



あだち広報は毎月10日・25日、
ズームアップは6・8・10・1・3月発行

7月28日(水)

午後7時15分～8時45分

(打ち上げは7時30分から)

荒山河川敷

(千住新橋～西新井橋間)

※荒天時は29日に順延。両日共に荒天の場合は中止

メインテーマは「夜のレールに夢の花火を」です

今年の花火大会は、1章～4章の構成で打ち上げます。
第1章 テーマは地球。夜空に光がさし雷雨のあとには、花火の虹がかかります。
第2章 ロケット・花・鳥をイメージさせる打ち上げ花火や「つくばエクスプレス」の開業を祝う仕掛け花火も出ます。
第3章 長さ300mのナイアガラは天の川、輝く星のような花火は銀河を思わせます。
第4章 夢・旅立ち・希望・未来をテーマにして、色とりどりの花火による壮大なクライマックスを迎えます。

北千住駅東口、五反野・梅島駅は比較的空いています

当日の北千住駅西口付近、特にベダストリアアンデック上は、混雑が予想されます。ただし、北千住駅東口から虹の広場へ行く道は、例年、比較的空いています。また、梅島・五反野駅側の河川敷もゆったりと観賞できます。いずれも事故を防ぐため、警察官、警備員の指示に従って移動してください。

車いすをご利用の方へ

車いすでの観覧エリアを荒川河川敷左岸(図1)に設けます。千住新橋北詰から河川敷まで、

ゴミは必ず持ち帰りましょう

ゴミや観覧用シートの止め金具などは、必ず各自持ち帰ってください。ゴミのポイ捨ては、環境破壊にもつながります。マナーを守って花火大会を楽しみましょう。

会場付近にお住まいの方へ

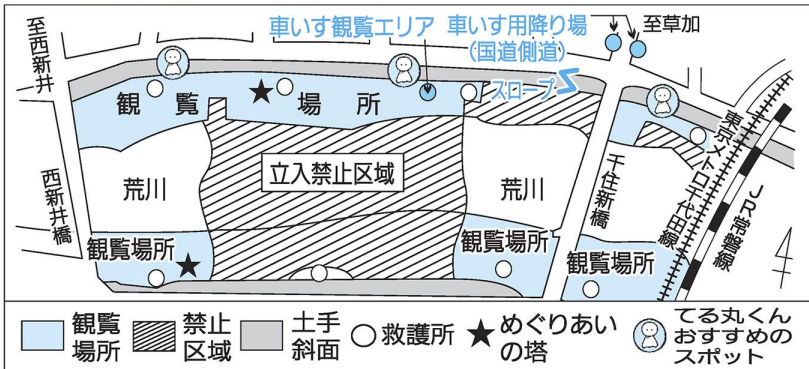
安全のため、危険物施設や特殊可燃物貯蔵所などへは防災シートを掛けてください。

車いすでも降りられます。ただし、送迎用でも自動車などの駐車スペースは、交通規制のため用意できません。



今年の花火大会は、「つくばエクスプレス」の開業(8月24日予定)を祝って、1万発の花火を打ち上げます。宝石のように光輝く花火をお楽しみに!

図1 立入禁止区域・観覧場所等



当日は会場付近の商店街でのイベントもあるよ。
また車の交通規制もあるから、くわしくは7月15日ごろに全戸配付されるプログラムを見てね

観光交流協会キャラクター てる丸くん▶

花火大会のお問い合わせは区・観光交流協会事務局(観光交流課内)へ ☎3880-5853

一足先につくばを体験! つくばエクスプレス試乗会



日時 = 8月7日(日) ▷1回目…午前11時～午後1時
▷2回目…午後0時30分～2時30分 場所 = 北千住駅
対象 = 区内在住・在勤・在学の方 ※小学生以下は保護者同伴
内容 = 北千住駅～南流山駅間往復の試乗(1時間程度) 定員 = 各300人(抽選) 申込 = 往復ハガキに参加希望者全員の住所、氏名、年齢、連絡先、希望回数を明記 ※ハガキ1枚で5人まで申し込み可。返信ハガキに、代表者の住所、氏名を明記 期限 = 7月20日消印有効 申・問先 = 2005つくばエクスプレス開業記念事業実行委員会事務局(都市交通課内) 〒120-8510中央本町1-17-1 ☎3880-5719

今号の主な内容

- 2・3面 ▼保健福祉ガイド/国民健康保険についてのお知らせ
- 4・5面 ▼特集「食中毒」/自転車も交通ルールを守ろう
- 6・7面 ▼くらしの情報/催し物ガイド/こんなとき、あなたなら/青い羽根募金にご協力を
- 8面 ▼児童館夏のイベント/スケッチあだち

区長へのファクス

FAX 3880-5678

「区民の声」をお待ちしています

保健福祉ガイド

定員に先着順とあるものは7月12日から受け付けます

在宅型ショートステイ事業を利用しませんか

対象 1歳6カ月～12歳(小学生)で保護者の出産や病気などで、一時的に養育が困難な子ども ※子ども家庭支援センターが支援を必要と判断した場合のみ 内容 Ⅱ区が委託した養育協力家庭で、子どもを保護し養育をします 利用期間 Ⅱ6泊7日以内 費用 Ⅱ生活保護世帯・ひとり親で児童育成手当を受給している住民税非課税世帯：千円 Ⅲその他の世帯：3千円 ※いずれも1人1泊の料金

養育協力家庭募集

対象 Ⅱ次の①のすべてに該当し、かつ②のいずれかに該当する方：①区内在住/年齢が25歳以上65歳未満/制度を理解している18歳以上の同居家族がいる/居室が2室12畳以上あり、家族数に応じた広さがある/心身ともに健康でこの制度に理解と熱意がある ②看護師、保育士、教員など子どもに関わる資格を有する/東京都の養育家庭に登録または経験がある/ほっとほらむ協力家庭の実績がある 報酬 Ⅱ1人1泊1万円 選考 Ⅱ面接 期限 Ⅱ7月29日

