

足立区ホームページ携帯電話向けサイトへのQRコードです  
バーコード読み取り機能付き携帯電話でご利用いただけます



あだち広報は毎月10日・25日、ズームアップは6・8・10・1・3月発行

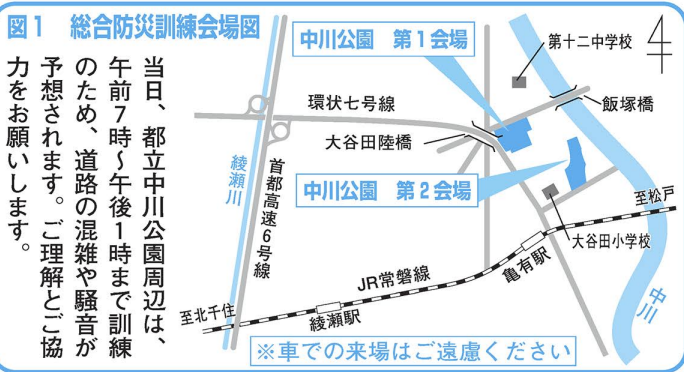


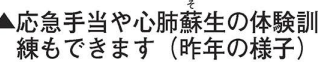
図1 総合防災訓練会場図

当日、都立中川公園周辺は、午前7時～午後1時まで訓練のため、道路の混雑や騒音が予想されます。ご理解とご協力をお願いします。

中川公園第1会場では、初期消火や応急手当の訓練など、第2会場では、建物耐震診断や耐震補強の展示、家庭でできる浸水対策などを体験できます。

参加できます  
展示・体験コーナー  
(表1・表2)

中川公園第1会場では、初期消火や応急手当の訓練など、第2会場では、建物耐震診断や耐震補強の展示、家庭でできる浸水対策などを体験できます。



▲応急手当や心肺蘇生の体験訓練もできます(昨年の様子)

見学できます  
人命救助に重点を置いた訓練

中川公園第1会場では、自衛隊・警察・消防などによる、人命救助に重点を置いた訓練を行います。地震発生時に起こる火災や、家屋の倒壊によるけが人の救出・救助訓練、医療救護所

地域住民参加による  
実践的訓練

大谷田小学校避難所運営訓練では、地域の皆さんが、初期消火訓練、救出救助訓練、応急手当訓練などを行いながら、広域避難場所へ避難する発災対応型訓練を行います。

訓練内容

▽関係機関(自衛隊・警察・消防および電気・ガス・水道などのライフライン関係機関、防災関係機関など)：警備犬による被災者救出／一斉放水／応急救護／仮設住宅設置／電力復旧／車両障害物除去／尿回収運搬／応急給水／応急物資輸送／緊急燃料輸送ほか

来て見て体験、  
自宅でも実践しよう

7月23日に発生した地震では、区内の一部地域で震度5強を観測しました。多くの方が、地震はいつ起きるかわからないということを、改めて感じたのではないのでしょうか。いざというときにあわてないためには、日ごろの備えが必要です。この機会にもう一度、備えを見直してみよう(4・5面参照)。

また、第1・第2会場共に、災害時のペットの避難方法などを学べます。

また、第1・第2会場共に、災害時のペットの避難方法などを学べます。

## 9月4日(日) 午前8時30分～正午

### 総合防災訓練

ライフセーブあだち2005

#### 来て見て体験、自宅でも実践しよう

都立中川公園

▲一斉放水訓練(昨年の様子)

総合防災訓練のお問い合わせは、災害対策係へ  
☎(3880)5836

投票日は9月11日(日) 午前7時～午後8時

足立区は2つの選挙区  
小選挙区は人口に比例して区割りをしていくため、足立区は「東京都第12区」「東京都第13区」に分かれます。12区と13区とは候補者が異なりますので、注意してください。

投票は、小選挙区選挙・比例代表選挙・最高裁判所裁判官国民審査の順に3回行います。

期日前投票ができません  
区役所をはじめ、区内6カ所で期日前投票ができます(表3)。

表3 期日前投票場所・受付時間一覧

場所	衆議院議員選挙	国民審査
区役所(中央本町1-17-1)	8/31～9/10	9/4～10
シアター1010(千住3-9-2)		
教育相談センター(竹の塚2-25-21)		
勤労福祉会館(綾瀬1-34-7)	9/4～10	
青少年センター(西新井1-4-17)		
押部血沼谷在家住区センター(鹿浜8-27-15)		

※いずれも時間は、午前8時30分～午後8時

表1 都立中川公園第1会場 展示・体験コーナー

関係機関	内容
陸上自衛隊	炊き出し訓練、陸上自衛隊人命救助システムの紹介
東京消防庁	通報訓練/初期消火訓練/応急手当訓練/PRコーナー
警視庁	震災などのパネル展示
足立区医師会	NBC(核・生物・化学兵器)災害のパネル展示/トリアージタッグ(傷の程度を示す識別票)の紹介
都・水道局	震災時の対策PR、震災対策のパネル配布ほか
都・下水道局	新潟県中越地震の被害状況などの写真展示
NTT東日本株	災害用伝言ダイヤル「171」の案内および体験
NTTドコモ株	災害用伝言板の利用方法の紹介および体験
東京電力株	防災分電盤シミュレーション体験
東京ガス株	マイコン付きガスメーターの復旧体験、災害時のガスの取り扱いパンフレット配布
郵便局	郵便局で備えている防災用品の展示
足立区獣医師会	災害時のペットの避難方法、動物を使った避難先収容デモンストラーション
LPガス協会	マイコンメーターの復旧、一酸化炭素中毒の危険性について(実演)
足立区赤十字奉仕団	炊き出し訓練
防災用品取り扱い業者	防災用品の展示

表2 都立中川公園第2会場 展示・体験コーナー

関係機関	内容
陸上自衛隊	自衛隊車両の展示、乗車体験
足立区獣医師会	災害時のペットの避難方法
足立フリー米糞土会	災害時の食についてPR
区・土木部	家庭でできる浸水対策・土のう積み体験
東京都建築士事務所協会足立支部ほか	建物耐震診断、耐震補強、家具転倒防止、ガラス飛散防止フィルムの展示

今号の主な内容

2面：保健福祉ガイド  
4・5面：首都圏の大地震/竹の塚複合施設オープン  
7面：くらしの情報/催し物ガイド  
8面：郷土博物館「地口行灯」展

情報キャッチ!!  
好きであだち  
9月5日～11日  
午前9時30分/午後0時30分/午後6時  
ケーブルTV足立(9CH)

足立区には、まだまだいっぱい良いところがあります。みなさんが住んでいる足立区について、ぜひ調べてみてください。

足立区長 鈴木恒年

「足立の子どもたちへ」  
夏休みも終わりに近づきましたが、みなさんお元気ですか。今日は3つのうれしい話をします。一つ目は、区内に住んでいる朱川湊人(しゅかわみなと)さんが書いた本「花まんま」が、直木賞という文学賞を取ったことです。足立区育ちの朱川さんは、子どものころから、よく区内の図書館を利用したそうです。ペンネームの「朱川」は、朝日にそまるあら川がすきでつけたそうです。とてもうれしく、ほこりに思います。二つ目は、24日から「つくばエクスプレス」が走り始めたことです。区内には、北千住、青井、六町の3駅ができました。これができるまでには、計画から20年もかかっています。かん係するみなさんが、長い間、努力したせいからです。さらに「日暮里・舎人線」という新交通システムも開通する予定で、これからは足立区はますますべんりになっていきます。三つ目は、足立の子どもたちが全国大会で活躍したことです。野球の「竹仲」とバレーボールの「全(オール)千寿JVC」です。大会前には、「日ごろの練習のせいかを思うぞん分に発奮して、元気ハツラツのプレーをします」とあいさつしてくれました。日ごろのきびしい練習をつみ重ねたけっかの全国大会出場は、大へんうれしいことです。





