



2003年
(平成15年)
8/25
第1381号

あだち 広報

●発行/足立区 ●編集/広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎3880-5111(代)
FAX 3880-5610(広報課)
http://www.city.adachi.tokyo.jp/
あだち広報は毎月10日・25日、
ズームアップは奇数月1日発行

10月1日

インターネット・コンピニ予約 スタート 屋外スポーツ施設

10月1日から、屋外スポーツ施設(表1)の抽選申し込み方法が変わります。今までの専用ハガキでの受け付けに加え、インターネットやコンビニエンスストア(区内のセブンイレブンのマルチコピー機を利用して、「予約」「抽選申し込み」ができるようになります。また、セブンイレブンで使用料を支払うこともできます。

※まず、利用者登録※ インターネットやセブンイレブンのマルチコピー機を利用して、「施設の申し込み」「検索」「仮予約」などを行うには、利用者登録により発行された登録番号とパスワードが必要です。登録に必要なもの「登録申請書/身分証明書(住所を確認できるもの)/各メンバーが押印したチームメンバー表(野球場・運動場利用の場合) ※登録申請書、チームメンバー表は、生涯学習振興公社窓口にあります。申先「生涯学習振興公社窓口」

※抽選※ 申込方法①ハガキ ②インターネットやセブンイレブンのマルチコピー機 ③期限①いずれも利用月の2カ月前の①20日必着 ②1日～25日 抽選参加者②区内在住・在勤・在学の登録者 ※区外の登録者は抽選に参加できません。一般受け付けとなります。

※当選者受け付け※ 当選後は使用料を支払います。場所①期限内に公社窓口またはセブンイレブン

※一般受け付け※ 落選した方や抽選に参加しなかった方はインターネットやセブンイレブンのマルチコピー機で「空き状況の確認」「仮予約」ができます(有効期間は、仮予約した日から3日間)。支払い場所①期限内に公社窓口またはセブンイレブン

河川敷駐車場・日の出緑地の受け付け…土・日・祝日の河川敷駐車場、日の出緑地を利用する方は、公社窓口で手続きをしてください

お問い合わせは、総合スポーツセンター
☎(3859) 8211

使用料支払い

インターネットで、仮予約した場合…公社窓口または全国のセブンイレブン店舗で使用料を支払うことができます

マルチコピー機で、仮予約した場合…公社窓口または、そのセブンイレブン店舗(仮予約後30分以内)で使用料を支払うことができます

※公社で使用料を支払うときは、今までもおりの窓口で…各地域学習センター/総合スポーツセンター/生涯学習センター/ギャラクシティ/千住スポーツ公園/千住温水プール/スイムスポーツセンター/東綾瀬公園温水プール/庁舎ホール

表2 届出書・申請書の帳票一覧

内容	届出様式書類名	印刷サイズ
税金に関するもの	特別区民税・都民税/軽自動車税証明交付申請書委任状(税証明用)	A4
	特別区民税・都民税証明交付申請書(郵送請求用)	A4
介護保険に関するもの	要介護・要支援認定申請書	A4
	居宅サービス計画作成依頼(変更)届出書	A4
戸籍関係に関するもの	婚姻届	A3 ☆
	婚姻届の書き方	A3
	離婚届	A3 ☆
	離婚届の書き方	A3
	転籍届	A3
	戸籍等交付申請書	A4
	委任状(戸籍謄抄本交付申請用)	A4
	戸籍謄抄本等郵送請求書	A3
	住居表示変更証明書交付申請書	A4
	住民票写し等交付申請書	A4
スポーツ施設利用に関するもの	登録申請書	A4
	チームメンバー表	A4

※いずれも、印刷代金は30円(☆は、カラー印刷のため120円)

足立区からのお知らせ

足立区民サービスセンター

新築情報、インターネット閲覧情報、区役所案内、バス案内、障害者情報、区民センター、子育て、いざというときに

画面とマウスで情報キャッチ

10月1日からコンビニで

屋外スポーツ施設予約のほかに、届出書などの印刷や「足立区からのお知らせ」も検索できます。ただし、印刷代の費用がかかります。

◆届出書・申請書の印刷
介護保険や戸籍関係の届け出などで必要となる書類の一部を区内のセブンイレブン各店舗のマルチコピー機から印刷できるようになります。※申請や届け出は、セブンイレブンでは受け付けません。区役所などの各

◆区の情報もどうぞ
区・ホームページに掲載している情報の一部(足立区からのお知らせ)を、区内のセブンイレブン各店舗のマルチコピー機から見る事ができます。

問先「広報係」
☎(3880) 5815

表1 屋外スポーツ施設

テニスコート	千住スポーツ公園・竹の塚第六公園・江北公園・上沼田東公園・総合スポーツセンター・尾竹橋公園・平野運動場・宮元公園
野球場	平野運動場・保木間公園・谷中公園・上沼田東公園・千住新橋野球場・五反野野球場・高砂野球場・西新井橋野球場・日の出野球場・鹿浜橋野球場・江北橋左岸野球場・江北橋右岸野球場・扇野球場
運動場	日の出球技場・江北橋球技場・鹿浜橋球技場・西新井橋球技場・千住スポーツ公園・総合スポーツセンター多目的広場

講演会 「富士山が変われば、日本も変わる」

清掃登山活動で、環境保護をアピールしている野口健氏が講演します。日時 内容 10月1日、午後6時30分～足立高校吹奏楽部演奏 午後7時～8時30分：講演会 場所 千住ギャラクシティ・西新井文化ホール

対象 区内在住・在勤・在学の方(未就学児童の来場はご遠慮ください) 定員 900人(抽選)

申込 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、「野口健講演会希望」を明記(ハガキ1枚につき1人)の応募) 期限 9月10日必着 申・問先 あだち再生館 〒120-0011 中央本町2-19-1
☎(3880) 9800

▲アルピニスト野口健氏が自然への想いを語る

今号の主な内容

- 2・3面 保健福祉ガイド/健康カレンダー/宿泊インフォメーション
- 4・5面 防災特集/老人館でいきいきと/応援します!あなたの子育て
- 6・7面 くらしの情報/催し物ガイド/掲示板/ひろは
- 8面 だち家族ふれあいの日/お便り募集/スケッチあだち

情報キャッチ!!
好きであだち

9月8日～14日
午前9時30分/午後0時30分
午後9時30分
ケーブルTV足立(9CH)

「真の豊かさ」
エジソンが電球(白熱灯)を発明したのが、およそ120年前。以来、文明の発達と共に豊かさや便利さを支える象徴として、私たちの生活は電気の恩恵なしには考えられなくなりました。今年の夏は、発電所の停止に伴う電力不足が心配されました。区役所では、今までの節電に加え、緊急省エネルギー対策や停電対策などで対応しています。省エネ、省資源、省コストへの取り組みは、地球環境保護の観点からも全世界、人類共通の課題です。電力の節約も、これらの課題解決につながります。最近、スローフード、スローライフという言葉が耳にします。急ぎ過ぎる現代生活への警鐘として、心にゆとりを持つてゆったり生活しようとの考えです。文明の発達の中で、私たちは何か大切なものを忘れてきたように感じます。一息立ち止まり、生活を考え直し、いかに生きるべきかを自覚する時期に来ているのではないのでしょうか。さて、区の新たな将来像を定める「基本構想審議会」が先月発足しました。足立区版構造改革の第一歩として、施策の再構築を図り社会の構造改革を進めていく第一歩です。真に豊かで、将来にわたって安全で安心して暮らせる区民生活をめざします。その実現には、区政の停滞は許されません。夏休みの終わりに、生活スタイルやエネルギーについて、ご家族で話し合ってみてはいかがでしょうか。