申・問先 Ⅱ子ども家庭支援センター Ⅲ(3606)1333

専門医による乳幼児アレルギー予防教室

日時等 Ⅱ表1 対象 Ⅱアレルギーが心配な乳幼児の家族 申込 Ⅱ電話

表1 アレルギー予防教室日程等

日時	定員(先着順)	場・申・問先(保健総合センター)
7/22(金) 午後1時30分～3時30分	30人	竹の塚 Ⅲ3855-5082
8/4(木) 午後1時30分～3時30分	30人	中央本町 Ⅲ3880-5352
9/1(木) 午前10時～11時	30人	千住 Ⅲ3888-4277
9/2(金) 午前9時30分～11時30分	20人	江北 Ⅲ3896-4004
9/16(金) 午前10時～正午	30人	東和 Ⅲ3606-4171

親・乳児医療証の自己負担金の還付を行います

都外や医療証を取り扱わない医療機関での受診や医療証を持たずに受診した場合は、保険診療の自己負担金の一部を保護者の口座に振り込むことにより、助成をしています。還付申請に必要なもの Ⅱ領収書(受診者氏名、保険点数、受診年月日、医療機関名、領収金額の記載があるもの) Ⅲ印鑑(医療証の保護者名義の預金通帳(郵便局は不可) Ⅳ医療証または乳児医療証/健康保険証 ※レシートや領収書を受け取った際は、必ず受診者氏名と保険点数を確認してください(記載が無い場合は、医療機関に記入してもらってください) Ⅴ申込 Ⅱ持参または郵送(郵送で申請する場合は事前に問い合わせの上、〒120-8510 中央本町1-17-1へ) 申・問先 Ⅱ乳児医療証：家庭支援係 Ⅲ(3880)5883 Ⅳ乳児医療証：児童給付係 Ⅲ(3880)5884

電話番号がない記事については 区役所代表へ Ⅲ3880-5111 区ホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

- ◆ 申込・・・申し込み方法
- ◆ 期限・・・申し込み期限
- ◆ 場・申・問先・・・場所・申し込み先・問い合わせ先
- ◆ 費用の記載のないものは無料
- ◆ Ⅲ・・・ホームページアドレス
- ◆ Ⅳ・・・Eメールアドレス

凡例

江北保健総合センターからのお知らせ

◆江北チャットルーム 日時 Ⅱ毎週木曜日(祝日を除く)、午前9時30分～11時30分 対象 Ⅱ16～35歳位で外に出るのが苦手、働けない、人付き合いに不安がある方など 内容 Ⅱグループ(少人数)活動をおし社会に出る自信を付けます

思春期家族会

日時 Ⅱ毎月第1金曜日(祝日を除く)、午後2時30分～4時 対象 Ⅱ思春期、青年期の心の問題を抱える本人の家族 内容 Ⅱ専門家のアドバイスを受けるから、日ごろ困っていること、悩んでいることを話し合います

女性のための健康づくり(2日制)

日程 Ⅱ9月5日(月)・21日(水)、いずれも午前9時30分～10時受け付け 場所 Ⅱ押部皿沼谷在家住区センター 対象 Ⅱ18～39歳の区内在住の女性 内容 Ⅱ血圧測定/血液検査/歯周病スクリーニング/骨密度測定ほか/保健、栄養、歯科の学習教室 定員 Ⅱ40人(先着順)

申・問先 Ⅱ電話 Ⅲ(3896)4004

住区健康フェスティバル

日時等 Ⅱ表2 内容 Ⅱ自分の生活環境を見直し、健康づくりを学習/体験コーナー/パネル展示ほか 申込 Ⅱ当日直接会場へ

表2 7月～8月上旬の住区健康フェスティバル

日程・受付時間	場所(住区センター)	内容	問先(保健総合センター)
7/18(月) 午後1時30分～3時	舎人	自分のおきたい健康から 人生楽しく～健康管理で 骨密度・血糖値・体脂肪測定など	竹の塚 Ⅲ3855-5082
8/3(水) 午後1時～2時30分	西新井栄町	健康さかえ21「心と身体 健康チェック～腰・膝の痛みを防止～」 体脂肪・骨密度測定など	江北 Ⅲ3896-4004

思春期家族教室

日時 Ⅱ7月29日(金)、午後2時～4時 対象 Ⅱ不登校、引きこもり、強迫症状など、思春期の様々な心の悩みを抱える子どもの家族 内容 Ⅱ専門家のアドバイスを受けるから、日ごろ困っていること、悩んでいることを話し合います 申込 Ⅱ電話 Ⅲ(3606)4171 申・問先 Ⅱ東和保健総合センター Ⅲ地域保健係

歯周病健診

受けたことのある方も、初めての方も申し込めます。ただし、1年度に1回のみ。

20～39歳の区民

日時 Ⅱ8月4日(木)、午前9時30分～10時30分受け付け 内容 Ⅱ歯周病などの歯科健診/相談/歯周病予防の講習 定員 Ⅱ30人(先着順) 申込 Ⅱ電話または窓口 場・申・問先 Ⅱ中央本町保健総合センター Ⅲ歯科保健係 Ⅲ(3880)5354

40～70歳の区民

期間 Ⅱ通年 場所 Ⅱ区内の指定歯科医療機関 内容 Ⅱ歯周病など

訪問介護員フォローアップ研修

日時等 Ⅱ表3 場所 Ⅱ在宅介護支援センター関原 対象 Ⅱ区内訪問介護事業所で訪問介護員(ヘルパー)として働いている方 内容 Ⅱ身体介護技術の保持および向上 定員 Ⅱ各回30人 申先 Ⅱ所属する事業所 問先 Ⅱ高齢調整係 Ⅲ(3880)5886

訪問介護員フォローアップ研修日程等

日程	内容
8/3	寝かせ方・起こし方・体位交換の仕方・自立に向けた声かけ
10	食事介助と口腔ケア
17	移乗・移動・安全な歩行介助・リハビリの視点
24	排せつ介助・感染予防

※複数回の申し込み可。いずれも水曜日、時間は午後2時～5時

日本脳炎予防接種の勧奨を中止しています

使用中の日本脳炎ワクチンとADEM(急性散在性脳脊髄炎)の因果関係が認められたため、区は現在予防接種を勧奨することを中止しています。

特別給付金を支給します

満州事変以後、軍人、軍属、準軍属として戦闘、その他の公務で戦死、戦病死した方の妻や父母などに対して特別給付金を支給します(戦没者の子、兄弟姉妹は除く)。なお、期限を過ぎると受け付けはできません。

