



# 保健福祉ガイド

※年末年始の業務については、1面をご覧ください

## 15年度第4回足立区生業資金

期間 16年1月7日～16日(用紙配布は12月25日から) 対象 生活保護を受けているなどの理由により、一般の金融機関からの融資が困難な個人事業主の方で、この融資を受けることで

独立の生計が立てられ、かつ次のすべての条件を満たす方:区内に1年以上居住/世帯の生計を立てる住民登録上の世帯主/事業の新規または拡充が目的/世帯員全員の住民税が非課税/確実な連帯保証人が1人いる/使途は原則として設備資金 貸し付け額 1世帯200万円以内

(予定利率0.4%、据え置き期間中は無利子) 返済方法 6ヵ月据え置き後、60回元利均等償還 申込 申込書を民生係窓口にて持参 ※用紙は民生係窓口、区民事務所(中央本町区民事務所は除く)、福祉事務所、勤労福祉サービスセンターで配布 申込先 民生係

## 限度額を超えた医療費が戻ります

医療証または医療証を持っていない方が医療を受け、1ヵ月間に支払った医療費が限度額を超えたときは、高額医療費を支給します。

区では、医療機関から提出される診療報酬明細書(レセプト)により、限度額を超えている方には、「高額医療費のお知らせ」と高額医療費支給申請書を送付しています。申請書が届いたら指定の事項を記入し、高齢医療係に返送するか係窓口へ提出してください。 ※高額医療費支

★ 定員に先着順とあるものは12月26日から受け付け

給申請書は診療月から2ヵ月以上経ってから送付します(例えば10月診療分は12月末以降) 問先 高齢医療係 ☎(3880) 5874

## ふれあい案内・NTT営業所の変更について

NTT東日本の足立営業所が、12月26日をもって閉店します。障害者の方のためのふれあい案内利用の届け出・問い合わせ先が変更になります。新しい問先 西新宿営業所 〒160-0002 3新宿区西新宿1-22-14 0120(10) 4174 (フリーダイヤル) 問先 障害福祉計画係 ☎(3880) 5255

## 障害別福祉相談

障害にかかわる生活経験を持ち、区から委託を受けた相談員が、障害のある方の生活上の問題を解決するための相談を受けます。日程 表1 場所 竹の塚障害福祉館 問先 障害福祉センター「あしすと」 自立生活支援室 ☎(5681) 0132 ☎(5681) 0137

表1 1・2月の障害別福祉相談

障害別	日時
聴覚障害	1/14(水) 午後1時～4時 午後7時～9時
肢体不自由	20(火) 午後1時～3時
視覚障害	21(水) 午前10時～正午
知的障害	2/24(火) 午前10時～正午

表2 東京都シルバーパス取り扱い事業所一覧

受付場所	所在地・電話	受付時間
都バス	千住自動車営業所 梅田2-3-11-101(千住車庫) ☎3886-4125	午前7時～午後8時
	荒川土手定期券発売所 江北2-10-14(都バス操車場内) ☎3856-6937	午前11時30分～午後4時 ※土・日・祝日休み
東武バス	足立営業事務所 伊興本町2-9-2(竹の塚車庫) ☎3899-0801	午前9時～午後5時
	西新井営業所 西新井1-2-18(西新井車庫) ☎3898-1331	午前9時～午後7時
	花畑営業所 南花畑1-18-15(花畑車庫) ☎3883-0337	平日=午前10時～午後8時/土・日・祝日=午前10時～午後6時
東武トラベル	北千住駅支店 千住旭町42-1(北千住駅構内) ☎3881-6107	平日=午前10時～午後7時30分/土・日・祝日=午前10時～午後6時
	西新井駅支店 西新井栄町2-1-1(西新井駅構内) ☎3887-6581	平日=午前10時～午後7時/土・日・祝日=午前10時～午後6時
	竹ノ塚駅支店 竹ノ塚6-6-1(竹ノ塚駅構内) ☎5242-5511	午前10時～午後6時
他区	王子駅前都バス定期券発売所 北区王子1-10(都バス操車場内) ☎3927-0759	午前10時～午後4時 ※日曜・祝日休み
	東武バスセントラル(株)葛飾営業所 葛飾区西水元1-1-1(葛飾車庫) ☎5699-1310	午前9時～午後5時
	亀有ゆうろーどサービスカウンター 葛飾区亀有3-21-6(亀有駅南口) ☎5680-8685	平日=正午～午後7時/土・日・祝日=午前10時～午後4時

※年末年始の取扱いは、各事業所にお問い合わせください

2・3面で問い合わせ先の電話番号がないものは区役所代表へ ☎3880-5111(代)

◆ 申込・・・申し込み方法  
◆ 期限・・・申し込み期限  
◆ 場・申・問先・・・場所・申し込み先・問い合わせ先  
◆ 費用の記載のないものは無料  
◆ ☎・・・ホームページアドレス  
◆ ✉・・・Eメールアドレス

