



2007年
(平成19年)
9/10
第1511号

あだち広報は毎月2回(10日・25日)、
ズームアップは年4回(5・7・10・1月)発行

あだち 広報

●発行/足立区 ●編集/広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

☎3880-5111(代)

http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです
バーコード読み取り機能付き
携帯電話でご利用になれます



区長へのファクス FAX3880-5678

| | | | | | | | | |
|-------------|-------------|--|-------------|--|-------------|---|--------|--|
| 今号の 主な内容 | 2 3 面 | 学校の希望選択票・就学時健康 診断通知書送付/ポリオ(小児 まひ)生ワクチン予防接種 | 4 5 面 | 後期高齢者医療制度が始まり ます/適正な介護保険制度運 営/消費生活相談 | 6 7 面 | 災害時要援護者の個人情報提供 を検討/小口零細資金創設/生 きがい奨励金を支給/催し物 | 8 面 | 自動車の後部座席でもシート ベルトを必ず着用 ~秋の交 通安全運動~ |
|-------------|-------------|--|-------------|--|-------------|---|--------|--|

老人館でいきいきと

~健康・生きがい・
仲間づくりのお手伝い~



区では、高齢者の若さ・健康を保つため、60歳以上の
方を対象に、老人館で様々な事業を行っています。気
軽にできる体操やレクダンス、趣味の活動をはじめと
して、健康・教養・レクリエーションなどの幅広い生
きがい活動があります。ぜひ、利用してください。

お問い合わせは、住区推進課指導
相談係へ ☎3880-5868

近くの老人館で活動 の輪を広げませんか

区内には48館の老人館があ
り、講座・教室などを通して、
高齢者の生きがいづくり・仲
間づくりを手伝っています。
近くの老人館に足を運んで、
友達や趣味の輪を広げませ
んか。

「のんびり過ごす」 から「サツと利用」 まで、目的に合わ せて利用できます

元気な高齢者が多くなり、
朝から一日、友達とのんびり
過ごす居場所として、老人館
を利用する方のほか、講座や
教室活動などの目的を持って
利用する方も増えています。
「レクダンス」「フラダンス」
「健康体操」「卓球」「パン
パー」「コーラス」「書道」「絵
手紙」「健康マージャン」「男
の料理教室」など、様々な種
別の活動をしています。

子どもと遊ぶ

老人館は、大半が児童館と



▲千住柳町老人館では、区内初の
「健康マージャン」が始まりました

併設しており、子どもたちと
交流もできます。高齢者が子
どものころにした遊びを一緒
に楽しんだり、そのころの話
を伝えたり、「敬老の日」や
「お楽しみ会」などを合同で行
っている館もあります。また、
地域の文化や歴史の伝承者と
しての活躍の場にもなってい
ます。一方、「オセロ大会」「卓
球大会」など、今の子ども
遊びに挑戦する機会も数多く
あります。

新しい「老人館」へ

団塊世代の方たちが、地域
でその経験を生かし、生きが
いを持って生活していけるよ
うに、そして高齢者がいつま
でも地域で元気に生活できる
ように、様々な新しい事業を

老人館の利用方法

対象 60歳以上の方 開館日
時 月・土曜日および敬老の
日、午前9時～午後5時 ※
敬老の日以外の祝日と年末年
始(12月29日～1月3日)は
休館 利用方法 初めて利用
する方は、老人館で「利用証
の交付申請が必要。利用
証」を提示すれば、区内すべ
ての老人館が利用できます

脳の健康教室参加者募集

脳の活性化を促し、認知症の予防に
効果があるといわれている、簡単な読
み書きや計算の学習などを行います。
日時等 10月12日～20年3月14日、
毎週金曜日…島根住区センター 10
月17日～20年3月12日、毎週水曜日…
舎人住区センター ※いずれも時間
は、午前9時30分～11時30分 対象
65歳以上の区民 定員=各24人(抽選)
費用=月額1,600円(教材費) 申し込
み方法=往復ハガキに住所、氏名(フリ
ガナ)、生年月日、電話番号、「脳の
健康教室」と希望場所名を明記し、郵
送 申し込み期限=9月28日(必着)
申し込み・問い合わせ先=住区推進課
指導相談係 〒120-8510中央本町1
-17-1 ☎3880-5868

老人会館の書道教室 (後期分)参加者募集

日時=10月～20年3月の第
2・4火曜日、午後1時～
2時30分 対象=60歳以上
の区民 ※前期に受講した
方、ほかの教室を受講中
の方は申し込みできません。
定員=30人(抽選) 費用=
無料 申し込み方法=往復
ハガキに住所、氏名(フリ
ガナ)、年齢、電話番号を明
記し、郵送 申し込み期限
=9月19日(必着) 場所・
申し込み・問い合わせ先=
老人会館 〒121-0812西
保木間4-9-1
☎3859-9732

子育て・教育

転入した小・中学生の就学援助手続き

就学援助制度とは、経済的理由により就学困難な児童・生徒の保護者に、給食費・学用品費などを援助する制度です。区で定める所得基準により審査します。対象は4月以降に区へ転入し、小・中学校に通学する児童・生徒の保護者。申込は▽通学先が区内の方：学校で申請書を受け取り、19年度課税証明書(原本を添付し、区へ郵送または持参)▽通学先が区外の方：窓口 申・問先 学務課助成係 (38880) 59777

区立学校の希望選択票と就学時健康診断通知書を送付します

希望選択票

20年度、足立区立小・中学校へ入学する児童・生徒を対象に、学校選択のための希望選択票を10月1日に発送する予定です(小学校に入学する児童へは就学時健康診断通知書と同封)。入学希望の学校名を記入し、提出してください。提出方法等▽小学校に入学：同封の封筒で、区へ郵送または持

【郵送申し込み記入例】

切手 120-8510

足立区役所
〇〇係
(〇〇は申し込み先係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申し込み期限
場・申・問先…場所・申し込み先
問…問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

先着順の場合は、9月11日受付開始

▽中学校に入学：在学の区立小学校に提出▽区立小学校に在学していない方：同封の封筒で区へ郵送または持参 ※持参の場合は、土・日・祝日を除く。期限は10月26日(金)必着(中学校入学の場合は10月24日(水))

就学時健康診断通知書

小学校に入学する児童を対象に、就学時健康診断を10月から11月に行います。就学時健康診断通知書を持参の上、入学を希望する学校で受診してください。

—— いずれも ——

手続き方法など詳しくは、同封の案内をご覧ください。

▽就学時健康診断：学校保健係 (38880) 59669

▽就学時健康診断：学校保健係 (38880) 59771

敬老の日
は銭湯へ

日程=9月17日(祝) 場所=区内の各銭湯 対象=65歳以上の方
費用=210円(通常料金430円)
申込=当日、番台かフロントで年齢を教えてください(証明書は不要) 問先=衛生管理係 (3880-5891)



新しい乳幼児医療証を発送します

乳幼児医療証(乳医療証)を、10月に更新します。受給者には、新しい医療証(淡いオレンジ色)を9月下旬に郵送します。なお、現在の医療証(若草色)の有効期限は9月30日です。10月1日以降は使わずに、破棄してください。申・問先 児童給付係 (3880) 58884

