



2002年  
(平成14年)  
5/25  
第1340号

# あだち 広報

●発行/足立区 ●編集/広報課  
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
☎3880-5111(代)  
FAX 3880-5610(広報課)  
http://www.city.adachi.tokyo.jp/  
あだち広報は毎月10日・25日、  
ズームアップは奇数月1日発行

## 交通事故のないまちをめざして



表1 区内の交通事故死者数(平成13年)

	歩行者	自転車	二輪車	四輪車	合計
高齢者	4(4)	2(1)	0(0)	0(0)	6(5)
20歳代	4(0)	1(0)	0(3)	0(1)	5(4)
他の年代	1(7)	1(3)	2(4)	1(2)	5(16)
合計	9(11)	4(4)	2(7)	1(3)	16(25)

※高齢者とは、65歳以上の方を対象にしています  
※( )内は前年の人数

▼「トワイライト・オン運動」街頭パレード  
(平野一丁目～中川四丁目)



区内の警察署、交通安全協会と連携し、二輪車などの交通事故防止や違法駐車追放・放置自転車クリーンなどの各キャンペーンを行っています。また、トワイライト・オン運動(早めのライト点灯)やリフレクター運動(反射材活用)を展開中です。

### 街頭啓発活動 (キャンペーン)の強化

一人が注意するのではなく、お互いが注意しなければ事故を防ぐことは出来ません。交通安全の輪を広げるために、区では、さまざまな取り組みを行っています。

▼施行前(綾瀬六・七丁目)



▲施行後

幹線道路に囲まれた加平・綾瀬地区をコミュニティゾーンに指定。生活道路に車両が進入しにくくすることを目的とし、交通安全に配慮した次の手法を組み合わせています(14年度完成)

### コミュニティゾーンの整備

高齢者や小学生を中心に、交通ルールやマナーについての講話と実技・ペーパーテストを行い、自転車運転技能修了証を発行します。交通公園などで開催し、自転車事故の防止対策を推進しています。

### 自転車安全運転講習会の開催



▲放置自転車クリーンキャンペーン

### 今号の主な内容

- 2・3面▽保健福祉ガイド/健康カレンダー
- 4・5面▽土曜日児童館で遊ぼう/食中毒をシャットアウト
- 6・7面▽くらしの情報/催し物ガイド/掲示板/ひろば
- 8面▽歯の健康ひろば/スケッチあだち

### 区長へのファクス

FAX 3880-5678  
「区民の声」をお待ちしています

**交通安全教室の出前承ります**  
基本的な交通ルールを知りたい、自転車の安全な乗り方を練習したいなど、グループや団体でオリジナル交通安全教室を開催してみませんか。日時・場所(屋内外問いません)・内容・人数等はご相談ください。



申・問先||中央本町1-17-1  
交通安全係  
☎(3880)5912

### 交通安全教室の出前承ります

- ①指定区域内の入り口に速度規制(時速30km)標識を設置
- ②車道を狭くするためにポールを設置、道路の一部を盛り上げる「ハンプ」(こぶ)の設置による自動車のスピード抑制
- ③交差点をわかりやすくするための路面標示やカラー舗装
- ④歩行者の安全を確保するための歩道整備

### 自転車に乗ったらドライバー

自転車は、道路交通法により「軽車両」として車両の一種と定められています。ルール違反した場合には罰則があります。次の( )の中に正しい数字を当てはめてみましょう。

- ①【信号無視】( )カ月以下の懲役・( )万円以下の罰金
- ②【二人乗り】( )万円以下の罰金・科料
- ③【夜間無灯火走行】( )万円以下の罰金
- ④【酒酔い運転】( )年以下の懲役・( )万円以下の罰金
- ⑤【酒酔い運転】( )年以下の懲役・( )万円以下の罰金

### 「首都交通対策協議会会長賞」受賞



▲感謝状贈呈式

交通安全対策を積極的に推進し、死亡事故数の減少(表1)・交通安全教育の向上・自転車事故防止の推進・コミュニティゾーンの整備などに対して「首都交通対策協議会会長賞」に区が選ばれました。贈呈式は4月19日に都庁舎で行われ、当日は、石原都知事から鈴木区長に対して感謝状が贈呈されました。



鈴木 良

### 親心

最近子どもの虐待の記事やシヨッキングな事件が多く見られます。子どもの成長する姿は親として何よりの喜びのはずですが、家族のきずなが薄れてきたのでしょうか。しかし、そんな中うれしい話を耳にしました。

中央本町保健総合センターで講演会を開くため、保育ボランティアを募集したところ、栗島中学校の皆さんが応募してくれました。手伝ってくれた生徒のおかげもあって、講演会は大成功。

参加した生徒から「泣きやまない子どもを見てみると、自分も一緒に泣きたくなっちゃったけれど、接しているうちに子どもから笑顔が戻ってきたんです。この瞬間、親は子どもの喜ぶ顔を見るのがどれだけうれしいことかよくわかりました」との言葉がありました。その後の学校からの連絡でも、今回参加できなかった生徒から「次回は絶対に行きたい」との声が上がっているとのことでした。まさに核家族化が進んでいる中で、異世代交流です。

この貴重な体験をした皆さんは、子育ての大変さとともに、その素晴らしさを学んだのではないのでしょうか。何年後に親となったとき、きっと明るい家庭を築いてくれると思います。「子持てば親心」と言いますが、今回参加された生徒の皆さんは、子を見て親心を実感したのではないのでしょうか。

足立区長 鈴木 良

# 保健福祉ガイド

★定員に先着順とあるものは5月28日から受け付け

## 子ども家庭支援センター オープニングイベント

### 区制70周年記念

#### 虐待防止フォーラム

児童虐待の深刻な課題に適切な対応を図るため、都と共催して、パネルディスカッションを開催します。

日時 5月30日(木)、午前9時30分  
対象 区内在住・在勤の方  
コーディネーター 松原康雄氏(明治学院大学教授) 定員 20人(先着順)

#### 子育てをもっと楽しんで

毎日の子育てからちよつと離れて一息ついてみませんか。子育てをテーマに活躍している漫画家による子育て応援講演会を開催します。

日時 5月31日(金)、午前10時30分  
講師 高野優氏(漫画家) 対象 0〜3歳までのお子さんをお持ちの保護者の方 定員 180人(先着順) ※保育あり(先着80人)

#### いづれも

申込 電話または直接窓口  
場・申・問先 22228 センター

## 中軽度知的障害者ガイドヘルパー募集

7月から中軽度知的障害者自立のために外出の介助を行うガイドヘルパーを募集します。登録にあたり2日間の事前研修を行います。対象 18歳以上で知的障害者の福祉に理解と熱意があり、外出介助を適切に行える方 手当 時給980円 申・問