# 保健福祉ガイド

定員に先着順とあるものは8月26日から受け付けます

## 米寿を迎える方に、敬老祝いを贈呈します

米寿(88歳)を迎える方に、長寿の祝い品を贈呈します。

対象 9月19日現在、区内在住で大正6年4月2日〜大正7年4月1日の間に生まれた方(申請不要) 祝い品 足立区商店街振興組合連合会発行の共通商品券(500円券20枚) ※民生委員の訪問などにより贈呈します  
問先 高齢調整係  
☎(3880) 5886

## 高齢者の方に無料マッサージ

日時等 9月6日(火)・20日(火)：千住北部地域集会所(千住寿町37-6) / 9月9日(金)・16日(金)：竹の塚障害福祉館 受付 午前9時〜午後3時10分 対象 73歳以上の区民 定員 各日48人(先着順) 申込 当日直接会場へ ※会場での貴重品の管理は各自でしてください 問先 障害福祉計画係  
☎(3880) 5255

## 恩給資格者、引揚者の方へ

独立行政法人平和祈念事業特別基金では、内閣総理大臣名の書状などを贈呈しています。対象 旧軍人・軍属で恩給などを受けていない、いわゆる恩給資格者の方 終戦に伴い、本邦以外の地域から引き揚げて来て、昭和42年の引揚者特別交付金を受給した方 ※請求済みの方は不要 資料請求先 区・民生係 問先 独立行政法人平和祈念事業特別基金  
☎0120(234) 933 区・民生係

## 虚弱高齢者のための水中トレーニング

日程 10月11日〜12月20日の毎週火・金曜日、全20回、90分程度 場所 スイムスポーツセンター 対象 おおむね65歳以上で虚弱な方 内容 プールや体育館を利用してのウォーキング/筋力トレーニングほか 定員 18人(抽選) 費用 200円(保険料) 申込 所定の申込用紙に必要事項を記入し持参 ※申込用紙はスイムスポーツセンター、総合スポーツセンター内スポーツ事業課、高齢サービス課で配布(土・日・祝日を除く) 期限 9月16日 申込 総合スポーツセンター内スポーツ事業課 ☎(3859) 8217 スイムスポーツセンター ☎(3850) 1133 問先 高齢調整係 ☎(3880) 5886

## 認知症講演会「認知症予防の最新情報」

日時 9月15日(木)、午後2時〜3時30分 対象 認知症の家族および認知症に関心のある方 講師 植木彰氏(自治医科大学附属大宮医療センター教授) 定員 50人(先着順) 申込 電話 場・申・問先 竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎(3855) 5082

## 運動補助ボランティアを同時に募集します

まずは、電話で問い合わせてください。問先 総合スポーツセンター内スポーツ事業課 ☎(3859) 8217

電話番号がない記事については  
区役所代表へ ☎3880-5111  
区・ホームページアドレスは  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

◆ 申込・・・申し込み方法  
◆ 期限・・・申し込み期限  
◆ 場・申・問先・・・場所・申し込み先・問い合わせ先  
◆ 費用の記載のないものは無料  
◆ ④・・・ホームページアドレス  
◆ ⑤・・・Eメールアドレス

凡例

## 快適な食生活と入れ歯入門(2日制)

日程・内容等 入れ歯特有の性質と、しっかりかむことの大切さを学習(表1) 定員 30人(先着順) 申込 電話 場・申・問先 竹の塚保健総合センター 歯科保健 ☎(3855) 5046

表1 快適な食生活と入れ歯入門

日程	内容	講師
9/14(水)	講演会「しっかりかんで介護予防」	細野純氏(東京都歯科医師会員) / 区・歯科衛生士
22(木)	体験学習「お口にやさしい調理のアイデア」	区・管理栄養士 / 区・歯科衛生士

※いずれも時間は、午後1時30分〜3時30分

## 9月の土曜予防接種外来

日時 9月17日(土)、午後3時〜5時 ※受け付けは、午後4時30分まで 場所 足立区医師会館(中央本町3-4-4) 対象 各予防接種の法定年齢内の子ども ※BCG、ポリオを除く 申込 母子手帳、予防接種カードを必ず持参  
☎(3880) 1866

## 風の子まつり2005「思いっきり忍者」

日時 9月4日(日)、午前10時〜午後2時(最終入場) 対象 幼児〜小学生とその保護者 内容 「大人も子どもも忍者で遊ぼう」：忍者市(バザー) / 忍者工房(手作り手裏剣など) / 忍法いろいろ(すいとんの術など) / 忍者修行道場(運だめしなど) ほか 申込 当日直接会場へ 場・問先 ことば家庭支援センター ☎(3606) 1333

## 食と健康教室「しっかり食べてダイエット」(2日制)

日時 9月14日(水)・22日(木)、午後1時30分〜3時30分 対象 肥満気味の方、ダイエットしたい方 内容 しっかり食べても肥満にならない食べ方を一緒に考えます 1日目：太りにくくする食事のとり方 / 自分の食事内容チェック 2日目：体脂肪を減らす運動 定員 25人(先着順) 申込 電話 場・申・問先 東和保健総合センター 保健栄養 ☎(3606) 4171

## 食と健康教室「無理なく、すっきりダイエット」(2日制)

日時 9月8日(木)・16日(金)、午後1時30分〜3時30分 内容 1日目：太りにくくバランスの良い食事とは 2日目：脂肪を燃焼させる運動 定員 25人(先着順) 申込 電話 場・申・問先 中央本町保健総合センター保健栄養 ☎(3880) 5355

## からだのためのダイエット教室(3日制)

日時 9月12日・26日・10月24日、いずれも月曜日、午前9時45分〜11時45分 対象 コレステロール、中性脂肪、血圧、血糖値、肥満が気になる方 内容 検査値と体のつながり / 私の食生活 / 口の健康とダイエット 定員 40人(先着順) 申込 電話 場・申・問先 江北保健総合センター地域保健係 ☎(3896) 4004

## 9月の献血

受け付け時には、本人を確認できるもの(運転免許証や保険証など)を提示してください。

日程	場所	時間
6(火)	ライフ竹の塚店(西伊興4-1-22)	午前10時〜11時30分 午後0時40分〜4時
13(火)	西新井駅西口(西新井栄町2-1-1)	午前10時〜11時30分 午後0時40分〜4時
20(火)	西友青井店(青井3-1-1)	午前9時30分〜午後0時15分 午後1時30分〜3時30分
23(水)	谷中中学校(谷中3-14-1)	午前9時30分〜午後0時15分 午後1時30分〜3時30分

問先=東京都東赤十字血液センター ☎5682-2803  
区・衛生管理係 ☎3880-5891

## 9月の休日接骨院当番所

骨折や脱臼、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。《健康推進課》

日程	施術所名	所在地
4(日)	多田接骨院	青井3-37-19 セザールマンション102 ☎3886-4152
	川村接骨院	梅田3-14-7 ☎3840-7187
11(日)	田村接骨院	六木4-5-24 ☎3628-3914
	森山接骨院	梅島2-3-16 ☎3849-4747
18(日)	大久保整骨院	東綾瀬3-12-5 ☎3606-8550
	増田接骨院	梅田1-9-7 ☎3880-3571
19(祝)	五反野名倉岡村接骨院	足立4-40-2 ☎3849-6655
	西新井名倉岡村接骨院	西新井本町3-11-9 ☎3898-5696
23(祝)	神明名倉堂接骨院	神明2-10-14 ☎5697-6990
	小池接骨院	興野1-10-6 ☎3889-2171
25(日)	大出接骨院	大谷田3-8-17 ☎5616-9664
	牛込接骨院	栗原1-25-1 ☎3883-0987

