



2008年
(平成20年)
7/25
第1541号

毎月10日・25日発行（1月は5日・25日）
あだち広報は全戸配布です。配布もれは
シルバー人材センター（☎3855-3322）へ

あだち 広報

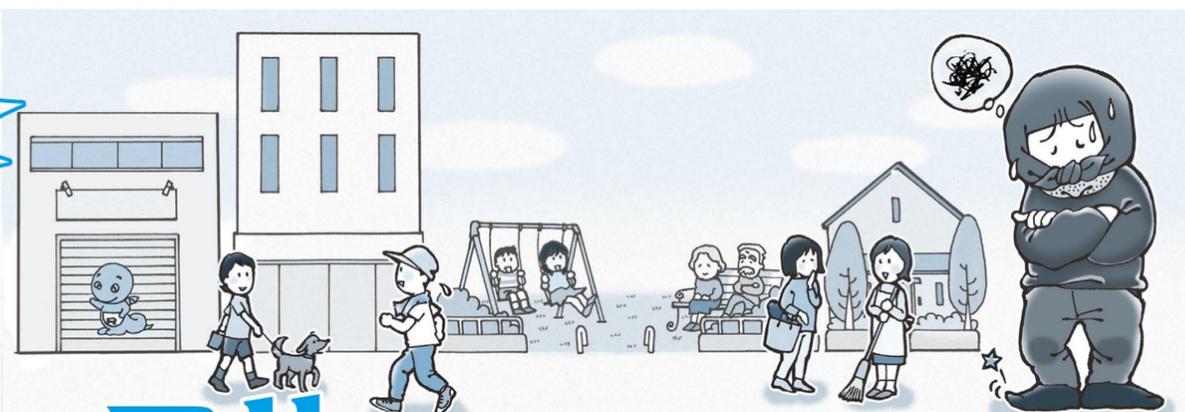
●発行/足立区 ●編集/広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>
足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



区のイベント、手続き等の案内は、お問い合わせコールあだちへ（毎日・午前8時～午後7時） ☎3880-0039 ☎3880-0041

今号の 主な内容	2 5 5 面	8月は「ビューティフル・ウィンドウズ」強化 月間…2面/長寿（後期高齢者）医療制度の見 直し…4面/「子ども議会」議員募集…5面	6 7 7 面	ワンチャリ・ツーロック作戦展開中/ビューティ フル・ウィンドウズ合同キャンペーン/青色防犯 パトロール/住宅用火災警報器の設置義務化	8 5 11 面	催し物…8・9面/見どころナビ（図書館） …10面/輝けあだち人（さわやかネット ワーク）、区政Q&A（特定健診）…11面	12 面	あだち産業センターをご利用 ください
-------------	------------------	--	------------------	--	-------------------	---	---------	-----------------------

足立区発



『ビューティフル・ウィンドウズ』

～犯罪のない
住みよい美しいまちを
つくりましょう～



▲道端に咲く色とり
どりの花

皆さんは、どちらのまちに
住み続けたいですか？
くわしくは2・6・7面へ
※写真はすべてイメージ



▲商店街の皆さんによる門掃き



▲注意標識を隠して付
けられた違反広告



▼自転車等放置禁止区域への駐輪



▲区内高校生（美術部）によ
って描かれたシャッター
アート

個人情報の不適切な事務処理の詳細調査の結果

あだち広報6月10日号でお知らせした、区民の方や職員個人の
情報がインターネット上で公開されていることが発覚した件を受
け、6月より詳細調査を行いました。調査の結果、新たに公開す
ることが不適切な26件の個人情報が発見されました。個人情報は
既に削除をし、関係者には謝罪をしました。
今後、再発防止に向けシステム変更を行うとともに、職員のチ
ェック体制を強化していきます。区民の皆さん、関係者に重ねて
おわび申し上げます。 問い合わせ先＝総務課 ☎3880-5821

足立区長 近藤やよい
▲この標識のあるところでは
歩行喫煙をすると、条例により
過料(1,000円)が科せられます



「区民の声」へ毎日届く
様々なご意見やご要望。その
なかでも数が多いのが「歩き
タバコやポイ捨てなどのマ
ナー違反が目につく」というもの
です。◆区では、区内全域で
の歩きタバコを禁止してお
り、特に北千住駅周辺の「禁
煙特定区域」では、違反者に
対して罰則を設けています。
しかし残念なことに、特に朝
夕の通勤時間帯は、各駅周辺
を中心に歩きタバコが後を立
たないのが現実です。このた
め、4月から、北千住駅周辺
のみで行っていた区の指導員
によるパトロールを、主要4
駅に拡大して行っています
(2面参照)。◆もちろん区
として適切な対応策を講じて
いくことは必要ですが、それ
以上に大切なことは、喫煙者
の皆さんの自覚ではないでし
ょうか？◆子どもたちは大人
の心ない行動を見ています。
「どうせ大人だって決まりを
守らないじゃないか」と彼ら
や彼女らに言わせたくはあり
ません。ちょっとした心遣い
で、みんなが気持ちよく暮ら
せるまちが生まれます。決め
られた場所での喫煙に、ご協
力をお願い申し上げます。

葺立ち

8月

ビューティフル・ウィンドウズ

まちをキレイに!! マナーアップ

「犯罪のない住みよい美しいまちをつくりましょう」
 区は、そんなまちをめざすため、20年度予算の重点
 施策の一つとして、アメリカ合衆国で考えられた環境
 犯罪学の一つである「ブロークン・ウィンドウズ(割
 れ窓理論)」の足立区版として考えた「ビューティフ
 ル・ウィンドウズ」運動を展開しています。

強化月間

お問い合わせは、
 ▷記事について…広報係 ☎3880-5815
 ▷ビューティフル・ウィンドウズ
 について…地域活動支援係 ☎3880-5856

「ビューティフル・ウィンドウズ」とは?

「ブロークン・ウィンドウズ」(用語解説参照)を応用したニューヨーク市の対策をさらに発展させたものです。警察官の増員で犯罪を取り締まるのではなく、区民の皆さんと区の協働によって、窓ガラス1枚割られない、ごみのポイ捨て1つできないような美しいまちをつくることで、凶悪犯罪はもちろん、軽微な犯罪も起こさせないという考え方です。

「ビューティフル・ウィンドウズ」は、美しい景観に囲まれ、他人の違反に嫌な気持ちになることもありません。皆さんができる具体的な取り組みとしては「ワンチャリ・ツーロック」(6面参照)や下記の取り組みなどがあります。

用語解説

◆「ブロークン・ウィンドウズ」
 建物などの窓ガラスが割られているのを放置すると、「この地域は、窓ガラスが割られていても、それに関心がない人たちの集まり」という印象を周りに与え、モラルの低下を招いてしまう。その結果、ほかの窓も割られてしまうなど、犯罪が増えて治安が悪くなり、やがてはまちが一層荒廃していくという考え方。
 アメリカ合衆国のニューヨーク市では、この考え方を応用して、警察官を増員し、軽微な犯罪を徹底的に取り締めることで、将来的な凶悪犯罪も抑止することに成功し、治安が劇的に回復した。

「ビューティフル・ウィンドウズ」を応用した取り組み

区内全域は歩きタバコ禁止

ポイ捨てや迷惑喫煙の原因となる歩きタバコ。区では、区内全域の公共の場所等禁止しているほか、北千住駅周辺の「禁煙特定区域」での、指定喫煙所以外の喫煙を禁止しています(違反者は条例により罰則あり(過料千円))。また、区内主要駅周辺では、区の指導員による迷惑喫煙防止パトロールを行い、マナーを守った喫煙をお願いしています。問先||地域活動支援係 ☎(38800) 5856

違反屋外広告物の禁止

電柱や街路樹などに無断で取り付けられている屋外広告物(捨て看板など)。原則として設置には許可が必要ですが、違法な設置が後を断たず、景観を悪くし、歩行者の安全にも支障をきたしています。区では関係機関などと連携して、不法看板や違反屋外

「ビューティフル・ウィンドウズ」を応用した取り組みを實踐中!

