



2008年
(平成20年)
5/10
第1535号

あだち広報は毎月2回、10日・25日発行
(1月は5日・25日発行)
あだち広報は全戸配布です。配布もれは
シルバー人材センター(☎3855-3322)へ

あだち 広報

●発行/足立区 ●編集/広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

☎3880-5111(代)

区長へのファクス ☎3880-5678

足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



区の手続き等の案内は、お問い合わせコールあだちへ(午前8時～午後7時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

今号の 主な内容	2 5 5 面	「環境サミットin足立」関連情報… 2面/長寿医療制度の保険証・説明会… 4面/見どころナビ…5面	6 7 7 面	都市型水害に備えましょう/民生 委員・児童委員/地上デジタル放 送視聴への準備をしていますか?	8 5 11 面	都営・区営住宅入居者募集…8面/催し物 …9面/見どころナビ…10面/シリーズ 現場「ワンチャリ・ツーロック」…11面	12 面	食で育む足立の未来
-------------	------------------	---	------------------	---	-------------------	---	---------	-----------

足立区が地球を救う



現在、私たちが排出する大量の二酸化炭素などが主な原因となって、地球の温暖化を引き起こしています。その結果、私たちの地球は、生活環境の破壊という大きな危機に直面しています。私たちの故郷である地球を守るために、区は「地球にやさしいひとのまち」をめざします。みんなが地球温暖化対策への一歩を踏み出しましょう。

今そこにある危機

地球温暖化は、次世代の子どもたちが直面する「未来の危機」だけではなく、今日の私たちの生活にも影響を与えています。取返しのできない事態になる前に、世界中のすべての人々が地球温暖化防止のための行動を起こす必要があります。

足立区から始めよう

世界には、地球温暖化による海水面上昇や氷河の融解で、水没の危機にある島や国があります。区も、温暖化による海水面上昇により、浸水などの影響を受けると予想されています。その一方で区は、四方を川に囲まれ、区立公園面積も23区で最大という誇れる自然環境を持っています。そこで、まずは足立区から行動を起こし、かけがえない自然を守るため、区民の皆さんの生活を守るため、地球温暖化対策の取り組みをより一層強化します。その第一歩として、「環境サミットin足立」を開催します。

足立区民の65万歩が地球を救う

地球を守るには、私たち一人ひとりで、小さなことからでも、着実に地球環境に配慮した行動を取ることが必要

です。一人の100歩より、100人の一歩、そして足立区民65万人の一歩、65万歩が、地球を救うことにつながります。

「地球にやさしいひと」になり、足立区を日本で一番「地球にやさしいひとのまち」にしましょう。

すでに一歩を踏み出している子どもたちがいます。舎人小学校6年、佐々木優羽さん(写真右)と酒井沙恵さん(写真左)は、昨年、キッズISO(家庭での省エネルギーの方法を自分で考え取り組むプログラム)初級編を受け認定されました。「まず自分がコツコツ続けるうちに、次第に家族のみんなも協力してくれました。うれしかったです」(佐々木さん)。「地球温暖化が大変だということをずっと知ったら、みんなやってくれれると思います」(酒井さん)。今も、水を出しっぱなしにしない、買い物にはエコバッグを持参するなど、省エネが自然と身に付いている2人。「世界中の人たちが協力すれば、地球も喜ぶし、地球温暖化も防げると思います」と口をそろえました。

まずは、足立区全体が2人の様に歩き出しましょう。そして、その地球温暖化防止の輪を広げることで、足立区が地球を救いましょう。

「環境サミットin足立」開催が決定

申し込み方法など、くわしくは2面をご覧ください。

日時＝6月21日(土)、午後1時～4時30分
場所＝区役所庁舎ホール

区は「地球にやさしいひとのまち」をテーマに「環境サミットin足立」を開催します。サミットをきっかけに、地球温暖化を防止するために、足立区ができること、私たち一人ひとりができることを一緒に考え、実践していきましょう。

◆サミットの内容

地球温暖化についての基調講演、パネルディスカッション
出席者＝ツバル(2面参照)のターバウ・テイ副首相/鴨下一郎環境大臣/都・環境局長吉川和夫氏/登山家(アルピニスト)の野口健氏/国立環境研究所野尻幸宏氏/環境先進自治体である多治見市の古川雅典市長、宇部市の藤田忠夫市長/近藤やよい足立区長/環境ジャーナリスト枝廣淳子氏(司会)

問い合わせ先＝お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

おめでとう藤野舞子選手 北京オリンピック出場決定!

4月15日、東京辰巳国際水泳場で行われた北京五輪代表選考会でもある競泳の日本選手権において、女子400m個人メドレーで2位になった藤野舞子さん(花畑在住)の北京オリンピック出場が決定しました。おめでとうございました。北京オリンピックでの活躍を期待し、応援しましょう。



▲藤野舞子選手

足立区花畑在住。18年アジア大会で、200m個人メドレー、400m個人メドレー、800m自由形で3つの銅メダルを獲得。

梅田南公園の一部で土壌汚染が確認されました

都市計画道路補助136号線建設に伴い、公園の一部の工事が必要となりました。公園新設時に土壌改良を行い、その上に飛散防止の盛土などをしていった部分も工事するため、土壌汚染調査を行った結果、一部でシアン・鉛・ヒ素・ふっ素が確認されました。

区では汚染の程度は、身体への影響が心配されるものではないと判断していますが、念のため公園を閉鎖し、飛散防止などの処置を行います。引き続き調査を行い、適切な対策を検討してまいります。ご不便をお掛けし申し訳ございませんが、皆様のご理解とご協力をお願いします。お問い合わせ先＝公園建設係 ☎(38880) 58996

5月の区役所休日開庁日 5月25日(日)、午前9時～午後4時

※取り扱っていない業務もあります。主な取り扱い業務は2面欄外をご覧ください。事前に確認の上、来庁してください。

「環境サミットin足立」

「環境サミットin足立」は、1面からの続きです。

区は、6月21日に「環境サミットin足立」を開催します(1面に主な内容を掲載)。このサミットへの参加者を募集します。

「環境サミットin足立」について、くわしくは、お問い合わせコールあだちへ

☎(03)3880-0039



「環境サミットin足立」参加者募集

定員 200人(抽選) 費用 無料 申し込み方法 往復ハガキに次の内容を明記し、郵送

「環境サミットin足立」にはツバルのターパウ・テイ副首相が出席します。皆さんは、ツバルという国をご存じですか? ツバルは、南太平洋、オーストラリアの東に位置し、9つのサン



▲ターパウ・テイ副首相

沈む危機にあるツバルを知っていますか?

あだち3Rフェア2008出展者募集

3Rとは、リデュース(Reduce:ごみを減らす)、リユース(Reuse:くり返し使う)、リサイクル(Recycle:資源として活かす)の3つをいい、それぞれの頭文字をとったものです。この3Rを通し、区民の皆さんの環境への意識を高めることを目的とした「あだち3Rフェア(10月18日(土)・19日(日)に区役所で開催予定)」への出展者を募集します。対象=3Rや環境保全に積極的に取り組んでいる団体および企業 出展スペース=5.4m×3.6m ※出展者数により狭くなる場合あり 費用=無料 期限=5月26日(月) ※出展内容は要相談。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。申込・問い合わせ先=温暖化対策課事業推進係 ☎3880-5860

あだち再生館の出前講座

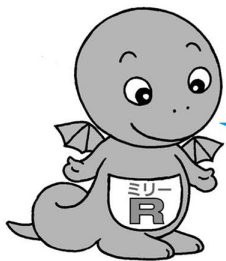
あだち再生館では、環境やリサイクルに関する学習、リサイクル作品作り、生ごみのたい肥化などの体験学習ができる講座を出張で行っています。講座内容、申込方法などくわしくはあだち再生館へお問い合わせください。対象=保育園・学校・町会・自治会・PTAなどの団体 費用=無料 問い合わせ先=あだち再生館(月曜・祝日休館) ☎3880-9800



▲飛行機から見たツバル

環境サミットin足立 で発表！ ミリーの家族に名前を付けてね！

▼足立区温暖化対策イメージキャラクター「ミリー」



温暖化対策キャラクターのミリーだよ。ミリーの名前は、17年に区民の皆さんの公募により、決まったんだ。今回、ミリーに弟と妹が生まれたよ。わかりやすく、親しみやすい名前を付けてね。名前が採用された方の中から各1人に、1面でも紹介している「環境サミットin足立」で、記念品をプレゼントするので、どんどん応募してね。

問い合わせ先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039



応募案内

対象=区内在住・在勤・在学の方 募集内容=ミリーの弟と妹の名前 ※次男と長女の名前に採用された方から、各1人(採用名への応募が多数の場合は抽選)に、環境サミットin足立の会場で記念品を差し上げます。申し込み方法=次の必要事項を記入し、ハガキで郵送またはEメールで送付 必要事項=次男と長女、それ

ぞれの提案名(ふりがな)、提案理由、住所(在勤・在学の場合はその名称と所在地)、氏名(ふりがな)、電話番号 ※記入漏れがあると採用されない場合があります。1回の応募につき、それぞれ1つの名前まで応募可。異なる名前の場合、何回でも応募可 期限=5月30日(金)必着 申込先=温暖化対策課事業推進係 ☎120-8510中央本町1-17-1 ☐ondan@city.adachi.tokyo.jp