凡例

## 新たに70歳になる方、都外から転入した70歳以上の方へ都シルバーパスのご案内

都シルバーパスを利用すると、都バス・都営地下鉄・都電・都内民営バスに無料で乗車出来ます。これは申請した方に交付しますので、希望する方は申し込んでください。有効期間は発行日から16年9月30日までです。対象 満70歳になる月の初日から申し込みが出来ます ※ただし、寝たきりの方は除きます 費用 本人の15年度住民税が▽課税の方:2万500円 ▽非課税の方:千円 申込 シルバーパス取り扱い事業所の窓口

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当

児童扶養手当・特別児童扶養手当は、15年度の現況届を期限内に提出した方に、11月(12月に証書を送付しました)所得超過で支給停止になっていない方には支給停止通知のみで、証書は交付していません。現況届の続きが済んでいない方は、受給資格が認定出来ませんので至急手続きをしてください。問先 児童扶養手当について:家庭支援係 ☎(3880) 5883

訪問介護員ピア・カウンセリング研修(4日制) 介護サービス利用者のメンタルケアに必要なカウンセリングスキルを身につけて、サービスの向上に役立ててください。日程 12月27日・28日、3月15日、3月16日、3月17日、3月18日、3月19日、3月20日、3月21日、3月22日、3月23日、3月24日、3月25日、3月26日、3月27日、3月28日、3月29日、3月30日、3月31日 ※2月13日・27日、3月19日 ※いずれも時間は、午前10時～午後5時 場所 梅田地域学習センター 対象 区内の訪問介護事業所で訪問介護員(ヘルパー)として働いている方 定員 各30人(先着順) 申込 所属する事業所へ ※個人での申し込みは不可 問先 高齢サービス課 高齢計画 ☎(3880) 5885

歯周病健診 歯周病の予防として健診を行っています。ただし1年度に1回のみです。期間 通年 場所 区内の指定歯科医療機関 対象 40～60歳の区民 定員 千400人(先着順) 内容 歯周病

# 健康カレンダー 1月の予定

相談名	対象・内容	竹の塚保健総合センター ☎3855-4151	千住保健総合センター ☎3888-4277	江北保健総合センター ☎3896-4004	東和保健総合センター ☎3606-4171	中央本町保健総合センター ☎3880-5351	申込・費用等	
健康相談	成人のための保健相談(中学生以上)	14・28 午前9時～10時	26 午前9時～10時30分	6・20 午前9時～10時30分	13・27 午前9時～10時30分	8・22 午前9時～10時	予約不要(肝炎検査は要予約)・検査は有料	
健康相談	障害者のための保健相談					8 午前9時～10時	電話予約・検査は有料	
事業所保健相談	区内の小規模企業に勤める方たちの健診	21	26	13・27	13・27		事業所単位で予約検査は有料	
心の健康相談	不眠、いらいらなど心の悩み相談(専門医の相談)	20 午後	9 午後	7 午前	19 午後	14 午後		
アルコール相談	お酒をやめたい・やめさせたい方のグループ相談	27 午後		個別相談のみ行っています				
痴ほう相談	高齢者の痴ほうについて、専門医による相談	28 午後	28 午後		22 午後		電話予約	
食生活相談	生活習慣病予防のための食生活相談	9・16・23 午後	15 午前 28 午後	13・27 午前	6・20 午前	6 午後		
子どもの歯科相談	3歳6ヵ月までの乳幼児の歯科健診と相談	13・27 午後1時30分～2時30分	9 午後1時30分～2時30分	14 午後1時30分～2時30分	9・30 午後1時30分～2時30分	13・20・27 午後1時30分～2時30分	予約不要	
子育てと栄養相談	育児相談(赤ちゃんの身長・体重も測れます)	6 午後1時30分～2時30分	7 午後1時30分～2時30分	9 午前9時30分～10時30分	7・21 午前9時～10時30分	20 午後1時～2時		
エイズ相談と検査	エイズ相談/抗体検査 ※匿名で出来ます	エイズ相談のみ行っています 抗体検査の受け付けは随時行っています					随時 8・22 午後1時30分～2時30分	電話予約(一部有料の場合があります)
思春期相談	ひきこもり・対人恐怖症・不登校などの相談			9 午後2時～4時			電話予約	

などの歯科健診 申込ハガキに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、電話番号、「歯周病健診希望」を明記 ※後日受診票と案内を送付 申・問先 成人保健係 ☎(3880) 5121

### 1月の献血

日程	場所	時間
8(木)	区役所(中央本町1-17-1)	午前10時～11時30分 午後0時30分～4時
9(金)		
23(金)	辰沼小学校(谷中5-12-1)	午前10時～11時30分 午後0時30分～4時

問先=東京都東赤十字血液センター ☎5682-2803  
区・衛生管理課 ☎3880-5891

在宅介護支援センター 1月の家族介護者教室

Table with columns: 施設名(主催), 日時, 内容等. Lists various support center activities for family caregivers in January.

あなたの相談室のご案内(秘密厳守・相談無料)

場所=区役所北館4階 問先=広聴相談係 3880-5111(代)

Table with columns: 相談名, 相談内容・受付時間, 担当. Lists various consultation services like general, legal, tax, and housing.

