



あだち広報は毎月10日・25日、
ズームアップは奇数月発行

今号の 主な内容	2・3面 年末保育/私立幼稚園等の園 児の保護者への補助金/私立 高校等入学資金融資あっせん	4・5面 人事行政の運営状況をお知らせ します/広告掲載募集/あだち 国際まつり/区政モニター結果	6・7面 都営住宅(家族・単身者)/ 高齢受給者証自己負担割合の 改正/夕焼け放送変更/催し	8面 11月8日はいい歯の日「しっ かり噛んでおいしく食べよ う」
-------------	---	--	---	--

口座振替にすると便利です!

口座振替利用のBさん	納付書で納付のAさん
<p>そうか、 今日が納付期限 だったんだ...</p>	<p>あっ、今日まで 行かなかった。 行かないや!</p>
<p>口座振替にして おいてよかった。</p>	<p>すごい雨! 口座振替にし ておけば良かったな。</p>

口座振替は経費の削減 になります

税金を千円徴収するのに、37円の経費が掛かっています。また、未納の場合送付する督促状での納付と、口座振替での納付を比べると、口座振替の方が、1人当たり年間で、約210円の経費削減になります。

口座振替にすると、指定の預貯金口座から自動的に引き落とされるので、納め忘れも減り、納付の手間も省けるので、大変便利です。

抽選で100人にお米が当たる! 口座振替促進キャンペーン

区では11月30日まで、特別区民税・都民税の普通徴収分、口座振替の新規申し込みをした方の中から抽選で100人に、新潟県魚沼産の「こしひかり(2kg)」を差し上げます。

申し込みは、区内の金融機関の窓口にある口座振替依頼書を、指定する口座がある金融機関、または各担当課(税金は納税課)、区民事務所に提出して

特別区民税・都民税

忘れないで! 10月31日が第3期の納付期限

便利な口座振替制度を ご利用ください

区は、教育・健康や衛生・清掃・福祉など、区民の皆さんの日常生活と密接に結びついたサービスを行っています。これらのサービスに必要な費用は、皆さんが負担している特別区民税などの税金で賄われています。税金は行政サービスを支える貴重な財源です。期限内にきちんと納めてください。

区では11月30日まで、特別区民税・都民税の普通徴収分、口座振替の新規申し込みをした方の中から抽選で100人に、新潟県魚沼産の「こしひかり(2kg)」を差し上げます。

申し込みは、区内の金融機関の窓口にある口座振替依頼書を、指定する口座がある金融機関、または各担当課(税金は納税課)、区民事務所に提出して

公金徴収嘱託員が、土・日・祝日・夜間も訪問しています

区の公金徴収嘱託員が、住民税の収納や口座振替を勧めるため、個別訪問をしています。嘱託員は、納付期限の過ぎた住民税だけではなく、体の不自由な高齢者などの申し出によりお宅を訪問し、納期前の住民税を徴収することもできます。また、国民健康保険料や介護保険料の徴収も行っています。

個別訪問は、平日の昼間をはじめ、土・日曜日や祝日、夜間(午後8時まで)にも行っています。訪問する際は名札を着用し、「足立区非常勤職員証」を携帯しています。近ごろ、区の職

不動産公売を行います

区で差し押えた不動産を公売します。日時 11月14日(火)、午後1時~2時 場所 都庁第一本庁舎 ※都庁で行われる、

区市町村・都税事務所合同の不動産公売に参加。不動産公売案内・物件明細などは、納税課で配付・公開するほか、区のホームページでもご覧いただけます。問い合わせ先 公売係

☎(3880) 5235

▲区の友好都市である、新潟県魚沼市のこしひかり

必ず期限内に納めてください

17年度収納率は、97.27%で、16年度の収納率を0.15ポイント上回る見込みです。今後も、期限内の納税に、皆さんの理解と協力をお願いします。区も、引き続き徴収努力を続けていきます。

10月31日は、18年度特別区民

休日納税相談

生活の困窮により、納付が困難な場合は、すぐに相談してください。毎月第4日曜日(12月は第3日曜日)には、休日納税・納付相談も行っています。

お問い合わせは、納税相談係

☎(3880) 5236

徴収推進係

☎(3880) 5237

期限までに納めない

延滞金が加算される場合があります。また納付意思がないと判断した場合は、財産の差し押さえをします。さらに、財産を差し押さえても完納にならない場合には、差し押さえた財産の公売を行い、その代金を、滞納している税金に充当します。

物件=千葉県八街市の土地

所在地=千葉県八街市東吉田
字白幡 地番=230番22 地
目=雑種地 地積=128㎡
売却区分番号=G2101

見積価額=74万円
公売保証金=8万円

☎(3880) 5235

子どもたちの安全を守る

子どもたちが巻き込まれる事件や事故を聞くたびに、とても心が痛みます。未来を担う子どもたちを守ることは、私たち大人の大事な責務です。小学生の登下校の時間を狙った事件が全国で発生していることを受け、区では、今年から新たな安全対策を始めました。

4月から始めた、防災無線を使った下校時の安全放送は、現在、毎週月曜日の午後2時に行っています。各校PTAの方や地域の皆さんの見守りと共に、区は、下校時の安全対策を進めています。また7月からは、区の講習を受けた地域の皆さんが、区が貸し出す青色灯パトロールカーに乗り、地域パトロールを行っています。現在約260人の地域の方々が「隊員」として活躍しています。

さらに、あだち広報(7月25日号)でお知らせした「A1メール」の登録者は4千人を超えました。A1メールは不審者情報など、身近に起こった犯罪の防止に役立っています。

このほかにも、保護者や町会・自治会によるパトロール、交通安全対策、子どもが助けを求め駆け込む「こどもをまもろう110番」の家など、様々な活動が区内各所で行われています。このような地域の皆さんの地道な活動が、子どもたちの安全を守っています。これからも、皆さんと共に、子どもたちの安全を守っていきます。

足立区長 鈴木恒年



表1 東京都認証保育所年末保育実施施設

Table with 3 columns: 認証保育所, 住所, 電話番号. Lists various childcare facilities and their contact information.

