



2002年  
(平成14年)  
9/25  
第1350号

# あだち 広報

●発行/足立区 ●編集/広報課  
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
☎3880-5111(代)  
FAX 3880-5610(広報課)  
http://www.city.adachi.tokyo.jp/  
あだち広報は毎月10日・25日、  
ズームアップは奇数月1日発行

## A-Festa2002

### チャップンと祝おう 70周年

皆さんが楽しめるような催し物をたくさん用意しています。買い物を楽しんだり、ゲームに挑戦したり、遊び方はいろいろ。区民まつりで足立の元気を実感してください!



10月12日(土)  
午前11時～午後4時  
13日(日)  
午前10時～午後4時

#### ●ご来場の方へ●

- ☆会場に駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください
- ☆当日は、鹿浜・舎人の地域学習センターから会場までの無料バスが循環します
- ☆ごみは指定の場所へきちんと捨ててください
- ☆荒天の場合は催しを中止することがあります
- ☆イベント内容は一部変更になる場合があります



#### お問い合わせは

区民まつり委員会事務局  
(産業振興課内) ☎3880-5865

#### 今号の主な内容

- 8面▽▽あだち学び応援隊/スケッチあだち
- 6・7面▽くらしの情報/催し物ガイド/掲示板
- 4・5面▽住民基本台帳ネットワークシステムの利点・安全対策/学校公開/医療制度が変ります/つくばエクスプレス
- 2・3面▽保健福祉ガイド/健康カレンダー

#### 区長へのファクス

FAX 3880-5678  
回答しますので、氏名・連絡先を記入してください

#### マル得情報

##### ★お花の配布

〔12日、午後2時〕  
〔13日、午前10時〕  
荒川河川敷花文字花壇で使用した足立区産の花を配ります。1人2鉢予定。無くなり次第終了します。

##### 子ども広場

ふわふわトランポリン、ミニSL、縁日。子どもたちに人気の遊びが勢ぞろい。急がなきゃ!

##### ステージショー

区内アマチュア団体による華麗なパフォーマンスをお楽しみください!

##### ★オープニング

(12日、午前11時～11時30分)  
※景品が当たるボール投げあり!

##### ★フィナーレ

(13日、午後3時30分～4時)  
※スタンプを集めたら大抽選会へ

##### トラック・タイヤ引きレース

力持ちのトラックに親んでもらうため、トラック協会がタイヤを引っ張るタイムレースを開催します。上位者には賞品あり! 日時=10月12日、午後 対象=一般・小学生の部 費用=無料 定員=3人1組で各30チーム(先着順) 申込=電話 期限=9月30日 申・問先=区民まつり委員会事務局 ☎3880-5865

#### ★同時開催★

##### 【荒川橋りょうウォーク】

17年度に運転開始のつくばエクスプレス。どんな橋か歩いて実感してみませんか。橋全体の長さ450m、中央の橋げたは橋脚と橋脚の間が193mある鉄道トラス橋としては日本一の長さです。問先=区民まつり委員会事務局 ☎3880-5865

##### 【本のとらば〜ゆ】

区立図書館で利用を終えた廃棄図書を再利用します。日時=10月12日・13日、午前10時～午後4時 場所=学びピア21 対象=区民 提供冊数=1人10冊まで(ビニール袋などを持参) 問先=中央図書館 ☎5813-3740



「平和と安全」

米国で起きた同時多発テロから1年が過ぎました。あの忌まわしい事件は、まだ人々の心に傷跡として残っています。

私は今なお世界各地で起きている武力紛争の報道などを目にする時、心が痛み、改めて平和への思いが募ります。

20世紀は、2つの世界大戦を経験する一方で、情報通信技術を始めとした科学文明が飛躍的に発展し、私たちの生活水準は向上しました。しかし、そうした恩恵がすべての人に等しく共有されたわけではありません。

現在、世界人口の5分の1にあたる13億人の人が、1日1ドル以下での生活を余儀なくされていると聞きます。また、地球温暖化や青少年の薬物依存、エイズなどの感染症のまん延といった国境を超えた問題が深刻化してきています。

21世紀を真の平和の世紀とするには、個人が互いに生命と基本的人権を尊重し合える社会をめぐさなければなりません。

区制70周年に当たり、こうした思いを区民の皆さんと共有していくため、区議会の決議を受け、10月1日、足立区は「平和と安全の都市宣言」を行います。

この宣言は「人間の安全保障」の考えに立って、足立区が平和で安全な都市であると同時に、これを維持するための貢献を宣言するものです。

平和と安全は私たち共通の願い。今、改めて責任の重みを感じています。

足立区長 鈴木恒年

足立区長 鈴木恒年

# 保健福祉ガイド

★定員に先着順とあるものは9月26日から受け付け

## 第3回足立区生業資金

期間 10月8日～18日(用紙配布は9月25日から) 対象 生活保護を受けている、または受けるおそれがあり、一般の金融機関からの融資が困難な個人事業主で、この融資を受けることで独立の生計が立てられ、次の条件をすべて満たす方:区内に1年以上居住/世帯の生計を立てる住民登録上の世帯主/事業の新規または拡充が目的/世帯員全員の住民税が非課税/確実な連帯保証人が1人いる/使途は原則として設備資金 貸付額 1世帯200万円以内(予定利率0.4%、据置期間中は無利子) 返済方法 6カ月据置後60回元金均等償還 申込 申込書を民生係窓口にて持参 ※用紙は民生係、各区民事務所(中央本町区民事務所は除く)、各福祉事務所(表1)、勤労サービスセンターで配布 申・問先 民生係

表1 福祉事務所一覧

中部(区役所内)	中央本町 1-17-1 ☎3880-5880
千住	千住仲町 19-3 ☎3888-3141
東部	東綾瀬 1-26-2 ☎3605-7105
西部	鹿浜 8-27-15 ☎3897-5011
北部	竹の塚 2-25-17 ☎3883-6800

期限内に提出されていても、今年度所得超過などで資格が削減した方には、資格消滅通知を送付しました。また、次に該当される方は届け出が必要な場合もありますので、お問い合わせください。▼前年中の所得に関する修正申告をされた方/お子さんの保護者に変更になった方/特例給付受給者の方で加入年金に変更があった方  
問先 民生係 児童給付係 ☎(3880) 5884  
▼児童育成手当:家庭支援係 ☎(3880) 5883

