



2008年
(平成20年)
9/25
第1545号

毎月10日・25日発行(1月は5日・25日)
あだち広報は全戸配布です。配布もれは
シルバー人材センター(☎3855-3322)へ

あだち 広報

●発行/足立区 ●編集/広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
区長へのメール
voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



区のイベント、手続き等の案内は、お問い合わせコールあだちへ(毎日・午前8時～午後7時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

今号の 主な内容	2 5 5 面	21年4月入園の幼稚園・幼児園の募集…2面/特定健診の受診期限の延長…3面/人材募集…4面	6 7 面	密集市街地のまちづくり特集/はるかぜの運行開始および経路変更/架空・不当請求に注意!	8 5 11 面	携帯電話のリサイクルにご協力ください…8面/催し物…8~10面/輝けあだち人(アベべさん)、区政Q&A(無料相談)…11面	12 面	NPOと共に豊かな地域社会を作りましょう
-------------	------------------	---	-------------	--	-------------------	---	---------	----------------------

あだち区民まつり

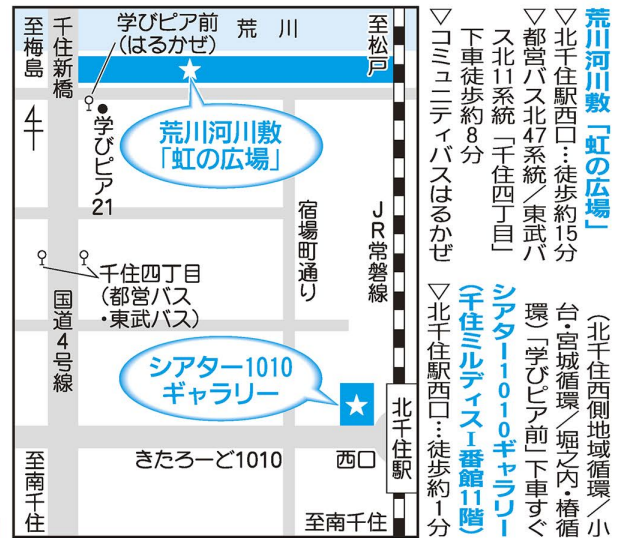
A-Festa2008



10月11日(土)・12日(日)

▲イメージキャラクター「チャップン」

地球が、みんなが、笑顔になる! あだちまつり



※地図は簡略図

問い合わせ先=区民まつり委員会事務局(観光交流課内)

☎3880-5853

荒川河川敷「虹の広場」会場

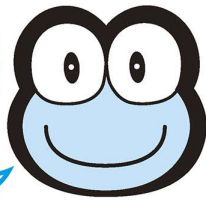
▷11日…午前10時40分～午後4時
▷12日…午前10時～午後4時

イベント

- ▷チャップンの大冒険
- ▷リバーサイドバザー
- ▷物産展・工業製品フェア
- ▷フリーマーケット
- ▷ステージショー
- ▷こども広場
- ▷野点
- ▷花の販売
- ▷流し踊り(11日)
- ▷トラックタイヤ引きレース(11日)
- ▷あだちボール大会(12日)



「虹の広場」では記念Tシャツグッズも販売しているよ。



シアター1010ギャラリー会場

午前10時～午後5時

- ▷伝統工芸品
江戸木彫刻、江戸刺繍、江戸象牙、東京本染めゆかた、東京仏壇など
 - ▷工業製品
紳士・婦人靴、かばん、ランドセル、風呂敷など
- ※虹の広場会場にも一部出展

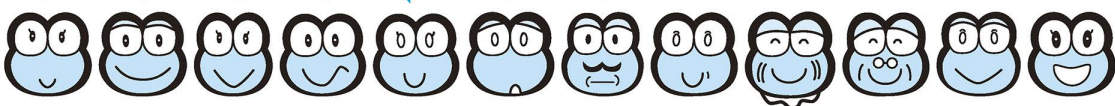


靴やかばんなどの地場工業製品や伝統工芸品が勢ぞろい。匠の技を目の当たりにできるよ。

図書館のリサイクル「本のとらばーゆ」

日時=10月11日(土)・12日(日)、午前10時～午後4時
場所=生涯学習センター講堂(学びピア21内)
対象=区内在住の方 内容=区立図書館での利用を終えた図書や寄贈図書を無料で配布 ※1人10冊まで 持ち物=本の持ち帰り用袋 申し込み方法=当日直接会場へ 問い合わせ先=中央図書館資料係 ☎5813-3741

みんなで遊びに来てね!!



▲チャップン一家の名前などを6・7面の欄外で紹介

優れた技術を活かし、ひたむきにものづくりを追求する「足立ブランド」。区内企業の中から、「すこさ」や「巧みさ」を評価された11社が「足立ブランド」に認定されています。あだち区民まつりのシアター1010ギャラリー会場では、「足立ブランド」のほか、区内工業などの伝統的な技に触れることができます。荒川河川敷の「虹の広場」会場から、散歩がてら足を伸ばしてみてください。◆先日、東京ビッグサイトで開催された出展社数2千(新商品出展数約300万点)を超えるイベントに「足立ブランド」が参加するというので、応援に行ってきました。会場で事業者の方々が積極的に商品をアピールする姿に、大変勇気付けられました。「足立ブランド」認定後は、自分たちでは考えてもみなかった業種の方からの仕事が増え込んでいく。「銀行からの信用度が増した」など、うれしいお話を聞けたこともありますが「自分たちは足立区の応援団。良質な商品を通して、区のイメージアップに貢献したい」という皆さんの熱意こそが、足立ブランド事業の真骨頂だと感じたからです。◆地域を本当に変えていくのは役所ではなく、区民一人ひとりの思いの強さではないでしょうか。私たちは旗振り役として、それをいかに引き出し、まとめ上げていくかが使命なのだと改めて感じました。

足立区長 近藤やよい

葺立ち

表1 区立幼稚園・幼保園の募集園等

園名	所在地・電話番号	募集人数
元宿幼稚園	千住桜木1-16-2 ☎3882-9466	▷4歳児…32人 ▷5歳児…若干名
鹿浜幼稚園	鹿浜5-25-11 ☎3855-4447	▷4歳児…若干人 ▷5歳児…若干名
おおやた幼保園	大谷田2-1-9 ☎3620-7591	▷4歳児…17人 ▷5歳児…若干名

※おおやた幼保園の1～3歳児の募集は、あだち広報11月10日号(認可保育園入園案内)に掲載予定

◆区立幼稚園・幼保園
募集園等表1 対象区内
在任の4・5歳児(平成15年
4月2日～17年4月1日生ま
れ) ※心身に障害がある幼
児は原則として1学年2人ま
で。特別枠ではありません。
申込入園希望の区立幼稚
園・幼保園に申込用紙を持参

21年4月入園の幼稚園児・幼保園児の募集

子育て・教育

【郵送申し込み記入例】

区 切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

上のマークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
Eメール…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

◆多子世帯への保育料軽減を拡大
対象認可保育園に入園している児童と同一世帯の兄弟

◆私立幼稚園
対象3～5歳児(平成15年4月2日～18年4月1日生まれ) 申込願書を持参 ※願書は10月15日から私立幼稚園で配布 受付開始日11月1日(出) 申・問先私立幼稚園 ※くわしくは、保健総合センター、区民事務所、区立図書館、住区センターなどにある「私立幼稚園ガイド」をご覧ください。 問先家庭
☎(38880) 6147

◆私立幼稚園
対象3～5歳児(平成15年4月2日～18年4月1日生まれ) 申込願書を持参 ※願書は10月15日から私立幼稚園で配布 受付開始日11月1日(出) 申・問先私立幼稚園 ※くわしくは、保健総合センター、区民事務所、区立図書館、住区センターなどにある「私立幼稚園ガイド」をご覧ください。 問先家庭
☎(38880) 5982

※募集案内、申込用紙は10月15日から区立幼稚園・幼保園、区民事務所、教育改革推進課幼児教育担当で配布(土・日曜日、祝日を除く)。配布は幼稚園が午前9時～午後4時、幼保園が午前9時～午後6時。選考日など、くわしくは募集案内をご覧ください。 受付期間10月27日～11月4日、午後1時30分～5時(土・日曜日、祝日を除く) 問先幼児教育担当
☎(38880) 5982

10月の献血

受け付け時に、運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを提示してください。

日程	場所	時間
11(土)・12(日)	荒川河川敷虹の広場 ※あだち区民まつりで行います	午前10時～午後3時30分
18(土)	花畑西小学校 (花畑4-21-1)	午前9時30分～11時30分 午後0時45分～2時30分
21(火)	中川北小学校 (六木1-6-10)	午前10時～11時45分 午後1時～4時

問先=都・赤十字血液センター ☎5534-7550
区・衛生管理係 ☎3880-5891

10月の休日接骨院当番所

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急処置を当番制で行っています。《健康推進課》

日程	施術所名	所在地・電話番号
5(日)	親愛接骨院	保塚町12-21第57新井ビル ☎3850-3006
	三豊接骨院	西新井栄町2-5-12 ☎3880-6886
12(日)	山崎接骨院	千住仲町7-6 ☎3881-4674
	小松接骨院	入谷3-5-10 ☎3853-7335
13(祝)	小平鍼灸接骨院	千住中居町28-9 ☎3882-9191
	大川接骨院	血沼1-9-11 ☎3853-2933
19(日)	高砂名倉堂接骨院	足立4-24-2 ☎6808-1705
	諸接骨院	竹の塚1-35-9 ☎3850-1313
26(日)	赤川接骨院	千住東1-14-6 ☎3881-6809
	矢作接骨院	血沼3-15-15 ☎3899-4266