★は12月29日(金)のみ
※認証保育所とは、都が独自の基準で設置を認証した、民間事業者などによる保育施設

保護者が年末も働くため、児童を保育することが困難な場合、一時保育を行います。実

区立保育園(5園)

東京都認証保育所(15園)
就労などの条件は、ありません。実施保育所等表1

12月29日(金)・30日(土)
年末保育を行います

子育て・教育

足立区役所
切手 120-8510
(〇〇は申し込み係名など)
※記事中に住所の記載があるものは、その住所へ申し込み

区のホームページアドレスは
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

凡例
申込…申し込み方法
期間…申し込み期限
場…申・問先…場所・申し込み先

定員が先着順の場合は、10月26日受付開始

11月の献血

受け付け時に、運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを提示してください。

Table with 3 columns: 日程, 場所, 時間. Lists blood donation events for November.

私立幼稚園などの園児の保護者への補助金

対象は次のすべてに当てはまる保護者：保護者・園児が区内の住民登録地(外国人登録地)に

私立高校等入学資金融資のあっせん

対象は次のすべてに当てはまる方：私立高校・高等専門学校または大学入学資格を得られる私立の専修学校高等課程進学予定

19年5月上旬、幼稚園から配付
19年4月に区内幼稚園に入園：
上の在留期間がある 申込

10日程掛かります。申・問先
(3880) 5977
(3880) 5352

健康・衛生

思春期・うつ病家族会などの参加者募集

日時 毎月第3木曜日、午後1時30分～3時30分

日時 毎週火曜日の午後、毎週木曜日の午前

日時 原則、毎月第4木曜日、午後1時30分～3時30分

日時 11月1日～11月15日

11月の休日接骨院当番所
骨折や脱臼、ねんざ・打撲などの応急処置を当番制で行っています。

表2 アレルギー予防教室日程等

Table with 3 columns: 日時, 場所, 申込・費用等. Lists allergy prevention classes.

専門医による乳幼児アレルギー予防教室

日時等 表2
対象 アレルギーが心配な乳幼児の家族

健康カレンダー11月の予定
健康相談
成人のための保健相談

Large table with columns: 相談名, 対象・内容, 竹の塚保健総合センター, 千住保健総合センター, 江北保健総合センター, 東和保健総合センター, 中央本町保健総合センター, 申込・費用等.

Table with columns: 日程, 施術所名, 住所・電話番号. Lists chiropractic services for November.

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター 11月の介護教室

Table with columns: 日時 (Date/Time), 内容等 (Content), 問先 (Contact). Lists various care classes and consultation services.

*「申込=」の記載がないものは、当日直接会場へ
*「場所=」の記載がないものは、問先の地域包括支援センター

神経難病の検診
日時 11月26日(月)、午前9時
場所 足立区医師会館
対象 中央本町3-1-4

男の健康大学「心と体の再点検」(2日制)
日時 11月20日(月)・21日(火)
対象 40歳以上の男性

特別障害者・障害児福祉手当の申請
区内在住で、各手当の条件をすべて満たしている方は申請することができま

福祉手当(国制度)を振り込みます
特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の

医療費をお持ちの方へ
10月末に、6月中旬に受診した方と8月中旬に柔道整復師から請求があった方に対して、その月

福祉用具(特殊寝台)購入費用の助成
対象 20歳未満/施設に入所していない/病院・診療所に入所していない/法律で定める重度の障害のため、日常生活において常時特別な介護が必要

医療費の節減にご協力を
医療費の財源は、皆さんの保険料や税金で賄われています。

宿泊施設インフォメーション(1月分)
申込方法 各家庭に配付してある「わたしの便利帳」11ページをご覧ください。

73歳以上の区民に無料マッサージ
日時 11月7日(火)・21日(火)
場所 千住北部地域集会所

各施設利用案内1月利用分
利用できる施設 利用できる方 利用できない日 受付時間
湯河原あだち荘 0465-62-1830 (代表・予約) 9~11 午前9時~午後8時 ※休館日を除く

足立区の状況

1. 職員状況(表1~3)

表1 職員数 (18年4月1日現在)

職	部長級	課長級	係長級	主任	一般	業務職	常勤計	再任用	合計
男	40	83	614	447	336	415	1,935	95	2,030
女	5	18	299	1,049	536	123	2,030	68	2,098
男女計	45	101	913	1,496	872	538	3,965	163	4,128

表2 職員採用数 (18年4月1日付)

職	事務	福祉	保育	児指	土木	造園	建築	機械	電気	保安	食監	保健師	歯科	合計
I類	21	0	0	0	0	0	2	2	3	0	0	0	3	31
II類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
III類	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
身障	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
経験者	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	2
区間交流	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
合計	30	0	0	0	0	0	2	3	4	0	0	3	1	43

※I類は大学卒業程度、II類は短大卒業程度、III類は高校卒業程度の区分
 ※医師は除く。児指は児童指導、保安は保健衛生監視、食監は食品衛生監視の略
 ※身障は身体障害者を対象とする採用選考の略

表3 退職者(17年度)

職	事務	社教	福祉	保育	土木	造園	建築	機械	電気	保安	歯科	保健師	小計
定年	37	1	1	5	3	0	1	1	3	1	0	0	53
勤奨	20	0	2	9	0	1	0	0	1	1	1	0	34
普通	5	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	9
合計	62	1	4	15	3	1	2	1	3	2	1	1	96

職	警備	警備	警備	警備	警備	警備	警備	警備	警備	警備	警備	警備	小計	合計
定年	1	2	3	11	0	22	5	2	5	51				104
勤奨	0	1	0	0	0	3	0	0	0	4				38
普通	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2				11
合計	1	3	3	12	1	25	5	2	5	57				153

