

あだち広報は毎月10日・25日、 ズームアップは奇数月発行

●発行/足立区 ●編集/広報課 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

公 3880-5111(代)

http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け サイトへの二次元コードです バーコード読み取り機能付き 携帯電話でご利用になれます



区長へのファクス 🖂 3880-5678

今号の

2・3面 親・乳医療証自己負担金を還 付します/障医療費助成制度 /福祉事務所の窓口案内

4.5面 "まち""住 まい"づくり/創業プランコ ンテスト 6・フ面 都営住宅(単身者ほか)入居 者募集/中学校卒業程度認定 試験/催し物

子どもの安全を守る!



ちょっとした注意で 犯罪は防げます

~ひったくり犯は、 あなたを見ています

お問い合わせは、 -5838

件も増加しています。

件で、昨年の同時期に比べて49

くり発生件数は、6月末現在回

18年に入り、区内でのひった

ひったくり犯罪の特徴

区内刑法犯罪認知件数など

初架千口	認	増減率		
犯罪手口	16年	17年	前年比	(%)
乗物盗(自転車・ バイク・車)	4, 492	4, 400	-92	-2.0
車上ねらい	1, 152	954	— 198	—17. 2
侵入盗 (空き巣など)	1, 116	884	-232	-20.8
ひったくり	294	215	—79	-26.9
粗暴犯(傷害など)	550	464	—86	—15. 6
置き引き	418	430	12	2. 9
万引き	557	814	257	46. 1
その他	5, 824	5, 415	-409	−7. 0
合計	14, 403	13, 576	—827	-5.7

※認知件数とは、警察が被害届などを受理している件数 です。

油断は禁物です **本当に「自分は大丈夫」**

ひったくりの犯人は、

あらか

etro.tokyo.jp/

宝http://www.keishicho.m

皆さんも、注意してください。 ▽自転車の前かごに入れたバッ 徴があることがわかりました。 たくり犯罪には、次のような特 ·被害者の9割以上は女性 後8時から午後10時ごろまで 犯罪が発生する時間帯は、午 ざまにひったくるケースが多 いるバッグなどを、追い越し が、全体の約2割 17年の統計から、 歩いている人が持って 都内のひっ

件数を、 クス)で公開しています。 、ご覧になれます 警視庁では、犯罪などの 都内の地域別犯罪発生状況 ホームページ(トピッ

> は、注意が散漫にな 歩きながらの携帯電

話の使用

の使

ら、警戒する 後方からバイクの

音

がし

万が一被害にあった すぐに10番通報する 場合は、 止対策に取り組んでください。れるかもしれない」と、被害防断は禁物です。「自分もねらわ 犯行に及んでいます。 ンを持っている人など)が、 見で目を付けた、人通りの やすそうな相手(道路側にカバ 色しています。 的に犯行を行っています。ま た、ひったくる相手を事前に物 じめ現場を下見するなど、 自分だけは大丈夫」という油 場所を通るときをねらって、 そして犯人は、 被害に遭わないためにも、 ひったくりし

きは、周囲に注意す 人通りが少ない 道路 る を歩くと

▲この歩き万なり、カ バンを持つ側をバイ クは通れません

タスキ掛けにするな カバンなどは建物側 方も工夫する

ち、

カセットテープに録音し、郵送

不自由な方のために、広報紙を

約⑩人の方が、この「声の広報」 する事業を行っています。現在



▲防止ネットは、ひった くりだけでなく、荷物 の落下も防ぎます

ひったくり防止ネッ ったくり被害防 止対策 トを利

、口つ しかし、マ 犯活動に取り組ん この結果は、ビ

、依然として、ひっ取り組んだ成果です

ひったくりや侵入盗、

新たな

身近なところで

年に比い

べると57%減 皆さんと行政

少しています(表1

知件数は1

万3千5%

件

機関が一体となって、

防

内での

発生する犯罪は後を絶ちません。このような犯罪は、手口の振り込め詐欺や悪質商法など、身近なところで

ちょっとした注意で防ぐことができます。

新生活安全推進標語決定!

明日へつなぐ 地域の輪 安全を

昨年末、新しい生活安全推進標語を、皆さんから募 集しました。

その結果、多数の応募の中から、森澤多美子さんの 作品「安全を 明日へつなぐ 地域の輪」を新標語に 決定しました。今後は、 新標語のとおり、 「地域の輪」 を一層強いものにして、「安全安心なまち足立」を実 現できるよう、区は、様々な対策を行っていきます。

はこれを、日本に昔からある

からも区民の皆さんへの心 遣い」だと考えています。

足音長 鈴木恒年

入るなど、聴く人にとって分かお聴きください」という説明も す。テープの片面が終わるとき 私も改めて聴いてみました。を利用しています。 皆さんに伝えることは、区政の区政を、わかりやすく区民の 刷物をよりわかりやすいものに や文字の大きさなど、工夫をし う、いわゆる役所言葉の見直し でも、皆さんがわかりやすいよ 物をお届けしています。これま 区では、皆さんに多くのでいて、大変感心しました りやすい、様々な心遣いがされ 終わります。そのまま裏返して みではなく、つなぎ言葉などを 基本です。ユニバーサルデザイ するため、パンフレットや冊子 には、「これでテープの表面が 良く聴き始めることができま まりに軽快な音楽が流れ、心地 ンという言葉がありますが、私 などの総点検を行っています。 てきました。しかし、まだまだ 入れたりしています。また、始 読み手は落ち着いた声で、棒読 ・分とは言えず、現在、区の印 大変感心しました。 印刷

いる。方がいます。区では目の わかりやすさへの心遣い」

255272 24時間医療機関案内 「ひまわり」

HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ 鷹 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/ 者の口座に

振り込む助成を行っ

推進係

T

(3880) 5892

•

合わせください。

診療の自己負担金の一部を保護 持たずに受診した場合は、保険 医療機関での受診や、医療証を

ます。 までの、発達に心配のある子ど もの相談を、 乳幼児 措置通園指導) 幼児発達支援室では 必要に応じて、 の発達 随時受け付けてい 相談 通所指導 心理技術 就学前

第 1474 号

(3880) 5884

▽乳医療

証…児童給付

女 児里扶養于ヨ額			
	改定前	改定後	
全部支給	41,880円	41,720円	
一部支給	41,870~ 9,880円	41,710~ 9,850円	
2人目	5,000円加算		
3 人目 以降	一人につき 3,000円加算		

旧李叶奎工业级

援係 申・問先= 込=持参または、□■へ郵送 してもらってください)。 が無い場合は、 T (3880) 5883 ▽ 總医療証…家庭支

点数を確認してください(記載た際は、必ず受診者氏名・保険 金通帳(郵便局以外)/쮏医療 ※レシートや領収書を受け取っ証または乳医療証/健康保険証 印鑑/医療証の保護者名義の預 領収金額の記載があるもの)/ ています。 領収書(受診者氏名、保険点 受診年月日、医療機関名、 申請に必要なもの 医療機関に記入 申

ら、手当月 ●児童扶養手当額の改定 いる場合の 表1)。 別児童扶養手当 4月分(8月振り込み分) 扶養手当

(8月振り込み分)か

*

児童が2人以

上

者セミナ

ません。 現況届を8月上旬に送ります 加算額は、 変更あり

児童扶養手当または特別児童

杖;容 使 = 報交換会ほか 茶を入れたり簡単調理したり、 日常に密着したことを体験/情 ッズについてほか ▽2日目… 、申し込み多数の場合は 毎日を楽しもう!」自分でお 使用体験/福祉用具・便利グ $\stackrel{\checkmark}{1}$ 費用=2日目の食材費実 日目::誘導歩行 定員=7人程度

育 (教 首

いうこと?」

30

立生活支援党

FAX T

(5681) (5681)

0

3 2

問先=障害福祉センター自

きこえない

ってどう

費負

担

あり

Ш

電話

期

限 = 8月31日

場 ・

休み子ども福祉講座

親乳 都外や医療証を取り扱わな 矢 療 įE 自己 負

児発達支援室 話導職 ます。くわしくは、 **導が受けられます。** 喊員・言語聴覚士に b 対象者に予診票を郵送してい 問先=障害福祉センター幼 ・言語聴覚士による個別指 יל T (5681) 部変わりまし (麻しん・風し 申込=電

