



2002年
(平成14年)
4/10
第1336号

あだち 広報

●発行/足立区 ●編集/広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎3880-5111(代)
FAX 3880-5610(広報課)
http://www.city.adachi.tokyo.jp/
あだち広報は毎月10日・25日、
ズームアップは奇数月1日発行



春から初夏の保養所の旅 花・新緑と温泉 を訪ねてみませんか

緑豊かな自然と、まばゆいばかりの陽光を感じながら、旅に出てみませんか。見事に咲き誇る花々の香りを楽しむ。温泉でゆっくりリフレッシュ…。魅力にあふれた区の保養所を利用して、ぜひ旅を満喫してください。



▲伊豆海洋公園



▲ツツジが美しい小室山公園(伊東市)

新サービスを加えさらに
利用しやすくなりました

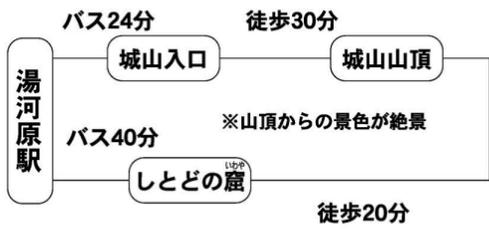
団体利用が
できるよつになります

①利用資格
区内在住・在勤者で構成される20人以上の団体
②貸切人数
湯河原あだち荘：80～100人
那須森の家：70～100人
③利用可能日
伊豆高原あだち荘：40～58人
毎週日曜の1宿泊日(土日を含む連休の場合はその最終日)
☆団体利用のできない期間
春休み(3月21日～4月8日)
ゴールデンウィーク
(4月29日～5月6日)
夏休み(7月20日～8月31日)
年末年始(12月25日～1月8日)
④受付期間
貸切利用：毎年3月と9月の1～5日に、4カ月前の利用分から1年分を受け付け
20人以上の団体：奇数月の6～10日に、4カ月前・5カ月前の利用分を受け付け
ただし、14年の貸切利用については、5月1日に9月～12月利用分の受け付けをします。
⑤申込方法
地域支援課で受け付け(開庁日の午前9時～午後5時)

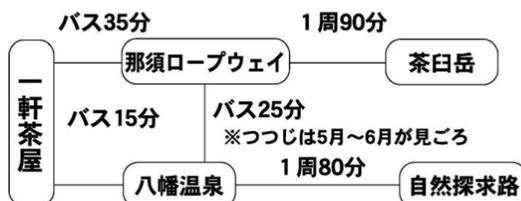
お問い合わせは
地域支援課
☎3880-5855
現地電話＝
伊豆高原あだち荘
☎0557-54-1023
湯河原あだち荘
☎0465-62-1830
那須森の家
☎0287-76-4381



保養所周辺お薦め散策コース



湯河原あだち荘
城山ハイキングコース
山頂からは相模湾も一望できる、名所旧跡にふれる人気のコースです。6月にはアジサイも見ごろになります。



那須森の家
八幡の自然探求路
10万本のヤマツツジやレンゲツツジが見事に咲き乱れます。木道を歩いて一周できます。見ごろは5月下旬から6月上旬。



伊豆高原あだち荘
城ヶ崎ピクニックコース
野性味あふれる断崖絶壁のリアス式海岸と四季を彩る原生林を楽しむ。潮風ウオーキングコースです。

①利用日初日の2日前と前日までの空室

空室の現地受付をします

今号の主な内容

- 2・3面▽保健福祉ガイド/区長への手紙から/同和問題とあなたの理解のために
- 4・5面▽応援します 高齢者の安心生活/IT講習会
- 6・7面▽くらしの情報/掲示板/催し物ガイド/めさせ子ども一茶
- 8面▽開かれた学校づくり/春の花まつり/スケッチあだち

区長へのファクス

FAX 3880-5678
「区民の声」を
お待ちしております

湯河原・那須
1年中無休
年間14日の範囲で保守点検などによる休館があります。が、年中無休になります。

※抽選後から3日前までの空室利用の申し込みは、これまで通り生涯学習振興公社の各施設で受け付けます
②現地受付時間は、開館日の午前9時～午後8時
③宿泊を希望する保養所へ直接電話して予約してください。また、延泊希望もできます。
④利用料金は現地支払いです。

※通常の申し込みは、これまでと変更ありません。公社の各施設(私の便利帳44ページ参照)で受け付けます
※申し込みは、あだち広報・偶数月25日号の「宿泊インフォメーション」をご覧ください
※足立区ホームページの宿泊施設案内でも、くわしくご覧になれます。

伊豆高原あだち荘より

無料送迎します。伊豆高原駅往復随時(現地に確認してください)
昼食は注文販売をします。現地到着後、フロントに予約注文してください
風呂上りに冷茶の無料サービスがあります

那須森の家より

☆朝食が選べます
現地到着後、朝食を和食から洋食へ、また洋食から和食へ変更できます

保健福祉ガイド

定員に先着順とあるものは
4月11日
から受け付け

定例払月です
高齢者福祉手当
心身障害者福祉手当(区制度)
難病患者福祉手当

4月25日ごろに13年12月〜14年3月分の手当を振り込みます。

◆高齢者福祉手当

対象は13年3月31日現在、3カ月以上の寝たきりで、介護の必要がある方。※申請受付は13年6月30日で終了しました。手当金額等表2 問先は在宅支援係 3880-5257 または各福祉事務所(表1)

◆心身障害者福祉手当(区制度)

問先は障害給付係または各福祉事務所(表1)

◆14年度第1回足立区生業資金

対象は生活保護を受けているかまたは、受けるおそれがあり、一般の金融機関からの融資が困難な個人事業主の方で、この融資を受けることで独立の生計が立てられ、次のすべての条件を満たす方：区内に1年以上居住/世帯の生計を立てる住民登録上の世帯主/事業の新規または拡充が目的/世帯員全員の住民税が非課税/確実な連帯保証人が一人いる/使途は原則として

表1 福祉事務所一覧

中部(区役所内)	中央本町1-17-1 ☎3880-5880
千住	千住仲町19-3 ☎3888-3141
東部	東綾瀬1-26-2 ☎3605-7105
西部	鹿浜8-27-15 ☎3897-5011
北部	竹の塚2-25-17 ☎3883-6800

※電話はかけ間違いのないようにお願いします

表2 高齢者福祉手当(月額)

区分	金額	
70歳以上	27,500円	
65~69歳	所得基準額以下	22,500円
	所得基準額超	15,000円
重度心身障害者手当受給者	15,000円	