## 児童手当・児童育成手当

14年度児童手当・児童育成手当(6/9月分)の振り込みは10月12日ごろです。対象者には、10月上旬に支払い通知書を送付します。今月初めて受給する方の支給開始月は、申請した月の翌月です。振り込みに関するお問い合わせは、必ず通帳の記帳をしてからお願いします。

## 児童手当・児童育成手当

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、毎年8月に現況届の続きをする必要があります。現況届が未提出の場合は、8月分からの支給が停止されますので、届け出が済んでいない方は、至急手続きをしてください。  
問先 家庭支援係 ☎(3880) 5883

## 10月の障害別福祉相談

日時等 聴覚障害者関係:毎週水曜日、午後1時～4時/8

## 10月の障害別福祉相談

日時等 聴覚障害者関係:毎週水曜日、午後1時～4時/8

2・3面で問い合わせ先の電話番号がないものは区役所代表へ ☎3880-5111(代)

◆申込...申し込み方法  
◆期限...申し込み期限  
◆場・申・問先...場所・申し込み先・問い合わせ先  
◆費用の記載のないものは無料

凡例

## 「聞こえ」にお困りの方のための教室

日時 10月11日(金)、午前10時～午後3時 場所 勤労福祉会館  
対象 区内在住で聞こえに悩みを抱えている方と家族および関係者 内容 補聴器について/コミュニケーション体験/交流会など ※要約筆記・手話通訳がつきます 定員 30人(抽選)  
申込 電話またはファクス・ハガキ 申・問先 東部障害福祉総合センター ☎121-0057 神明南2-1-18

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、毎年8月に現況届の続きをする必要があります。現況届が未提出の場合は、8月分からの支給が停止されますので、届け出が済んでいない方は、至急手続きをしてください。  
問先 家庭支援係 ☎(3880) 5883

## 障害者(児)文化祭

日時 11月29日(金)、午前9時～午後3時 場所 区役所庁舎ホール 内容 劇/合唱/合奏/舞踏ほか(1団体15分程度) 期限 10月10日必着  
◆作品展 期間 11月29日～12月5日、午前9時～午後7時 場所 区役所

## 在宅介護支援センター 10月の家族介護者教室のご案内

施設名(主催)	日時等	内容等
西新井本町 ☎3856-6511	5日(土) 午後2時～3時 ※予約制	グループホームを見学しましょう 場所=グループホーム「みんなの家・花畑1丁目」(花畑1-3-13) ※現地集合
鹿浜 ☎3856-7511	①7日(月) ②21日(月) ③28日(月) 午前10時～正午 ※予約制。1回だけの参加も可	①ボランティアについて学ぶ ②生活習慣病を学ぶ ③清潔につとめ感染を予防する 場所=鹿浜住区センター
基幹 ☎5681-3373	①10日(木) ②16日(水) 午後2時～4時	高齢者の生活を支える介護保険外サービス 場所=①梅島住区センター ②島根住区センター
六月 ☎5242-0302	11日(金) 午後2時～3時	生き生き健康体操～腰痛予防について～ 場所=特別養護老人ホーム六月
本木関原 ☎5845-3330	12日(土) 午後2時～3時30分	グループホームってどんなところ? 場所=足立区まちづくり工房館(関原1-21-3)
中央本町 ☎3852-0006	12日(土) 午後2時～4時 ※予約制。先着15人	転倒予防～転ばぬ先の杖～ 場所=特別養護老人ホーム中央本町杉の子園
東和 ☎5613-1200	12日(土) 午後2時～3時30分	訪問入浴ってなに?～実演!訪問入浴～ 場所=特別養護老人ホームイーストピア東和
さの ☎5682-0157	12日(土) 午後1時～2時30分	特別養護老人ホームってなに? 場所=特別養護老人ホームさの
千住西 ☎5244-0248	19日(土) 午後2時～3時30分	転倒しないためには
伊興 ☎5837-1280	23日(水) 午後1時30分～3時	口腔(こうくう)ケアについて 場所=特別養護老人ホーム伊興園
西綾瀬 ☎5681-7650	26日(土) 午後2時～4時	高齢者擬似体験

## とんがりぼうしカーニバルボランティア募集

日時 10月27日(日)、午前9時～午後4時 内容 通所者介助/バザーなど 申込 電話 期限 10月15日 申・問先 西部障害福祉総合センター ☎(3853) 0632

## 高齢者の方に無料マッサージ

日時等 10月1日(火)・15日(火):千住北部地域集会所/10月11日(金)・25日(金):竹の塚障害福祉館、いずれも受付時間は午前9時～午後3時10分 対象 74歳以上で区内在住の方 定員 各日48人(先着順) 申込 当日直接会場へ 問先 障害福祉計画係 ☎(3880) 5255

## 第29回足立区心身障害者(児)体育祭

飛び入り参加できる種目や、障害のある方とない方が一緒に楽しむ競技もあります。日時 10月12日(土)、午前9時30分～13日(日) 会場 ※雨天の場合は13日に順延

## 舞台発表会

日時 11月29日(金)、午前9時～午後3時 場所 区役所庁舎ホール 内容 劇/合唱/合奏/舞踏ほか(1団体15分程度) 期限 10月10日必着

## 健康カレンダー 10月の予定

相談名	対象・内容	竹の塚保健総合センター ☎3855-4151	千住保健総合センター ☎3888-4277	江北保健総合センター ☎3896-4004	東和保健総合センター ☎3606-4171	中央本町保健総合センター ☎3880-5351	申込方法・費用等
健康相談	成人のための保健相談(中学生以上)	9・23日(午前9時～10時)	21・28日(午前9時～10時30分)	1・15日(午前9時～10時30分)	1・15日(午前9時～10時30分)	10・24日(午前9時～10時)	予約不要(肝炎検査は要予約) 検査は有料
健康相談	障害者のための保健相談					3日 午前9時～10時	電話予約 検査は有料
事業所保健相談	区内の小規模企業に勤める方たちの健診	2・16日	21・28日	8・22日	1・15日		事業所単位で予約 検査は有料
心の健康相談	不眠、いらいらなど心の悩み相談(専門医の相談)	8日 午後	4日 午後	2日 午前	24日 午後	9日 午後	
アルコール相談	お酒をやめたい・やめさせたい方のグループ相談	15日 午後	10日 午後(専門医個別相談)	個別相談のみ行っています			電話予約・無料
痴ほう相談	高齢者の痴ほうについて、専門医による相談	23日 午後	23日 午後	16日 午前		10日 午後	(子どもの歯科相談) 中央本町・竹の塚・千住は予約不要
食生活相談	生活習慣病予防のための食生活相談	10・18・25日 午後	9・23日 午後	22日 午前	1・15・29日 午前	8日 午後	
子どもの歯科相談	3歳6カ月までの乳幼児の歯科健診と相談	8・22日 午後	4・25日 午後	2・9・23日 午後	4・18・25日 午後	1・15・29日 午後	
子育てと栄養相談	育児相談(赤ちゃんの身長・体重も測れます)	22日 受付=午後1時30分～2時30分	2日 受付=午後1時30分～2時30分	11日 受付=午前9時30分～10時30分	2・16日 受付=午前9時～10時30分	15日 受付=午後1時～2時	予約不要
エイズ相談と検査	エイズ相談 抗体検査 ※匿名でできます	エイズ相談のみ行っています 受け付けは随時行っています			随時	10・24日 受付=午後1時30分～2時30分	電話予約・無料(ただし、一部有料の場合があります)
思春期相談	ひきこもり・対人恐怖症・不登校などの相談	10日(午前9時30分～11時30分)			31日(午後2時～4時)		電話予約・無料