※いずれも時間は、午前9時～午後5時

◆10月期の振り込み
20年度児童手当と児童育成手当の10月期(6～9月分)を10月2日以降に振り込みます(振り込み口座の通帳を記載して、確認してください)。児童手当の受給者には、10月1日に支払いの通知書を送付します。初めて受給する方は、申請した月の翌月から支給開始になります。支払い通知書でご確認ください(児童育成手当の支払い通知書は送

付しません)。現況届の提出がないと審査ができません。未提出の方は、至急提出してください(5月1日以降に新規申請した方は現況届の提出は不要)。 ※所得超過などで資格消滅となった方には、消滅通知を送付
◆次の場合には届け出をしてください
事例1 加入年金を変更した/婚姻などにより保護者や氏名が変更になった/出生などにより児童が増加した/児童を扶養しなくなった/受給者が公務員になった/請求した時と状況が変わったなど
— いずれも —
問先▽児童手当:児童給付係 ☎(38880) 5884
▽児童育成手当:家庭支援係 ☎(38880) 5883

◆竹の塚ママ・パパクラブメンバー募集
期間10月10日～21年3月13日の毎月1～2回、午前10時～11時30分 対象平成19年4月1日～9月30日生まれの子どもを保護者 内容地域の子育てを考える調査・研

表2 専門医による乳児アレルギー予防教室日時等

日時	場・申・問先(保健総合センター地域保健係)	電話番号
10/3(金) 午前9時30分～11時30分	江北	☎3896-4004
10/31(金) 午前9時30分～11時30分	東和	☎3606-4171
11/6(木) 午後1時30分～3時30分	中央本町	☎3880-5351
11/7(金) 午後1時30分～3時30分	竹の塚	☎3855-5082
12/4(木) 午前9時30分～11時30分	千住	☎3888-4277

◆専門医による乳児アレルギー予防教室
日時等表2 対象アレルギーが心配な乳児の家族など定員各30人(9月26日から先着順) ※保育あり(要予約、くわしくはお問い合わせください) 申込電話
☎(38855) 5093

健康カレンダー10月の予定

相談名	対象・内容	中央本町保健総合センター ☎3880-5351	竹の塚保健総合センター ☎3855-5082	千住保健総合センター ☎3888-4277	江北保健総合センター ☎3896-4004	東和保健総合センター ☎3606-4171	申込・費用等	
健康相談	中学生以上のための保健相談(肺がん検診は40歳以上)	9(木) 午前9時～10時	20(月) 午前9時～10時30分	6(月) 午前9時～10時30分	7(火) 午前9時～10時	14(火) 午前9時～10時30分	予約不要 検査は有料	
	障害者のための保健相談	奇数月に行っています	-	-	-	-	-	
心の健康相談	一般相談	不眠、いらいらなど心の悩みについて、専門医による相談	8(木) 午後	21(火) 午後	3(金)・31(金) 午後	10(金) 午前	24(金) 午後	電話予約 ※左記日程以外にも保健師による相談を随時受け付けています
	うつ相談	うつかもしれない方への専門医による相談	-	28(火) 午後	奇数月に行っています	-	-	
健康相談	アルコール相談	お酒がやめられない方への専門医による相談	-	22(水) 午後	-	-	-	
	思春期相談	ひきこもり・対人恐怖症・不登校など専門医による相談	-	9(木) 午前	-	-	22(水) 午後	
もの忘れ相談	高齢者のもの忘れ(認知症)について、専門医による相談	2(木) 午後	23(木) 午後	22(水) 午後	-	奇数月に行っています	-	
マタニティ歯科相談	妊娠中の方の歯科健診と相談	-	-	29(水) 午後	30(木) 午後	-	-	
こんにち歯ひろば	生後11カ月～1歳3カ月の乳幼児と保護者のための歯科相談	2(木)・30(木) 午後	23(木)、午前28(火)、午後	28(火) 午後	8(木)・15(水) 午後	1(木)・15(水) 午後	電話予約	
親子デンタルクラス	子どもの歯科健診と相談・歯型作り(4～5歳児と保護者)	21(火) 午後	14(火) 午後	24(金) 午後	22(水) 午後	22(水) 午後	-	
子育てと栄養相談	育児・栄養・歯の相談 赤ちゃんの身長・体重測定	17(金) 午前9時30分～10時30分	21(火) 午後1時～2時	8(木) 午後1時30分～2時30分	10(金) 午前9時15分～10時15分	1(木)・15(水) 午前9時30分～10時30分	予約不要	
エイズ相談	エイズ相談	-	-	-	-	-	随時受け付け	
HIV抗体検査	9(木)、午後1時30分～2時20分…HIVのみの即日検査。当日結果をお伝えします(判定保留は別途)。23(木)、午後1時30分～2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査。結果は2週間後の来所時にお伝えします。 ※中央本町保健総合センターのみで行っています。	-	-	-	-	-	電話予約 ※匿名で受けられます	

※麻しん(はしか)の抗体価検査を、有料で健康相談日に行っています。くわしくは保健総合センターにお問い合わせください。

パブリックコメント 足立区保健衛生計画の改定案

障害者自立支援法の施行や医療制度改革など、保健衛生をめぐる環境の変化に対応するため、足立区保健衛生計画の改定案をまとめました。この案について、広く皆さんの意見を募集します。改定案は、衛生管理課計画調整担当、区民事務所、中央図書館、保健総合センター、区政相談課、政策課政策担当で配布するほか、区のホームページでもご覧になれます。対象＝区内在住・在勤・在学の方または区内に事業所などを持つ法人・その他の団体 申込＝住所、氏名または名称(法人・団体は代表者氏名も明記)、電話番号、意見を明記し持参、区へ郵送、ファクス・Eメールで提出 ※意見は公表する場合あり(個人情報を除く) 募集期間＝10月1日～31日必着 申・問先＝衛生管理課計画調整担当

☎3880-5891
FAX3880-5602
✉ e-kanri@city.adachi.tokyo.jp

区立小・中学校の 学校公開と学校説明会

日時▽小学校：10月20日(月)～24日(金)、午前9時30分～11時30分/午後1時30分～3時30分
▽中学校：10月14日(火)～20日(土)、日曜日を除く、午前9時30分～11時30分/午後1時30分～5時 ※いずれも学校の行事などにより、期間中であっても公開できない日があります。また、新入生向けの学校説明会の日程は、各学校で異なります。くわしい日程は、区のホームページ、学務課就学係、区民事務所でご覧になるか、お問い合わせください。

区立小学校に入学希望の外国人の方へ

新入学の年齢に達する子どもがいる保護者へ、8月に入学手続きの案内を送付しました。まだ、入学の手続きをしていない方は、早く手続きをしてください。

21年度小学校使用教科用図書が決まりました

教科用図書▽国語・書写：教育出版▽社会・図画工作：日本文教出版▽地図：帝国書院▽算数・理科・生活：家庭：東京書籍▽音楽：教育芸術社▽保健：学習研究社

問先＝教育指導係
☎(38880)5974

学校情報データベースの配布

区立小・中学校の特色ある教育活動などの情報を集めた冊子を作成しました。小学校・幼稚園・保育園などを通して、21年4月に入学する新1年生へ9月下旬に配布します。※教育政策課教育政策担当、学務課就学係、区民事務所へお問い合わせください。

10月の土曜予防接種外来

日時＝10月18日(土)、午後3時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで 対象＝BCG、ポリオを除く各予防接種の法定年齢内の子どもの ※麻しんについてはMRワクチンでの接種となる場合あり。当日、予防接種相談も受け付け 申込＝母子健康手帳、予防接種予診票を持参の上、保護者同伴で当日直接会場へ 場・問先＝足立区医師会(中央本町3-4-4。当日、午後3時～5時のみ)

☎(38880)18666
問先＝区・健康推進係
☎(38880)5892

「就学支援シート」説明会

子どもが充実した学校生活を送れるように、家庭、幼稚園、保育園、保育園、療育機関、医療機関などで配慮・支援していただくことを、小学校に引き継ぐためのシートです。

◆説明会を行います
日時等＝表4 対象＝21年4月に小学校へ入学するにあたって、発達障害その他の心配がある子どもの保護者 ※就学支援シートは、説明会当日および10月8日から12月26日まで教育相談センター、教育相談緩瀬分室、教育相談鹿浜

思春期家族教室(4日制)

日時等＝表3 対象＝子どもへのひきこもりなどについて悩んでいる保護者 定員＝20人 (9月26日から先着順) 申込＝電話 場・申・問先＝江

日時	内容	講師
10/14(火) 午後2時～4時	親のストレスと対処法	岡田謙氏(精神科医)
10/28(火) 午後1時30分～3時	思春期の子どもと親との関係	田熊喜代巳氏(臨床心理士)
12/1(月) 午後1時30分～3時	子どもへの対応を考えよう	
21年2/2(月) 午後1時30分～3時		

養育家庭体験発表会

日時＝10月10日(金)、午後2時～4時 内容＝養育家庭制度の協力家庭(里親)として活動している方の体験談と交流会 申込＝当日直接会場へ 場・問先＝子ども家庭支援センター相談係