※医師は除く。社教は社会教育、保安は保健衛生監視、環境は環境技能、設備は設備管理の略

2. 懲戒処分等(表4)

表4 区職員の懲戒処分等の状況(17年度)

懲戒処分	区分	人数
懲戒処分	停職	3
	減給	2
	戒告	4
	小計	9
分限処分	休職	21
合計		30

懲戒処分…個人情報の漏えいなど、職員に法令違反などの一定の義務違反があった場合に行われる処分
 分限処分…心身の故障など、職員が一定の事由によって職務を十分に果たすことができない場合に行われる処分

3. 研修実績(表5)

表5 区職員の研修実績(17年度)

主催区分	回数	受講人数(延べ人数)
区研修	99	4,171
特別区研修	185	907
合計	284	5,078

人事行政の運営状況をお知らせします

区では17年度から人事行政運営の公正性、透明性を高めることを目的に、前年度における人事行政の運営の状況を区民の皆さんにお知らせしています。内容は、大きく分けて足立区の状況と、23区が共同で設置している特別区人事委員会の業務の状況です。今回は例年12月にお知らせしている職員の給与などの状況を除いた、職員に関する状況をお知らせします。
 ※表の数字の単位で、特に表示がないものは「人」です

お問い合わせは、人事係へ
 ☎3880-5831

4. 福利厚生

採用された職員は、自動的に次の団体に加入します。
 (1) 東京都職員共済組合
 職員の掛金と地方公共団体の負担金を財源として、短期給付事業(病気やケガの医療費など)、長期給付事業(年金給付)などを行っています。
 (2) 特別区職員互助組合
 職員の掛金と地方公共団体からの負担金を財源として、保険、貸付事業などを行っています。
 (3) 足立区職員互助会(表6)
 職員の掛金と区からの負担金を財源として、区職員相互の共済および福利厚生の増進を図るため、給付、貸付、福利施設の運営などを行っています。

表6 足立区職員互助会(17年度) (単位:千円)

区分	金額
会員掛金	73,771
区負担金	54,148
合計	127,919

5. 職員住宅・寮(表7)

表7 職員住宅・寮の状況 (18年4月1日現在)

職員住宅・寮	区分	室数	入居室	使用料(月額)
千住職員住宅	世帯・単身	8	8	16,000~36,000円
五反野職員住宅	世帯・単身	7	5	16,000~42,000円
伊興職員寮	単身	30	28	6,000円
栗原職員寮	単身	29	24	7,000円

6. 職員の健康管理(表8・9)

表8 健康診断の状況(17年度)

種別	受診者数
定期健康診断	4,914

※非常勤職員含む

表9 公務災害の状況(17年度)

種別	認定件数
公務災害	54件
通勤災害	21件

7. 被服貸与(表10)

表10 被服の貸与状況(17年度)

種別	貸与数
作業服(上・下)	3,082着
靴	2,506足
その他(エプロン・帽子など)	1,245個

8. 昇任(表11)

表11 区職員の昇任状況 (18年4月1日付)

職	部長昇任	総括課長	課長	総括係長	係長	主査	主任主事	技能主任	合計
昇任数	6	4	5	27	28	47	77	18	212

9. 昇任選考(表12)

表12 区職員の昇任選考状況(17年度)

	管理職	総括係長	係長	主任主事	技能主任
有資格者	1,611	279	1,028	436	190
申込者	86	190	92	210	106
合格者	8	22	47	77	19

10. 休暇等(表13)

表13 区職員の事由別休暇の取得状況(17年度)

事由	取得日数(17年度)
病気休暇	168
産休	92
育児休業	150
介護休暇	6

※年度有給休暇の平均取得日数(17年度) …20.4日

特別区人事委員会の業務状況

職員の競争試験および選考の状況(表14~21)

1 採用試験等

表14 17年度特別区職員受験資格等

職種(採用区分)	国籍要件	年齢	資格・免許	その他				
I類	有	22歳以上28歳未満	社会福祉士、児童指導員または保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている者	・活字印刷文による出題に対応できる人。ただし、事務については点字による出題に対応できる人も受験できる。				
					福祉	無	22歳以上30歳未満	・22歳未満の者で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)を卒業した人、または、これと同等の資格があると人事委員会が認める人
					衛生監視(衛生)	有	22歳以上30歳未満	・食品衛生監視員および環境衛生監視員
					衛生監視(化学)	有	22歳以上30歳未満	・食品衛生監視員および環境衛生監視員
					保健師	無	22歳以上40歳未満	保健師
III類	有	18歳以上22歳未満	活字印刷文による出題に対応できる人	事務	無	18歳以上22歳未満	・身体障害者手帳の交付を受けている人	
				機械	有	18歳以上22歳未満	・特別区の区域内に住所を有する人	
				電気	有	18歳以上22歳未満	・自力通勤ができ、かつ介護者なしに職務遂行が可能なる人	
身障	有	18歳以上28歳未満	活字印刷文による出題に対応できる人	事務	有	18歳以上28歳未満	・通常勤務時間に対応できる人	
				経験者 電気	有	30歳以上35歳未満	・活字印刷文による出題に対応できる人	
経験者	有	30歳以上35歳未満	活字印刷文による出題に対応できる人	事務	有	30歳以上35歳未満	・民間企業等における業務従事歴が5年以上ある人	
				電気	有	30歳以上35歳未満	・活字印刷文による出題に対応できる人	

※I類は大学卒業程度、II類は短大卒業程度、III類は高校卒業程度の区分
 ※身障は身体障害者を対象とする採用選考の略

表15 17年度特別区職員採用試験日程

区分	I類	II類	経験者(電気)	身障選考
告示	3/29	6/14	6/14	8/11
第1次試験(筆記)	5/15	9/11	9/11	10/16
第1次試験合格発表	6/17	10/17	10/17	11/7
第2次試験(面接)	6/27~7/19	10/25~26	10/29~11/3	11/16~29
最終合格発表	7/29	11/14	11/14	12/6