ページをご覧になるか、お問い 問先= 区のホーム 0 1 3 6 健康 **込** = 電話 **定員** 上向け。 める き、 聴覚障害のある方から話しを聞 参加希望者は要相談) 生~中学生(小学2年生以下の 日時 = 8月22日火、 福祉センター自立生活支援室 分~3時30分 障害のある方への理解を深 ※内容は小学校高学年以 員 = 参加者には修了証を発 20人 (先着順) 対象 = 小学3年 問先= 午後1時 内容=

呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、

0

ち内部機能障害 (心臓、じん臓、

1・2級/身体障害者3級のう はまる方…①身体障害者手帳

免疫不全)

がある/愛の手帳

1 2 度

申

はまり、

かつ②のすべてに当て

対象=次の①のいずれかに当て

療費助成制

FAX

福 祉

の家族、 後1時 を取得した中途視覚障害者とそ 覚障害者として身体障害者手帳 関係機関職員など 月5日休·12日休、 時 対象=新規に視 2日制 午

や 白ば**内** 表 2 障医療費助成所得限度額 所得限度額 (18年9月1日以降の金 扶養人数 0人 360万4,000円

※以降、一人増えるごとに38万円 を加算

1人

表 3	障医療費目己負担一舅	i	
	原 則	一般	低所得
外来	1割負担 (上限は、月額12,000円)	あり	なし
入院	1割負担 (上限は、月額40,200円)	あり	なし
	食事代 1 食 260円	あり	あり

398万4,000円

※低所得区分は、対象者本人が住民税非課税 であることが条件

※「あり」は自己負担あり、「なし」は自己負 担なし(支払い免除)

<u>り</u> 2 ない/公費 11 対象) / る施設に入所してい で医療費が賄 な

定あり)/生活保護を受けてい 障害者施設入所者などで例外規 被保険者または世帯主の所得が 、区内に住民登録がある(知的 /健康保険に加入している 20歳未満の方は健康保険の2度 ②所得が基準内 (表 65歳未満(例外規定あ

ましたら、

問先 T =障害給付係 (3880) いずれ も 5

お問い合わ 不明な点があり せくださ (代)

手実費負担)を希望する方は、 替わります。 郵便での郵送(差額10円分の 便で送付します。 成を受けている方で、9月1日 届かないなど、 付します。9月上旬になっても を超えた方には、消滅通知を送 8月10日までに連絡してくださ 下旬に新しい受給者証を普通郵 ッド代・オムッ代・文書料など 療費 自己負担 = 降も当てはまる方には、8月 受給者証 17年中の所得基準 (表2) かないものは対象外 が、9月1日で切り の送付は8月下旬 現在、隱医療費助 表3 ※配達記録 切

区・衛生管理係 **☎**3880 − 5891

右の例を参照と記マークがも

あ

問先

T

(3880) 5883

【郵送申し込み記入例】 **—8510**

(○○は申し込み係名など)

※記事中に住所の記載がある ものは、その住所へ申し込み

区のホームページアドレスは http://www.city.adachi.tokyo.jp/

申込…申し込み方法 期限…申し込み期限 場・申・問先…場所・申し込み先 問い合わせ先

肥…ホームページアドレス ─…Eメールアドレス ※費用の記載がないものは無料

ずに手続きしてください。 当が支給停止しますので、 務づけられています。 扶養手当を受給している方は、 =家庭支援係 いずれ も

▽特別児童扶養手当…9月10日限=▽児童扶養手当…8月31日 毎年現況届を提出することが義 提出しないと、8月分からの手 現況届を 忘れ 期

8月の献血

受付時に、運転免許証や保険証など、本 人確認できるものを提示ください。

$\overline{}$	人間的くらののをほかくたとい。			
300 円	日程	場所	時間	
程度	3 (木)			
) 申 込	4 (金)	区役所 (中央本町1-17-1)		
7 (月)		~11時30分 午後0時45分 ~4時		
療費自己負担	23(水)	東京電力株 足立営業センター (千住桜木1-11-9)	405	
見担 = 表 3	27(日)	西新井第二小学校 (西新井 4 -34-1)	午前9時30分 ~11時 午後0時20分 ~3時	
※ 差	問先=東京都赤十字血液センター			
左額べ	区・徫	生管理係	☎5534 — 7550 ☎3880 — 5891	

健康カレン
ダー
8月
の子
TE'

Щ	相談名	対象・内容	竹の塚保健総 合センター ☎3855-5082	千住保健総合 センター ☎3888-4277	江北保健総合 センター ☎3896-4004	東和保健総合 センター ☎3606-4171	中央本町保健 総合センター ☎3880-5351	申込·費用等
7 - ‡-	健 康 相 談	成人のための保健相談 (中学生以上)	9、23 午前 9 時 ~10時30分	7 午前 9 時 ~10時30分	22 午前 9 時 ~10時	8 午前 9 時 ~10時30分	10 午前 9 時 ~10時	予約不要 検査は有料
建表	度 旅 竹 秋	障害者のための保健相談						
	心の健康相談	不眠、いらいらなど心の 悩み相談(専門医の相談)	1、15 午後	4 午後	11 午前	8 午後	9 午後	電話予約
1	アルコール相談	お酒をやめたい・やめさせ たい方のグループ相談	23 午後		個別相談のみ	行っています		岳四 1. 小7
ダ	もの忘れ相談	高齢者のもの忘れ(認知症) について、専門医による相談	25 午後	23 午後				
î	子どもの歯科相談	3歳までの乳幼児の歯 科健診と相談	8、22 午後1時 ~2時30分	4、25 午後1時 ~2時30分	2、30 午後1時30分 ~2時30分	11、25 午後1時30分 ~2時30分	1、22 午後1時30分 ~2時30分	予約不要
8	子育てと栄養相談	育児相談(赤ちゃんの身 長・体重も測れます)	1 午後1時30分 ~2時30分	9 午後1時30分 ~2時30分	11 午前 9 時30分 ~10時30分	2、23 午前9時30分 ~10時30分	22 午後 1 時15分 ~ 2 時15分]/平)/1/安
3	エイズ相談	エイズ相談 ※匿名で受けられます		随時受けた	けけ(匿名で受け	られます)		
クラ	HIV抗体検査	H I V抗体検査および性感染症(梅毒、クラミジア)検査 ※匿名で受けられます					10、24 午後 1 時30分 ~ 2 時30分	電話予約
予定	思春期相談	ひきこもり・対人恐怖 症・不登校などの相談	10 午前 9 時30分 ~11時30分		毎週木曜日 午前9時30分 ~11時	7 午後		
	健やか親子1歳児学級	1歳児の発達、食事、むし歯予防に ついて(1歳誕生日前後の幼児対象)	3 午前	10 午前	11 午前	23 午後	25 午前	電話または 窓口で予約
	こんにち歯・ひろば	10カ月~1歳2カ月の乳幼児と保護者のための歯科相談	31 午前	22 午後	23 午後	2 午後	10 午後	電話予約

8月の休日接骨院当番所

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応 急施術を当番制で行っています。 《健康推准理》

		₩ 医豚肚医淋儿
日程	施術所名	住所・電話番号
6	田口接骨院	東和 4 - 9 - 8 25682-2682
0	ウラベ整骨院	梅島 3 -31-16 ☎3848-2080
13	名伸堂整骨院	千住寿町38-4ビーン ズ壱番館101号 ☎3882-3392
	山口接骨院	西新井栄町 1 — 4 —11 ☎3840—5034
20	ますざわ整骨院	花畑 4 −30−13 ☎3884−0708
	柿沼接骨院	島根 3 -22-21
27	大久保整骨院	東綾瀬 3 -12-5 ☎3606-8550
	なかおね接骨院	鹿浜4−8−18 ☎5691−1022

※いずれも日曜日。時間は、午前9時~ 午後5時

を振り込みます

国

特別障害者手当、

障害児

保険に関することや介護保険以

おおむね

65歳以上)

0

住所・電話番号

中央本町 1 - 17 - 1

千住仲町19-3

東綾瀬1-26-2

鹿浜 8 -27-15

介齢者

☎3880−5880

☎3888−3141

☎3605-7105

☎3897-5011

☎3883-6800

で介

護

必

な高

福祉手当

(経過措

置)

0

外の高

1

-ビスの!