☎(36606)1333

「就学支援シート」とは

子どもが充実した学校生活を送れるように、家庭、幼稚園、保育園、保育園、療育機関、医療機関などで配慮・支援していただくことを、小学校に引き継ぐためのシートです。

食と健康教室

◆「もの忘れを予防するすこやか食生活」(2日制)
日時＝10月10日(金)・15日(水)、午後1時30分～3時30分 対象＝区内在住の方 内容＝脳の老化を予防するための「健脳」レシピ/脳の活性化と若さを保つ運動 定員＝25人 (9月26日から先着順) 申込＝電話 場・申・問先＝中央本町保健総合センター保健栄養担当

☎(38880)5355

◆「1しっかり食べてダイエット」(2日制)
日時＝10月22日(水)・27日(月)、午後1時30分～3時30分 対象＝区内在住で肥満気味の方やダイエットをしたい方 内容＝太りにくくする食事の工夫/体脂肪を減らす運動 定員＝25人 (9月26日から先着順) 申込＝電話 場・申・問先＝東和保健総合センター

児童館の利用時間の変更

10月1日から21年3月31日まで、児童館の利用は「冬時間」となります。利用時間＝月～土曜日、午前10時～午後5時 問先＝指導相談係

☎(38880)5868

健康・衛生

保健栄養担当
☎(36606)4171

20～39歳のための歯周病健診

日時＝10月29日(水)、午後1時30分～2時30分 対象＝区内在住で、20～39歳の方 ※年齢は21年3月31日現在 内容＝口腔診査、個別相談、歯間ブラシ・デンタルフロスなどを使っての実習 定員＝30人 (9月26日から先着順) 申込＝電話または窓口 場・申・問先＝江北保健総合センター歯科保健担当

☎(38896)4004

40～74歳を対象とした特定健診の受診期限の延長

40歳から74歳までの国民健康保険加入者に、特定健診の受診券を7月までに送付しました。送付した特定健診の受診券の有効期限は3カ月となっていますが、20年度は有効期限を12月末日まで延長します。まだ受診していない方は、ぜひ受診してください。問先＝成人保健係

☎3880-5121

高齢者インフルエンザ予防接種

対象＝区内在住で65歳以上の方/区内在住の60歳以上で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫障害があり、身体障害者手帳1級相当の方 ※いずれも年齢は20年12月31日現在。昨年度受診した方および新たに65歳になる方のみ「予診票」を送付。「予診票」が送付されない方で接種を希望する方は保健総合センター(2面健康力レンダー参照)または健康推進係窓口へ。郵送を希望する方は健康推進係に連絡 期間＝10月1日～21年1月10日 ※初めて対象年齢になる方は誕生日前の受診不可 場所＝東京23区内で高齢者インフルエンザの看板がある医療機関 ※区内の実施医療機関名簿は「予診票」に同封。東京23区外の医療機関では「予診票」の利用不可 費用＝2,200円 ※生活保護を受けている方は免除 申込＝送付された予診票を持参し、直接実施医療機関へ 問先＝健康推進係

☎(38880)5892

白寿おめでとうございます

今年度、区内では92人(男性21人、女性71人)の皆さんが白寿(99歳)を迎えました。9月15日の敬老の日に、区長が白寿の方のご自宅を訪問し、「長寿証」と「記念品」を贈り、長寿のお祝いをしました。問先＝高齢調整係

☎3880-5886

◎おわびと訂正 8月下旬に、後期高齢者医療健診の案内を対象者へ送付しました。同封の「追加、変更となった指定医療機関の一覧」の電話番号に一部誤りがありました。おわびして訂正します。【正】山路医院 ☎3881-0956 問先＝成人保健係 ☎3880-5121

上記マークがある申し込みは、2面右上の記入例参照

表1 障害別福祉相談日時等

日時	障害種別
10/18(土)、11/8(土)、12/20(土) いずれも午後1時～4時	聴覚障害
11/18(火) 午前10時～正午	肢体不自由
11/19(水) 午前10時～正午	視覚障害
11/25(火) 午前10時～正午	知的障害

障害別福祉相談
日時等表1 場所竹の塚
障害福祉館 対象障害のある方およびその家族 内容

73歳以上の区民に無料マッサージ

日程等▽10月3日(金)・17日(金)：千住あずま区センター1分室▽7日(火)・28日(火)：竹の塚障害福祉館 受付時間午前9時10分～午後3時10分 ※1回約40分 定員各48人 (先着順) 申込当日直接会場へ 問先障害福祉計画係 ☎(38800)5255

福祉

【郵送申し込み記入例】
区 切手 〒120-8510
足立区役所 ○○係
(○○は申し込み係名など)
上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

場所等表2 対象おおよね65歳以上で、1人で入浴できる方 費用▽入浴料：200

ふれあい遊湯う (10～12月)

☎(5681)0132
☎(5681)0137

呼吸器機能障害セミナー
日時10月30日(木)、午後1時30分～4時 対象呼吸器機能障害のある方やその家族、関係機関の方など 内容講演「肺の生活習慣病を予防する」※肺年齢測定あり 講師坪井永保氏(坪井病院副院長) 定員60人(9月26日から先着順) 申込電話またはファクスで氏名、住所、電話番号、「セミナー参加希望」、肺年齢測定(先着20人)の希望の有無を連絡場・申・問先障害福祉センター 自立生活支援室
☎(5681)0132
☎(5681)0137

障害者週間記念事業 業参加者募集
◆舞台発表会
日時12月6日(土)、午前11時～午後1時30分 場所区役所庁舎ホール 内容劇、合唱、合奏、舞踏など ※1団体15分程度
◆作品展
日時12月3日(水)～9日(火)、午前9時～午後5時30分 場所区役所1階区民ロビー 内容絵画、書道、工芸、手芸など

いづれも 対象区内在住・在勤・在学
の障害者(児) 申込電話ハガキ・ファクスで住所、氏名、電話・ファクス番号、「記念事業舞台」または「記念事業作品」を連絡 期限10月17日(金) 申・問先障害福祉センター 自立生活支援室
〒121-0816 梅島3-31-19
☎(5681)0132
☎(5681)0137

生業資金の貸し付け
対象生活保護を受けている

介護保険の届け出を忘れずに
介護保険に加入している65歳以上の年金受給者が亡くなった場合、遺族の方は必ず社会保険事務所などへの届け出

税金・国保
国民健康保険で掛かった医療費をお知らせします
対象国民健康保険に加入している方(総医療費が3千円以下または医療機関からの請求が遅れた場合を除く) 内容5月に診療を受けた方の医療費の全額 ※9月末に通知を送付予定 問先給付係
☎(38800)5241

学・達の保険証の活用を希望する方へ
足立区外に転出する場合、原則として足立区国民健康保険の保険証が使えなくなりま

足立区外に転出する場合、原則として足立区国民健康保険の保険証が使えなくなりま

足立区外に転出する場合、原則として足立区国民健康保険の保険証が使えなくなりま

足立区外に転出する場合、原則として足立区国民健康保険の保険証が使えなくなりま

足立区外に転出する場合、原則として足立区国民健康保険の保険証が使えなくなりま

足立区外に転出する場合、原則として足立区国民健康保険の保険証が使えなくなりま

足立区外に転出する場合、原則として足立区国民健康保険の保険証が使えなくなりま

足立区外に転出する場合、原則として足立区国民健康保険の保険証が使えなくなりま

足立区外に転出する場合、原則として足立区国民健康保険の保険証が使えなくなりま

表2 ふれあい遊湯う (10～12月)

曜日	場所
月	田中湯 (梅田6-18-20) 金子湯 (綾瀬4-17-4)
火	梅の湯 (千住旭町41-11) 江北湯 (江北2-27-6)
木	秀月湯 (足立1-37-18) 第二愛国湯 (中川3-4-9)
金	永泉湯 (西新井3-10-2) 緑湯 (千住緑町3-28-1)
土	梅の湯 (千住5-5-10) 大平湯 (青井6-21-3)

※いづれも時間は、午前10時～午後2時

人材募集

足立区常勤職員

心理職

対象=次のすべてに当てはまる方…昭和44年4月2日以降生まれ/大学の心理学を卒業または卒業見込み/地方公務員法第16条(欠格条項)の各号のいずれにも当てはまらないなど ※国籍は不問。くわしくは申込書を参照 第1次選考日=11月2日(日)

管理栄養士

対象=次のすべてに当てはまる方…昭和54年4月2日以降生まれ/管理栄養士の免許を現に有する/地方公務員法第16条(欠格条項)の各号のいずれにも当てはまらない ※国籍は不問 第1次選考日=11月9日(日)

いづれも

募集人数=1人 採用予定日=21年4月1日以降 申込=申込書を区役所へ郵送(簡易書留に限る)、持参またはインターネット申請 ※申込書は区役所1階総合案内、人事課人事係、区民事務所、教育相談センター(心理職のみ)、保健総合センター(管理栄養士のみ)、中央図書館、総合スポーツセンターで配布 期限=▷郵送…10月15日(水)消

印有効 ▷持参…10月17日(金) ※受け付けは午前8時30分～午後5時 ▷インターネット申請…10月17日(金)、午前10時受信有効 申先=▷郵送・持参…人事係 ▷インターネット申請…東京電子自治体共同運営サービス (<https://www.e-tokyo.lg.jp>) ※利用登録が必要 問先=人事係 ☎3880-5831