調理師・製菓衛生師 試験願書配布中

配布場所は足立保健所、各保健総合センター(表3) 願書受付は都庁へ郵送：5月1日〜10日 団体は都庁へ提出予約のうえ：①調理師5月7日〜9日 ②製菓衛生師4月26日 試験日は6月23日 問先は食品保健係 3880-5363

訪問介護員養成研修(2級130時間コース)

日時等：▽講義：5月21日〜6月20日のうち17日間 実習：6月21日〜8月30日のうち5日間、いずれも時間は午前9時〜午後5時 対象は訪問介護員として働く意志のある方および既に働いている方で、全日程出席できる区内在住の方 定員40人(選考) 費用1万7千800円 申込は所定の申込用紙(高齢計画課および在宅介護支援センター 関原で配布)に必要事項を記入のうえ提出 期限4月22日必着 ※結果は全員に通知 場・申先は在宅介護支援センター 関原 〒123-0852 関原2-10-10 ☎(3889)1487 問先は高齢計画課推進係 ☎(3880)5264

▽2・3面で問い合わせ先の電話番号がないものは
区役所へ
申込：申し込み方法 期限：申し込み期限
場・申・問先：場所・申わせ先・問い合わせ先
☎(3880)5111(代)

区制70周年記念 「健康あだち21」講演会

健康で暮らせることはわたしたちの願いです。「健康あだち21」の10周年運動がいよいよ始まりました。健康の大事さをお話し、個人で、団体で健康づくりに参加しましょう。日時：4月24日(水)午後1時〜2時 場所：区役所庁舎ホール 講師：生島ヒロシ氏(キャスター) 演題：80点主義の健康づくり(仮題) 定員100人(抽選) 費用：無料 申込は往復ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「健康講演会希望」を明記 期限4月14日消印有効 申・問先は健康あだち21事務局(衛生部内) 〒120-8510 中央本町1-17-1

中途失聴・難聴者のための手話講習会

聞こえにくくなってきた方のための、コミュニケーション手段獲得および仲間作りを目的とした手話講習会です。日時5月30日〜8月8日までの毎週木曜日(全10回)、午前10時〜正午 対象は事故・疾病などにより聴覚障害を持ち、自力で通所できる区内在住の方とその家族 場所：竹の塚障害福祉館 定員20人 費用はテキスト代(500円程度) 申込はファクスまたはハガキに住所、氏名、連絡先、連絡方法を明記または電話 期限5月24日 申・問先は東部障害福祉総合センター 〒121-0057 神明南2-6-18 ☎(5682)5370

表3 保健総合センター一覧

中央本町	☎3880-5351
竹の塚	☎3855-4151
江北	☎3896-4004
千住	☎3888-4277
東和	☎3606-4171

高脂血症予防教室

日時等：▽4月25日(木)：高脂血症とは ※当日は電卓、最新の血液検査データを持参し、動きやすい服装、運動靴で来てください。▽4月30日(火)：改善のための食事、いずれも時間は午後1時30分〜3時30分 対象はコレステロールや中性脂肪が高い方、または心配な方 定員40人(先着順) 費用は無料 申込は電話 場・申・問先は千住保健総合センター ☎(3888)4277

中軽度知的障害者ホームヘルプサービス事業

重度の知的障害者に加え、新たに次の方も対象としたホームヘルプサービス事業を行います。対象は区内でひとり暮らしなどで愛の手帳3・4度の18歳以上の方 内容は知的障害のため、単独で日常生活を営むのが困難な方にホームヘルパーを派遣し、家事手伝いや介護などの日常生活に必要なサービスの提供 派遣時間：週24時間以内 ※障害の程度および生活状況に応じ判定します 派遣時間：午前8時〜午後6時までの必要時間 費用は所得に応じた負担金有り(最高1時間/90円) 申・問先は各福祉事務所(表1)

巨長(の)手紙から



区長へ寄せられたファクス、手紙・広聴ハガキ・Eメールなどに對する区長からの返信

◆区民からの手紙
ある市では、子育て支援のホームページで、Eメールで質問に答えてくれて、同じような悩みをもっている方の質問とそれに対する回答も掲載している。足立区にも、時間を気にせず相談できるインターネットでの子育て支援をお願いします。

◆区長からの返信

足立区の子育て支援につきまして、積極的な提案をありがとうございます。当区では、14年度の重点施策として、「子ども施策」「高齢社会施策」「まちづくり施策」「都市型産業・雇用施策」「環境施策」「電子自治体化施策」の6つを定め、その中で「子ども施策」は重点施策に位置づけられています。

こうした中で、ご承知のとおり、このたび、ごども家庭支援センター「風の子」を開設しました。一方、IT社会の進展により、

同和問題の理解のために 「ネット」の中の人権問題

インターネットの利用者が急増するにつれ、ネット上の人権侵害が問題となつています。インターネットは、だれでも自由に安価で、しかも容易に情報を発信できるため、チェック機能が十分はたらかず、あやふやな情報まで送信されます。その結果、様々な差別情報や差別表現などがネット上を無制限に飛び交っています。

こうした悪質な行為を取り締まるのは容易なことではありません。特に、海外のインターネット

様々な分野でサービスの提供や利用方法が変化しています。ご指摘のように、会社などにお勤めの保護者の方、乳幼児を抱えたお母さん方にとって、いつでも、時間を気にせず相談ができた、欲しい情報が得られる子育て支援サービスは今後ますます必要になってくると思います。

そのため区では、「風の子」のオープンに合わせて、インターネットによる子育て支援のホームページを開設し、①子育てに関するQ&A ②区民の方々が自由に子育てに関する情報交換ができる掲示板 ③国や都、民間機関などの各種子育て情報へのリンク など、子育てに役立つ内容に心がけました。

足立区長 鈴木恒年

そしてこれらは、携帯電話でも対応できるものとなつていきますので、ぜひご利用ください。

ネット接続業者を利用して差別的なホームページを開設している場合には、接続業者に削除を求めると時間がかかります。では、このような状況を改善するにはどうしたらいいのでしょうか。それは、私たち一人ひとりが「ネチケット(インターネット上のエチケット)」をきちんとして守ることです。学校や職場、家庭などあらゆる機会に「ネチケット」の重要性について話し合い、ネット上の差別をなくしていきましょう。

