



2007年  
(平成19年)  
4/10  
第1498号

あだち広報は毎月2回(10日・25日)、  
ズームアップは年4回(5・7・10・1月)発行

# あだち 広報

●発行/足立区 ●編集/広報課  
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

☎3880-5111(代)

http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け  
サイトへの二次元コードです  
バーコード読み取り機能付き  
携帯電話でご利用になれます



区長へのファクス FAX3880-5678

今号の 主な内容	2・3 面 「こんにちは赤ちゃん訪問」スタート/主な介護保険外高齢サービス	4・5 面 第35回足立区世論調査結果/わたしの便利帳(リブイン)広告募集/区内での創業・経営を支援	6・7 面 住宅耐震助成案内/NPO活動支援センターリニューアルオープン/催し物案内	8 面 地域包括支援センターの主なサービス/高齢者筋力向上トレーニング参加者募集
-------------	--	---	---	---

すてないで！ せんきょけん

# 足立区議会議員選挙

必ず選挙に行きましょう

投票日 = 4月22日(日)

投票時間 = 午前7時～午後8時、

即日開票



エラビー

「エラビー」は選挙管理委員会の啓発キャラクターです

足立区議会議員選挙のお問い合わせは、選挙管理委員会事務局へ ☎3880-5581

4月22日、任期満了による足立区議会議員選挙を行います。この選挙は、足立の将来に関わる重要な選挙です。有権者の皆さんの一票で足立の明るい未来を築きましょう。なお、選挙公報は4月20日までに各戸配付するほか、区内各駅に選挙公報スタンドを設置します。

## 足立区で投票できる方

次のすべてに当てはまる方は、足立区で投票できます。

▷日本国民で、年齢満20歳以上の方(昭和62年4月23日生まれまでの方)

▷4月22日に足立区に住んでいる方

▷4月14日(基準日)までに、3カ月以上引き続き区内に住んでいる方(1月14日までに足立区に住民登録をし、引き続き住んでいる方)

## 区内から区内に引っ越した場合、投票所にご注意ください

足立区内で転居し、3月14日以前に転居の届け出をした方は、新住所地の投票所で投票できますが、3月15日以降に届け出をした方は、旧住所地の投票所で投票することになります。

## 足立区で投票できない方

1月15日以降に足立区に転入の届け出をした方は、投票を行うために必要な足立区の選挙人名簿に登録される住所要件を満たしていないので、投票できません。

## 入場整理券は、ハガキから封書に変わっています

投票所入場整理券を、ハガキから封書に変更し、世帯全員分をまとめて送付します。投票所入場整理券は、投票所での本人確認を、正確かつ円滑に行うために交付しているものです。

投票所入場整理券は、4月12日に発送する予定です。

## 投票所入場整理券がない場合でも本人確認できれば投票できます

投票所入場整理券を持参しないと投票ができないというものではありません。届かなかつたり、紛失した場合でも、投票所で選挙人名簿と照らし合わせて、本人と確認できれば投票できます。

## 期日前投票は4月16日～21日です

投票日当日に用事がある予定の方は、区内6カ所で期日前投票ができます(表1)。

区役所以外には、期日前投票者用の駐車場はありません。ご注意ください。

## 4月8日の都知事選挙から投票所が変更になっている地域があります

投票所や投票区が変更になっている地域があります。表2の地域にお住まいの方は、ご注意ください。

選挙の投・開票情報は、区のホームページと携帯サイトで閲覧できます。また、今回試行でA-メールによる選挙の投・開票情報の配信サービスを始めます。

☎http://www.city.adachi.tokyo.jp/

## 足立区長選挙立候補予定者説明会

日時 = 5月9日(水)、午後2時  
場所 = 区役所  
内容 = 立候補の届け出に必要な各種書類の配付と説明  
問い合わせ先 = 選挙管理委員会事務局 ☎3880-5581・5582



表1 期日前投票場所・受付日時一覧

受付場所	住所	駐車場	受付日時
区役所	中央本町1-17-1	あり	4/16~21 午前8時30分 ~午後8時
シアター1010(北千住マルイ上)	千住3-92 千住ミルディスI番館10階	なし	
教育相談センター	竹の塚2-25-21		
勤労福祉会館(綾瀬ブルミ工内)	綾瀬1-34-7		
西新井区民事務所(旧青少年センター)	西新井1-4-17		
押部血沼谷在家住区センター(西部福祉事務所併設)	鹿浜8-27-15		

表2 投票所および投票区変更地域一覧

居住地	投票所(住所)
千住桜木1丁目12~16番、千住桜木2丁目	千寿桜小学校(千住桜木1-8-15)
千住大川町、千住寿町、千住柳町、千住元町	千寿双葉小学校(旧千寿第三小学校)(千住大川町17-1)
加賀1・2丁目、血沼1~3丁目	血沼小学校(血沼1-19-1)
花畑3~5丁目、保木間5丁目27~39番	花畑地域学習センター(花畑4-16-8)
新田3丁目	新田まちづくり事務所(新田3-14-1)

4月の区役所休日開庁日 4月22日(日)、午前9時～午後4時

※開庁しない部署もあります。事前に確認の上、来庁してください。

### 子育て・教育

#### 「こんにちは赤ちゃん訪問」スタートしました

対象＝平成19年4月1日以降生まれで、3カ月以内の乳児のいる区内全世帯(里帰り出産などで区内にいない方は要相談)内容＝保健師や助産師などの指導員が各家庭を訪問(土・日曜日可)、母子健康相談、育児に関するアドバイスをする。申込＝母子健康手帳交付時に配付の「保健バッグ」の中にあるハガキ「出生通知票」に必要事項を記入の上、送付 ※「出生通知票」に「新生児(第1子)訪問」と記載された項目がありますが、4月1日以降に生まれた乳児からは、第1子に限らず訪問の対象となります。申・問先＝健康推進係  
☎(38800) 58992

#### 公認私立幼稚園などに通う園児の保護者に、補助金を支給します

対象＝次のすべてに当てはまる方：保護者・園児が区内の住民登録地(外国人登録地)に居住している、保育料・入園料を納めている/同一生計者の19年度区市町村民税額が年度内に判明

**【郵送申し込み記入例】**

切手 120-8510

**足立区役所**  
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)  
※記事中に住所の記載があるものは、その住所へ申し込み

上の申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例  
申込…申し込み方法  
期限…申し込み期限  
場・申・問先…場所・申し込み先  
問い合わせ先  
HP…ホームページアドレス  
E…Eメールアドレス  
※費用の記載がないものは無料

園児の年齢が満3〜5歳児(平成13年4月2日〜16年4月1日生まれ)の園児。また、平成16年4月2日以降生まれの園児は満3歳の誕生日から対象)保護者および園児が外国籍の場合、在留資格・1年以上の在留期間がある 申込＝▽区内園児に在籍：5月上旬に幼稚園で配付される申請書を記入して幼稚園に提出 ▽区外園児に在籍：4月中旬に学務課に問い合わせ 補助金額＝19年度区市町村民税所得割課税額で、保育料および入園料の補助金額を算出 ※前年度3万円だった入園料補助金は、今年度から5万円以上10万円以内に増額しています。問先＝学務課助成係  
☎(38800) 5977

**定員が先着順の場合、4月11日受付開始**

### 小学校下校時の安全放送を継続します

日時＝4月9日〜20年3月17日(長期休業期間中を除く)の毎週月曜日、午後2時 ※月曜日が祝日の場合は火曜日。下校時間は学年や月で異なります。子どもの安全対策のため、皆さんのご協力をお願いします。問先＝教育政策課教育政策担当  
☎3880-5962

#### 幼児グループ「じゃんけんぼん」の仲間を募集します

日時＝5月9日〜20年2月13日の毎月1〜2回水曜日、午前10時〜11時30分 対象＝第1子で平成16年11月〜17年10月生まれの幼児とその保護者 ※年間を通して参加できる方 内容＝保護者が中心となって企画、運営を行い、親子遊び・子育ての情報交換を通じた仲間づくり、親子の健康づくりに取り組み 定員＝25組(先着順) 場・申・問先＝東和保健総合センター地域保健係  
☎(36606) 4171

#### 健康あだち21セミナー「もしかしたらメタボリックシンドローム!?」

日時＝4月25日(内)、午後2時〜4時 講師＝森保道氏(虎の門病院内分科代謝科部長) 定員＝100人(先着順) 申込＝電話 場・申・問先＝障害福祉センター自立生活支援室  
☎(5681) 0132

#### 「ストップ!メタボリック」(3日制)

日時＝5月8日・15日、6月12日、いずれも火曜日、午前9時45分〜11時45分 対象＝内臓脂肪型肥満が気になる方 内容＝自身の検査数値を知り、食生活を見直す/口の健康自己チェック ※希望で5月29日に、コレステロール・中性脂肪・血糖値検査可(有料400円) 定員＝40人(先着順) 申込＝電話 場・申・問先＝江北保健総合センター地域保健係  
☎(38996) 4004