※いずれも時間は、午前9時〜午後5時

相談名	対象・内容	竹の塚保健総合センター ☎3855-5082	千住保健総合センター ☎3888-4277	江北保健総合センター ☎3896-4004	東和保健総合センター ☎3606-4171	中央本町保健総合センター ☎3880-5351	申込・費用等	
健康相談	成人のための保健相談(中学生以上)	14、28 午前9時〜10時30分	27 午前9時〜10時30分	27 午前9時〜10時30分	27 午前9時〜10時30分	8、22 午前9時〜10時	予約不要 検査は有料	
	障害者のための保健相談	—	—	—	—	8 午前10時〜10時30分	電話予約	
事業所保健相談	区内の小規模企業に勤める方たちの健診	—	—	13	27	—	事業所単位で予約 検査は有料	
心の健康相談	不眠、いらいらなど心の悩み相談(専門医の相談)	6 午後	2 午後	9 午前	6 午後	14 午後	—	
アルコール相談	お酒をやめたい・やめさせたい方のグループ相談	28 午後	28、午後(専門医個別相談)	個別相談のみ行っています			—	
もの忘れ相談	高齢者のもの忘れ(認知症)について、専門医による相談	30 午後	—	30 午後	21 午後	—	電話予約	
食生活相談	生活習慣病予防のための食生活相談	16、30 午後	26、29 午前	27 午前	6、20 午前	6、20 午後	—	
子どもの歯科相談	3歳までの乳幼児の歯科健診と相談	13、27 午後1時〜2時30分	9 午後1時30分〜2時30分	7、14 午後1時30分〜2時30分	9、30 午後1時30分〜2時30分	13、27 午後1時30分〜2時30分	予約不要	
子育てと栄養相談	育児相談(赤ちゃんの身長・体重も測れます)	6 午後1時30分〜2時30分	14 午後1時30分〜2時30分	9 午前9時30分〜10時30分	7、21 午前9時〜10時30分	27 午後1時15分〜2時15分	—	
エイズ相談と検査	エイズ相談、HIV抗体検査および性感染症(梅毒、クラミジア)検査 ※匿名で受けられます	エイズ相談のみ随時行っています 相談は匿名でできます						電話予約(一部有料の場合があります)
思春期相談	ひきこもり・対人恐怖症・不登校などの相談	8 午前9時30分〜11時30分	—	毎週木曜日 午前9時30分〜11時	2 午後2時〜4時	—	電話予約	
健やか親子1歳児学級	1歳児の発達、食事、むし歯予防について(1歳誕生日後の幼児対象)	7 午後	15 午前	9 午前	7 午後	9 午前	電話または窓口で予約	
こんにち歯・ひろば	10カ月〜1歳2カ月の乳幼児と保護者のための歯科相談	6、午後 15、午前	27 午後	21 午後	7 午後	8 午後	電話予約	

## 健康カレンダー 9月の予定



在宅介護支援センター 9月の家族介護者教室

Table with columns: 施設名(主催), 日時等, 内容等. Lists various support center activities for family caregivers in September, including lectures, workshops, and support groups.

※「申込=」の記載がないものは、当日直接会場へ

表2 思春期講演会日程等

Table with columns: 日程, 内容, 講師. Details the schedule for adolescent lectures, including topics like '体験者の話' and '精神科医の立場から'.

※いずれも時間は、午後2時～4時 ※希望する方は、終了後個別相談あり

思春期講演会「摂食障害・リストカットについて考えてみよう！」(3日制) 日程等表2 対象は本人、家族、関係者、区内在住で関心のある方 定員各80人(先着順) 申込電話 場・申・問先千住保健総合センター地域保健係 (3888) 4277

表4 各施設利用案内 11月利用分

Table with columns: 施設名等, 利用できる方, 11月の利用できない日, 受付時間. Provides details on facility usage for November, including locations like 湯河原あだち荘 and 日光林間学園.

※利用申し込みは2人以上。1施設に対して、1グループにつきハガキ1枚をお願いします ※日光林間学園、鹿沼野外レクリエーションセンターについては、利用できる日でも、学校などが利用するため、空室が少ない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください

宿泊施設 インフォメーション 申込方法等「わたしの便利帳」11ページをご覧ください 休館日等表4 ※以前の申込ハガキ(未使用のもの)をお持ちの方は、公社各窓口で現品と引き換えに払い戻します。印鑑を持参してください(スタンプ印不可) 宿泊に関する問い合わせは：各施設予約電話へ(表4)

犬のしつけ教室 日時10月2日(日)、午後1時30分～4時 場所第四中学校 ※車で来場できません 対象愛犬がわがまままで困っている方、新しく飼いだめた方ばかり ※家族での参加可 内容犬のしつけ方をモデル犬を使って学習 ※当日は犬を連れてこない(オールドドッグセンター・ジ

消化器がん検診 胃と大腸のがん検診を行っていただきます。胃の検診では、ペプシノゲン法とX線撮影法のいずれかを選べます。ペプシノゲン法は10cc程度の採血で済みます。日程・内容等表3(2)X線撮影法は中央本町保健総合センターのみで受診可 対象35歳以上の区民(1年度1回のみ) ※胃を切除した方、胃の病気で治療中の方、ペプシノゲン法で精密検査となつた方は除く。じん不全の方はX線撮影法のみ可。いずれの場合も大腸がん検診のみの受診も可 定員50人 80人 ※申し込み多数の場合、希望どおりにならない場合があります。申込ハガキに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、電話番号、表3から胃がん検診名(1)血液検査(2)X線撮影のいずれ

表3 消化器がん検診日程(10～11月) ①血液検査+検便 場所(保健総合センター) 10月 11月 中央本町 - 14 竹の塚 - 16☆ 江北 25 22 千住 24 28 東和 12 9 ②X線撮影+検便 場所(保健総合センター) 10月 11月 中央本町 - 25 ☆印の日程は午後、それ以外は午前に実施

「歯・口と全身の健康」(森山貴史氏(東京歯科大学講師)) 2日目:口腔ケアグッズの使い方、だ液を使ったテストほか(区・歯科衛生士) 定員35人(先着順) 申込電話 場・申・問先中央本町保健総合センター歯科保健 (3880) 5354

区立保育園臨時職員などの登録者募集 対象保育園の業務に関心がある方 勤務内容保育園の保育補助などの業務 勤務条件欠員パート:午前8時30分～午後5時15分の間で6時間程度(各園で指定) 朝夕保育:午前7時30分～10時および午後4時～6時30分の間で2～4時間 報酬▽欠員パート:時給820円 朝夕保育:時給870円 ※交通費は日額360円を限度に支給 採用欠員が出たら連絡、該当保育園で面接 申込電話 ※随時募集。4月以降に登録した方は、再度登録の必要はありません 申・問先保育管理係 (3880) 5872

「歯・口と全身の健康」(森山貴史氏(東京歯科大学講師)) 2日目:口腔ケアグッズの使い方、だ液を使ったテストほか(区・歯科衛生士) 定員35人(先着順) 申込電話 場・申・問先中央本町保健総合センター歯科保健 (3880) 5354