なお、ネット上で差別を受けた場合には、ご相談ください。◎お問い合わせは、総務課同和対策へ

表4 標準接種年齢および法律による対象年齢

予防接種名	標準接種年齢 (区から通知し、通常接種する年齢)	法律による対象年齢 (無料で接種できる年齢)
ポリオ1・2回目	5カ月～7歳6カ月の前日	3カ月～7歳6カ月の前日
DPTⅠ期(三種混合)	6カ月～7歳6カ月の前日	3カ月～7歳6カ月の前日
DTⅡ期(二種混合)	12歳～13歳の前日	11歳～13歳の前日
麻疹	1歳～7歳6カ月の前日	1歳～7歳6カ月の前日
風しん・幼児	1歳6カ月～7歳6カ月の前日	1歳～7歳6カ月の前日
風しん(経過措置) ※	昭和54年4月2日～昭和62年10月1日生 14歳以上の未接種者	同 左
日本脳炎Ⅰ期	3歳～7歳6カ月の前日	6カ月～7歳6カ月の前日
日本脳炎Ⅱ期	10歳～13歳の前日	9歳～13歳の前日
日本脳炎Ⅲ期	14歳～16歳の前日	14歳～16歳の前日
BCG乳幼児 ※	3カ月～4歳の前日	4歳の前日
高齢者インフルエンザ	満65歳以上および満60歳以上65歳未満で心臓などの障害者手帳1級程度の者	同 左

※風しん(経過措置)は法律改正によるものです。接種期限は平成15年9月末が最終です。くわしくは、お問い合わせください
※小学1年生、中学1年生でもツベルクリン反応陰性の方はBCGを接種します

「あだち・ほっとほーむ事業」協力家庭募集

「あだち・ほっとほーむ事業」は、さまざまな事情により、夜間の養育に欠ける子どもに対し、協力家庭(ほっとほーむ)または、自宅で一時的な養育支援事業です。支援対象は1歳6カ月～12歳で、こども家庭支援センターが支援を必要と判断した子ども。支援時間午後5時～10時。支援場所「ほっとほーむ」の方または利用者のどちらかの自宅

◆協力家庭募集

応募資格は区内在住/心身ともに健康で積極的に子どもの養育にあたることができる方/また、次のいずれかに該当する方：住区センターの児童館・学童保育担当として3年以上の勤務経験がある方/保育ママの経験がある方/教員などの子どもに関わる何らかの資格を有する方/シニアリーダーや子ども会活動など、地域で子どもに関わる活動を経験した方/子育ての経験があり、この制度に興味のある方

ある方 謝礼1日3千200円
募集期間4月30日
◆臨時休館
4月28日(日)は、館内消毒のため臨時休館します。※交通広場を含む
— いずれも —
申・問先1こども家庭支援センター ☎(3606) 1333

予防接種を受けましょう

病気からお子さんを守るため予防接種は大切です。予防接種法では接種の対象年齢と標準接種年齢(表4)を決めています。標準接種年齢の方には住民登録をしていれば、区から通知が届きます。なお、法律による対象年齢の範囲内であれば無料で接種できます。また、海外転勤などにより標準接種年齢より早く接種を希望する方、通知のない方は保健所・保健総合センターに連絡してください。※法律による対象年齢を過ぎると、無料では接種できませんので注意してください。問先1母子保健係 ☎(3880) 5892 または保健総合センター(表3)

専門医によるアレルギー予防教室

日程等表5 対象はアレルギー疾患に悩んでいる乳幼児と保護者 申込☎電話 申・問先1各保健総合センター(表3)

月日	場所
4/26(金) 午後	竹の塚保健総合センター
5/2(木) 午後	中央本町保健総合センター
5/31(金) 午後	東和保健総合センター
6/6(木) 午後	千住保健総合センター
6/7(金) 午前	江北保健総合センター

※時間は、各保健総合センターへお問い合わせください

延長保育料の一部が変更

生活保護適用中の世帯および前年度分住民税非課税世帯の方は、7月分の延長保育料から月額千円になります。これ以外の世帯は変更ありません。問先1入園事務係 ☎(3880) 5263

病後児保育・一時保育

5月1日から区立あやせ保育園で病後児保育・一時保育を開

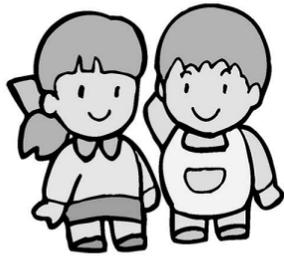
選挙豆知識

「明るい選挙推進活動」とは

話し合いを通じて政治や選挙に対する関心を深めていく運動です。この運動をとらして、私たち国民一人ひとりが主権者としての自覚をしっかりと身につけ、政治に対する正しい理解と認識を持つことが大切です。買収や義理人情などにとらわれること

始します。
◆病後児保育
対象は次のすべてに該当する方：区内在住で、保護者の就労などにより保育に欠ける、1歳以上就学前までの子ども/病気の回復期のため集団保育が困難/保護者が勤務の都合上、家庭での保育ができない 利用日1月～土曜日 保育時間午前8時30分～午後6時30分 ※土曜日は午前8時30分～午後1時 定員4人 利用期間1日以内 病気に付き7日以内 利用料金1日2千500円(土曜日は2千円) 登録は児童福祉課各認可公・私立保育園に事前登録 申込1事前登録後あやせ保育園へ電話で仮予約 申先1あやせ保育園(病後児保育) ☎(5697) 5401

◆一時保育
対象は区内在住で、保護者が病気や出産、育児疲れ解消などのため一時的に保育できない、1



なく、自分の正しい判断で代表にふさわしい人を選べるようになることをめざしています。この担い手として、区では12人の方に2年間の任期で明るい選挙推進委員を委嘱しています。この4月から、皆さんの身近な地域で推進委員が活動を始めます。呼びかけがありましたら、気軽に参加してください。問先1選挙管理委員会事務局 ☎(3880) 5581

取り組んでいます

「足立区の構造改革戦略」について

◆構造改革の背景と戦略の位置づけ
わが国は、戦後最悪の倒産や5%を超える失業率、そしてこれに伴う財政悪化の悪循環という厳しい環境にあり、足立区も例外ではありません。現在、区は「足立区行政改革大綱(第三次)」および「行政改革指針・行動計画」に基づいて行政改革を進めています。しかし、社会や経済の構造が大きく変化している今、困難を克服し、将来に備えるためには、従来の改革の手段や枠組みを超え、区政運営のあらゆる部門、領域にわたる、既存の構造を元から改めていくことが不可欠です。

こうしたことから、区は今、区議会の意見をききながら「足立区の構造改革戦略」の策定を進めています。この戦略は従来の行政改革大綱や指針・行動計画を発展的に包含し、行政計画が円滑かつ効果的に行われるための方法や方向性を明らかにするものです。

◆構造改革戦略の構成

区の構造改革戦略は、「区政の構造改革」「財政の構造改革」「社会の構造改革」を三本柱として掲げ、「区政の構造改革」を進め

ぜん息児水泳教室(小・中学生コース)