#### うつ病家族教室

日時＝毎月第4木曜日、午後2時〜4時 内容＝うつ病の方がいる家族による学習や話し合い

### 健康・衛生

#### 40・50・60歳になる方の節目健康診査

対象＝昭和22・32・42年7月1日〜9月30日の間に生まれた方 内容＝基本健康診査・各種がん

#### 「ストロップ!メタボリック」(3日制)

日時＝5月8日・15日、6月12日、いずれも火曜日、午前9時45分〜11時45分 対象＝内臓脂肪型肥満が気になる方 内容＝自身の検査数値を知り、食生活を見直す/口の健康自己チェック ※希望で5月29日に、コレステロール・中性脂肪・血糖値検査可(有料400円) 定員＝40人(先着順) 申込＝電話 場・申・問先＝江北保健総合センター地域保健係  
☎(38996) 4004

#### うつ病家族教室

日時＝毎月第4木曜日、午後2時〜4時 内容＝うつ病の方がいる家族による学習や話し合い

#### 健康あだち21セミナー「もしかしたらメタボリックシンドローム!?」

日時＝4月25日(内)、午後2時〜4時 講師＝森保道氏(虎の門病院内分科代謝科部長) 定員＝100人(先着順) 申込＝電話 場・申・問先＝障害福祉センター自立生活支援室  
☎(5681) 0132

### 福祉

#### 思春期家族教室「家族のひきこもり」に悩んでいる方へ

日時＝毎月第3木曜日、午後1時〜2時30分 内容＝ひきこもり、対人関係が苦手など、思春期・青年期の問題で悩む家族のための学習や話し合い 申込＝電話 場・申・問先＝中央本町保健総合センター地域保健係  
☎(38800) 5352

#### 高年齢者の回り応援隊の応援隊員(有償ボランティア)募集

7月から、おおむね70歳以上の単身および高齢者のみの世帯を支援する「高年齢者の回り応援隊事業」を行います。この事業に協力できる応援隊員を募集します。対象＝区内在住で社会福祉に理解と熱意を持つ18歳以上の方 内容＝高齢者宅の照明器具の交換、草むしり、荷物

#### 「障がい者のしおり」2007を発行しました

障害福祉サービスをまとめた「障がい者のしおり」の改定版を発行しました。障害福祉課、障害福祉センター、福祉事務所、保健総合センター、地域生活支援センターで配付しています。問先＝障害福祉計画係  
☎(38800) 5255

#### 心身障害者福祉手当(区制度)・難病患者福祉手当の定例払い

平成18年12月〜19年3月分を、届け出預金口座に4月20日ごろ振り込みます。問先＝障害給付係  
☎(38800) 5111(代)

#### 「理学療法士等修学資金」を貸し付けます

対象＝養成施設を卒業後、区内の福祉施設、医療施設で理学療法士・作業療法士・介護福祉士として働くことを希望する方 内容＝修学資金の無利子貸付 ※卒業後、3年以上区内の福祉施設などに従事した場合は償還を免除 貸付限度額＝36万円(年額) 定員＝1人(選考) 申込＝所定用紙を持参または区へ、郵送(所定用紙は、4月10日から高齢サービス課で配付) 期限＝4月20日必着 申・問先＝高齢調整係  
☎(38800) 5886

#### 「子どもエコクラブ」は、環境省が支援している環境活動クラブです。対象＝幼児(3歳)から高校生まで2人以上と大人1人以上のグループ 内容＝参加の登録をしたグループには、メンバー手帳、バッジ、季刊ニュースを配付します。また、活動内容は、環境に関する活動を自由に行う「エコロジカルあくしょん」やプログラムに沿って活動する「エコロジカルとれりんぐ」などです。登録は随時受け付けていますが、活動期間は20年3月までです。くわしくは、環境省のホームページ(HP) <http://www.env.go.jp/kids/ecoclub/> をご覧ください。申・問先＝環境推進課 業推進係 ☎(38800) 5631

#### 「子どもエコクラブ」

「子どもエコクラブ」は、環境省が支援している環境活動クラブです。対象＝幼児(3歳)から高校生まで2人以上と大人1人以上のグループ 内容＝参加の登録をしたグループには、メンバー手帳、バッジ、季刊ニュースを配付します。また、活動内容は、環境に関する活動を自由に行う「エコロジカルあくしょん」やプログラムに沿って活動する「エコロジカルとれりんぐ」などです。登録は随時受け付けていますが、活動期間は20年3月までです。くわしくは、環境省のホームページ(HP) <http://www.env.go.jp/kids/ecoclub/> をご覧ください。申・問先＝環境推進課 業推進係  
☎(38800) 5631

### 子育て・教育

#### 「こんにちは赤ちゃん訪問」スタートしました

対象＝平成19年4月1日以降生まれで、3カ月以内の乳児のいる区内全世帯(里帰り出産などで区内にいない方は要相談)内容＝保健師や助産師などの指導員が各家庭を訪問(土・日曜日可)、母子健康相談、育児に関するアドバイスをする。申込＝母子健康手帳交付時に配付の「保健バッグ」の中にあるハガキ「出生通知票」に必要事項を記入の上、送付 ※「出生通知票」に「新生児(第1子)訪問」と記載された項目がありますが、4月1日以降に生まれた乳児からは、第1子に限らず訪問の対象となります。申・問先＝健康推進係  
☎(38800) 58992

#### 公認私立幼稚園などに通う園児の保護者に、補助金を支給します

対象＝次のすべてに当てはまる方：保護者・園児が区内の住民登録地(外国人登録地)に居住している、保育料・入園料を納めている/同一生計者の19年度区市町村民税額が年度内に判明

**【郵送申し込み記入例】**

切手 120-8510

**足立区役所**  
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)  
※記事中に住所の記載があるものは、その住所へ申し込み

上の申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例  
申込…申し込み方法  
期限…申し込み期限  
場・申・問先…場所・申し込み先  
問い合わせ先  
HP…ホームページアドレス  
E…Eメールアドレス  
※費用の記載がないものは無料

園児の年齢が満3〜5歳児(平成13年4月2日〜16年4月1日生まれ)の園児。また、平成16年4月2日以降生まれの園児は満3歳の誕生日から対象)保護者および園児が外国籍の場合、在留資格・1年以上の在留期間がある 申込＝▽区内園児に在籍：5月上旬に幼稚園で配付される申請書を記入して幼稚園に提出 ▽区外園児に在籍：4月中旬に学務課に問い合わせ 補助金額＝19年度区市町村民税所得割課税額で、保育料および入園料の補助金額を算出 ※前年度3万円だった入園料補助金は、今年度から5万円以上10万円以内に増額しています。問先＝学務課助成係  
☎(38800) 5977

**定員が先着順の場合、4月11日受付開始**

### ふれあい遊湯う (4月13日〜6月30日利用分)

日程等＝表1 対象＝おおむね65歳以上で、1人で入浴できる方 費用＝▷入浴料…200円 ▷昼食代…500円程度(弁当持参可) 申込＝電話 申・問先＝東京高齢協のぞみ  
☎3886-3200  
☎3880-5886

#### 表1 ふれあい遊湯う会場一覧(4/13〜6/30)

曜日	場所
月	旭湯(千住宮元町13-10) いこい湯(江北4-27-3)
火	めぐみ湯(綾瀬5-20-6) 富士の湯(東和4-15-10)
木	タカラ湯(千住元町27-1) 湯処じんのび(西新井6-43-4)
金	常盤湯(足立4-28-8) おきもと湯(西新井本町4-29-24)
土	松の湯(柳原1-24-8) 四ツ家浴場(青井3-37-12)

※いずれも時間は、午前10時〜午後2時

### 健康・衛生

#### 40・50・60歳になる方の節目健康診査

対象＝昭和22・32・42年7月1日〜9月30日の間に生まれた方 内容＝基本健康診査・各種がん

#### 「ストロップ!メタボリック」(3日制)

日時＝5月8日・15日、6月12日、いずれも火曜日、午前9時45分〜11時45分 対象＝内臓脂肪型肥満が気になる方 内容＝自身の検査数値を知り、食生活を見直す/口の健康自己チェック ※希望で5月29日に、コレステロール・中性脂肪・血糖値検査可(有料400円) 定員＝40人(先着順) 申込＝電話 場・申・問先＝江北保健総合センター地域保健係  
☎(38996) 4004

#### うつ病家族教室

日時＝毎月第4木曜日、午後2時〜4時 内容＝うつ病の方がいる家族による学習や話し合い

#### 健康あだち21セミナー「もしかしたらメタボリックシンドローム!?」

日時＝4月25日(内)、午後2時〜4時 講師＝森保道氏(虎の門病院内分科代謝科部長) 定員＝100人(先着順) 申込＝電話 場・申・問先＝障害福祉センター自立生活支援室  
☎(5681) 0132