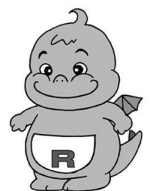
ミリー3兄妹

性格 賢くてしっかり者、節約家、ごみが出ることを許さない 趣味・特技 ふうしき活用、ごみを出さない買い物の研究、環境家計簿をつけること、生ごみリサイクル



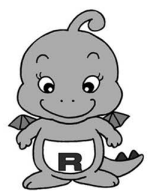
▲長男「ミリー」(だいたい色)

性格 おっとりしていているんびり屋、地球の生き物や植物を愛するやさしい性格 趣味・特技 フリーマーケット出店、おもちゃ修理や洋服のリメイク、おもちゃトレッドセンターに行くこと、家庭菜園



▲次男「名前募集中」(緑色)

性格 やんちゃだが兄妹の中で一番のアイデアマン、ひらめくと頭のアンテナが反応する 趣味・特技 ごみの分別、あだちエコネットポイントをとめること、打ち水



▲長女「名前募集中」(青色)

【ミリーズストーリー】

「美しい森の中で暮らすドラゴン3兄妹の物語」

不思議の国の美しい森。ミリーたち3兄妹は仲良く幸せに暮らしていました。ところが、このごろなんだか森の中が暑くて、木々や動物たちも元気ありません。「いったい、どうしてなんだろう?」ミリーたちが、森の仲間と調べてわかったことは、地球が暑くなり、みんなが困っていることでした。なんと、現実の世界で起こっている環境問題が、ミリーたちの住む不思議の国の森にまで悪い影響を与えていたのです。「よし、みんなの森を救おう!」ミリーたちは、美しい森を取り戻すため、不思議の国から飛び出しました。

現実の世界に飛び出し、最初に降り立ったのは足立区。3兄妹は、やさしく親切な人から、足立区が今でもリサイクルなど環境に良いことに取り組んでいることを教えてもらいました。少しずつ現実の世界に慣れ、世界中を回った3兄妹が見たこと。それは、人間が、地球や環境に対して、やさしくないことでした。3兄妹は、もっともっと地球にやさしい人を増やすことが大事だと思いました。「なんとかしなくちゃ!!」3兄妹は、最初に降り立ち、そして最初に親切にしてくれたやさしい人たちが住む足立区から、「地球にやさしいひと」になるために大切なことを多くの人に知ってもらおう取り組みを始めました。美しい地球と、そしてミリーたちの暮らしやすい森を取り戻すために…。

表1 母子家庭の母親の就労と自立支援事業一覧

事業名	要件	内容
母子自立支援プログラム策定事業	▷児童扶養手当を受給している ▷働く意欲がある ▷働くことに問題がない	区の相談員が事情を聞き、ハローワークと一緒に就職まで支援
母子家庭自立支援教育訓練給付金事業	▷児童扶養手当を受給しているか同等の所得水準である ▷雇用保険の教育訓練給付金の資格がない ▷受講が希望する就職に必要であると区が認める ※面談による事前相談が必要	就職に有利な資格や技術を習得する際の受講料を助成。本人が支払った受講費用の40%相当額(8,000円~20万円)を受講終了後に支給
母子家庭高等技能訓練促進費事業	▷児童扶養手当を受給しているか同等の所得水準である ▷修業期間が2年以上の養成機関ですでに一定の課程を修了している ▷資格の取得が見込める ▷仕事または育児と修業の両立が困難である	修業期間の3分の1に相当する期間(12カ月を限度)に対し、修業支援手当を支給。国家資格など(看護師ほか)の専門的な資格取得に対する助成

※いずれも、すべての要件に当てはまること

子育て・教育

思春期セミナー「思春期の気になる行動」
日時 5月19日(月)、午後2時~4時 対象 思春期の子ど
もがいる保護者 内容 思春
期の子どもの行動について見
守ってよいのか、専門機
関への相談が必要かに関する

母子家庭の母親の就労と自立を応援します
内容等 表1 ※くわしく
は、お問い合わせください。
申・問先 家庭支援係
☎(38880)58883

子育て・教育

思春期セミナー「思春期の気になる行動」
日時 5月19日(月)、午後2時~4時 対象 思春期の子ど
もがいる保護者 内容 思春
期の子どもの行動について見
守ってよいのか、専門機
関への相談が必要かに関する

子育て・教育

講演 講師 岡田謙氏(精神科医) 定員 40人(5月12日
から先着順) 申込 電話
場 申・問先 江北保健総合
センター 地域保健係
☎(38896)4004

母子家庭の母親の就労と自立を応援します
内容等 表1 ※くわしく
は、お問い合わせください。
申・問先 家庭支援係
☎(38880)58883

【郵送申し込み記入例】

区

上手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上のマークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申し込み期限
場・申・問先…場所・申し込み先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
Eメール…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

雇用支援室
障害がある方で、就労を希望する方および現在就労中の方、今後も働き続けるための相談を受け付けます。※

自立生活支援室
身体や知的に障害がある方の様々な相談、きこえの相談、障害当事者による相談(ピアサポート)を受け付けます。受付時間 月・水・金・土曜日:午前8時30分~午後5時 火・木曜日:午前8時30分~午後8時 申・問先 自立生活支援室
☎(5681)0132
☎(5681)0137

障害福祉センター「あしと」の相談案内
相談には、予約が必要な場合があります。くわしくは、お問い合わせください。

幼児発達支援室
言葉が遅れている、友達と遊べない、落ち着きがないなど、乳幼児から小学生までの発達に心配があるお子さんの相談を受け付けます。関係機関からの相談も受け付けます。受付時間 月・金曜日:午前8時30分~午後5時 申・問先 幼児発達支援室
☎(5681)0136
☎(5681)0138

「ゆきゆき湯」入浴証と「高齢者入浴券申請書」を送りました
4月1日現在で70歳以上の

「ゆきゆき湯」入浴証と「高齢者入浴券申請書」を送りました
4月1日現在で70歳以上の

「ゆきゆき湯」入浴証と「高齢者入浴券申請書」を送りました
4月1日現在で70歳以上の

「ゆきゆき湯」入浴証と「高齢者入浴券申請書」を送りました
4月1日現在で70歳以上の

「ゆきゆき湯」入浴証と「高齢者入浴券申請書」を送りました
4月1日現在で70歳以上の

「ゆきゆき湯」入浴証と「高齢者入浴券申請書」を送りました
4月1日現在で70歳以上の

「ゆきゆき湯」入浴証と「高齢者入浴券申請書」を送りました
4月1日現在で70歳以上の

「ゆきゆき湯」入浴証と「高齢者入浴券申請書」を送りました
4月1日現在で70歳以上の

「ゆきゆき湯」入浴証と「高齢者入浴券申請書」を送りました
4月1日現在で70歳以上の

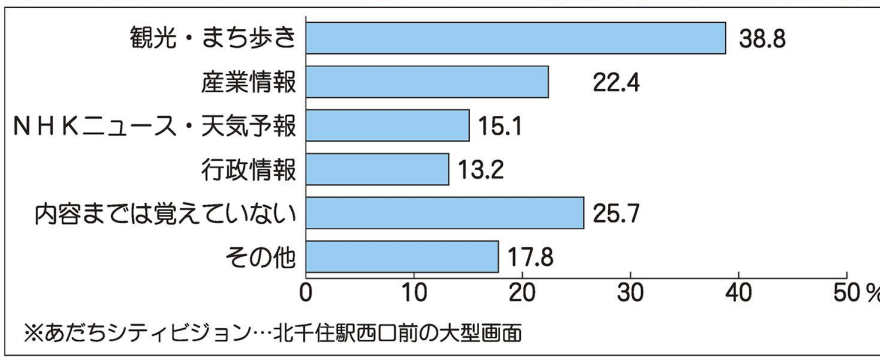
「ゆきゆき湯」入浴証と「高齢者入浴券申請書」を送りました
4月1日現在で70歳以上の

「ゆきゆき湯」入浴証と「高齢者入浴券申請書」を送りました
4月1日現在で70歳以上の

あだちシティビジョンの番組では「観光・まち歩き」が人気 ~19年度第4回区政モニターアンケート集計結果~

区では、区政に関するテーマを決め、モニターアンケートを行っています。今回156人の区政モニターにアンケートを行いました。その集計結果がまとまりましたので、一部を紹介します(図1)。第4回区政モニターアンケート報告書は、区政相談課、区立図書館、区のホームページでご覧になれます。テーマ=産業情報 調査期間=2月13日~26日 調査方法=郵便またはインターネット 回答者人数=152人(回答率97.4%) 問先=区民の声係 ☎3880-5839

図1 あだちシティビジョンで見たことがある番組はどれですか(複数回答)



上記マークがある申し込みは、3面右上の記入例参照

対象の方は申請を 児童扶養手当・児童育成手当

ひとり親家庭などに手当を支給します。状況により、申請に必要な書類が異なりますので、くわしくはお問い合わせください。内容等=表2 申・問先=家庭支援係 ☎3880-5883