## 両親学級(2日制)

日時 10月12日(土)・19日(土)、午前9時30分～正午 場所 対象 妊娠中の女性と配偶者 内容等 12日:「元気でたくましい子に育

てるために」(神山潤氏・東京医科大学小児科助教授)/19日:両親で子育て(栄養、遊び、家族) 定員 15組(先着順) 申込 電話 申・問先 竹の塚保健総合センター 地域保健係 ☎(3855) 4155

日程	場所	時間
11日(金)	足立信用金庫本店 (千住1-4-16) ※午前9時30分	午前10時 ～11時30分
12日(土)	区民まつり(A-Festa)会場 (荒川河川敷・虹の広場) ※午前10時～午後3時30分	
13日(日)	足立信用金庫竹の塚支店 (竹の塚5-15-8) ※午前9時30分	午後0時30分 ～3時30分
17日(木)	中川北小学校 (六木1-6-10) 花畑西小学校 (花畑4-21-1)	
19日(土)	足立自動車検査登録事務所 (南花畑5-12-1)	午後0時30分 ～3時30分
22日(火)	博慈会記念総合病院 (鹿浜5-11-1)	
25日(金)	東京都東赤十字血液センター 区・衛生管理係	〒5682-2803 〒3880-5891

### 節目健康診査

区では40歳、50歳、60歳になる方を対象に、基本健康診査・各種がん検診・歯周病健診などをセットにした節目健康診査を年4回に分けて行っています。対象は昭和17年、27年、37年のそれぞれ10月13日～11月11日生まれの方(1月生まれは昭和18年、28年、38年) ※9月18日ごろに送付しています。希望する方は早めに申し込んでください。届かない方はお問い合わせください。また、1月12日～3月末までの誕生日の方は、12月中に発送します 申込は同封の申込ハガキを送付 期限は10月18日消印有効 問先は成人保健係

### 生活習慣病予防健診

場所 区内の指定医療機関 対象は申込日現在で40歳以上の区民(職場などで健康診査を受ける機会がある人を除く。1年に1回のみ) 内容 診察、血液、尿、心電図などによる生活習慣病や心臓・肝機能・じん機能などの検査 申込はハガキに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、電話番号、「生活習慣病予防健診希望」を明記。おおよそ2週間後に受診票と案内を送付 申込は成人保健係 電話 120・8510 中央本町1-17-1

### 歯周病健診

1年度に1回受診できます。20歳～39歳の区民 日時 10月2日(水)、午後1時15分～2時30分 内容 歯周病などの口腔診査と相談/歯みがき・フロスなどの補助用具の使い方 定員 35人(先着順) 申込は電話または窓口 場・申・問先は東和保健総合センター 電話 3606 4171

### 消化器がん検診

胃と大腸のがん検診を行っています。胃の検診では、ペプシノゲン法とX線撮影法のいずれかを選べます。ペプシノゲン法は少量の採血ですみますので、気軽に受診できます。日程等は表2 対象は35歳以上の区民 ※胃を切除した方、胃の病気で治療中の方、ペプシノゲン法で要精密検査となった方は除く。じん不全の方はX線撮影法のみ可 内容 ①ペプシノゲン法胃がん検診と検便による大腸がん検診 ②X線撮影法胃がん検診 (中央本町保健総合センター) 電話 3880

表2 消化器がん検診日程

①血液検査+検便		
場所	11月	12月
中央本町保健総合センター	11、12※	9、17※
竹の保健総合センター	6※、20※	4※、18※
江北保健総合センター	19	3、17
千住保健総合センター	13※	11※
東和保健総合センター	27	11、25

②X線撮影+検便		
場所	11月	12月
中央本町保健総合センター	25	2、16

※印の日程は午後、それ以外は午前を実施

### 神経難病の検診

日時 10月27日(日)、午前9時～午後1時 場所 竹の塚保健総合センター 対象はパーキンソン病/脊髄小脳変形症/多発性脊髄硬化症/進行性筋萎縮症/筋無力症など神経難病の方、またはこれらの疾病の疑いがある方 ※脳卒中後遺症の方は除く 定員 50人(抽選) 申込は往復ハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号、症状、「難病検診希望」を明記 期限 10月17日必着

### 10月の休日接骨院当番所

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。《衛生管理課》

月日	施術所名	所在地
10/6	白川接骨院	東保木間2-1-6 天満屋ハイツ101 ☎3885-8665
	田村接骨院	小台2-24-22 ☎3913-6046
13	松原接骨院	花畑4-14-12 ☎3885-5338
	くまひげ整骨院	六月2-35-10 ☎3860-6376
14	大久保整骨院	東綾瀬3-12-5 ☎3606-8550
	新藤接骨院	西新井栄町3-9-1 ☎3886-5259
20	土居接骨院	綾瀬3-11-19 ☎3628-6639
	三豊接骨院	西新井栄町2-5-12 ☎3880-6886
27	原田接骨院	綾瀬5-15-7 ☎3628-1037
	澤田接骨院	梅島1-10-6 ☎3852-3395

※いずれも時間は、午前9時～午後5時

### 住居衛生講演会(ネズミの駆除)

日時 10月23日(水)、午後2時～4時 場所 ギャラクシティ 対象はネズミで困っているまたは関心のある区内在住・在勤・在学の方 定員 100人(先着順) 申込は電話 申・問先は住居衛生係 電話 3880 5375