血液すっきりサラサラ 教室「血液健康度アップ作戦」(2日制) 日時10月31日(月)・11月7日(月)、午後1時30分～3時30分 対象肥満・血糖・コレステロール・中性脂肪・高血圧などが気になる方 内容▽1日目:血液と生活習慣病とは/血管を元気にする食事 2日目:運動で元気な身体/口の健康アップ 定員30人(先着順) 申込電話 場・申・問先東和保健総合センター地域保健係 (3606) 4171

生活習慣病予防(消化器)健診 生活習慣病予防(消化器)健診の申込書を年2回に分けて送付しています。送付日8月26日ごろ 対象今年度45・55・65・70歳になる方(今回は昭和10・15・25・35年10月から昭和11・16・26・36年3月生まれ)で、16年度中に生活習慣病予防健診を受けていない方 ※

歯周病予防教室「口のなかをきれいにすると、体が健康になるってホント!」(2日制) 日時9月8日(木)・15日(日)、午前10時～正午 対象区内在住の方 内容▽1日目:講演

「歯・口と全身の健康」(森山貴史氏(東京歯科大学講師)) 2日目:口腔ケアグッズの使い方、だ液を使ったテストほか(区・歯科衛生士) 定員35人(先着順) 申込電話 場・申・問先中央本町保健総合センター歯科保健 (3880) 5354





# 各施設のご案内

町会・自治会の会議や子ども会の事業など、周辺地域の活動・交流の場に利用してください。利用日時等=表2 対象=7人以上の区民グループ 費用=無料 問先=住区推進課事業調整係 ☎3880-5858

**表2 地域会議室利用申込方法等**

地域会議室の種類	広さ(m <sup>2</sup> )	定員(人)	利用日時・利用区分	申込方法
1階会議室	53	24	利用日時=毎週火～日曜日、(月曜日および休館日は除く)利用区分=①午前9時～正午 ②午後1時～5時 ③午後6時～9時30分 ※後片付けの時間を含む	利用日の1カ月前から7日前までに、シルバー人材センター窓口で受け付け(月～金曜日、午前9時～午後5時) ※9月30日(10月)までは、伊興区民事務所まで受け付けます
2階大会議室	116	72		
2階中会議室	44	24		
2階小会議室	22	10		

※公共的団体(町会、自治会、商店街会等)振興組合、子ども会などが本来目的で使用する場合、伊興区民事務所まで3カ月前から申し込みます

**1階 10月3日オープン**  
区内出土の埋蔵文化財を展示します

毛長川沿岸の伊興遺跡は、特色ある遺跡として知られています。伊興遺跡公園展示館でも、出土品を展示中ですが、この竹の塚複合施設にも特設ケースを設け、古墳時代から平安時代の出土品を公開します。発掘調査の様子も写真パネルで紹介されます。埋蔵文化財調査室では、出土品の整理作業が行われます。問先=文化財係 ☎(3880)5984

**1階 10月6日オープン**  
子育てサロン竹の塚「ばんぶう」

親子で自由に遊び、親同士の情報交換ができる場です。常駐している子育てサポーターに、子育てに関する相談もできます。利用日時=毎週月・金曜日、午前10時～午後4時(土・日・祝日および休館日は除く) 対象=0～3歳児とその保護者 問先=子ども家庭支援センター ☎(3606)1333

**2階 9月26日オープン**  
足立区シルバー人材センターが移転します

(旧)足立区シルバー人材センターは、竹の塚複合施設の2階に移転し、9月26日から業務を開始します。仕事の発注、入会や高齢者の就業相談など、来所の際は場所を間違えないように注意してください。相談などの受付時間=午前9時～11時、午後1時～4時(土・日・祝日および休館日は除く) 問先=(旧)足立区シルバー人材センター ☎(3859)2561

▽9月26日からの番号:  
☎(3860)2555  
☎(3860)2556  
☎(3860)2557  
☎(3860)2558  
☎(3860)2559  
☎(3860)2560

**表3 「区民の声」に寄せられた声の内容種別内訳(件数)**

区分	要望・要請	意見・提案	苦情	質問・その他	感謝	合計
件数	534	497	325	212	71	1,639

**表4 「区民の声」の送付手段別内訳(件数)**

区分	Eメール	電話	広報はがき	来庁	文書	声の箱	ファクス	その他	合計
件数	549	373	234	168	132	103	78	2	1,639

※「声の箱」とは庁舎内に設置の「お客様の声」の箱を指します

**表5 「区民の声」の送付者年代別内訳(件数)**

年代	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	不明	合計
件数	17	65	302	103	99	96	95	862	1,639

**表6 「区民の声」に寄せられた声の政策項目別主な内容(件数)**

政策項目	内容	件数
区民と区政	職員の接遇/公共施設/計画・事業全般/行政手続きなど	689
生活環境	道路/公園・緑地/ゴミ・リサイクル/生活安全/放置自転車など	385
教育・文化	学校/図書館/生涯学習/スポーツなど	188
区民福祉	子育て/生活保護/高齢者福祉/障害者福祉など	134
生命と健康	防災/交通安全/分煙・禁煙/区民の健康/医療など	102
地域経済	観光・行事/労働/消費者保護/中小企業など	80
社会制度	税金/国民健康保険/介護保険/国民年金など	61
	合計	1,639

◎おわびと訂正 あだち広報8月10日号5面「道路を大切にしましょう」と「自動二輪車を運転する皆さんへ」の記事に誤りがありました。おわびして訂正します。【正】2005「道の日」道路標語最優秀賞《監察係》/【正】(125cc超)《交通安全係》

# 首都圏の大地震 そのときのために、今私たちにできること

## ● 非常持ち出し袋の準備 ●

避難が必要になる場合に備えて、避難所での生活に最低限必要な物や応急手当ができる医薬品などを、リュックサックなどに入れ、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。

1. 食料関係 2. 医薬品など 3. 日用品 4. 衣類関係(下着などのほか、ジャージ上下なども重宝します) 5. 貴重品

※非常持ち出し袋のほかに、3日分の飲料水・食糧など、家庭備蓄もしておきましょう。

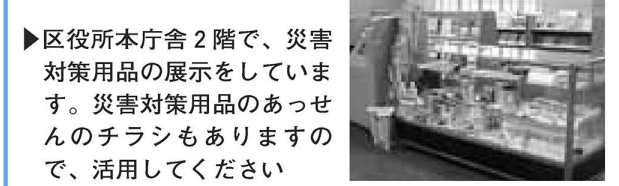
**<ワンポイント>**  
表1は阪神・淡路大震災時に、役に立ったもののリストです。参考にしてください。特に食品用ラッ

プは包帯代わりにもなるので、あると便利です。また、同じ種類の品なら、できるだけ軽量でコンパクトなものを選ぶのがポイントです。

**表1 災害時、役に立った品**

品目	回答人数
1 懐中電灯	148
2 食料品	130
3 食品用ラップ	125
4 ビニール袋	122
5 小型ラジオ	120
6 トイレトペーパー	115
7 電池	109
8 ウェットティッシュ	107
9 手袋・軍手	106
10 小銭	104

※被災者210人に調査を行った結果です(「コープこうへい」からのメッセージより)



▶区役所本庁舎2階で、災害対策用品の展示をしています。災害対策用品の皆さんのチラシもありますので、活用してください

## ● 落下物の防止 ●

阪神・淡路大震災で、家の中の落下物でけがをした方はけが人全体の15%で、家具転倒によるけがを合わせると全体の65%に上ります。落下物によるけがを防ぐために、重い物は高い所に置かないようにしましょう。照明器具・エアコン・額縁などの落下防止策を取りましょう。