談

福祉事務所一覧

上記 マ クがある申し込みは、 2面右上の記入例参照

地域包括支援センター 8月の介護教室 容 施設名(主催) \Box 時 等 ①缶詰めや冷凍食品を使って手軽に料理して ① 2 (*)、② 9 (*) 定員=20人(先着順) 申込=電 いずれも ②転倒予防体操をやってみよう!! ③介護 本木関原 午後 1 時30分 ~ 3 時30分 保険(改正後)で利用できる福祉用具と住宅改 **☎**5845−3330 319(±) 修の活用法 場所=①②本木関原住区セン 午後 1 時30分~ 3 時 ③まちづくり工房館 水分補給の必要性と工夫 4 (金) 場所=高齢者在宅 西新井 午前10時30分~12時 -ビスセンター西新井 申込=電話 **☎**3898−8391 ① 4 金 ②23(水) ①転ばないための体操 定員=15人(<mark>先着順</mark>) 而綾瀬 いずれも 申込=電話 ②老いじたく(葬祭について) い ☎5681-7650 ずれも、場所=地域包括支援センター西綾瀬 午後 1 時30分~ 2 時30分 ①五感をいかして! 体力づくり ②和太鼓 ① 9 (水) をたたいて踊ってみよう! 場所=地域包括 午前10時30分~12時 230(tk) 支援センター千住西 定員=20人(<mark>先着順</mark>) **☎**5244−0248 午後2時~3時 ①認知症の予防と脳の血流を良くする健康体 1) 10(x) < 2) 24(x)</p> ②メタボリックシンドロームの予防・改善 いずれも と内臓脂肪を燃やす健康体操 場所=押部皿 **☎**5838 − 0825 午後 1 時30分~ 3 時 沼谷在家住区センタ 介護者交流会 場所=千住あずま住区セン 16(bk) 千寿の郷 午後2時~3時30分 ター分室 定員=10人(先着順) 申込=電話 **☎**3881−1691 生活不活発病って何だろう? 場所=特別養 $19(\pm)$ 護老人ホームハピネスあだち 定員=20人 午後2時~3時 **☎**5839−3640 (先着順) 申込=電話 認知症予防について 場所=特別養護老人 さの 午後2時~3時30分 ホームさの **☎**5682−0157 ①②健康はお口の中から ~口腔(こうくう) ケアについて〜 ③病院とのつきあい方 看取りについて考える〜 場所=①南花! ①19生、②26生、③29炒 場所=①南花畑住 いずれも、 **☎**3850−0300 午後2時~3時30分 区センター ②③保塚地域学習センター ずれも、定員=40人(先着順) 申込=電話 座ったままできる健康体操 場所=地域包括支援 22(火) 午後2時~3時 センター伊興 定員=15人(先着順) 申込=電話 **☎**5837−1280 災害に備えて ~みんなで取り組む災害対策 はなはた 場所=花畑住区センター 定員=20人 **☎**3883-0048 午後2時~4時 (先着順) 申込=電話 老いじたくと高齢者の財産管理 場所=特別 養護老人ホーム中央本町杉の子園 講師=権 25(金) 中央本町 利擁護センターあだち職員 定員=20人(先 午後 1 時30分~ 3 時 **☎**3852−0006 申込=電話 26(±) 場所=入谷住区 入谷 自分の食生活を見直そう! 午後2時~3時 定員=30人(先着順) 申込=電話 **☎**3855−6362 高齢者特有の病気について理解を深めよう! ~認知症・閉じこもり・うつ病とは~ 保木間 久松正美氏(足立老人ケアセンター施設長) 午後2時~4時 **☎**3859−3965 場所=花畑地域学習センタ ①29火、②30火 頭も体もスッキリ! 簡単体操 場所=①千 千住本町 いずれも、午後2時~3時|住本町住区センター ②千住北部地域集会所 **☎**3888-1510

- ※「申込=」の記載がないものは、当日直接会場へ
- ※「在宅介護支援センター」は4月から「地域包括支援センター」に変わりました。

宿泊施設インフォメーション(10月分)

●利用案内

申込方法等=各家庭に配付してある「わたしの便利帳」11 ページをご覧ください。 休館日等=表5

●湯河原・那須の区民保養所は単身でも利用できます

空室受け付け分に限り、単身でも利用を受け付けていま ※ハガキでの抽選申し込み、大型連休、夏休み、年末 年始の利用はできません。

●湯河原・那須の団体受け付け(20人以上)

利用希望月の、6カ月前の1日から3カ月前の月末ま で、現地施設に電話予約をしてください。利用可能日につ いては、現地施設に確認してください。20人を下回った場 予約は無効です。

宿泊に関する問い合わせは各施設予約電話へ(表5)

各施設利用案内10月利用分

利用できる施設名等	利用できる方	利用できない日	受付時間
湯河原あだち荘 250465-62-1830 (代表・予約)		なし	午前9時 ~午後8時
那須・森の家 ☎0287-76-4381 (代表・予約)	区内在住 ・在勤の方	なし	※休館日を除 く
鹿沼野外レクリエ ーションセンター ☎0289-64-8085 (予約専用)	111	全区画…3、4、 17、18、30、31	午前 9 時 〜午後 5 時 ※土・日・祝日およ び休館日を除く
日光林間学園 250288-53-3681 (予約専用)	区内在住	1~6、9~13、 15~20、22~27、 29~31	午前9時 ~午後5時
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770 (予約専用)	・在勤の方と その同伴者	1~6、9、11~ 13、15~20、22~ 27、29~31	

※利用申し込みは施設ごとに、1グループにつきハガキ1枚でお願

いします。 ※日光林間学園 ・鋸南自然の家、鹿沼野外レクリエーションセン ターは、利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない 場合があります。 くわしくは、各施設にお問い合わせください。

る方 生活費や医療費で困って 気で働 活保護などの けないなどの 相 理

談を受け付けています。 生活にお困りの

談。

る総合相談窓口があり、福祉事務所には、福祉 福祉に 各種品 関

由 相 す

就職支度金などの貸し付け、 家庭の方に、 所などの相談。 母子家庭 (児) の! 愛の手 援 没 護施設 の子ども 0 0 児童の就 交付、 へ の 入所 的 障

> に関すること 子どもの養育や

活支援 施設 (母子寮) 学資金や る母子 0 母

払うことが 無料または な理 安い 困難な妊産婦には、 由で出 費用 で入院 を支 出

帯員 で、

軽減期 年間収入が単身で190 担 日 次のすべてに当てはまる方 (2 年 階 間 増えるごとに が 月 1日 階 対 上 象 がった方 П 50 万 20 利 年6月 用者 世

場合も、 れた方および、 引きでも年金の 対象=年金天引き以外 資を受けて 更などで保 りませんか 介護保険料の 介護保険 納付書で納付してもら 険料に調整額がある 年金を担保に融 納め忘れはあ 現況届を出し忘 所得 の方、 一納付の 0 天方 変

水曜 時= 回 日 9 午後3時 月 20 1月15日を 日分 第2 20 11 期 分 月

所 す いすいらんど 除く、計 6 時 瀬 対

0 日

10

うことがあります

んきー 9" 29日まで ん息児

6年生の親子 **定員** = 各5組 1時30分~3時45分…小学3~ 小学1・2年生の親子 ▽午後 立県民健康科学大学看護学部講親子講座…益子育代氏(群馬県 種市 ホール (先着順) (要予約) 係 申込= 義氏 講師=>和太鼓教室… (3880) (和太鼓奏者) 申・問先= 電話 場所 =区役所 ※保育、 5 公害 8 9 あ 庁

 ∇

舎

支払う分娩用品費などは別途自 用負担あ 得などの制 産のできる めります。 **両限、所得に応じた費**。 ※病院の指定や所。「入院助産制度」が 「入院助産制度」 また、 直接病院に

額以下/日常生活に供する資産

保険サージ

ビスの

利用

制限され 将来介護 なっか護いのでは、

注が

意して下

保険料を滞納すると、

ることがあるので、

外に活用

力の

ある親族などに扶養

介護保険料を滞

と時効となり、

納めら

れなくな

さ

※納期限

から

2年経つ

えるごとに⑩万円を加算した金

が単身で350

万円、

世帯員

(1人增

限

毎月末日 料の納期

加算した金

額以下/

預貯金など

も (表4)

納していな されていない

●課税世帯のうち、

税制改正に

●便利な口

ります。

よる区民税経過措置に当てはま

問先 = 福祉事務所 ---- いずれも

竹の塚2-25-17 部 北 己負担。

保 険

振り込まれ

ない

場合があ

りま

0

い給付、

ームヘルパーの

派遣

表 4

中 部

日常生活用

具や住宅設備改善費

※3カ月以上の入院、施

などの

申

請

や相談。

※手話通

入所など

0)

申

請

や相

談

は、受給資格がな 必ず連絡してくだ

訳を希望される方の相談は、

毎

女性の 夫や親し

況届を出していない方は、今回 ます。なお、7月7日までに現 金

口座に8月4日ごろ振り込み

5~7月

分を、

届

け出された預

●身体障害がある方

身体障害者手帳

の交付、

補

自立支援医療

(更生医

凉)、

福祉事務所

(区役所内)

千 住

東部

西 部

くなる

0

問先=障害給付係

中部

福

務所で受け

付け

て

々な問題を抱

えて困って

性

か

5

0)

暴力な

いる方の相

週

木曜

1時

から4時、

T

5 1

ます

知的

害がある

害

者

▽家庭相談…家庭内 ●家庭内の問題でお困りの

の様々な問

方

生計困難

者に対する利用者負

問先

(軽減割合8分の

T

険利用料の

経過措

通

題に関すること

▽児童相談…

障害などの

問題

30

事務所の

窓口案内

制改正に伴う介護保 経過措 る方へ 限額およ 高額介護サ び、

ビス費の個人上

納保

険

料の

分割

な

が、.