区民事務所非常勤職員

対象=区内または近隣在住の25～60歳の方 勤務内容=各種申請受け付けおよび端末入出力など 勤務条件=週30時間以内 ※勤務時間は午前8時30分～午後7時15分の間で7.5時間以内(早番・遅番の輪番あり) 勤務場所=千住区民事務所など 雇用期間=11月1日～21年3月31日(更新あり) 報酬=月額18万6,000円(交通費別途支給) 募集人数=2人 選考=▷1次…履歴書および作文 ▷2次…面接(1次選考通過者のみ。10月23日を予定) 申込=履歴書(写真貼付)と作文「区民事務所窓口での接客について」(800字程度)を区役所へ郵送または持参 ※履歴書などは返却不可 期限=10月10日(金)必着 申・問先=区民課調整係 ☎3880-5855

介護保険

介護保険の届け出を忘れずに

介護保険に加入している65歳以上の年金受給者が亡くなった場合、遺族の方は必ず社会保険事務所などへの届け出

「介護の思い出」作品募集

対象区内在住・在勤・在学の方 募集内容「介護の日」(11月11日)に発行する文集へ掲載する作品(テーマ「介護に関する思い出」800字以内の作文、詩、短歌、俳句など) ※1人1作品(様式自由) 作品の返却は不可 申込住所、氏名(匿名希望の場合はその旨を記入)、電話番号を

税金・国保

国民健康保険で掛かった医療費をお知らせします

対象国民健康保険に加入している方(総医療費が3千円以下または医療機関からの請求が遅れた場合を除く) 内容5月に診療を受けた方の医療費の全額 ※9月末に通知を送付予定 問先給付係 ☎(38800)5241

学・達の保険証の活用を希望する方へ

足立区外に転出する場合、原則として足立区国民健康保険の保険証が使えなくなりま

地域包括支援センター 10月の介護教室

Table with 3 columns: 日時 (Date/Time), 内容等 (Content), 問先 (Contact). Lists various care classes such as health exercises, dementia prevention, and driving lessons.

※先着順の場合は、9月26日から受け付け開始
※「申込=」の記載がないものは、当日直接会場へ
※「場所=」の記載がないものは、問先の地域包括支援センターへ

高額療養費の資金の貸し付け

対象は国民健康保険に加入している、病気や負傷による一時的な高額療養費の支払いが困難な方(区内在住が3カ月以内の方を除く)...

高齢医療・年金

国民年金の手続き

20歳を迎える方へ
誕生月の前月に、社会保険加入していただく方の被扶養者...

長寿(後期高齢者)医療制度保険料の徴収開始

対象は次のいずれかの保険に加入していた方の被扶養者: 政府管掌健康保険/組合管掌

土地・建物・道路

都市計画審議会の傍聴

日時: 10月23日(木)、午後2時開始
場所: 区役所 予定案件: 千住旭町地区地区計画の変更など...

健康保険/船員保険/共済組合(加入届)が送付されま... 必要事項を記入して、区民事務所または年金適用係に届け出をしてください。

建設基準法では、店舗や共同住宅など、多くの人が利用する建物の所有者・管理者に対し、建築士などの専門家による建物の総合的な調査を行う、その結果を報告すること義務付けています。

仕事・経営

これから社会に出る若者を支える家族・関係者向け講演会

日時: 10月18日(土)、午後2時~4時
場所: シアター1010(千住ミルデイス1番館内)

新事業展開実践セミナー(7日制)

日時: 10月15日~11月26日の毎週水曜日、午後7時~9時
場所: あだち産業センター

経営革新セミナー(2日制)

日時: 10月3日(金)・17日(金)、午後7時~9時
場所: あだち産業センター

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

503 渋谷区渋谷1-15-9 美竹ビル
(5466) 2001
(3880) 5280
(3880) 5652

0053 渋谷区代々木2-1-1 新宿メインスタワー18階 PBC
(5843) 1782
(3870) 8400

労働支援係
(3880) 5469
(3880) 5603
syurou@city.adachi.tokyo.jp
info@b-creation.co.jp

放置自転車はやめましょう

自転車は便利な乗り物ですが、道路に放置されると、大変危険で迷惑です。道路に自転車があると、子どもの手を引いて歩けない、点字ブロックを利用できないなど、怖い思いをするだけでなく、大きな事故にもつながります。

駅周辺おおむね300m以内は自転車の放置禁止区域です。禁止区域に放置された自転車は撤去し、移送所(表3)に運び保管します。自転車を引き取る際は、撤去手数料2,000円を徴収します。撤去後2カ月を過ぎると処分しますので、注意してください。

表3 放置自転車移送所一覧

Table with 2 columns: 放置自転車禁止駅 (Prohibited Station), 保管場所 (Storage Location). Lists stations like 小菅・五反野・梅島 and their corresponding storage locations.

※引き取り日時は、月~土曜日・第4日曜日、午前9時~午後8時(祝日、年末年始を除く)

ポトステーションアウトリーチ事業部統括責任者)
定員: 60人(9月26日から先着順)
※空きがある場合、当日参加も可
申込: 電話・ファクス・Eメールで氏名、電話番号、「若者を支える講演会」を連絡
申・問先: 就業支援係(区委託業者) 151

石井正宏氏(あだち若者サポーター)
申込: ハガキ・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話・ファクス番号またはEメールアドレス、会社名、業種、参加の動機、「新事業セミナー」を連絡
申先: ビジネスクリエーション株式会社 事務局(区委託業者) 151

出席者名、肩書き、電話・ファクス番号、「経営革新セミナー」を連絡
申先: 東京商工会議所足立支部
(3880) 9574
問先: 区・創業支援係(あだち産業センター内)
(3870) 8400

はるかぜ「北千住駅西口～堀之内・椿循環」が運行開始、「北千住駅西側地域循環」が経路変更します

コミュニティバス「はるかぜ」の北千住駅西口から堀之内・椿循環路線が、11番目の路線として、9月27日(土)の午後から運行を始めます。この路線は堀之内・椿地域から北千住駅西口までの約8kmを、約30分で結びます(図2)。

また、北千住駅西側地域を循環している「はるかぜ」が、一部の時間帯に経路を変更し、9月27日(土)から千住関屋町地域、北千住駅西口駅前通りを走ります(図3)。

区コミュニティバス「はるかぜ」

「はるかぜ」は、区が走行環境を整備し、バス事業者が独立採算制で運行しています。バスは、小回りが効く車いす対応小型バスです。料金＝▷大人(中学生以上)…200円 ▷小学生…100円 ※シルバーバス使用可。身体障害者割引などあり
問い合わせ先＝▷はるかぜについて…区・交通計画担当 ☎3880-5718
▷新規・変更路線について…(株)新日本観光自動車 ☎5691-3783

図3 北千住駅西側地域循環の経路変更



図2 北千住駅西口～堀之内・椿循環



地域の特色に応じたまちづくりを進めるために ～自分たちのまちは、自分たちの手で～

地域一丸となってまちづくりをしていきましょう

～関原一丁目地区まちづくり協議会会長 木村高造さん～

◆まちづくり協議会とは何ですか
地域のまちづくり情報の発信や、地震・火災が発生した際に被害を最小限に留めるため、まちに何かが必要かを考えながら事業を進める団体です。運営は地域住民で行っており、24年の歴史があります。

◆具体的になにかを行っていますか
道路整備のための地域の話し合いはもちろんです。地域の道路に実際に緊急車両が入るかどうかが消防車を走らせたり、プテラスや公園の整備時には防災設備を備えたりして、地域の方にまちづくりの関心を持ってもらえるような活動もしています。

◆今までのまちづくりでの成果は何ですか
道路や公園の整備が進んだことで、地域でまちづくりに取り組んでいることが知られるようになり、地域の方の協力が得られるようになったことです。

また、まちが整備されることで、防災上の安心感が生まれ始めました。「公園ができて憩いの場が増えて良かった」などの地域の皆さんに声を掛けられるようになり、うれしく思っています。

◆今後どのようなまちづくりを進めていく予定ですか
まちづくりは、まだまだこれからです。地域の方との交流を深め、他の地域も参考にしながら、より住みやすいまちづくりをしていきたいと思っています。



▲消防車走行訓練。自分の自宅に面した道路に緊急車両が入るか、多くの方が参加して確認

区内には、古い木造の建物が多く、道路が狭く消防車が通れないなど、非常時の対応が困難な地域があり、その地域を密集市街地といいます。区では、地震災害時に危険性が高い地区として、重点的に4つの地域で災害に強いまちづくり(密集市街地整備事業)を行っています(図1)。

協働でつくるまちづくり

区内には、古い木造の建物が多く、道路が狭く消防車が通れないなど、非常時の対応が困難な地域があり、その地域を密集市街地といいます。区では、地震災害時に危険性が高い地区として、重点的に4つの地域で災害に強いまちづくり(密集市街地整備事業)を行っています(図1)。

区内には災害時に特に危険な地域があります

区内には、古い木造の建物が多く、道路が狭く消防車が通れないなど、非常時の対応が困難な地域があり、その地域を密集市街地といいます。区では、地震災害時に危険性が高い地区として、重点的に4つの地域で災害に強いまちづくり(密集市街地整備事業)を行っています(図1)。

問い合わせ先＝密集地域整備課事業調整係
http://www.city.adachi.tokyo.jp/
☎(3880)5463

架空・不当請求に注意!