弘道にある区立第十一中学校では、「学校づくり」「子ども育て」「地域づくり」を一体と考え、学校、生徒、地域が一緒に、通学路を花でいっぱいにする「花むすび」活動を行っています。大人は花を育てながら子どもを見守り、子どもは花を通して大人と自然にあいさつを交わす。そんな光景が、このまちでは多く見られます。まちを美しくしながら子どもの安全はもちろん、まち全体の安全・安心を作っています。



◀生徒と地域の協働活動。まちに安心・安全の空気が広がります

放置自転車は禁止

まちの美観を損ね、地域のイメージを悪くするだけでなく、車いすの利用者や視覚障害者にとって危険な放置自転車。地震などの災害時には、救急車や消防車などの緊急車両の妨げにもなります。マナーを守った駐輪を行いましよう。問先||自転車係 ☎(38800) 5914

千住を彩る「花と芸術のまち」

◆商店街シャッターアート
 店舗のシャッターをキャンバスに見立てて、芸術性の高い絵を描くシャッターアート。落書きされるのを防ぐだけでなく、まちの雰囲気も明るく変えてくれます。8月には、都立足立高校、私立潤徳女子高校の生徒が商店街ごとに決めたテーマに沿った絵

北千住駅前花壇の寄せ植え

北千住駅西口のペDESTリアンデッキにある花壇。8月1日には区民による寄せ植えを行い、さらに色鮮やかな空間を作る予定です。いすれも——問先||花と芸術のまち推進事業実行委員会事務局(区民課内) ☎(38800) 5856

若者による地域清掃活動

あだち若者サポートステーションで仕事探しをしている若者が、仕事探しの一環として「いいことし隊」となり、東京芸術センター前から千住本町商店街のボランティア清掃活動を行っています。8月4日と25日に「ビューティフル・ウィンドウズ」の強化月間に合わせて、東京芸術センター前で打ち水も行います。問先||就労支援係 ☎(38800) 5469

ビューティフル・ウィンドウズの実力は?

「犯罪心理学に詳しい出口保行氏(東京未来大学教授)に聞きました」
 ◀出口保行氏(東京未来大学子ども心理学部教授。主に少年非行の心理、犯罪の心理などを担当)
 「ビューティフル・ウィンドウズ」は、「美しいまち」という印象を与えることで、犯罪が起こる第1段階である心理的条件を発生させないという考え方なので、とても効果的だと思います。
 「美しいまち」は「気持ち」からでは、どうすれば「美しいまち」という印象を与えられるかというところ、環境とはまさに美しくするという気持ちを保持することにあります。
 「思っているだけで効果があがるの?」と思うかもしれませんが、犯罪が行われるときと同じように、心理的な思いがなければ物理的な行動に移すことはありません。①まず気持ちを持つ ②それが行動につながる ③その結果、犯罪が起きにくい環境になる ④そしてこのまちで犯罪を起こそうと思う人がいなくなるという流れです。
 ですので、なにも大げさなことをする必要はありません。



まず、「まちを美しくする」という気持ちを持つことが大切なことです。
 ◆子どもにも大きな影響
 人の規範意識や道徳観は、子どものころの環境によって決まります。環境とはまさに親やまちのことです。「ビューティフル・ウィンドウズ」の考え方が広まっているまちで育った子どもは、高い規範意識を持って成長します。そして、その子どもがやがて大人になり、自分の子どももこの手本になるという良い循環が生まれていきます。
 区民の皆さんに「ビューティフル・ウィンドウズ」の考え方が広まれば、犯罪件数の低下という、目に見える形で皆さんの前に現れ、必然的に「住みよい美しいまち」と感じることでしよう。

上記マークがある申し込みは、3面右上の記入例参照

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

子育て・教育

げんきずー! ぜん息 児水泳教室(10日制)
日時 9月10日～11月26日の毎週水曜日、午後3時20分～6時
場所 東綾瀬公園温水プール 対象 ぜん息治療中の4歳～中学3年生 持ち物 水着、ビークフローマー

子どもと家庭の総合相談
相談時間 月～土曜日、午前9時～午後5時 対象 0～18歳の子どものその保護者
内容 子育て、親子関係、家庭問題、不登校、子どもの性格行動などの相談 ※虐待かもしれないと感じた場合もご連絡ください。夜間で緊急を要する虐待相談は警察へ。年

子育て講演会「もうだめ…私、子育てでつぶれて…」
日時 8月8日(金)、午前10時～11時30分 対象 乳幼児の保護者 内容 子育ての大変さを共感し合う 講師 田熊喜代巳氏(臨床心理士) 定員 30人(7月28日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 中央本町保健総合センター 地域保健係
☎(38800) 5352

中学校卒業程度認定試験
試験日 11月4日(火) 場所 都・教職員研修センター(文京区本郷1-3-3) 対象 1次のいづれかに当てはまる方: 病気などで義務教育諸学

子育て講演会「もうだめ…私、子育てでつぶれて…」
日時 8月8日(金)、午前10時～11時30分 対象 乳幼児の保護者 内容 子育ての大変さを共感し合う 講師 田熊喜代巳氏(臨床心理士) 定員 30人(7月28日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 中央本町保健総合センター 地域保健係
☎(38800) 5352

末年始および日曜・祝日は都・児童相談センターへ(受け付けは電話のみ)。相談先 都・児童相談センター(年末年始および日曜・祝日のみ) ☎(3208) 1121
相談・問先 区・こども家庭支援センター ☎(3606) 1333 ☎(3606) 7444
☎(3606) 7444 kazenoko@city.adachi.tokyo.jp

8月の献血

受け付け時に、運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを提示してください。

日程	場所	時間
6(水)～8(金)	区役所1階区民ロビー	午前10時～11時30分 午後0時45分～4時

問先=都・赤十字血液センター ☎5534-7550
区・衛生管理係 ☎3880-5891

8月上旬に児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を送付します
児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している方は、現況届の提出が義務付けられていますので、必要事項を記入して持参または区へ郵送してください。 ※現況届の提出がない場合、8月分から手当の支給が停止されま

慢性肝炎療養者交流会「のぞみの会」
日時 8月18日(月)、午後1時30分～3時 対象 慢性肝炎療養者 内容 慢性肝炎の治療や日常生活などについての情報交換や交流 申込 電話 場・申・問先 江北保健総合センター 地域保健係
☎(38896) 4004

校への就学を猶予または免除され、21年3月31日現在で満15歳以上の方/21年3月31日現在で満16歳以上の方/日本国籍を有しない方で、21年3月31日までに満15歳以上になる方など ※くわしくは受験案内を参照。願書・受験案内は都・教育庁義務教育課で配布 内容 文部科学省が行う中学校卒業程度の学力認定試験 ※合格者は高等学校の入学資格を取得 申込 願書を持参または郵送 願書受付期間 8月22日～9月9日消印有効 申込 文部科学省生涯学習推進課 〒100-8959 千代田区霞が関3-2-2 問先 都・義務教育課 ☎(5320) 6752 区・就学係 ☎(38800) 5969

8月の休日接骨院当番所

骨折や脱きゅう、ねんざ、打撲などの応急施術を当番制で行っています。 <<健康推進課>>

日程	施術所名	所在地・電話番号
3(日)	羽鳥整骨院	青井2-7-14 ☎3840-3623
	柳沼整骨院	古千谷本町1-10-2 ☎3897-7451
10(日)	金内接骨院	六木1-1-13 ☎3629-8571
	栗原名倉磯田整骨院	栗原1-20-8 新井ビル1F ☎5242-2153
17(日)	名伸堂整骨院	千住寿町38-4 ビーンズ番館101号 ☎3882-3392
	加藤接骨院	西新井4-37-13 ☎3857-9277
24(日)	あきやま接骨院	花畑5-2-22 ☎5242-5855
	澤田接骨院	梅島1-10-6 ☎3852-3395
31(日)	田口接骨院	東和4-9-8 ☎5682-2682
	飯塚接骨院	興野2-31-5 ☎3854-2353

※いづれも時間は、午前9時～午後5時

訪問介護員2級養成研修(130時間制)
日時等 10月2日～29日のうち17日間 実習: 11月5日～12月19日のうち5日間 ※いづれも午前9時～午後5時の間 対象 区内在

福祉

健康・衛生

福祉手当(国制度)を振り込みます
家庭において常時、特別な介護を必要とする方に、特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)の5月から7月分までを、届出先の口座に8月1日ごろに振り込みます。 ※3カ月以上入院、施設入所した場合は、必ずご連絡ください。 問先 障害給付係 ☎(38800) 5472