先 綾瀬ひまわり園  
〒(3629) 3231  
竹の塚ひまわり園  
〒(5831) 1721  
谷在家福祉園  
〒(3853) 0632

竹の塚デイサービスセンター  
〒(5831) 1731  
竹の塚福祉園  
〒(5831) 1741

## 都認証保育所B型の開設を希望する方募集

区では、都認証保育所の設置を進めています。個人経営のB型(小規模・家庭的保育所)の認証保育所を11月までに開所できる方を募集します。設置を希望する方は6月20日までに申し込んでください。提出書類などは事前にお問い合わせください。申・問先 保育計画係

〒(3880) 5873

## 児童手当・児童育成手当の現況届を送付します

児童手当・児童育成手当を現在受給中の方へ、6月上旬に現況届を送付します。現況届は、14年6月以降の手当の受給資格を確認するために提出していただくものです。提出しないと、6月分からの手当の支給が停止されますのでご注意ください。提出期限 7月1日 問先 児童手当・児童給付係

〒(3880) 5884  
▽児童育成手当・家庭支援係  
〒(3880) 5883

2・3面で問い合わせ先の電話番号がないものは区役所代表へ  
☎3880-5111(代)

- ◆ 申込・・・申し込み方法
- ◆ 期限・・・申し込み期限
- ◆ 場・申・問先・・・場所・申し込み先・問い合わせ先
- ◆ 費用の記載のないものは無料

## 「あだち1万人の介護家族会」会員募集

だれもが必要な介護サービスを受けられるように、昨年発足した会です。対象 要介護者とその家族/介護経験者/近い将来介護が予測される家族/介護に関心があるボランティア活動者や支援者 申込 8ガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号、「家族会会員希望」を明記

#### ◆ 年次総会の開催

日時 6月7日(金)、午後1時30分〜3時30分  
場所 区役所庁舎ホール ※当日、会場でも会員申し込み受け付けを行います

申・問先 〒120・8510 中央本町1-17-1 高齢計画

## 高齢者の方に無料マッサージ

日程等 6月4日(火)・18日(火)・千住北部地域集会所  
▽6月14日(金)・28日(金)：竹の塚障害福祉館 対象 区内在住の74歳以上の方 申込 当日直接会場へ(午前9時から受け付け) 問先 障害福祉計画係

〒(3880) 5255

## 呼吸器教室

日時 6月13日・7月4日・9月19日(いずれも木曜日)、午後1時〜4時  
場所 区役所対

## 在宅介護支援センター6月等の家族介護者教室のご案内

施設名(主催)	日時	内容等
中央本町 ☎3852-0006	1日(土) 午後2時〜3時30分	簡単なりハビリ体操
鹿浜 ☎3856-7511	①3日(月) ②17日(月) ③24日(月) ④7/1(月) 午前10時〜正午※予約制・4回講義・1回だけの参加も可	健康維持と向上 〜生活習慣病を学ぶ〜 場所=鹿浜センター
基幹 ☎5681-3373	①4日(火) ②5日(水) 午後2時〜4時	体験・介護保険 ケアプランを作ってみよう! 場所=①梅島住区センター ②島根住区センター
中川 ☎3605-4985	12日(水) 午後3時〜4時30分	痴呆の介護についての講義 場所=成仁医院(中川4-29-12)
千住西 ☎5244-0248	14日(金) 午後2時〜3時30分	介護保険外サービスを知り有効に活用しよう
西新井本町 ☎3856-6511	15日(土) 午後1時30分〜3時	施設を知って上手な利用 場所=西新井本町住区センター
東和 ☎5613-1200	15日(土) 午後2時〜4時	高齢者のかかりやすい病気について 場所=特別養護老人ホームイーストピア東和(東和4-7-23)
一ツ家 ☎3850-0300	29日(土) 午後1時30分〜3時	暮らしの中でのリハビリテーション〜転ばないようにするには〜 場所=常楽診療所(一ツ家4-5-11)

表1 人権擁護委員名簿

氏名	連絡先	電話
野中 廣司	〒121-0813 竹の塚2-32-17	3859-4050
丹野 澄子	〒121-0012 青井6-16-6	3886-8564
海老原幹雄	〒123-0843 西新井栄町1-5-5	3886-7375
荒井智恵子	〒123-0845 西新井本町2-21-3	3890-1857
伊集院 實	〒120-0044 千住緑町2-10-18	3881-3885
高橋 忠男	〒120-0044 千住緑町2-20-3	3870-1340
山野井朝子	〒123-0853 本木1-21-6	3886-0351
油井久仁子	〒121-0074 西加平1-1-10	3883-0558
大木 治子	〒120-0015 足立2-8-11	3889-5763
篠田 昭	〒123-0874 堀之内1-5-2	3899-3915
荒木 孝王	〒104-0061 中央区銀座5-5-4 不二越ビル9階	3572-6891
江川 勝	〒123-0841 西新井5-33-1	3890-2068

※印は「子どもの人権専門委員」です

6月1日は人権擁護委員の日  
人権擁護委員法が施行されたのは昭和24年6月1日。この日を中心に、皆さんとともに一層

の人権思想の啓発に努めています。区内には、12人の人権擁護委員がいます(表1)。人権問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。問先 広聴相談係

## 食と健康教室(2日制)

毎日の食事を見直し、食べることを我慢しないダイエットを一緒に学んでみませんか。日時 6月5日(水)・12日(水)、午後1時30分〜3時30分  
対象 体重が気になる方/生活習慣病で体重の減量が必要な方  
内容 食べてもやせる食生活のポイント/手軽にできる運動 定員 25人(先着順) 申込 電話 場・申・問先 竹の塚保健総合センター 保健栄養

〒(3855) 4166

## きこえの相談会

日時 7月3日(水)、午前10時〜午後4時(予約制) 対象 区内在住で事故・疾病などにより、聞こえのことで悩んでいる方とその家族 場所 ぎやラクシテイ・子ども科学館 定員 10人(抽選) 申込 電話、ファクス または8ガキに住所、氏名、連絡先、連絡方法を明記 期限 6月20日消印有効 申・問先 東部障害福祉総合センター 〒121-0057 神明南2-1-18