!! ハガキで身に覚えのない請求や利用料を請求されたら…

◆相談事例
公的機関のような名称や弁護士事務所を名乗り、具体的な契約内容や請求金額の記載をせずに緊急性を強調し、「支払わないと法的手段をとる」「職場に連絡する」など不安をあおり、連絡をさせて料金を払わせようとした。
◆対応策
安易に相手に連絡をとってはいけません。連絡すると自分の個人情報を与えることになります。ただし、裁判所からの通知の場合は、通知に書いてある電話番号は自分で調べて確認してください。不安なときは消費者センターに相談しましょう。

!! 意図していなかったが、出会い系サイトに入ってしまう、高額な料金を請求されたら…

◆相談事例
無料だという懸賞サイトに登録したところ、懸賞に当選したというEメールが届いた。賞金を受け取るために必

問い合わせ先＝消費者センター(相談受付時間は、平日午前9時～午後4時45分) ☎3880-5380

要と言われ、指定のサイト(後で出会い系サイトと判明)に再度登録のためのEメールを送った。しかし、サーバーに故障があったなど何度目同じEメールを送られ、後に10万円近い利用代金を請求された上、賞金は振り込まれなかった。

◆対応策
「無料サイト」には安易に近づかないことが重要です。万一、出会い系サイトなど、身に覚えのないEメールが届いた場合、連絡をしたり、氏名などの個人情報を教えたりしないでください。また、不当な請求があった場合は、Eメールの内容は証拠として残しておき、消費者センターなどに相談しましょう。払ってしまうと返金は困難な上、繰り返し請求されることがあります。

区民まつりでキャンペーン

日時＝1面参照 場所＝荒川河川敷「虹の広場」内容＝賢い消費者になるためのクイズ/悪質商法被害防止啓発グッズの配布/契約トラブルや借金問題などで困っている方の相談受け付け 費用＝無料

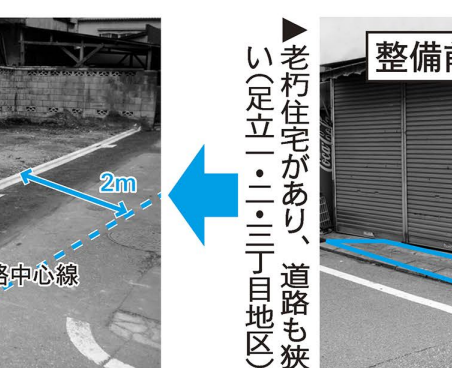
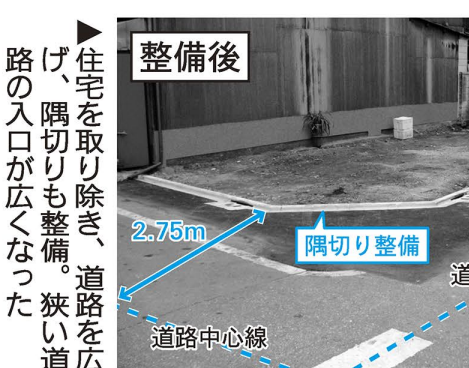
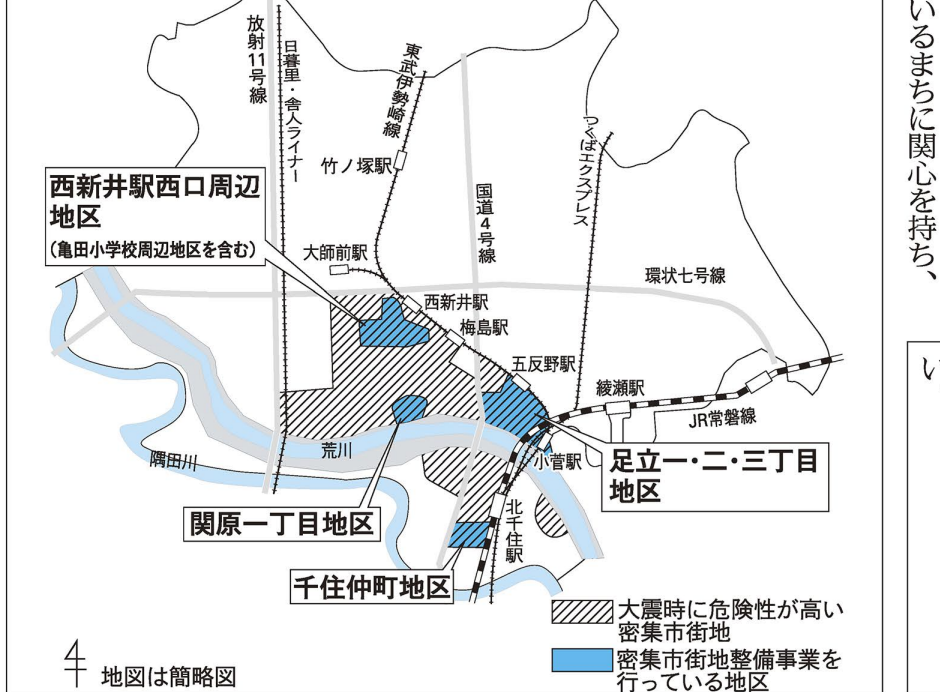


図1 区に広がる密集市街地と密集市街地整備事業を行っている地区



西新井駅西口周辺は、大規模開発(商業施設や集合住宅)の建設や都市計画道路の整備が進んでいます。道路の整備が進むことで、地域の安全性が高まり、まちづくりの関心も高まっています。

大規模開発に併せたまちづくり
地区ごとのまちづくりといっても、その周辺環境に合った一体感のあるまちにすることが大切です。また、周辺で大きな開発がある場合は、その事業の影響により、まちづくりが早く進むことがあります。地域のめざす将来像を組み立てることが重要です。

高齢者の安心を考えたまちづくり
道路や公園などの整備といっても、目まぐるしく変わっています。これに合わせ周辺地区でも、まちづくり協議会を設置し、将来を見据えたルールを作るなど、密集市街地の改善のため活発に活動しています。その結果、事業実施から5年目ですが、道路の拡幅や公園設置など着実な成果が表れ始めています。

千住仲町地区は、一人暮らしの高齢者が多いことから、まちづくりに高齢者支援が大切だと考え、まちづくり協議会「熟年いきいき部会」を立ちあげ、地域がどのようにかわり、支援していくかを考えています。

皆さんの参加がまちを変えます
まちづくりは、地域の皆さんの理解と協力がなければ進みません。自分たちの住むまちをより良くしようと、できることを少しずつ始めるだけで、まちは変わっていきます。この4つの地域のように、自分の住んでいるまちに関心を持ち、

自分たちのまちをさらに災害に強い住みやすいまちへ変えていきましょう。
主な密集市街地整備事業の内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。



▲開発が進む西新井駅西口周辺地区の梅田五丁目フレンドパーク(写真上)。公園の下には耐震防火貯水槽(写真下)が埋まっています。この地域では、地域の輪、地域コミュニティを反映していきまちづくりの第一歩を踏み出しました。

▲千住仲町地区では、高齢者のために「熟年いきいき手帳」を発行し、熟年いきいき手帳も支援しています。
この地域では、地域の輪、地域コミュニティを反映していきまちづくりの第一歩を踏み出しました。

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上のマークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

暮らし

携帯電話のリサイクルにご協力ください

携帯電話・PHSの端末は、金・銀などの貴金属、リチウム・チタンなどの希少金属が使われているため、産業用の貴重な資源として再利用できます。不要となった携帯電話などの端末は、お近くの携帯電話販売店などにお持ちください。

個人情報などは、自分で消去するか、販売店で消去してください。回収された携帯電話は、再資源化事業者が適正にリサイクル処理を行います。

回収実験にご協力を

資源リサイクルの重要性をお知らせし、回収の効果を検証するため、携帯電話などの端末の回収実験を行います。

日程 10月2日～11月30日

場所 区役所1階区民ロビー

※専用回収箱を設置

— いずれも —

問先 清掃計画係
☎(38880) 58813

10月1日は浄化槽の日

浄化槽を管理している方は、正しい維持管理をしてください。

法定検査を受けましょう

年1回の法定検査は、次の都知事指定の検査機関に依頼してください。申込電話 申・問先 ㈱東京都生活水環境システム協会検査センター
☎042(5889)8782

保守点検を受けましょう

機器の調整などを行う保守点検が必要です。回数は規模や処理方式などで異なります。

清掃を行いましょ

年1回(全ばっき型は半年に1回)以上の清掃が必要です。

赤い羽根募金にご協力ください

赤い羽根共同募金は、皆さんの善意による社会福祉増進運動です。毎年10月から年末にかけて運動が行われ、募金は地域社会における子育て・家庭支援活動、地域福祉活動

— いずれも —

問先 区・業務係
☎(38880) 5302

審議会等の公開(10月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
建築審査会	14(火)	午後3時30分～5時	区役所	建築防災課建築防災係 ☎3880-5952
地域保健福祉推進協議会子育て支援専門部会	23(木)	午前10時～正午	区役所	子ども施策推進担当 ☎3880-5266
地域保健福祉推進協議会健康あだち21専門部会	23(木)	午前10時～正午	区役所	健康推進課健康づくり担当 ☎3880-5121
都市計画審議会(5面参照)	23(木)	午後2時～4時	区役所	都市計画課都市計画係 ☎3880-5280
国民健康保険運営協議会	30(木)	午後3時～5時	区役所	国民健康保険課庶務係 ☎3880-5851

パブリックコメント(10月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	日程	問先
保健衛生計画(改定案)(3面参照)	10/1～31	衛生管理課計画調整担当 ☎3880-5891

臨時休館など

◆お問い合わせコールあだち
10月11日(土)は、本庁舎電気設備法定点検(停電作業)のためお休みします。問先=区政相談課相談係
☎3880-5359

◆庁舎ホール・駐車場・展望レストランなど
10月11日(土)・12日(日)は、本庁舎電気設備法定点検のため、区役所全館を閉館します。当日は、庁舎ホール・区民ロビー・駐車場・展望レストランも利用できません。問先=庁舎管理係
☎3880-5824