表16 17年度特別区職員採用試験実施状況

職種(採用区分)	採用予定数	申込者数		受験者数		第1次合格者数		第2次合格者数		最終合格者数		倍率(倍)	
		A	B	B/A	C	C/B	D	D/C	E	E/C	A/C	A/E	
I類	事務	310	8,853	6,749	76.2	816	759	487	13.9				
	土木造園(土木)	21	420	345	82.1	98	94	54	6.4				
	土木造園(造園)	5	107	92	86.0	20	17	11	8.4				
	建築	19	243	197	81.1	69	66	39	5.1				
	機械	35	140	100	71.4	82	72	56	1.8				
	電気	35	197	152	77.2	107	99	62	2.5				
	福祉	3	321	230	71.7	8	7	4	57.5				
	衛生監視(衛生)	22	235	197	83.8	54	52	32	6.2				
	衛生監視(化学)	7	177	124	70.1	32	32	20	6.2				
	保健師	18	478	395	82.6	77	73	45	8.8				
I類計	475	11,171	8,581	76.8	1,363	1,271	810	10.6					
事務	95	1,607	1,186	73.8	249	228	114	10.4					
II類	機械	4	15	13	86.7	10	8	6	2.2				
電気	5	24	20	83.3	14	11	8	2.5					
III類計	104	1,646	1,219	74.1	273	247	128	9.5					
身障	事務	19	59	51	86.4	43	38	19	2.7				
経験者	電気	2	144	117	81.3	10	8	2	58.5				
合計	600	13,020	9,968	76.6	1,689	1,564	959	10.4					

2 17年度人事委員会が行った足立区の採用状況

(1) 指導室長・医師

表17 指導室長・医師の採用状況

区分	合格者数
指導室長	0
医師(課長級以上)	1
合計	1

(2) 経験者(機械・電気)(係長級)

表18 経験者(機械・電気)(係長級)の採用状況

採用予定者数	係長職		係長職	
	係長職	係長職	係長職	係長職
申込者数	1	2		
受験者数	1	2		
合格者数	1	1		

様々な国の文化と生活習慣を、相互に理解し、友好を促進するための交流イベントです。

日時 11月3日(祝)、午前10時~午後4時
 場所 ヘルモント公園
 内容 世界の音楽と踊り

世界のおいしい食のイベント
 当日直接会場へ申し込み無料
 お問い合わせ先 区民課多文化共生
 ☎(3880)51177

11/3(金・祝) 11/3(土・祝)
 10:00~16:00(要予約)
 会場:ヘルモント公園 主:足立区、国際まつり実行委員会
 BELMONT PARK 国際会舎1 区民課 多文化共生課
 足立区南葛1-3-3 7F Tel.3880-5117 Fax.3880-6603
 (要予約) 担当: 佐藤 5991 Email: kamin@ply.adachi.tokyo.jp

▲「あだち国際まつり2006秋」のポスター

表24 広告規格・掲載料

募集種別	掲載位置規格(縦×横)cm	予定印刷枚数	掲載最低料金
普通徴収	納付書用封筒	裏面左側の上下(5×7.5)	15万枚 各25万円
	3期申告書用封筒	裏面右側の上下(5×7.5)	15万枚 各20万円
納付書	納付書	裏面左・右(6×10)	2.5万枚 各2万円
	領収書裏面の上下(5×15)	11万枚 各4万円	
特別徴収	税額通知等送付用封筒	裏面左・右(6×10)	11万枚 各1万円
	給支支払報告書総括表送付用封筒	裏面上・下(9.5×16)	5万枚 各15万円
軽自動車	納付書用封筒	裏面左・右(6×8)	5万枚 各5万円
	納付書用封筒	裏面左・右(8.5×10)	7.5万枚 各10万円

11月7日 掲載の決定 内容審
 募集期間 10月25日(日)~11月7日(日)
 表24 募集期間 10月25日(日)~11月7日(日) 掲載の決定 内容審

○17年度の特別区民税・都民税および軽自動車税の納税通知書送付用封筒などに載せる広告を募集します。規格・掲載料等は表24を参照してください。

査後、掲載の可否を通知。版下の作成は申し込み者負担。申し込み方法は「広告原稿を添えて申し込み」を提出し、申し込み、問い合わせ先 課税課庶務係 ☎(3880)5847

表22 女性セミナー日程表

日程	内容
11/28	心～考える“体”～
12/5	体～生活から見えてくる～
12	心と体、好きですか

※いずれも、火曜日。時間は、午前10時~正午

表23 区民企画講座日程表

日時	内容	講師
12/1	「子育て中の自分探し」子育て中の少ない時間の中で、いかに自分磨きをしていくか?/なぜ、子育て中に英語を取り入れるか?	ロング朋子氏(NPO法人イングリッシュ・ベビーサイ協会代表)
12/8	「ママだって成長したい」英語で口慣らし/子育てで英語のロールプレイ	二條実季氏(The English Station代表取締役)
12/15	「子育てトーク&トーク」子育てで英語の著者とインタビュー/高橋ルイス・ジョーンズ氏(フリーライター)	戸張郁子氏(フリーライター)

※いずれも、金曜日。時間は、午前10時~正午
 ※企画運営は、「英語で子育て応援隊」

男女参画プラザの女性向け講座

女性セミナー「実践、心ゆたがり」体づつきり」セミナー(3日制)

女性セミナー「実践、心ゆたがり」体づつきり」セミナー(3日制)の内容は、表22を参照してください。

女性セミナー「実践、心ゆたがり」体づつきり」セミナー(3日制)の内容は、表23を参照してください。

(3) 清掃事業の移管に伴う都からの派遣職員

表19 清掃事業移管に伴う都からの派遣職員の採用状況

職種・職階	技能II		技能V		技能VI			
	作業II	作業III	1級職	技能主任	1級職	技能主任	1級職	技能主任
合格者数	0	0	0	0	0	0	1	0