#### 「ストップ!メタボリック」(3日制)

日時＝5月8日・15日、6月12日、いずれも火曜日、午前9時45分〜11時45分 対象＝内臓脂肪型肥満が気になる方 内容＝自身の検査数値を知り、食生活を見直す/口の健康自己チェック ※希望で5月29日に、コレステロール・中性脂肪・血糖値検査可(有料400円) 定員＝40人(先着順) 申込＝電話 場・申・問先＝江北保健総合センター地域保健係  
☎(38996) 4004

#### うつ病家族教室

日時＝毎月第4木曜日、午後2時〜4時 内容＝うつ病の方がいる家族による学習や話し合い

#### 健康あだち21セミナー「もしかしたらメタボリックシンドローム!?」

日時＝4月25日(内)、午後2時〜4時 講師＝森保道氏(虎の門病院内分科代謝科部長) 定員＝100人(先着順) 申込＝電話 場・申・問先＝障害福祉センター自立生活支援室  
☎(5681) 0132

#### 高年齢者の回り応援隊の応援隊員(有償ボランティア)募集

7月から、おおむね70歳以上の単身および高齢者のみの世帯を支援する「高年齢者の回り応援隊事業」を行います。この事業に協力できる応援隊員を募集します。対象＝区内在住で社会福祉に理解と熱意を持つ18歳以上の方 内容＝高齢者宅の照明器具の交換、草むしり、荷物

#### 「障がい者のしおり」2007を発行しました

障害福祉サービスをまとめた「障がい者のしおり」の改定版を発行しました。障害福祉課、障害福祉センター、福祉事務所、保健総合センター、地域生活支援センターで配付しています。問先＝障害福祉計画係  
☎(38800) 5255

#### 心身障害者福祉手当(区制度)・難病患者福祉手当の定例払い

平成18年12月〜19年3月分を、届け出預金口座に4月20日ごろ振り込みます。問先＝障害給付係  
☎(38800) 5111(代)

#### 「理学療法士等修学資金」を貸し付けます

対象＝養成施設を卒業後、区内の福祉施設、医療施設で理学療法士・作業療法士・介護福祉士として働くことを希望する方 内容＝修学資金の無利子貸付 ※卒業後、3年以上区内の福祉施設などに従事した場合は償還を免除 貸付限度額＝36万円(年額) 定員＝1人(選考) 申込＝所定用紙を持参または区へ、郵送(所定用紙は、4月10日から高齢サービス課で配付) 期限＝4月20日必着 申・問先＝高齢調整係  
☎(38800) 5886

#### 「子どもエコクラブ」

「子どもエコクラブ」は、環境省が支援している環境活動クラブです。対象＝幼児(3歳)から高校生まで2人以上と大人1人以上のグループ 内容＝参加の登録をしたグループには、メンバー手帳、バッジ、季刊ニュースを配付します。また、活動内容は、環境に関する活動を自由に行う「エコロジカルあくしょん」やプログラムに沿って活動する「エコロジカルとれりんぐ」などです。登録は随時受け付けていますが、活動期間は20年3月までです。くわしくは、環境省のホームページ(HP) <http://www.env.go.jp/kids/ecoclub/> をご覧ください。申・問先＝環境推進課 業推進係  
☎(38800) 5631

#### 「子どもエコクラブ」

「子どもエコクラブ」は、環境省が支援している環境活動クラブです。対象＝幼児(3歳)から高校生まで2人以上と大人1人以上のグループ 内容＝参加の登録をしたグループには、メンバー手帳、バッジ、季刊ニュースを配付します。また、活動内容は、環境に関する活動を自由に行う「エコロジカルあくしょん」やプログラムに沿って活動する「エコロジカルとれりんぐ」などです。登録は随時受け付けていますが、活動期間は20年3月までです。くわしくは、環境省のホームページ(HP) <http://www.env.go.jp/kids/ecoclub/> をご覧ください。申・問先＝環境推進課 業推進係  
☎(38800) 5631

#### 「子どもエコクラブ」

「子どもエコクラブ」は、環境省が支援している環境活動クラブです。対象＝幼児(3歳)から高校生まで2人以上と大人1人以上のグループ 内容＝参加の登録をしたグループには、メンバー手帳、バッジ、季刊ニュースを配付します。また、活動内容は、環境に関する活動を自由に行う「エコロジカルあくしょん」やプログラムに沿って活動する「エコロジカルとれりんぐ」などです。登録は随時受け付けていますが、活動期間は20年3月までです。くわしくは、環境省のホームページ(HP) <http://www.env.go.jp/kids/ecoclub/> をご覧ください。申・問先＝環境推進課 業推進係  
☎(38800) 5631

#### 「子どもエコクラブ」

「子どもエコクラブ」は、環境省が支援している環境活動クラブです。対象＝幼児(3歳)から高校生まで2人以上と大人1人以上のグループ 内容＝参加の登録をしたグループには、メンバー手帳、バッジ、季刊ニュースを配付します。また、活動内容は、環境に関する活動を自由に行う「エコロジカルあくしょん」やプログラムに沿って活動する「エコロジカルとれりんぐ」などです。登録は随時受け付けていますが、活動期間は20年3月までです。くわしくは、環境省のホームページ(HP) <http://www.env.go.jp/kids/ecoclub/> をご覧ください。申・問先＝環境推進課 業推進係  
☎(38800) 5631

### 税・国保・年金

#### 特別障害給付金制度の対象に当てはまる方は申請を

対象は平成3年3月以前の学生または昭和61年3月以前の厚生年金や共済組合などの加入者の配偶者で、国民年金に任意加入していなかった期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金1・2級相当の障害に当てはまる方 ※障害年金受給者は対象外 支給額▽1級：月額5万円▽2級：月額4万円 ※請求月の翌月分からの支給。申請の受け付けは区、認定の審査と支給事務は社会保険庁。老齢年金・遺族年金などを受給中の場合は、支給額を調整 申込は年金手帳を持参 ※初診日、学生だった期間、配偶者の年金番号

などを確認します。申・問先 年金給付係 ☎(3880) 5849

#### 国民健康保険料の納付書は6月下旬に発送します

19年度の納付書は、6月下旬に送付します。19年度の住民税が決定する6月に年間の国民健康保険料を計算し、その金額を6月納期分から20年3月納期分までの10回に分けて納めていただきます。そのため、4・5月の納付はありません。口座振替の方は、7月2日に指定の口座から引き落とします。問先はこくほ年金課資格課係 ☎(3880) 5240

#### 就職・退職したら手続きを

表2に当てはまる方は、14日以内に届け出をしてください。 ◆国民年金 将来、年金支給額の減額や、

### 人権と同和問題の理解のために

#### ノーマライゼーションとバリアフリー



障害のある人もない人も、互いに尊重し、支え合いながら、社会の一員として地域の中で共に生活することは自然なことです。この考え方が「ノーマライゼーション」であり、広く社会に定着させていかなければならない理念です。

ノーマライゼーションを実現するためには、様々な障壁(バリア)を取り除かなければなりません。バリアには、物理的・制度的なものや文化・情報に関するもの、私たちの意識に関わるものがあります。日常生活

活や生活上の様々なバリアを取り除くことが「バリアフリー」です。例えば、車いすを使用している人にとっては、階段が物理的なバリアとなり、エレベーター・エスカレーターを設置することがバリアフリーとなります。

また、「資格制限や就業に関する欠格条項などの制度」「盲導犬や介助犬への理解不足」「障害者に対する差別や偏見」といった私たちの意識がバリアになっていることもあるようです。これらを取り除くためには、障害者に対する理解や認識を一層深めていくことが大切です。

区では、足立区障害者計画および第1期足立区障害者福祉計画(あだち広報1月25日号4・5面参照)を策定し、障害者が安心して暮らせる社会の実現をめざしています。《人権・同和係》

定員が先着順の場合は、4月11日受付開始  
上記マークがある申し込みは、2面右上の記入例参照

表2 国民年金・国民健康保険の手続きが必要な場合

届け出が必要なとき	手続きに持参するもの	
	国民年金	国民健康保険
会社などをやめたとき(勤め先の健康保険・厚生年金などの加入者でなくなったとき) ※扶養されている配偶者の方も合わせて届け出をしてください	〈第1号被保険者〉 年金手帳または基礎年金番号通知書/勤務先・退職年月日のわかるもの/印鑑	職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書、退職票、退職証明書など)/手続きに来る方の本人確認できるもの(運転免許証・パスポート・年金手帳・各種医療証・公共料金の領収書など)/厚生年金・共済年金の受給資格のある75歳未満の方で、老人保健(◎)の適用を受けていない方は年金証書(年金開始時に届いた保険者期間の記載されているもの)
家族の扶養でなくなったとき(収入が増えたとき、離婚したときなど) ※年金の場合は夫(妻)の扶養でなくなったとき	〈第1号被保険者〉 年金手帳または基礎年金番号通知書/扶養でなくなった日がわかるもの/印鑑	勤め先の健康保険証/国民健康保険証
会社などに就職したとき(勤め先の健康保険・厚生年金などに加入したとき)	〈第2号被保険者〉 年金手帳または基礎年金番号通知書/勤め先の健康保険証/印鑑	