☎(5682) 5370  
FAX (5682) 5665

## 食と健康教室(2日制) イエット

毎日の食事を見直し、食べることを我慢しないダイエットを一緒に学んでみませんか。日時 6月13日(木)・21日(金)、午後1時30分〜3時30分  
対象 骨粗しょう症予防に、カルシウムを十分とりたい方  
内容 カルシウムは、どんな食品に含まれているの/上手にカルシウムをとるには/1日に何をどれだけ食べたらいいか/気軽にできるストレッチ体操 定員 30人(先着順) 申込 電話 場・申・問先 中央本町保健総合センター 保健栄養

〒(3888) 4277

## 歯周病健診

20歳〜39歳までの区民  
日時等 各保健総合センター(表2) 歯科保健担当までお問

表2 保健総合センター一覧

中央本町	中央本町 1-5-3 ☎3880-5351
竹の塚	竹の塚 2-12-8 ☎3855-4151
江北	西新井本町 2-30-40 ☎3896-4004
千住	千住仲町 19-3 ☎3888-4277
東和	東和 3-12-9 ☎3606-4171

い合わせください。内容 歯周病などの歯科健診/相談/歯ブラシ・フロスなどの体験学習 定員 各センター 35人(先着順) 申込 電話  
◆40歳から60歳までの区民 期間 1通年 場所 区内指定医療機関 内容 歯周病などの歯科健診 定員 400人(先着順) 申込 8ガキに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、電話番号、「歯周病健診希望」を明記。後日、受診票と案内を送付 申・問先 成人保健係 〒120・8510 中央本町1-17-1

休日接骨院当番所のご案内

骨折や脱きゅうなどの応急施術を当番制で行っています。6月の開設場所は次のとおりです。

<衛生管理課>

Table with 3 columns: 月日, 施術所名, 所在地. Lists on-call clinics for various dates in June.

※いずれも時間は、午前9時～午後5時

による大腸がん検診 定員55～60人 申込 〓ハガキに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、電話番号、表3より胃がん検診名(①血液検査②X線撮影のいずれか一方を選択)、検診日、受診場所を第3希望まで明記。期限 〓受診希望月の前月15日必着。受診票の送付は前月末日(7月を希望

表3 消化器がん検診日程

Table 3: Digestive Organ Cancer Screening Schedule. Columns: 場所, 7月, 8月. Lists screening dates for various centers.

Table 4: X-ray Photography and Examination Schedule. Columns: 場所, 7月, 8月. Lists X-ray screening dates.

※印の日程は午後、それ以外は午前実施

消化器がん検診

胃と大腸のがん検診を行っています。胃の検診では、ペプシノゲン法とX線撮影法のいずれかを選べます。ペプシノゲン法は少量の採血ですみすみすので、気軽に受診できます。日程等

する場合は、6月15日必着、受診票の送付は6月末日。〓申し込み多数の場合は、希望日の翌々月になったり、受診場所がほかの保健総合センターとなる場合があります。申・問先 〓中央本町保健総合センター 診療放射線科 〓120・0011中央本町 1-5-3 (3880) 5357

講演会「胃の病気と術後の生活について」

同じ病気をもち仲間と共に自分の体との付き合い方を考えてみませんか。〓胃を切った人の会(胃交会)も同時開催 日時 〓6月15日(土)、午後1時～3時

住区健康フェスティバル

健康づくりを学び、自分の生活環境を見直してみませんか。住区センターで、健康について体験できるコーナーやパネル展示などを行います。日程等

健康づくりグループの募集

病気や障害をもった方や家族の方が、グループで活動していきます。〓参加ください。内容等 〓表4 申・問先 〓江北保健総合センター (3896) 4004

表4 健康づくりグループの内容等

Table 4: Health Promotion Group Contents. Columns: グループ名, 対象, 活動内容. Lists various support groups.

生活習慣病予防健診

生活習慣病(高血圧・高脂血症・糖尿病)の予防を目的とした健康診査を行っています。対象 〓申込日現在で40歳以上の区民(職場などで健康診査を受けた健康診査を行っていません。1年に1回のみ) 内容 〓診察、血液、尿、心電図などによる生活習慣病や心臓・肝機能・じん機能などの検査 場所 〓区内の指定医療機関 申込 〓ハガキに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、電話番号、「生活習慣病予防健診希望」を明記。おおよそ2週間後に受診票と案内を送付 申・問先 〓足立保健所成人保健係 〓120・8510中央本町1-17-1



表5 6月の住区健康フェスティバル日程

Table 5: June Neighborhood Health Festival Schedule. Columns: 日程, 受付時間, 場所等, 問先, テーマなど. Lists festival activities across various centers.

食生活コンタクト教室 ふれあいクッキング

んのための「妊娠中のバランスのよい食事」定員 〓20人(先着順) 費用 〓300円(材料費) 持ち物 〓エプロン/三角きん/ふきん/筆記用具 申込 〓電話 申・問先 〓東和保健総合センター (3606) 4171

健康カレンダー 6月の予定

Table: Health Calendar for June. Columns: 相談名, 対象・内容, 日程, 場所, 問先, 申込方法・費用等. Lists various health consultation events.

6月の献血

Table: June Blood Donation Schedule. Columns: 日程, 場所, 時間. Lists blood donation events.

ボランティア募集

第31回タートルマラソン全国大会兼第5回バリアフリータートルマラソン大会ボランティア 日時 〓9月15日(祝)、午前8時～午後2時 場所 〓荒川河川敷(虹の広場) 内容 〓大会当日の給水所係員・走路員など大会運営スタッフ 申込 〓電話 期 〓7月18日 申・問先 〓体育

振興担当課 (3859) 3422 または総合スポーツセンター (3859) 8217 〓学校図書館ボランティア 活動開始 〓10月(予定) 場所 〓区内の小・中学校図書館 内容 〓本の整理/補修/読み聞かせなど ※経験・資格不問 申込 〓電話 期限 〓6月14日 申・問先 〓中央図書館 (5813) 3749



# 食中毒をシャットアウト!!

気温と湿度が高くなるこれからの季節は、細菌が増殖しやすく、腸管出血性大腸菌 O157、サルモネラ、腸炎ピブリオなどによる食中毒が起こりやすい季節です。

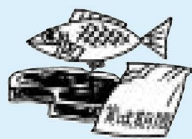
保健所では、飲食店や食品の製造・販売施設に立ち入り、衛生管理状況をチェックして、食中毒防止に努めています。家庭でも食品の取り扱いや台所の衛生を見直し、食中毒を予防しましょう。

食中毒など食品衛生に関するお問い合わせは  
 足立保健所食品保健係または  
 食品監視第一・第二係  
 ☎3880-5363

## チェック! 自分でできる食中毒予防

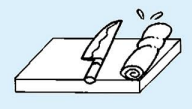
### ① 購入

- 温度管理や食品の取り扱いがきちんと行われている店を利用していますか
- 消費期限や賞味期限を確認していますか
- 肉・魚などの生鮮食品は1回で使い切る量ですか
- 買い物の際は、生鮮食品を最後に購入し、すぐに持ち帰っていますか