在籍の重度心身障害者(児)の方へ

日常生活用具の給付・住宅設備改善費の助成 障害を持つ方の日常生活の利便を図ります。(表4)

乳幼児の発達相談 就学前までの発達に心配のある子どもの相談を随時受け付けています。必要に応じて、通所指導(措置通園指導)や心理技術職員、言語聴覚士による個別指導が受けられます。申込 Ⅱ電話 申・問先 Ⅱ障害福祉センター Ⅲ幼児発達支援室 Ⅲ(5681)0136

表4 日常生活用具の給付・住宅設備改善費の助成

種別	対象	内容
日常生活用具の給付	3歳以上の方 ※品目によっては年齢制限や障害部位の指定があります	浴槽/湯沸器/入浴担架/入浴補助用具/移動用リフト/歩行支援用具/便器/特殊便器などを給付
住宅設備改善費の助成	学齢期以上の方で 下肢、体幹などの機能障害のある方 車いすの交付を受けた内部障害のある方など	浴場/便所/玄関/居室/台所/屋内移動設備 ※修繕費や設備費の一部を助成

表5 福祉事務所一覧

名称(福祉事務所)	住所・電話
中部(区役所内)	中央本町1-17-1 Ⅲ3880-5880
千住	千住仲町19-3 Ⅲ3888-3141
東部	東綾瀬1-26-2 Ⅲ3605-7105
西部	鹿浜8-27-15 Ⅲ3897-5011
北部	竹の塚2-25-17 Ⅲ3883-6800

人または介護者が、日常生活を営むのに支障がある身体障害者および知的障害を持つ方 内容 Ⅱ食事の世話/衣類の洗濯、補修/身の回りの世話/通院の介助ほか Ⅲ補装具の修理品目の改定 補聴器用電池・人工喉頭用電池およびつえの先ゴム交換は、6月から修理品目の対象外になっています。

介護保険法から給付を受けられる方は介護保険が優先し、所得に応じた一定の自己負担があります。申・問先 Ⅱ福祉事務所(表5)

食中毒から食卓を守る

暑い夏。食中毒の発生しやすい季節がやってきました。食中毒というと、よく耳にするのは飲食店などの食事が原因となったものですが、食中毒は、家庭の食卓でも発生しています。普段から食中毒予防を心掛け、安全で安心な食卓を守りましょう。

家庭での食中毒予防のポイント

食中毒を起こす細菌は、家庭で扱う身近な食材にも付いていることがあります。例えば、生の肉には、病原大腸菌やカンピロバクター、サルモネラなどがあり、魚介類の体の表面やエラなどには、腸炎ビブリオが付いていることがあります。このように、食材には食中毒菌が付いていることを前提にして、食中毒予防を行うことが大切です。

▽「増やさない」：食品の中で細菌が増えないように冷蔵庫などにしっかりと保存
▽「やっつける」：しっかりと食材を加熱して殺菌
この3原則を基本にした、家庭における食中毒予防の6つのポイント(左図)を守り、家庭から食中毒をなくしましょう。

生焼けに注意!

夏から秋は、パーベキューなどを焼くときは、中心部までよく焼きましょう。また、肉を焼くはしと、食べるはしは別のものにしてください。毎年、レバ刺し、鶏刺し、ユッケなど、肉を生のまま食べ、食中毒になる例が後を絶ちませんが、生焼けの肉を食べて食中毒になったという事例も報告されているので、注意が必要です。



どを楽しむ方も多いですが、肉を焼くときは、中心部までよく焼きましょう。また、肉を焼くはしと、食べるはしは別のものにしてください。毎年、レバ刺し、鶏刺し、ユッケなど、肉を生のまま食べ、食中毒になる例が後を絶ちませんが、生焼けの肉を食べて食中毒になったという事例も報告されているので、注意が必要です。

夏場に猛威! 腸炎ビブリオ

毎年夏に、温度管理が不十分な魚介類を生で食べたことによる腸炎ビブリオの食中毒が多発しています。腸炎ビブリオに感染すると、飲食後、およそ8時間から24時間で激しい腹痛と下痢が起こります。腹痛は、上腹部に激痛を伴うこともあります。下痢もしばらく続くため、脱水症状を起こすこともあり注意が必要です。

腸炎ビブリオは、真水に弱いので、調理前には、菌が付いた体の表面やエラを流水で念入りに洗いましょう。また、この菌は、増殖スピードが非常に速いので、魚介類はわずかな時間でも、冷蔵保存をしましょう。



家庭での食中毒予防6つのポイント

①購入 ~賞味期限など表示を確認~

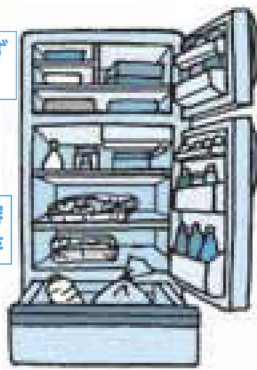
▷食品は、賞味期限などの表示をよく確認して購入する
▷肉や魚などは肉汁が漏れないようにして、それぞれ別のビニール袋などに分ける
▷冷蔵や冷凍など、温度管理の必要な食品の購入は買い物最後に行い、購入後は寄り道をせずに帰宅する



賞味期限:△年△月×日
保存方法:直射日光を避け、10℃以下で保存

②保存 ~冷蔵庫の管理はしっかりと~

▷冷蔵庫や冷凍庫の中は詰めすぎず、7割を目安に
▷冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下で温度管理
▷肉や魚はビニール袋や容器に入れて、ほかの食品に肉汁などがつかないようにする



ビニール袋や容器に入れて保存

③下準備 ~きちんと手を洗おう~

▷肉、魚、卵を扱った後は、必ず手を洗う
▷肉や魚の汁が、果物やサラダなど、生で食べる食品や、調理の済んだ食品にかからないようにする
▷肉や魚を切った包丁やまな板は、そのまま他の食材には使用せず、洗剤で洗った後、熱湯をかける
▷調理器具は使い終わったらすぐに洗剤と流水でよく洗い、熱湯消毒する