期間5月15日～7月17日の毎週水曜日(計10回) 受付時間午後3時20分～3時50分 実技時間午後4時20分～5時20分 場所千住温水プール・スイミング 対象区内在住で、ぜん息を治療中の小・中学生 定員50人(先着順) 費用無料 申込☎電話 期限4月15日 ☎(3880) 5873

申・問先1公害保健係 ☎(3880) 5893

江北幼児教室募集

日時原則4月～9月の第4金曜日、午前10時30分～11時30分 対象12年10月～13年3月生まれの幼児とその保護者 定員30組(先着順) 申込☎電話 申・問先1江北保健総合センター ☎(3896) 4004

図1 区の構造改革の流れ

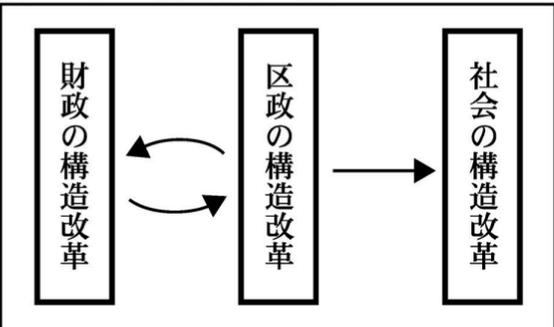
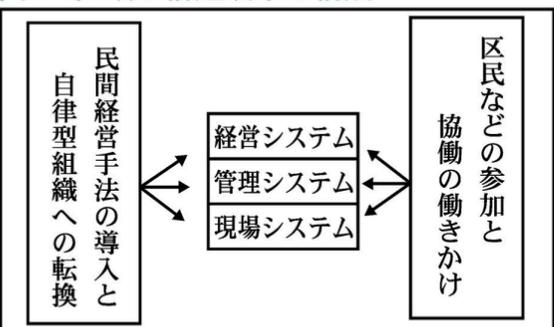


図2 区政の構造改革の構成



て「財政の構造改革」へとつながり、これら2つの改革を「社会の構造改革」と波及させる道筋を示しています(図1)。まず、中心となる「区政の構造改革」では、「民間経営手法の導入と自律型組織への転換」「市民等の参加と協働の働きかけ」の2項目を、「経営システム」「管理システム」「現場システム」という組織の各階層でどのように達成していくかを述べています(図2)。

◆今後の予定
区内の関係団体などの皆さんのご意見をうかがいながら、6月をめどに策定作業を進めていきます。区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。問先1政策課 ☎(3880) 5811

在宅生活を支援するサービス

区内在住の65歳以上の高齢者が虚弱な方やひとり暮らしの方、介護が必要な方の在宅生活を支援します。

日常生活用具の助成・給付

【助成】徘徊高齢者位置検測システム(新形) 痴ほう性高齢者が徘徊したときに早期発見できるシステムを利用する方に、費用を助成します。対象は在宅の65歳以上または介護保険第2号被保険者で、要支援以上と認定された徘徊のある痴ほう性高齢者など ※グループホーム入所者は除く 助成内容 ①加入料および検測料(すでに利用している方は検測料のみ助成)

【給付】シルバーカー 対象は在宅のおおむね65歳以上の方で、歩行に不安のある方

【給付】電磁調理器・ガス安全システム 対象は在宅のおおむね65歳以上の方で、防火などの配慮を必要とするひとり暮らしまたは高齢者世帯の方

【給付】火災警報器・自動消火装置 対象は在宅のおおむね65歳以上の方で、防火などの配慮を必要とするひとり暮らしまたはひとり暮らしの方

【給付】ヘルパー派遣 対象は在宅のおおむね65歳以上の方で、日常生活用具の助成・給付による利用負担率(表1)※2による利用負担率あり ※位置検測システム検測料を除く

【緊急通報システム設置時(※)】 対象は在宅のおおむね65歳以上の方で、防火などの配慮を必要とするひとり暮らしまたはひとり暮らしの方



シルバーカーは在宅介護支援センターで下見できます(一部カタログのみの所あり)

表1 日常生活用具の助成・給付限度額

種別	項目	限度額
助成	位置検測システム	10,000円
	加入料	1,500円
給付	シルバーカー	45,400円
	電磁調理器	42,200円
付	ガス安全システム	15,500円
	火災警報器	30,900円
付	自動消火装置	30,900円

※給付は、指定店による配達・設置

表2 利用者負担

階層	日常生活用具助成・給付利用者負担率	ヘルパー派遣利用者負担額(1時間あたり)	緊急通報システム設置時(※)利用者負担額
高齢福祉年金受給者、生活保護受給者	0%	0円	0円
住民税非課税世帯	3%	44円	3,561円
住民税非課税者	6%	88円	7,122円
住民税課税者	10%	146円	11,870円

(※) 転居に伴う取りはがし、取り付けのときにも費用がかかります

応援します 高齢者の安心生活



区の人口約64万人のうち、65歳以上の高齢者は105,696人(3月1日現在)となり、人口の6.5%を占めます。また、区の世論調査(13年度)では、「今後特に力を入れて欲しい区の取り組み」として「高齢者支援」が第1位でした。こうした中、区では、高齢者やその家族の方が安心して生活を送れるよう、サービスや相談業務などを充実させています。ここでは、主な事業を紹介いたします。ぜひ、ご活用ください。

お申し込み・お問い合わせは
在宅介護支援センター(表5)
福祉事務所(表3)
または、在宅支援係へ
☎3880-5257

介護相談は 在宅介護支援センターへ

在宅介護支援センター(表5)は、公的な高齢者の介護に関する相談窓口です。主な業務は、区が行う介護保険以外の高齢者サービス申請のお手伝い、介護機器の展示、介護保険制度に関する相談、家族介護者教室の開催、あんしんネットワーク事業の推進などです。

また、併設する居宅介護支援センター(表5)は、公的な高齢者の介護に関する相談窓口です。主な業務は、区が行う介護保険以外の高齢者サービス申請のお手伝い、介護機器の展示、介護保険制度に関する相談、家族介護者教室の開催、あんしんネットワーク事業の推進などです。

毎日24時間受け付け

介護保険の認定や給付、保険料などについては、介護保険課 ☎(3880)5111代

介護相談はお気軽にどうぞ

表3 福祉事務所一覧

区役所内	中央本町	千住	東部	西部	北部
☎3880-5880	☎3888-5141	☎3605-7105	☎3897-5011	☎3883-6800	

生きがい活動支援通所事業

在宅の虚弱な高齢者などの介護予防や閉じこもりを防ぐため、高齢者在宅サービスセンターで趣味や生きがいづくりなどの通所事業を行っています。対象は65歳以上の高齢者で、介護保険の要介護認定が非該当(自立)の方。費用は1回千円。