### ② 保管

- 冷蔵庫の温度は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下になっていますか
- 冷蔵庫に食品を入れすぎていませんか(冷気をよくとることが大切です)
- 肉や魚がほかの食品を汚染しないように、容器やビニールに入れて保管していますか



### ③ 下準備

- 台所まわりは整理整頓し、清潔にしていますか(ふきん・まな板・タオル・ごみなど)
- 冷凍食品は、冷蔵庫内か電子レンジで解凍していますか
- 生肉・魚・卵を取り扱った後は、手・包丁・まな板をよく洗っていますか

### ④ 調理

【あなたの食中毒予防は大丈夫?】  
が0~7個...かなり危険です 8~14個...少し心配です 15~17個...もう1歩です 18個...完璧です

- 調理の途中で手を洗っていますか
- 中心までよく熱をおとしていますか(加熱調理の目安は75℃で1分以上。特にハンバーグ、揚げ物、お弁当に入れる卵焼きはよく加熱しましょう)
- サラダや調理済みの食品が、肉・魚などほかの食品で汚染されないように気を配っていますか



### ⑤ 食事

- 温かい料理は熱く、冷やして食べる物は10℃以下にしていますか(細菌が活発に増殖するのは20~40℃)
- 調理後の食品は、室温で放置せずに、すぐ食べるようにしていますか

### ⑥ 食後

- 残った食品は冷蔵し、温め直すときは十分加熱をしていますか
- 残った食品があやしいと思ったら、思い切って捨てていますか
- 包丁・食器、まな板などは洗った後、熱湯をかけたり、塩素系漂白剤などで確実に消毒していますか

表2 主な食中毒菌の症状など

細菌名	潜伏期間	症状の特徴	原因食品
腸管出血性大腸菌 O157	4~8日	初期症状は腹痛や水溶性の下痢。後に出血性下痢となることもある。成人では軽い下痢がほとんどだが、抵抗力のない乳幼児や高齢者などの場合、重症になりやすい。	食肉、井戸水、野菜など
サルモネラ	12時間~数日	吐き気、おう吐、腹痛、下痢、発熱	食肉、鶏卵など
腸炎ピブリオ	10~24時間	吐き気、おう吐、下痢(水様性下痢が多い)、発熱	生の魚介類
黄色ブドウ球菌	3時間前後	吐き気、おう吐、下痢、発熱(短期間)	おにぎり、サンドイッチ
カンピロバクター	2~7日	初期症状は発熱、倦怠感、頭痛、めまい、筋肉痛、続いて吐き気や腹痛。その後、数時間から2日後に下痢(主に水様性下痢)	鶏肉、サラダ類、飲料水など
ポツリヌス菌	12~36時間	初期症状はおう吐や下痢。その後、めまい、頭痛、視力低下、舌のもつれ、呼吸困難、神経症状など	自家製の野菜のびん詰め、ソーセージ、ハムなど

### 食中毒について正しい知識を持とう!

食中毒は、腹痛、下痢、吐き気、おう吐などの症状のほかに発熱を伴うこともあります。食中毒の特徴を知っておきましよう(表2)。

【食中毒かな?と思ったら】  
 早めにお医者さんに相談しましょう。  
 食中毒の場合のおう吐や下痢は、原因物質を排除しようとする身体防衛反応なので、薬で止めるのは好ましくありません。医師の診断を受けずに、むやみに市販の下痢止めなどの薬を服用するのは避けましょう。

【水分補給が大事です】  
 何より大切なのは、失った体内の水分を補い、脱水症状を予防することです。湯冷ましや番茶など刺激の少ない飲み物を少しずつとりましょう。おう吐や下痢によって塩分などの電解質も失われるので、電解質やその吸収を助ける糖分が含まれたスポーツドリンクを飲むのもよいでしょう。



▲秋葉原駅完成予想図



▲シールドマシーン

### 進め! つくばエクスプレス

つくばエクスプレスの始発駅となる秋葉原駅(仮称)は、都市計画道路の地下に設置され、JR山手線・京浜東北線・総武線・地下鉄日比谷線との乗換駅として、利便性を考慮した駅づくりが進められています。駅周辺は、神田市場移転跡地や旧国鉄清算事業団用地を中心に、周辺地域を含めた区画整理事業により、情報と文化の拠点として

### 男女共同参画をめざして

パートタイム労働者は、現在1千万人を越え、全労働者の2割を占めています。厳しい経済情勢の中で、男性の短時間労働者も増え、今後さらに増加すると予想されていますが、現状は、パートタイムの7割以上が女性です。

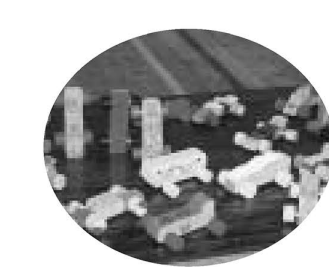
パート労働者と正規雇用では賃金などの雇用条件に大きな違いがあります。この違いを「パートだから仕方ない」とあきらめていたりする方も少なくありません。しかし、労働時間が短くても、短時間労働者の雇用管理の改善等に関する法律(パートタイム労働法)によって認められている権利はたくさんあります。例えば、1日8時間かつ週40時間を超えた残業については、

生れ変わる予定です。また、秋葉原駅は台東区にシールドマシーンという機械を使って掘っていきます。秋葉原から元浅草駅に至る千羽のトンネルは、14年2月に掘り始め、15年春には貫通する予定です。ちなみに足立区内の地下トンネル(西葛線・綾瀬川下り・八潮市)はすでに掘り終わり、使い終わったシールドマシーンは解体中です。シールドマシーンは1つのトンネルに対して1つ製作され、トンネルを掘り終わるとその使命を終え、分解して地上に上げ、スクラップされます。重さは千ト、直径は10m以上の巨大な機械です。つくばエクスプレス全体では、合計9個のシールドマシーンが活躍します。【広報課】

### 児童館・学童保育室の臨時職員登録者募集

対象 60歳までの方 内容 児童館・学童保育室補助業務 ※登録制 各施設が募集の際に紹介 勤務時間 午後1時~5時(春・夏・冬休み、毎週土曜日は午前中から) 報酬 1時間70円 登録期間 1年 申し込み先 住区推進課 ☎(3880)5858

# 土曜日も児童館で遊ぼう!



▲世界で1つしかない手作りウッディーカー(木の車)