受給権を失わないためにも、必ず届け出をしましょう。加入や転入などの届け出には、基礎年金番号の記入・確認が必要です。年金手帳または基礎年金番号通知書を持参してください。

ほかの健康保険に加入できない方に医療を保障する制度です。当てはまる方は必ず届け出をしてください(生活保護受給中の方、在留期間が1年未満の外国籍の方は除く)。届け出が遅れた場合、保険料は退職日の翌日まで(最長2年)さかのぼって掛かりますが、届け出日より前の医療給付は原則として受けられません。

#### 4月の休日納税・納付相談

日時=4月22日(日)、午前9時~午後4時  
場所=区役所 お問い合わせは、  
納税相談係 ☎3880-5236  
納税課徴収推進係 ☎3880-5237  
こくほ年金課納付相談係 ☎3880-5243  
介護保険課収納管理係 ☎3880-5744

表4 住宅改修給付の利用者負担金の割合

階層	負担率(%)
生活保護受給世帯、非課税世帯の老齢福祉年金受給者、および介護保険料の所得段階が第2段階、第3段階のB・C階層の方	0
上記以外の方	10

表3 住宅改修給付の給付限度額

内容	限度額	
予防給付	20万円	
設備改修	浴槽の取り替え	20万円
	流し・洗面台の取り替え	15万6000円
	便器の洋式化	10万6000円

日常生活機能に低下が認められる方に、在宅生活が続けられるように、限度額の範囲内で住宅の改修を行います(表3)。 ※一定の利用者負担あり(表4) ◆予防給付 対象は在宅の65歳以上の方で、介護保険で「非該当(自立)」

#### 住宅改修給付

高齢者向けの在宅支援サービスには、介護保険サービス以外にも、高齢者の心身の状況に応じて利用できるサービスがあります。日常生活で不安を感じたときは、相談してください。各サービスには、助成限度額や、利用者負担率による自己負担金などがあります。くわしくはお問い合わせください。

### 主な介護保険外 高齢サービスの案内

お問い合わせは在宅支援係へ ☎(3880) 5257



〈予防給付の例〉  
手すり付け  
在宅の65歳以上で日常生活機能が低下してきた非該当(自立)の方が対象

表5 徘徊高齢者位置検索システム費用助成限度額

内容	助成限度額
加入料	10,000円
検索料(1カ月あたり)	1,500円

徘徊する認知症の高齢者を、早期発見できるシステムの費用助成を行います(表5)。 ※一定の利用者負担あり(表6) 対象は介護保険で「要支援」以上と認定され、徘徊行動の見られる認知症高齢者を在宅で介護している区内の親族。 ※グループホーム入所者は除く

対象は在宅の65歳以上で、介護保険で「要支援」「要介護」と認定された方。給付内容：浴槽の取り替え/流し・洗面台の取り替え/便器の洋式化

#### 緊急通報システム設置

緊急時における不安の解消と安全を確保するため、緊急通報システムを設置します。このシステムは在宅中の緊急時にペンダント式のボタンを押すだけで電話回線を通じ、民間警備会社などへ自動通報するシステムです。通報時の状況に応じて、消防庁へ連絡(119番通報)すると同時に、民間警備会社職員などが駆けつけます。対象は在宅の65歳以上のひとり暮らし、高齢者のみの世帯で、慢性疾患などにより常時注意を要する方 費用は表7

表6 徘徊高齢者位置検索システム費用助成(加入料)の利用者負担割合

階層	負担率(%)
生活保護受給世帯、非課税世帯の老齢福祉年金受給者、および介護保険料の所得段階が第2段階、第3段階のB・C階層の方	0
上記以外の方	10

表7 緊急通報システムの利用者負担額

1カ月当たり	生活保護世帯・非課税世帯の方	上記以外の方
	500円	900円

※ただし生活保護・非課税世帯の方は、平成19年度のみ1カ月300円です。

このほか、介護保険外高齢サービスには、訪問理美容サービス、寝具丸洗い乾燥消毒、日常生活用具の給付、配食サービス促進事業、火災安全システムの設置、福祉電話などがあります。くわしくは、お近くのフォーユー(8面の表1)、在宅支援係、福祉事務所へお問い合わせください。

# 「良くなった区の取り組み」のトップは「交通対策」

## ～第35回足立区世論調査の結果がまとまりました～

お問い合わせは、区政相談課区民の声係 ☎3880-5839

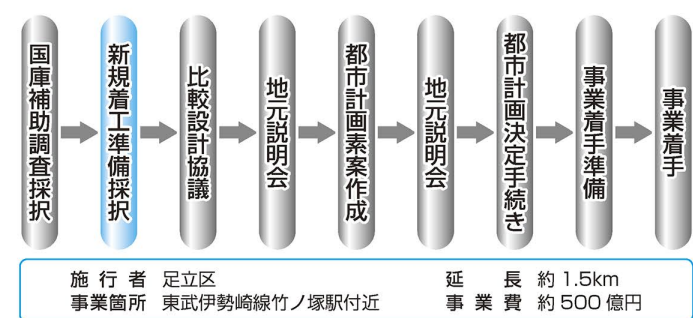
17年3月15日に起きた、東武伊勢崎線竹ノ塚駅の踏切事故を踏まえ、区は踏切解消に向け、抜本対策である鉄道立体化に取り組んでいます。

17年6月、国土交通省、東京都、鉄道事業者および「竹ノ塚駅付近道路・鉄道立体化検討会」を設置し、この地区にふさわしい立体化のあり方などを検討してきました。

この検討会や立体化に向けての調査成果を踏まえ、区は、竹ノ塚駅付近の鉄道立体化が技術的に可能であると共に、まちづくりの面からも最適であると判断し、18年11月9日、国土交通省へ連続立体交差事業の新規着工準備採択の要請書を出しました。その結果、19年度新規着工準備箇所として採択され、いよいよ事業化に向けた準備期間に入ります。

新規着工準備採択から事業着手まで(図5)は、他の事例からみて、見込みですが、1日も早い鉄道高架化の実現に向けて、積極的に進めていきます。

図5 竹ノ塚駅付近における連続立体交差事業着手までの流れ



### 献花式が行われました

3月15日、事故現場となった踏切の東側道路で、竹ノ塚駅付近鉄道高架化促進連絡協議会主催の献花式が行われました。

献花式には、亡くなられた方の遺族のほか、主催した協議会会長の鈴木区長、協議会関係者や地元住民などが参列。黙とうに続き、献花を行いました。



▲献花を行う鈴木区長

区まちづくり連絡会を発足しました。今後の活動状況などは、「まちづくりニュース」でお知らせします。

◆竹ノ塚駅付近鉄道高架化促進連絡協議会が、国土交通省などに要請活動

竹ノ塚駅付近鉄道高架化促進連絡協議会(会長 鈴木恒年区長)は、冬楽国土交通大臣、横山東京都副知事へ、鉄道の高架化早期実現に向けた支援を求め、要請書を手渡しました。

また、東武鉄道株式会社、東京地下鉄株式会社に、鉄道事業者として積極的に取り組むことや、協力を要請しました。

協議会は、鉄道高架化の実現まで、継続して要望活動などを行ってまいります。



▲鈴木区長から冬楽大臣に要請書提出

18年9月4日～25日までに、区内在住の満20歳以上の男女個人3,000人に対し調査を行い、1,383人(46.1%)から回答がありました。

今回は、「区民と区政」(毎年行う調査)の調査結果(図1～3)の一部と、「スポーツ」(図4 18年度のみ調査)の調査結果の一部を紹介いたします。 ※このほかに18年度は、「食育」についても調査しました。