足立区長 鈴木恒年

保健福祉ガイド

★定員に先着順とあるものは8月26日から受け付け

生活習慣病予防(消化器)健診

45・55・65・70歳になる方に、生活習慣病予防(消化器)健診のお知らせと申込書を年4回に分けて送付しています。送付日：8月27日ごろ 場所：区内の指定医療機関 対象：昭和8・13・23・33年9月から11月生まれの方 内容：診察、血液、尿などによる生活習慣病・心臓・肝機能・じん機能などの検査および肝炎のウイルス検査とペブシノゲン法による胃健診 申込：同封の申込ハガキに切手を張って郵送 申・問先：成人保健係 ☎(3880) 5121

消化器がん検診

～胃と大腸がん検診～
日程等：表1 対象：35歳以上の区民 ※胃を切除した方、胃の病気で治療中の方、ペブシノゲン法で要精密検査となった方は除く。じん不全の方はX線撮影法のみ可。いずれの場合も大腸がん検診のみの受診も可 内容：①ペブシノゲン法胃がん検診と検便による大腸がん検診 ②X線撮影法胃がん検診(中央本町保健総合センターのみで受診可)と検便による大腸がん検診

表1 消化器がん検診日程

場所(保健総合センター)	10月	11月
中央本町	20	10、17
竹の塚	1※、15※	5※、19※
江北	21	18
千住	8※	12※
東和	22	26

場所(保健総合センター)	10月	11月
中央本町	10、24、31	14、28

※印の日程は午後、それ以外は午前に行います

乳がん検診 休診中

乳がん検診はマンモグラフィ(X線撮影)を用いた検診に変更するため、4月からしばらくの間休止しています(9月末までの予定)。現在お持ちの検診受診票は使えませんが、ご注意ください。 問先：成人保健係 ☎(3880) 5121

歯周病健診

1年度に1回、受診できます。
日程等：9月24日(水)、午後1時15分～2時30分受け付け 内容：歯周病などの歯科健診・相談/歯ブラシ・糸付きようじなどの補助用具を使つての実習 定員：35人(先着順) 申込：電話または窓口 場：申・問先：竹の塚保健総合センター 歯科保健係 ☎(3855) 4151

40歳～60歳の区民
期間：通年 場所：区内の指定歯科医療機関 内容：歯周病などの歯科健診 定員：400人(先着順) 申込：ハガキに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、電話番号、「歯周病健診希望」を明記 ※後日、受診票と案内を送付 申・問先：成人保健係 ☎120・8510 中央本町1-17-1 ☎(3880) 5121

2・3面で問い合わせ先の電話番号がないものは区役所代表へ ☎3880-5111(代)

- ◆ 申込・・・申し込み方法
- ◆ 期限・・・申し込み期限
- ◆ 場・申・問先・・・場所・申し込み先・問い合わせ先
- ◆ 費用の記載のないものは無料
- ◆ ☎・・・ホームページアドレス
- ◆ ☒・・・Eメールアドレス

凡例

住区健康フェスティバル

健康づくりを学び、自分の生活環境を見直してみませんか。
日程等：表2 申込：当日直接会場へ
高年齢の方に無料マッサージ
日程等：9月2日(火)・16日(火) 千住北部地域集会所(千住寿町37-6) 9月12日(金)・26日(金)：竹の塚障害福祉館(竹の塚2-25-17) 受付：午前9時～午後3時10分 対象：区内在住で73歳以上の方 定員：各日48人(先着順) 申込：当日直接会場へ 問先：障害福祉計画係 ☎(3880) 5255

食生活講演会「ハーブスパイスの効用と楽しみ方」
日時：9月8日(月)、午後1時30分～3時30分 対象：区内在住・在勤の方 講師：武政三男氏(スパイス研究家) 定員：60人(先着順) 申込：電話 場：申・問先：千住保健総合センター 保健係 ☎(3888) 4277

表2 9月の住区健康フェスティバル

日時	場所	テーマ	問先
4(木) 午前10時～11時	南花畑住区センター	あなたも今日から健康美人～健康体重を知ろう～	竹の塚保健総合センター ☎3855-4151
18(木) 午後1時～3時	西新井本町住区センター	健康は地域の財産～楽しく遊んで健康づくり～	江北保健総合センター ☎3896-4004
19(金) 午後1時～3時	神明住区センター	あなたは大丈夫？生活習慣病	東和保健総合センター ☎3606-4171
27(土) 午前9時30分～11時30分	綾瀬住区センター	健康実感～自分のからだを見直そう～	

※内容＝健康についての体験コーナーやパネル展示

表3 歯周病予防教室日程等(2日制)

日程	内容	講師
9/5	講演…若いうちからの歯周病予防「極めれば歯ブラシの達人」 ・口腔(くう)写真の撮影	櫻井みわ氏(歯科医師)
19	実習…「ブラークコントロール」歯ブラシ・デンタルフロス・糸付きようじ・歯間ブラシを使つて実習します	歯科衛生士(区職員)

※いずれも金曜日。時間は、午前10時～正午 ※2日目の教材は用意します

食と健康教室(2日制)

「カルシウム増量で骨いきいき」
日時：9月10日(水)、午後1時30分～3時30分 9月19日(金)、午前10時～正午 内容：足りていますか？カルシウム。上手な食事のとり方/気軽にできるストレッチ体操 定員：25人(先着順) 申込：電話 場：申・問先：東和保健総合センター 保健係 ☎(3606) 4171

精神障害者家族会学習会

「公的補助の実際」
日時：9月17日(水)、午後2時～4時 講師：良田かおり氏(全国精神障害者家族会連合会相談室長) 定員：50人(先着順) 申込：電話 場：申・問先：東和保健総合センター 地域保健係 ☎(3606) 4171

精神保健担当者講演会

「統合失調症との付き合い方」
日時：9月25日(木)、午後1時30分～3時30分 対象：統合失調症を抱える方 講師：中島昭氏

呼吸器教室

日時：9月16日(火)・30日(火)・10月14日(火)、午後1時30分～3時30分 対象：慢性の呼吸器機能障害をお持ちの方とその家族 定員：20人(先着順) 内容：呼吸リハビリテーション/音楽療法/情報交換 申込：電話 場：申・問先：障害福祉センター 自立生活支援室 ☎(5681) 0132

障害別福祉相談

障害種別	日時	問先
知的障害	8/26(火) 午前10時～正午	FAX(5681) 0137
肢体不自由	9/16(火) 午後1時～3時	
視覚障害	9/17(水) 午前10時～正午	☎(5681) 0132
聴覚障害	9/10(水) 午後1時～4時 9/15(水) 午後7時～9時 10/15(水) 午後1時～4時 午後7時～9時	