▲ウッディーカーのサーキットでは、大きな歓声が飛び交いました

## 作って遊ぼう!

いろいろな材料を使って、様々な物を作ります。子どもたちは創造力を発揮し、自分の宝物を作ることができます。



▲子どもと一緒に仲間作り

## お母さんたちも交流

児童館は、みんなの遊び場です。遊び・工作・読書などいろいろな活動ができます。ひとりでも来てほしいし、友達と来てほしい。新しい友達も作れます。

また、子どもはもちろんです。お父さん、お母さん、子どもの遊びや生活に関心がある大人の方々の活動・交流もできます。児童館で交流し、お互いを生かしながら場所として利用しましょう。

地域の中で「子育てて楽しいよね」と言い合える仲間を作るため、地域の方々の協力を得ながら、親子で活動しています。活動日以外の午前中も、遊具を出して、いつでも集まって遊ぶようにしています。※学校が休みの日および放課後は、小学生の利用が中心となります。

現在、児童館は住区センターも含め区内に50カ所あります。子どもたちの元気な声が、1日中にぎやかに聞こえてきます。

開館時間 午前9時~午後5時 対象 幼児(保護者同伴)、小学生、中学生および18歳までと子どもにかかわる大人 休館日 日曜、祝祭日、年末年始、館内整理日 ※表1で☆印の児童館は、月曜日も休館

## 児童館ってどんなところ?



## 広場で楽しく

様々な年齢の子どもたちが、汗をいっぱいかいて遊びます。大きな子が遊びを考えたり、時には小さかったり、いたわる場面もあり、心も体も元気になります。



▲みんなで仲良くSケンだぁ! 小さくたって負けないぞ!



▲「鹿中ソーラン」を披露する鹿浜中学校の生徒たち

## 中・高校生もいきいき

中学生・高校生がほっとできる空間を提供し、自分たちで考え、運営し、仲間の中で自分自身を育てる環境を作っています。「中高生タイム」などの名称で行っている児童館があります。

## みんなで作ろう!

毎月第4土曜日、西保木児童館で行われているこの事業は、親子はもちろん、障害のある子どもも、みんなが一緒に遊び、ふれあいを深めようという目的で行われています。



▲「うふふ、おいしいよ。」



▲パン生地はちゃんとのぼしてね

## 児童館に関するお問い合わせは住区推進課へ

☎(3880)5858

# くらしの情報

★ 定員に先着順とあるものは 5月28日 から受け付け

## 納税通知書を 発送します

普通徴収の納税通知書を6月10日に郵送します(非課税の方には送付されません)。第一期分の納期限は、7月1日です。

なお、特別徴収の納税通知書は、5月10日、各事業所あてに郵送しました。

▽課税証明書の発行は、6月10日からとなります。なお、特別徴収のみの方の証明書は、現在発行していません。※扶養されている方の非課税証明書は6月10日からの発行となります

## ◆定率減税が実施されます

個人の住民税の所得割額から、定率減税額を控除します。定率減税額は、所得割額の15%(4万円が限度)です。 問先

## お休みします

庁舎ホール・駐車場・展望レストランなど

6月8日(土)は、衛生害虫駆除のため、区役所全館を閉館します。 ※展望レストランは、毎月第2土・日曜日は定休日のため、9日(日)も休みます。 問先

☎(3880) 5824

## 建物の健康管理は 大丈夫ですか

◆年に1度は建築設備の定期点検と報告を行います

共同住宅・飲食店・診療所・病院など多数の人が利用する建物で一定規模以上の建物に設置されている建築設備(換気設備

表1 報告対象になる主な区分

主な対象建物	対象規模
共同住宅・寄宿舍・下宿	3階以上で延べ床面積が500㎡を超える建物
料理店・飲食店・公衆浴場・百貨店・マーケット・遊技場・ダンスホールなど	3階以上または延べ床面積が500㎡を超える建物
旅館・ホテル・病院・児童福祉施設・老人福祉施設・診療所(患者の入院施設のあるもの)など	3階以上または延べ床面積が300㎡を超える建物
事務所を含む複合建物	5階以上で延べ床面積が2,000㎡を超える建物のうち、事務所部分が3階床以上であり、その部分の延べ床面積が1,000㎡を超えるもの
学校・体育館	3階以上で延べ床面積が2,000㎡を超える建物
集会場・観覧場・公会堂	3階以上または延べ床面積が200㎡を超える建物(平屋建て集会場で、400㎡以下は除く)

・排煙設備・非常用の照明装置・給排水設備)の所有者、または管理者は、毎年定期的に検査資格者の検査を受け、その結果を報告するよう定められています。

定期検査に合格した場合、定期検査報告済証が発行されます。発行された定期検査報告済証をだれも見やすい場所に掲示することで、建築設備の安全面、衛生面、防火および避難の現状が的確に維持管理されていることの証明にもなります。

報告対象区分表1 提出先  
港区虎ノ門1-13-5 第一天徳ビル6階 (財)日本建築設備・昇降機センター  
☎(3591) 2421  
問先 建築課設備係  
☎(3880) 5278

6・7面で問い合わせ先の電話番号がないものは区役所代表へ ☎3880-5111(代)

- ◆ 申込・・・申し込み方法
- ◆ 期限・・・申し込み期限
- ◆ 場・申・問先・・・場所・申し込み先・問い合わせ先
- ◆ 費用の記載のないものは無料

## 該当する方は手続きを 入院時食事代減額 認定

入院中の食事にかかわる負担は医療機関の窓口で支払います。区民税非課税世帯には減額の制度があります。対象は区民税非課税世帯 申込 保険証 / 印かんすでに認定証をお持ちの方は認定証 ※すでに認定証の交付を受けている方の有効期限は5月31日です。引き続き認定を希望される方は、再度交付申請をしてください。 申・問先 国保加入の方: 国民健康保険課給付係

## まもなく「建設リサイクル法」施行

5月30日から「建設リサイクル法」が施行されます。これに伴い、次の工事を行う場合は分別解体とリサイクルが義務付けられます。また、工事着手7日前までに区へ届け出をすることになります(届出書は区のホームページまたは担当窓口で取得)。

◆届け出が必要な工事  
① 80㎡以上の建物の解体など  
② 500㎡以上の新築、増築など  
③ 1億円以上の修繕、リフォーム  
④ 500万円以上の道路、河川工事など

## 「インターンシップ 事業」協力企業募集

「インターンシップ事業」とは、企業が工業系高等学校の学生を受け入れ、学生に工場などでの就業を体験してもらうというものです。将来の人材育成、企業のPRや人材確保の機会の増大を図ることを目的とします。区では、この事業に協力していただける企業を募集しま