◆竹ノ塚駅周辺のまちづくり連絡会が発足

連続立体交差事業を行う際、周辺地区のまちづくりの検討を合わせて行うことは必要不可欠なことです。

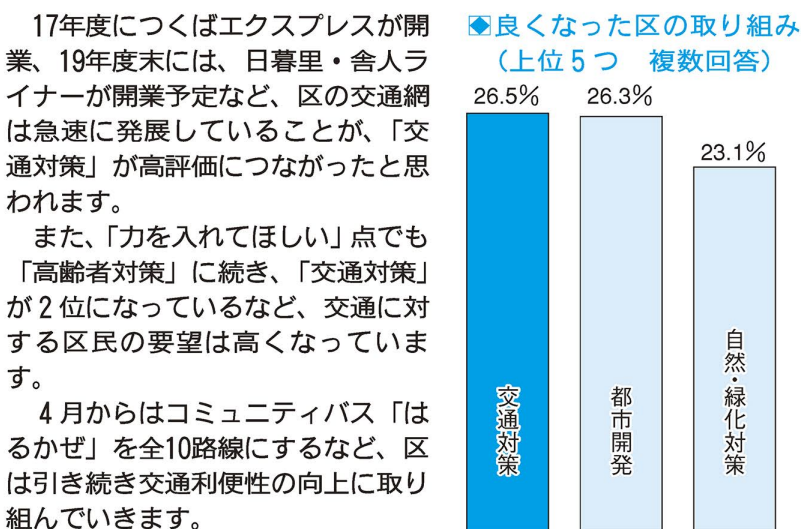
そこで、地元の町会、自治会、商店街、大規模小売店舗などの代表者やまちづくり推進委員などで作る「竹ノ塚駅周辺地区まちづくり連絡会」が発足しました。

◆世論調査結果は、区の貴重な資料に

区は昭和47年から、区民を対象にした世論調査を行い、調査結果は、区政を進めていくための貴重な資料として役立てています。

世論調査の「概要版」は、区政相談課で無料配布しています。また、くわしい集計結果の「報告書」は、区政相談課、区内各図書館でご覧になれます。

図1 区の取り組み



▲コミュニティバス「はるかぜ」は、4月14日から10路線に増える



▲19年度末に開業する日暮里・舎人ライナーの車両

◆力を入れて欲しい区の取り組み(上位5つ 複数回答)

項目	回答
高齢者支援	34.8%
交通対策	27.6%
災害対策	20.2%
自然・緑化対策	18.9%
子育て支援	17.9%

図2 総合的な暮らしやすさ

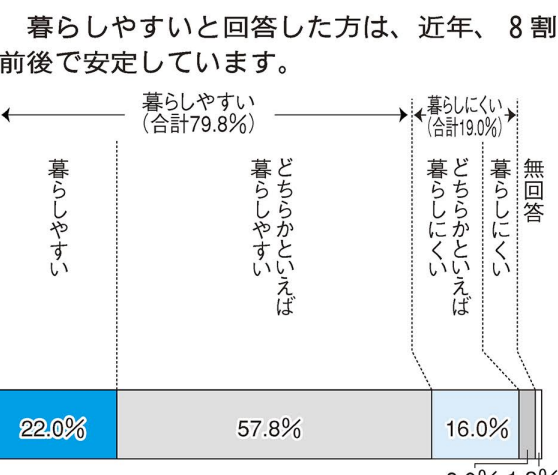


図3 防犯対策(上位5つ 複数回答)

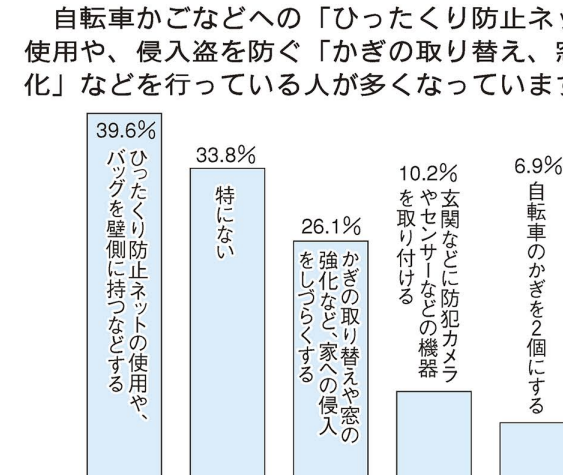
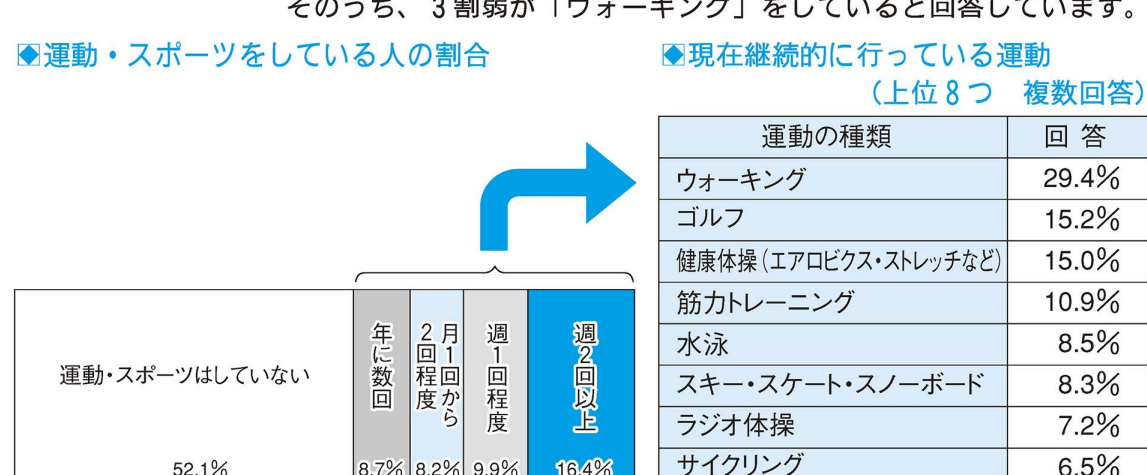


図4 スポーツ



## わたしの便利帳(リブイン) 広告募集

19年10月発行予定の「わたしの便利帳」に、広告掲載を希望する企業を募集します。「わたしの便利帳」は、区役所での手続きなど、暮らしに役立つ行政情報をまとめた冊子で、区内全世帯および転入世帯に配付します。本紙サイズ=A4版、約130ページ 発行部数=35万部 掲載ページ・規格・掲載料=表2 ※申し込み多数の場合は抽選 申込=所定用紙を記入の上、持参または郵送 ※所定用紙は広報係で配付、区のホームページからもダウンロード可 期限=5月11日必着 申し込み・問い合わせ先=広報係 〒120-8510中央本町1-17-1 ☎3880-5815

表2 わたしの便利帳リブイン 掲載ページ・規格・掲載料一覧

広告名	規格(縦×横)	掲載料	備考
1号広告	27.5cm×19cm	100万円	裏表紙、1ページ(カラー)
3号広告	27.5cm×19cm	80万円	裏表紙の裏面、1ページ(カラー)
5号広告	27.0cm×19cm	40万円	本文中、1ページ(2色)
6号広告	13.2cm×19cm	20万円	本文中、横1/2ページ(2色)
7号広告	6.3cm×19cm	10万円	本文中、横1/4ページ(2色)
8号広告	13.2cm×9cm	10万円	本文中、縦1/4ページ(2色)
9号広告	6.3cm×9cm	5万円	本文中、横1/8ページ(2色)

### 一次のものは掲載できません

公共性・品位を損なうおそれのあるもの/「風俗営業等の規制・業務の適正化に関する法律」に定める「風俗営業」「風俗関連営業」/政治・宗教活動および個人の宣伝など/法令で禁止され、あるいは法令に抵触するおそれのあるもの/その他広告として適当でないと思われるもの

表1 19年度あだち提案型事業コース一覧

コース名	ビジネスチャレンジコース	事業アイデア提案コース	公益活動サポートコース
事業内容(※1)	区内経済の活性化を目的として、事業者が区内で行う革新的な事業を支援する補助金事業	事業者の受注機会拡大と区の施策を協働で進めるため、区が行う委託事業	地域の課題を解決するための先進的で公益的な活動を支援する補助金事業
対象者(※1)	▷補助額は、1事業100万円以上500万円以下の範囲で、補助対象と認められた経費の2分の1を上限 ▷事業の進捗状況が良好であることを条件に、最大3年間の継続が可能	▷事業者などの柔軟な発想で、これまで区が行っていない新しい公共事業を提案 ▷採択された事業は、区が提案者と委託契約を結び、事業を進める	▷補助額は、1事業250万円以下の範囲で、補助対象と認められた経費の4分の3を上限 ▷事業の進捗状況が良好であることを条件に、最大3年間の継続が可能(※2)
事前相談の効果	▷中小企業診断士による経営相談が受けられます。 ▷提案書の充実はもちろん、事業展開に向けたアドバイスが受けられます。	アイデアの発想段階から、事業を担当すべかられます。	区との役割分担を明確にでき、提案の内容が具体的になることにより、団体の強みを生かした提案ができます。
申・問先	中小企業支援課創業支援係 ☎3870-8400	産業政策課管理係 ☎3880-5182	協働推進室協働推進係 ☎3880-5020

※1…記載内容のほかにも提案条件などがあります。くわしくは各コースの担当課にお問い合わせください。  
※2…補助率は、2年目は2分の1、3年目は4分の1が上限となります。