健康カレンダー 9月の予定

相談名	対象・内容	竹の塚保健総合センター ☎3855-4151	千住保健総合センター ☎3888-4277	江北保健総合センター ☎3896-4004	東和保健総合センター ☎3606-4171	中央本町保健総合センター ☎3880-5351	申込・費用等
健康相談	成人のための保健相談(中学生以上)	10・24(午前9時～10時)	8・22(午前9時～10時30分)	2・16(午前9時～10時30分)	9・30(午前9時～10時30分)	11・25(午前9時～10時)	予約要 肝臓検査 要予約 検査は有料
健康相談	障害者のための保健相談					11(午前9時～10時)	電話予約・検査は有料
事業所保健相談	区内の小規模企業に勤める方たちの健診	3・17	8・22	9	9・30		事業所単位で予約・検査は有料
心の健康相談	不眠、いらいらなど心の悩み相談(専門医の相談)	9 午後	5 午後	3 午前	22 午後	10 午後	電話予約・無料
アルコール相談	お酒をやめたい・やめさせたい方のグループ相談	30 午後	11 午後(専門医個別相談)	個別相談のみ行っています			
痴ほう相談	高齢者の痴ほうについて、専門医による相談	24 午後	24 午後	17 午前	17 午後		予約不要
食生活相談	生活習慣病予防のための食生活相談	12・19・26 午後	11・18 午前	9・30 午前	2・16 午前	9・16・24 午後	
子どもの歯科相談	3歳6カ月までの乳幼児の歯科健診と相談	16・30 午後	5・26 午後	3・10・17 午後	5・26 午後	2・30 午後	
子育てと栄養相談	育児相談(赤ちゃんの身長・体重も測れます)	2 受付＝午後1時30分～2時30分	3 受付＝午後1時30分～2時30分	12 受付＝午前9時30分～10時30分	3・17 受付＝午前9時～10時30分	16 受付＝午後1時～2時	
エイズ相談と検査	エイズ相談/抗体検査 ※匿名でできます			エイズ相談のみ行っています 受け付けは随時行っています			電話予約・無料(ただし一部有料の場合があります)
思春期相談	ひきこもり・対人恐怖症・不登校などの相談	11(午前9時30分～11時30分)			5(午後2時～4時)	11・25 受付＝午後1時30分～2時30分	電話予約・無料

痴ほうの症状と治療

日時：9月29日(月)、午後1時30分
病気の理解と治療について 定員：50人(先着順) 申込：電話 場：申・問先：竹の塚保健総合センター 地域保健係 ☎(3855) 4155
分：3時30分 対象：家族・関係者 講師：片山成仁氏(成仁医院院長) 定員：40人(先着順) 申込：電話 場：申・問先：中央本町保健総合センター 地域保健係 ☎(3880) 5352

在宅介護支援センター 9月の家族介護者教室のご案内

Table with columns: 施設名(主催), 日時等, 内容等. Lists various support center activities for caregivers.

敬老祝いの品(米寿)を贈呈します
9月15日現在、区内在住で米寿(88歳)を迎えられる方に、長寿のお祝いの品を贈呈します。

知的障害者対応ヘルパー養成講習会受講者募集
知的障害者の方が地域で暮らしていくためには、ヘルパーの存在がとて重要で、心身障害者の増大や多様化するニーズに対応するため、知的障害者および重複障害に対応できるヘルパーの養成講習会を行います。

認定保育所A型の開設事業者を募集します
区では、東京都認定保育所の設置を進めています。今回、A型(駅前基本型)の認定保育所を16年1月に五反野駅前もしくは竹ノ塚駅前(西口)に開設できる事業者を募集します。

子育てグループ広場を貸し出します
子育てに関する自主グループの活動を支援します。対象は区内在住・在勤の5人以上のグループ。*

保育ママ(家庭福祉員)を募集します
応募の要件は次のすべてに該当する方: ①子育てに熱意と愛情をお持ちの方 ②区内在住の心身ともに健全な満25歳以上満59歳以下の女性(16年4月1日現在)

区立保育園の民営化を進めます
保護者の就労形態や生活スタイルが多様化する中、長時間の延長保育や産休明け保育、年末保育などの様々な保育サービスが求められるようになってきました。

伊興前沼保育園を運営する社会福祉法人の公募事前説明会
区立伊興前沼保育園を私立保育園に移行するにあたり、熱意と実績のある区内の社会福祉法人を公募し、よりよい条件を提案した事業者を運営を任せます。

空き室の利用
抽選後の空き室の申し込みは、偶数月の第2金曜日(今回は10月10日)から公社の各施設で直接受け付けています。

団体利用
毎週日曜日1泊(ただし、翌日が祝日の場合は月曜日1泊)
団体貸し切り16年1月~12月利用分受付日

9月の休日接骨院当番所

Table listing chiropractic clinics on holidays with columns: 日, 施術所名, 所在地.

9月の献血

Table listing blood donation events with columns: 日程, 場所, 時間.

表5 保育ママになるまでの日程

Table showing the timeline for becoming a childcare parent with columns: 日程, 内容.

各施設利用案内 11・12月利用分

Table showing facility usage for Nov/Dec with columns: 利用できる施設, 利用できる方, 11月の利用できない日, 12月の利用できない日.

山中湖林間学園は、11月から16年4月まで休館します
利用申し込みは2人以上。1グループ、ハガキ1枚をお願いします

空き室の利用
抽選後の空き室の申し込みは、偶数月の第2金曜日(今回は10月10日)から公社の各施設で直接受け付けています。

Table 6 団体利用
Table showing group usage details with columns: 利用日, 内容.

子どもの保育に専念できる方
同居親族に就学前の児童がいないこと、また看護が必要な方がいないこと 保育ママになるまでの日程表

宿泊施設インフラオレーション
申し込みは、生涯学習振興公社の各施設で受け付けます。申込ハガキ(50円)に、必要事項を記入し、郵送または持参(1グループ1枚に限り)します。

空き室の利用
抽選後の空き室の申し込みは、偶数月の第2金曜日(今回は10月10日)から公社の各施設で直接受け付けています。

団体利用
毎週日曜日1泊(ただし、翌日が祝日の場合は月曜日1泊)
団体貸し切り16年1月~12月利用分受付日

いつでも だれでも 老人館でいきいきと

老人館は、高齢者が健康でいきいきと生活するための施設として利用されています。区内には、50館の老人館があり、様々な教室・講座をととして、高齢者の方の生きがいくりのお手伝いをしています。お近くの老人館で、話し合える友達や趣味の輪を広げてください。

老人館については
指導相談係
☎3880-5868

開館時間＝午前9時～午後5時 対象＝原則として60歳以上の区民
休館日＝日・祝日、年末年始、館内整理日(中部・西部・千住老人館、老人会館は、ほかに月曜日休館)

楽しく遊んで健康づくり

住区センターでは、老人部や婦人部、保健総合センターなどの協力で見守りながら健康管理ができるような活動を行っています。

佐野老人館の「住区で健康づくり」では、血圧・体脂肪測定、ハンドベルの演奏、ゲーム・ストレッチ体操、盆踊りなどを企画しています。参加者からは、「体脂肪が低くなってきた」「健康には自信ができました。健康講座では、気づかなかった点がチェックできた」との声が聞かれます。



▲ゲームを取り入れて健康づくり

子どもたちとの交流

西部老人館の「交流将棋道場」では、初心者の方や有段者の方も交えて、子どもたちと楽しく、時には真剣に将棋をさしています。このほかにも、それぞれの老人館では、将棋・囲碁・卓球・伝承遊びなどをとおして、異世代との交流を企画しています。違う世代と交わることで、高齢者の方の世界がまたひとつ広がります。



▲囲碁をととして、異世代交流

いろいろな教室、いっぱい

▽コーラス教室【千住老人館】

メンバーが老人館交歓会、町会でのコンサートや、小・中学校の文化祭に出演し、様々なジャンルの曲に挑戦しています。月1回(水曜日)おなかから大きな声を出して歌うことで、心も体も元気になります。

老人館だけでなく、「地域の一員」として、地域に活動の場を広げています。

▽レクダンス【加平老人館】

毎週金曜日、50人の参加者にぎわっています。講師の楽しい話術と音楽に合わせて踊ると、2時間があっという間。流行を取り入れながら、毎月新しい曲を覚えていきます。体を動かすと共に流行に敏感になることで、ボケ防止にもなっているようです。

※このほかにも、「氣功」「男の料理教室」「パラパラ」などを取り入れた、特色ある教室が各館で開かれています。まずは、地域の老人館に足を運んでみてください。お気に入りの教室が見つかるかもしれません



▲練習の成果を披露(コーラス教室)

練習の成果を披露(コーラス教室)