※いずれも土・日・祝日はお休みです
※住まいの修繕について区内建築業者の連合団体を紹介しています(電話申し込み制)

各施設利用案内 3・4月利用分

Table with columns: 利用出来る施設, 利用出来る方, 3月の利用出来ない日, 4月の利用出来ない日. Lists facility usage schedules for March and April.

※利用申込は2人以上。1グループ、ハガキ1通でお願いします
※日光・塩原林間学園、鋸南自然の家、鹿沼野外レクリエーションセンターの
利用出来る日も学校などが利用し空室が一部しかない場合があります
※伊豆高原あだち荘は、3月利用分をもって廃止となります

この期間を過ぎるとキャンセル扱いになります
《12・1・2月分》
随時、申し込みを受け付けています。※仮予約後、3日以内
または利用初日の3日前のどちら
から近い日までに公社各施設で
利用手続きをしてください。この
期間を過ぎるとキャンセル扱い
になります

問先▽団体利用:地域支援課
振替係
☎(3880)5855
▽そのほか:公社の各施設

胃と大腸のがん検診を行っています。胃の検診では、ペプシノゲン法とX線撮影法のいずれかを選べます。ペプシノゲン法は10cc程度の採血で済みますので、気軽に受診出来ます。日程
表3 ②X線撮影法胃がん検診は中央本町保健総合センターのみで受診可) 対象は35歳以上の区民 ※胃を切除した方、胃の病気で治療中の方、ペプシノゲン法で要精密検査となった方は除く。じん不全の方はX線撮影法のみ可。いずれの場合も大腸がん検診のみの受診も可
定員は50〜80人 ※申し込み多数の場合は、希望日の翌々月になつたり、受診場所がほかの保健総合センターとなる場合があります
申込ハガキに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、電話番号、胃がん検診名(表3より)①血液

消化器がん検診

表3 消化器がん検診日程

Table 3: Digestive Cancer Screening Schedule. Shows dates for blood and X-ray tests in February and March.

②X線撮影+検便
場所(保健総合センター) 2月 3月
中央本町 27 12・26
※印の日程は午後、それ以外は午前を実施

住区健康フェスティバル

健康づくりを学び、自分の生活環境を見直してみませんか。日時:16年1月16日(金)、午後1時〜3時 場所:東伊興住区センター 内容:「自分の体を体験しよう」をテーマに、体験コーナーやパネル展示などを行います
申込:当日直接会場へ
問先:竹の塚保健総合センター
☎(3855)4151

里帰り出産を応援します

里帰り出産のため、妊婦健康診査受診票が使用できなかった方に、健診費用の一部を区内共通商品券で助成します(15年4月以降健診分)。対象:出産のため、都外にある実家に里帰り(滞在)し、都内の契約医療機関

関で妊婦健診を受けることができなかつた方 ※区内で生活しながら実家近くの病院に通う場合は対象になりません
申込:未使用の妊婦健康診査受診票・母子手帳・印鑑・健診の領収書を持参
申・問先:母子保健係
☎(3880)5892

宿泊施設インフラオメーション

16年3・4月分の利用案内
申し込みは、生涯学習振興公社の各施設で受け付けます。
申込ハガキ(50円)に、必要事項を記入し、郵送または持参(1グループ1枚のみ) 期間:1月5日〜10日必着(抽選結果を1月末日までに郵送) 当選者受付:2月12日までに公社各施設で利用手続きをしてください(この期間を過ぎるとキャンセル扱いになります)
◆空き室の利用
《16年3・4月分》
抽選後の空き室の申し込みは、偶数月の第2金曜日(今回は2月13日)から公社の各施設で直接受け付けています。
《12・1・2月分》
随時、申し込みを受け付けています。※仮予約後、3日以内または利用初日の3日前のどちらから近い日までに公社各施設で利用手続きをしてください。この期間を過ぎるとキャンセル扱いになります

表4 団体利用受付日等一覧
Table with columns: 利用日, 団体貸切, 20人以上の団体申し込み, 受付時間, 受付場所. Lists group booking details.

※受付開始時刻に複数団体がいた場合は申し込みの順番を抽選。公社の各施設でも団体利用案内を参考にしてください



# くらしの情報

※年末年始の業務については、1面をご覧ください

★定員に先着順とあるものは12月26日から受け付け

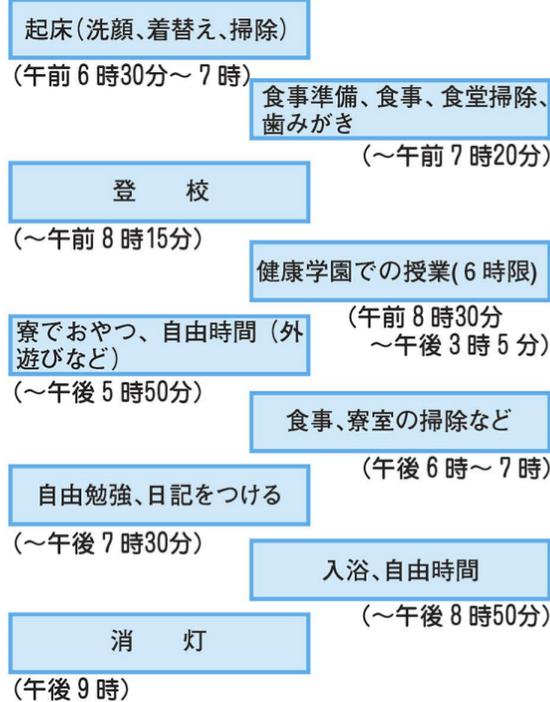
## 上総湊健康学園入園説明会

16年度上総湊健康学園入園児童を募集しています。お子さんの健康回復や増進を考えている保護者の方は、ぜひ、説明会にお越しください(学園での生活内容「図1」)。日時「16年1月10日(土)、午後2時 場所「学び