3 管理職選考
 (1) 受験資格および選考方法
 <I類>
 >受験資格…要綱で定める職種の職務に従事する人のうち、18年3月末日現在、年齢55歳未満で、主任主事以上の在職期間が6年以上の人
 >選考方法…筆記考査(択一・記述・論文)、勤務評定、口頭試問、適性評定(技術のみ)
 <II類>
 >受験資格…要綱で定める職種の職務に従事する人のうち、18年3月末日現在、年齢47歳以上56歳未満で、総括係長の在職期間が1年以上の人
 >選考方法…筆記考査(論文)、勤務評定、口頭試問
 (2) 実施状況(表20)

表20 17年度特別区管理職選考実施状況(23区、特別区人事・厚生事務組合、特別区職馬組合の合計)

職種	有資格者数	申込者数		受験者数		第1次合格者数		第2次合格者数		最終合格者数		倍率(倍)	
		A	B	B/A	C	C/B	D	D/C	E	E/C	A/C	A/E	
I類	事務	19,334	839	4.3	523	62.3	166	29.8	71	13.6			
	技術I	780	96	12.3	57	59.4	9	15.8	6	10.5			
	技術II	549	63	11.5	35	55.6	11	31.4	7	20.0			
	技術III	1,384	33	24	72.7	8	33.3	5	20.8				
	技術計	2,713	192	7.1	116	60.4	28	24.1	18	15.5			
I類計	22,047	1,031	4.7	639	62.0	184	28.8	89					

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係
(〇〇は申し込み係名など)
※記事中に住所の記載があるものは、その住所へ申し込み

上のマークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申し込み期限
場・申・問先…場所・申し込み先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

定員が先着順の場合は、10月26日受付開始

住宅

都営住宅(家族・単身者)入居者募集

申し込み用紙配付期間 11月1日～10日(土・日・祝日を除く)
※募集内容などくわしくは、申し込み用紙(申し込みのしおり)を参照 申し込み用紙配付場所 住宅管理係、区民事務所(予定枚数に達し次第、配付終了)
問先 住宅管理係
☎(3880) 5938

住宅専門相談

◆建築士による住まいの相談
日程 毎月第2水曜日 対象 区内在住の方 内容 住まい全般(新築、建替え、増築、リフォームなど)に関する相談
◆マンション管理士による分譲マンション相談
日程 毎月第3水曜日 ※19年3月のみ、第3火曜日 対象 分譲マンション管理組合/分譲マンション居住者 内容 分譲マンションの維持管理、建替えなどに関する相談
いづれも
時間 午後2時～4時 場所 区役所 申込 電話、ファクス、Eメールで、相談日の前日までに予約 申・問先 住宅計

税・国保・年金

年末調整説明会

日時等 表1 問先 区・特別徴収係
☎(3880) 5232

足立税務署源泉所得税担当 ☎(3870) 8911(代)
西新井税務署源泉所得税担当 ☎(3840) 1111(代)

表1 年末調整説明会日程

日	時	場所
11/10(金)	午後1時30分～4時	区役所庁舎ホール
11/13(月)	午後1時30分～4時	竹の塚地域学習センター
11/15(水)	①午前10時～午後0時30分 ②午後1時30分～4時	綾瀬ブルミエ
11/16(木)	①午前10時～午後0時30分 ②午後1時30分～4時	西新井法人会館(栗原3-10-16)
11/17(金)	①午前10時～午後0時30分 ②午後1時30分～4時	

※駐車スペースがないため、車での来場は不可

表2 療養病床に入院する高齢者の入院時生活療養費標準負担額

対象区分	食費(1食分)	居住費(1日)
住民税非課税世帯・低所得I※1	130円	320円
住民税非課税世帯・低所得II※2	210円	320円
一般・一定以上所得者※3	460円	320円

※1…同一世帯の国保加入者全員および世帯主が住民税非課税で、かつ国保加入者全員および世帯主の所得が、必要経費などを差し引いたときに0円になった場合(単身世帯で年金収入のみの場合、年収80万円以下など)
※2…同一世帯の国保加入者全員および世帯主が住民税非課税の場合
※3…入院時生活療養費(II)を算定する保険医療機関に入院する方の食費は、420円

高齢受給者証の自己負担割合が改正されました

健康保険法などの改正に伴い、10月1日から、一定以上の所得がある世帯の方の高齢受給者証の自己負担割合が、2割から3割に改正されました。当てはまる方には、新しい高齢受給者証を9月29日に発送しました。※自己負担割合が「1割」の高齢受給者証を持っている方は、一部を除き変更なし

暮らし

住民基本台帳閲覧制度の改正

11月1日から住民基本台帳法が改正され、住民基本台帳の閲覧できる場合が限定されます。今後は、閲覧目的が統計調査、世論調査、学術研究など、調査結果が広く公表され、その成果が社会に還元されるなど、公益性の高いものに限定されます。それ以外(ダイレクトメールなどの営利目的)は閲覧できません。問先 住民記録係 ☎(3880) 5724

地域学習センター、図書館、図書館の指定管理者募集

指定施設 ①次の各地域学習センター、体育館、図書館:興本、伊興、鹿浜、新田(新田は体育館なし) 対象 ②次のいずれかに当てはまる事業者または団体(法人格の有無は不問、個人は不可):都内で公共的な社会教育(スポーツ)施設の窓口・運営などで健全な業務実績を有する/都または区競争入札参加資格登録事業者または団体 ※J

昭和7年10月1日以降に生まれた70～74歳の方は、10月1日以降の療養病床(長期入院患者用の病床)での入院の場合、食事代などの負担額が変更になります(表2)。※病状の程度や治療の内容によっては、負担額が変わらない場合があります 申・問先