福祉は、4面に続きます

相談名	対象・内容	中央本町保健総合センター ☎3880-5351	竹の塚保健総合センター ☎3855-5082	千住保健総合センター ☎3888-4277	江北保健総合センター ☎3896-4004	東和保健総合センター ☎3606-4171	申込・費用等
健康相談	中学生以上のための保健相談(肺がん検診は40歳以上)	7(水) 午前9時～10時	18(月) 午前9時～10時30分	4(月) 午前9時～10時30分	5(火) 午前9時～10時	5(火) 午前9時～10時30分	予約不要 検査は有料
	障害者のための保健相談	奇数月に行っています	-	-	-	-	-
心の健康相談	一般相談	13(水) 午後	19(火) 午後	1(金) 午後	8(金) 午前	8(金) 午後	電話予約 ※左記日程以外にも保健師による相談を随時受け付けています
	うつ相談	-	26(火) 午後	奇数月に行っています	-	-	
アルコール相談	お酒がやめられない方への専門医による相談	-	27(水) 午後	-	-	-	電話予約
	思春期相談	-	-	-	-	27(水) 午後	
もの忘れ相談	高齢者のもの忘れ(認知症)について、専門医による相談	12(火) 午後	28(木) 午後	27(水) 午後	-	奇数月に行っています	-
マタニティ歯科相談	妊娠中の方の歯科健診と相談	5(火) 午後	-	27(水) 午後	21(水) 午後	-	-
こんにち歯ひろば	11か月～1歳3か月の乳幼児と保護者のための歯科相談	7(水)・21(木) 午後	21(木)、午前26(火)、午後	26(火) 午後	6(水) 午後	20(水) 午後	電話予約
親子デンタルクラス	子どもの歯科健診と相談・歯型作り(4～5歳児親子)	26(火) 午後	12(火) 午後	29(金) 午後	27(水) 午後	27(水) 午後	-
子育てと栄養相談	育児・栄養・歯の相談 赤ちゃんの身長・体重測定	22(金) 午前9時30分～10時30分	26(火) 午後1時～2時	6(水) 午後1時30分～2時30分	8(金) 午前9時15分～10時15分	6(水)・20(水) 午前9時30分～10時30分	予約不要
エイズ相談	エイズ相談	-	-	随時受け付け	-	-	電話予約 ※匿名で受けられます
HIV抗体検査	※中央本町保健総合センターのみで行っています 14(木)、午後1時30分～2時20分…HIVのみの即日検査。当日結果をお伝えします(判定保留は別途)。 28(木)、午後1時30分～2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査。結果は2週間後の来所時にお伝えします。	-	-	-	-	-	-

※麻しん(はしか)の抗体価検査を、有料で健康相談日に行っています。くわしくは保健総合センターにお問い合わせください。

地域包括支援センター(フォーユ「包YOU」) 8月の介護教室

Table with 3 columns: 日時 (Date/Time), 内容等 (Content), 問先 (Contact). Lists various seminars and workshops such as '健康ウオーキング', '薬膳で夏バテ防止', and '認知症について理解を深めよう'.

※「申込=」の記載がないものは、当日直接会場へ
※「場所=」の記載がないものは、問先の地域包括支援センターへ
※先着順は、7月28日から受け付け開始

福祉

福祉は、3面からの続きです

足立区役所 〇〇係
【郵送申し込み記入例】
〒120-8510
上記マークがある申し込みは、右の例を参照

心身障害者医療費助成制度(障)

対象は、次の①のいずれかに当てはまり、かつ②のすべてに当てはまる方...
1・20歳未満の方は健康保険の被保険者または世帯主の所得が対象...
2・65歳未満(例外規定あり)健康保険に加入している/区内に住民登録がある(施設入所者の場合、例外規定あり)生活保護を受けていない/医療費が公費で賄われている施設に入所していない

表1 心身障害者医療費助成所得基準額

Table with 2 columns: 扶養人数 (Number of dependents), 所得基準額 (所得基準額 (9/1以降の金額)). Shows thresholds for 0 and 1 dependents.

※以降、1人増えるごとに38万円加算

表2 心身障害者医療費自己負担一覧

Table with 2 columns: 診療区分 (Medical category), 自己負担割合等 (Self-payment ratio etc.). Details out-of-pocket costs for outpatient and inpatient treatments.

※対象者本人が住民税非課税の場合は、入院の食事代以外は支払い免除(自己負担なし)

視覚障害セミナー(2日制)

日時 10月9日(木)・16日(木)、午後1時~4時
対象 新規に視覚障害者の身体障害者手帳を取得した、中途視覚障害者とその家族または関係機関の職員など
内容 1日目: 誘導歩行、白杖使用体験、福祉用具・便利グッズの紹介など
2日目: 参加者の希望に沿った、日常生活に役立つことの体験、情報交換会など

補装具セミナー「下肢装具との付き合い方」

日時 8月27日(水)、午後1時~4時
対象 障害により「下肢装具」を使用している方とその家族または関係者
内容 1. 下肢装具の役割など(講師 山田貞夫氏/理学療法士)
2. 補装具の手続き
定員 30人(7月26日から先着順)
申込 電話またはファクスで住所、氏名、電話番号、「補装具セミナー」を連絡
場 申・問先 障害福祉センター 自立生活支援室
TEL (5681) 0132
FAX (5681) 0137

あなたの生活安定、就職・転職への意欲と可能性を支援します!

区では、8月1日から、所得が少ない方の生活や就職を支援するための生活相談や、都が行う職業訓練、職場体験の案内、各種貸付金の紹介を行います。就職や転職をお考えの方は、気軽にご相談ください。対象は次のすべてに当てはまる方...
内容: 1. 就職チャレンジ支援事業... 2. 生活サポート特別貸付事業...
受付方法: 電話または窓口
受付・問先: 福祉事務所(表3)

表3 福祉事務所一覧

Table with 3 columns: 福祉事務所 (Welfare office), 所在地 (Location), 電話番号 (Phone number). Lists offices in Chubu, Chizu, East, West, and North Adachi.

長寿(後期高齢者)医療制度の見直し

国が長寿(後期高齢者)医療制度の円滑な運営のために見直しを行い、保険料の負担軽減などを決定しました。均等割額が7割軽減に当てはまる方は、さらに軽減を拡充し、8.5割軽減とします。対象者の保険料は8月中旬に再計算して通知します。すでに、年金天引き(特別徴収)されている方は、10月以降の保険料はかかりません。※未徴収や差額調整などで10月以降に徴収するなどの場合あり。所得割に関する保険料の軽減は、今後のあだち広報などでお知らせする予定です。

長寿(後期高齢者)医療制度の説明会

日時 8月2日(土)、午後6時~7時: 区役所庁舎ホール
9日(土)、午後2時~3時: 勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)
内容 今回の制度見直しに関する説明など
定員 各200人(先着順)
申込 当日直接会場へ
問先 資格収納係
TEL (3880) 6041

保険料の支払い方法の変更

次のいずれかに当てはまる方は特別徴収(年金天引き)

明るい選挙推進「子ども議会」議員募集

区政や区議会の仕組みについての学習や体験を通して、政治などへの関心を深めるために「子ども議会」を開催します。日時等=▷学習会…10月4日・18日、11月1日・15日、いずれも土曜日、午前を中心に3時間程度▷子ども議会…11月19日(木)、午後2時30分～5時15分
 場所=足立区議会本会議場(区役所内) 対象=区内在住・在学の中学2年生 内容=「子ども議会」の議員となり、本会議での意見の表明や質問を行う 募集人数=12人(選考。ほかに区内各中学校から38人を選出) 選考=作文 ※9月下旬に選考結果を通知 申込=住所、氏名、電話番号、学校名を明記し、作文(800字程度・題名「我がまち足立のために、今、私が出来ること」)を区へ郵送 ※作文のテーマは「選挙の大切さ(選挙啓発)」「安全・安心なまちづくり」「環境にやさしいまち」「子育てしやすいまちづくり」「教育(おいしい給食など)」から一つを選択 期限=9月1日(月)必着 申・問先=選挙管理委員会事務局 ☎3880-5581

土地・建物・道路

千住旭町地区地区計画の変更

都市計画原案を縦覧できます。またこの計画に係る方は、区長に意見書を提出することが出来ます。区域千住旭町および日ノ出町各地内 縦覧期間=7月29日(土)～8月12日 意見書提出期間=7月29日(土)～8月19日 ※都市計画原案は、区のホームページでもご覧になれます。縦覧場所・意見書提出・問先=都市計画係 ☎(3880)5280

一般競争入札による区有地売却

区が定めた価格以上で、最も高い価格で入札した方に売却

表4 区有地売却入札物件

物件番号	土地所在地番	地目	実測面積(m ²)	最低売却価格
3	足立区保木間二丁目6番17	宅地	297.14	6,650万円
4	足立区舎人四丁目3番19	雑種地	262.88	5,174万円
5	栃木県那須塩原市金沢字塚原2067番1外10筆(旧塩原林間学園)	山林、雑種地	87,882(公簿)	8,825万円(消費税込み)