### 呼吸器病・リハビリテーション教室

日時 10月2日(水)、午後2時～4時 場所 中央本町保健総合センター 対象はぜん息を治療中の20歳以上の区民 内容 息苦しさをやわらげ、たんを出しやすくする体操と呼吸法および交流会 講師 柿崎藤泰氏(昭和大学附属豊洲病院理学療法士) 定員 20人(先着順) 申込は電話 申・問先は公害保健係 電話 3880 5893

### 住区健康フェスティバル

住区センターで、健康について体験できるコーナーやパネル展示などを行います。日時等は表3 申込は当日直接会場へ

表3 10月の住区健康フェスティバル

日時	場所	テーマ等	問先
6日(日) 午後1時～3時	五反野コミュニティセンター ☎3886-2643	がん予防～たばこの害や女性特有の病気について考えてみよう～	中央本町保健総合センター ☎3880-5351
22日(火) 午後1時～2時30分	江北コミュニティセンター ☎3890-6224	明るい家庭は健康から～バランスの良い健康づくりとは～	江北保健総合センター ☎3896-4004

### ぜん息講演会

日時 10月10日(木)、午後2時～4時 場所 区役所 対象はぜん息を治療中の方およびその家族 内容 「冬に向けてのぜん息対策」 講師 土屋昌史氏(山一ビル内科クリニック医師) 定員 80人(先着順) 申込は電話 申・問先は公害保健係 電話 3880 5893

### 思春期家族教室

日時 10月15日(土)2月までの月1回、午後2時～4時 対象は思春期の子どもの対応に悩んだり、困っている家族の方 講師 井上雅喜氏(東 病院精神科)

### 朝食メニューコンクール発表および講演会

日時 10月17日(木)、午後1時30分～3時30分 場所 区役所庁舎ホール 内容 「元気の出る朝食」など朝食メニューの紹介。表彰式/講演会「元気な食卓・朝ごはん」 講師 三保谷智子氏(栄養と料理編集長)ほか 定員 150人(先着順) 申込は電話 申・問先は竹の塚保健総合センター 保健栄養係 電話 3855 4166

### 食生活講演会「知って得する食材の下ごしらえ術」

日時 10月7日(月)、午後1時30分～3時30分 対象は区内在住・在勤者 内容 新しい食材の扱い方/知っているようで知らない料理の基本/薄味で美味しく食べるコツ 講師 田口道子氏(元東京製菓学校講師) 定員 20人(先着順) 申込は電話 申・問先は東和保健総合センター 保健栄養係 電話 3606 4171

### 食と健康教室「食物繊維で生活習慣病予防(2日制)」

日時 10月8日(火)、22日(火)、午後1時30分～3時30分 内容 8日:食物繊維の効能と上手なとり方/22日:腸スッキリ便秘解消体操 定員 25人(先着順) 申込は電話 申・問先は住居衛生係 電話 3888 4277

### 食と健康教室「からだに役立つ食物繊維(2日制)」

日時 10月9日(水)、16日(水)、午後1時30分～3時30分 対象は糖尿病予防や高脂血症予防を心掛けていらっしゃる方 内容 毎日の食事/食物繊維を上手にとるには/手軽にできる体操 定員 25人(先着順) 申込は電話 申・問先は竹の塚保健総合センター 保健栄養係 電話 3855 4166

### 食品衛生情報を出前します

対象は区内在住で5人以上のグループ 内容 食中毒予防や食品の表示など 申込は電話 問先は食品保健係 電話 3880 5363

表1 小学校の説明会等

Table with columns for school name, date, and time. Lists various elementary schools and their open house schedules.

表2 中学校の説明会等

Table with columns for school name, date, and time. Lists various middle schools and their open house schedules.

表3 通学区域変更表

Table with columns for school name, area, and details. Shows changes in school zones for elementary and middle schools.

# 住基ネットの 利点・安全対策

8月5日からはじまった住基ネット(住民基本台帳ネットワークシステム)。個人情報漏れを心配している方も多いと思います。今回この住基ネットの利点と区の安全対策についてお知らせします。

個人情報保護法が制定されていない中での住基ネットの開始は不安です。個人情報保護法は未成立ですが、個人情報の保護のための措置は、住民基本台帳法および指針などの中に組み込まれています。平成5年に「足立区個人情報保護条例」を制定し、この条例に基づき、業務を執行してきましたが、住基ネットの稼働に伴い、区では新たに「住民基本台帳ネットワークシステムのセキュリティ確保に関する要綱」を制定するなど、万全の個人情報保護対策を行っています。

住基ネットは「電子政府・自治体」の基盤。申請や届け出などの行政手続きが自宅や職場などから行えたらどんなに便利でしょう。そのためには本人確認のしくみが必要となります。住基ネットは、全国共通のオンライン上での本人確認を可能とする仕組みとして、電子政府・電子自治体の基盤となるものです。

住基カードは身分証明にもなります。住基カードは、来年の8月からのサービスで、本人の希望(有償予定)により交付します。顔写真入りのタイプと写真のないタイプの2種類、選択できます。顔写真入りのタイプは、運転免許証などを持たない方の身分証明としても利用できます。交付に当たっては、本人にしか分からないパスワードを入力し、他人の悪用を防ぎます。

手続きが便利になります。各種行政手続きにおいて、住民票の写しの添付が必要となります。今年度は、雇用保険や児童扶養手当など93の事務が対象です。次に予定されているのが、パスポート申請、自動車登録など171の事務です。来年8月からは、第二次サービスとして全国どこの区市町村でも住民票の写しがとれるようになります。また、引越しの場合、窓口での手続きが転入先への1回で済むなど手続きが簡略化されます。この手続きには、住民基本台帳カードが必要になります。

コード番号が他人に知られ悪用されないか心配です。番号は変更できる? 通常の住民票にコード番号が記載されることはありません。もちろん、民間では利用できませんのでご安心ください。コード番号は、好きな番号を選ぶことはできませんがご希望により変更できます。ご本人が区民事務所の窓口に行き、運転免許証や健康保険証などを提示して、手続きしてください。

今までもダイレクトメールが来ていたけど、区の個人情報保護は大丈夫? ダイレクトメールが届くと、どうして個人の住所や年齢がわかるのか不思議に思っている方も多いようです。しかし、「住所・氏名・生年月日・性別」の4情報は、従来から不当な目的でない限り、「何人でも閲覧可能」(住民基本台帳法11条)となっています。今回の住基ネットにより新たに拡大されるものではありません。