## 区内での創業・経営をサポートします

### 創業するなら足立区で「足立区スタートアップビジネス助成」

創業チャレンジ助成 対象 4月2日以後、足立区中小企業融資(創業資金申告前)のあつ旋を受け、実際に区内で創業し、すでに3月15日以前に営業を行っている事業者 ※対象業種の規定あり 内容 融資(創業資金申告前) 実行額の3%を助成 申込 所定の申請書および営業報告書、金融機関との金融消費貸借契約書の写し、足立区中小企業融資申込書の写しを持参

区内中小企業者向け助成金 ◆ホームページ作成助成金 対象 営業用のホームページを初めて作成した区内事業者 対象経費 作成したホームページの制作費(制作委託費または作成ソフトおよび解説本2冊分の購入費) 助成金額 作成経費の2分の1 ※上限3万円 申請期間 初年度ホームページ作成した日から1年以内 申込 所定申請書、作成したホームページの画面を印刷したもの、対象経費の明細がわかる領収書など(原本および写し)を持参 ◆ISO認証取得助成金 対象 ISO9001(品質管理)またはISO14001(環境管理)を取得し、次のすべてに当てはまる中小企業: 足立区内に本社もしくは認証取得した事業所がある/認証取得

日から1年以内/過去にISOの助成に関する区やほかの公的機関の助成を受けたことがない 重複申請は不可 対象経費 認証のための審査および登録に要する経費、内部監査員養成研修などの指導などに関する経費 助成金額 対象経費の2分の1 ※上限50万円 申込 所定申請書、認証登録証、社歴書、業務委託契約書、対象経費の明細のわかる領収書(原本および写し)などを持参 ※助成件数の枠に限りあり

創業・経営、知的財産権に関する無料相談 専門の相談員が対応します。電話で予約をしてください。

いずれも、事業内容についてくわしくは、区のホームページをご覧ください。  
http://www.city.adachi.tokyo.jp/ お問い合わせは、  
▷スタートアップビジネス助成・創業・経営、知的財産権に関する無料相談…中小企業支援課 創業支援係 ☎3870-8400  
▷区内中小企業者向け助成金…中小企業支援課 経営支援係 ☎3870-8404

### 人材募集

#### 特別区立幼稚園 教員採用候補者

対象 昭和48年4月2日以降生まれで、幼稚園教諭普通免許状を有する方または平成20年4月1日までに取得見込みの方  
勤務地 東京23区内の区立幼稚園  
申込 所定の書類(選考案内参照)を郵送または持参 期限 郵送:5月7日消印有効  
持参:5月9日・10日 試験日(一次・筆記) 7月8日 選考案内の配付場所・申・問先 特別区人事・厚生事務組合教育委員会 千102・0072千代田区飯田橋3-15-1  
☎(5210) 9751  
問先 区・教職員課人事調整係 ☎(3880) 5465

#### 公金徴収嘱託員

対象 区内在住の方 勤務内容 主に戸別訪問による区・都民税、軽自動車税、国民健康保険料、介護保険料の集金 勤務条件 月120時間勤務(休日、夜間も含む) 雇用期間 7月1日〜20年3月31日(更新の場合あり) 報酬 基本給(月額9万円)と能率給 募集人員 若干名 選考 書類審査の上、面接

**【郵送申し込み記入例】**

切手 120-8510

**足立区役所**  
〇〇係  
(〇〇は申し込み係名など)  
※記事中に住所の記載があるものは、その住所へ申し込み

上のマークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法  
期限…申し込み期限  
場・申・問先…場所・申し込み先  
問い合わせ先  
HP…ホームページアドレス  
E…Eメールアドレス  
※費用の記載がないものは無料

**定員が先着順の場合  
は、4月11日受付開始**

#### 統計調査員(事前登録)

対象 20〜75歳の区民 勤務内容 調査票の配付・回収・書類審査ほか 申込 履歴書(写真貼付)を持参 ※随時受け付け。くわしい勤務条件などは、お問い合わせください。申・問先 統計係 ☎(3880) 5251

### 土地・建物・道路

#### 都市計画の告示

東京都市計画地区計画江北三・四丁目地区地区計画の決定、東京都市計画一団地の住宅施設上沼田住宅一団地の住宅施設の変更  
区域 江北三・四丁目各地内  
告示日 3月28日  
東京都市計画地区計画江北駅周辺地区地区計画の変更  
区域 扇三丁目、江北一・二・四・五丁目および西新井本町二

### 電波受信障害の原因者負担制度・助成制度を廃止しました

区内のテレビ電波受信障害は、地上デジタル放送用のアンテナやチューナーなどの受信設備を設置すれば、ほとんどの場所で解消する見込みです。現行のアナログ放送を前提にした、ケーブルテレビによる電波障害対策を行う「原因者負担制度」と、既存の共同受信施設にこの制度を利用して対策を行う際の助成制度を廃止しました。ただし、アナログ放送終了(平成23年7月)までは、電波障害対策に対する建築主との協議や指導、すでにこの制度を利用している方への対応は継続します。  
問先=紛争調整係 ☎3880-5945  
助足立区まちづくり公社 ☎3880-5710

### 住宅

#### 我が家と命を守る 住宅耐震助成

区は、19・20年度を、「耐震化促進強化期間」と位置付けています。「首都直下地震」に備えた防災対策を進めるため、木造住宅などの耐震診断・耐震改修工事の助成を充実させました(表1)。ぜひ、ご利用ください。申・問先=耐震相談係 ☎(3880) 5317

#### 住宅専門相談

建築士による住まいの相談 日程 毎月第2水曜日 対象 区内在住の方 内容 住まい全般(新築、建て替え、増築、リフォームなど)に関すること  
マンション管理士による分譲マンション相談 日程 毎月第3水曜日 対象 分譲マンション管理組合/分譲マンション居住者 内容 分譲マンションの維持管理、建て替えなどに関すること

#### 4月1日から、道路占 用料が変わりました

「足立区道路占用料等徴収条例」が改正され、道路占用料が変わりました。道路占用料は、3年ごとに見直される固定資産税評価額(土地に掛かる税金の基準となる価格)を基礎として、23区統一の道路価格を使用し算定されています。なお、看板や日よけの占用料

表1 耐震助成制度一覧

助成内容	主な対象要件	助成金額	
耐震診断助成	木造戸建て住宅	昭和56年5月以前の旧耐震基準の建物で、区登録耐震診断士が行うこと	限度額10万円
	共同住宅(賃貸)	昭和56年5月以前の旧耐震基準の建物	診断費用の1/2以下、限度額100万円
	分譲マンション	管理組合で耐震診断の実施が決議された建物	
耐震改修工事助成	木造戸建て住宅	耐震診断助成を受けた建物で、補強が必要と判断されたもの	対象工事費の2/3以下、限度額50万円 65歳以上のみの世帯、または重度身体障害者を含む世帯は、限度額70万円
	分譲マンション	耐震診断助成を受けた分譲マンションで、補強が必要と判断されたもの 耐震改修計画について専門機関で、評定を取得したもの	対象工事費の1/3以下、限度額1,000万円
住宅非主要構造部耐震工事助成	家具転倒防止器具取付工事費 ガラスの飛散防止フィルムの取付工事費 ブロック塀の補強工事費	65歳以上のみの世帯または重度身体障害者を含む世帯であること	限度額2万円

※いづれも、申請前に着手した場合は、助成を受けられません。くわしい助成要件・手続きなどは事前にお問い合わせください。また、消費税額は助成の対象に含まれません。  
※重度身体障害者とは、下肢または体幹に係る機能障害の程度が3級以上の方です。

### 暮らし

#### 「東京足立少年少女 合唱団」团员募集

内容等 表2 ※薬師神武夫氏(NPO法人日本少年少女合唱連盟理事長)による指導 申込 練習日に申込用紙を持参 ※保護者同伴。くわしくは、文化課・生涯学習振興公社各施設・住区センターで配付する申込用紙を参照 問先=文化支援係 ☎(3880) 5986

表2 東京足立少年少女合唱団团员募集対象者一覧

クラス	対象者	練習日時	費用(月額)
準团员	小学1年生(男女)	火曜日…午後5時30分~6時15分	1,000円
ジュニア	小学2~4年生(男女)	土曜日…午後2時~2時45分	1,500円
シニア	小学5・6年生(男女) 中学1年生(女子)	火曜日…午後5時30分~8時 土曜日…午後2時~5時	3,000円

※練習場所▷火曜日…ギャラクシティ・こども科学館 ▷土曜日…教育相談センター ※別途、制服代が掛かります。

#### NPO活動支援センターが リニューアルオープン

4月から、センターの業務を、NPO支援を専門とする民間事業者(特定非営利活動法人コミュニケーションビジネスサポートセンター)へ千代田区神田錦町3-21に委託し、サービスの充実を図ります。☎(3840) 2331

#### 那須・森の家は廃止され、 4月から提携施設として 運営しています

那須・森の家は、3月をもって廃止・売却され、現在は提携施設「四季倶楽部ベルフォーレ」那須として運営しています。区内在住・在勤者が利用する場合は、一般価格より安く宿泊できます。くわしくは、区民事務所・公社窓口へお電話ください。☎(3880) 5855