そのほかにも、次のようなサービスを行っています。くわしくは、お問い合わせください。

- ◎ふとん丸洗い乾燥消毒
- ◎訪問理美容サービス
- ◎住宅改修
- ◎福祉電話の設置

5月のIT講習会 参加者募集

ネットや電子メール利用の基本的な技術を学びます。昨年度行ったAコース(初心者一般)の追加開催として、5月6日(50回程度)を予定しています。

【抽選】費用は実費負担(テキスト代700円は実費負担)

申込は往復ハガキに①希望コースの番号 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号を明記 ※全コースの中から1人1月20日必着。申込先は生涯学習センター事業推進課 ☎120-0034千住5-13-5 ☎(5813)3730

▲昨年度好評のIT講習会

介護保険利用者の負担軽減

介護保険サービスを利用していただく方に、特に生計の維持が困難な方に対して、利用者負担額を軽減する制度を始めます。対象は次のすべてに該当する方です。

- ①住民税非課税世帯
- ②世帯の年間収入が基準額以下(単身の場合は10万円、1人増えるごとに50万円を加算)
- ③世帯の預貯金額が基準収入額の2分の1以下
- ④介護保険料を滞納していない

※認定を受けると、利用しているサービスの種類や事業所により軽減を受けられない場合があります。申・問先は介護保険課 ☎(3880)5743

介護保険制度の勉強会を企画しませんか

「介護保険でどんなサービスが利用できるのか?」「申し込みの方法は?」と疑問に思っている方、町会・自治会・サークルなど原則20人以上の勉強会であれば、介護保険課職員が説明し、皆さんの質問などにお答えします。くわしくはお問い合わせください。問先は介護保険課 ☎(3880)5887

表6 IT講習会(5月・生涯学習振興公社開催)日程等

コース区分	番号	開催日	場所	時間
平日2日	1	1(水)・2(木)	学びピア21	午前9時~午後4時
	2	3(金)・4(土)	学びピア21	
	3	5(日)・6(月)	梅田センター分館	
	4	7(火)・8(水)	学びピア21	
	5	9(木)・10(金)	梅田センター分館	
	6	11(土)・12(日)	梅田センター分館	
	7	13(土)・14(日)	梅田センター分館	
	8	15(月)・16(火)	梅田センター分館	
	9	17(水)・18(木)	梅田センター分館	
平日	10	19(金)・20(土)	梅田センター分館	午前9時~正午
	11	21(日)・22(月)	梅田センター分館	
	12	23(火)・24(水)	梅田センター分館	
平日	13	25(木)・26(金)	梅田センター分館	午後1時30分~4時30分
	14	27(土)・28(日)	梅田センター分館	
平日	15	29(月)・30(火)	梅田センター分館	午後7時~9時
	16	31(水)	梅田センター分館	
夜間6日	17	1(木)・2(金)	梅田センター分館	
	18	3(土)・4(日)	梅田センター分館	
夜間6日	19	5(月)・6(火)	梅田センター分館	
	20	7(水)・8(木)	梅田センター分館	
夜間6日	21	9(金)・10(土)	梅田センター分館	
	22	11(日)・12(月)	梅田センター分館	
夜間6日	23	13(火)・14(水)	梅田センター分館	
	24	15(木)・16(金)	梅田センター分館	
夜間6日	25	17(土)・18(日)	梅田センター分館	
	26	19(月)・20(火)	梅田センター分館	

※学びピア21…最寄駅・北千住駅 梅田センター分館…最寄駅・梅島駅

くらしの情報

定員に先着順とあるものは
4月11日
から受け付け

国保保険料納付は6月から

国民健康保険料の計算は、昨年度まで年2回(4月・7月)行っていました。今年度から年1回6月に行い、保険料の内容がわかりやすくなります。これに伴い、4月・5月の納付はなく、6月からの納付に変わります。従って、1年分の保険料を6月納期分から3月納期分までの10回に分けて納めていただきます。納付書は、6月中旬にお届けします。口座振替の方は、7月1日に引き落としします。

就職・退職したら手続きを

国民健康保険加入者で、会社などに就職して職場の健康保険に加入した方や、その扶養家族は、国保をやめる手続きが必要です。また、会社などを退職して職場の健康保険を脱退した方や、その扶養家族は、国保に加入する手続きが必要です(生活保護受給中の方、在留期間が1年未満の外国籍の方は除く)。届け出が遅れた場合、保険料は退職日の翌日まで(最長2年)さかのぼってかかりますが、医療給付は原則として受けられます。

タウンキャンパスがお目見え

北千住西口再開発工事現場の仮囲いを、小中学生の絵で飾りました。ぜひご鑑賞ください。作品=千住地域の小学生の絵/第4回美化推進ポスターコンクール入選作品/13年度明るい選挙啓発ポスター金賞作品 問先=文化センター開設 ☎5813-3738

北千住駅西口再開発工事にご協力をお願いします

今後1年間は、4月に駅前広場拡幅のための仮店舗解体・除却工事、5月から駅前広場にかかるペストリアンデッキ基礎工事(夜間)と地下鉄換気孔の移設工事および区域の西側道路下水道工事を行う予定です。

また、施設建築物は夏ごろから鉄骨が建ち上がってきます。

工事中は、近隣の皆さんや駅利用者の方に大変ご迷惑とご不便をおかけします。安全には充分気をつけて作業をしますので、しばらくの間、ご理解とご協力をお願いします。問先=北千住駅西口地区市街地再開発組合 ☎3879-5571 再開発事業課または公共施設担当課 ☎3879-5513

表 1 日帰り健康施設(割引券使用)

施設名・電話
1 竹の塚健康ランド(足立区) ☎3885-5555
2 かすかべ湯元温泉(春日部市) ☎048-733-1126
3 ヘルシーランドらぼ-れ(越谷市) ☎048-964-2641

健康保持・増進を目的とした事業です。疲労回復と心身のリフレッシュの一助に、ぜひご利用ください。施設表1 申請

生ごみ処理機購入の費用補助

生ごみ処理機(コンポスト化容器を含む)の購入費の一部を補助します。対象は区内在住で、家庭で使い、過去3年間助成を受けていない方 ※1世帯1台限り 補助金額は購入価格の2分の1。上限は1万円 申・問先 ☎(3880) 5860