納付

います。

便局で申し込んでくだ

さ

希望する方は、

金

融

機関、

一介 置があります。 護保険課保険給付 いずれ 負 担限度 も 額認定の

(3880) 係

= 介護保険課収納 T 3880 管理係 5 7 4

健

康

時受け付け いずれも

▽午前

9時30分~

11

時 45

分…

日程 = 8月19日出 ん息治療に と親子講座 ぜん息児和太鼓教室 い最て新 時間・ 新ぜ 対象

健係 先 合は、 口 も購入可) 7 月 1 参 メリ T 31 日 ター 申込= (呼吸機 電話

持ち物=水着・ピー 加決定後の事前説明会で (3880) 5893 回数の少な 申・問先=公害保 い方を優 能 ク 測 限 定 フ

れも先着順。定員を超えた場 人 ▽小・中学生… ん息を治療中の 定員 = ▽未就学児… · 28 人 (い

~ごみ減量大作戦~」 今回の番組では、毎日の暮らしの中でごみを減らしていく方法をお届けします。大人から子ども ●区広報番組の特集は、「今日から始める3R まで今すぐ実践できます。お見逃しなく! 放送日時 = 7月24日~30日、午後 0時30分/午後 6時 放送局 = ケーブルテレビ足立 問先 = 広報係 ☎3880 − 5815

保 り 改訂のポイント

~都市計画マスタープラン~

①人口減少社会に対応するまちづくり

③幅広い分野で展開するまちづくり

▶市街地特性をいかしたまちづくり

▷安全で災害に強い防災まちづくり

>豊かさを実感できる住まいづくり

▷地域が守り育てる景観まちづくり

ちづくり"」の実現をめざします。

▷多彩な魅力・活力を備えたまちづくり

▷交流し共生する思いやりのあるまちづくり

性をいかしたまちづくり(図1)を進め「住

み続けたい・住んでみたい・訪れたい"あだ

さらに、区内を13の地域に分け、地域の個

▶便利で快適な交通環境のまちづくり

▷水と緑豊かな環境にやさしいまちづくり

②活力と豊かさを実感できるまちづくり

作成しました。

花畑・保木間地域(第9ブロック)

住宅と工場の調和と自然環境の

都市計画マスタープランは、3つの視点で

地域の特色をいかした「まちづくり」

たとえば、19年度に日暮里舎人線が開通した

後、その沿線地域では便利になるのでたくさん

の人が移り住んでくるかもしれない。でもそれ

で乱開発がされるとまちの魅力が失われてしま

う。そのために、この考え方をいかした整備を

していきましょうと考えているわけです。

部長…田中さんの周りで、もし聞きたいというこ

区民…本当ですか? 私みたいにマスタープラン

は今回、話を聞いて少し分かりましたが。

を初めて聞いたという人は多いと思います。私

足立区は、道が狭く、歩行者が危ない場所も

あります。また、災害時や緊急時に住民にはとて

皆さんと一緒に考えていかなければならないと

思います。その1つの材料として、今回のマス

自分の「まち」に関心を

部長…まずは区民の皆さんに、自分が住んでいる

所(まち)について関心をもっていただきたい。

そして、小・中学生たちには、大人になった時、

どういう「まち」になったら良いかを今のうち

区民…そうですね、少し意識するだけで気付くこ

部長…「まち」って変われるんですよ。人が意識

を持つという意味で変われば「まち」も必ず変

わっていきます。だから、そういう機会、話し 合いのできる場をもつことができればいいなと

部長…そうですね。その不安を解消するために、

とであれば、何人か集めてもらえれば、お話を

区民…「まちづくり」というくくりが広すぎてま

とまりがついていない気が|

部長…同感です。そこで都市

計画マスタープランでは、

地域ごとの特色をいかし、

の考え方を示しました。

良いまちづくりをするため

区民…やっと分かってきました。

タープランがあるわけです。

から考えてもらいたい。

とってありますね。

思っています。

もで区し

しに行きますよ。

も不安です。

するのですが。

魅力あるあだちの "まち""住まい"づくり

都市計画マスタープランと住宅マスタープランを改訂しました

2つのマスタープランは、まちづくりや住宅政 策のあり方を示し、「協働で築く力強い足立区」を 実現するための計画です。

改訂に当たってパブリックコメントや改訂案の 縦覧を行い、区民、事業者などと協働しながら策 定しました。

これらを基に区は、区民、事業者などとの協働 により、いつまでも住み続けられる快適で安全な まちづくりをめざします。

🔢 舎人地域(第13ブロック)

地域別まちづくり目標(都市計画マスタープラン)

成をめざします

200万円以下

日時=8月1日火、午後2時 場所=あだ

スト」を行います。内容=優 内容=新技術・新製品・新

秀な事業計画の表彰(賞金あ サービスなどに補助金(上限

場合に補助金を支給 対象= 募集期間=7月25日~8月25

区内で新規に創業する方で、 日 申・問先=創業支援係

り)を行い、表彰された事業 500万円)を支給

応援します

い方 補助金額=50万円以上

新技術などに補助金

―いずれも―

コースの追加募集~

233870 - 8400

~ビジネスチャレンジ

あなたのアイデア・技術を

この記事の各問い合わせは

>都市計画マスタープランについては **273880**—5280 都市計画係

〉住宅マスタープランについては 住宅計画係 **☎**3880—5249

~住宅マスタープラン~

住宅マスタープランでは、「愛着を育み、 魅力を創る」を基本理念として、次の3つの 目標を掲げています。

①多様な居住ニーズに対応すること ②暮らしの安全・安心を支えること

また、具体的なまちづくりの方針として次 ③暮らしの快適性を確保すること の8つのテーマ別まちづくり方針を掲げてい これらの目標の達成に向けて、実効性や効 率性の高い施策を重点的に取り組むこととし

> ました (表1)。 また、区内で発展の経緯、鉄道の利便性に よる住宅立地の特性などから、共通の地域イ メージを持つ6つの地域に分け、それぞれの 区域の特性に応じて地域別住宅市街地整備方 針(表2)を策定しました。

> 今後、急速に発展することが期待される鉄 道新線沿線や、建て替え時期を迎える公共住 宅団地などの豊かなまちづくり資源を活用 し、事業者と連携して、区の新しい魅力創り

表 1 重点プロジェクト(住宅マスタープラン)

目的・背景 重点プロジェクト 「定住の促進」 「足立区の魅力を活かした住宅供給の促進」 人口減少社会の到来 水と緑の環境や下町風情、鉄道新線の開通を契 による区の活力低下 |機とした交通利便性の向上など、区の魅力をいか した住宅供給を促進します への危惧 「公共住宅の再編とス

「公共住宅の再編によるまちづくりの推進」 トックの有効活用」 更新時期を迎えている公共住宅団地の建て替え 公共住宅の諸問題を や再生を促進することによって、まちづくりの資 解決する好機となる 源として活用します 更新時期の到来

「民間住宅市場の適 切な誘導」 新線開通を契機とした 区の住宅市場の変化

「民間住宅市場による安全・安心な住宅ストック の形成」 だれもが安全で良質な住宅を安心して取得できるよ

うに住宅市場を支援すると共に、住宅の防災性を向上さ せるなど、安全・安心な住宅ストックの形成を図ります

1	表2 地域別住宅市街地整備力針(住宅マスターノラン)			
	地域	地域整備の基本方針		
	千住地域	都市の利便性と下町風情あふれるコミュニティの 共存		
	日暮里·舎人線沿線南 部地域	日暮里・舎人線沿線への住宅供給の波及効果をい かした既成市街地の整備・修復改善		
	日暮里·舎人線沿線北 部地域	日暮里・舎人線沿線への住宅供給をモデルとした ゆとりある住宅市街地の形成		
	東武線沿線地域	木造住宅密集地の整備と公共住宅団地の再生を通じ た活力あるミックストコミュニティ(※)の実現		
	つくばエクスプレス沿 線地域	六町地区と青井地区の都市機能を新たな核とした 住宅市街地の形成		
	千代田線沿線地域	緑と街並みが調和する景観に配慮された都市型住 宅地の形成		

※年齢や職業、所得階層などが、異なる人々が同じ地域で共生して暮らせる社会

都市整備部長に聞いてみよう ギモン

「マスタープラン」。あまり聞き慣れない言 葉かもしれません。そんな「マスタープラン」 について、あだち広報ズームアップで活躍する 区民協力員の田中さん(以下、区民)が佃都市 整備部長(以下、部長)にインタビューしまし た。

「マスタープラン」って何?