表2 児童育成手当・児童扶養手当一覧

手当名	対象	手当月額
児童育成手当	次のいずれかに当てはまる、18歳に達した後、最初の3月31日までの児童を養育している方…父母が離婚/父または母が死亡/父または母が生死不明/父または母に1年以上遺棄されている/父または母が法令により1年以上拘禁されている/婚姻(内縁・事実婚を含む)によらないで生まれた児童で父の扶養がない/父または母に重度の障害(身体障害者手帳1・2級)がある	児童1人につき13,500円
障害手当	次のいずれかに当てはまる、心身に障害のある20歳未満の児童を養育している方…知的障害で「愛の手帳」1~3度/知的障害で特別児童扶養手当該当者/身体障害で「身体障害者手帳」1~2級/脳性まひ/進行性筋萎縮症/身体障害者手帳未申請で特別児童扶養手当1級該当者	児童1人につき15,500円
児童扶養手当	次のいずれかに当てはまる、18歳に達した後、最初の3月31日までの児童(中度以上の障害のある児童は19歳11カ月まで)を養育している母または養育者…父母が離婚/父が死亡/父が生死不明/父に1年以上遺棄されている/父が法令により1年以上拘禁されている/婚姻(内縁・事実婚を含む)によらないで生まれた児童で父の扶養がない/父に重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度)がある ※次のいずれかに当てはまる場合は申請および支給できません…申請者が公的年金を受給している/児童が父の死亡などにより公的年金または加給年金を受給している	▷全部支給対象者の1人目の児童…41,720円 ▷一部支給対象者の1人目の児童…所得に応じて9,850円~41,710円の間で10円きざみで手当額を決定 ▷2人目…5,000円 ▷3人目以降…1人につき3,000円を加算

※手当ごとにそれぞれに所得制限があります。児童扶養手当では、申請者である母親・児童が、その監護する児童の父親から養育費として受け取る金品などについて、その額の8割を所得とします。
※児童が児童福祉施設などに入所している場合は対象になりません。

表1 女性のための健康づくり日程等

場・申・問先 (保健総合センター)	実施日・ 受付時間	結果日・ 受付時間
竹の塚 ☎3855-5082	6/4(水)、 午前9時～9時 30分	6/20(金)、 午前9時15分～ 9時30分
中央本町 ☎3880-5351	6/17(火)、 午前9時30分～ 10時	7/8(火)、 午前9時15分～ 9時30分
江北 ☎3896-4004	6/19(木)、 午前9時～9時 45分	7/17(木)、 午前9時～9時 15分
東和 ☎3606-4171	6/30(月)、 午前9時～9時 30分	7/28(月)、 午前9時15分～ 9時30分

健康・衛生

女性のための健康づくり(2日制)

日時等表1 対象18～39歳の区内在住の女性 内容健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、胸部レントゲン、歯肉の健康チェック、体組成測定など)、健康教室(保健、栄養、歯科について)の学習 定員30人(5月12日から先着順) 申込電話

健康・衛生

【郵送申し込み記入例】

区 〇〇係

〒120-8510

足立区役所

〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上のマークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

凡例

申込…申し込み方法
期限…申し込み期限
場・申・問先…場所・申し込み先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
Eメール…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

乳がん手術後、間もない方の交流会

日時5月22日(木)、午後1時30分～3時30分 対象区内在住で、乳がん手術後、間もない方や術後に不安を持っている方 内容手術後の不安がある方たちの情報交換や交流 申込電話 場・申・問先千住保健総合センター地域保健係 ☎(38888) 4277

住区で健康づくり

日程等表2 ※対象や申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

網膜色素変性症患者会「虹の会」

日時6月14日(土)、午後1時～4時 場所竹の塚障害福祉館 対象区内在住で網膜

地域栄養士講習会 療養制度改革に伴う栄養士のかかわり方

日時6月23日(月)、午後2時～4時 場所千住保健総合センター 対象区内在住・在勤の管理栄養士・栄養士 内容メタボリックシンドローム対策と栄養指導 講師戸村加洋子氏(義井内科クリニック管理栄養士) 定員60人(5月12日から先着順) 申込電話またはファクスで氏名、職種、電話番号、勤務先(名称・所在地)を連絡 申・問先江北保健総合センター保健栄養担当 ☎(38996) 4004 FAX(38556) 5529

高齢医療・年金

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の保険証は届きましたか?

後期高齢者医療被保険者証を3月中旬に送付しました。75歳以上の方(65歳以上75歳未満で、障害認定による後期高齢者医療被保険者を含む)で、まだ届いていない方は、お問い合わせください。再送付または高齢医療・年金課の窓口でお渡しします。窓口へ来る際には、運転免許証・パスポートなど、本人確認ができるものをお持ちください。お問い合わせ先

表2 住区で健康づくり日程等

日時	場所	内容	問先
5/20(火)、 午前10時～正午	千住あずま住区センター	子育て支援講座「みんなで育てよう! 気楽に子育て」(講演、親子体験)	千住保健総合センター ☎3888-4277
6/12(木)、 午前10時～正午	東伊興住区センター	ライフスタイルに合わせた健康づくり(食を通じた健康教室)	竹の塚保健総合センター ☎3855-5082
6/20(金)、 午後1時30分～3時30分	千住本町住区センター	メタボリックシンドローム予防!! (講座、健康チェック)	千住保健総合センター ☎3888-4277
6/21(土)、 午後2時～4時	千住あずま住区センター	高齢者の転倒予防(体力チェック、体操)	千住保健総合センター ☎3888-4277

高齢医療・年金

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の保険証は届きましたか?

後期高齢者医療被保険者証を3月中旬に送付しました。75歳以上の方(65歳以上75歳未満で、障害認定による後期高齢者医療被保険者を含む)で、まだ届いていない方は、お問い合わせください。再送付または高齢医療・年金課の窓口でお渡しします。窓口へ来る際には、運転免許証・パスポートなど、本人確認ができるものをお持ちください。お問い合わせ先

高齢医療・年金

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の保険証は届きましたか?

後期高齢者医療被保険者証を3月中旬に送付しました。75歳以上の方(65歳以上75歳未満で、障害認定による後期高齢者医療被保険者を含む)で、まだ届いていない方は、お問い合わせください。再送付または高齢医療・年金課の窓口でお渡しします。窓口へ来る際には、運転免許証・パスポートなど、本人確認ができるものをお持ちください。お問い合わせ先

高齢医療・年金

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の保険証は届きましたか?

後期高齢者医療被保険者証を3月中旬に送付しました。75歳以上の方(65歳以上75歳未満で、障害認定による後期高齢者医療被保険者を含む)で、まだ届いていない方は、お問い合わせください。再送付または高齢医療・年金課の窓口でお渡しします。窓口へ来る際には、運転免許証・パスポートなど、本人確認ができるものをお持ちください。お問い合わせ先

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の保険料の決定通知は7月にお送りします

保険料の決定通知は、今年度の区民税が決定した後、被保険者全員に7月にお送りします。4月から特別徴収(年金天引き)とならない方は、原則として7月から9月までは普通徴収(納付書などによる個別納付)、10月から特別徴収となる予定です。なお、被用者保険の被扶養者だった方は10月から特別徴収となります。ただし、年金の受給額などにより、特別徴収とならない方もいますので、ご不明な点はお問い合わせください。

お問い合わせ先 高齢医療・年金課 資格収入係 ☎(38880) 6041

刺すハチにご用心

春はハチの巣作りが始まり、行動が活発になります。ハチは花の受粉をしたり、害虫を食べる「益虫」ですが、攻撃的なハチもいます。ハチを手で払う行為はハチを刺激する場合もあります。もしもハチに刺されたら、傷口を「水道水で洗う」「氷水などで冷やす」「抗ヒスタミン剤を塗る」などしてから、安静にしましょう。「気分が悪い」「以前にも刺された」「スズメバチに刺された」場合は、すぐに医師に診てもらいましょう。巣の除去などは基本的には各自で対応してください。スズメバチとミツバチについては保健所で対応する場合があります。くわしくはお問い合わせください。

主なハチの種類

- ▷スズメバチ(攻撃性が強く危険) 体長約17～40mm。直線的に飛ぶ。巣穴が一方所。しま模様でボール状の巣を樹木の中や家の壁につくる。
- ▷ミツバチ 体長約12mm。巣別れのときに何百匹にも群れ、一方所に固まることがあるが、時間がたてば飛び去る。
- ▷アシナガバチ 体長約14～26mm。足を垂らし、上下にフワフワ飛ぶ。巣は巣穴がたくさんあり、お椀を伏せたような形。攻撃性は弱い。

お問い合わせ先 住居衛生係 ☎3880-5375

表3 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)説明会日程等

日程	時間	場所
5/13(火)	午後1時30分～3時	梅田地域学習センター
5/15(木)	午前10時～11時30分	中央本町地域学習センター
5/19(月)		新田地域学習センター
5/22(木)		花畑地域学習センター
5/28(水)		舎人地域学習センター

税金・国保

退職者医療制度への切り替え

勤務先を退職して国民健康保険に加入し、厚生年金や各種共済組合などの年金裁定を受けた65歳未満の方とその被扶養者の方は、「退職者医療制度」への切り替え手続きをします。

なお今年度から、対象になる方の年齢が75歳未満から65

歳未満へ引き下げになりました。問先||国民健康保険課資格課係

☎(38800)5240

納税通知書を発送します

▽特別徴収(給与天引き)のみの方:5月12日に勤務先に郵送
▽普通徴収の方(納税通知書で支払う方):6月9日に郵送 ※第1期分の納期限は6月30日。非課税の方には送付しません。

問先||課税課特別徴収係
☎(38800)5232

課税第一・二係
☎(38800)5230・1

住宅借入金等特別税額控除を申告した方

適用になった方は、納税通

人権と同和問題の理解のために

「人権擁護委員」を「存じますか?」



女性や外国人に対する不当な差別、介護を必要とする高齢者に対する虐待、学校や職場でのいじめ、インターネットを悪用した中傷。皆さんはこのような問題に直面したとき、だれに相談しますか?