納め忘れはありませんか? 国民年金保険料

13年度の国民年金保険料の納付書は、4月30日を過ぎると使用できません。忘れずに納付してください。

2・2・2住宅プラン 大谷田五丁目事業

2・2・2住宅プランに基づく、一般定期借地権付き2階建て住宅の建築が進んでいます。購入者は、住宅購入費用(権利金・保証金を含む)とは別に、敷金と毎月の地代を区に支払うこととなります。購入の登録受け付けについては、あだち広報

国保・日帰り健康施設(割引券)

健康保持・増進を目的とした事業です。疲労回復と心身のリフレッシュの一助に、ぜひご利用ください。施設表1 申請

国保協定旅館

東京近郊の旅館などが割引料金で利用できます。対象は区内在住・在勤の方 申込は施設へ直接電話(足立区国保課扱いとさせていただきます)。予約がとれたら「国保の手びき」41ページの利用券(国保課・区民事務所にも有り)を持参 ※今年度の協定旅館は、14年度「国保の手びき」35ページ参照。料金など、くわしくは直接施設へお問い合わせください 問先 ☎(3880) 5851

年金の手続きをお忘れなく

将来、年金を減額されたり、受けられないことにならないために、表2に該当する方は届け出をしましょう。なお、4月から、第3号被保険者関係の届け出が、配偶者の勤務する事業所の事業主を経由して提出する方法に変わりました。申先 ☎(3880) 5843

就業援助制度

小・中学校の給食費や学用品費などを援助する制度があります(所得制限あり)。区内の学校に通う方は学校をとおして、そのほかの方は学務課で申請してください。問先 ☎(3880) 5977

区立図書館の休館日変更

月末休館日(館内整理日)は、次の場合に変更となります。土・日・祝日にあたる場合:その月の最終金曜日が休館日(3月・

▽6・7面で問い合わせ先の電話番号がないものは
区役所へ
申込:申し込み方法 期限:申し込み期限
場・申・問先:場所・申し込み合わせ先
☎(3880) 5111(代)

◆生ごみリサイクルの見学
コンポスト化容器を実際に使役して育てている菜園や、ダンボール箱での生ごみ堆肥化、ミミズが生ごみを食べる「ミミズコンポスト」などを見学できます。場・問先 ☎あだち再生館(月曜休館) ☎(3880) 9800

◆総合治水施設見学会参加募集
日時等 ☎5月19日(日)、午前9時45分都庁集合→神田川・環七地下調節池善福寺川取水施設→両国ポンプ所 対象 ☎小学生4年以上(小学生保護者同伴) 定員 ☎100人(抽選) 費用 ☎無料 申込 ☎往復ハガキに住所、参加者名、年齢、電話番号を明記 期限 ☎4月24日必着 申・問先 ☎163・8001都・建設局河川部内事務局 ☎(5320) 5415

◆都・高齢者就業相談所
3月で日暮里高齢者就業相談所は廃止しました。近隣の窓口は次のとおりです。
▽墨田:墨田区業平1-21-9 ☎(3625) 7668
▽北:北区赤羽2-15-5 ☎(3598) 0364

◆家事援助サービス就業支援講習
日程 ☎5月15日・23日のうち7日間、午前10時~午後4時 対

表 2 国民年金の手続き

届け出が必要なき	手続きに持参するもの	手続き後の種別
会社などをやめたとき(厚生年金などの加入者でなくなったとき)	年金手帳(基礎年金番号通知書)、勤務先・退職年月日のわかるもの、印鑑	第1号被保険者
※扶養されている配偶者の方はあわせて届け出を		
夫(妻)の扶養でなくなったとき(収入が増えたとき、離婚したとき)	年金手帳(基礎年金番号通知書)、扶養でなくなった日がわかるもの、印鑑	第2号被保険者
会社などに就職したとき(厚生年金などに加入したとき)	年金手帳(基礎年金番号通知書)、健康保険証、印鑑	第2号被保険者

※年金手帳(基礎年金番号通知書)は必ずお持ちください



象 ☎足立区シルバー人材センターに新規入会し就業できる60歳以上の方 定員 ☎若干名(選考) 費用 ☎無料 申込 ☎往復ハガキ(4月15日必着) ※くわしくは、お問い合わせください。場・申・問先 ☎都・高齢者事業振興財団(飯田橋駅から徒歩7分) ☎(5211) 2327

◆春の写真コンテスト作品募集
対象 ☎都立庭園・公園で3月から5月までに撮影した写真 部門 ☎小学生/一般 申込等 ☎所定の応募用紙を参照 申・問先 ☎「緑と水」の市民力レック ☎(5532) 1306

◆科学技術週間行事・施設公開
くわしくは、お問い合わせください。 ※いずれも、午前10時~午後4時
▽西が丘庁舎(北区西が丘) : 4月19日・20日
▽駒沢庁舎(世田谷区深沢) : 4月12日・13日
▽墨田庁舎(墨田区横網) : 4月16日・17日
問先 ☎都立産業技術研究所 ☎(3909) 2364

◆葛飾清掃工場更新事業に係る環境影響評価書の公示・縦覧
縦覧期間 ☎4月18日~5月2日、午前9時30分~午後4時30分 ※土・日・祝日を除く 縦覧場所 ☎問先 ☎区・環境課調整係 ☎(3880) 5935 都・環境局環境影響評価審査課 ☎(5388) 3440
なお、中央・佐野・東和図書館でも閲覧できます

催し物ガイド

定員に先着順とあるものは
4月11日
から受け付け

みんなであそぼう

「パン焼き」

障害のある子どももいない子ども、大人も子どもも一緒に遊ぼう。
日時 4月27日(土)、午後2時
対象 幼児と保護者、小学生から大人まで 費用 無料 申込 当日直接会場へ 場・申・問 先 西保木間児童館
☎(3884) 1114

少年活動リーダー講座

「HOW TO キャンプ」

野外活動の指導者として必要な知識と実技(テント設置・野

表3 HOW TO キャンプ日程等

日時・場所	内容
5/15(水)、午後7時~9時 青少年センター	キャンプを始める前に~指導者の心がまえなど~
5/18(土)、午前9時~午後2時 元洲江公園(雨天決行の予定)	野外実技の基本~テント設置と野外炊事~

※区内少年キャンプ場の募集等は、あだち広報4月25日号でお知らせします

ジュニアリーダー

研修会募集

ジュニアリーダーとは、子ども会などの地域活動で活躍するリーダーです。グループ活動などを通じて楽しく学びながら、リーダーとして必要な力を、4つのコースで段階的に学習します。日程等 表4 申・問先 青少年センター
☎(3890) 0061