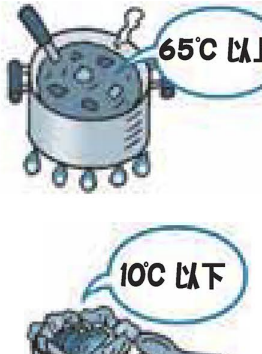
④調理 ~しっかりと加熱しよう~

▷調理前にもう一度、台所を清潔にしておく。タオルやふきんは常に清潔なものに
▷食品を加熱するときは、中まで熱が通るように十分加熱する。中心部の温度が75℃で1分以上の加熱が必要
▷電子レンジを使うときは、電子レンジ用の容器を使用する。熱の伝わりにくいものは、ときどきかき混ぜる



⑤食事 ~すぐに食べよう~

▷調理したものは、清潔な食器に盛り付けて食べる
▷調理した料理はできるだけ早く食べる。加熱した料理は65℃以上の温かいうちに、生ものや冷やして食べる料理は、10℃以下で食べるようにし、直前まで冷蔵庫に入れておく
▷食品は、室温で放置しない



⑥残った食品 ~再加熱は十分に~

▷残った食品は小分けにして保存
▷残った食品は早く冷えるように浅い容器に小分けし、冷蔵庫に保存
▷残った食品を温め直すときも十分加熱する。味噌汁やスープなどは沸騰するまで加熱
▷時間が経ち過ぎたら、思い切って捨てる



食中毒菌が増えても味や匂いは変わりません

あなたの禁煙サポート
禁煙チャレンジ講座(2回制)
日時:8月4日(休)・11月24日(休)、午後10時~正午
対象:禁煙したい方 内容:禁煙から3カ月間、応援レターで禁煙をサポート 定員:20人(先着順) 申込:電話 場・申・問先:中央本町保健総合センター 地域保健係 ☎(3880) 5352

活用してください!「あだち子育てガイドブック」
「子育てできるか」ところ不安!「悩みを聞いてくれるところがない!」「ミルクの飲みがよくない!」など子育てをするお母さんの悩みは尽きません。そんなお母さんに役立つ、3歳までの子どもに関する制度やサービスの案内と、妊娠・出産・育児に関する情報をまとめた子育てガイドブックを、母子手帳の交付時に配付しています。配付場所:区民事務所、保健総合センター、健康推進課 問先:こども家庭支援センター ☎(3606) 1333

観光交流協会のイベント
夏の食べ放題と夏野菜収穫体験ツアー
日時:8月9日~11日 対象:観光交流協会会員およびその家族 内容:▽1日目:湯田中・渋温泉などで温泉巡り ▽2日目:高原ハイキング、そば打ち、史跡めぐり、地獄谷野猿公苑ハイキングのいずれかを選択 ▽3日目:朝食・放題、夏野菜収穫体験 定員:40人(抽選) 費用:▽会員:2万9千800円 ▽会員家族:3万1千円 ※昼食含む 申込:往復ハガキに希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、会員・会員家族の別、2日目の希望コース、「友好都市・山ノ内ツアー」を明記 ※ハガキ1枚で4人まで申し込み可。返信ハガキの表に代表者の住所、氏名を必ず明記。重複申し込みは無効。当選者には後日、払込用紙を送付 期限:7月20日必着

自然探検キャンプ
日程等:①栗島コース:8月5日~8日 ②鷹ノ巣コース:8月17日~20日 場所:①:新潟県船津郡栗島浦村内海キャンプ場 ②:新潟県魚沼市鷹ノ巣
日時:8月27日(土)、午前9時50分 集合場所:千住発着場(千住町42番地先) 対象:観光交流協会会員とその家族/区内在住の方 ※観光交流協会会員の方が優先です 内容:水上バスに乗って隅田川遊覧/日本科学未来館見学ほか 定員:100人(抽選) ※客室席68人、テックキ席32人 費用:▽観光交流協会会員:2千円 ▽会員家族:2千300円 ▽一般:2千500円 ※入園料、保険代含む。テックキ席は300円、高校生以下は400円引き、未就学児は無料 申込:往復ハガキに希望者全員の住所、年齢、電話番号、会員・会員家族、一般の別、テックキ席の可否、「水上バスツアー希望」を明記。ハガキ1枚で4人まで申し込み可。重複申し込みは不可 期限:7月20日必着

各ツアーの申し込み先は次のとおりへ
申込:▽朝食・放題、水上バス:区、観光交流協会 ☎120・85110 中央本町1-17
▽自然探検キャンプ:魚沼市 ☎025(793) 1580
※フックスも同じ番号です
▽音楽祭ツアー:JT B上野支店 ☎110・0005 台東区上野2-7-13
②(3834) 5231
問先:区、観光交流協会 ☎(3880) 5853

自転車も交通ルールを守ろう
16年中、区内では自転車の交通事故が1,833件発生し、1,723人の方が重軽傷を負いました。自転車事故の特徴は、裏通りや見通しの悪い交差点で発生しやすく、通勤・通学、夕方の買い物などの時間帯に多発しています。また、「安全不確認」「一時不停止」「信号無視」などの違反が目立ちます。自転車は気軽に利用できる便利な乗り物であると同時に、大きな事故を起こすこともある危険な乗り物です。自分を守るだけでなく、加害者となる事故を起こさないためにも、基本的な交通ルールを守って、安全な運転を心掛けましょう。 問先=交通安全係 ☎3880-5912

夏休みに増える放置自転車
区では、駅前周辺のおおむね300m以内を、自転車放置禁止区域に指定しています。禁止区域に放置された自転車は、撤去して自転車移送所に運び保管します。自転車を引き取る際には、撤去料として2,000円を徴収します。撤去後2カ月を過ぎると処分しますので、注意してください。学校の夏休み期間中は、特に自転車放置が目立ちます。自転車を利用する方は、必ず決められた自転車駐車場などに置いてください。また、自転車の盗難も増えています。自転車は必ず防犯登録をして、鍵を二重に付けるなどの盗難防止対策を心掛けましょう。なお盗まれたときは、すぐに警察へ盗難届を出してください。撤去日以前に盗難届を出している場合は、撤去料が免除になります。 問先=自転車係 ☎3880-5914

ビジョンDEメール募集中
あだちステイションでは、「ビジョンDEメール」を募集中です。これは、家族・友人へのお祝いなどをおくることのできるビデオメッセージです。学びビデオ21のスタジオで収録し、1日7回放映します。費用:▽30秒:3千円 ▽60秒:5千円 内容により放映できない場合があります。また、広告放送不可 申込:電話 申・問先:産業振興課産業情報 ☎(3880) 5464