外国人学校の児童・生徒の保護者の方へ補助金を支給

19年度前期分(4~9月分)を支給します。今年度から、国籍の児童・生徒も支給対象となります。対象は次のすべてに当てはまる方：▽児童・生徒：外国人学校に在籍している区民▽保護者：授業料を納入済み/保護者のうち少なくとも一人が区の外国人登録者 申込は▽区内の外国人学校に在籍：学校の指示に従って手続き▽

特別支援教育懇談会

日時=9月27日(木)、午後2時~4時 対象=特別支援教育にかかわる教員・保育士、保育園、幼稚園、小・中学校などに在籍する障害のある子どもの保護者ほか 内容=区立小学校の特別支援学級の紹介、日常の悩みや進路についての懇談・意見交換 ※保育室あり 申込=当日直接会場へ 別支援教育係 (3885) 0347

「子育てホームサポーター養成講座」受講生募集(11日制)

日時=10月19日(金)・22日(月)・23日(火)・29日(日)、11月2日(金)・6日(火)・7日(水)・13日(火)・14日(水)・22日(火)・27日(日)の11日間(60時間)、午前9時30分~午後4時30分 ※10月22日は午前9時30分~午後0時30分、11月6日は午後1時30分~4時30分 場所=エル・ソフィア 対象=全日程出席可能で、受講後、子育てホームサポーターとして支援活動できる方(受講前に各自で

ポリオ(小児まひ)生ワクチン予防接種

日程等=表2 受付時間=午後1時45分~2時45分 対象=5カ月~7歳6カ月未満の乳幼児 ※接種が1・2回目の新規対象者には、9月末に予診票を郵送します。新規対象者以外で予診票を持っていない方は、事前に保健総合センターか健康推進係に母子健康手帳を持参し、予診票をもらってください。また、必ず同封の「お知らせ」で注意事項などを確認した上で接種してください。持ち物=記入済みの予診票、母子健康手帳、体温計、上履き(会場が小学校の場合) ※駐車スペースはありません。申・問先=保健総合センター(表3)または健康推進係 (3880-5892)

特別支援教育懇談会

日時=9月27日(木)、午後2時~4時 対象=特別支援教育にかかわる教員・保育士、保育園、幼稚園、小・中学校などに在籍する障害のある子どもの保護者ほか 内容=区立小学校の特別支援学級の紹介、日常の悩みや進路についての懇談・意見交換 ※保育室あり 申込=当日直接会場へ 別支援教育係 (3885) 0347

「子育てホームサポーター養成講座」受講生募集(11日制)

日時=10月19日(金)・22日(月)・23日(火)・29日(日)、11月2日(金)・6日(火)・7日(水)・13日(火)・14日(水)・22日(火)・27日(日)の11日間(60時間)、午前9時30分~午後4時30分 ※10月22日は午前9時30分~午後0時30分、11月6日は午後1時30分~4時30分 場所=エル・ソフィア 対象=全日程出席可能で、受講後、子育てホームサポーターとして支援活動できる方(受講前に各自で

表2 ポリオ(小児まひ)生ワクチン接種日程一覧(10月)

| 日程 | 場所 | 日程 | 場所 | 日程 | 場所 |
|-------|---|-------|---|-------|--|
| 11(木) | 花畑西小学校 西新井小学校 新田小学校 平野小学校 | 18(木) | 舎人第一小学校 鹿浜第一小学校 千寿常東小学校 栗島小学校 | 25(木) | 竹の塚保健総合センター 扇小学校 長門小学校 伊興小学校 |
| 12(金) | 江北小学校 千寿小学校 | 19(金) | 西伊興小学校 綾瀬小学校 | 26(金) | 本木小学校 中川小学校 |
| 15(月) | 中央本町保健総合センター 東和保健総合センター 寺地小学校 舎人小学校 | 22(月) | 中央本町保健総合センター 江北保健総合センター 西保木間小学校 東栗原小学校 | 29(月) | 江北保健総合センター 東和保健総合センター 梅島第一小学校 竹の塚保健総合センター |
| 16(火) | 西新井第二小学校 宮城小学校 梅島第二小学校 湘江第一小学校 東加平小学校 | 23(火) | 血沼小学校 東綾瀬小学校 千住保健総合センター 弘道第一小学校 桜花小学校 | 30(火) | 千寿双葉小学校(☆) 中川北小学校 関原小学校 加平小学校 保木間小学校 |

表3 保健総合センター一覧

| 保健総合センター | 所在地・電話番号 |
|----------|--------------------------------------|
| 中央本町 | 中央本町1-5-3 (3880-5351) |
| 竹の塚 | 西竹の塚1-11-2(エミールタワー竹の塚2階) (3855-5082) |
| 江北 | 西新井本町2-30-40 (3896-4004) |
| 千住 | 千住仲町19-3 (3888-4277) |
| 東和 | 東和3-12-9 (3606-4171) |

※学校への問い合わせはできません。
※保健総合センターは例年混雑するため、接種までに時間がかかる場合があります。
☆千寿双葉小学校は、4月に千住大川町17-1に移転しました。

「子ども対応に悩んでいる方へ」

日時=毎月第3水曜日、午後2時~3時30分 対象=不登校、ひきこもり、子どもにどう接し

健康・衛生

健康あだち21「足立区民健康まつり」

日時=9月15日(土)、午後2時~4時 場所=区役所庁舎ホールおよび1階区民ロビー 内容=足立区医師会、歯科医師会、薬剤師会、柔道接骨師会、助産師会および区の共催による無料健康相談/各種検診/歯のボスター/コンクール作品展示ほか 申込=当日直接会場へ 問先=足立区歯科医師会 (38882) 7337 区・衛生管理係 (38880) 58991

「子育てホームサポーター養成講座」受講生募集(11日制)

日時=10月19日(金)・22日(月)・23日(火)・29日(日)、11月2日(金)・6日(火)・7日(水)・13日(火)・14日(水)・22日(火)・27日(日)の11日間(60時間)、午前9時30分~午後4時30分 ※10月22日は午前9時30分~午後0時30分、11月6日は午後1時30分~4時30分 場所=エル・ソフィア 対象=全日程出席可能で、受講後、子育てホームサポーターとして支援活動できる方(受講前に各自で

高齢者のための元気で長生き健康講座(3日制)

日程 10月5日・12日・26日、いずれも金曜日、時間は午前10時～正午 内容 10月5日:「身体も脳も若々しく」(新井武志氏) 10月12日:「お口の健康は元気の源!」(寺岡加代氏) 10月26日:「元氣と食事の正しい関係」(根岸敏子氏) 管理栄養士 対象 65歳以上の方 定員 50人(先着順) 申込 電話 場・申・問先 中央本町保健総合センター地域保健係 ☎(3880) 5351

女性健康大学「家庭保健マネージャー」養成講座

日時等 表4 対象 区内在住の65歳以下の女性 定員 50人(先着順) 申込 電話 場・申・問先 竹の塚保健総合センター

人権と同和問題の理解のために

アイヌの人々の人権 独自の文化・伝統を尊重しよう

北海道を中心とした地域に古くから住んでいるアイヌの人々は、自然の豊かな恵みを受けて独自の生活と文化を築き上げてきました。しかし、次第に独自の生活様式や文化は、移住してきた和人に侵襲されるようになり、特に明治以降は、狩猟を禁止され、土地を奪われ、教育の場などでアイヌ語ではなく、日本語を使うことを強制されるなどの同化