※物件番号5は建物(昭和58年建築)、樹木、備品などが付きます

表5 「再就職応援講座」日時等

日程	内容	講師
9/2(火)	再就職 はじめの一步～チャンスをつかむための「自分さがし」と「自分そだて」～	栗原知女氏(社)日本産業カウンセラー協会シニア産業カウンセラー)
9(火)	どう書く? 履歴書・職務経歴書～アピールポイントの発掘と表現方法～	相良忠義氏(人材開発協会認定キャリアカウンセラー)
16(火)	面接の達人～ビデオを使って客観的に診断～(実習)	
25(木)	働くうえで知っておきたい法律と制度・保険と年金	鈴木義久氏(勤21世紀職業財団千葉事務所雇用管理アドバイザー)
30(火)	就活メイク～好感度アップのコツ～(実習)	椎名淳子氏(資生堂ビューティーコンサルタント)

※いずれも午前10時～正午

仕事・経営

創業プランコンテスト参加者募集

対象=区内で新規に創業する方で、創業の準備をしている方または創業して5年を経過していない方 ※20年10月1日現在 対象事業=斬新なアイデアによる事業で、先見性があり、かつ実現性を伴うもの ※ほかのビジネスプランコンテストなどで発表した事業は不可 内容=事業計画書を提出してもらい、優秀な計画を表彰。表彰された事業の実施状況を年度末に評価し、着実に事業を進めた場合に補助金を交付 賞=最優秀賞(副賞30万円)、優秀賞(副賞20万円)、部門賞(副賞10万円)、奨励賞(副賞なし) 補助金額=最大20万円

付場所・問先=用地担当 ☎(3880)5842

再就職応援講座「採用につながるテクニック」(5日制)

日時等=表5 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤・在学の女性 定員=30人(抽選) ※保育あり(要予約、生後6カ月～就学前の子ども、先着15人) 申込=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「再就職金額」=最大20万円 補助対象

☎(3870)8400

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

エコアクション21(EA21)認証取得セミナー

日時等=表6 対象=区内に本店または支店のある中小企業 ※定数に空きがある場合は8月18日以降、区外の中小企業も受け付け 内容=E A21認証取得への取り組み・実践/E A21の登録申請前までのセミナープログラム(認証取得に必要な集合研修や個別指導も含む) ※通常取得時に比べて自社負担を大幅に軽減 定数=30社(7月28日から先着順) 費用=認証取得にかかる経費(登録申請料、認証発行料など) ※助成金あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。 申込期間=7月28日～8月22日 申込=電話 申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

表6 エコアクション21認証取得セミナー日時等

日時	内容等
9/4(木) 午後1時～5時	E A21指導予定表説明/E A21の2004の説明/環境負荷と環境への取り組み状況の把握および評価/環境関連法規の取りまとめ/実施体制の構築
9月中	担当指導員による個別訪問指導
10/2(木) 午後1時～5時	環境方針の作成/環境目標および環境活動計画の策定/実施および運用(実施組織)/認証取得後の取り組み状況の確認および問題の是正/個別・グループ指導
11月～21年1月	各企業内での環境活動計画の実施および運用
12/4(木) 午後1時～5時	教育・訓練の実施/環境コミュニケーション/環境上の緊急事態への準備および対応/環境関連文書および記録の作成・整理/個別・グループ指導
21年2/5(木) 午後1時～5時	代表者による全体の評価と見直し/環境活動レポート/登録審査申込書類作成/審査申し込み以降の予定/書類審査・現地審査の注意事項/個別・グループ指導

※集合研修(4日制)と個別指導(登録申請および審査は別途個別実施) ※いずれも場所はあだち産業センター(個別訪問などを除く)。日時などは参加事業者数や業種により変更する場合あり

住宅

都営住宅入居者募集

内容=ポイント方式(ひとり親/高齢者/心身障害者/多子世帯など)・抽選方式(単身者/シルバーピア/事業再建者向け定期使用住宅)による入居者の募集 募集の案内配布期間=8月4日～13日(土・日曜日を除く) 配布場所=住宅管理係、区民事務

8月は「道路ふれあい月間」

8月10日は「道の日」です。道路は人や車が通行するのはもちろん、電気・ガスなどのライフライン、また、緊急災害時の避難路など、わたしたちの暮らしになくてはならない共有の財産です。安全で快適な道路環境を維持できるよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。 問先=監察係 ☎3880-5265

所(なくなり次第配布終了) ※事業再建者向け定期使用住宅は、住宅管理係でのみ配布。くわしい内容は「募集の案内」を参照 問先=住宅管理係 ☎(3880)5938

ビューティフル・ウィンドウズ “ワンチャリ・ツーロック作戦”展開中!

～あなたの意識がまちを安全に 自転車盗を減らそう～

問い合わせ先＝危機管理課 ☎3880-5838

区内の犯罪状況

足立区の刑法犯認知件数は、18年(1月から12月まで)は1万3千384件、19年は1万2千722件と662件減少していますが、2年連続して都内ワーストとなっています。犯罪件数が減少傾向にあるなかで、乗物盗や車上狙いなど、身近なところで発生する犯罪が後を絶ちません(表1)。

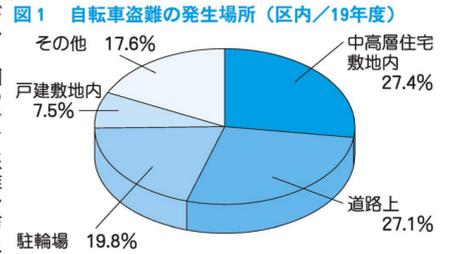
足立区は決して凶悪犯罪が多発しているわけではありませんが、このまま放置すれば、区のイメージを損なうばかりか、皆さんの治安に対する不安もますます広がることとなります。

「治安回復」への近道は

区がさらに安全・安心で健全なにぎわいのあるまちに生まれ変わるためには、刑法犯認知件数の約3割を占める自転車の盗難を減らすことが、犯罪減少の近道と考えられています(図1)。そこで始まったのが、「ワンチャリ・ツーロック作戦」。1台の自転車にカギを2個つけよう

表1 区内刑法犯認知件数内訳など

犯罪手口	認知件数(件)			増減率(%)
	18年	19年	増減数	
乗物盗(①～③の計)	4,756	4,474	-282	-5.9
① 自転車	3,767	3,679	-88	-2.3
② オートバイ	878	658	-220	-25.1
③ 自動車	111	137	26	23.4
車上狙い	932	970	38	4.1
侵入盗(空き巣など)	772	825	53	6.9
ひったくり	226	187	-39	-17.3
粗暴犯(傷害など)	523	479	-44	-8.4
置き引き	414	309	-105	-25.4
万引き	883	812	-71	-8.0
その他	4,878	4,666	-212	-4.3
合計	13,384	12,722	-662	-4.9



◆自転車に駐車する時は複数のカギをかけよう
この作戦の成功のカギは「自転車とめたら、カギは2個つけよう」

◆路上に自転車を守るにはやめよう
自転車は明るく監視の行き届いた駐輪場(自転車駐車場)に止めましょう。また、自転車を出掛けるときも駐輪場(自転車駐車場)に止めましょう。

◆防犯登録シールを貼ることは、盗難抑止効果と、万一被害に遭った場合に発見しやすくなる効果があります。登録は、最寄りの東京都自転車商協同組合に加入して、自転車販売店、「グッドライダー」防犯登録のポスターを掲示している「輪車販売店」で行っています。

◆自転車の前カギの荷物にも注意しよう!
車上狙いは、自動車内にある金品を盗むだけでなく、自転車の前カギなどから財布や購入した商品などを盗むことも含まれます。店先に止めた商品を袋ごと盗まれるという事例が増えています。短い時間でも前カギの中に荷物を置いたままにせず、必ず持ち歩きましょう。

安全・安心な暮らしのために 「安全を」明日へつなぐ 地域の輪

毎日の生活の安全を守っています

始めてみませんか? 「青色防犯パトロール」

地域の方々と区が協働して進めている青色防犯パトロール(以下、青パト)。犯罪や事故を防止するため、どのような取り組みをしているか皆さんご存じですか。今回、実際に活動している方々の声とともに、青パト隊の取り組みを紹介します。

います。

町会長の櫻井保夫さんは、「防犯には地域の協力が欠かせないし、自己防衛意識が大切。パトロールを行うことで、住民の方とのコミュニケーションが増え、徐々に防犯に関心を持ってくださるようになった」と言います。

また、青パトの隊員の皆さんも口をそろえて次のように言います。「パトロールを始めて1～2年でひったくりの件数が減った。青パト隊が回っているという『見える』行為が効果につながっていると思う。犯罪は地域の目があるところでは起きにくいので、地域で協力してもっと防犯に関心を持ってほしい」