住基ネットのセキュリティ体制。1 外部ネットワークからの不正侵入を防ぐための対策は? 2 職員不正防止対策は? 3 他の自治体から個人情報漏えいすることは? 4 個人情報漏れるような緊急事態が発生した場合は? 住基ネットの安全管理については、全国統一の安全基準「指針」に基づいて、それぞれの自治体が管理基準を定め対応しています。全国的な安全確保が図られています。

TX つくばエクスプレス 南千住駅(仮称)。始発駅秋葉原から3駅目の南千住も地下駅です。近接して営団地下鉄日比谷線南千住駅があり、荒川区では南千住駅周辺に、公共施設、中高層住宅、商業施設の導入や基盤施設の整備、隅田川ウォーターフロントの整備など、21世紀の荒川区の新たな活力と魅力を創り出す「複合都心核」の形成をめざしています。

医療制度が変わります。10月1日から、医療費の患者負担などが変わります。法改正に伴い、国民健康保険と老人保健の医療制度が変わるためです。この制度改正により昭和7年10月1日以降に生まれた人は、引き続き現在加入している医療保険(国保加入者は国保)で医療を受け、75歳になると老人保健で医療を受けることとなります。これまで老人保健医療費をお持ちの方で、昭和7年9月30日以前に生まれた人は、老人保健で引き続き医療を受けることとなります。くわしくは、お問い合わせください。

表4 高額療養費の限度額(月額) 表5 所得区分表 表6 一部負担金(病院等の窓口負担)の変更。Table with columns for age group, income level, and medical cost limits.

医療費が高額になったら。1. 医療費が新しくなり負担額が変わります。9月末に新しい医療費が送付されます。新しい医療費は、お医者さんが支払う医療費の負担割合が表示されています。10月1日からは、今までお使いの医療費は使用できません。ご注意ください。2. 所得によりお医者さんに支払う負担額が変わります。自分で支払う費用(一部負担金)は、一定以上の所得のある方は、医療費の2割を、それ以外の方は、医療費の1割をお医者さんに払っていただきます。(定額制は廃止されます) 所得の判定区分については、表5)のように区分されています。

# くらしの情報

★ 定員に先着順とあるものは9月26日から受け付け

## 10月の国民年金相談

日時 10月30日(水)・31日(木)、午前10時～午後3時30分 場所 30日：鹿浜区民事務所/31日：江北区民事務所新田分室 内容 国民年金の手続きや保険料の納付相談など ※足立社会保険事務所の年金担当者も参加 問先 国民年金課調整係 ㊟(3880) 5852

## 足立西清掃事務所が移転します

9月30日から足立西清掃事務所が、東伊興3-23-9に移転します。(竹ノ塚駅から徒歩約17分)なお、現在の場所(東伊興1-6-12)での業務は9月28日終了します。問先 足立西清掃事務所 ㊟(3853) 2141

## 足立清掃工場が新しくなりました

第1期工事が完了し、14年4月から試運転を行ってきた新2号炉(可燃ごみ処理量、1日当たり35t)が9月1日から本格稼働を始めました。第2期工事は、新1号炉と2基の灰溶融炉設置を17年3月の完成めざして進めています。問先 東京二十三区清掃一部事務組合足立清

## 福祉資金滞納整理員(非常勤職員)募集

雇用期間 12月～15年3月(成績考慮のうえ、年度で4回まで更新可) 対象 40歳から62歳位までの方で、債権回収事務の経験や意欲のある区内または近郊在住の方 内容 福祉資金の

掃工場 ㊟(3859) 4475 区・清掃課管理係 ㊟(3880) 5301

## 小・中学生が河川の水質を調べました

全国の一級河川の中で毎年ワースト5にランキングする綾瀬川。7月26日に流域の11自治体で、住民参加による一斉水質調査が行われました。区では小・中学生を始めとする31人が参加し、旧桑袋小学校の近くで綾瀬川、伝右川の水質を調べました。色や透視度といった目で見て分かるもの、パックテスト(簡単な測定法)を用いたpHなど、全部で9項目を調べました。また、職場体験学習の一環として、

## 水質調査結果 (7月26日晴れ、33℃)

調査項目	綾瀬川	伝右川
外観(色、濁りなど)	薄い黄色	透明
臭気	下水のにおい	下水のにおい
水温	28.5℃	29.5℃
透明度	29cm	30cm以上
pH	7.0	7.0
溶存酸素※1	3mg/l	3mg/l
COD※2	30mg/l	20mg/l

※1 溶存酸素：水に溶けている酸素の量  
※2 COD：水に溶けている汚れの量

6・7面で問い合わせ先の電話番号がないものは区役所代表へ ㊟3880-5111(代)

- ◆ 申込・・・申し込み方法
- ◆ 期限・・・申し込み期限
- ◆ 場・申・問先・・・場所・申し込み先・問い合わせ先
- ◆ 費用の記載のないものは無料

## 凡例

## 共同募金

共同募金は、皆さんの善意による社会福祉増進運動です。昨年、区では1千万円を超える募金が集まりました。寄付金は地域福祉推進を目的とする事業のほか、地域社会における子育て、家庭支援事業などに役立てられます。今年も皆さんの温かいお心をお寄せください。期間 10月1日～12月31日 問先 地域支援課振興係 ㊟(3880) 5855

## 10月1日は浄化槽の日

浄化槽は正しい維持管理を行わないと、悪臭が発生したり、処理されない汚水が流出してしまいます。「保守点検・清掃・法定検査」は必ず行いましょう。清掃は、たまった汚泥を引き抜いて槽内を洗浄するもので、年1回(全ばっき型は半年に1回)以上の清掃が必要です。浄化槽清掃業者に依頼してください。問先 清掃課業務係 ㊟(3880) 5302

## 15年4月入園 私立幼稚園児募集

対象 3～5歳児(平成9年4月2日～12年4月1日生まれ) 受付開始 11月1日 願書配布 10月15日から各幼稚園で配布 申・問先 各私立幼稚園、区・私学振興

## 10月は、明るい選挙推進話し合い強調月間

区には122人の明るい選挙推進委員がいます。主に、政治や選挙と日常生活の関連を有権者が認識し、また関心を持ってもらうため「話し合い活動」を行っています。推進委員の呼びかけに、ぜひご参加ください。問先 選挙管理委員会 ㊟(3880) 5581

## 日暮里・舎人線 交通広場都市計画 素案説明会

(仮称)江北駅における交通広場の計画素案を作成しました。次のとおり説明会を開催します。日時 10月10日(木)、午後7時 場所 扇中学校体育館 問先 日暮里・舎人線推進 ㊟(3880) 5718