策が進められました。アイヌの人々は、生活の基盤や独自の文化を失い、いわれのない差別の中で、大変苦しみました。戦後になると、徐々にアイヌの人々が生活する環境の改善や、教育の充実が進められました。平成9年には、アイヌの人々の民族としての誇りが尊重される社会の実現を図ることを目的とする「アイヌ文化振興法」が制定されました。しかしながら、アイヌの人々に対する誤った認識などから、今なお差別や偏見が残っているのが現状です。少数者の人権が尊重され、差別を許さない社会にしていきたいと思います。区はこれからも、差別をなくすために様々な啓発活動に取り組んでいきます。 《人権・同和係》

表5 女性のための健康づくり日程等

| 実施場所 | 実施日・受付時間 | 結果日・受付時間 |
|------------|-------------------------|--------------------------|
| 平野住区センター | 10/9(火) 午前10時15分～10時30分 | 11/13(火) 午前10時15分～10時30分 |
| 本木関原住区センター | 10/18(木) 午前10時～10時30分 | 11/8(木) 午前10時～10時15分 |

女性のための健康づくり(2日制) 日時等 表5 対象 18～39歳の区内在住の女性 内容 健康チェック(血圧測定、血液検査、

長引くせきは要注意! 9月24日から30日は結核予防週間です 結核はせき、たん、発熱などの症状が始まります。2週間以上せきが続いたら、病院や診療所で受診しましょう。保健総合センターでは、結核

精神保健福祉ボランティア講座「精神障害者を地域で支える」 日時等 表6 対象 心の健康に関心があり、講座修了後ボランティアとして活動できる方 定員 20人(抽選) 費用 300円(保険料) 申込 電話または窓口 期限 9月25日(火) 場・申・問先 地域生活支援センター ☎(3883) 7177

表4 女性健康大学日程等

| 日時 | 内容 |
|----------|--|
| 9/27(木) | アロマ(香り)がもたらす健康効果 ～アロマ体験と血圧測定～ 講師=栗林由美子氏(アロマセラピーインストラクター) |
| 10/4(木) | 必学! メタボリックシンドローム ～あなたのリスクを判定します～ 講師=区・保健師 |
| 10/17(水) | 女性の身体と手当 ～気になるのは乳がん、子宮がん、そして、ほっこりお腹～ 講師=渡辺由美子氏(スポーツ指導員) |
| 11/6(火) | 健康経済学 ～家計のためのメタボ予防～ 講師=古川雅一氏(京都大学経済研究所研究員) |

※いずれも時間は、午後1時30分～3時30分

歯周病健診 日時 9月26日(水)、午後1時30分～2時30分 受付 20～39歳(20年3月31日現在)の区民 ※1年度に1回のみ 内容 歯周病などの歯科健診・相談/歯間ブラシ・糸付きようじなどの補助用具を使っている実習 定員 30人(先着順) 申込 電話または窓口 場・申・問先 竹の塚保健総合センター 歯科保健担当 ☎(38855) 5082

歯周病予防教室「歯周病は感染症? 正体は歯周病菌?」(2日制) 日時等 9月28日(金)、午後1時30分～3時30分 講演 一口の中のバイ菌 あれこれ/歯周病菌の観察(仲谷寛氏) 日本歯科大学附属病院准教授 10月12日(金)、午前10時～正午: 歯周病予防のための体験学習「セルフケアのプロになろう!」(区・歯科衛生士ほか) 対象 区民 定員 30人(先着順) 申込 電話 場・申・問先 千住保健総合センター 歯科保健担当 ☎(38808) 4277

精神保健福祉ボランティア講座日程 日時 内容 場所 10/4(木) 午後1時45分～4時30分 開講式/グループワーク/講義「精神障がいへの理解と接し方」 講師=田中祐氏(東京都精神保健福祉センター医師) 地域生活支援センター 10/15(月) 午後2時～4時30分 「精神保健福祉ボランティアに望むこと」 講師=総合ボランティアセンター職員、作業所職員、ピアふれんどりいメンバー 大石記念病院 大内病院 10/24(水)または10/25(木) 午後2時～4時 精神科病院見学 ※10人ずつ2組に分かれます。 教育相談センター 11/13(火) 午後2時～4時30分 講義「耳を傾け、話を聞いてみましょう」 講師=柴田良一氏(江戸川大学社会学部教授) 区内作業所 11月中旬～下旬 精神障害者共同作業所体験実習 ※実習の日程等は、実習先と調整して決定 地域生活支援センター 11/30(金) 午後2時～4時30分 「ボランティアの経験から～ボランティア団体・講座OBの体験談～」/グループワーク/修了式

表6 精神保健福祉ボランティア講座日程

| 日時 | 内容 | 場所 |
|-----------------------------|--|-------------|
| 10/4(木) 午後1時45分～4時30分 | 開講式/グループワーク/講義「精神障がいへの理解と接し方」 講師=田中祐氏(東京都精神保健福祉センター医師) | 地域生活支援センター |
| 10/15(月) 午後2時～4時30分 | 「精神保健福祉ボランティアに望むこと」 講師=総合ボランティアセンター職員、作業所職員、ピアふれんどりいメンバー | 大石記念病院 大内病院 |
| 10/24(水)または10/25(木) 午後2時～4時 | 精神科病院見学 ※10人ずつ2組に分かれます。 | 教育相談センター |
| 11/13(火) 午後2時～4時30分 | 講義「耳を傾け、話を聞いてみましょう」 講師=柴田良一氏(江戸川大学社会学部教授) | 区内作業所 |
| 11月中旬～下旬 | 精神障害者共同作業所体験実習 ※実習の日程等は、実習先と調整して決定 | 地域生活支援センター |
| 11/30(金) 午後2時～4時30分 | 「ボランティアの経験から～ボランティア団体・講座OBの体験談～」/グループワーク/修了式 | |

動物は愛情と責任を持って飼いましょう

～9月20日から26日は動物愛護週間です～

◆犬や猫には名札を 犬は、登録や狂犬病予防注射をして、首輪に鑑札を付けてください。犬が逃げ出した場合は、保健所に連絡してください。また、散歩時のフンや尿は、飼い主が責任を持って掃除してください。 猫は、屋内で飼うようにし、外に出て行ってしまった時のことを考えて、名札を付けるなど身元の表示をしましょう。 不幸な動物を生み出さないためにも、必要に応じて動物の不妊去勢手術を行ってください。区では猫の不妊去勢手術費用の助成を始めました。くわしくは、お問い合わせください。

◆動物愛護ふれあいフェスティバル 日時等 犬のしつけ教室など... 9月22日(土)、午前11時 場所 上野動物園・上野恩賜公園 申込 当日直接会場へ 動物愛護シンポジウム... 9月23日(日)、午後1時30分 場所 東京国立博物館(台東区上野公園13-9) 申込 電話 定員=400人(先着順) 申先=(社)日本動物福祉協会 ☎5740-8856 問先=都・環境衛生課 ☎5320-4412