◆花畑記念庭園・桜花亭
改修工事のため、21年4月1日から22年3月31日までの1年間休園します。これに伴い、4月分以降の桜花亭の利用受け付けも中止します。問先=公園活用係
☎3880-5897

催し物

楽しさいっぱいギャラクシティ

◆おはなし会
日時 10月11日(土)・18日(日)、午前11時～11時30分
内容 絵本の読み語り、パネルシアター

— いずれも —

問先 中央図書館読書支援係
☎(58813) 3745

ゆめ広場

日時 10月18日(土)、午後2時～4時
対象 中学生以下の方(小学3年生以下は保護者同伴)
内容 ハロウィンの工作

— いずれも —

申込 当日直接会場へ
問先 青少年センター管理調

「児童サービスボランティア」フォローアップ講座

日時等 表1
場所 学びピア21内
対象 読み語りボランティアとして活動している方/児童サービスボランティア養成講座入門編を修了している方
定員 各90人(9月26日から先着順)
申込 電話 期限 10月20日(月) 申・問先 中央図書館読書支援係
☎(58813) 3745

足立風まつり

日時 10月4日(土)、午前9時～午後2時
場所 荒川河川敷(虹の広場)
内容 小学生が親子で作った和風3千個を揚げる/新潟市の白根などから来た伝統の大風を揚げる
申込 当日直接会場へ ※見学のみ(参加者の申し込みは締め切り済み)
問先 学習

日光林間学園1泊2日バスツアー

日程 11月1日(土)・2日(日)
場所 日光林間学園
対象 区内在住・在勤の方とその家族
内容 日光そばまつりと益子陶器市を体験するバス旅

— いずれも —

問先 日光林間学園
☎(38880) 59885

表1 「児童サービスボランティア」フォローアップ講座日時等

日程	内容等	講師
10/27(月)	パネルシアターの演じ方	区・保育士
11/7(金)	わらべうた	森島瑛子氏(東京こども図書館講師)
13(木)	布絵本の魅力と作り方 ※縫い針と糸切りバサミ持参。費用100円(材料費)	田丸かの子氏(布絵本サークルたまご文庫代表)
19(水)	保育現場での乳幼児と絵本との出会い、乳幼児の心理	区・保育士

※いずれも午前10時～正午

表2 宿泊施設利用案内

宿泊施設	対象	利用できない日	受付時間
鹿沼野外レクリエーションセンター ☎0289-64-8085 (予約専用)	区内在住・在勤の方とその同伴者	宿泊棟: 12/1～4、7～11、14～18、21、23～31 バンガロー: 常設テント、幕営地は利用できません	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日および休館日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681 (予約専用)		12/1～25	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770 (予約専用)		12/1～5、7～12、14～19、21、24～26	

※日光林間学園、鋸南自然の家では年末年始に宿泊の方へ、希望により特別料理を用意します。日程など、くわしくは各施設へお問い合わせください。
※日光林間学園、鹿沼野外レクリエーションセンターの利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

提携旅館	優遇対象	予約受付開始日
ゆがわら 水の香里 ☎0120-543-405 受付時間=午前9時～午後8時 http://www.mizunokaori.com/	区内在住・在勤・在学の方	利用希望日の6カ月前の同日から電話受け付け ※65歳以上または身体障害者の割引あり ※大人1人7,200円(1泊2食付き)などのプランあり
四季倶楽部ベルフォーレ那須(予約センター) ☎5695-2500 受付時間=午前9時～午後5時 http://www.shikiresorts.com/p		在任…利用希望月の2カ月前の1日から 在勤・在学…利用希望日の2カ月前の同日から ※大人1人5,250円(1泊朝食付き)などのプランあり ※布団の上げ下ろしはセルフサービス

※予約の際、区内在住・在勤・在学とお伝えください。また、フロントで住所、勤務(通学)先のわかる物の提示が必要です。
※施設・料金については、各提携旅館の予約番号に問い合わせるか、区民事務所・公社窓口で配布しているチラシ、区のホームページをご覧ください。

宿泊施設インフォメーション

◆利用案内
申込等 各家庭に配布してある「わたしの便利帳」15ページを参照 休館日等 表2

宿泊に関する問い合わせは、各施設予約電話へ(表2)

行 定員 40人(9月26日から先着順) ※参加者が20人に満たない場合は中止 費用 1万3千500円(宿泊費、食事4回分など) ※小学生以下は1万2千500円 申込 電話 申・問先 株式会社ニッ

— いずれも —

☎0288(53)36881
問先 区・校外施設係
☎(38880) 5970

綾瀬川クリーン大作戦

日時 10月14日(火)～16日(木)
※14日は午後1時から/16日は午後4時まで
場所 区役所1階区民ロビー
内容 綾瀬川を自然豊かな清流に

指導者ワークショップ

日時 10月26日(日)、午前10時～午後5時
場所 宮城ゆうゆう公園
対象 キャンプ経験者

ミニのびのび



雨の恵みを利用しよう

今年の夏は、各地で大雨が降ったよね。特に都市部では、短い時間でとてもたくさん

上記マークがある申し込みは、8面右上の記入例参照

前9時～午後1時：指導体験
「子どもたちと公園の自然で遊ぼう」
場所 青少年センター(ギヤラクシティ内)

子どもたちと公園の自然で遊ぼう(3日制)

日時等 11月7日(金)、午後7時～9時
講義「自然遊びで育まれる子どもの力、安全管理のポイント」

地域で子どもを育てるための井戸端スペース

日時等 10月23日(木)、午後7時～9時
子どもとかわるる時に役立つミニ講習会や情報交換

小型雨水貯留槽購入費補助金(1世帯2基まで)

内容 設置費用の2分の1を補助
※1基あたり2万5千円を限度
限度額が3万7千500円になる場合あり

接道部緑化助成

内容 道路に接する場所の緑化工事費用の助成
問先 みのりのまちづくり係

表3 定年後を考えるいきがい発掘講座日時等

Table with 3 columns: 講座名, 日時等, 内容. Includes topics like 'NPO早わかりガイド' and '楽屋裏までお見せします! NPO'.

※定員は各50人(9月26日から先着順)

表5 障害児(者)のためのボランティア養成講座日時等

Table with 2 columns: 日時, 内容. Includes topics like '開講式/障害について・介助法など' and 'PTA活動でのボランティア体験'.

※11月29日の場所は、勤労福祉会館

IT技能を高めたい方向けパソコン資格講座

日時等 表4
場所 区だち産業センター
対象 IT技能を高めたい方
内容 マイクロソフトサテリファイアードアプリケーションスペシャリスト(MCAS)、マイクロソフトオフィススペシャリスト(MOS)試験対策講座など

障害児(者)のためのボランティア養成講座(4日制)

日時等 表5
対象 都内在住・在勤・在学中の高校生以上の方
内容 障害(主に肢体不自由)児(者)に対する理解、介助法の基本およびボランティア体験など

表4 IT技能を高めたい方向けパソコン資格講座日時等

Table with 4 columns: コース名, 日程, 時間, 費用. Lists various IT courses like MOS Excel/Word, MCAS, and Windows Vista.

10月のプラネタリウムの催し

日時等 10月4日：童謡(四季の歌・秋)
10月11日：郷ひろみ
10月18日：カーペンターズ
10月25日：アリス
※いずれも土曜日、午後6時開演
内容 プラネタリウムを見ながら

催し物は、10面に続きます

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
Eメール…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

催し物は、9面からの続きです

東京藝術大学で音楽を楽しもう

◆ミュージックフェスタ
日時 10月4日(土)・5日(日)、午前11時30分～午後6時 内容 気軽に楽しめるミニコンサート 出演 東京藝術大学音楽学部学生など 定員 80人程度(先着順) 申込 当日



あだちの景観

「景観」とは、私たちが取り巻く自然やまちの姿のことで、道路や建物、公園、川、看板など、様々な要素で構成されています。単に視覚的なものだけでなく、地域の歴史や文化、人々の生活の表れも含まれます。

区内には、駅前のにぎわい、下町情緒が残るまち並み、広々とした荒川河川敷や緑豊かな親水緑道などがあり、地域ごとに景観を作っています。

人々が心地よいと感じる景観を作ることは、まちのイメージを向上させ、まちの魅力を高めることにつながります。そのため区では、皆さんと協働して、より効果的に景観づくりを進めることができると「景観行政団体」をめざして「景観計画」を作っています。

すでに、東伊興地区では、先進的に景観を生かした特色あるまちづくりを行っています。この地区は、15のお寺があり、区内でも有数の寺町です。また、遺跡公園や親水水路が整備され、緑と潤いのある景観となっています。

東伊興地区5町会と区で

日直接会場へ
◆おとあそび親子音楽パーティー
日時 10月4日(土)：午前11時30分～午後0時30分 / 午後2時～3時 10月5日(日)：午前11時30分～午後0時30分 / 午後2時～3時 ※ミュージックフェスタと同時に開催 対象 区内在住の未就学児とその保護者 内容 親子で楽しむ参加型音楽会 講師 東京藝術大学学術研究員など

足立区音楽祭

日時 10月5日(日)、午後2時開演 場所 西新井文化ホール(ギャラクシティ内) 内容 定員 各20組(抽選) 申込 申込書を郵送またはファクス ※申込書は東京藝術大学アートリエゾンセンター、地域学習センターで配布 期限 9月30日(必着) ※くわしくは東京藝術大学アートリエゾンセンターホームページ (<http://www.geidai.ac.jp/labs/alc/>) をご覧になるか、お問い合わせください。