ピア21 対象「小学校2年〜5年生で、ぜん息・肥満・偏食・虚弱などの児童とその保護者」内容「健康学園の教師や看護師が学園生活についてくわしく説明します 申込「当日直接会場へ 問先「学校保健係 3880-5971

## 図1 上総湊健康学園での1日(平日)

※学園入園中は、寮生活となります



## 臨時休館のお知らせ

館内消毒や防災点検などのため一部の図書館が臨時休館となります。開館中の図書館を利用してください。休館日「表1 問先「中央図書館 5813-3740

### ◆改修工事のため休館

ご不便をお掛けしますが、その他の施設を利用してください。※竹の塚休日急診診療所は通常どおり利用出来ます。日程「16年1月10日〜13日・17日・18日 休館施設「①竹の塚障害福祉館 ②竹の塚地域学習セン

表1 臨時休館日一覧

休館日	図書館
16年1月10日〜13日・17日・18日	竹の塚 ※改修工事のため
11日(日)	鹿浜
13日(火)	佐野・保塚・新田
18日(日)	東和・舎人・花畑
19日(月)	江北・梅田・伊興・興本・中央

※やよい図書館は16年4月30日まで休館

タ1 問先「①:障害福祉計画係 3880-5255 ②:竹の塚地域学習センター: 3850-3107

## 6・7面で問い合わせ先の電話番号がないものは区役所代表へ 3880-5111(代)

- ◆申込...申し込み方法
- ◆期限...申し込み期限
- ◆場・申・問先...場所・申し込み先・問い合わせ先
- ◆費用の記載のないものは無料
- ◆☎...ホームページアドレス
- ◆✉...Eメールアドレス

## 16年度学童保育入室児を募集しています

4月からの学童保育入室児童を募集しています。お早めに申請してください。入室対象「4月から小学校1年〜3年生になる、保育を必要とする児童 申込「希望する学童保育室に申請書、家庭状況票、勤務証明書を提出してください ※用紙は各学童保育室にあります 期限「16年1月10日、午後5時 ※日・祝日・年末年始を除く 問先「指導相談係 3880-5868

## NPO活動団体をサポートします

助成金制度 講座などへの参加費用・有償の講座、学習会、セミナーなど

## 15年秋の叙勲・褒章・危険業務従事者叙勲

区では、受章者を招き、永年にわたる社会への功労に対して感謝の意を表しました(敬称略)。

### ◆叙勲受章者

▽瑞宝小綬章:池田勝喜・鍛治茂・鈴木昭夫・藤野涼一

▽瑞宝双光章:浅香新次郎・荒井孝・小野口・近藤明・田中棟一郎・土田喜美・中澤昭夫・林正男・山輝

### ◆褒章受章者

▽黄綬褒章:田中敏夫

▽藍綬褒章:飯島弘・田愛子

### ◆危険業務従事者叙勲受章者

▽瑞宝双光章:滝原達司

問先「総務係 3880-5821

に参加する場合、一定の条件を満たせば、その費用の一部を助成します。▽講座などの開催費用:講師などを招き、NPOに関する講座を行う場合、一定の条件を満たせば、その費用の一部を助成します。

## 各種相談・教室

NPOの設立運営に関する相談・教室を行っています。

### ▽NPO相談

日時「毎月第1・3木曜日、午後6時〜8時および毎月第2・4土曜日、午後2時〜4時 申込「事前に電話予約

### ▽NPO設立教室

日時「毎月第3金曜日、午後6時30分〜7時30分 申込「当日直接センターへ

いづれも

くわしくは、お問い合わせください。場・申・問先「NPO活動支援センター 3840-2331

## 講座「こんなはずじゃなかった!おカネと暮らし」

日時「16年1月22日(木)、午前10時〜正午 内容「なぜ今、女性の経済的自立が必要なのか、保険・税金・年金の面から社会

問先「広報係 3880-5815

## 電子広報専門員(非常勤職員)募集

対象「ホームページの運用、操作、管理の経験のある方(特に事業所での経験と意欲のある方) 主な職務内容「区ホームページのシステム管理に係る運用、操作および市内の連絡、調整など 勤務時間「週5日、計週30時間 雇用期間「16年4月1日〜17年3月31日 報酬「月額19万4千円 募集人数「1人(選考) 応募「履歴書写真添付」と作文「区民と共に創る区政(800字程度・様式問わず)を郵送または持参 期限「16年1月15日消印有効 選考「書類選考および面接(面接日時等別途連絡) 申・問先「広報係 3880-5815