す。実施時期 7月下旬～8月下旬の夏休み期間 対象 区内に主たる事業所がある製造業募集数 5社程度(書類選考あり) 派遣期間、時間、受入学生数 5日間(月曜日～金曜日)、各企業の就労時間、各企業1～2人 協力企業への謝礼 1人当たり、1日5千円(学生への交通実費、昼食代含む) 期限 6月7日 問先 新産業支援課支援係 ☎(3880) 5184

## ◆分別解体する資材(特定建設資材)

- ① コンクリート ② コンクリートおよび鉄からなる建設資材
- ③ 木材 ④ アスファルト・コンクリート

◆リサイクルする特定建設資材  
① コンクリート ② 木材 ③ アスファルト・コンクリート  
— いずれも —  
問先 建設リサイクル担当係  
☎(3880) 5317  
ホームページアドレス  
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

## 細街路整備助成 対象路線の追加指定

4月1日、細街路整備助成対象路線の追加指定をしました。これに伴い細街路計画図を新しく作成しました。 問先 細街路係  
☎(3379) 7755  
問先 住宅管理係  
☎(3880) 5938

## 都営住宅(ポイント方式・シルバークリア)多家族世帯向け入居者募集

募集および申込用紙配布期間 1ポイント方式(ひとり親世帯/高齢者世帯/心身障害者世帯/多子世帯/車いす使用者世帯)・シルバークリア・多家族世帯向け(5人以上) : 6月11日～18日

## 掲示板

### ◆革靴製造業最低賃金改正

都の革靴製造業にかかわる家内労働者の最低賃金が改正されました。新工賃の発効は5月22日からです。 問先 東京労働局労働基準部賃金課 ☎(3814) 5311 または各労働基準監督署

### ◆第9回葉草勉強会

日時 6月16日(日)、午前8時出発 集合 北千住駅西口千住二丁目交差点前 場所 多摩森林科学園 講師 平賀敬夫氏(明治薬科大学名誉教授) 定員 50人(先着順) 費用 大人3千500円/12歳以下2千円(バス・保険料・消費税・昼食代等込み) 申込 電話 申・問先 (財)足立区薬剤師会 ☎(5813) 8933

### ◆水道なんでも相談

日時 6月4日(火)、午後1時～4時 場所 西新井駅東口駅前広場 問先 足立東営業所 ☎(5681) 2151 足立西営業所 ☎(3896) 4221

### ◆労働法セミナー

日時 5月28日・30日・6月4日・6日・11日、午後6時30分～8時30分 場所 北部労政会館(北区岸町1-6-17) 講師 松岡二郎氏(明治大学講師) 定員 120人(先着順) 申込 電話またはファクス・Eメール ☎(3900) 0117 ☎(3906) 2036 Eメール oji@ily.ocn.ne.jp

## 「東京ビルディング 代替事業」公聴会開催と 公述人募集

◆公聴会  
日時 6月26日(水)、午後2時 場所 神田公園区民館(千代田区) ※公述の申出者がいない場合は開催しません  
◆公述人募集  
期間 5月27日～6月10日(消印有効) 申込 公述申出書に  
① 対象事業の名称(略称可) ②

## 足立区奨学生募集

15年4月からの足立区奨学生(採用候補者)を募集します。期間 6月10日～28日 対象 次のすべての要件を満たしている方: 区内に引き続き1年以上(14年4月1日以前から)居住している/経済的理由により修学が困難で同種の学資金をほかから借り受けていない/都内または通学可能な近県に所在する大学・高等学校・高等専門学校・専修学校(修業年限2年以上)の専門課程および大学入学資格を

表2 募集予定人員と15年度貸付額

区分	高校生・高専生 専修生(高等課程)		大学生・短大生 専修生(専門課程)	
	募集予定人員	貸付金額	募集予定人員	貸付金額
国立	40人	13,000円	30人	35,000円
	私立	30,000円	45,000円	
国立	70,000円	200,000円		
	私立	150,000円	300,000円	

得られる修業年限3年以上の高等課程)に入学を予定している(在学中も可)/学業成績が良好 貸付額等表2 申込 区立中学校3年生は各中学校/その他の方は学務課助成係 問先 学務課助成係 ☎(3880) 5977

◆育英資金に対し寄付をいただいた方(敬称省略) 関口運輸/青少年対策第十一地区委員会/菊池運輸/足立読売会 ありがとうございます。

# 催し物ガイド

★定員に先着順とあるものは5月28日から受け付け

## いろいろな乳製品をつくってみよう

日時 6月26日(水)・27日(木)、午後2時〜4時 場所 エル・ソフィア 対象 区内在住・在勤・在学の方 内容 ヨーグルトやバターなどの乳製品を作り、発酵のしくみや牛乳の表示などについて学ぶ 定員 両日とも30人(先着順) 申込 電話 申・問先 消費者センター

ものを同封し郵送 期限 7月31日消印有効 展示 8月15日〜9月15日 ※年齢、電話番号などの個人情報非公開 場・申・問先 郷土博物館 電話 (3620) 9393

## 博物館の映画会

日時 6月8日(土)、午前11時 内容 「日本の食文化 食は江戸」(30分)：今日の東京食のルーツともなる江戸の食文化／「日本の食文化 舶来の日本料理」：外来の料理を日本料理としてきた食文化の翻訳を紹介 申込 直接会場へ 場・問先 郷土博物館 電話 (3620) 9393

## 第2回「あだちの今を記録する」写真資料募集

応募された写真は、郷土博物館に展示して紹介します。第1回募集写真は、6月15日まで展示中です。内容 街角、人々、行事の様子など日常の「あだちの今」を写し、将来の変化を楽しめるもの ※複数枚、近年のものも可。応募写真は返却しません。著作権は、郷土博物館に帰属します。規格 サービスサイズ(1版) 紙焼き 応募方法 住所、氏名、年齢、電話番号、撮影日、場所、被写体についてのコメント200字以内を明記した

## 区民サポーター講座

日程等 表3・4 対象 区内在住・在勤・在学の方 内容 女性総合センターの講座の企画運営やパンフレット作成などをするために必要な知識や情報の習得 ※共通のカリキュラム終了後、講座班とパンフレット班に分かれ、各々の活動に必要なノウハウを学びます 定員 講座

## 塩原自然体験 短期留学生募集

期間 8月1日〜5日(4泊5日) 対象 区内の小学3・4・5年生 内容 上塩原小で受け入れ式、町内名所旧跡めぐり／上塩原小1日体験入学／キャンプもみじ谷大吊橋見学／解散式など ※往復は町有バスによる送迎、宿泊は農家などに分かれて宿泊 定員 35人(抽選)