お問い合わせは、区・住居衛生係へ ☎3880-5375

調理師試験願書を配付しています 試験日 12月9日(日) 願書配付場所 衛生管理課、足立保健センター ☎(5681) 0132 ☎(5681) 0137

福祉

補装具セミナー「下肢装具との付き合い方」快適な日常生活のために 日時 9月26日(水)、午後1時30分～4時 対象 脳卒中などで麻痺した足につける「下肢装具」を装着している方またはその家族ほか 内容 下肢装具の役割と上手な付き合い方(山田貞夫氏) 前東京都心身障害者福祉センター(理学療法士)のわかる! 補装具の手続き(区職員) 定員 50人程度(先着順) 申込 電話またはファクスで住所、氏名、連絡先を連絡 場・申・問先 障害福祉センター 自立生活支援室 ☎(5681) 0132 ☎(5681) 0137

住宅

住まいの情報展 日時 10月25日(水)～31日(火)、午前9時～午後5時 ※31日は午後3時まで 場所 区役所1階区民ロビー 内容 住まいに関する情報のパネル展示、パンフレット配付 申込 当日直接会場へ

総合住宅相談会 日時 10月27日(土)、午前10時～午後4時 場所 区役所庁舎ホール 内容 建築、不動産、税金、法律、マンションなど、各専門家による総合住宅相談 申込 電話またはEメールで氏名、住所、電話番号、相談内容を連絡 ※後日、相談時間を連絡します。 期限 10月19日(金) 申・問先 住宅課計画推進担当 ☎(38800) 5273 tokyo.jp

先着順の場合は、9月11日受付開始 上記マークがある申し込みは、2面右上の記入例参照

介護保険制度 ~適正な制度 運営のために~

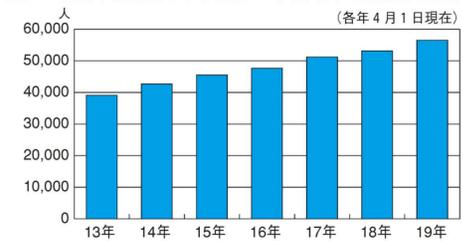
団塊世代が高齢者となる時代を迎え、介護サービスへの需要が高まると予想されています。しかし今年、全国で介護サービスを提供する事業者による、介護報酬の不正請求が発覚しました。区は、皆さんの介護保険に対する信頼を確かなものにするために努めています。

問い合わせ先▷介護保険制度について…介護保険係 ☎3880-5887
▷介護サービスの適正化について…介護保険課事業者指導担当 ☎3880-5746

進む、区内の高齢化

区内の高齢者の割合は20%を超え、超高齢社会(高齢者の割合が21%以上)が目前になり、高齢者のみの世帯や一人暮らしの高齢者も増えていきます(図2)。これからは、家族だけの介護は更に難しくなると考えられ、社会全体で介護を行う介護保険制度の役割が一層重要になります。

図2 区内の高齢者のみの世帯・一人暮らしの高齢者の推移(各年4月1日現在)



介護サービスの適正化へ

介護サービスを利用している方だけでなく、介護保険料や税金を納めている区民の皆さんの信頼にこたえるために、介護保険料が適正に使われているか、常に次のように確認しています。

- ◆要介護認定の適正化
介護サービスを必要とする人に、統一した視点で要介護認定をするため、新規の要介護認定については、区が直接認定調査を行っています。
- ◆ケアマネジメントの適正化
介護サービス利用者への訪問調査を行い、ケアプラン(介護サービス計画)を確認し、サービス内容の適正化に取り組んでいます。
- ◆介護サービス提供の適正化
事業者がルールに従って適切にサービスを提供するよう、介護保険法に基づく指定基準に適切に合致しているか確認し、必要に応じて相談を受けたり、助言・指導をしています。

区民の質問にお答えします

- 問1 介護保険料が年金から天引きされています。保険料の特別徴収義務者が、区ではなく社会保険庁になっているのはなぜ?
答1 介護保険料の金額は区が決めますが、実際に年金から天引き(特別徴収)をするのは、年金を支給している社会保険庁などの年金保険者だからです。天引きした保険料は、各年金保険者から区にまとめて送金されます。
- 問2 介護保険料はどんなサービスに使われている?
答2 介護保険料を1,000円とすると、表1のようになります。

| | | | |
|----------------------------------|------|---------------------|-----|
| 居宅サービス費(訪問介護など) | 616円 | 地域支援事業費(介護予防のための事業) | 16円 |
| 施設サービス費(特別養護老人ホームなど) | 310円 | 住宅改修費 | 5円 |
| 特定入所介護サービス費(施設サービスなどでの居住費・食費の軽減) | 31円 | 福祉用具購入費 | 2円 |
| 高額介護サービス費 | 18円 | その他 | 2円 |

10月から一部地区でごみの出し方・収集曜日を変更します

区では、最終処分場の延命および資源の有効活用のため、プラスチックなどを清掃工場で焼却し、その際に発生する熱エネルギーを温水供給や発電に使うサーマルリサイクルを、20年4月から行います。現在、分別収集変更モデルでの収集を一部地区で行っていますが、10月から分別変更モデル収集地区を拡大します。変更地区=表2

表2 変更地区一覧

| 地区名 | 町丁目名 |
|------------|--|
| 千住地区 | 千住1~5丁目/千住曙町/千住東1~2丁目/千住大川町/千住河原町/千住寿町/千住桜木1~2丁目/千住関原町/千住龍田町/千住中居町/千住仲町/千住橋戸町/千住緑町1~3丁目/千住宮元町/千住元町/千住柳町/日ノ出町/柳原1~2丁目 |
| 梅島・梅田・島根地区 | 梅島1~3丁目/梅田1丁目10番/梅田2丁目1~12番/梅田7丁目/島根1~2丁目 |
| 栗原・西新井地区 | 栗原3丁目/西新井1・6~7丁目 |
| 鹿浜地区 | 鹿浜2~5丁目 |
| 小台・宮城地区 | 小台1~2丁目/宮城1~2丁目 |

おわびと訂正 変更地区に戸別配付したチラシの、3月カレンダーの火曜日の日付に誤りがありました。おわびして訂正します。
●3月6・13・20・27日 ●3月4・11・18・25日

図3 モデル収集地区でのごみの出し方

プラスチック類(プラスチック、ビニール、ポリ袋、発泡スチロールなど)

ゴム・皮革類(革靴、ボール、かばんなど)

可燃ごみの日に出してください

※ペットボトルは、今までどおり「資源」の日に出してください。
※食品トレイは、スーパーなど店頭回収している所へ出してください。
※製造過程で排出されるゴム・皮革類は、今までどおり「可燃ごみ」です。

20年3月まで

75歳以上の方

国民健康保険やそのほかの健康保険に加入しながら「老人保健制度」で医療を受けます。

▷加入している医療保険の保険証
▷医療受給者証

医療機関に提示するもの
保険証 + 医療受給者証

20年4月から

新しい「後期高齢者医療制度」で医療を受けます。

▷新たに発行される後期高齢者医療制度の保険証
※20年3月末に、後期高齢者医療制度の新たな保険証を1人に1枚、郵便で発送する予定です。

医療機関に提示するもの
保険証

※後期高齢者医療制度加入後は、国民健康保険やそのほかの健康保険の被保険者ではなくなりますが、特に加入の手続きは必要ありません。
※保険料は被保険者1人ずつで算定されるので、今まで自分で保険料を納めていなかった被扶養者の方も、保険料を納めることになります。