区民…ずばり、「マスタープラン」とは何でしょう か。

部長…「マスタープラン」とは、区がどうあるべ きか基本的な考え方をまとめたものです。今 回、区のまちづくりの考えを示した 「都市計 画マスタープラン」と住まいに関する考えを示 した「住宅マスタープラン」を改訂しました。

「都市計画マスタープラン」は、まちづくりの 色々なテーマに、区がどういった考え方で取り 組むかをまとめたものです。

そして、「住宅マスタープラン」は、「ファミ リー層の定着」「公営住宅の建て替え問題」「新 線開通をきっかけに魅力のある開発」の3つを

> 大きな柱に、特にファミ リー層に「足立区に住ん

でみたいな」と思っても らえるような住宅を作っ ていくことを考えた計画 です。

共通する目的

区民…2つのマスタープランに共通する目的って 何ですか。

部長…今住んでいる足立区をもっと魅力のある街 にしていくことですね。今住んでいる人には住 み続けたい、これからの人にはぜひ住んでみた いと思われるようなまちづくりです。

区民…今までのマスタープランとの違いは何でし ょうか。

部長…今回、 一番影響を受けたのが人口減少です ね。今までは、住居を供給するということに重点 を置いていましたから。でも社会情勢に見合う よう「量より質」を重視した計画に変えたんで す。もちろん今後も、社会に動きがあればそれに 見合った計画に変えなければいけないですね。 区民…なんとなく、少しだけ分かりました。

もっとくわしく知りたい方は

都市計画マスタープラン・住宅マスタープラン

は、区政情報室で販売しているほか、区のホーム

ページや図書館などでご覧になれます。また、窓口

でも説明いたします。

パブリックコメントありがとうございました

パブリックコメントには都市計画マスタープランで 9組93件、住宅マスタープランで3組45件のパブリッ クコメントを頂きました。頂いた意見に対する区の考 え方は、区のホームページでご覧になれます。

保全をめざします 豊かな自然と歴史を活用し、 95 複合的な魅力を備え 竹 m のの 利便性の向上をめざします た利便性・快適性の ▲建設中の日暮 向上をめざします 8 保塚・六町地域(第8ブロック) 里・舎人線 | | 伊興・西新井地域(第11ブロック) 新たな地域拠点の形成と都市 歴史や文化を活かした落ち着き 機能の調和をめざします と活力の共存をめざします 12 鹿浜地域 9 (第12ブロック) エミエルタワー 竹の塚 沿道土地利用の適正化 ▲色鮮やかな花が 西新井大師 8 エクスプレス 7 咲いている都市 ざします 農業公園 大師前 佐野地域 環状七号線 (第7ブロック) 梅島 5 西新井 2 江北地域 自然環境をいかし 6 (第2ブロック) 3 た落ち着きとゆと りのあるまちをめ る親しみと調和ある B. C. ざします 環境づくりをめざし ▲区民の憩いの場 所、荒川河川敷 ※地図は簡略図です ます 綾瀬地域(第6ブロック) | 4 梅田地域 (第4ブロック) 京成本線 3 興野・本木地域 良好な都市環境の保全と活用によ 都市基盤整備の推進による防 京成関屋人場切 (第3ブロック) る一層の魅力づくりをめざします 災都市づくりをめざします 住宅と工場が調和した 住環境整備と適正な市 5 中央本町地域(第5ブロック) 1 千住地域(第1ブロック) 街化をめざします 行政・防災拠点の強化と地域の 文化産業と芸術による新都心の形 ▲再開発によって整 活性化をめざします

備された北千住

入室場

居数所

11 21 仲

A 9 24 1 m 24

竹の塚地域

(第10ブロック)



の免大20は)。道る125動作 た路 方許型歳 よ cc 車 用 なの道 得免のが 次と 路 て区 (重動国) 3 普 まは都が輪道 る除高で車や

満輪

▽ ▽ 方 く 速 き

転止長イがに薄す輪 にズクのなく 車 袖りるが 運いを通の

区報販収色ジナルの金銭は青いのではます。 1シャツ (税込千00円1シャツ (税込千00円1シャツ (税込千00円1シャツ (税込千00円1シャツ (税込千00円1シャツ (税込千00円1シャツ (税込千00円1シャツ (税込・10円1) を 販売します。 日本 (10円1) を 関係を記念してより (3880) 585 シの 円オ 先 政 *

競 ° す 30 あ年。m り齢上引 ま **7**

オリ Т シ ヤ ツ販売中

3 17

本流民=の送ン年代申場町課ま8用。トン表込所 者まれ荒 会事務局 ・ 申・問 ・ の加者には を明記し を明記し を明記し 所、虹の

千 員 の

(32 学 1 団 生

日ゼル賞ナに | 円団る日まm (本区 す×範1 (内対 。 奥囲 す× 範 画選非明きの

が営利団は 10 m) な デントの 用体動でをの を日1半 千30 す日し2.7

15 時程 テ集る

体 | 10 ジま内民

集●費人上・小学の 日 程 0 の → 10 部 :: 60 学 部 7 日 の中土

し区区

の中土 学 選 : 生対 120 以 象

両事業の **説明会を開催** ち産業センター3階(千住1-5-7)

訓業者を支援

~創業プランコンテスト~

区は斬新なアイデアを持っ

て、創業する起業家を応援す

るため、「創業プランコンテ

者が着実に事業展開を行った

その準備に着手している方ま

たは創業して5年を経過しな

居べな賃す外援

応ネで営ィの欲

だっていま いるを記業 にある起業

| 係 印 期 ど ら 課 紙 類 り 7 有 間 く も 配 募 を 手 入 〒 効 = わ ヴ 付 集 参 延 期 7 し ウ 付 集 参 延 期

支(参料ジ支込要に

0 5 援消照なか援用書よ

7 しウ付集参議期間

`加賃問館

。動業

ョ事え貸わは

支

者

月へセ所きて

5 1 住

m 内 1

入居₃ 易集₁

定日 (東京共

館

か

予 室

1 18 > |

日・タチ

右の例を参照と記マークがも

【郵送申し込み記入例】

足立区役所

(○○は申し込み係名など) ※記事中に住所の記載がある ものは、その住所へ申し込み

区のホームページアドレスは

http://www.city.adachi.tokyo.jp/

場・申・問先…場所・申し込み先・問い合わせ先

場所

申込…申し込み方法 期限…申し込み期限

会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

午後3時

日程

/28金

8 / 8 (火)

※「区民評価委員会」(問先=政策課

くはお問い合わせください。

時間

午後1時30分

~ 2 時30分

~ 4 時30分

~5時

午後3時30分

共施設再配置審議会」(問先=財産活用課施設更新 🕿

3880-5111代) も会議を公開しています。日程などくわし

※7月14日にに予定されていた「環境基金審査会」(問先=

パブリックコメント(8月分)

臨時休館など

庁舎ホール・区民ロビー・

駐車場・展望レストラン

女性相談室

なお、この休業日には相談の予約も休業

休業日 = 8月1日(火)·11日(金)