「東伊興地区景観まちづくりを考える会」を作り、景観を生かしたまちづくり活動を行っています。地域の声をもとに、散策に訪れた人の休息の場となるプチテラスを設置したり、地区の見所、四季の散策ルートを記載した「いとこ巡りマップ」を作成するなど、協働での活動が進んでいます。

皆さんが住む地域でも、特徴のある景観を生かしたまちづくりを始めませんか。

問先 都市計画課管理係
☎(38800)5932
6・7面で、「密集市街地のまちづくり」について特集しています。

表1 足立区音楽祭内容等

演目時間	内容
第1部 午後2時～3時25分	大正琴アンサンブル(ことほぎ会) / ピアノ独奏(落合仁美) / フルート独奏(大橋弘美) / ソプラノ独唱(高谷公和子) / アンサンブル(アコールヴィヴレ) / 2台のピアノ(中村知佳・知織&とれみふあみりー)
第2部 午後3時35分～4時55分	錦琵琶(服部櫻絲) / 箏曲(大出井成裕) / 桃山尺八アンサンブル / 歌・楽器のリレー演奏・語り付き「荒城の月」(鷹嘴喜洋子 / その他音楽祭出演者) / 田口太美とたんぼぼ隊 & 足立吹奏楽なかよしブラス
第3部 午後5時5分～6時	大正琴アンサンブル(琴勝会 & A★キッズ) / ソプラノ独唱(藤田京子 / 西條貴登<チェロ> / 北川由美<ピアノ>) / ハワイアン(ゴクラクホアの会) / 全体合唱

※いずれも敬称略。順番は出演順

表2 あだちNPOカレッジ「NPO法人設立編」日時等

日程	内容
10/8	地域を元気にするNPO活動…NPO法人の社会的必要性、活動する上での心構えと責任、メリット・デメリット、設立要件
15	NPO法人の設立…安定した活動のための事業計画作成、事業計画の組み立て方、地域に愛されるための活動コンセプトづくり、事業収支予算書づくり
22	NPO法人の設立…東京都認証を例にした申請書類の種類紹介、作成にあたっての留意点、書類の作りこみ
29	NPO法人の設立…申請書類の添削/総括

※いずれも水曜日、午後6時～8時

◆NPO法人設立編(4日制)日時等 表2 場所 NPO活動支援センター 対象 NPO法人の設立を検討している方 講師 中森まどか氏(NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター事務局長)など 定員 10人(9月26日から先着順) ※グループの参加可 期限 10月7日(必着)

◆子育て支援活動を始めませんか(2日制) 日時 10月17日(金)・31日(金)、午前10時30分～正午 場所 対象 区内在住・在勤・在学の女性 内容 母親の視点で、子育て支援活動を始めるための講座 講師 子育て支援団体のNPO活動支援センタースタッフなど 定員 20人(9月26日から先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月～就学前の子ども、先着15人) 期限 10月15日(必着) いずれも 申込 電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、年齢(設立編のみ)、電話番号、Eメールアドレス、「あだちNPOカレッジ」または「あだちNPOカレッジ」を連絡 申・問先 NPO活動支援センター

☎(3840)2331
☎(3840)2333
☎npo-sc@adachi.ne.jp

消費生活展講座参加者募集

◆料理教室「天然のだしで作る家庭の味」
日時 10月25日(土)、午前10時30分～午後1時 持ち物 エプロン、三角きん、布きん(2枚) 講師 足立フリー栄養士会栄養士 定員 30人(9月26日から先着順) 費用 500円(材料費)

◆「お肌にあった化粧品選び方と使い方」
日時 10月25日(土)、午後1時～2時30分 講師 日本化粧品工業連合会派遣講師 定員 60人(9月26日から先着順)

◆「お部屋はあなたの心スツキリ暮らすお片づけ」
日時 10月26日(日)、午前10時30分～午後0時30分 内容 自宅の部屋や職場が乱雑で物が見つかからないなどの悩みを解消する整理収納方法 講師 田中初代氏(整理収納アドバイザー) 定員 60人(9月26日から先着順)

◆料理教室「冷蔵庫すっきりエコ・クッキング」
日時 10月26日(日)、午前10時30分～午後1時 持ち物 エプロン、三角きん、布きん(2枚) 講師 東京ガス(株)

◆フリーマーケット出店者
日時 10月25日(土)・26日(日)、午前10時～午後3時 場所 エル・ソフィア ※物品搬入用の駐車場なし 対象 区内在住・在勤の方(18歳未満の方や出店および物品の販売を事業または副業としている方は不可) 募集区画 各日28区画(抽選) ※1世帯1区画(幅1.5m×奥行2m) / 1日のみ応募に限る / 飲食物、薬品、ペット、品質保証のできないものは販売不可 申込 往復ハガキに希望日、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、主な出品物を明記し郵送 期限 10月7日(必着) 消印有効 申・問先 あだち再生館(月曜休館) 〒120-0011 中央本町2-9-1
☎(38800)9800

望治療院に予約/鹿浜虫切り
☎(38899)2351

◆サークル会員募集
☆関心流日本橋吟詩会 毎月2回、土曜日、午後/詩吟を習ってみませんか/日本橋社会教育会館など/出射栄子/月額2千円/後藤勇
☎060(2-152)8949



◆催し物
☆はり・灸 無料施術の実施 10月31日(金)まで / 区内在住・在勤の方 / 200人(先着順) / 電話で鍼灸券と治療院一覧を 10月4日(土)までに請求し、希

◆電話番号は、よく確認してから掛けてください 各施設と間違えられて電話が掛かり、迷惑をしている区民の方がいます。電話番号をよく確認の上、掛けてください。また、必ず相手を確認してから用件を話してください。



▲エチオピア料理を自分で作ることも

区内には、9月1日現在約2万3千人の外国人登録者がいます。全国自治体の中でも上位で、日常で外国人に出会う機会が多いといえます。今回は、区内で暮らす外国人の一人、アベベさんに話を聞きました。

「エチオピアから「ちょんまげの国」へ」
アフリカ大陸の東側にある国エチオピアから、平成8年、日本へ留学に来たアベベさん。日本に来る前のイメージは「メイド・イン・ジャパンの製品。真面目に働く。平和」だったそう。時代劇映画などを見ていた影響もあり、「実際には、ちょんまげの人がいなくて驚いた」とも笑って話してくれた。

現在、自動車免許学校で英語の通訳をしているが、当初はまったく日本語ができずに苦労した。絵を頼りに缶詰め

を買い、犬用の缶詰めを買ってしまっただけもあるとか。留学終了後も、さらに勉強するため日本に残り、7年前に区内へと引っ越してきた。さらに日本語の勉強を続けるアベベさんに、ある日本語上達のきっかけが訪れた。

ある日、区内にあるお気に入りのコーヒーショップで漢字の勉強をしていると、「何をしているんですか?」と見知らぬ女性から声を掛けられた。「漢字の勉強です」と答えたアベベさんに、その女性が紹介したのが区内にある日本語ボランティアグループの教室。偶然、その女性が住む団地内の施設で、グループが活動していたのだ。そこに通い始めたアベベさんは、メキメキと日本語が上達。今では新しく来た外国人へ、日本の生活に慣れるためのアドバイスもしているという。

初めて日本へ降り立った12年前の春。「乾季のエチオピアから約20時間飛行機に乗り、到着して見たのが、桜が咲く光景。なんてきれいな国

なんだろうと思いました」。その印象も手伝って、お花見が大好きだという。桜ももちろんだが、みんなで楽しむ宴会も大好き。みんなとコミュニケーションできる時間が何よりも楽しいという。



アベベ・サレシラシェ・アマレさん「コミュニケーションが世界をつなぐ」
問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815

◆◆◆
アベベさんは、今では会話に加え、数百もの漢字が書けるようになったという。目標は、常用漢字をすべて覚えること。自身の努力はもちろん、足立区での生活で様々な人と出会い、コミュニケーションを大事にしてきた成果だろう。「住みやすいですし、足立区大好きです」と、アベベさんの顔から白い歯がこぼれた。

◆◆◆
「近所さん」が大事
コーヒーショップで声を掛けられ、ゆっくりコミュニケーションできたことが、とてもうれしかったとアベベさんは語る。「でも、『国はどちらですか?』と声を掛けられるのはダメ」と顔を曇る。その人との間に「違う国の人」という壁を感じてしまうからだ。「ここにちは。この辺に住んでいるのですか?」の一言で十分です。だって、ご近所さんですから。