解説パンフレット「食べ物の衛生」配付中
食品の表示や苦情事例などについて、イラスト入りでわかりやすく解説しています。配付場所=食品保健係 ☎3880-5363

講演会のお知らせ
子育てのメンタルヘルス ~地域で育てる子供の心~
日時:7月14日(休)、午後1時30分 場所=区役所庁舎ホール 内容=子どもをのびのびと育て、安心して子育てをするには、親、家庭、地域が何をすべきかを考えます 講師=根岸敬矩氏(精神科医)、立花鈴子氏(世田谷区保健師)、笠原麻里氏(国立成育医療センター育児心理医) 定員=450人(先着順) 申込=当日直接会場へ 問先=地域生活支援センター ☎3883-7177

ストレスにつぶされない生き方・考え方
日時:8月5日(日)、午前10時~11時30分 内容=ストレスと上手につき合い、より良く生きる方法を学ぶ 講師=高橋和巳氏(精神科医) 定員=30人(先着順) 申込=電話 場・申・問先=中央本町保健総合センター ☎3880-5352

食中毒がなぜ?と思ったら
食中毒の主な症状は、下痢・腹痛・吐き気・おう吐など、家庭の食事、弁当など、共通の食事を食べた人に、同様の症状が現れれば、食中毒の可能性にあります。食中毒かな?と思ったら、次のことに注意してください。▽早めに医師の診断を受ける。▽早めに受診し、適切な処置を受けることが大切です。医師の診断を受けずに、むやみに市販の下痢止めなどの薬を服用するのはやめましょう。▽脱水症状を起こさないよう、水分はしっかりと補給する。激しい下痢などが続くとき、水分が失われ、脱水症状を起こすことがあります。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者などは、重症になりやすいので特に注意が必要です。▽食品は保管しておく。保健所では、食中毒の原因究明のための調査を行います。食品が残っている場合は冷蔵庫へ入れて保管し、買った店のレシートや空の容器、包装紙なども、保管しておいてください。

食中毒を防ぐ
食中毒は、食品の衛生管理が重要です。調理器具の消毒、食材の適切な保存、加熱の徹底など、日々の食生活で気を配ることが大切です。

食中毒の発生を防ぐ
食中毒の発生を防ぐには、食品の衛生管理が重要です。調理器具の消毒、食材の適切な保存、加熱の徹底など、日々の食生活で気を配ることが大切です。

食中毒の発生を防ぐ
食中毒の発生を防ぐには、食品の衛生管理が重要です。調理器具の消毒、食材の適切な保存、加熱の徹底など、日々の食生活で気を配ることが大切です。

食中毒の発生を防ぐ
食中毒の発生を防ぐには、食品の衛生管理が重要です。調理器具の消毒、食材の適切な保存、加熱の徹底など、日々の食生活で気を配ることが大切です。

食中毒の発生を防ぐ
食中毒の発生を防ぐには、食品の衛生管理が重要です。調理器具の消毒、食材の適切な保存、加熱の徹底など、日々の食生活で気を配ることが大切です。

くらしの情報

定員に先着順とあるものは7月12日から受け付けます

17年度就学援助を受給申請した皆さんへ

区内通学者

6月末に認定結果通知を発送しました。認定された児童・生徒の保護者の方は、同封の支給明細表の入金日の後に、必ず通帳を記載し、確認してください。

区外通学者

8月に認定結果通知を発送します。認定された児童・生徒の保護者の方には、18年3月31日に年額を支給する予定です。

いずれも

住民税未申告の方は、審査ができません。7月中に所得が判明しない場合は、援助額が減額される場合や、申請保留者として援助が受けられなく場合があります。早急に申告をしてください。問先 学務課助成係

☎(3880)5977

納税の相談はお早めに

17年度第1期の特別区民税・都民税の納期限が過ぎました。納期限後は、延滞金(年率14%)がかかります。

☎(3880)5849

電話による「離婚・相続・借金」の夜間一般相談を行います

区の非常勤専門相談員が相談を受け付けます。日程等 = 7月21日、8月25日、9月22日、10月27日、11月24日、12月22日 ※いずれも木曜日、時間は午後5時30分～7時30分 対象 = 区内在住・在勤で、離婚・相続・借金でお悩みの方 夜間相談専用電話 ☎3880-5359 問先 = 区民の声相談課相談係

1	2	3
4	5	6
7	8	9
*	0	#

障害基礎年金「現況届」の提出を忘れずに

20歳前の病気やケガにより障害基礎年金を受けている方に、現況届(ハガキ形式)を6月30日に送付しました。必要事項を記入して、必ず8月1日までに返送してください。現況届の提出が遅れると、10月支払いの年金が一時受け取れなくなりま

もっ一つの国民年金「国民年金基金」

国民年金基金は、基礎年金の上乗せ給付を行う公的な年金制度です。対象は20歳以上60歳未満で、自営業など国民年金の第1号被保険者 掛け金 選択する給付の型、口数および加入時の年齢によって決まります ※口座からの自動引き落としが便利です。また、全額社会保険料控除の対象となり、支給される年金も税制上の優遇措置があります 申・問先 東京都国民年金基金

☎0120(65)4192

地域国際化推進計画策定懇談会委員を募集します

対象は区内在住・在勤・在学で20歳以上の方 内容 地域国際化推進計画の内容を検討し、自由意見を表明 ※会議は全5回 期間 計画策定終了まで(18年

☎(3880)5843

電話番号がない記事については 区役所代表へ ☎3880-5111 区ホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

- ◆ 申込・・・申し込み方法
- ◆ 期限・・・申し込み期限
- ◆ 場・申・問先・・・場所・申し込み先・問い合わせ先
- ◆ 費用の記載のないものは無料
- ◆ ㊟・・・ホームページアドレス
- ◆ ㊿・・・Eメールアドレス

7月の休日納税・納付相談

日時 = 7月24日、午前9時～午後4時 場所 = 区役所 問先 = 納税相談係 ☎3880-5236 納税課徴収推進係 ☎3880-5237 こくほ年金課納付相談係 ☎3880-5243 介護保険課収納管理係 ☎3880-5744

表1 障害基礎年金受給者本人の所得限度額

扶養人数	一部支給限度額	全部支給限度額
0人	462万1,000円	360万4,000円
1人	500万1,000円	398万4,000円
2人	538万1,000円	436万4,000円
3人	576万1,000円	474万4,000円