費用 約2万円 申込 八ガキに、住所、氏名、性別、学校名、学年、保護者氏名、電話番号、「自然体験留学希望」と明記 期限 6月20日必着 申込 上塩原小学校山村留学協力会 〒329-2923 栃木県那須郡塩原町大字上塩原58-13 問先 上塩原小学校山村留学協力会 電話 0287(32)2909 または学務課校外施設係 電話 (3880) 5970

## 映像広報 制作だより



初夏をむかえた今ごろは、木々の緑が深まり、雨の合間にまちを散歩したくなる季節です。まちをゆっくり眺めていて、風景が大きく変わっていることに気づいたことはありませんか？ 鹿浜で生まれ育った高橋良平さんは、このまちのうつりかわりを写真に納めてきたひとりで、高橋さんの目から見て、まちはどのように変わってきたのか、貴重な写真を交えてお話を伺いました。 《広報課》

「情報キャッチ!! 好きです。あだち」放送予定 足立コミュニティチャンネル(ケーブルテレビ足立9CH)

放送日	特集内容
5/27〜6/2	まちのうつりかわり
6/17〜23	ごみの出し方・カラス対策(仮)

\*1日3回放送(午前9時30分、午後0時30分、午後9時30分)

## 消費者講座 おとしと小修理

日時 6月18日(火)、午後1時30分〜3時30分 場所 エル・ソフィア 内容 コツやポイントを押さえた掃除道具や修理材料

## 自宅で学べる足立区消費者通信大学 「暮らしっくスクール」

消費生活の問題を学ぶ通信制の講座です。各科目ごとにテキストを順次送付し(スクーリングあり)、提出レポートに講師が講評します。日程等 表5

表3 区民サポーター講座(班別)日程等

月日	講座班	パンフレット班
9/3〜10/16	「メディア」を題材とした講座の企画(毎週火曜日)	「メディア」を題材としたパンフレットの作成(毎週水曜日)

※全7回。いずれも時間は、午前10時〜正午

表4 区民サポーター講座(班共通)日程等

月日	内容	講師
6/25	男女共同参画計画ってなに? 区民サポーターってなににするの?	女性総合センター職員
7/2	女って損?得? 男って損?得?①	あだち女性大学ネットワーク
9	女って損?得? 男って損?得?②	
16	メディアについて一緒に考えよう後半に向けて	女性総合センター職員
23	メディア・ウォッチング -メディアの中の男女の役割①-	フェリス女学院大学教授 諸橋泰樹氏
30	メディア・ウォッチング -メディアの中の男女の役割②-	

※いずれも火曜日、午前10時〜正午

表5 暮らしっくスクール日程等

科目	スクーリング日程・テーマ	講師
<らしと法律「消費者の権利と食品の安全」>	7/18(水) 食事に潜む危機! ~食の安全を考える~	弁護士 神山美智子氏
<らしと保障「介護保険制度の実態」>	9/19(水) 介護の意味するところは何か ~介護支援専門員から見た介護保険の現在~	介護支援専門員(ケアマネジャー) 田島多美子氏
<らしと経済「経済政策と国民生活」>	11/14(水) 今の時代だからこそ堅実なライフプランを ~賢く利用する各種金融商品~	金融消費者問題研究所代表 楠本くに代氏
修了記念講演	2/14(金) 未定	未定

※いずれも時間は、午後6時30分〜8時30分

## 図書館臨時休館

特別整理期間・館内消毒などのため、一部臨時休館となります(表6)。 問先=中央図書館 電話 5813-3740

表6 区立図書館臨時休館一覧

休館日	図書館名
5/20〜28	東和・伊興・花畑
5/28〜6/5	常東
6/3〜11	やよい・保塚・鹿浜
6/9(日)	佐野・保塚・新田
6/10(月)	竹の塚・やよい・鹿浜・中央
6/12〜20	江北
6/16(日)	江北・梅田
6/17(月)	舎人・興本・伊興・花畑
6/17〜25	舎人・興本
6/22(土)	東和
6/25〜7/3	宮城コミュニティ



★FRESH(エアロビックス) 毎週金曜、午後0時30分〜2時/舎人地域学習センター1 ほか/入会金千円・月額2千500円/佐藤 電話 (3897) 7744

★水無月会(絵画) 毎週土曜、午後2時〜5時/中央本町地域学習センターほか/月額千500円/月1回指導あり/斉藤 電話 (3886) 0611

★講演会「7カ国語で話そう」 5月27日(月)、午前10時30分〜午後0時30分/竹の塚地域学習センター/無料/松尾 電話 (3857) 8836

★リラックスIIテニスサークル(硬式) 毎週月・金曜、午後1時〜4時/竹の塚6号公園テニスコート/40歳位まで/入会金千円・参加費1回500円/菊原 電話 (3859) 9080

★国際空手東京大会 6月23日(日)/鹿浜地域学習センター/友本 電話 (3855) 3350

のふれあいや社会のあり方を見直すことをおしえて、ジェンダーフリーについて考えます。 日時 6月22日(土)、午後1時〜3時 対象 区内在住・在勤の方 内容 区内在住・在勤の方へ、気付けたい・変わる▽落語:目覚めのススメ 講師 桂文也氏(落語家) 定員 50人(先着順) 申込 電話 場・申・問先 女性総合センター 電話 (3880) 5222

## 買い物袋持参推進キャンペーン 「マイバッグと私」ご意見募集



応募者の中から抽選で20人の方に携帯用マイバッグをプレゼントします。対象 区内在住で18歳以上の方 申込 八ガキに住所、氏名、年齢、マイバッグについての意見を明記 期限 6月10日必着 申・問先 120・8510 中央本町1-17-1 電話 (3880) 5860

## 男女共同参画のつどい

笑いながら、妻と夫、人と人 期間 5月29日〜6月2日 時間 午前10時〜午後5時 場所 教育研究所 問先 文化振興係 電話 (3880) 5984

## 第36回 足立区展写真部門

期間 5月29日〜6月2日 時間 午前10時〜午後5時 場所 教育研究所 問先 文化振興係 電話 (3880) 5984

歯の健康について2回シリーズで掲載します。前編は「区民の歯科事情」、後編は「楽しい歯の健康づくり」です。

# 【健康あだち21「歯の健康目標」】

## よい歯の子どもを育てよう！ ピンクの歯肉でいよう！ なんでも噛める歯でいよう！

区民の健康づくり運動「健康あだち21」がいよいよスタートしました。歯の領域でも、区民の「歯科事情」をもとに「歯の健康目標」や「ライフスタイルの提案」を作成し、いい歯を推進しています。いきいきと暮らせる「健康寿命」の延伸をめざして、「歯の健康づくり」を地域ぐるみで進めていきたいと思います。