夕焼け放送の時間変更

夕焼け放送は、11月1日から19年1月31日までは、午後4時になります。問先=青少年センター活動支援係 ☎5242-8163

審議会等の公開(11月分)

会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
地域保健福祉推進協議会:介護保険・障害福祉専門部会	9(木)	午後3時～5時		介護保険係 ☎3880-5887
都市計画審議会	13(月)	午後2時～4時	区役所	都市計画係 ☎3880-5280
建築審査会	14(火)	午後3時30分～5時		建築防災係 ☎3880-5952
地域保健福祉推進協議会	24(金)	午後2時～4時		福祉管理課調整 ☎3880-5732
男女共同参画推進委員会	28(火)	午前10時～正午	エル・ソフィア	男女共同参画推進課行動計画 ☎3880-5222

※「公共施設再配置審議会」(問先=施設更新担当 3880-5111(代))も公開。くわしくはお問い合わせ

臨時休館

図書館

施設点検や防災点検などのため、一部の図書館が臨時休館となります(表3)。開館中の図書館をご利用ください。問先=中央図書館 ☎5813-3740

表3 11月の図書館臨時休館日一覧

日程	図書館名
12(日)	保塚
13(月)	中央・佐野・新田・鹿浜・やよい
18(土)	竹の塚
19(日)	舎人・江北
20(月)	興本・伊興・東和・梅田・花畑

※30日(木)は、全館休館日

無料公開日の催し

毎月、第2土曜日の無料公開日に映画を上映しています。日時 11月11日(土)、午前11時 内容 「尾張徳川家の家宝」(60分):尾張徳川家に伝えられる、貴重な家宝の数々を紹介する、貴重な名宝の数々を紹介する、貴重な名宝の数々を紹介する、貴重な名宝の数々を紹介する

郷土芸能鑑賞会

日時 11月3日(木)、午前11時/正午 内容 お囃子の演奏、出演団体 高砂祭囃子保存会、六月囃子連中

出前博物館 足立のリサイクル

日時 10月28日(土)、29日(日)、午前10時～午後3時 場所 エル・ソフィア 内容 「足立のリサイクル」をテーマに、消費生活展会場での、すき返し紙づくりや下肥の利用についての民俗資料の紹介やビデオ上映会 申込 当日直接会場へ 問先 郷土博物館 ☎(3620) 9393

「あだちの今を記録する」写真展資料募集

応募写真は、12月16日から19年3月4日まで、郷土博物館に展示します。内容 街角、人、行事の様子など日常の「あだちの今」を写し、将来の変化を楽しめるもの ※複数枚、近年のものも可。応募写真は返却不可。著作権は郷土博物館に帰属 規格 サイバサイズ(L版) 紙焼き 申込 住所、氏名、年齢、電話番号、撮影日、場所、被写体についてのコメント200字以内を明記したものを同封し、郵送 ※展示の際、年齢、電話番号など、一部の個人情報非公開 期限 11月30日消印有効

催し物

光の祭典「街中イルミネーション」募集

対象 光の祭典期間中(11月30日～12月25日)、自宅・店舗・事務所などをイルミネーション

広告

真心こめて、ご成婚迄、ベテラン仲人がお世話します。

初婚、再婚、中高年、ご両親様、お気軽にご相談ください。全仲連扇支部

☎3896-1155

表4 文化財ウィーク区内の公開文化財一覧

日時	文化財名	場所
11/8(水)・9(木) 午前9時～午後4時	木造阿弥陀如来坐像	性翁寺(扇2-19-3)
11/3~12 午前9時～午後4時	初代安藤広重墓と記念碑	東岳寺(伊興本町1-5-16)
11/3~12、終日	白旗塚古墳	白旗塚史跡公園(東伊興3-10)
11/3~12 (6日は休館) 午前9時～午後5時	木造如意輪観世音菩薩坐像	郷土博物館

11月3日～12日は
東京文化財ウィーク
区内の公開文化財表4 費用
郷土博物館のみ有料(入館料) 問先▽区内の文化財について:区・文化財係
☎(3880) 5984

フラワーアート体験満喫 ツアー「晩秋の鹿沼に歴史と自然を訪ねて」
日程 11月22日(水) 対象 観光交流協会会員(これから入会する人も可)とその家族および区民 内容 鹿沼市花木センター(医王寺)八百比丘尼公園 ※花木センターでは、①盆栽コースまたは②ガーデニングコースのどちらかを体験 定員 40人 (抽選) 費用(体験料込み) ▽会員:5千200円 ▽一般:6千200円 申込 往復ハガキ往信裏面に希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース(①または②)、経験の有無、返信表面に代表者の住所と氏名を明記し、区へ郵送 期限 11月10日必着 問先 観光交流協会(観光交流課内) ☎(3880) 5853

特別区職員 技術職採用フォーラム

日時=11月18日(土)、午後2時～4時30分 場所=東京区政会館(千代田区飯田橋3-5-1) 対象=土木造園、建築、機械、電気の職種で19年度以降の採用試験を受験予定の方 ※ほかの職種希望の方も参加可 内容=パネルディスカッション、職種別説明会・個別相談 定員=200人(抽選) 申込=電話または特別区人事委員会のホームページから申し込み 申込期間=10月6日～11月10日 申・問先=特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787 <http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm> 問先=区・人事係 ☎3880-5831

家族ふれあいコンサート
日時 11月11日(土)、午後2時～3時(開場は午後1時30分) 場所 3時(開場は午後1時30分) 文化ホール 対象 就学前の児童とその家族 内容 ジャズ演奏とリズム遊び 定員 900人 (先着順) ※保育なし 申込 当日直接会場へ 問先 青少年センター家庭教育 ☎(5242) 8164