「後期高齢者医療制度」が始まります

高齢者世代と現役世代の医療負担を明確にし、公平で分かりやすい制度にするために、75歳以上の高齢者(障害認定による老人保健受給者は65歳以上)を対象とした、新しい医療制度が20年4月から始まります。

後期高齢者医療制度についてのお問い合わせは、高齢医療係へ
☎(388000) 5001-4
http://www.tokyo-ikiki.net/

東京都後期高齢者広域連合ホームページアドレス

20年3月までに75歳になる方へ

10月1日以降に75歳になる方(すでに老人保健法医療受給者証を持っている方は除く)の受給者証が、高齢受給者証から老人保健法医療受給者証に切り替わります。区民の国民健康保険以外に加入する方は、健康保険の確認が必要です。事前に「健康保険加入状況調査書」を送付します。必要事項を記入し、提出してください。健康保険の確認ができた方に老人保健法医療受給者証を誕生月の月末に送ります。申し込み・問い合わせ先=高齢医療係 ☎3880-5874

図1 後期高齢者医療制度の医療費負担

| | |
|---------|------------------------|
| 患者窓口負担 | 医療費 |
| 保険料(1割) | 公費(5割)[国:都:区市町村=4:1:1] |
| | その他医療保険制度からの支援金(4割) |
| | 給付費 |

▲医療費から窓口負担額を引いた額(給付費)の1割を、加入者全員が保険料で賄います。残り9割を公費とその他医療保険からの支援金で賄います

73種の野鳥を確認

野鳥の生息調査を行いました。18年度は区内在住の36人の野鳥モニターが野鳥の生息調査を行い、73種、延べ4万6千羽の野鳥を確認しました。うち、繁殖が確認されたのは18種でした。河川敷や公園では、都内でも見られないオオタカやカヌムリライオンなど、様々な野鳥が確認されており、神明六木遊歩道では、初めてアオバスク(中型のフクロウ)の声が聞かれました。これから冬にかけて、たくさん渡り鳥もやってきます。特

ご存知ですか? 検察審査会制度

交通事故や傷害・詐欺などの被害に遭い、加害者を告訴したが、検察官が裁判にかけてくれない(不起訴)という不満を持つ方のために、検察審査会制度があります。検察審査会は、選挙権を有する国民の中から無作為に選ばれた11人の検察審査員で構成されます。審査員は検察官が不起訴にした事件を調査し、不起訴が適切か否かを国民の視点で審査します。その結果、更にくわしく捜査すべき、または起訴すべきと議決されれば、検察官はこの議決を参考に事件を再度検討し、起訴が相当であるとの結論に達すると、起訴の手続きがとられます。検察審査会への審査の申し立てや相談は無料で、秘密は固く守られます。問い合わせ先=東京第一検察審査会 ☎(388000) 20056 区・選挙管理委員会事務局 ☎(388000) 50001

消費生活相談をご利用ください

18年度の相談状況 18年度の全相談件数は、17年度に比べ約12%減少し、5千811件でした。特に減少したのは、振り込み詐欺などの「架空・不当請求」の相談で、約38%減少し、約1,000件でした。年代別にみると、最も相談の多い年代は30歳代で、若い世代は70歳以上が続き、若い世代からの相談が多くなっています。内容別にみると、インターネットなどの運輸・通信サービスに関する相談が最も多く、借入金などの金融・保険サービスに関する相談が続きます。70歳以上では、寝具などの住居品に関する相談が最も多く住居品に関する相談が最も多くなっています。ワンクリック詐欺にご用心 架空・不当請求は減少傾向にありますが、インターネットや携帯電話のワンクリック詐欺など

引き(特別徴収)となります。ただし、年金額が年額18万円未満の方や介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた金額が、年金額を2分の1を超えれば、天引きではなく納付書などにより、個別に支払うこととなります(普通徴収)。

医療機関での患者窓口負担割合は変わらません 医療機関の窓口で支払う自己負担は、現在の老人保健制度と同じ1割(現役並み所得のある方は3割負担です)。

保険料率や軽減措置の具体的な内容は、11月に決まる予定です。制度のくわしい内容については、今後も引き続きお知らせしていきます。

表1 年金の届け出が必要な方

| 届け出が必要な方 | 持参するもの | 届け出後の種別 |
|---|-------------------------------------|---------|
| 会社などを辞めた本人と扶養されている配偶者(厚生年金などの加入者でなくなったとき) | 年金手帳または基礎年金番号通知書、勤務先・退職年月日のわかるもの、印鑑 | 第1号被保険者 |
| 厚生年金などに加入中の配偶者の扶養でなくなった方(収入が増えたとき、離婚したとき) | 年金手帳または基礎年金番号通知書、扶養でなくなった日がわかるもの、印鑑 | 第2号被保険者 |
| 会社などに就職した方(厚生年金などに加入したとき) | 年金手帳または基礎年金番号通知書、健康保険証、印鑑 | 第2号被保険者 |

税・国保・年金

年金の手続きを忘れずに

将来、年金を適正に受給するために、表1に当てはまる方は届け出をしてください。また、加入などの届け出には、基礎年金番号の記入・確認が必要です。年金手帳または基礎年金番号通知書を持参してきてください。申請先は、区民事務所(問先)年金適用係(38800)5843

【郵送申し込み記入例】

切手 120-8510

足立区役所
〇〇係
(〇〇は申し込み先係名など)

上の申し込み方法は、右の例を参照

区のホームページアドレスは
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

申込…申し込み方法
期限…申し込み期限
場・申・問先…場所・申し込み先
問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
Eメール…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

先着順の場合は、9月11日受付開始

9月の休日納税・納付相談

日時=9月23日(祝)、午前9時~午後4時
お問い合わせは、
納税課納税相談係 ☎3880-5236
納税課徴収推進係 ☎3880-5237
こくほ年金課納付相談係 ☎3880-5243
介護保険課収納管理係 ☎3880-5744

これからの働き方を見つける 団塊世代向けセミナー

日時=9月29日(土)・30日(日)、午後1時30分~4時55分
場所=綾瀬ブルミエ
対象=都内在住・在勤で、おおむね55歳~65歳の両日参加できる方
内容=財団共催によるグループワークを取り入れたセミナー…高齢者の労働市場の現状、ライフ・健康・マネープランの説明/再就職活動の進め方、個別相談
定員=▷セミナー…50人(先着順)▷個別相談…10人(先着順)
申込=電話またはファクスで氏名、年齢、電話番号、個別相談希望の有無を連絡 申・問先=就労支援係
☎3880-5469
FAX3880-5603

東京芸術センター(ホール)の予約受け付けが1年前から可能になります

10月1日から、東京芸術センターのホール「天空劇場」の予約受け付けが、利用日の1年前の月初めから可能になります。

なお、会議室の予約については、今まで通り3カ月前からです。※くわしくはお問い合わせください。申・問先=東京芸術センター ☎5354-4388
問先=区・経営支援係 ☎3870-8404