児童館 トピックス

http://www.city.adachi.tokyo.jp/

児童館のホームページが開設
「あだち・じとらんかん」が8月に開設されました。ぜひ、「あだち」をご覧ください。

9月の老人館だより

各老人館では、9月に「敬老の集い」などの行事を行います。子どもとの交流、演奏大会、演奏会、ゲームを各館で企画しています。お問い合わせの上、ぜひ、参加してください。

表1 全校共通の物資一覧(1校につき)

物資名	数量	物資名	数量
アルファ米	4,800~7,200食	ダンボール式トイレ	10個(袋2,520枚)
ミネラルウォーター	4,800~7,200ℓ	地下埋蔵式トイレ	1基(3,000人×3日)
子供用紙オムツ	624枚	発電機(燃料缶含む)	2台
大人用紙オムツ	450枚	投光器セット	2セット
生理用品	2,142枚	なべ・おたま	各12個
毛布	1,600~2,400枚	救急医療セット	2セット
カーペット	1,600~2,400枚	災害用調理レンジ	2台

【その他】コンテナボックス(4台)、回覧用プレート(3枚)、電池(単一、20個)、再生紙(B4・A4)、スコップ(角・平各4本)、ヘルメット(10個)、ブルーシート(10枚)、土のう袋(50枚)、災害時設置電話ボックス、灯油ポリタンク(2個)、ラップ(10本)、ドライバー(+・3本)、テープカッター(1本)、セロテープ(2個)、メンディングテープ(2個)、救急資機材一式・チェンソー(燃料缶含む・1台)、簡易ジャッキ(3台)、のこぎり(5丁)、鉄線バサミ(4丁)、ツルハシ(4丁)、ハンマー(大・4丁)、パール(5丁)、単管パイプ(5本)、ロープ(100m)、掛矢(5丁)、防じんマスク、メガネなど

阪神・淡路大震災では、道路が通行不能などで、備蓄倉庫から避難所への物品輸送は困難な状況でした。この教訓を生かし、区では、避難所となる区立の小・中学校を利用して、食料、飲料水、毛布など避難生活に必要な物品の備蓄を計画的に進めてきました。そして、すべての学校(13校)への配備が完了しました。災害備蓄物品「表1」また、各避難所に物資が供給できるように区内6カ所(千住桜木、保木間、興本、大谷町、倉木、鹿沼)に災害備蓄倉庫を、飲料水については、1基千500ℓの応急給水槽を区内5カ所(総合スポーツセンター、千住スポ



▲各学校の備蓄品(一部)

学校に分散備蓄

1ツ公園、諏訪木東公園、大谷田南公園、北鹿浜公園)に設置しています。これにより、区民64万人の飲料水として、1人3日分(1日3ℓ)としてを確保しています。



今年9月1日、関東大震災が発生してから80年になります。大地震の発生周期は、70年と80年とも言われています。私たちの住むまちでも、いつ発生してもおかしくありません。区では地震に備えて、食料などの生活必需品や救出用資機材を、計画的に小・中学校などに備蓄しています。また、周辺の自治体や区内の団体の協力を得て、いざというときに備えた準備を進めています。

地域で救援体制をバックアップ

区では協定を結び、災害時に精米および麺類その他必要な食料・日用品を優先的に提供していただくことになっています。災害時の優先供給として、▽精米(米穀組合)▽麺類等(麺類組合)▽粉ミルク(業協同組合)などがあります。

お問い合わせ
災害対策係
☎3880-5836

非常持ち出し品一例

食料品: 飲料水、食料、缶詰、ペーパー用品
救急医薬品: ヘルメット、非常用
道具類: タオル、懐中電灯、ラジオ
衣類: 洋服・下着類、手袋、雨具
現金・貴重品: 現金、貴重品

※災害時、すべての被災者に救援物資が届くまでには時間を要します。一番大切なことは、各自の備えです。皆さんの家庭でも、災害に備えて必要な物資を用意しておいてください

非常用持出袋を準備してください

荒川河川敷で総合防災訓練

9月1日(日) 午前11時

東京地区でのマグニチュード7規模の直下型地震の発生を想定して訓練を行います。この訓練は、地元の町会・自治会をはじめ、自衛隊や警察署、消防署、ライフラインなどの防災関係機関30団体近くが参加する大規模な訓練です。皆さんが参加・体験できるコーナーもあります。ぜひぜひ参加してください。日時: 9月1日(日) 午前8時30分～正午 場所: 荒川河川敷左岸西新井橋緑地(関原一丁目地先) 内容: 倒壊ビルからの救出・救助/障害物除去/応急給水/患者の傷病程度選別訓練/電柱の倒壊・通信ケーブル切断による



▲水防工法(昨年の防災訓練)

復旧および応急送電/水防工法/災害時のペット管理など ※当日、会場付近は、訓練車両などの通行で道路の混雑が予想されます。ご理解とご協力をお願いします

ライフラインの危機管理

このほか、医師会・歯科医師会・柔道接骨師会と協定を結び、医療班を避難場所や救護所に派遣します。このほか、輸送用車両の確保や建築物の解体や障害物の排除の協力を要請できるような体制になっています。

電気: 東京電力では災害に備えて、迅速な復旧作業が出来るように連絡員体制や資材・無線などを整えています。復旧は、医療機関や避難所から優先的に作業を行っています。ガス: 震度5以上の地震を感じると、マイコン組み込み式ガスメーターが自動的にガスの供給を遮断します。区内の東京ガスでは、すべてのガスメーターです。

水道: 震災による被害を最小限に食い止めるため、浄水場の整備・強化を進めています。また、水道管は地震の被害を受けやすい施設といえます。このため、古くなった管などは耐震性の高い材質に取り替えています。

震災時に家具などの転倒を防止するため、転倒防止金具を取り付けます。この事業は、企業提案型雇用・中小企業支援特別対策事業として、事業者の提案に基づき、区が事業決定し、行います。募集期間: 8月25日~12月16日 設置期間: 9月~16年2月(個々の取り付け日については、希望者と事業者とで調整) 対象: 区内の居住用住宅 ※応募者多数の場合は、高齢者や障害者などの災害要援護者のいる世帯を優先します。費用: 取り付け料無料 ※金具は利用希望者に用意していただきますが、事業者が用意した金具を購入することも出来ます(1個につき千円程度) 事業者: ㈱毛利工務店 申込電話: 申・問先: 災害対策係 ☎(3880) 5836

9月1日(月) 午前11時
防災啓発放送を流します
「こちらは足立区役所です。今日は、防災の日です。身のまわりの安全について確かめましょう」

転倒防止金具の設置(取り付け料無料)
震災時に家具などの転倒を防止するため、転倒防止金具を取り付けます。この事業は、企業提案型雇用・中小企業支援特別対策事業として、事業者の提案に基づき、区が事業決定し、行います。募集期間: 8月25日~12月16日 設置期間: 9月~16年2月(個々の取り付け日については、希望者と事業者とで調整) 対象: 区内の居住用住宅 ※応募者多数の場合は、高齢者や障害者などの災害要援護者のいる世帯を優先します。費用: 取り付け料無料 ※金具は利用希望者に用意していただきますが、事業者が用意した金具を購入することも出来ます(1個につき千円程度) 事業者: ㈱毛利工務店 申込電話: 申・問先: 災害対策係 ☎(3880) 5836

応援します! あなたの子どもを育てよう! 来て! 見て! 一緒に!