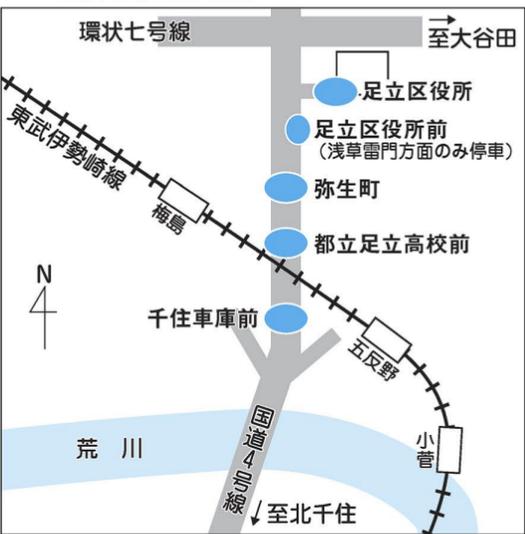
## 区民農園団体利用者募集

募集農園・費用(区画数は予定数・抽選)「表2 利用期間「16年3月初旬〜21年2月初旬 対象「区内在住の10世帯以上で構成する団体(10月募集の当選者・団体を除く) 申込「封書に希望農園名、団体名、代表者と構成員全員の住所・氏名・電話番号を明記し、未記入のハガキ1枚を入れて郵送(1団体1通に限る) 期限「16年1月15日消印有効 当選「ハガキで申し込み団体に通知 申・問先「農産係 〒120-8510中央本町1-17-1 3880-5866

## 1月5日から「足立区役所〜浅草雷門(都バス)」が運行します(平日)

弥生町 足立区役所前 足立区役所 浅草雷門と千住車庫前の間を運行している「草43系統」が、1月5日から足立区役所まで延伸されます(図2)。ますます便利になる区内のバス交通。どうぞご利用ください。運行開始日=16年1月5日 路線=「足立区役所〜浅草雷門」(草43系統) ※平日のみ延伸します 運行間隔=おおむね1時間当たり2〜3便(1日30便) 所要時間=足立区役所から浅草雷門まで約40分 路線=約8.2km 運賃=大人200円/小学生100円 ※シルバーバスが使えます。また、身障者割り引きなどがあります 【注】土・日・祝日の運行は従来どおり、「浅草雷門〜千住車庫前」となります

図2 「足立区役所〜浅草雷門」(草43系統)延伸される停留所



くわしくは、交通計画係 3880-5936

表2 区民農園募集区画数等

農園名	所在地	区画数		費用(1年間)
		団体利用(5年)	費用	
谷在家(新設)	谷在家1-6	1	60,000円	60,000円
扇三丁目(新設)	扇3-5	1		
入谷	入谷4-8-2	3		40,000円
扇一丁目	扇1-29-23	3		
古千谷第二	古千谷本町2-6-7	4		40,000円
神明南	神明南2-2-20ほか	3		
大谷田	大谷田5-12-17	2		

※面積は、新設2カ所の農園が1区画200㎡で、その他の農園は1区画100㎡です ※新設以外の農園には、車で来園は出来ません

時	平日
6	22 40
7	00 20 43
8	08 34 59
9	27 57
10	21 49
11	15 41
12	06 30 55
13	20 43
14	09 41
15	12 49
16	23
17	00 33
18	10 55
19	47
20	35
21	30

時	平日
6	-
7	00 26 50
8	14 40
9	08 37
10	05 30 55
11	20 45
12	11 35
13	00 25 48
14	11 35
15	02 33
16	09 42
17	14 47
18	21 58
19	43
20	28
21	15

# 催し物ガイド

※年末年始の業務については、1面をご覧ください

★定員に先着順とあるものは12月26日から受け付け

## 成人の日の集い

### 開始時間の変更

日時 16年1月12日(祝)、午前11時(10時から受け付け) 場所 東京武道館(綾瀬駅下車徒歩5分) 対象 昭和58年4月2日から59年4月1日までに生まれた方 申込 案内状を持参のうえ、当日直接会場へ ※会場内では禁酒・禁煙です 問先 生涯学習課調整係 ☎(3880) 5985

## 郷土博物館の催し物

### 映画会

第2土曜日の無料公開日に、映画を上映します。日時 16年1月10日(土)、午前11時 内容 「山の子供の歳時記」 秩父・子供組の記録(45分) 小正月を中心とした子どもたちだけの組織の働きと楽しい行事