子育てセミナー

「幼児のための簡単クッキング」

日程 5月16日(木)・30日(木)、6

めざせ子ども一茶



※「俳句のひろば」から転載。学年は発表当時のもの

桜咲き 桃色雲が ういている

千寿第二小学校六年 齊藤 優里

かぜのおと たんぼぼきと いいきもち

千寿第五小学校一年 うえき かいち

春の土手 つくしが一本 また一本

第九中学校一年 大橋 享文

《評...のついた句》

春風の音です。うえき君はうきうきするくらい、いい気持ちです。だからたんぼぼも、いい気持ちと感じたのですね。

炎天寺住職 吉野 孟彦

表4 ジュニアリーダー研修会日程等

コース	対象	期間・回数	場所	内容
A	小学4~6年	5月上旬~6月下旬、全4回	区内小学校(23会場)	集団遊び...子ども会活動の楽しさを体験
B	Aコース修了の5・6年および中学1年	5月中旬~12月上旬、全8回	区内施設(4会場)、ほかに鹿沼キャンプあり	キャンプやまち探検など...グループ活動の意義を学ぶ
C	Bコース修了者および中学2年	5月下旬~15年1月下旬、全9回	区内施設(2会場)、ほかに鹿沼キャンプあり	キャンプや子どもニュース作成など...リーダーの力を身につける
実践	Cコース修了者および中学3年、高校生	4月下旬~15年2月中旬、全5回(その他自主活動あり)	青少年センターほか	主体的に地域でリーダーとして活躍することをめざす

※いずれも、おもに土・日曜日。定員、申込方法など、くわしくはお問い合わせください

足立の民謡を広める会

日時 4月21日(日)、午前9時40分開場 場所 西新井文化ホール 内容 西新井文化ホール 内容 千住節、五尺の手拭など、区内に古くから伝わる民謡を発掘し普及させる 出演 足立区民謡団体連盟 費用 無料 申込 西新井1-4-17 ☎(3890) 0061

東京足立少年少女合唱団 第34期生団員募集

練習日・場所=毎週火曜日...こども科学館/毎週木曜日...教育研究所 ※時間など、くわしくは申込用紙をご覧ください 対象=ジュニアクラス...小学2~4年男女/シニアクラス...小学5・6年男女、中学1年女子/準団員...小学1年男女 指導者=葉師神武夫氏 費用(月額)=ジュニアクラス...1,500円/シニアクラス...3,000円/準団員...1,000円 ※その他制服代 申込=文化振興係、生涯学習振興公社各施設、住区センターにある申込用紙に記入のうえ、練習日に直接会場へ(保護者同伴) 問先=文化振興係 ☎3880-5984

中学生海外派遣の募集

区の姉妹都市・西オーストラリア州ベルモント市に派遣する中学生を募集します。派遣期間=7月31日~8月10日 対象=中学2年相当の区民(派遣日現在) 定員=20人 選考=第1次...4月28日(日)、書類選考および800字程度作文試験/第2次...5月19日(日)、面接 費用=本人負担5万円 ※免除あり 申込=区内各中学校または経済観光課にある申込書を持参 期限=4月19日 申・問先=観光交流係 ☎3880-5720

鹿沼野外レクリエーションセンター 7・8月の体育館貸切利用

昨年まで、7・8月の体育館利用は無料個人開放でしたが、今年から、午前・午後の時間帯ごとに有料での貸切利用が可能となりました。※利用できない日もありますので、お問い合わせください 申先=生涯学習振興公社各施設 問先=校外施設係 ☎3880-5970

表7 女性のためのマネジメント講座日程等

月日	テーマ・内容	講師
5/15(水)	職場の状況を探る~聞き取り調査から/職場の中の女と男の関係。組織の中で自分らしく働く	日本大学助教授 小笠原祐子氏
22(水)	仕事のマネジメント/電話対応、会議の進め方など基本的な知識やビジネスマナー	梅ヶ・アール
29(水)	実践1~人前での話し方/大勢の前で話をするときや発言を求められたときなど	
6/5(水)	実践2~交渉術/相手が快く応じてくれる説得の仕方や話法のポイント	
12(水)	リーダーシップを発揮するために/リーダーの役割を知り、指導力を向上させる	

※いずれも、時間は午後6時45分~8時45分

表5 区展日程等

部門	搬入(受付)日時	展覧日時	搬出日時	場所
一般(高校生以上)	洋画 5/12(日)、午前10時~午後2時	5/15~19、午前10時~午後5時	5/19(日)、午後5時~6時	ギャラクシティ・こども科学館イベントホール
	彫刻 5/12(日)、午後1時~3時			
	写真 5/26(日)、午前10時~正午			
少年	書道 5/12(日)、午後2時~4時	5/29~6/2、午前10時~午後5時	6/2(日)、午後5時~6時	区民ギャラリー(竹の塚)
	書道 5/12(日)、午後2時~4時			
	平面立体 6/4(火)、午後1時~3時			

表6 区展の出品規定

区分	規定
少年	平面 1人1点。中学3年まで。油絵、水彩画、版画。30号以下で仮縁(ホワイト額縁等)以上の額付きとし、木製額縁(類するものも含む)は、裏面に展示用のひも付き
	立体 1人1点。中学3年まで。縦50cm×横50cm高さ50cm以内。材質は特に規定しない
	書道 1人1点(未発表のもの)。小学3年から中学3年まで。漢字、かな。半切(用紙は横35cm×縦136cm)で、仮巻以上の仕上げとする。仕上げは、縦47cm×縦176cm以内。氏名・学年を記入
一般(高校生以上)	洋画 1人1点。油絵、水彩画、版画。10号以上50号以下で仮縁以上の額付きとし(30号以上は縁幅3cm以内の仮縁のみ)、裏面に展示用のひも付きとする。ただし、油絵の額装についてのみガラス額(アクリル含む)は不可
	彫刻 1人2点以内。高さ2.5m以内で底面が1m四方以内。材質は特に規定なし。ただし工芸的作品は除く
	書道 1人1点(未発表のもの)。漢字、かな、調和体、少字数、てん刻、刻字。軸装は小画仙半切以内。額装、裱張は、縦長作品で横61cm×縦182cm以内。横長作品は横91cm×縦91cm以内(ともに仕上げ寸法)。ただし高校生に限り仮巻も可
写真 1人2点以内(未発表のもの)。単写真(カラー・モノクロ)で、半切から全倍まで。額装およびパネル張りとし、裏面に展示用のひも付きとする。少年の出品も可	

当日直接会場へ 問先 文化振興係 ☎(3880) 5984

第36回足立区展作品募集

日程等 表5 対象 区内在住・在勤・在学の方 規定 表6 ※個人作品に限る 費用 洋画・彫刻:1点2千円/書道・写真:1点千500円 ※中学生以下、障害者の方は無料 申込 文化振興係、生涯学習振興公社各施設、住区センターにある申込書に記入のうえ、作品搬入日に会場へ持参 問先 文化振興係 ☎(3880) 5984