また、啓発活動は、「人権の花運動」や「全国中学生人権作文コンテスト」などに積極的に取り組むほか、9月には「子どもたちからの人権メッセージ発表会」をギャラクシティ・西新井文化ホールで開催する予定です。

人権擁護委員は、互いに相手を思いやり、自分の人権も相手の人権も大切に守りながら、共に幸せに暮らせる社会を築いていくために活動する、わたしたちのまわりの身近な相談役です。一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

※区内の人権擁護委員は、あだち広報5月25日号でお知らせする予定です。人権の上相談||区政相談課係

問先||人権・同和係
☎(38800)5111(代)
☎(38800)5497

表4 20年度国民健康保険料の計算方法

区割り	計算方法
基礎分保険料	計算方法=所得割+均等割 (年間世帯限度額47万円) 〔所得割=加入者全員の保険料算定基礎額☆×0.90〕 〔均等割=加入者数×28,800円〕
後期高齢者支援分保険料	計算方法=所得割+均等割 (年間世帯限度額12万円) 〔所得割=加入者全員の保険料算定基礎額☆×0.27〕 〔均等割=加入者数×8,100円〕
介護分保険料	計算方法=所得割+均等割 (年間世帯限度額90,000円) 〔所得割=40~64歳の加入者の保険料算定基礎額☆×0.20〕 〔均等割=40~64歳の加入者数×11,100円〕

※☆…保険料算定基礎額=住民税均等割額+(住民税所得割額-課税総所得金額×0.025<最大50,000円>)
※住民税均等割額からは控除しません。
※控除額は住民税所得割額を限度とします。

20年度国民健康保険料の計算方法

20年度の国民健康保険料は、基礎分保険料と後期高齢者支援分保険料と介護分保険料の合計額が年間保険料となります(表4)。介護分保険料は、40歳以上65歳未満の方に賦課されます。問先||国民健康保険課資格課係

軽自動車税は6月2日が納期限です
20年度の軽自動車税納税通知書を5月9日に発送しています。課税対象になるのは、4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有する方です。早めに近くの銀行、郵便局などの金融機関または区役所、区民事務所の窓口で納めてください。問先||軽自動車税係
☎(38800)5848

5月の休日納税・納付相談

日時=5月25日(日)、午前9時~午後4時
お問い合わせは、
納税課納税相談係 ☎3880-5236
納税課徴収推進係 ☎3880-5237
国民健康保険課納付相談係 ☎3880-5243
介護保険課資格保険料係 ☎3880-5744

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

歴史と自然の息吹を感じて... 足立区郷土博物館

(大谷田5-20-1)
交通 亀有駅北口から東武バス...八潮駅北口行き「足立郷土博物館」下車、徒歩1分/亀有駅・綾瀬駅から東武バス...六ツ木都住行き「東洲江庭園」下車、徒歩4分 ※駐車場あり



郷土博物館 原始から近現代まで、足立の歴史と文化を分かりやすく紹介している郷土博物館では、常設展示のほかにも、特別展や様々な講座、郷土芸能の催しなどを開催しています。また、区の歴史・文化に関する図書資料などを、情報資料室で閲覧することができます。知っているようで知らなかった、身近な足立の歴史に触れてみませんか。

博物館外観



常設展示では、身近な足立の文化財を分かりやすく紹介しています

迫力ある獅子頭にびっくり!
館内に入るとまず、目に飛び込んでくるのが、区・指定有形民俗文化財に指定されている千住四丁目氷川神社の山車



「足立の歴史と文化」
日程||5月27日~6月29日
内容||足立の名前が見られる足立郡銘木簡や湿地を利用したハスやセリりの生産用具など、古代から現代までの足立を紹介 問先||郷土博物館
☎(3620)9393

開館時間||午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日||月曜日 入館料||高校生以下69歳:200円、第2・3土曜日は無料公開日
▽スポット展
「足立の歴史と文化」
日程||5月27日~6月29日
内容||足立の名前が見られる足立郡銘木簡や湿地を利用したハスやセリりの生産用具など、古代から現代までの足立を紹介 問先||郷土博物館
☎(3620)9393



郷土博物館 特別無料招待券
有効期間=20年5/11~31
※期間内で1回のみ。1枚で1家族のみ。複製不可。臨瀟亭は有料
▲この招待券を切り取って郷土博物館までお持ちいただくと、入館料が無料になります



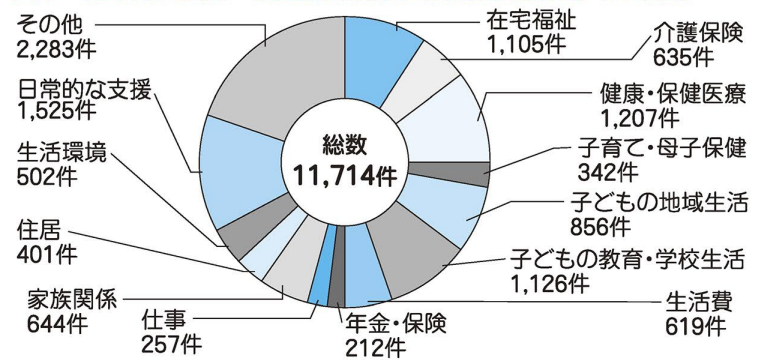
無料で入園できる東洲江庭園は、散歩にも最適

東洲江庭園・臨瀟亭 郷土博物館に併設された回遊式の日本庭園です。山野草が植えられ、滝の流れる野趣あふれる庭は、四季を通じて様々な姿を見せてくれます(入園無料)。また、園内には和風集会施設の臨瀟亭が建てられ、俳句会やお茶会など、地域の方々の趣味の集まりに利用されています。
臨瀟亭利用時間||午前9時~午後5時 施設内容||和室6畳・8畳(座卓・座布団・茶器・茶道具一式あり)、定員25人 費用||▽午前(午前9時~午後0時30分):2千300円
▽午後(午後1時~5時):2千500円
▽全日:4千800円
申込||電話 申・問先||郷土博物館
☎(3620)9393

図2 民生委員・児童委員の活動



図3 区の民生委員・児童委員に寄せられた相談件数(19年度)



民生委員・児童委員協力員制度が始まりました

4月から、民生委員の活動をさらに充実・強化していくため、区内66人の民生委員・児童委員協力員が選出されました(都から委嘱)。協力員



相談を受けるほかに、赤い羽根共同募金などの活動も行っています

地上デジタルテレビ放送視聴への準備をしていますか?

23年7月24日、地上デジタルテレビ放送へ完全移行!

今、地デジを見ることはできるの?

地デジは、すでに足立区内全域で見ることが出来ます(「地デジを見るには? その①からその③」をご覧ください)。また、地デジでは、建築物による受信障害も大幅に改善されます。

地デジを見るには? その① テレビなどの受信機器を確認しましょう

地デジを見るには、地デジに対応したテレビに買い替えるか、従来のアナログテレビにデジタルチューナーを買い足す方法があります。しばらく様子を見たい場合でも、23年7月24日まではアナログテレビ放送が終了しますので、次のいずれかの対応が必要です。

- ◆地デジ対応のテレビに買い替える場合
テレビには様々な種類がありますので、直接、販売店にお確かめください。
- ◆従来のアナログテレビで見るとき
「地デジチューナー」や「地デジチューナー内蔵録画機器」を購入してください。

地デジを見るには? その② アンテナなどの受信設備を確認しましょう

- ◆一戸建て住宅の場合
一戸建て住宅で地デジを見るには、地デジに対応したUHFアンテナが必要です。自宅にUHFアンテナが設置されているかを確認しましょう。
- ◆集合住宅など、共同アンテナの場合
管理者にお問い合わせください。
- ◆建築物による電波受信障害エリアのため、受信障害共聴施設で受信している場合
地デジでは受信障害は大幅に改善されるため、個別にアンテナを設置することで見ることが出来る地域もあります。くわしくは受信障害共聴施設の管理者にお問い合わせください。

地デジを見るには? その③

地デジに対応した受信機器を用意したうえで、ケーブルテレビに加入することでも、見ることが出来ます。

23年7月24日までに、従来のアナログテレビ放送は終了し、地上デジタルテレビ放送(以下、地デジ)に完全移行します。その後、従来のアナログテレビで、そのままではテレビ放送を見ることができなくなります。今号は、これから地デジを見るために必要なことをお知らせします。

お問い合わせは
▷地上デジタル放送に関する問い合わせ先…総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター(平日…午前9時～午後9時/土・日・祝日…午前9時～午後6時) ☎0570-07-0101
※IP電話から掛ける場合 ☎4334-1111
http://www.soumu.go.jp/ (社)デジタル放送推進協会(Dpa) http://www.dpa.or.jp/
▷この記事に関する問い合わせ先…お問い合わせコールあだち ☎3880-0039



▶平成16年の台風18号によって浸水したまちの様子(広島市)。足立区でも、いつ同様の水害が起るかわかりません

特集内容に対するお問い合わせは、災害対策課災害対策係へ
区のホームページアドレス
☎3880-5836
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

都市型水害とは?