みんなであつくる

### 「歯の健康」

歯の衛生週間  
6月4日～10日

# 歯の健康ひろば

ハチマルニイマル  
めざそう！8020  
(80歳で20本)

2回シリーズ・前編



## 子どもの歯

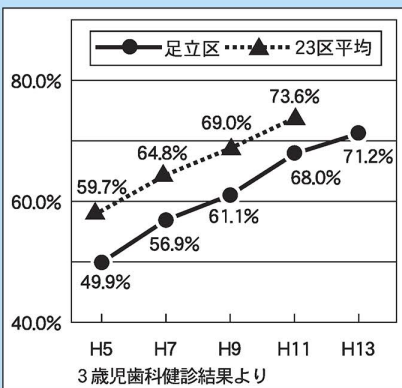
歯の健康バロメーター例です

# あだち区民の歯科事情



## 大人の歯

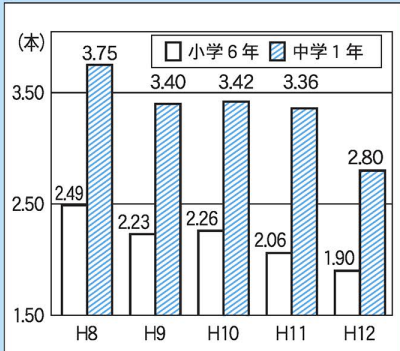
### 3歳児むし歯のない子の割合



### ☆「いい歯」の子が増えています

13年度は、3歳児100人中71人がむし歯のない子でした。ひとりひとりの歯への健康意識が高まってきたといえます。保健総合センターでは、楽しく歯育てできるように、応援しています。

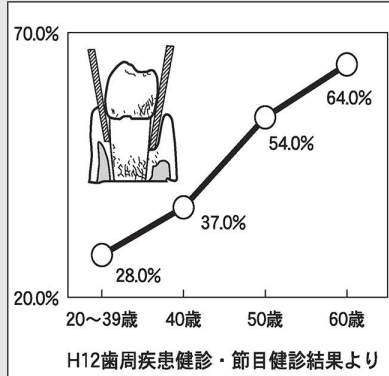
### 中学生になるとむし歯が増える？



### ☆12歳ごろ、永久歯列が完成

このころは、スナック菓子やジュースが増えたり、食事や就寝の時間がまちまちだったり…とむし歯になりやすい環境です。特に生えだばかりの歯はむし歯になりやすいので、ご注意ください。

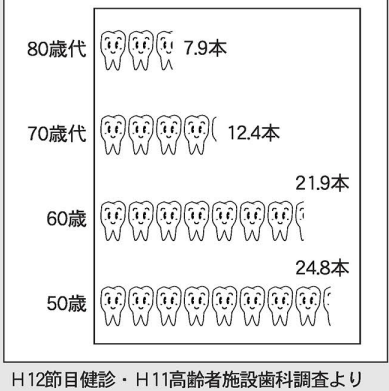
### 4mm以上の深い歯周ポケットを持つ人の割合



### ☆歯周ポケットにご用心！

歯こう（プラーク）が歯と歯ぐきの境目に積もり、歯ぐきに炎症をおこします。歯ぐきがはれ、「歯周ポケット」と呼ばれるミゾができ、歯周病が進みます。

### 知っていますか？歯の本数 ◇足立区民の平均歯数◇



### ☆歯を失う原因は歯周病とむし歯

日本人の寿命は長くなりましたが、歯の寿命はまだです。若いうちから歯ぐきの健康を意識し、ていねいに歯をみがく・よくかんで食べるなど、生活習慣を見直すことで、歯周病を予防することができます。

問先＝竹の塚保健総合センター歯科保健 ☎3855-4155

### ファクス・音声情報サービス

区政情報をお好きなときに手に入れ、聞くことができます  
専用電話 ☎3889-3399  
ファクスの場合「はるかせ」時刻表は…コード 1537  
救急指定医療機関名簿は…コード 1101



# スケッチあだち

まちの情報・話題をお待ちしています。 問先＝広報係 ☎3880-5815



また、竹の塚図

5月3日から4日間、生物園では「金魚すくい」が行われました。期間中に用意された金魚は9千匹。ポイ（金魚をすくう道具）を破いてしまい、1匹もすくえずに残念賞（金魚1匹）をもらう子

### 生き物に触れる子どもたち

生き物を見つめる子どもたちの目は笑顔と好奇心でキラキラ輝いていました。



図書館では、さなぎからかえったカブトムシが図書館に来る子どもたちにかわいがられています。成長の過程を見てもらおうと、去年の秋に職員が幼虫の状態で見守りを持ってきて、ひと足早く脱皮したものです。

### 「ラッピングペーパー、何色にしようかな」



「ラッピングペーパー、何色にしようかな」

### いつもありがとう ～カーネーションの花束づくり～

5月8日～10日、東綾瀬児童館で、「母の日」を前に子どもたちが、カーネーションの花束を作りました。花は赤い紙で作り、針金の茎を化粧石けんの台に刺して完成。添えられたハート型のカードには、それぞれおかあさんやおばあちゃんに「ありがとう」と書いてあり、気持ちのこもった花束ができました。



岩木山関は、青森県出身。高校の先輩である元舞の海関の紹介で中立部屋に入門したそうです。今後の活躍が楽しみです。

区内の相撲部屋は、玉ノ井部屋が有名ですが、もう1つ舎人に中立部屋があるのをご存知ですか。この部屋は、平成12年6月、この場所に設立されました。中立親方（元小結両国）の指導の下、8人の力士が毎日稽古に励んでいます。ぶつかり稽古は迫力満点、一見の価値があります。朝稽古は事前に連絡しておけば、自由に見学できます。今年の3月場所からは岩木山関が十両に昇進し、念願の関取が誕生しました。

### 幕内をめざして… 中立部屋の力士たち

### 陶芸で自然に親しむ



4月26日、都市農業公園で土に親しむことを目的に、初心者陶芸体験教室が開かれました。講師は、区内の陶芸工房「穂多里」のメンバー。参加者は湯飲みやマグカップなどの制作に取り組みました。なかなか思うようにいかず悪戦苦闘していましたが、1時間ほどで作品に仕上がりました。作品は、乾燥、本焼きなどを経て2カ月後に完成する予定です。