### 初釜の会

日時 16年1月11日(日)、午前10時30分 午後3時 内容 小林仙利社中によるお点前

### 謡曲

日時 16年1月11日(日)、午前11時30分 午後1時30分 出演

## 足立謡曲連盟

日時 16年1月11日(日)、午前11時 正午 内容 島根ばやし連中/柳原箕輪輪子連/高砂祭囃子保存会によるお囃子・獅子舞

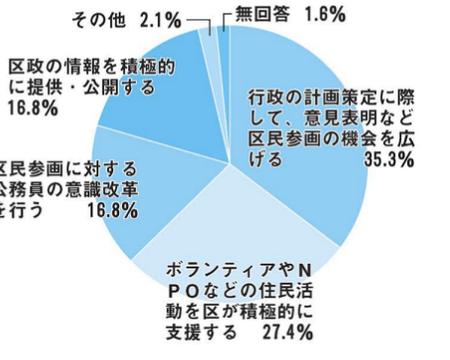
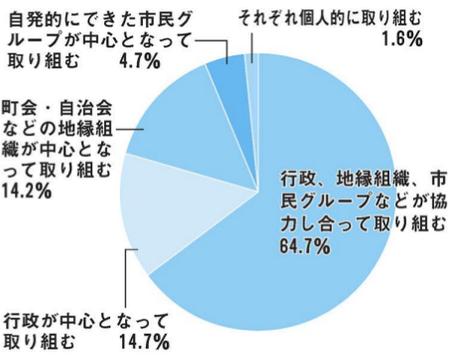
申込 当日直接会場へ 場所 郷土博物館 ☎(3620) 9393

## 年金講演会

「聴かないと損だよ!」  
「これからの生活と年金」  
年金の制度改正によって、若者や女性の生活と年金がこれらからどのように変わっていくのかについて講演します。手話通訳があります。日時 16年1月17日(土)、午後2時~4時 場所 エル・ソフィア 対象 20歳以上の区民 講師 庭田範秋氏(慶應義塾大学名誉教授) 定員 250人(先着順) 申込 当日直接会場へ ※保育あり(6カ月以上就学前まで・1月13日までに電話) 問先 こくほ年金課庶務係 ☎(3880) 5851

## 第3回区政モニターアンケート集計結果

区では、テーマを決めて定期的に区政モニターアンケートを行っています。今回、194人のモニターにアンケートを行い、その集計結果がまとまりましたので、一部を紹介します。アンケートの報告書は、区政情報室、区内各図書館でご覧になれます。テーマ 区民活動と行政の関わりについて 調査期間 10月17日~31日 回答者人数および調査方法 190人(郵便:142人/インターネット:48人) 回答率 97.9% 問先 広聴相談係



▲区民編集員(右)も区内各所で積極的に取材します

1月20日必着  
Eメール可) 期限 ①はファクス・②共に  
1月20日必着  
いづれも  
応募・問先 広報係 ☎120・8510 中央本町1-17-1  
☎(3880) 5815  
FAX (3880) 5610  
kouhou@city.adachi.tokyo.jp

## あだち広報「ズームアップ」

### 区民編集員募集

活動期間 16年3月~17年2月の1年間(時間帯は主に昼間の活動場所) 区役所(編集会議など)および区内各所(取材同行) 対象 区政に関心があり、編集および取材活動に積極的に取り組める区内在住の18歳以上の方 アップの編集企画および取材同行、記事作成など 募集人員 5人 報酬 年額3万円(交通費含む) 応募方法 市販の履歴書(写真添付)に必要事項を記入し、「私の考える広報活動」について400字程度にまとめ、広報係へ送付 ※履歴書などは返却しません 応募方法 ①一次審査(書類審査): 合格は2月2日ごろ通知 ②二次審査(2月20日必着) ③4月ごろに合わせた作品を。なお、応募いただいた作品は返却しません。 応募方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、郵送(①はファクス・Eメール可) 期限 ①はファクス・②共に1月20日必着  
いづれも  
応募・問先 広報係 ☎120・8510 中央本町1-17-1  
☎(3880) 5815  
FAX (3880) 5610  
kouhou@city.adachi.tokyo.jp

## 1月の国民年金の相談

国民年金の保険料納付などの相談を受け付けます。

日程	場所(区民事務所)	備考
28(水)	保塚	足立社会保険事務所の年金担当者も参加します 問先=年金適用係 ☎3880-5843
29(木)	東綾瀬	

※いづれも時間は、午前10時~午後3時30分

## 審議会・審査会等日程一覧(16年1月分)

会議は公開です。申込方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会・審査会等	日時	場所	問先
建築審査会	16年1月13日(火) 午後3時	区役所	建築防災 ☎3880-5952
教育委員会定例会(行政委員会)	13日(火) 午後3時~5時	区役所	教育政策課庶務係 ☎3880-5961
基本構想審議会	人づくり分科会	14日(水) 午後3時	区役所
	まちづくり分科会	14日(水) 午後6時30分	エル・ソフィア
	暮らしづくり分科会	16日(金) 午前10時	区役所
	しくみづくり分科会	20日(火) 午前10時	

## 年末年始テニス講習会

▽硬式テニス 期間 12月30日~1月3日 場所 総合スポーツセンター 問先 総務課 ☎(5839) 8855  
▽ソフトテニス 期間 1月1日~3日 場所 千住スポーツ公園 問先 ソフトテニス連盟・佐藤 ☎(3887) 9417

## 荒川堤防の芝焼き

芝の育成などのため、1月中旬から1カ月半ほど芝焼きを行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。問先 荒川下流河川事務所 ☎(3902) 2379