水害には、河川の水が堤防を越えて起こる「外水はん濫」と、雨水が下水の処理能力を超えて、地表にあふれ出す「内水はん濫」があります。内水はん濫は、都市部で多く発生するため、「都市型水害」とも言われており、東京都では水害による被害額の8割が都市型水害によるものと報告されています。

近年の都市型水害は、温暖化やヒートアイランド現象によって、局地的な集中豪雨が多く起こることが原因だと考えられています。豪雨により発生した大量の雨水は、アスファルトやコンクリートで舗装された地表では、田畑や森林のように吸収することができず、そのまま下水道に流れ込みます。また、下水道の排水先である河川の水位が上がると、十分に排水できなくなり、下水道が機能しなくなることで、都市型水害が発生します。

実際に水害が発生した場合、区は消防署などと連携し、積み土のう工法やマンホール噴出防止工法などで水害を最小限に止めるように対応します。

もつ一度確認を! 水害に対する備え

- ◆避難所の確認
災害時は、近くの小・中学校などが避難所となります。防災マップや洪水ハザードマップなどで、日ごろから避難所の場所や避難経路を確認しましょう。
- ◆非常用持ち出し袋の用意
避難する時に備え、非常用持ち出し袋を用意しておきましょう。特に懐中電灯やラジオ、予備の乾電池など必要最小限の荷物は必ず入れておきましょう。
- ◆家庭でできる浸水対策
身近にあるもので浸水に備えることができます。



図1 簡易水のうを使った浸水対策例

避難の心得 ~水害編~

1. 正確な情報収集と自主的避難を心がけよう
2. 避難の呼び掛けに注意しよう
3. 高齢者などの避難に協力しよう
4. 動きやすい服装で、2人以上で避難しよう
5. 車での避難は控えよう
6. 万が一逃げ遅れた場合は、近くの丈夫で高い建物に避難しよう
7. 高い道路を通りよう
8. 足元に注意しよう



▲昨年の水防演習の様子(積み土のう工法)

危険な場所を確認しましょう 足立区洪水ハザードマップ

▲洪水ハザードマップは区のホームページからも見ることが出来ます
区では昨年「わたしの便利帳」と一緒に「足立区洪水ハザードマップ」を全世帯に配布しました。近くの避難所や、河川の堤防が決壊した場合の浸水の程度をご確認ください。問い合わせ先=計画調整課計画担当 ☎3880-5349
災害対策課災害対策係 ☎3880-5836

足立区・消防署合同水防演習

日時=5月15日(休)、午前9時30分~11時30分(予定) 場所=荒川河川敷右岸千住新橋緑地 内容=積み土のう工法、水難救助、地下浸水防止工法などの実演 ※一般の方は見学のみとなります。問い合わせ先=災害対策課災害対策係 ☎3880-5836

人材募集

東京23区の区立幼稚園
妊娠出産休暇・育児休
業補助教員採用候補者

対象 幼稚園教諭普通免許状を現に有し、国公私立幼稚園の正規任用教員として1年以上の経験があり、昭和23年4月2日以降に生まれた方 申込 6月2日・3日に所定の書類(募集案内参照)を本人が東京区政会館に持参 ※更新者で過去5年間に勤務実績がある場合は郵送可(5月26日(月)消印有効) 募集案内配布場所・問先 特別区人事・厚生事務組合教育委員会 102・0072千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館 電話(5210) 9751

学校保健指導員
(非常勤職員)

対象 保健師有資格者 勤務内容 学校保健に関する業務 電話(3880) 5465

第30回
足立の花火
協賛金募集

「第30回足立の花火」は、7月24日(日)に開催予定です。観光交流協会では、協賛金を募集します。

個人協賛金 期間中に協賛いただいた方の氏名を大会プログラムに掲載します。口数にかかわらず

勤務条件 週4日・週30時間 勤務 ※有給休暇・社会保険あり 勤務場所 区役所学務課 学校保健係 雇用期間 7月1日～21年3月31日(更新あり) 報酬 月額21万円 ※交通費・実費支給 募集人数 1人 選考 書類および面接 申込 履歴書(市販様式可。自筆・写真貼付)、資格証明書(写し)、および作文「学校保健についてのわたしの考え」(原稿用紙2枚、800字程度)を区へ持参(土・日・祝日を除く)または郵送 ※応募書類は返却不可(5月30日(金)消印有効) 申・問先 学務課 学校保健係 電話(3880) 5971

介護保険調査員
(専門非常勤)

対象 介護支援専門員の有資格者 勤務内容 介護保険に関する調査、相談など 勤務条件 週4日・週30時間勤務 雇用期間 7月1日～21年3月31日(更新の場合あり) 報酬 月額21万円 ※交通費：実費支給 募集人数 1人 選考 書類審査と面接 採用

催し物

文化団体連合セミナー

日時 6月1日(日)、午前11時～午後4時 場所 区役所庁舎ホール 内容 区役所庁舎体験セミナー ※セミナーの材料はなくなり次第終了 落語公演(古今亭駿菊氏) ※午後2時開演 申込 当日直接会場へ 問先 文化課文化事業推進担当 電話(3880) 5934

定年後を考える
いきがい発掘講座

日時 6月1日(日)、午後1時30分～4時30分 場所 綾瀬プルミエ 対象 区内在住・在勤の55～65歳の方 内容 団塊世代の方々が地域でいき

掲載するサイズは同じです。また、観光交流協会観覧場所入場券を配布します(1口2枚)。協賛金額 1口5千円(何口でも可) 申込 持参 郵便振替 問い合わせ後、所定の振替用紙を郵送。振込手数料は協会が負担の表に「花火協賛金」と朱書きし、区へ送付

企業・団体協賛金 期間中に協賛いただいた企業

上記マークがある申し込みは、8面右上の記入例参照

いき暮らしのためのオープン講座 人生最大の「おぼろ」が待っている 講師 紀平正幸氏(多摩大学大学院客員教授) 定員 50人(5月12日から先着順) 申込 電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、生年月日、電話番号を連絡 申込 NPO法人国際ボランティア事業団(受託業者) 午前9時30分～午後6時30分受け付け 電話(5339) 6706

消費者力検定講座「目指せ暮らしのエキスパート」(9日制)

日時等 表3 場所 エルソフィア 対象 区内在住・在勤・在学の方 内容 契約・悪質商法・環境・衣食住など暮らし全般をカバーした、賢い消費者になるための

表3 消費者力検定講座日時など

日時	内容
6/5(木)	オリエンテーション、衣食住生活
6/30(月)	サービスと環境
9/2(火)	生活経済
10/1(水)	契約・悪質商法
10/28(火)	直前対策・模擬試験
11/3(祝)	消費者力検定試験受験
21年1/14(水)	消費者行政と啓発講座の企画方法
2/10(火)	プレゼンテーションの方法
3/4(水)	発表と講評

連続講座 ※消費生活について正しい知識を持ち、生活上手になるために必要な能力を「消費者力」と表現しています。講師 財団法人日本消費者協会派遣講師 定員 70人(5月12日から先着順) 費用 実費2千300円(テキスト代) ※検定試験受験料別途必要 申込 電話 申・問先 消費者センター 電話(3880) 5385

文化芸術の展示「美遊展」

日程 5月23日(金)～6月5日(木) 場所 区役所1階区民ロビー 内容 盆景・園芸・俳句・手芸・皴月・華道・茶道ほか 申込 当日直接会場へ 問先 文化課文化事業推進担当 電話(3880) 5934

みんなであそぼう

障害のある子もいない子も一緒に遊びます。日時 5月24日(土)、午後2時 対象 1歳以上 内容 ぱっとゼリーを作ろう 申込 当日直接会場へ

場へ 場・問先 西保木間児童館 電話(3884) 1114

佐野いこいの森
植樹まつり

日時 5月18日(日)、午後1時～3時30分 場所 佐野いこいの森緑地(佐野一丁目31番) 内容 中川北小学校の4・5年生が育てた苗木の植樹に合わせイベントを開催

足立シティオーケストラ「アトリウムコンサート」

日時 5月16日(金)、午後0時10分 場所 区役所1階区民ロビー 内容 5人の弦楽器奏者による、クラシックの名曲演奏 演奏曲 足立区歌/Aイネ・クライネ・ナハトムジーク、春の声ほか 申込 当日直接会場へ 申・問先 文化支援係 電話(3880) 5986

着順) 内容 「おまえうまそうだな」ほか 申込 電話 申・問先 中央図書館読書支援係 電話(5813) 3745

佐野・神明・大谷田谷中
児童館合同劇団公演

日時 5月24日(土)、午後1時開場 場所 佐野センター体育館 内容 劇団風の子「どんぐりと山猫」 ※幼児は保護者同伴 申込 当日直接会場へ 問先 佐野住区センター児童館 電話(3628) 3277

「あだち産業センター」
マッチングクリエイターを
ご活用ください

4月1日から公的制度のセールスマン(MC<マッチングクリエイター>)が区内中小企業を直接訪問し、訪問先のニーズに合った制度をご案内しています。

MCってどんな人?