※以降、1人増えるごとに38万円加算 ※一部支給限度額を超えると全額支給停止となります

青少年の非行防止にご協力を

毎年7月は青少年の非行防止と保護の徹底を図る強調月間です。夏休み前に、非行を防止するといった意識を高め、青少年の健全育成にご協力をお願いいたします。問先 青少年センター施設係 ☎(5242)8163

年に一度は建築設備の定期報告を

共同住宅・飲食店・診療所・病院など、多数の人が利用する建物で、一定規模以上の建物に設置されている建築設備(換気・排煙・給排水設備、非常用の照明装置)の所有者または管理者には、毎年定期的に検査資格者の検査を受けて、その結果を報告することが定められています。

定期検査に合格した場合、

表2 建築設備の定期点検と報告対象になる主な区分

主な対象建物	対象規模
共同住宅・寄宿舎・下宿	5階以上で延べ床面積が1000㎡を超える建物
料理店・飲食店・公衆浴場・遊技場・ダンスホールほか	地階若しくは3階以上または延べ床面積が500㎡を超える建物
百貨店・マーケットほか	3階以上または延べ床面積が500㎡を超える建物
旅館・ホテル・病院・児童福祉施設・老人福祉施設・診療所(患者の入院施設のあるもの)ほか	3階以上または延べ床面積が300㎡を超える建物(平屋建てで、500㎡未満は除く)
事務所を含む複合建物	5階以上で延べ床面積が2000㎡を超える建物のうち、事務所部分が3階床以上であり、その部分の延べ床面積が1000㎡を超えるもの
学校・体育館	3階以上又は延べ床面積が2000㎡を超える建物
集会場・観覧場・公会堂	3階以上又は延べ床面積が200㎡を超える建物(平屋建て集会場で、400㎡未満は除く)

建築物の中間検査と完了検査の届け出

建築基準法に適合した安全で安心な建物に住むには、建物を建てる際に、工事が設計図どおりに行われているか、監理・検査することが必要です。建築主には、同法で中間検査と完了検査が義務付けられており、それぞれ届け出が必要で、検査に合格すると、「中間検査合格証」、「検査済証」が交付されます。対象は▽中間検査

完了検査に合格した場合、



青い羽根募金にご協力を

青い羽根募金は、日本周辺の海で遭難した人の救助や、海の安全確保を目的としています。区民事務所の窓口で募金箱を設置しているので、皆様のご協力をお願いします。期間 = 7月18日(海の日)～8月31日 問先 = 区民課調整係 ☎3880-5855

「定期的検査報告済証」が発行されます。発行された定期検査報告済証をだれも見やすい場所に掲示してください。建築設備の安全面、衛生面、防火および避難の現状が的確に維持管理されている証明になります。対象は表2 報告先 財日本建築設備・昇降機センター(港区虎ノ門1-13-5 第一天徳ビル6階) ☎(3591)2421 問先 区・設備係 ☎(3880)5278

先進的な環境改善活動に対し助成します

募集期間 7月11日～25日 対象 省エネルギー対策や新エネルギーの導入推進、環境教育活動などの先進的な実践・研究活動を行っている区民、非営利団体および事業者など 内容 環境基金審査会の審査を経て決定した活動に、環境基金を活用して助成金を交付 申込 必要書類を持参 ※募集要項は環境推進課で配付。結果は決定次第、郵送で通知 問先 環境推進課 計画

「都市計画公園・緑地の整備方針」中間のまとめへの意見・提言募集

現在、都市計画公園・緑地の整備を計画的・効率的に進めるため、都区市町が共同で整備方針の策定作業を行っています。「中間のまとめ」では、今後、優先的に整備する公園・緑地を選定する考え方を提案していただきます。この「中間のまとめ」

「中間のまとめ」

「中間のまとめ」

「佐野いこいの森」の再生に取り組みため、樹木や竹の伐採を行います。これに伴い、園路などが危険になることから、一時閉園します。期間 7月1日～18年3月31日 問先 みのりのまちづくり係 ☎(3880)5188

都市計画の告示

足立東部地域平野・東六月町地区地区計画の変更 区域 東六月町、一ツ家一丁目、平野一～三丁目の各区内 告示日 6月30日 問先 都市計画係 ☎(3880)5280

都市計画の告示

被災建築物応急危険度判定員養成講習会

日時 9月20日(火)・10月14日(金)、いずれも午後1時30分 場所 都庁 対象 都内在住・在勤で、一・二級建築士、木造建築士の方 定員 各500人 申込 所定の申込書を持参 ※申込書は開発指導課で配付 期限 7月29日 申・問先 建築防災係 ☎(3880)5952

「求めない! 贈らない!」受け取らない! 政治家の寄附や有権者の寄附要求は禁止されています

政治家など(立候補予定者を含む)が選挙区内の人に対して寄附をすることや、有権者が政治家などに寄附を求めるとは禁止されています。政治家などが寄附の禁止に違反し、処罰されると、公民権(選挙権・被選挙権)が停止されます。また、求めた有権者も処罰されます。禁止されている寄附は金銭に限らず、地域の催しに寸志や飲

こんなとき、あなたならどう守ろう 消費者のくらし

高齢者がねらわれる 守る決め手は「地域の力」

5月、高齢の姉妹がリフォーム業者に次々と高額な契約をさせられたという内容が報道されました。自宅が競売にかけられたことで発覚し、契約総額は3年間で5千万円以上のぼってました。

20社近い販売業者が次々に契約させたということが分かっていますが、専門家の調査では、そのほとんどが必要な工事ではなく、価格も通常の10倍以上だ

食物を差し入れること、タオルやうちわを配ることや、お中元やお歳暮、開店祝いの花輪などを贈ることも含まれます。ルールを守った明るい選挙実現のため、区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。 問先 選挙管理委員会 ☎(3880)5581

家庭内の男女共同参画ポイント「思ひやり」と「助け合い」

3月に発表した区の世論調査の中に、「あなたは家庭内の日常的な仕事をどのように分担するのが理想ですか」という設問がありました。「食事の支度・後片付け」「乳・幼児の世話」「高齢者の介護」など、すべての項目で「妻が分担」と答えた人が、「夫が分担」と答えた人を上回りました。