▽ラッキョーレッスン: 1月13日から毎週火曜/1月19日から毎週月曜 ▽フジボール: 1月13日から毎週火曜 ▽マルアイボウリング: 1月14日から毎週水曜  
全10回。費用 1回千200円  
申・問先 bowling連盟・浪岡 ☎(3888) 0707  
▽シルバー人材センター就業支援講習「エアコンクリーニング」  
期間 2月24日~3月11日、午前10時~午後4時 場所 都・高齢者就業センター 対象 60歳以上で、(社)足立区シルバー

温泉、観劇、飲み会、カラオケなど幅広い活動/年額3千円、入会金千円/阿部(夜間)  
☎・FAX (3927) 8980  
人材センターに加入し、就業出来る方 定員 若干名(選考) 申込 往復ハガキ 期限 1月19日必着 ※くわしくはお問い合わせください 申・問先 (財)都・高齢者事業振興財団 ☎102・0072 千代田区飯田橋3-10-13 ☎(5211) 2327  
芝の育成などのため、1月中旬から1カ月半ほど芝焼きを行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。問先 荒川下流河川事務所 ☎(3902) 2379  
日時 1月28日(水)、午後1時30分~4時 場所 東京都児童会館 定員 400人(先着順) ※保育あり(先着20人) 申込 ハガキ・ファクス・インターネット ※くわしくはお問い合わせください 申先 ぜん息予防講演会事務局 ☎105・0003 港区西新橋1-17-4 西新橋YKビル6階水と緑内  
FAX (3503) 7808  
HP http://www.kenkou.metro.tokyo.jp/kanho/ 問先 都・健康局環境保健課 ☎(5320) 4494

## 入札箱

### 建設工事などの競争入札参加の追加登録受付

16年度に、区の建設工事などの競争入札に参加を希望する方の登録を受け付けます。 ※すでに受け付けが済んでいる方は申し込み不要です 申請期間=16年1月26日~28日、いづれも午前9時30分~午後3時30分(正午~午後1時を除く) 申込=区指定の用紙を使用。用紙は東京都弘済会(都庁都民広場地下)および朝日ビル(日本橋3-12-2)で販売 ※車での来庁はご遠慮ください 場・申・問先=工事契約係 ☎3880-5832

## 会員登録

温泉水、観劇、飲み会、カラオケなど幅広い活動/年額3千円、入会金千円/阿部(夜間)  
☎・FAX (3927) 8980

# 第2回乳がん検診(マンモグラフィ)の申し込みを受け付けます

あだち広報9月25日号でお知らせした新しい乳がん検診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)の2回目です。検診場所が区内と区外2通りの計3通りあり、受診までの流れに違いがあります。注意してください。

乳がん検診についての問い合わせは、成人保健係  
〒120-8510中央本町1-17-1 3880-5121

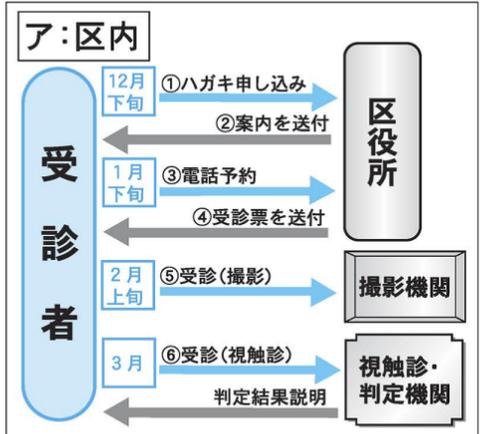
## 申し込みから受診までの流れ

表1 撮影機関と視触診・判定機関(15年10月現在)

撮影機関名	判定機関名
柳原病院	柳原病院
	藤丸産婦人科内科クリニック
勝楽堂病院	勝楽堂病院
	真島産婦人科医院
	芳沢医院
西新井病院	西新井病院
	西新井病院附属成和クリニック
鹿浜橋病院	米山医院
	大塩医院
	鹿浜橋病院
博慈会記念総合病院	博慈会記念総合病院
	小金井産婦人科
井上クリニック	太田病院
	井上クリニック
	和光堂医院
	クリニック花畑
等潤病院	白井医院
	等潤病院
	岡田診療所
	加平クリニック
東伊興クリニック	真島クリニック
	待木医院
	東伊興クリニック
エヌ・ケイ・クリニック	徳山産婦人科
	ハタ医院

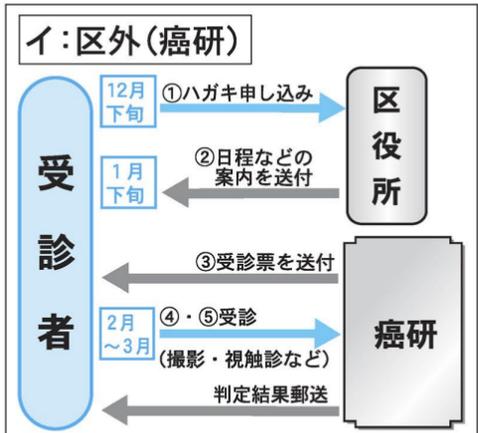
### ◆ア：区内

- ①ハガキで、受診を申し込みます
- ②1月15日ごろ、予約案内などが送付されます
- ③決定した方は、送付される案内にしたがって、撮影機関(区内9カ所)と判定機関(区内25カ所)の組み合わせを選び(表1参照)、受診日を区に電話予約します(期間限定)
- ※各組み合わせごとに定員がありますので、希望どおりにいかない場合があります
- ④区から受診票が送付されます
- ⑤予約した撮影機関でマンモグラフィ(乳房X線撮影)を受診します
- ⑥⑤の撮影終了後、レントゲンフィルムを読影する(画像を見て診断するため、約1カ月後に予約した視触診・判定機関で視触診を受診し、乳がん検診の判定結果を聞きます)