あだち再生館 冬のキッズリサイクル講座
日程等 ①クリスマスリース:11月26日 ②廃油を使ったクリスマスキャンドル:12月3日 ③紙すきの年賀状:12月10日 ※いずれも日曜日、時間は午前10時～正午 対象 区内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) ※親子での参加歓迎 内容 クリスマスやお正月に向けて、リサイクル工作を楽しむながら環境について考える 定員 10人(抽選) 申込 電話またはハガキで、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望の講座名を連絡 期限 11月10日必着 申・問先 あだち再生館(月曜・祝日休館) 〒120-0011 中央本町2-9-11 ☎(3880) 9800

プラネタリウム休演
11月8日は、機器保守点検のため、午後3時30分の上映は休演します。 問先 ぎやラクシティ・子ども科学館 ☎(5242) 8161

青少年センターの催し
ゆめ広場へおいでよ「やじるべえ」を作ろう
日時 11月4日(土)、午後1時～4時(入退場自由) 場所 ぎやラクシティ・子ども科学館 対象 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 申込 当日直接会場へ ※受け付けなどの手伝いをしてくれる、小学生以上のサポーターも募集。希望者は事前に連絡
日時 11月4日(土)、午後6時～8時 場所 ぎやラクシティ・子ども科学館 対象 小・中学生(夜間のため保護者同伴) 内容 望遠鏡を使った星空観察 定員 10人(先着順) 費用 50円(保険料代) 申込 電話 申先 青少年事業係 ☎(3880) 5984

表5 NPO法人設立セミナー・相談会日程

日程	時間	内容	講師
11/11(土)	午後1時～2時	NPO概論	福島達也氏(NPO法人国際ボランティア事業団理事長)
	午後2時～3時30分	NPO法人設立の仕組み/NPO組織経営	行政書士/中小企業診断士
	午後3時30分～4時30分	相談会	
12/9(土)	午後1時30分～2時50分	NPO法人の労務/NPO法人の税務・会計	社会保険労務士/税理士
	午後3時～4時	相談会	

NPO法人の設立セミナー、税務・労務などの相談会(2日制)
日程等 表5 ※1日だけの受講も可 対象 NPO従事者または、活動に興味のある個人・団体 定員 30人(先着順) 申込 電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話番号、Eメール

花と住まいと音楽と
日時 10月28日(土)、午前11時～午後4時 ※荒天時は29日に順延 場所 上沼田南土地地区画整理事務所隣接地(江北3-34-3) 内容 地元有志、小学生・高校生による踊りや吹奏楽/区内建設関連業者の「ていねいで信頼できる住まいづくり」のPRほか ※景品が当たる抽選会あり 申込 当日直接会場へ 問先 区画整理課推進係 ☎(3880) 5925

教育相談講演会 「思春期のつきあい方」

日時=10月28日(土)、午前10時～11時30分 対象=区内の小・中学生の保護者と教育関係者 講師=橋本弘美氏(花クリニック心理カウンセラー) 申込=電話 場・申・問先=教育相談センター教育相談室 ☎3859-9531

公開講座「金融トラブルと資産管理」(2日制)
日時 11月25日(土)・12月2日(土)、午前10時～正午 場所 エル・ソフィア 対象 区内在住・在勤・在学の方 内容 金融トラブルに対する注意点や、様々な金融商品を上手に利用して大切な資産を管理・運用する

メールアドレス(持っている方のみ)、「NPO法人設立セミナー」相談会希望」を明記 期限 11月9日必着 場・申・問先 NPO活動支援センター(月曜休館) ☎(3840) 2331 ☎(3840) 2333 npo@city.adachi.tokyo.jp

ひるば
☆江北高校定時制「江北祭」
10月29日(日)江北高校/模擬店、バザー、展示、演技発表など/当日直接会場へ/江北高校定時制職員室 ☎(3880) 3413

深まりゆく秋 芸術と共に
日程等=表6 対象=区内在住の方(未就学児不可) 申込=当日直接会場へ 問先=東京芸術大学千住校地事務局 ☎050-5525-2727 問先=区・文化課文化振興 ☎3880-5730

講習会「16ミリ映画機操作」(5日制)
日時 12月4日～8日、午後6時～9時 場所 千住キャンパスで開催

表6 東京芸術大学千住キャンパス関連催し物日程表

公演名	日時	場所	内容	定員
①文化の日コンサートⅠ「聴いて歌おう!心に響く日本のうた」	11/4(土) 午後2時	天空劇場(東京芸術センター21階)	若手声楽家独唱/足立区民合唱団演奏/聴衆参加コーナー	250人(先着順)
②文化の日コンサートⅡ「プラスの輝き」	11/5(日) 午後3時	同上	足立ジュニア吹奏楽団と藝大生によるプラスアンサンブル	200人(先着順)
③インゴ・ギンター展覧会 トポロジー・ドライブ政治、論理、信仰を超える地平と水平	11/18~30 正午～午後7時	東京芸術大学千住キャンパス	映像を中心とした作品と展示	

※①②については自由席、③は座席なし

☆足立区巡回医療福祉相談会
11月12日(日)ぎやラクシティ・研修室3階/地域住民の方への無料医療福祉相談会/東京都医療社会事業協会(月・火・木・金曜日、午前10時～午後4時) ☎(5272) 4732

☆足立で手をつなぐ親の会
11月3日(日)竹の塚障害福祉センター/石井孝子 ☎(5686) 3531

方法、金融・経済の基礎を学ぶ 講師 楠本くに代氏(金融消費者問題研究所代表) 定員 50人(先着順) 申込 電話 申・問先 消費者センター ☎(3880) 5385

「16ミリ講習会希望」を明記 期限 11月15日消印有効 申・問先 中央図書館管理調整係 〒120-0034 千住5-1-13 ☎(5813) 3749

広告

無料カルチャースクール開催! 日時=11月11日(土)、午後2時～4時 場所=ダック総合研修センター(足立区谷中2-1-17) 費用=無料(通常は14,000円) 人数=先着20名様 テーマ=掃除の基本「ふく・はく・洗う」 申込=0120(080)880 担当=柏木・渡邊

健康あだち21



しっかり噛んでおいしく食べよう

クイズです! ○×で答えてね (答えは特集記事の下にあります) 問1. 人間の噛む力は、自分の体重の約半分?