幼稚園の子育て支援
区立幼稚園が、乳幼児とお母さんであふれる日があります。空き教室を利用して「安心就園児の会」には、乳幼児を安心して遊ばせられる場として、また仲間づくりの場として、地域のお母さんたちが集まっています。遊びのテーマは、その日によって違います。「伝承に基づく子育てのわらべうたの日」では、お母さんが抱っこして歌いかけると、赤ちゃんは親の声に合わせて歌をまね始めます。こうすることで、大人と視線を合わせて気持ちよく遊べます。また心地良さを感じていきます。ま

区職員が都市復興模範訓練
大地震が起きたあとには、区と地域の皆さんの協力により、一日も早い「まち」の復興が必要です。区では毎年、区職員で構成された模範訓練メンバーにより、復興のための模範訓練を行っています。昨年は、大震災が起こったことを想定した「被害状況調査」で、区内の実地調査を行いました。今年は、まちの復興の指針と手順を示した「足立区都市復興マニュアル」に沿って、メンバーが被害状況確認地図の作成、「復興まちづくり計画の作成」「復興地区区分の設定」などの訓練を行います。問先: 都市計画課調整係 ☎(3880) 5111

あしだち大学 参加者募集
日時等: 左表 対象: 区内在住・在勤で60歳以上の方(9月1日現在) 費用: 無料 申込: 1往復ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望コースを明記 ※1人1コースのみ 期限: 9月2日消印有効 申・問先: 左表の各会場または住区推進課事業調整係 ☎(3880) 5858

※公開講座は、どなたでも参加できます。費用: 無料 申込: 当日直接会場へ

<西部コース>...ときめき世代コース「地域の次世代へ学びをいかそう」 場・申・問先=西部老人館 〒123-0864鹿浜2-24-2 ☎3897-5016

月日	内容	講師
9/30	オリエンテーション「歌とゲームでこあいきつ」	奥野正恭氏(奥野正恭志技研究所)
10/7	気分スッキリ! 気分爽快! 自分のできるからできる	平井容子氏(足立区公認スポーツ指導員)
16	外国の高齢者に学ぶI「オーストラリア編」	メリリン・メイジャー氏(経済観光課姉妹都市専門員)
21	外国の高齢者に学ぶII「ヨーロッパ編」	平澤仁美氏(近畿日本ツーリストチーフ添乗員)
28	地域通簿(エコマネー)って知ってる? ~体験!「あしだちマネー」でエンジョイ~	世田谷区職員
11/5	ときめき・コーヒータイム「空き缶使って? おいしいコーヒーいれよう」	河野雅彦氏(コーノ式珈琲製法専長)
11	いまだき介護保険事情「かいて楽しく上手な活用法」	渡邊ミネ子氏(介護基幹専門員)
18	あだちの森囃子に触れてみませんか	郷土博物館職員
25	新発見! 若者物語「若者が感じてること考えていることって?」	鈴木高弘氏(中央工学校アクト情報ビジネス専門学校校長)
12/2	盛年の主張・修了式 きよならパーティー・レクダンスとお茶会乾杯	企画運営委員

※10/16(日)11時~5時以外、いずれも火曜日。時間は午後1時30分~3時30分 ※定員=40人(抽選)

<中部コース>...生きがい教養コース「視野を広げ、楽しく学ぼう」 場・申・問先=中部老人館 〒123-0852関原2-10-10 ☎3889-4661

月日	内容	講師
10/2	オリエンテーション「笑いを通じて仲間づくり」	江見明夫氏(生きがいづくりアドバイザー)
9	輝いて鏡を重ねるために「ライフサイクルを考えよう」	小野野子氏(足立区女性団体連合会副会長)
16	ものづくりの先達に学ぼう「いつの時代も社会を支えるのはものづくり」	田中幸作氏(日本物づくりを考える会代表)
21	ごろ寝上手は若い上手「自分に適した生活を」	中沢正夫氏(精神科医師)
30	コンピュータおぼあちゃん(おぼあちゃん)の井戸端会議「ゆっくりにゆっくりに便利な道具を使えるように」	大川加世子氏(コンピュータおぼあちゃんの会代表)
11/6	ティータイムで仲間づくり「コーヒータイムとおいしいいれ方」	滝沢清吉氏(カフェ・クレール)
13	美しい歩き方と健康ウォーキング「いつでもどこでも気軽にできる」	駒崎博氏(ウォーキング研究所)
20	自分のできる健康チェック「体脂肪・骨密度を測ってみよう」	中央町保健総合センター保健師
27	隣国(中国)から見た日本の生活「アジア文化への理解」	柳啓華氏(経済観光課国際生活相談員)
12/4	盛年の主張・修了式	区職員

※いずれも木曜日。時間は午後1時30分~3時30分 ※10/21は火曜日。時間は午前10時~正午 ※定員=50人(抽選)

<全コース共通 場所=区役所庁舎ホール>

日	内容	講師
9/26	「ときめき世代の生きがい」	高見澤たか子氏(作家)

時間は、午後1時30分~3時

<千住コース>...郷土の歴史伝承コース「江戸から東京へ、足立はどう変わったか」 場・申・問先=千住老人館 〒120-0041千住元町34-1 ☎3882-2765

月日	内容	講師
10/3	オリエンテーション「足立の成り立ち」	櫻原文夫氏・出口信子氏(千住大賑い会)
10	江戸から東京へ「足立はどう変わったか?」	安藤義雄氏(郷土博物館特別専門員)
17	千住の成り立ち「千住宿と参勤交代」	郷土博物館職員
24	荒川の歴史を学ぶ「川は流れるが、そして歴史も流れる」	安藤義雄氏(郷土博物館特別専門員)
31	交通を学ぶ「足立の街並と鉄道の発展」	花上嘉成氏(東武博物館館長)
11/7	西新井大師ウォッチング「信仰と庶民の生活」	佐藤俊英氏(西新井大師総持所)・区職員
14	おしゃべりタイム「千住名物、花よりだんご」	企画運営委員
21	伝承の基にふれる「落語(花よりだんご)」	夢こま氏(落語家)
28	足立の未来「こんなまちに暮らしたい」	区職員
12/5	盛年の主張・修了式	区職員

※いずれも金曜日。時間は午後1時30分~3時30分 ※11/7の会場は、青少年センター ※定員=40人(抽選)

くらしの情報!

★定員に先着順とあるものは8月26日から受け付け

納税は9月1日までに

15年度特別区民税・都民税(普通徴収分)第2期の納期限は、9月1日です。お早めに近くの銀行や郵便局などの金融機関または区役所、区民事務所の窓口で納めてください。

口座振替を利用している方は、口座の残高を確認してください。問先||納税第一・第二係

☎(3880) 5236・7

おすすめします 便利な口座振替

特別区民税・都民税(普通徴収分)、国民健康保険料、介護保険料のお支払いは、便利で安心な口座振替をご利用ください。通帳と通帳印を持参し、都内の金融機関・郵便局で申し込んでください。区内の金融機関・郵便局には申込用紙があります。問先||納税課収納係

☎(3880) 5238

こくほ年金課収納管理係

☎(3880) 5242

介護保険課収納管理係

☎(3880) 5744

医療費通知を送付します

区では、国保に加入している方に、医療費について理解していただくため、実際にかかった医療費をお知らせしています。9月下旬に、5月に診療を受けた方の医療費についてお知らせします。※医療費総額が3千円以下の場合や医療機関からの請求が遅れた場合は除きます

問先||こくほ年金課給付係

☎(3880) 5241

教育上の悩み 相談してください

教育相談室では、9月1日から30日までの期間を教育相談調月間としています。学校に行くのを嫌がる「落ち着きがない」などお子さんの教育上の悩みについて、専門の心理カウンセラーや教職経験豊かな相談員が相談に応じます。

☎(3880) 5238

面接相談(予約制)

日時||毎週月曜(金曜日(祝日を除く)、午前9時~午後5時

申込||電話 場・問先||教育研究所

☎(3859) 9531

綾瀬分室

☎(3838) 3588

鹿浜分室

☎(3856) 7735

電話相談

日時||毎週月曜(金曜日(祝日を除く)、午前9時~午後4時30分

申・問先||教育研究所

☎(3884) 7867

教育相談講演会

日時||9月27日、午前10時~11時30分

対象||区内小・中学生の保護者と教育関係者

内容||カウンセラーパパの子育て論

6・7面で問い合わせ先の電話番号がないものは区役所代表へ ☎3880-5111(代)