しかし、5年前の同じ調査と比べると、すべての項目で「妻が分担」の数値が減少しています。この理由の一つに、夫婦間の役割分担に対する意識に変化があったことが考えられます。

つたそうです。

これは、決して特異なケースではありません。この姉妹のように同じ業者、または別の業者から次々に契約させられる、いわゆる「次々販売」の被害は、都の調査によると70歳代と80歳以上を中心に年々増加しています。

この傾向は足立区でも同じで、消費者センターには、近所の方やホームヘルパーなどから相談を持ちかけられることも少なくありません。そうした場合も、被害者本人が積極的に話をしてくれない場合や、記憶があまりない場合は、良い解決には至らないものです。 高齢者の契約被害は、事前に

「男性だから」「女性だから」というような、性別による固定的な役割分担意識を改め、夫と妻が話し合うことで、お互い納得し、思いやって、家庭内の仕事を分担し助け合うことが、男女共同参画です。そして、分担したことで、相手に任せきり

催し物ガイド

定員に先着順とあるものは7月12日から受け付けます

親子体験教室「地口行灯づくり」

日時 8月27日(土)、午後1時~4時30分 対象 小学3年生以上の子どものときなどに飾られる、だじやれと絵を描いた電灯式の行灯作り 定員 25組(抽選) 費用 1個千400円(材料費) 申込 往復ハガキに住居、参加者氏名、電話番号、製作希望個数、「行灯づくり」を明記 期限 8月13日必着 場・申・問先 郷土博物館 ☎(3620)9393

企画展「千住の大橋と市場 日曜ギャラリーとく」

日時等 表3 内容 企画展「千住の大橋と市場」を記念して、松尾芭蕉、建部巢光、富岡芳堂を題材にした、千住の文化を楽しむ会 定員 80人(先着順) 申込 電話 場・申・問先 郷土博物館 ☎(3620)9393

にしないという気持ちが大切です。 円満な家庭生活を送るため、家庭内の役割分担と関わり方をもう一度、夫婦で見つめ直してみませんか。 問先 男女参画プラザ ☎(3880)5222

海のロジック「コンサート」

日時 7月18日(金) 小学生の部 午後1時 大人の部 午後6時30分 ※いずれも開場は30分前 場所 日曜ギャラリー・西新井文化ホール 参加団体 東京足立少年少女合唱団、足立区立中学校合同合唱団ほか 費用 小学生の部：無料 大人の部：500円 申込 当日直接会場へ 問先 文化支援係 ☎(3880)5986

レールフェスタ2005

日時 7月16日(土)、午後1時~5時 7月17日(日)・18日(祝)、午前10時~午後5時 場所 北鹿浜公園 内容 鉄道模型の運転展示/ビデオ放映/鉄道模型診断ほか 申込 当日直接会場へ 問先 西部公園管理事務所 ☎(3855)6521

「あそびの広場」でリサイクル

日時 7月16日(土)、午後1時~4時 場所 日曜ギャラリー・こども科学館 対象 幼児・小学生・中学生 ※幼児は保護者同伴 内容 家庭で使い終わったペットボトルや牛乳パックを使った工作や遊び 申込 当日直接会場へ 問先 青少年事業係 ☎(5242)8169

キラリン☆スペース プールで水遊び

日時 7月30日(土)、午前10時~正午 場所 南花畑養護学校 対象 参加者：小・中学生および養護学校在籍者 ※大人を一人以上含んだ、家族・グループでの申し込み マボラントイア：高校生以上 定員 30人(先着順) 費用 100円(昼食代。希望者のみ) 申込 電話、ファクス、Eメールで、住所、

掲示板

◆第31回足立区障害者夏まつり 日時 7月24日(日)、午後3時30分~7時 内容 青空フェスティバル/模擬店/盆踊りほか 申込 当日直接会場へ 場・問先 南花畑養護学校 ☎(5242)2371

みやぎ・小菅水再生センター 施設見学会&ミニフェア

日時 7月25日(月)、午前10時~午後2時 小菅：7月27日水、午後1時~4時 氏名、電話、ファクス、Eメールアドレス、学校・学年、性別、障害の有無・内容、「プールで水遊び参加」または「ボランティア希望」を連絡 期限 7月20日 申込 親子どもを地域でサポートする会キラリン ☎090(5406)0949 ☎020(4669)8529

見たい、聞きたい、知りたい、あなたの疑問に答えます

日時 7月29日(金)、午後7時~8時30分 場所 竹の塚地域学習センター 内容 NPOとボ

プラネタリウム休演

機器保守点検のため休演します。 日時 7月12日(火)・13日(水) 問先 日曜ギャラリー・こども科学館 ☎(5242)8161

ケーブルテレビ足立(9CH)で放送中
『情報キャッチ!! 好きです。あだち』
番組案内

今回の番組(7/25~31)は、
「受け継がれる伝統芸能 ~花畑大鷲神社獅子舞~(仮称)」
1日3回放送
(午前9時30分、午後0時30分、午後6時)

江戸時代中期(元禄期)から伝わるという花畑の獅子舞。今年も奉納の舞が7月17日(日)に行われ、迫力あふれる舞いが披露されます。
地元の伝統芸能を守り、次世代へと受け継いでいく獅子舞保存会の皆さんの熱い想いに迫ります…。お楽しみに!
《広報課》

表3 「日曜ギャラリーとく」日程等

日程	内容	講師
8/7	インターネットが結ぶ芭蕉の道	jushin氏(ホームページ千住物語管理人) / 榎原文夫氏(千住大賑い会・河原)
14	千住の文化	安藤義雄氏(足立史談会会長)
21	千住大橋と富岡芳堂	岡本行央氏(千住大賑い会・河原)
28	千住と巢光	勝村英世氏(あだち拓本研究会)

※いずれも日曜日、時間は午後2時~3時30分

夏はまるごと児童館!

もうすぐ、楽しい夏休みです。児童館では、今年もいろいろなイベントを計画しています。お祭りや工作などに参加して楽しい体験をしましょう。 ※幼児は保護者同伴で参加してください

おみこしワッショイ!