## 就学時健康診断

来月4月に小学校に入学するお子さんを対象に、就学時健康診断を行います。今年度からは就学を希望する学校で受診するよう変更となりました。保護者あての通知書は10月4日に発送

## 区政モニター200人に聞きましたく第2回区政モニターアンケート集計結果

区では、定期的にモニターアンケートを行っています。今回は、「足立の観光」についてアンケートを行いました。その集計結果がまとまりましたので、一部を紹介いたします。調査期間 8月2日～13日 回答率 100% ※第2回区政モニターアンケート報告書は、区政情報室、区内各図書館でご覧になれます。ぜひ、ご利用ください。問先 広聴相談係

## 10月は、環境にやさしい買い物キャンペーン月間

不要な包装は断るなど、環境にやさしい消費生活を実践するため、ひとりひとりが生活を見直ししましょう。10月5日(土)は「レジ袋NOデー」です。買い物には、マイバッグ(買い物袋)を持参し、「レジ袋はいりません」と行動しましょう。問先 普及啓発係 ㊟(3880) 5860

## 総合住宅相談会

日時 10月30日(水)・31日(木)、午後1時～4時 場所 区役所庁舎ホール 内容 各専門家が、住宅全般(建築・不動産・融資・税金・法律)についての相談に応じます。申込 電話 ※後日、相談日時を連絡します。申・問先 住宅計画係 ㊟(3880) 5249

## あき家・新築都営住宅(家族単身者)入居者募集

募集および申込用紙配布期間 10月1日～10日(土・日曜日は除く) ※募集内容など詳しくは、「申込用紙(申込のしおり)」をご覧ください。申込用紙配布場所 住宅管理係、各区民事務所(予定枚数配布次第終了) 問先 住宅管理係 ㊟(3880) 5938

## 燃えない建物を建てる方に助成します

区では「災害に強いまちづくり」の一環として、大地震時の火災に対し安全な「避難路」や「延焼遮断帯」を整備するため、都市防災不燃化促進事業を行っています。この事業は、不燃化促進区域内で事業実施期間中、一定の基準に合った不燃建築物を建てる方に工事費の一部を助成し、建物の不燃化を促進するものです。この区域内で建物を建てるようとお考えの方はぜひ、ご利用ください。事業実施期間 18年3月31日まで 不燃化促進区域 放射11号線(荒川以北の尾久橋通り)の道路の両側から約30m以内の区域 問先 建築防災

## コンクール作品募集

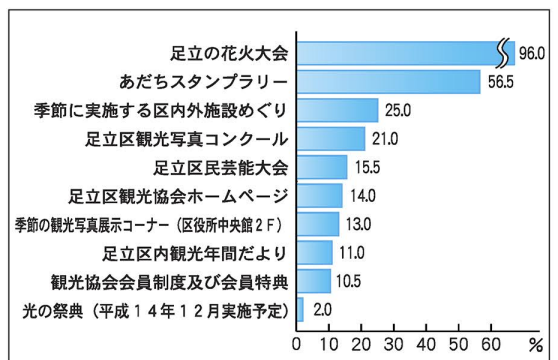
「足立区誕生70年おめでとうコンクール」の作品を募集します。テーマ 「あだちの歴史・今・未来」 内容 写真、映像、壁新聞・手作り新聞 期限 10月31日必着 申込 所定の応募用紙を添付し、持参または、郵送

# 催し物ガイド

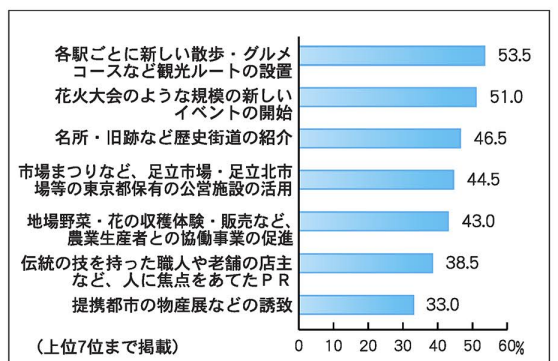
★ 定員に先着順とあるものは9月26日から受け付け

※くわしくは、各区民事務所などの窓口においてある募集要項をご覧ください。要項はホームページでも取り出せます。申・問先 広報係 ㊟120・85 10中央本町1-17-1 ㊟(3880) 5815 アドレス ㊟http://www.city.adachi.tokyo.jp/

◆観光協会が行っている事業の周知度



◆観光客を誘致するための観光資源の活用・創造



ミュージカル・ワークショップ  
ヴォーカル・ダンス部門  
参加者募集

16年秋オープン予定の(仮称)総合文化センターで区民参加型ミュージカル上演に向けてのワークショップです。日程等10月24日(土)15年1月30日の毎週木曜日(1月2日・23日を除く)と1月21日(火)、2月4日(火)・5日(水)(全16回)、午後6時45分〜8時45分 ※最終日はギャラクシיתי・西新井文化ホールで成果発表 場所学びピア21 対象16歳以上で区内在住・在勤の方 定員30人(抽選) 費用教材費5千円実費負担(保険料含む) 申込往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、歌やダンス経験の有無、「ワークショップ希望」を明記 期限10月4日消印有効 申・問先文化センター開設 〒120・0034千住5-13-5学びピア21内 ☎(5813) 3738

博物館の映画会

日時10月12日(土)、午前11時 内容「ふるさとの伝承、神になる古代米・長崎県対馬」: 神事に用いる神田での古代米栽培とその心(45分) 場・問郷土博物館 ☎(3620) 9393

女性人材育成講座  
「あだち区政参画塾」

日程等表1 対象区内在住・在勤・在学の女性 定員40人 申込往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、応募動機、電話番号を明記 ※保育あり(6カ月以上の就学前児童・定員15人)。希望者はお子さんの氏名、生年月日、性別も明記 期限10月10日必着 場・申・問先女性総合センター 〒123・0851梅田7-1-33-1 ☎(3880) 5222

表1 女性人材育成講座日程等

月日	テーマ	講師
10/23	開講式 暮らしと政治 男女共同参画社会のめざすもの	法政大学講師 大海篤子氏
30	足立区の構造改革戦略 区民との協働と女性が参画する意義	区・政策経営 部長
11/6	足立区の財政事情 予算の立て方と使われ方	区・財政課長
13	健やかな子どもを育てる区政I 子育て支援	区・福祉管理 課長
20	健やかな子どもを育てる区政II 開かれた学校づくり	区・教育改革 推進課長
27	コミュニケーショントレーニングI 傾聴力の強化	(株)パドス講師
12/4	コミュニケーショントレーニングII 話し方の技術	(株)パドス講師
11	足立区の(仮)男女共同参画条例に関する答申について 審議会等の女性委員によるトーク 閉講式	女性総合 センター所長 審議会等のメ ンバー