問先=男女参画プラザ女性相談

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

日程

8 / 10~25

になりました。くわしくはお問い合わせください。

環境推進課計画 ☎3880-5111代)は、9月6日木に延期

〒120−8510

問先

☎3880−5836

危機管理係 公3880-5838

建築防災係

☎3880-5811)、「公

問先

危機管理課計画調整

☎3880-5952

☎3880−5838

問

☎3880 − 5824

☎3880 - 5223

災害対策係

区民事務所

>事業再建者向

足員が先着順の場合は、 7 月 26 日受付開始

駅周辺のおおむね300

m

玉 保 年金

国民健康保険料の減免

破産または自己の都合によらな 3カ月単位で減免。6カ月を限 用しても保険料の納付ができな くなり、預貯金などの資産を活 対象=災害および事業の倒産 よる収入減などは該当しませ くなった世帯 い失業などで収入が極端に少な 申込=事前に連絡し、 申・問先=こくほ年金課資 減免期間=申請月分から ※通常の退職に

住 宅

事業再建者向け定期使用単身者・シルバーピア・

参加は可 午後 明会に参加の上、 □ 7 月 個人は不可、JV(共同企業体) 参 所=学務課窓口 を有する事業者または団体 22 年 3 月 募集説明会=8月 26日~8月22日 指定期間=19年4月 募集要項配付期間 応募用紙を持 申込 = 募集説 23日(水)、 配付場 *

込用紙配付場所 = ▽ポイント方

(ひとり

親・高齢者・心身障

害者・多子世帯など)/単身者

/シルバーピア…住宅管理係、

申込用紙配付期間 = 8月1日~

住宅)入居者草

10日 (土・日曜日は除く) 申

(3880) 5240

T

期限

対象=施設の管理運営業務実績

格賦課係

日 ボランティア養成講座

で住所、 科学館 対象=高校生以上 するために、障害のことや車い 中学生で希望する場合は要相談 場所=ギャラクシティ・こども すの操作などを学ぶ 定員=30 内容=障害児の地域活動を支援 申込=電話またはファクス 午後2時30分~4時30分 = 8月19日出・9月2日

| 8月11日 氏名、連絡先を連絡 (3880) 5987 (3880) 5641 問先=地域連

任用課

携係

の ビス (24時間)

(3261) 2221

or.jp/saiyou-siken.htm \hatp://www.tokyo23city 区・人事係

5 (3880) 5831

中学校卒業程度認定試験

入学資格が得られます。 試験試験です。合格者は高等学校の するために、文部科学省が行う 中学校卒業程度の学力を認定

税・

しくは、 ださい。 くなり次第配付終了)

募集のしおりをご覧く 問先=住宅管理係 (3880) 5938

※くわ 審議会等の公開(7月未掲載分・8月分)

審議会等

防災会議

国民保護協

建築審査会

件名

国民保護計画

以内を自力

転車放置禁止区域に指

申·問先 = 校外施設係 **付期間**= 8月2日~9月12日 字山中字茶屋の段24-1) (山梨県南都留郡山中湖村大 受

(3880) 5970

東京23区職員採用試験

政会館 7月31日~8月11日、午前9時 対象=Ⅰ類技術職・Ⅱ 問先=特別区人事委員会事務局 時~午後4時 談会…8月4日~11 希望者 日時 = >個別説明・相 午後4時30分 場所=東京区 個別説明·相談会 (千代田区飯田橋3-5 申込=当日直接会場へ ▽パネル展示… 日、 類の受験 午前 10

特別区人事委員会テレホンサ (5210) 9787 舎28階)で配付 育庁小中学校係

5 (5320) 6752

間=8月25日~9月12日消印有 験案内をご覧ください。 都·教育庁小中学校係 丸の内2-5-1) 学省生涯学習推進課(千代田区 卒業できない見込みの方/19年 免除された方/やむを得ない理 育諸学校への就学を猶予または 学相談室(渋谷区笹塚1-19年3月31日までに満15歳以上 る方/日本国籍を有しない方で 3月31日までに満16歳以上にな 由により登校できない方および 日=11月6日 になる方など ※くわしくは受 持参または郵送 願書受付期 ※願書・受験案内は都・教 対象=病気などで義務教 (都庁第二本庁 申先=文部科 問先 申込 26 |

区・就学係

, 放置自転車はまちの迷惑です **t** (3880) 5969

●写真コンクール

区は、駅周辺のおおり 必ず決められた自転車駐車場な ます」という苦情が増えていま に自転車が放置されて困ってい す。自転車を利用される方は、 「駅前などの点字ブロック上

きは、すぐに警察へ盗難届を出 難届が出ていることが確認でき ましょう。万が一、盗まれたと るなどの盗難防止対策を心掛け 犯登録をして、鍵を二重に付け れば、撤去手数料が免除になり 生しています。自転車は必ず防 を引き取る際には、撤去手数料 転車を撤去しています。自転車 してください。撤去日以前に盗 ●自転車の盗難に注意 分します。注意してください。 として2千円を徴収していま

T (3880) 5914 コンクールの

写真·絵画

ルを行います。 共催で、写真と絵画のコンクー 区は日本建築学会関東支部と

てください。 来はこのような街や風景にした その写真に対するコメント、将 を撮った写真(四ツ切1枚)と、 区内の美しい風景や街並みなど さ」…暮らしの中で目に触れた テーマ=「足立の魅力と美し などの思いも必ず書いて送っ

定し、禁止区域に放置された自 自転車の盗難事件が数多く発 撤去後2カ月を過ぎると処

計画課事業推進係 T (3880) 5 7 3 8

せください。 申・問

先=都市

打ち水で暑 乗り切ろう! を

と効果的です。 報告があります。風呂 などの二次利用水を有効活用 ています。打ち水をす トアイランド対策とし し、早朝や夕方に打ち が 0.9 ℃から 1.8 ℃下がっ 1日~31日の期間、区 んに打ち水を行うよう 区では地球温暖化対]の残り湯 呼びかけ 民の皆さ 水をする たという ると気温

天順延) 申込=当日直接会場へ 参加してください。 月10日木、 の日とし、区役所での ントを予定していま また、8月10日を一 場所=区役所前広場 正午~午後 す。ぜひれち水イ 斉打ち水 日時 8 人(先着順) 古生活アドバイギ

ぶ 講師 = 岡田ヒロミ氏(消費約で「得する」ための知識を学

アドバイザー) 定員=

申込=電話

広

問先=消費者センター

8月12日出・13日回は、消防設備点検 のため、区役所全館を閉館します。 は、庁舎ホール・区民ロビー・駐車場・ 展望レストランも利用できません。 先=庁舎管理係 女性相談室は、次の日に休業します。

22日(火)

応募資格 = 区内在住 に描き、 立区を四ツ切画用紙 …将来住んでみたい、 テーマ=「私たちが暮 ~こんなまちに住みた 小・中学生 絵画コンクール 応募してください。 たいな~」 枚に自由 理想の足 らす 在学の 足立

催

期間=9月11日~29日 際は、必ず事前にお いずれも 問い合わ * 応募

キューロボット競技大会 ゆめ広場へおいでよ!「レ

込=当日直接会場へ 問先=青障害物があるコースを競争 申 スキューロボットを操作して、以下は保護者同伴) 内容=レ対象=小・中学生(小学3年生 ャラクシティ・こども科学館 4時(入退場自由) 日時=8月5日出、午後1 場所=

方法や、トラブルに遭わず、契

相続

(5242) 8169

少年事業係 T

講座聴講生募集 暮らしっくスクール公開 (2日制)

境推進課事業推進

T

(3880) 563

お見積もり無料

館内消毒や防災点検などのため、一部 の図書館が臨時休館となります (表1)。 開館中の図書館をご利用ください。 問

先=中央図書館 **☎**5813 − 3740

表 1 8月の図書館臨時休館日一覧			
	日程	図書館名	
	12(±)	竹の塚	
	14(月)	中央・佐野・保塚・やよい・ 鹿浜・新田	
	21(月)	東和・舎人・江北・花畑・ 興本・伊興・梅田	

※31日木は、全館休館日となります。

会社設立代行します。建設業・運送業・宅建業・産業廃棄物収集運搬業・ビザ・帰化・永住等各許認可申請 平井行政書士事務所 TEL3889 — 6125 足立区梅島 2 -21-7-303

んなでつくる

健康あだち21

他化を促します。

糖尿病防止の生活スタイル

(7)

若々しく保ちます。

運動は、代謝を促進し

体

け、意識して歩こう!

▽太りすぎに注意しよう!

