊施設1・2月分空室受け付け開始【生涯学習振興公社各施設】
9	土	北鹿浜公園リニューアルオープン 無料公開日の映画会【郷土博物館】 ☆ ワクワドキドキコンサート【西部区民ホール】 ☆
10	日	あだち広報発行(新聞折り込み) 住区健康フェスティバル【保家住区センター】 ☆ 国保休日納付相談【国民健康保険課】 ☆ 佐野・江北・宮城・新田・伊興・梅田図書館臨時休館(～11日) ☆
11	月	献血【綾瀬警察署】 ☆ 税に関する作文の展示(～15日)【区役所1階ロビー】 ☆ 中央図書館臨時休館 ☆
12	火	75歳以上無料マッサージ【在宅介護支援センター千住西】 聴覚障害者福祉相談(夜間)【竹の塚障害福祉館】 ☆
13	水	聴覚障害者福祉相談【竹の塚障害福祉館】 ☆
14	木	献血【朝日信用金庫足立支店】 ☆

15	金	
16	土	東和図書館臨時休館 ☆
17	日	
18	月	
19	火	献血【興本小学校】 ☆ ねんきん相談【竹の塚区民事務所】 ☆ テニスコート・野球場・運動場2月分申し込み締め切り【生涯学習振興公社各施設】 聴覚障害者福祉相談【竹の塚障害福祉館】 ☆ ねんきん相談【花畑区民事務所】 ☆
20	水	
21	木	冬至 献血【足立税務署】 ☆
22	金	
23	土	天皇誕生日
24	日	
25	月	あだち広報発行(各戸配布) 幼稚園、小・中学校終業式
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	区役所年末年始による休業(～1月3日)
30	土	
31	日	大みそか



学びの情報をキャッチ! 午前9時～午後8時
生涯学習情報ダイヤル ☎5813-3736
http://www.city.adachi.tokyo.jp/manabi/info/
あなたの探す講座やイベントを、区内情報を中心に、いつ、どこで開催されるかをご案内します