警察署から送られてくる防犯メールの内容を地域の掲示板に掲示

青パト隊に聞きました

地域で一丸となって活動中

「伊興南町会の青パト隊」
一昨年、町内でひったくりや痴漢が発生していたのを機に発足した伊興南町会の青パト隊。最初は4～5人の小さなグループでした。現在は隊員も11人となり、青パトの活動も地域に浸透してきました。また、この活動には、青パト隊員以外にも、町会の婦人が協力して防犯に努めて



「地域力になりたい」と熱く語る廣木理事長



◆「足立貨物防犯パトロール隊」
区内をもっと明るいまちにしたいという思いから、足立貨物運送事業協同組合(以下、協同組合)では、区内の民間企業で唯一、青色回転灯装備車を購入し、「東京都トラック協会足立支部」の協力を得ながら区内全域に対して自主防犯パトロールを行っています。

「現在、34人が自主防犯パトロール実施者講習会を受講しています。」



し、青パト隊員として活動していますが、今後、隊員数をさらに増やしていきたい」と話すのは、協同組合の廣木邦昭理事長。現在、週2回、日中または夕方の2時間程度、当番制で区内をパトロールしています。

協同組合の永官事務局長はこう付け加えます。「青パトは、防犯だけではなく、交通安全にも役立っています。青パトの車が走ることで、ほかの車が法定速度を守ったり、路上駐車をしなくなったり、防犯以外にも効果が出ているようです。今後はほかのパトロール隊と組織的な防犯活動を行いたいと考えています」

こうした地域の方々の努力が、安全で住みやすいまちを作り上げていきます。皆さんのご協力をお願いします。



個々の実践にかかっています。犯人は、盗むまでに時間がかかることを嫌います。自分の自転車を盗むには、通常のカギのほかにワイヤー錠やチェーン錠をつけるのが効果的です。区では、啓発PRポスターの掲示のほか、ワイヤー錠などを配布しています。5月末現在における今年の自転車盗の刑法犯認知件数累計は、千26件で昨年同時期と比べると、124件減っています。

ビューティフル・ウィンドウズ 合同キャンペーン

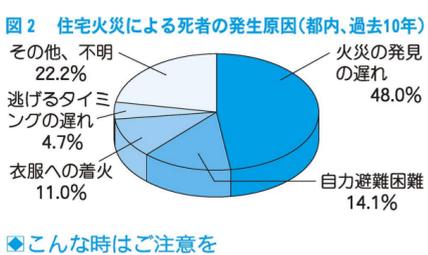
日時＝8月22日(金)、午前7時～8時 ※荒天の場合は中止 場所＝北千住駅周辺 ※千住ミルディス1番館2階入口前で開会式あり

内容＝北千住南・北自転車駐車場入口付近での自転車用ワイヤー錠の配布(先着500本)、迷惑喫煙防止パトロール、違反屋外広告物撤去、放置自転車撤去、あだち若者サポートステーションの活動紹介や恵賢商法等被害防止などの啓発 ※ポケットティッシュ、ステッカー、うちわなどの啓発グッズを配布 申し込み方法＝当日直接会場へ

◆合同キャンペーン参加ボランティアを募集します
内容＝迷惑喫煙防止のための啓発活動 申込期限＝8月15日(金) 申し込み方法＝電話 ※くわしくはお問い合わせください。

— いずれも —
問い合わせ先＝地域活動支援係 ☎3880-5856

▲開会式、自転車用ワイヤー錠の配布場所



◆こんな時はご注意ください
▷「当社の警報器でない」と許可がないなどと説明し、高額な商品を勧める
▷点検も義務だと偽って訪問してくる(点検は義務付けられていません)など

◆もし契約してしまったら
訪問販売などで購入した住宅用火災警報器はクーリングオフの対象です。契約日から8日以内であればクーリングオフが可能です。※8日間過ぎてしまった場合でも解約できる場合があります。くわしくは消費者センター(☎3880-5380)へお問い合わせください。

区では防災用品をあっせんしています
住宅用火災警報器のあっせんを行っています。くわしくは区のホームページ(<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>)をご覧ください。

◆あっせん価格
▷熱式火災報知器…5,124円
▷煙式火災報知器…5,796円
問い合わせ先＝施設管理係 ☎3880-5837

住宅火災による死者が急増

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されます!

19年中に東京消防庁管内で住宅火災によって亡くなった方は107人で、前年よりも29人増加して過去最多となりました。また、火災で亡くなった人の約5割は火災の発見の遅れによるものです(図2)。早く火災に気付くこと、近所の人に火災を知らせることが大切です。

22年4月から義務化

区内では22年4月からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられます(共同住宅や店舗併用住宅も対象)。

住宅用火災警報器は、火災発生時の煙や熱を感知して警報音で知らせるものです。台所や火を使う場所には熱を感知する熱式火災警報器、寝室、廊下や階段には煙を感知する煙式火災警報器を設置しましょう(図3)。くわしくは、お近くの消防署・出張所にお問い合わせください(表2)。

表2 区内消防署・出張所一覧

消防署・出張所	電話番号
千住消防署	3882-0119
旭町出張所	3870-0119
宮城出張所	3912-0119
足立消防署	3852-0119
綾瀬出張所	3880-0119
洲江出張所	3850-0119
大谷田出張所	3620-0119
神明出張所	3628-0119
西新井消防署	3853-0119
大師前出張所	3886-0119
上沼田出張所	3855-0119
本木出張所	3889-0119

悪質な訪問販売などに気を付けてください

住宅用火災警報器の設置の義務化に伴い、便乗した悪質な訪問販売などによる消費者トラブルが発生することも予想されますので、ご注意ください。

▲すべての部屋、台所、階段に設置が必要です(浴室、トイレ、洗面所、納戸などを除く)

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

催し物

「東京都職場・一般吹奏楽コンクール」観覧者募集

日時▽職場の部・一般の部(1日目)：8月2日(土)、午後3時開演▽一般の部(2日目)：8月3日(日)、午前10時開演
場所▽ギャラクシティ・西新井文化ホール 内容▽都内で活動する職場の吹奏楽団や一般参加の楽団が参加する、東京都吹奏楽コンクールの予選。各団体に、課題曲・自由曲を演奏 申込▽当日直接会場へ 問先▽文化支援係 (38880) 59686

あだち再生館の催し

◆あだち再生館まつり

日時▽8月3日(日)、午前10時～午後3時 場所▽あだち再生館 内容▽リサイクル工作、手芸コーナー、ミニコンサート、体験学習、粗大ごみ再利用小型家具や自転車の無料抽選会、地場産野菜、焼きたてパンの販売、ポップコーンの無料配布(小学生以下が対象。無くなり次第終了)

◆親子エコクッキング

申込▽当日直接会場へ
日時▽8月23日(土)、午前10時30分～午後1時30分 場所▽エル・ソフィア 対象▽区内在住・在勤・在学の方 ※一人でも参加可。小学3年生以下は保護者同伴 内容▽簡単エコクッキング(サラダうどん、冷製コーンシチュー、フルーツゼリーを予定) 持ち物▽エプロン、布きん、三角きん 定員▽30人(抽選) 費用▽1人300円 期限▽8月5日(火)必着 申込▽電話またはハガキで住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「親子エコクッキング参加希望」を連絡

◆いづれも

申・問先▽あだち再生館(月曜・祝日休館) 〒120-0001 中央本町2-9-1 (38880) 98000

講演会「あなたのまちに『あまづくり』をいかに」

日時▽8月23日(土)、午後1時30分～4時30分 ※講演会後、1時間程度の交流会も予定(任意参加) 場所▽学びピア21 内容▽地域の課題解決を目的とした住民主導の地

審議会等の公開(8月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
建築審査会	5(火)	午後3時30分～5時	区役所	建築防災係 ☎3880-5952
地域保健福祉推進協議会 子育て支援専門部会	8(金)	午前10時～正午		子ども施策推進担当 ☎3880-5266

あだちのまちづくり

緑豊かなまちづくり

緑は、わたしたちに安らぎやゆとりを与えてくれるばかりでなく、地球温暖化やヒートアイランド現象の緩和、火災時の延焼防止など、まちには欠かせないものの一つです。

しかし、区の面積に占める樹木の割合は、23区中16番目と低いうえに、大きな樹木の管理が大変という理由や、まちの開発などで伐採をしまつ事例も多く、区の貴重な緑は失われる傾向にあります。

樹木は、成長するまでに多くの年月が必要です。子どもたちへ緑を残していくには、今から緑を増やすための取り組みをしなければなりません。区では、緑豊かなまちづくりのために、区内の小・中学校にグリーンカーテ