中小企業の経営に関して専門知識を要する中小企業診断士や、公的機関での相談業務などの経験者で構成されています。

くわしくは、区のホームページをご覧ください。

※MCが金品等を要求・お預かりすることはありません。またMCは身分証を携帯しています。不審な点がありましたら、あだち産業センターへお問い合わせください。

こんな時にMCをご利用ください

- ▷企業向け制度を知りたいとき
- ▷経営上の問題等をどこに相談したらよいかかわからないときなど

中小企業支援メニュー

区制度融資/補助金・助成金/経営相談/販路開拓相談/受発注紹介/セミナー・講演会/創業・経営支援など

申・問先 中小企業支援課創業支援係 120-0034千住1-5-7 あだち産業センター 電話3870-8400

表1 6月子ども・ゆめ・クラブ日程等一覧表

コース	日時	内容	費用	定員
ゲーム	7(出) 午後2時~4時	パソコンでゲームを作ろう	50円(保険料)	10人
クレイアニメ	8(日)	粘土でアニメを作ろう		
アストロ	14(出) 午後6時~7時30分	望遠鏡で土星とレグルスをさがそう	300円(保険料・材料費)	20人
工作	15(日)	工作しよう		
2Dアニメ	21(出) 午後2時~4時	パソコンでアニメを作ろう	50円(保険料)	10人
音楽	22(日)	パソコンで作曲しよう		

◆コンピュータ広場
日時等①保護者向けのパソコン操作:6月6日・13日・20日・27日 ※いずれも金曜日、午前10時30分~11時30分
②親子でオリジナルグッズ作成:6月8日・22日、午後2時~3時 定員①8人 ②8組(いずれも5月13日から先着順) 費用①200円 ②100円(別途材料費が100円程度かかる場合あり)

◆星空CDコンサート
日時▽6月7日:「平井堅」▽6月14日:「セリーヌ・ディオーン」▽6月21日:「柴咲コウ」▽6月28日:「五木ひろし」 ※いずれも土曜日、午後6時開演 夜間事業のため、中学生以下は保護者同伴 費用▽200円
小・中学生:100円 未就学児での座席使用は100円のチケットが必要。14日、21日は区民無料 申し込み方法▽当日午後

◆プラネタリウムクラブ
日時▽6月8日(日)、午前10時~10時25分 内容▽プラネタリウムで「夏の星座と天の川のおはなし」を聞く 定員▽200人 申し込み方法▽当日直接会場へ(午前9時30分受け付け開始)

◆子ども・ゆめ・クラブ
日時等表1

◆青和ばら公園
つくばエクスプレス青井駅の程近く、閑静な住宅街の中にあります。総面積は千700㎡と、大きな公園ではありませんが、約100種750株のバラが園内に咲き誇ります。花壇の間に通路があるので、バラを間近に感じられます。4月下旬

6月のギャラクシיתי

前9時からチケットを購入 ※入場は開演前にお願ひします。

◆星空CDコンサート
日時▽6月7日:「平井堅」▽6月14日:「セリーヌ・ディオーン」▽6月21日:「柴咲コウ」▽6月28日:「五木ひろし」 ※いずれも土曜日、午後6時開演 夜間事業のため、中学生以下は保護者同伴 費用▽200円
小・中学生:100円 未就学児での座席使用は100円のチケットが必要。14日、21日は区民無料 申し込み方法▽当日午後

◆プラネタリウムクラブ
日時▽6月8日(日)、午前10時~10時25分 内容▽プラネタリウムで「夏の星座と天の川のおはなし」を聞く 定員▽200人 申し込み方法▽当日直接会場へ(午前9時30分受け付け開始)

◆子ども・ゆめ・クラブ
日時等表1

◆青和ばら公園
つくばエクスプレス青井駅の程近く、閑静な住宅街の中にあります。総面積は千700㎡と、大きな公園ではありませんが、約100種750株のバラが園内に咲き誇ります。花壇の間に通路があるので、バラを間近に感じられます。4月下旬



▲青和ばら公園(青井三丁目18番15号)
◆交通 青井駅下車、徒歩2分

◆バラの甘い香りに包まれます
つくばエクスプレス青井駅の程近く、閑静な住宅街の中にあります。総面積は千700㎡と、大きな公園ではありませんが、約100種750株のバラが園内に咲き誇ります。花壇の間に通路があるので、バラを間近に感じられます。4月下旬

風薫る季節、東部地区で自然を感じませんか

問い合わせ先=東部公園管理事務所
☎5616-8837



◆届いた「ねんきん特別便」必ず回答してください
基礎年金番号に結び付いていない約5千万件の年金記録について、基礎年金番号に結び付く可能性のある方には、3月までに「ねんきん特別便」(青色の封筒)を送付しました。

それ以外の年金受給者の方へは、4月から5月までの間に、被保険者の方へは、6月から10月までの間に「加入記録」(緑色の封筒)を送付します。「ねんきん特別便」が届いたら、加入記録に「もれ」や「間違い」がないかを十分に確認いただき、必ず回答してください。

なお、平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた方は、以前の記録が統合されていないことがあります。年金記録は、旧姓の申し出をしていただくことにより、皆さんの記録に速やかに結び付けることができますので、合わせ

◆遊歩道でウォーキング カキツバタやキシヨウブがきれいな「古隅田川親水水路」
綾瀬2丁目地区では、JR常磐線のガード下付近から葛飾区との境に沿って、約1kmにわたり親水水路が整備され、そのわきに遊歩道が続いています。現在、カキツバタやキシヨウブが咲いており、気候によっては5月末ごろまで楽しめます。

◆届いた「ねんきん特別便」必ず回答してください
基礎年金番号に結び付いていない約5千万件の年金記録について、基礎年金番号に結び付く可能性のある方には、3月までに「ねんきん特別便」(青色の封筒)を送付しました。

それ以外の年金受給者の方へは、4月から5月までの間に、被保険者の方へは、6月から10月までの間に「加入記録」(緑色の封筒)を送付します。「ねんきん特別便」が届いたら、加入記録に「もれ」や「間違い」がないかを十分に確認いただき、必ず回答してください。

なお、平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた方は、以前の記録が統合されていないことがあります。年金記録は、旧姓の申し出をしていただくことにより、皆さんの記録に速やかに結び付けることができますので、合わせ

◆届いた「ねんきん特別便」必ず回答してください
基礎年金番号に結び付いていない約5千万件の年金記録について、基礎年金番号に結び付く可能性のある方には、3月までに「ねんきん特別便」(青色の封筒)を送付しました。

それ以外の年金受給者の方へは、4月から5月までの間に、被保険者の方へは、6月から10月までの間に「加入記録」(緑色の封筒)を送付します。「ねんきん特別便」が届いたら、加入記録に「もれ」や「間違い」がないかを十分に確認いただき、必ず回答してください。

なお、平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた方は、以前の記録が統合されていないことがあります。年金記録は、旧姓の申し出をしていただくことにより、皆さんの記録に速やかに結び付けることができますので、合わせ

◆届いた「ねんきん特別便」必ず回答してください
基礎年金番号に結び付いていない約5千万件の年金記録について、基礎年金番号に結び付く可能性のある方には、3月までに「ねんきん特別便」(青色の封筒)を送付しました。

それ以外の年金受給者の方へは、4月から5月までの間に、被保険者の方へは、6月から10月までの間に「加入記録」(緑色の封筒)を送付します。「ねんきん特別便」が届いたら、加入記録に「もれ」や「間違い」がないかを十分に確認いただき、必ず回答してください。

なお、平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた方は、以前の記録が統合されていないことがあります。年金記録は、旧姓の申し出をしていただくことにより、皆さんの記録に速やかに結び付けることができますので、合わせ

◆届いた「ねんきん特別便」必ず回答してください
基礎年金番号に結び付いていない約5千万件の年金記録について、基礎年金番号に結び付く可能性のある方には、3月までに「ねんきん特別便」(青色の封筒)を送付しました。

それ以外の年金受給者の方へは、4月から5月までの間に、被保険者の方へは、6月から10月までの間に「加入記録」(緑色の封筒)を送付します。「ねんきん特別便」が届いたら、加入記録に「もれ」や「間違い」がないかを十分に確認いただき、必ず回答してください。

なお、平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた方は、以前の記録が統合されていないことがあります。年金記録は、旧姓の申し出をしていただくことにより、皆さんの記録に速やかに結び付けることができますので、合わせ

◆届いた「ねんきん特別便」必ず回答してください
基礎年金番号に結び付いていない約5千万件の年金記録について、基礎年金番号に結び付く可能性のある方には、3月までに「ねんきん特別便」(青色の封筒)を送付しました。

それ以外の年金受給者の方へは、4月から5月までの間に、被保険者の方へは、6月から10月までの間に「加入記録」(緑色の封筒)を送付します。「ねんきん特別便」が届いたら、加入記録に「もれ」や「間違い」がないかを十分に確認いただき、必ず回答してください。

なお、平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた方は、以前の記録が統合されていないことがあります。年金記録は、旧姓の申し出をしていただくことにより、皆さんの記録に速やかに結び付けることができますので、合わせ

◆届いた「ねんきん特別便」必ず回答してください
基礎年金番号に結び付いていない約5千万件の年金記録について、基礎年金番号に結び付く可能性のある方には、3月までに「ねんきん特別便」(青色の封筒)を送付しました。

それ以外の年金受給者の方へは、4月から5月までの間に、被保険者の方へは、6月から10月までの間に「加入記録」(緑色の封筒)を送付します。「ねんきん特別便」が届いたら、加入記録に「もれ」や「間違い」がないかを十分に確認いただき、必ず回答してください。

なお、平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた方は、以前の記録が統合されていないことがあります。年金記録は、旧姓の申し出をしていただくことにより、皆さんの記録に速やかに結び付けることができますので、合わせ

◆届いた「ねんきん特別便」必ず回答してください
基礎年金番号に結び付いていない約5千万件の年金記録について、基礎年金番号に結び付く可能性のある方には、3月までに「ねんきん特別便」(青色の封筒)を送付しました。

それ以外の年金受給者の方へは、4月から5月までの間に、被保険者の方へは、6月から10月までの間に「加入記録」(緑色の封筒)を送付します。「ねんきん特別便」が届いたら、加入記録に「もれ」や「間違い」がないかを十分に確認いただき、必ず回答してください。

なお、平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた方は、以前の記録が統合されていないことがあります。年金記録は、旧姓の申し出をしていただくことにより、皆さんの記録に速やかに結び付けることができますので、合わせ