### ◆イ：区外(癌研)

- ①ハガキで、受診を申し込みます
- 決定した方には、日程などの案内を送付します(受診日時は区が指定します)
- ③癌研から、受診票が送付されます
- 指定された日時にマンモグラフィ(乳房X線撮影)を受診します
- ⑤の撮影と同時に、視触診などを受診します。判定結果は、数週間後に郵送となります



**ワンポイントアドバイス**

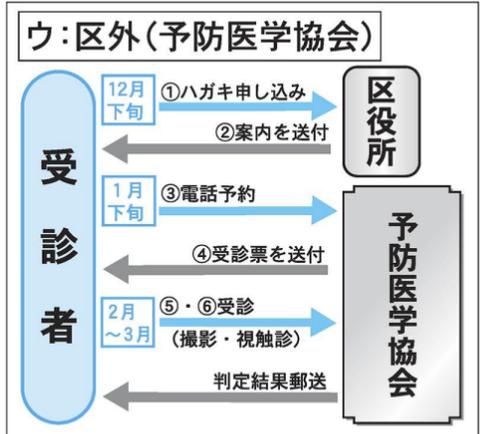
Q.気になる症状があったら?  
A.しこりや乳頭分泌など、いつもと違う症状のある人は検診を申し込み、できるだけ早く近くの医療機関を受診してください。乳がん検診は、原則として自覚症状のない人に対して行います。

### 区外実施機関は2カ所

- ・癌研附属病院総合健診センター(豊島区上池袋)
- ・東京都予防医学協会(新宿区市谷)

### ◆ウ：区外(予防医学協会)

- ①ハガキで、受診を申し込みます
- ②1月15日ごろ、予約案内などが送付されます
- ③決定した方は、送付される案内にしたがって、予防医学協会に直接電話し、受診日を予約してください(イとは異なります)
- ④予防医学協会から、受診票が送付されます
- ⑤予約した日時にマンモグラフィ(乳房X線撮影)を受診します
- ⑥⑤の撮影と同時に、視触診を受診します。判定結果は、数週間後に郵送となります



## スケッチあだち

まちの情報・話題をお待ちしています。 問先=広報係 ☎3880-5815

学びの情報をキャッチ! 午前9時~午後8時

生涯学習情報ダイヤル ☎5813-3736

<http://manabi.adachi.ne.jp/info/>

あなたの探す講座やイベントを、区内情報を中心に、いつでも開催されるかをご案内します

## あだち冬の風物詩 光の祭典(25日まで)

12月12日、光の祭典のオープニング式典が行われ、パレードや点灯式に多くの人々が訪れました。点灯式でスイッチが押されると、竹ノ塚駅から元淵江公園までの街路樹がライトアップされ、メイン会場の元淵江公園も美しいイルミネーションに包まれました。会場では、いっせいに照らし出されたイルミネーションに拍手と歓声が起っていました。



▲竹ノ 駅から元淵江公園までの約1.2kmをパレードしました

元淵江公園にある妖精たちのかわいい家にも、子どもたちの夢も膨らみます



焼き芋食べて心も体もホッカホカ

12月7日、保存樹林があることで知られる、西新井栄町にある牛込さん宅で、近所の子ども会による「焼き芋大会」がありました。サツマイモは資源回収の収益で購入したものです。焼き芋づくりでは、落ち葉を焼いた煙で思わず顔をそむける一幕もあり、自然の中で作る難しさ、楽しさそして地域のふれあいを体験しました。最後は、出来上がったアツアツの焼き芋をほおばり、子どもたちは大喜びでした。

**おいしい焼き芋の作り方**

- ①ぬれた新聞紙でサツマイモをくるむ
- ②その上から、アルミホイルでしっかりとくるむ
- ③たき火の中で、時間をかけて焼く



◀おいしく焼けるかな

良さを 見て 使って 実感

地場産業製品の良さが評判を呼んでいる、あだち地場工業製品フェア。今回は「足立ものづくり展」として12月11日・12日、区役所庁舎ホールで開催されました。靴やかばんといった革製品や、アクセサリ、ふる敷など、どの品も良質で安く購入出来る大好評。あだちブランドの良さを実感していました。婦人靴のコーナーでは流行のブーツも多く出品され、定番の黒色のほか、ピンク色などの流行色も取り入れられていました。最先端のデザインと精巧な



▶豊富な品ぞろえに、目移りしてしまふ