8月9日(土)、午前11時～11時55分 内容▽「大宮町の年中行事」(55分)：大正期の生活誌をテキストとした、現在の茨城県大宮市小祝地区を中心とした年中行事の記録 申込▽当日直接会場へ 問先▽郷土博物館 (3620) 93693

夏休み親子実験教室「草木染めを体験しよう！」

日時▽8月20日(木)、午後1時30分～4時 場所▽エル・ソフィア 対象▽区内在住・在



▲助成制度を利用して整備した生垣。皆さんの協力で緑が増えていきます

ンや校庭の芝生化、屋上緑化などの緑作りを進めています。また、区役所本庁舎でも壁面の緑化を行ったのに加え、今後は屋上緑化にも取り組んでいく予定です。

皆さんも身近にできる緑化をしてみませんか？ 区では、区民の皆さんが行える緑化活動である、道路に面したブロック塀の生垣化、建物の壁や屋上などの緑化に対して助成を行っています。

皆さん、助成制度を活用して区内の緑を増やしていきましょう。問先▽都市計画課 (38880) 59632

宿泊施設インフォメーション(10月分)

◆10月分の利用案内
申込方法等▽各家庭に配布してある「わたしの便利帳」15ページをご覧ください。休館日等▽表1

◆山中湖林間学園の開放
開放日▽10月11日(土)・12日(日) 対象▽区内在住・在勤の方とその同伴者 申込▽電話申し込み受付期間▽8月1日～8日(土)・日曜日を除く。結果は8月18日以降に通知) 当選者受け付け▽当選者は、8月25日までに予約確定の電話を申込先に入れてください。空き室予約▽9月1日から現地施設で電話受け付け(土・日曜日、祝日を除く)

◆鋸南自然の家
申込先▽山中湖林間学園予約専用番号 ☎0555(62)1404 問先▽校外施設係 (38880) 5970

表1 宿泊施設利用案内(10月分)

宿泊施設	対象	利用できない日	受付時間
鹿沼野外レクリエーションセンター ☎0289-64-8085(予約専用)	区内在住・在勤の方 とその同伴者	宿泊棟…4、7、8、28、29 バンガロー・常設テント・幕営地…7、8、28、29	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日および休館日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681(予約専用)	区内在住・在勤の方 とその同伴者	1～3、5～10、13～17、19～24、26～31	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770(予約専用)	区内在住・在勤の方 とその同伴者	1～3、5～10、12、15～17、19～24、26～31	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く

※日光林間学園、鹿沼野外レクリエーションセンターの利用できる日も学校などが利用するため、空きが少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

提携旅館	優遇対象	予約受付開始日
ゆがわら 水の香里 ☎0120-543-405 受付時間=午前9時～午後8時 http://www.mizunokaori.com/	区内在住・在勤・在学の方	利用希望日の6カ月前の同日から電話受け付け ※65歳以上または身体障害者の方の割引引きがあります。
四季倶楽部 ベルフォーレ那須(予約センター) ☎5695-2500 受付時間=午前9時～午後7時(9月1日より午後5時までとなります) http://www.shikiresorts.com/p	区内在住・在勤・在学の方	在住…利用希望月の2カ月前の1日から 在勤・在学…利用希望日の2カ月前の同日から ※布団の上げ下ろしはセルフサービスです

※予約の際、区内在住・在勤・在学とお伝えください。また、フロントで住所、勤務(通学)先のわかる物の提示が必要です。
※施設・料金については、各提携旅館の予約番号に問い合わせるか、区民事務所・公社窓口で配布しているチラシ、区のホームページをご覧ください。

親子で日帰りキャンプを楽しもう

日時 9月7日(日)、午前10時～午後4時 ※午前9時45分受付開始 場所 舎人公園キヤンプ場 対象 親子ともその保護者(保護者は20歳以上) 内容 テント立て、野外炊事、ゲームなど 持ち物 コップ 講師 足立区ボーイスカウト・ガールスカウト協議会指導者 定員 30人(7月28日から先着順) 費用 500円(保険料、昼食材料費) 申込 電話・ファクス・Eメールで氏名、学年・年齢、電話番号、住所、親子キャンプ参加希望を連絡 申・問先

消費者力検定講座「生活経済」

日時 9月2日(火)、午後7時～9時 場所 エル・ソフィア 対象 区内在住・在勤・在学の方 内容 金融商品、クレジット、消費者金融、保険、年金、遺言や社会保障など、毎日の暮らしにかかわる経済を幅広く学ぶ 講師 日本消費者協会派遣講師 定員 40人(7月28日から先着順) 申込 電話 申・問先

中学生ものづくりフェア参加者募集

日程 10月1日(水) 場所 千寿桜堤中学校 対象 区内在学の中学生 内容 木工、ロボット製作、お弁当コンクールのレポート、技術・家庭科の作品展示など 申込 通っている中学校に連絡 ※定員

みんなが主役「環境サミットin足立」のお話



「環境サミットin足立」では、たくさんの方が地球温暖化対策について勉強したんだけど、なぜ足立区がサミットを開催したか知っていますか？

それはね、地球温暖化が原因で、水河が溶け始めたり、異常気象がたくさん発生したり、地球が悲鳴を上げ始めている状況を、まず区民のみんなに知ってもらいたかったからだよ。そして、足立区から地球温暖化の防止の取り組みを始め、みんながこの地球で生きていける環境を守りたい

上記マークがある申し込みは、8面右上の記入例参照

青少年事業係(青少年センター内) ☎(5242) 8169
☎(5242) 8165
seishounen@city.adachi.tokyo.jp

A-Festa 2008

地球が、みんなが、笑顔になる! あだちまつり 今年の区民まつりは、10月11日(土)、12日(日)に開催!!

ステージ出演者募集

歌やダンスなどで、区民まつりを盛り上げてくれる区内アマチュア団体を募集します。日ごろの活動成果をステージで発表しませんか。 日程 両日 出演時間 約15分以内 募集団体 15団体程度(抽選) 費用 2千円(1団体)

あだちボール参加チーム募集

ドッジボールに似た、だれにでもできる区民まつりのオリジナルスポーツです。賞品や特別賞などもあります。 ルールなど、くわしくはお問い合わせください。 日程 12日(日) 対象 区内在住・在

学の小中学生(1団体10人) 定員 32団体(抽選) 費用 2千円(1団体) ◆トラックタイヤ引きレース参加者募集

申・問先=区民まつり委員会事務局(観光交流課内) ☎3880-5853



とします。日程 両日 対象 地域活動を目的とする区内の非営利団体 ※事前に団体の概要・活動実績のわかる書類などを提出 定員 28団体(抽選) 費用 2万5千円(1区画)

臨時休館など 庁舎ホール・駐車場・展望レストランなど 消防設備点検のため、区役所全館を閉館します。当日は、庁舎ホール・区民ロビー・駐車場・展望レストランも、ご利用になれません。閉館日 8月9日(土)、10日(日) 問先 庁舎管理係 ☎(38880) 58224

女性相談室 休業日 8月5日(火)・14日(水)・15日(木)・26日(火) ※相談の予約も休業します。問先 男女参画プラザ女性相談室 ☎(38880) 5223

花畑公園を一時休園します 花畑公園は、改修工事のため9月中旬から20年3月まで一時休園します。くわしい日程は、決まり次第、区のホームページでお知らせするほか、公園内に掲示します。なお、桜花亭と庭園は通常どおり利用できます。問い合わせ先 公園事業係 ☎(38880) 5919

勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内) 空調設備工事のため休館します。なお、(助)足立区勤労福祉サービスセンター「ゆう」は通常どおり営業します(土・日曜日は休み)。休館日 8月15日(金)～17日(日) 問先 ☎(38880) 5919

掲示板

原爆・平和・戦争を考える展示会 日時 8月5日(火)～8日(金)、午前9時～午後6時(5日は午前11時から) 8日は午後4時まで 場所 区役所1階区民ロビー 内容 被爆写真や資料展示、ビデオ上映など 区内被爆者の体験証言(6日) 主催 区原爆被害者の会 問先 区原爆被害者の会・野口 ☎(38880) 9120

ひるば

催し物 〓ウィンドクルーオーケストラ・サマーポップコンサート 2008 8月10日(日) 西新井文化ホール/吹奏楽の演奏会/無料/松村正広 ☎090(36888)3192

企業・団体協賛金募集 協賛いただいた企業・団体のPRを口数に応じたサイズで全戸配布のプログラムに掲載します。説明に伺いますので、くわしくはお問い合わせください。 問先=区民まつり委員会事務局(観光交流課内) ☎3880-5853

オリジナルTシャツ 販売中 区民まつりの開催を記念してオリジナルTシャツ(税込み1,300円、色はオーシャングリーン)を販売します。 ※収益は運営費用に当てられます。 販売場所=観光交流課、区政相談課、千住区民事務所



ワンポイントが映えるオリジナルTシャツ

〓サークル会員募集 〓川柳を楽しんでみませんか 月例会第3土曜日/中央南地域集会所など(五反野駅徒歩5分) /月額:千円/足立川柳会・廣島 ☎(38880) 38224



夏のひととき 充実した時間を過ごしませんか?