◆届いた「ねんきん特別便」必ず回答してください
基礎年金番号に結び付いていない約5千万件の年金記録について、基礎年金番号に結び付く可能性のある方には、3月までに「ねんきん特別便」(青色の封筒)を送付しました。

それ以外の年金受給者の方へは、4月から5月までの間に、被保険者の方へは、6月から10月までの間に「加入記録」(緑色の封筒)を送付します。「ねんきん特別便」が届いたら、加入記録に「もれ」や「間違い」がないかを十分に確認いただき、必ず回答してください。

なお、平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた方は、以前の記録が統合されていないことがあります。年金記録は、旧姓の申し出をしていただくことにより、皆さんの記録に速やかに結び付けることができますので、合わせ

◆届いた「ねんきん特別便」必ず回答してください
基礎年金番号に結び付いていない約5千万件の年金記録について、基礎年金番号に結び付く可能性のある方には、3月までに「ねんきん特別便」(青色の封筒)を送付しました。

それ以外の年金受給者の方へは、4月から5月までの間に、被保険者の方へは、6月から10月までの間に「加入記録」(緑色の封筒)を送付します。「ねんきん特別便」が届いたら、加入記録に「もれ」や「間違い」がないかを十分に確認いただき、必ず回答してください。

なお、平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた方は、以前の記録が統合されていないことがあります。年金記録は、旧姓の申し出をしていただくことにより、皆さんの記録に速やかに結び付けることができますので、合わせ

◆届いた「ねんきん特別便」必ず回答してください
基礎年金番号に結び付いていない約5千万件の年金記録について、基礎年金番号に結び付く可能性のある方には、3月までに「ねんきん特別便」(青色の封筒)を送付しました。

それ以外の年金受給者の方へは、4月から5月までの間に、被保険者の方へは、6月から10月までの間に「加入記録」(緑色の封筒)を送付します。「ねんきん特別便」が届いたら、加入記録に「もれ」や「間違い」がないかを十分に確認いただき、必ず回答してください。

なお、平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた方は、以前の記録が統合されていないことがあります。年金記録は、旧姓の申し出をしていただくことにより、皆さんの記録に速やかに結び付けることができますので、合わせ

◆届いた「ねんきん特別便」必ず回答してください
基礎年金番号に結び付いていない約5千万件の年金記録について、基礎年金番号に結び付く可能性のある方には、3月までに「ねんきん特別便」(青色の封筒)を送付しました。

それ以外の年金受給者の方へは、4月から5月までの間に、被保険者の方へは、6月から10月までの間に「加入記録」(緑色の封筒)を送付します。「ねんきん特別便」が届いたら、加入記録に「もれ」や「間違い」がないかを十分に確認いただき、必ず回答してください。

なお、平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた方は、以前の記録が統合されていないことがあります。年金記録は、旧姓の申し出をしていただくことにより、皆さんの記録に速やかに結び付けることができますので、合わせ

◆届いた「ねんきん特別便」必ず回答してください
基礎年金番号に結び付いていない約5千万件の年金記録について、基礎年金番号に結び付く可能性のある方には、3月までに「ねんきん特別便」(青色の封筒)を送付しました。

それ以外の年金受給者の方へは、4月から5月までの間に、被保険者の方へは、6月から10月までの間に「加入記録」(緑色の封筒)を送付します。「ねんきん特別便」が届いたら、加入記録に「もれ」や「間違い」がないかを十分に確認いただき、必ず回答してください。

なお、平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた方は、以前の記録が統合されていないことがあります。年金記録は、旧姓の申し出をしていただくことにより、皆さんの記録に速やかに結び付けることができますので、合わせ

◆届いた「ねんきん特別便」必ず回答してください
基礎年金番号に結び付いていない約5千万件の年金記録について、基礎年金番号に結び付く可能性のある方には、3月までに「ねんきん特別便」(青色の封筒)を送付しました。

それ以外の年金受給者の方へは、4月から5月までの間に、被保険者の方へは、6月から10月までの間に「加入記録」(緑色の封筒)を送付します。「ねんきん特別便」が届いたら、加入記録に「もれ」や「間違い」がないかを十分に確認いただき、必ず回答してください。

なお、平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた方は、以前の記録が統合されていないことがあります。年金記録は、旧姓の申し出をしていただくことにより、皆さんの記録に速やかに結び付けることができますので、合わせ

◆届いた「ねんきん特別便」必ず回答してください
基礎年金番号に結び付いていない約5千万件の年金記録について、基礎年金番号に結び付く可能性のある方には、3月までに「ねんきん特別便」(青色の封筒)を送付しました。

それ以外の年金受給者の方へは、4月から5月までの間に、被保険者の方へは、6月から10月までの間に「加入記録」(緑色の封筒)を送付します。「ねんきん特別便」が届いたら、加入記録に「もれ」や「間違い」がないかを十分に確認いただき、必ず回答してください。

なお、平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた方は、以前の記録が統合されていないことがあります。年金記録は、旧姓の申し出をしていただくことにより、皆さんの記録に速やかに結び付けることができますので、合わせ

◆届いた「ねんきん特別便」必ず回答してください
基礎年金番号に結び付いていない約5千万件の年金記録について、基礎年金番号に結び付く可能性のある方には、3月までに「ねんきん特別便」(青色の封筒)を送付しました。

それ以外の年金受給者の方へは、4月から5月までの間に、被保険者の方へは、6月から10月までの間に「加入記録」(緑色の封筒)を送付します。「ねんきん特別便」が届いたら、加入記録に「もれ」や「間違い」がないかを十分に確認いただき、必ず回答してください。

なお、平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた方は、以前の記録が統合されていないことがあります。年金記録は、旧姓の申し出をしていただくことにより、皆さんの記録に速やかに結び付けることができますので、合わせ

◆届いた「ねんきん特別便」必ず回答してください
基礎年金番号に結び付いていない約5千万件の年金記録について、基礎年金番号に結び付く可能性のある方には、3月までに「ねんきん特別便」(青色の封筒)を送付しました。

それ以外の年金受給者の方へは、4月から5月までの間に、被保険者の方へは、6月から10月までの間に「加入記録」(緑色の封筒)を送付します。「ねんきん特別便」が届いたら、加入記録に「もれ」や「間違い」がないかを十分に確認いただき、必ず回答してください。

なお、平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた方は、以前の記録が統合されていないことがあります。年金記録は、旧姓の申し出をしていただくことにより、皆さんの記録に速やかに結び付けることができますので、合わせ

現場

防げ、自転車盗!

キーワードはワンチャリ・ツーロック

「自分や家族の自転車が盗まれてしまった。」そんな経験はありませんか。だれにでも起こりうる自転車盗の被害に遭わないために、いま区内で進められている、ある作戦を追いました。

お問い合わせは
▷ワンチャリ・ツーロックについて…危機管理課生活安全推進担当 電話3880-5838
▷この記事について…広報係 電話3880-5815

わがまちで犯罪が多発 都内ワースト1位!

皆さんは、足立区の19年の刑法犯認知件数がワースト1位だったことをご存じですか。特に多いのが自転車盗によるもので、毎年3,000台以上が区内で盗まれています。

「区内の自転車盗のうち、半数以上が自転車に鍵をかけているにもかかわらず盗難に遭っているんです(図1)。鍵を1個かけたからといって安心するのは禁物です」と警告するのは、綾瀬警察署生活安全課防犯係長の小見誠さん。「2個以上の鍵をかけることで、盗難の危険性はだいぶ減ります。特にワイヤー鍵やチェーン鍵が効果的です」

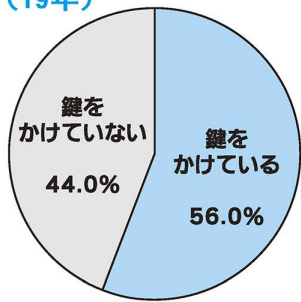
1台の自転車に2個の鍵をかける「ワンチャリ・ツーロック」が大きな効果を発揮すると小見さんは話してくれました。

自分たちのまちは自分たちの手で守る!

「ワンチャリ・ツーロック」の取り組みは警察署や区役所だけが行っているものではありません。町会・自治会やボランティ

図1 区内で自転車が盗難されたときの施錠の有無(19年)

※19年には区内で3,680台もの自転車が盗まれました



アなど、多くの区民の皆さんが活動に携わっています。

「地域の防犯パトロールをするなかで、私たちに何ができるんだろうかと考えていました。そこで出会ったのが、自転車に鍵を2個かけるというアイデアだったんです」と話す、一ツ家三丁目町会長の谷古宇正彦さんは、いわば「ワンチャリ・ツーロック」の仕掛け人の一人。

「まちを歩いてみると、鍵を1個しかかけていなかったり、鍵を差したままの自転車が目立ちます。鍵を2個かけるのは面倒くさいという人もいますが、ちょっとした心掛けで自分が犯罪被害者になるのを防ぐことができるんです。5月25日にも行われるワンチャリ・ツーロックキャンペーンには、できるだけ多くの人に参加をしてもらい、防犯について考えるきっかけとして欲しいです。そして、足立区から発信されるこの作戦を、都内に、そして全国に広げていきたいですね」

自転車盗は、だれもが被害に遭う可能性がある犯罪。その犯罪に巻き込まれないようにするため、自分を守るのは自分だということを認識して、防犯に関する備えを十分にすることが大切です。



「鍵を2個かけることで、盗むのに時間がかかり、面倒くさいと犯人に思わせるのがポイントです」と話す、谷古宇会長



区では、1台の自転車に2個の鍵をかける作戦を、「ワンチャリ・ツーロック」と呼んでいます

総スポに集まれ!!