※いずれも水曜日、午後6時45分〜8時45分

2002消費生活展

日時10月26日(土)・27日(日)、午前10時〜午後3時 テーマ「未来につなげる 安心生活」 内容消費者団体・グループ研究発表/生活関連企業コーナー/フリーマーケット/おもちゃの病院(27日のみ)/体温計・体重計・血圧計の精度検査(手首式・指式の血圧計と耳式の体温計は検査不可)など 省エネグッズキング

クリーンあらか(荒川ク  
リーンエイド2002)

日時10月26日(土)または27日(日)、午前10時30分〜午後0時30分 対象区内在住・在勤・在学の方 定員各日30人(先着順) 申込電話 いずれも 場所エル・ソフィア 申・問先消費者センター ☎(3880) 5385

荒川をより深く知り、水辺環境を考えるため、荒川敷のごみ調査やごみ拾いを体験してみませんか。日時10月20日(日)、午前9時15分〜11時 場所荒川左岸河川敷梅田一丁目付近(千住新橋下集合) 申込電話 問先河川緑地係 ☎(3880) 5898

あだち環境優々  
生活講座

きれいな地球を残すために私たちにできることを一緒に考えてみませんか。日程等表2 対象区内在住・在勤・在学の

表2 あだち環境優々生活講座

月日	内容等
10/26(土)	・開講式 ・講演「今、地球に何がおこっているか」 環境工ネルギー政策研究所副所長 大林ミカ氏
11/9(土)	・グリーンコンシューマー体験学習 〜環境にやさしい買い物をしよう〜 環境カウンセラー 秋元智子氏
30(土)	どうなってるの?あだちの環境・ごみ・リサイクル
12/14(土)	・講演「絶滅きく種「ミズガキ」が リサイクルの主役になるか?」 江戸川大学教授 恵小百合氏 ・パネルディスカッション 〜身近な環境・ごみ問題 言いたい放題!〜
15年1/18(土)	・環境家計簿実践報告 ・意見交換 ~私たちに何ができるか、 みんなで話し合ってみよう~ ・閉講式

※いずれも時間は、午後1時30分〜3時30分(11/9は午後1時〜4時)

秋の収穫体験ツアー  
参加者募集

日時10月31日(木)、午前9時 集合場所区役所正面入口 内容北足立市場(花鉢物のせり見学)、足立区産秋野菜の収穫体験 対象区内在住の方および観光協会会員とその家族 定員45人(抽選) 費用▽会

日時10月31日(木)、午前9時 集合場所区役所正面入口 内容北足立市場(花鉢物のせり見学)、足立区産秋野菜の収穫体験 対象区内在住の方および観光協会会員とその家族 定員45人(抽選) 費用▽会

映像広報 制作だより

最新のビデオ広報「ルックinあだち」は、「きらきら輝く子どもの瞳」をテーマに、区内で活躍する子どもたちとそばで支える大人たちの姿をカメラで追いかけてきました。未来を担う子どもたちを暖かい目で見守り、理解し、可能性を伸ばすことが私たち大人の役割であり、地域の発展につながるのではないのでしょうか。

この番組は、10月20日(日)正午から東京MXテレビで放送されます。

また、10月中旬から区内各図書館・区政情報室で、ビデオを貸し出します。《広報課》

「情報キャッチ!! 好きです。あだち」放送予定 足立コミュニティチャンネル(ケーブルテレビ足立9CH)

放送日	特集内容
9/30~10/6	区立第四中学校生徒会電子投票
10/21~27	歯間ブラシを使う

\*1日3回放送(午前9時30分、午後0時30分、午後9時30分)

図書館臨時休館のお知らせ

特別整理期間・館内消毒などのため一部の図書館が臨時休館となります(表3)。問先中央図書館 ☎(5813) 3740

表3 図書館臨時休館一覧

休館日	図書館
10/13(日)	佐野
15(火)	竹の塚・保塚・新田
20(日)	やよい・鹿浜・花畑
21(月)	東和・舎人・江北・興本・伊興・梅田・中央

物品購入等指名競争入札参加の登録受け付け

対象15〜17年度区の物品買入れなどの指名競争入札への参加希望者 期間10月16日(土)9時30分〜午後4時(正午〜午後1時を除く) 場所区役所13階 申込区指定用紙

掲示板

第1回はなはた祭り 日時9月29日(日)、午前10時〜午後3時 内容軽喫茶/入浴体験など 場・問先特別養護老人ホーム足立新生苑 ☎(3883) 7946

第8回暮らしと事業のよろず相談会 日時9月28日(土)、午前10時〜午後4時 場所弁護士会館(千代田区霞が関1-1-13) ☎(3629) 3231

生活実話人募集 募集人員2人 内容知的障害者への食事の提供・身のまわりの世話など 問先綾瀬ひまわり園 ☎(3629) 3231

あだち

催し物 11月3日(日)、午前10時30分〜午後3時(雨天時11月4日祝) 興野公園/日用雑貨などの提供希望(10月19日まで) 保育室なかま ☎(3886) 7287

★女声合唱団「葦」定期演奏会 愛を歌う 10月12日(土)、午後2時開演(1時30分開場) 会場ギャラクシיתי・西新井文化ホ

★さわかだダンスサークル(社交ダンス) 毎週水曜、午後7時〜9時/うきうき館ほか/入会金千円・月額3千円/生方 ☎(3883) 5241

★吉藤会(舞踊) 第4日曜、午後1時〜4時(10月は午後6時〜9時) 平野住区センターほか/入会金2千円、月額千円/佐通 ☎070(6655) 4842

# あだち学び応援隊

講師・支援者派遣制度

## 「お好きな場所へ」学びをお届けします

### 利用できる時間は?

「あだち学び応援隊」は、地域での学習会や学校の授業を支援するため、講師を無料で派遣する制度です。登録された講座メニューの中から興味のあるものを選んで申し込んでください。日程などの調整をし、当日は講師が会場へ出張します。区内なら地域の集会所、学校の教室などどこへでも講座を「お届け」します。