上記マークがある申し込みは、6面右上の記入例参照

定員が先着順の場合は、4月11日受付開始

催し物

も一緒に遊びましょう。申込
当日直接会場へ 場・問先
西保木間児童館
☎(38800) 1114

デザインプロジェクト in ADACHI

内容 区と東京藝術大学の連携
による同大学院生の授業カリキ
ュラム「デザインプロジェクト」
(区に関する座学、調査、
フィールドワークを重ね、区の
資源を生かした企画デザインを
提案)の成果発表会

◆展覧会

日時 4月24日(土)5月6日、午
前10時30分〜午後6時

◆成果発表会

日時 4月25日(日)、午後2時

場所 シアター1010 申込
当日直接会場へ 問先 工業
係 ☎(38800) 5869

みんなであそぼう

日時 4月28日(日)、午後2時

対象 幼児以上 ※幼児は保護
者同伴。障害のある子どもは子
ども同伴

劇団どんから座による
マジックとバルーンバ
ラエティショー
日時 4月28日(日)、午後2時
場所 佐野体育館 内容 大谷
田・佐野・神明・大谷田中児
童館による合同劇団公演 申込
当日直接会場へ ※幼児は保
護者同伴 問先 大谷田中セ
ンター児童館
☎(36229) 5460

初級古文書講座

日時 5月20日(土)2月までの毎
月第3土曜日、午前10時30分
正午(全10回) 内容 近世(江
戸時代)の古文書の読み方とそ
の解釈を学び、古文書が読める
ようになることをめざす ※18
年度開催の内容と同じ、初心者
向けの講座 講師 森朋久氏
(明治大学非常勤講師) 定員
30人(抽選) 費用 古文書
資料代を実費負担 申込 往復
ハガキに住所、氏名、電話番
号、「古文書講座希望」を明記
期限 4月30日必着 場・申・
問先 郷土博物館 〒120-000
01大谷田5-20-1
☎(36220) 9393

足立区展の作品募集

日程 表3 対象 区内在
住・在勤・在学の方 費用 全
部門1点につき2千円 ※中学
生以下・障害のある方は無料。
そのほか出品規定などは申込書
を参照 申込 作品と申込書を
作品搬入日に直接会場に持参
※申込書は文化課、生涯学習振
興公社の各施設、住区センター
で配付 問先 文化支援係
☎(38800) 5986

民謡演奏会「足立の民謡を広める会」

日時 4月15日(日)、午前9時30
分開演 ※午前9時開場 場所
ギヤラクシティ・西新井文化
ホール 内容 足立区民謡団体
連盟による、郷土色豊かな民謡
演奏曲 千住節/保木間節ほか
申込 当日直接会場へ 問先
文化支援係
☎(38800) 5986

老人会館の手芸教室(前期分)

日時 5月7日までの第2・4
期 定員 30人(抽選) 費用
教材費(千円程度) 申込
往復ハガキに住所、氏名(フリ
ガナ)年齢、電話番号を明記
期限 4月17日必着 ※老人会
館で行っているほかの教室を受

建設業栄俳画
「涼しさは拍耳見返る広葉かな」
日時 5月20日(土)2月までの毎
月第3土曜日、午前10時30分
正午(全10回) 内容 近世(江
戸時代)の古文書の読み方とそ
の解釈を学び、古文書が読める
ようになることをめざす ※18
年度開催の内容と同じ、初心者
向けの講座 講師 森朋久氏
(明治大学非常勤講師) 定員
30人(抽選) 費用 古文書
資料代を実費負担 申込 往復
ハガキに住所、氏名、電話番
号、「古文書講座希望」を明記
期限 4月30日必着 場・申・
問先 郷土博物館 〒120-000
01大谷田5-20-1
☎(36220) 9393

足立区展の作品募集
日程 表3 対象 区内在
住・在勤・在学の方 費用 全
部門1点につき2千円 ※中学
生以下・障害のある方は無料。
そのほか出品規定などは申込書
を参照 申込 作品と申込書を
作品搬入日に直接会場に持参
※申込書は文化課、生涯学習振
興公社の各施設、住区センター
で配付 問先 文化支援係
☎(38800) 5986

民謡演奏会「足立の民謡を広める会」
日時 4月15日(日)、午前9時30
分開演 ※午前9時開場 場所
ギヤラクシティ・西新井文化
ホール 内容 足立区民謡団体
連盟による、郷土色豊かな民謡
演奏曲 千住節/保木間節ほか
申込 当日直接会場へ 問先
文化支援係
☎(38800) 5986

老人会館の手芸教室(前期分)
日時 5月7日までの第2・4
期 定員 30人(抽選) 費用
教材費(千円程度) 申込
往復ハガキに住所、氏名(フリ
ガナ)年齢、電話番号を明記
期限 4月17日必着 ※老人会
館で行っているほかの教室を受

区内少年キャンプ場
(宮城ゆうゆう公園)の
夏休み期間利用者募集
宮城ゆうゆう公園キャンプ場
を、夏休み期間中(7月21日
8月26日)に利用希望する場
合、抽選となります。抽選は、
5月26日にギヤラクシティで公
開して行います。対象 区内
少年団体など(利用者15人につ

楽しみいっぱい ギヤラクシティ

◆家族で楽しもう おはなし会
日時 毎月第2・3土曜日。時間、午前11時20分〜11時40分、
午後1時30分〜2時 ※第2土曜日は、午前みの開催 場
所 ギヤラクシティ・青少年センター 対象 未就学児とその
家族 ※小学生以上の子どもの参加も歓迎 内容 絵本
の読み語り 申込 当日直接会場へ

◆ジュニアリーダー・ジュニアリーダースーパー研修会参加者募集
ジュニアリーダー
日程 表4 対象 小学4〜6年生
ジュニアリーダースーパー
日程 表4 対象 中学生

表4 ジュニアリーダー・ジュニアリーダースーパー研修会内容等

Table with 4 columns: 研修会名, 期間・回数, 場所, 内容

※日程、定員、申し込み方法などくわしくは、お問い合わせ下さい。

◆子どもと遊ぶボランティア入門セミナー
日時 表5 場所 ギヤラクシティ・子ども科学館 対象
中学生以上 申込 電話・ファクス・Eメールで、氏名、
電話番号を連絡

表5 子どもと遊ぶボランティア入門セミナー日程等

Table with 5 columns: タイトル, 日程, 時間, 内容, 定員

※各コース1回ずつ参加できます。

◆5月のギヤラクシティコンピュータ広場
日時 表6 定員 各回8組(先着順) 申込 電話

表6 5月以降のコンピュータ広場日時等

Table with 5 columns: 曜日, 時間, 対象, 内容, 費用

※費用のほかに、材料費が1人100円程度掛かることがあります。

◆5月の星空CDコンサート
日時 5日…アニメソング「タイムボカン」▷12日…伊
藤由奈 ▷19日…1977年のヒット曲 ▷23日…GLAY ※
いずれも土曜日、午後6時開演(開演前に入場してください)
場所 ギヤラクシティ・子ども科学館 費用 ▷大人…200円
▷小・中学生…100円 ※未就学児の座席使用はチケットが必要
申込 当日、午前9時から発売のチケットを購入 ※夜
間事業のため、中学生以下は保護者同伴

ギヤラクシティの催しのお問い合わせは、
▷おはなし会 …青少年センター家庭教育 ☎5242-8164
▷ジュニアリーダー・ジュニアリーダースーパー研修・こ
どもと遊ぶボランティア入門 …青少年事業係 ☎5242-8169
☎5242-8165
✉ seishounen@city.adachi.tokyo.jp
▷コンピュータ広場、星空CDコンサート
…ギヤラクシティ・子ども科学館 ☎5242-8161

催し物
☆第2回竹ノ塚診療所「患者の集い」4月21日(土)、午後2時
ノ塚診療所
☎(38884) 5451

区内少年キャンプ場
(宮城ゆうゆう公園)の
夏休み期間利用者募集
宮城ゆうゆう公園キャンプ場
を、夏休み期間中(7月21日
8月26日)に利用希望する場
合、抽選となります。抽選は、
5月26日にギヤラクシティで公
開して行います。対象 区内
少年団体など(利用者15人につ

講座「子育てが終わったら夫婦で考えようオオカネのこと」
日時 5月8日(火)、午前10時
正午 場所 エルソフィア
内容 夫婦の老後の生活資金に
ついて、必要な額や貯金の上手
な使い方など 講師 財生生命保
険文化センター派遣講師 定員
40人(先着順) 申込 電話
申・問先 男女参画プラザ
☎(38800) 5222