## ● 家具の固定 ●

阪神・淡路大震災では、家具の下敷きになって亡くなった方が死者全体の約20%、倒れてきた家具でけがをした方も、けが人全体の50%を占めました。このように家具の転倒は、大きな被害を生みます。被害を防ぐため、日ごろからしっかりと固定する必要があります。

対策としては、家具の下に物を挟んで壁側に傾けるだけでも効果がありますが、家具を壁に密着させて、L・T字型金具など家具の大きさに合ったしっかりとした転倒防止器具を取り付けるのが最も効果的です。

**<ワンポイント>**  
転倒しやすい家具の傾向は次の3点です。

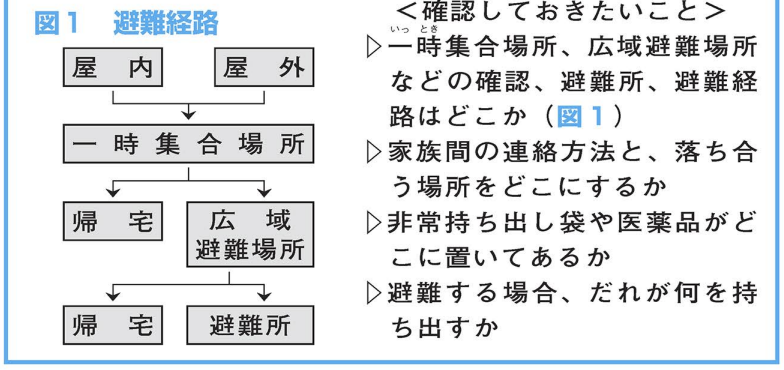
1. 家具の奥行きが浅く、背が高くなるほど転倒率が高い
2. 高層住宅の上層階ほど家具の転倒率が高い
3. 硬い床より柔らかい床(フローリングよりもじゅうたんなど)に置いた家具の方が転倒しやすい

## ● 家族で防災会議 ●

いざというとき、家族が慌てず行動できるよう、普段から役割分担や連絡方法の確認などをしておきましょう。

**<確認しておきたいこと>**

- ▶一時集合場所、広域避難場所などの確認、避難経路はどこか(図1)
- ▶家族間の連絡方法と、落ち合う場所をどこにするか
- ▶非常持ち出し袋や医薬品がどこに置いてあるか
- ▶避難する場合、だれが何をもち出すか



## 足立区内で震度5強

区内には、4カ所(区役所、千住消防署、足立消防署神明出張所、西新井消防署)に震度計が設置されています。先月の千葉県北西部地震(M6.0)では、そのうちの1つが震度5強を記録し、残る3つは震度4でした。このように、震源の位置や各地域の地盤などにより、同じ区内でも震度が異なる場合があります。幸い今回区内では、大きな被害は出ませんでした。ブロック塀や外壁が崩れた、電柱が傾いた、エレベーターに閉じ込められたなどの被害が数件報告されました。また、都内各地で交通機関が大きく乱れ、多くの人の足にも影響が出ました。

今回の地震で改めて、私たちの住む東京が、いかに地震に弱いかを痛感しました。今回のことをきっかけに、改めて地震対策について、見直してみましょう。

## 地震が起きたら

- ①まずは身を守る  
以前は、火の始末が先と言われていました
- ②揺れが収まったら、火の始末
- ③脱出口を確認  
ドアが変形して開かなくなることがあるので、窓やドアを開け、出口を確保してください。外も落下物などの恐れがあるので、慌てて外に飛び出さないようにしてください。建物内に留まるのが危険な場合、または外出などで屋外にいる場合は、公園など火災による被害の恐れが少ない場所に避難しましょう。いざという時のために、町会・自治会ごとに指定されている一時集合場所や安全な場所などを把握しておきましょう。

**防災訓練に参加しましょう!**

近年必ず来ると言われている大地震などの災害に備え、自宅近くの小・中学校で行われている避難所運営訓練などに積極的に参加しましょう(1面参照)。

▲区の防災キャラクター 震太くんと揺れ子ちゃん

# 我が家の安全対策

**「あだち防災マップ」より**

- 照明器具 鎖と金具を使って固定
- 食器棚 扉を留め金で固定し中の食器の飛び出しを防止
- ガラス 飛散防止フィルムを貼る  
ガラスから足を守るためスリッパを履く
- 家具 金具などを使って固定
- ストーブの周辺はすっきりと  
人の動きのじゃまにならない位置に置く  
障子、ふすま、カーテンなどから離して置く  
新聞、雑誌などの可燃物を近くに置かない
- 発火性の薬品 保管は厳重に

## ● 寝る位置を考え、枕元には懐中電灯 ●

寝ている間は、人間が最も無防備な状態です。危険な物は遠ざけたり寝る位置を考えると、家の中でも長い時間を過ごす、寝室などの地震対策を怠らないようにしましょう。枕元に懐中電灯・非常持ち出し袋・靴やスリッパを用意しておく、いざという時に役立ちます。

## ● ガラスの飛散防止 ●

揺れが大きくなるとガラスが破損・落下します。飛び散ったガラスの破片でけがをしないように、対策を取りましょう

## ● 住宅の耐震チェック ●

阪神・淡路大震災で、家屋倒壊による死者は、死者全体の約75%にも及びました。地震による家屋倒壊などを防ぐため、家の危険箇所のチェックをしておき、見つけた危険箇所は、修理や補強を行いましょう。専門業者による耐震診断を受けるのも1つの方法です(有料)。特に、昭和56年の建築基準法大改正(新耐震設計法導入)以前に建てられた家屋は、被害を受ける可能性が高いので、注意が必要です。

**<ワンポイント>**  
地震で住宅が壊れたり、地震による火災で住宅が焼けたりした場合、火災保険では補償されませんが、地震保険で補償が受けられます。地震保険は火災保険に入っていることが契約の条件で、津波被害も対象になっています。保険料は、建物の耐震性、都道府県別に定めた危険度によって異なります。くわしくは各保険会社に問い合わせてください。

## ● 火のそばはすっきり整とん ●

万一の出火に備え、消火器や消火用バケツなどをすぐ使える場所に用意しておきましょう。ガスコンロやストーブなどの上に燃えやすいものが落ちたり、倒れかかったりしないよう、回りを整理しておきましょう。アルコールや食用油など燃えやすい物は、普段から火の回りに置かないようにしましょう。

**<ワンポイント>**  
日ごろから風呂の水を捨てずに残しておくことも簡単にできる火災対策になります。火災時の消火用水として、また、断水時には洗濯やトイレ用水などの生活用水として、有効活用できます。



# くらしの情報

定員に先着順とあるものは8月26日から受け付けます

## 身体障害者を対象とする特別区職員採用試験(Ⅲ類・事務)

第一次選考日 10月16日(日) 対象 Ⅱ次の要件のすべてに該当し、日本国籍を有する人: 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている/ 選考申し込み時および採用時において引き続き特別区の区域内に住所を有する/ 昭和53年4月2日から63年4月1日の間に出生/ 自力で通勤でき、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能/ 通常の勤務時間に対応できる/ 活字印刷文による出題に対応できる 採用予定日 18年4月1日以降 採用予定人員 19人 申込 申込用紙を郵送または持参 ※申込用紙は、区役所1階案内、区・人事係、区民事務所、中央図書館、総合スポーツセンター、福祉事務所、障害福祉センター、特別区人事委員会事務局任用課で配付 申込期間 9月16日消印有効 申込 9月20日・21日 ※受付時間は、午前10時~午後5時 申込 9月20日・21日 区民事務所任用課(〒102・)