### 申し込み方法

申込書の入手および申し込み(実施予定日の3週間前まで)は、各地域学習センターまたは生涯学習課へ。申込書はホームページからダウンロードすることもできます。

### より取り見どり!

#### 94種類のメニュー

登録メニューは、健康、防災、観光、まちづくり、ボランティアなど、まさに皆さんの生活に密着したものが多く、これまでは区の職員が講師になるメニュー(区政編76件)だけでしたが、9月からは警察署や児童相談所、職業安定所といった各種公共機関編のメニュー(18件)も増えてさらにパワーアップしました。

今後は民間企業編、区民編へと拡大していく予定です。ご期待ください。

くわしくは各地域学習センターに置いてあるメニュー一覧や、講座内容を書いた冊子、ホームページをご覧ください。

アドレス

http://manabi.adachi.ne.jp/info/rip/haken/top.htm

### どんなメニュー?

#### 利用できるの?

10人以上のグループの学習会や小・中学校の授業などに利用できます(会場は利用者が用意してください)。

表1 学び応援隊メニュー例

分類	メニュー例	他
区政編		
区政	情報公開制度・個人情報保護制度のしくみ	他6メニュー
暮らし・健康	気になる食品添加物、残留農薬そして食中毒	他7メニュー
防災・安全	地震に備えて～家庭での地震対策～	他4メニュー
産業・観光	聞いて、きいて、オーストラリアほんとはなし	他5メニュー
子育て	子育てを応援します	他3メニュー
高齢者	高齢者にやさしい街づくり	他4メニュー
環境・リサイクル	リサイクル知っ得講座	他7メニュー
まちづくり	ご存知ですか?「定期借地権制度と『2・2・2住宅プラン』	他3メニュー
郷土・文化	あだちの公園 花めぐり	他3メニュー
スポーツ	足立区体育指導委員の活動とニュースポーツの体験	他3メニュー
教育・学習	「開かれた学校づくり」で学校が変わる	他12メニュー
男女共同参画社会	セクシュアル・ハラスメントについて	他3メニュー
区民活動・ボランティア	くらしのなかのボランティア活動	他3メニュー
公共機関編		
警察	我が家の防犯対策	他13メニュー
児童相談所	子どもの絵を読み解く	他2メニュー
職業安定所	仕事って何?	

### 学び応援隊=生涯学習の新しい支援システム

#### 地域学習支援

区民の学びを支援  
町会・自治会や住区センター等の学習会などに講師・支援者を派遣

#### 学校支援

学校・学校教育を支援  
教科の学習、総合的な学習の時間などに講師・支援者を派遣

ふたつの柱



## 学び応援隊 出動!!



地域の方や保護者など、30人あまりの参加者の中には、両親と同居している方や実際に家族が介護保険を利用している方もいました。それだけに皆さんの表情も真剣そのもの。  
参加した桑原末子さん(扇三丁目)は、「切実な内容だけに、具体的な体験談や質問もたくさん出ました。それぞれきちんと答えてくれて、聞くだけの講演会ではなくて良かった」と話してくれました。

扇中学校PTA会長の田辺美法子さんは、「少子高齢化社会」というテーマで講演会を開けないかと考えていたところ、学び応援隊のことを知り、この中から「介護保険サービスを賢く使おう!」を選びました。実施日が土曜日なので、区の職員が来てくれるかどうか不安だったそうですが、学び応援隊は年中無休! 介護保険課職員が扇中学校に出張しました。



▲皆、真剣に聞き入っています

## 働く親の子育て講座V 「子どもの心を育てる子育て」

日程等=表2 対象=主に小学生の父母または地域で子育てに関わっている方 費用=無料 申込=当日直接会場へ ※いずれも保育室あり 問先=住区推進課 ☎3880-5858

表2 働く親の子育て講座V日程等

日時	場所	講座名	講師
10/5(土) 午後2時~4時30分	花畑第一小学校	見えますか? 子どもの心とからだ	臨床心理士 星順子氏
10/26(土) 午後2時~4時	西部児童館・老人館	親子で楽しむ人形劇	「ミニシアターはらべこくん」代表 熊谷道子氏
10/26(土) 午後5時~7時	教育研究所	生きる力のはぐくみ方	小児科医・児童心理カウンセラー 浅香須磨子氏
10/26(土) 午後6時30分~8時30分	千住児童館・老人館	子どもの心が育つ時	少年少女組織を育てる全国センター常任委員長 岩橋能二氏
11/2(土) 午後2時~4時	ギャラクシティ	親子で楽しむ手品あそび	元区立保育園園長 金子十九子氏・土井章江氏
11/8(金) 午後7時~9時	中部児童館・老人館	子どもの心によりそって子育てを	ちば心理教育研究所所長 光元和憲氏
11/9(土) 午後2時~4時	せきや学童保育室ホール	あそびをとおして豊かな親子の関係づくり	つながりあそび・うた研究所 町田浩志氏
11/9(土) 午後6時~8時30分	西保木間児童館	子どもの気持ち・親の気持ち	養護教諭 富山美英子氏
15年3/8(土) 午前10時~正午	桜花小学校	「親も子も心の体力をつけよう」シアター運動会	あそび・劇・表現活動センター アフタフ・パーバン



## スケッチあだち

まちの情報・話題をお待ちしています。 問先=広報係 ☎3880-5815

### 5年の歳月をかけて 荒川橋りょう つながる



▲小雨の中での連結式



▲ボルトの締結

着々と工事が進むつばエクスプレス。17年度の開通をめざし、暑い日も寒い日も荒川の上で作業が続けられています。9月6日、区長をはじめ事業関係者によるボルトの締結が行われ、荒川橋りょうが連結されました。



▲レッツ、ハワイアンダンス!

このほか、「虫釣りゲーム」や「魚釣りゲーム」も子どもたちの人気を集め、みんなが楽しいひと時を過ごしました。

8月30日、東部障害福祉総合センターで「イーストウエイブ」が行われました。通所者や家族、

地域住民や地元の保育園見など約300人が参加し、楽しく交流。盆踊り会場では、みんなで輪になって楽しく踊り、即席のハワイアンダンスの講習では、区民や園児らが講師の指導で「波」や「星」のしぐさに挑戦していました。



▲中井ハルエさんとお祝いにかけた親族

今年度、区内では42人(男性8人、女性34人)の方が白寿(99歳)を迎えました。区長がお宅を訪問し、「長寿証」と「記念の品」を贈って長寿をお祝いしました。

## ティーンズウェイブ

## 白寿 おめでとうございませう