- ◆申込...申し込み方法
- ◆期限...申し込み期限
- ◆場・申・問先...場所・申し込み先・問い合わせ先
- ◆費用の記載のないものは無料
- ◆HP...ホームページアドレス
- ◆Eメールアドレス

凡例

「自分を好きになれる子どもを育てるには」講師||諸富祥彦氏(千葉大学助教授) 定員||100人(先着順) 申込||電話 場・申・問先||教育研究所教育相談係

☎(3859) 9531

建築物防災週間

8月30日から9月5日は、全国一斉の建築物防災週間です。毎年、地震や火災などの災害は、建築物に被害を及ぼすだけでなく、多くの人命を奪っています。この機会に防災の視点から身の回りを点検しましょう。

期間中、区では建築物の防災対策を推進するため、防災査察などを行います。ご協力をお願いします。問先||建築防災

☎(3880) 5952

NPO法人・団体を支援します

◆学習会などへの参加費の助成 有償の講座、セミナーなどに参加する場合、次の条件を満たす方に、その費用の一部を助成します。条件||参加するセミナーや講座が、NPOに関するもの

助成費用||参加費の3分の2 ※上限1万円。1団体につき年1回助成

◆講座開催費の助成 NPOに関する講座を行う場合、次の条件のいずれかを満たすと、その費用の一部を助成します。条件||講師料が発生する

場合/区内に無料で開放する場合は 助成費用||講師料の3分の2 ※上限3万円。1団体につ

き年1回助成

募集 窓口封筒広告

区民事務所で住民票の写しや各種証明書を交付する際に使う、サービスタブの広告を募集します(53万枚作成)

対象||区内商工業の発展に寄与するもの/政治・宗教活動、意見広告、個人

宣伝にかかわらず反しないもの/公の秩序、善良な風俗に反しないもの

費用||1枠分) ||▽表面:20万円 ▽裏面:10万円

申込||直接窓口へ 期限||9月30日

申・問先||住民記録係

募集 窓口封筒広告

24日/特別区人事委員会事務局 任用課:9月25日・26日 申・問先||特別区人事委員会事務局 任用課 〒102-0073千代田区九段北1-1-4

☎(5210) 9787

テレホンサービス(24時間) ☎(3261) 2221

HP||http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

区・人事係 ☎(3880) 5831

都民ゴルフ場の 区民開放参加者募集

日程||10月18日 対象||区内在住・在勤の方 定員||180人(先着順) 費用||6千500円/当日現地での支払い。昼食代、ロッカー費は別途必要) 申込||往復ハガキに代表者および参加者全員(1枚4人まで)の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記

※往復ハガキ以外の申し込みや重複申し込みはすべて無効

期 限||9月30日必着 ※決定通知は10月上旬発送予定

場・申先 ||東京都民ゴルフ場 〒123-0865新田1-15-1

☎(3919) 0111

問先||公園管理係

☎(3880) 5918

身体障害者を対象とする 特別区職員採用選考(Ⅲ類・事務)

第1次選考日||10月19日(日) 採用||16年4月1日以降 選考案内配布場所||区・人事係、区民事務所、福祉事務所、障害福祉センター、特別区人事委員会事務局任用課(案内郵送請求含む)

受験資格等||表1 申込期限等 ||▽郵送:9月19日消印有効

▽持参(午前10時~午後5時):23区の各区役所:9月22日

資金調達ガイダンス

中小企業の資金繰りの参考のため、事業資金の公的融資制度および補助金制度などの説明会を行います。日時||9月5日、午前10時~正午

場所||区役所 申込||ファクスで事業所名、代表者名、住所、電話番号、「資金調達ガイダンス参加希望」を明記

申・問先||経営支援係

☎(3880) 5863

FAX ||(3880) 5603

緑の募金

緑豊かな環境を守るため、東京の森林の保護・育成や、まちの緑化のためなどに使われる「緑の募金」。皆さんのご協力をお願いします。募金期間||9月1日~10月31日

募金箱設置場所||区役所(3カ所)/生物園/都市農業公園/桜花亭/水と緑の課

問先||水と緑の課 係 ☎(3838) 8126

男女参画プラザのお知らせ

◆男女共同参画社会を学習する 団体を応援します(前期) 対象||区内が活動主体で、区内在住・在勤・在学の方7人以上のグループ・団体

助成内容||男女共同参画社会に関する公開学習会や講演会の講師謝礼に要する費用の一部助成

募集団体数 ||8団体 申込||申込書提出

※書類は男女参画プラザで配付

期限||9月19日 申・問先||男女参画プラザ(梅田7-33-1)

☎(3880) 5222

10代の講座「正しい知識を身につけて」

「からだのことって恥ずかしい?」だれに聞いたら良いの? 「悩んでいるキミ、友達...」

講座||第1回(公開講座)のみ受講

講||第1~7回の全7回の講座を受講

す。ただし全7回の講座を受講

希望する方は

それぞれの申し込み先(2カ所)に申し込んでください

場||男女参画プラザ

申込||電話またはファクス

※ファクスの場合は、氏名、住所、電話番号、年齢を明記。保育あり

(有料・6ヵ月以上就学の方は、子の生年月日を明記)

表1 職員採用選考(Ⅲ類)の受験資格等一覧

選考区分	採用予定数	受験資格
事務	14人	次の要件のすべてに該当し、日本国籍を有する人 ①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 ②選考申込時および採用時において引き続き特別区の区域内に住所を有する人 ③昭和51年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた人 ④自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能となる人 ⑤通常の勤務時間(原則として週40時間、1日8時間)に対応できる人 ⑥活字印刷文に対応できる人

表2 自己表現トレーニング講座日程一覧

回数	月日	テーマ	講師等/定員(先着順)/申・問先
1	9/6	[公開講座] 自己表現トレーニングとは? ~よりよい人間関係をつくるために~	講師=小柳しげ子氏(相模原女子大助教授) 定員=50人 申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133
2	13	ゲーム「断りたいのに断れない。気を悪くするのは...あなたならどうする?」	
3	27	自己表現トレーニング「初めの一歩」	
4	10/4	自己表現トレーニング「本当の気持ちを確かめよう」	講師・申・問先=桜庭真知子氏(ヴィ・アイム代表、フェミニスト・セラピー自主グループ) 定員=15人 FAX3628-0796(ファクスのみ)
5	11	自己表現トレーニング「言葉にしてみよう」	
6	18	自己表現トレーニング「さわやかなコミュニケーションをめざして」	
7	11/1	振り返り「今までの私・これからの私」	

※いずれも土曜日。時間=▷第1回...午前9時30分~午後0時30分 ▷第2~7回...午後1時30分~3時30分

催し物ガイド

★先着順とあるものは8月26日から受け付け

CAP暴力防止ワークショップ

「自分の心と体を守るために」自分の「安心」「自信」「自由」を守るための講座です。ロールプレイ(役割劇)などをしながら一緒に考えます。日程：9月20日(土) 内容等：表3 講師：CAP青い空 申込：往復ハガキに住所氏名、年齢(学年)、電話番号、希望コース、CAP希望を明記 ※家族での申し込みは1枚のハガキに記入 期限：9月10日必着 場：申・問先：青少年センター 〒123-0841 西新井1-4-17

表3 CAP暴力防止ワークショップ講義内容(9月20日)