民謡演奏会「足立の民謡を広める会」
日時 4月15日(日)、午前9時30
分開演 ※午前9時開場 場所
ギヤラクシティ・西新井文化
ホール 内容 足立区民謡団体
連盟による、郷土色豊かな民謡
演奏曲 千住節/保木間節ほか
申込 当日直接会場へ 問先
文化支援係
☎(38800) 5986

老人会館の手芸教室(前期分)
日時 5月7日までの第2・4
期 定員 30人(抽選) 費用
教材費(千円程度) 申込
往復ハガキに住所、氏名(フリ
ガナ)年齢、電話番号を明記
期限 4月17日必着 ※老人会
館で行っているほかの教室を受

区内少年キャンプ場
(宮城ゆうゆう公園)の
夏休み期間利用者募集
宮城ゆうゆう公園キャンプ場
を、夏休み期間中(7月21日
8月26日)に利用希望する場
合、抽選となります。抽選は、
5月26日にギヤラクシティで公
開して行います。対象 区内
少年団体など(利用者15人につ

ケーブルテレビ足立で好評放送中
『情報キャッチ!!』
好きです。あだち
番組案内
今回の番組(4/9~15)は、
「団塊世代のアクティブライフ
~地域で発見 新しい自分~」
1日3回放送
(午前9時、午後0時30分、午後9時)
団塊世代の「2007年問題」が話題になっています。
また、その一方で、様々なキャリアを持つこの世代が、培ってきた経験を生かして、第二の人生を地域で過ごし、活躍していくことにも大きな期待が集まっています。
区の団塊世代は約32,000人。番組では、第二の人生を目前にして、足立で新しい生き方を始めようとする模索・挑戦する団塊世代の皆さんにスポットを当て、彼らの葛藤や夢、希望を追います。
《広報係》

# 足立区でいつまでも暮らしたい フォーユーが高齢者の自分らしい生活を応援します

高齢者が要介護状態になることを防ぎ、もし要介護状態になっても、その状態が悪化するのを防ぎ、自立した生活につながります。フォーユー(地域包括支援センター)は、区から委託を受けた事業者が運営し、高齢者が住み慣れた地域でいきいきと生活が続けられるよう、相談を受け付けます(表1)。

お問い合わせは、介護予防係へ ☎(38800)58855

## フォーユーの主なサービス

- ◆介護予防ケアプランの作成  
介護保険の要支援1・2や要介護状態になるおそれの高い方の介護予防ケアプランを作りま
- ◆介護の方法や健康づくりのための教室を開催  
家族を介護している方のための教室や高齢者自身の健康づくりのための教室を開催しています(あだち広報25日号3面参照)。
- ◆虐待や犯罪などから高齢者の権利を守るための相談  
成年後見制度の手続き方法や虐待についての相談を受け付けています。



▲マシンで筋力アップ!(総合スポーツセンター)

んネットワークで早期発見し、適切な対応をしていきます。

◆介護保険外高齢者サービスの申請  
住宅改修など、介護保険外高齢者サービスの申請をお手伝いします(3面参照)。

## フォーユーに質問

- 問 介護保険のことをくわしく知りたい。
- 答 近くのフォーユーに相談してください。介護保険の内容をくわしく説明します。
- 問 退院する親の自宅での生活に不安がある。
- 答 保健、医療、福祉の各種サービスが受けられるようにフォーユーが必要な支援を案内します。
- 問 親が認知症と言われ、どう

表1 フォーユー(地域包括支援センター)一覧

地域包括支援センター	電話番号	主な担当地域
日の出	3870-1184	日ノ出町、千住旭町・東2丁目
千寿の郷	3881-1691	柳原、千住関屋町・曙町・東1丁目
千住西	5244-0248	千住桜木・緑町・龍田町・中居町・宮元町・仲町・河原町・橋戸町
千住本町	3888-1510	千住、千住元町・大川町・寿町・柳町
新田	3927-7288	新田、宮城、小台
扇	3856-7007	扇、興野、本木東・西・南・北町
本木関原	5845-3330	関原、本木1~2丁目
関原	3889-1487	梅田2~8丁目
あだち	3880-8155	足立、中央本町2丁目、梅田1丁目
中央本町	3852-0006	中央本町3~5丁目、青井1・3~6丁目、西加平
西綾瀬	5681-7650	西綾瀬、弘道、青井2丁目
東和	5613-1200	綾瀬、東綾瀬、谷中、東和1・3丁目
中川	3605-4985	東和2・4・5丁目、中川
さの	5682-0157	加平、北加平町、神明、神明南、辰沼、六木、佐野、大谷田
一ツ家	3850-0300	平野、一ツ家、保塚町、六町、南花畑1~4丁目
はなはた	3883-0048	花畑、南花畑5丁目
保木間	3859-3965	西保木間、保木間、東保木間
六月	5242-0302	六月、東六月町、竹の塚
西新井本町	3856-6511	西新井本町、西新井栄町
西新井	3898-8391	西新井、栗原
江北	5839-3640	江北、堀之内
鹿浜	5838-0825	鹿浜、加賀、血沼、谷在家、椿
入谷	3855-6362	入谷、舎人、古千谷、古千谷本町
伊興	5837-1280	伊興、東伊興、伊興本町、西伊興、西竹の塚
基幹	5681-3373	梅島、中央本町1丁目、島根

- 問 特別養護老人ホームの状況や申し込み方法などをフォーユーで説明します。
- 問 近所にいるひとり暮らしの高齢者が心配。
- 答 フォーユーに連絡してください。そのお宅に訪問などして適切な支援をします。
- ※この内容は一例で、各状況により答えは異なる場合があります。また、包you(フォーユー)は地域包括支援センターの愛称名です。



▲フォーユーのシンボルマーク

## 参加者の声



### 筋力向上トレーニング参加者、久保さん夫妻にインタビュー

「参加したきっかけは、股関節の手術後、歩行がづらくなり、歩行に必要な筋力を付けたいと思ったからです。ここでトレーニングしたおかげで筋力が付いたようで、体がしっかりしてきました。今では、あまり杖を使わなくても、歩行がづらくなりました。」(妻の静子さん)

「最初は、妻の付き添いでした。でも、一緒に参加してみないかと誘われ、始めてみることにしました。体を動かすことは大切だし、楽しいことです。今では、トレーニングの参加を優先して、その日には用事を入れないようにしています」(夫の正一さん)

## 高齢者筋力向上トレーニングの参加者を募集します

日時 5月8日(7月20日の毎週火・金曜日) 対象 区内在住の65歳以上で、自分で通うことができる方  
内容 トレーニングマシンを使った、健康寿命を伸ばす運動 定員 24人(選考) 費用 5千円(3カ月分)  
申し込み方法 所定の用紙に必要事項を記入し、持参 申し込み期限 4月22日 申し込み・問い合わせ先 高齢者在宅サービスセンター 西新井  
☎(58867)5131  
☎(38800)58855



▲総合スポーツセンターでの筋力向上トレーニング風景

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

### 第2回 葬儀セミナーのお知らせ

もしもの場合...あなたは考えていますか

**4月22日(日)**  
時間/10:00~12:00  
場所/足立区勤労福祉会館

※綾瀬駅西口より徒歩3分

セミナープログラム(予定)  
第1部 円満な相続に備えて(中央三井信託銀行 財産コンサルタント)  
第2部 いざという時に困らない葬儀知識 ~喪主を務めるにあたって~  
第3部 個別相談

●参加費は無料でございます  
●定員40名様とさせていただきます

お電話にてご予約ください(受付時間/10:00~21:00)

大野屋 ☎0120-07-0088

### ご入園・ご入学 おめでとうございます

お子様の思わぬケガや病気に充実した総合保障で安心をお届けする

## 都民共済「こども型」

※ 病気の入院、ケガの入院1日目から保障 ※

こども1型 (月掛金1,000円) 手術も保障(入院共済金が支払われる場合) ※  
こども2型 (月掛金2,000円) 第三者への損害賠償 ※

入院1日当たり 5,000円 入院1日当たり 10,000円  
ケガの入院1日当たり 2,000円 ケガの入院1日当たり 4,000円

お申し込みは、0歳~満17歳までの健康なお子様となります。くわしくはパンフレット等を必ずご確認ください。

お問い合わせ・資料のご請求は  
都民共済 ☎03-3980-0271(代)

## 東京都認証保育所 佐野保育園

ひとりひとりのお子さまを愛情をもってみつめ、家庭的なあたたかい雰囲気の中で成長を育みます。

☆おいしい手作りの給食・おやつ (バランスの良い食事を通して 健やかな成長を育みます)  
☆保育士の手作りおもちゃ (ぬくもりのあるおもちゃで 優しさ・創造力を養います)

0歳から ☆ 月極保育・一時保育  
7時30分から20時30分まで

〒121-0053 足立区佐野2-25-6  
TEL&FAX 03-5697-2233  
http://www/kidslink.jp/sanohoikuen/  
見学随時☆お電話でご予約ください。