◆◆◆
「区政Q&A」に取り上げて欲しいテーマを募集中!
広報係 ☎120-8510
中央本町1-17-11へ

◆◆◆
「区政Q&A」に取り上げて欲しいテーマを募集中!
広報係 ☎120-8510
中央本町1-17-11へ



▲ボランティアグループに参加し始めて3年。今では先生たちとも家族同然

◆◆◆
「区政Q&A」に取り上げて欲しいテーマを募集中!
広報係 ☎120-8510
中央本町1-17-11へ

◆◆◆
「区政Q&A」に取り上げて欲しいテーマを募集中!
広報係 ☎120-8510
中央本町1-17-11へ

◆◆◆
「区政Q&A」に取り上げて欲しいテーマを募集中!
広報係 ☎120-8510
中央本町1-17-11へ

◆◆◆
「区政Q&A」に取り上げて欲しいテーマを募集中!
広報係 ☎120-8510
中央本町1-17-11へ

◆◆◆
「区政Q&A」に取り上げて欲しいテーマを募集中!
広報係 ☎120-8510
中央本町1-17-11へ

◆◆◆
「区政Q&A」に取り上げて欲しいテーマを募集中!
広報係 ☎120-8510
中央本町1-17-11へ

◆◆◆
「区政Q&A」に取り上げて欲しいテーマを募集中!
広報係 ☎120-8510
中央本町1-17-11へ

◆◆◆
「区政Q&A」に取り上げて欲しいテーマを募集中!
広報係 ☎120-8510
中央本町1-17-11へ

◆◆◆
「区政Q&A」に取り上げて欲しいテーマを募集中!
広報係 ☎120-8510
中央本町1-17-11へ

◆◆◆
「区政Q&A」に取り上げて欲しいテーマを募集中!
広報係 ☎120-8510
中央本町1-17-11へ

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

住宅・アパート・倉庫・マンションの塗装
屋根、防水工事、リフォーム
「親切・丁寧」をモットーに
確実に業績を伸ばしています。
創業40年
有限会社 石福塗装店
〒121-0831 足立区舎人3-15-25
TEL 03-3899-0880 FAX 03-3899-9988
フリーダイヤル 0120-180-219
お見積は無料です お気軽にお電話下さい

「健診」を受けて、脱「メタボ」!
◆せっかく届いた「受診券」...使わずに引き出しの中にしまっていないですか?
◆「メタボ」は改善できます。40~74歳の方は「特定健診」を受けましょう!
メタボ先生
社団法人 足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町3-4-4
TEL: 03-3840-2111 (9:00~17:00)

快適な暮らしをサポートします
ハウスクリーニングサービス
☆ お家の部分・定期清掃
風呂・台所・お庭の手入れ・エアコン等
☆ お部屋の片付け(退院・在宅療養準備等)
☆ 毎日の家事のお手伝い
ビル・マンション清掃サービス
☆ 新築・中古・リフォームのクリーニング
☆ 入・退居時の不要品片付け・清掃
☆ 共用部・床面・壁面・ガラスなど
建物全般の総合クリーニング
その他、お住まいに関する事ご相談ください
クリーンスタッフ(パートさんも)募集中! お電話ください
ハウスクリーニング技士が丁寧にご指導いたします。
総合ビルメンテナンス業・東京都清掃業登録
(社)全国ハウスクリーニング協会加盟店
株式会社 東都企画 03-5813-3275
東京都足立区柳原1-1-15 070-6994-9190

NPOと共に豊かな地域社会を作りましょう

今、地域の問題を自分たちで行動し、解決しようとするNPOの活動が注目されています。区内には様々なNPOがあり、区との協働により、豊かな地域社会を作るための活動が行われています。

問い合わせ先 NPO活動推進担当
 ☎ (3880) 5020
 NPO活動支援センター(梅田7-13-11)
 ☎ (3840) 2331
 区のホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

NPOとは

Nonprofit Organization (NPO) 非営利組織 (Nonprofit Organization) と訳されます。利益を社員や株主などに分配する民間企業との違いは「非営利」であることです。NPOは、事業によって得られる収益を、事業の拡充やサービス向上などに還元する民間の組織です。

NPOの運営形態

NPOは、役員、会員、協力者であるボランティアなどによって運営されています。また、運営形態は事業による収入のほか、会費や寄付金、助成金などを活用し、福祉、教育、環境、国際協力など、幅広い公共的な分野で活動しています(図1)。

NPOは地域密着型

NPOの多くは、区では行き届かない地域共通の問題を

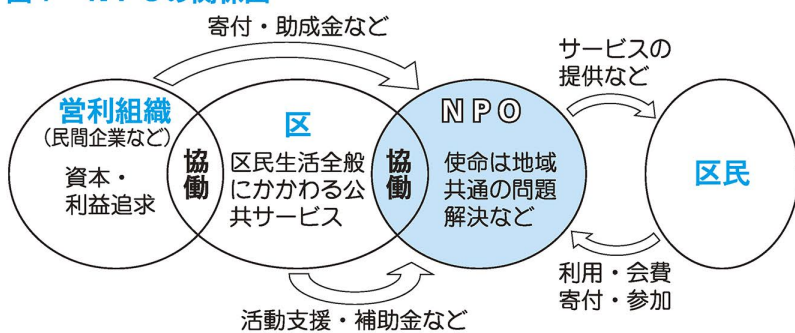
解決する公共的なサービスを行っています。例えば区内には、子どもが急な病気で保育園に預けることができない場合に、その子どもを預かってくれるNPOや、きめ細やかで家庭的なケアを行う小規模グループホームを運営しているNPOなどがあります。区、民間企業、そしてNPO、それぞれが得意な分野で活動し、地域の問題を解決しています。

理解を深めることが第一歩

NPOが安定的に継続すること、サービス内容も増え、より多くの地域の問題が解決できます。それには、多くの方が様々な機会を通じてNPOに関わっていくことがとても重要です。

NPOのことを十分に知っている方がまだまだ少ないのが現状ですが、NPOは「地域の味方」という理解を深め、身近なサービスを気軽に利用してみませんか。そして、さらにNPOに興味を持った方は、NPOに参

図1 NPOの関係図



加したり、独自の視点で地域の問題を見つけ出し、その解決のためにNPOを立ち上げたりするなど、地域を豊かにするための活動を始めてみませんか。区内で活動しているNPOまたは、NPOの始め方など、くわしくは区のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

区内で活動しているNPO

視覚障害者の集いの場

「みんなで集まれる場所が欲しい」と言う利用者の声にこたえ、区内唯一の視覚障害者向けデイサービスを行っている「アイサポート」。「大きな施設などでは、きめ細かなサポートができにくいと感じ、この活動を始めました」と語る代表の三谷求さん。

「家庭的な雰囲気の中で一緒に活動しませんか」



まちづくりのスペシャリスト

区民と一緒に、一歩進んだまちづくりをめざす仲間が集まり活動を行っている「あだち・まちづくり・ commons」。「まちづくりは住まいづくりから」と語る事務局長の松沼勝さん。町会単位のまちづくりの相談や、個人の耐震や建て替えの無料相談を行っています。

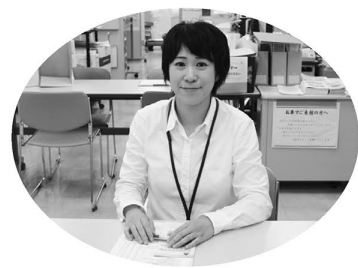
「官でも民でもできないまちづくりを提供したい」



NPOを支援するNPO (NPO活動支援センター)

NPO活動支援センターでは、NPO活動に取り組む方へ、事業計画の作り方や助成金の受け方など様々な支援を行っています。また、NPOの利用の仕方などについての相談も受け付けています。

区からの委託を受けて、センターの運営を行っているのが「コミュニティビジネスサポートセンター」。「地域に課題や要望がある限り、NPOの役割は終わりません」と語る責任者の増子明香さん。NPOならではの視点で皆さんの活動を応援しています。



▲「ぜひ皆さんの力を地域に活かしてください」

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

住宅型有料老人ホーム 聖蹟プライムコート東大宮

医療法人を母体とするワンランク上の住宅型有料老人ホーム

社団法人全国有料老人ホーム協会正会員

資料請求・お問合せは
 フリーダイヤル 0120-658-517
<http://www.seisekiprime.com>

9月27日 シニアライフセミナー開催

【聖蹟プライムコート東大宮】概要 ●居室の権利形態/利用方式●利用料の支払い方式/一時金方式●入居一時金/2,462万円~6,087万円●類型/住宅型有料老人ホーム●介護保険/在宅サービス利用可●居室区分/全室個室●居室数/151室(定員278名)●居室面積/39.16㎡~83.33㎡●入居時要件/自立●事業主体/株式会社フオーブプロス●広告有効期限/平成20年12月末日

JR 宇都宮線 上野駅より35分 → JR 東大宮駅東口下車 バスにて約10分 (約2.8km) → バス停下車 目の前 (約10m)

聖蹟プライムコート東大宮 所在地
 〒337-0002 埼玉県さいたま市見沼区幸野2-10-25
 TEL 048-682-2040 FAX 048-682-2045
 事業主・運営 株式会社フオーブプロス

AM 11:00-OPEN

大島ラーメン

新規開店!

寺作りの新鮮な本物を食べよう!

餃子無料券

大島ラーメン 千住本店 TEL 03-3870-6865
 足立区千住仲町18-6(東京芸術センター前) 大島ラーメンビル1・2F

※おみやげはできません
 有効期限:11月末日まで千住本店でご使用になれます。

カワイ音楽教室 予約受付中

2008秋の無料体験レッスン会

人数限定 各教室8名
 ※定員になり次第、しめ切ります
 ◎見学会も受け付けます

お問合せ・お申込先	1歳からの クーちゃんランド	2歳からの くるくるクラブ		
03-3849-8361	親子でふれあい リトミック	親子でリトミック& タイトルのある活動		
北綾瀬 教室 足立区谷中2-9-3	見学会 受付中	開講 水 10時	9/29(月) 9/30(火)	開講 月 10時
竹の塚 教室 足立区竹の塚 6-15-14(2F)		開講 水 10時	9/26(金) 9/30(火)	開講 金 11時
五反野 教室 足立区西綾瀬2-23-8 寿グランドマンション1F		開講 木 10時	9/29(月)	開講 月 10時
西新井 教室 足立区西新井栄町 2-5-18吉田ビル3F		開講 金 10時	9/25(木)	開講 木 11時