女性総合センターの催し

男女がともに住みやすい社会を作るために、企業、学校、住

出張セミナーを行います

男女がともに住みやすい社会を作るために、企業、学校、住

日程、テーマ、開催場所などについては、お気軽にご相談ください。申込 電話 ☎(3880) 5222

申・問先 女性総合センター ☎(3880) 5222

社会の実現をめざし、区民が企画し主体的に運営する講座の企画を募集します。※講座の内容、回数、日程などは、全応募グループによる企画会議で決定場所 女性総合センター 対象 区内に活動の拠点を置く7人以上、うち区内在住、在勤、在学の方が7割以上のグループ 申込 所定の申込用紙(用紙請求は窓口で)を提出 期限 5月31日

◆女性のためのマネジメント講座 パートII「伸びたい/伸ばしたい/わたしの能力(ちから)」 日程等 表7(全5回) 場所 女性総合センター 対象 区内在住、在勤、在学の男女 定員 40人(抽選) 費用 無料 申込 往復ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、参加の動機、「マネジメント講座」を明記 ※保育希望者は、子ども(6カ月以上就学前、15人まで)の氏名、年齢、性別も明記 期限 5月7日消印有効

いづれも 申・問先 女性総合センター ☎(3880) 5222



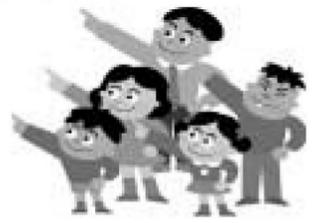
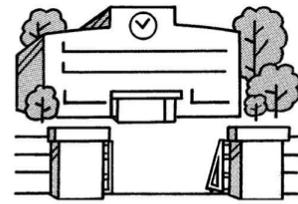
区政70周年記念事業

春の花まつり



13年度、区内46の小・中学校で実施された「開かれた学校づくり」が、今年度からいよいよ全小・中学校で行われます。

開かれた学校づくり 14年度から全校実施します



子ども「生きる力」や「豊かな心」の育成を目的に、「3つの柱」「3つの取り組み」を基本として、各校がその地域性を生かした「特色ある学校づくり」を進めていきます。

【目的】

21世紀を担う子どもの育成
▼子どもの「生きる力」や「豊かな心」の育成
▼地域性を生かした「特色ある学校づくり」

【3つの柱】

1. 学校のオープン化
教育活動や学校運営などの学校情報を積極的に公開し、情報の共有化を図るとともに、地域と学校が連携していくしくみをつくりま

2. 地域の学校化
地域の人材や文化財などを授業や課外活動に生かし、地域が学校を支えるしくみをつくりま

3. 地域参画と学校評価
地域の方が学校運営などに積極的に参画できるようにするとともに、地域から見た学校評価を行います。

【3つの取り組み】

「3つの柱」をもとに、次の取り組みを行っています。

1. 協議会の設置
保護者や地域の方などで構成された協議会を学校ごとに設置し、地域の声を生かした学校運営を進めていきます。

2. 授業診断
子どもたちの意見や要望などをもとに、教師が協力して、授業の工夫や改善を図ります。

3. 学校評価
協議会が中心となって、学校を様々な視点から評価・点検し、教育活動や学校運営の充実・改善を図ります。

問先＝**教育改革推進課**
☎(3880)5981



日時＝ 4月14日（日）、午前 9時30分～午後 3時30分（午前 9時開園）
※駐車場がありますが、大変混みます。バスなどの利用をお願いします

場・問先＝都市農業公園
☎3853-4114

春の花まつり
主なプログラム
桜の植樹式
午前10時～10時30分
30品種を越える桜の観覧会
午後1時30分～2時30分
花クイズ&風船パフォーマンス
午前10時30分～3時
さくら餅作り体験（有料）
（各回当日受付・先着20人）
①午前10時～11時30分
②午後1時～2時30分
桜のフォトスタンドづくり（有料）
（各回当日受付・先着20人）
①午前11時～正午
②午後2時～3時
ハーブティーの試飲会（有料）
午前10時30分～3時30分
野点（裏千家）、わらじ作り実演、模擬店など



スケッチあだち

まちの情報・話題をお待ちしています。 問先＝広報係 ☎3880-5815

足立区で 買おう 食べよう 頼もう
地域の活力は まちのにぎわいから
あなたの消費が まちのにぎわいを育てます
《産業振興課》



▲開始早々お客さんでいっぱいになりました

今、魚が大ブーム

3月10日足立市場で、魚の消費拡大などを目的に「千住の魚河岸・春の旬鮮魚祭り」が開かれ、11,000人のお客さんでにぎわいました。

高級本マグロの解体パフォーマンスも行われ、見事な包丁さばきを披露。切り開かれた脂ののった身を見た観客からは、思わず「おいしそう」という声がこぼれ、食欲をそそっていました。足立市場直送の健康に良い魚は、近所の鮮魚店でお買い求め下さい。

▲豪快なマグロの解体



▲安藤秀樹さんが熱唱

卒業を祝うステージ
3月24日、千住児童館で、地域の卒業生を祝う「ファーストメモリー〜ライブだよ全員集合!」が開かれました。小学生のかわいいダンスや中・高校生バンド演奏、地域の大人からの歌や踊りなど、様々な世代によるステージが繰り広げられました。



元氣な演技を披露
ゲストには千住出身のシンガーソングライター安藤秀樹さんが参加し、トークと歌で会を盛り上げました。みんなで作り上げたこのステージは、卒業生たちにとって思い出に残るものになったことでしょう。



▲「どこにおこうかなあ？」

「ヒカル」に 負けるな!

3月23日、綾瀬ブルミエで、「ヒカル」の碁 ジュニア入門教室が開かれました。会場には、3歳から18歳までの初心者子どもたち約300人が集合。石の置き方や並べ方、陣地の取り方を習ったあと、対局に入りました。さて、この子どもたちの中から本因坊は…。

おとうさん、おがあさんと いっしょ

3月17日、江北地域学習センターで、「ファミリーカーニバル 2002」が開かれました。36組の親子が、親子体操やゲームなどで、気持ちのいい汗をかきました。



今年は早咲き

区内各所の桜の名所で、たくさんの方がお花見を楽しみました。今年は、例年になく桜の開花が早く、すでにソメイヨシノなどの品種は、花びらを落としています。都市農業公園などでは、まだヤエザクラが見られます。



▲サクラ満開、春うらら（14年 3月20日撮影：栗六公園）