きましょう。

表 2

出発日

8 / 24(木)

10 / 14(±)

リサイクル教室」 あだち再生館「キッズ

き缶 (直径 5 cm・高さ10 cmのス日程 = 8月 5日出) 持ち物 = 空 休みの宿題にも最適です。 ンバッ作り ●空き缶を使った楽器 ″カンリ ごみのことを考えてみよう。 リサイクル工作をしながら、 夏

定員=15人 (抽選) 日程 = 8月12日出 定員 = 20人 ●廃油を使って石けん作り アイデアで飾り付けるオリジナ ◆ストップレジ袋! (抽選) あなたの

時間 = 午前 10時~正午 日程 = 8月19日出 ルマイバッグ (抽選) 定員 = 15人

区内在学の小学生(小学3年生 対象

> だち再生館(月曜・祝日休館) 希望の講座名を連絡 ガキまたは電話で住所、氏名 (フリガナ)、学年、電話番号、 **1** (3880) 9800 場・申・問先=あ 中央本町2-9 期限 = 8 申込=ハ

ラソン大会参加者募集 兼バリアフリータートル 順位や記録を競うのではな

チール缶3本とアルミ缶1本)

会です。 午前10 内容=ママラソンの部…ハーフ 所=荒川河川敷・虹の広場 も自分のペースで参加できる大 費用=3千円(障害者の方は千 オーキングの部::10 ㎞/5 ㎞ 象=15歳以上(中学生不可) く、健常者も身体の不自由な方 マラソン/10 km/5 km 時30分(雨天決行) 日時 = 10月15日 (1)、 マウ 対

重計にのるだけでも違います。 年)になっています。毎日、 は、自分の適正体重を知ってい る人は77% (13年) から79% (16 ▽1日3食、バランスと量に注 意して食べよう! 健康あだち21の中間評

講演会や教室を行っています。 主グループのリーダー、 ●生活習慣の改善への取り組み が、より健康に生活習慣を学 どで指導が必要とされた方々 区では健康づくり推進員、 実践できるように重点的に 健診な 自

進めていきます。今日から体に やさしい生活習慣に改善してい とともに健康創生・生涯現役を は、あらゆる世代の方々

うな生活をしましょう。

糖尿病を防ぐために、

次のよ

▽身体をよく動かすように心掛

500 円 期限=9月1日消印有効 書(郵便振替用紙)に必要事項 ターなどで配付する所定の申込 を記入し、参加費を振り込み 社日本タートル協会 申込 = 地域学習 セン 区

上記マークがある申し込みは、

6面右上の記入例参照

区·体育振興課振興係 (3363) 5331

(3859) 3422

スツアー 日光林間学園 1泊2日バ (8・9・10月)

日を除く、午前9時20分~午後 申・問先=東急コミュニティー 飲み物1本をプレゼント。くわ 内容=貸し切りバスで出発し、 在住・在勤の方とその同伴者 所または北千住駅 対象=区内 に申し込んだ方には、夕食時に ※ツアー初参加で9月29日まで ※30人以上で催行 申込=電話 日光林間学園に1泊するバスツ ゾートサービス部(土・日・祝 しくはホームページを参照 日程等=表2 (日光林間学園指定管理者) リ 定員=各45人(先着順) 集合場所=区役

日光林間学園ホームページ **5** (5717) 1514

\http://adachirinkan.hp. infoseek.co.jp

性43・6、女性45・4となって を100とした時に、足立区では男

合は、52% (13年) から59%

野菜を毎日食べている人の割

(16年)と増えています。食事

1の徳島県より糖尿病で死亡す

食事でインスリンの作用を活発

にしましょう。

バランスに注意した規則正しい

います。これは、全国ワースト

標準化死亡比(SMR)が全国

年の調査の結果、糖尿病の

糖尿病を減らそう

高血糖は内臓脂肪症候群(メタ る割合が高いことになります。

つの要因となり、これに内臓肥 ボリックシンドローム) のひと

『や高血圧などが重なると動脈

(3880) 5970

日 (土) · 10 日 (田)

いずれも午前9

日時 = 9月2日出・3日

ソコン実践講習会

●母子家庭の母などのためのパ

派

쀖

日光林間学園バスツアー日程 コース名 料金 (税込) 光徳牧場・戦 ▷大人… 13,200円 場ヶ原散策と ども… 11,400円 ※宿泊 吹割の滝 費、食事3回分込み 日光 憾満 が 淵 散 策 と 富 弘美術館 ト大人… 14,200円 ト子と も… 12,400円 ※宿泊費、 食事 3 回分、入場料込み 日光新発見 と鹿沼ぶっ つけ秋祭 ○大人…13,200円 ○子ど も… 11,500円 ※宿泊費、 食事2回分込み

る母子家庭の母および寡婦 定

にパソコンの技能習得を希望す 技術専門校 対象=就業のため 時~午後4時 場所=都立足立

必要事項を記入し、郵送 ※記

員 = 20人 **申込** = 往復ハガキに

東京国税局税務相談室足立分 (5261) 1341 室足立分室の廃止

・ タミンCを調べよう」 み親子実験教室) 生活の科学教室

電話または窓口 中学生 (小学生は保護者同伴) 費者センター 定員=30人(先着順) =エプロン、布きん、三角き 内容=清涼飲料水などに含まれ 対象=区内在住の小学4年生~ 日時=8月24日休、午前10時 ん、筆記用具 講師 = 区職員 るビタミンCの量を調べ、食品 についての知識を学ぶ 持ち物 場所=エル・ソフィア 申・問先=消 申込=

ンクール 〜吹奏楽の 東京都職場・一般吹奏楽コ T (3880) 5385 魅

プで参加

▽ボランティア…中

時間=午前

11時

内容

「交響

ラム缶風呂/宿泊体験ほか 学生以上 内容=ご飯作り/ド

日時 = ▽一般の部(1日目) 一般の部(2日目)/職場の部8月5日出、午後4時開演 ▽ …8月6日回、午前10時開演 力をあなたに~

> 援係 する職場や一般の吹奏楽団など 文化ホール 内容=都内で活動場所=ギャラクシティ・西新井 当日直接会場へ 問先=文化支 課題曲・自由曲を演奏申込= クールの予選。各団体ごとに、 が参加する東京都吹奏楽コン 「学校に泊まろう」参 **T** (3880) 5986 内容=都内で活動

> > 先=子どもを地域でサ 望を連絡 期限=8月 う」参加またはボラン の有無・内容、「学校 ス、学校名・学年、性

10 日 **申** ティア希 に泊まろ

いずれも

ポートす

る会キラリン

●者・ボランティア募集

日程=9月9日~10日(1泊2 以上の大人を含む家族、グルー および養護学校在籍者 …区内在住・在学の小・中学生 ※駐車場あり 場所=都立城北養護学校 対象=▽参加者 **※**1人

8月12日は郷土博

が能へ

員=⑪人(先着順) 費用=

大人…3千円 ▽小・中学生… 費のみ負担申込=ファクス、 ンティアは食事代などの一部実 2千円 ▽幼児…千円 ※ボラ

を探る

調査により縄文後期の

生活文化 遺跡発掘 子貝塚遺

跡」(30分) …港区の

わりを描く/「伊皿

の魅力と山と日本人の

魅力と山と日本人の深いかか 立山」(39分) …霊山立山

●いにしえの七夕ミー

体験

平安時代の七夕は、

梶 (かじ)

行っていましたが、 **先** = 東京国税局税務相談室 望される方は、東京国税局税務 今後、税務相談室での相談を希 相談室をご利用ください。 日をもって廃止になりました。 室では、電話による税務相談を 18年6月30

●自衛官(航空学生、一般曹候 補学生、 曹候補士、二等陸・海 (3821) 9080

22 日金· 24 日 日 ・ 25 日 空学生(高卒〈見込み含む〉 9 月 24 日 者) …男子9月10日(J·18日) 海・空士(18歳以上27歳未満の 候補士(18歳以上27歳未満の 未満の者) …9月16日出 ▽曹 歳未満の者)…9月23日紀 受験資格・試験日=▽海・空航 者) ::9月 受付期間 = 8月1日~9月8日 一般曹候補学生(18歳以上24歳 16 日(土) ▽二等陸・ 21 まで) 時~午後6時 問先=都・建設局河川 日時 = 8月8日~10日、 metro.tokyo.jp

財東京都母子寡婦福祉協議会

12:0823新宿区神楽河岸

日~8月10日必着

申・問先=

合わせください 受付=7月24 入内容など、くわしくはお問い

> 計画が策定されました ●中川・綾瀬川圏域の b

整課/都・建設局ホー 建設事務所/区・土木都・第五建設事務所/ 画課/都・江東治水東覧場所等=都・建設局 計画書を閲覧できます。 事務所/ ムページ 部計画調 都・第六 河川部計