0072千代田区飯田橋3-5-1) 申込: 各区役所人事担当課・特別区人事委員会事務局任用課 問先 特別区人事委員会事務局任用課採用係 (5210) 9787 (5210) 2221 (3261) 2221 テレホンサービス(24時間) (3261) 2221 [http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou\\_siken.htm](http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou_siken.htm) 区・人事係 (3880) 5831

## ステップアップ講師募集

区立小・中学校で、非常勤講師として勤務できる方を募集しています。対象 小学校全教科、または中学校数学、英語、国語、理科、社会のいずれかの教員免許を持っている65歳未満の方 ※くわしくは区・ホームページをご覧ください 申・問先 教職員係 (3880) 5465

## 千住町創業支援館「はばたき」入居者募集

「はばたき」(千住町24-2)は、手ごろな家賃で、意欲ある起業家を支援する施設です。17年度特別区民税・都民税第2期の納期限は、8月31日です。早めに近くの銀行や郵便局などの金融機関、または納税課、区民事務所の窓口で納めてください。口座振替を利用している方は、第2期分を8月31日に引き落としします。口座の残高を確認してください。問先 納税相談係 (3880) 5236

## 9月1日から住民基本台帳の閲覧を制限します

区民の個人情報保護を緊急対策として、公用や公益目的以外の住民基本台帳の閲覧は目視のみとし、転記することを禁止します。問先 = 住民記録係 (3880) 5724

## 9月の国民年金の相談

国民年金保険料の納付などについて、相談を受け付けます。

日程	場所	備考
27日(火)	鹿浜区民事務所	足立社会保険事務所の年金担当も参加します。問先 = 年金適用係 (3880) 5843
28日(水)	新田区民事務所	
29日(木)	こくほ年金課前	

※いずれも時間は、午前10時~午後3時30分

電話番号がない記事については 区役所代表へ ☎3880-5111 区・ホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

◆ 申込... 申し込み方法  
◆ 期限... 申し込み期限  
◆ 場・申・問先... 場所・申し込み先・問い合わせ先  
◆ 費用の記載のないものは無料  
◆ 印... ホームページアドレス  
◆ 電... Eメールアドレス

凡例

## 区有地売却をします

一般競争入札により、区有地を売却します(住宅の用途指定あり)。入札日 10月14日 入札場所 区役所 対象物件 表1 申し込み受付期間 10月3日~7日 ※案内書は8月25

## 8月30日~9月5日は建築物防災週間

毎年、火災や地震などの災害により、建物への被害と共に、多くの人命が失われています。この機会に防災の視点から、身の回りを点検してみましよう。建物の維持保全を適正に行うことで事故を防げたり、災害時の被害を軽減することにつながります。問先 住民記録係 (3880) 5724

## 納期限を守りましょう

17年度特別区民税・都民税第2期の納期限は、8月31日です。早めに近くの銀行や郵便局などの金融機関、または納税課、区民事務所の窓口で納めてください。口座振替を利用している方は、第2期分を8月31日に引き落としします。口座の残高を確認してください。問先 納税相談係 (3880) 5236

## 窓口封筒広告募集

区民事務所などで、各種証明書交付の際に使う封筒に掲載する広告を募集します。対象 区内商工業の発展に寄与するもの/ 政治・宗教活動、意見広告、個人宣伝に関わらないもの/ 公の秩序、善良な風俗に反しないもの 広告のサイズ(1枠) 縦4cm×横8cm 募集枠数 表・裏面各4枠、計8枠掲載予定(抽選) 費用(1枠分) 表・裏面: 20万円 裏面: 10万円 印刷予定部数 53万部 申込 窓口 期限 9月30日 申・問先 住民記録係 (3880) 5724

## 外国にいても国政選挙の投票ができます

在外選挙は国政選挙の比例代表選挙に限り、国外に住居がある方が、在外公館投票、郵便投票、帰国しての国内での投票のいずれかにより投票することができます。事前に在外選挙人名簿への登録が必要です。対象 Ⅱ次のすべてに該当する方: 日本国民で満20歳以上/ 住民登録の転出届(国外)を提出しており、引き続き3か月以上その住所を管轄する領事館の管轄区域内に有する/ 公民権を停止されていない 登録方法 本人または同居の家族が、旅券など必要書類を在外公館窓口へ持参 ※必要書類などについては、管轄の在外公館に確認してください。登録の手続きはすべて郵送で行うため、1か月以上掛かる場合もあります。また、公示日から選挙当日の間は登録できません。問先 住民記録係 (3880) 5724

## 外国人にても国政選挙の投票ができます

在外選挙は国政選挙の比例代表選挙に限り、国外に住居がある方が、在外公館投票、郵便投票、帰国しての国内での投票のいずれかにより投票することができます。事前に在外選挙人名簿への登録が必要です。対象 Ⅱ次のすべてに該当する方: 日本国民で満20歳以上/ 住民登録の転出届(国外)を提出しており、引き続き3か月以上その住所を管轄する領事館の管轄区域内に有する/ 公民権を停止されていない 登録方法 本人または同居の家族が、旅券など必要書類を在外公館窓口へ持参 ※必要書類などについては、管轄の在外公館に確認してください。登録の手続きはすべて郵送で行うため、1か月以上掛かる場合もあります。また、公示日から選挙当日の間は登録できません。問先 住民記録係 (3880) 5724

## 外国にいても国政選挙の投票ができます

在外選挙は国政選挙の比例代表選挙に限り、国外に住居がある方が、在外公館投票、郵便投票、帰国しての国内での投票のいずれかにより投票することができます。事前に在外選挙人名簿への登録が必要です。対象 Ⅱ次のすべてに該当する方: 日本国民で満20歳以上/ 住民登録の転出届(国外)を提出しており、引き続き3か月以上その住所を管轄する領事館の管轄区域内に有する/ 公民権を停止されていない 登録方法 本人または同居の家族が、旅券など必要書類を在外公館窓口へ持参 ※必要書類などについては、管轄の在外公館に確認してください。登録の手続きはすべて郵送で行うため、1か月以上掛かる場合もあります。また、公示日から選挙当日の間は登録できません。問先 住民記録係 (3880) 5724

## 外国にいても国政選挙の投票ができます

在外選挙は国政選挙の比例代表選挙に限り、国外に住居がある方が、在外公館投票、郵便投票、帰国しての国内での投票のいずれかにより投票することができます。事前に在外選挙人名簿への登録が必要です。対象 Ⅱ次のすべてに該当する方: 日本国民で満20歳以上/ 住民登録の転出届(国外)を提出しており、引き続き3か月以上その住所を管轄する領事館の管轄区域内に有する/ 公民権を停止されていない 登録方法 本人または同居の家族が、旅券など必要書類を在外公館窓口へ持参 ※必要書類などについては、管轄の在外公館に確認してください。登録の手続きはすべて郵送で行うため、1か月以上掛かる場合もあります。また、公示日から選挙当日の間は登録できません。問先 住民記録係 (3880) 5724

## 年金の手続きを忘れずに

将来、年金を減額されたり、受けられなくなったりしないように、表2に該当する方は届出を出してください。また、加入などの届け出には、基礎年金番号の記入・確認が必要です。年金手帳または基礎年金番号通知書を持参してください。申先 年金適用係または区民事務所 問先 年金適用係 (3880) 5843