表2 足立区音楽祭出演団体一覧等

| 時間(予定) | 内容 |
|-------------------|---|
| 午後1時30分~(1時開場) | 琴勝会(大正琴アンサンブル)/田口太美(メソソプラノ・ソロ)/大出井成裕ほか(箏曲合奏)/坂下綾子(メソソプラノ・ソロ)/田村和子(ユーフォニアム・ソロ) |
| 午後3時~ | 足立シニアアンサンブル(器楽合奏)/高谷公和子(ソプラノ・ソロ)/落合仁美(ピアノ独奏)/帆山尺八アンサンブル(尺八アンサンブル)/ゴクラク・ホアの会(ハワイアン・アンサンブル) |
| 午後4時30分~(5時45分終演) | 服部櫻絲(錦琵琶独奏)/石鍋敦子(ソプラノ・ソロ)/北川由美(ピアノ連弾)/足立吹奏楽団(吹奏楽) |

※敬称略

納税相談はお早めに

19年度第2期分特別区民税・都民税の納期限(8月31日)が過ぎました。期限内に納付されないで延滞金がかかる場合があります。納めていない方は早めに納税課、区民事務所へ納めてください。特別な事情などで納付が困難な場合は、早めに相談してください。問先=納税課納税相談係 ☎(38800)5236
納税課徴収推進係 ☎(38800)5237

生きがい奨励金を支給します

高齢者の学習活動や社会参加を支援するため、70歳以上の方に4千円相当の区内共通商品券を送ります。支給予定日=11月初旬 対象=8月1日現在、区内在住で、昭和13年4月1日以前に生まれた方 申込=▽今年新たに対象になった方(昨年度までに手続きをしていない方含む)：8月中旬に発送した申出書に必要事項を記入し、返送▽昨年度までに申出書を提出した方：手続き不要 申・問先=学校地域連携課推進係 ☎(38800)5985

就業構造基本調査にご協力を

10月1日を基準日として就業構造基本調査を行います。就業・不就業の実態を明らかにし、全国の就業構造の詳細を明らかにするための重要な調査です。調査の対象となる世帯には、9月下旬から調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。※くわしくは、お問い合わせください。問先=統計係 ☎(38800)5251

保護者向けセミナー「就労に悩むわが子の自立に向けて」

日程等=▽9月15日(土)：あだち若者サポートステーション(東京芸術センター8階)▽10月20日(土)：竹の塚地域学習センター▽11月18日(日)：あだち若者サポートステーション ※いずれも時間は、午後1時~5時 内容=子どもが自立する機会を逃さないために、本音を聞き出す会話のコツなどを学ぶ参加型学習会、個別相談会 ※区内在住者に限り、状況に応じて、後日サポートセンターが家庭訪問 定員=各20人(先着順) 申込=電話 申・問先=あだち若者サポートステーション ☎(38800)4307
問先=区・就労支援係 ☎(38800)5469

花いっぱいコンクール 20年度参加団体募集

対象=区内の町会・自治会、学校などの団体 内容=地域・学校の部に分けて、春と秋に花壇を審査。その後、賞を決定し、表彰 ※チューリップの球根や課題の花の種類は、区が配付 申込=電話 期限=9月28日(金) 申・問先=地域活動支援係 ☎(38800)5856

和楽器の調べ「アトリウムコンサート」

日時=9月21日(金)、午後0時25分~1時 場所=区役所1階区民ロビー 内容=琴、三弦、尺八などの和楽器演奏「ひぐらし」/「duo 絃舞三態」/「岡康祐」ほか 出演=足立区三曲協会 申込=当日直接会場へ 問先=文化支援係 ☎(38800)5986

災害時の要援護者の個人情報提供について

災害時に援護が必要と思われる方の情報を区内の警察署、消防署、消防団および民生委員に名簿として提供することを検討しています。対象=次のいずれか当てはまる方：65歳以上のみの世帯の要介護高齢者(要支援は除く)/身体障害者手帳3級までの方/愛の手帳4度までの方

10月1日から小口零細資金を創設します

国の全国統一保証制度に準拠した資金制度です。対象=東京信用保証協会の保証付き融資合計残高が千250万円以下で、次のいずれかに当てはまる会社お

「パソコン整備士3級」対策講座(3日制)・無料説明会

日時=▽説明会：9月25日(火)、午後7時~8時 対策講座：10月6日・13日・20日 ※いずれも土曜日、時間は午前10時~午後5時 費用=▽説明会：無料 対策講座：2万7千500円(受講料・テキスト代) 場所=あだち産業センター1 定員=▽説明会：50人(先着順)▽対策講座：30人(先着順) ※区内在住・在勤の方優先 申込=電話 申先=松下電器産業株式会社インターメディアアカレシ(区協働事業者) ☎(38800)4322
問先=区・創業支援係 ☎(38800)8400

みんなであそぼう

日時=9月22日(土)、午後2時~4時 対象=幼児~大人 内容=みんなのでピカソになって絵を描く ※幼児は保護者同伴。障害のある子どもも一緒に遊びましょう。申込=当日直接会場へ 場・問先=西保木間児童館 ☎(38800)1114

足立区音楽祭

日程=9月30日(日) 場所=ギャラクシיתי・西新井文化ホール

速報「法華寺境内遺跡新発見の子持勾玉」展

日時=9月15日~11月25日、午前10時~午後4時 内容=法華寺境内遺跡および伊興遺跡出土の子持勾玉の紹介、展示 申込=当日直接会場へ 場・問先=伊興遺跡公園展示館 ☎(38800)9111

上記マークがある申し込みは、6面右上の記入例参照

先着順の場合は、9月11日受付開始

広告

www.ur-net.go.jp/nishiarai/

お問い合わせは

TEL.03-3347-4326

受付時間 午前9:15~午後5:40(正午から午後1時を除く) 定休日 土曜・日曜・祝日

● 楽しさいっぱい ギャラクシティ ●

◆10月の星空CDコンサート

日時等=▷6日…「懐かしのテレビドラマ主題歌」▷13日…「あみん」▷20日…「秋川雅史」▷27日…「綾戸智絵」※いずれも土曜日、午後6時開演 費用=▷大人…200円▷小・中学生…100円 ※未就学児での座席使用はチケットが必要。13日・20日は区民無料 申込=当日午前9時から発売のチケットを購入 ※入場は開演前をお願いします。夜間事業のため、中学生以下は保護者同伴

◆10月のギャラクシティ・コンピュータ広場

日時等=▷保護者向けのパソコン操作…5日・12日・19日・26日、いずれも金曜日、定員8人(先着順)、費用200円▷親子でオリジナルグッズ作り…14日・28日、いずれも日曜日、午後2時~3時、定員8組(先着順)、費用100円(別途材料費100円程度かかる場合あり) 申込=電話

◆10月のギャラクシティ・プラネタリウムクラブ

日時=14日(日)、午前10時~10時25分(午前9時30分受け付け開始) 内容=流れ星のお話 定員=200人(当日先着順) 申込=当日直接会場へ

◆こども・ゆめ・クラブ メンバー募集

日時等=表5 申込=電話 費用=1回につき50円(保険料) — いずれも —

場所=ギャラクシティ内 申・問先=▷CDコンサート・コンピュータ広場・プラネタリウムクラブ…ギャラクシティ・こども科学館 ☎5242-8161 ▷こども・ゆめ・クラブ…青少年事業係 ☎5242-8169

