



あなたもITに挑戦しましょう

★講習内容を選べるようになりました★

インターネット
私の同じ子育ての悩みを抱えている人、たくさんいるのね。
私のアドバイザーもメールしよ。
あ、これ欲しかったんだあ。注文しとこ？
このお店ステキ/今度行こう。
電子メール
この本、区内の図書館にあるか見てみようっと。
こんにちは！
おお/孫から写真つきでメールがきたぞ。
ずいぶん大きくなったわねえ。

パソコンや携帯電話などのIT機器を用いて行う、インターネットや電子メール等が身近なものになってきました。区では、より多くの方にITを知っていただけるよう、今年5月からパソコンの基本的な操作が学べる講習を開催しています。

開催会場を増やし、今回からパソコン操作の習熟度に合わせた新しいコースをつくりました。ご自分にあったIT講習に、ぜひ挑戦してみてください。

「ITってなに？」
「IT（アイティ）」とは、Information Technology（インフォメーションテクノロジー）の略で、日本語でいうと「情報通信技術」になります。情報通信分野に関する技術を利用する方法のことをいいます。

どんなことができるの？
インターネットを使って情報を集めたり、電子メールで遠くに住んでいる人と連絡をとったりできる。

IT講習では何が学べるの？
下記のコース別説明表をご覧ください。各種コースは、どの会場でも受ける講習と同じ内容です。

いつ・どこで講習できるの？
日程・時間
毎月、あだち広報や地域募集チラシでご案内しています。時間帯、時間×日数（全コースとも合計12時間です）にいくつか種類があります。

開催場所
①あだち広報で毎月募集している4会場（毎月10日号に掲載）
青少年センター、教育研究所、学びピア21、梅田センター分館
②地域募集チラシ（区施設や駅スタントに配置）で募集している会場
各中学校、民間のパソコン教室等
①、②を合わせると約50会場もあります。都合の良い会場をお選びください。

だれでも受講できるの？
20歳以上の都民の方であればどなたでも受講できます。

受講費用は？
受講料はどのコースも無料です。ただし、テキスト代は実費負担となります。（初心者コース用・700円、ステップアップコース用・2千円程度）

受講料はどのコースも無料です。
ただし、テキスト代は実費負担となります。（初心者コース用・700円、ステップアップコース用・2千円程度）

だれでも受講できるの？
20歳以上の都民の方であればどなたでも受講できます。

受講費用は？
受講料はどのコースも無料です。ただし、テキスト代は実費負担となります。（初心者コース用・700円、ステップアップコース用・2千円程度）



▲講習風景：真剣そのもの…！

◆◆◆◆◆あなたにあったコースをお選びください(パソコン習熟度別コース)◆◆◆◆◆

<p>初心者コース パソコンを持っていない。さわったこともない。ただやってみよう！そんなあなたにピッタリです。操作の基礎から学べるので、パソコンとの付き合いのきっかけにしたいいかが？</p>	<p>ステップアップコース 基本操作や文字入力ができるけど、文書作成や表計算の基礎も学びたい！インターネットをもっと上手に使いこなしたい！そんなあなたにピッタリです。初心者コースの内容をワンステップアップしたコースです。</p>
<p>(A) 初心者コース(一般) 【メニュー】 ①パソコンの基本操作 電源投入、マウス・キーボードの操作など。 ②文字入力と簡単な文書作成 メモ帳やワードパッドを使用します。ワードは使用しません。 ③インターネットの利用 ホームページの検索 電子メールの送受信 ※今年5月から開催している基本的なコースです</p>	<p>(B) 初心者コース(ゆっくり) 初心者コースに参加したい。でも、どんどん進むとついていけない！そんなあなたにピッタリです。パソコンの基本操作を重点にゆっくり学べます。 ※高齢者の方におすすめです 【メニュー】 初心者コース(一般)の①～②のメニューをじっくり学んでから③に進みます。パソコンに始めて触れる方に最適です！</p>
<p>◆◆このコースの開催場所◆◆ 【あだち広報での募集】 4会場 【地域募集】 各中学校 民間パソコン教室</p>	<p>◆◆このコースの開催場所◆◆ 【地域募集】 民間パソコン教室</p>
<p>(C) ステップアップコース(一般) 【メニュー】 ①ワード 3時間 簡単なビジネス文書を作成。Webから取り寄せた画像で年賀状やクリスマスカードを作成。 ②エクセル基礎 3時間 表計算基本、四則演算、表作成表示形式、オートSUM、グラフ等 ③インターネット活用 3時間 Webの保存、活用など。 ④メールの活用 3時間 ファイルの添付、CC・BCC・アドレス帳の利用など。</p>	<p>(D) ステップアップコース(ゆっくり) 基本操作はできるけど、インターネットやEメールをくわしく学びたい！そんなあなたにお勧めです。 【メニュー】 ワードに加え、初心者コース(一般)の③のメニュー ホームページの検索 電子メールの送受信など をじっくり学び、ちょっと便利な使い方で進みます。 ※エクセル基礎は含みません</p>
<p>◆◆このコースの開催場所◆◆ 【地域募集】 民間パソコン教室、ギャラクシティ(最寄駅：西新井駅)</p>	<p>◆◆このコースの開催場所◆◆ 【地域募集】 民間パソコン教室、青少年センター開催の一部のコース</p>



お近くの中学校や民間パソコンスクールで開催する地域募集の11月・12月の全日程をご案内します。

今回から、4種類(A~D)の講習内容が選べます。場所、日時、内容からご自分にあった講習をお選びください。

なお、地域募集については、区民事務所・住区センター・地域学習センター・駅広報スタンドに毎月チラシを置いて、最新の募集をご案内しています。

※あだち広報(毎月10日号)に掲載される講習は、全てAコースです

申込方法

往復ハガキに①希望のコース番号②郵便番号・住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤性別⑥電話番号(日中の連絡先)を明記し申込先へ。

※全コースの中から1人1コース、1通のみ有効です。あだち広報(毎月10日号)掲載分とあわせて申し込むのはご遠慮ください。

※コース番号・場所を確認し、記載もれのないよう注意してください

申込・問い合わせ先

足立区役所 生涯学習課
IT事業担当 〒120-8510
中央本町1-17-1
TEL (03)800-5229

募集締切

11月開催分 10月24日必着
12月開催分 11月21日必着

日程表の見方

定員 各コース20人(抽選)

※キャラクターのみ15人
種別Bパソコン習熟度別コース
表面をご覧ください。種別B
Dのコースについてはコース
番号にも表記されています。

Table with columns: 開催場所, コース番号, 日 程, 時 間, 種 別. Lists various courses across different locations like 足立区立イキネット, こども科学館, etc.

申込書記入例. Includes a form for course selection and a list of required information: ①希望のコース番号, ②郵便番号・住所, ③氏名(フリガナ), ④年齢, ⑤性別, ⑥電話番号.

Table with columns: 開催場所, コース番号, 日 程, 時 間, 種 別. Lists courses at various facilities like TOS OAスクール, 第一中学校, etc.