## 自転車で出掛けても、放置はしないで

秋になると自転車で外出する方が増え、それに伴って自転車放置も増える傾向があります。自転車を利用する方は、自転車を道路に放置せず、必ず自転車駐留場などに置いてください。区では、駅周辺のおおむね300m以内を自転車放置禁止区域に指定し、放置された自転車は撤去していただきます。自転車を引き取るには、2千円の撤去手数料が必要で、自転車は撤去後2か月を過ぎると処分されます。自転車の盗難が増えています。自転車は必ず防犯登録をして、鍵を二重に付けるなどの盗難防止対策を心掛けましょう。もし盗まれたときは、すぐに警察へ盗難届を出してください。撤去日以前に盗難届が出ていない場合は、撤去手数料が免除になります。問先 自転車係 (3880) 5914

## 一日だけの広重展

日時 9月6日(火)、午前11時~午後5時 内容 歌川広重の作品25点を展示 ※午後1時30分から広重忌法要 場 問先 東岳寺 (3899) 3790

## 図書館臨時休館

館内消毒や防災点検などのため、一部の図書館が臨時休館となります(表3)。開館中の図書館を利用してください。問先 = 中央図書館 ☎5813-3740

表3 図書館臨時休館日一覧(9月分)

日程	図書館名
11(日)	新田
12(月)	竹の塚・佐野・保塚・やよい・鹿浜・中央
20(火)	東和・舎人・江北・興本・伊興・梅田・花畑・常東

## 掲示

◆ひとり親家庭の母と寡婦向けパソコン実践講習会 日時 10月15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日)、いずれも午前9時~午後4時 場所 都立足立技術専門学校 対象 簡単なパソコン操作のできる、ひとり親家庭の母と寡婦 ※保育あり 定員 20人 申込 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、応募の動機、就労状況を明記 受付期間 9月5日~20日(必着) 申・問先 財東都母子寡婦福祉協議会 〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1-1 (5261) 1341

## 「ゆくえ不明の人をさがす相談所」開設

日時 9月1日~30日、午前9時~午後4時(毎日開設) 場所 区内の警察署(千住、竹の塚、綾瀬、西新井)ほか都内各署 問先 警視庁身元不明相談室 (3592) 2440



今年も国勢調査の年です

10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。日本に住んでいるすべての人が対象となる、重要な統計調査です。9月下旬から、調査員が皆さんの自宅に、調査票記入のお願いに伺います。ご協力をお願いします。

問先 統計係 (3880) 5251

看板・日よけの道路占用実態調査を行います

道路を特定の人が継続して使用する場合は、法令などによる一定の基準を守った上で、道路管理者の許可を受けなければなりません。区では16年度に引き続き、9月から区道上の看板・

夕焼け放送の時間変更

夕焼け放送は、9月1日から10月31日まで午後5時になります。問先=青少年センター施設担当係 (5242) 8163

「安全・安心なまち」をめざして

「お金落ちましたよ!」 「途中ねらいに注意しましょう!」 途中ねらいとは、銀行などでお金を下ろし、多額の現金を持つている人をねらい犯罪です。被害の実例では、銀行から出てきた女性の肩をたたきながら、「お金落ちましたよ!」と服が汚れていますよ!などと声を掛け、注意をそらしたすきに現金などの所持品を盗んでいます。その際、犯人は複数で、見張り役、声掛け役、盗み役それぞれが連携して犯行を行います。

日よけが占用許可基準に適合しているかどうかを把握するため、委託業者が調査のために店舗を訪問し、道路占用実態調査を行います(主に区の西部・北東部)。調査の結果、許可基準に適合した看板・日よけで道路占用許可を受けていないものは、その手続きをして、道路占用料を納める必要があります。また、許可基準に適合しないものは、道路管理上支障とならないように撤去または改善してまいります。問先 占用係 (3880) 5907

世論調査にご協力ください

区では、皆さんの声を区政に生かすため、毎年「足立区政に関する世論調査」を行っています。今年の主なテーマは「人権」「国際化」です。結果は統計的に数字として処理し、個人は特定しません。期間 8月22日(9月9日) 対象 無作為に選んだ20歳以上の区民3千人 調査方法 II区が委託した調査会社から調査票を郵送。記入後、返信用封筒で返送。問先 II区民の声係 (3880) 5839

また、最近では手口も巧妙になり、「お金落ちましたよ!」と声を掛けるとき、実際に自分の現金を落としたり、ATM(自動現金預け払い機)で現金を下ろしている相手の後方などからキャッシュカードの暗証番号を盗み見ておき、その後、カードを盗んで現金を引き出すといったケースもあります。

被るに「あわないために、次のことに注意しましょう」

▽銀行などの中でも、財布などの貴重品は手元から離さない

催し物ガイド

定員に先着順とあるものは8月26日から受け付けます

星と音楽の夕べ

日時等 II 9月3日・17日: W inds 9月10日・24日: A イントニック・サウンド (空) ※いずれも土曜日、午後6時開演。チケットは当日、午後3時20分発売開始。費用 II 大人200円、小・中学生100円 ※未就学児も座席使用はチケットが必要(100円) チケット販売・場・問先 II ギャラクシティ・子ども科学館 (5242) 8161

第二土曜日(無料公開)の映画会

日時 II 9月10日(土)、午前11時 内容 II 「ふるさとからくり風土記」八女福島の燈籠人形(30分) 屋台を組んで行う人形カラクリ芝居/「細川紙の美を漉く」和紙のこころ(30分) 埼玉県小川町の文化

銀行のATMの周りで、不審な人を見つけたときは、銀行の警備員に通報する 《危機管理室》



あそびの広場へおいでよ!

日時 II 9月10日(土)、午後1時~4時 場所 II ギャラクシティ・子ども科学館 対象 II 幼児~中学生 ※幼児は保護者同伴 内容 II 十五夜のお月見を楽しむ遊び 申込 II 当日直接会場へ 問先 II 青少年センター青少年事業係 (5242) 8169

「お月見を遊ぼう」

日時 II 9月15日(木)・10月20日(木)、午後6時30分~8時30分 内容 II 住宅リフォーム、架空請求、訪問販売、敷金返還など様々な契約トラブルについて、事例を基に、未然に防ぐための知識やクーリングオフなどの対処法を学びます 講師 II 岡田ヒロミ氏(消費生活アドバイザー)

あだち3Rフェア 2005「鳥越俊太郎氏記念講演会」

日時 II 9月28日(水)、午後6時30分~8時30分 場所 II ギャラクシティ・西新井文化ホール 対象 II 区内在住・在学・在勤の方

内容 II 第一部: Kira Kira ミニライブ 第二部: 鳥越俊太郎氏(ニュースキヤスター)講演会「今、あなたに求める地球への愛!!」 定員 II 900人(抽選) 申込 II 往復ハガキに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「講演会希望」を明記 ※ハガキ1枚につき1人 期限 II 9月8日必着 申・問先 II あだち再生館(月曜休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 (3880) 9800

消費者センターの講座

日時 II 9月15日(木)・10月20日(木)、午後6時30分~8時30分 内容 II 住宅リフォーム、架空請求、訪問販売、敷金返還など様々な契約トラブルについて、事例を基に、未然に防ぐための知識やクーリングオフなどの対処法を学びます 講師 II 岡田ヒロミ氏(消費生活アドバイザー)

「お月見を遊ぼう」

日時 II 9月10日(土)、午後1時~4時 場所 II ギャラクシティ・子ども科学館 対象 II 幼児~中学生 ※幼児は保護者同伴 内容 II 十五夜のお月見を楽しむ遊び 申込 II 当日直接会場へ 問先 II 青少年センター青少年事業係 (5242) 8169

あしだち大学 参加者募集

日時等 = 表4・5 対象 = 全講座に出席できる、区内在住・在勤の60歳以上の方(10月1日現在) 定員 = ▷健康コース...40人 ▷歴史コース...50人 ※いずれも抽選 申込 = 往復ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望コース1つを明記(2コース共、公開講座を含む) 期限 = 9月5日消印有効 申・問先 = 千住老人館 〒120-0041千住元町34-1 (3882) 2765

表4 <健康コース>「心もからだも活き活きと」(千住老人館)

Table with 3 columns: 日程, 内容, 講師. Includes dates like 10/5, 10/13, 10/21, 10/27, 11/11, 11/17, 11/25, 12/8.