コース	時間	対象	定員(抽選)
①	午前9時30分～11時	小学校低学年	25人
②	午前11時15分～午後1時15分	小学生の保護者・青少年育成に携わっている方	45人
③	午後2時～3時30分	小学校高学年	30人

夕焼け放送の時間変更

夕焼け放送は、9月から10月まで午後5時に放送します。問先：青少年センター ☎(3890)0061

暮らしのスクール公開講座

「施設と地域、あなたならどちらを選択しますか？」をテーマに、介護保険制度の現状や活用方法などについて学びます。日時：9月18日(木)、午後6時30分～8時30分 場所：エル・ソフィア 対象：区内在住・在勤・在学の方 講師：田島多美子氏(介護支援専門員) 定員：30人(先着順) 申込：電話 申・問先：消費者センター ☎(3880)5385

郷土博物館の映画会

【無料公開日】日時：9月13日(土)、午前11時 内容：『首都の海』臨海潜水調査(45分)：東京湾に生息する生物と干潟、遠浅の海岸の重要性を知る 場：問先：郷土博物館 ☎(3620)9393

小学校 非常勤講師募集

区内小学校で非常勤講師として勤務できる方を募集しています。対象：小学校全科の教員免許を持ち、50歳くらいまでの方 ※くわしくは、お問い合わせください 申・問先：教職員係 ☎(3880)5972

第32回タートルマソン全国大会兼第6回バリアフリーマソン大会

順位を競うのではなく、健常者と体の不自由な方がともにコースを走ることを目的にした大会です。多くの方が懸命に走る姿を皆さんも応援に出かけてみませんか。なお、大会への参加申し込みは締め切りしました。日時：9月14日(日)、午前9時45分～午後4時 場所：荒川河川敷(虹の広場)赤羽ゴルフ場 問先：(社)日本タートル協会 ☎(3363)5331 区：体育振興課係 ☎(3859)3422

第4回「足立風まつり」

小学生が親と作った和風2千個が初秋の夜空に舞い上がります。また、風のまち(埼玉県庄和町・新潟県白根市ほか)の和風もあがります。問先：足立風まつり実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎(3880)5985



日時：9月6日(土)、午前9時～正午 ※雨天の場合、20日に順延 場所：荒川河川敷(虹の広場) ※当日は風あがり見学のみで、和風の作成・風あがりには参加出来ません

図書館の臨時休館

館内消毒や防災点検などのため、一部の図書館が臨時休館となります。ご不便をおかけしますが、開館中の図書館を利用していただきます。休館日：表4 問先：中央図書館 ☎(5813)3740

表4 図書館臨時休館日一覧

休館日	図書館名
9/7(日)	新田
8(月)	竹の塚・佐野・保塚・やよい・鹿浜・中央
13(土)	梅田
16(火)	東和・舎人・江北・花畑・伊興・常東
23(祝)	常東

第53回足立区文化祭

文化・芸術などの様々な分野で活躍している方の日ごろの成果を鑑賞してみませんか。日程等：表5・6 ※表中「★」は、一般参加が可能(事前申し込み・実費負担あり) ◆合同セレモニー 「光彩の道より高く」をテーマにした発表会です。日時等：9月7日(日) ▽展示：正午～午後4時 ▽実演・体験：正午～午後1時

45分 ▽舞台：午後2時～4時 場所：区役所庁舎ホール 内容：▽展示・実演・体験：手芸、江戸友禅 ▽舞台(出演順)：大正琴、舞踊芸能、吟剣、民謡

表6 展示部門

場所	日程	内容
ギャラクシティ イベントホール	9/23～28	江戸友禅・拓本
	9/30～10/5	俳画
	10/7～12	手芸★
	15～19	洋画★
区民ギャラリー(教育研究所)	21～26	書道★
	10/28～11/2	日本画★
	11/7～9	フラワーデザイン★
区役所1階 区民ロビー	11/4～9	写真★
	10/6～10	さつき
	13～17	川柳
	13～19	盆景★・園芸
区役所1階 区民ロビー	26～27	いけばな
	10/30～11/2	陶芸・魚拓

※表6…いずれも時間は、午前10時～午後6時(最終日は、午後5時まで)

発進！1万人のマイバッグ キャンペーン

区ではごみ減量・リサイクルを推進するため、買い物には買物袋を持参して、レジ袋をもらわない「1万人のマイバッグキャンペーン」を行っています。その一環として、児童の皆さんに環境問題について広く関心を持っていただくため、作文を募集します。対象：区内在住の小学4～6年生 テーマ：「ぼく、わたしのエコライフ体験」レジ袋について考える

作文コンクール

感じたこと、考えたこと。原稿用紙は、原則として指定原稿用紙で400～200字程度。欄外に題名、学校名、学年、氏名を明記 ※市販の原稿用紙(20字×20字詰め400字縦書き)でも可 申込：郵送または窓口持参 期限：16年1月13日必着 ※応募要領および指定原稿用紙は窓口で配布しています。くわしくは、お問い合わせください 申・問先：リサイクル推進課普及啓発係 ☎(3880)5860

北千住駅西口再開発事業について

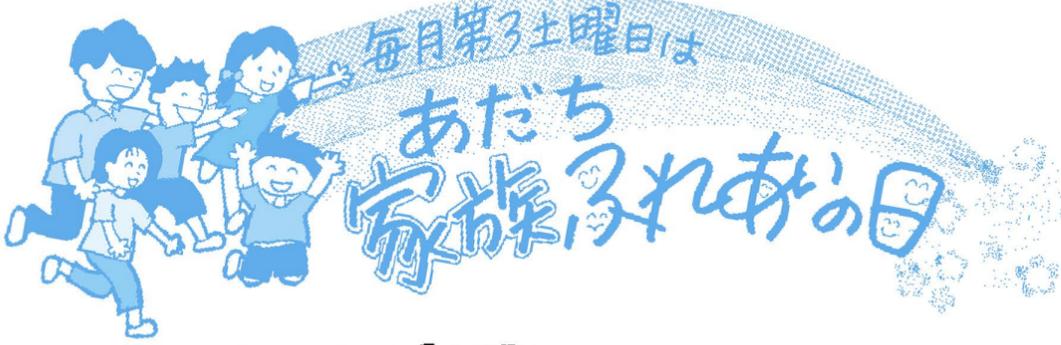
◆バスのりばを一時移設します 9月6日の始発から、バスのりばを一部変更します。変更内容：左図 ◆現在の工事状況 この事業では、2つのビルの建設とペDESTリアンデッキ(かさ上げ交通広場)の設置による駅前広場の拡張、周辺道路の整備が行われます。現在、ビルは外装工事がほぼ終わり、設備や内装の工事を行っています。また、駅前には支柱が立ち、デッキの架設工事も始まりました。完成模型は、区役所1階区民ロビーに展示されています。 工事期間中は近隣の皆さんや、駅周辺を利用する方々に大変ご不便、ご迷惑をおかけします。ご理解とご協力をお願いします。 いずれも 問先：公共施設調整 ☎(3879)5513 北千住調整係 ☎(3880)5287



▽東武バス北11系統花畑方面行き=④のりば→②のりば
▽都営バス北47系統竹ノ塚方面行き=⑤のりば→再開発ビル側

掲示板

- ◆通所介護介助職員募集 対象：ヘルパー2級以上 定員：若干名 申・問先：高齢者在宅サービスセンター 西新井 ☎(5837)5131
- ◆成年後見・遺言無料相談会 日時：9月15日(祝)、午前10時～午後4時 場所：エル・ソフィア 定員：24人(先着順) 申込：8月26日から電話受け付け 申・問先：リーガルサポート ☎(3353)8191
- ◆一日だけの広重展(広重忌) 歌川広重の版画25点を展示 日時：9月6日(土)、午前11時～午後5時 場：問先：東岳寺 ☎(3899)3790
- ◆人権啓発フェスティバル 日程：8月29日(金)・30日(土) 場所：東京都庁周辺 問先：都人権部 ☎(5388)2588
- ◆パーレールボール教室(全5回) 日程：10月4日～11月8日 対象：区内在住の小学5年生～中学生の親子 申込：往復ハガキ 費用：1100円 場：申・問先：足立高校 ☎(3889)2204
- ◆リラックスIIテニスサークル(硬式) 毎週月～金曜、午後1時～4時/竹の塚6号公園テニスコート/40歳位まで/入会金1000円/参加費1回500円/菊原 ☎(3859)9080