表5 こども・ゆめ・クラブ日程表

| コース | 月日 | 時間 | 対象(※) | 内容 | 定員 |
|-------------|------------|------------|-------|-------------------------|----------|
| 音楽 | 10/7(日) | 午後4時~6時 | 中学生 | パソコンで作曲しよう! | 10人(先着順) |
| | 10/14(日) | | | | |
| | 10/21(日) | | | | |
| ロボット操作(3回制) | 10/20(土) | 午後2時~4時 | 小・中学生 | ロボットを組み立てて、パソコンで操作しよう! | 10人(先着順) |
| | 11/17(土) | | | | |
| ロボット競技(6回制) | 10/20(土) | 午後2時~4時 | 小・中学生 | ロボットを工夫して、様々な動かし方をしてみよう | 10人(先着順) |
| | 11/17(土) | | | | |
| アストロ | 20年1/19(土) | 午後6時~7時30分 | 小・中学生 | 望遠鏡で月を見よう! | 20人(先着順) |
| | 2/16(土) | | | | |
| | 3/15(土) | | | | |

※小学1~3年生およびアストロコースの参加者は、全員保護者同伴
※ロボット競技コースの対象は、ロボット操作コースに参加したことがある小・中学生

☆足立フナ釣り大会 10月7日(日)、午前6時~北千住駅西口集合(雨天決行) / 潮来方面でフナ釣り、初心者大歓迎 / 大人3千500円、小人千円(バス代・保険料) / 足立新釣会・清水 ☎(38897) 6687



催し物

◆区民企画講座「知っていますか? パワーハラスメント」(3日制) 日程等=表3 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤・在学の女性 定員=40人(先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月以上)就学前前、先着15人) 申込=電話 申・問先=男女参画プラザ ☎(38880) 5222

◆講座「江戸の被差別民社会の歴史探訪と現代社会」 日時=9月21日(金)、午後6時30分~8時30分(開場は午後6時) 場所=勤労福祉会館 対象=人権・同和問題に関心のある方 内容=浮世絵に見る、被差別民の弾左衛門の支配と自治、および現代社会の差別について考える 定員=50人(当日先着順) 申込=当日直接会場へ 問先=人権・同和係 ☎(38880) 5497

◆振り込め詐欺・悪質商法 撃退キャンペーン 日時=9月17日(祝)、午前10時~11時30分 ※雨天中止 場所=西新井大師光明殿(西新井1-15-1) 内容=犯罪被害の現状

表3 区民企画講座「知っていますか? パワーハラスメント」日程等

| 日程 | 内容 | 講師 |
|------|----------------------------------|------------------|
| 10/6 | パワーハラスメントとは何か 定義と内容・具体的事例から | 金子雅臣氏(労働ジャーナリスト) |
| 13 | パワーハラスメントと女性 ハラとパワハラの関係 | 中野麻美氏(弁護士) |
| 20 | 身近な人がパワハラにあったら? ~どんな援助ができるかを考える~ | 高山直子氏(カウンセラー) |

※いずれも土曜日、午後1時~3時 ※企画運営は、NPO法人ウィメンズ・サポート・オフィス連

◆区民まつりフリーマーケット 日時=10月13日(土)、午前11時~午後3時 / 14日(日)、午前10時~午後3時 場所=荒川河川敷虹の広場 対象=区内在住の18歳以上の方 ※出店物品の販売を

◆講座「あだち・再発見(第2期) 手作りチラシで広めよう子育ての輪」(7日制) 日程等=表4 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤で、子育て中の40代までの女性 定員=30人(先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月以上)就学前前、先着15人) 申込=電話 申・問先=男女参画プラザ ☎(38880) 5222

◆人材募集 対象=心電図検査の経験のある方 勤務内容=心電図検査、臨床検査補助 勤務時間=午前8時30分~午後3時30分 雇用期間=10月~20年3月 定員=若干名 ※勤務条件、選考方法など、くわしくは、お問い合わせください。 申・問先=衛生試験所 ☎(38880) 5370

表4 講座「あだち・再発見(第2期)」日程等

| 日程 | 内容 | 講師 |
|----------|--|-----------------------------|
| 10/4(木) | 基調講演「これって、変? 男の子らしさ、女の子らしさって??」…「男らしさ」「女らしさ」についてCMから学び、縛られた「らしさ」から抜け出す | 諸橋泰樹氏(フェリス学院大学教授) |
| 10/10(水) | 再発見! 知って得する子育て支援情報 | 区職員 |
| 10/18(木) | 情報伝達手段1「知り得たコトを友達に上手く伝えよう」 | 田村伴子氏(暮らし生活構造研究所研究員) |
| 10/25(木) | 情報伝達手段2「自分の思いを文章で表現してみよう」 | 田村伴子氏(暮らし生活構造研究所研究員) |
| 11/15(木) | 情報伝達手段3「伝えたいコトをあなたのセンスで魅せるコツ」 | 田村伴子氏(暮らし生活構造研究所研究員) |
| 11/22(木) | 情報をかたちに「手作りポップチラシを作ろう」 | 安達昌人氏(東京販売促進実践研究所主幹) |
| 11/29(木) | 卵アレルギーにも安心「簡単・ヘルシーおやつ作り&作ったおやつで交流会」 | 内藤香代子氏(手作りおやつを楽しむ会) / 田村伴子氏 |

※いずれも時間は、午前10時~正午

◆「子どもの人権110番」強化週間 日時=▷9月17日(祝)~21日(金): 午前8時30分~午後7時 ▷22日(土)~23日(日): 午前10時~午後5時 内容=専用相談電話による「いじめ」に関する相談 相談員=子どもの人権専門委員、法務局職員 専用電話=子どもの人権110番(全国共通) ☎0120(007)1110 問先=都・子どもの人権専門委員会 ☎(56889) 0535

◆「女性の権利ホットライン」強化週間 日時=11月12日(月)~18日(日)、午前8時30分~午後7時 ※土・日曜日は午前10時~午後5時 内容=専用電話による女性の

◆「子どもの人権110番」強化週間 日時=▷9月17日(祝)~21日(金): 午前8時30分~午後7時 ▷22日(土)~23日(日): 午前10時~午後5時 内容=専用相談電話による「いじめ」に関する相談 相談員=子どもの人権専門委員、法務局職員 専用電話=子どもの人権110番(全国共通) ☎0120(007)1110 問先=都・子どもの人権専門委員会 ☎(56889) 0535

◆「子どもの人権110番」強化週間 日時=▷9月17日(祝)~21日(金): 午前8時30分~午後7時 ▷22日(土)~23日(日): 午前10時~午後5時 内容=専用相談電話による「いじめ」に関する相談 相談員=子どもの人権専門委員、法務局職員 専用電話=子どもの人権110番(全国共通) ☎0120(007)1110 問先=都・子どもの人権専門委員会 ☎(56889) 0535

◆城北サポーターズ募集(5日制) 日程=10月13日・27日、11月3日、12月8日・15日、いずれも土曜日 内容=城北養護学校にかかわるボランティア養成講座 定員=30人 申込=電話またはファクスで氏名、連絡先、住所を連絡 問先=都立城北養護学校 ☎(38883) 7271~3

ケーブルテレビ足立で放送中 『情報キャッチ!!』 好きです。あだち 番組案内 ひかっち

今回の番組(9/10~16)は、「夏休みちびっ子区民レポーター八百屋さん奮闘記(後編)」1日3回放送(午前9時、午後0時30分、午後9時)