\*時間は、午後1時30分~3時30分(11/25のみ午後2時~4時)

表5 <歴史コース>「川から学ぶあだち」(西部老人館)

Table with 3 columns: 日程, 内容, 講師. Includes dates like 10/5, 10/6, 10/12, 10/19, 10/26, 11/2, 11/9, 11/16, 12/8.

\*いずれも時間は、午後1時30分~3時30分

公開講座 I・II の募集

日時等 = 表6 対象 = 区民 定員 = 各100人(先着順) 申込 = 当日直接会場へ 問先 = 千住老人館 (3882) 2765 住区推進課事業調整係 (3880) 5858

表6 <公開講座> 全コース共通(ギャラクシティ・西新井文化ホール)

Table with 3 columns: 日程, 内容, 講師. Includes dates 10/5, 10/6.

\*いずれも時間は、午後1時30分(受け付け・開場は午後1時から)



「あだち子どもフェスティバル」

日時 II 9月18日(日)、午前9時30分~ギャラクシティ・中庭

1チーム小学生8人/ファクスで申し込み/多田 (3860) 9384 ☆赤ちゃん大会 8月28日(日)、午前10時~午後3時/16年生まれの子ちゃん/計測、健康診断、栄養・育児相談/勝楽堂病 (3881) 0137

審議会等の公開(8月末掲載分・9月分)

会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

Table with 5 columns: 審議会等, 日程, 時間, 場所, 問先. Lists committees like 区民評価委員会, 建築審査会, etc.





▲千住のまつりでは、各家の軒先に地口行灯が飾られます



▼2月の初午の祭りを描いた浮世絵(豊原国周画「子供遊び十二ヶ月」より一部抜粋)。後ろに地口行灯が描いてある

◆地口行灯関係古典籍  
「御祭礼地口行灯」：地口の種本(江戸時代後期、加藤栄子氏所蔵)／「下絵帳」：地口絵の事例集(嘉永3年(1850年)～安政2年(1855年)、津知屋提灯店所蔵) ほか

◆地口絵紙コレクション  
吉田絵馬屋(足立区千住)／嶋屋(荒川区)／びら武(北区)／国華堂(練馬区)／東屋人形店(所沢市)／ますだや(所沢市)／津知屋提灯店(川越市)／はなびや人形店(東村山市) ほか

◆職人と地口絵紙  
地口行灯を描く職人は、どのような人たちなのでしょう。代々伝わる絵柄を基に作画している、職人ごとの違いを楽しんでください。

◆地口行灯の祭り  
地口行灯を飾る祭りは、どこまで広がり、どのように行われているのでしょうか。各地の地口行灯の祭りを紹介します。

千住をはじめ、足立の秋祭りを彩るようになった地口行灯。発祥の経緯や、関東周辺各地の職人とその作品、現在の地口行灯祭りなどを紹介します。地口行灯の来歴と共に、言葉遊びと日本の文化に親しめる特別展です。

郷土博物館 特別展 「地口行灯の世界」 足立の街角を照らす 9月4日～12月4日、午前9時～午後5時

郷土博物館の利用案内  
開館時間 午前9時～午後5時  
休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日が休館)および年末年始 入館料 大人(高校生以上)200円、団体(20人以上)は半額 ※区内在住・在勤・在学の70歳以上の方と障害者手帳をお持ちの方および介護者1人までは無料。毎月第2・第3土曜日、5月5日、10月1日、11月3日は無料公開日

特別展や関連イベントの場所・申し込み・問い合わせは郷土博物館へ  
☎(3620)9393

ここに注目  
区内には、千住四丁目の吉田絵馬屋(区登録無形民俗文化財)があり、区内でも希少となった伝統的な地口絵紙(じぐちえがみ)を伝えていきます。  
▲吉田絵馬屋の「えんま舌の力持」(元は「縁の下の力持ち」)



◆展示解説「展示室の地口」とば遊び  
日時 9月17日・10月15日・11月19日、いずれも土曜日、午後2時 ※1回約30分 内容 展示室

関連イベント  
※定員に先着順とあるものは、8月26日から受け付けます  
◆講演会「地口行灯にみる江戸の残照」  
日時 10月16日(日)、午後2時～3時30分 講師 岡村昌夫氏(日本人形玩具学会運営委員) 定員 80人(先着順) 申込 電話または窓口  
◆連続ミニ講座「きみも地口行灯ハカセになろう」  
内容 地口行灯に秘められた文化を学び、うちくハカセになりませんか 日程等 表1 申込 希望日を電話または窓口で連絡 定員 各回50人(先着順)  
表1 連続ミニ講座日程等  
日程 テーマ 講師  
10/30 地口の表す世相と文化 郷土博物館学芸員  
11/6 伊藤晴雨が見た地口祭礼 郷土博物館専門員  
11/13 地口絵紙作りの職人達  
11/20 百人一首と地口絵詞  
11/27 地口ガイド「街之菜」(ちまたのしおり)を読む  
※いずれも日曜日。時間は、午後2時～3時

スケッチあだち  
まちの情報・話題をお待ちしています。 問先=広報係 ☎3880-5815  
魚釣りの成果は?  
8月9日、荒川で「荒川釣り教室」が行われました。男女11人の子どもたちと保護者が参加し、釣りを通して荒川の自然に触れ、川に暮らす生き物たちを学習しました。まず、子どもたちは、泥んこになりながら大きな石をひっくり返したり、スコップを使ったりして、エサ取りから体験。釣りのポイントに移動してからも、炎天下の中、子どもたちは元気いっぱい、自分たちで捕まえたエサを針に付け、竿(さお)と糸を操るのに奮闘していました。結局、魚は釣れなかったものの、参加者からは「釣堀とは違って勉強になった」「難しかったけど、またやってみよう」といった声が聞かれました。



●アスベスト(石綿)相談窓口を設置しました●  
区では、区民の皆さんのアスベストに対する不安や質問などに対応するため、アスベスト相談窓口を設置しました。相談内容により、表2の各窓口にご相談ください。  
表2 アスベスト相談窓口  
項目 相談内容 対応窓口・課 電話番号  
区の施設に関する事 学校のアスベスト使用・対策状況 施設管理課建築係 3880-5954  
学校以外の区施設のアスベスト使用・対策状況 施設営繕課調整係 3880-5947  
建築物の解体などの手続き 建築物の解体工事の届出 開発指導課建設リサイクル係 3880-5317  
アスベスト使用建築物の解体などの届出 環境保全課指導第1係・2係 3880-5347  
工場、解体現場などについて 工場、事業場などのアスベスト使用状況/解体現場などのアスベスト対策状況/個人住宅などのアスベストについての相談/アスベストの基礎知識など 環境保全課指導第1係・2係 3880-5347  
一般ビルなど ビル衛生管理対象などの建築物のアスベスト対策 生活衛生課住居衛生係 3880-5375  
健康への影響 アスベストの一般的な健康への影響に関する相談(主に情報提供) 健康推進課健康推進係 3880-5892  
中央本町保健総合センター 3880-5351  
竹の塚保健総合センター 3855-5082  
江北保健総合センター 3896-4004  
千住保健総合センター 3888-4277  
東和保健総合センター 3606-4171