図書館をしよう!!

図書館(表1)では大人も子どもも十分楽しんでいただけるように様々な工夫をしています。ぜひ、暑い夏には図書館で、自分磨きをしてみませんか。



地図は簡略図

図書館を利用するには

本や雑誌、CD・ビデオ・DVDを借りる場合には貸出カードが必要です。貸出カードの登録は、区内在住・在勤・在学の方、そのほか区が認めている近隣自治体にお住まいの方ができます。登録または再登録の際には、住所・氏名を確認できるもの(運転免許証や健康保険証など)が必要となります(在勤や在学の方は、住所と勤務先などが確認できるものが必要)。

開館時間・休館日

▷開館時間…午前9時～午後8時 ※常東図書館は、午前9時～午後5時/宮城図書館は、午前10時～午後8時

▷休館日(全館共通)…年末年始(12月28日～1月4日)・館内整理日、特別整理期間、施設点検日 ※くわしくは各館へお問い合わせください。

表1 図書館一覧

地図中の番号	図書館名	所在地等	地図中の番号	図書館名	所在地等
1	伊興	伊興2-4-22 ☎3857-6537	9	竹の塚	竹の塚2-25-17 ☎3859-9966
2	梅田	梅田7-13-1 ☎3840-4646	10	中央	千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3740
3	興本	興野1-18-38 ☎3889-0370	11	東和	東和3-12-9 ☎3628-6203
4	江北	江北3-39-4 ☎3890-4488	12	舎人	舎人1-3-26 ☎3857-0771
5	佐野	佐野2-43-5 ☎3628-3275	13	花畑	花畑4-16-8 ☎3850-2601
6	鹿浜	鹿浜6-8-1 ☎3857-6551	14	保塚	保塚町7-16 ☎3858-1553
7	新田	新田2-2-2 ☎3912-1767	15	宮城	宮城1-15-14 ☎3913-0460
8	常東	千住旭町9-16 ☎3881-8585	16	やよい	中央本町3-15-1 ☎3852-1433

⑩中央図書館

区立図書館の中核となる館で、区内一広い面積を持っています。蔵書数は70万冊を超え、専門的な図書や美術をはじめとする大型書籍や大活字本、視聴覚資料などがあります。また、都内でも珍しい明治時代の新聞の復刻版(都新聞)や各種参考資料など豊富にそろえています。さらに、子どものための「おはなしのへや」や授乳室も備えています。



▲毎週金曜日に行われる赤ちゃんおはなし会。みんな絵本に夢中

▶都新聞の一部



⑤佐野図書館

旅コーナーが充実している図書館で、旅行ガイドなど旅行本を幅広くそろえています。また、区などから発信している情報のチラシも入口に備えています。

さらに、特集コーナーを設け、毎回違ったテーマで「オススメ本」を紹介しています。



▲各地・各国の旅行本がびっしり

⑫舎人図書館

日暮里・舎人ライナーが開業し、舎人地域への注目度が高まったため、舎人に関する資料をそろえ始めました。また、珍しい布絵本が置いてあるのが特徴です。この布絵本は地域学習センターのサークルから寄贈されたもので、「赤ちゃんおはなし会」の人気のひとつになっています。利用者に今年のチャレンジを書いてもらったコーナーなどもあり、地域に密着した図書館です。



▲手作りの布絵本

▶来館者にチャレンジしたいことを書いてもらったコーナー

③興本図書館

▶手のひらサイズの絵本がいっぱい



特色コーナーとして明治時代に関連する本を多くそろえています。また、幼児向けの小さい絵本のコーナーもあり、こちらも大人気。さらに区内で唯一、さわやかなテラス席があり、外の空気を吸いながら本が読めるようになっています。

▲汽車の形のベンチがあるテラス

⑬花畑図書館

子ども向けにビデオ上映もできる広い幼児室があります。さらに本棚は子どもでも手の届く高さになっています。

また、乳幼児向けのお話し会は、地域のお母さん同士の交流の場にもなっています。



▶カウンターの閲覧席

▶区内在住の作家、朱川湊人氏のコーナーもあります



家族で楽しもう
「おはなし会」
日時 8月9日(土)・16日(日)、
午前11時～11時30分 場所 中央図書館
ギヤラクシティ・こども科学館
内容 絵本の読み語りや
パネルシアター 申し込み方法 当日直接会場へ 問い合わせ先 青少年センター管理調整係
☎(5242) 8162

8月のプラネタリウムの星空
CDコンサート
日時等 8月2日:サザンオールスターズ 9日:韓国ドラマ曲(夏の香り) 16日:童謡詩人・金子みすゞ作品集(朗読:紺野美沙子、小林綾子、宮崎美子、中井貴恵)
23日:アニメ・キャラクターソング(アンパンマン)、いずれも土曜日、午後6時開演 内容 プラネタリウムを見ながらCDによる音楽鑑賞 申込 当日午前9時から発売のチケットを購入 費用 200円(小・中学生は100円) ※未就学児の座席使用はチケットが必要。中学生以下は保護者同伴。9日、16日は区民無料 場所・問い合わせ先 ギヤラクシティ・こども科学館
☎(5242) 8161

広告

ADMS「生活習慣病指導員」認定研修講習会日程【7月27日(日曜日)、8月24日(日曜日)】に開催致します。連絡先: 3840-2111(ADMS事務局)

区内では約400もの団体が防犯活動を行っています。日暮里・舎人ライナーが開業して、区内外から多くの人が入谷地区。現在この地区で防犯活動に取り組んでいる「さわやかネットワーク」の皆さんに話を伺いました。

◆発足はいつごろですか？
3年前前、子どもが被害に遭う事件が多く報道されたのをきっかけに、地域の子どもの安全を守りたい、地域の役に立つことをやりたいという思いから、子育てが一段落した世代が集まって「さわやかネットワーク」を結成しました。

◆具体的にどんなことをしていますか？
小学生の下校の際に、いくつかのグループに分かれて通学路に立って、子どもの安全を見守っています。また、小学校の夏休み期間中には、日中の活動ができない人を中心に、夜間に公園や神社などの見回りをし、子どもたちの安全確保に取り組んでいます。自分たちのやれる範囲で、地域のために動いています。



▲子どもたちに顔を覚えてもらい始めています

PTAでも町会でもなく、ボランティアのグループとして、地域を越えてだれもが自分の意思で活動に加わっているんですよ。

◆続けていて変わったことはありますか？
活動を始めたころは、声掛けしてもあいさつ程度だった子どもたちが、今では駆け寄り寄って話しかけてくれるようになったり、ご近所の人に「助かります」などの感謝の言葉を掛けてもらったりするようになりました。

◆活動していて、特に感じることはありますか？
行政や学校でやれることは限られます。だれかにやってもらうという意識では何もよ

輝けあだち人



子どもの防犯に取り組んでいる「さわやかネットワーク」の皆さん
「自分たちの力を地域に役立てたい」
問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815

今後どのように活動を続けていきたいと思いますか、防犯だけではなく、さらに地域の環境美化にも取り組んでいきたいと言います。さらに「地域のために」を合言葉に、区内を少しでも良くしていこうという取り組みが区全体に広がってほしい、そんな気持ちで様々な活動をしていきたいと皆さん笑顔で答えてくれました。

区のより良い未来をめざして「さわやかネットワーク」の活動は続きます。

くならないと思います。自分たちの事は自分たちの手で、地域のことは地域でやっていくことが一番です。特に防犯は、地域で取り組んでいるからこそ、子どもたちやご近所の皆さんとコミュニケーションが生まれ、犯罪を未然に防ぎ、明るい地域をつくることのできるのだと感じています。また地域のために何かをやりたいという気持ちを大切にしたい。何か自分たちでできる一歩を踏み出すことで地域は変わっていくはずですよ。



▲子どもたちが安心して下校できるよう笑顔で見守っています

Q どうやって受診するの？
A 区の国民健康保険(国保)の健診対象者には、区から受診券を送りました。受診券と保険証を持って、同封の区内指定医療機関一覧にある医療機関で受診してください。予約制の場合もありますので、医療機関に必ず確認してください。有効期間は発行日から約3カ月です。