前回の放送に引き続き、ちびっ子区民レポーターが八百屋さんをお手伝いします。小学4年生の押田渉君(千寿桜小)と6年生の告宮成郁君(鹿浜第一小)のデコポココンビがお店に立って野菜や果物を売ります。猛暑にも負けず、頑張る2人の奮闘ぶりをご覧ください。《広報係》

◆「女性の権利ホットライン」強化週間 日時=11月12日(月)~18日(日)、午前8時30分~午後7時 ※土・日曜日は午前10時~午後5時 内容=専用電話による女性の

先着順の場合は、9月11日受付開始 上記マークがある申し込みは、6面右上の記入例参照

後部座席でも、シートベルトを必ず着用

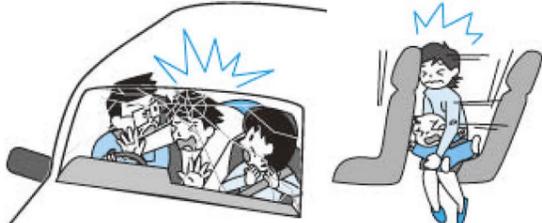
～なくそう交通事故 安全は一人ひとりの心がけ～
9月21日～30日は秋の交通安全運動

後部座席でもシートベルトをしていないと危険です

事故の衝撃で、車内でぶつかってけがをしたり、運転席のドライバーや助手席の人に直撃する危険があります。

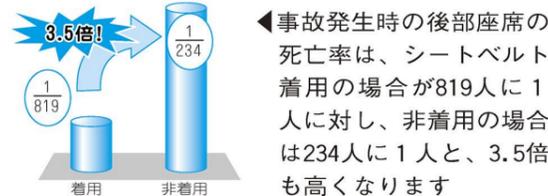
また、車外に投げ出されて、アスファルトに体を強く打ちつけたり、後続車に轢かれるなどして死亡する率も高くなります。さらに、投げ出された人を避けようとして、後続車が2次的に交通事故を起こす危険もあります(図1・2)。

図1 後部座席でシートベルトをしていない場合の危険性



▲時速40kmで衝突した場合、体重の約30倍の衝撃が加わります。自力で踏ん張ること、抱っこしている子どもを支えることは不可能です

図2 後部座席のシートベルト着用有無別死亡率(過去3年間の全国平均)



後部座席でのシートベルト着用率はわずか7.5%

高い危険性があるにもかかわらず、シートベルトの着用率は、ドライバーが93.8%であるのに対して後部座席では、わずか7.5%という結果が出ています。

シートベルトはあなたの命綱

一見安全そうに思える後部座席でも、ひとたび事故に遭えば運転席、助手席と同じように危険です。シートベルトはあなたを守る命綱です。「窮屈だから」「面倒だから」ではなく、後部座席でも必ずシートベルトを着用しましょう。

自動車の後部座席に乗っていて事故に遭い、車外に投げ出されて死亡する事故が多く起きています。運転席・助手席はもちろん、後部座席でもシートベルトを必ず着用してください。

お問い合わせは、交通安全係へ
☎3880-5912

交通安全教室

自転車に乗り仕事をしている方や、子どもの保育園の送り迎えをしている方々など、人数が集まれば、警察署と合同で、交通安全教室の出前をします。

手軽に乗れる自転車ですが、最近、自転車が加害者になる事故も起きています。自転車を運転する人も歩行者も、教室で交通ルールやマナー、交通事故を起こさない、遭わないポイントを学びましょう。くわしくはお問い合わせください。

こんな自転車の乗り方をしていますか? 絶対にやめましょう

- ▷携帯電話を使いながらの運転
- ▷傘をさしながらの片手運転
- ▷人の間や横をスピードを出して通り抜ける
- ▷2台以上並んで走る
- ▷2人乗りやジグザグ運転など

自転車も車両の一部です。自転車も「車」であることを認識して、歩行者への思いやりをもって乗りましょう。

秋の交通安全運動

「やさしさが走るこの街 この道路」

運動の基本

◆高齢者の交通事故防止



▲高齢者を見かけたら、徐行や十分な間隔をとるなど、思いやりのある運転をしましょう

区「秋の交通安全運動」行事

| 日程 | 場所 | 内容 |
|-----------|-----|------------------|
| 9/21金～27木 | | 交通安全パネル展 |
| 9/21金 | 区役所 | 区内4警察署合同出陣式 |
| 9/25火 | | 綾瀬警察署合同反射材キャンペーン |

運動の重点

◆飲酒運転の根絶



◀「お酒を飲んだら運転しない」「飲んだ人に運転をさせない」を必ず守ってください

◆夕暮れ時と夜間の歩行者・自転車乗用中の交通事故防止



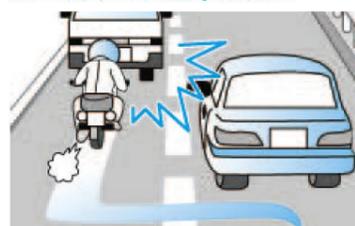
▲明るい服装、反射材を身に付けましょう。黒っぽい服装では、30mまで近付かないと見えません

◆後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



◀幼児は後部座席に乗せ、体格に合ったチャイルドシートを必ず使用してください

◆二輪車の交通事故防止



◀スピードの出し過ぎや無理な追い越しはやめましょう。駐車車両への追突にも注意してください

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

カメラ買取!

使わなくなったカメラ・処分に困っているカメラがありましたら、是非とも売って下さい。

お電話下されば、ご相談した上でご訪問いたします。

お気軽にお問い合わせ下さい。

電話番号: 03-5686-1134
FAX番号: 03-3858-5140
土・日・祝日は店舗にお問い合わせ願います。

写真のことならすべておまかせ下さい!!
株式会社 **カメラ買取**

●本部 足立区南花畑2-32-3 ☎03-5686-1134
URL: http://www.kameranotakagi.com

●竹の塚店 ●(新島・中島)カメラ専門店 竹の塚西口店
●エミエタワー竹の塚店 ●谷塚東口店 ●南花畑店

お葬式マナー講習会のお知らせ

突然の訃報に慌てないために・・・●列席者の心得

9月24日(月)・26日(水)

時間/10:00~12:00
場所/東京芸術センター

プログラム(予定)

- ◇お葬式マナー講習～基礎編・実務編～
- ◇個別相談

※ご来場の方に「エンディングノート」を差し上げます。
※参加費は無料です。

◆次回10月20日(土)開催のセミナーは「喪主としての心構え」が全てわかる講座プログラムを予定しております。

お電話にてご予約ください(受付時間/10:00~21:00)

大野屋 ☎0120-07-0088

元気なお子様をしっかりサポート! 都民共済の「こども型」

例えば...

| 加入コース | こども1型 | こども2型 |
|--------------|--------|---------|
| 月々の掛金 | 1,000円 | 2,000円 |
| 保障期間 | 0歳~18歳 | |
| 入院(1日当たり) | 5,000円 | 10,000円 |
| ケガの通院(1日あたり) | 2,000円 | 4,000円 |

入院は事故・病気を問わず1日から保障!
ケガでの通院も1日から保障!
第三者への損害賠償も保障します!

※お申し込みいただけるのは0~17歳までの健康なお子様です

お問い合わせ/資料の請求先

都民共済 営業時間/9:00~17:00
固定休日/土・日・祝日
☎03-3980-0271