お問い合わせは、保健総合センター (2頁の健康カレンダー参照)

11月8日は「いい歯の日」です。健康な歯でしっかり噛めていますか? よく噛んで食べることで、あごの発育を促すと共に、脳の満腹中枢を刺激し、食べ過ぎを防ぐことができます。また、よく噛むことで出た、たくさんの唾液が味覚を敏感にし、素材の持つ自然な味を引き出すことができます。今回は、「噛む大切さ」を広げるため、今年度から始めた取り組みなどを紹介しながら、家庭や地域でできることは何かを考えます。



問2. よく噛むと、ダイエット効果がある?

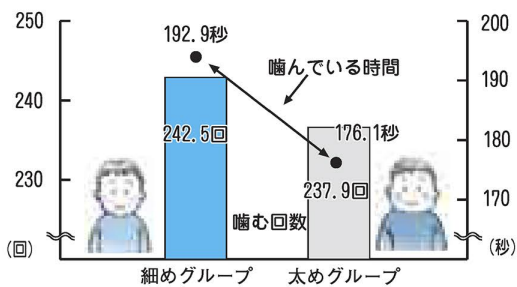


よく噛んで、ゆっくり食事をしていませんか?

現代は、やわらかく、あまり噛まずに食べられる加工食品が豊富です。しかもそれらは脂質も多く、肥満になりやすい環境にあります。また、ライフスタイルの多様化により、ゆっくり食事をする機会も減ってきています。

このような環境の中、肥満傾向の子どもは、噛む時間が相対的に短く、噛む回数も少ないという結果が出ています(グラフ1)。

グラフ1 せんべい1枚を食べるときの、噛む回数と時間の平均の比例(小学6年生、太めグループと細めグループ)



※ロッセ中央研究所「世界の子ども咀嚼(そしゃく)力調査」より抜粋

家庭では「早く食べなさい」から「しっかり噛もうね」へ

「食べ方」の習慣や味覚の基礎は、子どものころに作られると言われています。子どもにとって一人で食べたり、食事中に「早く食べなさい」と怒られるようでは、食卓が楽しい場にはなりません。できるだけ食事の時間をとり、「しっかり噛んで食べようね」と、子どもたちに食べる楽しさやおいしさを伝え、噛んで食べる習慣を身につけさせましょう。そのためにも、家族みんながしっかり噛める健康な歯を保つことが大切です。

【クイズの答え】問1...× 噛む力は、自分の体重とほぼ同じです。問2...○ よく噛むと満腹感を感じるの、食べ過ぎずにすみます。問3...○ よく噛むと、脳が活性化されます。

地域では「いい歯ね☆あだち」のメンバーが大活躍!!

「いい歯ね☆あだち」とは、区民による歯の健康づくりの普及啓発を進める、自主グループの総称です。今年度は、メンバーが考案した「噛むカムおやつ」を親子で作る教室を小学校で開催するなど、噛むことの大切さを、地域に広めています。

「いい歯ね☆あだち」が学習会を開きます。みんなそろって「ウエル噛む」!!

日時=11月8日(水)、午後1時30分~4時 場所=学びピア21 内容=講演会「おいしく噛む」を科学する/活動報告ほか 講師=柳沢幸江氏(和洋女子大学家政学部健康栄養学科助教授) 申し込み方法=電話 申し込み・問い合わせ先=中央本町保健総合センター歯科保健(表1)

高齢期もおいしく食べるために「始めよう! 楽しい口腔(こうくう)ケア ~口腔機能をアップして、高齢期をいきいきと~」

日時等=表1 対象=65歳以上の区民 内容=講話と体験学習(口腔ケア/口の体操/顕微鏡で口の細菌観察ほか) 定員=30人(先着順) 申し込み方法=電話 申し込み・問い合わせ先=保健総合センター歯科保健(表1)

表1 「始めよう! 楽しい口腔ケア」日程表

Table with 3 columns: 日時, 場所・申し込み・問い合わせ先, 備考

※11/28の中央本町のみ、場所はエル・ソフィア

噛むカムレシピ 「あだちっ子せんべい」を作ってみよう!

〈材料(6枚分)〉 A(ごはん150g、粉チーズ30~40g、マヨネーズ大1)/B(小女子・黒ごま・青のり少量)

①ボウルにAを入れてよくつぶし、6等分する。②ラップに生地をはさんで薄くのばし、ホットプレートなどでせんべい状に焼く。③低温(弱火)でじっくり焼き、ふちがキツネ色になったら、Bなどをのせ、軽く押し付ける。ひっくりかえし、反対の面も焼く。④5~10分焼き、カチカチになったら、キッチンペーパーにとり、余った油を吸い取って冷ます。

千寿桜小学校での噛むカム教室。身近な材料で簡単にできます。



問3. よく噛むと脳の働きもよくなるの?



歯周病予防教室(2日制) 「歯周病から歯を守る」

日程等=表2 対象=区内在住・在勤の方 内容=歯周病予防の最新情報を知り、予防のためのノウハウを学ぶ 定員=30人(先着順) 申し込み方法=電話 場所・申し込み・問い合わせ先=竹の塚保健総合センター歯科保健(表1)

表2 歯周病予防教室日程表

Table with 3 columns: 日程, 内容, 講師

※いずれも時間は、午後1時30分~3時30分

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

Worldbus advertisement for sightseeing and transfer buses, including pricing and contact info.

ケーブルテレビ足立 10周年記念キャンペーン advertisement with TV, NET, and TEL services.