●原爆・平和・戦争を 示会 Ħ (5320) 考える展 5 4 1 3

場所=区役所

① 日 は

1階区民

名、電話番号を連絡話またはEメールで 自衛隊足立募集事務 ルで住所、氏 申・問先

河川整備 T

\http://www.kensetsu 部計画課 午前9 児童) かキッズ み方法などくわしくはお問い合 コーディネーション せください。 問先=すこや スポーツ塾事務局 ※申し込

(5766) 4911

E別、障害 -ルアドレ か。 いて笹の葉につるしてみませんました。梶の葉に願いごとを書 という葉に願いごとを書いてい 時間=午前10時~午後3

日、電話番号、Eメール区メールで住所、氏名、

生年月

物館 直接会場へ場・問先=郷土博 **日程** = 8月12日出 **申込** = 当日 **T** (3620) 9393

●よに楽しくクッキング」 の思い出に、パパといっし

問先=地域連携係

T

(3880)

o.co.jp

 Σ kirarin_adach **≅**020 (4669)

@yaho

8529

電話 受付開始日=7月28日 学で、小学3年生以上の子と父 午後2時 場所=エル・ソフィ 人⑩円程度(材料費) 申込 = 会会員 定員=20組 ほか 講師 = 足立フリー栄養士 親 内容=ノンフライコロッケ 日時=8月26日出、午前10時~ 申・問先=男女参画プラザ ※定員になり次第受け付け終了 対象=区内在住・在勤・在 (3880) 5222 **費用** = 1

の会・野口 害者の会 問先 = 区原爆被害者 ポスター展示/区内被爆者の証 言ビデオ上映 主催=区原爆被 ロビー 内容=被爆写真・平和

中学校 ※集合場所は東京武道 場所=東京武道館/区立東綾瀬 ポーツ体験イベント。各ジャン バレーボール・柔道・キンダー コーディネーションのみ未就学 ルの有名選手たちが1日塾長と ●すこやかキッズ スポーツ塾 して指導。 日程 = 8月30日 全国7都市で開催されるス 対象=小学生(キンダー 種目=野球・サッカー・ (3885) 9120

相 談 無 料 日本仲人連盟第 老いも若きも結婚しまし 広 葛飾区東金町3-14-13-102 **☎**3608 − 3081

設備の設置、

問先

卮

3

8

8

0

5

8

3

8

登下校時の見守りを行っています。

また、区では、

学校では、通学路の安全確保のため、

が大切です。

な環境づくりのため、学校安全パトロールや学校の防犯

安全安心情報の配信などを行っています。

子どもの安全を守るためには、

地域をはじめ、

多くの人

い子どもをねらった犯罪が全国で多発しています。





ります。



Till

女子児童に対する声かけ

畑地区で、友達と遊んでい た女子児童が友達とはぐれ た際に、見知らぬ男に「こ っちにおいで。」と声をかけ 犯ブザーを鳴らしたとこ 男の特徴… 40歳位、やせ 型、黒髪短め、紺色フード 付ジャンパー、半ズボン

▲6月2日夕方に配信の、A-メ -ル(防犯・防火情報)の内容

起きました。

事故のない校外学習に

15年6月、綾瀬小学校2年生の児童が

事故後、教育委員会では、区立小学校

生活科「町たんけん」の学習中に、走行

中の自動車に接触され、死亡する事故が

全校で、校外学習の授業を一時中止しま

した。そして、「小学校校外学習事故防

止マニュアル」を作成し、安全な授業を

行える体制を整えた上で、再開をしまし

います。この事故は和解により解決しま

したが、この事故を忘れることなく教訓

とします。そして、今後も校外学習事故

だく関係者の皆さんに対して、充分な説

明を徹底していきます。

マニュアルを遵守し、各学校ごとの

ュアルの再点検や、ご協力していた

《足立区教育委員会》

5月31日午後4時頃、花 られました。女子児童が防 ろ、男は逃走しました。◎

取った情報を子どもにも

するために

から

▽パソコン

無http://www.city.adachi.to

\http://www.city.adachi.to

らすことにより、 ができた事 日ごろから家庭でも、 子どもが安全に過ごすに-メールの事例参照)。 持っていた防犯ブザー が大切です。 のように、子どもの の対応を、子どもに 例がありました 身を守ること 不審者に 手に入 最近は を鳴

> に駆け込める家です。★の家』は、何かあったようのポスターがある。 を確認しの家。は 子どもと一緒に場 があったとき 110番 所段

の安全対

ルに

しの悪 せん定を行うなどの、 の安全点検を行 路灯を設置したり、 い場所にある公園樹木の 通学路 全小学校 いました。 の暗い場 安全対策 見通

などのメー

配信サービス(A

方へ、「子どもの

防火情報」

を始めまし

ことができます。

A — メールに 。ぜひ、ご利用

61

0

けられた児童が、

大声を出した

を掛

ださ

ホー

ムページから簡単に行う

庭で子ども

L

の配信登録は、

区

\http://www.keishicho ※警視庁のホームページ 情報を活用 不審者情 してくださ げ

チェック表で確認してみましょう □ 子どもが外出するときは、防犯ブザー などを持たせている

子どもの安全対策ができていますか?

子どもがだれとどこで遊んでいるか把 握している

外出するとき、家族に行き先と帰宅予 定時間を告げさせている

□ 外で遊ぶとき、一人で遊ばせないよう にしている

□ 何かあったとき、大声を出したり、「子 ども110番(左記参照)」の家に駆け込む など、助けを求める方法を教えている

一人で留守番しているときに知らない人 が来たら、不用意にドアを開けないよう 教えている

自分の子ども以外の子どもにも注意を 呼びかけている

ʹ⇒結果はこちら…

▶ ▶ ► いくつチェックできましたか? < < <</p>

☆ 5 ~ 3 個…あと1歩です。子どもの安全を守るために も、今後は子ども自身の意識も高めていきましょう。

だ。これからは、子どもと一緒にさらに安全対策をし ていきましょう。

☆0個…子どもに何かあってからでは手遅れです! 持ちを入れ換え、今すぐ安全対策に取り組みましょう。

児童・生徒の生命、安全を守ることは、 ☆ 7~6個…かなり対策ができています。今後も気を抜 学校に課せられた責務であると認識して

かずに取り組んでいきましょう。

☆ 2・1 個…意識はあるけど、いざ行動となると、まだま

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ **☎3880 − 5815**

ケーブルテレビ足立の多チャンネルサービスに加入して 「足立の花火大会」を見よう!!

「第28回 足立の花火大会」を会場から生放送!! あだちコミュニティーチャンネル (9ch/091ch) にて放送決定!

7月27日(木) 18:40~21:00 放送日時

EXCEPTIONS: ESTIMATE EFFERENCE (CO. ACMEDITY OF PROPERTY).

ケーブルテレビ足立のサービスのご案内

■ケーブルテレビの利用料金

地上デジタル放送と34チャンネルの専門春組をご覧頭けます - デジタルペーシックチャンネル - 4.400円/月(デジタルSTII レンタル斡等725円食む!

- 2台音以降 2,300円/月

職インターネットサービスと同時加入でさらにお得 レビャインターネットがセットで 6.800円/月一

■ケーブルフォンサービス

基本料 600円/月(連結料は従登制) (ケーブルフォンをご利用語くには、インターネットサービスに ご加入頂く必要がございます。)





お申込み、お問い合わせはこちらから 0120-300-219

智能時間 9:00~17:15 / 定休日 木曜·被日(土日は智能)



足立区線第2-28-6 第3山崎ビル

●シルバーは結構な高齢者が、豊かな知識・経職・技能を 活かして、地域社会は貢献する公益法人だから安心です。

●事前に見積もりに切り、複算を繋がわかるので収心です。 ●会員の仕事中の事故や、お客様に指書を与えた場合にも。 シルバー本部が加入の保険を適用致しますので安心です。

…シルバーはこんな仕事をしています…

○事務所・家庭の措施○草取り・値木の手入れ○包装○ふす店・ 揮子の張赦え○禁禁·大工仕事○チラシ仮布○一般事務○各種 施設領理〇商品・在庫領理〇家員の移動〇エアコンの排除等 その他にも様々な仕事をお引き受けいたしまずので、ご程識下さい

社団法人足立区シルバー人材センター

FAX 3855-2666 〒121-0822 足立区西竹の埋2-12-8(竹の塚柳台施設内)

に100 古紙配合率100%再生紙を使用しています