Q 私には受診券が届いたのですが、家族の分が届きません。
A 加入している健康保険の種類と年齢により、受診方法が異なります。

◆年度内に40歳から74歳になる方(特定健診対象者)
▽区の国保の場合
4月1日から現在まで区の

Q 今までの健診が変わったのですか？
A 今年度から、生活習慣病の予防をめざし、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診が始まりました。メタボリックシンドロームに該当する場合は、生活習慣を改善するための食事や運動などの指導(特定保健指導)を、医療機関で受けてください。

Q 75歳以上の方には、8月下旬に送る予定です。9月以降に75歳になる方には、年内に順次発送を予定しています。

Q 他区の病院に近いのですが、医療機関一覧にありません。受診できますか？
A 区外では受診できません。同封の区内指定医療機関一覧にある医療機関のみとなります。

Q 健診は必ず受けなければいけないのですか？
A 受診は任意ですが、生活習慣病は自覚症状が出にくいので、気付いたときには病気が進んでいることがあります。また、生活習慣病に関する医療費は年々増加し、今や国民医療費の約3分の1を占めます。

健診は、健康管理に役立つと同時に、自身の医療費の節約にもつながります。ぜひ、1年に1回受診しましょう。

もつと身近に!
区政Q&A

「区政Q&A」に取り上げて欲しいテーマを募集中!
広報係 ☎120-85100 中
央本町1-17-1へ

〜健診でメタボ予防〜
特定健康診査(特定健診)
問い合わせ先▽健診の実施:健康推進課
成人保健係 ☎(3880) 5121
▽制度など:医療制度改革課保健事業担当
☎(3880) 5018

国保に加入している方には、7月中旬までに受診券を順次発送しました。

▽区の国保以外の場合
加入先の健康保険組合などにお問い合わせください。

◆長寿(後期高齢者)医療制度に加入している75歳以上の方

75歳以上の方には、8月下旬に送る予定です。9月以降に75歳になる方には、年内に順次発送を予定しています。

他区の病院に近いのですが、医療機関一覧にありません。受診できますか？
区外では受診できません。同封の区内指定医療機関一覧にある医療機関のみとなります。

健診は必ず受けなければいけないのですか？
受診は任意ですが、生活習慣病は自覚症状が出にくいので、気付いたときには病気が進んでいることがあります。また、生活習慣病に関する医療費は年々増加し、今や国民医療費の約3分の1を占めます。

健診は、健康管理に役立つと同時に、自身の医療費の節約にもつながります。ぜひ、1年に1回受診しましょう。

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

足立区糖尿病対策推進協議会
略称: ADMS (アダムス)

地域で、職場で、ご家庭で、「生活習慣病予防の指導」ができる資格を取得しませんか？

ADMS認定「生活習慣病指導員」認定研修開催中!
ADMS認定「糖尿病療養指導士」「ADMS指導医」の資格も取得できます。

ADMSは、官公民が一体となり、足立区における糖尿病対策等を協働で推進していく地域横断的組織です。

【お問合せ】
足立区糖尿病対策推進協議会 ADMS (アダムス) 事務局
〒121-0011 足立区中央本町3-4-4 足立区医師会館内
TEL 03-3840-2111 (9:00~17:00)

太陽光発電とオール電化はホームエコプランナーにお任せください

足立区で太陽光発電をお考えの方 今がチャンス

①…設備費用への補助金が大幅増額になりました!
1kwあたり7万円、上限30万円

②…設備費用の有利な融資制度を提供しています。

お問合せ・資料請求は
Tel.0120-458-685 ホームエコプランナー 検索
<http://www.home-eco.jp/>

高島株式会社 ホームエコプランナー運営会社
郵便番号104-8118 東京都中央区銀座1-15-11
創業1915年 東証一部上場

住宅・アパート・倉庫・マンションの塗装 屋根、防水工事、リフォーム

「親切・丁寧」をモットーに 確実に業績を伸ばしています。

創業40年
有限会社 石福塗装店

〒121-0831 足立区舎人3-15-25
TEL 03-3899-0880 FAX 03-3899-9988

フリーダイヤル **0120-180-219**
お見積は無料です お気軽にお電話下さい

■ 区の産業をバックアップ!!

あだち産業センターをご利用ください

あだち産業センターは今年で創立3年目を迎えました。区の産業の拠点として、中小企業向けの様々な事業を行っていますので、ぜひご利用ください。

お問い合わせは、あだち産業センター(千住1-5-7<北千住駅徒歩7分>)へ
 ☎3870-8404
 区のホームページアドレス <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

5階 IT支援室

区と民間企業者が協働し、区内中小企業の経営強化に役立つIT関係の講座を開催しています。問い合わせ先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者)
 ☎6802-7829

【利用者の声(Microsoft Office Specialist<MOS>Word2003試験対策講座)】

区のパソコン教室には初心者・シニア向けの講習が多かったのですが、このコースは資格取得が目標なので、やりがいがあります。基礎もじっくり学べるので、初級では物足りない人には打って付けですよ。



▲区内在住の岡村尚美さん

4階 東京商工会議所足立支部

中小企業・個人事業主の方々を対象に、経営などのサポートをする地域総合経済団体です。問い合わせ先=東京商工会議所足立支部
 ☎3881-9200

3階 産業交流室

区内産業にかかわる団体に貸し出している無料の会議室です。※事前登録が必要。くわしくはお問い合わせください。問い合わせ先=区・経営支援係
 ☎3870-8404

2階 中小企業支援課

経営相談や融資あっせん、創業に関するセミナーなどを行っています。4月からマッチングクリエイターによる区内企業への訪問事業が始まり、事業主の方の様々な相談に応じています。※くわしくは区のホームページをご覧ください。問い合わせ先=区・経営支援係
 ☎3870-8404

【担当者の声(マッチングクリエイター)】

区などの助成制度の案内や、経営に関する相談を受け付けています。一人で悩まないで、気軽にご相談ください。



▲マッチングクリエイターの皆さん

1階 産業情報室

6月から自分のパソコンを持ち込んで、無線LANを使ったインターネット接続ができるようになったほか、ポスターなどの作成が少量から安くできるビジネスコンピュータ事業、起業における弁護士相談やWebに関する相談などを無料で行っていきます。産業関連図書も豊富にそろえてあり、区内図書館から産業図書を取り寄せることも可能です。問い合わせ先=産業情報室
 ☎3870-1221

【利用者の声(Webショップ相談<無料>)]

今日はホームページの見せ方について学び、とても参考になりました。皆さんも食わず嫌いでではなく、どんどん区の事業を活用しましょう。私は創業時の相談もここを活用しましたよ。



▲食品製造業を営む須田守男さん



この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

40~74歳で「足立区国民健康保険」の保険証をお持ちの皆さんへ

『特定健康診査』の受診券が送付されてきたら、

必ず健診を受けましょう!

「窓口での自己負担」はありません。



社団法人 足立区医師会
 〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
 TEL:03-3840-2111 (9:00~17:00)

2008年8月31日まで

お待たせサマーキャンペーン

ケーブルテレビ + インターネット

まどめて入るとお待 驚きの大特価!

新規加入工事費 **10,000円**

一戸建て住宅 標準工事費31,500円・57,750円が **0円**

ケーブルテレビ足立 導入済み住宅 機器設置費10,500円が **0円**

さらに!! 選べるオプション 特別割引!

緊急地震速報システム

24時間365日、地震が来る前に予測震度と到達までの時間をお知らせします!

震度4! 30秒後...20秒後... ずっと

月額情報配信料: **無料**

観機価格 21,000円 (設置費込み) **10,000円** 今だけ

ベーシックプラス 3ヵ月見放題!

ベーシックの料金で さらに13チャンネルを見放題!

ケーブルテレビ足立 **0120-300-219**

【受付時間】9:00~18:00【定休日】木曜・祝日

快適な暮らしをサポートします

ハウスクリーニングサービス

- ☆ お家のスポット・定期クリーニング
- ☆ お部屋の片付け・お庭のお手入れ
- ☆ 毎日の家事お手伝いサービス

その他お住いに関する事、ご相談下さい

クリーンスタッフ募集中! まずお電話ください。パートさん 大歓迎!!

ハウスクリーニング技士が丁寧に指導いたします。その他、清掃スタッフも随時募集中!

(社)全国ハウスクリーニング協会加盟店
 総合ビルメンテナンス業・東京都清掃業登録

株式会社 東都企画 03-5813-3275
 東京都足立区柳原1-1-15 070-6994-9190