ワンチャリ・ツーロックキャンペーン

警察官が自転車の正しい乗り方、事故再現、引ったくり模擬演技などを実演して予防策を指導します。

また、自転車で来た方には先着3,000本のワイヤー鍵を取り付けます。

日時=5月25日(日)、午後2時~4時(雨天・グラウンド不良のときは中止)

場所=総合スポーツセンター 問い合わせ先=危機管理課生活安全推進担当

電話3880-5838



区民の皆さんにワイヤー鍵を配り、協力を呼びかける近藤区長

お一人でも多くの区民の方に参加いただきたいです

足立区長 近藤 やい

「いつまでも犯罪の多いまち・危険なまちとは呼ばれたくない!」そんな強い思いで立ち上げたのが「ワンチャリ・ツーロック作戦」。「日暮里・舎人ライナー」も開業し、今後更に賑わいや活気の溢れたまちをめざしていく足立区にとって、安全・安心は大前提です。また、安心して子育てができる社会環境整備の一環としても、自転車盗を押さえ込み、明るくて犯罪の少ないまち・足立をアピールしていきたいのです。ぜひご協力をお願いします。

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ 電話3880-5815

監修/45年の経験と実績 YES国際青年交流委員会
JTB-YESホームステイ
夏休み小・中・高生のための多彩なプログラム

語学研修 & 国際交流

5ヶ国多彩なプログラム

アメリカ カナダ イギリス オーストラリア ニュージーランド

- ロサンゼルス郊外ホームステイ&英語研修
- アメリカ小学・中学・高校授業体験&英語研修
- カナディアンロッキー英語研修&アクティビティ
- イギリスサマースクール ドーバー&パリ英語研修
- オーストラリア中学・高校授業体験&英語研修
- ニュージーランド中学・高校授業体験&英語研修

パンフレット請求・お問い合わせは
JTB-YES ホームステイデスク
TEL 03-3581-7571 FAX 03-3581-7569

小学生~高校生の為の国際交流事業

参加者募集

夏休み海外派遣事業 小学生~高校生対象

派遣先: オーストラリア・イギリス・カナダ・アメリカ・フィジー・サイパン・カンボジア・シンガポール
期間: 平成20年7月25日(金)~8月17日(日)(8~18日間)
※事業により異なります。
内容: 英語研修・学校体験・ボランティア体験・異世代交流・ホームステイ・野外活動・文化交流等
締切日: 平成20年6月6日(金)・16日(月)先着順

お問合せ・資料請求
文部科学省所管 財団法人 国際青少年研修協会
〒160-0004 東京都新宿区四谷2-11 大村ビル3F
TEL:03-3359-8421 E-mail: info@kskk.or.jp

スタッフ募集!!

- 募集職種
①看護師 ②ケアマネージャー ③相談員
④介護福祉士 ⑤ヘルパー ⑥事務員 ⑦調理師・調理員
- 雇用形態: 正社員・準社員・パート(勤務時間は相談)
- 待遇: 給与=当社規定による(経験・能力に応じて優遇)
賞与=年2回、昇給=年1回
交通費支給、各社会保険完備
- 応募方法: 履歴書、職務経歴書を郵送 面接日を通知
- ※研修精度で未経験者も歓迎
- ※履歴書余白に希望職種を明記
- ※応募書類不返却
- ※応募の秘密厳守

介護付有料老人ホーム
スマイリングホーム メディス足立
TEL 03-5851-3800
〒121-0062 東京都足立区南花畑 3-35-10
FAX 03-5851-3802 0120-44-2846
http://www.medis-corp.co.jp/
●交通のご案内: つくばエクスプレス「六町」駅より徒歩15分

食で育む足立の未来

食育とは、子どものころから食べ物にいろいろな形でかかわって
いく中で、豊かな心を身に付け、食の大切さを学んでいくことです。
区では、乳幼児から中学生までの子どもとその親の世代に重点を
置き、食育に関する様々な取り組みを展開しています。



お問い合わせは、健康推進課成人保健係へ ☎3880-5121

足立区食育推進計画の策定

区は、昨年「足立区食育推進計画」を策定しました。
計画では、足立区らしさを生かした右の4つの取り組みを掲げ、子どもたちの健やかな成長や、生涯を通じた健康づくりの実現をめざします。

4つの取り組み

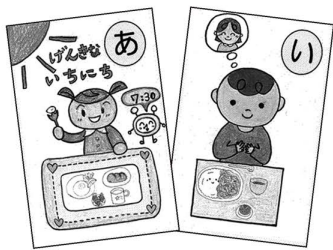
- 1 生活リズムの改善と朝ごはんの啓発
- 2 肥満と生活習慣病の予防
- 3 よく噛み、おいしく食べる環境づくりの推進
- 4 地域ぐるみの食育情報発信と体験の推進

○この様な取り組みを行っています○

生活リズムの改善と朝ごはんの啓発

＜食育かるた＞ 保育課

区内の保育園でも食育に力を入れています。日常の遊びを通して食の大切さを知ってもらおうと、栄養士の自主グループが「食育かるた」を作成しました。※区のホームページに6月上旬に掲載をする予定です。



『あ』朝ごはん
しっかり食べて
元気な一日…など
食育に関する
メッセージが込められています

よく噛み、おいしく食べる環境づくり

＜噛むカム教室＞ 保健総合センター

歯の健康グループ「いい歯ね☆あだち」のメンバーが、噛みごたえのある「あだちっ子せんべい」作りなどを通して、歯の健康やよく噛むことの大切さを地域に楽しく伝えていきます。



小学生の親子を対象に活動を展開しています

地域ぐるみの食育情報発信と体験の推進

＜ふれあい給食＞ 上沼田小学校

子どもたちは高齢の方とふれあう機会が少なくなっています。高齢の方たちのことを考えて作られた、優しい薄味の料理のおいしさを一緒に味わうことで、異世代間の交流を深め、高齢者を尊ぶ気持ちや食事のマナーなどを学びます。

ご存じですか？ 毎月19日は「食育の日」

国は毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定めています。毎月19日には家庭で、地域で、食育を広げていきましょう。

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

都民共済 ご加入者の皆様へ
オリジナル図書カードプレゼント
感謝の意を込めて4月～6月、毎月抽選で1,000名様(合計3,000名様)にオリジナル図書カード(1,000円)をプレゼントいたします。

-----応募資格-----
●都民共済のご加入者
●この機会に加入された方

ぜひこの機会にご加入ください!
詳しくは都民共済、または地域担当普及員までお問い合わせいただくか、期間中の新聞折込広告をご覧ください。

お問い合わせ・資料のご請求は
TEL 03-3980-0271(代)
■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/土・日・祝日
東京都民共済生活協同組合(都民共済)
〒170-6061 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60・36F

結婚相談
地域一番店を目指して

・ご両親のお問合せが急増中です・
日本仲人連盟 成婚ランキング 平成19年度も上位へ躍進

地元で安心「結婚相談」出前いたします

迷っておられる方は資料をご覧になってご家族と一緒に説明をお聞き下さい。
●資料をお送りします(無料)。ご希望の日時にお伺いして、ご説明も致します。(一都三県は無料)。
●ご自宅でお相手探しが出来ます。
●明朗安心料金システムです。

代表取締役/ 澤井利雄(読売新聞社社員) お気軽にご相談ください
カウンセラー/ 澤井良枝
Eメール sawai@1-p-1.com URL http://www.1-p-1.com

(株)ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14

カメラ買取!
カメラの訪問買取・査定いたします。

下記電話番号までお電話下さい、ご相談の上買取・査定にご訪問させていただきます。(内容によってはご訪問出来ない場合がありますご了承下さい!)

土・日・祝日 電話番号: 03-5686-1134
はお休みです FAX番号: 03-3858-5140

土・日・祝日でも
各店舗にて買取・査定の受付しております。

写真のことならすべておまかせ下さい!!
株式会社 **カメラの5分**
●本部 足立区南花畑2-32-3 ☎03-5686-1134
URL: http://www.kameranotakagi.com
●竹の塚東口店 ●(新品・中古カメラ専門店) 竹の塚西口店
●エミエタワー竹の塚店 ●谷塚東口店 ●南花畑店

食育イベント

日時=6月14日(土) 午前11時～午後4時

場所=千住ミルディスI番館

費用=無料

申し込み方法=当日直接会場へ

◆体験・展示「親子で楽しむ食育ひろば」

時間=午前11時～午後4時 場所=10階アトリエ 内容=ミニステージ・スタンプラリーなど

◆講演「食育のすすめ ～大切なものを失った日本人」

時間=午後1時30分～3時 場所=

11階シアター1010

講師=服部幸應氏

(医学博士) 定員=700人(当日先

着順)



▲服部幸應氏

親子で食育! わくわく! はじめてクッキング

日程等=表1 対象=3歳児とその親
内容=食生活コンダクターと一緒に、おにぎりや野菜料理を作ろう 持ち物=エプロン、三角きん、ハンドタオル
※親子分 定員=各日15組(5月12日から先着順) 費用=1組200円(保険料含む) 申し込み方法=電話

表1 はじめてクッキング日程等

日程	場所・申し込み・問い合わせ先
5/22(木)	千住保健総合センター ☎3888-4277
6/3(火)	中央本町保健総合センター ☎3880-5355
7/11(金)	竹の塚保健総合センター ☎3855-5046

※いずれも時間は、午前10時～11時30分