▲お母さんも楽しそうだね

7月 わくわくイベントカレンダー

日程	施設名	電話	内容	対象
10(日)	東綾瀬	5697-3370	夏のおたのしみ会	幼児~
16(土)	青井	3852-3750	子どもまつり	幼児~
	西部児童館	3897-5016	おばけやしき	幼児~
17(日)	千住児童館	3882-2765	三世代地域安全マップまちあるき	小学生~高齢者
	本木関原	3849-9735	夕涼会 一真夏の夜の夢	小学生~
20(水)	保塚	3858-1876	夏休みお楽しみ会	幼児~
22(金)	加賀	3857-4639	おもしろ水あそび	幼児~
23(土)	六月	3850-3494	夏休みお楽しみ会	幼児~
	扇	3896-0688	すいかわり	幼児~
	島根	3850-9966	夏休みお楽しみ会	幼児~
	鹿浜	3857-6550	夏まつり	幼児~
	梅島	3849-6374	夏休みおたのしみ会	幼児~
	江南	3914-3427	夏休み子どもまつり	幼児~
24(日)	押部血沼谷在家	3857-4231	納涼大会	幼児~
	舎人	3857-0881	夏まつり	幼児~
	江北	3890-6224	おばけやしき納涼大会	幼児~
	入谷	3855-1050	夏まつり	幼児~
25~8/13	六木	3629-1716	お楽しみ工作	小学生~
27(水)	大谷田	3629-5460	腹話術と人形劇	幼児~
28(木)	西新井栄町	3880-7705	ミステリーツアー	幼児~
29(金)	東和	3628-6206	劇団公演「ピーターパン」	幼児~
29、30	梅田	3848-3421	夏休み木工工作	小学生~
30(土)	花保	3884-1229	映画会	幼児~
31(日)	中央本町	3852-1434	おばけやしき大会	幼児~
	千住本町	3870-6221	夏休み子ども縁日	小学生のみ

※西部・千住児童館以外は住区センター

8月 わくわくイベントカレンダー

日程	施設名	電話	内容	対象
1~13	平野	3884-7765	夏の毎日工作(先着25人)	小学生~
3(水)	新田	3912-3421	こどもまつり	幼児~
	花畑	3850-2602	映画会	幼児~
3、10、17	五反野	3886-2643	卓球教室(大会24日)	小学生~
4(木)	綾瀬	3628-9908	縁日遊び	幼児~
5(金)	神明	5682-5089	お楽しみ会	幼児~
6(土)	興本	3889-0388	夏休み子どもえんにち	幼児~
	栗原北	3899-8761	うどん作り(定員40人)	小学生~
12~19	桑袋地域集会所	3859-1922	わりばし工作	小学生~
19(金)	東伊興生活館	3897-2225	ミニ絵本づくり(事前申し込み)	小学生~
21(日)	西新井本町	3890-5555	どじょうつかみとカレーを食べる会	幼児~
	加平	3605-8842	納涼大会 おばけやしきとスイカわり	幼児~
	佐野	3628-3277	おばけやしき	幼児~
23、24、25	東伊興	3899-8531	オカリナを作ろう(定員各20人先着)	小学生~
24(水)	長門	3629-8231	夏のおたのしみ会	幼児~
24、25	弘道	3840-9354	パンダづくり	小学生~
25(木)	西伊興	3896-7362	夏休みおたのしみ会	幼児~
26(金)	千住河原町	3870-7229	夏休みおたのしみ会	幼児~
27(土)	西保木間児童館	3884-1114	みんなで遊ぼう	幼児~
	洲江	3850-3467	スペシャルデーミニ縁日	幼児~
	伊興	3855-2707	夏休みお楽しみ会	幼児~
28(日)	大谷田谷中	5697-3390	夏休み親子おたのしみ会	幼児~
	南花畑	3859-9868	夏まつり	幼児~
	栗島	3848-3471	おばけやしき	幼児~
29(月)	西新井	3854-1527	夏休みおたのしみ会「マジックショー」	幼児~
30(火)	千住あずま	3882-1218	暑気払いinあずま! ダンスコンテスト	幼児~

※西保木間児童館、桑袋地域集会所、東伊興生活館 以外は住区センター

児童館の開館時間は、午前10時から午後6時(4月~9月)です。このほかにも、たくさんの行事があります。くわしい内容は各児童館・施設にお問い合わせください。



スケッチあだち

まちの情報・話題をお待ちしています。 問先=広報係 ☎3880-5815

中学生記者、奮闘記

区立中学校では「総合的な学習の時間」に勤労体験学習をしています。その中で6月下旬には、谷中中学校から3人の生徒さんが区・広報課へやってきました。

体験内容は、実際にカメラを持って取材に行ったり、取材記事の作成もしました。右の「生活の科学教室」の記事は、その中学生記者たちが作成したものです。

最後に、学校ではできないことを体験した中学生たちに感想を聞くと「取材でのインタビューはとても緊張しました」(中村静香さん)、「写真を撮るとき、シャッターチャンス逃して大変でした」(西田衣里子さん)、「初めて経験することが多かったけど、楽しくできてよかったです」(池田あいさん)。将来の進路を決める参考になったかな…?

3日間、広報課の職員として一生懸命がんばりました。(右から中村さん、池田さん、西田さん)



食べて安心 無添加ソーセージ

~生活の科学教室~

6月23日、消費者センターで「無添加のソーセージ作り」の教室が開かれました。

応募者は抽選で、男性3人を含めた多数の方が参加し、2人1組で協力しながらソーセージを作りました。

作業内容はソーセージの皮となる羊の腸に肉を詰めた後、お湯の温度を70℃以上に保ってソーセージをゆでます。

参加者のひとり「思っていたよりも、とても難しい」と感想を聞かせてくれました。それでも最後には、おいしそうにできたソーセージを食べ、「また、ぜひ参加したい」と笑顔で話してくれました。

▶皮を破かないよう、慎重に肉を詰めて、「ひねり」を加えます



注意! 電話機の売り逃げが多発しています



最近区内で、「電話局です」「N T Tから来ました」など、偽って訪問し、電話機を売る事件が発生しています。

山口としては、「お宅の電話は壊れている」と言って、別の電話機を販売し、その代金として10万円前後を現金で要求します。

領収書は会社名のみで、会社

の住所や電話番号の記載がないため、問い合わせやクーリングオフの手続きができません。

N T Tが、このように突然訪問して、電話機を交換することはありませぬ。不審な場合は、代金を支払う前に消費者センターにお問い合わせください。

問先=消費者センター
☎(3880) 5385