昭和41年に始まった「家庭の日運動」は今年の8月で終わります。

9月からは、子育て中の家庭の変化や学校週5日制に対応した「足立区家庭教育支援計画」に基づき、毎月第3土曜日を「家族ふれあいの日」とし、都の「心の東京革命」と共に様々な事業を行っていく予定です。

あだち家族ふれあいの日

都公衆浴場生活衛生同業組合足立支部(68浴場・右ののぼりとこのれんが目印)の協力で、第3土曜日には親子入浴料金が通常より安くなります。費用=表2

表2 毎月第3土曜日

大人	300円(通常400円)
中学生	200円(通常300円)
小学生	100円(通常180円)
乳幼児	無料(通常80円)

あだち親子ボウリング

区内3カ所のボウリング場(左ののぼりが目印)では、区ボウリング連盟の協力で、通常の約4割引でゲームができます(午前10時~午後4時)。費用=表1

表1 毎月第3土曜日

料金	
親子(大人1人・子ども1人)で4ゲームまで	1,000円
※シューズ代は、別料金	
※定員=30組(先着順)	

子どもへの虐待や、引きこもり、いじめなどの多くは、少子化や核家族化などで、家庭教育機能が低下・衰退したことが原因の一つと言われています。子育て中の家庭を社会全体で支援することが求められている今、区では、子どもたちが人や社会との関わりを築く「社会力と生きる力」をはぐくむために、親子のふれあいを体験する場や仲間づくりの場を提供していきます。

「ふれあい親子入浴」「ふれあい親子ボウリング」など「家族ふれあいの日」に関するお問い合わせは、青少年センター ☎(3890)0061

表5 無料公開施設...毎月第2・第3土曜日

施設名	電話
郷土博物館	3620-9393
こども科学館	5242-8161

表6 図書館...第3土曜日またはその前後(施設により実施日が変わります)

図書館	電話
中央	5813-3740
梅田	3840-4646
花畑	3850-2601
竹の塚	3859-9966
やよい	3852-1433
東和	3628-6203
佐野	3628-3275
舎人	3857-0771
保塚	3858-1553
江北	3890-4488
興本	3889-0370
伊興	3857-6537
鹿浜	3857-6551
宮城コミュニティ	3913-0460
常東コミュニティ	3881-8585
新田コミュニティ	3912-1767

表3 無料公開体育施設...毎月第3土曜日

施設名	電話
総合スポーツセンター	3859-8211
中央本町	3852-1431
東和	3628-6201
佐野	3628-3273
江北	3890-4488
興本	3889-0370
伊興	3857-6537
鹿浜	3857-6551
梅田	3880-5322
花畑	3850-2618
スィムスポーツセンター	3850-1133
東綾瀬公園温水プール	5616-2500
千住温水プール	3882-2601
千住スポーツ公園	3879-7643

※防災点検のため閉館...梅田(9月20日)/梅田・東和(16年3月20日)
※工事のため閉館...中央本町(10月27日~16年4月末日)

表4 無料公開施設...10月から毎月第3土曜日

施設名	電話
生物園	3884-5577
大谷田南公園	3605-5069
北鹿浜公園	3897-8030
鹿浜校趾公園プール	3853-5383

個人利用体育施設(14施設)は、区民無料公開の日が第2土曜日から第3土曜日に変更されます。なお、第3土曜日以外に、定員の親子体操・トランポリン・水遊び教室を開く体育施設もあります。くわしくはお問い合わせください。場所=表3

生物園 交通公園 鹿浜校趾公園 プールは、10月から第3土曜日が無料となります(表4)。家族みんなで楽しく学べる郷土博物館とこども科学館は、第2土曜日と第3土曜日が無料公開となります(表5)。

図書館では 子ども読書活動推進計画と連動したお話し会・映画会・本の紹介などがあります。各図書館にお問い合わせください(表6)。

「区民無料公開の日」変更 毎月第2土曜日と10月1日に行っていた「区民無料公開の日」は、10月から家族ふれあい推進事業として毎月第3土曜日に変更となります。10月1日については変更ありません。場所=生物園・交通公園(大谷田南公園・北鹿浜公園)・鹿浜校趾公園プール 問先=公園管理係 ☎(3880)5918

「青少年センター」では 各種子育てセミナー講座を行います。日時=毎月第3土曜日、午前11時 対象=乳幼児とその親 内容=「おはなしピピンの会」のパネルシアター・絵本の読み聞かせなどを開催します



スケッチあだち

まちの情報・話題をお待ちしています。 問先=広報係 ☎3880-5815

かわい生き物、できたかな 新聞紙で魚を作ろう 8月10日と17日、生物園で親子を対象にした「はりぼて教室」が開かれました。古新聞を利用して生物園などにある生き物を制作するこの教室。当日は、子どもたちに人気のサメ、シマリスなどに挑戦。古新聞やティッシュだけで足や羽、胴体を作り、絵の具などで色を塗り本物そっくり仕上げていきます。和気あいあいとした雰囲気の中で、子ども以上に親が真剣になる光景も。古新聞から生き物を作る喜びを体感したと同時に親子のふれあいを楽しんだ2日間でした。

星の世界の裏側は...? 雷の音の筆資料...



室内にいながら満天の星空を味わえる、プラネタリウム。でもその仕組みはどうなっているの...? 8月4日~8日、ギャラクシティで「プラネタリウム子ども探検隊」が行われ、いつもは見ることのできないプラネタリウムの舞台裏などを見学しました。参加した子どもたちは、映写室の中に案内されたり、星空を映し出しているプラネタリウムの仕組みなどに興味津々。探検の最後はコンソールという、解説員が説明するブースに入り、実際にマイクを使って、星空の解説も体験しました。子どもたちから「なかなか体験できないことが多くて、面白かった」、「解説体験は難しかったけど、楽しかった」などの感想が聞かれました。未来の天文学家が、ここから生まれるかもしれません。

立派にできたよ!



「作る楽しさ」は親も子も一緒

学びの情報をキャッチ! 午前9時~午後8時
生涯学習情報ダイヤル ☎5813-3736
<http://manabi.city.adachi.tokyo.jp/info/>
あなたの探す講座やイベントを、区内情報を中心に、いつでも開催されるかをご案内します

あだち広報 「ズームアップ11月号」

①「読者のページ」への投稿
11月号のテーマは「映画」です。映画館は夢の世界への入り口。かつて千住にあった映画館に通った方も多いのではないのでしょうか。思い出の作品や日々の生活の中での“映画のような瞬間”など、映画に関する皆さんのお話を聞かせてください。300字程度まで。

②まちの情報
「まちのとおき」で区民編集員が紹介する、まちの話題・特徴ある施設やお店、頑張っている人などの情報をお寄せください。

③季節の絵てがみ
11・12月ごろに合わせた作品を。なお、応募された作品は返却しません。

— いずれも —
応募方法=住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、郵送(①②はファクス・メール可) 期限=①③は9月30日必着/②は随時受け付け 応募・問先=広報係「ズームアップ」担当 ☎120-8510中央本町1-17-1 ☎3880-5815 FAX3880-5610
✉kouhou@city.adachi.tokyo.jp